



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

Escuela Nacional de Estudios Profesionales "Acatlán"

ALCOHOLICOS ANONIMOS

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADO EN PERIODISMO
Y COMUNICACION COLECTIVA

P R E S E N T A

ANGEL CORONA RODRIGUEZ



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

	Pág.
Prólogo.....	1
Introducción.....	2
CAPITULO: I RECUPERACION	
Vivencia.....	4
Alcohólicos Activos.....	6
Interior.....	8
Autodiagnóstico.....	9
Aceptación de la enfermedad.....	12
Paso a tribuna.....	15
Experiencia.....	17
Terapia de grupo.....	24
Despertar espiritual.....	24
Internamiento.....	25
Recuperación de un enfermo alcohólico.....	26
Rehabilitación.....	27
Los doce pasos.....	28
Recaída.....	30
CAPITULO: II UNIDAD	
Doce tradiciones.....	34
Necesidad del grupo.....	37
Grupo D.F.....	39
Diferencia entre borrachera seca y sobriedad.....	42
Compartimiento.....	43

Sacerdote.....	47
Aniversario.....	51
Grupos Alanón.....	54
Dr. Jellinek.....	56
Enfermedad o Vicio.....	61
Dependencia psicológica.....	62
Dependencia física.....	62
El Médico.....	63
Intentos de curar el alcoholismo.....	64
La familia.....	64
Posiciones desviadas.....	66
Lo contrario al cuadro del Dr. Jellinek.....	67
Extensión de A.A.....	68
Efectos del alcoholismo en México.....	69

CAPITULO: III

SERVICIO

Propósito.....	71
Carcel preventiva.....	72
Hospital.....	74
Area psiquiátrica.....	76
Reclusorio.....	79
Los olvidados.....	82
Conclusiones.....	89
ANEXO.....	92
Ubicación del reportaje.....	93
Definición de reportaje.....	94
Definición de entrevista.....	96

Tipos de reportaje.....	97
Partes del reportaje.....	98
Diagramas de reportaje.....	100
Pasos para la elaboración de reportaje.....	102
Redacción.....	104
Gran reportaje o reportaje de profundidad.....	105
Bibliografía sobre alcoholismo y Alcohólicos Anónimos.....	107
Folletos.....	108
Revista.....	108
Bibliografía sobre reportaje y entrevista.....	109

P R O L O G O

EL PRESENTE TRABAJO PRETENDE DAR A CONOCER, A TRAVÉS DE UN REPORTAJE DE PROFUNDIDAD QUE ES ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, TOMANDO COMO BASE TRES PALABRAS FUNDAMENTALES PARA DICHA AGRUPACIÓN: RECUPERACIÓN, UNIDAD Y SERVICIO.

EN EL PRIMER CAPÍTULO SE DA A CONOCER LAS VIVENCIAS DE ALGUNOS DE LOS INTEGRANTES DE LOS GRUPOS A.A., EN DONDE SE MUESTRAN SUS TEORÍAS Y VIVENCIAS PARA RECUPERARSE, ASÍ COMO LOS QUE SE ENCUENTRAN BEBIENDO.

EL SEGUNDO CAPÍTULO ESTÁ BASADO EN LAS TEORÍAS Y PRÁCTICAS QUE REALIZAN PARA MANTENER SU UNIDAD, ASÍ COMO ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES SOBRE ALCOHOLISMO.

EL TERCER CAPÍTULO MUESTRA EL SERVICIO, BASADO EN LA AYUDA QUE BRINDAN A LAS PERSONAS QUE PADECEN DEL ALCOHÓLISMO.

I N T R O D U C C I O N

EL ALCOHOLISMO ES UN PROBLEMA QUE SE HA EXTENDIDO AL GRADO DE QUE LO PROMUEVEN COMO PARTE DE LA ALIMENTACIÓN, COMO PARTE DE UN PATRÓN CULTURAL DETERMINADO POR GRANDES INTERESES ECONÓMICOS ACASO NO ES CIERTO QUE EL ALCOHOL ES LA DROGA MÁS ANTIGUA, MÁS UNIVERSAL, MÁS DIFUNDIDA POR LO MENOS EN LA MEDIDA EN QUE ESTÁ AMPLIAMENTE PERMITIDA POR LAS LEYES Y SOSTENIDA POR UNA ENSORDECEDORA PUBLICIDAD.

EL BOMBARDEO PUBLICITARIO MANTIENE SU LÍNEA ASCENDENTE HACIA LA VENTA MAYOR DEL ALCOHOL, PREOCUPÁNDOSE POR OBTENER BENEFICIOS ECONÓMICOS ANTES QUE EL DE UNA SOCIEDAD.

CUANTA GENTE SE PREGUNTA QUE ES EL ALCOHOLISMO ¿UN VICIO O UNA ENFERMEDAD? LA MAYORÍA LO CONSIDERA COMO UN VICIO, YA QUE NO SE TIENE LA ORIENTACIÓN ADECUADA DE LO QUE ESTE PROBLEMA IMPLICA, LOS PEQUEÑOS CARTELES Y LOS POCOS ANUNCIOS, QUE NO EXPLICAN EL PROBLEMA, DICEN LA VERDAD, (EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD PROGRESIVA Y MORTAL).

LAS ESTADÍSTICAS DEMUESTRAN QUE ES MUY Poca GENTE LA QUE SE ENCUENTRA BIEN ORIENTADA ACERCA DE ESTA ENFERMEDAD.

SE DEBE BUSCAR LA MANERA DE QUE A TRAVÉS DE TODOS LOS MEDIOS DE INFORMACIÓN SE MUESTRE A LA GENTE, SE ORIENTE ADECUADAMENTE SOBRE DICHA ENFERMEDAD, Y QUE SE DE UN APOYO A LOS ORGANIZADORES CONTRA EL ALCOHOLISMO PARA QUE SALGAN DEL OLVIDO Y NO SEA UNA LUCHA CONTRA UN VERDADERO FÓSIL MORAL Y EL INTENTO DE DESPERTAR UNA CONCIENCIA COLECTIVA ADORMECIDA POR GRANDES INTERESES ECONÓMICOS.

LO QUE LAS ESTADÍSTICAS NOS MUESTRAN:

MÁS DEL CINCUENTA POR CIENTO DE LOS ARRESTOS DE LA POLICÍA ESTÁN RELACIONADOS CON EL ALCOHOL.

EL ALCOHOL ES UN FACTOR CONTRIBUYENTE EN MÁS DEL CINCUENTA POR CIENTO DE LOS HOMICIDIOS.

DE LOS INGRESADOS EN HOSPITALES MENTALES, MÁS DE LA MITAD SON ALCOHÓLICOS.

EL PAPEL DE LOS ORGANIZADORES ANTE EL FLAGELO DEL ALCOHOLISMO HA SIDO POCO POSITIVA YA QUE SE ENFRENTA PRINCIPALMENTE AL BOMBARDEO PUBLICITARIO.

MUCHA GENTE HA PENSADO QUE CON UNA LIMPIA O HACIENDO JURAMENTOS DEJARÁN DE TOMAR, LO QUE ES NECESARIO ES TENER CONCIENCIA DE QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD Y ATACARLA COMO TAL.

CAPITULO: I RECUPERACION

VIVENCIA

"SÍ, MI HIJA ESTUVO A PUNTO DE PERDER SU OJITO Y YO ERA EL CULPABLE, MI MADRE CON EL LLANTO EN LOS OJOS, ME GRITABA, DEJA DE BEBER, TE ESTÁS DESTRUYENDO, MI PADRE ME DEJÓ DE HABLAR Y ME REPROCHABA QUE YO NO ERA HOMBRE DE FAMILIA, PERO A MI ESO NO ME INTERESABA, ME ENTRABA POR UN LADO Y ME SALÍA POR EL OTRO, LO ÚNICO QUE ME INTERESABA ERA BEBER. PERDÍ MI TRABAJO, LA GENTE ME RECHAZABA, ALGUNAS OCASIONES ROMPÍ LA ALCANCÍA DE MIS HIJOS PARA PODER BEBER, SENTÍA REMORDIMIENTO, PERO CON EL ALCOHOL EN EL CUERPO NO ME INTERESABA NADA, ME ENDEUDÉ AL GRADO DE QUE MI ESPOSA SE TUVO QUE METER A TRABAJAR, AH PERO AHÍ ESTABA YO HOLGAZANEANDO, EXIGIÉNDOLE DINERO A MI ESPOSA PARA BEBER, YA ERA UN ESTROPAJO, ME LLEVARON A JURAR Y ROMPÍ EL JURAMENTO, HASTA QUE UN DÍA EN EL QUE ME ENCONTRABA EN UN RINCÓN DE LA CASA SENTÍ UNA NOSTALGÍA QUE ME SERÍA IMPOSIBLE EXPLICARLA, PERO ME PREOCUPÉ Y RECORDÉ QUE HABÍA VISTO UN RECORTE DE PERIÓDICO, SI TIENES PROBLEMAS CON TU MANERA DE BEBER VEN A A.A. AQUÍ TE DAREMOS LA AYUDA QUE TU NECESITAS. Y AQUÍ ESTOY COMPAÑEROS CON 7 AÑOS SOBRIEDAD Y EN UN HOGAR FELIZ. FELICES 24 HORAS".

DE PRONTO SE ESCUCHARON APLAUSOS HACIA EL HOMBRE QUE BAJABA DE LA TRIBUNA, TOMÓ SU LUGAR Y SE SENTÓ TRANQUILO.

AL INICIO DEL LOCAL SE ENCONTRABA UNA PERSONA DIRIGIENDO LA JUNTA, TOMÓ UNA LIBRETA Y OJEANDO A LOS PRESENTES INDICÓ, MANUEL

NOS EXPLICARÁ SU EXPERIENCIA. EL LOCAL TENÍA CAPACIDAD PARA UNAS 40 PERSONAS SENTADAS, ALGUNOS TOMABAN CAFÉ, OTROS TÉ, TODOS PARECÍAN TRANQUILOS. SE PARÓ MANUEL, ERA UN HOMBRE MUY DELGADO Y BAJO DE ESTATURA, OJOS GRANDES, ROSTRO UN POCO MALTRATADO, POCO CABELLO. AL SUBIR A LA TRIBUNA PARECÍA PERDER TODO LO INSIGNIFICANTE QUE EXHIBÍA, PARA MOSTRAR SERENIDAD Y SEGURIDAD. "BUENAS NOCHES SOY MANUEL Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO Y GRACIAS A A.A., HE DEJADO DE BEBER Y AHORA SOY UN HOMBRE CON GANAS DE VIVIR, QUIZÁS NO ME LO CREAN PERO YO ERA UN TEPOROCHO DE ESOS QUE PASAN LA VIDA MENDINGANDO ALGO DE COMER Y BUSCANDO LA FORMA DE BEBER, SI, YO ME QUEDABA EN BALDÍOS, ME MIABA Y ME CAGABA EN LOS PANTALONES Y ASÍ ME DORMÍA, NI LOS PERRROS ME QUERÍAN, MI CUERPO YA NO RESISTÍA EL ALCOHOL, ME LA PASABA VOMITANDO Y A PESAR DE ESO YO LE ROGABA A DIOS QUE ME PERMITIERA QUE ENTRARA UN TRAGUITO, AUNQUE SEA UN TRAGUITO DE ALCOHOL AL ESTÓMAGO. YA VEÍA ANIMALES, SOMBRAS QUE ME PERSEGUÍAN, YO YA PEDÍA LA MUERTE. ASÍ LLEGUE AQUÍ TODO ALCOHOLIZADO Y PIDIENDO QUE EN EL CAFÉ ME SIRVIERAN ALCOHOL, ME DECÍAN QUE SÍ PERO YA NI SENTÍA, PERO POCO A POCO ME FUÍ QUEDANDO, PRIMERO PORQUE SABÍA QUE AQUÍ HABÍA CAFÉ Y NO FATABA QUE ALGUIEN ME REGALARA UN CIGARRITO Y DESUÉS CON UN POCO DE TIEMPO ME GUSTO Y ME DÍ CUENTA QUE LA AYUDA QUE ME DABAN ERA DESINTERESADA BUSCANDO MI RESTABLECIMIENTO SIN QUE YO LES DIERA NADA, Y ES POR ESO QUE LE AGRADEZCO A DIOS Y A A.A., ENORMEMENTE MI RESTABLECIMIENTO. FELICES 24 HORAS". COMENZABA LA ENTRADA AL MUNDO DE ESTOS GRUPOS. ¿ QUE HACÍAN? ¿ COMO SE ORGANIZABAN? ¿ PORQUÉ MOSTRABAN

TANTA HUMILDAD Y SENCILLEZ? ¿ERAN UNA SECTA? O ¿ERAN UN GRUPO RELIGIOSO? ¿PORQUÉ PASABA UNA PERSONA AL FRENTE? ASÍ QUE DECIDI CONTINUAR.

ALCOHOLICOS ACTIVOS

ES NECESARIO DAR A CONOCER ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DEL ALCOHÓLICO ACTIVO, DE LOS HOMBRES Y MUJERES QUE SE ENCUENTRAN EN LA CALLE, QUE NO TIENEN METAS A SEGUIR, LO ÚNICO QUE LES INTERESA ES LA BEBIDA PARA FUGARSE DE LA REALIDAD Y SOBRELLEVAR UNA VIDA.

EL CONOCER LA VIDA QUE LLEVAN ESTOS HOMBRES Y MUJERES NOS PERMITIRÁ SABER A TRÁVES DE SU PROPIA EXPERIENCIA COMO SE HAN RECUPERADO POR MEDIO DE A.A.

ERA MEDIODÍA, LA LUZ DESPRENDIDA POR EL SOL ERA INTENSA, LO QUE HACÍA QUE LA MUGRE DE VARIOS DÍAS LES BRILLARÁ EN LOS ROSTROS CUBIERTOS POR UNS BARBAS TIESAS Y DISPAREJAS. ALGUNOS SE ENCONTRABAN TIRADOS EN EL PASTO CON EL ROSTRO INFLADO, UNO SE RASCABA LA CABEZA DE UN LADO HACIA OTRO COMO PERSIGUIENDO UN ANIMALITO. EN UNA ORILLA EL VÓMITO DE UNO DE ELLOS, GENERÓ QUE ALGUNOS VOLTEARAN A VERLO Y REGRESARAN A SU POSTURA DE INDIFERENCIA.

UN HOMBRE DEL FONDO SE LEVANTÓ LENTAMENTE APOYADO EN LA PARED, DIÓ UNOS PEQUEÑOS PASOS, METIÓ LAS MANOS EN EL DESHILACHADO PANTALÓN CON LA BRAGUETA ABIERTA Y AMARRADO POR UN CORDÓN NEGRO DE MUGRE PARA MOSTRAR LOS TOBILLOS INFLAMADOS Y COSTROSOS, SOSTENIDOS POR UNOS TENIS PERCUDIDOS Y ROTOS. TENÍA UNA PLAYERA AMARILLA QUE -

DETENÍA LOS HILOS DE SUDOR QUE CONFORME AVANZABAN SE TORNABAN MÁS -
OBSCUROS. UN SACO VERDE BRILLOSO DE GRASA Y CORTO DE MANGAS, OJOS -
LAGRIMOSOS, NARIZ AFILADA CON DOS CICATRICES, LABIOS INFLAMADOS Y -
CABELLOS DISPAREJOS. SE QUEJABA DE UNOS DOLORES EN EL HIGADO Y A PE -
SAR DE ESO LOGRÓ SACAR DEL SACO UN BOTELLA DE ALCOHOL DEL 96 PARA -
DARLE UNOS ESPACIADOS TRAGOS PARA VOLVER A CAER AL CEPED Y QUEDAR -
DE FRENTE AL SOL CON LOS BRAZOS ABIERTOS COMO SI PIDIERA CLEMENCIA.

EL MÁS JOVEN, DE NOMBRE ROQUE, CARGABA UNA COBIJA DE LANA, ME -
NEABA LA CABEZA DE UN LADO HACÍA OTRO, AL PREGUNTARLE ACERCA DE SU -
PROBLEMA. ME INDICÓ CON GANAS DE LLORAR, QUE NO SE EXPLICABA DE SU -
ESTANCIA EN EL GRUPO, SÓLO DECÍA QUE HACÍA UNOS MESES EN UNA FUERTE -
DEPRESIÓN COMENZÓ A BEBER, DEJÓ SU TRABAJO DE TRADUCTOR, SE ACABÓ -
SU DINERO AHORRADO, HASTA COMENZAR A PEDIR PARA PODER BEBER Y OLVI -
DAR SU EXISTENCIA.

CON VARIAS COBIJAS SOBRE EL CUERPO Y DOS PERROS A LA ORILLA, -
SE ENCONTRABA UNA SEÑORA DE CABELLOS AMARILLOS, CON LA CARA EXAGERA -
DAMENTE POLVEADA PARA CUBRIR LO HINCHADO. JALABA LAS COBIJAS HACÍA UN -
LADO MOSTRANDO UN INFLAMADO VIENTRE, PIERNAS CORTAS Y UNOS PANTALO -
NES LLENOS DE GRASA.

UNO DE LOS BÁRBONES GATEABA PARA ALCANZAR UN ENVASE DE REFRES -
CO, PARA SOLICITARLE A ALGUNO DE SUS COMPAÑEROS UN POCO DE ALCOHOL -
DEL 96. ERA TAN DELGADO QUE A PESAR DE LO HINCHADO QUE ESTABA, LOS -
PÓMULOS DEL ROSTRO LE SOBRESALÍAN. AL PREGUNTARLE SOBRE SU SITUA -
CIÓN, SEÑALÓ QUE A ÉL SIEMPRE LE GUSTO EL ALCOHOL Y EL DÍA EN QUE -
SU MUJER LO DEJÓ LLEVÁNDOSE A SUS HIJOS, LLEGÓ AQUÍ DONDE LO EN -

TIENDEN Y SUFREN CON ÉL.

LA GENTE PASABA, LOS MIRABA Y CONTINUABA SU CAMINO, PERO LOS GRANDES MUROS ENCARGADOS DE EMBELLECEER LA VISTA DEL PANTEÓN DE SAN-FERNANDO ERAN LOS ETERNOS TESTIGOS DE LA VIDA DE ESTOS HOMBRES OLVIDADOS DE LO QUE LOS RODEA, PREOCUPÁNDOSE ÚNICAMENTE POR BEBER ALCOHOL.

INTERIOR

POSTERIORMENTE POR CONDUCTO DE OTRO ALCOHÓLICO FUI INVITADO A OTRO GRUPO. EL LOCAL ERA MUY PEQUEÑO, CON LUGAR PARA 20 PERSONAS SENTADAS, LO QUE PERMITÍA QUE EL OLOK A CIGARRO FUERA MÁŠ CONCENTRADO, AL FONDO SE ENCONTRABAN LOS RETRATOS DEL DR. BOB Y BILL W. FUNDADORES DE A.A., EN EL LADO IZQUIERDO UNA LISTA DEL UNO AL DOCE CON EL TÍTULO LOS DOCE PASOS Y EN EL DERECHO OTRA LISTA CON TÍTULO LAS DOCE TRADICIONES, ALREDEDOR DEL LOCAL SE ENCONTRABAN VARIOS AXIOMAS "POCO A POCO SE VA LEJOS" "VIVE Y DEJA VIVIR" "PRIMERO ES LO PRIMERO" "CULPAR A LOS DEMÁS DE TUS FRACASOS ES NO QUERER ENCONTRAR EL ORIGEN EN TI" "RECUERDA LA HUMILDAD DE UN ALCOHÓLICO ANÓNIMO ES EL PODER DE SU VALOR" "AYÚDENSE: USTED PUEDE CAMBIAR, NO CAMBIAR A LOS DEMÁS".

EN LA PARTE POSTERIOR A LA ENTRADA SE ENCONTRABA EL NOMBRE DEL GRUPO Y ABAJO DE ESTE EL TEMARIO: DE LO QUE SE TRATARÁ EN LA SEMANA.

LUNES	-	PASOS
MARTES	-	TRADICIONES

MIERCOLES	-	VARIADA
JUEVES	-	CAPÍTULOS
VIERNES	-	ESTUDIOS
SÁBADO	-	COMPARTIMIENTO
DOMINGO	-	TEMA LIBRE

LUNES A SÁBADO

DE 8 A 9:30 Y DE 12 A 1:30
DE 6 A 7:30 PM Y DE 8 A 9:30

DOMINGO

DE 12 A 13:30 Y DE 7 A 8:30 PM

SUS CUADROS, AXIOMAS, SU FORMA DE ORGANIZARSE, DABA UNA BUENA-
IMAGEN.

SECRETARIO	-	ENRIQUE
TESORERO	-	FACUNDO
R.S.G.	-	PEDRO
DEL INTEGRUPAL	-	JOSÉ LUIS
LITERATURA	-	FIDEL
CAFETERIA	-	

AUTO DIAGNOSTICO

SUENA UNA CAMPANITA INDICANDO EL COMIENZO DE LA JUNTA, EL EN--

CARGADO DE CONDUCIRLA INDICÓ CON VOZ RONCA, "COMPAÑEROS UN MOMENTO- DE MEDITACIÓN" PASADOS UNOS MINUTOS AFIRMA "SI ALGUNA PERSONA VIENE POR PRIMERA VEZ HAGA EL FAVOR DE LEVANTARSE" AL NO HABER RESPUESTA- PROSIGUIÓ "ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS ES UNA AGRUPACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES QUE COMPARTEN SU MUTUA EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA PARA- RESOLVER SU PROBLEMA COMÚN Y AYUDAR A OTROS PARA RECUPERARSE DEL ALCOHOLISMO.

EL ÚNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO DE A.A. ES EL DESEO DE DEJAR DE BEBER. AQUÍ NO SE PAGAN HONORARIOS NI CUOTAS; NOS MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES". PROSIGUIÓ "AQUÍ NADIE DECIDE- QUIEN ESTA ENFERMO, AL FINAL DE LA JUNTA SE LES DARA A LA PERSONA - QUE LO DESEE UN FOLLETO CON DOCE PREGUNTAS, SI RESPONDE, SÍ POR LO- MENOS A CUATRO DE ELLAS, LA PERSONA INTERESADA DETERMINARÁ SI TIENE PROBLEMAS CON EL ALCOHOL Y SI DESEA ACUDIR AL GRUPO". SE REFIERE A UN HOMBRE DE MEDIANA ESTATURA QUE HABIA ENTRADO CON UNA PERSONA DEL GRUPO, DESPUÉS DE PREGUNTAR SI HABÍA ALGUIEN NUEVO.

PREGUNTO SI ALGUNO DESEABA TOMAR LA PALABRA. RÁPIDAMENTE SE LE VANTÓ UN HOMBRE DE BARBA, ALTO Y CON EL ROSTRO POCO MALTRATADO. -- "BUENAS NOCHES MI NOMBRE ES ENRIQUE Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, -- QUISIERA YO PASAR MI EXPERIENCIA A LA PERSONA NUEVA QUE SE ENCUEN-- TRA ENTRE NOSOTROS. YO PASE POR MUCHAS EXPERIENCIAS, RECUERDO QUE - ESTANDO ACTIVO (CUANDO BEBÍA) ME PASARON EL PROGRAMA A.A., Y YO ME- REÍA DICIENDO QUE SÓLO LOS LOCOS VAN AHÍ, PORQUE YO ERA MUY SOBER-- BIO A MI NADIE ME GANABA A NADA, YO SIEMPRE TENÍA LA RAZÓN, A TODO- EL MUNDO LO HACÍA CHIQUITO, PERO AHORA COMPRENDO QUE A.A., ES LA --

ÚNICA INSTITUCIÓN QUE ME SALVO DEL ALCOHOL Y ME REGRESÓ MI SEGURIDAD, LES SUGIERO QUE SE DEN LA OPORTUNIDAD DE SEGUIR VINIENDO Y SE DARAN CUENTA LO VALIOSO DE ESTAR AQUI Y ENTENDER EL PROGRAMA, VERDADERAMENTE ES GRANDIOSO".

AL TERMINO DE LA JUNTA SE DIÓ A LA PERSONA NUEVA UN FOLLETO -- CON LAS 12 PREGUNTAS PARA AUTODIAGNOSTICARSE:

- 1.- ¿HA TRATADO ALGUNA VEZ DE NO BEBER DURANTE UNA SEMANA O MÁS -- SIN HABER LOGRADO CUMPLIR EL PLAZO?
- 2.- ¿LE MOLESTAN LOS CONSEJOS DE QUIENES INTENTAN CONVENCERLE PARA QUE DEJE DE BEBER?
- 3.- ¿HA TRATADO ALGUNA VEZ DE CONTROLARSE CAMBIANDO DE UNA CLASE DE BEBIDA A OTRA?
- 4.- EN EL TRANCURSO DEL ÚLTIMO AÑO, ¿HA BEBIDO ALGUNA VEZ POR LA MAÑANA?
- 5.- ¿ENVIDIA A LAS PERSONAS QUE PUEDEN BEBER SIN QUE ESTO LES OCASIONE DIFICULTADES?
- 6.- ¿HA EMPEORADO PROGRESIVAMENTE SU PROBLEMA CON LA BEBIDA DURANTE EL ÚLTIMO AÑO?
- 7.- ¿HA OCASIONADO SU MANERA DE BEBER PROBLEMAS EN SU HOGAR?
- 8.- ¿EN REUNIONES SOCIALES DONDE LA BEBIDA ES CONTROLADA, TRATA DE CONSEGUIR TRAGOS EXTRAS?
- 9.- ¿A PESAR DE SER EVIDENTE QUE NO PUEDE CONTROLARSE HA CONTINUADO AFIRMANDO QUE PUEDE DEJAR DE BEBER, POR SI SÓLO CUANDO QUIERA HACERLO?

10.- ¿HA FALTADO A SU TRABAJO EN EL TRANCURSO DEL ÚLTIMO AÑO - A CAUSA DE LA BEBIDA?

11.- ¿HA TENIDO ALGUNA VEZ LAGUNAS MENTALES A CAUSA DE LA BEBIDA?

12.- ¿SE LE HA OCURRIDO PENSAR QUE SI NO BEBIERA, PODRÍA TENER MÁS ÉXITO EN LA VIDA?

ACEPTACION DE LA ENFERMEDAD

IMPORTANTE, YA QUE ACEPTAR QUE SE ES UN ENFERMO ALCOHÓLICO, QUE ÉL ALCÓHOL ES MÁS FUERTE Y DERROTARSE ANTE ÉL, PARA INICIAR SU RECUPERACIÓN ES UN DIFÍCIL PERO SATISFACTORIO PASO.

PASO OTRO ALCÓHOLICO A TRIBUNA, ERA BAJITO, CON LA PARTE POSTERIOR DE LOS OJOS INFLAMADOS AL PARECER POR EL ALCÓHOL.

"BUENAS NOCHES, MI NOMBRE ES JUAN Y SOY UN ENFERMO ALCÓHOLICO, ACEPTAR EL PRIMER PASO ME COSTO TRABAJO, PERO AHORA SUBO A TRIBUNA Y DIGO QUE SOY ALCOHÓLICO Y LO DIGO Y NO ME CUESTA TRABAJO. NO LO ACEPTABA EN MIS INICIOS Y LO HACIA COMO LO DECÍAN LOS DEMÁS, PERO CON EL TIEMPO ME PREGUNTE Y ME DECÍA JUAN NO ERES ALCOHÓLICO, ME ESTABA HACIENDO MAJE Y POCO A POCO ACEPTÉ MI ENFERMEDAD, ME IBA CON LA FINTA DE LO QUE HAY AFUERA, DICEN DE QUE ESTO ES UN VICIO, PERO AHORA SE QUE VOY A MORIR ALCOHÓLICO PERO NO ALCOHOLIZADO. USTEDES SON LOS QUE DETIENEN MI ENFERMEDAD, POR ESTO, ES HERMOSO Y EL INDIVIDUO QUE QUIERE SUPERA Y LO HACE. YA PASÉ AQUELLA OBSESIÓN DE ESPERAR LOS SÁBADOS PARA IRME A BEBER, AHORA ME PREGUNTO PORQUE VIDA INGOVERNABLE PORQUE

SEGUÍA BEBIENDO Y NO ACEPTABA EL DAÑO QUE HABÍA HECHO, YO ME REÍ DEL PROGRAMA A.A., DECÍA QUE AQUELLOS DE A.A., ERAN AQUELLOS QUE TENÍAN LAS PATAS HINCHADAS. RECUERDO QUE ME IBA A BEBER CON MI COMPADRE PERO EL SÍ REGRESABA A TRABAJAR Y YO PUES A SEGUIR DÁNDOLE EN LA MADRE, PERO GRACIAS A ESTE MARAVILLOSO PROGRAMA, ME RECUPERÉ, PERO TODO DEPENDE DEL INDIVIDUO, AQUÍ ESTÁ LA PAPA, PERO HAY QUE SABER PELARLA, ME PREGUNTABA CUALES SON LOS MEJORES DÍAS QUE ME PROMETIERON AQUÍ, PUES LOS QUE ESTOY VIVIENDO Y LOS QUE VAN A VENIR, ME DIGO, AQUÍ TE SACARON DE LA MIERDA, AQUÍ ENCONTRÉ LOS LOGROS QUE YO NO VEÍA LLEGAR, ANTES YO NO ENFRENTARÍA MIS PROBLEMAS MÁS QUE ALCOHOLIZADO, SIN ALCÓHOL YO NO ERA NADIE, PERO AQUÍ, MIEDO A QUE, LO ÚNICO QUE TIENE QUE HACER UNO, ES DEJARSE GUIAR. ME PREGUNTO CUANTO DAÑO CAUSÉ, ERA EL CLÁSICO MACHO, EL MANDÓN. ALGUNOS COMPAS LO HAN DICHO AQUÍ, QUE ESTANDO ACTIVOS VIOLARON A SUS MUJERES, YO DECÍA QUE NO, COMO NO Y ENTONCES QUE ERA EL OBLIGARLE A ESTARSE CONMIGO, PERO AHORA ES DIFERENTE, AHORA LE CHIFLO Y QUE RICO VERDAD. AHORA, YA ME CANSÉ DE SUFRIR Y A TODO LO QUE SE LLEVA UNO ENTRE LAS PATAS Y POR ESO ESTOY AQUÍ EN EL GRUPO. FELICES 24 HORAS".

UN HOMBRE DE GAFAS PIDIÓ SUBIR A TRIBUNA Y DIRIGIÉNDOSE A LA PERSONA NUEVA COMENZÓ.

"BUENAS NOCHES, MI NOMBRE ES FELIPE Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, EL PRIMER PASO ES EL MÁS IMPORTANTE PORQUE AHÍ PARTIMOS AL ENTENDIMIENTO DEL PROGRAMA. TODAVÍA ME ACUERDO, MI SEÑORA

LAVABA ROJA AJENA PARA QUE VIVIÉRAMOS. UNA VEZ ME TRAJERON AQUÍ Y ME DIJERON QUE ESTA ERA LA VARITA MÁGICA, PERO YO NO HICE CASO Y ME DEDIQUÉ A BUSCAR MÁS ILUSIONES, MI PADRE DECÍA QUE YO NO ERA UN ALCOHÓLICO SIMPLEMENTE UN MUCHACHO INQUIETO, PERO LLEGÓ EL GRADO DE QUE ME TUVIERON QUE LLEVAR A LA VILLA Y NO ME COMPUSE, DESPUÉS CON UN BRUJO Y DESPUÉS A TOMAR PASTILLAS Y NADA. LA ÚNICA VEZ QUE TOME DURE DOS AÑOS. AHORA BUSCO DARLE A LOS MÍOS LO QUE LES QUITÉ, HICE SUFRIR MUCHO, AHORA NO SOY CULPABLE, PERO SOY RESPONSABLE DE DARLE A MI MADRE Y A MI FAMILIA TODO LO QUE LES QUITÉ.

LA MUJER QUE SUFRIÓ MI ALCOHOLISMO, ES CON LA QUE AHORA VIVO, CON LA OTRA TENGO UN PUENTE DE DIÁLOGO, PERO MI RESPONSABILIDAD CON ESOS HIJOS SÍ SE DÁ. AYER ENTERRAMOS A MI CUÑADO, YO YA LE DECÍA TE VAS A MORIR Y ASÍ FUÉ, SE MURIÓ. MIS FAMILIARES ME DICEN QUE SOY UN HIJO DE LA CHINGADA POR HABLAR ASÍ DE DURO, PERO ES LA VERDAD, ES ESA VERDAD LA QUE LES INCOMODA Y QUE LA GENTE TIENE MIEDO A MI NO ME PREOCUPA LA MUERTE DE MI CUÑADO ME DUELEN SUS HIJOS Y SU ESPOSA, DE QUE VAN A VIVIR, ESA ES UNA DE LAS REGALÍAS DEL ALCOHÓLICO.

AHORA QUE MIS HERMANOS TOMAN Y LE GRITAN A MI MADRE ME ENCABRONO Y LOS TRATO DE PONER EN SU LUGAR, PERO ME DICEN QUE CUANDO YO TOMABA HASTA LA MADRE LE MENTABA A MI MADRE Y YO LES CONTESTO, SÍ, PERO ESO ERA ANTES, CUANDO YO TOMABA, PERO AHORA

NO ME LA TOCAN NI CON EL PÉTALO DE UNA ROSA. UNA VEZ TENÍA GANAS DE BUSCAR OTRA MUJER Y ACUDÍ A MI PADRINO, ES EL QUE ME TRAJÓ AQUÍ, LE DIJE DE OTRA MUJER Y SE ENOJÓ, DICHIENDO QUE PASARÁ CON TUS HIJOS, CON TU ESPOSA, SI FALLAS, SI USTED SE METIÓ A UN PROGRAMA CÚMPLALO, TODAVÍA ME DÍ EL LUJO DE PENSARLO Y ENTENDÍ QUE MI FAMILIA ME NECESITA MÁ S Y COMPRENDÍ QUE EL ALCOHÓLISMO ES UNA ENFERMEDAD.

SE ME ENCONTRABAN MUCHOS SENTIMIENTOS, ME ENCONTRABA DÉBIL FÍSICA Y MENTALMENTE Y A PESAR DE ESO ME PREGUNTÉ PORQUE NO HABÍA HECHO NADA EN LA VIDA. FELICES 24 HORAS".

PASO A TRIBUNA

EN UNA DE LAS JUNTAS ROBERTO QUIEN ESTA A PUNTO DE CUMPLIR SU PRIMER ANIVERSARIO HA SUBIDO MUY POCAS VECES A TRIBUNA, LA TIMIDEZ PARA EXPRESARSE ES NOTORIA, SU MIRADA SIEMPRE CHOCA CONTRA EL SUELO Y RESPONDE A PAUSAS.

EL ENCARGADO DE DIRIGIR LA JUNTA LO INVITÓ A PASAR A TRIBUNA LO QUE LO DESCONCERTÓ Y CON PASO SEMILENTO, COMO SI CARGARA ALGUNOS BULTOS EN LA ESPALDA HA LLEGADO A LA TRIBUNA, SIN DESPEGAR LA MIRADA DEL SUELO.

"BUENAS NOCHES, MI NOMBRE ES ROBERTO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. A MI ME CUESTA MUCHO TRABAJO SUBIR A LA TRIBUNA, ÉSTA

PINCHE TIMIDEZ, QUE NO ME DEJA DESAHOGARME ., PERO QUE TAL CUANDO ANDABA BORRACHO, ME SENTÍA EL MÁS GALÁN, EL MÁS FUERTE". COMO TRANSCURRÍA EL TIEMPO SU VOZ ERA MÁS FIRME, SU MIRADA DE VEZ EN CUANDO SE LEVANTABA PARA MIRAR A LOS ASISTENTES. "YO RECUERDO QUE CUANDO ERA PEQUEÑO MIS MAESTROS SIEMPRE HABLABAN MAL DE LOS POLICÍAS Y YO DECÍA, CUANDO CREZCA, AL POLICÍA QUE ME ENCUENTRE LE VOY A PARTIR LA MADRE Y COMO FUE COMPAÑEROS A MI SIEMPRE ME GUSTABA AGREDIR A LOS POLICÍAS, HASTA QUE ME DABAN UNAS GOLPIZAS, AHORA LES TENGO MIEDO.

FUI MUY PELEONERO, DESDE CHAMACO LE PEGABA A UN COSTAL POR LAS NOCHES Y CUANDO ME ENFRENTÉ A LOS BUENOS PELEADORES DE LA ESCUELA LES GANÉ, PUES ME SENTÍA EL MAS FUERTE, PERO POCO A POCO QUE FUI BEBIENDO FUÍ DECAYENDO. TUVE BUENOS TRABAJOS Y LOS PERDÍ PORQUE DESPUÉS DE UNA BORRACHERA YA NO ME PRESENTABA Y ES QUE POR LO REGULAR AMANECÍA EN EL BOTE.

EN LAS ÚLTIMAS OCASIONES CASI SIEMPRE ME LLEVABAN AL SEGURO HASTA QUE ME DIJERON QUE AHÍ NO ERA HOTEL, SIEMPRE ME DABAN MI SUERO, ME RESTABLECÍAN Y PUES A SEGUIR CHUPANDO, HASTA QUE UN DÍA COMPAS, EMPECÉ A VOMITAR SANGRE, EL COMPA QUE ESTABA CONMIGO ME DIJO QUE SU PAPÁ ESTABA IGUAL PERO DESDE QUE ENTRÓ EN A.A., YA NO TOMA DESDE HACE 10 AÑOS. TODAVÍA RECUERDO QUE ME DIJO TE VOY A LLEVAR A UN GRUPO DE A.A., PORQUE TÚ YA LO NECESITAS, YO TODAVÍA NŌ, YŌ VOY A IR CUANDO LO NECESITE.

ASÍ FUE COMPAÑEROS COMO ENTRÉ A A.A., FELICES 24 HORAS".

AL BAJAR SE MOSTRABA MÁS SEGURO, SU PASO AHORA ERA FIRME, LLEGÓ A SU LUGAR GUIÑÓ EL OJO A SU COMPAÑERO Y SE SENTÓ TRANQUILO.

EL HABLAR DE SU ENFERMEDAD EN VOZ ALTA Y CON HONESTIDAD PERMITE AL ENFERMO REHABILITARSE, DÁNDOSE UNA IDENTIFICACIÓN CON LOS DEMÁS ALCOHÓLICOS.

E X P E R I E N C I A

UN HOMBRE CON 14 AÑOS DE SOBRIEDAD Y APEGADO A LA LITERATURA DE A.A., NOS MOSTRÓ UN PANORAMA GENERAL DE LO QUE CONSIDERA COMO SE FORMA UN ALCOHÓLICO Y COMO VIVE Y COMO SE LE VE.

"MI NOMBRE ES DAVID Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. LA VIDA QUE ES LA VIDA DE UN SER HUMANO, CUANDO LA ESTÁ VIVIENDO A LA EDAD DE LOS 15 AÑOS, CUANDO TODO PARA EL ES DE COLOR DE ROSA, SIENDO POBRE O SIENDO RICO PORQUE A ESA EDAD TODO ES UNA ILUSIÓN Y UNA ESPERANZA DE PODER LLEGAR A SER ALGO EN UN FUTURO MÁS ADELANTE, Y ESA ILUSIÓN Y ESA ESPERANZA LE CAUSA MUCHA ALEGRÍA Y PONE MUCHO EMPEÑO EN SUPERARSE, YA SEA EN EL ESTUDIO DE ALGUNA CARRERA O EN EL LLEGAR A SER ALGUIEN IMPORTANTE EN ALGÚN TRABAJO, SI ES DE UNA POSICIÓN POBRE, SU ANHELO ES LLEGAR A SER ALGUIEN Y GANAR DINERO PARA SUS FAMILIARES, PADRES Y HERMANOS Y QUE NO SIGAN PADECIENDO TANTAS NECESIDADES, Y PODERLES AYUDAR A QUE SEAN UN POCO FELICES Y SE SIENTAN RESPALDADOS POR ALGO O

POR UN ALGUIEN QUE LOS QUIERE Y SE PREOCUPE POR ELLOS.

Y SI ES DE UNA POSICIÓN RICA EN QUE SUS PADRES LE PUEDEN DAR - TODO LO QUE EL NECESITA, TAMBIÉN TIENE ESA ILUSIÓN Y ESA ESPERANZA - DE LLEGAR A SER ALGO IMPORTANTE EN LA VIDA PARA DARLES UNA SATISFACCIÓN A SUS PADRES Y QUE SE SIENTAN ORGULLOSOS DE ÉL.

PERO TANTO PARA EL POBRE COMO PARA EL RICO, ES LA EDAD EN QUE SE EMPIEZAN A MANIFESTAR EL DESEO DE IR A BAILES A REUNIONES EN LAS CASAS DE SUS AMIGOS, A PASEOS Y EL DESEO DE TENER AMIGOS O UNA NOVIA, POR LO CUAL CRECE MÁS LA ILUSIÓN Y EL DESEO DE SUPERARSE MÁS PRONTO EN LA VIDA Y TODO HASTA AHÍ VA BIEN, Y SOBRE TODO PORQUE EN ELLOS HAY EL RESPETO TANTO A LOS PADRES COMO A LA SOCIEDAD, Y ES -- ASÍ COMO EMPIEZAN UNA VIDA EN LA QUE EMPIEZAN A VIVIR SUS PROPIAS EXPERIENCIAS, LAS CUALES A ESA EDAD SON CASI TODAS DE ALEGRÍA, Y SE COMPORRTAN CON REGOCIJO CON LA FAMILIA Y CON LOS AMIGOS, Y MUCHOS LO GRAN LLEGAR A SER CON EL TIEMPO LO QUE EN ESAS DE 15 AÑOS ERA SU -- ILUSIÓN Y SU ESPERANZA LLEGANDO A FORMAR UNA FAMILIA Y UN HOGAR -- FELIZ.

PERO TAMBIÉN DENTRO DE LA HUMANIDAD HAY MUCHOS JÓVENES DE ESA EDAD SEA HOMBRE O MUJER QUE TAMBIÉN TIENEN ESA ILUSIÓN Y ESA ESPERANZA QUE LOS ANTERIORES QUE ACABAMOS DE MENCIONAR, PERO EN ESAS FIESTAS Y EN ESAS REUNIONES Y PASEOS SE EMPIEZA A MANIFESTAR ALGO -- QUE MÁS ADELANTE LES CAUSARA DOLOR Y SUFRIMIENTO, TANTO A ELLOS, -- COMO A LOS PADRES, COMO A TODA LA FAMILIA Y LOS LLEVAN A ENEMISTARSE CON LA SOCIEDAD O LOS HARÁ COMETER DELITOS POR LOS CUALES AMERITARAN CÁRCEL O EN MUCHAS OCASIONES MUERTE. Y ESO SE LLAMA ALCOHOL,

EL CUAL ES UN ENEMIGO ARTIFICIOSO PODEROSO Y BURLÓN. CUANDO SE EMPIEZA A TOMAR ALCOHOL YA SEA A ESA EDAD O A UNA EDAD YA MADURA POR LO REGULAR CAUSA UNA ALEGRÍA PORQUE SI EL QUE LO TOMA ES DE CARÁCTER ACOMPLEJADO, LO HACE SER ALEGRE, CUANDO EL ALCOHOL HA CAUSADO SU EFECTO EN LA MENTE Y EN EL ORGANISMO Y SI ES ALEGRE LO HACE SER MÁS ALEGRE Y LO HACE SER LA PERSONA QUE ÉL QUIERE, SER EL ALMA DE LAS FIESTAS, DE LOS PASEOS Y LAS REUNIONES, PERO NUNCA LLEGAN A IMAGINARSE QUE ESE ENEMIGO LLAMADO ALCOHOL, POCO A POCO LOS VA ARROJANDO Y LOS VA CUBRIENDO CON HACERLOS SENTIR MUY INTELIGENTES PORQUE CON SU EFECTO, EL SER HUMANO ES CAPAZ DE HACER COSAS INCREÍBLES, LAS CUALES EN MUCHAS OCASIONES ES LA ENVIDIA DE MUCHOS Y LA ADMIRACIÓN DE TODOS LOS QUE LE RODEAN Y LE ACLAMAN SUS ACTOS Y ASÍ EL SER HUMANO POCO A POCO VA INGERIENDO MÁS Y MÁS ALCOHOL. POR LO REGULAR EL SER HUMANO CUANDO ESTA EN SUS LABORES DE TRABAJO O EN SUS ESTUDIOS, ESTA ESPERANDO CON ANSIEDAD EL DÍA EN QUE SE HAN DE VOLVER A REUNIR, EN ALGUNA FIESTA O EN ALGUNA REUNIÓN Y DÍAS ANTES DE QUE SE LLEVE A CABO LA REUNIÓN, SE COMUNICA CON LA MAYOR PARTE PARA PONERSE DE ACUERDO, QUE TIPO DE BEBIDA SE VA A LLEVAR Y LA CANTIDAD PARA QUE NO VAYA A FALTAR Y ASÍ LLEGAN LOS DÍAS TAN ESPERADOS DE LAS REUNIONES Y EL DÍA MENOS PENSADO, ESOS SERES HUMANOS QUE SON LA ALEGRÍA DE LAS FIESTAS COMO OTROS QUE NO LO SON EMPIEZAN A SENTIR MUCHO DE LO QUE NOSOTROS SENTIMOS EN ALGUNA OCASIÓN POR HABER INGERIDO ALCOHOL. SE DA LA CRUDA ALCOHÓLICA QUE SE MANIFIESTA EN GANAS DE VOMITAR O EN MUCHA SED Y LOS NERVIOS ALGO ALTERADOS. CUANDO A UNO SE LO DICEN HASTA SE RIE Y CONTESTA QUE A EL NO LE HACEN LAS --

CRUDAS, QUE LO QUE PASA ES QUE NO DURMIO LO NECESARIO Y ES POR LA --
FALTA DE SUEÑO POR LO QUE ESTA ASÍ, PERO CON BUEN ALMUERZO Y DUR---
MIENDO SE SOLUCIONA TODO. PERO NUNCA EL SER HUMANO SE IMAGINA QUE -
AHÍ EN ESOS SÍNTOMAS SE HA MANIFESTADO YA EL PODER DE SU MAJESTAD -
EL ALCOHOL, QUE A LA POSTRE DE SEGUIR BEBIENDO, LO DESTRUIRÁ POCO A
POCO Y QUE LLEVARÁ HASTA LOS VERDADEROS GRADOS DE LA LOCURA Y DE LA
MUERTE, PORQUE CUANDO EL ALCOHOL SE POSESIONA DE LAS FACULTADES VO-
LITIVAS DEL SER HUMANO O SEA DE LA VOLUNTAD, YA NO PODRÁ RESISTIR A
SUS DEMANDAS Y NO HABRÁ PODER HUMANO QUE LO HAGA DESISTIR, DE NO --
TOMARLO JAMÁS, PORQUE EL SABE QUE EL ALCOHOL EN SU VIDA ES UN SÍMBO
LO DE ALEGRÍA Y DE VALOR PARA SEGUIR VIVIENDO. ANTES SIN EL ALCOHOL
ERA UN SER HUMANO LLENO DE ILUSIÓN Y DE ESPERANZA AHORA SE HA CON--
VERTIDO EN UN SER HUMANO QUE CREE QUE SIN EL ALCOHOL NO TIENE SENTI
DO LA VIDA Y ASÍ MÁS Y MÁS SE VA SUMIENDO EN LA INCONCIENCIA DE SU
VIDA ALCOHÓLICA, PORQUE AHORA EL CUERPO LO PIDE Y EN SU HOGAR TODOS
GRITAN PORQUE EL PADRE O LA MADRE O EL HIJO SE HAN VUELTO IRRESPE--
TUOSOS Y CUANDO SE LO DICEN, LE DA SENTIMIENTO CON SUS SERES QUERI-
DOS PORQUE ÉL CREE QUE DEJARÁ DE TOMAR A LA HORA QUE ÉL LO DECIDA, -
PERO NUNCA SE HA LLEGADO A IMAGINAR QUE ÉL YA PERDIÓ LA HABILIDAD -
PARA CONTROLAR LOS TRAGOS Y SABER QUE ÉL YA SUFRE UNA ENFERMEDAD --
LLAMADA ALCOHOLISMO Y QUE CON LA AYUDA DE SU MAJESTAD EL ALCOHOL, -
LE TRANSFORMARÁ EN SU SIERVO MÁS FIEL Y QUE A LA HORÁ DE SENTIR LA-
POBREZA ESPIRITUAL, VA A SENTIR EL VERDADERO DOLOR DEL ALMA, PORQUE
VA A LLEGAR EL DÍA EN QUE LE DE MÁS IMPORTANCIA A UN TRAGO DE - - -
ALCOHOL QUE A UN BOCADO DE COMIDA, QUE A BAÑARSE O PREOCUPARSE POR-

SU FAMILIA. SE CONVERTIRÁ EN UN ALCOHÓLICO QUE ARRASTRARÁ SU MISERA EXISTENCIA POR EL CAMINO INFERNAL Y DOLOROSO. AQUEL CONQUISTADOR - DEL MUNDO SE HA CONVERTIDO EN UN SER HUMANO QUE CAUSA LASTIMA A LA HUMANIDAD Y UNA ANGUSTIA A SUS SERES QUERIDOS QUE BUSCAN POR ALGUN MEDIO QUE VUELVA AL BUEN CAMINO Y DEJE DE SER UN TEPOROCHO DE LOS - QUE ANDAN EN LAS CASUCHAS O DONDE SE LE PUEDA PROPORCIONAR ALCOHOL - SE HA OLVIDADO DE LOS PRINCIPIOS, SI ES QUE ALGUNA VEZ LOS TUVO Y - SE HA INTERNADO EN EL MUNDO DEL ALCOHOL, UN MUNDO QUE ESTA LLENO DE - MISERIA, DE DOLOR, DE LASTIMA, MUGROSOS, OLIENDO MAL, PIOJOSOS, BAR BONES PIDIENDO DINERO PARA PODER PROPORCIONARSE UN POCO DE ALCOHOL, MUCHOS SE SACAN COSAS DE SUS CASA Y CUANDO LA FAMILIA LE RECLAMA EL ALCOHÓLICO SE ENFURECE Y EN ALGUNAS OCASIONES SE DAN LOS GOLPES POR QUE EL ALCOHÓLICO ES UN NEURÓTICO EN POTENCIA, INCLUSIVE MUCHAS --- MUERTES SE HAN DADO A CONSECUENCIA DE SU MAJESTAD ALCOHOL, PORQUE - NO HAY ABOGADO MEJOR PARA DEFENDERSE DE ESTE MAL QUE LA AYUDA DE - UN ALCOHÓLICO. MUCHO DE ESOS SERES SUFREN DEMASIADO DEBIDO A QUE EN LA MAYORÍA SE DA EL DELIRIUM TREMENS, QUE ES LA MANIFESTACIÓN DE FI GURAS TERRORÍFICAS, DE UN DELIRIO DE PERSECUCIÓN O ESCUCHAR SONIDOS INEXISTENTES LO CUAL LLEVA A LOS ALCOHÓLICOS A SER INTERNADOS EN UN CENTRO PSIQUIÁTRICO EN EL QUE SE DA UN TRATAMIENTO Y SE REACCIONA - EN UN TIEMPO INDICADO, LO DAN DE ALTA Y LLEGA A SALIR DE ALLÍ O BIEN SE QUEDAN DE POR VIDA, EL QUE LOGRA SALIR EN SU MAYORÍA A VECES -- VUELVE A TOMAR POR EL GUSTO DE HABER LIBRADO EL PROBLEMA Y NO SE -- DAN CUENTA QUE REGRESARAN MÁS PRONTO DE LO QUE SUPONEN PARA SUMIRSE EN EL MUNDO DE LA LOCURA PARA DESPUÉS MORIR. EL ALCOHOL NO RESPETA-

RAZAS NI CREDOS NI POSICIÓN SOCIAL PORQUE DESTRUYE AL QUE SE PONGA EN EL PASO, SE LE MANIFIESTAN LOS CUATRO JINETES DEL APOCALIPSIS; - EL TERROR, LA FRUSTRACIÓN, EL FASTIDIO Y LA DESESPERANZA Y ESTO LEVA A GENERAR MIEDO PORQUE YA ES UN SER HUMANO LLENO DE SOLEDAD, DE AMARGURA Y DE TRISTEZA Y ES EL ALCOHOL QUE LE HACE OLVIDAR POR MOMENTOS SU TORMENTOSA VIDA, LO HACE PENSAR CON UNA POCA DE ALEGRÍA FICTICIA QUE LO HACE SENTIR AQUELLA PERSONA QUE ERA ANTES DE EMPEZAR A BEBER Y ASÍ PASA LAS HORAS IDEANDO, PÉNSANDO Y TOMANDO MÁSS - - - ALCOHOL, HASTA QUE EL ALCOHOL LO DOMINA Y LO HACE DORMIR CON TODAS IDEAS Y PENSAMIENTOS, PERO QUE TRISTE ES LA REALIDAD CUANDO DESPIERTA DE SU SUEÑO Y TIENE QUE VOLVER A TOMAR PARA NO SENTIR LOS TEMBLORES DEL CUERPO, UN SER CON POBREZA ESPIRITUAL Y CUANDO SE ES POBRE DE ESPÍRITU, EL ALMA SUFRE Y AÚN LLEVÁNDOLO CON EMINECIAS MÉDICAS, NO LO LOGRARAN SACAR DEL YUGO PARALIZADOR POR QUE TIENE UNA MENTE OBSESIVA HACIA EL ALCOHOL, QUE A SU PROPIA VIDA Y A LA DE SUS SERES QUERIDOS. PERO HAY UNOS PORTADORES DE SALVACIÓN, PARA ESOS SERES -- TAN DESDICHADOS Y SON LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, QUE EN SU MAYORÍA VIVIERAN ESA EXPERIENCIA EN CARNE PROPIA Y QUE A TRAVÉS DE LA AYUDA DE OTROS COMO ELLOS HAN PODIDO SOLUCIONAR EL PROBLEMA DEL ALCOHOLISMO, PORQUE A TRAVÉS DE ELLOS APRENDE UNO A DETENER ESA ENFERMEDAD INCURABLE PROGRESIVA Y MORTAL, PORQUE EN A.A. SE COMPORTE LA MUTUA EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER ESTE PROBLEMA.

ES UN GRUPO DE HOMBRES Y MUJERES DE BUENA VOLUNTAD QUE POR MEDIO DEL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN HAN SALVADO A MUCHA GENTE.

LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS SON SERES HUMANOS QUE HAN VIVIDO TODO Y ALGO MÁS DE LO QUE SE HA NARRADO, SOLO ELLOS SON CAPACES DE HACER SENTIR Y VER LA TRISTE REALIDAD DEL ALCOHÓLICO A TRAVÉS DE LA EXPLICACIÓN DE SU EXPERIENCIA QUIENES FUERON Y LO QUE AHORA SON, HOMBRES NO SÓLO EN ESTADO DE SOBRIEDAD SINO ÚTILES Y FELICES. SON CAPACES DE AYUDAR A ESOS SERES DESVALIDOS Y SACARLOS DE LAS GARRAS DEL ALCOHÓL.

LA ANGUSTIA ES UNA SENSACIÓN DE MALESTAR PROFUNDO, DETERMINADA POR LA IMPRESIÓN DIFUSA DEL PELIGRO VAGO, CONTRA EL CUAL SE SIENTE EL INDIVIDUO DESARMADO O IMPOTENTE,. LA MAYORÍA DE VECES ESTE ESTADO VA ACOMPAÑADO DE ALTERACIONES NEUROVEGETATIVAS A LAS QUE SE OBSERVAN EN LOS SHOCKS EMOCIONALES, PALPITACIONES CARDIACAS, SUDOR, TEMBLORES, VISIÓN CONFUSA ETC. LA ANGUSTIA PUEDE PROVENIR DE UN CONFLICTO INTERIOR (POR EJEMPLO CUANDO UNO REPRIME SU AGRESIVIDAD) DE UNA ACTIVIDAD SEXUAL INSATISFECHA O DE UNA PÉRDIDA DE AMOR. LOS PSICOANALISTAS DISTINGUEN CLARAMENTE EL MIEDO DE LA ANGUSTIA EL PRIMERO ES LA REACCIÓN NORMAL ANTE EL PELIGRO REAL LA SEGUNDA SE REFIERE A UN MIEDO SIN OBJETO POR LO CUAL EL ALCOHOLICO SUFRE UNA CRISIS, VIOLENTA Y SÚBITA, MANIFESTACIÓN DE UNA RUPTURA DE EQUILIBRIO Y POR LO CUAL LLEGA A CAER EN LA DEPRESIÓN, EN UN ESTADO MORBOSO MÁS O MENOS DURADERO CARACTERIZADO POR LA DISMINUCIÓN DEL TONO Y LA ENERGÍA. CANSADO Y ANSIOSO, DESANIMADO, EL SUJETO DEPRIMIDO ES INCAPAZ DE AFRONTAR LA MENOR DIFICULTAD, SU IMPOTENCIA LO HACE SUFRIR

Y TIENE LA IMPRESIÓN DE QUE SUS FACULTADES INTELECTUALES ESTAN DEGRADADAS. EL SENTIMIENTO DE INFERIORIDAD QUE RESULTA DE ELLO AUMENTA TODAVÍA MÁS SU MELANCOLÍA. JUNTO A ESTADOS DEPRESIVOS RELATIVAMENTE POCOS NUMEROSOS, OBSERVAMOS DEPRESIONES REACCIONALES A LAS DIFICULTADES DE LA VIDA".

T E R A P I A D E G R U P O

LA TERAPIA DE GRUPO PERMITIRÁ AL ENFERMO ALCOHÓLICO RECUPERARSE EN CUANTO HABLE DE SU ENFERMEDAD CON HONESTIDAD.

PERMITE POR UN LADO EXPULSAR TODO LO QUE LO ORILLÓ A BEBER Y SE DA UN CAMBIO DE IDEAS A OTRO.

EL HABLAR DE SU ENFERMEDAD CON LOS ASISTENTES A LA JUNTA, LE PERMITE UN ENTENDIMIENTO YA QUE SE DA UNA IDENTIFICACIÓN ENTRE ELLOS.

EN LA MAYORÍA DE LAS JUNTAS, EL PRIMERO QUE PASA A TRIBUNA DETERMINA EL CURSO DE LA JUNTA.

D E S P E R T A R E S P I R I T U A L

PARA A.A. EL DESPERTAR ESPIRITUAL ES RESCATAR Y SACAR A LA LUZ LO QUE TENÍA REPRIMIDO YA SEA POR LA ACEPTACIÓN DE UN PODER SUPERIOR, QUE COMO ELLOS LO CONSIDERAN PUEDE SER DIOS O LO QUE UNO DESEE, SIEMPRE Y CUANDO ESTE POR ENCIMA DEL SER HUMANO.

PARA HUGO HIRIART LO ESPIRITUAL ES TODO AQUELLO QUE NO HACE POR GANAR MAS DINERO O SATISFACER PLACERES EGOÍSTAS SINO ALGO QUE SE HACE PORQUE SÍ Y LO HACE SENTIRSE MEJOR AL DÍA SIGUIENTE.

LA ESPIRITUALIDAD PERMITE AL ALCOHÓLICO ENTENDER QUE EL NO ES EL EJE DE LA SOCIEDAD SINO PARTE DE ELLA.

I N T E R N A M I E N T O

GRUPO VIADUCTO: DE ENTRADA PRESENTABLE, BASTANTE AMPLIO CON CAPACIDAD PARA CINCUENTA PERSONAS Y UN PATIO QUE SE UTILIZA PARA LLEVAR A CABO LA TERAPIA DE CAFÉ, BASADA EN LA PLÁTICA INFORMAL DE LOS PROBLEMAS.

LA PERSONA QUE ME LLEVÓ ME INDICÓ QUE ESTUVO INTERNADO 21 DÍAS EN ESTE GRUPO, DURMIENDO EN LA PARTE DE ARRIBA, LLAMADA ANEXO CON 3 HABITACIONES, CON LITERAS. AL PREGUNTARLE SI PAGABA ALGÚN DINERO, ME DIJO QUE PAGÓ LA CANTIDAD DE DIEZ MIL PESOS POR LOS 21 DÍAS CON DERECHO A LA HABITACIÓN Y A LAS TRES COMIDAS.

¿CUAL ES LA INTENCIÓN DEL INTERNAMIENTO POR 21 DÍAS? BUENO, MIRA LAS TRES TERAPIAS AL DÍA NOS AYUDAN A UNA RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA.

¿QUIÉNES LES DAN LA TERAPIA?

LOS QUE VIENEN A LAS JUNTAS SON LOS QUE SE DEDICAN A EXPLICAR EL PROBLEMA, LA ENFERMEDAD QUE PADECEMOS.

¿QUÉ HAS ENTENDIDO?

A VECES HAY UNOS QUE NOS EMPIEZAN A REGAÑAR, PERO ES NECESARIO PORQUE ASÍ ENTENDEMOS MUCHOS EL PORQUÉ ESTAMOS AQUÍ.

DESPÚES DE 4 MESES SE QUE ESTOY ENFERMO DE ALCOHOL, CASI NO HE ENTENDIDO NADA, LOS ESCUCHO Y ME SIENTO BIEN, PERO ME CUESTA TRABAJO ENTENDER.

¿QUIÉN TE INVITÓ O TE TRAJÓ?

UN AMIGO, PRIMERO ME DIÓ CONSEJOS Y LUEGO ME TRAJÓ PERO YO VENIA CON UNAS COPAS ENCIMA Y AL DÍA SIGUIENTE ME ESCAPÉ.

¿CUÁNDO REGRESASTE?

AL DÍA SIGUIENTE PERO SIN COPAS Y CON GANAS DE DEJAR DE HACER DESMADRES Y AQUÍ ME TIENES CON 4 MESES DE SOBRIEDAD, AL PRINCIPIO SE DESESPERA UNO MUCHO, PERO POCO A POCO SE SIENTE UNO MEJOR. ME SIGO DROGANDO PERO MUY POCO, COMO QUE ME ESTOY DANDO CUENTA DE MIS PROBLEMAS, ME LLEVO MEJOR CON MI FAMILIA, ME CUESTA TRABAJO SUBIR A TRIBUNA Y DECIR LO QUE PIENSO, NO TIENEN PORQUE ENTERARSE DE MI PASADO.

RECUPERACION DE UN ENFERMO ALCOHOLICO

BOGANI MIQUEL SEÑALA QUE SE DEBE TENER LA TENDENCIA A JUSTIFICAR EL ALCOHOLISMO, ESTAR CONSTITUIDO EN GRUPOS, INTERCAMBIAR EXPERIENCIAS CON OTROS PACIENTES Y LA INSISTENCIA DE QUE SÓLO HAY UN MODO DE CURARSE Y ES A TRAVÉS DE LA ABSTINENCIA.

SE DEBE DE LLEVAR AL ENFERMO A SU PROPIA REALIDAD Y UNA VEZ ACEPTADA ÉSTA, ENSEÑARLE A REACTIVAR SU AUTOCRÍTICA PARA QUE ENTIERRE LA POSTURA TOLERANTE.

INDICA QUE INTEGRARLO A UN GRUPO DE PSICOTERAPIA, PERMITIRÁ QUE SE IDENTIFIQUE CON PERSONAS DE PROBLEMÁTICA AFIN A LA SUYA, PERMITIENDO PROGRESIVAMENTE SU EXCULPACIÓN Y CONFORMACIÓN.

SEÑALA QUE LA CULMINACIÓN DE LA PSICOTERAPIA SE ALCANZARÁ AL INTEGRAR AL ALCOHÓLICO ABSTINENTE EN GRUPOS DE ACCIÓN PSICOTERAPÉUTICO, GENERANDO UN PANORAMA GLOBAL DE LO QUE GENERA EL ALCOHOLISMO.

REHABILITACION

LA REINCIDENCIA DEL ALCOHÓLICO SE DEBE AL MAL TRATAMIENTO QUE EXISTE EN LAS INSTITUCIONES POR LAS QUE SE CONSIDERA IMPORTANTE MOSTRAR EL ESQUEMA DEL DR. EMILIO BOGANI PARA LA REHABILITACIÓN DEL ENFERMO.

A).- ACTIVIDADES MÉDICO-SOCIALES; NÚCLEO DE ATENCIÓN AL ENFERMO ALCOHÓLICO.

RECEPCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ENFERMOS

CONSULTAS Y VISITAS INDIVIDUALES

INFORMACIÓN DE LOS FAMILIARES

PSICOTERAPIA DE GRUPO

REPESCA Y CAPTACIÓN DE ENFERMOS

ASISTENCIA SOCIAL

APOYO Y COMPRENSIÓN A LOS TITUBEOS DE LOS PACIENTES TRATADOS.

B).- ACTIVIDADES CULTURALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS; CENTRO DE CULTURA E INFORMACIÓN.

CONFERENCIAS, SEMINARIOS Y CURSILLOS

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS E INFORMATIVAS

CINE-FORUMS Y COLOQUIOS

ACTIVIDADES CULTURALES DIVERSAS, DE PROMOCIÓN INTELECTUAL NO FORZOSAMENTE RELACIONADOS CON ALCOHOLISMO.

C).- ACTIVIDADES SOCIOTERAPEÚTICAS; LOCAL SOCIAL O CLUB DIRIGIDO POR EX-ALCOHÓLICOS; CENTROS DE REUNIÓN, BIBLIOTECA, REUNIONES DE GRUPO, DISTRACCIONES, JORNADAS DE CONVIVENCIA, RELACIÓN Y COORDINACIÓN CON OTROS CENTROS DE EXALCOHÓLICOS, ELABORACIÓN DE UN BOLETÍN INFORMATIVO MENSUAL.

LA UNIDAD ESTARÁ ABIERTA Y PODRÁN ACUDIR A LOS ACTOS CULTURALES LAS PERSONAS QUE LO DESEEN O ESTÉN INTERESADOS POR EL ALCOHOLISMO.

LA UNIÓN ESTARÁ COSTEADA POR SOCIOS NUMERARIOS (EX-ALCOHÓLICOS) SOCIOS PROTECTORES Y HONORARIOS.

DOCE PASOS

LA BASE DE LA RECUPERACIÓN DEL ALCOHÓLISMO ESTA EN LOS DOCE PASOS, QUE ES LA ACEPTACIÓN DE UNA VIDA INGOVERNABLE Y

LA VOLUNTAD PARA CAMBIAR A TRAVÉS DE LA ACEPTACIÓN DE UN PODER SUPERIOR POR MEDIO DE UN DESPERTAR ESPIRITUAL.

- 1.- ADMITIMOS QUE ÉRAMOS IMPOTENTES FRENTE AL ALCOHOL Y QUE NUESTRAS VIDAS HABÍAN LLEGADO A SER INGOBERNABLES.
- 2.- LLEGAMOS AL CONVECIMIENTO DE QUE SÓLO UN PODER SUPERIOR A NOSOTROS MISMOS PODRÍA DEVOLVERNOS EL BUEN JUICIO.
- 3.- DECIDIMOS PONER NUESTRAS VIDAS Y NUESTRA VOLUNTAD AL CUIDADO DE DIOS, TAL COMO CADA QUIEN LO CONCIBA.
- 4.- SIN NINGÚN TEMOR, HICIMOS UN INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.
- 5.- ADMITIMOS ANTE DIOS, ANTE NOSOTROS MISMOS Y ANTE OTRO SER HUMANO LA NATURALEZA EXACTA DE NUESTRAS FALTAS.
- 6.- ESTUVIMOS DISPUESTOS A DEJAR QUE DIOS ELIMINASE TODOS LOS DEFECTOS DE NUESTRO CARÁCTER.
- 7.- HUMILDEMENTE PEDIMOS A DIOS QUE NOS LIBRASE DE NUESTROS DEFECTOS.
- 8.- HICIMOS UNA RELACIÓN DE TODAS AQUELLAS PERSONAS CON LAS CUALES OBRAMOS MAL Y NOS DISPUSIMOS A ENMENDAR EL DAÑO QUE LES CAUSAMOS.
- 9.- PREPARAMOS HASTA DONDE FUE POSIBLE, EL MAL QUE CAUSAMOS A AQUELLAS PERSONAS, SALVO EN LOS CASOS EN QUE AL HAGERLO LES HUBIERAMOS PROVOCADO MÁ S DAÑO O PERJUDICADO A OTROS.
- 10.- PROSEGUIMOS CON NUESTRO INVENTARIO MORAL, ADMITIENDO SINCE-

RA Y ESPONTÁNEAMENTE NUESTRAS FALTAS, A IR RECONOCIÉNDOLAS.

11.- PROCURAMOS A TRAVÉS DE LA ORACIÓN Y LA MEDITACIÓN, MEJORAR NUESTRO CONTACTO CONSCIENTE CON DIOS, TAL COMO LO CONCEBIMOS, PIDIÉNDOLE QUE NOS ILUMINE A FIN DE CUMPLIR CON SU VOLUNTAD.

12.- HABIENDO EXPERIMENTADO UN DESPERTAR COMO RESULTADO DE ESTOS PASOS, TRATAMOS DE LLEVAR ESTE MENSAJE A OTROS ALCOHÓLICOS Y DE PRACTICARLO EN TODOS NUESTROS ACTOS.

CADA UNO DE ESTOS PASOS SE PROFUNDIZAN PARA COMPRENDERLOS EN SU ESENCIA Y ASÍ ALCANZAR UNA VERDADERA RECUPERACIÓN. SU ESTUDIO SE DA DE ACUERDO A LA CONSIDERACIÓN DEL GRUPO.

RECAIDA

LA RECAIDA DE UN ALCOHÓLICO ES EL VOLVER A TOMAR ALCOHOL, EL REGRESO AL INFIERNO DE DONDE SALIO, A LOS RESENTIMIENTOS Y A LA AUTOLÁSTIMA. VOLVER A REMOVER LA OTRA PERSONALIDAD, LA QUE DAÑA A LA FAMILIA; A LOS AMIGOS Y A TODAS AQUELLAS QUE DE UNA O DE OTRA MANERA TIENEN CONTACTO CON EL ALCOHÓLICO.

ES LA MUESTRA DE UNA NO ACEPTACIÓN CONSCIENTE DE QUE SE ES UN ENFERMO Y NO UN VICIOSO O UNA PERSONA CON FALTA DE FUERZA DE VOLUNTAD.

ERAN LAS 8:00 P.M. Y DABA COMIENZO LA JUNTA. EL ENCARGADO DE DIRIGIR LA JUNTA INDICÓ QUE ERA DÍA DE COMPARTIMIENTO, PERO AL NO PRESENTARSE NINGUNA PERSONA DE OTRO GRUPO, PROPONÍA VER

ALCÚN CAPÍTULO DEL LIBRO GRANDE, ALGUIEN SEÑALÓ EL V CON EL QUE SE LE DIO PRINCIPIO. DESPUÉS DE LEER ALGUNAS LINEAS, UNA PERSONA DE -- APROXIMADAMENTE 30 AÑOS PIDIÓ LA PALABRA, QUIEN AL SUBIR A TRIBUNA-- INDICÓ.

"BUENAS NOCHES MI NOMBRE ES PEDRO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, COMPAÑEROS ME SIENTO DE LA CHINGADA, SOY UN RECAIDO, POR UNA PENDE-- JADA RECAÍ, ME ACABO DE TOMAR DOS COPAS. CON EL ALCOHOL NO SE JUE-- GA, ESTOY EBRIO, AYÚDENME, GRACIAS. " AL BAJAR DE TRIBUNA EL ARRE-- PENTIMIENTO SE REFLEJABA EN SU ROSTRO DESESPERADO, TOMÓ SU LUGAR EN ESPERA DE LA AYUDA SOLICITADA.

UN SEÑOR DE CABELLO ENTRECANO CON EL ROSTRO MALTRATADO Y CANSA DO SUBIO A TRIBUNA.

"MI NOMBRE ES FELIPE Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, COMPAÑEROS - AL ENFERMO ALCOHÓLICO LE FALTA VALOR, HUMILDAD, TIENE UNA DOBLE VI-- DA Y LA MALA VIDA ES LA QUE LE PONE EN LA MADRE, SE VIVE EN MEDIO - DE LA INQUIETUD Y EL PÁNICO. CUANTOS DE NOSOTROS NO ACUDIMOS A VER-- ALPSICÓLOGO Y QUE PASÓ, PUES QUE NO NOS CURAMOS.

ESTO SE DEBE A LA NECESIDAD DE SER HONESTOS CON ALGUIEN PARA - PODER SENTIRNOS BIEN Y ESO LO ENCONTRAMOS AQUÍ, DONDE NADIE NOS RE-- PROCHA NUESTRO COMPORTAMIENTO. TODOS ESTAMOS EXPUESTOS A RECAER, NO TENEMOS PORQUE INSULTAR A LA GENTE QUE RECAÉ, LO DIGO POR EL COMPA-- ÑERO QUE ME ANTECEDIÓ, NADIE LE DEBE DE DECIR NADA, PORQUE NO SERÁ - EL PRIMERO NI EL ÚLTIMO. LA LITERATURA NOS LO DICE, CUANDO EL DR. - BOB, DESPUÉS DE HABER INICIADO EL TRATAMIENTO CON BILL, W. PARA SU-- RECUPERACIÓN, RECAYÓ Y A PESAR DE ESO BILL W. LO FUE A RECOGER Y ES

PERÓ DURANTE TRES DÍAS SU RECUPERACIÓN Y AL TÉRMINO DE ESTA, AL VER QUE NO SE ENCONTRABA DEL TODO BIEN Y TENÍA QUE LLEVAR A CABO UNA -- OPERACIÓN IMPORTANTE Y DIFÍCIL DE REALIZAR, LE DIO UNA CERVEZA PARA QUE SE CONTROLARA. EL DR. BOB, OPERÓ EXITOSAMENTE Y EN LUGAR DE IRSE A BEBER SE DEDICÓ A VISITAR A TODOS SUS ACREEDORES Y A TODAS LAS PERSONAS CON LAS QUE SE HABÍA PORTADO MAL, HACIENDO DE ESA MANERA - LA PENITENCIA. ASÍ FUE COMO NACIÓ A.A. FELICITÓ AL COMPAÑERO POR -- HABER TENIDO LOS HUEVOS DE VENIR A PEDIR AYUDA. ES IMPORTANTE EN-- TRARLE AL PROGRAMA PARA LLEVÁRSELA MEJOR, HACE POCO UN FAMILIAR AN- DABA DE BORRACHO Y LE PICÓ UN ANIMAL EN EL BRAZO Y POR NO QUERERSE- CORTAR LA BORRACHERA NO LE PUDIERON INYECTAR PENICILINA Y LE TUVIE- RON QUE CORTAR EL BRAZO Y PARA SU DESGRACIA ES SASTRE. AQUÍ SE VE - COMO ES EL ACOHÓLICO, A PESAR DE QUE LE CORTAN LA MANO SIGUE CHUPAN- DO, PERO AQUÍ UNO ENCUENTRA LA RECUPERACIÓN, CLARO SIEMPRE Y CUANDO UNO QUIERA, POR ESO ESTOY AQUÍ, ANTES TENÍA MUCHOS PROBLEMAS EN MI HOGAR, AHORA YA CASI NO TENGO, VOY A CUMPLIR 54 AÑOS DE EDAD. COMO- HUBIERA DESEADO ENTRAR SIQUIERA A LOS TREINTA PARA APROVECHAR TODO EL TIEMPO QUE PERDÍ. FELICES 24 HORAS".

DE CABELLO NEGRO, HACIA ATRÁS, DE BAJA ESTATURA, CACHETÓN, NA- RIZ GRANDE, OJOS PEQUEÑOS Y POCO GORDO, VERDADERAMENTE PINTORESCO - SUBIÓ A TRIBUNA.

"BUENAS NOCHES MI NOMBRE ES JUAN Y SOY ENFERMO ALCOHÓLICO. - - CUANDO LLEGUE A A.A. VENÍA SIN ILUSIONES DE NADA, PERO POCO A POCO LAS FUÍ ADQUIRIENDO. SIEMPRE DESAFIÉ A DIOS. NO ME DABA CUENTA QUE- ÉL SIEMPRE ESTABA CONMIGO. AL RECAIDO NO LE DOY LA BIENVENIDA, POR

QUE EN SU RECAIDA NOS ESTA DEMOSTRANDO QUE NUNCA HA ESTADO EN A.A. --
 A MI ME COSTARON OCHO AÑOS PARA PODER INGRESAR, CUANDO ME PASARON EL
 MENSAJE ME VALIÓ MADRE, DESPUÉS DE UN TIEMPO FUÍ, PERO AL VER TANTA
 GENTE GRANDE, DIJE ESTO NO ES PARÁ MI NECESITO TOMAR MÁ S Y DESPUÉS--
 DE UN TIEMPO SABÍA CUANDO EMPEZABA, PERO NO CUANDO TERMINABA. ES --
 HORRIBLE BEBER A FUERZA POR QUE EL CUERPO LO PIDE Y LEVANTARSE TEM-
 BLOROSO, RECUERDO QUE EN EL ÚLTIMO AÑO DESCANSABA 8 DÍAS Y TOMABA -
 15, ASÍ HASTA QUE LLEGUÉ A TOMAR DOS MESES SEGUIDOS, POR ESO EL --
 QUE ESTÁ EN A.A., ES EL QUE QUIERE DEJAR DE BEBER Y NO ANDA CON UN-
 PIÉ ADENTRO Y UNO AFUERA. SIEMPRE FUI COMODINO, DE LOS DOCE PASOS, --
 DEL PRIMERO ME PASO AL QUINTO Y DEL QUINTO AL DOCE, SIEMPRE HE ACO-
 MODADO TODO DE ACUERDO A LO QUE PIENSO. CUANDO VINE AQUÍ, LO HICE -
 PORQUE QUERÍA DEJAR DE BEBER, YO NO DEFECABA SANGRE, NO VOMITABA A-
 CADA RATO, LO DURO PARÁ MI FUE EL DARME CUENTA DE QUE ESTABA CRE---
 CIENDO, MADURANDO Y ES QUE LA LITERATURA NO SE EQUIVOCA, PUES ESTA-
 HECHA DE PURO ENFERMO ALCOHÓLICO, DICEN QUE ESTAMOS LOCOS, PUES YO-
 CREO QUE SÍ, COMO ES POSIBLE QUE HAYAMOS HECHO TANTO DAÑO. YO NO --
 SOY DIOS PARA JUZGAR A LOS DEMÁS PERO GRACIAS A USTEDES HE DEJADO -
 DE BEBER Y HE COMPRENDIDO QUE SÓLO AQUÍ PUEDE UNO SER FELIZ O INFE-
 LIZ COMO UNO QUIERA. FELICES 24 HORAS".

AL TERMINO DE LA JUNTA SE LLEVO A CABO COMO ES COSTUMBRE LA --
 ORACIÓN DE LA SERENIDAD.

SEÑOR:

CONCÉDENOS

SERENIDAD:

PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR,

VALOR:

PARA CAMBIAR LAS QUE SI PODEMOS

SABIDURÍA:

PARA DISCERNIR LA DIFERENCIA,

SE CONTINUÓ CON "YO SOY RESPONSABLE

CUANDO CUALQUIERA DONDEQUIERA

EXTIENDA SU MANO PIDIENDO AYUDA

QUIERO QUE LA MANO DE A.A. ESTE

SIEMPRE ALLI

Y POR ESTO

YO SOY RESPONSABLE"

PASARON UN PEQUEÑO CESTO PARA PEDIR LA SÉPTIMA, DANDO UNO - --
LO QUE PUEDA O QUIERA, BASADO EN LA SÉPTIMA TRADICIÓN "TODO GRUPO -
DE A.A. DEBE MANTENERSE COMPLETAMENTE A SÍ MISMO, NEGÁNDOSE A RECI-
BIR CONTRIBUCIONES DE AFUERA. "

SALÍ DEL GRUPO CON LA PERSONA QUE ME HABÍA INVITADO, CAMINA---
MOS JUNTO HACÍA EL METRO, SACÓ UN CIGARRILLO DE MARIGUANA, EL CUAL -
LO FUE FUMANDO MIENTRAS PLATICÁBAMOS ACERCA DEL GRUPO, AL LLEGAR AL
METRO NOS DESPEDIMOS Y CADA QUIEN TOMÓ SU RUMBO.

CAPITULO: II UNIDAD

DOCE TRADICIONES

LAS TRADICIONES DE A.A. CON LA EXPRESIÓN DE MÁS DE 50 AÑOS DE-

EXPERIENCIA, HA SIGNIFICADO EL PASO DE LA MUERTE A LA VIDA, DE SU DESGRACIA A SU SOBRIEDAD. ES POR ESO QUE ES NECESARIA LA UNIÓN DE ESTA ASOCIACIÓN, LO CONSIDERAN COMO ALGO SUYO, COMO PARTE DE SU VIDA, DE LO CONTRARIO CONSIDERAN QUE PERECERÍAN.

CUESTIONAN. ¿ CÓMO PUEDE FUNCIONAR MEJOR A.A. Y CUAL ES LA MEJOR MANERA DE CONSERVAR LA INTEGRIDAD DE A.A., PARA QUE ASÍ SOBREVIVA?

LAS DOCE TRADICIONES NOS LO EXPLICAN:

- 1.- NUESTRO BIENESTAR COMÚN DEBE TENER LA PREFERENCIA, EL RESTABLECIMIENTO PERSONAL DEPENDE DE A.A.
- 2.- PERO EL PROPÓSITO DE NUESTRO GRUPO SÓLO EXISTE UNA AUTORIDAD -- FUNDAMENTAL, UN DIOS BONDADOSO QUE SE MANIFIESTA EN LA CONCIENCIA DE NUESTRO GRUPO. NUESTROS LÍDERES NO SON MÁS QUE FIELES SERVIDORES, NO GOBIERNAN.
- 3.- EL ÚNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO DE DOBLE A.A., ES EL QUERER DEJAR DE BEBER.
- 4.- CADA GRUPO DEBE SER AUTÓNOMO, EXCEPTO EN ASUNTOS QUE AFECTEN A OTROS GRUPOS O A LOS A.A. CONSIDERADOS COMO UN TODO.
- 5.- CADA GRUPO TIENE UN SOLO OBJETIVO, LLEVARLE EL MENSAJE AL ALCOHÓLICO QUE AÚN ESTA SUFRIENDO.
- 6.- UN GRUPO DE DOBLE A.A. NUNCA DEBE RESPALDAR, FINANCIAR O PRESTAR EL NOMBRE DE A.A. A NINGUNA ENTIDAD ALLEGADA O EMPRESA AJENA PARA EVITAR QUE PROBLEMAS DE DINERO, PROPIEDAD Y PRESTIGIO NOS DESVIEN DE NUESTRO OBJETIVO PRIMORDIAL.

- 7.- TODO GRUPO DE A.A. DEBE MANTENERSE ASÍ MISMO NEGÁNDOSE A RECIBIR CONTRIBUCIÓN EXTERNA.
- 8.- A.A. NUNCA TENDRÁ CARÁCTER PROFESIONAL, PERO NUESTROS CENTROS DE SERVICIO PUEDEN EMPLEAR TRABAJADORES ESPECIALES.
- 9.- A.A. COMO TAL NUNCA DEBE SER ORGANIZADA, PERO PODEMOS CREAR JUNTAS DE SERVICIOS O COMITÉS QUE SEAN DIRECTAMENTE RESPONSABLES ANTE AQUELLOS A QUIENES SIRVEN.
- 10.- A.A. NO TIENE OPINIÓN ACERCA DE ASUNTOS AJENOS A SUS ACTIVIDADES POR CONSIGUIENTE SU NOMBRE NUNCA DEBE MEZCLARSE EN POLÉMICAS PÚBLICAS.
- 11.- NUESTRA POLÍTICA DE RELACIONES PÚBLICAS SE BASA MÁS BIEN EN LA ATRACCIÓN QUE EN LA PROMOCIÓN; DEBEMOS MANTENER SIEMPRE NUESTRO ANONIMATO PERSONAL ANTE LA PRENSA, LA RADIO, LA TELEVISIÓN Y EL CINE.
- 12.- EL ANONIMATO ES LA BASE ESPIRITUAL DE NUESTRAS TRADICIONES RECORDÁNDONOS SIEMPRE QUE DEBEMOS ANTEPONER LOS PRINCIPIOS A LAS PERSONAS.

ES FUNDAMENTAL LA COOPERACIÓN DE DOBLE A.A. PARA CON LOS ALCOHÓLICOS QUE LO NECESITEN Y LA DIVULGACIÓN DE ACTIVIDADES DE UN ÁMBITO MÁS AMPLIO CONSECUTIVAMENTE A LA DINÁMICA DE LOS DIVERSOS GRUPOS, INCLUYE LAS TAREAS DE REUNIÓN, COOPERACIÓN CON LOS HOSPITALES Y OFICINAS Y COMITÉS INTERGRUPALES, FOLLETOS, LIBROS, PUBLICIDAD, CONFERENCIAS ETC.

LA TERAPIA DE GRUPO NUNCA NIEGA LA EXISTENCIA DEL ALCOHOL TOMA CONCIENCIA DE SU ENFERMEDAD, QUE ENTIENDE QUE NO ES COMO LAS DEMÁS-

PERSONAS SANAS QUE SON CAPACES DE INGERIR ALCOHOL SIN PERTUBARSE DE SU REALIDAD.

SE GENERA UNA DEPENDENCIA ANTE EL GRUPO, A DIFERENCIA "DEPENDENCIA=ALCOHOL" AHORA ES "DEPENDENCIA--GRUPO".

EL ALCOHÓLICO VE AHORA AL GRUPO COMO LO MÁS IMPORTANTE YA QUE GRACIAS A ÉL SE ENCUENTRA SOBRIÓ.

EL GRUPO ES EL QUE SE ENCARGA DE ALIMENTAR AL ALCOHÓLICO SU CONCIENCIA MOSTRANDO DÍA CON DÍA QUE ÉL NO ES CULPABLE DE SU ENFERMEDAD Y QUE TIENE DERECHO A VIVIR SU VIDA, SIN OLVIDAR QUE ES UN ENFERMO.

EL GRUPO PERMITE HACERSE FUERTE ANTE UNA SOCIEDAD INFESTADA DE ALCOHOL A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN.

DENTRO DEL GRUPO, LA LLAMADA CATARSIS QUE ES LA MANIFESTACIÓN ORAL DE SUS MIEMBROS CUANDO ELLOS LO DESEEN, EXPRESANDO LO QUE LES ACONTENCIÓ EN SU VIDA DE ALCOHÓLICOS ACTIVOS, Y SUS DESGRACIAS.

NECESIDAD DEL GRUPO

GRUPO ESTACIÓN: EL AMBIENTE ERA TRANQUILO, ERA EL DESCANSO ENTRE LAS JUNTAS, LA MAYORÍA SE ENCONTRABA PLATICANDO CON ALGÚN COMPAÑERO DE AL LADO, DE PRONTO SE ESCUCHÓ UNA VOZ INDICANDO EL COMIENZO DE LA JUNTA, DESPUÉS DE LO QUE SIGNIFICA A.A., PREGUNTÓ AL ENCARGADO DE LLEVAR LA JUNTA SI ALGUNO GUSTA PASAR A TRIBUNA.

DE PRONTO SE LEVANTÓ UNA MANO SEMITEMBLOROSA, PIDIENDO PASAR, JOVEN ENTRE LOS 23 A 25 AÑOS, DELGADO, OJOS GRANDES CON ENORMES OJE

RAS "COMPAÑEROS, COMO DESEABA QUE EMPEZARA LA JUNTA, ESTOY DESEPERADO. AYER MI HERMANO ME AVENTÓ UN PUÑAL EN LA ESPALDA PERO POR LA -- GRACIA DE DIOS NO SE ME CLAVO", SU MIRADA NO DEJABA DE VER EL RELOJ Y PROSEGUIA "AHORITA TUVE UNA BRONCA CON MI HERMANO, ESTABA BAÑÁNDO ME Y ME DIJO QUE YO ESTABA HACIENDO COSAS MALAS, USTEDES SABEN, PERO NO COMPAÑEROS LO QUE PASA ES QUE TENGO UN PROBLEMA. NOS AGARRAMOS A GOLPES, MI HERMANO TIENE TIEMPO TOMANDO, ES UN ALCOHÓLICO Y -- LO QUE PASA ES QUE ME TENGO QUE IR AHORITA PORQUE ME ESTA ESPERANDO, YO NO TENGO MIEDO DE MÍ, TEMO POR MI MADRE, PORQUE MI OTRA HERMANA LA MÃS GRANDE YA SE CASÓ, A LO MEJOR AHORITA YA MATÓ A ALGUNADE LAS DOS, PORQUE YO NO SÉ QUE VAYA HA HACER LES JURO QUE NO SABÍA QUE HACER Y EN LO PRIMERO QUE PENSÉ ES EN VENIR AL GRUPO"

CONTINUABA VIENDO EL RELOJ ME TENGO QUE IR, YA SE QUE TENGO -- PROBLEMAS TENGO UN HIJO CON UNA SEÑORA A LA CUAL LE DOY \$20,000.00 AL MES PERO ESO AHORITA NO ME IMPORTA, ME IMPORTA MI MADRE Y MI -- HERMANA Y ESTAR TRANQUILO, QUIZÃS AHORITA QUE LLEGUE ME ESTE ESPERANDO CON UN CUCHILLO, ME SIENTO COMO UN PEDO EN BASINICA, NO SE -- QUE HACER, ENFRENTARME A ÉL O DEJAR QUE ME GOLPEÉ COMO DECÍA JESUCRISTO SI TE PEGAN EN UNA MEJILLA PON LA OTRA, NO SE QUE HACER". -- CONTINUABA MIRANDO EL RELOJ, "NO SE QUE HACER, FELICES 24 HORAS". AL -- BAJAR DE TRIBUNA SE VEÍA EN LA MIRADA MAYOR SEGURIDAD Y CON PASO -- FIRME ABANDONÓ LA JUNTA, ATRÁS DE ÉL SALIÓ UN COMPAÑERO, QUIÉN PLÁTICO TRANQUILAMENTE CON ÉL POR ALGUNOS MINUTOS. EL JOVEN PARTIÓ AL ENFRENTAMIENTO DE SU PROBLEMA. SU COMPAÑERO REGRESÓ A SU JUNTA. LOS ASISTENTES NO MOSTRABAN NI EXTRAÑEZA, NI EXALTACIÓN ANTE EL RELATO-

DEL JOVEN, LA JUNTA CONTINUÓ NORMAL.

PRESENTARON A DOS PERSONAS DE LA INTERGRUPAL. ES LA OFICINA ENCARGADA DE LA PUBLICACIÓN DE LA LITERATURA DE A.A., ASÍ COMO LAS VISITAS A HOSPITALES Y CÁRCELES PARA PASAR EL MENSAJE.

GRUPO D. F.

EL GRUPO MÁS ANTIGUO DE LA CAPITAL MEXICANA ES EL D.F. EL AMBIENTE ERA TRANQUILO, EN TRIBUNA SE ENCONTRABA UNA JOVEN DE APROXIMADAMENTE 20 AÑOS.

"SÍ COMPAÑEROS TENGO ALGUNOS AÑOS DE CONOCER A.A., Y A PESAR DE ESO HE RECAÍDO, LA ÚLTIMA VEZ AMANECÍ EN UNA CÁRCEL AL LADO DE UNAS PROSTITUTAS, OCASIONANDO UNA GRAN PENA DENTRO DE MÍ, YA QUE FUI RECHAZADA POR MI FAMILIA Y ESO PUES ES MUY FEO. AHORA PIENSO EN A.A., EN QUE TENGO UNA VIDA Y QUE EXISTE UN PODER SUPERIOR. ACTUALMENTE ME ESTÁ COSTANDO TRABAJO ENTENDER QUE ESTOY ENFERMA".

SUS PALABRAS SE DABAN EN PAUSAS Y SUSPIROS COMO SI DESEARA LLORAR Y CONTINUABA. "TENGO QUE ESTAR BIEN, YA QUE AQUÍ ME VOY A COMPONER, GRACIAS Y FELICES 24 HORAS".

AL BAJAR DE TRIBUNA SU ROSTRO REFLEJABA LA INESTABILIDAD - EMOCIONAL, SE SENTÓ Y DEJÓ SU MIRADA CLAVADA POR UNOS INSTANTES EN EL PISO COMO DESEANDO ENCONTRAR LA RESPUESTA BUSCADA. LOS APLAUSOS NO SE HICIERON ESPERAR. PASADOS UNOS INSTANTES SE LE DIÓ

PASO A OTRA MUJER, DE TEZ BLANCA, OJOS GRANDES Y UNA AMPLIA SONRISA.

"MI NOMBRE ES CARMEN Y SOY UNA ENFERMA ALCOHÓLICA, HACE -- UNOS DÍAS FUI A UNA FIESTA CON LOS AMIGOS QUE ME REUNÍA EN MI ACTIVIDAD DE ALCOHÓL, NO ME SENTÍ IGUAL, RECUERDO QUE BAILABA MEJOR TOMADA, PERO EN ESTA OCASIÓN ME ACOMPAÑÓ MI TÍA Y PUES NO ME DEJABA HACER LO QUE YO QUERÍA Y SABEN, SE ME ANTOJÓ EL ALCOHOL. MIS AMIGOS ME DECÍAN QUE YA NO ERA LA MISMA QUE PORQUE NO TOMABA Y YO DECÍA QUE ME ACABABAN DE INYECTAR PENICILINA. ME DESESTABILICÉ AL GRADO QUE AL DÍA SIGUIENTE ME LEVANTÉ COMO SI TUVIERA CRUDA FÍSICA Y MENTAL. AQUÍ ME DIJERON QUE SE TRATA DE UNA BORRACHERA SECA. SE ME HA METIDO EN LA MENTE LA IDEA DE IR SOLA CON MIS AMIGOS Y HACER LO QUE YO QUIERA. GRACIAS COMPAÑEROS Y FELICES 24 HORAS".

PIDIÓ EL PASO A TRIBUNA UN HOMBRE DELGADO, OJOS GRANDES, CABELLO LARGO. "MI NOMBRE ES FELIPE Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, LO QUE A MI ME TIENE INTRIGADO, ES VER COMO COMPAÑEROS QUE SE DICEN DE MUCHA EXPERIENCIA NO HAN HECHO GRAN COSA, PUES SE PASAN LA VIDA JACTÁNDOSE DE TODO LO QUE SABEN Y LO HACEN. YO LOS INVITO A QUE APROVECHEN SU EXPERIENCIA PARA AYUDAR A LOS QUE LO NECESITAN. CUANDO RECAÍ, SIEMPRE ME ACORDABA DEL GRUPO DICIÉNDOME COMO ES POSIBLE QUE HAYA JUZGADO A VARIOS COMPAÑEROS Y ME "ENCUENTRE AQUÍ BEBIENDO". UNO DE LOS ASISTENTES HIZO UNA SEÑAL AL ENCARGADO DE LLEVAR LA JUNTA PARA INDICARLE QUE SE ENCONTRABA UNA PERSONA NUEVA. LA JUNTA DIÓ UN GIRO HACIA LA

PERSONA NUEVA COMENZANDO POR EL ENCARGADO DE DIRIGIRLA, QUIEN SOLICITÓ UN APLAUSO PARA LA PERSONA QUE POR PRIMERA VEZ ASISTÍA A UNA JUNTA. DESPUÉS DEL APLAUSO, CONTINUÓ EL HOMBRE QUE SE SE ENCONTRABA EN TRIBUNA.

"AQUÍ NADIE MANDA, TODOS NOS AYUDAMOS, ES DIFÍCIL ENTENDERLO PERO POCO A POCO SE VA LOGRANDO. YO ERA TOMADOR FUERTE, PERO AQUÍ APRENDÍ A CONTROLAR MI ENFERMEDAD, DATE LA OPORTUNIDAD DE SEGUIR VINIENDO A LAS JUNTAS, LOS COMPAÑEROS QUE PASEN A TRIBUNA TE EXPLICARAN SU EXPERIENCIA, GRACIAS".

"SUBIÓ A TRIBUNA UN HOMBRE ALTO, DELGADO, DE FRENTE AMPLIA Y RUDAS FACCIÓNES.

"MI NOMBRE ES JESÚS Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, BUENO YA TE DISTE LA OPORTUNIDAD DE VENIR, MIRA YO PERDÍ A MI FAMILIA CUANDO COMENCÉ A TOMAR ME TOMABA TRES COPAS Y ME DORMÍA, PERO ESTA ENFERMEDAD ES PROGRESIVA Y CON EL PASO DEL TIEMPO EMPECÉ A TOMAR MÁŠ Y MÁŠ, AL GRADO DE QUE CUANDO LLEGABA A MI CASA TODOS ME TENÍAN MIEDO, PUES LES MENTABA LA MADRE A TODOS, HASTA A MI MADRES Y PONÍA A LOS ROLLING STONES Y SI ALGUIEN ME DECÍA ALGO LO MANDABA A LA CHINGADA, LLEGUÉ A TOMAR DEL PEOR ALCOHOL, A VECES ME TOMABA LAS LOCIONES.

LLEGUÉ AL GRADO, DE QUERERME PARECER A MI PADRE, EL NOS ABANDONÓ CUANDO TENÍA TRES AÑOS. QUERÍA COMETER ALGÚN DELITO O MATAR A ALGUIEN, PARA QUE ME DETUVIERAN Y APARECIERA EN LA

ALARMA CON MI NÚMERO DE DETENIDO PARA QUE CUANDO SALIERA, TODOS ME TUVIERAN MIEDO, YA QUE ME ESTABA VOLVIENDO LOCO, PERO AQUÍ ME HE RECUPERADO, FELICES 24 HORAS".

EL ENCARGADO DE DIRIGIR LA JUNTA INVITÓ A LA TRIBUNA A UNA PERSONA DE ESTATURA MEDIANA, DELGADO, CABELLO ENTRECANO, CON MIRADA TRANQUILA Y CON MUCHOS AÑOS EN A.A., PARA QUE LE EXPLICARA AL NUEVO INTEGRANTE DE A.A., QUE ES UN ALCOHÓLICO.

"MI NOMBRE ES PEDRO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, NO VOY A HABLAR DE MI VIDA PORQUE ESTA JUNTA ES ABIERTA Y PREFIERO EXPLICARTE QUE UN ALCOHÓLICO NO ES EL QUE SE ENCUENTRA ORINANDO EN LA CALLE O TIRADO EN UNA BANQUETA, ES AQUEL QUE NO PUEDE CONTROLAR SU MANERA DE BEBER. TE HAS DE SENTIR UN TANTO EXTRAÑO POR LO NOVEDOSO, PERO EL QUE DEBE DECIR SI ERES O NO UN ALCOHÓLICO ERES TÚ, AL FINAL SE TE DARÁ UNA HOJITA CON 12 PREGUNTAS PARA QUE TE AUTODIAGNOSTIQUES Y DECIDAS SI ESTAS ENFERMO PORQUE EL QUE TIENE QUE SUBIR A TRIBUNA ERES TÚ, SI ASÍ LO DECIDES SE NOS TÉRMINO EL TIEMPO Y NO ME PUEDO EXTENDER MÁ, PERO DATE LA OPORTUNIDAD DE VENIR A LAS JUNTAS. FELICES 24 HORAS".

DIFERENCIA ENTRE BORRACHERA SECA Y SOBRIEDAD

ES NECESARIO DAR A CONOCER LA DIFERENCIA DE ESTOS TÉRMINOS TAN USADOS EN LOS MIEMBROS DE A.A.

PARA LA MAYORÍA DE LOS A.A., LA BORRACHERA SECA ES AQUELLA

INSERTIDUMBRE, ES EL ESTAR Y NO ESTAR, LA INTRANQUILIDAD, ES EL DEJAR DE BEBER Y SEGUIR CON TODAS LAS INQUIETUDES Y MALESTARES DE CUANDO SE ESTABA ACTIVO Y LA SOBRIEDAD ES LA TRANQUILIDAD EN EL CUERPO Y ALMA, ES EL SENTIRSE BIEN CON LOS ACTOS, ES ACEPTAR QUE SE ES ALCOHÓLICO Y QUE LA ÚNICA FORMA DE FRENAR LA ENFERMEDAD ES EN UN GRUPO DE A.A.

EN UNA JUNTA UNA PERSONA DE EDAD AVANZADA DECÍA QUE SE HABÍA PASADO 17 AÑOS EN A.A. Y DURANTE ESE TIEMPO ESTUVO EN UNA BORRACHERA SECA TERRIBLE POR NO ACEPTAR LA EXISTENCIA DE UN PODER SUPERIOR, RENEGANDO DE ÉL, CREANDO PROBLEMAS EN SU CASA, CON LOS AMIGOS Y QUE AHORA QUE ACEPTABA SUS ERRORES Y LA EXISTENCIA DE UN PODER SUPERIOR CONOCÍA LO QUE ERA LA SOBRIEDAD, ESA PAZ QUE SÓLO LA DA LA HONESTIDAD CONSIGO MISMO Y CON DIOS.

COMPARTIMIENTO

EL COMPARTIMIENTO ES LA TRANSMISIÓN DE LA EXPERIENCIA DE UNA PERSONA A UN GRUPO DETERMINADO. TIENE COMO FINALIDAD SALIR UN POCO DE LA MONOTONÍA Y CONOCER DIFERENTES PERSONAS TANTO EN SU EXPERIENCIA VIVIDA, FUERA Y DENTRO DE A.A.

EN ESTE CASO EL COMPARTIMIENTO SE TRATO DEL CAPÍTULO VI DEL LIBRO GRANDE BASADO EN LOS INICIOS DE LA ACCIÓN DE UN ALCOHÓLICO, ENMARCADO EN EL QUINTO PASO: "ADMITIMOS ANTE DIOS, ANTE NOSOTROS MISMOS Y ANTE OTRO SER HUMANO LA NATURALEZA EXACTA

DE NUESTRAS FALTAS. SE BASA EN LA NECESIDAD DE DAR A CONOCER NO SÓLO ANTE DIOS SINO ANTE OTRA PERSONA LAS FALTAS DURANTE LA ACTIVIDAD ALCOHÓLICA, DOBLEGANDO EL ORGULLO Y EL TEMOR, PARA DAR INICIO A LA CONSTRUCCIÓN DE UNA VIDA AGRADABLE".

EL ENCARGADO DE DAR EL COMPARTIMIENTO SE LLAMA RAÚL Y TIENE 17 AÑOS EN A.A.

ANTES DE SUBIR A TRIBUNA LE HICE ALGUNAS PREGUNTAS.

¿CÓMO Y CUÁNDO EMPEZÓ A BEBER?

A LOS 15 AÑOS, EMPECÉ CON CERVEZA Y TERMINÉ CON ALCOHOL DEL 96.

¿CÓMO FUE SU INFANCIA?

SIEMPRE FUÍ TIMIDO, ANTISOCIAL, NO TENÍA NOVIA POR LO QUE ME DIERON FIJACIONES SEXUALES QUE ME HICIERON MUCHO DAÑO.

¿QUÉ TIPO DE FIJACIONES SEXUALES?

PUES, PENSAR QUE ALGUNA DE LAS MUCHACHAS QUE SALEN EN TELEVISIÓN PODRÍAN SALIR CONMIGO Y TENER RELACIONES SEXUALES, ME IMAGINABA QUE SALÍA CON ELLAS, PLATICÁBAMOS Y ASÍ ME LA HE PASADO DURANTE MUCHO TIEMPO.

¿CÓMO LLEGÓ A A.A.?

UN DOMINGO ME ENCONTRABA BORRACHO Y MI ESPOSA ME DIJO QUE ESTABAN DANDO UN MENSAJE EN LA RADIO, LO ESCUCHÉ Y ME REÍ

DICIENDO, ESO NO ES PARA MI, PERO DESPUÉS DE UN TIEMPO, VISITÉ UN GRUPO Y ME QUEDÉ.

¿QUÉ ES A.A. PARA USTED?

ES EL ENCARGADO DE CORTAR EL CORDÓN UMBILICAL DEL INFANTILISMO Y ENSEÑARNOS A SER RESPONSABLES EN NUESTRA VIDA.

¿CÓMO HA SIDO SU ESTANCIA EN A.A.?

MALA, PORQUE SIEMPRE ME CREÍ UN PEQUEÑO DIOS, HE SIDO UNO DE LOS CASOS MÁS CRÍTICOS POR MI LOCURA, SIEMPRE QUISE HACER VALER MI AUTOSUFICIENCIA MINIMIZANDO A LOS DEMÁS. SIEMPRE ME REÍA DE LOS QUE PASABAN A TRIBUNA PORQUE PENSABA QUE HACÍAN EL RIDÍCULO, PERO AHORA ME DOY CUENTA DE QUE EL ÚNICO CAPAZ DE JUZGAR ES DIOS.

¿CÓMO SE TRATABA AL MIEMBRO NUEVO?

EL TRATO ERA MEJOR, EXISTÍA UNA SALIDA EN DONDE SE LE EXPLICA DE UNA FORMA MÁS DIRECTA EL PROBLEMA DEL ALCOHOLISMO, AHORA TIENEN QUE ESTAR EN LA JUNTA CON TODOS Y ESO A ALGUNOS LES INCOMODA.

¿HAY MUCHAS RECAÍDAS?

SÍ, PERO AHORA ES MENOS QUE ANTES, RECUERDO QUE ERAN 69 GRUPOS Y CASÍ EL 80% DE LOS QUE ASISTÍAN RECAÍAN.

¿QUÉ ES EL DESPERTAR ESPIRITUAL?

ES LO MÁS IMPORTANTE, ME HE PASADO 17 AÑOS EN A.A. HACIÉNDOME TONTO, PORQUE NUNCA BUSQUÉ LA AYUDA DE DIOS, SIEMPRE PENSÉ QUE ERA UN PEQUEÑO DIOS. ME LA HE PASADO EN BORRACHERAS SECA, CRITICANDO A TODOS Y OLVIDANDO QUE DIOS ES EL PODER SUPERIOR.

DESDE QUE ME DECÍAN RAÚL EL LOCO, ME AGRADO, SENTÍA SER TOMADO EN CUENTA Y HABLABA PARA INSULTAR. LE PEDÍ PERDÓN A RAÚL EL LOCO Y HE PASADO A SER RAÚL, POR ESO EL COMPARTIMIENTO PARA MI ES UNA FIESTA ESPIRITUAL QUE LA CONOCÍ HACE UN MES AL SER INVITADO A COMPARTIR EN UN GRUPO Y ENTENDER QUE EL PODER SUPERIOR ES DIOS. EL ENCARGADO DE LLEVAR LA JUNTA SOLICITÓ UN MOMENTO DE SILENCIO PARA DAR INICIO, QUIEN DESPUÉS DE LEER DURANTE 15 MINUTOS PARTES DEL CAPÍTULO VI DEL LIBRO GRANDE, INVITÓ A RAÚL A PASAR A TRIBUNA.

"MI NOMBRE ES RAÚL Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, EL CAPÍTULO VI NOS SEÑALA LA IMPORTANCIA DEL INVENTARIO PERSONAL PARA SUBSANAR EL PROBLEMA, YA QUE SE TIENE LA IDEA DE LO QUE ES DIOS Y DE LA NECESIDAD DE SACAR LA MUGRE Y DEJAR LIMPIA LA CASA DE MI PADRE (DIOS). LE COMUNICAMOS A OTRA PERSONA LO QUE NOS HA PASADO. LA PERSONA QUE ME DEBE ESCUCHAR ES AQUELLA QUE ENTIENDE EL PROBLEMA DEL ALCOHOL Y ME DIGA COMO LE HIZO PARA MADURAR SUS PROBLEMAS Y NO QUE BUSQUE CAMBIAR MI MANERA DE SER. EN A.A. SIEMPRE ESTUVE DEFENDIENDO MI CAPACIDAD PARA NO ESTUDIAR AL DECIR QUE ERA UN DÉBIL MENTAL Y CUANDO ME ENCONTRABA SOLO

DEJADA CRECER MI COMPLEJO DE INFERIORIDAD. AHORA NO TENGO RESENTIMIENTO EN CONTRA MÍA, COMO LO DICE LA LITERATURA, AQUEL QUE TIENE RESENTIMIENTO SE CAUSA LÁSTIMA, PERO CUANDO SE DICE EL INVENTARIO CON LA MAYOR SINCERIDAD SE ALCANZA EL DESPERTAR ESPIRITUAL. SE DA LA SEPARACIÓN DEL HOMBRE AL MUCHACHO, SI NO SE PULVERIZAN LOS COMPLEJOS NO SE AVANZA. EL ALCOHÓLICO NO SE HACE CONCIENCIA DE LO QUE ES LA MUJER, CUANDO ME CASÉ LO HICE POR CONVENIENCIA SEXUAL, PARA TENER SIRVIENTA, NO APRECIÉ LOS VALORES DE MI MUJER HASTA QUE PERDÍ SU AMOR, SIEMPRE FUI LA VÍCTIMA, PERO GRACIAS A ELLO, A MI PADRE Y MI MADRE NO ME VOLVÍ LOCO, ESTUVE EN UN MANICOMIO POR LA ALTERACIÓN DE MIS NERVIOS.

AQUÍ ME DIJERON QUE SOY UN ENFERMO, Y PARA SANAR TENÍA QUE APEGARME A LA LITERATURA Y HASTA AHORA LO ESTOY HACIENDO Y LO ÚNICO QUE ME QUEDA ES LA VIDA Y NO QUIERO PERDERLA. APRENDÍ QUE MI VIDA SE COMPONE DE TRES PARTES, PRIMERO DIOS, SEGUNDO A.A., Y TERCERO LA COMUNIDAD. FELICES 24 HORAS".

SACERDOTE

EL ENCARGADO DE LLEVAR LA JUNTA, DESPUÉS DE SOLICITAR UNOS INSTANTES, PRESENTÓ AL SACERDOTE. HOMBRE DE MEDIANA ESTATURA, GAFAS, DE CABELLO SEMIENVASELINADO Y DE AGRADABLE APARIENCIA, PERMITIÓ QUE AL FESTEJARSE EL ANIVERSARIO DEL GRUPO MERCED NO HUBIERA UN LUGAR VACÍO Y COMENZÓ.

"ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS ES UNA GRAN EXPERIENCIA PERSONAL

QUE SE TIENE O NO SE TIENE, ES UN CONJUNTO DE VIRTUDES QUE LE PERMITEN AL INDIVIDUO UN NUEVO AMANECER, ES LA LLAVE DE LA FELICIDAD, DE LA SERENIDAD Y DEL ÉXITO. CUANDO SE PRACTICAN LAS BASES DE A.A. SE OBTIENE LA PAZ DEL ALMA, LA PAZ INTERIOR. A.A. ES UN FIN EN SÍ MISMO, ES LA PUERTA PARA LLEVAR A LA SOBRIEDAD, PERO NO SE DEBE PENSAR COMO LA VIDA ENTERA, SE DEBE BUSCAR A DIOS PARA ALCANZAR UNA VERDADERA SOBRIEDAD. SÍ, PRIMERO ES A.A. PERO NUNCA SE DEBE OLVIDAR A DIOS. CUANDO UNO SE INICIA, LOS DEMÁS LE DICEN QUE LA PRIORIDAD ES A.A. Y CUANDO SE TIENE TIEMPO EN ESTA ASOCIACIÓN SE DICE LO QUE SE HA HECHO POR A.A.. MANDAMOS AL DIABLO A LAS PERSONAS QUE NO PIENSAN COMO NOSOTROS Y ES POR ESO QUE PREGUNTAMOS, ¿QUÉ LUGAR TIENEN LAS PERSONAS QUE NOS RODEAN? NOS SABEMOS LA LITERATURA AL DERECHO Y AL REVÉS, ASISTIMOS A NUESTRAS JUNTAS PUNTUALMENTE Y LLEVAMOS LA ACCIÓN A NUESTRA MANERA; EL PRIMER PASO LO TRAEMOS EN LA MENTE, EL SEGUNDO EN LA BOLSA Y EL DOCE PARA EL QUE SE PRESENTE PARA DAR UN PASO DOCE TENEMOS QUE TENER UN DESPERTAR ESPIRITUAL Y NO UNA LITERATURA AL DERECHO Y AL REVÉS. DESENGAÑÉMONOS, EL PROBLEMA DEL ALCOHÓLICO NO ES EL ALCOHOL SON LOS RESENTIMIENTOS CREADOS DURANTE SU VIDA, ES TODO AQUELLO QUE LO HOSTILIZA Y LO LLEVA POR LA PUERTA FALSA, ES EL RAQUITISMO EN EL ALMA, POR LO TANTO SU PROBLEMA NO ES BEBER ES VIVIR. QUIEN QUIERE DAR LO MEJOR DE SÍ, ACTÚA, PIENSA Y SIENTE SOBRE EL BIEN, EL CAMINO PARA DESPERTAR LOS VALORES DEL ESPÍRITU, LLEGA A TENER HUMILDAD, HONRADEZ, FIDELIDAD, ESPERANZA Y FE. LOGRA UNA VIDA AUTÉNTICA." LAS PERSO-

NAS NO SE DESPEGABAN DE SUS ASIENTOS, DE VEZ EN CUANDO ALGUNO COMENTABA CON EL DE AL LADO LO QUE DECÍA EL SACERDOTE Y AFIRMABAN CON LA CABEZA, ALGUNOS VOLTEABAN BUSCANDO ALGÚN COMPAÑERO PARA REIRSE CON ÉL. EL SACERDOTE MOSTRABA UNA GRAN SEGURIDAD EN SUS PALABRAS PERMITIENDO QUE LOS ASISTENTES MOSTRARAN GRAN INTERÉS. DESPUÉS DE DAR UNOS PEQUEÑOS SORBOS AL CAFÉ CONTINUABA. "LOS DOCE PASOS HACÍA EL CAMINO DE LA PAZ DEL ALMA ESTÁN BASADOS EN LA VIRTUD DE LA HUMILDAD Y PARA LOGRAR ESTO TIENEN QUE DEJAR DE SER ORGULLOSOS Y SOBERBIOS. CUANDO UNO CREE QUE TIENE MÁS VIRTUDES, ES CUANDO MÁS SE ESCONDEN. DEBEMOS ENTENDER QUE AQUEL QUE ENTIENDE Y LLEVA A CABO LA HUMILDAD, ESTÁ BIEN CONSIGO MISMO, PORQUE ESTÁ ACTUANDO CON LA VERDAD. EL ALCOHÓLICO SE HACE TRAMPA, POR EL ORGULLO O POR LA SOBERBIA, PORQUE RARA VEZ ADMITE LA VERDAD. EL QUE SE ENCUENTRA EN PREMISAS FALSAS, ES UN PRISIONERO DE SÍ MISMO. SE DEBE ENTENDER QUE LA VIVENCIA DE LA VERDAD, LIBERA AL SER HUMANO DE SU PRISIÓN. EL PRIMER PASO ES EL MÁS IMPORTANTE, SIN EL LOS ONCE RESTANTES SON IMPOSIBLES, PORQUE AL NO ACEPTAR SU DERROTA, NO PUEDE AVANZAR. LA ESENCIA DE LA VIDA Y DEL GRUPO ES LA ACEPTACIÓN Y LA ACCIÓN, ES EL ADMITIR NUESTRAS VIRTUDES Y HACER USO DE ELLAS. CUANDO UNO HA LOGRADO HACER ALGO, SE DEBE ACEPTAR QUE FUE POR LA GRACIA DE DIOS, PORQUE SOMOS UN INSTRUMENTO DE ÉL. EL AMOR SIN HUMILDAD ES IMPOSIBLE, YA QUE ÉSTA ES LA BASE DEL ENTENDIMIENTO DE LOS DOCE PASOS; EL HOMBRE DEBE SENTIR QUE ES DÉBIL ANTE DIOS Y PEDIRLE QUE LO AYUDE. ¿SABEN USTEDES, QUÉ ES LA SOBERBIA? ES LA RAÍZ DE TODAS

LAS DIFICULTADES, DE TODOS LOS OBSTÁCULOS, DE LA FRUSTRACIÓN PARA QUE UNO LOGRE ALGO POSITIVO. ES REALMENTE EL QUE SE HA HECHO A SÍ MISMO Y POR LO TANTO SE SIENTE DIOS Y NO ACEPTA LA INTERVENCIÓN DE OTRA PERSONA EN SU VIDA.

EL RESENTIMIENTO CREA AUTOCONMISERACIÓN, ES UN ALCOHÓLICO EMBARAZADO DE SENTIMIENTOS QUE NO LE PERMITE ENTENDERSE A SÍ MISMO Y PODER ENTENDER A LOS DEMÁS. CUANDO LA GENTE SE ALEJA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS O DE SUS RELIGIONES, SE DEBE A SU INTOLE-RANCIA O A SU INTRANSIGENCIA. LAS RECAÍDAS SE DAN CUANDO SE PIENSA QUE LOS LOGROS HAN SIDO PERSONALES Y NO POR DIOS, TIENE UNO QUE ACEPTAR QUE SOMOS LO QUE SOMOS, POR LA GRACIA DE DIOS. ¿NO ES MARAVILLOSO SER LO QUE SOY, CON ESTE MATERIAL DE POCA CALIDAD? ES NECESARIO SER HONESTO CONSIGO MISMO, PORQUE AQUÍ SE ENCUENTRA LA FELICIDAD QUE UNO QUIERA. SERÁN FELICES LOS LIMPIOS Y PUROS DE CORAZÓN. LOS ALCOHÓLICOS SON PATOLÓGICAMENTE DESHONESTOS, NO NOS DEJAMOS CONOCER POR LA VERDAD, SIEMPRE LE JURAMOS A DIOS QUE NOS SAQUE DE ESTA BORRACHERA Y LE PROMETEMOS QUE NO VOLVEREMOS A TOMAR, POR ESO NO AVANZAMOS PORQUE NO SOMOS HONESTOS. ES NECESARIO QUE ANTES Y DESPUÉS DE ENTRAR EN A.A. SE DESINFLA NUESTRO EGOCENTRISMO PARA PODER TENER UNA VIDA LIBRE. QUIÉNES SON LOS QUE ESTÁN SOBRIOS. ¿LOS QUE SABEN LA LITERATURA? ¡NO!, LOS QUE ESTÁN SOBRIOS SON LOS QUE SON HONESTOS, POR ESO EL RECAÍDO ES DESHONESTO, PORQUE CORRE A TRÁVÉS DE LA VIDA LLEVANDO CADENAS INVISIBLES, HACIÉNDOSE PRISIONERO DE SÍ MISMO.

NADIE PUEDE ENGAÑAR A DIOS NI A UNO MISMO, DE LO QUE NUNCA PODRÁS HUÍR ES DE TÍ MISMO. DEBEMOS BUSCAR EL CAMINO DE LA HONESTIDAD PORQUE ES LA QUE NOS DARÁ LA PAZ INTERIOR Y LA FELICIDAD".

LOS APLAUSOS NO SE HICIERON ESPERAR, ALGUNOS SE LEVANTARON DE SUS LUGARES COMO RESORTE BUSCANDO DARLE UNA FELICITACIÓN AL SACERDOTE O BIEN PEDIRLE UN CONSEJO. CON LA CALMA QUE DA LA EXPERIENCIA, EL HOMBRE CONTESTABA LAS PREGUNTAS TRANQUILAMENTE. ALGUNOS PARTIERON INMEDIATAMENTE, OTROS COMENTABAN LA BUENA EXPOSICIÓN Y POCO A POCO QUEDÓ EL GRAN SALÓN DESALOJADO.

ANIVERSARIO

CADA MIEMBRO DE A.A., FESTEJA AL AÑO EL HABER LOGRADO DEJAR DE TOMAR DURANTE ESE PERÍODO CON UNA FIESTA, QUE SERÁ DE ACUERDO A LA SITUACIÓN ECONÓMICA DEL FESTEJADO.

LA ESTANCIA PARA HACER LA FIESTA, ES DEMASIADO PEQUEÑA, POR LO QUE SE TUVO QUE ACONDICIONAR UN TALLER DE MECÁNICA, PARA QUE LOS FAMILIARES DE LOS MIEMBROS PUDIERAN ESCUCHAR TRANQUILAMENTE LA JUNTA.

DESPUÉS DE UNOS INSTANTES DE SILENCIO SE DIÓ LA TRIBUNA A UN HOMBRE ALTO, DE LENTES, DE CABELLO ENTREGANO. "MI NOMBRE ES JUAN Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, YO NO FELICITÓ AL COMPAÑERO QUE CUMPLE SU ANIVERSARIO PORQUE APENAS ES INICIO DE UN LARGO CAMINO, LO ÚNICO QUE LE PUEDO DECIR ES QUE LE PONGA GANAS A

ESTE PROGRAMA TAN HERMOSO DE A.A. PARA LOGRAR LA FELICIDAD. YO SIEMPRE PELEABA CON TODOS HASTA CON MI MADRE, PERO AHORA DOY GRACIAS A DIOS POR DARME LA OPORTUNIDAD DE ESTAR EN A.A. GRACIAS". AL BAJAR LOS APLAUSOS DE LOS FAMILIARES ERAN FUERTES, ALGUNOS COMENTABAN ACERCA DE LO QUE SE HABÍA DICHO EN TRIBUNA.

CONTINUÓ UN JOVEN MORENO, QUIEN AL REIR MOSTRABA SUS GRANDES DIENTES Y CON UN SALUDO AL FESTEJADO SEÑALÓ. "MI NOMBRE ES JULIÁN Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. RECUERDO QUE CUANDO TOMABA, ME OLVIDABA DE TODO LO QUE ME RODEABA, PERDÍ VARIOS TRABAJOS, HASTA QUE ME JUNTÉ CON UNOS TEPOROCHOS DEL BARRIO. ME HABÍAN INVITADO AL GRUPO, PERO NO QUERÍA VENIR, HASTA QUE UN DÍA ME ENTRÓ UN REMORDIMIENTO Y AQUÍ ME TIENEN CON UN BUEN TRABAJO Y CON GANAS DE VENIR. FELICITÓ AL COMPAÑERO POR SU ANIVERSARIO, PORQUE SE LO DURO QUE ES, AHORA LO IMPORTANTE ES NO DEJARSE CAER, PORQUE LAS RECAÍDAS DUELEN MUCHO, GRACIAS COMPAÑEROS". EL CAFÉ Y TÉ ERAN REPARTIDOS ENTRE LOS ASISTENTES. EL ENCARGADO DE DIRIGIR LA JUNTA SEÑALÓ QUE ERA IMPORTANTE LA ASISTENCIA DE LOS FAMILIARES, YA QUE DE ALGUNA FORMA HABÍAN SIDO AFECTADOS POR EL ALCOHOLISMO, Y QUE POSITIVA ERA SU PRESENCIA YA QUE DEMOSTRABA SU APOYO FAMILIAR. CONTINUÓ UN HOMBRE GORDO, DE CABELLO ENTRECANO, DE TEZ MORENA Y CON UNOS PEQUEÑOS OJOS QUE SE PERDÍAN POR LOS GRANDES CACHETES. "MI NOMBRE ES JORGE Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, LES AGRADEZCO A LOS FAMILIARES DE LOS COMPAÑEROS QUE HAYAN ASISTIDO A ESTE EVENTO TAN IMPORTANTE PARA EL FESTEJO. EMPECÉ

A TOMAR MUY JOVEN ERA TÍMIDO Y PARA PODER HABLARLE A UNA MUJER TENÍA QUE BEBER. MI MADRE ESTABA MAL DE LA CABEZA, Y UNO SE LAS TENÍA QUE ARREGLAR SOLO. SIEMPRE JURÉ QUE NUNCA SERÍA UN BORRACHO PERO POCO A POCO ME FUE GUSTANDO HASTA LLEGAR A SER TEPOROCHO, YA NO ME IMPORTABA MI FAMILIA, CUANDO IBA SÓLO ERA PARA PELEAR CON MI ESPOSA Y PEGARLE A MIS HIJOS, HASTA QUE ME CORRIERON DE MI HOGAR Y COMENCÉ A VAGAR CON UN COSTAL Y UN PERRO POR LAS CALLES AL GRADO DE QUE ME HACÍA DEL BAÑO EN LOS PANTALONES. UN VEINTICUATRO DE DICIEMBRE ESTABA CON UN PERRO SARNOSO, UNA ANCIANITA ABRIÓ LA PUERTA DE SU CASA Y AL VERNOS PENSÉ QUE NO PASARÍA LA NAVIDAD SOLO, PERO CUAL FUE MI SORPRESA, QUE LA VIEJITA METIÓ AL PERRO TODO SARNOSO Y A MI ME DEJÓ AFUERA, SENTÍ UNA GRAN PENA POR MI. FELICITO AL COMPAÑERO POR SU PRIMER ANIVERSARIO Y OJALÁ QUE SIGA ADELANTE, PORQUE NOSOTROS LOS VIEJOS NECESITAMOS DEL EMPUJE DE LOS NUEVOS. TENGO DOCE AÑOS EN A.A. Y A MI ESPOSA SE LE HA OLVIDADO EL SUFRIMIENTO Y ME DICE QUE PARA QUE VENGO AL GRUPO, SI YA ESTOY CURADO, NO SABE QUE AL VENIR AL GRUPO ES DE POR VIDA POR QUE AQUÍ ES DONDE UNO CRECE MENTALMENTE. GRACIAS POR ESCUCHARME". LOS APLAUSOS NO SE HICIERON ESPERAR Y ENTRE ALGUNOS SE COMENTABA LO DIFÍCIL DE LA VIDA DEL EXPONENTE. CONTINUÓ EL FESTEJADO QUIEN SEÑALÓ. "MI NOMBRE ES MIGUEL Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, SIN ALCOHOL, HE AVANZADO MUCHO, DOY GRACIAS A A.A., Y A TODOS LOS PRESENTES POR ASISTIR. GRACIAS".

DESPUÉS DE LOS APLAUSOS, SE REPARTIERON LAS AGUAS FRESCAS Y TACOS DE GUISADO, ALGUNOS FORMARON GRUPOS PARA PLATICAR, OTROS -- CANTABAN ALEGREMENTE. ALGUNOS BAILARON Y TODA LA FIESTA Y LA ALEGRÍA ERA SIN ALCOHOL.

GRUPOS ALANON

LOS GRUPOS ALANON ESTÁN FORMADOS POR LOS FAMILIARES DE LOS ALCOHÓLICOS QUE DE UNA O DE OTRA MANERA HAN QUEDADO AFECTADOS POR EL TIPO DE VIDA QUE EL ENFERMO LLEVÓ O LLEVA.

UNA PEQUEÑA HABITACIÓN CONDICIONADA CON EL PROGRAMA DE A.A. Y UNA SERIE DE FOLLETOS SEÑALANDO SU PROBLEMA Y SU FORMA DE ATACARLO. EN SU MAYORÍA ERAN SEÑORAS QUE FLUCTUABAN ENTRE LOS 25 Y 50 AÑOS DE EDAD, A EXCEPCIÓN DE UNA ANCIANA DE 80 AÑOS.

LAS JUNTAS SON CON EL MISMO SISTEMA DE LOS A.A. DESPUÉS DE UNOS INSTANTES DE SILENCIO COMENZÓ LA JUNTA CON UNA SEÑORA DELGADA DE LENTES, Y AMPLIA SONRISA, QUIEN SEÑALÓ: "MI NOMBRE ES RAQUEL Y SOY ESPOSA DE UN ENFERMO ALCOHÓLICO, MI MARIDO SE ENCUENTRA TOMANDO HOY EN DÍA, LLEVO DOS AÑOS EN EL GRUPO Y GRACIAS A EL, AHORA NO TENGO LOS PROBLEMAS QUE ANTERIORMENTE TENIA, AHORA LLEGO A MI CASA Y NO ME INTERESA SI MI MARIDO ESTÁ O NO ESTÁ, AQUÍ ME DIJERO QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD Y ASÍ LO ENTIENDO, YA NO LE GRITO, NI ME HAGO DAÑO, SIMPLEMENTE HAGO MI VIDA, PLATICO CON MIS HIJAS. TODO ESTO SE LO DEBO AL GRUPO ALANÓN Y A DIOS. GRACIAS".

CONTINUÓ UNA SEÑORA DE APROXIMADAMENTE 30 AÑOS, CABELLO LARGO, DE TEZ MORENA Y UNA AGRADABLE SONRISA.

"MI NOMBRE ES GUADALUPE Y SOY ESPOSA DE UN ENFERMO ALCOHÓLICO, ME SIENTO MAL PORQUE MI MARIDO SIGUE TOMANDO. ERA VERDADERAMENTE IMPOSIBLE VIVIR ASÍ, APENAS LLEVO CUATRO MESES AQUÍ Y YA ME SIENTO MÁS TRANQUILA, RECUERDO QUE DÍA CON DÍA ERA IMPOSIBLE VIVIR, SIEMPRE PREOCUPÁNDOME POR LEVANTARLO PARA IR A TRABAJAR Y EL NUNCA QUERÍA UNA VEZ SE LLEVÓ A MIS HIJOS Y ME HABLÓ POR TELÉFONO QUE SE ENCONTRABA EN CUERNAVACA, QUE SI QUERÍA IR POR ELLOS QUE FUERA, ERAN DÍAS DE ANGUSTIA Y DESESPERACIÓN, AHORA ESTOY MÁS TRANQUILA, YA QUE LO ÚNICO QUE ME IMPORTA SON MIS HIJOS. GRACIAS POR ESCUCHARME". LOS APLAUSOS SE ESCUCHARON.

EL ENCARGADO DE LLEVAR LA JUNTA, UN HOMBRE GORDO, CACHETÓN CON AMPLIAS OREJAS, PIEL MORENA Y NEGRA, SEÑALABA QUE EL ERA A.A., PERO TAMBIÉN ALANÓN, YA QUE SU MAMÁ FUE ALCOHÓLICA Y LE GENERÓ UN GRAN COMPLEJO DE INFERIORIDAD; GRACIAS AL ALCOHOL SE DESHINIBIA Y CON EL PASO DEL TIEMPO EMPEZÓ A TOMAR MÁS, HASTA VOLVERSE ALCOHÓLICO.

CONTINUÓ LA ANCIANA DE CABELLOS BLANCOS, PASOS LENTOS, QUIEN INICIÓ CON VOZ PAUSADA, PERO CLARA. "MI NOMBRE ES AMELIA Y SON UNA ALANÓN, CUANDO LLEGUÉ AQUÍ, MI ESPOSO ACABABA DE MORIR NO QUERÍA PERO AHORA QUE ESTOY AQUÍ, AGRADEZCO A DIOS POR DARME ESTA OPORTUNIDAD, PENSABA QUE NO LO NECESITABA PORQUE NO PENSABA

EN MIS HIJOS QUE TAMBIÉN SON ALCOHÓLICOS Y QUE NECESITAN DE SU MADRE". LOS OJOS SE LE LLENARON DE LAGRIMAS Y ENTRE PAUSAS CONTINUABA" AHORA YA NO ME PREOCUPO POR MIS HIJOS, LOS DEJO EN EL CAMINO DE DIOS, MI SEÑOR, POR QUE ÉL ME LOS CUIDA, GRACIAS POR ESCUCHARME". CON ESTA VIVENCIA SE TERMINÓ LA JUNTA Y DESPUÉS DE COMENTAR ENTRE ELLOS LOS PREPARATIVOS PARA SU PRÓXIMO ANIVERSARIO, LA ESTANCIA FUE QUEDANDO VACÍA.

DR. JELLINEK

VARIOS GRUPOS CONTIENEN EL CUADRO DEL DR. JELLINEK, QUIEN FORMÓ PARTE DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD Y LLEVÓ A CABO INVESTIGACIONES CON MAS DE DOS MIL ALCOHÓLICOS, CUYOS RESULTADOS SE CONCENTRAN EN CUATRO FASES DE ALCOHOLISMO.

1.- FASE PREALCOHÓLICA:

- ALIVIO OCASIONAL DE LAS TENSIONES POR MEDIO DE LA BEBIDA.
- ALIVIO CONSTANTE DE LAS TENSIONES POR MEDIO DE LA BEBIDA.
- AUMENTO DE LA TOLERANCIA AL ALCOHÓL

II.- FASE PRODRÓMICA

- 1.- PALIMSESTOS O AMNESIA ALCOHÓLICA
- 2.- BEBER SUBREPTICIAMENTE
- 3.- PREOCUPACIÓN POR EL ALCOHÓL
- 4.- BEBER CON AVIDEZ
- 5.- SENTIMIENTO DE CULPA POR LA MANERA DE BEBER
- 6.- EVITAR HABLAR DE ALCOHOL EN SUS CONVERSACIONES

7.- AUMENTO EN LA FRECUENCIA DE LOS PALIMSESTOS O LAGUNAS MENTALES.

III.- FASE CRUCIAL O CRÍTICA

- 8.- PÉRDIDA DEL CONTROL (ZUMBAS, DESENFRENOS, AGRESIVIDAD - - - ETC.).
- 9.- RACIONALIZACIÓN DE LA BEBIDA
- 10.- TRATA DE NEUTRALIZAR LAS PRESIONES SOCIALES
- 11.- COMPORTAMIENTO FANFARRÓN
- 12.- CONDUCTA MARCADAMENTE AGRESIVA
- 13.- REMORDIMIENTOS PERSISTENTES
- 14.- PERÍODOS DE ABSTINENCIA COMPLETA
- 15.- INTENTOS DE CAMBIAR EN LA MANERA DE BEBER
- 16.- ALEJAMIENTO DE LOS AMIGOS
- 17.- RENUNCIA DE LOS EMPLEOS
- 18.- LA BEBIDA LLEGA A SER EL CENTRO DE SUS ACTIVIDADES
- 19.- PÉRDIDA DE LOS INTERESES EXTERNOS
- 20.- CAMBIO EN LA INTERPRETACIÓN DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- 21.- COMPASIÓN DE SI MISMO (ACTITUD DE MÁRTIR)
- 22.- FUGA GEOGRÁFICA (ESCONDERSE, FUGARSE, PERDERSE)
- 23.- CAMBIO EN LOS HÁBITOS FAMILIARES
- 24.- RESENTIMIENTOS IRRACIONALES
- 25.- PROTECCIÓN DE ABASTECIMIENTO DE ALCOHOL
- 26.- DESCUIDO DE SU PROPIA NUTRICIÓN.

- 27.- PRIMERA HOSPITALIZACIÓN
- 28.- DISMINUCIÓN DEL APETITO SEXUAL
- 29.- CELOTIPIA ALCOHÓLICA
- 30.- BEBER EN AYUNAS TODOS LOS DÍAS

IV.- FASE CRÓNICA

- 31.- INTOXICACIONES PROLONGADAS
- 32.- MARCADO DETERIORO MORAL
- 33.- TRASTORNOS DEL PENSAMIENTO
- 34.- PSICOSIS ALCOHÓLICA
- 35.- BEBER SUSTANCIAS QUE NO SON PRECISAMENTE ALCOHÓLICAS
- 36.- BEBER CON GENTES DE NIVEL SOCIAL MUY INFERIOR AL PROPIO
- 37.-DISMINUCIÓN DE LA TOLERANCIA PARA EL ALCOHOL
- 38.- TEMORES INDEFINIDOS
- 39.- TEMBLORES PERSISTENTES
- 40.- INHIBICIÓN PSICOMOTORA
- 41.- AL BEBER ADQUIERE CARÁCTER OBSESIVO
- 42.- APARECEN VAGOS IMPULSOS RELIGIOSOS
- 43.-EL SISTEMA DE RACIONALIZACIÓN FRACASA
- 44.- HOSPITALIZACIÓN DEFINITIVA
- 45.- PÉRDIDA DE LA VIDA

DICHAS FASES QUE DE ACUERDO A LA EXPERIENCIA MOSTRADA POR LOS-ALCOHÓLICOS ES LA MÃS REAL QUE SE HA DADO.

EN EL LIBRO EDITADO POR A.Ã. SOBRE LAS FASES DEL ALCOHÓLISMO - DEL DR. JELLINEK SE INDICA QUE EL 4% DE LA POBLACIÓN ESTÃ EN ALGUNA

ETAPA DEL ALCOHOLISMO, DE CIEN BEBEDORES CORRIENTES CINCO SE TORNAN EN ALCOHÓLICOS CRÓNICOS. EL 10% DE LOS ALCOHÓLICOS MUEREN EN HOSPITALES DE ENFERMOS MENTALES Y EL 15% SE HACE ACREEDOR A TRASTORNOS NERVIOSOS SIN LLEGAR A LA PSICOSIS. EL 8% DE LOS ALCOHÓLICOS FALLECEN DE CIRROSIS HEPÁTICA.

EL PRIMER CONTACTO DEL FUTURO ENFERMO CON EL ALCOHOL ES EL CONSUMO OCASIONAL DEL ALIVIO Y SIN DARSE CUENTA SE VA MODIFICANDO EL MÉTABOLISMO QUÍMICO DEL ORGANISMO Y CRECE LA TOLERANCIA PARA DAR PASO, A LA CARRERA ALCOHÓLICA PADECIENDO DE LOS PALIMSESTOS, (AMNESIA) ORIGINANDO LA DESESTABILIZACIÓN SOCIAL AL DARSE LAS PUGNAS CON LA GENTE QUE LE RODEA. EL ALCOHÓLICO EMPIEZA A TENER LA NECESIDAD FÍSICA DEL ALCOHOL, PERDIENDO INTERÉS EN SU VIDA ACTIVA HASTA LLEGAR A LA HOSPITALIZACIÓN.

SE DA UN RAZONAMIENTO ANTE LA IMPOTENCIA SOBRE EL ALCOHOL Y SE BUSCAN LOS MEDIOS PARA NO LLEGAR A LA RUINA, PERO SUCUMBE ANTE LA COMPULSIÓN FÍSICA Y LA OBSESIÓN MENTAL POR LA BEBIDA. SURGE LA ANSIEDAD, LA CUAL SE CONVIERTE EN ANGUSTIA (IMPOTENCIA ANTE UN PELIGRO REAL O FICTICIO) GENERANDO UN ACRECENTAMIENTO DE SUS CONFLICTOS INTERNOS Y FRUSTRACIONES QUE FUERON LOS ENCARGADOS DE DAR PASO A ESA ANGUSTIA.

SE MENCIONA QUE CHARLOTTE BUHLER CONCLUYE DE SU INVESTIGACIÓN SOBRE ALCOHÓLICOS, QUE ÉSTOS SE CARACTERIZAN POR UNA ANGUSTIA Y APREHENSIÓN SIGNIFICATIVAMENTE ELEVADAS, UNIDAS A UNA TOLERANCIA POR LA BAJA TENSIÓN. SU ANGUSTIA PARECE RESULTAR DE LA PÉRDIDA DE CONTROL EN LAS SITUACIONES AGUDAS DE TENSIÓN, QUE NO PUEDE SOPORTAR

Y DE LAS QUE INTENTA ESCAPAR INMEDIATAMENTE. EL ALCOHOL SE ENCARGA DE LIBERARLO DE LOS IMPULSOS REPRIMIDOS, GENERÁNDOLE UN FALSO SENTIDO DE SEGURIDAD.

EN UN ESTUDIO PSICOLÓGICO EFECTUADO EN ALCOHÓLICOS Y DELINCUENTES SE AFIRMA QUE LA MISMA INESTABILIDAD QUE TIENE EL ALCOHÓLICO, TIENE EL DELINCUENTE, A ELLO SE DEBE LA UNIÓN ENTRE ALCOHOLISMO Y CRIMEN. EXISTEN DELINCUENTES QUE NO SON ALCOHÓLICOS SINO PSICÓPATAS Y ALCOHÓLICOS QUE NO SON TRANSGRESORES DE LA LEY.

SE DÁ PASO AL DELIRIUM TREMENS, QUE ES LA PSICOSIS ALCOHÓLICA MÁS CONOCIDA, MANIFESTÁNDOSE POR ALUCINACIONES (PERCEPCIÓN SIN OBJETO, IMAGINACIONES FANTÁSTICAS) Y POR ILUSIONES (MALA INTERPRETACIÓN DE LA REALIDAD). LAS ALUCINACIONES ADQUIEREN UNA REALIDAD IMPRESIONANTE, CASI SIEMPRE EMPIEZAN DESPUÉS DE UN ALCOHOLISMO CRÓNICO DE 4 AÑOS, GENERANDO QUE A FUTURO SE DÉ UN QUEBRAMIENTO EN EL SISTEMA RACIONALISTA, LLEVÁNDOLE A UNA HOSPITALIZACIÓN PARA ENFERMOS MENTALES O BIEN GENERÁNDOLE UNA CIRROSIS HEPÁTICA PARA DAR PASO A LA MUERTE.

DE LOS CASOS MÁS CRÍTICOS SE INDICA QUE A.A. HA RECUPERADO POR LOS MENOS EN UN 50% DE LOS CASOS.

SE CONCLUYE SEÑALANDO QUE EL PROGRAMA A.A. ES UNA SÍNTESIS DE VIEJOS PRINCIPIOS APROBADOS POR SU EFICACIA (MEDICINA, PSIQUIATRÍA Y RELIGIÓN) LOS QUE UNIDOS A LA EXPERIENCIA DE A.A. A TRAVÉS DE SU PROGRAMA HA PODIDO DETENER LA ENFERMEDAD.

ENFERMEDAD O VICIO

PRIMERO TOMAREMOS EN CUENTA EL PUNTO DE VISTA DEL DR. EMILIO BOGANI MIGUEL QUIEN AFIRMA QUE TRAS UNA INGESTA MODERADA A LA EXCESIVA Y PATOLÓGICA LIGADA A LA PERSONALIDAD DEL INDIVIDUO Y LA INFLUENCIA DE LOS PATRONES CULTURALES SE DA EL ALCOHÓLICO.

PARA LOS COFUNDADORES DE A.A. UNO NO SE VUELVE ALCOHÓLICO. SE NACE ALCOHÓLICO AFIRMANDO QUE NO ES HEREDITARIO, DADO QUE MUCHAS INTOXICADOS HAN NACIDO DE PADRES SOBRIOS. EJEMPLIFICAN AFIRMANDO QUE HAY PERSONAS EN QUIENES CIERTOS ALIMENTOS, CIERTAS MEDICINAS O EL CONTACTO DE UNA PLANTA PROVOCAN GRAVES TRASTORNOS.

LO MISMO SUCEDE CON LA INTOLERANCIA AL ALCOHOL DIVIDE A LOS HOMBRES EN DOS CATEGORÍAS; LOS AFECTADOS FÍSICAMENTE POR EL EXCESO DE ALCOHOL Y LOS ALÉRGICOS EN DONDE EL ALCOHOL NO ES SIMPLEMENTE UNA CAUSA DE ENFERMEDAD, SINO UNA ENFERMEDAD EN SI Y FATAL, YA QUE LA OBSESIÓN DE BEBER PUEDE MÁ S QUE LA VOLUNTAD, DICHA OBSESIÓN SE CONVIERTE EN EL OBJETIVO DE VIVIR Y ESTO PERMITE LA RUINA DEL ALCOHÓLICO.

PROFUNDIZANDO UN POCO MÁ S DEL PORQUE A.A. SE CREE QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD ENTREVISTAMOS AL PSIQUIATRA ERNESTO LAMOGLIA PIONERO DE LOS GRUPOS 24 HORAS, NOS INDICÓ QUE "EL INDIVIDUO" AL TOMAR ALCOHOL SE TRANSFORMA EN OTRA PERSONA, PIERDE SU CAPACIDAD Y CONTROL, DADO QUE LA PARTE DEL CUERPO HUMANO QUE PERMITE EL DESARROLLO EMOCIONAL, SE ENCUENTRA REPRIMIDA, LO QUE NO SUCEDE CON UNA PERSONA NORMAL".

DEPENDENCIA PSICOLOGICA

LA INESTABILIDAD DEL ALCOHÓLICO Y SU NECESIDAD DE BEBER, QUEDA CLARAMENTE EXPLICADA POR HUGO MIRIART EN SU LIBRO "VIVIR Y BEBER" - QUIEN SEÑALA QUE EL ALCOHÓLICO PUEDE ESTAR ASUSTADO, RESENTIDO, - - OFENDIDO, EXASPERADO, TODAS JUNTAS Y CONFUNDIDAS.

AFIRMA QUE VIVE EN UNA TENSIÓN INSOPORTABLE, Y NO SE DA CUENTA DE LO ANORMAL Y RARA QUE ES ESA TENSIÓN. DESEA QUE LAS COSAS SEAN - COMO QUIERE Y CUANDO NO SALEN TIENEN LO QUE LOS NIÑOS CHIQUITOS, BAJA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.

SU MUNDO TIENDE A SER IRREAL E ILUSORIO O HACIA UN PASADO LLENO DE CULPAS Y RESENTIMIENTOS. ESTO ES LO QUE LE HACE BEBER. ANTE - ESTO EL ENFERMO BUSCA UNA SALIDA A TRAVÉS DEL ALCOHOL, PENSANDO QUE VAN A SALIR DE SUS PROBLEMAS, PERO LO QUE HACE ES ACRECENTARLOS.

DEPENDENCIA FISICA.

LA DEPENDENCIA SE MANIFIESTA POR TRASTORNOS IMPORTANTES FISIOLÓGICOS CUANDO SE SUSPENDE LA INGESTIÓN DE LA DROGA, SIEMPRE Y CUANDO LA PERSONA QUE CONSUME ALCOHÓL, SEA CON FRECUENCIA DE DÍAS. EN EL MOMENTO QUE DEJA DE INGERIR ALCOHOL, SE MANIFIESTAN TEMBLORES, SUDORACIÓN, MALESTARES GÁSTRICOS, IRRITABILIDAD E INQUIETUD, QUE SUELE DURAR DE 1 A 3 DÍAS Y MUCHAS VECES CONDICIONA LA CONTINUACIÓN DE LA BEBIDA, YA QUE AL VOLVER A BEBER LAS ALTERACIONES DESAPARECEN.

CUANDO LA ENFERMEDAD YA ES CRÓNICA Y SE DA EL SINDROME DE ABSTINENCIA, SE REPRESENTA LA MAYOR EXPRESIÓN DE LA PRIVACIÓN DEL ALCOHOL CONOCIDO COMO DELIRIUM TREMENS, QUE GENERA PESADILLAS SUEÑOS VIVIDOS Y FENÓMENOS ALUCINATORIOS.

M E D I C O

ES NECESARIO CONSIDERAR EL PUNTO DE VISTA MÉDICO SOBRE LOS ALCOHÓLICOS.

ANTE ESTO UNA DE LAS TEORÍAS PSICOPATOLÓGICAS INDICAN QUE AQUELLOS PACIENTES QUE SE CONSIDEREN ALCOHÓLICOS NEURÓTICOS, ANTES DE CONVERTIRSE EN BEBEDORES PRESENTABAN EN SU HISTORIAL CLÍNICO, TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.

LOS RASGOS MÁS CONSTANTES SON LA INMADUREZ AFECTIVA, INCAPACIDAD PARA ASUMIR RESPONSABILIDADES, INCAPACIDAD PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES, Y ESTABLECER CONTACTOS SOCIALES VÁLIDOS, DESEO DE EVASIÓN, PASIVIDAD, DEPENDENCIA, ANSIEDAD Y ALGUNAS VECES TRASTORNOS DE SEXUALIDAD.

EL ALCOHOLISMO ES CONSIDERADO COMO UNA SOCIOPATÍA, YA QUE EN TODO TIEMPO Y EN EL MUNDO ENTERO EL SER HUMANO HA PRETENDIDO ALIVIAR SUS MISERIAS EMOCIONALES RECURRIENDO A LOS TÓXICOS.

DE ACUERDO A LA POSTURA DE ALGUNOS MÉDICOS, MUCHOS DE LOS ALCOHÓLICOS IRREVERSIBLES NUNCA LO HUBIERAN LLEGADO A SER SI HUBIERAN REFLEXIONADO, SOBRE LAS POSIBLES CONSECUENCIAS DE SUS

LIBACIONES O A TRAVÉS DE UNA ACCIÓN PROFILÁCTICA SE LES HUBIERA INFORMADO LOS RIESGOS QUE CORRÍAN.

INTENTOS DE CURAR EL ALCOHOLISMO

EN EL SIGLO PASADO COMO TÉCNICA DE AVERSIÓN SE SUMERGÍA UNA CUCARACHA-ANIMAL EN UN VASO DE VINO, QUE A CONTINUACIÓN SE OFRECÍA AL ENFERMO, SE BUSCÓ CREAR UNA REPULSIÓN FRENTE A LA BEBIDA HABITUAL POR EL VÓMITO INDUCIDO. ACTUALMENTE EN MUCHOS LUGARES DE NUESTRO PAÍS SE SIGUE HACIENDO.

OTRO PROCEDIMIENTO ERA LA IMPLANTACIÓN SUBCUTÁNEA DE UNA SUBSTANCIA QUÍMICA EN FORMA DE COMPRIMIDOS DE ACCIÓN DURADERA Y QUE SE ACTIVA ESPECIFICAMENTE CON LA INGESTIÓN DE ALCOHOL. EMILIO BOGANI MIQUEL EN SU LIBRO "ALCOHOLISMO ENFERMEDAD SOCIAL", SEÑALA QUE DE 1,300 CASOS DE PACIENTES RECAÍDOS, INNUMERABLES VECES INICIARON SU RECUPERACIÓN NO POR LA DESEABLE VÍA DE LA CONVICCIÓN SINO POR EL CAMBIO NEGATIVO DEL TEMOR Y GRACIAS A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO SE CONVIERTE EL TEMOR EN LIBERACIÓN.

L A F A M I L I A

LA FAMILIA JUEGA UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN LA VIDA DEL ALCOHÓLICO, YA QUE LAS AFECTACIONES QUE RECIBE SON DE ALTERACIÓN DE TIPO NERVIOSO POR LO QUE SE RECOMIENDA CONSIDERAR AL ENFERMO CON MUCHOS MÁS PROBLEMAS, YA QUE SU DOLENCIA CONSISTE EN NO PODER DEJAR DE BEBER.

SE DEBE TENER EN CUENTA QUE SI SE ES FAMILIAR Y SE HA COMETIDO UN ERROR, NO RECRIMINARSE, YA QUE NO ES SU PSIQUIATRA.

SE DEBE PROCURAR REACTIVAR EN EL ENFERMO TODAS LAS INICIATIVAS QUE ANTES LE INTERESABAN CON UN CLIMA FAMILIAR QUE CONCEDA IMPORTANCIA A SUS SUGERENCIAS E INTERESES POR ELLAS.

NO SE LE DEBE AMENAZAR, SOBRE TODO SI NO SE CUMPLEN

NO INCURRIR EN ARGUMENTOS SENTIMENTALES QUE NO CONDUCEN A NADA POSITIVO.

NO INTENTAR DISCUTIR.

NO BUSCAR PROTEGERLE DE LA BEBIDA, VACIANDO LA CASA DE BOTELLAS Y RECOMENDAR A LAS GENTES Y LUGARES QUE FRECUENTA QUE NO LE SIRVAN ALCOHOL, ESTO PERMITIRÍA QUE SE SINTIERA RIDÍCULO Y BUSCARÍA OTROS LUGARES DONDE COMPRAR ALCOHOL.

NO PRESERVAR EN EL TRATAMIENTO A DOMICILIO, YA QUE LOS PREJUICIOS NO AYUDAN A NADIE.

NO INCURRIR EN EL ERROR DE TOMAR CON EL ENFERMO, PENSANDO QUE ASÍ BEBERÁ MENOS.

NO TOMAR EN CUENTA SUS CELOS, PUES SON SENTIMIENTOS DE SU PROPIA INSEGURIDAD.

AYUDARLO A ELABORAR EXCUSAS CUANDO LAS CIRCUNSTANCIAS SOCIALES LO PONGAN EN PROBLEMAS.

POSICIONES DESVIADAS

LAS POSICIONES DESVIADAS ES LO CONTRARIO A LO POSITIVO DE LOS DOCE PASOS, ES A LO QUE CAEN LOS A.A., QUE PIENSAN QUE SON SUPERIORES A LOS DEMÁS.

- 1.- CUANDO HEMOS OLVIDADO QUE SOMOS ALCOHÓLICOS DOTADOS DE UN SISTEMA NERVIOSO INCAPAZ DE RESISTIR EL AFECTO NARCÓTICO DEL ALCOHOL.
- 2.- CUANDO LA COMPLACENCIA NOS SORPRENDE DESPREVENIDOS, PERMITIENDO QUE EL RESENTIMIENTO Y LA INTOLERANCIA SE DESLICE NUEVAMENTE EN NUESTRA VIDA.
- 3.- CUANDO DISMINUIMOS EL EJERCICIO DE LA HONRADEZ, DE LA HUMILIDAD Y DE LA RESTITUCIÓN.
- 4.- CUANDO NOS ENSORBECEMOS EN NUESTROS ÉXITOS EN A.A., E INTERRUMPIMOS NUESTRO CONTACTO CON DIOS.
- 5.- CUANDO NO SENTIMOS INTERÉS POR LOS MIEMBROS NUEVOS Y NOS PARECE INCÓMODO AYUDARLOS.
- 6.- CUANDO EXIGIMOS AUTORIDAD Y ESPERAMOS QUE SE ALABE NUESTRA SOBRIEDAD.
- 7.- CUANDO COMENZAMOS A FALTAR A LAS JUNTAS DE A.A.
- 8.- CUANDO DEJAMOS DE ESTUDIAR EL LIBRO GRANDE.

LO CONTRARIO AL CUADRO DEL DR. JELLINEK

SIN DUDA EL APEGARSE A UN PROGRAMA COMO EL DE A.A., DEJA COSAS VERDADERAMENTE BUENAS COMO EL SIGUIENTE CUADRO.

- HONESTO DESEO DE AYUDA
- APRENDER QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD
- SE ENTERA DE QUE LA ADICCIÓN PUEDE CONTRARRESTARSE
- SE ABSTIENE DE CONSUMIR ALCOHOL
- CONOCE A EXADICTOS AHORA NORMALES Y FELICES
- RECIBE ASISTENCIA PARA ACUMULAR RESERVAS
- EMPIEZA A PENSAR CORRECTAMENTE
- NECESIDAD DE UN EXAMEN ESPIRITUAL
- EXAMEN MÉDICO GENERAL
- COMIENZA LA TERAPIA DE GRUPO
- APRECIACIÓN DE POSIBILIDADES DE UNA NUEVA VIDA
- DISMINUYE EL TEMOR AL FUTURO
- COMIENZA UNA ALIMENTACIÓN NORMAL
- RECOBRA LA PROPIA ESTIMACIÓN
- PENSAMIENTOS POSITIVOS
- DESVANECE EL DESEO DE ESCAPAR
- DUERME Y DESCANSA NORMALMENTE
- RECOBRA EL SENTIDO DE RESPONSABILIDAD PARA CON LA FAMILIA.
- FAMILIA Y AMIGOS APRECIAN SUS ESFUERZOS
- SE ADQUIEREN INTERESES
- NUEVO CÍRCULO DE AMIGOS ESTABLES

- RENACIMIENTO DE IDEALES
- SE ENFRENTA CON VALOR A LAS REALIDADES.
- APRECIACIÓN DE LOS VALORES REALES
- AUMENTO DEL CONTROL EMOCIONAL
- PRIMEROS PASOS HACIA LA ESTABILIDAD ECONÓMICA
- SE GANA LA CONFIANZA DE SUS SUPERIORES
- SE PREOCUPA POR LA APARIENCIA PERSONAL
- SOBRIEDAD FELIZ
- RECONOCIMIENTO (DE LA NECESIDAD) DE RAZONAR ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN.
- AUMENTA SU TOLERANCIA (HACIA EL PRÓJIMO, EL MUNDO)
- SIGUEN LA TERAPIA DE GRUPO Y LA AYUDA MUTUA
- CAMINO ILUMINOSO E INTERESANTE QUE SE ABRE A LA VIDA, EN UN PLANO SUPERIOR COMO NUNCA ANTES.

EXTENSION DE A. A.

EN EL DIRECTORIO GENERAL DE ESTA INSTITUCIÓN SE MUESTRA LA GRAN CANTIDAD DE PAÍSES EN LOS QUE SE ENCUENTRA DIFUNDIDO EL PROGRAMA, ABARCA, AFRICA, ASIA, AUSTRALIA, EUROPA, AMÉRICA DEL CENTRO Y DEL SUR, BÉLGICA, INGLATERRA, SUIZA, JAPÓN, COSTA RICA, EL SALVADOR, GUATEMALA, NICARAGUA, COLOMBIA, BRASIL, ARGENTINA, POLONIA Y HUNGRÍA.

EN CHILE- EXISTEN GRUPOS DE A.A., PERO ESTÁN FINANCIADOS POR EL GOBIERNO, POR LO QUE NO PUEDEN SEGUIR CON EL MISMO NOMBRE

O ROMPER CON LA SÉPTIMA TRADICIÓN.

EN EL CASO DE LA REPÚBLICA MEXICANA A.A., SE HA EXTENDIDO ENORMEMENTE, APROXIMADAMENTE EXISTEN 8 MIL GRUPOS.

EN 1971 LOS ESTADOS UNIDOS Y CANADÁ CONTABAN CON 12,900 GRUPOS, ACTUALMENTE LAS CIFRAS DEBEN SER LAS MÁ S ALTAS DEL MUNDO.

EFFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN MEXICO

EN LA REVISTA ENCUENTRO, NO. 4, DE MAYO DE 1984 SE INFORMÓ, QUE DESDE 1960 MÉXICO SE MANTIENE ENTRE LOS DIEZ PRINCIPALES PRODUCTORES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

EN 1980 LA INDUSTRIA ALCOHÓLICA REPRESENTÓ EL 17% DE LA PRODUCCIÓN Y EL 36.8% DE LOS IMPUESTOS GENERADOS EN ELLA.

SEGÚN DATOS DE LA SECRETARÍA DE PROGRAMACIÓN Y PRESUPUESTO Y DE LA SECRETARÍA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA EN 1978 LA CIRROSIS HEPÁTICA ERA LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE ENTRE LOS MEXICANOS ENTRE LOS 25 Y LOS 54 AÑOS.

EL DEPARTAMENTO DEL DISTRITO FEDERAL INFORMÓ QUE EN 1980 EL 73% DE LOS ACCIDENTES AUTOMÓVILÍSTICOS SON PROVOCADOS POR EL ALCOHOL.

LA S.S.A., PUBLICÓ QUE EN 1981 EL 57% DE LOS SUICIDIOS, EL 82% DE LOS DIVORCIOS, EL 80% DE LOS HOMICIDIOS Y EL 50% DE LAS APREHENSIONES TIENEN QUE VER CON EL ALCOHOLISMO

LA PROCURADURÍA DEL CONSUMIDOR INFORMÓ QUE CADA QUINCENA SE PIERDEN 160 MIL HORAS HOMBRE, ALREDEDOR DEL 15% DE LA FUERZA DE TRABAJO, CON UN COSTO DE 200 MIL MILLONES DE PESOS.

VÍCTOR MANUEL BERNAL SAHAGÚN, INVESTIGADOR DE LA UNAM, SEÑALÓ QUE MIENTRAS EXISTAN LOS GRANDES INTERESES EN NUESTRO PAÍS DE LAS EMPRESAS TRANSNACIONALES, DE LA RADIO Y LA TELEVISIÓN PRIVADA, INCLUSO LA OFICIAL Y DESDE LUEGO LOS INTERESES FISCALES DEL ESTADO, NO SE PODRÁ EVITAR EL GRAN CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

CAPITULO: III SERVICIO

PROPOSITO

UNO DE LOS PUNTOS MÁS IMPORTANTES PARA LA RECUPERACIÓN DE UN ALCOHÓLICO, ES AYUDAR A OTRO QUE SE ENCUENTRE HUNDIDO EN EL PROBLEMA DEL ALCOHOLISMO.

SE ME INFORMÓ QUE EXISTEN DIFERENTES ÁREAS DE ACUERDO A SU UBICACIÓN EN EL D.F. ESTÁN ENCARGADOS DE LLEVAR A CABO EL PASO 1^o, BASADO EN PASAR EL MENSAJE A OTROS ENFERMOS.

SU BASE RÁDICA EN ABRIR TODAS LAS PUERTAS QUE SEAN POSIBLES YA SEAN DE INSTITUCIONES GUBERNAMENTALES O PRIVADAS, PARA DAR A CONOCER EL MENSAJE Y ATRAER MÁS ENFERMOS ALCOHÓLICOS A LA INSTITUCIÓN PARA SU RECUPERACIÓN.

EL COMITÉ DE COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL (C.C.C.P.) ESTÁ ENCARGADO DE HACER EL CONTACTO CON LAS PERSONAS RESPONSABLES DE LAS INSTITUCIONES. ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS ENCARGADAS DE HACERLO ESTEN LO SUFICIENTEMENTE PREPARADAS PARA QUE LAS PUERTAS SE ABRAN, PARA ESTO SE LLEVA A CABO UNA JUNTA DONDE SE PLANEA LA FORMA DE LLEGAR, LA PLÁTICA QUE SE DEBE INCENTIVAR, PARA QUE EL DIÁLOGO SEA AMENO Y PRODUCTIVO. AL ACEPTARSE LA ENTRADA ESTE COMITÉ DARÁ LA RESPONSABILIDAD AL COMITÉ DE INFORMACIÓN Y AL COMITÉ

DE INSTITUCIONES, QUIENES SE ENCARGABAN DE LLEVAR EL MENSAJE. PARA ESTO SE ELABORA UNA LISTA DE LAS INSTITUCIONES A LAS QUE SE PUEDEN ASISTIR, SEÑALANDO EN SU INVITACIÓN "A DISFRUTAR EL PASO 12 Y LA 5A. TRADICIÓN"; EN HOSPITALES Y PRISIONES EN DONDE SE ECUESTRAN PERSONAS QUE, POR SU INCONTROLABLE MANERA DE BEBER, IGNORAN LA EXISTENCIA DE A.A.

EN UNA JUNTA DEL COMITÉ DE INSTITUCIONES SE DISCUTÍA ACALORADAMENTE, LA MEJOR MANERA DE LLEVAR LA INFORMACIÓN SIN ALTERCADOS ENTRE ELLOS, Y DAR UNA ADECUADA IMAGEN DE LO QUE PRETENDE A.A.

SE ME INVITÓ A QUE ACUDIERA CON ELLOS A ALGUNAS DE LAS INSTITUCIONES EN DONDE PASAN EL MENSAJE.

CARCEL PREVENTIVA

ERAN LAS OCHO DE LA MAÑANA, LOS POLICÍAS SALÍAN Y ENTRABAN DE LA OFICINA DE DETENIDOS, ME ACERQUE Y AL PREGUNTAR POR LOS MIEMBROS DE A.A., ALGUNAS PERSONAS ME MIRARON CON DESCONCIERTO. EL HOMBRE QUE SE ENCONTRABA EN EL ESCRITORIO, INCLINÓ LA CABEZA, ME MIRÓ DE REOJO Y CON AMPLIA SONRISA ME SEÑALÓ QUE TODAVÍA NO LLEGABAN, PERO QUE NO TARDABAN. DESPUÉS DE ESPERAR UNOS MINUTOS, ME PERCATE DE DOS HOMBRES VESTIDOS DE CIVIL CON MIRADA TRANQUILA, AL ACERCARME Y VER LAS HUELLAS IMBORRABLES EN EL ROSTRO DE TODOS AQUELLOS QUE HAN ESTADO EN LAS GARRAS DEL ALCOHOLISMO, LOS SALUDE, PASAMOS A LA OFICINA DE DETENIDOS. NOS ATENDIÓ UN HOMBRE ALTO, CON AMPLIO BIGOTE, QUIEN DESPUÉS

DE SOLICITARNOS NUESTROS NOMBRES, TOMO UN GRAN LLAVERO Y NOS INDICÓ QUE LE SIGUIÉRAMOS POR UN PEQUEÑO PASILLO QUE CHOCABA CON LA PUERTA DE UNA OFICINA. AL LADO DERECHO SE ENCONTRABA UN GRAN PORTÓN CAFÉ, -- QUE AL SER ABIERTO, PERCIBIMOS EL OLOR A ORINES PENETRADOS EN LOS -- INODOROS. ANTES DE DAR COMIENZO SE PUSO DE ACUERDO CON SU COMPAÑERO EN LA FORMA DE LLEVAR EL MENSAJE. NOS PARAMOS FRENTE A LOS BARROTES SOLICITANDO SU ATENCIÓN POR UNOS MOMENTOS. TODOS ACUDIERON, PERO AL ESCUCHAR QUE VENÍAMOS DE A.A. SE FUERON RETIRANDO POCO A POCO, ALGUNOS ENTRE RISAS, OTROS BLASFEMANDO ALGUNAS GROSERÍAS, PERO ESO NO -- LES IMPORTÓ, NI LES INCOMODÓ A LOS MIEMBROS DE A.A. QUIENES CONTINUABAN CON SU COMETIDO. HABLARON UN POCO DE LA HISTORIA DE A.A., LAS -- BASES Y SU FUNCIONAMIENTO, AL PASO DE UNOS MINUTOS SÓLO QUEDABAN --- TRES PERSONAS ESCUCHANDO, UNA DE ELLAS CON POCO CABELLO PARECÍA OBLIGADO A ESCUCHAR, SE MOVÍA DE UN LADO HACIA OTRO, NOS MIRABA, BAJABA LA LA CABEZA PARA VERSE SUS ZAPATOS, SE QUEDABA UNOS INSTANTES EN LA -- MISMA POSICIÓN Y VOLVÍA A LEVANTAR LA CABEZA, EL OTRO ERA JOVEN, --- APROXIMADAMENTE UNOS VEINTE AÑOS, CABELLOS LARGOS TEZ MORENA, SOBRESALÍAN SUS GRANDES OJOS IRRITADOS POR EL ALCOHOL, SE AFERRABA A LOS -- BARROTES CON LAS DOS MANOS BUSCANDO ENTENDER AL ORADOR. DE PRONTO -- UNO DE LOS DETENIDOS SE ACERCÓ Y EN FORMA BURLONA PREGUNTÓ QUE SI TOMABA AGUA LE HARÍA DAÑO PARA LA CRUDA, NADIE CONTESTABA. SE LE DIO EL PASO A LA OTRA PERSONA QUIEN COMENZÓ HABLANDO DE SU VIDA, SEÑALÓ QUE FUE TEPOROCHO DE LA MERCED, SE QUEDABA A DORMIR ABAJO DE LOS CAMIONES, TOMABA ALCOHOL DEL 96. HABÍA PERDIDO A SU FAMILIA A NADIE LE IMPORTABA SU VIDA, HASTA QUE GRACIAS A UNA PERSONA QUE LE LLEVÓ A --

A.A., SE RECUPERÓ. HA CUMPLIDO DOS AÑOS EN A.A. Y HA APRENDIDO A DAR LE SENTIDO A SU VIDA, ACTUALMENTE TRABAJA EN UNA EMPRESA Y SE PREOCUPA POR EL BIENESTAR DE SU FAMILIA. LES DIO LAS GRACIAS Y LOS INVITÓ A PARTICIPAR EN A.A. LOS DEMÁS DETENIDOS CONTINUABAN PLATICANDO COMO SI NO EXISTIERAN LOS EXPOSITORES. ES IMPRESIONANTE VER LA HUMILDAD DE ESTOS HOMBRES QUIENES AL SENTIR EL DESPRECIO DE LA MAYORÍA NO SE INMUTARON Y DIERON EL MENSAJE, ESPERANDO QUE ALGUNOS DE LOS PRESENTES QUE, EMPIEZAN CON LAS PRIMERAS FASES DEL ALCOHOLISMO, PUEDAN AHORRARSE MUCHOS SUFRIMIENTOS.

HOSPITAL

LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS HAN LOGRADO ESTABLECER ALGUNOS GRUPOS DENTRO DE LOS HOSPITALES GUBERNAMENTALES, MEDIANTE LAS PLÁTICAS CON LOS DIRECTORES DE ESTAS INSTITUCIONES. EN LOS QUE NO HAY GRUPOS FORMADOS, ASISTEN LOS A.A. PARA PASAR EL MENSAJE A LOS ENFERMOS ENCAMADOS POR EL ALCOHOL.

UN QUEJIDO CONTINUO SE ESCUCHABA DEL FONDO, ERA UN HOMBRE DELGADO, QUEROSO, DE CABELLOS DESALINEADOS Y CON SÓLO UN DIENTE QUE MOSTRABA AL SENTIR EL DOLOR EN EL ESTÓMAGO. CON VOZ RONCA PEDÍA UN TRAGO DE ALCOHOL, SU MANO DERECHA QUEDABA SUSPENDIDA EN EL AIRE COMO DESEANDO AGARRAR ALGO. EL ENFERMO AL VERLO QUEJÁNDOSE ACUDIÓ CON PASO SEMILENTO Y LE DIJO "COMO ES POSIBLE QUE ESTÉS AQUÍ. CON ESTA ES LA ONCEAVA VEZ QUE TE INTERNAN, NO ENTIENDES QUE TE VAS A MORIR SI -

SIGUES ASÍ ". EL ENFERMO CON UNA FORZADA SONRISA, SEÑALÓ". NO PUE-
DO DEJAR DE TOMAR, SÓLO VIVO PARA EL ALCOHOL ". EL ENFERMERO SACU--
DIÓ LA CABEZA Y LO TOMÓ DEL BRAZO PARA PONERLE SUERO. UN HOMBRE DE-
TRAJE SE ENCONTRABA OBSERVANDO LA PLÁTICA Y DESPUÉS DE TITUBEAR UNOS
INSTANTES, SE ACERCÓ Y CON UN ADEMÁN LE INDICÓ AL ENFERMERO QUE ERA -
DE A.A. . SE SENTO EN LA ORILLA DEL LADO IZQUIERDO DE LA CAMA Y CON -
VOZ CLARA Y FIRME DIJÓ AL ENFERMO " BUENAS TARDES COMPAÑERO, QUIZÁ-
NO ME LO CREA, PERO ME ENCONTRABA IGUAL O PEOR QUE USTED, ME DESAHU-
CIARON, PERDÍ A MI ESPOSA, ME DEJÓ HACE DOS AÑOS, PERO GRACIAS A UN-
COMPAÑERO DE A.A. ACUDÍ A UN GRUPO. YA TENGO MÁS DE UN AÑO, DATE -
UNA OPORTUNIDAD, PIENSA QUE QUIZÁ SEA LA ÚLTIMA. " EL ENFERMO CON --
UNA MIRADA DE INCREDELIDAD SEÑALÓ " MIRE LE VOY A PROPONER ALGO, SI-
USTED ME TRAE UNA BOTELLITA DE ALCOHOL DEL QUE USTED QUIERA, LE PRO-
METO ASISTIR A SU GRUPO". EL MIEMBRO DE A.A. SACÓ UNA TARJETA DEL -
SACO Y DEJÁNDOLA EN SU PECHO, LE DIJO " SI ALGUNA VEZ TIENES GANAS -
DE DEJAR EL ALCOHOL, ACUDE A ESTA DIRECCIÓN SIN NINGÚN COMPROMISO ".
EL ENFERMO TOMÓ LA TARJETA Y CON UNA MIRADA DE ASOMBRO INDICÓ. "EN-
TONCES NO ACEPTA, ESTÁ BIEN, SÉ QUE USTEDES SON MUY BUENOS, PERO A -
MI NO ME VAN A CONVENCER POR QUE YO NACÍ PARA BEBER ALCOHOL Y ASÍ --
HE DE MORIR". EL A.A. DEJABA LA MIRADA CLAVADA EN UNA DE LAS PATAS-
DE LA CAMA, GIRÓ SU SOMBRERO SOBRE UN DEDO, VIÓ A LA DERECHA Y CON -
PASO LENTO SE PERDIÓ HACÍA LA SALIDA. EL ENFERMO JALÓ CON LA MANO -
DERECHA DOS COBIJAS PARA TAPAR PARTE DE SU CUERPO Y CON UN GESTO DE-
TRIUNFO AFIRMÓ. "CONMIGO NO VAN A PODER "

AREA PSIQUIATRICA

GUARDIAS EN LA ENTRADA PRINCIPAL, ASÍ COMO EN CADA UNO DE LOS EDIFICIOS, UN TERRENO BASTANTE AMPLIO CON INSTALACIONES PARA HACER EJERCICIOS DE ACUERDO A LAS NECESIDADES DEL ENFERMO. AL LLEGAR AL EDIFICIO CORRESPONDIENTE, UN GUARDIA ME INTERROGO SOBRE MI DESTINO, AL SEÑALARLE QUE VENÍA DE A.A. Y ME DIRIGÍA AL ÁREA PSIQUIÁTRICA, SIN TITUBEAR ME INDICÓ EL CAMINO. AL LLEGAR AL PISO CORRESPONDIENTE LOS PASILLOS PARECÍAN INTERMINABLES, ALGUNOS ENFERMOS CAMINABAN DE UN LADO HACÍA OTRO, AL LLEGAR AL LUGAR INDICADO, UN GUARDIA SE ENCONTRABA SENTADO, SE LEVANTÓ AUTOMÁTICAMENTE AL VERME, ME PREGUNTÓ MI PROCEDENCIA, APRETO UN BOTÓN Y ME CEDIÓ EL PASO. A LA MITAD DEL PASILLO SE ENCONTRABAN ALGUNOS ENFERMOS VIENDO UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN, AL FINAL SE ENCONTRABA EL MIEMBRO DE A.A. RODEADO DE OCHO PERSONAS ENFERMAS. DE PRONTO UNO DE ELLOS SE LEVANTÓ RÁPIDAMENTE PARA SALUDARME, LAS MANOS LE SUDABAN AL IGUAL QUE EL ROSTRO, SUS LABIOS BLANQUEABAN POR LA RESEQUEZADA Y CON VOZ ENTRECORTADA DIJÓ " MI NOMBRE ES "AURO SEAS BIENVENIDO " SALUDE A LOS DEMÁS Y TOME ASIENTO. SE ENCONTRABAN DANDO LECTURA AL PRIMER PASO, AL TÉRMINO DE ESTE, INVITÓ ABIERTAMENTE A LA PARTICIPACIÓN DE LOS ASISTENTES, SE LEVANTARON DOS MANOS Y UNO DE ELLOS COMENZÓ " MI NOMBRE ES ROGELIO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO MI PROBLEMA ES QUE ESTOY TRAUMADO, PORQUE MI PADRE DESDE MUY PEQUEÑO ME PATEABA Y ME PEGABA, A MI MADRE TAMBIÉN LA TRAUMÓ Y ES QUE AQUÍ, CON LOS MILITARES SE TRAUMA UNO, YO ODO A MI PAPÁ, DESDE PEQUEÑO ME CORRIÓ DE LA CASA Y SIN SABER FUME DROGA,

TOME PASTILLAS Y ALCOHOL, LE ENTRE AL TINER, MARIJUANA Y PASTAS, Y GRACIAS, Y GRACIAS A ESO TERMINE ASÍ". DE PRONTO SE LLEVÓ LAS MANOS AL ROSTRO PARA DETENER EL LLANTO Y AL SER MOTIVADO POR SUS COMPAÑEROS, CONTINUÓ "LOS INVITÓ A QUE NO LE HAGAN A LAS DROGAS, QUE SE DEN LA OPORTUNIDAD DE HACER UNA VIDA BIEN, PORQUE ES HORRIBLE ANDAR PIDIENDO DINERO PARA PROPORCIONARSE ALGÚN TIPO DE DROGA, GRACIAS COMPAÑEROS". LOS APLAUSOS SURGIERON VELOZMENTE, A MI LADO DERECHO UN JOVEN DE APROXIMADAMENTE VENTICINCO AÑOS, PREGUNTABA QUE SI ERA MALO DECLARARSE HOMOSEXUAL, QUE ESCUCHABA ALGUNAS VOCES QUE LE PEDÍAN QUE LO HICIERA Y QUE NO SABÍA QUE HACER, ALGUIEN RESPONDIÓ QUE SU PROBLEMA ERA FICTICIO, QUE NO EXISTÍA, QUE SE BUSCARA ALGUNA DISTRACCIÓN PARA NO ESTAR PENSANDO EN EL MALESTAR. A MI LADO IZQUIERDO UN JOVEN SEMIPARALIZADO DEL CUERPO ME MIRABA FIJAMENTE Y ME PREGUNTABA QUE SI CREÍA EN A.A., EL SI LO HACÍA Y SEÑALÓ "ESTOY TRAUMADO GRACIAS A MI PADRE QUIEN FUE EL ENCARGADO DE PEGARME DESDE CHICO Y GENERÓ QUE YO HICIERA LO MISMO CON MI FAMILIA, HASTA QUE ME ENFERMÉ, PERO ESTOY ARREPENTIDO Y SI TENGO LA OPORTUNIDAD VOY A HACER UNA VIDA AGRADABLE". SE PASÓ A DAR LA PALABRA A OTRO JOVEN, DE TEZ MORENA, QUIEN AL REIR MOSTRABA SUS GRANDES DIENTES. "MI NOMBRE ES JUAN Y SOY UN ALCOHÓLICO TAMBIÉN LE HICE A LAS DROGAS. MI PADRE ES MILITAR Y SIEMPRE AL LLEGAR A LA CASA NOS PEGABA A TODOS, HASTA QUE UN DÍA ME LE ENFRENTÉ Y DESPUÉS DE AGARRARNOS A GOLPES QUEDÉ ASÍ, A VECES ME DESESPERO MUCHO AQUÍ, PERO PREFIERO ESTO QUE A MI PADRE, ME HA TRAIDO BUENOS REGALOS PERO NO SE LOS ACEPTO" CON VOZ SEMIFUERTE EL ENFERMO DE PARÁLISIS LE INDICÓ QUE DEBERÍA PERDONAR A SU PADRE. EL MIEMBRO DE A.A., BUSCABA SIEMPRE LA MANERA DE GUIAR DE LA MEJOR

MANERA LA JUNTA, SE LE DIÓ LA PALABRA A UN SEÑOR DE CUARENTA Y CINCO AÑOS, CABELLO CORTO, BIGOTE RECORTADO MORENO Y CON LAS HUELLAS MARCADAS EN LOS OJOS POR EL ALCOHOL Y LA DROGA. "MI NOMBRE ES FELIPE, LLEGUÉ AQUÍ POR EL ALCOHOL CON UN DELIRIUM TREMENS, DESDE HACE TIEMPO ME SEGUÍA UN GATO NEGRO GIGANTE Y ERA DÍFICIL EVITAR LO, UNA VEZ SE ME SUBIÓ Y ME MORDIÓ LA MANO, YO LUCHABA POR PENSAR QUE NO ERA CIERTO Y ME AGARRÉ LA MANO RÁPIDAMENTE Y DESPUÉS DE UNOS SEGUNDOS, MIS DEDOS ESTABAN EN SU LUGAR, EN OTRA OCASIÓN EL GATO SE PLANTÓ EN MI ROSTRO Y COMENZÓ A LAMERME, ME MORDÍA LAS OREJAS SUAVEMENTE Y YO... NO PODÍA REACCIONAR, ME COSTABA TRABAJO, ERA HORRIBLE SABÍA QUE NO EXISTÍA, PERO AHÍ ESTABA, NO PODÍA QUITÁRMELO DEL CUERPO, PENSABA SI GRITO ME VAN A INYECTAR Y NUNCA VOY A SALIR DE AQUÍ, ME AGUANTABA, SI, ME AGUANTABA CON VERDADERA DESESPERACIÓN Y AL POCO TIEMPO COMENZABA A DESAPARECER. VOY A SALIR DE AQUÍ, YA QUE LE ESTOY PONIENDO MUCHAS GANAS" EL ASISTENTE DE A.A., LE INDICABA QUE MIENTRAS NO ACEPTARA SU DERROTA ANTE EL ALCOHOL NO AVANZARÍA. EL ENFERMO SE QUEDÓ PENSATIVO Y CONTINUÓ "LLEVO AÑOS BEBIENDO, COMENCÉ DESPACIO, PERO AL PASO DEL TIEMPO LO HACÍA EN MI TRABAJO, ANTES DE LLEGAR A MI CASA PASABA A VER A LOS TEPOROCHOS Y TODAVÍA NO SÉ SI SOY ALCOHÓLICO". EL BUEN HOMBRE DE A.A., INSISTÍA QUE SOBRE LA ACEPTACIÓN DE LA DERROTA EXPLICANDO SOMERAMENTE A LO AGRADABLE QUE LE SERÍA SALIR Y NO VOLVER A BEBER. EL TIEMPO SE HABÍA TERMINADO NOS COMENZÁBAMOS A DESPEDIR, DE PRONTO MAURO SACÓ DE SU BOLSILLO UNA CREDENCIAL QUE LO ACREDITABA ESTUDIANTE DE PREPARATORIA Y MOSTRÁNDOLA, INDICÓ QUE HABÍA LLEGADO AL SEGUNDO SEMESTRE DE PROFESIONAL DE CONTADURÍA PÚBLICA. ERA SU TERCER RECAÍDA EN EL HOSPITAL POR DROGADIC-

CIÓN, SE ACERCÓ AL AMIGO A.A., CONVERSARON POR ALGUNOS MINUTOS, BUSCANDO LA FÓRMULA PARA QUE EL JOVEN DEJARA LA DROGA Y SE INTEGRE A LA SOCIEDAD, PERO EL JOVEN RENUEANTE MOVÍA LA CABEZA DE UN LADO HACIA OTRO, ENGAÑÁNDOSE A SI MISMO Y OCULTANDO TRAS UNA SONRISA SU NO ACEPTACIÓN A LA VIDA.

RECLUSORIO

EL GRAN PORTÓN APARENTABA UN GRAN MONSTRUO QUE AL ABRIR LAS PUERTAS PARECIERA TRAGARSE A LAS PERSONAS QUE LO VISITABAN. DESPUÉS DE UNA LARGA ESPERA ENTRAMOS, LOS CUSTODIOS NOS REVISARON Y SOLICITARON NUESTRAS IDENTIFICACIONES. AL CRUZAR LOS ENORMES PASILLOS, CAMINABAN ALGUNOS RECLUSOS, LA MAYORÍA DE ELLOS SE ENCONTRABAN EN LAS GRADAS DEL PEQUEÑO CAMPO PRESENCIANDO UN PARTIDO DE FUTBOL. AL LLEGAR AL LUGAR INDICADO LOS ASISTENTES TODAVÍA NO SE ENCONTRABAN POR FALTA DE SALÓN, DEBIDO A QUE LA JUNTA SE SESIONA EN EL AULA QUE SE ENCUENTRE DESOCUPADO, AL NO HABERLA, TUVIMOS QUE ESPERAR OBSERVANDO UN PARTIDO DE BASKETBOI, SE ACERCÓ UN JOVEN, MORENO, PREGUNTANDO SI VENÍAMOS DE A.A., AL ASENTARLO, SEÑALÓ QUE ERA INVITADO PARA ASISTIR A LA JUNTA. SUS MARCADAS OJERAS DENOTABAN EL USO DE DROGAS.

SE NOS AVISÓ QUE LA JUNTA ESTABA POR COMENZAR. EL PRESIDENTE DEL GRUPO CARGABA LA LITERATURA, ASÍ COMO LAS TAZAS PARA EL TÊ. DEL FONDO DEL PASILLO TRASLADARON UN ARMAZÓN, UTILIZÁNDOLO COMO TRIBUNA. DESPUÉS DE ACOMODAR LO NECESARIO, SE ESCUCHÓ LA CAMPANA DE INICIO. AL PASAR LOS SEGUNDOS DE MEDITACIÓN, SE APROBÓ DAR LECTURA AL SEGUNDO PASO. LA PERSONA ENCARGADA DE HACERLO MOSTRABA

UNA MIRADA EXTRAVIADA, REACCIONES SEMILENTAS Y EL ROSTRO MALTRATADO POR EL ABUSO DE DROGAS Y ALCOHOL, LEÍA CLARO PERO DESPACIO, OCASIONANDO POCO INTERÉS ENTRE LOS ASISTENTES. DESPUÉS DE LA LECTURA PASÓ UN JOVEN DE CABELLO LACIO, NARIZ PEQUEÑA Y LA FALTA DE DOS DIENTES QUIEN AL SONREIR LO HACÍAN GRACIOSO "MI NOMBRE ES RAÚL Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, SIEMPRE TOMÉ DESAFORADAMENTE, RECUERDO QUE DECÍA, NO VOY A TOMAR Y PUES, YA VEN UNO EMPIEZA CON POQUITO Y AL RATO YA ES UN CHINGO. EMPECÉ CON AGUARDIENTE, POR LO QUE, CUANDO TOMABA BRANDY, NI COSQUILLAS ME HACÍA". SE RETORCÍA EN LA TRIBUNA COMO APENADO POR LO QUE DECÍA. EL JOVEN QUE POR PRIMERA VEZ ASISTÍA A LA JUNTA, NO CESABA DE CARCAJEAR, PERO AL PERCATARSE DE QUE A SU ALREDEDOR LA COMPOSTURA ERA DE RESPETO AL ORADOR, CESÓ DE REIR.

EL ORADOR CONTINUABA "SIEMPRE FUÍ MUY MOLÓN, A MI NO ME INTERESABA NADA, MÁS QUE BEBER. ME HA COSTADO MUCHO TRABAJO ACEPTAR QUE SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, PERO AHÍ LA LLEVO Y TODO SE LOS DEBO A USTEDES. FELICES 24 HORAS". CONTINUÓ UN HOMBRE CINCUENTÓN CON ENORMES ARRUGAS EN LA CARA, QUE REVELABAN EL TIPO DE VIDA TAN DISPARATADO QUE HABÍA LLEVADO. "MI NOMBRE ES MAURICIO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. LOS INVITO A QUE PENSEMOS MÁS SOBRE NUESTRAS VIDAS, QUE NOS DEMOS LA OPORTUNIDAD DE LLEVAR UNA VIDA ORDENADA, OLVIDAR LA DROGA, LOS CHOCHOS, LAS PASTAS, EL ALCOHOL. PENSEMOS QUE AFUERA NOS ESPERAN NUESTRAS FAMILIAS Y QUE PUEDEN SER AÑOS O MESES LOS QUE ESTEMOS AQUÍ, PERO LA LIBERTAD SE ALCANZA ACEPTANDO LA EXISTENCIA DE UN PODER SUPERIOR, APEGUÉMONOS AL PROGRAMA. SE LOS DIGO POR LOS JÓVENES NUEVOS QUE SE ENCUENTRAN AQUÍ, DÉNSE LA OPORTUNIDAD DE ESTAR TRANQUILOS. FELICES

24 HORAS". LOS APLAUSOS SE DIERON MÁS POR COSTUMBRE QUE POR APROBACIÓN. SE LE DIÓ EL PASO A UNO DE LOS VISITANTES. ALTO, CACARIZO, OJOS GRANDES Y MIRADA TRANQUILA. - "MI NOMBRE ES JULIO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. COMPAÑEROS, DEBEN APEGARSE MÁS AL PROGRAMA, A LA ACEPTACIÓN DE UN PODER SUPERIOR, POR QUE AHÍ, SE DA LA LIBERTAD DEL INDIVIDUO, NO IMPORTA QUE SE ENCUENTRE AFUERA O ADENTRO DE LA CÁRCEL. YO TAMBIÉN LA PISÉ EN MIS TIEMPOS DE ACTIVO, DESTROCÉ CARROS, PERO GRACIAS AL PODER SUPERIOR ME SALVÉ, Y AQUÍ ME TIENEN ... LLEVANDO UNA MEJOR VIDA. - ¿CUÁNTAS VECES LE DIJE A DIOS QUE POR QUÉ SE OLVIDABA DE MÍ? ERA CUANDO TENÍA LA CRUDA, Y CUANDO ANDABA DE PARRANDA, NI ME ACORDABA DE EL. AHORA SÉ QUE EXISTE, NO POR CONVENIENCIA, SINO PORQUE LO SIENTO. SÍ USTEDES SE APEGAN AL QUINTO PASO, ENTENDERÁN EL PROGRAMA Y ASÍ PODRÁN TENER LA CALMA BUSCADA. FELICES 24 HORAS". EL ENCARGADO DE DIRIGIR LA JUNTA, CON EL LENGUAJE CARACTERÍSTICO DE LA CLASE DE BAJOS RECURSOS ECONÓMICOS, SEÑALABA CON TRISTEZA "NUESTRAS FAMILIAS, NOS ESPERAN AFUERA, Y AHORA QUE TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE TENER UNA VIDA AGRADABLE, DEBERÍAMOS APROVECHARLA. QUÉ BONITO DEBE SER, CUANDO NUESTRAS FAMILIAS NOTEN EL CAMBIO EN NUESTRAS VIDAS. EN MIS TIEMPOS DE BEBEDOR, ME GASTABA MI DINERO CON MIS AMIGOS Y CON LAS PROSTITUTAS. SIEMPRE ESTABA RODEADO DE GENTE, PERO NO PORQUE FUERAN MIS AMIGOS, SINO PORQUE SIEMPRE TENÍA DINERO. AHORA TENGO LA OPORTUNIDAD DE CAMBIAR MI VIDA, Y ESO ES LO QUE ESTOY HACIENDO. AQUÍ EN A.A., ENCONTRÉ A MIS VERDADEROS AMIGOS, PORQUE GRACIAS A USTEDES HE DEJADO DE BEBER Y HE COMPRENDIDO MUCHAS COSAS PARA MI BIEN. FELICES 24 HORAS". EL OTRO VISITANTE, DE CABELLO ENTRECANO, AMABLE MIRADA Y CON UNA ANTIGÜEDAD DE

13 AÑOS EN A.A. "MI NOMBRE ES JAIME Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO, A MI MIS AMIGOS Y MIS FAMILIARES ME DETESTABAN PORQUE ERA DE ESOS BORRACHOS QUE LO ÚNICO QUE BUSCAN ES PERJUDICAR A QUIEN SE PUEDA, LLEGUE A SER UN GUIÑAPO, PERO AHORA SI ME ENCUENTRO SANO, AHORA LA GENTE QUE ME VIÓ MAL SE ASOMBRA DE MI CAMBIO. FELICES 24 HORAS". EL TIEMPO SE ACABÓ Y LA JUNTA FINALIZÓ CON LA ORACIÓ N DE LA SERENIDAD Y UN YO SOY RESPONSABLE. UNA VEZ MÁ S SE DEMOSTRABA LA HUMILDAD QUE DA A.A., EL CORAJE Y LA TOLERANCIA DE EMPRENDER CADA DÍA MEJOR LA VIDA.

LOS OLVIDADOS

LA ENERGÍA DESPRENDIDA POR EL SOL CHOCABA CON ALGUNAS PARTES DE LA GRAN CONSTRUCCIÓ N, GENERANDO REFLEJOS EN LOS GRANDES VENTANALES QUE SE DISPARABAN DE UN LADO HACIA OTRO. LA ENTRADA, SEÑALADA CON BARROTES DE COLOR AZUL REY, APARENTABA TRANQUILIDAD. EL ENCARGADO DE LA ZONA PASEABA DE UN LADO HACIA OTRO, EL SALUDO AFECTUOSO PERMITIÓ QUE DIALOGÁRAMOS SOBRE EL PAPEL DE A.A. EN UN CENTRO PSIQUIÁTRICO. SEÑALÓ "NUESTRA LABOR ES MUY IMPORTANTE, YA QUE LO QUE HACEMOS ES DARLE SENTIDO A LA VIDA DE ESTOS HOMBRES O AL MENOS TRATARLO. "LLEGÓ UNA CAMIONETA CON CUATRO PERSONAS, LA DE ADELANTE DEL LADO DERECHO LLAMABA MUCHO LA ATENCIÓ N POR SUS CARCAJADAS FORZADAS Y SUSPENDIDAS POR ALGÚ N MAL FÍSICO. DE CABELLOS RECTOS, OJOS GRANDES Y MEDIO DESORBITADOS Y UNA ABUNDANTE BARBA

QUE LE COMÍA EL ROSTRO. COJEABA DEL PIE IZQUIERDO HACIENDO JUEGO CON EL DEFORME BRAZO, AL HABLAR LO HACIA COMO UN NIÑO ENOJADO, CAUSANDO GRACIA A LOS ASISTENTES.

POCOS SABÍAN QUE GRACIAS A LA LABOR DE A.A. ESTÉ ENFERMO COMENZABA A COMUNICARSE CON SUS SEMEJANTES.

DESPUÉS DE DIALOGAR CON LA PERSONA DE SEGURIDAD LAS PUERTAS SE ABRIERON, AL ENTRAR ALGUNOS ENFERMOS SE NOS ACERCARON COMO SI FUÉRAMOS MIEL, ALGUNOS CON LA VESTIMENTA BLANCA DE LA INSTITUCIÓN, OTROS COMO LA DE CUALQUIER CIUDADANO FUERA DE ESTE CENTRO. NOS ESTRECHARON LAS MANOS FUERTEMENTE Y CON CONSTANTES SEÑAS NOS INDICABAN EL CAMINO HACIA EL AUDITORIO. ESTANCIA ADAPTADA PARA LLEVAR A CABO LA JUNTA. DESPUÉS DE DESDOBLAR ALGUNAS SILLAS ENTRE LOS ASISTENTES Y LOS MIEMBROS DE A.A., SE ME INDICÓ QUE ACOMPAÑARA AL ENCARGADO DE IR A LOS PABELLONES A INVITAR A LOS DEMÁS ENFERMOS. AL SALIR DEL AUDITORIO, COMENZÓ A BALANCEAR UNA CAMPAÑA, EN EL TRAYECTO SE NOS CRUZÓ UNA PERSONA DE ENORMES OREJAS, NARIZ EXTREMADAMENTE CHATA, LABIOS GRUESOS, PEQUEÑOS OJOS Y UN CRUCIGRAMA EN LA CABEZA ELABORADO POR UN GRAN NÚMERO DE CICATRICES. EN LA CINTURA TENÍA AMARRADO UN PEDAZO DE MANTA CUBRIÉNDOLE LAS PARTES NOBLES, UN SACO AZUL CLARO Y LOS DEDOS MUGROSOS SOSTENIDOS POR UNOS ZAPATOS ROTOS HASTA EL EMPEINE. SE ACERCO SIGILOSAMENTE, SE PARÓ ENFRENTÉ Y MOSTRÓ SU GASTADA DENTADURA, EXTENDIÓ SU MANO SUDOROSA Y LLENA DE MUGRE, NOS SALUDO

Y CORRIÓ HACIA EN AUDITORIO.

AL ENTRAR AL PRIMER PABELLÓN, LA INSALUBRIDAD SE MOSTRÓ EN SU ESPLENDOR, LOS CORREDORES SUCIOS Y CON OLOR A ORINES. AL SER ESCUCHADA LA CAMPANA, LAS CABEZAS SALÍAN DE ENTRE LAS SÁBANAS. ALGUNOS NOS MIRABAN PROFUNDAMENTE COMO RETÁNDONOS, OTROS ESTIRABAN LA MANO EN SEÑAL DE SALUDO, OTROS SE ACERCBAN PARA HACERLO. EL GRITO DEL MIEMBRO DE A.A. NO CESABA "ALCOHOLICOS ANONIMOS, LOS INVITAMOS AL AUDITORIO".

EN EL SEGUNDO PABELLÓN, LAS DEFECACIONES, MOSCAS Y UN OLOR PUDRIENTE SE PROPALABA FUERTEMENTE, PERO LOS ENFERMOS NO PARECÍAN PERCATERSE DEJANDO TRANSCURRIR ENTRE LA SUCIEDAD EL TIEMPO. EN LOS COSTADOS DE LAS CAMAS, UNOS PEQUEÑOS BUROS QUE SERVÍAN PARA GUARDAR ALGÚN RECUERDO O BIEN ALGO DE COMIDA. EN LAS ACERAS DE CEMENTO A LAS ORILLAS DE LOS PABELLONES, SE SENTABAN ALGUNOS ENFERMOS O BIEN SE REPOSTABAN EN EL PASTO BIEN RECORTADO A PERDER EL TIEMPO, BRONCEANDO SUS CUERPOS. NO LES IMPORTABA LA GRAN SUCIEDAD POR LA QUE SE ENCONTRABAN RODEADOS.

AL PERCATERSE DE NUESTRA ESTANCIA UN ENFERMO NOS ALCANZÓ. ERA VERDADERAMENTE PINTORESCO, TENÍA UNAS GRANDES OREJAS, NARIZ INFLAMADA Y CHATA, QUIEN AL SONREIR MOSTRABA LA FALTA DE LOS DIENTES CAUSANDO REPUGNANCIA. POSTRÁNDOSE ATRÁS DE NOSOTROS, EMPEZÓ A SEGUIRNOS Y CABEZEANDO HACIA ADELANTE GRITABA A LA VEZ QUE SONREÍA "AGUAS, AGUAS". AL PERCATERSE EL MIEMBRO DE A.A. LE INDICÓ QUE SE FUERA AL GRUPO,

SONRIÓ, DIÓ MEDIA VUELTA Y DANDO UNOS PEQUEÑOS SALTOS SE ALEJÓ.

AL REGRESO AL AUDITORIO UN GRUPO SE ENCONTRABA EXPULGÁNDOSE UNO A OTRO. EN LA ENTRADA DOS JÓVENES DESNUDOS APARENTEMENTE JUGABAN, UNO IMITABA A UNA RANA, SE BALANCEABA, CORRÍA, REGRESABA, VOLVÍA A IMITAR. LO ESTUVO HACIENDO DURANTE EL TIEMPO DE LA JUNTA. EL OTRO CORRÍA Y MOLESTABA A LOS ASISTENTES. EL AUDITORIO SE ENCONTRABA CASI LLENO, APROXIMADAMENTE UNOS CINCUENTA ENFERMOS ESTABAN SENTADOS ESCUCHANDO LA JUNTA Y APARENTEMENTE EN ORDEN. EN TRIBUNA SE ENCONTRABA UN HOMBRE GORDO Y CHAPARRITO, MENCIONABA QUE SU VIDA LA HABÍA DESPERDICIADO POR EL ALCOHOL Y GRACIAS A A.A. ESTABA RECUPERADO. AL BAJAR DE TRIBUNA LOS APLAUSOS, SI, LOS APLAUSOS DE LOS ENFERMOS ASISTENTES, SONABAN FUERTEMENTE. EL CAFÉ SE REPARTÍA ORDENADAMENTE, AUTOMÁTICAMENTE ESTIRABAN EL BRAZO PARA RECIBIRLO. ALGUNOS TRAÍAN ESCONDIDO UN PEDAZO DE PAN ENTRE LA VESTIMENTA PARA REMOJARLO CON EL CAFÉ. LA VARIEDAD FÍSICA SORPRENDÍA, UN GORDO DE CABELLOS BLANCOS, GORRO COLOR VERDE Y LA FALTA DE UN OJO, QUE AL REIRSE DENOTABA UNA APARIENCIA SINIESTRA. ESOS HOMBRES QUE NO SENTÍAN EL MAL OLOR DE SUS VESTIMENTAS, PERO SI EL TRATO HUMANO, ESTIMULADO POR EL CAFÉ Y LAS JUNTAS.

CONTINUÓ OTRA PERSONA DE A.A. "MI NOMBRE ES JUAN Y SON UN ENFERMO ALCOHÓLICO, COMPAÑEROS LOS INVITÓ A QUE SE DEN LA OPORTUNIDAD DE VENIR MÁS SEGUIDO A LAS JUNTAS, TRATEN DE PONERLE GANAS, ESTÁN EN UN

CENTRO PSIQUIÁTRICO Y SU ENFERMEDAD ES MENTAL Y SI NO HACEN UN ESFUERZO POR INTEGRARSE A LA SOCIEDAD, NOS AVANZARAN." LA FORMA TAN EXPRESIVA DE COMUNICARSE CON LOS ENFERMOS, PERMITÍA QUE NADIE SE SINTIERA EXTRAÑO, PORQUE EL TRATO QUE SE DAN LOS A.A. ES IGUAL PARA TODOS, SIN IMPORTAR SI SE ES RICO, POBRE O MAL OLIENTE. SE LE DIÓ EL PASO A TRIBUNA A UNO DE LOS ENFERMOS, QUIEN TARTAMUDEABA Y HACIENDO GESTOS SEÑALABA A UN PODER SUPERIOR. INDICABA QUE TENÍA ALGUNOS PROBLEMAS, MOVÍA LAS MANOS, RESPIRABA PROFUNDAMENTE Y COMENZABA NUEVAMENTE A SEÑALAR QUE TENÍA PROBLEMAS, ASÍ ESTUVO DURANTE QUINCE MINUTOS. AL PEDIRLE QUE DEJARÁ LA TRIBUNA, LEVANTÓ LOS BRAZOS Y LOS ASISTENTES APLAUDIERON. AL BAJAR DEL ESTRADO, UNO DE LOS ASISTENTES SUBIÓ RÁPIDAMENTE, RECARGÓ LOS BRAZOS Y EL CHÓQUE DE MANOS NUEVAMENTE, MIRÓ A TODOS, SONRIÓ MOSTRANDO LA FALTA DE ALGUNOS DIENTES Y BAJÓ SATISFECHO DE SU TRAVESURA. EL QUE SE ENCONTRABA EN LA ORILLA DE LA PRIMERA FILA, TOMÓ DEL CABELLO CORTO A SU COMPAÑERO, QUIEN AL SENTIR, SE LEVANTÓ IRRITADO, SACÓ UNA CUCHARA DE LA CINTURA Y HACIENDO GESTOS DE ENOJO, LA DIRIGIÓ CON FUERZA SOBRE EL ESTÓMAGO DE SU AGRESOR, QUIEN PARECÍA INMUTABLE. VIRO A LA IZQUIERDA, DEJÓ LA MIRADA CLAVADA EN EL CUERPO DE SU COMPAÑERO, ESTIRO EL BRAZO LENTAMENTE, COGIO UN ANIMALITO DE SU PLAYERA, LO ARROJÓ AL SUELO Y LO PISO CON FURIA. SU COMPAÑERO SEGUÍA CON LA MIRADA AL ORADOR. A SU LADO DERECHO UN HOMBRE DE APROXIMADAMENTE 40 AÑOS, OJOS GRANDES COLOR VERDE, NARIZ AGUILEÑA, MOSTRABA EN LA MANTA BLANCA, CUBRIDORA DEL CUERPO, UNOS PUNTOS ROJOS DE SANGRE, DE PRONTO UN ANIMALITO, SEGUIDO POR OTRO

Y OTRO, PARECÍA UN DESFILE, "ERAN CHINCHES", ANIMALES GENERADOS POR LA ANTIHIGIENE. CAMINABAN COMO EN SU CASA. EL ENFERMO EN NINGÚN MOMENTO DIÓ SEÑAS DE MOLESTIA. A TRES BANCAS, UN HOMBRE SUCIO Y DE BARBA CERRADA, SE AGACHÓ PARA RECOGER UN CIGARRO, HACÍA UNA CRUZ CON EL, AMENAZABA CON LEVANTARLO, OTRA VEZ LA CRUZ Y POR FIN LEVANTO EL CIGARRO. A MIS ESPALDAS UNA MIRADA PROFUNDA SE PERDÍA EN LA TRIBUNA. EN EL ESTRADO SE ENCONTRABA UN JOVEN DE CABELLO LACIO, GRANDES ENCINAS QUE MOSTRABA AL REIR Y SEÑALABA "YO TENÍA DELIRIOS, ME LEVANTABAN LOS PIES, ME HABLABAN POR LA BOCA. ESTOY AQUÍ PORQUE LE PEGUÉ A MI MADRE. AQUÍ DICEN QUE HAY QUE TENER BUENA VOLUNTAD, PERO QUE NO SE DISPARE LA CANICA, HACE POCO UNO ME DESCONTÓ. POR MI EXPEDIENTE ME SIENTO TRANQUILO. EN ENERO ME DAN DE ALTA, PERO MEJOR LOS DEJO QUE PLATIQUEN PARA QUE SE CUREN. FELICES 24 HORAS". A PESAR DE SU NO MUY CLARA INTERVENCIÓN, PARECÍA DE LO MÂS ESTABLE. LE CEDIERON EL PASO A UN JOVEN DELGADO, DE GRANDES PÔMULOS, CABELLOS LARGOS Y UN ROSTRO DESMEJORADO POR EL USO DE DROGAS. " MI NOMBRE ES PEDRO Y SOY UN ENFERMO ALCOHÓLICO. LLEGUE A A.A. SIN FE, NI NADA. SÍ LA TENÍA, PERO LA FUI PERDIENDO POR TODOS LOS ESTIMULANTES QUE TOMÉ, NO SE CUAL ES MI PODER SUPERIOR, TODAVÍA NO LO SIENTO. EL ALCOHOL ME LLEVÓ A SER UNA LACRA, UNA NADA. NADIE DE MI FAMILIA ME VEÍA BIEN, EL ÚNICO, MI PADRE, QUE SIEMPRE HA QUERIDO VERME BIEN. SIEMPRE PUSE PRETEXTOS PARA PODER GENERAR DESMADRES DENTRO Y FUERA DE LA CASA. LE ROBÉ LA FELICIDAD A MI FAMILIA, LE MENTABA LA MADRE A DIOS. SI NO ES POR MI PADRE ESTARÍA MUERTO. EL QUE ME ANTECEDIÓ

DIJO QUE HAY QUE VENIR A LAS JUNTAS Y NO HACERSE PENDEJO. SE QUE SALDRÉ DE AQUÍ, DONDE CASI TODOS ESTÁN LOCOS, QUE SE MASTURBAN, PERO GRACIAS A A.A. ESTARÉ BIEN, NO TENDRÉ ENVIDIAS NI RESERVAS Y CUANDO SALGA DE AQUÍ PIENSO INTEGRARME A UN GRUPO, YA QUE EL DOCTOR ME DIJO QUE SI TOMO UNA CERVEZA ME SIGO Y ME MUERO. FELICES 24 HORAS".

AL TÉRMINO DE LA JUNTA ENTRE TODOS ACOMODARON LAS SILLAS Y LA DESPEDIDA FUE CON UN FUERTE ABRAZO. EN EL TRAYECTO A LA SALIDA SE ME ACERCÓ UN JOVEN QUE DECÍA TENER VEINTIOCHO AÑOS. INDICÓ QUE ESTUVO EN EL CENTRO PSIQUIÁTRICO FRAY BERNARDINO PUES AL DORMIR PONÍA DOS CUCHILLOS A LOS LADOS POR MIEDO, PERO QUE GRACIAS A A.A. SE HA INTEGRADO A LA SOCIEDAD Y DE VEZ EN CUANDO VIENE A PASAR EL MENSAJE A ESTE CENTRO.

EL ENCARGADO DEL GRUPO A.A. ME INDICÓ QUE APROXIMADAMENTE SON SEIS LAS PERSONAS QUE SE REINTEGRAN AL AÑO A LA SOCIEDAD, GRACIAS A SU LABOR. TIENEN CINCO AÑOS ASISTIENDO AL CENTRO Y ESPERAN PONER UNA ESTANCIA DONDE PUEDAN ESTAR LAS PERSONAS QUE SE RECUPERAN, PERO AL NO TENER A DONDE IR, CONTINUÁN VEGETANDO CON LOS ENFERMOS.

CONCLUSIONES

DURANTE EL DESARROLLO DE ESTA INVESTIGACIÓN ME PERCATE DEL VERDADERO PROBLEMA QUE ES EL ALCOHOLISMO POR LAS GRANDES PÉRDIDAS QUE TIENE EL PAÍS POR LAS HORAS -TRABAJO- HOMBRE O MUJER QUE SE PIERDEN, EL GRAN NÚMERO DE FAMILIAS DESINTEGRADAS, MUERTES, ASALTOS ETC. Y TODO ESTO GENERADO POR UNA ENSORDECEDORA PUBLICIDAD QUE GENERA GRANDES INTERESES AL ESTADO, QUE ES EL ENCARGADO DEL BIENESTAR DEL PAÍS.

GENERALMENTE LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS NO SON ACEPTADOS POR LA IMAGEN EXTERNA QUE SE TIENE DE ELLOS, YA QUE SE PIENSA COMO UNA INSTITUCIÓN PARA DESECHOS HUMANOS O COMO UNA SECTA, NUNCA COMO UNA INSTITUCIÓN DE HOMBRES Y MUJERES INDEPENDIENTES EN BUSCA DE LA RECUPERACIÓN FÍSICA Y MENTAL.

LA MAYORÍA DE LA GENTE QUE COMIENZA A ASISTIR A LOS GRUPOS, MUESTRA UN MIEDO A DOS COSAS: A LAS CRÍTICAS DE SUS AMIGOS Y EL ACEPTAR QUE SE ES UN ALCOHÓLICO. DESPUÉS DE UN TIEMPO SE PASA AL ORGULLO DE PERTENECER A A.A..

SE TIENE QUE PASAR POR UN PROCESO DE DESESTABILIDAD EMOCIONAL QUE SE REFLEJA EN LA MAYORÍA, EN LAS RECAÍDAS, QUE PERMITEN LLEGAR AL ENTENDIMIENTO DE ESTAR ENFERMO.

LAS RECAÍDAS SE DAN DE ACUERDO AL GRADO DE DESAJUSTE EMOCIONAL DE CADA PERSONA.

NO EXISTEN FORMAS DEFINIDAS PARA MANIFESTARSE, PUEDE SER CON UN LENGUAJE TÉCNICO, POLÍTICO O POPULAR, LO IMPORTANTE ES DAR A CONOCER EL MALESTAR O BIENESTAR QUE SE TIENE. ESTO PERMITE QUE SE DÉ CONFIANZA AL NUEVO.

TAMBIÉN CONSIDERAN COMO BASE DE UNA RECUPERACIÓN EL DESPERTAR ESPIRITUAL, QUE ES LA ACEPTACIÓN DE UN PODER SUPERIOR CONCEBIDO APARENTEMENTE COMO LA PERSONA QUIERA.

DENTRO DE SU PROGRAMA MUESTRAN NORMAS RELIGIOSAS, YA QUE LA CATARSIS ES LA MANIFESTACIÓN DE LOS PECADOS, LA FRATERNIDAD EN LOS MIEMBROS Y EL APOYO EN UN PODER SUPERIOR. A ÉSTO SE ATRIBUYE LA IMPOTENCIA DE LA MEDICINA FRENTE AL ALCOHÓLICO.

ANTERIORMENTE LA BOTELLA ERA LO ÚNICO QUE LE INTERESABA, AHORA EL GRUPO ES LA BASE DE SUS MOVIMIENTOS, ES SU GUÍA, SU TODO.

LA TERAPIA DE GRUPO BASADA EN LA EXPLICACIÓN DE SUS EXPERIENCIAS DE ALCOHOLISMO ACTIVO Y DE LOS CAMBIOS QUE HAN TENIDO DESDE SU ESTANCIA EN LOS GRUPOS, ABRE LAS PUERTAS PARA UN ENTENDIMIENTO DEL SER HUMANO COMO BASE DE LA EXISTENCIA HUMANA, APOYADOS POR UN PODER SUPERIOR Y LLEVANDO A CABO SU "REGLA DE ORO", UN ALCOHÓLICO ES AYUDADO POR OTRO ALCOHÓLICO.

EL ACOHOLISMO SI SE CONSIDERA COMO UNA ENFERMEDAD YA QUE EN EXPERIENCIAS DABAN A CONOCER SUS DIFERENCIA CON LAS DEMÁS PERSONAS QUE SE REUNÍAN A TOMAR, LES SURGÍA LA SOLEDAD, TENTACIÓN DE AUTODESTRUIRSE, DANDO UNA IMAGEN OPUESTA DE SU VIDA NORMAL.

SE PUEDE ENTENDER COMO PERSONAS DEL MISMO PROBLEMA, PERO EN MUCHAS OCASIONES, CARECEN DE LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA PROFUNDIZAR EN SUS PROBLEMAS DE TIPO EMOCIONAL, Y NO SOLICITAN AYUDA DEL PSICÓLOGO O EL PSIQUIATRA POR SU OPINIÓN TAN GENERALIZADA DE NO NECESITARLO.

DEMUESTRAN UNA GRAN HUMILDAD PARA AYUDAR A LOS DEMÁS, YA QUE AL HACERLO SIENTEN UN DESCANSO, CONSIDERÁNDOLO COMO PARTE DE SU ALIMENTACIÓN ESPIRITUAL.

EL TRATO AL NUEVO DEBE SER POR PERSONAS CON EXPERIENCIA, YA QUE TAMBIÉN LA FALTA DE ESTA EN MUCHOS GENERA UNA MALA INFORMACIÓN, PERMITIENDO QUE MUCHOS DESERTEN ANTES DE COMENZAR A ENTENDER EL PROGRAMA.

OJALÁ QUE AUNQUE SEA POR UNA INSTITUCIÓN CON NORMAS RELIGIOSAS, SE SIGA RECUPERANDO A MILES DE CIUDADANOS CON ESTE PROBLEMA.

A N E X O

LA INVESTIGACIÓN SE CONSIDERA DENTRO DE LOS GÉNEROS PERIODÍSTICOS COMO REPORTAJE DE PROFUNDIDAD, POR LO QUE SE ESTIMÓ DAR A CONOCER LA DEFINICIÓN DE REPORTAJE POR ALGUNOS AUTORES ASÍ COMO LOS DIFERENTES TIPOS QUE EXISTEN DE DICHO GÉNERO.

PODRÁ SERVIR DE CONSULTA A TODO AQUEL QUE DESEE INVESTIGAR SOBRE EL GÉNERO DE REPORTAJE.

UBICACION DEL REPORTAJE

DENTRO DE LOS GÉNEROS PERIODÍSTICOS EL PERIODISMO IMPRESO SE DIVIDE EN "AQUELLAS MODALIDADES DE LA CREACIÓN LITERARIA CONCEBIDAS COMO VEHÍCULOS APTOS PARA REALIZAR UNA ESTRICTA INFORMACIÓN DE ACTUALIDAD Y QUE ESTAN DESTINADAS A CANALIZARSE A TRAVÉS DE LA PRENSA ESCRITA" (1)

LA HISTORIA DEL PERIODISMO A PARTIR DE MEDIADOS DEL SIGLO XIX PRESENTA UNA PERFECTA IMPLICACIÓN CON EL DESARROLLO TOTAL DE LA SOCIEDAD, EL AUTOR SEÑALA QUE EL PERIODISMO DE ESTE PUEDE DIVIDIRSE EN TRES ETAPAS BIEN DEFINIDAS. PERIODISMO IDEOLÓGICO, INFORMATIVO Y DE EXPLICACIÓN.

SE CONSIDERA QUE ENTRE 1920 Y 1950 SE DA UNA PROGRESIVA DESAPARICIÓN DE LA PRENSA IDEOLÓGICA O PERIODISMO DE OPINIÓN, PARA DAR PASO AL PERIODISMO INFORMATIVO BASADO EN HECHOS. A PARTIR DE LOS AÑOS 50, TAMBIÉN SE DÁ UNA APERTURA AL PERIODISMO DE EXPLICACIÓN BASADO EN EL RELATO Y EL COMENTARIO. ACTUALMENTE TENEMOS GÉNEROS INFORMATIVOS (NOTA INFORMATIVA Y ENTREVISTA) Y GÉNEROS INTERPRETATIVOS DE OPINIÓN (ARTÍCULOS, EDITORIAL, COLUMNA, ENSAYO, CRÍTICA, REPORTAJE Y CRÓNICA).

1.- MARTÍNEZ ALBERTOS, REDACCIÓN PERIODÍSTICA, P. 70

DEFINICION DE REPORTAJE

EL REPORTAJE ES CONSIDERADO EL GÉNERO MÁS ADAPTABLE PARA LLEVAR A CABO LA INVESTIGACIÓN SOBRE LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS. LAS DEFINICIONES NOS LO DETERMINARAN.

PARA MARTÍNEZ ALBERTOS EL REPORTAJE ES LA EXPLICACIÓN DE HECHOS ACTUALES QUE YA NO SON ESTRICTAMENTE NOTICIA, INTENTA EXPLICAR EL SER DE LOS HECHOS, SUS CIRCUNSTANCIAS EXPLICATIVAS. ES TAMBIÉN OCASIONAL, NO SE REPITE, NO TIENE CONTINUIDAD EN EL PERIÓDICO Y TIENE UN ESTILO LITERARIO MUY NARRATIVO Y CREADOR.

PARA MARTÍN VIVALDI EXISTEN DOS DEFINICIONES, POR UN LADO ES ESENCIALMENTE INFORMATIVO, LIBRE EN CUANTO AL TEMA. OBJETIVO EN CUANTO AL MODO Y REDACTADO PREFERENTEMENTE EN ESTILO DIRECTO, EN EL CUAL SE DÁ CUENTA DE UN HECHO O SUCESO DE INTERÉS ACTUAL O HUMANO. TAMBIÉN PUEDE SER UNA "NARRACIÓN INFORMATIVA, DE VUELO MÁS O MENOS LITERARIO CONCEBIDA Y REALIZADA SEGÚN LA PERSONALIDAD DEL ESCRITOR PERIODISTA" (2)

ROJAS AVENDAÑO DIVIDE AL REPORTAJE EN DOS CATEGORÍAS EN "AQUELLOS QUE SURGEN DE LAS NOTICIAS MISMAS DIFUNDIDAS O PUBLICADAS Y LOS QUE EL PERIODISTA BUSCA POR SU PROPIA INICIATIVA CUANDO SE TRATA DE DAR RESPUESTA A INTERROGACIONES QUE EL PÚBLICO NO EXPRESA PERO QUE

2.- VIVALDI MARTÍN, GÉNEROS PERIODÍSTICOS, P. 65

ESPERA EN RELACIÓN AL INTERÉS QUE HAYA PUESTO EN LOS HECHOS, LOS PROBLEMAS O LAS OPINIONES VERTIDAS POR LOS DEMÁS". (3)

UNA DE LAS DEFINICIONES MÁS AMPLIAS Y CONCISAS ES LA DE RENÉ GUAJARDO QUIEN AFIRMA "EL REPORTAJE REUNE EN SU DESARROLLO A TODOS LOS GÉNEROS PERIODÍSTICOS Y CONSTITUYE EL EXÁMEN DE UN TEMA EN EL QUE SE PROPORCIONAN ANTECEDENTES, COMPARACIONES, DERIVACIONES Y CONSECUENCIAS DE TAL MANERA QUE EL ASUNTO QUEDA TRATADO CON AMPLITUD EN FORMA CABAL". (4)

EL AUTOR MENCIONA EN SU LIBRO A DOVIFAT QUIEN CONSIDERA QUE LA ESENCIA DEL REPORTAJE "ES LA REPRESENTACIÓN VIGOROSA, EMOTIVA, LLENA DE COLORIDO Y VIVENCIA PESONAL DE UN SUCESO... Y SI QUEREMOS HACER JUSTICIA A LA NATURALEZA VIVIDA Y PERSONAL DEL REPORTAJE LO DENOMINAREMOS INFORME DE HECHOS VIVIDOS". (5)

LA MAYORÍA DE LOS AUTORES COINCIDEN EN CUANTO A LA ESENCIA DEL REPORTAJE QUE ES INFORMAR Y ANALIZAR.

- 3.- ROJAS AVENDAÑO, EL REPORTAJE MODERNO, P. 13
- 4.- GUAJARDO HORACIO, ELEMENTOS DE PERIODISMO, P. 56.
- 5.- IBIDEM P. 57

PARA TENER UN PANORAMA MÁS AMPLIO DE LO QUE NOS PUEDE PROPORCIONAR UN REPORTAJE ES NECESARIO CONSIDERAR LOS ELEMENTOS QUE MARCA MÁXIMO SIMPSON:

- " 1.- REPRESENTAN UNA INVESTIGACIÓN.
- 2.- PROPORCIONA ANTECEDENTES, COMPARACIONES Y CONSECUENCIAS.
- 3.- SE REFIERE A UNA SITUACIÓN GENERAL DE CARÁCTER SOCIAL, AUNQUE PARTA DE UN HECHO PARTICULAR.
- 4.- INCLUYE ANÁLISIS E INTERPRETACIONES.
- 5.- ESTABLECE CONCLUSIONES" . (6)

DEFINICION DE ENTREVISTA

LA ENTREVISTA DARÁ MÁS RIQUEZA AL REPORTAJE, YA QUE PERMITIRÁ AL LECTOR CONOCER DIFERENTES PUNTOS DE VISTA ACERCA DEL TEMA INVESTIGADO, POR LO QUE SE CONSIDERA TOMAR EN CUENTA LA DEFINICIÓN DE MARTÍN VIVALDI, "ES DECIR AL LECTOR QUIEN, COMO ES TAL O CUAL PERSONA... ES UN RETRATO DE UNA PERSONA... LO QUE MÁS INTERESA POR LAS OPINIONES DE LA PERSONA ENTREVISTADA. LA ENTREVISTA COMO FUENTE DE INFORMACIÓN... PRESENTAR AL PERSONAJE NO COMO, SINO POR EL QUE". (7)

6.- SIMPSON MÁXIMO, GÉNEROS PERIODÍSTICOS, P. 146

7.- VIVALDI MARTÍN, OP. CIT., P. 356.

TIPOS DE REPORTAJE

LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA ABARCÓ LOS DIFERENTES TIPOS DE REPORTAJE QUE SE DÁN DE ACUERDO A LO QUE SE PRETENDE DAR A CONOCER. EN ESTE TRABAJO SE TOCARON ALGUNOS DE ELLOS, LO QUE PERMITE QUE QUEDE MÁS NUTRIDO Y ASÍ EL LECTOR TENGA MÁS ELEMENTOS DE ANÁLISIS.

EL REPORTAJE DE ACONTECIMIENTOS O DESCRIPTIVO DA UNA VISIÓN ESTÁTICA DE LOS HECHOS, ES ESPECIALMENTE PARA LA DESCRIPCIÓN, UTILIZANDO COMO BASE PRINCIPAL LA OBSERVACIÓN.

EN EL REPORTAJE DE ACCIÓN O NARRACIÓN EL PERIODISTA DA UNA VERSIÓN DINÁMICA DE LOS HECHOS, USANDO LA NARRACIÓN DE SUCESOS ACTUALES.

EL DE CITAS O DE ENTREVISTA PERMITE AL LECTOR CONOCER LA OPINIÓN DE UNA O VARIAS PERSONAS.

EL DE CRONOLOGÍA ESTA BASADO EN LO HISTÓRICO-ANECDÓTICO, QUE PRETENDE RECTIFICAR UN HECHO PASADO.

EL REPORTAJE DE EXPOSICIÓN O TÉCNICO SE DÁ A PARTIR DE UN HECHO DADO LO QUE PERMITE QUE EL PERIODISTA ORIENTE SU INFORMACIÓN CON FINES ANALÍTICOS DE LA NOTICIA.

EL REPORTAJE CORTO TIENE LAS CARACTERÍSTICAS DEL GÉNERO INFORMATIVO Y SU ESENCIA SE DA EN LOS DETALLES AMBIENTALES Y DE INTERÉS HUMANO.

PARTES DEL REPORTAJE

LAS PARTES EN QUE SE DIVIDE UN REPORTAJE DE ACUERDO AL TEMA, PERMITIRÁ AL INVESTIGADOR DARLE COHERENCIA E IMPORTANCIA, GENERANDO MAYOR INTERÉS EN EL LECTOR.

MARTÍNEZ ALBERTOS SEÑALA QUE EL REPORTAJE "SE DIVIDE EN DOS PARTES: LEAD, QUE ES LO MISMO QUE LA ENTRADA, Y EL CUERPO, QUE ES EL DESARROLLO DEL TRABAJO". (8)

EL AUTOR MENCIONA QUE GILLERMINA BAENA DIVIDE AÚN MÁS EL REPORTAJE EN TÍTULO, ENTRADA, CUERPO Y FINAL. (9)

EL TÍTULO ES IMPORTANTE, YA QUE DE ACUERDO A ESTE, EL LECTOR SE SENTIRÁ INTERESADO EN EL TEMA.

AL ENCONTRARSE EL LECTOR ABSTRAIDO POR EL TEMA,

8.- MARTÍNEZ ALBERTOS, OP. CIT., P. 104-105

9.- CHRISTEN JOSÉ ENRIQUE, AMIGDALITIS: QUE HACER O NO HACER CUANDO SE PRESENTA. REPORTAJE CIENTIFICO. P.42

LA ENTRADA QUE PARA LA MAYORÍA DE LOS AUTORES MENCIONADOS ES LA PARTE FUNDAMENTAL DEL REPORTAJE, YA QUE DE AHÍ DEPENDE SI SE LEE LA INVESTIGACIÓN.

HORACIO GUAJARDO MENCIONA A CHÁVEZ GONZÁLEZ QUIEN SEÑALA LAS DIFERENTES ENTRADAS DE ACUERDO A SU PUNTO DE VISTA:

" ENTRADA SINTÉTICA.- ES UN RESUMEN DEL ASUNTO DEL REPORTAJE.

ENTRADA DESCRIPTIVA.- PINTA EL ESCENARIO DONDE SE DESARROLLARÁ EL REPORTAJE.

ENTRADA NARRATIVA O HISTÓRICA.- LA QUE EMPIEZA SENCILLAMENTE NARRANDO LOS HECHOS EN UN PLAN DE SECUENCIA TEMPORAL.

ENTRADA DE JUICIO.- LA QUE HACE CONSIDERACIONES CRÍTICAS SOBRE EL TEMA A TRATAR, AL ESTILO DEL ARTÍCULO.

ENTRADA DE DETALLE.- ES LA QUE MÁS CAPTA DE INMEDIATO LA ATENCIÓN Y EL INTERÉS DEL LECTOR. TAMBIÉN ES LA QUE MÁS IMPRESIÓN DA DE DESTREZA EN EL REPORTERO. EN EL DETALLE BIEN ESCOGIDO HAY IMPACTO, VIVACIDAD, AGILIDAD. ES EL MEJOR ANZUELO PARA PESCAR EL INTERÉS. EL DETALLE PUEDE SER DE DIVERSOS TIPOS:

- UN DIÁLOGO
- UNA FRASE CORTA, SENTENCIOSA.
- UNA INTERROGACIÓN.
- UNA CITA TEXTUAL, UN REFRÁN.

- UN SÍMBOLO.
- EL DETALLE ENJUNDIOSO, EL QUE TOMA LO MÁS SALIENTE DEL ASUNTO Y LO LANZA DESDE LUEGO.
- EL DETALLE QUE PODRÍAMOS LLAMAR DE "TUNEL" O SEA AQUEL QUE A TRAVÉS DE UN CAMINO ALEJADO DEL TEMA VA LLEGANDO A LO LARGO DE ESA APARENTE OSCURIDAD INICIAL HASTA EL CENTRO DEL ASUNTO". (10)

EN EL CUERPO SE DÁ A CONOCER LO INVESTIGADO Y DEBEN HACERSE DE ACUERDO AL TIPO DEL REPORTAJE.

DIAGRAMAS DE REPORTAJE

LOS DIAGRAMAS PERMITEN TENER UN PANORAMA MÁS AMPLIO DE LA ESTRUCTURA DE CADA REPORTAJE, PERMITIENDO AL INVESTIGADOR ESCOGER EL MÁS ADAPTABLE PARA SU TRABAJO Y DARLE FORMA DE ACUERDO A SU INFORMACIÓN.

POR LO QUE SE CONSIDERA NECESARIO DAR A CONOCER SUS DIFERENCIAS PARA PERMITIR AL INVESTIGADOR TENER UN PANORAMA MÁS AMPLIO:

REPORTAJE DE ACONTECIMIENTOS:

HECHO INICIAL Y MÁS
IMPORTANTE

10.- GUAJARDO HORACIO, OP. CIT., P.58-59

HECHO SEGUNDO EN
IMPORTANCIA

HECHO TERCERO

HECHO
CUARTO.

REPORTAJE DE ACCIÓN:

SE CUENTA EL INCIDENTE
INICIAL

SE REANUDA EL RELATO
CON MÁS DETALLES

AMBIENTALES
VUELTA A LA
RELACIÓN CON
NUEVOS DATOS.
NUEVA RELACIÓN
CIERRE.

REPORTAJE DE CITAS O ENTREVISTAS:

LEAD DEL SUMARIO O INTRODUCCIÓN
GLOBAL DEL TEMA Y PERSONAJE.

CITA: PALABRAS
TEXTUALES.

NUEVO SUMARIO: AMBIENTAL, DOCUMENTAL
RELATIVO, DE CONTINUIDAD

MÁS CITAS DEL
PERSONAJE

NUEVO SUMARIO: NARRACIÓN EN
TERCERA PERSONA. . . .
ETCÉTERA

REPORTAJES CORTOS:

CABE HACERSE NOTAR QUE EL TIE-IN ES LA PARTE
MÁS IMPORTANTE, YA QUE SE BASA EN LA CONTINUIDAD O
PRONÓSTICO.

LEAD DEL SUMARIO
TIE-IN
DETALLES SECUNDARIOS
EN ORDEN DECRECIENTE.

PASOS PARA LA ELABORACION DEL REPORTAJE

ES NECESARIO UN CONOCIMIENTO AMPLIO DE LAS BASES
EPISTEMOLÓGICAS PARA CUBRIR CON VERACIDAD LA INVESTI-
GACIÓN Y EL MÁS PROPIO PARA DARLAS A CONOCER ES ROJAS
AVENDAÑO QUIEN PROPONE:

- " 1.- ELEGIR EL TEMA DEL REPORTAJE.
- 2.- FIJAR OBJETIVOS MEDIATOS E INMEDIATOS.
- 3.- IDEAR UN PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN QUE
REQUIERA EL PROPIO TEMA, SEA DE CARÁCTER
DOCUMENTAL, HUMANO O DE OBSERVACIÓN PERSO-
NAL.

- 4.- ELEGIR Y CLASIFICAR EN EL ORDEN CONVENIENTE LAS FUENTES DE INVESTIGACIÓN, EN LAS CUALES SE VA A REALIZAR LA INVESTIGACIÓN.
- 5.- INICIAR ESTA EN DICHAS FUENTES EN EL ORDEN EN QUE SE HAYA PROYECTADO.
- 6.- NUTRIRSE AMPLIAMENTE DEL TEMA QUE SE HAYA ELEGIDO, PUES EN CASO DE VERSE PRECISADO A ENTREVISTAR A PERSONAS DOCTAS EN LA MATERIA, DEBE EL PERIODISTA IR DEBIDAMENTE PREPARADO PARA FORMULAR SUS INTERROGACIONES CON UN SENTIDO LÓGICO Y CONGRUENTE.
- 7.- INVESTIGAR PRIMERO EN LAS FUENTES DOCUMENTALES A FIN DE ADENTRARSE CON LA MAYOR HONDURA EN EL TEMA PROPUESTO.
- 8.- ELEGIR CON ACIERTO A LAS PERSONAS DE QUIENES SE ESPERA PROPORCIONAR LOS MÁS IMPORTANTES DATOS DE INFORMACIÓN.
- 9.- ANOTAR CUIDADOSAMENTE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL Y ESTADÍSTICA, ASÍ COMO LAS OPINIONES Y EXPRESIONES DE LAS PERSONAS ENTREVISTADAS.
- 10.- YA EN POSESIÓN DE LOS DATOS, ACUDIR A LA OBSERVACIÓN PERSONAL, Y VISITANDO LUGARES, CAPTANDO DETALLES Y BUSCANDO CON NUESTROS PROPIOS OJOS Y NUESTRO ENTENDIMIENTO, NUEVOS ÁNGULOS INFORMATIVOS Y QUE EN OCASIONES, PUEDAN DAR PIE A OTROS REPORTAJES O PARA NUTRIR MEJOR

AL QUE TRATAMOS DE ELABORAR" (11)

REDACCION

SE DEBE PRESENTAR LA INFORMACIÓN CON SENCILLEZ, CLARIDAD, PRECISIÓN, PERMITIR QUE EL LECTOR COMPRENDA EL SIGNIFICADO DE LAS PALABRAS ANTE ESTO HORACIO GUARDADO MENCIONA LOS SIGUIENTES PASOS:

"UNIDAD.- NO OBSTANTE QUE SE CAPITULA, QUE SE PARCELA, DEBE TENER ARMONIA EN EL DESARROLLO DEL ESCRITO Y EL ESTILO.

LEGIBILIDAD.- NECESITA ESCRIBIRSE CON LENGUAJE SENCILLO, LO CUAL NO IMPIDE ELEGANCIA. EN EL CASO DEL REPORTAJE TÉCNICO, DEBE SER ENTENDIDO PERFECTAMENTE POR LOS LECTORES.

ILACIÓN.- LOS DIFERENTES PUNTOS QUE SE TRATAN DEBEN ESTAR LIGADOS, PUEDE HABER PARENTESIS Y ENTREGUIONADOS EXPLICATIVOS. PERO EL RELATO SIEMPRE NECESITA CONTINUIDAD.

INTERES PERMANENTE.- MANTENERLO VIVO EN TODO SU DESARROLLO, PROVOCAR EN EL LECTOR IMAGINACIÓN Y RAZONAMIENTO.

LÓGICA.- EVITAR CONTRADICCIONES Y DUDAS, EXPLICAR LO DIFÍCIL Y CONFUSO.

AMENIDAD.- DEBE SER AMENO, HUMANIZANDO LOS ESCRITOS, REGISTRAR VIVEZA.

VERACIDAD.- PRESENTAR PRUEBAS

EXCLUSIVIDAD.- DATOS Y ANÁLISIS PROPIOS". (12)

GRAN REPORTAJE O REPORTAJE DE PROFUNDIDAD

EL TRATAR DE DAR A CONOCER EL FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, NO SE PUEDE RESTRINGIR A UN SÓLO TIPO DE REPORTAJE, POR LO QUE SE REQUIERE DE VARIOS, QUE FUSIONADOS ENRIQUECEN LA INVESTIGACIÓN.

PARA ESTE TIPO DE REPORTAJE EXISTEN POCAS DEFINICIONES, UNA DE ELLAS ES LA DE MARTÍNEZ ALBERTOS QUIEN AFIRMA "ES EL RESULTADO DE UNA LABOR CONJUNTA DE APORTACIÓN DE ANTECEDENTES DEL HECHO, INTERPRETACIÓN DE LOS HECHOS ACTUALES Y ANÁLISIS COMPARATIVO DE LOS HECHOS ANTERIORES Y DE LOS HECHOS RECIENTES". (13)

12.- GUAJARDO HORACIO, OP. CIT., P. 59-60

13.- MARTÍNEZ ALBERTOS, OP. CIT., P. 114

EL GRAN REPORTAJE DISEÑADO POR NEALE COPPLE Y MENCIONADO POR MARTÍNEZ ALBERTOS, SE INDICA QUE LOS INGREDIENTES BÁSICOS PARA SU REALIZACIÓN SON:

1.- ANTECEDENTES: AGREGAR INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA A LAS NOTICIAS SUPERFICIALES.

2.- HUMANIZAR: ESCRIBIR DE TAL FORMA QUE LA INFORMACIÓN TENGA SENTIDO PARA EL LECTOR.

3.- INTERPRETACIÓN: EXPLICAR, DAR EL SIGNIFICADO, TRADUCIR, ACLARAR, DAR UNA SUPERDEFINICIÓN DE ALGO A LA LUZ DE UNA CIENCIA, JUICIO O INTERÉS INDIVIDUAL.

4.- INVESTIGACIÓN: SACAR A LA LUZ LOS HECHOS QUE ESTAN BAJO LA SUPERFICIE.

5.- ORIENTACIÓN: SITUACIÓN DE LOS RELATOS EN EL MUNDO DE LOS LECTORES, ACERCANDO LOS HECHOS A LA VIDA COTIDIANA DEL RECEPTOR". (14)

BIBLIOGRAFIA SOBRE ALCOHOLISMO
Y ALCOHOLICOS ANONIMOS

- 1.- Alcohólicos Anónimos. 20a. Ed. Ed. A.A. World Services Inc. New York. 1984. 148 pp.
- 2.- Bogani Miquel Emilio . El alcoholismo enfermedad social. 1a. Ed. Ed. Plaza & Janes, S.A., Barcelona España. 1976. 157 pp.
- 3.- Coccioli Carlo. Hombres en Fuga. 1a. Ed. Ed. Diana, México, D.F. 1972. 369 pp.
- 4.- Hiriart Hugo. Vivir y Beber. 1a. Ed. Ed. Oceano, México, D.F. 1978. 91 pp.
- 5.- Kessel Joseph. Alcohólicos Anónimos. Trad. Alfredo Crespo, 1a. Ed. Ed. Plaza & Janes, S.A., Barcelona España. 1978, 250 pp.
- 6.- Viviendo Sobrio. 10a. Ed. Ed. A.A. World Services Inc. New York, 1986. 128 pp.
- 7.- Valbuena Briones. Las Toxicomanías, 1a. Ed. Ed. Salvat. Barcelona España. 1986. 246 pp.

FOLLETOS DE A.A.

- 1.- Bill W. Tres charlas a sociedades médicas. 11a. Ed. Ed. A.A. World . Inc. New York, 1958, 37 pp.
- 2.- Alexander Jack. Alcohólicos Anónimos . Ed. A.A. World Services Inc. New York, 1983. 18 pp.
- 3.- A.A. en Hospitales. 9a Ed. Ed. A.A. World Services. Inc. New York, 1984 23 pp.
- 4.- Alcohólicos Anónimos y la profesión médica, 12a Ed. Ed. A.A. World Servi--ces Inc. New York, 1982, 28 pp.
- 5.- Esto es A.A. 22a. Ed. A.A. World Services. Inc. New York, 1985, 15 pp.
- 6.- Los doce pasos. Ed. A.A. World Services. Inc. New York. 1970, 57 pp.
- 7.- 44 preguntas y respuestas acerca del programa de recuperación del alcohólico. 20a Ed. Ed. A.A. World Services. Inc. New York. 1985, 38 pp..
- 8.- Las doce tradiciones. Ed. A.A. World Services. Inc. New York. 1970, 43 pp.

REVISTA

- 1.- Encuentro No 4, México D.F. 1984, 35pp.

BIBLIOGRAFIA SOBRE REPORTAJE
Y ENTREVISTA

- 1.- Guajardo Horacio. Elementos de Periodismo. Promociones Editoriales, S.A. México, D.F., 1970, 106 pp.
- 2.- Martínez Albertos José Luis. Redacción Periodística. Ed. A.T.E., Barcelona España., 1974, 254 pp.
- 3.- Rojas Avendaño, Mario. El Reportaje Moderno, Fac. de Ciencias Políticas, serie de lecturas 4, C.U. México, D.F., 55 pp.
- 4.- Simpson Máximo. Géneros Periodísticos, 1a. Ed. UNAM, México, D.F., 1983, 72 pp.
- 5.- Vivaldi Martín. Géneros Periodísticos. 2a. Ed. ATC. Madrid 1972, 253 pp.