

11226  
20/12/84



**Universidad Nacional Autónoma de México**

División de Estudios de Post-grado  
**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**

"FACTORES QUE CONDICIONAN LA ALIMENTACION AL SENO MATERNO"

# TESIS

Que para obtener la Especialidad en :

**MEDICINA FAMILIAR**

Presenta :

**Dr. Miguel Pérez Ibarra**

U. M. F. No. 1

I. M. S. S.



**IMSS**

Puebla, Pue.

1985-87

**FALLA DE ORIGEN**



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# I N D I C E

	Página
INTRODUCCION.....	1
MATERIAL Y METODOS.....	4
RESULTADOS.....	6
DISCUSION.....	13
CONCLUSIONES .....	15
RESUMEN .....	16
BIBLIOGRAFIA .....	17

## I N T R O D U C C I O N

El presente trabajo se realizo con el fin de conocer los factores que estuvieran condicionando el dar o no dar seno materno a niños menores de un año.

Puesto que la alimentación al seno materno es muy importante creimos necesario conocer la conducta actual de nuestras madres derechohabientes de la UMF. No 1 de Puebla, Pue., con hijos menores de un año y que fueran alimentados al seno materno o bien que fueron alimentados con este tipo de alimentación.

Creemos ademas que la alimentación al seno materno es de suma importancia en nuestro medio, puesto que la población infantil en México es muy elevada, por lo tanto es un punto importante de interes médico, puesto que si observamos las tasas de morbilidad y mortalidad infantil dadas por gastroenteritis, infecciones de vías aéreas superiores, otitis media, desnutrición etc.

Lo que se pretendió alcanzar como objetivo, en este estudio fué observar, si los factores tales como la educación, nivel socioeconómico, número de hijos, la ocupación de la madre y ciertos tabués, condicionaran de alguna manera el dar o no dar seno materno, además de investigar si es frecuente la alimentación al seno materno en niños menores de un año.

Para ello se realizaron 300 encuestas a madres derechohabientes con hijos menores de un año.

Los resultados se presentaran en forma de cuadros, tablas y pruebas estadísticas, a la vez se discutiran estos resultados, posteriormente se anotan las conclusiones a que llegamos

Por último un breve resumen, que trata de explicar lo más importante y sobresaliente del presente estudio.

La alimentación al seno materno es de suma importancia en los primeros meses de la vida, vemos que durante los últimos decenios, se han registrado notables cambios en los patrones de alimentación infantil. Entre ellos el más significativo, consiste en la disminución progresiva de la alimentación al seno materno. 1,2.

Este fenómeno se presentó primero en los países con mayor poder económico y tecnología, pero en los últimos lustros se difunde con rapidez en los países menos desarrollados.3.

Se mencionan diversos factores de tipo socioeconómico que al parecer influyen en la practica de la alimentación infantil dada al seno materno. Entre estos tenemos; el nivel educacional de las madres, que algunos autores indican tiene relación con la incidencia y duración de la alimentación al seno materno. Por un lado se dice que la educación escolar media o elevada es determinante. 4,5,6. Y mencionan como algunas madres de origen mexicano que viven en los Estados Unidos y que al parecer su nivel de educación es bajo, presentan una frecuencia de alimentación al seno de un 37%. En comparación con madres angloamericanas que tienen una frecuencia mayor en comparación con las mexicanas, de un 53%, y que al parecer las primeras tienen mejor nivel educativo. 7.

Otros autores sin embargo mencionan que la escolaridad baja es causa de una prolongada y eficiente lactancia materna. 8,9.

Otro factor seria el económico o estatus social, en Estados Unidos e Inglaterra se dice que un nivel familiar elevado visto por la educación elevada y por un ingreso -

per cápita superior al de otros países, se le relaciona con una gran incidencia y duración de la alimentación al seno materno. 10,11.

Algunos otros mencionan lo contrario, diciendo que en poblaciones poco desarrolladas del mundo la practica de la alimentación al seno materno disminuye con la educación, urbanización y al estandar de crecimiento del nivel de vida.12.

La paridad en el número de hijos, se menciona también como factor determinante. En algunos estudios se han encontrado proporciones significativamente elevadas de destete precoz o de alimentación con otras formulas en madres con embarazos subsecuentes, en una incidencia que varia del 32 al 44%, en comparación al 62% que se observa en primiparas. 13.

La ocupación de la madre, sobre todo cuando esta se desempeña fuera del hogar, es aceptada como decisión razonable para proporcionar alimentación artificial y dar por terminada la alimentación al seno.14.

Ciertos tabués sociales; como el de no exponerse en público para alimentar a sus hijos, algunas madres la consideran antiestetica, algunas otras la aceptan como actitud normal. 15

Esta practica de abandono en la alimentación al seno esta siendo reforzada por la participacion cada vez mayor la mujer en la vida social y laboral, que hacen que este tipo de alimentacion sea abandonado.

## M A T E R I A L Y M E T O D O S

Se realizó un estudio observacional, transversal, prospectivo, descriptivo en la U.M.F. No 1., de Puebla, Pue. de los meses de abril a agosto de 1986.

El estudio se realizó a 300 madres derechohabientes que acudieron a la consulta externa por cualquier motivo que tuvieran hijos menores de un año de edad, que fueron o que estuvieran sido alimentados al seno materno.

No se incluyeron a las madres que presentaban patología o bien que tuvieron hijos con enfermedades o malformaciones que impidió se les alimentara desde el nacimiento al seno materno.

A dichas madres se les aplicó un cuestionario que constaba de las siguientes preguntas: La edad del niño, si este era o no alimentado al seno materno, la escolaridad materna, el número de hijos, trabajo que desempeñaba ingresos familiares, si daba seno materno a su hijo en público.

Se dividió a la vez a las madres que daban seno materno y las que no daban.

De acuerdo a la escolaridad se dividieron a las madres en primaria incompleta, primaria completa, secundaria, preparatoria y profesional.

A la vez las madres encuestadas se dividieron atendiendo el que tuvieran uno, dos, tres y más de tres hijos.

De acuerdo a la actividad que desempeñaba la madre en madres que trabajaban y en madres que no trabajaban.

Con lo que respecta a los ingresos familiares, en ingresos menores al salario mínimo y en ingresos mayores al salario mínimo.

Así mismo madres que alimentan a sus hijos en público y en madres que no alimentan a sus hijos en público.

Todos los factores investigados fueron sometidos a tratamiento mediante pruebas de hipótesis no paramétricas (Chi cuadrada).

Cabe hacer mención que del presente estudio se excluyeron a 4 madres en forma parcial porque ignoraban los ingresos familiares, pero no el resto de las preguntas. Por lo que se excluyeron solamente cuando se compararon los ingresos familiares con la práctica de dar o no dar seno materno.

## R E S U L T A D O S

Tenemos que las madres que dieron seno materno fueron 163 (54%), las que no dieron seno materno 137 (46%).

Madres que dan seno materno		Madres que no dan seno materno		Total
163	54%	137	46%	300 100%

Fuente: Encuesta realizada en la UMF Nol Puebla, Pue.

De las 300 madres entrevistadas, se encontro que 46- de ellas (15%), tenían primaria incompleta, de estas; 27 (9%) si daban seno materno y 19 (6%) no daban seno mater- no.

88 (29%) tienen primaria completa, 51 de estas (17%) daban seno materno y 37 (12%) no lo hacían

94 (31%) tenían secundaria, 51 de estas (17%) alimen- taban al seno materno y 43 (14%) no alimentaban a sus hi- jos al seno.

50 (17%) tenían preparatoria, solo 23 (8%) daban se- no materno, 27 (9%) no lo daban.

22 (7%) tenían alguna carrera profesional, de estas- solo 11 (4%), daban seno materno, y un número igual 11 (4%) no alimentaban a sus hijos al seno.

	Primaria incomple- ta	Primaria completa	Secunda- ria	Prepara- toria	Profesio- nal	Total
Dieron seno	27 9%	51 17%	51 17%	23 8%	11 4%	163 55%
No die- ron	19 6%	37 12%	43 14%	27 9%	11 4%	137 45%
Total	46 15%	88 29%	94 31%	50 17%	22 8%	300 100%

Fuente: encuesta realizada en la UMF No 1 Puebla, Pue.

Según el número de hijos que tuvieron las madres estudiadas, tenemos que 123 (41%) tenían un solo hijo, de estas 68 (23%) si daban seno materno y 55 (18%) no daban seno materno.

95 (32%), tenían 2 hijos, de estas; 54 (18%) si daban seno materno y 41 (14%) no daban.

47 (17%), tenían 3 hijos, de estas; 23 (8%) daban seno y 24 (9%) no daban.

Madres con 4 hijos o mas; fueron 35 (12%), daban seno 18 (6%) y 17 (6%) no lo daban.

	Madres con 1 hijo	Madres con 2 hijos	Madres con 3 hijos	Madres con +3 hijos	Total
Dieron seno	68 23%	54 18%	23 8%	18 6%	163 55%
No dieron	55 18%	41 14%	24 9%	17 6%	137 45%
<b>Total</b>	<b>123 41%</b>	<b>95 32%</b>	<b>47 17%</b>	<b>35 12%</b>	<b>300 100%</b>

Fuente: encuesta realizada en la UMF No 1. Puebla, Pue.

Con respecto a las actividades que desempeñaban las madres, encontramos que las madres que trabajaban fueron 62 (21%), de estas; 28 (9%) daban seno materno, 34 (11%) no daban. De las que no trabajaban 238 (79%); - 135 (45%) daban seno y 103 (34%) no lo daban.

	Madres que trabajan	Madres que no trabajan	Total
Dieron seno	28 9%	135 45%	163 54%
No dieron	34 11%	103 34%	137 46%
<b>Total</b>	<b>62 21%</b>	<b>238 79%</b>	<b>300 100%</b>

Fuente: encuesta realizada en la UMF. No 1 Puebla, Pue.

De acuerdo a los ingresos percibidos en la familia tenemos que 101 (34%), dijeron percibir ingresos iguales o menores al salario mínimo. De estas 61 (21%) dan seno materno y 40 (13%) no dan seno.

194 (66%) perciben ingresos mayores al salario mínimo encontrando que 98 (33%) dijeron dar seno materno y 96 (33%) no dan seno .

	Madres con ingresos iguales o menores al salario mínimo		Madres con ingresos mayores al salario mínimo		Totales
Dieron seno	61	21%	98	33%	159 54%
No dieron	40	13%	96	33%	136 46%
Total	101	34%	194	66%	295 100%

Fuente: encuesta realizada en la U.M.F. No 1 Puebla Pue

Por lo que respecta a la alimentación al seno materno en público, 289 (96%) dijeron si darían seno materno y 11 (4%) contestaron no alimentarían a sus hijos en público.

Madres que darían o dan seno en público		Madres que no dan o no darían seno en público		Totales
289	96%	11	4%	300 100%

Fuente: encuesta realizada en la U.M.F. No 1 Puebla Pue

Tabla de contingencia entre la practica de dar o no dar seno materno con el grado escolar de la madre y efectuar prueba estadística de  $\chi^2$ , con un nivel de significancia de 0.05.

	Primaria incompleta	Primaria completa	Secundaria	Preparatoria	Profesional	Total
Dieron seno	27	51	51	23	11	163
No dieron	19	37	43	27	11	137
Total	46	88	94	50	22	300

Al efectuar la homogeneización de datos y obtener las cifras teóricas esperadas.

24.99	47.81	51.07	27.16	11.95
21.00	40.18	42.92	22.83	10.04

$$V_2 = 4$$

$$\chi^2 = 2.3830685$$

Tabla de contingencia entre las madres que daban y no daban seno materno, según el número de hijos. Efectuando el mismo tratamiento estadístico de  $\chi^2$ .

	Madres con 1 hijo	Madres con 2 hijos	Madres con 3 hijos	Madres con +3 hijos	Total
Dieron seno	68	54	23	18	163
No die- ron	55	41	24	17	137
Total	123	95	47	35	300

Efectuando la homogeneización de datos y obtener las cifras teóricas esperadas.

66.83	51.61	25.53	19.01
56.17	43.38	21.46	15.98

$$V = 3$$

$$\chi^2 = 0.9562$$

Tabla de contingencia según las madres que trabajaban y las que no trabajaban, entre las madres que daban y no daban seno.

	Madres que trabajan	Madres que no trabajan	Total
Dieron seno	28	135	163
No dieron	34	103	137
Total	62	238	300

Al obtener las cifras teóricas esperadas:

<u>33.68</u>	<u>129.31</u>	V = 1
<u>28.313</u>	<u>108.68</u>	$\chi^2 = 2.0537297$

Tabla de contingencia según el ingreso familiar de acuerdo al salario mínimo, entre las madres que daban y no daban seno.

	Madres con ingresos iguales o menores al salario mínimo	Madres con ingresos mayores al salario mínimo	Total
Dieron seno	61	98	159
No dieron	40	96	136
Total	101	194	295

Al obtener las cifras teóricas esperadas:

<u>54.43</u>	<u>104.56</u>	V = 1
<u>46.56</u>	<u>89.43</u>	$\chi^2 = 2.6115313$

Tabla de contingencia entre las madres que daban y no daban seno materno y entre las madres que dijeron dar o darían o bien no daban o no darían seno materno-público. Con un nivel de significancia de 0.05

	Madres que daban o darían seno en Público	Madres que no daban o no darían seno en público	Total
Dieron seno	159	4	163
No dieron	130	7	137
Total	289	11	300

Al obtener las cifras teoricas esperadas:

$$\frac{157.02}{5.97}$$

$$\frac{131.97}{5.02}$$

$$V=1$$

$$\chi^2 = 1.485398$$

## D I S C U S I O N

El porcentaje de niños alimentados al seno materno - fué de 54%, que concuerda con resultados de Andrade, que manifiesta existe disminución progresiva de la practica- de la alimentación al seno materno. Concordando con nue tra hipótesis.

Dentro de la escolaridad de las madres se encontro - que un 43% del total de las madres estudiadas tenían gra- do escolar por abajo del nivel de enseñanza secundaria y que si practicaban la alimentación al seno materno. Este resultado concuerda con el obtenido por Sepulveda D.R.

Respecto al número de hijos el 23% de las madres que solo tenía un hijo, si practicaban la alimentación al se- no, este resultado no concuerda con el obtenido por Simo- poules A.P., quién encontro una proporción del 62%. En - las madres que tenían 2 ó más hijos y que si daban seno- encontramos una proporción de 32% que a la vez no con - cuerda con los resultados obtenidos por el mismo autor.

Por lo que toca a la ocupación de la madre, tenemos- que el 9% de madres que trabajan dan seno materno y el - 11% de madres que trabajan no dan seno. Así a la vez te- nemos que el 45% de madres que no trabajan dan alimenta- ción al seno y solo el 34.5% de estas mismas madres no - dan seno. Dichos resultados no concuerdan con los obteni- dos por Van Esterik, que manifiesta que el solo hecho de trabajar fuera de casa es motivo suficiente para dar a - limentación artificial.

Por lo que respecta a los ingresos familiares se en- contro que el 21% daban seno y percibían ingresos famili- ares menores al salario mínimo y un 13% que percibía los mismos ingresos no daba seno. A la vez un 33% que perci-

bían ingresos superiores al salario mínimo daba seno, y un 33% con estos mismos ingresos no daban seno. Estos resultados no concuerdan con los de Pallet M.E., diciendo que el estatus social o económico hace que exista una mayor incidencia y duración de la alimentación al seno materno.

En el caso de los tabúes sociales, como el de no alimentar a los hijos al seno materno cuando se esta ante el público, encontramos que un 53% da seno materno frente a otras personas y solo un 1% no da seno frente a otras personas, pero lo hace cuando se encuentra en privado, vemos que estas cifras no concuerdan con las obtenidas por Sauls H.S.

Cuando se efectuó la prueba de  $\chi^2$  en las 300 madres estudiadas, con respecto a su escolaridad, número de hijos, ingresos familiares, trabajo que desempeñaban así como la practica de la alimentación al seno en público, comparandolos con la practica de dar o no dar seno materno en público, encontramos que no existió diferencia estadísticamente significativa. Lo cual concuerda con nuestra hipótesis.

## CONCLUSIONES

No se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas en lo referente a los resultados obtenidos de la muestra, entre las madres que dieron y las que no dieron seno materno, al asociarlas a los factores estudiados como la escolaridad, número de hijos, ingresos familiares, trabajo desempeñado por la madre y tabúes sociales como el alimentar a sus hijos al seno materno en público.

Se encontro ademas que tiende a disminuir la frecuencia de la alimentación al seno materno.

Todo esto traduce, que se hace necesario mayor información, para fomentar la alimentación al seno, cambiar la actitud de las madres y por consiguiente aumentar la frecuencia de este tipo de alimentación, mediante la educación para la salud, llevada a cabo por un equipo multidisciplinario en la población derechohabiente y que dichos cambios repercutirían seguramente en la población general y en especial en la disminución de la morbilidad y mortalidad infantil.

## R E S U M E N

Se estudiaron a 300 madres derechohabientes de la U.M.F. No. 1 de Puebla, Pue., para tratar de comprobar si factores tales como la escolaridad, número de hijos-ingrédos familiares, trabajo de la madre, tabués sociales como el dar seno materno en público, eran condicio - nantes para dar o no dar alimentación al seno a niños - menores de un año de edad.

Dicho trabajo se efectuó además para conocer la frequencia de la alimentación al seno. Puesto que actual - mente la literatura dice que existe una disminución ra - pida y progresiva de este tipo de alimentación, con re - percusiones en la morbilidad y mortalidad infantil, ob - servandose tasas elevadas de gastroenteritis, infección de vías aéreas superiores, otitis media, además de pre - disponer a la desnutrición, alteraciones de la inmuni - dad humoral, así como a la disminución de la relación - afectiva madre hijo.

Se demostro que dichos factores no son condicionan - tes para dar o no dar alimentación al seno, puesto que no se encontraron diferencias estadísticamente signifi - cativas.

Con respecto a la frecuencia, se encontro que de ... las 300 madres estudiadas, 163 daban seno materno, dan - do una frecuencia de 54% y 137 no daban con una frecuen - cia de 46%.

## B I B L I O G R A F I A

- 1.- Andrade BA, Valle CE. Lactancia materna causa de suspensión en dos ciudades del Ecuador. Bol. Of. Sanit.-Pan. 1981;91:408-417
- 2.- Commite on Nutricion American "cademy of Pediatrics. Nutricion and breast feend. Pediatr. 1981;68:475-478
- 3.- Cushing AH, Anderson LR. Diarrea breast-feedans and non breast fed infants. Pediatr. 1982;70:921-925.
- 4.- Martínez GA, Nalezienski JP The recient trend in breast feeding. Pediatr. 1979;64:686-692.
- 5.- Martínez GA, Dodd DA, Samargedes JA. Milk feeding patterns in the Unites States during the first 12 months hte life. Pediatr. 1981;68:863-868.
- 6.- Martínez GA, Nalezienski JP. The recient trend in breast feeding. Pediatr. 1981;67:260-263.
- 7.- Smith JC, Chisade GM, Warren CW. Trends in the incidence of breast-feeding for hispanics of mexican origin and anglos in the México border. Am. J. Healt. 1982;72:59-61.
- 8.- Sepulveda RD, Rornas LJ, Aguayo. Lactancia materna; algunos factores psicosociales y biologicos que la influencian. Bol. Of. Sanit. Pan. 1983;95:51-61.
- 9.- Cunningham AS. Morbidity in breast fed and artifiy fed infants. J. Pediatr. 1977;90:726-739.
- 10.- Fallet ME, Boyd JL, Oski FA. Breast-Feeding reduces incidences of hospital admissions for infeccion in infants. Pediatr. 1980;65:1121-1124.
- 11.- Eastham E, Smith D, Poole D, Further decline of breast feeding. Brit. J. Med. 1976;1:305-306.

- 12.- Magnus PD, Galindo S. The paviety of breast-feeding in an urbain clinic pobilation. Am.J.Pub.Healt. - 1980;70:75-76.
- 13.- Simonoules AP, Grave DG. Factors associated with - the choice and duracion of infants feeding practice *Pediatr.* 1984;74:003-014.
- 14.- Van EP, Greinen T. Breads feeding and womns work - constraints and opportunities study. *Fam. Plann.* 1981 12:184-197.
- 15.- Sauls HS. Potential effect of demographic and other-variables in estudies comparing morbidity of breast fed and bottle fed infants. *Pediatr.* 1979;64:523 - 527.