

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

Facultad de Ciencias

ETNOBOTANICA MEXICANA
PLANTAS POPULARMENTE RECOMENDADAS PARA
EL TRATAMIENTO DE AFECCIONES DE LA PIEL

T E S I S

Que Para Obtener el Título de

B I O L O G O

P R E S E N T A

SILVIA DELIA LOZANO GRACIA

México, D. F.

1977



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

M. en C. Rafael Martín del Campo:

A quien agradezco infinitamente la ayuda
y asesoría que me brindó en la elaboración
de esta tesis.

M. en C. Francisco González Medrano:

Con mi gratitud por su colaboración y
apoyo en el presente trabajo.

También expreso mi reconoci-
miento al Departamento de
Microcine de la Fac. Ciencias
y especialmente al Biol.
Alejandro Martínez quien hizo
posible la elaboración de
fotografías del presente tra-
bajo.

A mis padres:

Con todo mi amor y agradecimiento, porque lograron con cariño, esfuerzo y estímulos llevarme a la meta deseada.

A mis hermanos:

Enita y Toño con cariño.

A mis tíos:

Con afecto y estimación, (Ernestina, Alberto, Amalia, Carmen y Esther).

C O N T E N I D O.

	pag.
<i>Introducción</i>	1
<i>Objetivo</i>	4
<i>Material y Método</i>	4
<i>Resultados</i>	6
<i>Conclusiones</i>	49
<i>Literatura consultada</i>	53

INTRODUCCION.

Este trabajo está enfocado para recopilar algunos datos sobre plantas que son consideradas "curativas" para enfermedades léricas, así como un poco de historia sobre la medicina herbolaria de nuestros antepasados hasta nuestros días.

Al revisar los libros de Historia, nos enteramos de que en tiempos lejanos a la conquista de México, existían Jardines Botánicos en donde se cultivaban plantas con utilidad terapéutica Quintanar, (1968), las cuales eran ofrecidas para esa finalidad.

La obra de Francisco Hernández "Historia Natural de la Nueva España" (1959), da una prueba de ello, al describir algunas plantas, así como la posología de las mismas; un ejemplo reciente lo tenemos en el trabajo de tesis de Aguilar, (1974), en donde describe plantas medicinales en el campo oftalmológico, tales como el capulín y la capitaneja, mismas que son utilizadas en el presente como plantas medicinales en el campo dermatológico así como hierba del sapo, hierba mora, jarilla, mulle y pirul.

En tiempos prehispánicos la curación de un órgano determinado ya no requería tan sólo de principios activos de una raíz o de un tallo, sino también era primordial fijarse en colores, aromas y formas simbólicas para poder participar de una fórmula, la cual tenía que ser eficazmente curativa Baker, (1968).

El conocimiento de remedios médicos adquirido por los aztecas, fue sin duda lo que ellos obtuvieron en sus migraciones dentro del Valle de México; ellos emigraron a Colhuacaa, Texapan, Acatzintlan y finalmente a Tenochtitlan, absorbiendo realmente mucho de las ideas culturales de las gentes del Valle de México. Pero en síntesis, los aztecas fueron los últimos herederos de todo el acervo cultural -

acumulado por sus antepasados y por los diferentes pueblos del antiguo México y de la América Central.

Gradualmente con el desarrollo de sus gobernantes y con la expansión de los mercados aztecas conocieron flora y hierbas medicinales de Michoacán y sus alrededores; este nuevo contacto les trajo a ellos conocimiento de la abundante flora tropical, con lo que ellos pensaron en sus valores medicinales. En relación con estos remedios de hierbas, ellos adquirieron nuevos modos de tratamiento, los cuales se usaban en fórmulas rituales asociados con los dioses de diversas partes de México.

La Medicina primitiva en México fue inseparable de las ideas religiosas, asociadas a sus dioses y con los cambios de estación.

Así, los elementos eran: el Sol, el Viento, la Lluvia, la Tempestad; al ocasionarse una sequía fuerte y venir después la lluvia y las inundaciones, éstas eran acompañadas de diversas enfermedades; la creencia estaba en que los dioses poseían atributos para castigar enfermado y de curar esa enfermedad. Así vemos que el Dios Xipe de los aztecas, conocido también como Xipe Totec, o solamente Totec, fue originalmente el Dios del maíz. El fue considerado el maestro de la Medicina y curaba una enfermedad. Entonces vemos ejemplificada la absorción de ideas religiosas de los zapotecas desde Xipe en Zapotlan que fueron los dioses de la venganza, de introducir el infortunio, enfermedades de los ojos, abscesos ("postema") y la planta totocytiuh, planta sagrada del Dios Xipe Totec, era usada en loción para tumores del pecho. Leicht, (1938).

Al llegar los españoles al Anáhuac con su religión y sus ideas sobre medicina de tipo medieval, en parte empírica y

en parte racionalizada con los conceptos antiguos de Hipócrates y Galeno, se borran en parte los conocimientos autóctonos.

El choque entre las dos culturas no se hace esperar y se efectúa la conjugación de estas fuerzas lentamente. Sin embargo, la herbolaria indígena sobrevive gracias al mestizaje porque él para curarse acepta los elementos de la medicina indígena y escoge aquellos importados durante la dominación; trata de integrar conceptos y prácticas para formar una medicina propia. Aguirre, (1973).

Es así como llega hasta nosotros el conocimiento botánico de la medicina popular que cada vez se va perdiendo - más por la intervención de los adelantos de la industrialización de los medicamentos.

Por lo tanto nosotros, en el presente trabajo, hacemos notar que debemos rescatar esa herencia cultural ancestral, esos restos de herbolaria indígena, y con esto damos el valor real de nuestros antepasados, de su conocimiento casi olvidado ya, con la finalidad de obtener un mejor efecto curativo y ese legado de plantas terapéuticas que podrían emplearse en trabajo de laboratorio donde se originen nuevos medicamentos que probablemente aliviarían muchos males de la humanidad.

OBJETIVO.

El objetivo de este trabajo es hacer una investigación sobre cuáles son las plantas utilizadas en la medicina popular para el tratamiento de enfermedades dérmicas, en qué casos se ha logrado una comprobación científica, y en qué otro falta ésta.

MATERIAL Y MÉTODO.

El material a estudiar se adquirió en los comercios destinados a la venta de plantas medicinales en el mercado "Sonora", de la ciudad de México, ya que es el principal centro de abastecimiento de dichos remedios naturales en la ciudad.

El trabajo, en la primera etapa, consistió en conversar con los herbolarios sobre las plantas que curan todo tipo de afecciones de la piel, solicitando una información que incluyó los aspectos siguientes: nombre común, enfermedad dérmica para la cual se usa, parte utilizada de la planta, forma de preparación y posología.

La segunda etapa abarcó la determinación de las especies, utilizando claves, y comparando las muestras con los ejemplares del Herbario Nacional, sito en el Instituto de Biología.

También se llevó a cabo la investigación bibliográfica respecto a sinonimias vulgar y científica, distribución, etc.

La tercera etapa consistió en acudir a publicaciones científicas, para saber si se han estudiado y experimentado

las plantas medicinales en el campo de la dermatología.

La cuarta y última etapa consistió en el estudio bibliográfico de las referencias históricas en donde podemos vislumbra desde cuándo se explotaban las cualidades terapéuticas de esas plantas.

RESULTADOS.

De las indagaciones se obtuvo como resultado el número de 13 plantas, que colocaremos en orden alfabético respecto a su nombre común. Se mencionará en cada planta su nombre científico, familia, generalidades de la familia, parte utilizada de la planta, enfermedad para la cual se recomienda, preparación, posología, descripción de la planta, acción fisiológica y referencias históricas (cuando existan).

A R N I C A.

Nombre científico. Heterotheca inuloides Cass.

Familia. Compositae.

Generalidades de la familia. Hierbas más abundantes en regiones cálidas y cálidotempladas, con cabezuelas compactas que simulan flores individuales, ovario inferior, bicarpelado con una sola semilla, estambros connados por sus anteras y una corola simpétala o gamopétala, el cáliz (vilano) cuando existe es de escamas, pelos y cerdas tiesas. Las compuestas son esencialmente importantes como ornamentales.

Enfermedad para la cual se la recomienda: erupciones en la piel.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación. "Colocar las hojas cortadas en pequeños pedazos en un recipiente que contenga agua hirviendo, taparlo durante 20 minutos, dejarlo reposar y filtrar el líquido en un colador.

Posología: se puede utilizar de dos maneras, tomar de la infusión obtenida, dos vasos diarios, uno en la mañana y otro en la noche respectivamente; o bien aplicar compresas para descongestionar los tejidos inflamados por irritaciones de la piel o por golpes.

Descripción de la planta: es una hierba con vellosidades común en el Valle de México; en la base del tallo se forma una roseta de hojas extendidas, rectas y un poco ásperas, de formas lanceoladas, sus flores se producen en cabezuelas, y la planta no suele tener sino una cabezuela terminal, de 7 a 8 cm de diámetro, de color amarillo intenso; el involucre que rodea a la cabezuela está formado por filas de brácteas lanceoladas y puntiagudas, los frutos tienen de 4 a 5 mm; raíz pequeña y horizontal, de sabor acre y amargo y olor fuerte y agradable. Florece a partir del mes de junio. Se localiza en Zacatecas, Valle de Bravo, Veracruz, Jalisco, Hidalgo, Río Frío, Amecameca, Matamoros, Oaxaca, Puebla, Morelos, Querétaro, Uruapan, Toluca, Durango, Distrito Federal.

Acción fisiológica: Martínez (1958), cita al Dr. Río de la Loza, quien encontró como principio activo del *Arnica la Arcina*, que es una sustancia que contiene la planta del mismo nombre común en Europa, (*Arnica montana*) usada con los mismos fines.

Referencia histórica: llama la atención que una planta tan general como el *Arnica* fuese desconocida por grandes farmacólogos de la antigüedad; Font (1952), dice: En la "Materia Médica" Dioscóridos nada nos dice que pueda referirse al *árnica*, simplemente porque no es planta me-

diterránea, sino alpina del centro y norte de Europa, de países que Dioscórides no llegó a conocer; pero Mattioli en sus primeras versiones de la "Materia Medica" no reconoció en el Llantén acuático la alema de Dioscórides, y vino a suponer que aquella planta no era sino el árnica.

Obsrvaciones: Font (op. cit.), hace notar que por lo general se administra por vía interna para el tratamiento de miocarditis, tonifica el corazón y sus efecto es semejante al de la digital (Digitalis purpurea).



Nombre científico.- Heterotheca inuloides.

Nombre vulgar.- Arnica.

C A P I T U L O .

Nombre científico. Verbesina crocata Lees.

Familia. Compositae.

Enfermedad para la cual se la recomienda: infecciones y llagas de la piel.

Parte utilizada de la planta: las hojas y las flores.

Preparación: se cortan las hojas y las flores en pedazos, se colocan en un recipiente que contenga agua hirviendo, se deja reposar la infusión y se filtra.

Posología: con la infusión obtenida se lava la parte dañada tres veces al día.

Descripción de la planta: arbusto de 2 a 5 m de altura localizado en el Valle de México, Hidalgo, Puebla, Veracruz, Jalisco, Guerrero y Oaxaca; presenta tallo pubescente y ramoso; hojas opuestas, ovadas e irregularmente dentadas; inflorescencia en capítulos, receptáculo convexo, cubierto de paleas cóncavas, involucre de brácteas subiguales; flores actinomorfas, hermafroditas y tubulosas; corola pentámera anaranjada, androceo formado por estambres de filamentos libres y anteras redondeadas en la base; gineceo bicarpelar, de ovario ínfero unilocular; vilano de aristas; fruto en aquenio alado; sabor amargo. Florece de marzo a junio.

Acción fisiológica: no se ha experimentado científicamente en el campo dermatológico.

Referencia histórica: Hernández (1942), al describir a "Capitaneja" nos dice lo siguiente:
"Nahuitiput, planta semiterbácea, con las hojas inferiores alabardadas, desigualmente dentadas, capítulos de color anaranjado; se la emplea contra las úlceras de la boca en cocimiento y mezclada con la "hierba del pollo". En Aldamas, Gro., se usan las hojas y las flores en cocimiento contra la tosferina.

C A P U L I N.

Nombre científico. Prunus capuli Cav.

Familia. Rosaceae.

Generalidades de la Familia. Se encuentra a través de la mayor parte del mundo, pero las rosáceas son más comunes en las regiones templadas. Tienen hojas alternas, estipuladas, flores principalmente con cinco pétalos separados y numerosos, estambres adheridos al hipantio, y las semillas generalmente carecen de endospermo. Carpelos separados o unidos, siendo solitarios o numerosos. Presenta la familia numerosas especies con frutos comestibles.

Enfermedad para la cual se la recomienda: roña y mal del pinto.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: se colocan las hojas cortadas en pequeños pedazos en un recipiente que contenga agua hirviendo, lo cierran durante 15 minutos, lo dejan reposar y filtran el líquido en un colador.

Posología: con la infusión obtenida se lava la parte dañada tres veces al día, procurando sean intervalos de ocho horas.

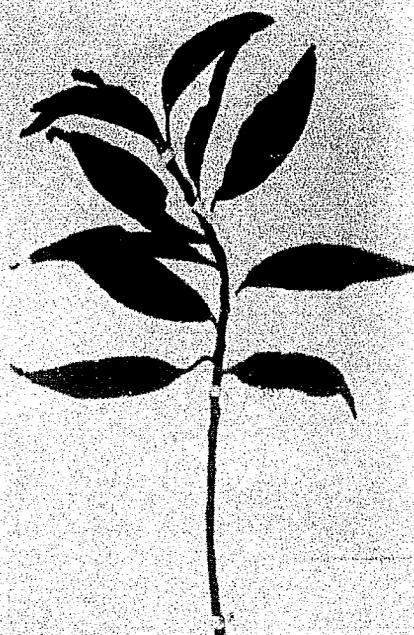
Descripción de la planta: árbol de 10 a 15 metros de altura, localizado en lugares semitemplados y fríos de la República Mexicana. Presenta: tronco grueso, leñosos, con la corteza acanalada, de color oscuro en su cara externa y rojiza en la interna; hojas alternas, pecioladas, lanceoladas, aserradas, penninervias, de un verde brillante el haz y opaco en el envés; inflorescencia

en racimo; flor hermafrodita, actinomorfa, dialisépala y dialipétala; cáliz de 5 sépalos; corola pentámera, blanca; androceo formado por estambres insertos en el cáliz y libres, con anteras introrsas; gineceo formado por un ovario libre y sésil, unilocular, con 2 óvulos, con un carpelo y estigma, entero; fruto en drupa, pequeña y morada negruzca; sabor dulce; fructifica de mayo a agosto; se la localiza en Baja California, Veracruz, Chiapas, Chihuahua, Oaxaca, Monterrey, Michoacán, Zacatlán, D.F. (Desierto de los Leones), Islas Revillagigedo e Isla Socorro, etc.

Acción fisiológica: no se ha experimentado su acción fisiológica en el campo dermatológico.

Referencia histórica: Hernández (op. cit.), al describir al "Capulín" nos dice: "En la Farmacopea Mexicana se usa la corteza en infusión o polvo, como antidiarréico y antiperiódico. La especie fue descrita originalmente del Ecuador, pero parece que su centro de distribución es México. Según Blake (in *Journal of Heredity*, XIII, 1922) el capulín no sería más que una forma cultivada de Prunus serotina, el cual entra en la constitución de los bosques del este de los Estados Unidos.

Observaciones: Hernández (op. cit.), llama al Capulín "Capulín" que quiere decir "cerezo".



Nombre científico.- Prunus capuli Cav.

Nombre vulgar.- Capulín

H I E R B A D E L S A P O .

Nombre científico. Eryngium carlinae Delar.

Familia. Umbelliferae.

Generalidades de la Familia. Son comunes en regiones templadas y subtropicales del hemisferio norte. Son hierbas con hojas alternas, usualmente compuestas o disectas, inflorescencias generalmente umbeladas y con ovario infero, bicarpelar, que madura en un equizocarpo. Muchas de ellas son aromáticas; nudos multilagunares en la mayoría.

Enfermedad para la cual se la recomienda: sarampión.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: colocar las hojas cortadas en un recipiente que contenga agua hirviendo, se deja al fuego durante 20 minutos y se deja reposar, colándola después.

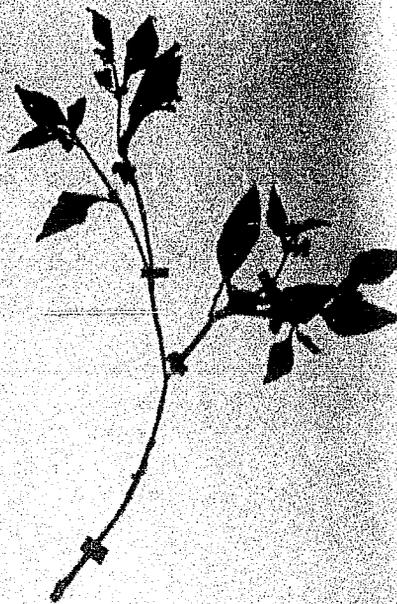
Posología: se puede utilizar de dos maneras, tomar la infusión obtenida o bien, lavar las partes dañadas de la piel.

Descripción de la planta: es una planta de 10 a 15 cm de altura; con las hojas divididas y provistas de puntas agudas, es decir, hojas irregulares; las flores se producen en conjuntos ovales que semejan una piña diminuta; abunda en los llanos de Salazar; principalmente se la encuentra en los lugares húmedos de Hidalgo (Sierra de Pachuca), Oaxaca (Huautla de Jiménez), Michoacán (Pátzcuaro), Durango (El Salto), San Luis Potosí, Chiapas, Puebla, Toluca, Morelos, Veracruz y el Distrito Federal.

Acción fisiológica: no se la ha estudiado científicamente.

Referencia histórica: Hernández (1942), al describir "Hierba del Sapo" nos dice: "Chichicahozton, pensamos que se trata de esta especie porque presenta hojas arrosetadas como de blugosa (Anchusa italica), largas, angostas y aserradas.

Martínez (1959) indica además, que el jugo de la raíz o su cocimiento concentrado, lo mismo que el de S. comosum L., es usado vulgarmente como diurético y afrodisíaco y para provocar las contracciones de la matriz".



Nombre científico.- Eryngium carlinae Delar.

Nombre vulgar.- Hierba del sapo.

H I E R B A M O R A .

Nombre científico. Solanum nigrum L.

Familia. Solanaceae.

Enfermedad para la cual se la recomienda: mal del pinto, roña.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: las hojas frescas y machacadas aproximadamente 20 gr en un litro de agua, se mezclan y se ponen a hervir, dejándolas reposar antes de usarlas.

Posología: se aplican en cataplasmas.

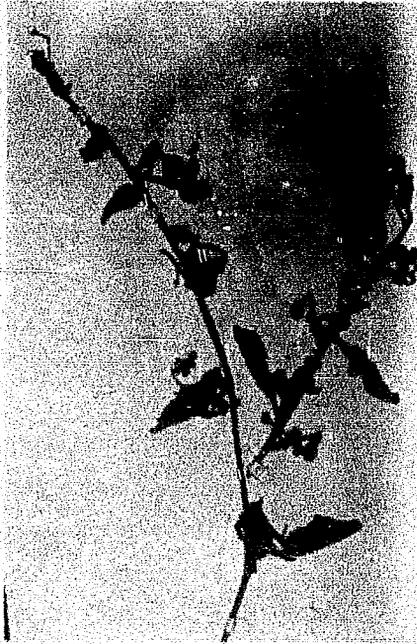
Descripción de la planta: planta silvestre, perenne, su tallo es ramoso; de 50 cm a un metro y medio de altura; hojas pecioladas, gruesas, ásperas y dentadas, de color verde oscuro; las flores son pequeñas, blancas con amarillo al centro, con forma estrellada; frutos gruesos, redondos, blancos y negros cuando están maduros, de unos 6 mm, comestibles lo mismo que los retoños y de sabor dulce. Se localiza en: Veracruz, Durango, Chihuahua, Sonora, Michoacán, Puebla, Baja California, Chiapas, Jalisco, San Luis Potosí, Edo. de México y Coahuila.

Acción fisiológica: no se la ha experimentado científicamente en el campo dermatológico.

Referencia histórica: Hernández (1942), dice: "La raíz del Toonchichi es amarga, y su cocimiento introducido, limpia el vientre. Es de naturaleza templada o algo caliente, su jugo aprovecha a los ojos y madura

o resuelve los tumores. Solanum con el nombre de Tonchichi se conoce actualmente en Oaxaca, según Maximo Martínez (Catálogo. P. 475), al Solanum nigrum. Sin embargo, esta especie de Solanum, tan conocida en España con el nombre de "Hierba Mora", no hubiera sido de extrajera? para Hernández.





Nombre científico.- Solanum nigrum L.

Nombre vulgar.- Hierba Mora.

J A R I L L A.

Nombre científico. Senecio salignus.

Familia. Compositae.

Enfermedad para la cual se la recomienda:
sabañones y abscesos de la piel.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: en cocimiento de 30 gr por litro
de agua, agregándole un puñado de sal gruesa al cocimen-
to.

Posología: el cocimiento se usa en baños calien-
tes de 10 a 15 minutos; son suficientes de 3 a 4 baños pa-
ra una mejora "cast" curativa; también se aplican en ca-
taplasmas sobre la parte afectada, para ablandar y resolu-
ver los abscesos de la piel.

Descripción de la planta: arbusto que mide de
1 a 2.5 m de altura, con la corteza parda; hojas sésiles,
elíptico-lanceoladas, estrechas, enteras o aserradas, a-
gudas en ambos extremos.

Inflorescencia cimosa-paniculada, con numerosas cabezue-
las radiadas, de 8 a 11 mm; brácteas involucrales unas 8,
verdoso amarillentas más cortas que las flores del disco;
flores amarillas, las liguladas, unas 5; aquenios pubes-
centes; es abundante en el Valle de México y en muchas
partes de nuestro país (Desierto de los Leones, Cañada de
Contreras, Sierra de Guadalupe, Pedregal de San Angel,
Sierra del Ajusco).

Referencia histórica: Hernández (1942) dice lo
siguiente: "La Jarilla despidе un olor especial; se dice

que las hojas se usan como cataplasma sobre las heridas y que la infusión se utiliza para lavar "ojos".

Observaciones: la jarilla recibe distintos nombres como: "jara", en Guanajuato; "jaral", en Tamaulipas y Guanajuato; "jarilla", en Durango, Sinaloa y Chihuahua.



Nombre científico.- Senecio salignus.

Nombre vulgar.- Jarilla.

M E R C A D O E L A .

Nombre científico. Calendula officinalis L.

Familia. Compositae.

Parte utilizada de la planta: las hojas y las flores.

Enfermedad para la cual se la recomienda: roña y mal del pinto.

Preparación: en un recipiente que contenga agua hirviendo, se colocan las flores y las hojas, y se le tapa perfectamente durante 20 minutos, después de los cuales se filtra el líquido con un colador.

Posología: se lavan las llagas o úlceras con la infusión.

Descripción de la planta: planta herbácea, extranjera, cultivada en México, mide 40 cm de altura. Presenta tallo recto, tubuloso; hojas alternas, lanceoladas, que miden de 10.5 cm de longitud; inflorescencia en capítulo; receptáculo desnudo, convexo; involucreo imbricado de 2 hileras de brácteas; flores periféricas liguladas, anaranjadas, femeninas y fértiles; las del disco, aparentemente hermafroditas, no dan fruto y solo actúan fecundando a las externas; corola pentámera; androceo formado por estambres con anteras concrecentes; gineceo bicarpelar, infero, unilocular y unilobulado; fruto en aquenio sin vili. Florece de invierno a primavera. Se localiza en Veracruz, en el Distrito Federal y en Sudamérica (Chile).

Acción fisiológica: no existe trabajo científico que respalde su propiedad dermatológica.

Observación: en los mercados de la ciudad de México la venden más como planta ornamental.



Nombre científico.- Calendula officinalis L.

Nombre vulgar.- Mercadela.

M U I C L 3.

Nombre científico. Jacobinia spicigera Schl.

Familia. Acanthaceae.

Generalidades de la familia: hierbas o arbustos, raramente árboles; algunas son xerofitas, acuáticas o mesofitas, hojas opuestas, simples, estipuladas; flores racimosas o solitarias, bisexuales, zigomórficas; la corola típicamente con 5 lóbulos, algunas veces bilabiada; estambres usualmente en número de 4; ovario súpero, carpelos y lóculos en número de 2; placentación axilar, 2 ó más óvulos en cada lóculo; frutos encapsulados (en drupa en pocos géneros).

Enfermedad para la cual se la recomienda: tifa.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: colocar las hojas en un recipiente que contenga agua hirviendo, taparlo durante 15 minutos, dejar reposar y luego filtrar.

Posología: se toman 2 tazas al día; una en ayunas y la otra en la noche.

Descripción de la planta: arbusto de 1 a 1.50 m de altura; hojas cortamente pecioladas, lanceolado-oblongas u ovaladas de 6 a 17 cm de longitud; flores en cimas terminales o axilares; corola roja o amarilla rojiza; fruto encapsulado; se localiza en Guerrero, Durango, Oaxaca, Guanajuato, México, Veracruz, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Morelos, Chiapas, Michoacán y Centroamérica (Honduras).

Acción fisiológica: no existe trabajo científico que respalde su propiedad curativa sobre la piel.

Referencia histórica: Hernández (op. cit.), dice: "El agua caliente en que se colocan las hojas de esta planta toman primero un color obscuro y después se vuelve azul fuerte; esta solución es empleada para teñir ropa, y en medicina se usa para combatir disentería, fiebres, gonorrea y otras afecciones semejantes".

Martínez (1953), dice: "La infusión de las hojas tiene color violeta azulado visto por transparencia y rojo por reflexión; vulgarmente se usa el cocimiento contra la disentería; también se dice que actúa como calmante de los nervios; añaden los herbolarios que el cocimiento es "contra la anemia".

Otro Dato: el mucle o mutle recibe distintos nombres según el lugar donde se encuentre, como: Nicle en Guerrero y Durango; Mohutle, Moictle, Moytli y Mohintle en Oaxaca y Guanajuato.



Nombre científico.- Jacobinia spiciqera Schl.

Nombre vulgar.- Muicle.

P I R U L.

Nombre científico. Schinus molle L.

Familia. Anacardiaceae.

Generalidades de la familia: árboles o arbustos con corteza resinosa; hojas alternas, simples, trifoliadas o pinnadas; flores típicamente bisexuales, pero usualmente unisexuales por reducción, usualmente actinomorfas; inflorescencia compuesta terminal o axilar; perianto usualmente biseriado, por lo común imbricado; los sépalos de 3 a 5 basalmente connados; los pétalos, de 3 a 5; ovario súpero, usualmente unilocular y 3 carpelos, pero funcionalmente un carpelo; la placentación básicamente axilar, óvu los solitarios en cada lóculo; fruto usualmente en drupa.

Enfermedad para la cual se la recomienda: infecciones de la piel (como desinfectante).

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: se cortan las hojas, se colocan en un recipiente que contenga agua hirviendo, dejándose 20 minutos al fuego, y se deja reposar.

Posología: con la infusión obtenida, se lavan las partes infectadas dos veces al día.

Descripción de la planta: árbol de 5 m originario de América del Sur. Presenta tronco de ramas reflexas; hojas compuestas, con folíolos lanceolados, agudos, de 3 a 4 cm de longitud; flores unisexuales, pequeñas, actinomorfas, de color blanco cremoso; las masculinas en un árbol y las femeninas en otro; cáliz de 5 sépalos; corola pentámera; androceo con estambres libres; gineceo sincr-

pico, tricarpelar, uniovulado; fruto en drupa, aromático y de sabor amargo. Florece de marzo a mayo. Se localiza en : Hidalgo (Tula), Jalisco, Oaxaca, San Luis Potosí, Puebla, Saltillo, Guanajuato, Chiapas, Valle de México y el Distrito Federal.

Acción fisiológica: solamente ha sido estudiada desde el punto de vista químico, Font (1962).

Referencia histórica: Hernández (1942), dice: "En Paraguay se usa la infusión de las hojas contra la estrechez y la uretritis de origen blenorragico, hacen también un cocimiento con los frutos hasta la consistencia de un jarabe, y administran una cucharada cada 3 ó 4 veces al día para curar la retención de la orina. Vulgarmente se usa el jugo de las ramas tiernas contra las nubes de los ojos."



Nombre científico.- Schinus molle L.

Nombre vulgar.- Pirul.

R O M E R O.

Nombre científico. Rosmarinus officinalis L.

Familia. Labiatae.

Generalidades de la familia: comunes en las regiones del Mediterráneo. Presentan tallos cuadrados y hojas opuestas, generalmente aromáticas; con una corola simpétala, irregular y comúnmente bilabiada, tiene de 2 a 4 estambres y un pistilo característico, bicarpelado profundamente tetralobulado, el cual madura en cuatro segmentos parecidos a aquenios, usualmente llamados nuececillas.

Enfermedad para la cual se la recomienda: infecciones de la piel, (eficaz como desinfectante).

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: colocar las hojas cortadas en pequeños pedazos en un recipiente que contenga agua hirviendo, lo cierran durante 15 minutos, se deja reposar y se filtra.

Posología: se lavan las partes infectadas con la infusión indicada, una o dos veces al día.

Descripción de la planta: arbusto de 2 m de altura; originario de Europa, cultivado en México. Es un género monotípico. Presenta tallo leñoso, ramificado; hojas opuestas, sésiles, lineares de 1 a 3 cm de longitud; el haz es de color verde lustroso y el envés blanco; flores bilabiadas, hermafroditas; cáliz bilabiado de 5 sépalos, dos de los cuales, los posteriores, se sueldan y constituyen el labio inferior; androceo formado por 2 estambres bien desarrollados y dos muy rudimentarios, apenas perceptibles; gineceo bicarpelar, ovario súpero de 4

l6bulos; fruto tetraqueno, arom6tico y de sabor dulce; florece de abril a mayo. Se localiza en Hidalgo y en el Distrito Federal.

Acci6n fisiol6gica: no se ha investigado cientificamente en el campo dermatol6gico.

Otro dato: Aguilarr (1974), se refiere al Romero, para tratamiento de irritaci6n, picor en los p6rpados y perrillas, con la siguiente preparaci6n: las ramitas de romero se machacan hasta reducir las a forma de papilla que se coloca en un recipiente que contenga agua hervida y todo se deja a la intemperie (serenar). Se filtra al d6a siguiente, por medio de un colador, el liquido resultante".



Nombre científico. Rosmarinus officinalis

Nombre vulgar. ~ Romero

SANTA MARIA.

Nombre científico. Chrysanthemum parthenium Smith.
Familia. Compositae.

Enfermedad para la cual se la recomienda: irritaciones de la piel y erupciones constantes.

Parte utilizada de la planta: las flores y las hojas.

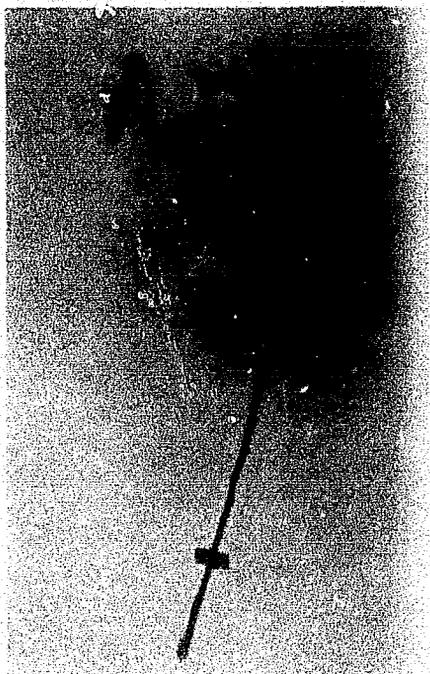
Preparación: colocar las flores y las hojas en un recipiente que contenga agua hirviendo, lo cierran durante 20 minutos, se deja reposar y se filtra en un colador.

Posología: con la infusión obtenida se lava la parte dañada diariamente.

Descripción de la planta: planta herbácea, europea, cultivada en México. Presenta tallo de 50 cm de longitud; hojas alternas, pecioladas, pinnatifidas; inflorescencia en cimas terminales; receptáculo sin paleas; brácteas involucrales subiguales; flores hermafroditas; las periféricas con ligulas tridentadas blancas; cáliz de 5 sépalos; corola pentámera amarilla; androceo formado por estambres con anteras concrescentes, gineceo bicarpelar, de ovario ínfero, unilocular, ramas del estilo truncadas; fruto en aquenio; olor picante y sabor amargo. Florece de abril a agosto. Se localiza en Chiapas, Veracruz, Valle de México y en el Distrito Federal.

Acción fisiológica: no se ha comprobado científicamente su acción respecto a la dermatología.

Observaciones: se conoce esta planta con distintos nombres según sea el lugar, es decir, en Tabasco se le conoce como "Santa María", en Veracruz como "Acuyo u "Hoja de Ajón".



Nombre científico.- Chrysanthemum parthenium Smith.

Nombre vulgar.- Santa María.

P O L O A C H 3.

Nombre científico. Datura stramonium L.

Familia. Solanaceae.

Generalidades de la familia: tienen flores sim-pétalas o gamopétalas, usualmente regulares, con ovario súpero bicarpelar, y usualmente presentan 5 estambres adheridos al tubo de la corola y alternos con los lóbulos de la misma. Son abundantes en América Tropical.

Enfermedad para la cual se la recomienda: roña.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: se cortan las hojas en pedazos grandes, se colocan dentro de un recipiente que contenga agua, se deja hervir y se filtra.

Posología: como es una planta considerada venenosa, sólo se aplica externamente y en cataplasmas.

Descripción de la planta: es una hierba que a menudo rebasa 1 m de altura; presenta hojas aovadas, agudas, con los bordes sinuosos, lampiñas como toda la planta; las flores, sobre cortos cobillos nacen de una en una en las horcaduras del tallo, son grandes y blancas; tienen el cáliz tubuloso prismático, con 5 pliegues, dividido en un extremo en otros tantos lóbulos agudos; la corola tiene de 6 a 10 cm de largo e infundibuliforme dividido en 5 lóbulos agudos, poco profundos, con pliegues longitudinales; el fruto es una cápsula ovoide, erguida sobre un pie; tamaño como el de una nuez, con púas verdes, que se abre en la parte superior mediante 4 valvas, interiormente dividida en 2 cavidades, subdividida cada una de ellas, en otras dos con numerosas semillas de color obscuro; olor desagradable. Florece desde mayo hasta entrado el otoño. Se localiza en Puebla, Oaxaca, Durango, Guerrero, Querétaro,

Valle de México y en el Distrito Federal.

Acción fisiológica: se ha utilizado como hipnótico y como nervina, contra la tos sobre todo la tos convulsiva, el reumatismo articular y sobre todo contra el asma; como medicamento de uso externo queda exclusivamente reservado a los facultativos, ésto lo señala Font (1962).

Referencia histórica: la generalidad de los autores la creyó ordinaria de las tierras próximas al Mar Caspio y de otros países asiáticos; otros autores, ya desde hace mucho tiempo, la suponen venida de América. Fournier (1943), basándose en los estudios de Safford (1921-1922) y Wein (1932), dice que procede de España en 1957, y que desde aquí pasó a los jardines botánicos de Italia y Australia. Por su parte, Storani (1944) dice así: "Mucho se ha discutido sobre si esta planta existía o no en América antes del descubrimiento, pero se ha discutido en vano, porque cuando llegaron los españoles hablaba por todos lados, en forma silvestre, hecha completamente al medio ambiente geográfico por las tierras del Nuevo Mundo"; esto lo señala Font (1962).

Otro dato: es una planta muy venenosa; contiene Daturina y otros alcaloides como L-Hioscianina, Escopolamina. Las semillas son ricas en aceites de un 15 % a un 20 %.

El nombre *Poloache* es una corruptela del náhuatl original *Toloatzin*, de *toloa*, inclinar la cabeza y *tzin*, partícula diminutiva reverencial: la estimable plantita que obliga a inclinar la cabeza, es decir, que hace perder la voluntad.



Nombre científico.- Datura stramonium

Nombre vulgar.- Toloache.

Z A B I L A.

Nombre científico. Aloe vulgaris Lam.

Familia. Liliaceae.

Generalidades de la familia. Sus géneros y especies están distribuidos en regiones tropicales, semitempladas, no densamente boscosas; en su mayoría son hierbas perennes y a menudo con bulbos o cormos; con hojas angostas de venación paralela; ovario súpero, tricarpelado y 3 sépalos petaloides.

Enfermedad para la cual se la recomienda: infecciones de la piel y toda clase de hinchazones de la misma.

Parte utilizada de la planta: las hojas.

Preparación: las hojas se colocan en un recipiente con agua, y se deja hervir todo durante 15 minutos; también se usa asándose las hojas y quitando cuidadosamente la epidermis.

Posología: las epidermis de las hojas asadas se aplican sobre la parte afectada de la piel; y la infusión se usa para lavar la parte afectada en las infecciones de la piel.

Descripción de la planta: de aspecto de "maguey" (Agave), con hojas carnosas, de color verde, gruesas, lanceoladas, dentadas, espinosas en sus bordes y terminadas en punta. Es de origen africano, pero se ha naturalizado en nuestro país por todas partes; el jugo de las pencas es glutinoso y muy amargo.

* Acción fisiológica: no se ha comprobado científicamente su acción respecto a la dermatología.

Referencia histórica: Hernández (1942) nos dice lo siguiente: "Del Zotollin o planta semejante a la palma. Nace entre los mocutlanenses cierto género de Aloe, y de tal manera mucilaginoso y salivoso, que fácil se deshace y se convierte en líquido. Se aplica a las erisipeles y a las llagas. Los indígenas comen la flor y el fruto; juzgo que es igual o congénere del que descubrimos bajo el nombre de Aloe ecapichtlense por haberlo encontrado en dicha población; es notable que ya en México tuviera tanta difusión la Zábila en los tiempos de Hernández, como lo indican las localidades de dicho autor. Además de los usos señalados por Hernández, la zábila se utiliza para preparar el "acibar de los barbados", droga empleada como tónico y purgante del modo análogo al "acibar sacotrina"; éste procede principalmente del Aloe succotrina Lam., originario del Africa Oriental y Austral.



Nombre científico.- Aloe vulgaris Lam.

Nombre vulgar.- Zábila.

Lista de las especies recolectadas, ordenadas de acuerdo con el sistema taxonómico de Engler.

EMBRYOPHYTA

SIPHONOGAMA

ANGIOSPERMAE
DICOTYLEDONEAE
(ARCHICHLAMYDACEAE)

Fam.		Nombres vulgares.
Compositae	<u>Heterotheca inuloides</u> Cass.	Arnica
	<u>Chrysanthemum parthenium</u> Smith.	Santa María
	<u>Verbascina crocata</u> Lees.	Capitaneja
	<u>Calendula officinalis</u> L.	Hercadela
Solanaceae	<u>Solanum nigrum</u> L.	Hierba Mora
	<u>Datura stramonium</u> L.	Toloache
Rosaceae	<u>Prunus capuli</u> Cav.	Capulín
Anacardiaceae	<u>Schinus molle</u> L.	Pirul

Fam. Umbelliferae		Nombre vulgar
<u>Eryngium carlinae</u> Delar		Hierba del Sapo
Fam. Labiatae		
<u>Rosmarinus officinalis</u> L.		Romero
Fam. Zygophyllaceae		
<u>Senecio salignus</u>		Jarilla
Fam. Acanthaceae		
<u>Jacobinia spicigera</u> Schl.		Nutcle.

EMBRYOPHYTA

SIPHONOGAMA

ANGIOSPERMAE
MONOCOTYLEDONSAE

Fam. Liliaceae

Aloe vulgatis Lam.

Nombre vulgar.

Zábila

Son 13 las especies estudiadas en el presente trabajo, las cuales se muestran en la siguiente tabla, haciendo una relación de número de especies y enfermedades dérmicas que atacan.

<u>No. de especies</u>	<u>Enfermedad dérmica</u>
2	Erupciones de la piel.
4	Infecciones de la piel y llagas.
4	Roña
3	Mal del pinto
1	Sarampión
1	Sabañones y abscesos en la piel
1	Hinchazones de la piel
1	Tiña

Por esta relación notamos que el pueblo ha experimentado más especies para combatir las erupciones de la piel y la roña, no siendo así con el sarampión, los sabañones y las hinchazones de la piel.

Relacionando número de especies con posología, encontramos:

No. de especies	Posología
2	Medicamento tomado internamente
13	Medicamento aplicado externamente

Como las enfermedades dérmicas se manifiestan superficialmente, es lógico que el individuo, cuando lo hace empíricamente, intente curarse más aplicando el medicamento sobre la parte afectada que ingiriéndolo. Desde luego que muchos de dichos medicamentos son tóxicos, por tanto imposibles de administrar por la vía digestiva.

Respecto a las partes utilizadas de la planta:

No. de especies	Parte utilizada de la planta para hacer el medicamento.
13	Hojas
3	Flores

CONCLUSIONES.

Reconocemos en principio, que la medicina popular del México de nuestro tiempo incluye, al par que especies autóctonas ya empleadas desde remotas épocas por nuestros antepasados indígenas, y otras que fueron incorporadas a la Farmacopea Empírica después de importadas del Viejo Continente, y que asimismo tienen el prestigio de lo ancestral, ya que se les conoce y emplea desde la antigüedad.

Por los resultados y observaciones obtenidos en este trabajo, encontramos 13 especies que el pueblo de la ciudad de México utiliza para la curación de sus enfermedades dérmicas y que ninguna de estas plantas ha sido experimentada científicamente en el campo dermatológico.

Hay que hacer notar que el Toloache sí ha sido estudiado científicamente, pero los usos que se le dan, no corresponden a la terapéutica dermatológica.

Aparte, vemos que algunas plantas que sí presentan referencia histórica, no eran utilizadas para los fines de hoy; así también, que algunas de ellas, "curativas" para las enfermedades de la piel, se utilizan para combatir otras enfermedades; tal es el caso del Arnica recomendada para erupciones de la piel, y en 1962 Font mencionó su uso en el tratamiento de males del miocardio.

Se hace notar que en el caso de la Capitaneja, su uso actual es el mismo dado por nuestros antepasados.

Dentro del grupo de plantas no originarias de México se encuentran: el Arnica, planta alpina del centro y norte de Europa, el Romero y la Santa María, que son de origen europeo.

Existe otra clase de plantas, que en los mercados de la Ciudad de México es ofrecida más como planta ornamental que curativa, debido a que la mayoría de las personas ignoran tales efectos, como por ejemplo la mercadela.

Hay un grupo de plantas cuyo efecto curativo es conocido mundialmente; sin embargo, algunas de ellas no han sido estudiadas científicamente; tal es el caso del Pirul, que ha sido estudiado desde el punto de vista químico, no así desde el dermatológico.

Sorprendente es palpar cómo se conserva por tradición oral el conocimiento empírico, en este mundo tan civilizado donde la Química triunfa y donde existen también mil productos diferentes para atacar una misma enfermedad.

El pueblo es quien hace presente este saber empírico de nuestros antepasados, es el que nos aproxima a este saber, porque al no tener la facilidad económica para comprar un medicamento, recuerda y experimenta ese vegetal que tiene a su mano sembrado en una maceta o que puede comprar por muy corto precio en el mercado.

Así observamos un panorama desolador, referente a la poca importancia que se da a la medicina popular, existiendo una especie de rechazo, porque con cierta frecuencia el conocimiento del pueblo viene envuelto en supersticiones que empañan la esencia de la acción terapéutica de las plantas.

Por lo tanto, se debe rescatar y experimentar cada planta, haciendo estudios integrales, en donde intervengan la Medicina, Biología, Farmacia, Fisiología, etc., para resolver todos los problemas de la investigación científica.

Por tanto, este breve estudio lleva como finalidad inmediata dar un poco de luz sobre el tema, con objeto de que el interés de generaciones venideras recaiga en investigaciones más completas acerca de los beneficios que las citadas plantas pueden dar a la salud de la humanidad y en el caso concreto a la curación eficaz y natural de las enfermedades de la piel.

LITERATURA CONSULTADA.

- Aguilar C., A. 1974 *Etnobotánica Mexicana. Plantas popularmente recomendadas para el tratamiento de afecciones oftalmológicas.* Tesis Profesional, Fac. Ciencias, UNAM, México 130 pp.
- Aguirre B., G. 1973 *Medicina y Magia: el proceso de aculturación.* 1a. reimpresión. INI., México. 443 pp.
- Baker G., H. 1968 *Las plantas y la civilización.* Herrero, México. 185 pp.
- Carbajal, F.J. 1970 *Plantas que curan y plantas que matan.* Ed. del Caribe, México. 288 pp.
- Cronquist, A. 1969 *Introducción a la Botánica,* CIGSA. México. 800 pp.
- Cruz U., B. 1973 *Recopilación bibliográfica sobre alimentos fermentados de maíz en México y en otros países latinoamericanos.* Tesis Profesional, Fac. Ciencias, UNAM, México.
- Font Q., P. 1962 *Plantas medicinales. El Dioscorides Renovado.* Ed. Labor, Barcelona. 1033 pp.
- Hernández, F. 1959-1967. *Historia Natural de la Nueva España.* 4 vols. UNAM, México.
- Leicht, H. 1939 *Índice lingüístico del Códice Cruz (Barberini).* An. Inst. Biol. Univ. Nac. Méx., Vol. IX: 231-252.

- Martínez C., F. 1965 *Las ideas de la medicina náhuatl.*
Prensa Médica, México. 110 pp.
- Martínez, M. 1959 *Plantas útiles de la República Mé-*
ricana. 3d. Botas, México, 621 pp.
- Martínez, M. 1969. *Las Plantas medicinales de México.*
UNAM. México (en prensa).
- Quintanar, A. F. 1968 *Jardines de los antiguos mexicanos.*
3d. Artes de México Vol. XV; 5-13.
- Sahagún, B. 1956 *Historia General de las Cosas de la*
Nueva España. Porrúa, México. Vol III;
219-351.
- Vander, A. 1970 *Plantas medicinales.* 3d. Vander.
Barcelona, 254 pp.
- Nueva Farmacopea Mexicana* 1968. 3d. Botas. México.
1183 pp.