

300603

7  
2ej



**UNIVERSIDAD LA SALLE**

ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

INCORPORADA A LA UNAM.

**ALBERGUE  
Y  
CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS  
EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL PARA OBTENER EL TITULO DE:  
**ARQUITECTO**

PRESENTA:  **MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA**  
MEXICO D.F. , 1986

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

	<u>PAGINA</u>
-Introducción	1
-Fundamentación del Tema	5
-Importancia del Anciano en la Antigüedad	9
-Antecedentes de la asistencia al anciano en México	13
-Referencia Poblacionales:	
1) Esperanza de vida en México	16
a) Histórica 1930 - 1980	
b) Proyectada 1985 - 2000	
2) Población mexicana mayor de 60 años	17
3) Población mexicana mayor de 60 años según su actividad económica	
4) Población mayor de 60 años en Hidalgo y en la región a la que dará servicio el Albergue	18
5) Población mayor de 60 años en Hidalgo: Analfabeta e Inactiva	
6) Población total, potencial y actual en la región a la que dará servicio la institución.	19
-Análisis de los albergues para ancianos en México.	20
-Análisis de los albergues para ancianos en Hidalgo	22



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TECIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

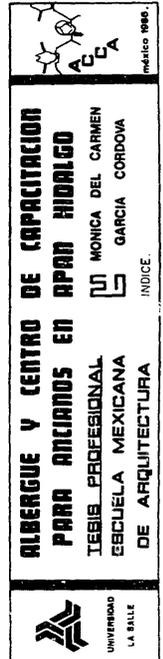
INDICE



CONACYT

México 1986.

	<u>PAGINA</u>
-Necesidad física del albergue en el Estado de Hidalgo y concretamente en el Municipio de Apan.	25
-Historia del Municipio de Apan	26
-Estudio de los hechos naturales del Municipio de Apan que tienen influencia directa o indirecta en el albergue.	30
I.- Medio Físico	32
II.- Medio Geológico	34
III.- Medio Biológico	38
IV.- Factor socio-económico	40
V.- Infraestructura aspecto urbano	46
VI.- Infraestructura aspecto rural.	57
- Conclusiones arquitectónicas y premisas de diseño	60
-Estatuto Jurídico para los establecimientos incorporados al INSEN	63
-Estatuto Jurídico del Propietario del ACCA	68
-Objetivos Económicos, sociales y culturales	69
-Obtención de recursos para construir	71
-Programa Arquitectónico	72
-Conocimiento y deslinde del terreno elegido	85
Ubicación	



	<u>PAGINA</u>
Causas de su elección	
Dimensiones	
Colindancias	
Tipología Constructiva	
Accesos y salidas	
Resistencia promedio del terreno	
Topografía	
Uso Actual	
-Partido arquitectónico y descripción del proyecto	90
-Criterio estructural	93
-Criterio de instalaciones	
Hidráulicas	95
Contra Incendio	98
Sanitarios	99
Eléctricas	101
Sistema de calefacción	104
-Criterio de Acabados	105
-Costo aproximado y financiamiento	106
-Recuperación de la inversión y rentabilidad	107
-Bibliografía	

FACULTAD DE ARQUITECTURA  
MÉXICO 1968.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPITALIZACIÓN  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

ESCUELA PROFESIONAL  
DE ARQUITECTURA

INDICE

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

INTRODUCCION

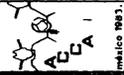
## I N T R O D U C C I O N

La senectud como proceso biológico irreversible, se caracteriza por la manifestación de - cambios psicofisiológicos, que son resultado de la acción ejercida por factores intrínsecos y extrínsecos sobre el individuo, acelerando o retrasando su aparición según sea su grado de influencia.

La vivencia del envejecimiento generalmente es impactante, porque provoca en algunas personas depresión, sentimientos de minusvalía, miedo a la dependencia, síntomas hipocondríacos y conductas egocéntricas como medio para demandar la atención de las personas que las rodean y de esta manera aliviar sus tensiones. Esta etapa trae consigo, además, la disminución de las capacidades biológicas y de la habilidad productiva, el menoscabo de los ingresos y la sensación de pérdida del estado económico adquirido y del prestigio ganado.

Al romperse el equilibrio por las razones antes expuestas, la persona deberá plantearse - alternativas que le permitan reorganizar su existencia, para establecer un nuevo balance de satisfacción, estructurando un plan de vida futura.

Es entonces cuando debe hacer uso de las instalaciones del Albergue y Centro de Capacita-



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

INTRODUCCION



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

enero 1987

ción para Ancianos. Es este sector poblacional el que después de casi toda una vida de trabajo, merece vivir dignamente y disfrutar de espacios diseñados especialmente para satisfacer sus requerimientos habitacionales y afectivos en compañía de sus iguales, solucionando su problemática emocional, familiar, social y aún económica.

El Albergue y Centro de Capacitación para Ancianos, institución que propone la presente tesis, tiene a lograr diversas funciones:

**ALBERGUE:**

Al brindar un hogar donde vivir a las personas mayores de 60 años que no tengan medios económicos para procurarse alojamiento o que sufran la ausencia o el rechazo de una familia, procurándoles una asistencia integral a su condición.

**CENTRO DE CAPACITACION:**

Da a la población senecta acceso a la educación y a la capacitación que es un derecho humano básico y vitalicio, y siendo el trabajo un medio indispensable para mantener la higiene mental, la participación y la autoseguridad contará con diversos talleres (pintura, artes manuales, cultivo, tejido, costura y repostería) donde realizarán labores según sus habilidades, lo cual además de servirles como terapia ocupacional, ayudará al mantenimien-

  
A C E A 2  
México 1986.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

INTRODUCCION

to del centro mediante la venta de los bienes así obtenidos.

CENTRO CULTURAL Y RECREATIVO:

La institución proporcionará también actividades recreativas, culturales y sociales dentro de las zonas comunes tales como el salón de usos múltiples, el salón de juegos, las diferentes salas de estar, jardines y huertos donde se propiciarán las relaciones interpersonales entre los ancianos aprovechando su tiempo libre, manteniéndolos incorporados de manera permanente a su círculo social y familiar, retardando con ello el proceso de deterioro de su personalidad.

CENTRO DE SALUD:

El Albergue dará atención médica especializada a los usuarios de manera que su salud este absolutamente bajo control las 24 horas del día. Dicho centro de salud contará con la atención de un gerontólogo, 2 doctores internos y una enfermera.

CENTRO DE AUXILIO ECONOMICO:

Ya que no es una institución con fines lucrativos. Dará asilo a personas sin recursos -- desahogando su situación financiera, brindándoles la oportunidad de realizarse.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



AMGA 3  
México 1980.

Habré dos tipos de usuarios: Internos y Externos.

**LOS USUARIOS INTERNOS:**

Vivirán en el Albergue y disfrutarán de sus instalaciones las 24 horas del día.

**LOS USUARIOS EXTERNOS:**

Tendrán un horario de 10 a 18 horas, usarán la institución a manera de residencia de día, donde tomarán clase en algunos talleres, comerán, harán uso de las zonas recreativas y de la consulta externa y regresarán a sus hogares reintegrándose a su núcleo familiar durante la noche.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



4  
médico 1986.

**FUNDAMENTACION DEL TEMA**

### FUNDAMENTACION DEL TEMA

La República Mexicana requiere de centros para la tercera edad con gran urgencia como se aprecia en las estadísticas siguientes:

Con los resultados preliminares del X Censo General de Población y Vivienda, realizado en el mes de junio de 1980 y que aparecieron en agosto de 1981, podemos obtener que somos -- 67.382,581 habitantes a nivel nacional, de los cuales 33.295,260 son hombres y 34.087,321 mujeres. La población de más de 50 años asciende a 4.142,916 de estos 1.970,832 son hombres 2.172,084 mujeres, representando el 6.15% de la población total. (Ver cuadro de población mexicana mayor de 60 años).

Los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia sociales garantizan día con día una mayor esperanza de vida, lo cual resulta evidente si se toma en consideración que en el año 1930 ésta era de 36.9 años, en 1970 aumentó a 61.9 años, en 1980 creció a 66.6 años y se espera que para el año 2000 la esperanza promedio de vida sea de 70 años. (Veáse cuadro de la esperanza de vida en México)

A nivel internacional somos el país número 44 con mayor promedio de vida en el mundo, --



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

IESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

 MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

FUNDAMENTACION DEL TEMA

ACIAS  
1985

enero 1986

ocupando un lugar intermedio por encima de muchos otros. En nuestro país está ocurriendo el fenómeno de la población creciente, ya que los grupos menores de edad son los que actualmente dominan, pero conforme pasen los años y se siga operando una disminución en la tasa de natalidad, los grupos mayores de 60 años se incrementarán.

Por otro lado, de la población económicamente activa mayor de 12 años, 23.644,684 habitantes manifestaron tener ocupación, 18.974,971 ser inactivos y 1.429,806 no especificaron, haciendo un total de 44.049,461. De este sector 1.123,177 habitantes están entre 60 y 64 años de los cuales 665,407 son activos, 441,504 inactivos y 16,266 no están especificados.

Del grupo de 65 años y más, que resultan ser 2.818,388, son activos 1.506,372, inactivos 1.257,519 y no especificados 54,497. (Ver cuadro de población mexicana mayor de 60 años según su actividad económica).

Lo anterior nos lleva a concluir que un alto porcentaje, equivalente al 43% de la población mayor de 50 años es económicamente inactiva, de donde resulta que en este sector de la población se concreta aún más el problema de la desocupación lo que hace inmediata e imperativa la necesidad a nivel nacional de construir albergues y centros de capacitación para ancianos usando ecotécnicas que ayudarán a resolver la problemática de la vejez no solo en su sobrevivencia, sino haciéndoles llevadera su tercera edad y creándoles talle-



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



A C A 6  
FOLIO 1088

res ocupacionales que anulen su desocupación, dignificándolos.

Si a nivel nacional se constata una carencia de centros de este tipo, y una gran tendencia al abandono y desprotección del anciano, esta situación se agiganta en algunos estados de la República que a la vez tienen mayor demanda insatisfecha.

Uno de los estados donde ésta necesidad es prioritaria y manifiestamente insatisfecha es Hidalgo, lo que nos obliga a buscar dentro de su territorio el municipio apropiado para ubicarlo.

Tal municipio además de tener la infraestructura necesaria para cumplir con las necesidades de éste género de institución, como son fáciles accesos, comunicación adecuada, mano de obra tanto para su construcción como para su mantenimiento, debe de situarse en un sitio cercano a la ciudad de México para su abastecimiento, pero que al mismo tiempo sea -- tranquilo, donde resulte agradable para los usuarios por su ubicación, paisaje y contacto con la naturaleza; importante atractivo tanto para los ancianos que han vivido en grandes ciudades y buscan el campo y la paz, como para los ancianos que han vivido intensamente -- relacionados con el agro a los que sería un gran error llevarlos a ciudades conflictivas.



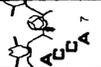
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

UNIVERSIDAD LA SALLE

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

1987



1988

Tomando en cuenta todos estos factores resultó ideal APAN HIDALGO ya que cumple de sobra con todos los requerimientos antes señalados además de tener gran demanda potencial tanto en la región como en las grandes ciudades cercanas, tales como la ciudad de México, ubicada a 98 Km. Pachuca a 67 Km. y Tulancingo como para las regiones de la zona como Emiliano Zapata, Tepeapulco, Almoloya, etc. todo ello, sin contar con su extraordinaria proximidad con los estados de Puebla y Tlaxcala.

(VER CUADRO DE EDADES DE DICHAS POBLACIONES)



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

IESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



ANALISIS  
MEXICO 1988.

IMPORTANCIA DEL ANCIANO EN LA ANTIGUEDAD

### IMPORTANCIA DEL ANCIANO EN LA ANTIGUEDAD

Alcanzar la vejez en antiguas culturas significó el logro de una existencia plena y el -- goce de una condición privilegiada.

En el caso de México, la estructura y organización de culturas, como la Maya y Azteca, -- propició y fomentó la aceptación y respeto hacia el anciano. Entre los aztecas el indivi -- duo en edad avanzada, llamado Huehuetque, después de haber sobrevivido a guerras, enferme -- dades y problemas médicos, era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante -- en toda ceremonia familiar, religiosa y política.

Como ejemplo de su participación en la vida familiar, a las ancianas o Cihuatlane les -- correspondía el derecho a pedir la mano de la esposa previamente elegida por los padres -- del joven, y además el de presentarse ante ella, después de aceptada la petición, para sa -- ludarla en términos altamente significativos..

De hecho en sus últimos años el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores. Si había servido al estado, recibía comida y alojamiento en calidad de retirado, y en gene -- ral su Status era tal entre los Aztecas, que aún el Macehualli (clase más baja dentro de -



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UT MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

IMPORTANCIA DEL ANCIANO  
EN LA ANTIGUEDAD

ACCA 9

México 1985.

la estructura social y política), cuando llegaba a la ancianidad, tomaba parte en los consejos del barrio que habitaba y sus discursos, amonestaciones o advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.

De la civilización Maya se tienen testimonios de que el respeto y aceptación del anciano era valor inculcado entre los jóvenes: el senecto, al igual que en la cultura Azteca, tenía gran importancia en ceremonias y ritos, ya que generalmente se escogía a los viejos por su respetabilidad, quienes lo mismo ayudaban al Nacom (sacerdote), que intervenían en las ceremonias familiares o participaban en aquellas otras que tenían por objeto la manufactura de ídolos de madera con fines religiosos, al término de los cuales recibían regalos.

El objeto de estas referencias es señalar, principalmente, la función y el sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México Antiguo, donde se hace patente la filosofía de estas culturas respecto a la vida, que para ellos incluye dos aspectos: uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción y otro posterior de desarrollo emocional y filosófico que permite, sin tener las facultades físicas anteriores, cumplir con tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



**TEBIB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

En otras culturas, la representatividad del anciano también alcanzó sus máximas expresiones: en Israel, 72 ancianos formaban parte del Sanedrín (tribunal que tenía por objeto -- juzgar los asuntos del Estado); en Roma, el poder del senado (del Latín Senatys, Senex, - Anciano) era equivalente al del César; en Mesoamérica, cada vez que un joven ascendía al trono, era necesario formar un Consejo de Ancianos para guiarlo, y finalmente con relación a las grandes religiones, hasta la fecha, los jefes de cada una de ellas son personas - de edad avanzada.

Dentro de la Iglesia Católica, la designación de los sacerdotes como presbíteros, es distintivo de sabiduría, en tanto que la voz presbítero se deriva de la palabra griega presbyteros que significa "más viejo".

En épocas más recientes, ejemplo claro de la valía del anciano, lo constituye un grupo de hombres cuyas máximas aportaciones a la vida cultural social y política se produjeron en su tercera edad, tales como: Tamayo, Siqueiros, Vasconcelos, Borges, Tolstoi, Humboldt, - Verdi, Freud, Cervantes, Tiziano, Gandhi, Churchill, Reagan, etc.

Ahora bien, a raíz de la revolución industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad por sangre joven; se le dió más importancia a la acumulación de recursos, al dinero,



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MÓNICA DEL CARMEN  
GARCÍA CORDOBA

AGCA II  
MÉXICO 1988.

y se olvidó otro tipo de valores, como aquellos netamente humanos y morales.

Con esta evolución de la sociedad hacia niveles industriales y económicos más complejos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvió de base a su comportamiento, ha sufrido modificaciones esenciales que la condujeron no sólo a esquivar su responsabilidad ante el grupo de individuos de edad avanzada, que como resultado del avance de la ciencia se incrementa progresivamente, sino también ha generado actitudes de rechazo, marginación y abuso.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAM HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



FACULTAD DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



FACULTAD DE ARQUITECTURA

12

1985

ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO

---

### ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO

Los antecedentes del servicio público de asistencia los encontramos en el Decreto del 28 de Febrero de 1981, por el que se creó la Dirección General de Fondo de Beneficencia, -- que contaba con facultades plenas para manejar los hospicios y otros establecimientos de beneficencia del Gobierno de la Unión. Por Decreto del 30 de agosto de 1982, se instituyó la Dirección General de Beneficencia Pública que señala que los establecimientos de caridad quedarán a cargo de los ayuntamientos.

En el período postrevolucionario una vez promulgada la Constitución Política de 1917 y por Decreto del 16 de Julio de 1924, se instituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública del Distrito Federal.

Este organismo funcionó hasta la expedición del Decreto del 31 de Diciembre de 1931, en el que se publicó la Ley de Secretarías y Departamentos del Estado; que a su vez instituyó la Secretaría de Asistencia Pública, la cual en 1943, al fusionarse con el Departamento de Salubridad, se constituyó desde entonces en la Secretaría de Salubridad y Asistencia con facultades propias en materia de salud y de servicios asistenciales a la población. Posteriormente se promulgó la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal el 29 de -



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**IESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

**UN MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA**

INSTITUTO MEXICANO DE ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO

13

1982

MEXICO

Diciembre de 1976, actualmente vigente, y que en su Art. 39 establece las facultades genéricas de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, entre ellas las de crear y administrar establecimientos de asistencia médica y social a la maternidad y a la infancia.

Como es fácil advertir, anteriormente el legislador mexicano sólo consideró de manera expresa el impartir asistencia materno-infantil; sin embargo, al otorgar después la facultad genérica a la Secretaría, de crear y administrar establecimientos de asistencia en general, implícitamente legitimó y concedió facultad a dicha Dependencia para otorgarla a todos los sectores de la población.

Por Decreto del 22 de Agosto de 1979, y con la calidad de organismo descentralizado, el Ejecutivo Federal creó el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN) con la finalidad de responsabilizarlo de la protección, ayuda y orientación de la población senecta como acciones asistenciales del Gobierno Federal.

Así pues el INSEN es una entidad que goza de un régimen semiautónomo, con personalidad jurídica y patrimonio propio, que tiene como cabeza a la Secretaría de Salubridad y Asistencia quien le fija los límites de su acción descentralizada.



med.ice 1986.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

UN MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

No se puede dejar de reconocer dentro de los antecedentes de la asistencia al anciano en México la labor que las instituciones privadas han realizado durante mucho tiempo creadas por la voluntad altruista de particulares siendo colaboradores excelentes del Gobierno Federal, sin cuya participación la problemática del anciano en México hubiera sido más grave.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

REFERENCIAS PBLACIONALES

# ESPERANZA DE VIDA EN MEXICO- HISTORICA 1930-1980 PROYECTADA 1985-2000

AÑO	ESPERANZA DE VIDA
1930	36.9
1940	41.5
1950	49.7
1960	50.9
1970	61.9
1975	64.7
1980	66.6
1985	67.8
1990	69.0
1995	70.0
2000	70.8

FUENTES: PARA 1930-1970, PENÍTEZ Z, RAÚL Y CABRERA A, GUSTAVO, EL COLEGIO DE MÉXICO PARA 1980-2000, S.P.P., COORD. GENERAL DEL SISTEMA NACIONAL DE FORTALECIMIENTO, VALIACIÓN Y ANÁLISIS, PROYECCIONES DE LA POP. MEX. (NIVEL NACIONAL), SERIE III, M. P., ABRIL DE 1979, MÉXICO P. 201.

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<p><b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</b></p> <p>TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</p> <p>MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA</p> <p>REFERENCIAS POBLACIONALES</p>	 ACCA 16 México 1986
---	--	---

## POBLACION MEXICANA MAYOR DE 60 AÑOS

AÑOS	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
60 - 64	1,123,177	541,339	581,838
65 Y MÁS	2,818,388	1,325,391	1,492,997
NO ESPECIFICADA	201,351	104,072	97,279
TOTAL	4,142,916	1,970,832	2,172,084

FUENTE: S.P.P., "CENSO GENERAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA, RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", MÉXICO, AGOSTO DE 1971, P. 13.

## POB. MEX. MAYOR DE 60 AÑOS SEGUN SU ACTIVIDAD ECONOMICA

AÑOS	ACTIVOS	INACTIVOS	NO ESPECIFICADO	TOTALES
60 - 64	695,407	441,523	16,266	1,123,177
65 Y MÁS	1,506,372	1,257,519	54,487	2,818,388
NO ESPECIFICADO			201,351	201,351
TOTAL	2,171,779	1,699,023	272,114	4,142,916

FUENTE: S.P.P., "X CENSO GENERAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA, RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", MÉXICO, AGOSTO DE 1971, P. 13.

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<h3>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</h3> <p>TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</p>	 MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA México 1988.
---	--	--

# ESPERANZA DE VIDA EN MEXICO- HISTORICA 1930-1980 PROYECTADA 1985-2000

AÑO	ESPERANZA DE VIDA
1930	36.9
1940	41.5
1950	49.7
1960	58.9
1970	61.9
1975	64.7
1980	66.6
1985	67.8
1990	69.0
1995	70.0
2000	70.8

FUENTE: PARA 1930-1970, BENITEZ Z. RAÚL Y CABRERA A. GUSTAVO, EL COLEGIO DE MÉXICO PARA 1980-2000, S.P.A., COORD. GENERAL DEL SISTEMA NACIONAL DE FORMACIÓN, EVALUACIÓN Y ANÁLISIS, PROYECCIONES DE LA P.O.R., TEX. 1980-2000 (NIVEL NACIONAL), SERIE III, NO. 3, ABRIL DE 1978, MÉXICO P. 291.

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</b>  <b>TESIS PROFESIONAL</b> <b>ESCUELA MEXICANA</b> <b>DE ARQUITECTURA</b>	 MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA  REFERENCIAS POBLACIONALES	 A.C.A. 16  México 1980.
--	---	--	--

## POBLACION MEXICANA MAYOR DE 60 AÑOS

AÑOS	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
60 - 64	1,123,177	541,339	581,838
65 y más	2,818,388	1,325,391	1,492,997
NO ESPECIFICADA	201,351	104,072	97,279
TOTAL	4,142,916	1,970,832	2,172,084

FUENTE: S.P.P. "CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA, RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", MEXICO, AGOSTO DE 1961, P. 15.

## POB. MEX. MAYOR DE 60 AÑOS SEGUN SU ACTIVIDAD ECONOMICA

AÑOS	ACTIVOS	INACTIVOS	NO ESPECIFICADO	TOTALES
60 - 64	655,407	411,331	16,236	1,123,177
65 y más	1,506,372	1,257,519	54,467	2,818,388
NO ESPECIFICADO			201,351	201,351
TOTAL	2,171,779	1,698,823	272,114	4,142,916

FUENTE: S.P.P. "X CENSO GENERAL DE POBLACION Y VIVIENDA, RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", MEXICO, AGOSTO DE 1961, P. 16.

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</b> <b>TESIS PROFESIONAL</b> <b>ESCUELA MEXICANA</b> <b>DE ARQUITECTURA</b>	 MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA	 AEA 17
México 1966.			

## POB. + 60 AÑOS EN MEXICO , EN HIDALGO Y EN LA REGION

POBLACION MAYOR DE 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
POBLACION MEXICANA	1,970,832	2,172,084	4,142,916
POBLACION HIDALGUENSE	45,638	49,568	95,206
POBLACION EN LA REGION	6,558	8,831	15,389

FUENTE: S.P.P. "X CENSO GENERAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA. 1980. RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", MEXICO, AGOSTO DE 1981.

## POB. + 60 AÑOS EN HIDALGO ANALFABETA E INACTIVA

	ANALFABETA	INACTIVA	CON ESTUDIOS	TOTAL
POBLACION	41,631	38,062	9,513	95,206
%	50.02	39.97	10.01	100

FUENTE: S.P.P. "X CENSO GENERAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA. 1980. RESULTADOS PRELIMINARES A NIVEL NACIONAL Y POR ENTIDAD FEDERATIVA", CENSO DE 1981, PP. 34-37, 48-50.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

méxico 1980.

	EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
EDO. DE HIDALGO	+ 60	45,578	40,568	95,205
PACHUCA	1 - 100	76,185	70,563	135,248
	40 - 60	7,734	9,207	17,001
	+ 60	2,020	4,516	7,445
ALMOLOYA	1 - 100	4,248	4,202	8,550
	40 - 60	518	642	1,160
	+ 60	308	277	585
EMILIANO ZAPATA	1 - 100	5,274	6,241	12,520
	40 - 60	601	676	1,367
	+ 60	283	253	536
TEPECAPULCO	1 - 100	18,857	19,031	37,888
	40 - 60	2,319	2,085	4,424
	+ 60	584	646	1,230
TILANCHINGO	1 - 100	31,152	35,620	70,782
	40 - 60	3,156	3,644	6,800
	+ 60	1,484	2,085	3,569
APAN	1 - 100	21,252	23,748	45,000
	40 - 60	2,273	2,304	4,672
	+ 60	970	1,054	2,024
EN LA REGION	1 - 100	148,211	151,777	309,988
	40 - 60	16,791	12,478	35,424
	+ 60	6,538	4,031	15,366

**POB. TOTAL , POTENCIAL Y  
ACTUAL EN LA REGION**

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</b>	 ACCA 19
	<b>TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</b>	

México 1985.

ANALISIS DE LOS ALBERGUES PARA ANCIANOS EN MEXICO

### ANALISIS DE LOS ALBERGUES PARA ANCIANOS EN MEXICO

En función del grado de independencia conservada o de la debilidad física o mental de los ancianos se han creado diversos tipos de albergues:

-Albergues para ancianos fuertes que en buen grado aún pueden valerse por sí mismos. (tipo de albergue que propone la presente tesis).

-Hogares para ancianos que ofrecen servicios de abastecimiento y cuidados a sus moradores que necesitan ayuda limitada.

-Residencias para ancianos que proporcionan la pensión de asistencia completa a aquellos ancianos que si bien no pueden mantener una casa propia, aún no se suman al grupo de los que necesitan asistencia permanentemente.

-Residencias para ancianos enfermos (hospitales-residencia) coordinados con los cuidados activos, la asistencia médica y las instalaciones terapéuticas.

Cualquiera que sea el tipo de residencia para anciano, se considera como elemento básico



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL**

**ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD DE LOS ALBERGUES  
PARA ANCIANOS, S. C. A. C.

México 1984.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

la habitación, que cuente siempre con servicios sanitarios cercanos, con instalaciones - centrales tales como administración, comedor, talleres, área clínica, capilla, etc.; circulaciones tales como corredores y pasillos que son comunicaciones visuales y peatonales; el espacio exterior en la directa inmediación como patios, jardines, huertos y calles; y por último que la situación del centro con los alrededores, es decir, con el pueblo o la ciudad sea adecuada.

Desgraciadamente en nuestro país, debido a la falta de recursos para la construcción de - edificios proyectados especialmente para la senectud, se ha resuelto el problema la mayor parte de las veces, con la remodelación de grandes casas que no son óptimamente funcionales.

Debido a la gran demanda, en ocasiones se concentra una gran cantidad de ancianos en la - misma habitación, acabando con su independencia y haciéndolos sentir desubicados.

Otro problema en algunos edificios de éste género, es la falta de terapias ocupacionales, que hagan sentir y ser útil e importante al anciano, reconociendo y explotando su capacidad y experiencia.

Asimismo, la falta de eventos recreativos y culturales que despierten su interés, relacionándolos con sus iguales, les impiden lograr su mejoría intelectual.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



AMCA 21  
México 1996.

ANALISIS DE LOS ALBERGUES PARA ANCIANOS EN HIDALGO

ANÁLISIS DE LOS ALBERGUES PARA ANCIANOS EN HIDALGO

En todo el Estado de Hidalgo, sólo hay un albergue para ancianos funcionando.

Es la fundación Ma. Domínguez de Alvarez, ubicada en la calle de Parque Hidalgo No. 132 - en Pachuca.

Dicho albergue esta dirigido por Sor Consuelo Méndez y su capacidad es para 40 ancianos.

Funciona como un patronato privado incorporado al INSEN y se mantiene con los bienes que donó al morir la Sra. Domínguez Alvarez.

Es una casa antigua acondicionada para dar acogida a los ancianos, pero además de ser insuficiente en su capacidad, tiene muchas desventajas en su funcionamiento tales como escaleras, circulaciones al descubierto, servicios sanitarios escasos, falta de talleres para el anciano, etc.

Sin embargo en Julio del presente año, se inauguró LA CASA DE LA TERCERA EDAD, ubicada -- aproximadamente a 20 Kms. de Pachuca Hidalgo. Dicha institución aún no esta habitada por

UNIVERSIDAD LA SALLE

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN PACHUCA HIDALGO

TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD LA SALLE

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

ANÁLISIS DE LOS ALBERGUES PARA ANCIANOS EN HIDALGO

A C C A 22

publico 1966

Los ancianos pero ya está terminada su construcción.

Consta de: Administración, Enfermería, Sala de Usos múltiples, Sala de estar, Sala de Televisión, Salón de Juegos, Capilla, Sala de Lectura, Comedor, Cocina y Dormitorios situados en 5 edificios distintos de 2 pisos cada uno:

El Edificio A posee 20 dormitorios con 2 camas cada uno.

El Edificio B tiene 24 dormitorios: 4 con 3 camas y 20 con 2 camas.

El Edificio C esta formado por 6 dormitorios: 2 con 3 camas y 4 con 2 camas.

El Edificio D constituido por 3 dormitorios de los cuales 2 tienen 3 camas y uno con 2 -- camas.

El Edificio E con 8 dormitorios con 2 camas.

Cada uno de los dormitorios tiene su baño completo, una área de guarda , y el mobiliario en los cuartos dobles consta de las dos camas, un buró, una mesedora y un espejo y en los



FACULTAD DE ARQUITECTURA  
México 1964.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
DE MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

cuartos triples de 3 camas, dos burós, 2 mecedoras y un espejo. En total hay 130 camas.

Estudio del proyecto: Aunque es una construcción con espacios muy agradables, encuentro - en su funcionamiento problemas serios: las circulaciones son al descubierto o bien cubiertas pero a la intemperie y tomando en cuenta el clima de la ciudad de Pachuca ("la bella airosa") considero que va a afectar en la salud de los ancianos, pues se siente mucho el cambio de temperatura del interior al exterior, además en caso de lluvia para llegar del dormitorio al comedor bajo cubierta hay que rodear mucho.

Para entrar de un elemento a otro hay cambios de nivel, escaleras para el segundo piso en los edificios habitacionales y falta absoluta de rampas. En las habitaciones no hay privacidad y el espacio de guarda es insuficiente.

En el área central se encuentra la Iglesia, Salón de Juegos, Sala de Televisión y Sala de Lectura, divididos entre sí solo por una mampara de modo que si hay misa ya no pueden hacer uso del Salón de T.V., de la Sala de Lectura o del Salón de Juegos, faltando privacidad entre un elemento y otro.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO  
DE CAPITALIZACIÓN  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD DEL CARMEN  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD DEL CARMEN  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

ACCA 24

México 1988.

NECESIDAD FISICA DEL ALBERGUE EN HIDALGO

Y CONCRETAMENTE EN EL MUNICIPIO DE APAN

NECESIDAD FISICA DEL ALBERGUE EN HIDALGO  
Y CONCRETAMENTE EN EL MUNICIPIO DE APAN.

El Estado de Hidalgo es a nivel nacional uno de los estados con mayor demanda insatisfecha ya que actualmente solo da servicio a 40 ancianos y cuando se ponga en funcionamiento la nueva casa de la Tercera Edad con capacidad para 130 ancianos el servicio total del Estado será para 170 ancianos, habiendo 95,206 personas mayores de 60 años que requieren de centros especializados que los acojan. Por lo tanto es inaplazable la necesidad de pensar, diseñar y construir una institución que ayude a satisfacer este problema.

Dentro del Estado de Hidalgo, se escogió Apan para la ubicación del Albergue y Centro de Capacitación para Ancianos ya que esta ciudad además de tener 4,672 ancianos, cuenta con una población senecta en la región de 15,389 hab.

Su ubicación es ideal al estar a sólo 98 km. de la ciudad de México, a 69 km. al Sureste de la Ciudad de Pachuca, colindar con los Estados de Puebla y Tlaxcala y al tener acceso por 3 carreteras diferentes e inmediatamente al terreno elegido por la carretera Calpulalpan-Apan.

Dicho terreno contará con todos los servicios requeridos para este Centro como se verá en el análisis de factores, posteriormente.



HISTORIA DEL MUNICIPIO DE APAN

### APAN HIDALGO

El nombre de Apan deriva de las raíces nahuas "Atl", Agua, y "Pan", en o donde, dándonos un significado de en o donde el agua.

#### HISTORIA.-

Esta población es muy antigua, fué habitada por tribus pertenecientes al imperio de Tenochtitlan, existe desde antes de la conquista, pues el mismo Cortéz declaró que la noche del siete de junio de mil quinientos veinte, escuchaba la algarabía de sus pobladores y fué - uno de los lugares que señaló a sus aliados de Tlaxcala para que lo habitaran. Se sabe - que el tercer hijo de Ixtacohuatzin, llamado Chalchihuatlatomac, se estableció en Apan en mil cuatrocientos cuarenta, fundando un reino, y en éste mismo lugar la reina Xochitl des- cubrió el pulque.

Los frailes Franciscanos ya visitaban Apan desde mil quinientos veintiocho y se encontraron ya construído un acueducto de cinco kilómetros desde Almoloya. El virrey Don Luis de Velasco, a mediados del siglo XVI, ordenó que se fundara en Apan un convento con el nombre de Nuestra Señora de la Asunción, orden que no se cumplió materialmente hasta fines - de ese mismo siglo y principios del XVII, misma época en que ya aparece fundado el templo

  
A.C.A. 26  
publico 1966

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

UNIVERSIDAD DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
HISTORIA DE APAN HIDALGO

parroquial por los Franciscanos, que aún ostenta un hermosísimo altar de estilo churriguesco y torre con reloj de cuatro carátulas. La forma interior del templo es de cruz latina, teniendo en el brazo derecho, una capilla que sirve de Sagrario dedicada a Nuestra Señora de los Dolores, la cual se empezó a construir el veintiuno de noviembre de mil - ochocientos cincuenta y uno por iniciativa del párroco Señor Cura Don Miguel del Valle, - quien la terminó de construir el diez de junio de mil ochocientos cincuenta y cinco bajo la dirección del señor Agustín Erreguin. El Ilustrísimo Obispo de Germanópolis, Doctor - Manuel José Pardo, la pasó a bendecir en enero de mil ochocientos cincuenta y seis.

En los Tlanos de Apan, en mil ochocientos quince, tuvo lugar la batalla de "Las Tortolitas", en la que los realistas fueron destrozados completamente por los Insurgentes.

En Abril de mil ochocientos sesenta y cinco, pernoctó en Apan, Maximiliano.

Apan, desde mil ochocientos veinticuatro, era municipio con subordinaciones a Tulancingo, se emancipó en mil ochocientos sesenta y dos, quedando Villa Cabecera de Distrito, aunque también hay datos en el sentido de que se constituyó en municipio hasta que se formó el Estado de Hidalgo.

Apan tuvo fábrica de vidrio por mil ochocientos ochenta y dos, el cual era extraído del -



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



México 1986.

cerro de Chulco y se dice que en mil ochocientos noventa y cinco unos arqueólogos descubrieron un río subterráneo y aconsejaron que no siguieran cavando porque podía inundarse la región. También se sabe por tradición, que en el mismo cerro hay oro de placer y que en el cerro de La Laguna había una caverna que daba escape a un gran lago.

El Palacio Municipal, que es un orgullo para Apan, fué construído entre mil novecientos - veintisiete y mil novecientos veintinueve, habiendo sido inaugurado el veinticuatro de -- marzo de éste último año, actualmente remodelado por la administración presidida por el - señor Ricardo del Pazo.

El doce de septiembre de mil novecientos veintiuno, se le dió a Apan el reconocimiento de ciudad.



UNIVERSIDAD  
LA BALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



INIA  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



INEGI  
MÉXICO 1989

# APAN , HIDALGO



PALACIO MUNICIPAL



IGLESIA DEL SAGRADO  
CORAZON DE JESUS



  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

  
APAN, HIDALGO

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

29

ESTUDIO DE LOS HECHOS NATURALES DEL MUNICIPIO DE APAN  
QUE TIENEN INFLUENCIA DIRECTA O INDIRECTA EN EL ALBERGUE

MUNICIPIO DE APAN HIDALGO

El municipio de Apan Hidalgo tiene una extensión territorial de 3,469 km<sup>2</sup> (tres mil cuatrocientos sesenta y nueve kilómetros cuadrados).

COLINDA.-

- Al Norte con los municipios de Cuahutepec y Singuilucan
- Al Oriente con los municipios de Almoloya y los estados de Puebla y Tlaxcala.
- Al Poniente con los municipios de Tepeapulco y Emiliano Zapata
- Al Sur con el estado de Tlaxcala

  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE  
México 1998

**ALBERQUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

**TEBIB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
MUNICIPIO DE APAN, HIDALGO

# LOCALIZACION





1968

---

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL EBCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

---

UNIVERSIDAD LA SALLE

LOCALIZACION DE APAN HIDALGO. mismo 1968.

### ANALISIS DE FACTORES

#### I - MEDIO FISICO:

##### CLIMA:

El clima predominante es templado y subhúmedo, con una temperatura media anual de 18°C. La temperatura fría es característica en los meses de Octubre, Noviembre, Diciembre, Enero y Febrero y la cálida en Mayo, Junio, Julio y mediados de Agosto. (El Albergue contará con un sistema de calefacción por medio de colectores solares que se utilizará en invierno).

##### VIENTOS DOMINANTES:

Se caracterizan los vientos provenientes del Sureste en los meses de Enero, Febrero, Marzo, Abril, Agosto y Diciembre. Los del Este en Mayo y los del Norte en Junio, Julio y -- Septiembre, Octubre y Noviembre.

(Para proteger a los ancianos de los vientos, habrá una cortina de árboles cercando los - jardines).



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

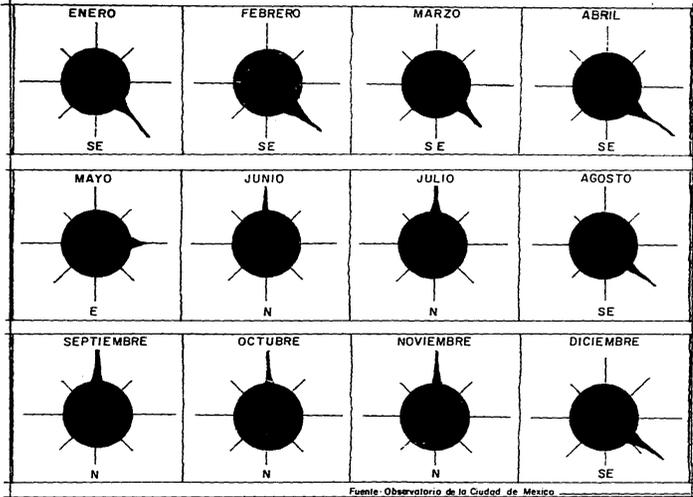
UN MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

MEDIO FISICO



AMBA 32  
MÉXICO 1988.

# VIENTOS DOMINANTES EN APAN



Fuente: Observatorio de la Ciudad de Mexico

- VIENTOS PROVENIENTES DEL :
- SURESTE EN ENERO, FEBRERO, MARZO, ABRIL, AGOSTO Y DICIEMBRE.
  - ESTE EN MAYO
  - NORTE EN JUNIO, JULIO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE



FAA 33  
MÉXICO 1990.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA SANCIANOS EN APAN HIDALGO**

UNIVERSIDAD  
LA SALLE



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA SANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**IESBIA PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

VIENTOS DOMINANTES EN APAN.

II - MEDIO GEOLOGICO:

PRECIPITACION PLUVIAL:

La lluvia es mayor en los meses de Junio y Septiembre. El promedio de precipitación pluvial es de 624 mm. (El criterio de instalación sanitaria propone la recolección de las aguas pluviales para el riego de los jardines).

FRECUENCIA DE FENOMENOS ESPECIALES:

Días con lluvia al año: 80

Días despejados al año: 113

Días nublados al año: 162

Días con granizo al año: 10

Latitud Norte: 19° 42' 47"

Long. Oeste: 98° 27' 18"

Long. Este: 0°42"

Altura sobre el nivel del mar: 2,493 mts.

(La Latitud norte nos servirá para calcular la inclinación de los colectores solares me-



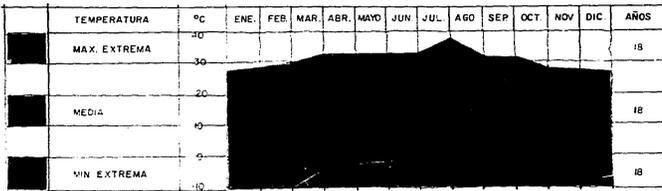
ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO  
TIBIS PADEBONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

MEDIO GEOLOGICO

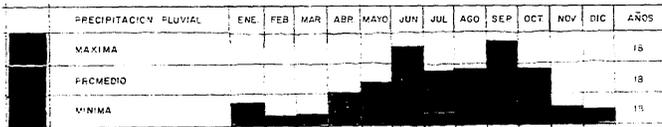
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

## TEMPERATURA



LA TEMPERATURA MEDIA ANUAL ES DE 18°C  
EL CLIMA PREDOMINANTE ES TEMPLADO Y SUBHUMEDO.

## PRECIPITACION PLUVIAL



EL PROMEDIO DE PRECIPITACION PLUVIAL ES DE 624 mm

apan

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD LA SALLE

TEMPERATURA Y PRECIPITACION PLUVIAL.

diante la siguiente fórmula:

latitud +  $8^\circ = 19^\circ 42' 47'' + 8^\circ = 27^\circ 42' 47''$  y así la incidencia de los rayos solares será -- perpendicular a los colectores)

HIDROGRAFIA:

Rfo Coatlaco que desemboca a la Laguna de Tecocomulco de Norte a Sur.

Arroyos de caudal solamente durante la época de lluvias como el Papalote que va de Norte a Sur y otros que dominan la barranca de Oriente a Poniente.

Lagunas: Tecocomulco, Del Puero, El Caracol, etc. etc.

TOPOGRAFIA:

Medianamente accidentada con valle y lomerios.

Las zonas accidentadas se localizan en Tlalayote, San Miguel de las Tunas, Santa Cruz, -- Tezoyo, Cárdenas, San Juan Extimalco, etc.

Las zonas semiplanas en Santa Cruz, Tlalayote, Espejel, La Laguna, Chimalpa, Cárdenas, etc.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIB PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

CUBA 36

México 1988.

Las zonas planas en todas las localidades. El municipio posee gran área plana y semiplana propia para la agricultura.

**LOCALIZACION TOPOGRAFICA:**

Al Norte: El Cerro del Jazmín

Al Sur: El Cerro de Chulco y San Pedro.

Al Oriente: El Cerro de Agua y Rexecapán

Al Poniente: Las inmensas llanuras popularmente conocidas como los Llanos de Apan.

(La topografía del terreno donde se ubicará el albergue deberá ser plana para facilitar el desplazamiento de los ancianos y dentro del albergue no habrá escaleras ni cambio de nivel).

**ECOLOGIA:**

Bosques Tropicales, yerbas silvestres, bosque matorral-xerorófilo con cactáceas, agave, - pirul, ocote, sabino, encino, maguey, etc. etc.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
TEBIB. PROFESIONAL  
DE ARQUITECTURA**



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



37



Indice 1986.

III - MEDIO BIOLÓGICO:

NATALIDAD:

El Promedio de nacimientos anuales es de 1,398. La densidad de población es de 74.6 habitantes por km<sup>2</sup>.

MORTALIDAD:

Disminuye debido a los adelantos en los servicios médicos, las defunciones anuales son -- del orden de 278. (Existe una necesidad inaplazable de construir el albergue ya que la mortalidad disminuye y el promedio de vida ha aumentado a 66 años).



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
TEGIB, PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



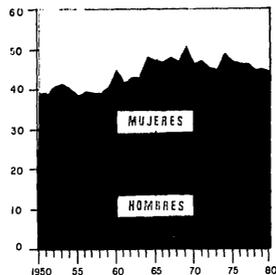
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

MEDIO BIOLÓGICO



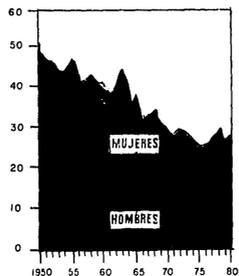
38  
1988

## NATALIDAD



(tasas por mil habitantes) Fuente SPP

## MORTALIDAD



DENSIDAD DE POBLACION = 74.6 HAB. POR KM<sup>2</sup> \_\_\_\_\_  
 NACIMIENTOS ANUALES = 1,398 - aproximadamente \_\_\_\_\_  
 DEFUNCIONES ANUALES = 278 - aproximadamente \_\_\_\_\_  
 LA MORTALIDAD DISMINUYE DEBIDO A LOS ADELANTOS  
 EN LOS SERVICIOS MEDICOS. \_\_\_\_\_



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

### ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

NATALIDAD Y MORTALIDAD APAN.



México 1986.

IV - FACTOR SOCIO-ECONOMICO:

POBLACION:

Apan cuenta actualmente con una población de 45,000 habitantes de los cuales 23,748 son - hombres y 21,252 mujeres, comprendiendo la Ciudad de Apan y las comunidades de: Tezoyo, - Chimalpa y Santiago Tlalayote, Cocinillas, La Laguna, Santa Cruz, Acopinalco Tepetates, - Espejel, San José Jiquilpan, Lázaro Cárdenas, Alcantarillas, Zotoluca, San Miguel de las Tunas y Mala Hierba, así como las localidades de: San Juan Extimalco, Voladores, San Diego Tlalayote, San Lucas, La Leona, San Sebastián y Lomas del Pedregal.

(De los 45,000 habitantes del Municipio de Apan nos interesa la población potencial para el albergue de 40 a 60 años que es de 4,672 habitantes, 2,278 hombres y 2,394 mujeres y - la población mayor de 60 años que es de 2,024 habitantes, 970 hombres y 1,054 mujeres, -- sin tomar en cuenta la población de la región que también hará uso de la institución, -- ver cuadro de edades).

POBLACION URBANA:

Forma un total de 27,180 habitantes de los cuales 13,862 son hombres y 13,318 mujeres.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
TEZYO PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

**UNIVERSIDAD  
LA SALLE**

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

**UNIVERSIDAD  
LA SALLE**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

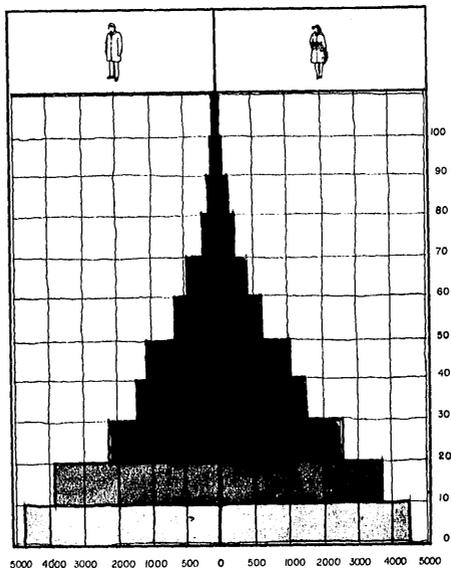
FACTOR SOCIO-ECONOMICO

40 años



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

# - PIRAMIDE DE EDADES DE APAN .



40-60 AÑOS = 4672 : 2278 HOMBRES , 2394 MUJERES ———

+ 60 AÑOS = 2024 : 970 HOMBRES , 1054 MUJERES ———

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION                  PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO</b> TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA	 MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA PIRAMIDE DE EDADES EN APAN.
--	---	---

**POBLACION RURAL:**

Cuenta con 17,820 habitantes; 9,886 hombres y 7,934 mujeres.

**ESTADO CIVIL:**

Tomando en cuenta la población masculina mayor de 16 años y la femenina mayor de 14 años de edad se obtienen los siguientes datos:

Solteros 10,324; Casados 12,360; Divorciados 124; Viudos 1,252; en Unión Libre 3,346.

**RELIGION:**

La mayor parte de la población es católica, sin embargo un 3% es Protestante o Evangélica, un 0.1% Judía, un 1.3% de otras religiones y un 0.82% sin religión. (La Capilla del Albergue será Católica).

**FERIAS:**

Apan Hidalgo cuenta con dos ferias en el año, una en Semana Santa y la otra en las Fiestas Patrias, con duración de una semana cada una.

ACCA 42  
julio 1968

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

INSTITUTO PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**VICIOS:**

El más grave es el alcoholismo, siendo la principal bebida embriagante el pulque, ya que es la más barata y abundante en la región.

El Tabaquismo en mayores de 25 años.

La poligamia es un vicio de conducta de grandes proporciones en el Municipio, siendo frecuente que los hombres además de su esposa, tengan durante temporadas prolongadas otras uniones.

**NIVEL CULTURAL:**

La mayoría de la población tiene como estudios máximos la preparatoria. La única escuela profesional en el Municipio es el Tecnológico Agropecuario.

**ACTIVIDADES DE LA POBLACION:**

Los menores de edad generalmente son estudiantes. El resto de la población es básicamente agricultor, ganadero, comerciante, industrial, vendedor, obrero, etc.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE



INEGI

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
TEGUIS PROFESSIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



INEGI

43  
medicia 1999.

**PRODUCCION:**

Las principales fuentes de trabajo se encuentran en el campo con la industria magueyera y las tierras de labor; y en la zona industrial de Ciudad Sahagún.

Existen en menor escala las industrias de cierres y hebillas, ropa, joyas de fantasía, -- block para la construcción, etc.

(Al ser la principal fuente de trabajo la agricultura, uno de los talleres se ocupará del cultivo de los jardines y huertos del albergue. Los demás talleres serán de actividades básicamente manuales, puesto que los ancianos de la región carecen de alto nivel cultural y algunos han trabajado como manufactureros).

**REGIMEN DE PROPIEDAD EN LA ZONA URBANA:**

Propiedad privada, estatal y municipal, y en zona rústica propiedad comunal, propiedad -- ejidal y propiedad rústica privada.

**POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA:**

Sector primario 57.3%, sector secundario 21.7%



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPITALIZACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

**UN** MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



INEGI

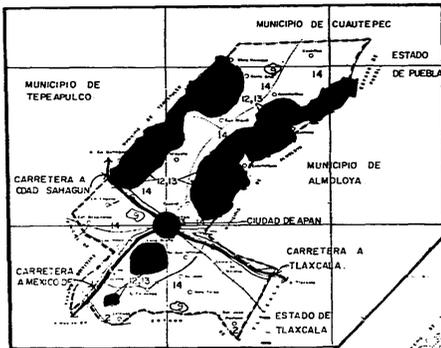


INEGI

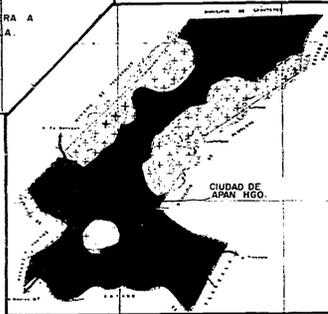


INEGI

México 1998.



# MUNICIPIO DE APAN



**SIMBOLOGIA :**

-  SISTEMA DE PRODUCCION AGRICOLA
-  SISTEMA DE PRODUCCION AGROPECUARIA
-  ASENTAMIENTO URBANO
-  ASENTAMIENTO RURAL



45  
Unión 1949

---

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
 TEBEL PROFESIONAL  
 ESCUELA MEXICANA  
 DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

USO DE SUELO EN EL MUNICIPIO.

---



UNIVERSIDAD  
LA VALLE

**BANCOS:**

Apan cuenta con un sólo Banco, el Banco de Comercio, sin embargo, en poblaciones cercanas como Ciudad Sahagún hay además de Bancomer, Banca Serffin, Banamex, etc.

**INFRAESTRUCTURA ASPECTO URBANO:**

**CARRETERAS:**

Apan está a 98 km. de la Ciudad de México por la carretera México-Texcoco-Veracruz a la - que se une por la carretera Calpulalpan-Apan.

A 69 km. al Sureste de la Ciudad de Pachuca sobre la desviación de 51 km. que parte del kilómetro 110 de la carretera México-Pachuca-Tuxpan o bien por la reciente carretera Pachuca-Ciudad Sahagún, existe también la carretera Apan-Tlaxco-Apizaco.

**FERROCARRIL:**

México-Veracruz ramificación a Puebla (Antiguo ferrocarril mexicano)

Tiene además en su equipamiento urbano: oficina de correo, central telefónica, telegrafo, agua potable, drenaje, pavimentación, alumbrado público, etc.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

**MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA**

INFRAESTRUCTURA ASPECTO URBANO



UNIVERSIDAD LA SALLE



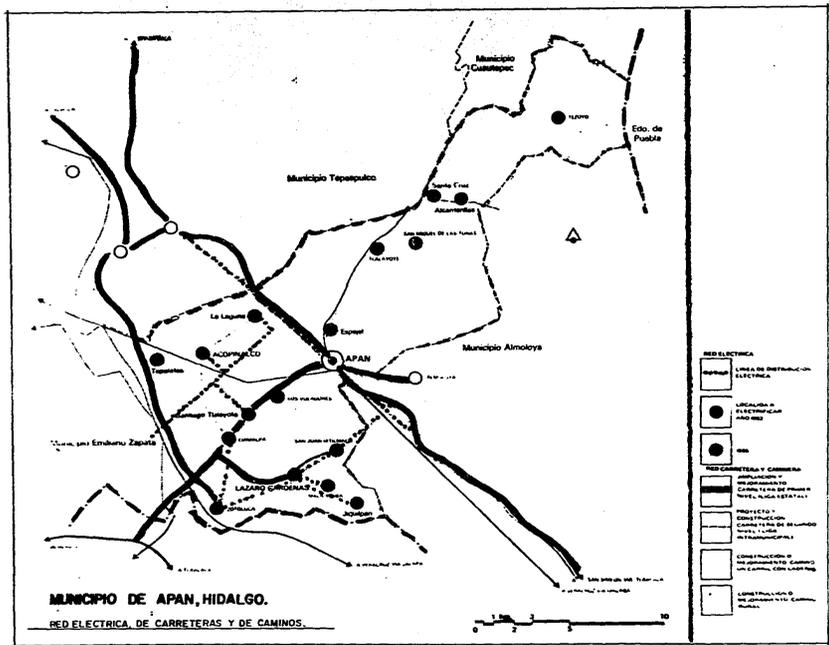
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
**TESIS PROFESIONAL**  
**ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

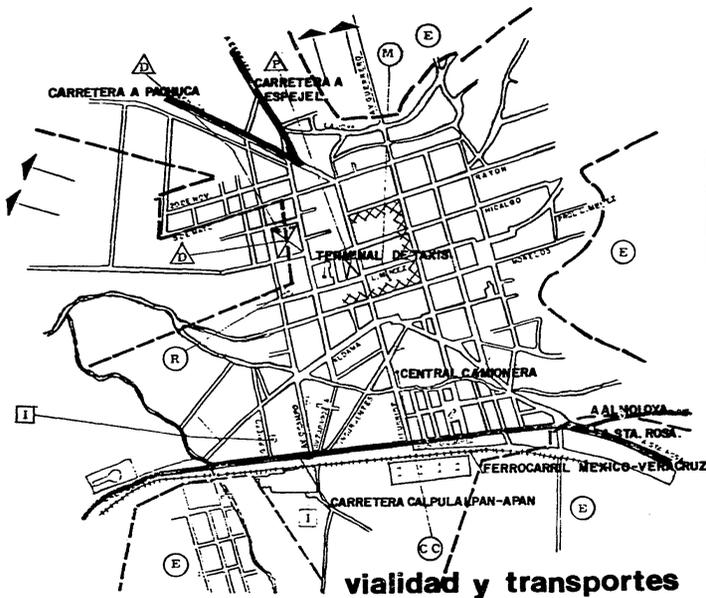
INFRAESTRUCTURA DEL MUNICIPIO.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE



**MUNICIPIO DE APAN, HIDALGO.**  
**RED ELECTRICA DE CARRETERAS Y DE CAMINOS.**



## CIUDAD DE APAN, HGO.

**SIMBOLOGIA**

	ZONA COMERCIAL CENTRAL
	VIVIENDA
	HABITACION PRECARIA
	EJIDOS
	TERRENOS COMUNALES
	PARQUE, JARDÍN, PLAZA
	MERCADO PÚBLICO
	BASURERO MUNICIPAL
	ZONAS DE CRECIMIENTO
	ZONA DEPORTIVA
	RASTRO
	INDUSTRIA
	CENTRAL CAMIONERA
( 1 )	EN INFORMACION DE CAMPO
( 2 )	INEXISTENCIA

SISTEMA DE INFORMACION PARA EL DISEÑO DE CARTAS DE CALIDAD DEL SUELO

UBCS DEL SUELO

ESC 1:10,000

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

VIABILIDAD Y TRANSPORTES

UNIVERSIDAD LA SALLE

México 1988.

**MATERIALES DE CONSTRUCCION REGIONALES:**

En muros: Adobe, tabique, block, lámina, madera, piedra, etc.

En techos: Concreto, tejamanil, madera, láminas, etc.

En Pisos: Madera, mosaico, cemento pulido, etc.

**FACILIDAD PARA LA OBTENCION DE MATERIALES:**

E: Municipio de Apan cuenta con una planta productora de tabique. Ciudad Sahagún produce block y adocreto, Texcoco tiene la planta de losas extruídas de concreto presforzado span crete, las plantas de Cemento Cruz Azul y Toluca en las proximidades de Tula.

(Al estar ubicado el albergue a un costado de la carretera Calpulalpan-Apan, los materiales llegan fácilmente de las ciudades cercanas y del resto del país).

**MANO DE OBRA:**

La Ciudad de Apan tiene abundante mano de obra para la construcción. (Se contará con mano de obra suficiente tanto para la construcción del Albergue como para su mantenimiento)

**VIVIENDA:**

Las viviendas de la ciudad son de uno o dos pisos, hay aproximadamente 3,161 viviendas --



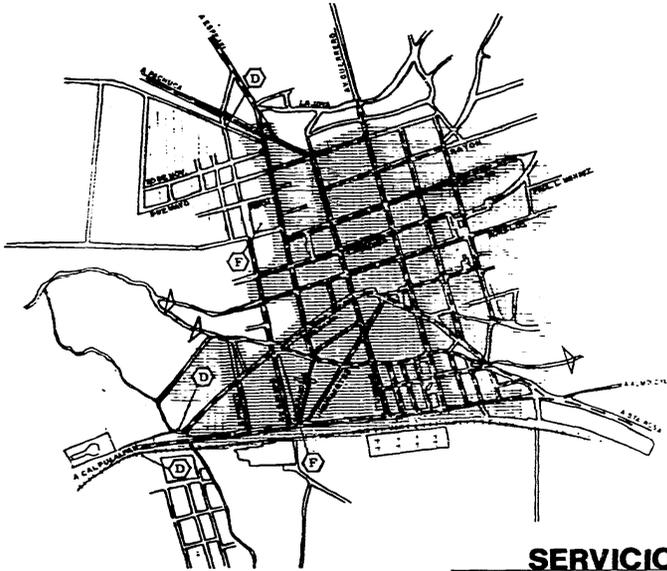
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD  
LA BALLE

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

edición 1988.



# CIUDAD DE APAN , HGO.

- SIMBOLOGIA**
- CALLES PAVIMENTADAS
  - ZONA CON RED DE AGUA POTABLE DOMICILIARIA
  - ZONA CON DRENAJE
  - ZONA SIN ELECTRICIDAD (2)
  - ZONA INUNDABLE
  - DESCARGAS DE DRENAJE
  - PUENTE DE ABASTO DE AGUA
  - SENTIDO DE LA CORRIENTE EN CARRETERAS Y AVENIDAS
- ( 1 ) SIN INFORMACION DE CAMPO  
( 2 ) INEXISTENCIA

**SISTEMA DE INFORMACION**  
 ZONA E DISEÑO DE CONTORNO  
 DISEÑO DE DRENAJE

**INFORMACION GENERAL**

ESC 112000

**SERVICIOS.**

A.C.A. S.I.  
México 1989.

**ALBERQUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

INFRAESTRUCTURA URBANA

**UNIVERSIDAD LA SALLE**

de las cuales 5,576 son propias y 2,585 se rentan. (El Albergue no desentonará en el con texto ya que las construcciones de la ciudad son de baja altura en su mayoría).

**INSTITUCIONES DE SALUD:**

Las principales instituciones de salud son, Centro de Salud, Clínica del Instituto Mexica no del Seguro Social (IMSS), Centro Médico, Clínica Sta. Ana, Clínica Sagrado Corazón de Jesús, Puesto Periférico del ISSSTE, Consultorios, etc. (El ACCA contará con clínica que dará servicio a sus usuarios, de tal modo que las instituciones de salud antes menciona das serán usadas en casos más delicados.)

**RECREACION:**

Cuenta con deportivo, Tiendo charro, plaza de toros, 2 cines, jardín público, etc. etc.

**ABASTO DE AGUA:**

El Municipio de Apan no tiene presas, Almoloya en su costado oriente le dota del agua al macenada en sus dos presas. Cuenta además con doce pozos aproximadamente.

**ENERGIA ELECTRICA:**

Parte del servicio lo otorga la Compañía Mexicana de Luz y Fuerza y parte la Comisión Fe deral de Electricidad, sin que en la localidad exista planta alguna de energía puesto que esta proviene de Necaxa.



medico 1988

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



**IESBIS PROFESIONAL  
ESQUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

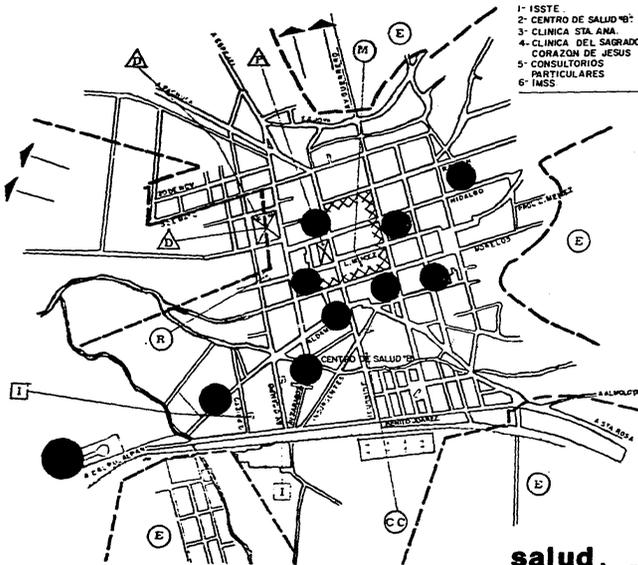


UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**UBICACION DE LAS INSTITUCIONES DE SALUD:**

- 1- ISSTE.
- 2- CENTRO DE SALUD 'B'.
- 3- CLINICA STA. ANA.
- 4- CLINICA DEL SAGRADO CORAZON DE JESUS.
- 5- CONSULTORIOS PARTICULARES.
- 6- IMSS.

**CIUDAD DE APAN , HGO.**



salud.

**SIMBOLOGIA**

	ZONA COMERCIAL CENTRAL
	VIVIENDA
	HABITACION PRECARIA
	EJIDOS
	TERRENOS COMUNALES
	PASEO, JARDIN, PLAZA
	MERCADO PUBLICO
	BAZAR MUNICIPAL
	TENDENCIAS DE CRECIMIENTO
	ZONA DEPORTIVA
	RASTRIC
	INDUSTRIA
	CENTRAL CANCHERO

( 1 ) SIN INFORMACION DE CAMBIO  
( 2 ) INEXISTENCIA

---

**SISTEMA DE INFORMACION PARA EL USUARIO DEL SERVICIO**

SECCION DE SERVICIOS  
**UNA ESCUELA LA UNIDAD**

SECS DEL SERVICIO

SAC 170 000

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

INSTITUCIONES DE SALUD. opan



<u>SERVICIOS</u>	<u>NOMBRE</u>	<u>UBICACION</u>
Edificios Públicos	Palacio Municipal	L. Méndez
Iglesia	Iglesia del Sagrado Corazón de Jesús	L. Méndez entre Reforma e Hidalgo
Capilla	Capilla del Señor del Calvario	Av. Hidalgo Oriente
Templos Evangélicos	Templo del Divino Redentor La Nueva Jerusalen	Guerrero Guerrero
Hospitales	Centro de Salud "B"	Zaragoza # 14 Sup. 1,153 m <sup>2</sup> , construida 325 m <sup>2</sup>
	IMSS	Aldama
	Centro Médico	Aldama y Reforma (antes Iturbide)
	Clínica Sta. Ana	Ocampo
	Clínica Sagrado Corazón de - Jesús	Guerrero y Morelos
Consultorios	a	Lauro Méndez y Guerrero
	b	Lauro Méndez y Zaragoza
	c	Reforma y Morelos
	d	Lauro Méndez (a un costado del jardín)
Funerales	Funerales Vázquez	L. Méndez (a un costado del Palacio Municipal)
	"La Guadalupeana"	Guerrero, entre Morelos y Aldama
Escuelas	Plancarte	Reforma y Morelos
	Juan A. Hernández	Insurgentes
	E. Morelos	Zaragoza e Hidalgo
	E. Manuel Sabino Crespo	Morelos y Abasco
	E. Vicente Guerrero	Col. La Joyita
	E. Ignacio Zaragoza	Rayón y Reforma



54  
1966

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
 PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO  
 TESIS PROFESIONAL  
 ESCUELA MEXICANA  
 DE ARQUITECTURA

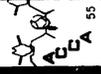


UNIVERSIDAD  
LA SALLE

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

<u>SERVICIOS</u>	<u>NOMBRE</u>	<u>UBICACION</u>
	E. Secundaria Federal No. 1 Miguel Hidalgo	Reforma e Hidalgo
	E. Jose Ortiz de Dominguez	Sup. 14,444 m <sup>2</sup> Sup. construida 5,699 m <sup>2</sup>
	E. Prep. Benito Juárez	Sup. 1,989 m <sup>2</sup> Sup. construida 556 m <sup>2</sup>
	E. Fed. Ma. Luisa Velasco	Sup. 5,000 m <sup>2</sup> Sup. construida 1,300 m <sup>2</sup>
	E. Fed. Manuel Solana	Sup. 1,989 m <sup>2</sup> Sup. construida 556 m <sup>2</sup>
Cines	Cine Apan Cine Aryen	Morelos Reforma
Restaurantes	Impala Impala María Bonita R. Candilejas Nayeli	Morelos Av. Manuel Medina Aldama y Zaragoza Reforma y L. Méndez Av. Zaragoza
Fondas	F. Rosita 4 Fondas	Juárez En el Mercado Municipal

(Al ACCA le interesan principalmente los Hospitales, Consultorios, Mercado, Funerales y Panteones)



ACCA 55  
México 1988.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

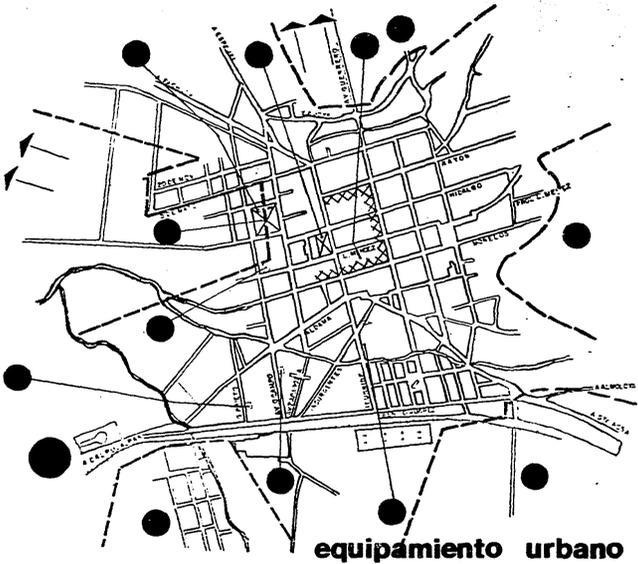
TEBIA PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA





UNIVERSIDAD  
LA SALLE



**CIUDAD DE APAN , HGO.**

**SIMBOLOGIA**

	ZONA COMERCIAL CENTRAL
	VIVIENDA
	HABITACION PRECARIA
	FUJIDOS
	TERRENOS COMUNALES
	PEQUEÑO JARDIN, PLAZA
	MERCADO PUBLICO
	BASURERO MUNICIPAL
	TENDENCIAS DE CRECIMIENTO
	ZONA DEPORTIVA
	CADASTRO
	INDUSTRIA
	CENTRAL CAMIONERA
	1) SIN INFORMACION DE CAMPO
	2) INEXISTENCIA

**SINTONIA DE INFORMACION PARA EL DISEÑO DEL SUELO**

**USO DEL SUELO**

	ESC 1:10000
--	-------------

**56**  
Edici3n 1985

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

AUTORA: **MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA**  
TITULO: **EQUIPAMIENTO URBANO**

  
**UNIVERSIDAD LA SALLE**

**INFRAESTRUCTURA ASPECTO RURAL:**

**AGRICULTURA:**

La calidad de sus tierras que producen la mejor cebada de la República hábilmente explotadas por los campesinos calificados le confieren y reafirman su vocación de productor - agrícola temporalero. El período agrícola corre de mayo a octubre. Los Llanos de Apan poseen grandes extensiones de tierras cultivables divididas según la tenencia de la tierra en pequeñas propiedades y ejidos.

**CULTIVOS PRINCIPALES:**

Cebada, maguey, maíz, avena, haba, trigo, chicharo, etc. etc.

**OCUPACIONES AGRICOLAS:**

El campo ofrece varias alternativas de trabajo tales como tractorista, chofer, trillador, encargado de la propiedad, peón de labranza, pastor de ganado, encargado de tinacal, tlachiquero, etc.

**GANADERIA:**

Ganado vacuno, porcino, lanar, caprino y asnal.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

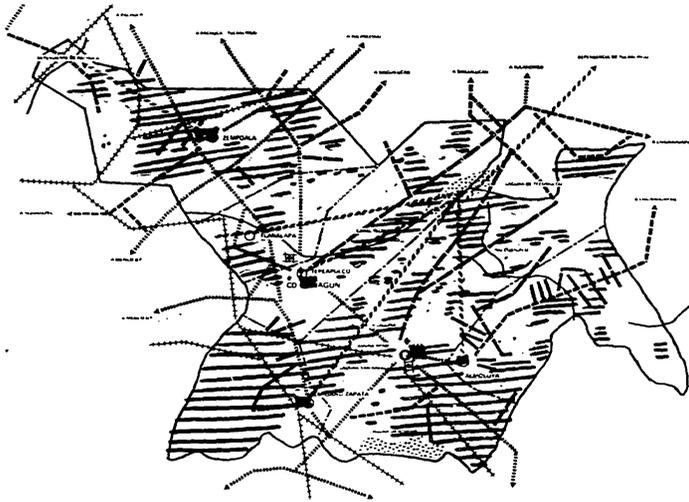
**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

**UN MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA**

**INFRAESTRUCTURA ASPECTO RURAL**

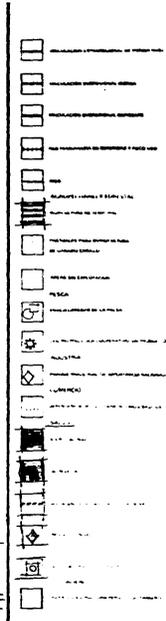
**ACLA 57**

**Marzo 1998.**



SUB-REGION SEGUN PROGRAMA DE GOBIERNO DE HIDALGO  
1981 - 1987

APAN CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS NECESARIOS PARA EL ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS, TALES COMO ELECTRICIDAD, CARRETERAS, FERROCARRIL, AGUA POTABLE, PAVIMENTACION, CORREO, TELEGRAFO, CENTROS DE ABASTECIMIENTO, INSTITUCIONES DE SALUD, ETC.





UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TEBIS PROFESIONAL MONICA DEL CARMEN  
ESCUELA MEXICANA GARCIA CORDOVA  
DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD LA SALLE  
PROGRAMA DE GOBIERNO



**CONCLUSIONES ARQUITECTONICAS Y PREMISAS DE DISEÑO**

### CONCLUSIONES Y PREMISAS DE DISEÑO

-Aunque el clima predominante es templado y subhúmedo se proyectará un sistema de calefacción para calentar las habitaciones en Invierno.

-Para proteger a los ancianos de los vientos habrá una cortina de arboles cercando los jardines.

-Se aprovecharán las aguas pluviales para el riego de los jardines siendo el promedio de precipitación pluvial de 624 mm.

-La Latitud norte nos servirá para calcular la inclinación de los colectores solares mediante la siguiente formula:  $\text{Latitud} + 8^\circ = 27^\circ 42' 47''$  y así la incidencia de los rayos solares será perpendicular a los colectores.

-La Topografía del terreno en donde se ubicará el ACCA deberá ser plana para facilitar el desplazamiento de los ancianos y dentro del albergue no habrá escaleras, ni cambios de nivel.



60  
julio de 1988

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
CONCLUSIONES Y  
PREMISAS DE DISEÑO



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

-En los huertos se sembrarán árboles frutales y cultivos propios de la región que ayudarán al abastecimiento del Albergue.

-Al ser la principal fuente de trabajo en Apan la agricultura, uno de los talleres será el de cultivo y estará encargado del mantenimiento y cuidado de jardines y huertos.

-Los demás talleres serán de actividades básicamente manuales al haber trabajado los ancianos como manufactureros en su mayoría.

-El ACCA se situará en un terreno al costado de la carretera Calpulalpan-Apan para facilitar el acceso tanto a los materiales durante su construcción, como a los ancianos cuando ya este en servicio.

-Se usará tabique cónico calcareo ya que el municipio cuenta con una planta productora -- del mismo.

-Hay abundante mano de obra tanto para su construcción como para su mantenimiento.

- Las construcciones en la Ciudad de Apan son en su mayoría de baja altura por lo que el



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**INSTITUTO PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

**UT** MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

ACCA 6  
México 1988

Albergue no desentonará en el contexto.

-Por medio de ecotécnicas tales como calentadores solares para calentar el agua, colectores solares de aire para la calefacción, el uso de invernaderos para calentar las habitaciones y producir hortalizas, la recolección de aguas pluviales para el riego de jardines, se buscará la minimización de costos de mantenimiento y el aprovechamiento de los recursos naturales.

-Se colocarán en los muros equipos de emergencia contra incendios para evitar accidentes.

-Las zonas de circulación deberán estar muy iluminadas.

-Los materiales en los pisos serán antiderrapantes.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
UNIVERSIDAD PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA  
MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA  
MEXICO 1988



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ESTATUTO JURIDICO PARA LOS ESTABLECIMIENTOS  
INCORPORADOS AL INSEN

**ESTATUTO JURIDICO PARA LOS ESTABLECIMIENTOS INCORPORADOS**

**AL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD**

I.- En cumplimiento de sus funciones como Organismo Público Descentralizado de ayuda, - protección, orientación y atención a la población senecta del país, el Instituto Nacional de la Senectud puede contar dentro de su organización con unidades incorporadas a las cuales registrará el presente Estatuto Jurídico.

II.- Adquieren este estatuto, aquellos establecimientos dedicados a dar asistencia al -- anciano, que soliciten su incorporación al sistema del INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD, comprometiéndose a desarrollar los programas de atención integral al anciano, que el Instituto ha elaborado y haya puesto en operación en sus distintas Unidades Gerontológicas, manteniendo el establecimiento plena autonomía en su manejo interno y administrativo.

III.- Con el objeto de desterrar, desde el nombre, el concepto negativo que ha generado el término asilo, el Instituto ha pugnado porque se quite del nombre propio dicha palabra, cuando exista, y usar la de albergue, residencia de ancianos, casa hogar, o cualquier - - otra similar, que dé una cabal idea del nuevo sistema de atención integral al anciano.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO  
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
ESTATUTO JURIDICO PARA ESTABLECIMIENTOS  
INCORPORADOS AL INSEN



UNIVERSIDAD NACIONAL  
DE MEXICO

**IV.- Son obligaciones del INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD.**

- a) Apoyar las labores que emprenda el establecimiento.
- b) Asesorar al establecimiento en materia arquitectónica, técnica, geriátrica, gerontológica, nutricional, psicológica, de trabajo social, jurídica y sobre procedimientos de operación.
- c) Sugerir procedimientos de captación de recursos.
- d) Impartir cursos de capacitación al personal del establecimiento.
- e) Organizar, seleccionar, integrar, capacitar y dirigir a un cuerpo de voluntarios para dar ayuda a los ancianos.
- f) Poner a disposición del establecimiento los beneficios que el Instituto hubiese obtenido para los ancianos afiliados, de permitirlo las circunstancias del medio.
- g) Hacer del conocimiento del establecimiento las normas que en materia de atención a la

ACCA 64  
edicio 1986

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD  
LA SALLE

vez se dicten por la entidad coordinadora del subsector asistencia social y se emitan por la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

V.- El establecimiento incorporado, adquiere las siguientes obligaciones:

- a) Realizar sus actividades asistenciales de acuerdo con los lineamientos y programas que en materia de asistencia a los ancianos le sean proporcionados por el Instituto.
- b) Implantar las políticas de operación y atención directa a los ancianos que el Instituto proponga poner en práctica.
- c) Cambiar la denominación de asilo al establecimiento, en los términos del punto IV de este estatuto.
- d) Utilizar en todas sus formas de comunicación, (carteles, anuncios, invitaciones, cartas, etc.) la leyenda "INCORPORADO AL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD", inmediatamente después del nombre propio del establecimiento.
- e) Colaborar en los estudios e investigaciones que realice el Instituto sobre la pobla-

  
APCA 65  
fundada 1968

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**IESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ción senecta.

- f) Consultar con el Instituto la publicación de trabajos o investigaciones, que realicen sobre la población senil.
- g) Coordinar sus actividades de difusión con los lineamientos que señale el Instituto.
- h) Informar al Instituto a la brevedad posible los problemas de funcionamiento que se -- presenten.
- i) Rendir un informe semestral de actividades para su evaluación.

VI.- El establecimiento conserva plena autonomía respecto de:

- a) Manejo de sus recursos económicos.
- b) Movimiento de personal.
- c) Pago de sueldo y honorarios.

  
FCA 66  
México 1988.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

- d) Modo o forma de organización interna-administrativa, que se adopte, siempre y cuando esté ajustada al derecho.
- e) Sujetarse en su operación a las normas que en materia de atención a la vejez se dicten por la coordinadora del subsector asistencia social y se emitan por la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

VII.- El Instituto y el establecimiento incorporado tienen la obligación de mantener una comunicación estrecha y permanente, que permita realizar de la mejor manera sus funciones y obligaciones.

VIII.- El establecimiento es el único responsable de su estado financiero y de la situación jurídica del personal a su cargo, por tanto, no puede entenderse que la incorporación origine responsabilidad alguna para el Instituto, ni aún solidaria.

IX.- Por virtud de la incorporación, el Instituto, previa autorización de la Coordinadora del Sector Asistencia Social, adquiere facultades para supervisar el establecimiento, los sistemas de operación y la forma práctica en que se dé la asistencia a los ancianos.

X.- La inobservancia de este estatuto, faculta al INSEN a cancelar la incorporación, suprimiendo los servicios que preste.



67  
A

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA





UNIVERSIDAD LA SALLE

STATUS JURIDICO DEL PROPIETARIO DEL ACCA

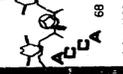
STATUS JURIDICO DEL PROPIETARIO

El ACCA funcionará como PATRONATO PRIVADO, incorporado a la Secretaría de Salubridad y - Asistencia y por lo tanto al Instituto Nacional de la Senectud (INSEN).

El Estatuto Jurídico para los establecimientos incorporados al INSEN, anexo, marca las -- obligaciones que adquiere el INSEN y el establecimiento incorporado.

El Patronato se creará por medio de una acta constitutiva formada por una mesa directiva que propiciará el mantenimiento técnico, la administración del albergue, etc. representan do a la institución en todos sus actos jurídicos.

Se sustentará por medio de donativos que conseguirá y administrará la mesa directiva y por las labores realizadas por los ancianos dentro de los talleres del Centro de Capacitación.



ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO  
TEEBE PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

STATUS JURIDICO DEL PROPIETARIO  
julio de 1988.

OBJETIVOS ECONOMICOS, SOCIALES Y CULTURALES DEL  
ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS

### OBJETIVOS ECONÓMICOS

El Objetivo Económico de la Mesa Directiva deberá ser llevar a cabo la operación del albergue sin pérdidas financieras. No es un centro donde se pretenda lucrar ni obtener -- grandes ganancias, sino que es un centro de ayuda a la población senecta.

### POLÍTICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA EL LOGRO DEL OBJETIVO:

- Buscar la máxima captación de donativos.
  
- Aprovechar las utilidades de las labores realizadas por los ancianos dentro de los talleres de la Institución.
  
- Utilizar al máximo las ecotécnicas para reducir los costos de operación.
  
- Aprovechar la estandarización en los abastecimientos, con el fin de obtener mejores precios y calidades.
  
- Capacitar a los ancianos en el mantenimiento de la Institución.

  
ADOEA  
MAYO 1984

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

  
OBJETIVOS ECONÓMICOS

**IESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

### OBJETIVOS SOCIALES Y CULTURALES

Luchar contra las consecuencias que trae el envejecimiento de los usuarios, tales como --  
depresión, sentimientos de abandono, minusvalía, miedo a la dependencia, síntomas hipocon-  
driacos y conductas egocéntricas, como consecuencia de la disminución de las capacidades  
biológicas, de la habilidad productiva, del menoscabo de los ingresos y de la sensación -  
de pérdida del estado social adquirido y del prestigio ganado.

Dar protección y ocupación a los mismos, POLITICAS Y PROCEDIMIENTO PARA EL LOGRO DEL OB-  
JETIVO:

Utilizar al máximo las técnicas de terapia ocupacional.

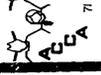
Proporcionar a los ancianos los medios adecuados para dedicarse a diferentes actividades  
dentro de sus posibilidades constructivas y productivas.

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERQUE Y CENTRO PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</b>	 <b>DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA</b>	 70 MEXICO 1988.
--	--	---	--

OBTENCION DE RECURSOS PARA CONSTRUIR

OBTENCION DE RECURSOS PARA CONSTRUIR

La obtención de los recursos será mediante la donación del terreno por parte del Municipio, la recolección de los donativos por la Mesa Directiva y las ayudas de Instituciones Descentralizadas tales como el INSEN

 UNIVERSIDAD LA SALLE	<b>ALBERGUE Y CENTRO PARA ANCIANOS EN TEJES PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</b>	 MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA CURSOS PARA CONSTRUIR	 A.C.B.A. 71 México 1988
--	--	--	--

PROGRAMA ARQUITECTONICO

PROGRAMA ARQUITECTONICO

<u>AREA 0</u> <u>DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO</u> <u>DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
ADMINISTRACION Y DIRECCION	Oficina de Dirección con sanitario.	1 Director	Dirección y Coordinación del Albergue y Centro de Capacitación para ancianos, autoridad máxima.	1 escritorio ejecutivo, 1 sillón, 1 mesa para 2 personas.	20 m <sup>2</sup>
	Oficina para el Secretario	1 Secretario	Coordinación de las jefaturas y autoridad máxima en caso de ausencia del director.	1 escritorio ejecutivo, 1 sillón.	15 m <sup>2</sup>
	Sala de Juntas	8 Personas	Reunión o Junta General	1 mesa para 8 personas, pizarrón y pantalla.	16 m <sup>2</sup>
	Area para el Contador	1 Contador	Control del estado financiero del albergue	1 escritorio.	6 m <sup>2</sup>
	Area para la trabajadora social	1 Trabajadora Social	Estudio económico de los ancianos, organización de eventos socio-culturales.	1 escritorio	6 m <sup>2</sup>
	Recepción e informes	1 secretaria	Informes, control de entradas y salidas.	Barra y -- ventanilla de atención al público	4 m <sup>2</sup>



A.C.A. 72  
marzo 1966

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**


**MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA**  
 PROGRAMA ARQUITECTONICO

**IEBIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

ADMINISTRACION Y DIRECCION

<u>AREA O DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
	Area para secretaria	1 secretaria	Elaboración de trabajos de mecanografía, manejo del archivo.	1 escritorio, archi vo.	6 m <sup>2</sup>
<b>SUBTOTAL:</b>					<b>73 m<sup>2</sup></b>



73  
México 1988.

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

AREA O DEPTO.	NOMBRE DEL LOCAL	NUMERO Y TIPO DE PERSONAS	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	MOBILIARIO	AREA
AREA CLINICA	Recepción	1 secretaria	Controlar el acceso de los ancianos a los consultorios y manejo del archivo.	1 escritorio, archi vo.	6 m <sup>2</sup>
	Sala de Espera	7 Ancianos	Espera para entrar a consu_l ta.	2 sillones	15 m <sup>2</sup>
	Consultorio Gerontólogo con sanita_rio.	1 Gerontólogo	Especialista en enfermedades de la senectud.	1 escritorio, 1 cama de explo_ración.	20 m <sup>2</sup>
	Consultorio Doctor Interno	2 Internos.	Vigilar la salud de los ancianos las 24 horas del día en 2 turnos.	1 escritorio, 1 cama de explo_ración.	12 m <sup>2</sup>
	Enfermería	1 Enfermera	Se encargará de los ancianos con padecimientos sencillos y ayudará a los doctores.	1 escritorio, 1 cama de cura_ ción.	9 m <sup>2</sup>
	Sanitario para - personal.	3 Personas		1 W.C., 1 lavabo	3 m <sup>2</sup>
				<b>SUBTOTAL:</b>	65 m <sup>2</sup>



**A.C.C.A.**  
74  
México 1986.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

AREA O DEPTO.	NOMBRE DEL LOCAL	NUMERO Y TIPO DE PERSONAS	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	MOBILIARIO	AREA
AREAS COMUNES PARA INTERIORS Y EXTERIORS (ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES Y RELIGIOSAS)	Capilla con Sacristía	85 Ancianos	Misas y Rosarios	Altar, confesionario, bancas.	120 m <sup>2</sup>
	Salón de usos múltiples (posible ampliación)	80 Ancianos	Realización de eventos culturales como obras de teatro, conciertos, conferencias, cine, etc. etc.	Estrado, 20 bancas (varía dependiendo de actividad - ver amueblados)	155 m <sup>2</sup>
	Zona de Estancia	24 Ancianos	Vestibulación y espera para la capilla y el salón de usos múltiples.	4 módulos de sillones.	70 m <sup>2</sup>
	Salón de Juegos (Posible ampliación)	52 Ancianos	Recreación de los ancianos con juegos de mesa como dominó, ajedrez, barajas, billar, etc. etc.	12 mesas de juego, 2 mesas de billar.	135 m <sup>2</sup>
	Guarda y control de juegos	1 Encargado	Controlar la distribución de los juegos	1 barra, 1 banco, snaqueles.	12 m <sup>2</sup>
	1 Salón de televisión grande	20 Ancianos	Recreación	Televisión, videocasetera, sillones y mesa.	90 m <sup>2</sup>
	Salón de Televisión chico	13 Ancianos	Recreación	Mueble con televisión y videocasetera, sillones y mesa de centro	50 m <sup>2</sup>



ACCA 75  
México 1980

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

AREA O DEPTO.	NOMBRE DEL LOCAL	NUMERO Y TIPO DE PERSONAS	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	MOBILIARIO	AREA
	Peluqueria	3 Peluqueros	Procurar el buen aspecto, - higiene y comodidad de los ancianos.	Mueble con cajoneras, espejo, 3 sillas, tarja con silla	20 m <sup>2</sup>
	Espera Peluqueria			2 Sillones	15 m <sup>2</sup>
	Sanitario hombres y mujeres			1 W.C., 1 mingitorio, 1 lavabo, 2 W.C., 1 lavabo.	15 m <sup>2</sup>
				<b>SUBTOTAL:</b>	<b>682 m<sup>2</sup></b>

AREAS COMUNES PARA INTERNOS Y EXTERNOS  
(ACTIVIDADES SOCIO-CULTURALES Y RELIGIOSAS)



ACCA 76  
México 1989

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

IEBIS PROFESIONAL

ESQUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

AREA 0	NOMBRE DEL LOCAL	NUMERO Y TIPO DE PERSONAS	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	MOBILIARIO	AREA
TERAPIA OCUPACIONAL	Taller de Cultivo	20 Ancianos, 1 Profesor	Aprendizaje y organización para el mantenimiento de -- jardines y huertos.	2 mesas, 21 bancos, 1 pizarrón, 1 - tarja.	55 m <sup>2</sup>
	Guarda utilería del taller de - cultivo.			Anaqueles	20 m <sup>2</sup>
	Taller de Pintura	10 Ancianos, 1 Profesor	Desarrollo de la creatividad artística del anciano.	10 caballetes, 11 bancos, 1 pizarrón, 1 tarja	55 m <sup>2</sup>
	Taller de Artes Manuales	15 Ancianos, 1 Profesor	Macramé, papel maché, pirograbado	Mesas, 16 - bancos, 1 - tarja	55 m <sup>2</sup>
	Talle de Tejido y Costura	20 Ancianas, 1 Profesor	Realización de prendas tejidas y de vestir	3 sillones con mesa, 1 mesa de trabajo, 13 bancos, 2 máquinas de coser	55 m <sup>2</sup>
Taller de Repostería	20 Ancianas, 1 Profesor	Preparar dulces, galletas, pasteles, rompopo, etc. - etc.	2 mesas de - trabajo, 21 bancos, hornos, estufas, 2 tarjas	55 m <sup>2</sup>	



77  
México 1989.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA



**TEBIBS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD LA SALLE

<u>AREA O DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
TERAPIA OCUPACIONAL	4 Terrazas con salida a jardín para los talleres de cultivo, pintura, artes manuales y costura.	60 Ancianos. 4 Profesores.	Hacer más placenteras las labores		160 m <sup>2</sup>
	Area de exposición		Exponer las labores realizadas en los 5 diferentes talleres.		100 m <sup>2</sup>
	Zona de Estancia		Propiciar la convivencia entre los ancianos, al mismo tiempo que descansan de las labores de los talleres.	3 Módulos de sillones	120 m <sup>2</sup>
	Sanitarios hombres			2 lavabos, 3 mingitorios, 2 W.C.	18 m <sup>2</sup>
	Sanitarios mujeres			2 lavabos, 3 W.C.	14 m <sup>2</sup>
				SUBTOTAL:	707 m <sup>2</sup>



78  
1968

**ALBERQUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL.  
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

<u>AREA O DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
AREA HABITACIONAL	42 Rincones independientes para dormir en grupos de 4 camas	1 anciano por rincón, 4 por grupo	Dormir	1 Sofá cama, muro bajo: - librero, silla liviana, closet	570 m <sup>2</sup>
	21 cuartos con W.C., 21 cuartos con regadera, 21 lavabos (2 baños completos por cada 4 camas)			21 W.C., 21 regaderas, 21 lavabos	170 m <sup>2</sup>
	21 Invernaderos (uno por cada dos camas)		Calentar las habitaciones y producir hortalizas para el abasto del albergue	3 anaquelos.	100 m <sup>2</sup>
	21 Terrazas con salida a jardín (una por cada 2 camas)		Recreación		567 m <sup>2</sup>
	9 Pequeñas estancias (entre grupo y grupo de habitaciones)		Romper con la monotonía de la circulación, descanso a los ancianos en el recorrido y evitar que platicuen dentro de los dormitorios.	1 sillón y una banca por cada estancia.	60 m <sup>2</sup>
	Estancia de la zona habitacional		Convivencia de los ancianos, dándole un interés al final de la circulación.	2 Módulos de sillones	200 m <sup>2</sup>



79  
MÉXICO 1988.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA





UNIVERSIDAD LA SALLE

<u>AREA O DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
AREA HABITACIONAL	Lavanderfa	3 Empleadas	Lavar y planchar la ropa de los ancianos	barra de - recepción, barra de - entrega, - báscula, 3 lavadoras, 1 tómbola, 1 prensa - de vapor, 1 máquina de coser, 1 mesa de apoyo, anaqueles.	80 m <sup>2</sup>
	Cuarto de máquinas		Alojar la maquinaria necesaria para la zona habitacional.	Bombas, -- caldera, - sistema hidroneumático, tableros.	38 m <sup>2</sup>
				Sub-Total	1,785 m <sup>2</sup>



UNIVERSIDAD  
LA SALLE  
México 1988.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN PAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL DE MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

**ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

<u>AREA 0</u> <u>DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO</u> <u>DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
SERVICIOS	Comedor para ancianos	80 Ancianos, 13 personal		22 mesas, - 88 sillas, barra, 6 - bancos	350 m <sup>2</sup>
	Comedor para empleados	20 Empleados		5 mesas, - 20 sillas, barra	40 m <sup>2</sup>
	Cocina	3 Cocineras, 2 lavatrastes		Estufa, fo gón, refri gerador, - mesas de - preparación de alimen tos, 5 tar jas, guarda mantelería y toza.	120 m <sup>2</sup>
	Cubículo para dietistas	2 Dietistas	Proponer menús a los ancianos según sus necesidades y vigilar la preparación y calidad de los alimentos	2 escritorios, 2 sillas	15 m <sup>2</sup>
	Cuarto Frfo		Conservar los alimentos en buen estado		9 m <sup>2</sup>
	Cubículo económico	1 Económico	Hacer pedidos, recibir alimentos y controlar su distribución.	1 escritorio, 1 silla, báscula	15 m <sup>2</sup>



UNIVERSIDAD  
DE LA SALLE  
México 1980.

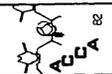
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

<u>AREA O DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
SERVICIOS	Almacén	Controlado por el ecónomo	Guarda de la despensa total	Anaqueles	40 m <sup>2</sup>
	Despensa del día	Controlada por el ecónomo	Guarda de la despensa necesaria a corto plazo	Anaqueles	20 m <sup>2</sup>
	Control de entradas y salidas de servicios	1 Empleado		1 Barra, 1 silla	9 m <sup>2</sup>
	Basura				20 m <sup>2</sup>
	Cuarto frío para basura		Guarda de basura orgánica		10 m <sup>2</sup>
	Baños vestidores empleados			3 lavabos, 3 mingitorios, 3 M.C., 5 regaderas 1 banca, 15 lockers.	70 m <sup>2</sup>
	Baños vestidores empleadas			3 lavabos, 3 M.C., 5 regaderas, 1 banca, - 15 lockers.	70 m <sup>2</sup>
	Bodega		Guarda de muebles que pueden ser útiles al albergue y no estén en uso continuo		60 m <sup>2</sup>



Facultad de  
Arquitectura  
82

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA





UNIVERSIDAD  
LA SALLE

<u>AREA 0</u> <u>DEPTO.</u>	<u>NOMBRE DEL LOCAL</u>	<u>NUMERO Y TIPO</u> <u>DE PERSONAS</u>	<u>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD</u>	<u>MOBILIARIO</u>	<u>AREA</u>
SERVICIOS	Taller de reparaciones		Reparación de muebles del - albergue que estén averiados	Mesas de - trabajo	60 m <sup>2</sup>
	Oficina del Jefe de personal y Jefe de mantenimiento	1 Jefe de personal, 1 jefe de mantenimiento, secretaria	El jefe de personal seleccionará y vigilará a los empleados. El jefe de mantenimiento revisará constantemente - todas las instalaciones para detectar cualquier defecto o anomalía y repararlas, también se encargará de la limpieza del Centro.		40 m <sup>2</sup>
	Cuarto de máquinas general		Alojar la maquinaria necesaria	Subestación Planta de - Luz de emergencia, tableros, bombas, etc.	150 m <sup>2</sup>
				<b>SUBTOTAL:</b>	<b>1,098 m<sup>2</sup></b>



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
IESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

AREA TOTAL CONSTRUIDA		4,410 m <sup>2</sup>
15% CIRCULACIONES		661.50 m <sup>2</sup>
AREA TOTAL	=	5,071.50 m <sup>2</sup>



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

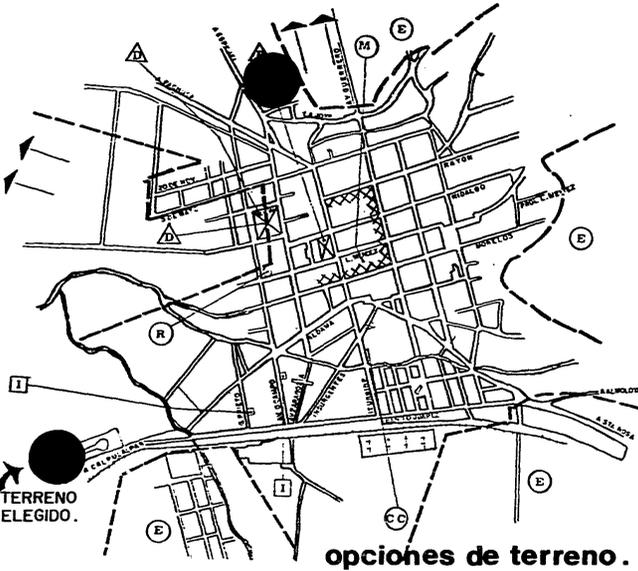


MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



ACCA 84  
México 1986

CONOCIMIENTO Y DESLINDE DEL TERRENO



opciones de terreno.

# CIUDAD DE APAN , HGO.

SIMBOLOGIA:	
	ZONA COMERCIAL CENTRAL
	VIVIENDA
	HABITACION PRECARIA (1)
	FINDOS
	TERRENOS COMUNALES (2)
	PARQUE, JARDIN, PLAZA
	MERCADO PUBLICO
	BANQUERO MUNICIPAL (1)
	TENDENCIAS DE CRECIMIENTO
	ZONA DEPORTIVA
	RASTRO
	INDUSTRIA
	CENTRAL CAMIONERA
( 1 )	EN INFORMACION DE CAMPO
( 2 )	INEXISTENCIA

CENTRO DE INFORMACION PARA EL COMERCIO EXTERNO	
	USOS DEL SUELO

<b>ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TEBIBAL PABELONAL</b>	<b>MÓNICA DEL CARMEN GARCÍA CORDOVA</b>	<b>TERRENO ELEGIDO</b>		
			<b>ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA</b>	
				UNIVERSIDAD LA SALLE



CONOCIMIENTO Y DESLINDE DEL TERRENO

El terreno donde se ubicará el albergue y centro de capacitación para ancianos estará situado a un costado de la carretera Calpulalpan-Apan en las afueras de esta ciudad.

Las causas de la elección del terreno son:

-Fácil acceso al ser dicha carretera la que esta en mejores condiciones.

-Fuera del centro de la ciudad para evitar ruidos, contaminación, falta de espacio, etc. pero dentro del área que posee todos los servicios que requiere un edificio de este tipo.

-Lugar tranquilo y con un paisaje muy bonito.

Sus dimensiones son:

Sobre la carretera 240 m y 170 m. de profundidad, teniendo una área total de 40,800 m<sup>2</sup>

Sus Colindancias son:



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TEBIB. PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

Al Sureste con la carretera Calpulalpan-Apan y en el resto de sus lados con propiedad privada.

**Tipología Constructiva:**

Los Edificios cercanos al terreno son de uno o dos pisos por lo que el albergue podrá -- integrarse al contexto.

Formará parte muy importante el paisaje natural dando un marco muy agradable al edificio. Los accesos y salidas se darán por la carretera Calpulalpan-Apan.

El Subsuelo del terreno se compone de dos capas: Capa arable y tepetate, siendo su resistencia promedio de 3 ton/m<sup>2</sup>

La Topografía se considera como plana, no hay obstáculos importantes. Actualmente se usa como tierra de labor, pero por estar en las afueras inmediatas de la ciudad será fincado rápidamente.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

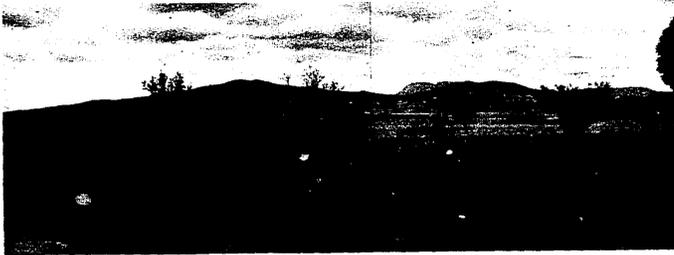
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



IMC  
MÉXICO 1988



## TERRENO ELEGIDO



- NECESIDAD REAL EN EL SITIO
- HIDALGO ES UNO DE LOS ESTADOS CON MAYOR DEMANDA INSATISFECHA DE CENTROS PARA LA TERCERA EDAD.
  - EL ALBERGUE PARA SERVICIO A LA POBLACION SENECTA DE PACHUCA, ALMOLOYA, EMILIANO ZAPATA, TEPEAPULCO, TULANCINGO, APAN ESPECIALMENTE, REGION QUE CUENTA CON 15,369 HABITANTES CON MAS DE 80 AÑOS
  - EL ESTADO DE HID. TIENE 96,200 PERSONAS MAYORES
  - EL TERRENO ELEGIDO POSEE FACIL ACCESO, LA INFRAESTRUCTURA NECESARIA, EXISTENCIA DEL PERSONAL ADECUADO, LUGAR TRANQUILO, BONITO, PASEAJE



**LA SALLE**  
88  
México 1998.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

UNIVERSIDAD DE LA SALLE  
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

TERRENO ELEGIDO.



— VISTAS DEL TERRENO ELEGIDO



  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MÓNICA DEL CARMEN  
GARCÍA CORDOVA

TERRENO ELEGIDO

ADCA 89  
México 1988

PARTIDO ARQUITECTONICO

PARTIDO ARQUITECTONICO

El edificio parte de un gran cuadrado a 45° que va de Norte a Sur y que contiene los servicios comunes para internos y externos tales como administración, área clínica, salón de juegos, salón de usos múltiples, módulos de T.V., comedor, etc.

En la parte inferior y superior de dicho cuadrado hay dos triángulos formando respectivamente la plaza de acceso y la Capilla.

Tiene también dos alas a sus costados: Del lado izquierdo el área habitacional con orientación Sureste y del lado derecho los talleres de terapia ocupacional.

Cada ala tiene sus servicios independientes en los extremos.

DESCRIPCION DEL PROYECTO:

En el acceso del terreno se ubica una caseta de control que vigila las entradas y salidas vehiculares y peatonales de su circuito de acceso arbolado a sus costados (con una desvía



90  
A  
C  
A  
Faculta de Arquitectura

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

UT MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD LA SALLE

ción para la entrada de servicio) que conduce a la plaza de acceso.

Al entrar al albergue rematamos con unas fuentes y un muro bajo cuyo techo esta formado por 4 triángulos de estructura tridimensional que bajan a diferentes alturas siendo el -- área de exposición de las labores realizadas en los talleres por los ancianos y el punto central del edificio.

Alrededor de esta área se encuentran los servicios comunes para ancianos internos y externos (mencionados en el partido y en el programa arquitectónico) con diversas salas de estar que propician la convivencia entre los ancianos.

En el extremo opuesto al acceso se encuentra la Capilla que tiene un gran cristal detrás del Altar rematando con una Cruz al fondo. Dicho cristal es corredizo para permitir la ampliación de la misma a un patio exterior con jardín alrededor.

La habitación se resolvió de la siguiente manera:

Un rincón para dormir para cada anciano, proyectado en función de su amueblado y respetando la individualidad del usuario.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO  
PARA ANCIANOS EN  
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

OFICINA DE INVESTIGACION Y  
DESARROLLO

**DE CAPACITACION  
APAN HIDALGO**



AMBA

México 1980.

El aspecto es el de un rincón acogedor logrado por medio de la cama adosada a un muro bajo lo que permite que el anciano de al lado se de cuenta si su vecino esta en problemas.

Por cada dos camas hay un invernadero (que además de transmitir calor a las habitaciones produce hortalizas que sirven al abastecimiento de alimentos del albergue) y una terraza que da a un gran jardín.

Se forman grupos de cuatro camas con entrada y salida a los extremos que permiten el fácil recorrido del doctor interno durante las noches a toda la zona de dormitorios y también por cada cuatro camas dos baños completos con los servicios independientes.

Entre grupo y grupo hay una zona de estar que rompe con la monotonía de la circulación, - ayuda a descansar a los ancianos que se fatigan antes de llegar a su habitación y evita - que los ancianos platicuen dentro de los dormitorios.

Todas las habitaciones tienen orientación Sureste.

La zona de terapia ocupacional se ubica en el ala del conjunto opuesta, consta de 5 talleres diferentes con su terraza, con el objeto de hacer más placentera la labor.



ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO  
TEBIB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

México 1900.

CRITERIO ESTRUCTURAL

### CRITERIO ESTRUCTURAL

Dependiendo de las diferentes características en las distintas zonas, en cuanto a alturas y dimensiones, se formarán diversos edificios estructuralmente independientes, pero unidos entre sí por juntas constructivas.

La cimentación será a base de zapatas aisladas de concreto armado con sus respectivas contratabas en todo el edificio, excepto en las cisternas que utilizarán una cimentación a base de losa corrida.

Las columnas serán de concreto armado y sus dimensiones variarán según el claro.

Habrán 2 tipos de techumbre en función de la superficie a cubrir y del efecto estético requerido:

Se usará losa tridimensional cubierta con lámina romsa o domos de acrílico transparente - según sea la necesidad en el gran cuadrado que forma el punto central del edificio, en los 2 triángulos: la plaza de acceso y la Capilla y en la estancia de la zona habitacional, trabajando cada uno de estos de manera independiente.



93  
FAC  
México 1933

**ALBERQUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

CRITERIO ESTRUCTURAL

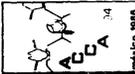
El resto del conjunto estará techado por losas extruídas de concreto presforzado spancrete sostenidas por traves prefabricadas vibosa.

En la zona habitacional donde el claro es de 6 m. se usará la losa spancrete serie 4000f cuyo espesor es de 10.2 cm.

En la zona de talleres el claro es de 8 m. usándose la losa spancrete serie 6000f con un espesor de 15.2 cm.

Los servicios tienen claros de 10 m. y la serie a usar será la 8000f con 20.3 cm. de espesor.

A los espesores antes mencionados se les aumentará 5 cm. de firme de concreto  $f'c = 250 \text{ kg/cm}^2$  con malla electrosoldada 66-66.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

**APAN HIDALGO**  
MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA



México 1988.



UNIVERSIDAD LA SALLE

CRITERIO DE INSTALACIONES

CRITERIO DE INSTALACIONES

INSTALACION HIDRAULICA.-

Los servicios están divididos para la zona habitacional y para el resto del edificio manejan dos criterios diferentes:

-En la zona habitacional se utilizará un hidroneumático con su cisterna equipada con dos bombas (una eléctrica y otra electromecánica con combustión a base de diesel).

El volumen de agua requerido es de 10,000 litros diarios, por lo cual se necesitará una cisterna para almacenar el doble, es decir 20,000 litros, cuyas dimensiones se proponen de 4 x 5 x 1.5 m. considerando una capa de aire de 50 cm.

Para calentar el agua en la zona habitacional se utilizará una caldera ubicada en el cuarto de máquinas con capacidad de 7,000 kcal/hr. de salida, equipada con quemador para diesel. El combustible se depositará en un tanque cilíndrico horizontal, con capacidad para 500 litros ubicado en la azotea de la zona de servicios.

-En la zona restante se calentará el agua con colectores solares, esto es con la idea de

APCA 95  
MEXICO 1988

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TEBIB PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA  
CRIF FID INST HIDRAULICA

 UNIVERSIDAD LA SALLE

ir introduciendo en la región los sistemas de ecotécnicas para minimizar costos y aprovechar los recursos naturales.

Dicho sistema funcionará de la siguiente manera:

De la acometida el agua pasa a la cisterna y por medio de bombas (una eléctrica y otra -- mecánica) se manda el agua al tanque de agua fría ubicado en la azotea de la zona de servicios, del tanque de agua fría pasa a los colectores haciendo un recorrido dentro de -- ellos hasta calentarse y pasar al tanque de agua caliente.

Para que el agua de dicho tanque permanezca constantemente caliente recirculará a los colectores hasta salir a dar servicio a las unidades muebles requeridas. Habrá un calentador auxiliar (ver esquema de funcionamiento).

En todo el edificio las instalaciones tendrán los menores recorridos posibles y la tubería en el ramaleo general será de fierro galvanizado con la entrada de cobre en cada mueble.

Todos los sanitarios funcionarán con fluxometro.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

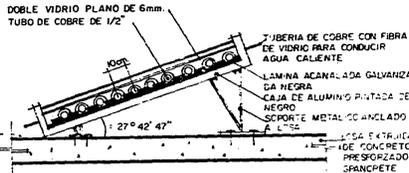
TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

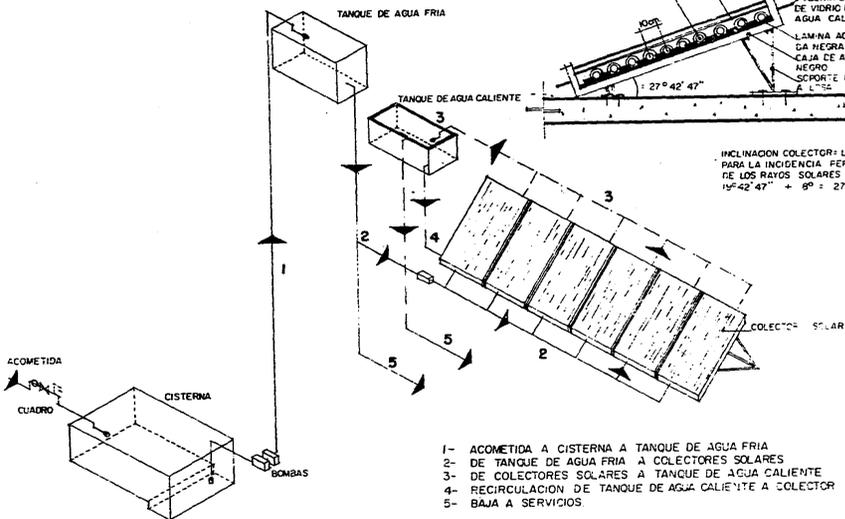


UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**DETALLE DE COLECTOR SOLAR.**



INCLINACION COLECTOR: LATITUD + 8°  
 PARA LA INCIDENCIA PERPENDICULAR  
 DE LOS RAYOS SOLARES  
 $19^{\circ} 42' 47'' + 8^{\circ} = 27^{\circ} 42' 47''$



- 1- ACOMETIDA A CISTERNA A TANQUE DE AGUA FRIA
- 2- DE TANQUE DE AGUA FRIA A COLECTORES SOLARES
- 3- DE COLECTORES SOLARES A TANQUE DE AGUA CALIENTE
- 4- RECIRCULACION DE TANQUE DE AGUA CALIENTE A COLECTOR
- 5- BAJA A SERVICIOS

**SISTEMA INSTALACION HIDRAULICA CON COLECTORES SOLARES. (area servicios).**

UNIVERSIDAD LA SALLE  
MEXICO 1986.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

AUTOR: MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

TITULO: HIDRAULICA CON COLECTORES SOLARES

**INSTALACION CONTRA INCENDIOS.-**

El equipo y sistema contra incendio deberá mantenerse en condiciones de funcionar en cualquier momento, para lo cual deberán ser revisado y probado periódicamente.

Según el reglamento la cisterna para almacenar agua deberá tener capacidad para 5 litros por metro cuadrado construido, reservada exclusivamente a surtir a la red interna para -- combatir incendios. La capacidad mínima para este efecto será de 20,000 litros. En el caso concreto del albergue tenemos 5,071.50 m<sup>2</sup> construidos lo cual nos marca que debemos tener una cisterna con una capacidad de 25,357.50 litros.

Dos bombas automáticas, una eléctrica y otra con motor de combustión al sistema de mangueras contra incendio.

Una red hidráulica para alimentar directa y exclusivamente las mangueras contra incendio, dotada de toma sifamesa de 64 mm. de diámetro, cople movable y taón macho. Se colocará por lo menos una toma de este tipo en cada fachada y en su caso una cada 90 metros lineales de fachada, y se ubicará al paño del alineamiento a un metro de altura sobre el nivel de la banqueta. Estará equipada con válvula de no retorno en ambas entradas, de ma-



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD DE LA SALLE  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES Y ASISTENCIA TECNICA  
EN ARQUITECTURA Y DISEÑO

AGUA INZ  
MÉXICO 1968.

nera que el agua que se inyecte por la toma no penetre a la cisterna.

En el interior habrá gabinetes con salidas contra incendio dotados con conexiones para -- mangueras, las que deberán ser en número tal que cada manguera cubra un área de 30 metros de radio y su separación no sea mayor a 60 metros. Las mangueras deberán ser de 38 mm. -- de diámetro, de material sintético, conectadas adecuadamente a la toma, colocadas plegadas para facilitar su uso, estarán provistas de chiflones de neblina; y deberán instalarse los reductores necesarios para evitar que en cualquier toma de salida para mangueras -- de 38 mm. se exceda la presión de 4.2 kg/cm<sup>2</sup>.

#### INSTALACION SANITARIA.-

Almacenamiento de las aguas pluviales para el riego de jardines:

Las azoteas tendrán una pendiente mínima del 2%, descargando las aguas pluviales en sus -- bajadas correspondientes. El artículo 27 del Reglamento de Ingeniería Sanitaria prescribe que "Por cada 100 m<sup>2</sup> de azotea o de proyección horizontal en techos inclinados, se -- instalará por lo menos un tubo de bajada pluvial de 7.5 cm. de diámetro o uno con el área equivalente al tubo circular ya especificado".

El edificio tendrá entonces una bajada por cada 100 m<sup>2</sup> de azotea y si la superficie fue-



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

INSTITUTO  
FEDERAL  
DE INGENIERIA  
Y ARQUITECTURA

ACCA 99

México 1988.

ra mayor el diámetro de la bajada será proporcionalmente más grande.

Las bajadas de aguas pluviales se localizarán adosadas a las columnas quedando cubiertas con un falso. Serán de fierro fundido de 4" de diámetro hasta conectarse con los registros, a partir de los cuales la tubería será de asbesto cemento. Dichos registros serán colocados a una distancia máxima de 10 metros.

El almacenamiento de dichas aguas se dividirá en 2 partes, de mane: que las aguas recolectadas en la zona habitacional se mandarán a una cisterna y las aguas captadas en el resto del edificio se canalizarán a otra cisterna, cada una de estas ubicadas a un costado de sus servicios, de donde surtirán a los aspersores correspondientes, para el riego de los jardines.

La cisterna A surtirá el riego de los jardines 1, 2 y 3 y la cisterna B el riego de los jardines 4, 5 y 6.

#### ELIMINACION DE AGUAS NEGRAS Y AGUAS JABONOSAS:

En cuanto al sistema sanitario de las aguas jabonosas y negras, este se resolverá median la construcción de cuatro fosas sépticas, ubicadas en puntos estratégicos.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



IMC  
Instituto Mexicano de Arquitectos



IMC  
Instituto Mexicano de Arquitectos

Medios 1988.

Las fosas sépticas tratan las aguas negras por un proceso de digestión. La digestión tiene por objeto desdoblarse las moléculas orgánicas complejas en moléculas sencillas como nitratos, nitratos y otras, con desprendimientos de gases que pueden ser metano, anhídrido sulfuroso y otros.

Una fosa séptica está formada por tres cámaras: la primera donde se recibe el producto en la sedimentación, la segunda la de fermentación, donde las bacterias anaerobias destruyen el producto y por último la cámara de oxigenación en donde mueren las bacterias anaerobias y actúan las aerobias.

Así pues las aguas negras se manejarán por separado a las aguas jabonosas, de tal modo -- que las aguas jabonosas llegarán directamente al pozo de absorción mientras que las aguas negras pasarán a la fosa séptica, luego al campo de oxidación y por último al pozo de absorción donde se unirán con las aguas jabonosas.

#### INSTALACION ELECTRICA.-

Para proporcionar iluminación artificial al albergue se tendrán dos fuentes, la Compañía Federal de Electricidad, y una planta de emergencia.

La acometida llegará directamente a la subestación eléctrica localizada en el cuarto de -



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

CRITERIO INST. ELECTRICA



FACULTAD DE ARQUITECTURA

101

enero 1984.

máquinas. Dicha subestación cuenta con tablero de alta tensión, juego de apartarrayos, - juego de cuchillas de operación de grupo, transformador trifásico para instalación interior y tableros de distribución general en dos secciones: normal y de emergencia. La - - sección de emergencia está formada por un motor diesel y un generador trifásico directamente acoplado, con sus equipos auxiliares respectivos para paro y arranque automático.

La instalación contará con subestación principal, planta de emergencia y sistema de distribución, el cual estará controlado y protegido eléctricamente a través de tableros del tipo de interruptor magnético. De ellos parten los ramales que alimentan las diferentes zonas del edificio.

La iluminación en el exterior será por medio de lámparas poste de luz incandescente con 4 focos de 100 watts = 400 w., de 10 metros de altura y a una separación máxima de 20 m., Arbotantes con focos de 100 watts; reflectores de piso de 150 watts y reflectores de fuente de 150 watts.

En el interior la iluminación en el vestíbulo general, pasillos, salas de estar, habitaciones, comedor, etc. se logra mediante luminarias de tipo incandescente, mientras que en los talleres y zonas de servicio se propone mediante luminarias de luz fluorescente.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

IESB PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA



AGUA 102

México 1988.

La planta de emergencia alimentará un 40% del edificio.

Las cargas máximas en los circuitos de alumbrado son:

- Fluorescente de 1200 w.
- Incandescente y fluorescente de 1600 w.
- Incandescente de 2000 w por circuito.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL**

**ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

**UN** MONICA DEL CARMEN  
**GA** GARCIA CORDOVA



103  
MÉXICO 1986.

#### SISTEMA DE CALEFACCION.-

Se calentarán solo las habitaciones y el sistema de calefacción se dará por medio de colectores solares de aire que funcionan de la siguiente manera:

Mediante un extractor se capta aire y se hace circular dentro de los colectores solares (calculando 5 m<sup>2</sup> de colector por persona dando 210 m<sup>2</sup> de colectores solares planos), una vez que el aire hizo su recorrido, se almacena en una cisterna de piedras de donde salen los ductos conductores de aire caliente a los dormitorios en donde hay rejillas para regular su acceso. Este sistema funcionará básicamente en el invierno y se complementa con el calor captado por el invernadero.

El sistema de calefacción del invernadero funciona de la siguiente manera:

El invernadero capta calor y lo almacena, este se transmite a través del muro de piedra de las habitaciones. Asimismo el invernadero tendrá unas ventilas que se abrirán cuando no se requiera la conducción del calor.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TEBIB. PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

IC4  
CRITERIO SISTEMA DE CALEFACCION

medico 1984

**CRITERIO DE ACABADOS**

### CRITERIO DE ACABADOS

Se usarán materiales antiderrapantes en la mayoría de los casos para los pisos con la finalidad de prevenir accidentes.

Para las fachadas con cantera y la fachadas con vidrio en el caso de los invernaderos se utilizará un módulo de 80 x 80 cm. para homogenizarlas, en el resto de los muros exteriores se usará concreto aparente con diferentes texturas.

Los techos donde el acabado base es losa spancrete, llevarán casi siempre plafón falso -- tiroleado o pintado según la zona.

Y los techos cuyo acabado base es la estructura tridimensional se cubrirán con lámina -- romsa o con domos de acrílico transparente, pero la estructura siempre quedará aparente -- dando un efecto estético agradable.



UNIVERSIDAD  
LA SALILE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UN MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

CRITERIO DE ACABADOS



A.C.A. CO  
julio 1988

COSTO APROXIMADO Y FINANCIAMIENTO

COSTO APROXIMADO Y FINANCIAMIENTO

El programa arquitectónico nos da un total de 5,071.50 m<sup>2</sup> construídos.

Por el sistema constructivo seleccionado podemos deducir que el m<sup>2</sup> de construcción tiene un costo promedio de \$ 90,000.00 m<sup>2</sup>.

<u>-M<sup>2</sup> de Construcción:</u>		
5,071.50 m <sup>2</sup> x \$ 90,000.00 m <sup>2</sup> =		\$ 456,435,000.00
<u>-Circuito de acceso y estacionamiento:</u>		
1,595 m <sup>2</sup> x \$ 3,000.00 m <sup>2</sup> =		4,785,000.00
<u>-Áreas jardinadas:</u>		
5,675 m <sup>2</sup> x \$ 2,000.00 m <sup>2</sup> =		11,350,000.00
<u>-Áreas de huerto:</u>		
28,458.5 m <sup>2</sup> x \$ 500.00 m <sup>2</sup> =		<u>14,286,000.00</u>
	<b>COSTO TOTAL:</b>	<b>\$ 486,856,000.00</b>

Será financiado por el Municipio que donará el terreno, por aportaciones económicas estatales, municipales, del INSEN y de donativos de particulares.

  
UNIVERSIDAD  
LA SALLE  
México 1968.

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO  
TESIS PROFESIONAL  
ESQUEMA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOYA  
COSTO APROXIMADO Y  
FINANCIAMIENTO



RECUPERACION DE LA INVERSION Y RENTABILIDAD

RECUPERACION DE LA INVERSION Y RENTABILIDAD

Dicho centro no será creado con fines lucrativos, por lo tanto la inversión no se recuperará ya que los ancianos sin medios económicos podrán ingresar sin pagar.

Sus objetivos serán meramente sociales al ayudar a este sector de la población tan desprotegido, al tratar de integrarlo nuevamente a la sociedad y a la familia, al demostrarle y hacerle sentir que él es muy útil tanto por sus capacidades redescubiertas como por su experiencia.



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

**UN MÓNICA DEL CARMEN GARCÍA CORDOVA**

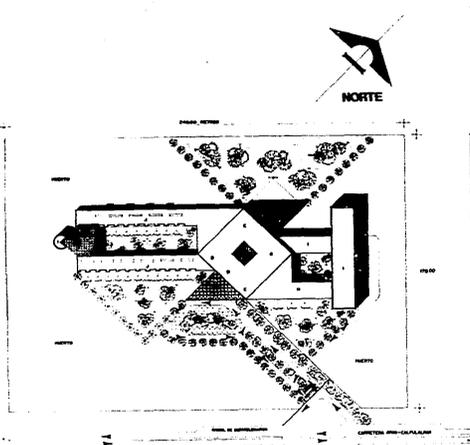
RECUPERACION DE LA INVERSION Y RENTABILIDAD



UNIVERSIDAD LA SALLE

**PROYECTO ARQUITECTONICO.**

- PLANO DE ACCESO
- ZONA DE JARDINES
- PASADIZOS Y PASADIZOS
- AREA DE JARDINES
- AREA DE CALLES Y PASADIZOS
- CALLES
- AREA DE TERRENO CONSERVADO
- SERVICIOS
- AREA MEDICINALES



**PLANTA CONJUNTO**

esc. 1:500



ACCESOS POR CARRETERA A LA CIUDAD DE APAN HIDALGO.

UBICACION DEL ALBERGUE EN APAN HGO.



FAC  
UNIVERSIDAD LA SALLE  
MAYO 1974

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TEBIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

PLANTA CONJUNTO

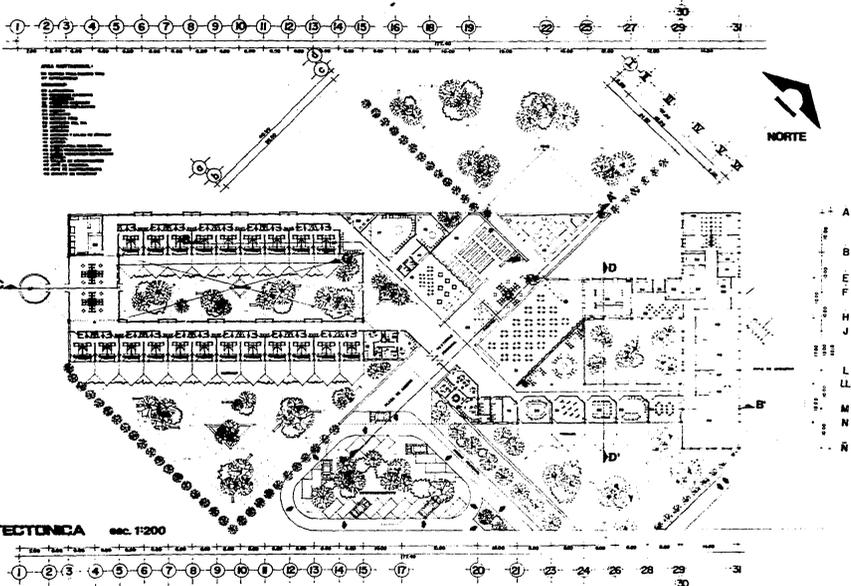


UNIVERSIDAD LA SALLE

- 1. ALBERGUE
- 2. CENTRO DE CAPACITACION
- 3. APAN HIDALGO
- 4. TESIS PROFESIONAL
- 5. ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
- 6. MONICA DEL CARMEN
- 7. GARCIA CORDOVA

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K

PL. ARQUITECTONICA sec. 1:200





UNIVERSIDAD  
LA SALLE

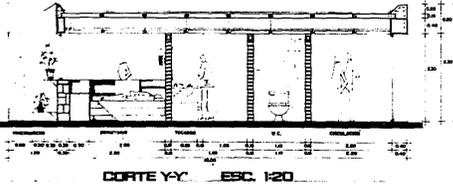
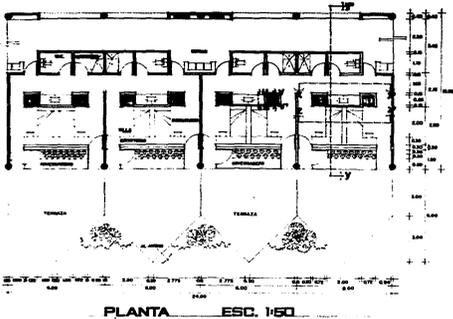
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

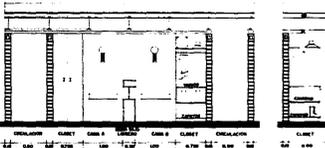
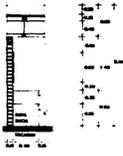
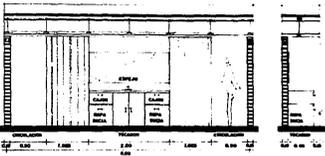
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

PL. ARQUITECTONICA.

ADDA 2  
México 1989



DETALLE HABITACIONES



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

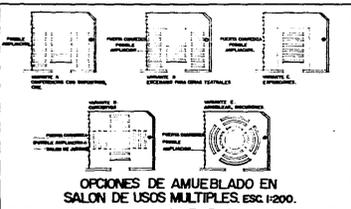
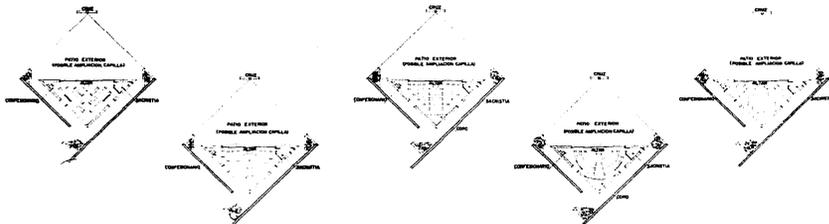
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

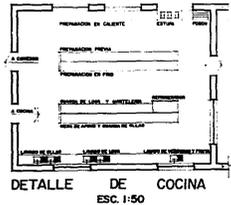
MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
DET. HABITACIONES.

10

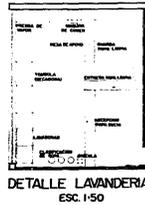
OPCIONES DE AMUEBLADO EN CAPILLA Esc. 1:200



OPCIONES DE AMUEBLADO EN SALON DE USOS MÚLTIPLES. ESC. 1:200.



DETALLE DE COCINA ESC. 1:50



DETALLE LAVANDERIA ESC. 1:50

AMPLIACIONES.


  
 FAC 4

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

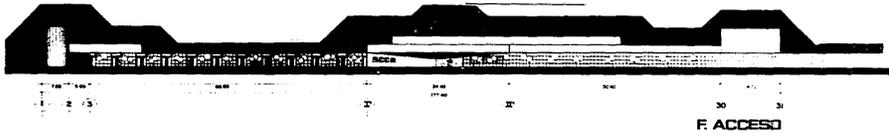
AMPLIACIONES

ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

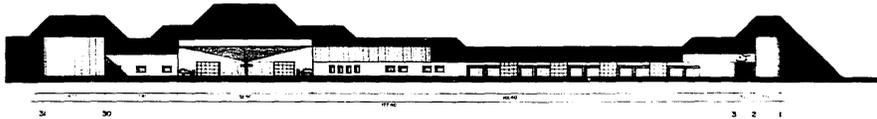

  
 UNIVERSIDAD LA SALLE



FACHADAS ESC. 1:200



F. ACCESO



F. POSTERIOR



F. LATERAL



F. SERVIDO



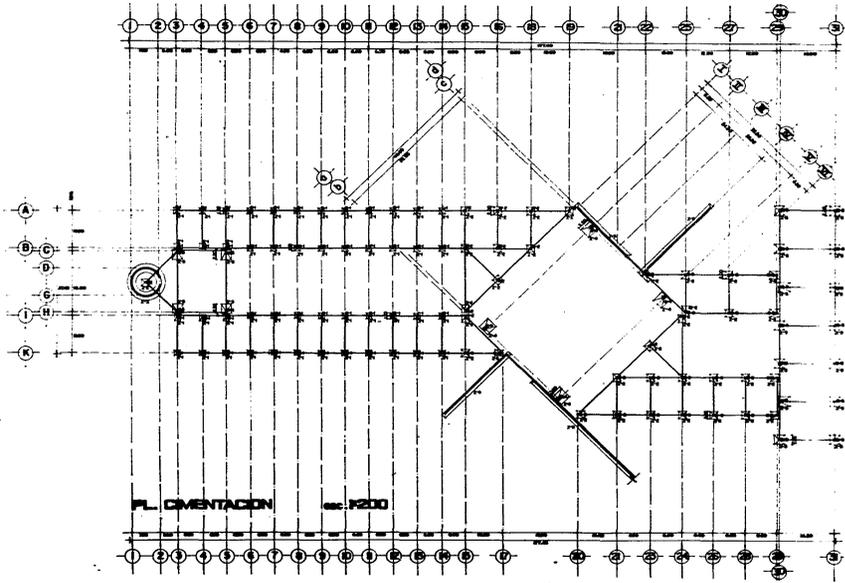
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

ACD 6

México 1986.





UNIVERSIDAD  
LA SALLE

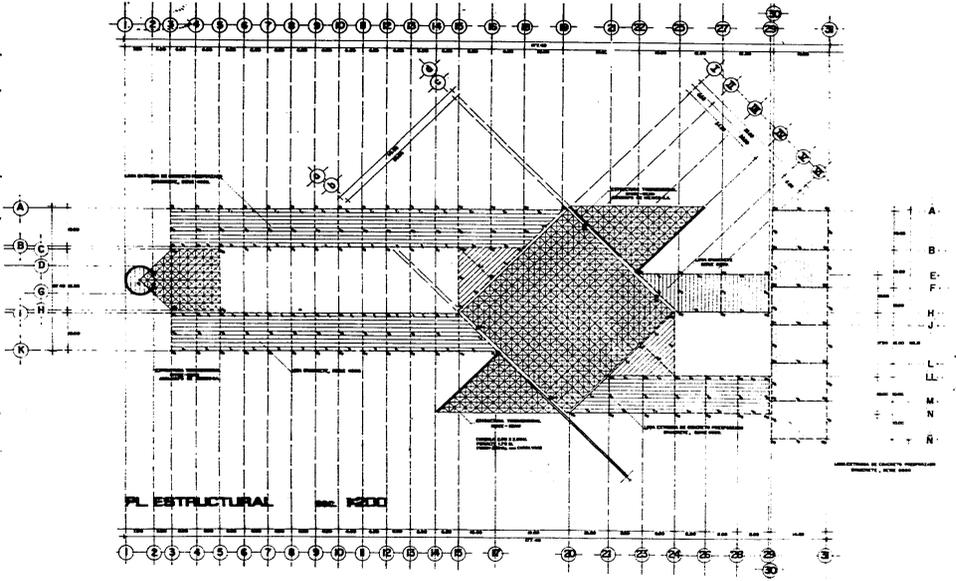
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
TEBIB. EDUCACIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

**PL. DE CIMENTACION.**

ACBA 7  
México 1962.





UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA



MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA

PL. ESTRUCTURAL

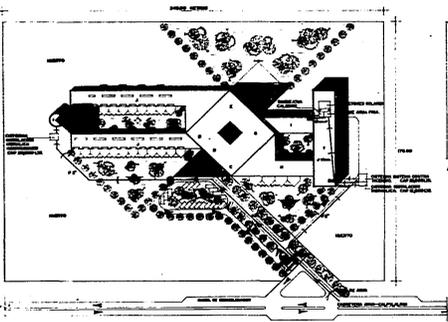


A B C A B

edificio 1985.







- LEGENDA**
- 1. AREA DE ESTUDIO
  - 2. AREA DE PLANTAS
  - 3. AREA DE SERVICIOS
  - 4. AREA DE ALBERGUE
  - 5. AREA DE RECREACION Y DEPORTES
  - 6. AREA DE ESTUDIOS
  - 7. AREA DE ADMINISTRACION
  - 8. AREA DE SERVICIOS SOCIALES
  - 9. AREA DE SERVICIOS DE SALUD
  - 10. AREA DE SERVICIOS DE AYUDA SOCIAL
  - 11. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 12. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 13. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 14. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 15. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 16. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 17. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 18. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 19. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES
  - 20. AREA DE SERVICIOS DE OTRAS ACTIVIDADES

**INST. HIDRAULICA**

**PLANTA CONJUNTO**

esc. 1:500



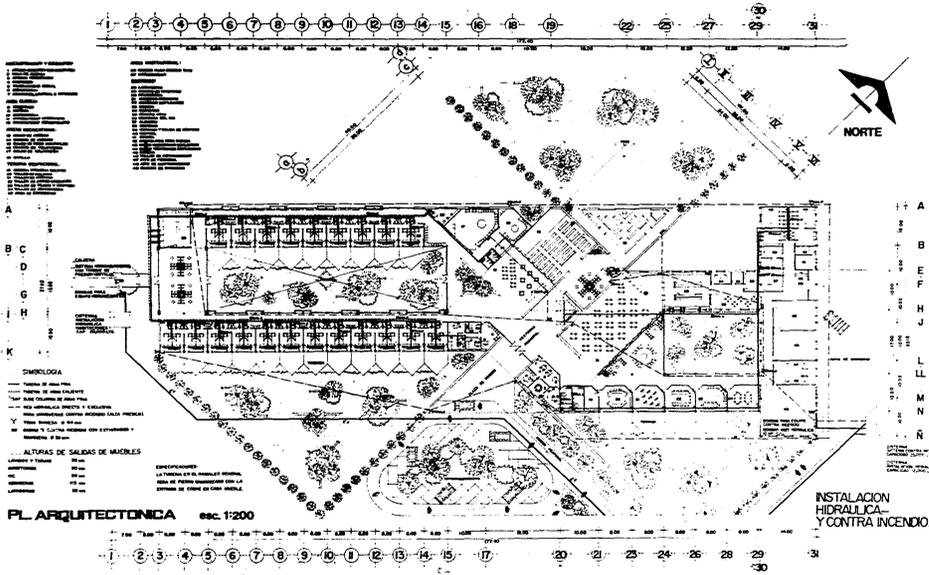
**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

INSTITUTO MEXICANO DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

UNIVERSIDAD LA SALLE

México 1988.



- 1. Muro de mampostería
- 2. Muro de concreto
- 3. Muro de ladrillo
- 4. Muro de bloques
- 5. Muro de piedra
- 6. Muro de vidrio
- 7. Muro de metal
- 8. Muro de aluminio
- 9. Muro de acero
- 10. Muro de cobre
- 11. Muro de oro
- 12. Muro de plata
- 13. Muro de níquel
- 14. Muro de titanio
- 15. Muro de zinc
- 16. Muro de cadmio
- 17. Muro de selenio
- 18. Muro de telurio
- 19. Muro de yodo
- 20. Muro de bario
- 21. Muro de estroncio
- 22. Muro de calcio
- 23. Muro de magnesio
- 24. Muro de aluminio
- 25. Muro de hierro
- 26. Muro de níquel
- 27. Muro de cobalto
- 28. Muro de níquel
- 29. Muro de plata
- 30. Muro de oro
- 31. Muro de platino

- SMBOLOGIA**
- Muro de mampostería
  - Muro de concreto
  - Muro de ladrillo
  - Muro de bloques
  - Muro de piedra
  - Muro de vidrio
  - Muro de metal
  - Muro de aluminio
  - Muro de acero
  - Muro de cobre
  - Muro de oro
  - Muro de plata
  - Muro de níquel
  - Muro de titanio
  - Muro de zinc
  - Muro de cadmio
  - Muro de selenio
  - Muro de telurio
  - Muro de yodo
  - Muro de bario
  - Muro de estroncio
  - Muro de calcio
  - Muro de magnesio
  - Muro de aluminio
  - Muro de hierro
  - Muro de níquel
  - Muro de cobalto
  - Muro de níquel
  - Muro de plata
  - Muro de oro
  - Muro de platino

- ALTURAS DE SALIDAS DE MUJERES**
- 1.00 m
  - 1.10 m
  - 1.20 m
  - 1.30 m
  - 1.40 m
  - 1.50 m
  - 1.60 m
  - 1.70 m
  - 1.80 m
  - 1.90 m
  - 2.00 m
  - 2.10 m
  - 2.20 m
  - 2.30 m
  - 2.40 m
  - 2.50 m
  - 2.60 m
  - 2.70 m
  - 2.80 m
  - 2.90 m
  - 3.00 m

- EXEQUENTOS**
- 1. Muro de mampostería
  - 2. Muro de concreto
  - 3. Muro de ladrillo
  - 4. Muro de bloques
  - 5. Muro de piedra
  - 6. Muro de vidrio
  - 7. Muro de metal
  - 8. Muro de aluminio
  - 9. Muro de acero
  - 10. Muro de cobre
  - 11. Muro de oro
  - 12. Muro de plata
  - 13. Muro de níquel
  - 14. Muro de titanio
  - 15. Muro de zinc
  - 16. Muro de cadmio
  - 17. Muro de selenio
  - 18. Muro de telurio
  - 19. Muro de yodo
  - 20. Muro de bario
  - 21. Muro de estroncio
  - 22. Muro de calcio
  - 23. Muro de magnesio
  - 24. Muro de aluminio
  - 25. Muro de hierro
  - 26. Muro de níquel
  - 27. Muro de cobalto
  - 28. Muro de níquel
  - 29. Muro de plata
  - 30. Muro de oro
  - 31. Muro de platino

**PL. ARQUITECTONICA** esc. 1:200

INSTALACION  
HIDRAULICA  
Y CONTRA INCENDIO.

MÉXICO 1988.

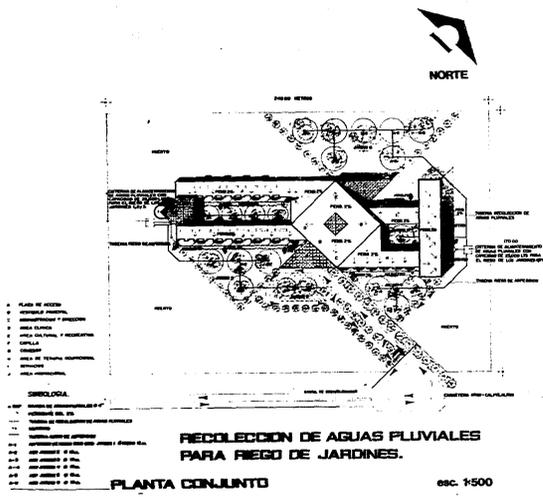
**ACLA 12**

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA  
INSTALACION HIDRAULICA Y SISTEMA CONTRA INCENDIO.

UNIVERSIDAD  
LA SALLE



UNAM  
MEXICO 1988.

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN TEBISABON**

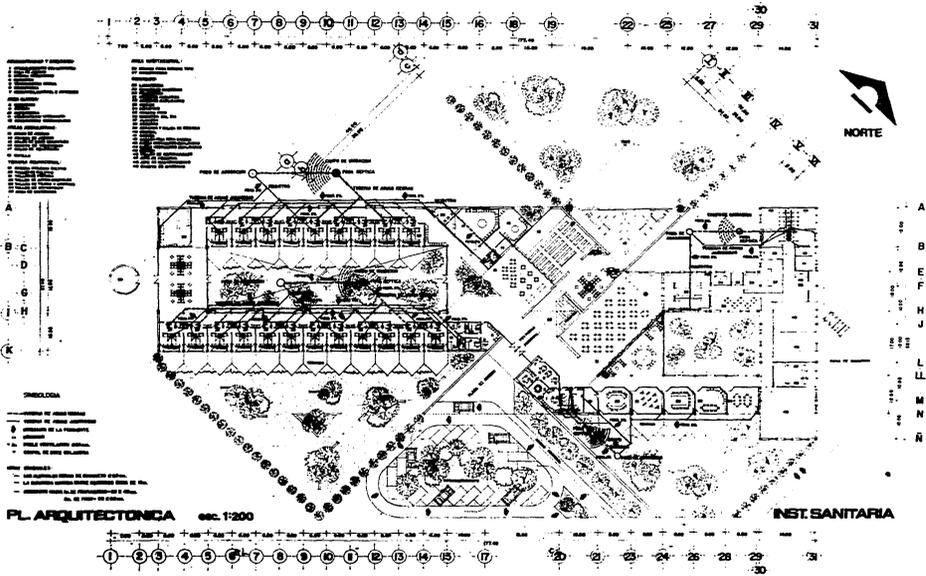
**APAN HIDALGO**

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

INSTALACION SANITARIA

UNIVERSIDAD LA SALLE





Facultad de Arquitectura  
UNAM

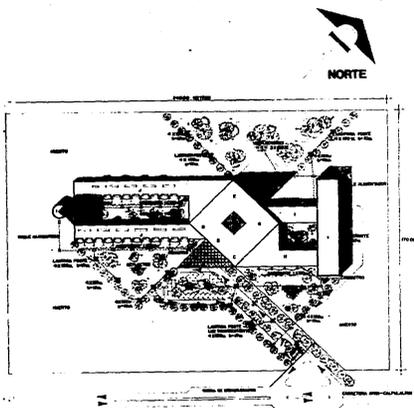
ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO

IESBIB. PROFESIONAL  
ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UT MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
INST. SANITARIA



UNIVERSIDAD  
LA SALLE



NORTE

- Muro del edificio
- Muebles
- Instalaciones eléctricas
- Muro de contención
- Muro de protección
- Muro de cimentación
- Muro de protección
- Muro de protección
- Muro de protección
- Muro de protección

- Instalación de un interruptor

**INSTALACION ELECTRICA EXTERIOR .**

**PLANTA CONJUNTO**

esc. 1:500



ACCESOS POR CARRETERA A LA CIUDAD DE APAN HIDALGO.



UBICACION DEL ALBERGUE EN APAN HIDALGO.



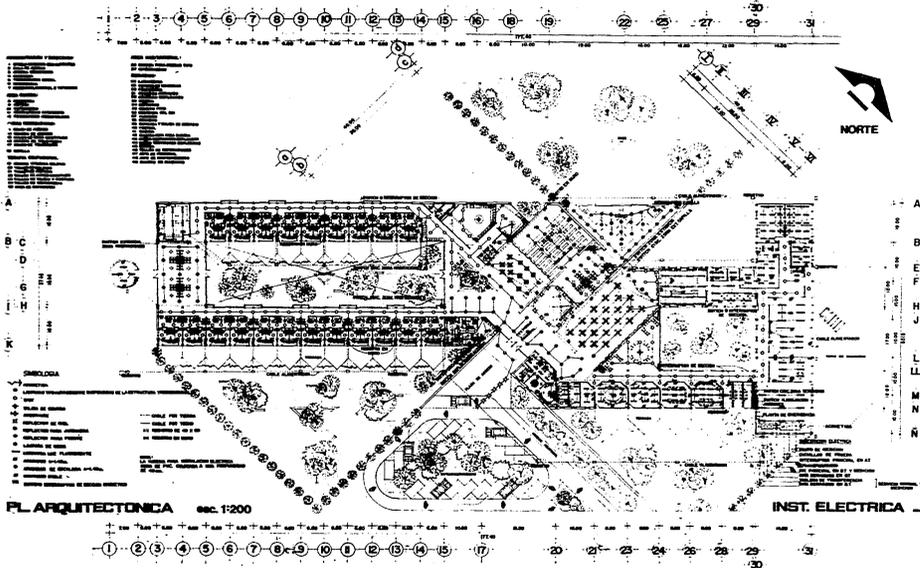
UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA NIÑOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESQUEMA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

UNIVERSIDAD DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA  
INST. ELECTRICA EXT.

México 1980.



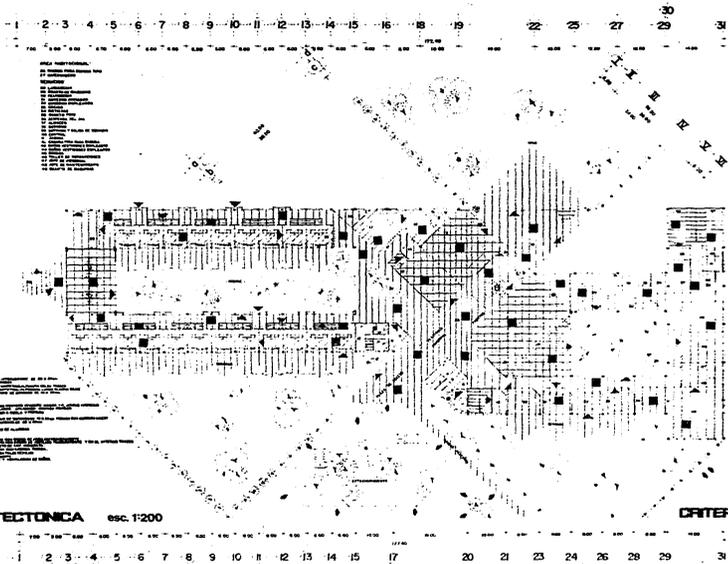

**UNIVERSIDAD**  
**LA SALLE**

---

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION**  
**PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**  
 TEBIS PROFESIONAL  
 ESCUELA MEXICANA  
 DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
 GARCIA CORDOVA  
 INST. ELECTRICA

**LA 16**  
marzo 1966



- LEYENDA**
- 1. Muro exterior
  - 2. Muro interior
  - 3. Puerta
  - 4. Ventana
  - 5. Escalera
  - 6. Ascensor
  - 7. Sala de máquinas
  - 8. Sala de baños
  - 9. Sala de lavandería
  - 10. Sala de almacenamiento
  - 11. Sala de reuniones
  - 12. Sala de conferencias
  - 13. Sala de exposiciones
  - 14. Sala de actividades
  - 15. Sala de lectura
  - 16. Sala de descanso
  - 17. Sala de juegos
  - 18. Sala de cine
  - 19. Sala de teatro
  - 20. Sala de música
  - 21. Sala de danza
  - 22. Sala de artes plásticas
  - 23. Sala de deportes
  - 24. Sala de jardines
  - 25. Sala de estacionamiento
  - 26. Sala de mantenimiento
  - 27. Sala de seguridad
  - 28. Sala de administración
  - 29. Sala de dirección
  - 30. Sala de finanzas

- AREA INTERIORES**
- 1. Sala de recepción
  - 2. Sala de espera
  - 3. Sala de actividades
  - 4. Sala de reuniones
  - 5. Sala de conferencias
  - 6. Sala de exposiciones
  - 7. Sala de lectura
  - 8. Sala de descanso
  - 9. Sala de juegos
  - 10. Sala de cine
  - 11. Sala de teatro
  - 12. Sala de música
  - 13. Sala de danza
  - 14. Sala de artes plásticas
  - 15. Sala de deportes
  - 16. Sala de jardines
  - 17. Sala de estacionamiento
  - 18. Sala de mantenimiento
  - 19. Sala de seguridad
  - 20. Sala de administración
  - 21. Sala de dirección
  - 22. Sala de finanzas

- CRITERIO DE ACABADOS**
- 1. Piso de cerámica
  - 2. Piso de madera
  - 3. Piso de concreto
  - 4. Piso de alfombra
  - 5. Piso de vinilo
  - 6. Piso de piedra
  - 7. Piso de metal
  - 8. Piso de vidrio
  - 9. Piso de plástico
  - 10. Piso de caucho
  - 11. Piso de goma
  - 12. Piso de lana
  - 13. Piso de algodón
  - 14. Piso de seda
  - 15. Piso de cuero
  - 16. Piso de papel
  - 17. Piso de tela
  - 18. Piso de bambú
  - 19. Piso de corcho
  - 20. Piso de paja
  - 21. Piso de caña
  - 22. Piso de algodón reciclado
  - 23. Piso de lana reciclada
  - 24. Piso de seda reciclada
  - 25. Piso de cuero reciclado
  - 26. Piso de papel reciclado
  - 27. Piso de tela reciclada
  - 28. Piso de bambú reciclado
  - 29. Piso de corcho reciclado
  - 30. Piso de paja reciclada
  - 31. Piso de caña reciclada

PL. ARQUITECTONICA esc. 1:200

CRITERIO DE ACABADOS





ACADEMIA 17

---

**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL

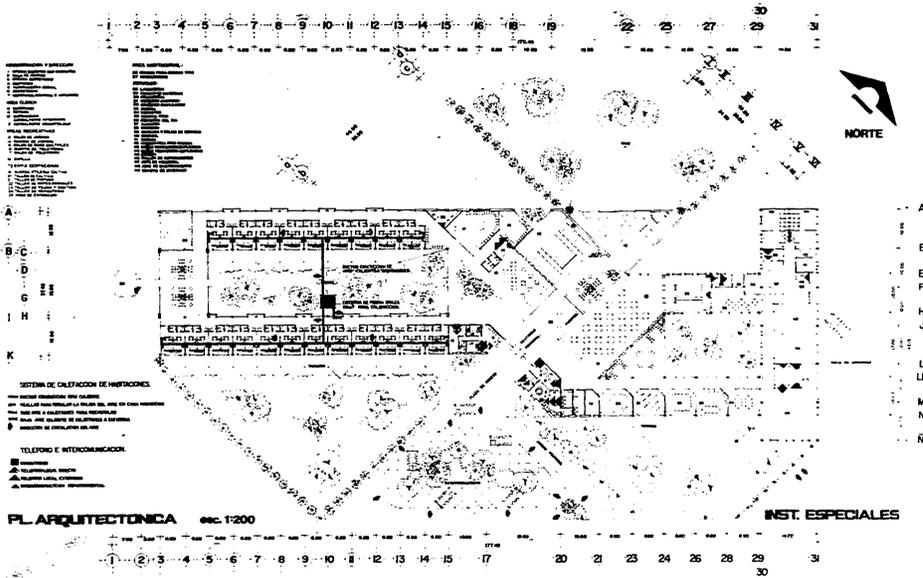
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

CRITERIO ACABADOS.



UNIVERSIDAD LA SALLE

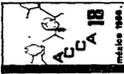


- LEYENDA**
- 1. ALBERGUE
  - 2. CENTRO DE CAPACITACION
  - 3. COCINA
  - 4. COMEDOR
  - 5. OFICINA
  - 6. LABORATORIO
  - 7. BIBLIOTECA
  - 8. SALA DE REUNIONES
  - 9. SALA DE CLASES
  - 10. SALA DE TRABAJO
  - 11. SALA DE ESPERA
  - 12. SALA DE ESTUDIO
  - 13. SALA DE EXHIBICION
  - 14. SALA DE CONFERENCIAS
  - 15. SALA DE JUEGOS
  - 16. SALA DE DEPORTE
  - 17. SALA DE MUSEO
  - 18. SALA DE GALLERIA
  - 19. SALA DE TALLERES
  - 20. SALA DE LABORATORIO
  - 21. SALA DE INVESTIGACION
  - 22. SALA DE PROYECTOS
  - 23. SALA DE DISEÑO
  - 24. SALA DE CONSTRUCCION
  - 25. SALA DE REPARACION
  - 26. SALA DE MANTENIMIENTO
  - 27. SALA DE ALMACEN
  - 28. SALA DE OFICINA
  - 29. SALA DE RECESO
  - 30. SALA DE ESPERA
  - 31. SALA DE TRABAJO

- SISTEMA DE CALIFICACION DE HABITACIONES**
- 1. ALBERGUE
  - 2. CENTRO DE CAPACITACION
  - 3. COCINA
  - 4. COMEDOR
  - 5. OFICINA
  - 6. LABORATORIO
  - 7. BIBLIOTECA
  - 8. SALA DE REUNIONES
  - 9. SALA DE CLASES
  - 10. SALA DE TRABAJO
  - 11. SALA DE ESPERA
  - 12. SALA DE ESTUDIO
  - 13. SALA DE EXHIBICION
  - 14. SALA DE CONFERENCIAS
  - 15. SALA DE JUEGOS
  - 16. SALA DE DEPORTE
  - 17. SALA DE MUSEO
  - 18. SALA DE GALLERIA
  - 19. SALA DE TALLERES
  - 20. SALA DE LABORATORIO
  - 21. SALA DE INVESTIGACION
  - 22. SALA DE PROYECTOS
  - 23. SALA DE DISEÑO
  - 24. SALA DE CONSTRUCCION
  - 25. SALA DE REPARACION
  - 26. SALA DE MANTENIMIENTO
  - 27. SALA DE ALMACEN
  - 28. SALA DE OFICINA
  - 29. SALA DE RECESO
  - 30. SALA DE ESPERA
  - 31. SALA DE TRABAJO
- TELEFONO E INTERCOMUNICACION**
- 1. ALBERGUE
  - 2. CENTRO DE CAPACITACION
  - 3. COCINA
  - 4. COMEDOR
  - 5. OFICINA
  - 6. LABORATORIO
  - 7. BIBLIOTECA
  - 8. SALA DE REUNIONES
  - 9. SALA DE CLASES
  - 10. SALA DE TRABAJO
  - 11. SALA DE ESPERA
  - 12. SALA DE ESTUDIO
  - 13. SALA DE EXHIBICION
  - 14. SALA DE CONFERENCIAS
  - 15. SALA DE JUEGOS
  - 16. SALA DE DEPORTE
  - 17. SALA DE MUSEO
  - 18. SALA DE GALLERIA
  - 19. SALA DE TALLERES
  - 20. SALA DE LABORATORIO
  - 21. SALA DE INVESTIGACION
  - 22. SALA DE PROYECTOS
  - 23. SALA DE DISEÑO
  - 24. SALA DE CONSTRUCCION
  - 25. SALA DE REPARACION
  - 26. SALA DE MANTENIMIENTO
  - 27. SALA DE ALMACEN
  - 28. SALA DE OFICINA
  - 29. SALA DE RECESO
  - 30. SALA DE ESPERA
  - 31. SALA DE TRABAJO

PL. ARQUITECTONICA esc. 1:200

INST. ESPECIALES



**ALBERGUE Y CENTRO DE CAPACITACION PARA RINCIADOS EN APAN HIDALGO**

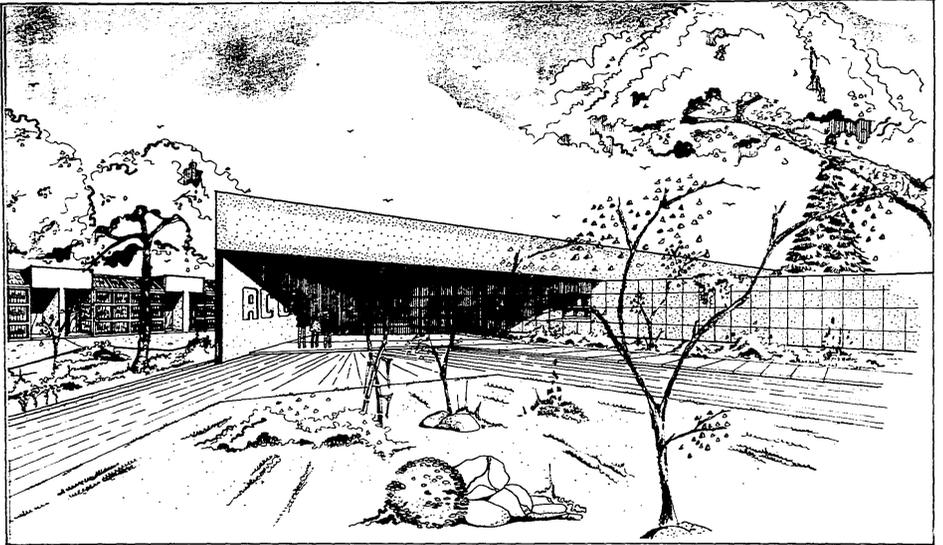
TESIS PROFESIONAL ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN GARCIA CORDOVA

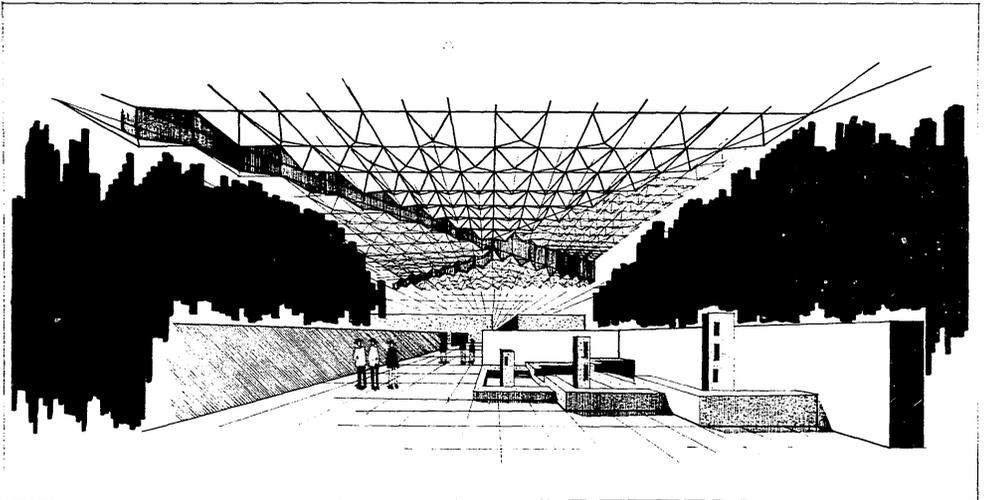
INST. ESPECIALES



**PERSPECTIVAS.**



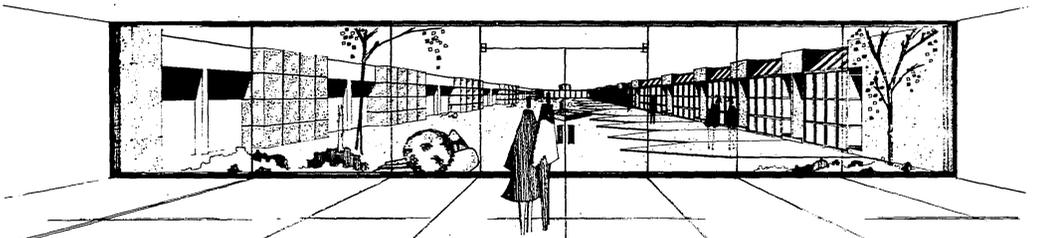
**ACCESO.**



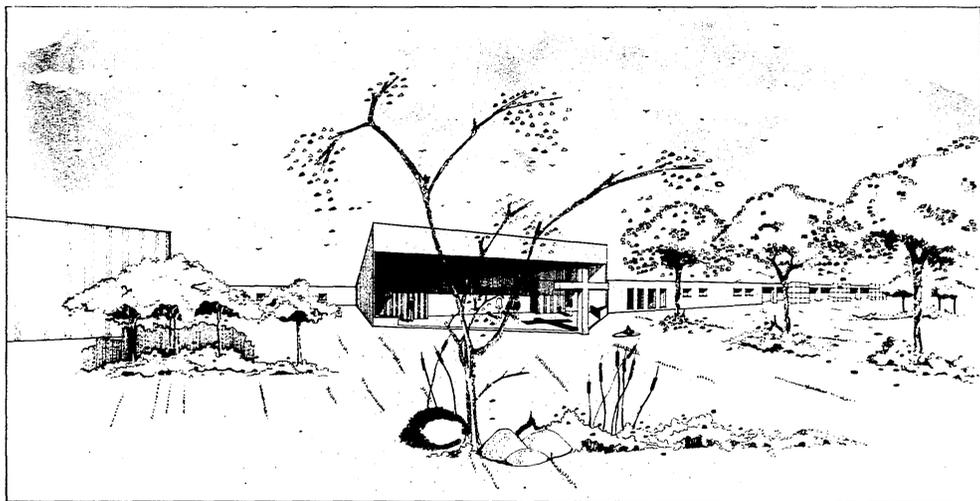
**VESTIBULO .**



**JARDIN INTERIOR**



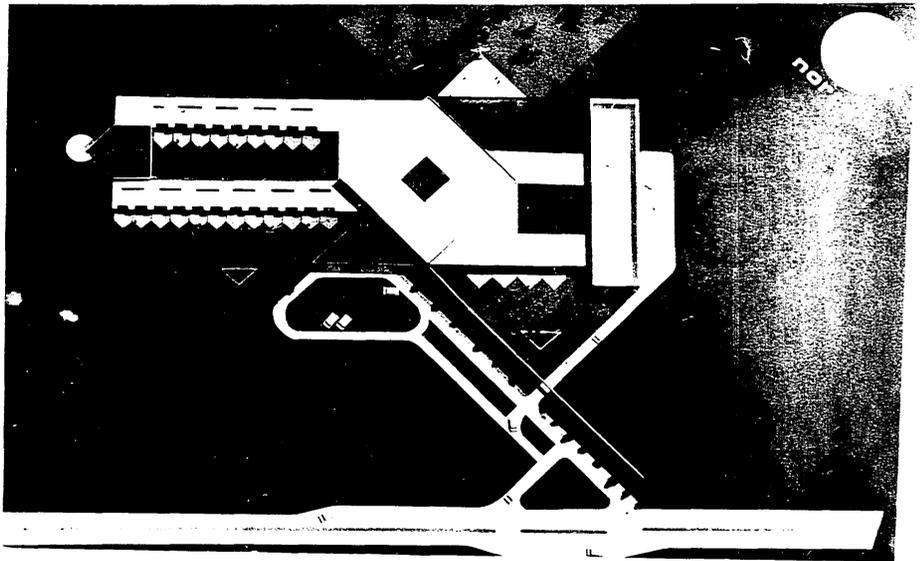
**VISTA DESDE EL INTERIOR** . JARDIN HABITACIONES .



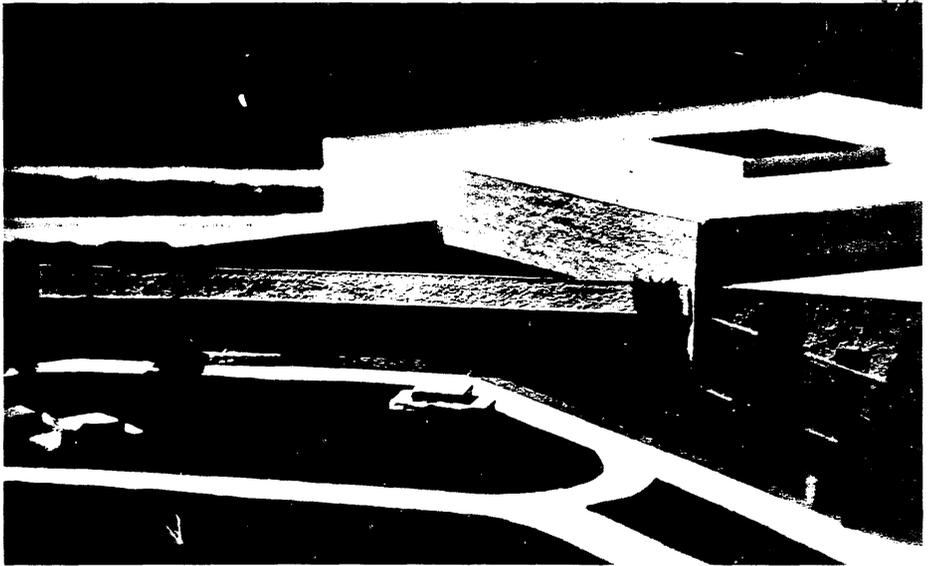
**FACHADA POSTERIOR .**

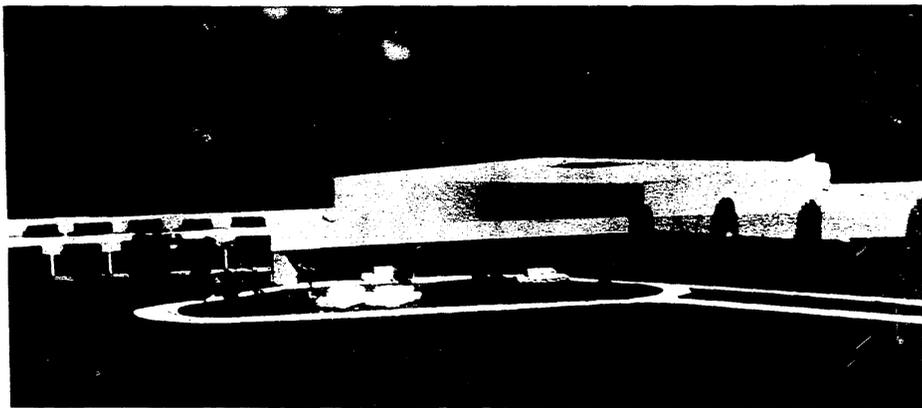
**MAQUETA.**

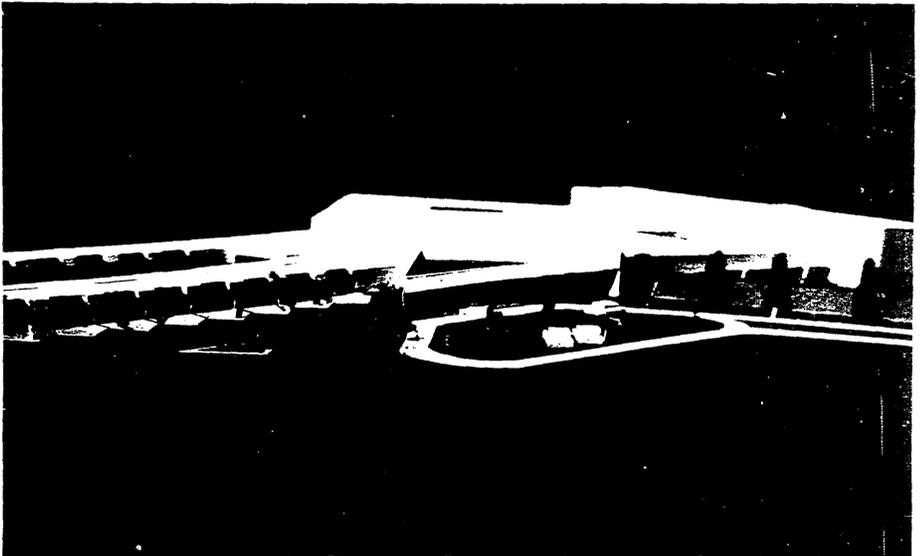


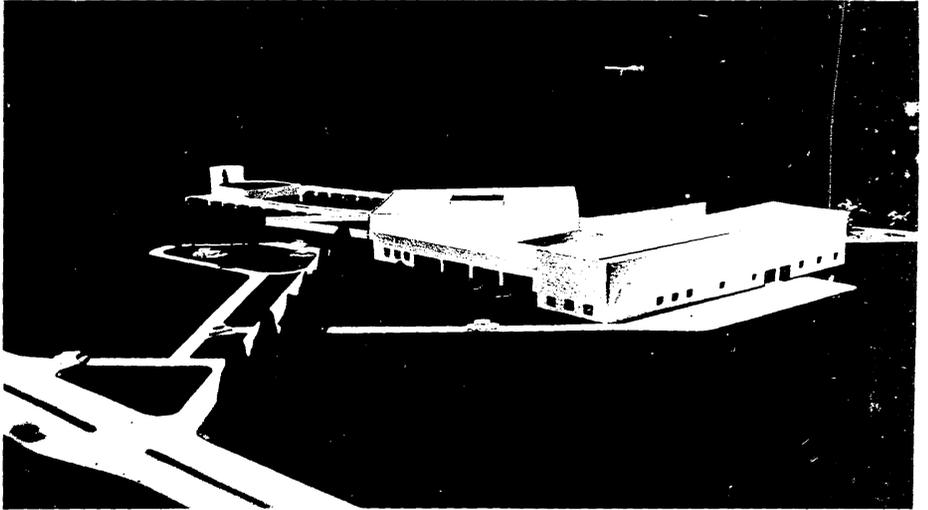


ESTA TESIS HA PERDIDO  
SALIDA DE LA BIBLIOTECA

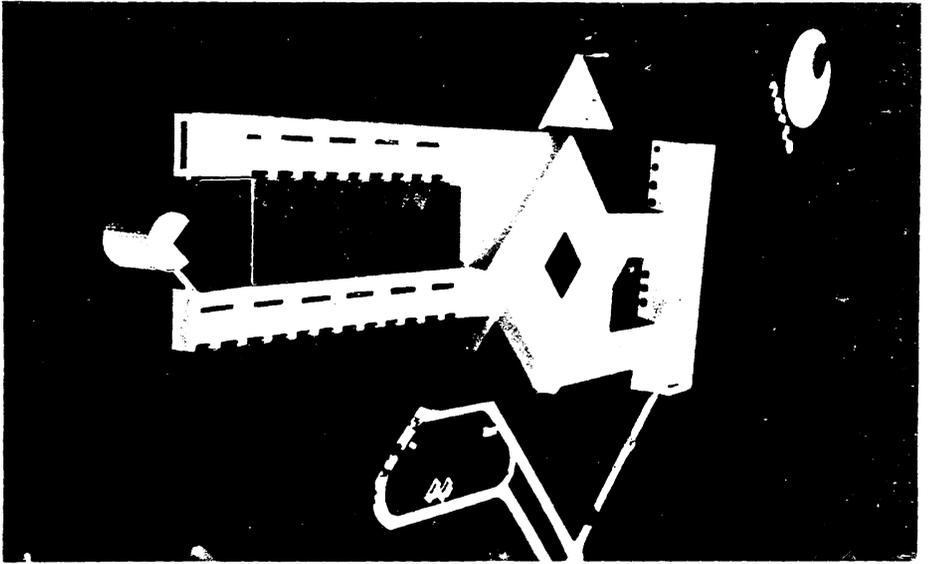












**BIBLIOGRAFIA**

**BIBLIOGRAFIA.-**

- Carrillo Castro, Alejandro. Reforma Administrativa en México.  
México, Editorial Porrúa, 1980, 290 pp.
- Craig y Bittel. Manual de capacitación y desarrollo personal.  
México, Editorial Diana.-
- Fiske, Marjorie. Edad madura ¿Lo mejor de la vida?  
Holanda, Harpe & Row Latinoamericana, 1980.
- Fuentes Aguilar, Dres. Raúl y Luis. Filosofía de la Vejez.  
México, Editorial El Caballero, 1978.
- Hock y Zubirn. Psicopatología de la Vejez  
Madrid, España, Editorial Morata, 1964.
- Instituto Nacional de la Senectud. Acción y proyección del INSEN  
México, D. F., octubre de 1982.



**ALBERQUE Y CENTRO DE CAPACITACION  
PARA ANCIANOS EN APAN HIDALGO**

**TESIS PROFESIONAL**

**ESCUELA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA**

**UNIVERSIDAD LA SALLE**

**MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORDOVA**

**BIBLIOGRAFIA**

**UNIVERSIDAD LA SALLE**

**México 1988.**

-Secretaría de Programación y Presupuesto. Censo General de Población y Vivienda, resultados preliminares a nivel nacional y por entidad federativa.  
México, Agosto de 1981.

-Secretaría de Programación y Presupuesto. Datos básicos sobre la población de México - 1980 - 2000.  
México, 1981.

-Secretaría de Programación y Presupuesto. Evaluación y Análisis, proyecciones de la población mexicana 1970 - 2000. Nivel Nacional.  
Serie III, No. 8, México 1978.

-Secretaría de Programación y Presupuesto. Manual de estadísticas básicas del Estado de Hidalgo. Volumen I y II.  
México, Agosto de 1981.

-Secretaría de Desarrollo Urbano y Ecología. Ecoplan del Municipio de Apan, Hgo.  
Pachuca, Hgo., Agosto de 1981.



UNIVERSIDAD  
LA SALLE

**ALBERGUE Y CENTRO  
PARA ANCIANOS EN  
APAN HIDALGO**

TESIS PROFESIONAL  
ESQUEMA MEXICANA  
DE ARQUITECTURA

MONICA DEL CARMEN  
GARCIA CORLOVA

BIBLIOGRAFIA



A.C.A.  
México 1988.