

01962
2.2.2

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE PSICOLOGIA
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



LA MUJER, SUS SINTOMAS Y SUS ACTITUDES EN LA FASE DEL CLIMATERIO

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
MAESTRA EN PSICOLOGIA CLINICA
P R E S E N T A

MARIA ELENA JULIA CASAMADRID PEREZ

MEXICO, D. F.

1986

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

C O N T E N I D O

RESUMEN

INTRODUCCION

ANTECEDENTES

CAPITULO I

Climaterio

- 1.1 Definición
 - 1.1.1 Fase Premenopáusica
 - 1.1.2 Fase Menopáusica
 - 1.1.3 Fase Postmenopáusica
- 1.2 Cronología
- 1.3 Endocrinología del climaterio
- 1.4 Sintomatología del climaterio
 - 1.4.1 Síntomas genitales
 - 1.4.2 Síntomas extragenitales
- 1.5 Psicodinamia del climaterio

CAPITULO II

Actitudes

- 2.1 Definición
- 2.2 Componentes de la actitud

- 2.3 Función de las actitudes
- 2.4 Recolección de muestras conductuales para inferir las actitudes
 - 2.4.1 Método de rangos sumariados de Likert
 - 2.4.2 Criterios para la elaboración de las escalas de actitudes
 - 2.4.3 Diferencial semántico de Osgood

CAPITULO III Metodología de la Investigación

- 3.1 Preguntas de la investigación
- 3.2 Diseño de la investigación
- 3.3 Variables
 - 3.3.1 Tipos de variables
 - 3.3.2 Definición de variables
- 3.4 Método
 - 3.4.1 Sujetos
 - 3.4.2 Escenario
 - 3.4.3 Instrumentos
 - 3.4.3.1 Cuestionario demográfico
 - 3.4.3.2 Ficha clínica
 - 3.4.3.3 Cuestionario de actitudes tipo Likert
 - 3.4.3.4 Diferencial semántico de Osgood
 - 3.4.4 Procedimiento
 - 3.4.4.1 Determinación de actitud y síntoma
 - 3.4.4.2 Correlación entre actitud y síntoma
- 3.5 Tratamiento estadístico

CAPITULO IV Resultados de la Investigación

- 4.1 Descripción de la muestra
- 4.2 Cuestionario de actitudes y diferencial semántico
- 4.3 Síntomas

- 4.4 Correlación entre actitud y síntomas
- 4.5 Correlación entre actitud y diferencial semántico
- 4.6 Correlación entre diferencial semántico y síntomas

CAPITULO V Interpretación de Datos

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

RESUMEN

R E S U M E N

El propósito de esta investigación era el determinar la actitud que la mujer de la Ciudad de México de la clase media alta tiene hacia el climaterio, la sintomatología que presenta y la correlación existente entre su actitud y sus síntomas.

Se eligió una muestra representativa formada por 70 mujeres - entre 40 y 60 años pertenecientes a este nivel socioeconómico, a quienes en forma individual y voluntaria se les aplicó: cuestionario demográfico, ficha clínica, cuestionario de actitudes tipo Likert y diferencial semántico de "menstruación", "maternidad", "menopausia", -- "yo como mujer" y "yo como madre".

Una vez analizados los datos se obtuvieron los siguientes resultados:

La actitud de la mujer estudiada hacia el climaterio fué: 21.4% muy desfavorable, 52.9% desfavorable, 24.3% favorable y 1.4% -- muy favorable. Esta actitud hacia el climaterio podría estar afectada por el alto afecto positivo que despierta en la mujer el concepto

"maternidad" en contraposición al afecto negativo que evoca la palabra "menopausia", así como por la manera como se valore a sí misma como mujer y como madre.

Los síntomas que presentó la mujer en orden de frecuencia fueron: dolores en músculos, huesos y articulaciones, piel seca, cansancio, irritabilidad, depresión, palpitaciones, bochornos, trastornos gastrointestinales, insomnio, aumento de peso, dolor de cabeza o migraña, adormecimiento de las extremidades, sudores, labilidad emocional, sentimientos de minusvalía y calambres.

Se encontró que existe una correlación de -0.5684 a un nivel de significancia de 0.01 entre la actitud hacia el climaterio y la presencia del siguiente grupo de síntomas: adormecimiento de las extremidades, dolor de cabeza o migraña, insomnio, cansancio, trastornos gastrointestinales, escalofríos, dispareunia, disfunción sexual, depresión, labilidad emocional, irritabilidad y sentimientos de minusvalía. Los síntomas restantes también presentaron correlaciones negativas significativas con la actitud pero más débiles.

Al analizar cada uno de los trastornos que se presentan en el climaterio, se encontró una fuerte dependencia entre la actitud y los síntomas cansancio, depresión, sentimientos de minusvalía e insomnio. Y mostraron una dependencia moderada: labilidad emocional, dolor de cabeza o migraña, bochornos, irritabilidad y trastornos gastrointestinales.

Se concluye por lo tanto, que la actitud de la mujer hacia el climaterio influye en la presencia de algunos de los síntomas que presenta en esta etapa del desarrollo la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México.

INTRODUCCION

I N T R O D U C C I O N

El climaterio es una etapa en la vida de la mujer de grandes cambios, psicológicos, físicos y sociales. Cambios que son tan importantes y determinantes como los que se presentan durante la adolescencia.

La menarca y la menopausia son dos eventos, dos etapas a los cuales la mujer se enfrenta. La menarca significa el alcanzar la madurez biológica que capacita físicamente a la mujer para el amor y la maternidad. La menopausia corresponde a la fase en donde la sexualidad y la capacidad biológica de ser madre pierden su interdependencia fisiológica. Son etapas en las que se requiere elaborar duelos. En la adolescencia el duelo es por la pérdida de un cuerpo infantil y -- por la seguridad de una infancia protectora. En el climaterio el duelo es por la pérdida de un cuerpo maduro, fuerte y vigoroso; significa enfrentarse a la declinación de la vida.

A diferencia de la adolescencia, que ha sido una etapa del desarrollo ampliamente investigada, el estudio del climaterio había si-

do relegado por considerar a la menopausia como un "evento estigmatizador" que marcaba el final de la vida productiva de la mujer y de su función social, y por lo tanto era preferible ignorarlo.

El estudio y la investigación sistemática del climaterio se ha incrementado en las últimas décadas, debido principalmente al aumento significativo que presenta el promedio de vida de la mujer, gracias a los avances de la medicina, a las prestaciones de ciertos servicios - públicos y a la mejoría en la alimentación e higiene.

Psicólogos, médicos, psiquiatras, geriatras, sociólogos, cada uno de estos profesionales ha encontrado en el climaterio un objeto de estudio. Esto se encuentra ampliamente justificado si se considera que la mujer pasará más de un tercio de su vida en la etapa del -- climaterio.

Si bien es cierto que se han empezado a realizar diversos estudios para determinar la sintomatología propia del climaterio, los aspectos psicológicos que se presentan durante esta etapa, la influencia que tiene la cultura y la sociedad en las actitudes hacia la menopausia, estas investigaciones son todavía insuficientes en número y - en ocasiones presentan problemas metodológicos. Asimismo son estudios que se han llevado a cabo principalmente en países industrializados, con las características poblacionales propias de esas naciones; aunque existen condiciones que pueden ser semejantes a las que presenta la - mujer mexicana, hay muchos factores y situaciones que requieren de -- una investigación y estudio propio que permita tener un conocimiento más definido de la manera como la mujer en nuestro País se enfrenta a la etapa del climaterio.

Mi condición de mujer y de profesional de la Psicología, así como la posibilidad de poder aportar alguna nueva información que -- lleve a una mejor comprensión de la psicología de la mujer mexicana, me motivó a realizar este estudio, el cual tiene como objetivo encontrar respuesta a las siguientes preguntas de investigación:

¿Qué actitud tiene hacia el climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

¿Qué sintomatología presenta en el climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

¿Existe alguna relación entre las actitudes hacia el climaterio y la sintomatología que presenta durante la etapa del climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

La investigación presenta dos fases. En la primera se elaboró un cuestionario que permitió medir la actitud que tiene la mujer mexicana de la clase media alta hacia este período de su vida, y se detectó, a través de una ficha clínica los síntomas que presenta más frecuentemente durante el climaterio. En la segunda fase, se investigó la relación existente entre la actitud hacia el climaterio y la sintomatología. Esta investigación se llevó a cabo por medio de un estudio exploratorio ex-post-facto, en una muestra representativa de 70 mujeres climatéricas, a quienes se les aplicó:

- a) Un cuestionario demográfico, para verificar su correcta - inclusión en esta investigación.

- b) El diferencial semántico de Osgood y un cuestionario de actitudes tipo Likert con el objeto de conocer su actitud hacia el climaterio.
- c) Una ficha clínica en la que se incluyen síntomas físicos y psicológicos para detectar su presencia.

La investigación tiene un enfoque interdisciplinario, médico-psicológico, en el que la mujer se concibe íntegra, psique y soma -- unidos, y responde a la preocupación manifiesta de un grupo de médicos ginecólogos del Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán, de conocer y comprender mejor las características psicológicas de la mujer en el climaterio. Necesidad que surge ante la escasa literatura mexicana que se tiene sobre este aspecto y al número cada vez mayor de mujeres que se encuentran en esta etapa de su vida y -- que acuden al Instituto en busca de atención médica a sus problemas.

ANTECEDENTES

A N T E C E D E N T E S

En las últimas dos décadas se han incrementado las investigaciones sobre el climaterio. Han sido temas de estudio aspectos demográficos y epidemiológicos, estudios sobre endocrinología y terapias hormonales, la sintomatología propia del climaterio y su posible relación con diversos factores psicológicos y sociales, la psicodinámica de la mujer en esta etapa, aspectos actitudinales, entre otros. A continuación se mencionan algunas de las investigaciones que se consideran importantes para el mejor desarrollo de este trabajo.

1. Consideraciones Demográficas

En los países industrializados, la edad promedio en la que se presenta la menopausia es de 50 años, a diferencia de países no desarrollados como Nueva Guinea e India en donde la edad varía de 47 a 43 años, dependiendo de la calidad de nutrición y de la constitución física de la mujer, sin excluir la posible influencia que puedan tener factores raciales. (Flint, 1975 y Gray, 1976). Gray (1976) encontró

que el período fértil de la mujer se ve significativamente reducido ante una severa desnutrición.

2. Sintomatología

Flint (1975) hace una clasificación de síntomas propios del climaterio, agrupándolos en síntomas causados por un desequilibrio endocrino (bochornos, sudoraciones), psicológicos (escalofríos, entumecimiento de extremidades, palpitaciones, dolores de cabeza, migraña, vértigo, fatiga, nerviosismo, irritabilidad, insomnio, celos, depresión, sentimientos de minusvalía y diversos problemas gastrointestinales) y síntomas propios de la edad (cambios que atrofian a la piel, a los órganos reproductores, a los huesos y al sistema cardiovascular).

Benedek Jaszmann (1976) utilizando el Índice Menopáusico de Blatt modificado por Neugarten y Kraines, el cual considera 13 síntomas menopáusicos encontró que: fatiga, dolor de cabeza, irritabilidad, depresión y labilidad emocional pueden deberse a manifestaciones psicósomáticas. Bochornos, sudoraciones, paraestesia y dolores en músculos, huesos y articulaciones, pueden ser producidos por irregularidades hipotalámicas y por un decremento en la producción de estrógenos. Insomnio, disnea, palpitaciones y vértigos se relacionan más con un síntoma geriátrico que con un síntoma propio del climaterio.

En el Cuarto Congreso Internacional de Menopausia, efectuado en Estados Unidos en octubre de 1984, McCoy y Davidson (1984) presentaron un trabajo sobre el manejo de la sexualidad durante la menopausia, en donde informaban que la mujer en esta etapa de su vida tiene menos pensamientos y fantasías sexuales, presentando una falta de lu-

bricación vaginal durante el coito, por lo que existe una tendencia a aumentar la dispareunia y a disfrutar menos de las relaciones sexuales.

En relación a la existencia del "síndrome psiquiátrico" de la menopausia llamado "neurosis menopáusica", Christie Brown (1976) considera que no se cuenta con suficiente evidencia para confirmar la existencia de un síndrome psiquiátrico específico del climaterio.

3. Factores que predisponen la presencia de síntomas en el climaterio

Benedek Jaszmann (1976) encontró que dentro de los aspectos que se correlacionan con la presencia de síntomas en el climaterio están:

- . Edad de menarca
Las mujeres que tuvieron una menarca tardía presentan menos molestias que las mujeres que tuvieron una menarca temprana.
- . Número de embarazos
Las mujeres que nunca se han embarazado presentan menos síntomas que las mujeres que tuvieron uno o más embarazos.
- . Edad del último embarazo
Las mujeres que tuvieron su último embarazo después de los 40 años, tienen menos molestias climatéricas que las mujeres cuyo último embarazo ocurrió antes.
- . Nivel socioeconómico
Las mujeres que pertenecen a un nivel socioeconómico cuyos ingresos económicos son altos, presentan menos síntomas que las mujeres que perciben menores ingresos.

. Nivel educacional

Las mujeres que cuentan únicamente con la instrucción primaria tienen más molestias que las mujeres con educación superior.

Polit y Larocco (1980) coinciden con Benedek Jaszmann al afirmar que las mujeres que tienen un nivel educacional bajo presentan un mayor número de síntomas durante el climaterio.

. Estado civil

Las mujeres solteras presentan menos síntomas que las mujeres casadas.

4. Psicodinamia

McCranie (1974) menciona que la menopausia puede precipitar -- problemas emocionales, dado que en esta época de la vida existen pérdidas de objetos o atributos que generalmente producen depresión, como sería el caso de: el cese de la menstruación y consecuentemente -- de la capacidad de procrear, la pérdida de símbolos de la juventud y del rol social de la maternidad. Ante esta situación la mayoría de -- las mujeres logran adaptarse sin ayuda o con un mínimo de apoyo, pero un porcentaje relativamente pequeño, reacciona ante las pérdidas con una depresión patológica o con algun problema psicológico, debido a -- que estos factores se estaban utilizando como medidas defensivas o -- compensatorias a sentimientos de minusvalía, de desesperanza y de baja autoestima

5. Consideraciones culturales

En 1963 se realizó el primer estudio acerca de las actitudes -- de las mujeres norteamericanas hacia la menopausia (Neugarten, 1963 --

citado por Flint, 1979). Jaszmann y colaboradores en 1969 (citado -- por Flint, 1979) investigaron en Holanda la relación existente entre la sintomatología del climaterio y factores psico-socio-culturales.

Un estudio posterior de van Keep y Kellerhals' en 1974 realizado en Suiza, muestra la influencia tan fuerte que tienen aspectos culturales como el rol materno, la clase social y situación laboral, con los síntomas presentados en el climaterio (citado por Flint, 1979).

En un estudio realizado en Rajput, Flint (1975) encontró que - muy pocas mujeres indias tienen molestias durante el climaterio, no - se presentan depresiones, mareos, ni algún otro síntoma asociado con el "síndrome de la menopausia". Lo mismo sucede en lugares como Etiopia, Sud-Dakota en Estados Unidos, Ulithi en Micronesia y Bantu en -- Sud Africa, lugares en donde al presentarse la menopausia la mujer alcanza un status más alto dentro de su grupo social.

En Colombia (García y colaboradores, 1982) se investigó las actitudes hacia la menopausia en 80 mujeres pertenecientes a dos grupos diferentes de edades y con dos niveles educacionales, sin encontrar - resultados significativos.

Tool Parker (1984) expone la importancia que tiene para la mujer en el climaterio su aspecto físico, ya que éste es un valor importante dentro de una sociedad en donde la juventud y la apariencia juvenil son altamente valoradas.

La etapa de investigación se ha iniciado, pero falta un largo camino por recorrer. Se deben subsanar los problemas metodológicos encontrados en varios de los estudios e investigaciones realizados, -

entre los que se encuentran: la falta de una clara definición del climaterio y la menopausia (Greene y Cooke, 1980), la utilización de instrumentos poco confiables y válidos para medir y clasificar los síntomas (Greene y Cooke, 1980), los procedimientos estadísticos empleados (Gray, 1976) y la utilización en la investigación de pacientes hospitalizados en lugar de población normal (Hunter y otros, 1984 y Gray, 1976). Asimismo se deben fomentar estudios transculturales y promover investigaciones en el tercer mundo sobre el climaterio (Flint, 1975).

La presente investigación cuida de no incurrir en los problemas metodológicos ya mencionados. Es de carácter exploratorio y tiene como objeto proporcionar información, producto de una investigación científica, que permita sentar bases para futuros estudios de la mujer mexicana que conlleven a su mejor comprensión.

I

CLIMATERIO

Dos cambios espectaculares suceden en la vida reproductiva de una mujer: la menarca, que comienza generalmente en la primera parte de la segunda década de la vida, y la menopausia que ocurre treinta y cinco años más tarde.

J.L. Mc Cary

I Climaterio

1.1 Definición

"El climaterio y la menopausia son dos hechos que suelen coincidir, pero que tienen naturaleza distinta, mientras que la menopausia es un fenómeno externo o sintomático, el climaterio es un fenómeno fundamental y profundo de todo el organismo, de tal suerte que se puede decir que la menopausia es uno de los síntomas que se asocian al climaterio o también que el climaterio es una época larga de la vida sexual de la mujer y representa un lapso de tiempo amplio, mientras que la menopausia no es más que un hecho momentáneo, el cese de una hemorragia periódica." (Botella, 1976 p.333).

Definido así el climaterio, la menopausia es solo un signo más del conjunto de fenómenos que lo determinan. El climaterio corresponde al período de la vida de la mujer en el que tiene lugar la desaparición de la función reproductiva y en el que se presentan crisis en las funciones endócrina y vegetativa.

El término menopausia significa la desaparición definitiva de

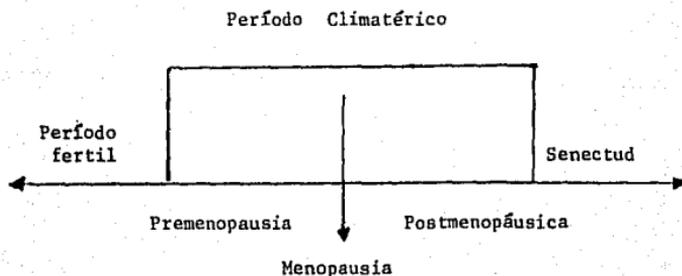
la menstruación. Pero frecuentemente el cese de las menstruaciones - no es un fenómeno brusco, sino que a la mujer, durante un período más o menos largo de su vida, se le puede suspender la menstruación durante unos meses para después reaparecer. Por lo que, para considerar - la menopausia, la amenorrea debe durar más de seis meses.

El climaterio se inicia por lo común antes de la menopausia, - culmina en toda su fenomenología en el momento de la menopausia, y al desaparecer las menstruaciones, todavía se prolonga su cuadro endocrino y vegetativo.

Durante el climaterio se presentan tres fases:

- . Fase premenopáusica
- . Fase menopáusica
- . Fase postmenopáusica

Las tres fases del Período Climatérico



1.1.1 Fase Premenopáusica

Corresponde al período que precede a la desaparición de las menstruaciones, en esta fase ocurren ciertos fenómenos involutivos, todavía inaparentes. Aunque en esta fase la mujer todavía menstrua, la capacidad de fecundación es poco frecuente y el índice de fertilidad desciende rápidamente a partir de los 40 años. Este descenso del índice de fertilidad se debe a la desaparición progresiva de la ovulación, hay ciclos anovulatorios fisiológicos con folículos que maduran, que llegan al punto próximo a la ruptura, pero que no se rompen y no ovulan.

1.1.2 Fase Menopáusica

Corresponde a la última menstruación.

1.1.3 Fase Postmenopáusica

Corresponde a la fase posterior a la última menstruación y cronológicamente termina a los 65 años.

1.2 Cronología

La edad de aparición de la menopausia es muy variable, al igual que sucede con la menarca. De una manera aproximada se puede establecer que tiene lugar entre los 45 y 55 años. El adelanto o el retraso de la menopausia puede ser debido a muchos factores, pu-

diendo señalar los siguientes:

- . Factor constitucional
- . Factores ováricos
- . Factores hipofisarios
- . Factores suprarrenales y tiroideos
- . Enfermedades adquiridas
- . Influencia de la nutrición (Botella, 1976)

El climaterio se inicia a los 40 años y termina a los 65, por lo que la duración del climaterio es prolongada alcanzando hasta 25 años.

Es importante hacer notar que existen en México un número cada vez mayor de mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio, es to debido al incremento que se ha tenido en la esperanza de vida de la mujer en los últimos años, gracias a los avances médicos y condiciones de vida. La esperanza de vida para la mujer en la República Mexicana en 1940 era de 41.4 años, en 1985 correspondía a 68.2 años, proyectando alcanzar en el año 2000 una esperanza de vida al nacimiento de 72.3

Con base en el X Censo General de Población y Vivienda 1980, en la República Mexicana hay 4,824,195 mujeres entre 40 y 65 años lo que corresponde al 12.5% de la población total y en el Distrito Federal la población de mujeres en este rango de edad es de 730,488 correspondiendo al 15.8% de la población total del Distrito Federal.

POBLACION TOTAL DE LA REPUBLICA MEXICANA
EN GRUPOS QUINQUENALES DE EDAD, SEGUN SEXO

EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
TOTAL	66,846,833	33,039,307	33,807,526
0-4	9,347,868	4,698,512	4,649,356
5-9	10,283,955	5,172,923	5,111,032
10-14	9,094,351	4,574,675	4,519,676
15-19	7,656,539	3,766,688	3,889,851
20-24	6,154,527	2,972,174	3,182,353
25-29	4,804,392	2,325,060	2,479,332
30-34	3,838,059	1,885,628	1,952,431
35-39	3,406,934	1,664,573	1,742,361
40-44	2,745,198	1,353,706	1,385,492
45-49	2,315,629	1,134,689	1,180,940
50-54	1,863,963	912,884	951,079
55-59	1,465,903	732,503	733,400
60-64	1,115,146	541,862	573,284
65 O MAS	2,561,120	1,204,676	1,356,444
NO ESP.	193,249	92,754	100,495

FUENTE : ANUARIO ESTADISTICO DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1985 I.N.E.G.I.

POBLACION TOTAL DEL DISTRITO FEDERAL

EN GRUPOS QUINQUENALES DE EDAD, SEGUN SEXO

EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
TOTAL	8,831,079	4,234,602	4,596,477
0-4	1,066,901	538,502	528,399
5-9	1,166,788	585,491	581,297
10-14	1,036,706	512,159	524,547
15-19	1,032,670	490,943	541,727
20-24	979,019	468,168	510,851
25-29	785,775	378,070	407,705
30-34	597,691	287,773	309,918
35-39	474,299	225,605	248,694
40-44	374,001	175,575	198,426
45-49	320,901	146,528	174,373
50-54	270,750	120,737	150,013
55-59	219,990	99,620	120,370
60-64	154,150	66,844	87,306
65 O MAS	347,581	136,726	210,855
NO ESP.	3,857	1,861	1,996

FUENTE : ANUARIO ESTADISTICO DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
1985 I.N.E.G.I.

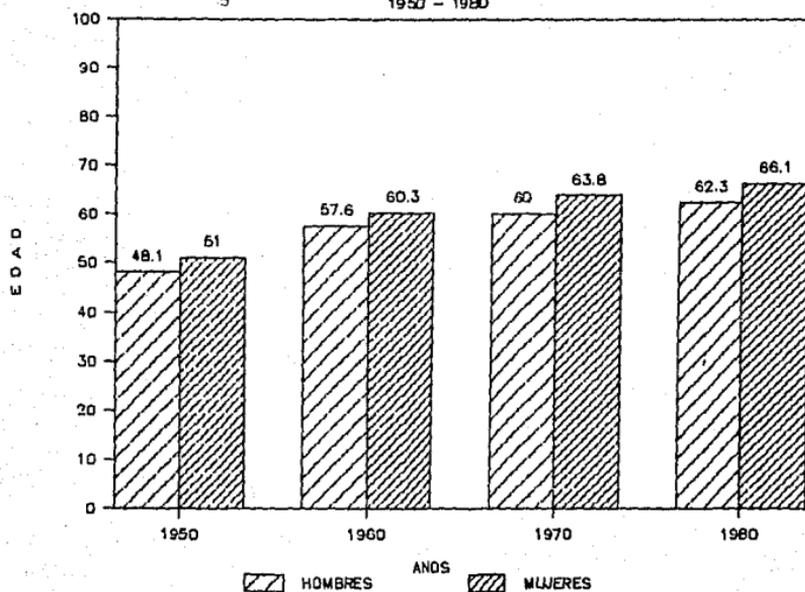
ESPERANZA DE VIDA FEMENINA AL NACIMIENTO
 POR ENTIDAD FEDERATIVA, 1940 - 1970

ENTIDAD FEDERATIVA	1940	1950	1960	1970
REP. MEXICANA	42.50	51.04	60.32	63.95
AGUASCALIENTES	43.69	54.79	62.44	66.18
BAJA CALIF. NORTE	53.94	61.17	65.82	67.16
BAJA CALIF. SUR	55.91	63.29	69.44	71.10
CAMPECHE	47.66	55.72	60.64	65.81
COAHUILA	45.76	57.01	63.47	64.87
CDLIMA	41.18	53.30	60.29	63.57
CHIAPAS	40.86	46.29	53.05	53.79
CHIHUAHUA	50.35	57.08	63.48	65.86
DISTRITO FEDERAL	46.70	58.54	65.02	65.61
DURANGO	49.12	58.88	64.71	67.73
GUANAJUATO	37.70	50.55	63.72	64.28
HIDALGO	39.73	45.38	53.68	59.09
JALISCO	43.40	54.45	63.09	65.47
MEXICO	41.55	48.13	59.19	66.43
MICHOACAN	38.92	51.40	61.92	65.24
MORELOS	36.96	53.65	61.84	65.64
NAYARIT	46.37	55.51	61.25	65.76
NUEVO LEON	49.87	60.29	65.89	68.51
OAXACA	32.03	39.49	48.55	50.46
PUEBLA	35.77	44.43	53.39	59.33
QUERETARO	37.67	45.82	56.20	63.14
QUINTANA ROO	57.53	58.96	66.68	70.57
SAN LUIS POTOSI	41.16	51.38	57.13	62.13
SINALOA	51.58	60.13	64.43	68.02
SONORA	50.61	59.06	63.37	66.80
TABASCO	44.64	50.30	58.44	61.81
TAMAULIPAS	53.45	60.88	64.80	67.99
TLAXCALA	42.38	47.86	59.33	64.98
VERACRUZ	41.57	51.33	57.46	61.33
YUCATAN	43.91	53.71	57.72	62.57
ZACATECAS	46.33	54.96	63.71	67.74

FUENTE: TABLAS ABREVIADAS DE MORTALIDAD.
 INSTITUTO DE INVESTIGACIONES SOCIALES. 1981.

ESPERANZA DE VIDA

1950 - 1980

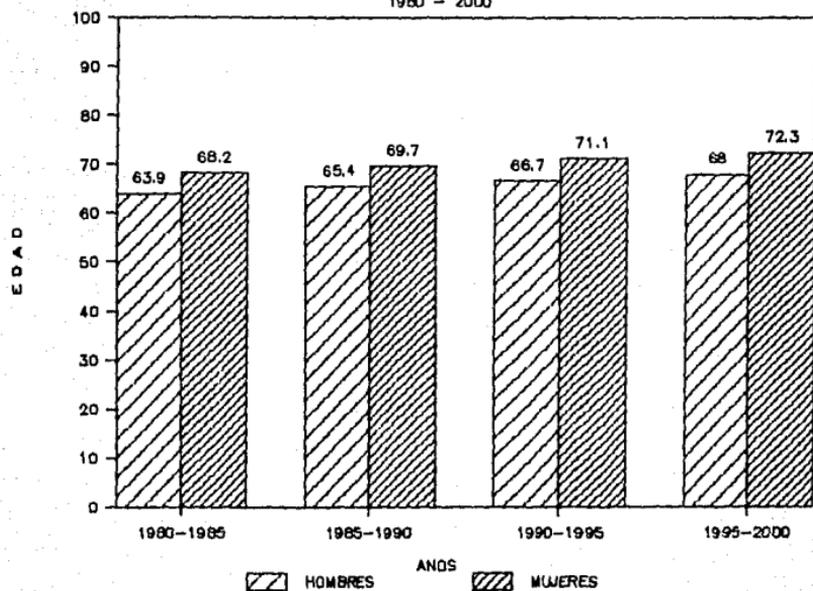


FUENTE: 1950-1960 Tablas Abreviadas de mortalidad en México,
Raúl Benítez y Gustavo Cabrera A.
1970-1980 Estimación del Consejo Nacional de Población

Cuadro 4

ESPERANZA DE VIDA

1980 - 2000



FUENTE: México. Proyecciones 1900-2025 CELADE, ONU

Cuadro 5

1.3 Endocrinología del Climaterio

El patrón hormonal del climaterio consiste en un descenso de los niveles de estrógenos y un aumento de los niveles de gonadotropinas. Al agotarse las formaciones foliculares disminuye la producción de estrógenos pero, aún cuando desaparezcan totalmente los folículos ováricos, persisten niveles sanguíneos de estrógenos, posiblemente -- provenientes directamente del ovario, de la suprarrenal y de la alimentación. (Gonzales Merlo, 1977). Los niveles de gonadotropinas hi pofisarias FSH y LH se elevan en el climaterio.

1.4 Sintomatología del climaterio

Existen fundamentalmente dos tipos de síntomas:

- . síntomas genitales
- . síntomas extragenitales

1.4.1 Síntomas genitales

El principal síntoma genital es la alteración que se presenta en el ciclo menstrual, debido a causas hormonales. El ovario - experimenta cambios muy importantes en esta época de la vida. Disminuye de tamaño y llega a alcanzar dimensiones inferiores a una almendra. El epitelio que reviste la vulva y la vagina se adelgazan considerablemente y queda reducido a escasas hileras de células. Se observan cambios regresivos. Disminuye la grasa de la dermis de la vulva y el vello. La vagina se acorta, desaparecen los fondos de sacos vaginales y disminuye la secreción, que puede aumentar de pH y tornarse alcalina. El útero experimenta una serie de cambios regresivos. Dis

minuye el tamaño, el endometrio se adelgaza y atrofia. Todos estos cambios descritos pueden originar dispareunia, prurito vulvar y favorecer también la aparición de infecciones, como vaginitis y cistitis. La atrofia puede afectar a todos los medios de sustentación de los órganos pelvianos, tanto músculos como ligamentos, por lo que en esta época son frecuentes los prolapsos genitales.

1.4.2 Síntomas extragenitales

Los síntomas extragenitales no necesariamente ocurren a -- todas las mujeres y sus causas son neurovegetativas, metabólicas, -- hormonales y psicósomáticas. Estos síntomas difieren en intensidad y frecuencia de una mujer a otra. Se supone que la rapidez o lentitud de la caída de estrógenos influye en la intensidad y duración de los síntomas. También las condiciones personales y ambientales de -- adaptación a esta época de la vida influyen en el cuadro clínico.

Síntomas circulatorios.- El fenómeno conocido como bo--- chorno es el síntoma más constante y característico del climaterio. La mujer experimenta repentinamente una ola de calor en la cabeza y el cuello, y la cara se enrojece intensamente. Estos bochornos pueden ser seguidos por un sudor profundo, palidez o sensación de frío. En ocasiones se pueden presentar una sensación de debilidad o vértigo. Aunque la etiología no está totalmente clara, se piensa que los bochornos se deben a la acción de las gonadotrofinas hipofisarias so bre el aparato vascular. Otras manifestaciones circulatorias pueden afectar al ritmo cardíaco y a la presión sanguínea manifestado por -- palpitaciones, esto último puede producir dolores de cabeza.

Síntomas digestivos y metabólicos.- En ocasiones apare-- ce pérdida del apetito, cólicos intestinales, constipación o diarrea

y trastornos gastrointestinales.

Un síntoma importante de tipo metabólico es la elevación del metabolismo basal y el adelgazamiento en los casos de reacción hipertiroidéa. Las alteraciones metabólicas del calcio, modificadas por la pérdida de estrógenos, propician la aparición de la osteoporosis, así como dolores en huesos y articulaciones.

Síntomas psicossomáticos.- Entre los trastornos que se presentan en las mujeres durante esta etapa de su vida se encuentran los síntomas considerados psicossomáticos. Estos pueden consistir en depresión, labilidad emocional, irritabilidad, sentimientos de minusvalía.

Otros síntomas.- Existen trastornos que pueden tener una etiología variada como: piel seca, adormecimiento en extremidades, calambres, dolores musculares, incontinencia urinaria, insomnio y cansancio.

1.3 Psicodinamia del climaterio

El climaterio es una época de crisis, una época en la que la mujer se enfrenta a cambios biológicos, psicológicos y sociales. La mayoría de los psicólogos, independientemente de su postura teórica, coinciden en afirmar que el climaterio, junto con la primera infancia, la pubertad y la maternidad, son etapas del desarrollo de gran susceptibilidad y en donde se presentan conflictos psicológicos que la mujer debe resolver.

Anna Freud (1979) afirma que es durante el climaterio cuando se da una segunda revisión de la organización sexual originada duran-

te el período sexual infantil, considerando a la pubertad como la etapa en donde se da la primera recapitulación. Asimismo menciona que estos períodos sexuales constituyen una renovación y reviviscencia -- del precedente y cada uno aporta, en su momento, algo propio a la vida sexual. Estos períodos se caracterizan por la presencia de un ello relativamente fuerte frente a un yo relativamente débil.

Helen Deutsch (1960) menciona que en el climaterio la mujer -- pierde todo lo que ha recibido durante la pubertad, lo que le crea -- una mortificación narcisista difícil de vencer. También compara al -- climaterio con la prepubertad, al afirmar que en ambas etapas existe un brote de actividad en donde las fuerzas del yo se movilizan para -- lograr un mejor ajuste a la realidad. Esta actividad puede manifes-- tarse de distintas maneras, ya sea como un fuerte impulso a quedar em-- barazadas, el deseo de desempeñar diversas ocupaciones fuera de su ho-- gar o realizar alguna actividad creadora intelectual o artística. Es te brote de actividad se puede deber a factores externos e internos. Entre los factores externos se encuentra la emancipación de los hijos respecto a la madre y entre los factores internos, la percepción que tiene la mujer de acercarse al final de su vida reproductiva que con-- lleva a una renuncia a la maternidad.

Menciona también que los cambios de conducta que puede presen-- tar la mujer en esta etapa, muestran claramente la analogía que exis-- te entre el climaterio y la pubertad. En el climaterio se presenta -- un aumento de la excitación sexual, las mujeres climatéricas pueden -- realizar conductas consideradas más propias de la adolescencia como: el ser entusiastas con ideas abstractas, modificar su actitud hacia -- su familia o abandonar su hogar por los mismos motivos que en su ado--lescencia. Su capacidad de juicio puede verse disminuída y puede pre-- sentar una tendencia a fantasear.

Deutsch menciona que todas las mujeres, que no son capaces de frenar sus necesidades libidinosas intensificadas y que se lanzan a poner en juego sus fantasías, repiten su pubertad psicológica. Los impulsos y deseos de ese período han estado realmente presentes todo el tiempo, durante los años de madurez pudieron ser reprimidos o sublimados y ahora en el climaterio, vuelven a irrumpir.

La semejanza entre estas dos fases: pubertad y climaterio, -- son más profundas. Los conflictos psicológicos que conmueven a la niña púber son una reedición de sus luchas edípicas. En el climaterio la mujer repite estos mismos conflictos pero sustituyendo al padre por los hijos. La depresión que frecuentemente presentan las mujeres, lo relaciona la autora con la sensación de la proximidad de la muerte que aparece como consecuencia de la declinación fisiológica que experimenta la mujer.

Therese Benedek (citada por Langer, 1983) sostiene que los -- cambios biológicos inherentes al climaterio, a pesar de su carácter regresivo, estimulan procesos psicológicos en la mujer capaces de -- llevarla, bajo condiciones favorables, a un mejor dominio de las dificultades de la vida y a una adaptación progresiva. La mujer que -- logró una maternidad bien realizada así como una gratificación sexual adecuada, llega al climaterio sin experimentar trastornos psicológicos o físicos, pudiendo disfrutar de una madurez psicológica y de una relación afectiva más serena y libre de ambivalencia con su compañero e hijos y con su comunidad.

Marie Langer (1983) menciona que la reacción a la menopausia es como un test que indica si una mujer ha sido feliz o desgraciada, colmada en sus instintos o en búsqueda continua de inadecuadas grati-

ficaciones eróticas o sublimaciones durante su infancia, adolescencia y madurez. Menciona asimismo, como causa de una reacción negativa en el climaterio, la no satisfacción plena de sus instintos de maternidad, el haber dedicado toda su vida al cuidado de su casa e hijos y enfrentarse a que sus hijos crecen y que el trabajo disminuye poco a poco, desapareciendo la causa que posiblemente la sustrajo de una profesión. La mujer cree que tiene que elegir entre la maternidad, el goce sexual o un trabajo satisfactorio y creador, -- una actividad política o social importante, sin recordar que cada renuncia tiene sus consecuencias.

Bajo otro marco teórico, McCranie (1974) considera que la menopausia puede servir de estímulo para propiciar alteraciones de tipo emocional, ya que en esta época se presentan pérdidas de atributos u objetos valiosos. Menciona cuatro tipos de pérdidas que se asocian directa o indirectamente con la menopausia:

- . Pérdida o cesación de las menstruaciones asociado con la incapacidad para concebir.
- . Pérdida de atributos juveniles de la feminidad.
- . Pérdida o disminución del vigor físico en general.
- . Pérdida del "rol social de la maternidad"

La manera como la mujer se enfrente a estas pérdidas dependerá del valor que les haya dado a estos atributos; si ha desarrollado inadecuados patrones de conducta o si su autoestima se basa principalmente en ellos, su pérdida le causará depresión o algún otro problema psicológico.

Crawford (1973) y Caplan (1974) se refieren al período del climaterio como un período de crisis, una época en la que el equilibrio de la familia se ve alterado por diversas circunstancias y los

mecanismos que habitualmente se utilizan para resolver los problemas resultan poco eficaces. En esta época los hijos ya son grandes y -- pueden prescindir de los cuidados de la madre, se casan y dejan el -- hogar. El esposo se encuentra muy ocupado en su trabajo y pasa mu-- chas horas fuera de la casa. Generalmente la mujer se enfrenta en -- esta época a la muerte de sus padres. Es una época en la que la mu-- jer necesita adaptarse a estos cambios y ampliar sus metas u objeti-- vos. Antes la mujer deseaba disponer de tiempo libre para ella, ah ora ya no sabe que hacer con su libertad. Se siente inútil, piensa -- que su vida no tiene razón de ser, que nadie la necesita ya.

II

ACTITUDES

El concepto de actitud es probablemente el más distintivo e indispensable en la Psicología Social contemporánea. Ningún otro término aparece más frecuentemente en la literatura experimental y teórica.

G. Allport

II Actitudes

Al referirnos a la Psicología Social, surge de una manera espontánea asociado a ella el concepto de actitud. Las actitudes han sido ampliamente estudiadas y se han relacionado con todas las áreas de la actividad humana; la afectiva, la intelectual y la social.

Desde hace más de un siglo el concepto de actitud ha sido utilizado por los psicólogos en su quehacer científico; en un principio se le dió una connotación exclusivamente "mentalista" y actualmente, al hacer referencia a la actitud, se encuentran presentes de una manera indisoluble sus componentes cognitivo, afectivo y conductual.

2.1 Definición

Con un concepto como "actitud", que ha sido utilizado desde hace mucho tiempo por un gran número de psicólogos y sociólogos, es de esperarse que su definición haya variado.

Así tenemos entre las primeras definiciones la realizada por Baldwin en 1905, "una actitud es una disponibilidad para la atención

o para una clase de acción definida" (citado por Cuevas, 1981).

En 1935 Allport propuso la definición de actitud como: "un - estado mental y neurológico de la disposición a responder, organizado a través de la experiencia y que ejerce una influencia directiva o dinámica de la conducta". (Citado por Triandis, 1971)

Thurstone en 1946 define a la actitud como: "el grado de afecto negativo o positivo que está asociado con algún objeto psicológico. Un objeto psicológico es algún símbolo, slogan, persona, institución, idea, ideal, hacia el cual la gente puede diferir con respecto al - - afecto ya sea positivo o negativo". (Edwards, 1957)

En 1964 Cook y Seltiz consideran a la actitud como "una disposición fundamental que interviene, junto con otras influencias, en la determinación de una diversidad de conductas hacia un objeto o clase de objetos, incluyendo declaraciones de creencias y sentimientos ha--cia el objeto y acciones de aproximación y evitación con respecto a - él".

A pesar del gran número de definiciones, existen elementos comunes a la mayoría de ellas:

- . La predisposición a responder a una situación.
- . La organización duradera, aunque no inmutable, de creencias y cogniciones.
- . La carga afectiva en favor o en contra de algún objeto psicológico

Una definición que incluye muchas de las ideas centrales propuestas por los teóricos de la actitud sería la realizada por Triandis (1971): "una actitud es una idea cargada de emoción que predispone una clase de acciones para ciertas situaciones sociales".

2.2 Componentes de las Actitudes

La mayoría de los psicólogos sociales consideran que las actitudes están compuestas por tres elementos.

a) Componente cognoscitivo

Es la categoría utilizada por alguna persona para codificar información. Consiste en las percepciones del sujeto, sus creencias y estereotipos que tenga sobre algún objeto; es decir, es el conocimiento que se tenga acerca del objeto. El número de elementos del componente cognoscitivo varía de una persona a otra, dependiendo de la información con que cuente. Cuando la representación cognoscitiva es vaga, su afecto con relación al objeto tenderá a ser poco intenso; sin embargo, cuando es errónea esto en nada afectará a la intensidad del afecto, el cual será consistente respecto a la representación cognoscitiva que la persona tiene del objeto, corresponda o no a la realidad.

b) Componente afectivo

Este factor corresponde a la emoción o sentimiento relacionado con el estímulo o categoría utilizada. Se define como el sentimiento en favor o en contra de un determina-

do objeto social, este componente es el único realmente ca-
racterístico de las actitudes sociales. Si una persona --
tiene una emoción negativa o positiva hacia la categoría,
es posible que la generalice a todos los estímulos que la
componen.

Los componentes cognoscitivos y afectivos de las actitudes
tienden a ser coherentes entre si.

c) Componente conductual

Este elemento es la predisposición a actuar de un modo de-
terminado, de acuerdo a los dos componentes anteriores.
Las actitudes poseen este componente activo, instigador de
conductas coherentes con las condiciones y los afectos re-
lativos a los objetos actitudinales. Las actitudes socia-
les crean un estado de predisposición a la acción que al -
combinarse con una situación activadora específica resulta
en una conducta.

2.3 Función de las actitudes

a) Función cognoscitiva

Las actitudes forman parte de un sistema que "codifica", -
"selecciona" o "interpreta" los estímulos. Esta función -
se refiere a los contenidos de conocimientos - errados o -
correctos - con los cuales enfrentamos la realidad social.

b) Función utilitaria

Mediante el desarrollo de actitudes favorables hacia objetos recompensantes y actitudes desfavorables ante objetos que conducen a la obtención de castigo, se pueden maximizar las recompensas o minimizar los castigos. Las actitudes también pueden disponer favorablemente hacia objetos y procedimientos instrumentales que conduzcan al logro de metas. Esta función también es llamada adaptativa o instrumental.

c) Función económica

Las actitudes proporcionan una guía práctica y simplificada de las conductas apropiadas frente a algunos objetos. Los estereotipos y las creencias que configuran el mundo - actitudinal cumplen esta función.

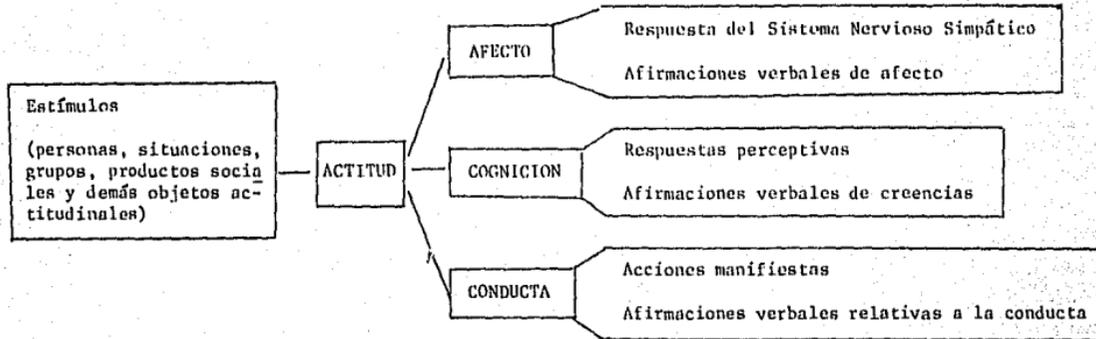
d) Función defensiva

Esta función consiste en la manifestación clara e indiscutible de posiciones que defienden o protegen el yo contra ciertos estados de ansiedad provocados por problemas internos.

Las actitudes también pueden favorecer la creación de una identidad, mediante la autoasertividad que puede producir el tomar o asumir actitudes hacia diversos aspectos de la realidad.

REPRESENTACION DE LOS COMPONENTES DE UNA ACTITUD

(ROSENBERG Y HOVLAND, 1960)



2.4 Recolección de muestras conductuales para inferir las actitudes

Debido a que las actitudes no son susceptibles de observación directa, es necesario inferir su existencia e intensidad a través de muestras de conducta que revelen las creencias, ideas, sentimientos y tendencias a la acción, propias del individuo con relación al objeto psicológico.

Las inferencias se obtienen básicamente a partir de:

- a) Informes sobre sí mismo.
- b) Observación de conducta manifiesta.
- c) Reacción individual a estímulos parcialmente estructurados o interpretación de ellos, cuando implican al objeto de la actitud.
- d) Reacciones fisiológicas al objeto de la actitud o a representaciones de él. (Summers, 1976)

El método Informes acerca de sí mismo, es empleado con mayor frecuencia para obtener material a partir del cual hacer inferencias acerca de una actitud. Este método consiste en pedir al individuo que revele -ya sea por sus propias palabras o por la aceptación o rechazo de reactivos estandarizados- sus creencias, sus sentimientos, la forma en que se comporta o comportaría, o su opinión sobre cómo debería tratar, todo esto, acerca de determinado objeto.

Thurstone al definir a la actitud como la suma total de inclinaciones y sentimientos, prejuicios o distorsiones, nociones preconcebidas, ideas, temores, amenazas y convicciones de un individuo acerca de cualquier asunto específico; y al concepto "opinión" como la expresión

si3n verbal de la actitud, estableci3 las bases para poder desarrollar m3todos para medir las actitudes, favoreciendo con esta posici3n el uso de t3cnicas de Informes sobre s3 mismo.

2.4.1 M3todo de Rangos Sumarizados de Likert

Este m3todo fue desarrollado por Likert en 1932 y es uno de los m3todos m3s utilizados en la actualidad. El m3todo consiste en la elaboraci3n de un gran n3mero de reactivos que se aplican a una muestra representativa de la poblaci3n en estudio. Cada reactivo tiene cinco posibles respuestas:

- a) Completamente de acuerdo
- b) De acuerdo
- c) Indeciso
- d) En desacuerdo
- e) Completamente en desacuerdo

Los reactivos reciben una calificaci3n de uno a cinco, dependiendo si la respuesta representa una actitud positiva o negativa hacia el objeto psicol3gico. (5 corresponde a la respuesta completamente de acuerdo y 1 a completamente en desacuerdo). La calificaci3n final es la suma de las obtenidas en cada uno de los reactivos. Una vez que se han obtenido las calificaciones totales de todos los sujetos, se compara el 25% de aquellos que obtuvieron las calificaciones m3s altas con el 25% de los que obtuvieron las m3s bajas. Cada reactivo es analizado de acuerdo con las calificaciones obtenidas por estos dos grupos de sujetos y se seleccionan para formar parte de la escala final, s3lo aquellos reactivos que discriminan entre los dos grupos. (Triandis, 1971 y Mar3n, 1975).

2.4.2 Criterios para la elaboración de las escalas de actitudes

El método empleado con mayor frecuencia para obtener el material a partir del cual se pueda hacer inferencias acerca de la actitud, es pedir al sujeto que revele, ya sea por sus propias palabras o por la aceptación o rechazo de reactivos, sus creencias, sus sentimientos, la forma en que se comportaría, o su opinión acerca de un determinado objeto psicológico. La relación entre actitud y expresión es directa. (Cook y Selltiz, 1964).

Las escalas de actitudes son informes acerca de sí mismo. Una escala de actitudes tipo Likert requiere de un análisis de reactivos y de que se incluyan todas las dimensiones posibles de la actitud.

Los reactivos que se utilizan en una escala de actitudes - se llaman "afirmaciones". Una afirmación se define como cualquier cosa que se dice acerca de un objeto psicológico (Edwards, 1957). Las afirmaciones deben redactarse en un lenguaje claro y sencillo, de tal manera que sean comprensibles para los sujetos.

Edwards (1957) ha resumido los criterios que varios investigadores han sugerido seguir en la elaboración de las afirmaciones de las escalas de actitudes.

- . Evitar frases que se refieran al pasado en vez del presente.
- . Evitar frases que puedan ser interpretadas como hechos.
- . Evitar frases que puedan ser interpretadas en más de un sentido.

- . Evitar frases que no tengan relación con el objeto psicológico en estudio.
- . Evitar frases con las cuales la mayoría o casi nadie es taría de acuerdo.
- . Seleccionar aquellos reactivos que se cree cubren toda la gama afectiva de interés.
- . Utilizar un lenguaje claro, sencillo y directo.
- . Las afirmaciones deben de ser cortas, de no más de 20 - palabras.
- . Cada reactivo debe contener una sola idea.
- . Evitar usar palabras que implican universalidad como: todos, siempre, ninguno, nunca.
- . Utilizar cuidadosamente y con moderación palabras tales como: simplemente, casi, solamente, etc.
- . Cuando es posible, las frases deben ser sencillas, sin cláusulas complejas o dependientes.
- . Evitar usar palabras que no puedan ser comprendidas por las personas que van a contestar la escala.
- . Evitar el uso de dobles negaciones.

2.4.3 Diferencial Semántico de Osgood

El Diferencial Semántico (DS) fué creado por Osgood y sus colaboradores en 1957. Es un instrumento de medida del sentido connotativo afectivo de los conceptos y palabras; mide las reacciones de los individuos a objetos semánticos.

La mayoría de los científicos sociales coinciden al afirmar que la manera como una persona se comporta en determinada situación depende de lo que esa situación significa para él. (Osgood, 1957)

El Diferencial Semántico (DS) está compuesto de una serie de escalas que califican una palabra estímulo. Se le da al sujeto un concepto y una serie de adjetivos bipolares con los cuales se le pide calificar el concepto. El sujeto tiene que indicar la dirección e intensidad de su clasificación en cada una de las escalas que se le proporcionan.

Osgood y sus colaboradores (1957) definen tres dimensiones espaciales independientes con las que se puede diferenciar un concepto: evaluación E, (el objeto es bueno, limpio, honesto, hermoso, etc), potencia P (el objeto es fuerte, grande, poderoso, pesado, etc.) y actividad A (el objeto es activo, caliente, rápido, vivo, etc.)

El Diferencial Semántico (DS) no es una escala ya construida, es sólo un método de medición; por lo que, el experimentador puede escoger las escalas que quiera para incluirlas en su estudio, utilizando los criterios de adecuación escalar, ya que el sujeto encuentra más fácil usar escalas que se relacionan significativamente con los conceptos que se juzgan, y composición factorial, en donde se seleccionan escalas factorialmente puras de las dimensiones EPA, a través de la realización de un análisis factorial especial para conocer su composición factorial o seleccionando escalas que se basan en los análisis factoriales ya publicados por Osgood y colaboradores (1957) y recientemente en las escalas encontradas en un estudio del espacio semántico realizado en México por Díaz-Guerrero y Salas (1975).

Utilizando escalas de adjetivos que sean casi medidas puras de las dimensiones Evaluativa, de Potencia y de Actividad (EPA), se puede obtener medidas confiables de la respuesta total de una persona hacia algún concepto. Osgood (1957) menciona que el factor que más se relaciona con la medición de actitudes es el evaluativo.

El Diferencial Semántico se presenta al sujeto en un folleto en donde aparece una palabra estímulo en cada página e inmediatamente después aparecen las escalas en las cuales se evaluará el estímulo. El orden de las escalas se debe intercambiar de tal forma que el adjetivo positivo esté a la izquierda en alguna ocasión y a la derecha en otras. (Marín, 1975)

La forma de calificar es en general la siguiente. Al adjetivo más positivo se le asigna una calificación de siete y al menos positivo una calificación de uno. Posteriormente se suman las calificaciones de las escalas para cada uno de los factores. (Marín, 1975) El Diferencial Semántico es un método objetivo, con un alto grado de confiabilidad y validez. (Nadelsticher, 1983).

III

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

La felicidad que es genuinamente satisfactoria está siempre acompañada del pleno ejercicio de nuestras facultades y la plena conciencia del mundo en que vivimos.

B. Russell

III Metodología de la Investigación

3.1 Preguntas de investigación

¿Qué actitud tiene hacia el climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

¿Qué sintomatología presenta en el climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

¿Existe alguna relación entre las actitudes hacia el climaterio y la sintomatología que presenta durante la etapa del climaterio la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México?

3.2 Diseño de investigación

En esta investigación se utilizó el diseño conocido como estudio exploratorio ex-post-facto, que permitió conocer en su primera fase, las actitudes y sintomatología que presenta la mujer mexicana de la clase media alta de la Ciudad de México, y en la segunda fase, la relación que existe entre las actitudes y la sintomatología.

Se propuso un estudio de caracter exploratorio, porque actualmente no se cuenta con la suficiente investigación sobre este tema -- realizada en México, por lo que este tipo de estudio permitirá definir más claramente el fenómeno que nos ocupa e intentará establecer -- las bases que permitan realizar futuras investigaciones sobre el climaterio de la mujer mexicana.

Kerlinger (1975) define a la investigación ex-post-facto como una búsqueda sistemática empírica, en la cual el científico no tiene control directo sobre las variables independientes, porque ya acontecieron sus manifestaciones o por ser intrínsecamente no manipulables. Se hacen inferencias sobre las relaciones de ellas, sin intervención directa, a partir de la variación concomitante de las variables independientes y dependientes.

3.3 Variables

3.3.1 Tipos de Variables

Primera Fase.-

En la primera fase de la investigación se requería para -- formar parte de la muestra presentar las siguientes variables atributivas: sexo, edad, estado civil, fertilidad, encontrarse en la etapa del climaterio, no haber tenido intervención quirúrgica ginecológica en ovarios y matriz previa y pertenecer al nivel socio-económico denominado medio-alto.

Las variables dependientes en esta fase fueron las actitudes y la sintomatología presentadas por la mujer en el climaterio.

Segunda Fase.-

En la segunda fase de la investigación la variable independiente fué la actitud favorable o desfavorable hacia el climaterio. La variable dependiente fué la sintomatología de la mujer en esta etapa de su vida.

3.3.2 Definición de variables

- . Sexo femenino.- Características físicas y constitutivas que hacen a una mujer.
- . Edad.- Tener entre 40 y 60 años
- . Estado Civil.- Estar o haber estado casada.
- . Fertilidad.- Haber podido procrear al menos un hijo.
- . Etapa del climaterio.- Encontrarse en la etapa del climaterio, la cual corresponde al período de la vida que precede y sigue a la extinción de la función genital.
- . Intervención quirúrgica ginecológica.- No haber tenido ninguna intervención ginecológica en ovarios y matriz - previa.
- . Nivel Socioeconómico medio-alto.- Las características que definen a una familia de la clase media-alta para este estudio son: Residir en la zona comprendida por las siguientes colonias: Lomas, Tecamachalco, Polanco, Pedregal, San Angel, San Jerónimo.
Poseer automóvil propio, casa equipada con enseres electrodomésticos, posibilidad de asistir a un consultorio médico privado.
- . Actitud.- Idea cargada de emoción o afecto que predispone una clase de acciones para ciertas situaciones sociales.

- . Actitud Favorable.- Afecto positivo asociado con algún objeto psicológico.
- . Actitud Desfavorable.- Afecto negativo asociado con al algún objeto psicológico.
- . Sintomatología del climaterio.- Presencia o ausencia - de los siguientes trastornos funcionales:
 1. Sangrado genital anormal
 2. Mastodinia
 3. Bochornos
 4. Sudores
 5. Calambres
 6. Dolores musculares, huesos, columna vertebral y ar ticularciones.
 7. Incontinencia urinaria
 8. Prolapso genital
 9. Palpitaciones
 10. Prurito vulvar
 11. Adormecimiento de las extremidades
 12. Dolor de cabeza, migraña
 13. Insomnio
 14. Cansancio
 15. Vértigo
 16. Aumento de peso
 17. Pérdida de estatura
 18. Pérdida de peso
 19. Trastornos gastrointestinales
 20. Escalofríos
 21. Dispareunia
 22. Disfunción sexual
 23. Piel seca
 24. Depresión

25. Labilidad emocional
26. Irritabilidad
27. Sentimientos de minusvalía

Los primeros 23 síntomas fueron considerados del tipo físico y los últimos cuatro psicológicos.

3.4 Método

3.4.1 Sujetos

La muestra estuvo formada por 70 mujeres con las características requeridas de sexo, edad, estado civil, fertilidad, encontrarse en la etapa del climaterio, no haber tenido alguna intervención quirúrgica en ovarios y matriz previa y tener un nivel socioeconómico denominado medio-alto.

3.4.2 Escenario

La aplicación de los cuestionarios se llevó a cabo en la Institución Privada del Dr. Carlos Fernández del Castillo quien colaboró en esta investigación, en un cubículo con dimensiones de 2.00 x 1.80 mts., aislado de ruidos y con suficiente luz y aire.

3.4.3 Instrumentos

3.4.3.1 Cuestionario Demográfico

En el cuestionario demográfico (ver Anexo 1) se solicitaron los siguientes datos: nombre, domicilio, edad, estado civil, número de hijos, escolaridad, ocupación actual de ella y de su -

esposo y pertenencia a alguna agrupación social o benéfica.

3.4.3.2 Ficha Clínica

Los datos que se solicitaron en la Ficha Clínica - (ver Anexo 2) fueron los siguientes: nombre, etapa del climaterio en la que se encontraba, intervenciones quirúrgicas practicadas en ovarios y matriz, método anticonceptivo utilizado y la presencia o ausencia de los síntomas: Sangrado genital anormal, mastodinia, bochornos, sudores, calambres, dolores musculares, huesos, columna vertebral y articulaciones, incontinencia urinaria, prolapso genital, palpitaciones, prurito vulvar, adormecimiento de las extremidades, dolor de cabeza, migraña, insomnio, cansancio, vértigo, aumento de peso, pérdida de peso, pérdida de estatura, trastornos gastrointestinales, escalofríos, dispareunia, disfunción sexual, piel seca, depresión, labilidad emocional, irritabilidad y sentimientos de minusvalía.

3.4.3.3 Cuestionario de actitudes tipo Likert

a) Cuestionario Piloto.

Se elaboró un cuestionario piloto con 50 reactivos, 25 favorables y 25 desfavorables (ver Anexo 3) sobre la dimensión climaterio, contemplando las siguientes áreas sobre el objeto medido: biológica, psicológica y social.

Se entendió al área biológica como las reacciones musculares o glandulares del individuo frente a un estímulo.

El área psicológica se refiere a la respuesta de un individuo, entendiéndolo a éste como una totalidad organizada de

los procesos conscientes e inconscientes.

El área social se refiere a la conducta del individuo en relación con otros miembros de su especie o a hábitos característicos, adquiridos por medio de la experiencia con otros individuos.

Las afirmaciones fueron redactadas siguiendo los criterios establecidos por Edwards en 1957 y mencionados en el Capítulo Actitudes. Las instrucciones para la correcta respuesta del cuestionario se presentaron en la primera hoja. Las instrucciones (ver Anexo 3) eran lo suficientemente claras para evitar confusiones y equivocaciones en cuanto a la forma como debía contestarse el cuestionario. Las 50 afirmaciones favorables y desfavorables fueron sorteadas, para definir su orden de presentación en el cuestionario.

Se aplicó en forma anónima este cuestionario piloto a 52 mujeres que tenían una edad entre 40 y 60 años. Una vez aplicado el cuestionario se procedió a realizar el análisis de cada afirmación para determinar su confiabilidad.

La técnica utilizada para su análisis fue la siguiente: Se calificaron los 52 cuestionario y se seleccionaron el 25% (13 cuestionarios) de los sujetos con más altos puntajes y los 25% (13 cuestionarios) de los sujetos con los más bajos puntajes. (Ver Cuadros 7, 8 y 9)

Los cuestionarios pertenecientes a los sujetos que obtuvieron puntuaciones intermedias fueron eliminados del análisis.

PUNTAJACION OBTENIDA EN EL
 CUESTIONARIO PILOTO POR LOS
 TRECE SUJETOS CON CALIFICACION MAS
 A L T A

AFIR- MA- CIONES	S U J E T O S												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
TOTAL	230	226	222	222	221	212	212	210	202	199	198	198	191

FUNCIÓN OBTENIDA EN EL
 CUESTIONARIO PILOTO POR LOS
 TRECE SUJETOS CON CALIFICACION MAS
 B A J A

AFIR MA CIONES	S U J E T O S												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
2	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
3	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
4	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
5	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
6	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
7	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
8	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
9	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
10	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
11	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
12	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
13	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
TOTAL	119	124	145	147	148	151	152	154	155	162	162	165	166

Se analiz6 cada pregunta por separado de la siguiente manera:

x	f _a	f _{x_a}	f _{x_a²}	x	f _b	f _{x_b}	f _{x_b²}
1	0	0	0	1	2	2	4
2	3	6	12	2	7	14	28
3	1	3	9	3	2	6	18
4	6	24	96	4	2	8	32
5	3	15	75	5	0	0	0
Σ	13	48	192	Σ	13	30	82

donde:

- f = frecuencia de la respuesta
- f_x = frecuencia por alternativa
- f_{x²} = frecuencia por el cuadrado de la alternativa
- x = alternativa (del 1 al 5)
- a = sujetos de puntajes altos
- b = sujetos de puntajes bajos

Posteriormente se calcul6 la t student

$$t = \frac{\bar{x}_a - \bar{x}_b}{\sqrt{\frac{\Sigma (x_a - \bar{x}_a)^2 + \Sigma (x_b - \bar{x}_b)^2}{n(n-1)}}$$

donde:

$$x_a = \text{la media del puntaje de los sujetos altos} = \frac{\sum fx_a}{\sum f_a}$$

$$x_b = \text{la media del puntaje de los sujetos bajos} = \frac{\sum fx_b}{\sum f_b}$$

$$t = \frac{\left(\frac{\sum fx_a}{\sum f_a} \right) - \left(\frac{\sum fx_b}{\sum f_b} \right)}{\sqrt{\frac{\left(\frac{\sum fx_a^2 - (\sum fx_a)^2}{\sum f} \right) + \left(\frac{\sum fx_b^2 - (\sum fx_b)^2}{\sum f} \right)}}{\sum f (\sum f - 1)}$$

$$t = \frac{3.69 - 2.30}{\sqrt{\frac{(192 - 177.2) + (82 - 69.2)}{156}}} = \frac{1.39}{\sqrt{.17}} = \frac{1.39}{0.41} = 3.42$$

$$t = 3.42$$

Si el puntaje de t student es mayor o igual a 1.75 se acepta el reactivo para formar parte del cuestionario definitivo.

Si el puntaje t student es menor a 1.75 se rechaza el reactivo.

EJEMPLO DEL ANALISIS REALIZADO A LAS 50 AFIRMACIONES
DEL CUESTIONARIO PILOTO

AFIRMACION 1							
ALTOS				BAJOS			
x	fa	fxa	fx2a	x	fb	fxb	fx2b
1	0	0	0	1	2	2	4
2	3	6	12	2	7	14	28
3	1	3	9	3	2	6	18
4	6	24	96	4	2	8	32
5	3	15	75	5	0	0	0
SUMA	13	48	192	SUMA	13	30	82

donde:

- f = frecuencia de la respuesta
- fx = frecuencia por alternativa
- x = alternativa (de 1 a 5)
- fx2 = frecuencia por el cuadrado de la alternativa.
- a = sujetos de puntajes altos
- b = sujetos de puntajes bajos

NUMERADOR = 1.385

DENOM 1 = 0.163

DENOM 2 = 0.4046

RESULTADO = 3.422

RESULTADOS DEL ANALISIS EFECTUADO A

LAS 50 AFIRMACIONES DEL CUESTIONARIO PILOTO

*	t = 3.42	Afirmación 1 se acepta
	t = 3.373	Afirmación 2 se acepta
	t = 4.160	Afirmación 3 se acepta
	t = 1.667	Afirmación 4 se rechaza
*	t = 3.85	Afirmación 5 se acepta
	t = 2.38	Afirmación 6 se acepta
*	t = 4.51	Afirmación 7 se acepta
	t = 2.63	Afirmación 8 se acepta
*	t = 3.69	Afirmación 9 se acepta
	t = 1.89	Afirmación 10 se acepta
	t = 3.379	Afirmación 11 se acepta
*	t = 4.020	Afirmación 12 se acepta
	t = 2.539	Afirmación 13 se acepta
*	t = 4.082	Afirmación 14 se acepta
*	t = 3.422	Afirmación 15 se acepta
	t = 2.048	Afirmación 16 se acepta
	t = 2.216	Afirmación 17 se acepta
*	t = 4.302	Afirmación 18 se acepta
*	t = 4.852	Afirmación 19 se acepta
	t = 1.732	Afirmación 20 se acepta
	t = 3.892	Afirmación 21 se acepta
	t = 3.184	Afirmación 22 se acepta
*	t = 3.411	Afirmación 23 se acepta
	t = 3.677	Afirmación 24 se acepta

t = 3.130	Afirmación 25 se acepta
t = 4.529	Afirmación 26 se acepta
* t = 5.963	Afirmación 27 se acepta
t = 2.041	Afirmación 28 se acepta
* t = 2.549	Afirmación 29 se acepta
t = 2.971	Afirmación 30 se acepta
* t = 7.076	Afirmación 31 se acepta
t = 0.0	Afirmación 32 se rechaza
t = 5.447	Afirmación 33 se acepta
t = 3.962	Afirmación 34 se acepta
t = 0.321	Afirmación 35 se rechaza
* t = 6.567	Afirmación 36 se acepta
t = 4.170	Afirmación 37 se acepta
t = 3.621	Afirmación 38 se acepta
* t = 4.250	Afirmación 39 se acepta
* t = 4.597	Afirmación 40 se acepta
t = 2.286	Afirmación 41 se acepta
t = 2.709	Afirmación 42 se acepta
* t = 3.190	Afirmación 43 se acepta
t = 2.021	Afirmación 44 se acepta
* t = 3.170	Afirmación 45 se acepta
* t = 6.682	Afirmación 46 se acepta
t = 2.172	Afirmación 47 se acepta
* t = 4.638	Afirmación 48 se acepta
t = 4.674	Afirmación 49 se acepta
t = 2.695	Afirmación 50 se acepta

* Afirmaciones elegidas para formar parte del cuestionario final.

b) Cuestionario Definitivo

Para formar parte del cuestionario definitivo (Ver Anexo 4) fueron elegidas las 20 afirmaciones que obtuvieron una calificación t student alta. La mitad de estas afirmaciones eran favorables hacia el climaterio y la otra mitad desfavorable. Asimismo, se cuidó que las afirmaciones se refirieran a las tres áreas de la - dimensión climaterio: psicológica, biológica y social. El orden de presentación de las afirmaciones en el cuestionario definitivo fué - elegido al azar. En la primera hoja del cuestionario se presentaron las instrucciones para su correcta aplicación. El cuestionario presenta una muy alta confiabilidad split-half (0.99) según el modelo - de Spearman-Brown y una validez de contenido.

COEFICIENTE DE CORRELACION PEARSON REALIZADO ENTRE LAS DOS
 HITADES DEL CUESTIONARIO DEFINITIVO

SUJETO	1-25			26-50			SUJETO	1-25			26-50		
	X	X2	Y	Y2	XY	X		X2	Y	Y2	XY		
1	119	14161	111	12321	13209	41	04	7056	91	8281	7644		
2	110	12100	116	13456	12760	42	99	9801	92	8464	9108		
3	114	12996	108	11664	12312	43	78	6084	93	8649	7254		
4	110	12100	112	12544	12320	44	98	9604	87	7569	8526		
5	107	11449	114	12996	12198	45	88	7744	93	8649	8184		
6	108	11664	104	10816	11232	46	101	10201	87	7569	8787		
7	112	12544	109	10000	11200	47	91	8281	80	6400	7280		
8	98	9604	112	12544	10376	48	90	8100	81	6561	7290		
9	101	10201	101	10201	10201	49	100	10000	84	7056	8400		
10	102	10404	97	9409	9894	50	85	7225	95	9025	8075		
11	95	9025	103	10609	9785	51	103	10609	88	7744	9064		
12	104	10816	94	8836	9776	52	94	8836	89	7921	8366		
13	96	9216	95	9025	9120								
14	60	3600	59	3481	3540								
15	65	4225	59	3481	3835								
16	67	4489	78	6084	5226								
17	80	6400	67	4489	5360								
18	76	5776	72	5184	5472								
19	82	6724	63	4761	5588								
20	80	6400	73	5329	5840								
21	82	6724	72	5184	5904								
22	75	5625	80	6400	6000								
23	78	6084	64	7056	6392								
24	81	6561	81	6561	6561								
25	80	6400	85	7225	6800								
26	83	6889	83	6889	6889								
27	93	8649	90	8100	8370								
28	97	9409	101	10201	9797								
29	85	7225	81	6561	6885								
30	86	7396	101	10201	8586								
31	95	7396	101	10201	8586								
32	101	10201	91	8281	9191	SUMA	4731	438571	4639	422791	428810		
33	86	7396	65	7225	7310								
34	84	7056	85	7225	7140								
35	91	8281	82	6724	7462								
36	85	7225	83	6889	7055								
37	53	9025	90	8100	8550								
38	88	7744	80	6400	7040								
39	87	7569	85	7225	7395								
40	91	8281	95	9025	8645								

NUMERADOR = 8069991
 DENOM1 = 8317609
 DENOM2 = 8079049
 DENOM3 = 8195431
 r = 0.38464

CONFIABILIDAD SPLIT-HALF DEL CUESTIONARIO
DEFINITIVO SEGUN EL MODELO DE SPEARMAN-BROWN

$$r_{sb} = \frac{2r}{1+r}$$

donde:

r = coeficiente de correlación Pearson entre las dos mitades

Correlación de Pearson

$$r = 0.984$$

$$r_{sb} = \frac{2(0.984)}{1+(0.984)} = \frac{1.986}{1.984} = 0.99$$

A través del cálculo de F (Snedecor) se demostró que las varianzas de las dos mitades son iguales, por lo que se decidió utilizar la confiabilidad de Spearman-Brown.

$$s^2_x = 577.14$$

$$s^2_y = 582.72$$

$$\frac{582.72}{577.14} = 1.009$$

$$F_{.025} (24,24) = 2.27$$

$$F_{.975} (24,24) = .441$$

3.4.3.4 Diferencial Semántico de Osgood

Se utilizó el diferencial semántico de Osgood (Ver Anexo 5) para medir el sentido connotativo afectivo de los siguientes conceptos: menstruación, maternidad, menopausia, yo como mujer y yo - como madre.

Se utilizaron una escala de 8 adjetivos bipolares para calificar a cada palabra estímulo. Se siguieron los criterios de adecuación escalar y composición factorial propuestos por Heise -- (1976) para la elección de las escalas. Para elegir los adjetivos bipolares que formaron parte del diferencial semántico, se pidió a 10 - jueces que ordenaran un grupo de adjetivos bipolares de acuerdo con - la relación que tuvieran con el concepto estímulo. Posteriormente se eligieron las escalas bipolares que midieran las dimensiones EPA, seleccionándolas de la lista de escalas publicadas por Diaz Guerrero -- (1975) y Marín (1975) cuyo análisis factorial ya realizado, demuestra un mayor peso en las dimensiones Evaluación, Potencia y Actividad.

Los pesos factoriales de las escalas bipolares elegidas para formar parte del diferencial semántico son:

Factor Evaluación

maravilloso - espantoso	0.95
bueno - malo	0.95
agradable - espantoso	0.92
sano - enfermo	0.69

Factor Potencia

masculino - femenino	0.76
fuerte - débil	0.66

Factor Actividad

activo - pasivo	0.72
joven - viejo	0.42

Se eligieron un mayor número de escalas de la dimensión Evaluación (E) porque es la dimensión que se relaciona más con la medición de la actitud (Osgood, 1957). Las instrucciones utilizadas - en el Diferencial Semántico fueron las sugeridas por Osgood y colaboradores (1957) y colocadas en una hoja por separado al principio del Diferencial Semántico. (Ver Anexo 5)

Los cinco conceptos estímulos fueron presentados cada uno en hojas separadas y utilizando las mismas escalas bipolares. El orden de presentación de los adjetivos, así como la dirección favorable-desfavorable de los mismos fué elegida al azar.

3.4.4 Procedimiento

3.4.4.1 Determinación de actitud y síntomas

De los pacientes que asisten a la Institución Privada Centro Mexicano de Ginecología y Obstetricia, se eligieron al azar 70 mujeres en etapa de climaterio y se les invitó a participar en esta investigación. Después de establecer un adecuado rapport y confirmar que cumplieran con las características requeridas para formar parte de la muestra, se procedió a aplicar en forma individual los siguientes instrumentos de medición:

- a) Cuestionario demográfico
- b) Ficha clínica
- c) Cuestionario de actitudes
- d) Diferencial semántico

La aplicación se llevó a cabo en una sesión y en las instalaciones del Centro Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Posteriormente se analizaron los datos recabados, se clasificaron y agruparon de acuerdo a:

- . La actitud mostrada hacia el climaterio
- . El sentido connotativo afectivo de los conceptos: menstruación, maternidad, menopausia, yo como mujer y yo como madre.
- . La sintomatología que presentaban.

Esta primera fase dió respuesta a las preguntas de investigación formuladas: ¿Qué actitud tiene hacia el climaterio la mujer mexicana de la clase media-alta de la Ciudad de México? y ¿Qué sintomatología presenta en el climaterio la mujer mexicana de la clase media-alta de la Ciudad de México?

3.4.4.2 Correlación entre actitud y síntomas

Durante el desarrollo de esta fase se llevaron a cabo las siguientes correlaciones:

1. Actitudes y Síntomas

Para realizar un análisis más minucioso, los síntomas fueron agrupados de la siguiente manera:

- a) Síntomas 1 al 23 (físicos)
- b) Síntomas 24 al 27 (psicosomáticos)
- c) Síntomas 11, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27 (Psicosomáticos - Combinación 1)
- d) Síntomas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 (físicos - Combinación 2)
- e) Síntomas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 18, 23 (Físicos - Combinación 3)

2. Actitudes y Diferencial Semántico de los conceptos estímulo: menstruación, maternidad, menopausia, yo como mujer y yo como madre.

3. Diferencial Semántico y las diferentes combinaciones de síntomas.

Posteriormente se eligieron aquellos sujetos que habfan mostrado una actitud extrema, tanto favorable como desfavorable, tomando como criterio que estuvieran a una desviación standard de la media y se investigó si existía dependencia entre la actitud y cada uno de los síntomas.

Estos análisis permitieron dar respuesta a la tercera pregunta de investigación: ¿Existe alguna relación entre las - actitudes hacia el climaterio y la sintomatología que presenta la mujer mexicana de la Ciudad de México de la clase media-alta?

3.5 Tratamiento Estadístico

Primera Fase.-

Se llevó a cabo un análisis de frecuencias, de tendencia central y de dispersión de las actitudes y del Diferencial Semántico de los cinco conceptos estímulos. En relación con los síntomas, únicamente se realizó un análisis de frecuencias.

Segunda Fase.-

Para encontrar el coeficiente de correlación entre actitud y síntomas, se utilizó el coeficiente de correlación r de Pearson para puntajes crudos, mediante la siguiente fórmula:

$$r = \frac{NEXY - (EX)(EY)}{\sqrt{\{N\sum X^2 - (EX)^2\} \{N\sum Y^2 - (EY)^2\}}}$$

donde:

- r = coeficiente de correlación de Pearson
- N = número total de pares de puntajes X y Y
- X = puntaje crudo en la variable X
- Y = puntaje crudo en la variable Y

Para comprobar la significancia de la r de Pearson se calculó la razón t con los grados de libertad iguales a N-2

$$t = \frac{r\sqrt{N-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

donde:

- t = razón t para comprobar la significancia estadística de la r de Pearson
- N = número de pares de puntajes X y Y
- r = coeficiente de correlación de Pearson obtenido

Planteamiento de hipótesis:

- Ho = No existe una correlación entre actitud y la presencia de síntomas
- Ha = Si existe una correlación entre actitud y síntomas
- Ho = 0
- Ha ≠ 0

Regla de Decisión:

Si $t_c \geq t_0 \rightarrow$ No se rechaza

Nivel de significancia 0.05 $t_0 = 2.00$

Nivel de significancia 0.01 $t_0 = 2.66$

Se decidió utilizar el coeficiente de correlación de Pearson porque los datos satisfacían los siguientes requisitos:

- . Una relación lineal
- . Los datos se encuentran por intervalos
- . Es un muestreo aleatorio
- . La magnitud de la muestra es igual o mayor a 30 (Levin, 1979)

Con el objeto de verificar la dependencia entre la actitud extrema favorable o desfavorable, con la presencia de cada uno de los síntomas, se calculó la prueba de significancia chi cuadrada χ^2

$$\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

donde:

- f_o = frecuencia obtenida en cualquier casilla
- f_e = frecuencia esperada en cualquier casilla
- χ^2 = chi cuadrada

$$f_e = \frac{(\text{total marginal de renglón}) (\text{total marginal de columna})}{N}$$

Se determinó el grado de libertad apropiado.

$$g.l. = (r-1) (c-1)$$

donde:

r = número de renglones en la tabla de frecuencias obtenidas

c = número de columnas en la tabla de frecuencias obtenidas

g.l = grados de libertad

$$\chi^2_{0} = (1,0.05) = 3.84$$

$$\chi^2_{0} = (1,0.01) = 6.64$$

Debido a que las frecuencias esperadas eran pequeñas (menos de 10 en una casilla) se utilizó la Corrección de Yates para reducir la sobreestimación de χ^2 cuadrada y obtener un resultado más conservador.

$$\chi^2 = \frac{\sum (|f_o - f_e| - 0.50)^2}{f_e}$$

Planteamiento de hipótesis:

H₀ = No hay dependencia entre actitud y síntoma

H_a \ Si hay dependencia entre actitud y síntoma

Regla de decisión:

Si χ^2 calculada \geq χ^2 observada \rightarrow Ho se rechaza

Se decidió utilizar la chi cuadrada χ^2 porque cumplía con los siguientes criterios:

- . Son dos muestras independientes
- . Datos nominales (frecuencias)
- . Muestreo aleatorio (Levin, 1979)

Posteriormente para ver el grado de asociación entre las tablas 2 x 2 se obtuvo el coeficiente phi (ϕ)

$$\phi = \sqrt{\frac{\chi^2}{N}}$$

donde:

- ϕ = coeficiente phi
- χ^2 = valor de chi cuadrada calculado
- N = número total de casos

Los datos a correlacionar cumplían con los siguientes requisitos necesarios para utilizar el coeficiente phi ϕ :

- . Datos nominales (frecuencias)
- . Tabla 2 x 2
- . Muestreo aleatorio. (Levin, 1979)

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

IV

RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

Por medio de la investigación científica, el hombre ha alcanzado una reconstrucción conceptual del mundo que es cada vez más amplia, profunda y exacta.

M. Bunge

IV Resultados de la Investigación

4.1 Descripción de la muestra

La muestra estuvo formada por 70 mujeres con una edad que fluctuaba entre 40 y 60 años, presentando una media de 51.69 y una desviación standard de 5.31.

En relación al estado civil, el 84.3% (59 mujeres) de la muestra correspondía a mujeres casadas, el 8.6% (6 mujeres) viudas, el 4.3% (3 mujeres) a divorciadas y el 2.8% (2 mujeres) a mujeres separadas.

El número de hijos de las mujeres de la muestra fluctuaban entre 1 y 10 hijos, mostrando la siguiente distribución: 11.4% (8 mujeres) tenían 1 hijo, 18.6% (13 mujeres) tenían 2 hijos, 27.1% (19 mujeres) 3 hijos, 12.9% (9 mujeres) 4 hijos, 12.9% (9 mujeres) 5 hijos, 12.9% (9 mujeres) 6 hijos, 1.4% (una mujer) tenía 7 hijos, 1.4% (una mujer) 8 hijos y 1.4% (una mujer) 10 hijos. La media de la fertilidad correspondió a 3.59.

El nivel escolar de las mujeres entrevistadas fué: 8.6% (6 - mujeres) habían cursado únicamente la primaria, 25.7% (18 mujeres) - la secundaria, 35.7% (25 mujeres) la preparatoria, 21.4% (15 mujeres) tenían estudios profesionales y 8.6% (6 mujeres) contaban con estudios de posgrado.

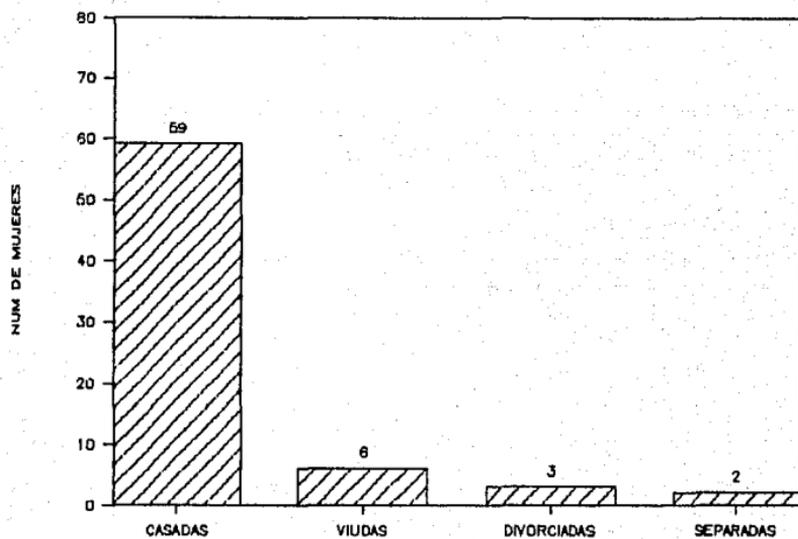
El 42.9% (30 mujeres) desarrollaban algún trabajo remunerado y el 57.1% (40 mujeres) se dedicaban al hogar.

El 32.9% (23 mujeres) pertenecían a alguna agrupación social o benéfica y el 67.1% (47 mujeres) no pertenecían a ninguna agrupación.

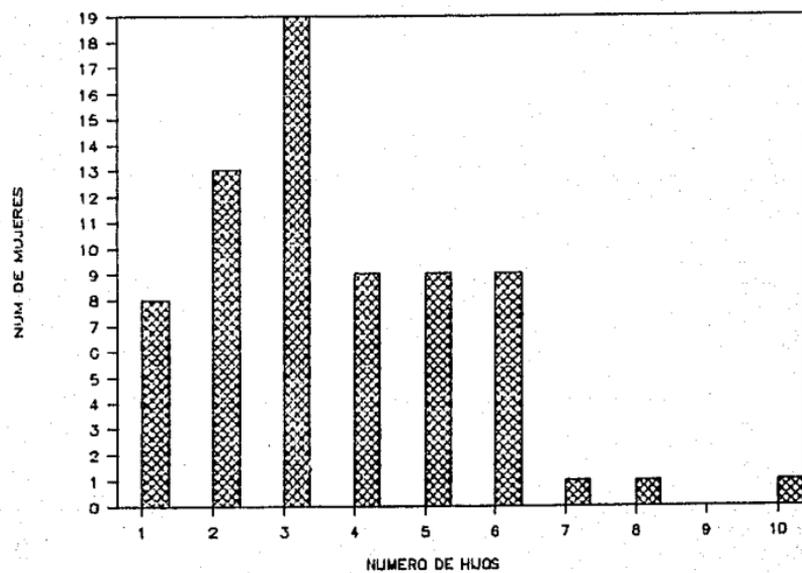
DATOS DEMOGRAFICOS DE LA MUESTRA

SUJETO	ACTITUD	EDAD	EDO CIVIL	NUM HIJOS	NIVEL ESC.	TRAB.	GRUPO S.C.
1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1
15	1	1	1	1	1	1	1
16	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1
20	1	1	1	1	1	1	1
21	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1	1
25	1	1	1	1	1	1	1
26	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	1	1
28	1	1	1	1	1	1	1
29	1	1	1	1	1	1	1
30	1	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	1	1	1
32	1	1	1	1	1	1	1
33	1	1	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	1	1	1
35	1	1	1	1	1	1	1
36	1	1	1	1	1	1	1
37	1	1	1	1	1	1	1
38	1	1	1	1	1	1	1
39	1	1	1	1	1	1	1
40	1	1	1	1	1	1	1
41	1	1	1	1	1	1	1
42	1	1	1	1	1	1	1
43	1	1	1	1	1	1	1
44	1	1	1	1	1	1	1
45	1	1	1	1	1	1	1
46	1	1	1	1	1	1	1
47	1	1	1	1	1	1	1
48	1	1	1	1	1	1	1
49	1	1	1	1	1	1	1
50	1	1	1	1	1	1	1
51	1	1	1	1	1	1	1
52	1	1	1	1	1	1	1
53	1	1	1	1	1	1	1
54	1	1	1	1	1	1	1
55	1	1	1	1	1	1	1
56	1	1	1	1	1	1	1
57	1	1	1	1	1	1	1
58	1	1	1	1	1	1	1
59	1	1	1	1	1	1	1
60	1	1	1	1	1	1	1
61	1	1	1	1	1	1	1
62	1	1	1	1	1	1	1
63	1	1	1	1	1	1	1
64	1	1	1	1	1	1	1
65	1	1	1	1	1	1	1
66	1	1	1	1	1	1	1
67	1	1	1	1	1	1	1
68	1	1	1	1	1	1	1
69	1	1	1	1	1	1	1
70	1	1	1	1	1	1	1
71	1	1	1	1	1	1	1
72	1	1	1	1	1	1	1
73	1	1	1	1	1	1	1
74	1	1	1	1	1	1	1
75	1	1	1	1	1	1	1
76	1	1	1	1	1	1	1
77	1	1	1	1	1	1	1
78	1	1	1	1	1	1	1
79	1	1	1	1	1	1	1
80	1	1	1	1	1	1	1
81	1	1	1	1	1	1	1
82	1	1	1	1	1	1	1
83	1	1	1	1	1	1	1
84	1	1	1	1	1	1	1
85	1	1	1	1	1	1	1
86	1	1	1	1	1	1	1
87	1	1	1	1	1	1	1
88	1	1	1	1	1	1	1
89	1	1	1	1	1	1	1
90	1	1	1	1	1	1	1
91	1	1	1	1	1	1	1
92	1	1	1	1	1	1	1
93	1	1	1	1	1	1	1
94	1	1	1	1	1	1	1
95	1	1	1	1	1	1	1
96	1	1	1	1	1	1	1
97	1	1	1	1	1	1	1
98	1	1	1	1	1	1	1
99	1	1	1	1	1	1	1
100	1	1	1	1	1	1	1
PROMEDIO	==	51.69		3.49	2.96		
DESV EST	==	5.91		1.84	1.07		

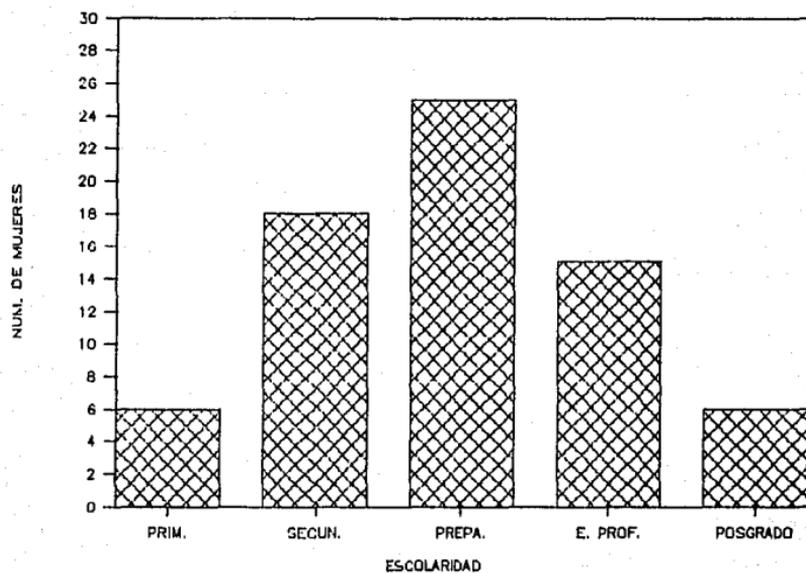
ESTADO CIVIL DE LA MUESTRA



NUMERO DE HIJOS DE LA MUESTRA



NIVEL ESCOLAR DE LA MUESTRA



Cuadro 15

4.2 Resultados del Cuestionario de Actitudes y del Diferencial Semántico

La aplicación de la escala de actitudes tipo Likert arrojó -- los siguientes resultados:

El rango teórico de esta escala correspondió a una puntuación de 20-100, mientras que el rango real fué de 45-100 lo que indica -- que no se presentó en la muestra ninguna actitud totalmente desfavorable hacia el climaterio y solamente 1.4% (1 mujer) mostró una acti tud totalmente favorable hacia el climaterio.

Las medidas de tendencia central fueron las siguientes: La media real correspondió a una puntuación de 66.50, presentando -- una moda bimodal de 62 y 70 puntos y una mediana de 67.

El rango real de la escala de actitudes correspondió a una -- puntuación de 45 a 100, con lo que nos produce una media teórica de 72.5 que corresponde a la actitud no definida; por lo tanto, hacia -- arriba de esta puntuación se consideró una actitud favorable y hacia abajo de ella se definió como una actitud desfavorable. Con este -- marco de referencia se dividió en intervalos iguales de 14 puntos y se determinó el tipo de actitud de la siguiente manera:

<u>Actitud</u>	<u>Puntos</u>
Muy desfavorable	45 - 58
Desfavorable	59 - 72
Favorable	73 - 86
Muy favorable	87 - 100

Tomando en cuenta la escala antes determinada, los datos arrojaron los siguientes resultados:

El 21.4% (15 mujeres) presentaron una actitud considerada muy desfavorable hacia el climaterio, ya que la puntuación alcanzada fue de 45 a 58 puntos.

El 52.9% (37 mujeres) obtuvieron una puntuación entre 59 y 72 puntos, lo que indica que su actitud hacia el climaterio es desfavorable.

El 24.3% (17 mujeres) mostraron una actitud que puede considerarse favorable hacia el climaterio, alcanzando una puntuación de 73 a 86 puntos.

Únicamente el 1.4% (1 mujer) alcanzó una puntuación entre 87 y 100, lo que es indicativo de una actitud muy favorable.

<u>Actitud hacia el Climaterio</u>	<u>Número de Mujeres</u>	<u>Porcentaje</u>
Muy desfavorable	15	21.4
Desfavorable	37	52.9
Favorable	17	24.3
Muy favorable	1	1.4

Si bien es cierto que el objeto de esta investigación es la actitud hacia el climaterio, se decidió investigar el sentido connotativo afectivo de los siguientes conceptos que parecerían estar relacionados con la actitud hacia el climaterio: "menstruación", "maternidad", "menopausia", "yo como mujer" y "yo como madre".

De estos cinco conceptos, es el estímulo "menopausia" el que despierta el afecto más negativo o desfavorable, ya que presenta el

rango más bajo correspondiente a 11-50 con una media de 30 y una mediana y moda de 31. El concepto "menstruación" presentó un rango de 17-50 con una media de 36.8, mediana de 37 y moda de 38, lo que es indicativo de que el afecto que despierta no es del todo favorable. Aunque el concepto "yo como mujer" presenta un rango de 20-50, que podría considerarse semejante al de "menstruación", su media de 43.5, mediana de 46 y moda de 50, difieren de los obtenidos en "menstruación" y son indicativos de que el afecto que despierta es más favorable que el de los conceptos "menstruación" y "menopausia".

Los conceptos "yo como madre" y "maternidad" fueron los que obtuvieron la calificación más alta, principalmente "maternidad" que presentó una media de 47.3 y la mediana y moda correspondió a 50 puntos, lo que indica que "maternidad" y "yo como madre" son los conceptos que tienen una mayor carga afectiva positiva entre las mujeres de la muestra.

Con base en los resultados podemos dar respuesta a la primera pregunta de investigación: ¿Qué actitud presenta hacia el climaterio la mujer mexicana de la clase media-alta de la Ciudad de México?

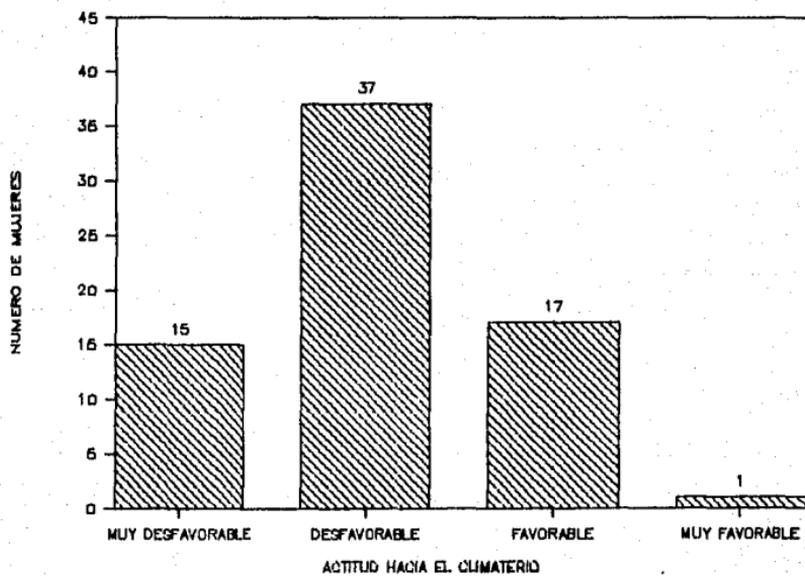
El 21.4% de las mujeres que conformaron la muestra presentaron una actitud muy desfavorable hacia el climaterio.

El 52.9% de las mujeres tuvieron una actitud desfavorable hacia el climaterio.

El 24.3% mostraron una actitud favorable hacia el climaterio.

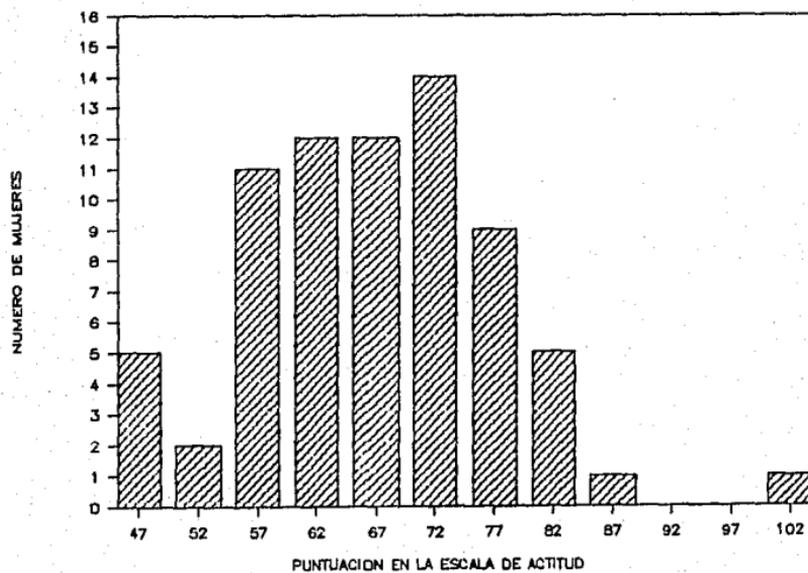
El 1.4% presentó una actitud muy favorable hacia el climaterio.

ACTITUD DE LA MUJER



Cuadro 16

DISTRIBUCION DE LA ACTITUD



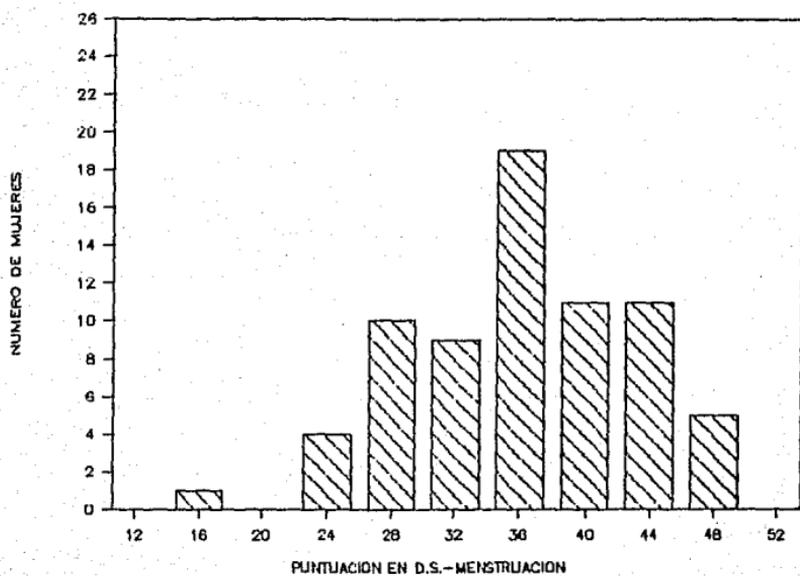
Cuadro 17

Medidas de Tendencia Central

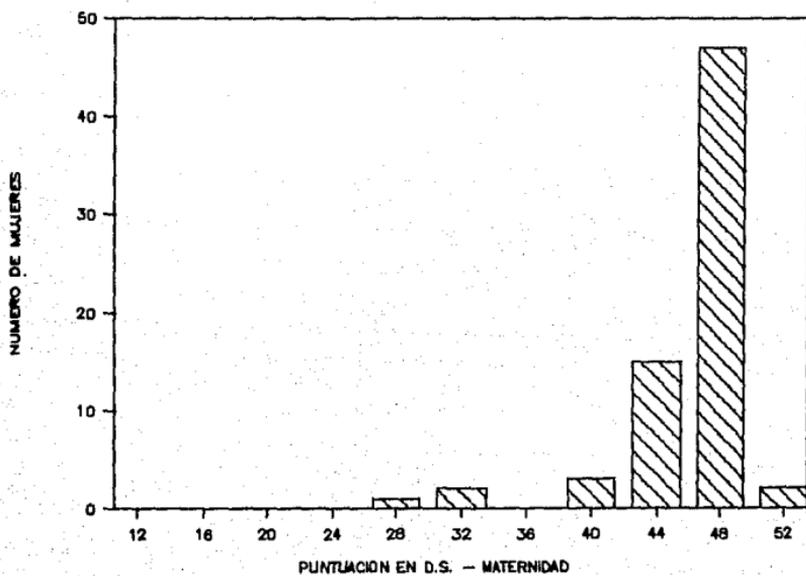
Escala de Actitudes

Rango Real	45 - 100
Media Teórica del Rango Real	72.5
Media	66.5
Mediana	67
Moda	62 - 70
Desviación Standard	10.06

DISTRIBUCION DE D.S.—MENSTRUACION

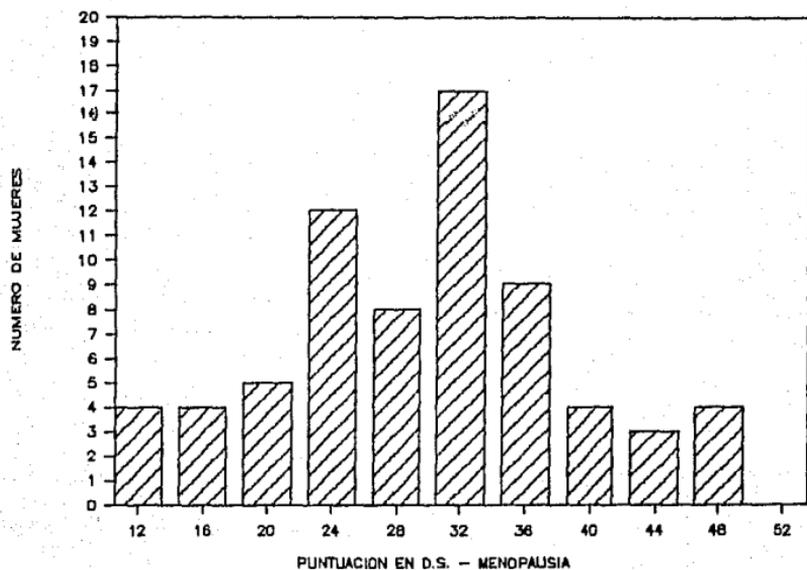


DISTRIBUCION DE D.S. - MATERNIDAD



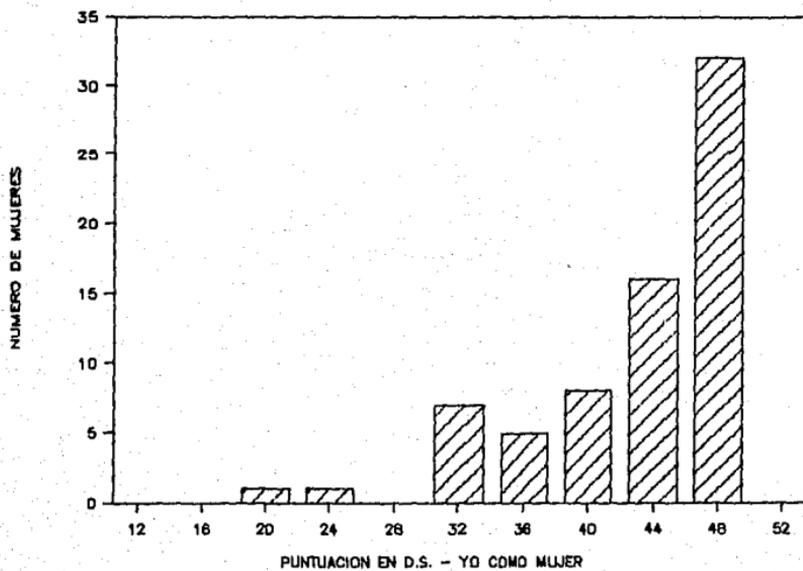
Cuadro 20

DISTRIBUCION DE D.S. - MENOPAUSIA



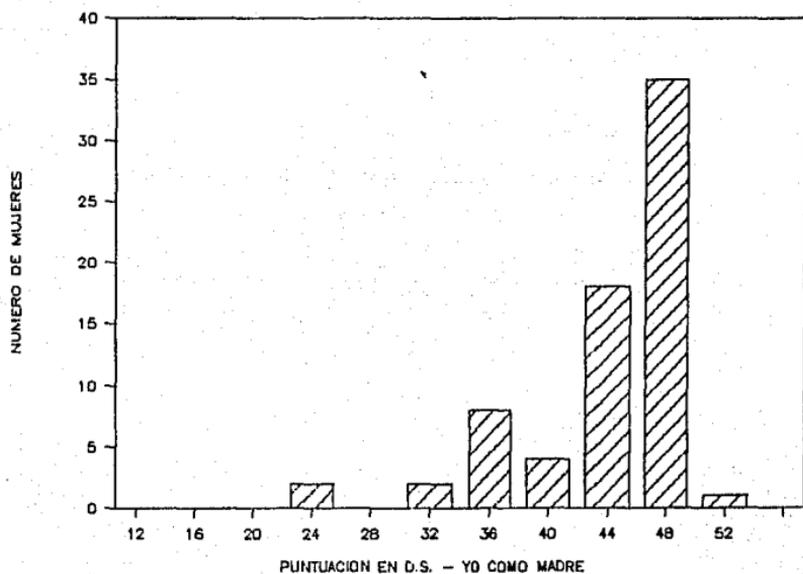
Cuadro 21

DISTRIBUCION DE D.S. - YO COMO MUJER



Cuadro 22

DISTRIBUCION DE D.S. - YO COMO MADRE



Cuadro 23

Medidas de Tendencia Central

Diferencial Semántico

	R.T	X.T.	R	X	Me	Mo	S
Menstruación	8-56	32	17-50	36.81	37	38	6.92
Maternidad	8-56	32	29-53	47.31	50	50	4.33
Menopausia	8-56	32	11-50	30.03	31	31	8.91
Yo como mujer	8-56	32	20-50	43.54	46	50	6.66
Yo como madre	8-56	32	26-53	44.80	47	50	5.72

donde:

R.T.	Rango teórico
X.T.	Media teórica
R	Rango real
X	Media
Me	Mediana
Mo	Moda
S	Desviación Standard

Cuadro 24

PUNTAJOS OBTENIDOS POR LOS 70 SUJETOS EN LA ESCALA DE ACTITUD Y EL DIFERENCIAL SEMANTICO

SUJETO	ACTITUD	D I F E R E N C I A L			S E M A N T I C O	
		MENST.	MATER.	MENOP.	YO MUJER	YO MADRE
1		28	41	31	34	42
2		38	50	31	46	46
3		36	49	32	50	47
4		17	47	32	50	47
5		32	50	31	50	50
6		41	50	35	50	50
7		42	50	30	48	50
8		37	50	34	49	44
9		30	46	35	46	44
10		35	46	35	46	44
11		44	50	44	50	50
12		44	50	44	50	50
13		44	50	44	50	50
14		44	50	44	50	50
15		44	50	44	50	50
16		44	50	44	50	50
17		44	50	44	50	50
18		44	50	44	50	50
19		44	50	44	50	50
20		44	50	44	50	50
21		44	50	44	50	50
22		44	50	44	50	50
23		44	50	44	50	50
24		44	50	44	50	50
25		44	50	44	50	50
26		44	50	44	50	50
27		44	50	44	50	50
28		44	50	44	50	50
29		44	50	44	50	50
30		44	50	44	50	50
31		44	50	44	50	50
32		44	50	44	50	50
33		44	50	44	50	50
34		44	50	44	50	50
35		44	50	44	50	50
36		44	50	44	50	50
37		44	50	44	50	50
38		44	50	44	50	50
39		44	50	44	50	50
40		44	50	44	50	50
41		44	50	44	50	50
42		44	50	44	50	50
43		44	50	44	50	50
44		44	50	44	50	50
45		44	50	44	50	50
46		44	50	44	50	50
47		44	50	44	50	50
48		44	50	44	50	50
49		44	50	44	50	50
50		44	50	44	50	50
51		44	50	44	50	50
52		44	50	44	50	50
53		44	50	44	50	50
54		44	50	44	50	50
55		44	50	44	50	50
56		44	50	44	50	50
57		44	50	44	50	50
58		44	50	44	50	50
59		44	50	44	50	50
60		44	50	44	50	50
61		44	50	44	50	50
62		44	50	44	50	50
63		44	50	44	50	50
64		44	50	44	50	50
65		44	50	44	50	50
66		44	50	44	50	50
67		44	50	44	50	50
68		44	50	44	50	50
69		44	50	44	50	50
70		44	50	44	50	50

ARREGLO JERARQUICO DE LOS RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE ACTITUDES Y DIFERENCIAL SEMANTICO

NUM. CONS.	ACTITUD	D I F E R E N C I A L			S E M A N T I C O	
		MENST.	MATER.	MENOP.	YO MUJER	YO MADRE
1	45	17	29	11	20	26
2	47	25	34	14	23	26
3	48	25	34	14	31	32
4	48	22	39	14	31	32
5	49	26	41	15	32	35
6	44	27	41	16	32	35
7	44	27	43	16	33	38
8	43	27	43	17	34	38
9	43	28	43	20	34	38
10	44	28	44	20	35	38
11	44	29	44	20	36	38
12	44	29	44	21	37	38
13	44	30	44	22	37	39
14	44	30	44	23	38	39
15	44	30	44	23	39	40
16	44	32	45	23	39	42
17	43	32	45	24	40	43
18	43	32	45	24	41	44
19	43	33	46	25	41	44
20	46	33	46	26	41	44
21	46	33	46	26	42	44
22	47	34	47	26	42	44
23	44	34	47	26	43	44
24	44	34	47	26	43	44
25	44	35	47	26	44	44
26	44	35	47	28	44	44
27	44	35	47	29	44	45
28	44	35	47	29	44	45
29	44	35	48	29	44	45
30	44	36	49	29	44	46
31	44	36	49	29	44	46
32	44	37	49	30	45	46
33	44	37	49	31	45	46
34	44	37	50	31	45	46
35	44	37	50	31	46	47
36	44	38	50	31	46	47
37	44	38	50	31	46	47
38	44	38	50	31	46	47
39	44	38	50	31	47	47
40	44	38	50	31	47	47
41	44	38	50	31	47	47
42	44	38	50	32	47	47
43	44	38	50	32	47	47
44	44	39	50	32	47	47
45	44	39	50	32	47	47
46	44	39	50	32	47	47
47	44	39	50	32	47	47
48	41	41	50	32	47	48
49	41	41	50	33	47	48
50	41	41	50	34	48	49
51	41	41	50	35	48	49
52	41	41	50	35	48	50
53	42	41	50	35	49	50
54	43	43	50	35	49	50
55	43	43	50	36	50	50
56	44	44	50	36	50	50
57	44	44	50	36	50	50
58	44	44	50	38	50	50
59	44	44	50	39	50	50
60	44	44	50	41	50	50
61	44	44	50	41	50	50
62	44	44	50	41	50	50
63	45	45	50	41	50	50
64	46	46	50	44	50	50
65	46	46	50	45	50	50
66	47	47	50	45	50	50
67	50	50	50	47	50	50
68	50	50	50	48	50	50
69	50	50	53	49	50	50
70	100	50	53	50	50	53
PROM	66.5	36.8	47.3	30.0	43.5	44.8
DETAÑD	10.1	6.9	4.3	8.9	6.7	5.7

4.3 Relación de Síntomas

Una vez realizado el análisis de frecuencias de los síntomas se encontró los siguientes resultados:

Los síntomas: incontinencia urinaria, mastodinia, vértigo, es calofrios, sangrado genital excesivo, prurito vulvar, pérdida de peso, dispareunia, pérdida de estatura, prolapso genital y disfunción sexual, se presentaron en menos del 30% de la muestra.

Los síntomas: dolores musculares, en huesos y articulaciones, piel seca, cansancio, irritabilidad, depresión, palpitaciones, bochornos, trastornos gastrointestinales, insomnio, aumento de peso, dolor de cabeza o migraña, adormecimiento de extremidades, sudores, labilidad emocional, sentimientos de minusvalía y calambres, se presentaron en más del 30% de la muestra, por lo que podrían considerarse como re presentativos de la sintomatología del climaterio.

Los síntomas: dolores musculares, en huesos y articulaciones, piel seca, cansancio, irritabilidad y depresión, fueron los que tuvie ron una mayor frecuencia de aparición en las mujeres de la muestra, - ya que se presentaron en más del 45% de la muestra.

Con base en los resultados obtenidos en este análisis podemos dar contestación a la segunda pregunta de esta investigación: ¿Qué - sintomatología presenta la mujer mexicana de la clase media alta de - la Ciudad de México en el climaterio?

Los síntomas que presenta más frecuentemente la mujer mexicana durante el climaterio son:

Dolores musculares, en huesos y en articulaciones
Piel seca
Cansancio
Irritabilidad
Depresión
Palpitaciones
Bochornos
Trastornos gastrointestinales
Insomnio
Aumento de peso
Dolor de cabeza o migraña
Adormecimiento de las extremidades
Sudores
Labilidad emocional
Sentimientos de minusvalía
Calambres

RELACION DE SINTOMAS INVESTIGADOS

1. Sangrado genital
2. Mastodinia
3. Bochornos
4. Sudores
5. Calambres
6. Dolores musculares, huesos, columna vertebral y articulaciones
7. Incontinencia urinaria
8. Prolapso genital
9. Palpitaciones
10. Prurito vulvar
11. Adormecimiento de las extremidades
12. Dolores de cabeza - migraña
13. Insomnio
14. Cansancio
15. Vértigo
16. Aumento de peso
17. Pérdida de peso
18. Pérdida de estatura
19. Trastornos gastrointestinales
20. Escalofríos
21. Dispareunia
22. Disfunción sexual
23. Piel seca
24. Depresión
25. Labilidad emocional
26. Irritabilidad
27. Sentimientos de minusvalía

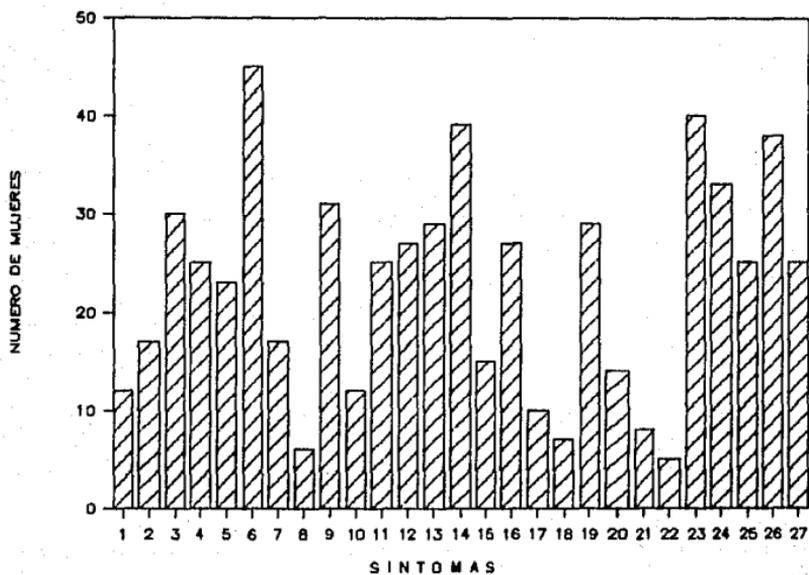
RELACION DE SINTOMAS PRESENTES EN LAS MUJERES DE LA MUESTRA

SUJETO	S I N T O M A S																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	PM	
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													
31																													
32																													
33																													
34																													
35																													
36																													
37																													
38																													
39																													
40																													
41																													
42																													
43																													
44																													
45																													
46																													
47																													
48																													
49																													
50																													
51																													
52																													
53																													
54																													
55																													
56																													
57																													
58																													
59																													
60																													
61																													
62																													
63																													
64																													
65																													
66																													
67																													
68																													
69																													
70																													
71																													
72																													
73																													

FRECUENCIA DE LOS SINTOMAS PRESENTES EN LA MUESTRA
Y SU JERARQUIZACION

FRECUENCIA			JERARQUIZACION		
SINTOMA	SUMA	PROM	SINTOMA	SUMA	PROM
1	12	17.14	6	45	64.29
2	17	24.29	23	40	57.14
3	30	42.86	14	39	55.71
4	25	35.71	26	38	54.29
5	23	32.86	24	33	47.14
6	45	64.29	9	31	44.29
7	17	24.29	3	30	42.86
8	6	8.57	13	29	41.43
9	31	44.29	19	29	41.43
10	12	17.14	12	27	38.57
11	25	35.71	16	27	38.57
12	27	38.57	4	25	35.71
13	29	41.43	27	25	35.71
14	39	55.71	25	25	35.71
15	15	21.43	11	25	35.71
16	27	38.57	5	23	32.86
17	10	14.29	7	17	24.29
18	7	10.00	2	17	24.29
19	29	41.43	15	15	21.43
20	14	20.00	20	14	20.00
21	8	11.43	10	12	17.14
22	5	7.14	1	12	17.14
23	40	57.14	17	10	14.29
24	33	47.14	21	8	11.43
25	25	35.71	18	7	10.00
26	38	54.29	8	6	8.57
27	25	35.71	22	5	7.14

DISTRIBUCION DE LOS SINTOMAS



4.4 Correlación entre Actitud hacia el climaterio y Sintomatología

Con el objeto de poder realizar las correlaciones entre la actitud hacia el climaterio y los síntomas, se decidió agrupar a los - síntomas de la siguiente manera:

a) Síntomas físicos

Sangrado genital, mastodinia, bochornos, sudores, calam-- bres, dolores musculares, huesos, columna vertebral y ar-- ticulaciones, incontinencia urinaria, prolapso genital, - palpitaciones, prurito vulvar, adormecimiento de las ex-- tremidades, dolor de cabeza o migraña, insomnio, cansan-- cio, vértigo, aumento de peso, pérdida de peso, pérdida - de estatura, trastornos gastrointestinales, escalofríos, dispareunia, disfunción sexual y piel seca. (Síntomas 1 al 23)

b) Síntomas psicológicos

Depresión, labilidad emocional, irritabilidad, sentimien-- tos de minusvalía. (Síntomas 24 al 27)

c) Síntomas psicológicos - Combinación 1

Adormecimiento de las extremidades, dolor de cabeza o mi-- graña, insomnio, cansancio, trastornos gastrointestinales, escalofríos, dispareunia, disfunción sexual, depresión, - labilidad emocional, irritabilidad y sentimientos de mi-- nusvalía. (Síntomas 11, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26 y 27)

d) Síntomas físicos - Combinación 2

Sangrado genital, mastodinia, bochornos, sudores, calambres, dolores musculares, huesos, columna vertebral y articulaciones, incontinencia urinaria, prolapso genital y palpitaciones. (Síntomas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9)

e) Síntomas físicos - Combinación 3

Sangrado genital, mastodinia, bochornos, sudores, calambres, dolores musculares, huesos, columna vertebral y articulaciones, incontinencia urinaria, prolapso genital, palpitaciones, prurito vulvar, vértigo, aumento de peso, pérdida de peso, pérdida de estatura, piel seca. (Síntomas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 18, 23)

Las correlaciones más fuertes se encontraron entre la actitud hacia el climaterio y los Síntomas psicológicos Combinación 1, presentando una correlación negativa de -0.5684 a un nivel de significancia de 0.01 , y entre la actitud hacia el climaterio y la presencia de Síntomas Psicológicos (24 al 27) con una correlación negativa de -0.5408 a un nivel de significancia de 0.01 .

La correlación entre la actitud hacia el climaterio y la presencia de Síntomas físicos (1 al 23) fué de -0.3793 a un nivel de significancia de 0.01 .

Las correlaciones más débiles se presentaron entre la actitud y la Combinación 2 (-0.2636 a un nivel de significancia de 0.01) y entre la actitud y la combinación 3 (-0.2366 a un nivel de significancia de 0.05)

FRECUENCIA DE LOS SINTOMAS PRESENTES EN CADA UNO DE LOS SUJETOS DE LA MUESTRA

SUJETO	S I N T O M A S				
	FISICO	PSIC.	COMB. 1	COMB. 2	COMB. 3
1	1				
2	1				
3	1				
4	1				
5	1				
6	1				
7	1				
8	1				
9	1				
10	1				
11	1				
12	1				
13	1				
14	1				
15	1				
16	1				
17	1				
18	1				
19	1				
20	1				
21	1				
22	1				
23	1				
24	1				
25	1				
26	1				
27	1				
28	1				
29	1				
30	1				
31	1				
32	1				
33	1				
34	1				
35	1				
36	1				
37	1				
38	1				
39	1				
40	1				
41	1				
42	1				
43	1				
44	1				
45	1				
46	1				
47	1				
48	1				
49	1				
50	1				
51	1				
52	1				
53	1				
54	1				
55	1				
56	1				
57	1				
58	1				
59	1				
60	1				
61	1				
62	1				
63	1				
64	1				
65	1				
66	1				
67	1				
68	1				
69	1				
70	1				
71	1				
72	1				
73	1				
74	1				
75	1				
76	1				
77	1				
78	1				
79	1				
80	1				
81	1				
82	1				
83	1				
84	1				
85	1				
86	1				
87	1				
88	1				
89	1				
90	1				
91	1				
92	1				
93	1				
94	1				
95	1				
96	1				
97	1				
98	1				
99	1				
100	1				

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y LOS SINTOMAS FISICOS

SUJETOS	ACTITUD			FISICOS			SUJETOS	ACTITUD			FISICOS		
	X	Y2	Y	Y2	Y	X		Y2	Y	Y2	Y		
1	73	5329	10	100	730	41	72	5184	14	195	1008		
2	77	5929	6	36	462	42	59	3481	11	121	649		
3	72	5184	6	36	432	43	71	5041	9	81	639		
4	59	3481	10	100	590	44	100	10000	2	4	200		
5	77	5929	3	9	231	45	57	3249	9	81	513		
6	75	5625	4	16	300	46	68	4624	4	16	272		
7	56	3136	12	144	672	47	64	4096	6	36	384		
8	70	4900	11	121	770	48	67	4489	0	0	0		
9	61	3721	6	36	366	49	48	2304	5	25	240		
10	66	4356	8	64	528	50	63	4225	5	25	325		
11	48	2304	9	81	432	51	72	5184	3	9	648		
12	63	3969	5	25	315	52	73	5329	11	121	803		
13	57	3249	7	49	399	53	65	4225	9	81	585		
14	68	4524	12	144	816	54	54	2916	9	81	486		
15	81	6561	8	64	648	55	78	6084	8	64	624		
16	62	3844	10	100	620	56	59	3481	8	64	472		
17	82	6724	10	100	820	57	65	4225	9	81	585		
18	77	5929	2	4	154	58	73	5329	6	36	458		
19	67	4489	3	9	201	59	86	7396	2	4	172		
20	79	6241	1	1	79	60	79	6241	5	25	395		
21	55	3025	8	64	440	61	58	3364	11	121	638		
22	62	3844	0	0	0	62	73	5329	6	36	438		
23	62	3844	10	100	620	63	35	3025	9	81	495		
24	69	4761	5	25	345	64	68	4624	7	49	476		
25	67	4489	12	144	804	65	77	5929	3	9	231		
26	62	3844	9	81	558	66	63	3969	3	9	189		
27	58	3364	13	169	754	67	57	3249	15	225	855		
28	70	4900	6	36	420	68	79	6241	7	49	553		
29	72	5184	7	49	504	69	49	2401	14	196	686		
30	63	3969	6	36	378	70	47	2209	13	169	611		
31	70	4900	4	16	280								
32	61	3721	7	49	427	SUMAS	4655	316647	493	4511	31753		
33	62	3844	0	0	0								
34	54	2916	16	256	864								
35	70	4900	4	16	280	NUMERADOR =	-72065	11 =	-3.12818				
36	83	6889	1	1	93	DENOM1 =	496265	12 =	0.325254				
37	60	3600	1	1	60	DENOM2 =	72721	1 =	-3.38009				
38	70	4900	7	49	490	DENOM3 =	189970.7						
39	69	4761	2	4	138								
40	45	2025	3	9	135	r =	-0.37934						

RELACION DE TERCERON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y LOS SINTOMAS PSICOLOGICOS

SUJETOS	ACTITUD			PSIC.			SUJETOS	ACTITUD			PSIC.		
	X	X2	Y	Y2	XY	X		X2	Y	Y2	XY		
1	73	5329	2	4	146	41	72	5184	2	4	144		
2	77	5929	2	4	154	42	59	3481	3	9	177		
3	72	5184	0	0	0	43	71	5041	2	4	142		
4	55	3025	4	16	235	44	100	10000	0	0	0		
5	77	5929	0	0	0	45	57	3249	4	16	228		
6	75	5625	1	1	75	46	68	4624	1	1	68		
7	55	3025	4	16	224	47	64	4096	1	1	64		
8	70	4900	3	9	210	48	67	4489	0	0	0		
9	61	3721	1	1	61	49	48	2304	4	16	192		
10	66	4356	1	1	66	50	65	4225	1	1	65		
11	48	2304	4	16	192	51	72	5184	0	0	0		
12	63	3969	1	1	63	52	73	5329	0	0	0		
13	57	3249	2	4	114	53	65	4225	0	0	0		
14	68	4624	1	1	68	54	54	2916	4	16	216		
15	61	3721	0	0	0	55	78	6084	1	1	78		
16	62	3844	3	9	186	56	59	3481	0	0	0		
17	62	3844	3	9	246	57	65	4225	3	9	195		
18	77	5929	0	0	0	58	73	5329	1	1	73		
19	67	4489	4	16	268	59	66	7396	2	4	172		
20	73	5329	0	0	0	60	79	6241	1	1	79		
21	55	3025	4	16	220	61	58	3364	3	9	174		
22	62	3844	0	0	0	62	73	5329	3	9	219		
23	62	3844	2	4	124	63	55	3025	4	16	220		
24	63	3969	1	1	69	64	68	4624	4	16	272		
25	67	4489	3	9	201	65	77	5929	1	1	77		
26	62	3844	1	1	62	66	63	3969	1	1	63		
27	58	3364	3	9	174	67	57	3249	2	4	114		
28	70	4900	2	4	140	68	79	6241	0	0	0		
29	72	5184	1	1	72	69	49	2401	3	9	147		
30	69	4761	0	0	0	70	47	2209	4	16	139		
31	70	4900	0	0	0								
32	61	3721	2	4	122	SUMAS	4655	316647	121	349	7598		
33	62	3844	0	0	0								
34	54	2316	4	16	216								
35	70	4900	0	0	0	NUMERADOR =	-37695	t1 =	-4.45376				
36	63	3969	1	1	69	DENDM1 =	490265	t2 =	0.01134				
37	60	3600	2	4	120	DENDM2 =	9789	t =	-5.32208				
38	70	4900	1	1	70	DENDM3 =	69696.91						
39	69	4761	1	1	69								
40	45	2025	2	4	90	r =	-0.54082						

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y LOS SINTOMAS PSICOLOGICOS-COMBINACION 1.

SUJETOS	ACTITUD		COMB. 1			SUJETOS	ACTITUD		COMB. 1		
	X	X2	Y	Y2	XY		X	X2	Y	Y2	XY
1	73	5329	6	36	438	41	72	5184	7	49	504
2	77	5929	4	16	308	42	59	3481	7	49	413
3	72	5184	3	9	216	43	71	5041	5	25	355
4	59	3481	8	64	472	44	100	10000	1	1	100
5	77	5929	0	0	0	45	57	3249	8	64	456
6	75	5625	2	4	150	46	68	4624	2	4	136
7	55	3025	10	100	560	47	64	4096	3	9	192
9	76	4500	7	49	450	48	67	4489	0	0	0
9	61	3721	3	9	183	49	48	2304	6	36	288
10	66	4356	3	9	198	50	65	4225	3	9	195
11	43	1849	7	49	336	51	72	5184	3	9	216
12	63	3969	2	4	126	52	73	5329	5	25	365
13	57	3249	5	25	285	53	65	4225	4	16	260
14	68	4624	6	36	468	54	54	2916	6	36	324
15	81	6561	1	1	61	55	78	6084	2	4	156
16	52	2704	7	49	434	56	59	3481	2	4	118
17	52	2724	6	36	432	57	65	4225	6	36	390
18	77	5929	0	0	0	58	73	5329	3	9	219
19	67	4489	5	25	335	59	86	7396	3	9	258
20	79	6241	0	0	0	60	79	6241	1	1	79
21	55	3025	8	64	440	61	58	3364	6	36	348
22	62	3844	0	0	0	62	73	5329	5	25	365
23	62	3844	8	64	496	63	55	3025	9	81	495
24	69	4761	3	9	207	64	68	4624	7	49	476
25	67	4489	8	64	536	65	77	5929	1	1	77
26	62	3844	5	25	310	66	63	3969	2	4	126
27	53	2809	8	64	464	67	57	3249	7	49	399
23	73	5329	3	9	210	68	79	6241	0	0	0
29	72	5184	4	16	288	69	49	2401	9	81	441
30	63	3969	3	9	189	70	47	2209	9	81	423
31	70	4900	1	1	70						
32	61	3721	5	25	305	SUMAS	4655	316047	237	1627	16511
33	62	3844	0	0	0						
34	54	2916	11	121	594						
35	70	4900	1	1	70	NUMERADOR =	-73765		t1 =	-4.69725	
36	83	6889	1	1	83	DENOM1 =	495265		t2 =	0.822743	
37	60	3600	3	9	180	DENOM2 =	39681		t =	-5.69710	
38	70	4900	3	9	210	DENOM3 =	140329.2				
39	69	4761	2	4	138						
40	45	2025	3	9	135	r =	-0.56641				

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y LOS SINTOMAS FISICOS-COMBINACION 2.

SUJETOS	ACTITUD					SUJETOS	ACTITUD					COMB. 2				
	X	X2	Y	Y2	XY		X	X2	Y	Y2	XY	X	X2	Y	Y2	XY
1	73	5329	4	16	232	41	72	5184	5	25	360					
2	77	5929	3	9	231	42	59	3481	5	25	295					
3	72	5184	2	4	144	43	71	5041	3	9	213					
4	59	3481	3	9	177	44	100	10000	0	0	0					
5	77	5929	2	4	154	45	57	3249	3	9	171					
6	75	5625	2	4	150	46	68	4624	2	4	136					
7	55	3025	3	9	168	47	64	4396	3	9	192					
8	70	4900	5	25	350	48	67	4489	0	0	0					
9	61	3721	3	9	183	49	48	2304	2	4	96					
10	66	4356	4	16	264	50	65	4225	1	1	65					
11	48	2304	1	16	152	51	72	5184	2	4	144					
12	63	3969	2	4	126	52	73	5329	5	25	365					
13	57	3249	3	9	171	53	65	4225	3	9	195					
14	68	4624	4	16	272	54	54	2916	5	25	270					
15	61	3721	4	16	324	55	78	6084	5	25	330					
16	62	3844	6	36	372	56	59	3481	4	16	216					
17	62	3844	5	25	410	57	65	4225	4	16	260					
18	77	5929	2	4	154	58	73	5329	2	4	146					
19	67	4489	0	0	0	59	86	7396	1	1	86					
20	79	6241	0	0	0	60	79	6241	3	9	337					
21	55	3025	2	4	110	61	59	3484	6	36	348					
22	62	3844	0	0	0	62	73	5329	4	16	292					
23	62	3844	2	4	124	63	55	3025	3	9	165					
24	63	4761	2	4	138	64	68	4624	2	4	126					
25	67	4489	4	16	268	65	77	5929	3	9	231					
26	62	3844	4	16	248	66	63	3969	2	4	126					
27	58	3364	5	25	290	67	57	3249	7	49	399					
28	70	4900	4	16	280	69	79	6241	4	16	316					
29	72	5184	3	9	216	69	49	2401	5	25	245					
30	63	3969	1	1	63	70	47	2205	6	36	282					
31	70	4900	1	1	70											
32	61	3721	2	4	122	SUMAS	4555	316647	206	814	13379					
33	62	3844	0	0	0											
34	54	2916	5	25	270											
35	70	4900	2	4	140	N°MEJORADO =	-22400		t1 =	-2.17422						
36	83	6889	0	0	0	DEMON1 =	496263		t2 =	0.364614						
37	60	3600	0	0	0	DEMON2 =	14544		t =	-2.25397						
38	70	4900	5	25	350	LEANDR3 =	84956.91									
39	69	4761	1	1	69											
40	45	2025	2	4	90	r =	-0.26366									

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y LOS SINTOMAS FISICOS-COMBINACION 3.														
SUJETOS	ACTITUD			COMB. 3				SUJETOS	ACTITUD			COMB. 3		
	X	X2	Y	Y2	XY	X			X2	Y	Y2	XY		
1	73	5329	6	36	438	41	72	5184	9	81	648			
2	77	5929	4	16	308	42	59	3481	7	49	412			
3	72	5184	4	16	288	43	71	5041	6	36	426			
4	59	3481	6	36	354	44	100	10000	2	4	200			
5	77	5929	4	16	308	45	57	3249	5	25	285			
6	75	5625	3	9	225	46	68	4624	3	9	204			
7	56	3136	6	36	336	47	54	4096	4	16	256			
8	70	4900	8	64	560	48	67	4489	1	1	67			
9	61	3721	5	25	305	49	48	2304	4	16	192			
10	66	4356	6	36	396	50	65	4225	3	9	195			
11	48	2304	6	36	288	51	72	5184	7	49	304			
12	63	3969	4	16	252	52	73	5329	6	36	428			
13	57	3249	5	25	285	53	65	4225	6	36	330			
14	68	4624	7	49	476	54	54	2916	7	49	378			
15	91	8281	7	49	567	55	78	6064	7	49	546			
16	62	3844	7	49	434	56	59	3481	6	36	354			
17	62	3844	8	64	656	57	65	4225	6	36	390			
18	77	5929	3	9	231	58	73	5329	4	16	292			
19	67	4489	2	4	134	59	86	7396	2	4	172			
20	79	6241	2	4	158	60	79	6241	5	25	295			
21	55	3025	4	16	220	61	58	3364	3	9	222			
22	62	3844	1	1	62	62	73	5329	5	25	365			
23	62	3844	4	16	248	63	55	3025	5	25	275			
24	69	4761	4	16	276	64	68	4624	4	16	272			
25	67	4489	7	49	463	65	77	5929	4	16	308			
26	62	3844	5	25	310	66	63	3969	3	9	189			
27	58	3364	8	64	464	67	57	3249	10	100	570			
28	70	4900	6	36	420	68	79	6241	7	49	553			
29	72	5184	4	16	288	69	49	2401	8	64	392			
30	63	3969	3	9	189	70	47	2209	8	64	376			
31	70	4900	2	4	140	SUMAS			4655	316647	347	2051	22713	
32	61	3721	4	16	244	NUMERADOR =			-25375	S1 = -1.95175				
33	62	3844	1	1	62	DENOM1 =			496263	S2 = 0.971286				
34	54	2916	9	81	486	DENOM2 =			23161	S3 = -2.03883				
35	70	4900	4	16	280	DENOM3 =			107210.0					
36	83	6889	2	4	166	r =			-0.23668					
37	60	3600	1	1	60									
38	70	4900	6	36	420									
39	69	4761	2	4	138									
40	43	2025	3	9	135									

Dependencia entre actitud y síntomas.-

Con base en el análisis realizado para investigar la dependencia existente entre la actitud y la presencia de cada uno de los síntomas, los resultados muestran que el cansancio (0.828), la depre-
sión (0.828), los sentimientos de minusvalía (0.752) y el insomnio (0.556) tienen una dependencia considerada fuerte con la actitud a un nivel de significancia de 0.01.

Los síntomas labilidad emocional (0.477), dolor de cabeza o migraña (0.468), bochornos (0.465), irritabilidad (0.434) y los tras
tornos gastrointestinales (0.381) son síntomas que presentan una dependencia moderada con la actitud a un nivel de significancia de -
0.05.

EJEMPLO DEL ANALISIS REALIZADO A CADA UNO DE
 LOS 27 SINTOMAS PARA BUSCAR LA
 DEPENDENCIA ENTRE ACTITUD Y SINTOMA

SINTOMA 27

	fo	fe	fo-fe	-0.5	CUAD	DIV
PRE. NEG	10	5.217	4.783	4.283	18.341	3.515
PRE. POS	2	6.783	4.783	4.283	18.341	2.704
AUS. NEG	0	4.783	4.783	4.283	18.341	3.835
AUS. POS	11	6.217	4.783	4.283	18.341	2.950
SUMA PRES.	12					
SUMA AUS.	11					
				CHI CUADRADA		13.004
				COEF. DE CORR. PH		0.752
SUMA NEG.	10					
SUMA POS.	13					
TOTAL SINT.	23					

RESULTADOS DEL ANALISIS DE DEPENDENCIAENTRE ACTITUD Y SINTOMA

1. Sangrado Genital	$\chi^2 = 0.070$	Ho se acepta	
2. Mastodinia	$\chi^2 = 0.247$	Ho se acepta	
3. Bochornos	$\chi^2 = 4.971$ $\phi = 0.465$	Ho se rechaza →	Ha se acepta
4. Sudores	$\chi^2 = 1.773$	Ho se acepta	
5. Calambres	$\chi^2 = 0.746$	Ho se acepta	
6. Dolores musculares, huesos, columna vertebral y articulaciones	$\chi^2 = 1.483$	Ho se acepta	
7. Incontinencia urinaria	$\chi^2 = 0.111$	Ho se acepta	
8. Prolapso genital	$\chi^2 = 0.713$	Ho se acepta	
9. Palpitaciones	$\chi^2 = 2.091$	Ho se acepta	
10. Prurito vulvar	$\chi^2 = 0.060$	Ho se acepta	
11. Adormecimiento de las extremidades	$\chi^2 = 0.729$	Ho se acepta	
12. Dolores de cabeza - <u>mi</u> <u>graña</u>	$\chi^2 = 5.043$ $\phi = 0.468$	Ho se rechaza →	Ha se acepta
13. Insomnio	$\chi^2 = 7.122$ $\phi = 0.556$	Ho se rechaza →	Ha se acepta
14. Cansancio	$\chi^2 = 15.77$ $\phi = 0.828$	Ho se rechaza →	Ha se acepta
15. Vértigo	$\chi^2 = 0.713$	Ho se acepta	
16. Aumento de peso	$\chi^2 = 0.365$	Ho se acepta	
17. Pérdida de peso	$\chi^2 = 0.011$	Ho se acepta	
18. Pérdida de estatura	$\chi^2 = 0.304$	Ho se acepta	

19. Trastornos gastrointestinales	$\chi^2 = 3.335$ $\phi = 0.381$	Ho se rechaza → Ha se acepta
20. Escalofríos	$\chi^2 = 0.713$	Ho se acepta
21. Dispareunia	$\chi^2 = 0.886$	Ho se acepta
22. Disfunción sexual	$\chi^2 = 0.886$	Ho se acepta
23. Piel seca	$\chi^2 = 1.166$	Ho se acepta
24. Depresión	$\chi^2 = 15.77$ $\phi = 0.828$	Ho se rechaza → Ha se acepta
25. Labilidad emocional	$\chi^2 = 5.236$ $\phi = 0.477$	Ho se rechaza → Ha se acepta
26. Irritabilidad	$\chi^2 = 4.325$ $\phi = 0.434$	Ho se rechaza → Ha se acepta
27. Sentimientos de minusvalía	$\chi^2 = 13.00$ $\phi = 0.752$	Ho se rechaza → Ha se acepta

Ho = No hay dependencia entre actitud y síntoma

Ha = Si hay dependencia entre actitud y síntoma

RELACION DE SUJETOS CON PUNTAJES EXTREMOS EN ACTITUD Y SUS SINTOMAS.

SUJETO	ACTITUD	S I N T O M A S																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	PN	
40	45						x		x																				x	3
70	47		x	x			x	x	x						x					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	5
11	48	x		x					x				x						x						x	x	x	x	x	4
49	48		x										x																x	4
69	49			x	x	x				x		x	x	x	x													x	x	5
54	54			x	x										x													x	x	5
34	54			x	x					x	x	x	x	x	x													x	x	4
21	55					x									x													x	x	4
63	55			x	x										x													x	x	4
7	56		x												x													x	x	5
18	77						x	x																						5
5	77	x	x																											4
65	77	x					x	x																						5
2	77		x	x											x														x	5
55	78		x	x	x																								x	5
20	79																													5
60	79	x																												5
68	79		x																											5
15	81																													5
17	82		x																											5
36	83																													5
59	86																													5
44	100																													5

4.5 Correlación entre Actitud hacia el climaterio y el Diferencial Semántico

Se investigó la correlación existente entre la actitud hacia el climaterio y el Diferencial Semántico de los conceptos "menstruación", "maternidad", "menopausia", "yo como mujer" y "yo como madre" encontrando los siguientes resultados:

El cuestionario de actitudes mostró una correlación positiva moderada con el Diferencial Semántico "menopausia" (0.50) y con el Diferencial Semántico "yo como madre" (0.30), ambos a un nivel de significancia de 0.01.

La correlación con el Diferencial Semántico "yo como mujer" - fué también positiva moderada (0.26) pero a un nivel de significancia de 0.05.

La actitud hacia el climaterio no presentó correlación significativa con el Diferencial Semántico "menstruación" y "maternidad".

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y EL D.S. MENSTRUACION.

SUJETOS	ACTITUD		MENSTR.			SUJETOS	ACTITUD		MENSTR.		
	X	X2	Y	Y2	XY		X	X2	Y	Y2	XY
1	73	5329	28	784	2044	41	72	5184	27	729	1944
2	77	5929	38	1444	2926	42	59	3481	32	1024	1888
3	72	5184	36	1236	2592	43	71	5041	33	1089	2343
4	59	3481	17	289	1603	44	100	10000	47	2209	4700
5	77	5929	32	1024	2464	45	57	3249	38	1444	2166
6	75	5625	41	1681	3075	46	68	4624	37	1369	2516
7	56	3136	42	1764	2352	47	64	4096	33	1089	2112
8	70	4900	37	1369	2590	48	67	4489	44	1936	2948
9	61	3721	30	900	1830	49	48	2304	26	676	1248
10	66	4356	35	1225	2310	50	65	4225	44	1936	2860
11	48	2304	46	2116	2208	51	72	5184	38	1444	2736
12	63	3969	36	1236	2268	52	73	5329	38	1444	2774
13	57	3249	35	1225	1995	53	65	4225	27	729	1753
14	68	4624	38	1444	2584	54	54	2916	41	1681	2214
15	81	6561	44	1936	3564	55	78	6084	44	1936	3432
16	62	3844	38	1444	2356	56	59	3481	35	1225	2063
17	82	6724	50	2500	4100	57	65	4225	39	1521	2535
18	77	5929	39	1521	3003	58	73	5329	29	841	2117
19	67	4489	46	2116	3092	59	66	7396	39	1521	3354
20	79	6241	32	1024	2528	60	79	6241	35	1225	2765
21	55	3025	34	1156	1870	61	58	3364	43	1849	2434
22	62	3844	45	2025	2750	62	73	5329	30	900	2190
23	62	3844	41	1681	2542	63	55	3025	34	1156	1870
24	69	4761	50	2500	3450	64	68	4624	39	1521	2652
25	67	4489	41	1681	2747	65	77	5929	37	1369	2849
26	62	3844	50	2500	3100	66	63	3969	28	784	1764
27	58	3364	50	2500	2900	67	57	3249	35	1225	1995
28	70	4900	44	1936	3080	68	79	6241	43	1849	3397
29	72	5184	26	676	1872	69	49	2401	28	784	1372
30	63	3969	32	1024	2016	70	47	2209	41	1681	1927
31	70	4900	25	625	1750						
32	51	2601	34	1156	2074	SUMAS	4655	316647	2577	98225	172656
33	62	3844	38	1444	2356						
34	54	2916	25	625	1350						
35	70	4900	44	1936	3080	NUMERADOR	=	47985	t1	=	1.159136
36	83	6889	29	841	2407	DENOM1	=	436265	t2	=	0.999071
37	60	3600	38	1444	2280	DENOM2	=	234821	t	=	1.170760
38	70	4900	41	1681	2870	DENOM3	=	341259.9			
39	69	4761	29	841	2001						
40	45	2025	37	1369	1635	r	=	0.140565			

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y EL D.S. MATERNIDAD.

SUJETOS	ACTITUD		MATER.			SUJETOS	ACTITUD		MATER.		
	X	Y	Y	Y2	XY		1	2	Y	Y2	XY
1	73	5329	41	1681	2993	41	72	5184	45	2025	3240
2	77	5929	50	2500	3850	42	59	3481	45	2025	2655
3	72	5184	49	2401	3528	43	71	5041	53	2809	3763
4	59	3481	47	2209	2773	44	100	10000	50	2500	5000
5	77	5929	50	2500	3850	45	57	3249	50	2500	2650
6	75	5625	50	2500	3750	46	68	4624	50	2500	3400
7	56	3136	50	2500	2800	47	64	4096	47	2209	3008
8	70	4900	50	2500	3500	48	67	4489	50	2500	3350
9	61	3721	34	1156	2074	49	48	2304	50	2500	2450
10	66	4356	43	1849	3234	50	65	4225	50	2500	3250
11	48	2304	46	2116	2208	51	72	5184	50	2500	3600
12	63	3969	45	2025	2835	52	73	5329	47	2209	3431
13	57	3249	50	2500	2850	53	55	3025	47	2209	3055
14	58	3364	43	1849	2454	54	54	2916	47	2209	2523
15	81	6561	50	2500	4050	55	78	6084	50	2500	3500
16	62	3844	44	1936	2728	56	58	3364	39	1521	2201
17	82	6724	50	2500	4100	57	55	3025	50	2500	2850
18	77	5929	49	2401	3696	58	79	6241	50	2500	3650
19	67	4489	50	2500	3350	59	86	7396	47	2209	4042
20	79	6241	44	1936	3476	60	74	5476	43	1849	3337
21	55	3025	50	2500	2750	61	56	3136	49	2401	2642
22	62	3844	50	2500	3100	62	73	5329	43	1849	3139
23	62	3844	50	2500	3100	63	55	3025	50	2500	2750
24	69	4761	50	2500	3450	64	68	4624	46	2116	3128
25	67	4489	44	1936	2948	65	77	5929	50	2500	3850
26	62	3844	50	2500	3100	66	63	3969	50	2500	3150
27	58	3364	50	2500	2900	67	57	3249	34	1156	1958
28	70	4900	41	1681	2870	68	79	6241	50	2500	3550
29	72	5184	44	1936	3168	69	49	2401	53	2809	2850
30	63	3969	29	841	1827	70	47	2209	47	2209	2209
31	70	4900	50	2500	3500						
32	61	3721	50	2500	3050	SUMAS	4655	316647	33:2	158020	220514
33	62	3844	50	2500	3100						
34	54	2916	45	2025	2430						
35	70	4900	53	2809	3710	NUMERADOR =	16620	t1 =	0.716375		
36	83	6889	50	2500	4150	DENOM1 =	496265	t2 =	0.936198		
37	60	3600	49	2401	2940	DENOM2 =	92056	t =	0.721116		
38	70	4900	44	1936	3080	DENOM3 =	213738.5				
39	69	4761	44	1936	3036						
40	45	2025	50	2500	2250	r =	0.087115				

RELACION DE PEFION REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y EL D.S. MENOPAUSIA.

SUJETOS	ACTITIVO					NEMP.					
	X	12	Y	Y2	XY	X	12	Y	Y2	XY	
1	73	5323	31	961	2223	41	72	5184	32	1024	2304
2	77	5929	31	961	2327	42	59	3481	35	1225	2065
3	72	5184	32	1024	2304	43	71	5041	31	961	2201
4	59	3481	11	121	649	44	100	10000	50	2500	5000
5	77	5929	35	1225	2695	45	57	3249	20	400	1140
6	75	5625	35	1225	2625	46	68	4624	29	841	1972
7	56	3136	24	576	1344	47	64	4096	31	961	1964
8	70	4900	39	1521	2730	48	67	4489	38	1444	2546
9	61	3721	38	1444	2318	49	49	2404	14	196	672
10	66	4356	26	676	1716	50	65	4225	41	1681	2665
11	48	2304	26	676	1248	51	72	5184	52	1024	2304
12	63	3969	15	225	945	52	73	5329	53	1069	2409
13	57	3249	32	1024	1624	53	65	4225	26	676	1690
14	59	3481	29	841	1722	54	54	2916	23	529	1242
15	61	3721	56	3136	2316	55	76	5776	45	2025	3510
16	62	3844	14	196	868	56	59	3481	25	625	1534
17	62	3844	49	2401	4018	57	53	2809	31	961	2015
18	71	5041	24	576	1512	58	73	5329	23	841	2117
19	67	4489	36	1296	2412	59	65	4225	52	1024	2752
20	73	5329	34	1156	2496	60	79	6241	32	1024	2528
21	55	3025	21	441	1155	61	58	3364	17	289	386
22	62	3844	45	2025	2790	62	73	5329	26	676	1098
23	62	3844	14	196	868	63	55	3025	29	841	1595
24	69	4761	44	1936	3036	64	68	4624	25	625	1700
25	67	4489	35	1225	2345	65	77	5929	29	784	2156
26	62	3844	23	529	1426	66	63	3969	41	1681	2583
27	59	3481	26	676	1508	67	57	3249	20	400	1140
28	70	4900	29	841	2030	68	79	6241	48	2304	3792
29	72	5184	31	961	2232	69	49	2401	47	2209	2303
30	63	3969	23	529	1449	70	47	2209	22	484	1034
31	70	4900	31	961	2170						
32	61	3721	35	1225	2135	SUMAS	4625	316647	2102	66690	142338
33	62	3844	30	900	1860						
34	54	2916	16	256	864						
35	70	4900	41	1681	2870	NUMERADOR =	220853	t1 =	4.142913		
36	81	6561	29	841	2407	DENOM1 =	492265	t2 =	0.844569		
37	60	3600	31	961	1860	DENOM2 =	299136	t =	4.793071		
38	70	4900	20	400	1400	DENOM3 =	439481.9				
39	59	3481	32	1024	2208	r =	0.502523				
40	45	2025	16	256	720						

CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y EL D.S. YO COMO MUJER.

SUJETOS	ACTITUD					YO MUJER					
	X	X2	Y	Y2	XY	X	X2	Y	Y2	XY	
1	73	5329	34	1156	2482	41	72	5184	39	1521	2603
2	77	5929	45	2025	3465	42	59	3481	43	1849	2537
3	72	5184	50	2500	3600	43	71	5041	44	1936	3124
4	59	3481	50	2500	2950	44	100	10000	50	2500	5000
5	77	5929	50	2500	3850	45	57	3249	46	2116	2622
6	75	5625	35	1225	2625	46	68	4624	47	2209	3156
7	56	3136	23	529	1288	47	64	4096	44	1936	2816
8	70	4900	47	2209	3290	48	67	4489	47	2209	3143
9	61	3721	46	2116	2806	49	48	2304	33	1089	1564
10	66	4356	48	2304	3168	50	65	4225	47	2209	3055
11	48	2304	31	961	1488	51	72	5184	44	1936	3169
12	63	3969	36	1296	2268	52	73	5329	43	1849	3139
13	57	3249	44	1936	2508	53	65	4225	44	1936	2860
14	68	4624	41	1681	2788	54	54	2916	32	1024	1728
15	61	3721	50	2500	4050	55	78	6084	50	2500	3900
16	62	3844	31	961	1922	56	59	3481	42	1764	2478
17	82	6724	50	2500	4100	57	65	4225	45	2025	2925
18	77	5929	50	2500	3850	58	73	5329	47	2209	3431
19	67	4489	49	2401	3283	59	86	7396	48	2304	4128
20	79	6241	50	2500	3950	60	79	6241	44	1600	3160
21	55	3025	48	2304	2640	61	58	3364	47	2209	2726
22	62	3844	47	2209	2914	62	73	5329	46	2116	3358
23	62	3844	46	2116	2852	63	55	3025	37	1369	2035
24	69	4761	50	2500	3450	64	68	4624	42	1764	2856
25	67	4489	41	1681	2747	65	77	5929	49	2304	3656
26	62	3844	50	2500	3100	66	63	3969	47	2209	2361
27	58	3364	50	2500	2900	67	57	3249	39	1521	2223
28	70	4900	50	2500	3500	68	79	6241	50	2500	3950
29	72	5184	32	1024	2304	69	49	2401	50	2500	2450
30	63	3969	20	400	1260	70	47	2209	47	2209	2209
31	70	4900	37	1369	2590						
32	61	3721	47	2209	2867	SUMAS	4655	316647	2048	135822	203958
33	62	3844	44	1936	2728						
34	54	2916	49	2401	2646						
35	70	4900	41	1681	2970	NUMERADOR =	88620	t1 =	2.225883		
36	83	6889	47	2209	3901	DEMON1 =	496263	t2 =	0.962887		
37	60	3600	45	2025	2700	DEMON2 =	217236	t =	2.311468		
38	70	4900	38	1444	2660	DEMON3 =	328399.1				
39	69	4761	34	1156	2346						
40	45	2025	44	1936	1980	r =	0.269902				

CORELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LA ACTITUD Y EL D.S. YO COMO MADRE.

SUJETOS	ACTITUD					SUJETOS	YO MADRE				
	X	X2	Y	Y2	XY		X	X2	Y	Y2	XY
1	73	5329	42	1764	3066	41	72	5184	40	1600	2880
2	77	5929	46	2116	3542	42	59	3481	38	1444	2242
3	72	5184	47	2209	3384	43	71	5041	53	2809	3763
4	59	3481	50	2500	2950	44	100	10000	50	2500	5000
5	77	5929	50	2500	3850	45	57	3249	44	1936	2508
6	75	5625	50	2500	3750	46	68	4624	47	2209	3196
7	56	3136	32	1024	1792	47	64	4096	32	1024	2048
8	70	4900	47	2209	3290	48	67	4489	50	2500	3350
9	61	3721	44	1936	2684	49	48	2304	44	1936	2112
10	66	4356	47	2209	3102	50	65	4225	45	2025	2925
11	48	2304	38	1444	1824	51	72	5184	50	2500	3600
12	63	3969	35	1225	2205	52	73	5329	46	2116	3358
13	57	3249	50	2500	2850	53	65	4225	47	2209	3055
14	68	4624	44	1936	2992	54	54	2916	26	676	1404
15	81	6561	50	2500	4050	55	78	6084	50	2500	3900
16	62	3844	50	2500	3100	56	59	3481	48	2304	2632
17	82	6724	43	1849	4018	57	63	4225	44	1936	2860
18	77	5929	50	2500	3850	58	73	5329	47	2209	3431
19	67	4489	49	2401	3283	59	86	7396	47	2209	4042
20	79	6241	47	2209	3713	60	79	6241	43	2025	3555
21	55	3025	45	2025	2475	61	58	3364	47	2209	2726
22	62	3844	47	2209	2914	62	73	5329	44	1936	3212
23	62	3844	38	1444	2356	63	55	3025	46	2116	2530
24	69	4761	50	2500	3450	64	68	4624	26	676	1768
25	67	4489	46	2116	3082	65	77	5929	43	1849	3311
26	62	3844	50	2500	3100	66	63	3969	50	2500	3150
27	58	3364	50	2500	2900	67	57	3249	39	1521	2229
28	70	4900	47	2209	3290	68	79	6241	30	2500	3950
29	72	5184	38	1444	2736	69	49	2401	44	1936	2156
30	63	3969	38	1444	2394	70	47	2209	44	1936	2068
31	70	4900	50	2500	3500						
32	61	3721	48	2304	2928	SUMAS	4653	316647	3136	142784	209784
33	62	3844	44	1936	2728						
34	54	2916	30	2500	2700						
35	70	4900	47	2209	3290	NUMERADOR =	86800	t1 =	2.537025		
36	83	6889	47	2209	3901	DEMO1 =	496265	t2 =	0.951493		
37	60	3500	46	2116	2760	DEMO2 =	160384	t =	2.666434		
38	70	4900	38	1444	2560	DEMO3 =	282122.2				
39	69	4761	35	1225	2415						
40	45	2025	39	1521	1755	r =	0.307668				

RESULTADOS DE LA CORRELACION ENTRE

ACTITUD Y DIFERENCIAL SEMANTICO

D.S. Menstruación	r = 0.1405	t = 1.170	Ho se acepta
D.S. Maternidad	r = 0.0871	t = 0.721	Ho se acepta
D.S. Menopausia	r = 0.5025	t = 4.79	Ho se rechaza → Ha se acepta
D.S. Yo como mujer	r = 0.2699	t = 2.311	Ho se rechaza → Ha se acepta
D.S. Yo como madre	r = 0.3076	t = 2.666	Ho se rechaza → Ha se acepta

donde:

- r = Coeficiente de correlación de Pearson
- t = Razón t para comprobar la significancia de la r de Pearson
- Ho = No existe una correlación entre actitud y diferencial semántico
- Ha = Si existe una correlación entre actitud y diferencial semántico

4.6 Correlación entre Diferencial Semántico y Sintomatología

Al efectuar las correlaciones entre el Diferencial Semántico de "menstruación", "maternidad", "menopausia", "yo como mujer" y "yo como madre" y los cinco diferentes grupos de síntomas, se encontró - que el concepto "menopausia" presenta una correlación negativa moderada con los Síntomas Psicológicos Combinación 1 (-0.397) y con los Síntomas Psicológicos (-0.388) a un nivel de significancia de 0.01. La correlación con los Síntomas Físicos fué también negativa moderada (0.259) pero a un nivel de significancia de 0.05.

El concepto "yo como madre" presentó asimismo una correlación negativa moderada con los Síntomas Psicológicos (-0.284) y con los Síntomas Psicológicos Combinación 1 (-0.251) a un nivel de significancia de 0.05.

Los conceptos "menstruación", "maternidad" y "yo como mujer" no presentaron una correlación significativa con los síntomas.

EJEMPLO DE LA CORRELACION DE PEARSON REALIZADA ENTRE LOS CINCO CONCEPTOS DEL
DIFERENCIAL SEMANTICO Y LOS SINTMAS AGRUPADOS.

SUJETOS	MENOP.					SUJETOS	PEIC.				
	I	I2	Y	Y2	Y1		X	I2	Y	Y2	Y1
1	31	961	2	4	62	41	32	1024	2	4	64
2	31	961	2	4	62	42	35	1225	3	9	105
3	32	1024	0	0	0	43	31	961	2	4	62
4	11	121	4	16	44	44	50	2500	0	0	0
5	35	1225	0	0	0	45	20	400	4	16	80
6	35	1225	1	1	35	46	29	841	1	1	29
7	24	576	4	16	96	47	31	961	1	1	31
8	39	1521	3	9	117	48	38	1444	0	0	0
9	38	1444	1	1	38	49	14	196	4	16	36
10	26	676	1	1	26	50	41	1681	1	1	41
11	26	676	4	16	104	51	32	1024	0	0	0
12	15	225	1	1	15	52	35	1089	0	0	0
13	32	1024	2	4	64	53	26	676	0	0	0
14	29	841	1	1	29	54	23	529	4	16	32
15	36	1296	0	0	0	55	45	2025	1	1	45
16	14	196	3	9	42	56	26	676	0	0	0
17	49	2401	3	9	147	57	31	961	3	9	93
18	24	576	0	0	0	58	29	841	1	1	29
19	36	1296	4	16	144	59	32	1024	2	4	64
20	34	1156	0	0	0	60	32	1024	1	1	32
21	21	441	4	16	84	61	17	289	3	9	51
22	45	2025	0	0	0	62	26	676	3	9	78
23	14	196	2	4	28	63	29	841	4	16	116
24	44	1936	1	1	44	64	25	625	4	16	100
25	35	1225	3	9	105	65	28	784	1	1	28
26	23	529	1	1	23	66	41	1681	1	1	41
27	26	676	3	9	78	67	20	400	2	4	40
28	29	841	2	4	58	68	48	2304	0	0	0
29	31	961	1	1	31	69	47	2209	3	9	141
30	23	529	0	0	0	70	22	484	4	16	88
31	31	961	0	0	0						
32	35	1225	2	4	70	SUMAS	2102	68680	121	349	3291
33	30	900	0	0	0						
34	16	256	4	16	64						
35	41	1681	0	0	0	ALPESADOR	=	-23972	11	=	-3,20261
36	29	841	1	1	29	DEMO1	=	339196	12	=	0,321501
37	31	961	2	4	62	DEMO2	=	9789	1	=	-3,47343
38	20	400	1	1	20	DEMO3	=	61723,89			
39	32	1024	1	1	32						
40	16	256	2	4	32	r	=	-0,38827			

RESULTADOS DE LA CORRELACION ENTRE ACTITUD,
DIFERENCIAL SEMANTICO Y SINTOMAS

	Síntomas Físicos 1 - 23	Síntomas Psic. 24 - 27	Síntomas Psic. Comb. 1	Síntomas Físicos Comb. 2	Síntomas Físicos Comb. 3
Actitud	* $r=-0.3793$ $t=-3.380$	* $r=-0.5408$ $t=-5.302$	* $r=-0.5684$ $t=-5.697$	** $r=-0.2636$ $t=-2.253$	** $r=-0.2366$ $t=-2.008$
Menstruación	$r=-0.070$ $t=-0.582$	$r=-0.0358$ $t=-0.295$	$r=-0.1035$ $t=-0.858$	$r=-0.0434$ $t=-0.358$	$r=-0.0005$ $t=-0.004$
Maternidad	$r=-0.1967$ $t=-1.6545$	$r=0.582$ $t=0.4809$	$r=-0.0675$ $t=-0.558$	$r=-0.2348$ $t=-1.992$	$r=-0.1971$ $t=-1.658$
Menopausia	** $r=-0.2596$ $t=-2.2173$	* $r=-0.3883$ $t=-3.4754$	* $r=-0.3979$ $t=-3.576$	$r=-0.2083$ $t=-1.756$	$r=0.1577$ $t=-1.317$
Yo como mujer	$r=-0.1284$ $t=-1.068$	$r=-0.1422$ $t=-1.1847$	$r=-0.1931$ $t=-1.6236$	$r=-0.0632$ $t=-0.523$	$r=-0.025$ $t=-0.2065$
Yo como madre	$r=-0.1305$ $t=-1.085$	** $r=-0.2840$ $t=-2.4432$	** $r=-0.2514$ $t=-2.1426$	$r=-0.0997$ $t=-0.8263$	$r=-0.0316$ $t=-0.261$

* Nivel de significancia 0,01

** Nivel de significancia 0,05

V INTERPRETACION DE DATOS

La mujer se define como un ser humano en busca de valores en el seno de un mundo de valores... vacilante entre - el papel de objeto, de otro que le es propuesto y la reivindicación de su - libertad.

Simone de Beauvoir

V Interpretación de Datos

5.1 La actitud hacia el climaterio que presenta la mujer en nuestra investigación, aunque no se puede considerar totalmente desfavorable, sí despierta en más del 70% de la muestra ideas y -- sentimientos desfavorables con diversas intensidades.

Esta actitud se ve reforzada por los afectos opuestos que evocan en la mujer los conceptos "menopausia" y "maternidad". Por un lado "menopausia" que generalmente se asocia con el inicio del climaterio, despierta un afecto negativo. En contraposición de "maternidad", palabra que casi de manera unánime se asocia con un marcado afecto positivo. Y hay que recordar que es la posibilidad de procrear lo que justamente pierde la mujer con la menopausia.

Surgen entonces las siguientes preguntas en relación con la actitud desfavorable hacia el climaterio. ¿Esta actitud es resultado de una información errónea sobre el climaterio? ¿De una crisis psicológica inevitable que se presenta en esta época? ¿De la experiencia vivida a través del climaterio de la madre? ¿Del darse -

cuenta que el climaterio marca la declinación de la vida? o ¿Esta actitud desfavorable se debe al alto valor que la sociedad da a los -- atributos juveniles y en especial a la maternidad, asociando el va-- lor de la mujer con su capacidad de procrear?

Esta investigación no tiene como objeto dar res-- puesta a estas interrogantes, sino al contrario, debido a su carác-- ter exploratorio busca e intenta despertar más inquietudes y pregun-- tas en los investigadores, quienes a través de la realización de in-- vestigaciones sistemáticas que ellos lleven a cabo logren tener una mejor comprensión de la mujer en el climaterio.

5.2 Los síntomas que se presentaron en más del 30% de las mujeres de la muestra fueron los siguientes:

- Dolores musculares, en huesos y articulaciones
- Piel seca
- Irritabilidad
- Depresión
- Palpitaciones
- Bochornos
- Trastornos gastrointestinales
- Insomnio
- Aumento de peso
- Dolor de cabeza o migraña
- Adormecimiento de extremidades
- Sudores
- Labilidad emocional
- Sentimientos de minusvalía
- Calambres

Los síntomas dolores musculares en huesos y articulaciones y piel seca, se presentaron en el 64% y 57% respectivamente en las mujeres de la muestra, estos trastornos que son los -- que más presentó la muestra estudiada, se pueden deber a la pérdida de calcio en los huesos y a la deshidratación y falta de elasticidad que sufre la piel. Nuestra investigación apoya la hipótesis de que estos síntomas son de índole físico, ya que no se encontró dependencia entre la actitud de la mujer hacia el climaterio y la presencia del síntoma.

Bochornos y sudores que son los síntomas que se asocian con mayor frecuencia con el climaterio se presentaron en el 42% y 35% de la muestra. La literatura médica considera que los bochornos y las sudoraciones se pueden deber al descenso del nivel estrogénico que origina un desequilibrio entre el hipotálamo y el sistema nervioso autónomo aumentando la irritabilidad de los vasos periféricos, o al aumento de las gonadotrofinas hipofisarias sobre el aparato vascular (Botella, 1976 y Gonzalez Merlo, 1977). En nuestro estudio se encontró que la presencia de bochornos no es igual en las mujeres que tienen una actitud desfavorable hacia el climaterio que en aquellas que muestran una actitud favorable, por lo que no se descarta la posibilidad de considerar en la etiología de estos síntomas un componente psicológico.

La presencia de los síntomas cansancio, irritabilidad, depresión, trastornos gastrointestinales, insomnio, dolor de cabeza o migraña, labilidad emocional y sentimientos de minusvalía, dependen en una manera moderada de la actitud que la mujer tenga hacía el climaterio, ya que no se presentó con la misma frecuencia estos síntomas entre las mujeres con actitud favorable.

La presencia de los síntomas palpitaciones, aumento de peso, adormecimiento de extremidades y calambres, no dependen de la actitud que las mujeres tengan hacia el climaterio.

5.3 El grupo de síntomas formado por adormecimiento de las extremidades, dolor de cabeza o migraña, insomnio, cansancio, trastornos gastrointestinales, escalofríos, dispareunia, disfunción sexual, depresión, labilidad emocional, irritabilidad y sentimientos de minusvalía, que corresponde al grupo considerado como Síntomas psicológicos - Combinación 1, fué el que presentó la correlación más fuerte con la actitud hacia el climaterio, siendo de -0.5684 , lo que indica que las mujeres que tienen una actitud favorable hacia el climaterio tienden a presentar menos síntomas de este tipo y que las mujeres que tienen una actitud desfavorable hacia el climaterio tienden a padecer un mayor número de estos trastornos. Este grupo estuvo constituido por aquellos síntomas que se piensa que tienen un componente psicológico importante.

Es importante hacer notar que también se correlacionó en forma negativa la actitud con los otros tres grupos de síntomas, aunque ésta correlación fué moderada, lo que indica que independientemente del síntoma de que se trate, una mujer que tenga una actitud favorable hacia el climaterio tenderá a presentar un menor número de síntomas durante esta época e inversamente, las mujeres que tengan una actitud desfavorable hacia el climaterio tenderán a presentar un mayor número de síntomas.

Estos resultados demuestran lo importante que son las actitudes y las expectativas hacia el climaterio, ya que estas --

pueden determinar en algún grado la sintomatología que la mujer presente durante esta etapa de su vida.

5.4 Se encontró una correlación positiva moderada entre la actitud y el Diferencial Semántico de "menopausia", "yo como mujer" y "yo como madre", lo que podría sugerir que una mujer que tuviera un adecuado autoconcepto y valoración como madre y como mujer, tenderá a presentar una actitud favorable hacia el climaterio y por lo tanto hacia la menopausia. Benedek (citada por Langer, 1983) sostiene que la mujer adulta que logró tener una maternidad bien realizada y una gratificación sexual adecuada, puede llegar al climaterio sin experimentar trastornos psicológicos o físicos.

5.5 Varios autores han denominado a la etapa del climaterio con una serie de adjetivos que llevan de manera implícita el carácter de crisis. El climaterio ha sido durante mucho tiempo sinónimo de "edad difícil", "edad peligrosa", "época de crisis", "período de reverberancia emocional", "de desequilibrio familiar", etc., y la mujer ha aceptado tal definición y ha hecho ciertas las expectativas que se tienen del climaterio. La actitud hacia el climaterio es en la mayoría de las mujeres desfavorable, sus expectativas se asocian con la presencia de malestares físicos y psicológicos. Es cierto que coinciden generalmente en el climaterio situaciones difíciles como la adolescencia de los hijos, el éxito o fracaso profesional -- del esposo, el replanteamiento y cuestionamiento su propia existencia, entre otras situaciones. Pero también en esta época la mujer puede disponer de mayor tiempo y de libertad para convivir con su pa

reja y disfrutar de su compañía o para realizar actividades que en algún momento se quedaron pendientes. Puede también disfrutar de su relación con sus hijos ya mayores y de su calidad de abuela.

Si la mujer ha sabido enfrentarse y solucionar -- los problemas que se le han presentado a lo largo de su vida, si ha logrado establecer una relación adecuada con su pareja y sus hijos, si se ha permitido tener una vida propia, creativa, vital y productiva, podrá disfrutar también de esta etapa de la mujer, el Climaterio.

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en esta investigación nos hacen reflexionar sobre la importancia que tienen las actitudes en la presencia de algunos trastornos que padece la mujer en el climaterio. La correlación negativa encontrada entre la actitud hacia esta etapa de la vida y los síntomas que presenta la mujer, abre la posibilidad de instrumentar medidas preventivas relacionadas con el cambio de actitud que podrían ayudar a modificar las expectativas y actitudes negativas que actualmente presenta la mujer hacia el climaterio y que favorecen la aparición de ciertos síntomas.

Esta investigación representa una aproximación por comprender a la mujer mexicana en la etapa del climaterio, ya que al utilizar una muestra estratificada limita la validez de sus resultados al estrato estudiado, siendo en este caso el nivel socioeconómico denominado medio-alto. Por lo que, si se quisieran generalizar a otras poblaciones los resultados encontrados en este estudio, sería necesario llevar a cabo investigaciones similares en los distintos niveles

socioeconómicos, así como realizar estudios comparativos y transculturales para delimitar la influencia que tengan algunas variables - socioculturales.

El objetivo de este trabajo se habrá cumplido, si además de proporcionar información sobre las actitudes y síntomas de la mujer en el climaterio, logra despertar en los psicólogos y profesionales de áreas afines el interés suficiente que lleve a realizar futuras investigaciones dentro de esta área tan amplia y a la vez tan poco estudiada que es el climaterio de la mujer.

BIBLIOGRAFIA

B I B L I O G R A F I A

- ABERASTURY, A. y KNOBEL, M.; La adolescencia normal. Editorial Paidós Buenos Aires, 1982
- AGUILA, N. y PTAK, M.; La depresión durante el climaterio en mujeres que trabajan fuera del hogar y en amas de casa. Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología, U.N.A.M. 1983
- ALVAREZ-GAYOU, J. L.; Elementos de sexología. Editorial Interamericana, México, 1979
- BEAUVOIR, S.; El segundo sexo Vol II Editorial Siglo Veinte, Buenos Aires, 1968
- BENEDEK JASZMANN, L.J.; Epidemiology of the climacteric syndrome en The menopause & postmenopausal years. Ed. S. Campbell, University Park Press, Baltimore, 1976
- BENSON, R.C.; Manual de ginecología y obstetricia Quinta Edición, Editorial El Manual Moderno, S.A., México, 1979
- BOTELLA LLUSIA, J.; Endocrinología de la mujer, Editorial Científico-Médica, Barcelona, 1976
- BUNGE, M.; La ciencia, su método y su filosofía, Editorial Siglo Veinte, Buenos Aires, 1975

- CAPLAN, G.; An approach to community mental health, Tavistock Publications, Gran Bretaña, 1974
- CHRISTIE BROWN, J.R. y CHRISTIE BROWN, M.E.: Psychiatric disorders with the menopause en The menopause, Ed. R.J. Beard, University Park Press, Baltimore, 1976
- CHRISTIE BROWN, M.E.; Emotional response to the menopause en The management of the menopause and post-menopausal years, Ed. Campbell, University Park Press, Baltimore, 1976
- COOK, S.W. y SELTZER, C.; Enfoque de indicadores múltiples en la medición de actitudes en Medición de Actitudes, Editorial Trillas, México, 1980
- CONAPO, Breviario Sociodemográfico de la mujer, México, 1984
- CRAWFORD, M.P. y HOOPER, D.; Menopause, ageing and family en Social Sciences and medicine 7:469-482, 1973
- CUEVAS, M.; Técnicas de medición y elaboración de escalas de actitudes. Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología U.N.A.M., México, 1981
- DEUTSCH, H.; La psicología de la mujer, Editorial Losada, Buenos Aires, 1960
- DIAZ GUERRERO, R. y SALAS, M.; El diferencial semántico del idioma - español, Editorial Trillas, México, 1975
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. Salvat Editores, Barcelona, 1974
- EDWARDS, A.L.; Techniques of attitude scale construction, Irvington Publishers Inc. New York, 1957
- ESLAVA, L., y MURILLO, L.; La actitud de la mujer ante la esterilización voluntaria. Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología, U.N.A.M. 1981

- FLINT, M.; The menopause: reward or punishment, Psychosomatics, 16, 161, 1975
- FLINT, M.; Transcultural influences in peri-menopause en Psychosomatics in peri-menopause, Ed. Haspels y Musaph, University Park Press Baltimore, 1979
- FREUD, A.; El yo y los mecanismos de defensa, Editorial Paidós, Buenos Aires, 1979
- FREUD, A., OSTERRIETH, P.A. y PIAGET, J.; El desarrollo del adolescente, Editorial Paidós, Buenos Aires, 1977
- GANTUS, M.V.; La segunda edad de la mujer, Editorial Diana, México, 1980
- GARCIA, J., MUÑOZ, A., ROZO, R. y SALAZAR, M.; Actitudes de las mujeres hacia la menopausia, Revista Latinoamericana de Psicología Vol. 14 (3) 397-404, 1982
- GONZALES MERLO, J.; Ginecología, Editorial Salvat, México, 1977
- GRAY, R.H.; The menopause, epidemiological and demographic considerations, en The Menopause Ed. R.J. Beard, University Park Press, Baltimore, 1976
- GREENE, J.G. y COOKE, D.J.; Life stress and symptoms at the climacteric, The British Journal of Psychiatry, Vol. 136, 486-491, 1980
- HEISE, D.R.; El diferencial semántico y la investigación de actitudes en Medición de Actitudes, Summers, Editorial Trillas, México, 1976
- HUNTER, M., BATTERSBY, R. y WHITEHEAD, M.I.; Relationships between psychological symptoms, somatic complaints and menopausal status Maturitas, International Journal for the study of the climacteric, Vol. 6, No. 2, 131, 1984
- INEGI, Anuario Estadístico de los Estados Unidos Mexicanos 1985, 1985

- KERLINGER, F.N.; Investigación del comportamiento, técnicas y método, Segunda Edición, Nueva Editorial Interamericana, México, 1975
- LANGER, M.; Maternidad y sexo, Editorial Paidós, Buenos Aires, 1980
- LEVIN, J.; Fundamentos de estadística en la investigación social, Editorial Harla, México, 1979
- MARIN, G.; Manual de investigación en psicología social. Editorial - Trillas, México, 1975
- MASTERS, W.H. y JOHNSON, V.E.; Respuesta sexual humana, Editorial Intermedica, Buenos Aires, 1967
- McCARY, J.L.; Sexualidad humana, El Manual Moderno, S.A., México, 1967
- McCOY, N. y DAVIDSON, J.; A longitudinal study of sexuality through the menopause, en Maturitas, International Journal for the study of the climacteric, Vol. 6, No. 2, 149, 1984
- McCRANIE, D.J.; Psychodynamics of the menopause en The menopausal syndrome, Ed. Greenbeatt, Mahesh y McDonough, Medom Press, New York, 1974
- NADELSTICHER, S.; Técnicas para la construcción de cuestionarios de actitudes y opción múltiple, INACIPE, México, 1983
- NOVAK, E.R., SEEGAR JONES, G. y JONES, R.; Tratado de ginecología Novena Edición, Editorial Interamericana, México, 1977
- OSGOOD, C.E., SUCI, G.J. y TANNENBAUM, P.H.; The measurement of meaning, University of Illinois Press, 1957
- PICK, S y LOPEZ, A.L.; Cómo investigar en ciencias sociales, Editorial Trillas, México, 1983
- POLIT, D. y LAROCCO, S.; Social and psychological correlates of menopausal symptoms, Psychosomatic Medicine, Vol. 42 (3), 335-345, 1980

- REYES LAGUNES, I.; Actitudes de los maestros hacia la profesión magisterial y su contexto. Tesis para optar por el grado de - Doctor en Psicología Social, U.N.A.M. 1982
- RODRIGUEZ, A.; Psicología social, Editorial Trillas, México, 1976
- ROGERS, J.; Estrogens in the menopause and post-menopause, New England, Journal of Medicine, 180:364-367, 1969
- ROJAS, R.; Guía para realizar investigaciones sociales, U.N.A.M. 1977
- ROSE, L.; El libro de la menopausia, Editorial Edamex, México, 1980
- SALAZAR y otros; Psicología social, Editorial Trillas, México, 1980
- SUMMERS, G.F.; Medición de actitudes, Editorial Trillas, México, 1980
- TOOL PARKER, B.; Living in a post-menopausal body en Maturitas, International Journal for the study of the climacteric, Vol. 6 No. 2, 164, 1984
- TRIANDIS, H.C.; Attitude and attitude change, Wiley & Sons, New York, 1971
- VAN KEEP, P.A. y otros, Consensus on menopause research, University Park Press, Baltimore, 1976
- ZIMBARDO, P.G., EBBESEN, E.B. y MASLACH, C.; Influencing attitudes and changing behavior, Addison-Wesley Publishing, New York, 1977

ANEXO 1

CUESTIONARIO DEMOGRAFICO

NOMBRE -----

DOMICILIO -----

EDAD -----

ESTADO CIVIL:

SOLTERA CASADA DIVORCIADA VIUDA SEPARADA

NUMERO DE HIJOS -----

ESCOLARIDAD

PRIMARIA

SECUNDARIA O ESCUELA TECNICA

PREPARATORIA

CARRERA UNIVERSITARIA

MAESTRIA O ESTUDIOS DE POSGRADO

TRABAJO ACTUALMENTE SI () NO ()

OCCUPACION -----

EN DONDE TRABAJA -----

COMO SE LLAMA SU PUESTO -----

PERTENECE A ALGUNA AGRUPACION
SOCIAL, BENEFICA, ETC. -----

OCCUPACION DE SU ESPOSO -----

ANEXO 2

FICHA CLINICA

NOMBRE _____

I

EDAD DE MENARCA _____

EN QUE ETAPA DEL CLIMATERIO SE ENCUENTRA:
PREMENOPAUSIA () MENOPAUSIA () POSTMENOPAUSIA ()

INTERVENCION QUIRURGICA:
OVARIOS () HISTERECTOMIA () LIGADURA TUBARIA ()

METODO ANTICONCEPTIVO _____

II

SANGRADO GENITAL SI () NO ()

MASTODINIA SI () NO ()

BOCHORNOS SI () NO ()

SUDORES SI () NO ()

CALAMBRES SI () NO ()

DOLORES MUSCULARES, HUESOS,
COLUMNA VERTEBRAL Y ARTICULACIONES SI () NO ()

INCONTINENCIA URINARIA SI () NO ()

PROLAPSO GENITAL SI () NO ()

PALPITACIONES SI () NO ()

PRURITO VULVAR	SI ()	NO ()
ADORMECIMIENTO DE LAS EXTREMIDADES	SI ()	NO ()
DOLOR CABEZA-MIGRAÑA	SI ()	NO ()
INSOMNIO	SI ()	NO ()
CANSANCIO	SI ()	NO ()
VERTIGO	SI ()	NO ()
AUMENTO DE PESO	SI ()	NO ()
PERDIDA DE PESO	SI ()	NO ()
PERDIDA ESTATURA	SI ()	NO ()
TRASTORNOS GASTROIN- TESTINALES	SI ()	NO ()
ESCALOFRIOS	SI ()	NO ()
DISPAREUNIA	SI ()	NO ()
DISFUNCION SEXUAL	SI ()	NO ()
PIEL SECA	SI ()	NO ()

III

DEPRESION	SI ()	NO ()
LABILIDAD EMOCIONAL	SI ()	NO ()
IRRITABILIDAD	SI ()	NO ()
SENTIMIENTOS DE MINUS- VALIA	SI ()	NO ()

ANEXO 3

Señora !Buen Dia!

Estos cuestionarios forman parte de una investigación que estoy realizando sobre la menopausia, con el objeto de elaborar una tesis a nivel de Maestría.

Los cuestionarios son anónimos y los datos proporcionados serán tratados confidencialmente, por lo que le suplico trate de que sus respuestas sean lo más sinceras posibles.

Los resultados de este trabajo permitirán tener un mayor conocimiento sobre esta etapa de la vida de la mujer.

Agradezco de antemano su cooperación. Gracias.

Psic. Julia Casamadrid Perez.

INSTRUCCIONES

A continuacion encontrara una serie de preguntas con 5 posibles respuestas a cada una de ellas.

Lea cada oracion y marque con una "X" la respuesta que este de acuerdo con su punto de vista.

En este cuestionario no hay contestaciones "buenas" o "malas". No emplee mucho tiempo en responder y trate de no elegir la respuesta de "indeciso" excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier otra opcion.

CUESTIONARIO # _____

EDAD _____

1. La mujer disfruta de una mayor libertad sexual durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	---

2. La femineidad de la mujer se pierde con la llegada de la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	---

3. Durante la menopausia la mujer puede mantener una figura atractiva.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	---

4. El valor de la mujer no depende exclusivamente de su capacidad de procrear.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

5. La idea de una mujer menopausica se puede relacionar con la idea de una mujer sana y vital.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

6. El uso de metodos anticonceptivos generalmente causa problemas, por lo que el llegar a la menopausia representa una tranquilidad para la mujer.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

7. El valor de la mujer reside en la posibilidad de ser madre.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

8. La mujer menopáusica presenta varios trastornos físicos y psicológicos.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

9. El aspecto físico de la mujer no sufre ningún cambio durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

10. El no tener dolores menstruales es una ventaja de la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

11. Al llegar a la menopausia la mujer deja de ser atractiva.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

12. La mujer menopáusica cuenta con una madurez y mayor experiencia que la hacen ser atractiva.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

13. La experiencia que ha adquirido la mujer menopáusica le permite disfrutar más de su vida sexual.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

14. La mujer durante la menopausia pueda mantener un adecuado equilibrio emocional.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

15. Durante la menopausia se presentan fuertes palpitaciones.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

16. La menopausia es una etapa normal en el desarrollo de la mujer, la cual puede vivir y disfrutar plenamente.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

17. La mujer menopausica se encuentra capacitada para valorar mas los afectos y las relaciones humanas.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

18. La mujer menopausica dispone de mayor tiempo para realizar las actividades que desee.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

19. La mujer menopausica puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

20. La vida durante la menopausia es mas tranquila.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

21. Los problemas de la vida le afectan mas a la mujer en la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

22. La femineidad de la mujer no depende de la posibilidad de ser fertil.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

23. La mujer menopausica es capaz de enfrentarse con mayor serenidad a los problemas de la vida.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

24. La mujer menopausica puede disfrutar de una relacion plena con el hombre.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

25. La mujer menopausica es poco atractiva para el hombre.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

26. La mujer menopausica pierde generalmente el interes por la vida.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

27. La menopausia trae consigo muchas alteraciones fisiologicas.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

28. El no preocuparse por quedar embarazada es una ventaja de la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

29. La mujer menopausica padece frecuentemente de insomnio.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

30. La mujer menopausica es una mujer nerviosa.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

31. Durante la menopausia la mujer padece de frecuentes dolores de cabeza.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

32. Para la mujer en la menopausia ,representa una tranquilidad el no tener que preocuparse por la fecha de su periodo menstrual.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

33. Las relaciones sexuales con una mujer menopausica son poco placenteras.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

34. La mujer menopausica puede ser tan femenina como una mujer joven.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

35. El no tener menstruaciones le permite a la mujer menopausica realizar un mayor numero de actividades.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

36. El no tener menstruaciones significa perder la juventud.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

37. La mujer menopausica se irrita facilmente.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

38. Es ofensivo decirle a una mujer que esta en la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

39. Durante la menopausia la pareja pierde el interes en las relaciones sexuales.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

40. Las relaciones sexuales son dolorosas durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

41. El interes sexual decae al llegar la mujer a la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

42. La funcion de la mujer es la de tener hijos.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

43. La mujer tiende a engordar cuando llega a la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

44. La mujer menopausica puede experimentar el orgasmo en sus relaciones sexuales.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

45. En general, la etapa de la menopausia representa mas ventajas que desventajas.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

46. La mujer en la menopausia padece de frecuentes depresiones.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

47. La mujer menopausica puede ser atractiva a los hombres.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

48. La mujer se vuelve muy irritable durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

49. La mujer menopausica dificilmente alcanza el orgasmo durante la relacion sexual.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

50. La femineidad de la mujer esta en su capacidad de ser madre.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

ANEXO 4

INSTRUCCIONES

A continuacion encontrara una serie de preguntas con 5 posibles respuestas a cada una de ellas.

Lea cada oracion y marque con una "X" la respuesta que este de acuerdo con su punto de vista.

En este cuestionario no hay contestaciones "buenas" o "malas". No emplee mucho tiempo en responder y trate de no elegir la respuesta de "indeciso" excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier otra opcion.

NOMBRE. _____

1. La mujer en la edad de la menopausia es capaz de enfrentarse con mayor serenidad a los problemas de la vida.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

2. Durante la menopausia se presentan fuertes palpitaciones.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

3. La mujer menopausica dispone de mayor tiempo para realizar las actividades que desea.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

4. Durante la menopausia la mujer padece de frecuentes dolores de cabeza.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

5. La mujer menopausica puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

6. La mujer en la edad de la menopausia cuenta con una madurez y mayor experiencia que la hacen ser atractiva.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

7. La mujer menopausica padece frecuentemente de insomnio.

_____	_____	_____	_____	_____
completamente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo.

8. La mujer tiende a engordar cuando llega a la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

9. La mujer durante la menopausia puede mantener un adecuado equilibrio emocional.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

10. El aspecto fisico de la mujer no sufre ningun cambio durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

11. La idea de una mujer menopausica se puede relacionar con la idea de una mujer sana y vital.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

12. Durante la menopausia la pareja pierde el interes en las relaciones sexuales.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

13. La mujer se vuelve muy irritable durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

14. La menopausia trae consigo muchas alteraciones fisiologicas.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

15. Las relaciones sexuales son dolorosas durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

16. La mujer en la menopausia padece de frecuentes depresiones.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

17. En general, la etapa de la menopausia representa mas ventajas que desventajas.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

18. La mujer disfruta de una mayor libertad sexual durante la menopausia.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	---

19. El valor de la mujer reside en la posibilidad de ser madre.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

20. El no tener menstruaciones significa perder la juventud.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

21. La mujer en la edad de la menopausia debe hacerse el papanicolaou.

----- completamente de acuerdo	----- De acuerdo	----- Indeciso	----- En desacuerdo	----- Completamente en desacuerdo.
--------------------------------------	---------------------	-------------------	------------------------	--

ANEXO 5

INSTRUCCIONES

El proposito de este estudio es medir el significado de ciertos conceptos. Al contestar este cuestionario, de sus juicios de acuerdo con lo que estos conceptos significan para usted. En cada pagina se encuentra un concepto diferente, debajo del cual se encuentra colocada una escala con la que debera evaluar el concepto.

A continuacion encontrara una descripcion de como debe utilizar las escalas:

Si cree que el concepto colocado en la parte superior de la pagina esta bastante relacionado con la palabra que se encuentra a un extremo de la escala, entonces debe colocar una X en la forma siguiente:

Justo X --- --- --- --- --- Injusto

o tambien

Justo --- --- --- --- --- X Injusto

Si cree que el concepto esta relacionado con una de las palabras en la escala pero no en una forma extrema, debe entonces colocar la X en la forma siguiente:

Justo --- X --- --- --- --- Injusto

o tambien

Justo --- --- --- --- --- X --- Injusto

Si cree que el concepto se relaciona con una de las palabras solo en forma muy sutil, entonces debe colocar la X en la forma siguiente:

Justo --- --- X --- --- --- Injusto

o tambien

Justo --- --- --- --- --- X --- Injusto

La direccion en la cual coloca la X depende, desde luego, de cual de los dos extremos de la escala considera mas apropiado para clasificar el concepto.

Si considera que el concepto es totalmente neutro en la escala, de tal forma que ambos extremos estan igualmente asociados, o si la escala no tiene ninguna relacion con el concepto, entonces debe colocar una X en la forma siguiente:

Justo --- --- --- X --- --- --- Injusto

YO COMO MADRE

malo	---	---	---	---	---	---	bueno
sano	---	---	---	---	---	---	enfermo
debil	---	---	---	---	---	---	fuerte
activo	---	---	---	---	---	---	pasivo
agradable	---	---	---	---	---	---	desagradable
espantoso	---	---	---	---	---	---	maravilloso
femenino	---	---	---	---	---	---	masculino
viejo	---	---	---	---	---	---	joven