



112415  
29/75

# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

---

FACULTAD DE MEDICINA  
División de Estudios Superiores  
Instituto Nacional de Ortopedia  
Secretaría de Salubridad y Asistencia

TRATAMIENTO QUIRURGICO DE LAS FRACTURAS  
DE LOS METACARPIANOS.  
REVISION DE 1979 A 1983

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL GRADO EN LA  
ESPECIALIDAD DE ORTOPEDIA  
Y TRAUMATOLOGIA  
P R E S E N T A :  
DR. JORGE ALEJANDRO VILLASANA ROSAS



México, D. F.

Febrero de 1985



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **INDICE**

### **INTRODUCCION**

**I.- DATOS HISTORICOS**

**II.- ANATOMIA**

**III.- OBJETIVOS**

**IV.- ANTECEDENTES CIENTIFICOS**

**V.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

**VI.- HIPOTESIS DE INVESTIGACION**

**VII.- MATERIAL Y METODO**

**VIII- RESULTADOS**

**IX.- DISCUSION**

**X.- CONCLUSIONES**

**XI.- BIBLIOGRAFIA**

## INTRODUCCION.

El diagnóstico de las fracturas de los metacarpianos, no presenta ningún problema teniendo la ayuda de los estudios de Gabinete como son los rayos X.

Mediante los cuales podemos valorar el tipo de fractura; trazo, localización anatómica, número de fragmentos.

Teniendo en consideración que este tipo de fracturas se presenta en pacientes jóvenes, en etapa productiva.

El tratamiento consiste en reducción de la fractura y fijación en posición funcional durante 6 semanas.

Donde el punto de vista laboral y económico representa un deterioro en la economía familiar.

La Organización Mundial de la Salud lo clasifica dentro del apartado 315 (Fracturas de los metacarpianos).

El problema básicamente es el tratamiento de acuerdo al grado de desplazamiento, trazo, Instabilidad de la reducción, número de fragmentos.

Motivo por el cuál se realiza un estudio retrospectivo de las fracturas de los metacarpianos, tratadas por métodos quirúrgicos desde el nacimiento del módulo de mano hasta la consolidación del mismo.

Presentando los resultados y conclusiones del tratamiento quirúrgico con material de osteosíntesis durante el período - de 1979 a 1983 .

## I.- DATOS HISTORICOS .

" El vendaje debe ser hecho rápidamente, sin dolor, con facilidad y con elegancia."                            HIPÓCRATES.

" El objeto del tratamiento es la restauración completa de la función, con menos riesgos e inconvenientes — para el paciente y con menos ansiedad para el cirujano? "

SIR ROBERT JONES 1913 .

Se han encontrado descripciones del tratamiento de las fracturas en Egipto de hace 4500 años.,.

(I) Encontrando momias con férulas hechas con cortezas de árbol aún colocadas,

Un dibujo de más de 2800 años de antigüedad muestra a un hombre usando muletas.

Hipócrates incluyó en su obra casi todos los principios que se siguen en el tratamiento de las fracturas, analizó el uso de tracciones, contratracciones, vendajes, férulas, y el tratamiento de fracturas compuestas, utilizó mezclas de substancias gelatinosas y arcilla para cubrir los vendajes.

Reconoció la necesidad de inmovilizar la articulación proximal y distal inmediatas a la fractura, describió las posiciones adecuadas para fijar articulaciones con mayor evolución y recuperación.

Describió que el ejercicio refuerza y la inactividad deteriora las partes inmovilizadas. (2) Recomendó la inmovilización temprana e intensa de las fracturas para evitar atrofias.

Durante siglos gran parte del contenido de sus libros - fué ignorado.

En el siglo XVI Ambrosio Paré fue uno de los primeros en llamar la atención sobre el resultado de efectuar ferulización de los miembros en posición de reposo y que selectivamente los miembros deben ser ferulizados en posición funcional.

Antonius Mathyesen, médico holandés en 1852, introdujo el vendaje de yeso, el cual fué popularizado en la guerra de Crimea y la técnica se consolidó como método de tratamiento estándar en la primera guerra mundial.

Los antiguos mexicanos fueron diestros en hacer curaciones y en tratar úlceras, heridas, luxaciones, fracturas y tumores. (I) Aún cuando los cirujanos en general se llamaban -- "Texoxotlacitl" se distinguían algunas especialidades, los componedores de huesos "Teixpati", los dentistas "Tlancopinaliztli", los otólogos "Tenacazpati".

Para inmovilizar fracturas o dislocaciones de las articulaciones, después que lograban reducirlas empleaban una pasta

espesa y adherente, auxiliada por tablillas construidas ex profeso llamados "Valpantintli", cuya fijesa quedaba asegurada con tiras o "Tlocoxtli", que pasaban varias veces alrededor de los miembros lesionados.

A veces practicaban operaciones mayores como amputaciones y las trepanaciones.

### II.- ANATOMIA.

METACARPIO.- constituye el esqueleto de la región palmar o palma de la mano. Consiste de cinco huesos, llamados metacarpianos, que parte, divergentes, de la segunda fila del carpo hacia la base de cada uno de los cinco dedos.

Los metacarpianos se designan con los nombres de primero, - segundo, tercero, etc., contados de fuerza a dentro.

Cada uno de ellos está separado de su vecino, en su parte media, por un espacio elíptico, conocido con el nombre de espacio intermetacarpiano.

#### I.- CARACTERES GENERALES DE LOS METACARPIANOS.-

Los metacarpianos son huesos largos y, como tales, hemos de estudiar en ellos el cuerpo y los dos extremos, uno superior o proximal y el otro inferior o distal;

A.- Cuerpo.- es ligeramente curvo en el sentido de su longitud de manera que su concavidad mira hacia adelante. Además, es prismático y triangular, y por consiguiente tiene tres bordes y tres caras, que por su situación y nombre recuerdan las caras y los bordes del número.

a.- La cara posterior o dorsal, convexa y lisa, es más ancha por abajo que por arriba y está en relación con los tendones de los extensores de los dedos. En algunos metacarpianos, esta cara dorsal, muy ancha por abajo, decrece progresivamente a medida que se aproxima a la extremidad superior y termina en forma de arista.

- b.- Las caras laterales se distinguen en externa e interna, o también en cubital y radial. Más anchas por arriba que por abajo, se hallan en relación con los músculos interóseos, que tienen en ellos sus inserciones de origen.
- c.- De los tres bordes, uno es anterior y los otros dos son laterales (borde externo o radial y borde interno o cubital). Estos bordes son generalmente poco marcados, lo cual justifica hasta cierto punto la descripción de algunos anatomistas que consideran de forma cilíndrica el cuerpo de los metacarpianos.
- d.- Extremo superior.- En la extremidad superior o carpiina (extremidad proximal) encontramos cinco carillas, tres articulares y dos no articulares.
- e.- De las tres carillas articulares, una es superior y corresponde a la segunda fila del carpo. Las otras dos son laterales y se distinguen en interna y externa, correspondiendo a los metacarpianos inmediatos. Estas dos últimas son prolongadas en sentido anteroposterior, más estrechas en su parte media que en sus extremidades, y hasta 3 veces están subdivididas en dos carillas secundarias, éstas de éstas se encuentran rugosidades para las inserciones ligamentosas.
- f.- En cuanto a las dos carillas no articulares, son rugosas y corresponden una a la región palmar y la otra a la región dorsal. Se de notar que la carilla dorsal es siempre más extensa que la carilla palmar.

c.- Extremo inferior.- La extremidad inferior o digital (extremidad distal) tiene la forma de una cabeza articular, aplana da en sentido transversal y extendiéndose mucho más hacia adelante que hacia atrás. Se articula con la primera falange de los dedos. A los lados de esta cabeza se ve una depresión rugosa que limita por detrás un fuerte tubérculo, depresión y tubérculo que prestan inserción al ligamento lateral de la articulación metacarpofalángica.

#### 2.- CARACTERES DIFERENCIALES DE LOS METACARPIANOS.-

Los metacarpianos de un sujeto determinado podrían clasificarse numéricamente tomando por base exclusivamente su longitud; el segundo metacarpiano es el más largo; el primero es el más corto, y entre los dos están por orden de longitud decreciente, el tercero, el cuarto y el quinto. Pero sería de todo punto insuficiente proceder así si tuviéramos a la vista muchas series de metacarpianos pertenecientes a sujetos de talla y edad diferentes. A este objeto hemos de fijarnos con preferencia en los caracteres puramente morfológicos.

#### A.- PRIMER METACARPANO.-

Como el primer metacarpiano no se articula con ningún otro, se distingue fácilmente de todos los demás por carecer de carillas articulares laterales. También se distingue por la conformación particular de su carilla carpiana, que es cóncava en un sentido y convexa en el otro (en forma de silla de montar). Por último,

su cuerpo está fuertemente aplastado en sentido dorsopalmar, lo cual le da un aspecto semejante al de una falange.

Conexiones.- el primer metacarpiano se articula con dos huesos; por arriba, con el trapecio; por debajo con la primera falange del pulgar.

Inserciones musculares.- Se insertan en el primer metacarpiano cuatro músculos; en la base, el abductor largo del pulgar, el extensor corto del pulgar y el primer interóseo dorsal; en el cuerpo, el opONENTE del pulgar y nuevamente el primer interóseo dorsal.

#### B.- SEGUNDO METACARPANO.-

El segundo metacarpiano, como no se articula con el primero, aparece por fuera de las carillas laterales que hemos descrito en el metacarpiano tipo. Por otra parte, su cara superior presenta tres carillas para los tres primeros huesos de la segunda fila del carpo. Tiene además, por arriba, atrás y adentro, una larga apófisis, la epífisis estiloides del segundo metacarpiano, que se dirige hacia el hueso grande y en la cual viene a insertarse el primer radial externo.

Conexiones.- El segundo metacarpiano se articula con cinco huesos: el trapecio, el trapezoide, hueso grande, el tercero metacarpiano y la primera falange del segundo dedo.

Inserciones musculares.- Seis músculos se insertan en este metacarpiano, a saber; en la base, el primer radial externo, el palmar mayor y el aductor del pulgar; en el cuerpo; abductor del -

pulgar, más el primer interóseo palmar y el primer interóseo dorsal.

#### C.-TERCER METACARPIANO.-

En el tercer metacarpiano encontramos también, como en el precedente, una apófisis estiloides, la apófisis estiloides del tercer metacarpiano, para la inserción del segundo radial externo; pero esta apófisis lleva una dirección contraria a la precedente. Además, el tercer metacarpiano tiene las dos carillas articulares laterales, mientras que el segundo no tiene más que una (la interna).

Conexiones.- El tercer metacarpiano se articula con cuatro huesos: por arriba, con el hueso grande; lateralmente, con el segundo y cuarto metacarpianos, y por abajo, con la primera falange del tercer dedo.

Inserciones musculares.- Como el precedente, presta inserción a cinco músculos, en la base, al segundo radial externo y al aductor del pulgar, y algunas veces al palmar mayor; en el cuerpo, también al aductor del pulgar, más al segundo y al tercero los interóseos dorsales.

#### D.-CUARTO METACARPIANO.-

En el cuarto metacarpiano encontramos, en su extremo superior, las tres carillas articulares típicas, como en el tercero; pero se distingue de este último por carecer de apófisis estiloides, pues ningún músculo viene a insertarse en su extremidad carpiana.

Conexiones.- El cuarto metacarpiano se articula con cinco huesos;

el hueso grande, el hueso ganchoso, los tercero y cuarto interóseos dorsales.

#### E.- QUINTO METACARPIANO.-

El quinto metacarpiano se reconocerá fácilmente por carecer de una carilla articular lateral (la interna). De efecto, no posee sino una, la externa, destinada a unirse con la carilla correspondiente del cuarto metacarpiano. También se distingue por tener, en la parte interna y posterior de su extremidad superior, una apófisis estiloides, la apófisis estiloides del quinto metacarpiano destinada al tendón del músculo cubital posterior.

Conexiones.- El quinto metacarpiano se articula con tres huesos; el hueso ganchoso, el cuarto metacarpiano y la primera falange del quinto dedo.

Inserciones musculares.- Cinco músculos se insertan en este hueso que son, en la base, el cubital posterior, el tercero interóseo - palmar y a veces el cubital anterior, en el cuerpo, el tercer interóseo palmar, el oponente del meñique y el cuarto interóseo dorsal.

#### F.- COMPARACION INFERIOR DE LOS INTERÓSEOS PCS.-

Como todos los huesos largos, los metacarpianos están formados por tejido compacto en el cuerpo y tejido esponjoso en las extremidades. El cuerpo tiene su correspondiente conducto medular, de dimensiones variables en cada uno de ellos, según Sappey, su diámetro disminuye y su longitud aumenta del primero al quinto.

### AGUJEROS NUTRICIOS DE LOS METACARPIANOS.-

Los metacarpianos, como todos los huesos largos, tienen en su diáfisis un conducto nutricio, redondeado u oval, unas veces considerable, otras de muy pequeño diámetro, y en este caso bastante difícil de percibir.

Para tener una idea exacta de su frecuencia, situación y dirección, M. SIRAUD y nosotros hemos examinado atentamente las manos de cinco sujetos, o sea cincuenta metacarpianos. Los resultados de nuestras investigaciones podemos resumirlos en los enunciados siguientes:

- 1.- El agujero nutricio es constante, pues hemos encontrado sin faltar una sola vez en los cincuenta metacarpianos examinados.
- 2.- A veces es doble (4%).
- 3.- Presenta un trayecto oblicuo y se dirige constantemente hacia la extremidad distal o falángica en el primer metacarpiano, y hacia la extremidad proximal o carpiana en los cuatro últimos.
- 4.- Siempre lo hemos encontrado en una de las caras palmares, pero dos veces lo hemos visto coexistir con un agujero accesorio en la cara dorsal.
- 5.- Su situación era; en el primer metacarpiano, ocho veces cerca del borde cubital, una vez cerca del borde radial, una vez a igual distancia de estos dos bordes; en el segundo metacarpiano, cuatro veces cerca del borde cubital, cuatro veces del borde radial, una vez en el borde anterior del hueso (en uno de los sujetos era doble). En el tercer metacarpiano, ocho veces cerca del borde radial, y, por último dos veces del borde cubital;

En el cuarto metacarpiano, diez veces cerca del borde radial, y por último, en el quinto, nueve veces cerca del borde radial y únicamente una vez cerca del borde cubital.

Derivando de estas últimas cifras las conclusiones que revelan, podemos decir, pues que el conducto nutriente de los metacarpianos - se encuentra en el plano palmar del hueso;

cerca del borde cubital, en el primero; unas veces cerca del borde cubital y otras cerca del borde radial, en el segundo, y cerca del borde radial, en los tres últimos.

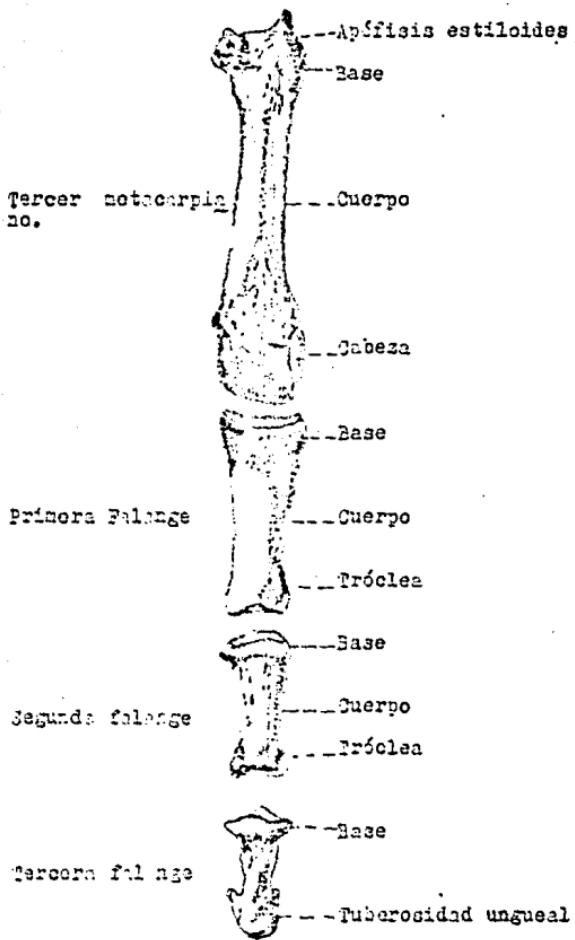


Fig. 3 Vista por superficie dorsal.

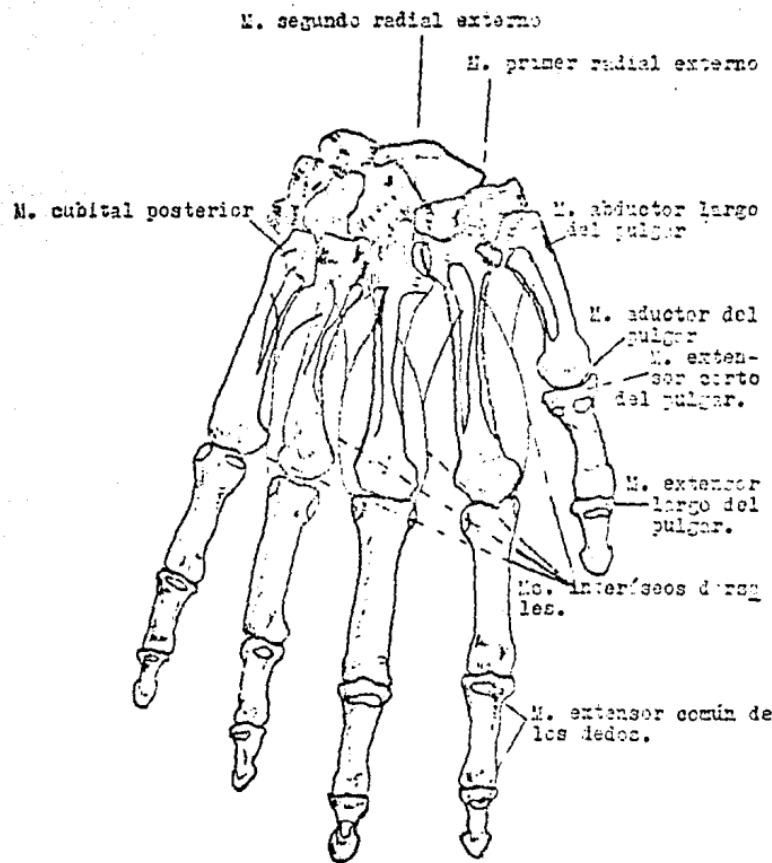


FIG. 2 HUESOS DE LA MANO DERECHA  
( cara dorsal )

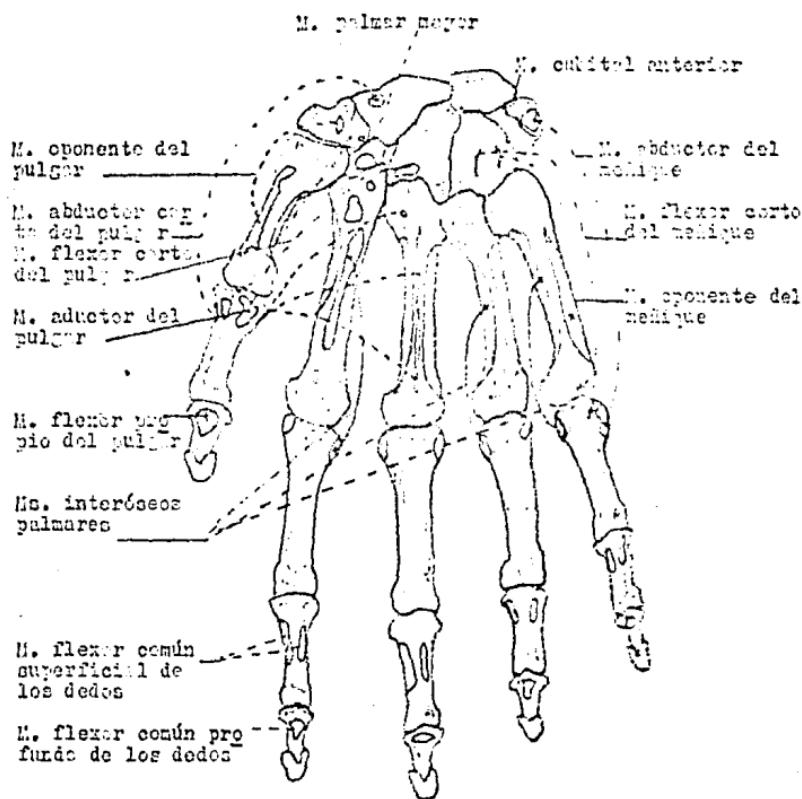


Fig. 1 HUESOS DE LA MANO DERECHA .  
( cara palmar)

## VII.- OBJETIVOS

- 1.- (Mecanismo de lesión), Número de días que se presenta el paciente.
- 2.- Tiempo de inmovilización.
- 3.- Tiempo de consolidación .
- 4.- Tipo de fractura, trazo , número de fragmentos, etc.
- 5.- Criterios quirúrgicos.
- 6.- Técnicas usadas,
- 7.- Criterios para evaluar la función y extenderlos del servicio.
- 8.- Ocupación;
- 9.- Determinar el metacarpiano mas frecuentemente fracturado.
- 10.- Edad .
- II.- Sexo.

#### IV.- ANTECEDENTES CIENTÍFICOS

##### FRACTURAS DE METACARPIANOS

Contrariamente a la fractura de Colles del radio, que se observa generalmente en mujeres, el 90% de las fracturas ocurren en hombres, y las mas frecuentes se refiere que es la de la base de primer metacarpiano.

En un análisis de 1200 fracturas de la mano efectuado por Norman Roberts (7) en la Liverpool royal Infirmary, se hallo que, de 700 fracturas de los metacarpianos, 170 se habian producido en la base del pulgar, 145 en la diáfisis de los metacarpianos, cuarto y quinto, y 120 en el cuello de quinto metacarpiano, y el resto corresponde a otras fracturas del cuello, diáfisis o base.

##### CLASIFICACION.-

Las fracturas de los metacarpianos son clasificadas de acuerdo a su localización anatómica. (9)

- a.- Cabeza
- b.- Cuello
- c.- Diáfisis
- d.- Base

### 1.-FRACTURAS DE LA CABEZA DE LOS METACARPIANOS

Las fracturas de la cabeza de los metacarpianos, son el resultado de lesiones directas por compresión de máquinas, armas de fuego, obteniendo en ocasiones varios fragmentos. Siendo la reducción abierta inútil, debido a la comminución de los fragmentos.

Raramente encontramos un trazo simple de fractura en la cabeza del metacarpiano.

Para las fracturas comminutas la inmovilización se realiza durante el tiempo que se presente dolor, posteriormente movimiento activo.(9)

La inmovilización debe de realizarse en flexión de 70 grados con la finalidad de tensar los ligamentos colaterales a nivel de la metacarpofalángica. (9). Fig 4A y 4B.

### 2.-FRACTURAS DEL CUELLO DEL METACARPIANO

La fractura del cuello del quinto metacarpiano es la segunda fractura en frecuencia de la mano, se produce a menudo como resultado de una pelea y se debe a un golpe al contrario con el puño cerrado. (8) Por lo que se ha llamado "fractura del boxeador callejero".

Son básicamente irrestables por la comminución de la corteza palmar. Fig 5.



Fig. 4A Ligamentos colaterales de la articulación metacarpofalángica, relajados en extensión.

Fig. 4B Ligamentos colaterales de la articulación me-  
tacarpofalángica, tensos cuando se encuentran  
en flexión.

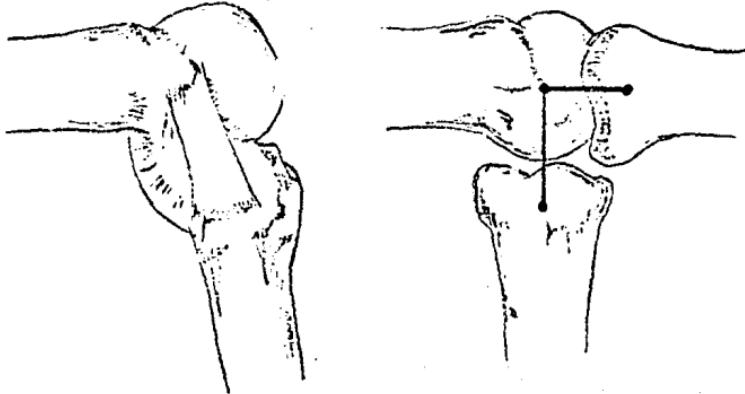
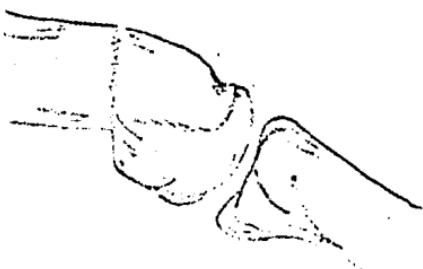


Fig. 5 Fractura de cuello del metacarpiano con COMPLICACION de la cortical palmar.



Por esta razón, hay una tendencia a regresar a su angulación original, ésta es la causa de la inestabilidad. Y la dificultad en mantener la reducción.(9)

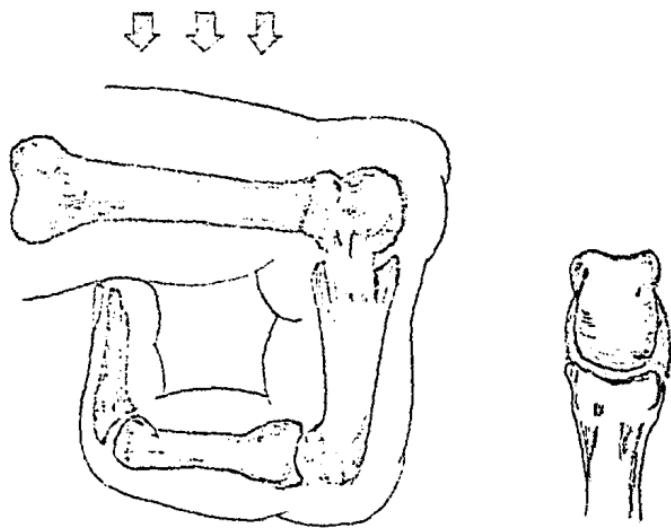
Motivo por el cual se propusieron múltiples tratamientos  
.- Inmovilización sin reducción; Holst Niclsen, Dichenholz Rizzo, Hunter y Cowen, han reportado buenos resultados funcionales con deformidades angulares significativas en el quinto metacarpiano.

En una serie de 60 pacientes con fractura a nivel del cueillo con angulación de 40 grados, la fractura fué inmovilizada inmediatamente sin reducción por un período de 10 días incluyendo las falanges para evitar la rotación. Fig 7  
Los pacientes se reincorporaron a sus labores con muy buena función (9).

.- Inmovilización con reducción cerrada fijación externa Yeso  
En ocasiones, el grado de angulación es inaceptable y el mejor método para reducir el desplazamiento consiste en flexionar la articulación metacarpofalángica a 90 grados, así como la interfalángica proximal 90 grados. Fig 6 .

Hacer presión hacia atrás en dirección del eje longitudinal de la falange, de modo que impulse la cabeza del metacarpiano hacia atrás. (11)

Fig. 6 La técnica 90-90 para la reducción de fracturas del cuello fué desarrollada por Jahss.  
Nunca debe ser utilizada para inmovilizar una fractura.



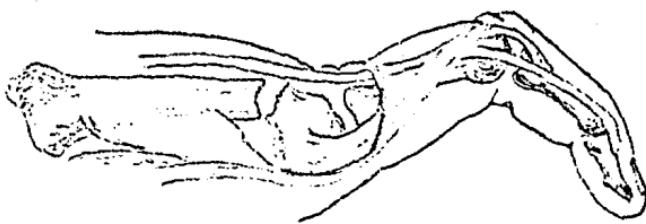


Fig. 7 Si la angulación de una fractura de cuello del metacarpiano es severa, el desgarro — puede resultar cuando el paciente intenta la extensión del dedo.

El yeso debe llegar hasta la parte superior del antebrazo. Un error bastante frecuente en el tratamiento se debe a la creencia de que, cuando los dedos están completamente flexionados se disponen en el mismo eje paralelo que ocupan en la posición de extensión.

Esto no es así. Si se flexionan sucesivamente los dedos se comprobará que convergen aproximadamente hacia el tubérculo del escafoides.

.- Reducción cerrada y fijación interna percutánea.

\* Una vez realizada la reducción, con la posición metacarpofalángica en 90 grados de flexión; si no interfalángica proximal..

Muchos autores usan clavillos percutáneos de Kirschner, para mantener la fractura después de la reducción. Fig 8  
1936, Saypool y Slattery introduce un método de transfusión secundario a la reducción de la fractura, inmovilizando proximal y distal del sitio de la fractura, introduciendo transversalmente clavillos de Kirschner, si metacarpiano intacto adjunto. A ellos se les acredita la técnica original.

Subsecuentemente la popularizaron Riccart, Waugh, Perrassano, Vom Sol, Butt, Clifford, y lord popularizaron el uso de fijación intramedular.

La desventaja que encontraron es pasar por el mecanismo o apa-

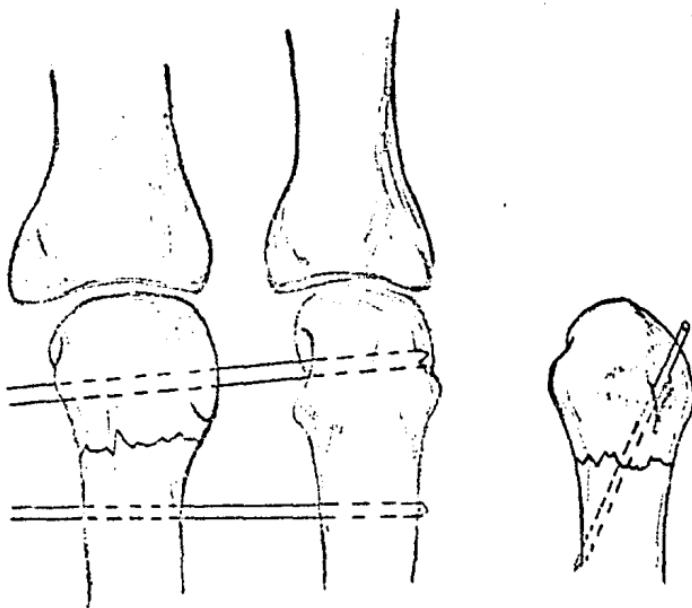


Fig. 6 Técnica de ENCLAVIEMIENTO PERCURRANTE posterior -- a la reducción cerrada con clavillos de Kirschner. La fractura se puede mantener, ya sea con clavillos transversos proximal y distal al metacarpiano adjunto(isquierdo), ó Kirschner cruzado a través del sitio de la fractura ( derecha ).

rato extensor a nivel de la articulación metacarpofalángica  
.- Reducción y fijación externa, técnica desarrollada por Dickson con clavillos de Kirschner atravesando la piel, la cortical dorsal y palmar distales al foco de fractura, posteriormente reducción por manipulación teniendo los clavillos de Kirschner, posteriormente fijándolos con resinas acrílicas como el metilmetacrilato.

Pritsch y Workers trataron una larga serie de fracturas de metacarpianos con similar técnica, únicamente que ellos no usaron el plano sagital, en la técnica original es el plano frontal.

Reducción abierta y fijación interna, es una rara Indicación en fracturas agudas. Fig 7

### 3.- FRACTURAS DE LA DIAFISIS DE METACARPIANOS

Tres problemas importantes en el manejo de las fracturas diafisiarias de los metacarpianos.

a.- El acortamiento

b.- La angulación dorsal

c.- La rotación

Enfatizando, la angulación dorsal raramente presenta resultado de inestabilidad funcional, muchos pacientes se sienten desgraciados por la apariencia cosmética visible

en el dorso de la mano. La rotación de un metacarpiano, es una complicación que causa usualmente interferencia con la flexión del dedo adjunto.

Las Fracturas de los metacarpianos en la diáfisis son de tres tipos. (9)

- .- De trazo transverso
- .- De trazo Oblicuo o Helicoidal
- .- Cominuta

Las fracturas transversas son el resultado de un traumatismo directo, generalmente presentan angulación dorsal debido a la acción de músculos interóseos por tracción palmar. Fig 9  
El alineamiento rotacional es mas fácil mantenerlo extendiendo las férulas cerca de las puntas de los dedos, incluyendo el metacarpiano adjunto normal.

Si se practica la reducción y fijación externa con yeso, las probabilidades tenemos de recurrencia de la deformidad.

Saypool recomienda clavillos percutáneos de Kirschner aplicandolos con el metacarpiano adjunto normal ( transversos) (9). Esto aplicable para el metacarpiano segundo y quinto y puede ser usado para el tercero y cuarto. La ventaja es que controla la rotación y la angulación (9).

Otra alternativa es el clavo centromedular, que presenta el inconveniente de lesionar el mecanismo extensor a nivel de la articulación metacarpofalángica.



Fig. 6 La fractura diafisiaria de trazo transverso del metacarpiano, son usualmente el resultado de un trauma directo. Generalmente tienen angulación dorsal debida a los músculos interósos que ejercen una tracción palmar.

controla la angulación, pero no la rotación por lo cual en estas fracturas se debe incluir dos dedos en la férula. Que se liberan después de tres semanas. Además la muñeca deberá estar inmovilizada para prevenir la irritación que produce el clavo.,.

Sí la reducción abierta es necesaria se pueden usar Kirschner cruzados en el foco de la fractura.

Diversos Autores refieren tener poca experiencia con placa de pequeños fragmentos, argumentando que los alambres de Kirschner estabilizan aplicándolos de manera adecuada según el tipo de fractura.

.- Fracturas de trazo oblicuo, resultan de la fuerza de torsión el dedo actuando como brazo de palanca rotacional. Estas fracturas al rotarse se acorta más que angularse.

La rotación permitida es de cero grados, el acortamiento permitido es de 2 a 3 mm, sin alteración en la función (9).

La reducción cerrada es difícil, la técnica más recomendada es reducción abierta y fijación con clavillos de Kirschner a nivel del trazo de fractura. Fig 10

El clavo centromedular no es el indicado, en este caso por no controlar la rotación, y el acortamiento. (9)

.- Fractura Cominuta, resultan de traumatismo directo, habi-

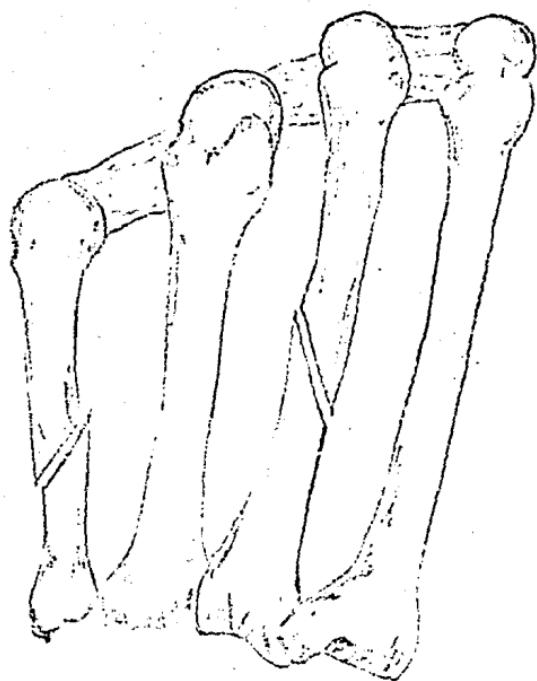


Fig. 16 Las fracturas oblicuas de los metacarpianos tienden a acortarse y rotarse, en vez de angularse.

tualmente se acompañan de gran cantidad de tejido blando dañados, en las fracturas no desplazadas, el tratamiento ideal es vendaje, inmovilización adecuada, férula por tres semanas, movilidad en cuanto desaparezca el dolor. Cuando hay desplazamiento y acortamiento de los fragmentos óseos, se realiza reducción y fijación con clavillos de Kirschner.

En las heridas por arma de fuego, con pérdida de la fijación transmetacarpiana, se realiza aplicando clavillos de Kirschner transversalmente al metacarpiano adjunto para mantener la longitud, y posteriormente el injerto pueda ser llevado a cabo.(9).

#### 4.- FRACTURAS DE LA BASE DEL METACARPIANO

Las fracturas de la base del metacarpiano son generalmente estables, sin embargo no se debe renunciar una actitud complaciente debido a que la mínima rotación puede ser muy magnificada en la punta del dedo.

El mecanismo de lesión es por aplastamiento, la importancia de la clasificación;

.- Intrarticulares; Bennett

Rolando

.- Extrarticulares; Transversas

Oblicuas

.- Lesiones del cartílago de crecimiento. Fig 11

Fractura de Bennett; descrita por primera vez por Edward Hallorand Bennett, en 1832.

El mecanismo de la lesión es un golpe directo dirigido en contra, el metacarpiano parcialmente flexionado.

En la fractura de Bennett, la base del metacarpiano es traccionada dorsalmente y radialmente por el abductor largo del pulgar mientras que el aductor lleva a la base hacia la obducción.

Fig 12.

Por lo menos 18 métodos de tratamiento se han descrito, el utilizado en INU módulo de mano, Es la reducción cerrada con

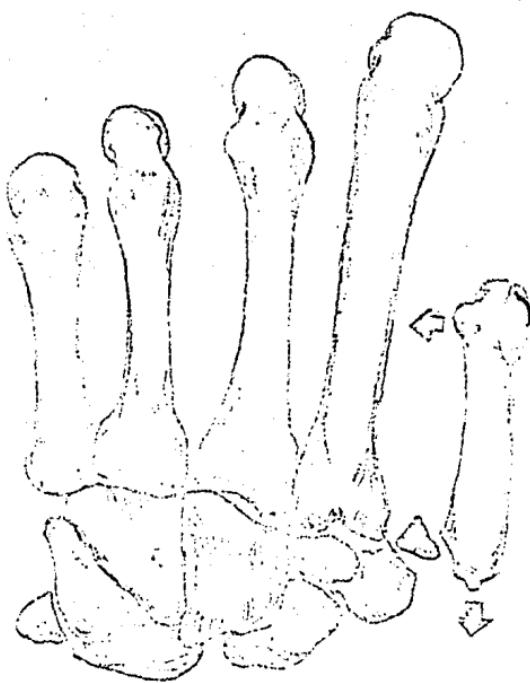


Fig. 12 En la fractura de Bennett, la base del metacarpiano es traccionada dorsalmente y radialmente por el abductor largo del pulgar, mientras que el aductor lleva la base hacia la abducción.

fijación interna por el método de Wagner para todo los alambres de Kirschner atraves de la diáfisis del primer metacarpiano hacia el trapecio, en caso de no ser posible reducción abierta y fijación interna por el mismo método. Fractura de Rolando; descrita por Silvio Rolando en 1910 describió un patrón de fractura que difería de la fractura intrarticular de Bennett, el trazo encontrado es Y o T intrarticular como demuestra la figura II.

Afortunadamente la fractura es poco común en el adulto, el pronóstico es pobre para la función, tratamiento conservador con distracción, en cuanto se controle el dolor iniciar movilidad activa.

Debido a la poca frecuencia de las fracturas de Rolando, nadie ha reportado series comparando los resultados con distintas formas de tratamiento.

Repetimos que la contraindicación para intentar el tratamiento quirúrgico es la comminución. (2).

Fracturas Extrarticulares; es la fractura más frecuente de la diáfisis del metacarpiano y afortunadamente el más simple tratar, dos patrones básicos son vistos. Fig 11 tipo III

La fractura de trazo transversal y la menos frecuente la oblicua, La reducción anatómica puede realizarse con manipulación cerrada bajo anestesia regional, el pulgar es immobilizado por 4 semanas.

La falla para conseguir la alineación exacta de la fractura no debe considerarse como indicación quirúrgica.

Lo peor que le puede suceder al paciente con una fractura transversa mal reducida, es una pequeña prominencia en la base del pulgar y posiblemente una mínima limitación para la AFB. Una angulación de 20 a 30 grados produce usualmente una pequeña limitación no detectable de movimiento. (9)

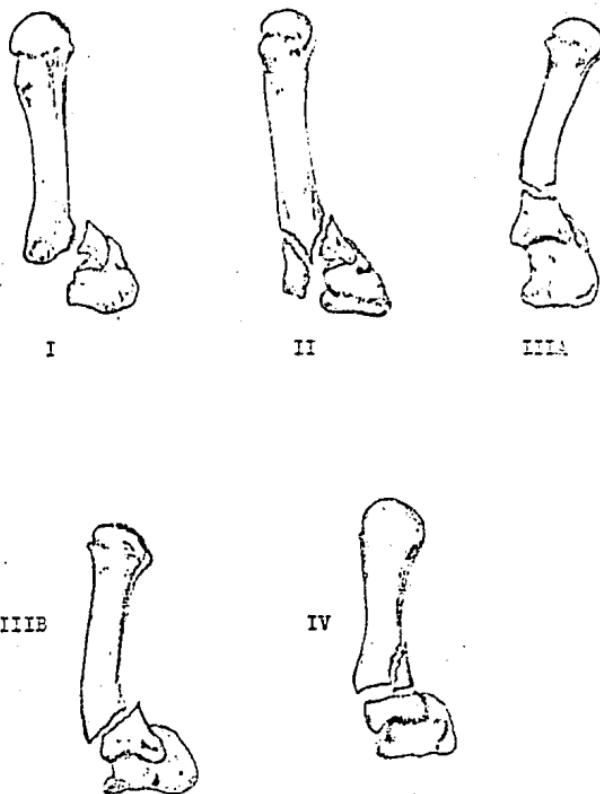


Fig. 11 Tipos de fracturas que involucran a la base del metacarpiano del pulgar. Tipo I fractura de Bennett(intra-articular), tipo II fractura de Rolando(intra-articular), tipo III fractura extra-articular metafisiaria - A de trazo transverso y B de trazo oblicuo, tipo IV - fractura con lesión epifisiaria.

#### V.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.- Las fracturas de los metacarpianos son un problema desde el punto de vista económico, por que incapacita al trabajador para realizar sus labores manuales.

Esto representa perdida de tiempo y dinero para la compañía en que el paciente presta sus servicios. En ocasiones la reducción de la fractura no es la ideal o no la mantiene el aparato ortopédico usado. Llegando a la necesidad de intervenir secundariamente para corregir la consolidación viciosa, repercutiendo en la función manual.

## VI.- HIPÓTESIS DE INVESTIGACION

Se valorá el tratamiento quirúrgico de las fracturas de los metacarpianos; durante el período de 1979 a 1983.

Técnicas usadas en el Instituto Nacional de Ortopedia.

I.- Reducción cerrada enclavijamiento percutáneo.

2.- Reducción abierta clavo centromedular Steiman.

3.- Reducción abierta clavos cruzados a nivel del foco de fractura clavos de Kirschner.

4.- Reducción abierta, clavillos transversales con el metacarpiano adjunto.

5.- Pequeños fragmentos, Placa con tornillos.

## VII.- MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza la revisión de 55 expedientes clínicos radiológicos, durante el período de 1979 a 1983. Obteniendo 70 fracturas de metacarpianos, siendo tratadas quirúrgicamente.

Valorando los siguientes parámetros

- Número de casos intervenidos por año
- Sexo
- Edad
- Ocupación
- Mano
- Número de metacarpiano fracturado
- Localización Anatómica
- Tratamiento recibido en otra Institución,
- Número de semanas que se presenta al Módulo de Mano.
- Inicio de movilización postoperatoria
- criterios de consolidación
- Número de pacientes dados de alta
- Resultados de las técnicas usadas.

### VIII.- RESULTADOS

Se obtuvieron 55 pacientes durante el período de 1979 a 1983, siendo en total de 70 fracturas.

Presentando un incremento en el tratamiento quirúrgico como lo indica la gráfica número 1.

El sexo que predominó fué el masculino, siendo el 96.18 % y el femenino 1.82 % , gráfica 2.

La edad, donde se registraron mayor número de fracturas fue entre la tercera década de la vida, gráfica 3.

De acuerdo a la ocupación desempeñada , se presentaron mayor número de casos en estudiantes, siendo en un 36.18 % gráfica 4.

El predominio sobre la mano derecha fué del 78.10 % y la izq. del 21.82% gráfica 5.

El metacarpiano que mas frecuentemente se fractura, en la mano derecha, el quinto metacarpiano gráfica 7.

En la mano izq. fué el cuarto metacarpiano gráfica 6.

De acuerdo a la clasificación Anatómica según su localización de ambas manos.

Metacarpiano número 1; cuatro diafisiarias, cuatro en la base siendo FM de Bennett, gráfica 8.

Metacarpiano número 2; 1 fractura en la cabeza, 2 en cuello 4 en la diáfisis, gráfica 9.

Metacarpiano número 3; presenta 1 fractura en el cuello,  
6 en la diáfisis, gráfica I0.

Metacarpiano número 4 presenta 2 fracturas en el cuello,  
19 en la diáfisis, 1 en la base gráfica II.

Metacarpiano número 5, presenta 13 fracturas en el cuello;  
8 en la diáfisis, 5 en la base, gráfica I2.

De acuerdo a la clasificación anatómica se presentaron;  
Diáfisis 41 casos,

Cuello 18 casos

Base 10 casos

Cabeza 1 caso gráfica I3.

El predominio de fracturas cerradas fué de 51 casos contra  
4 fracturas abiertas gráfica I4.

Tratamiento previo recibido en las Instituciones del Sector  
Salud antes de llegar al módulo de mano IME;

Urgencias 100 16 casos, DDF 16 casos etc. gráfica I5

Número de semanas que se presentó el paciente secundario al  
traumatismo, 18 casos para la primera semana, 8 casos en la  
segunda, 6 casos en la tercera SEM. gráfica I6.

La movilización postoperatoria fué realizada a la sexta semana  
en 18 casos resto resultados gráfica I7.

El 41.8% que equivalen 13 casos fueron d des de alta, descemos  
cemos la evolución del 58.2% o sea 32 pacientes, gráfica I8

De los 23 pacientes dados de alta del IMO Módulo de Mano 22 pacientes con arcos de movilidad completos, D.U.P en cero. D.U.P.H en cero, habilidad manual.

Un paciente presenta Limitación en D.U.P. quinto dedo.

Se reportó únicamente un caso con infección superficial.

Las técnicas Utilizadas en los 23 pacientes egresados es la siguiente;

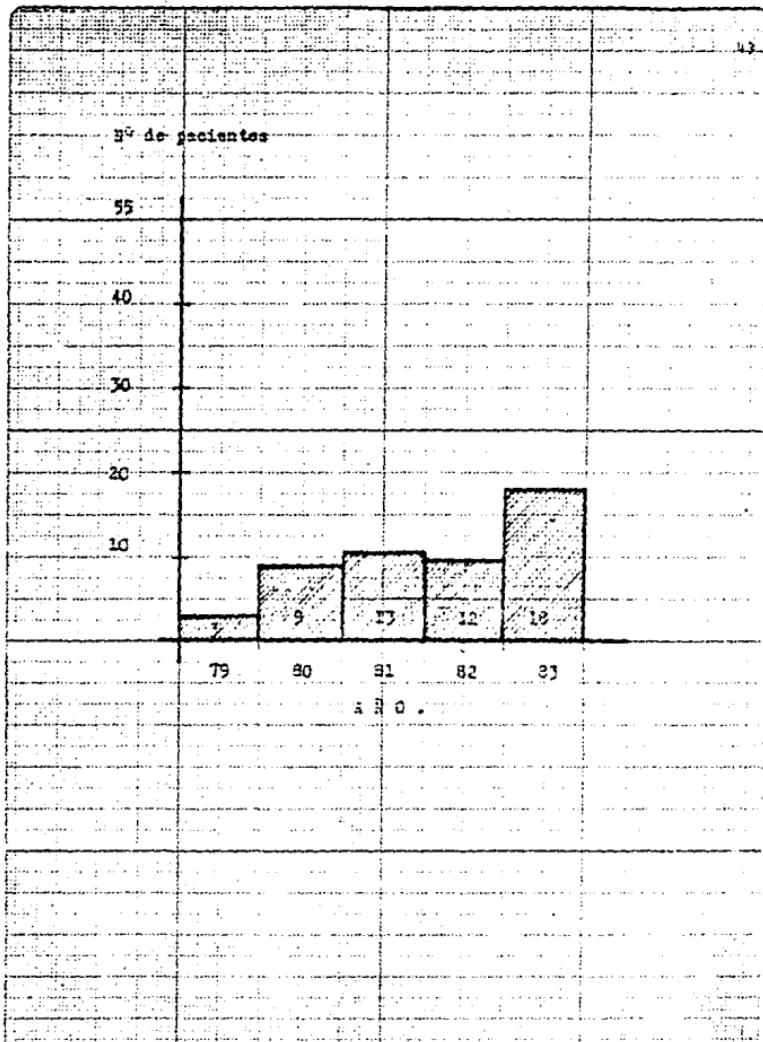
A.- Reducción abierta, clavos cruzados de Kirschner a nivel del foco de fractura, 43.47%, que equivalen 10 casos.

B.- Reducción abierta, clavo centromedular Steinman, 30.43% equivalen 7 casos,

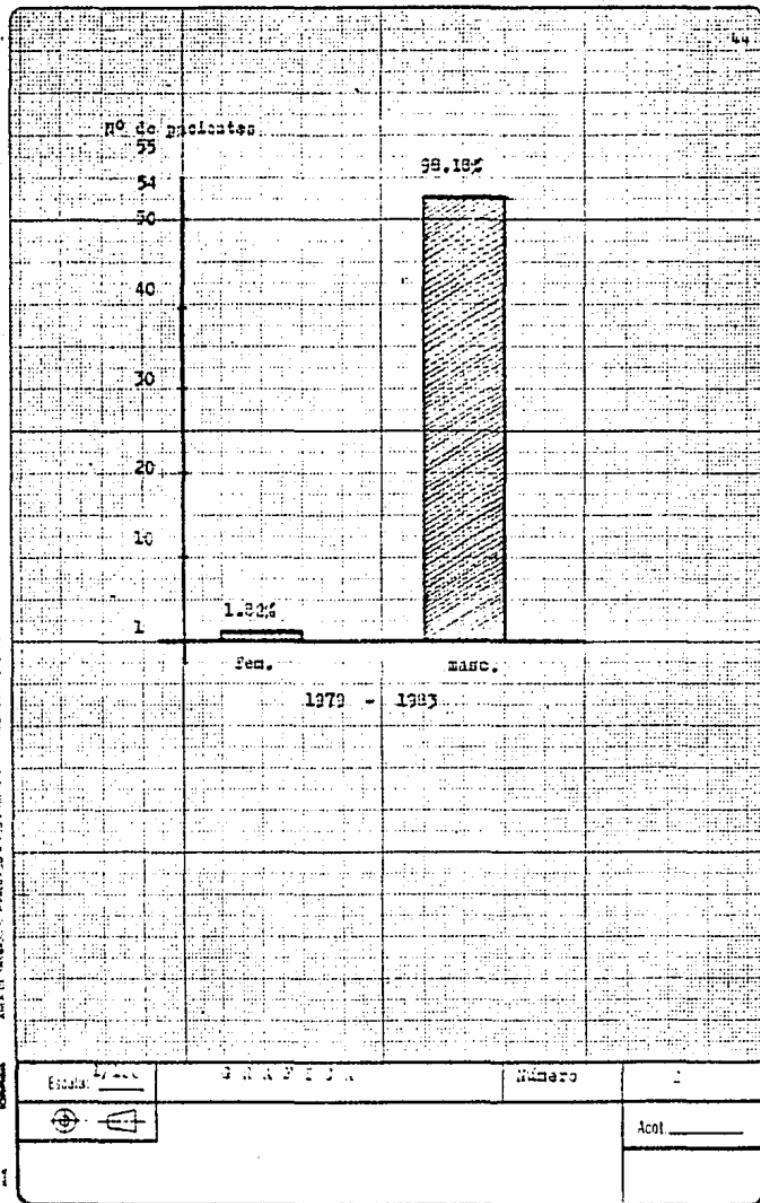
C.- Reducción cerrada, clavos percutáneos, 13.07%, que equivalen 3 casos.

D.- Reducción cerrada, clavos transversales al metacarpiano adjunto. 8.69%, que equivale 2 casos.

E.- Reducción abierta, placa de pequeños fragmentos con tornillos, 4.34%, equivale 1 caso. gráfica I9.



Escala 1-100	1 2 3 4 5 6 7 8 9	Miles:	1
		Acot.	
1			



Nº de pacientes

6

5

4

3

2

1

0

10

20

30

40

S E A D

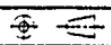
Muestra para el control de calidad

Escala 1/30

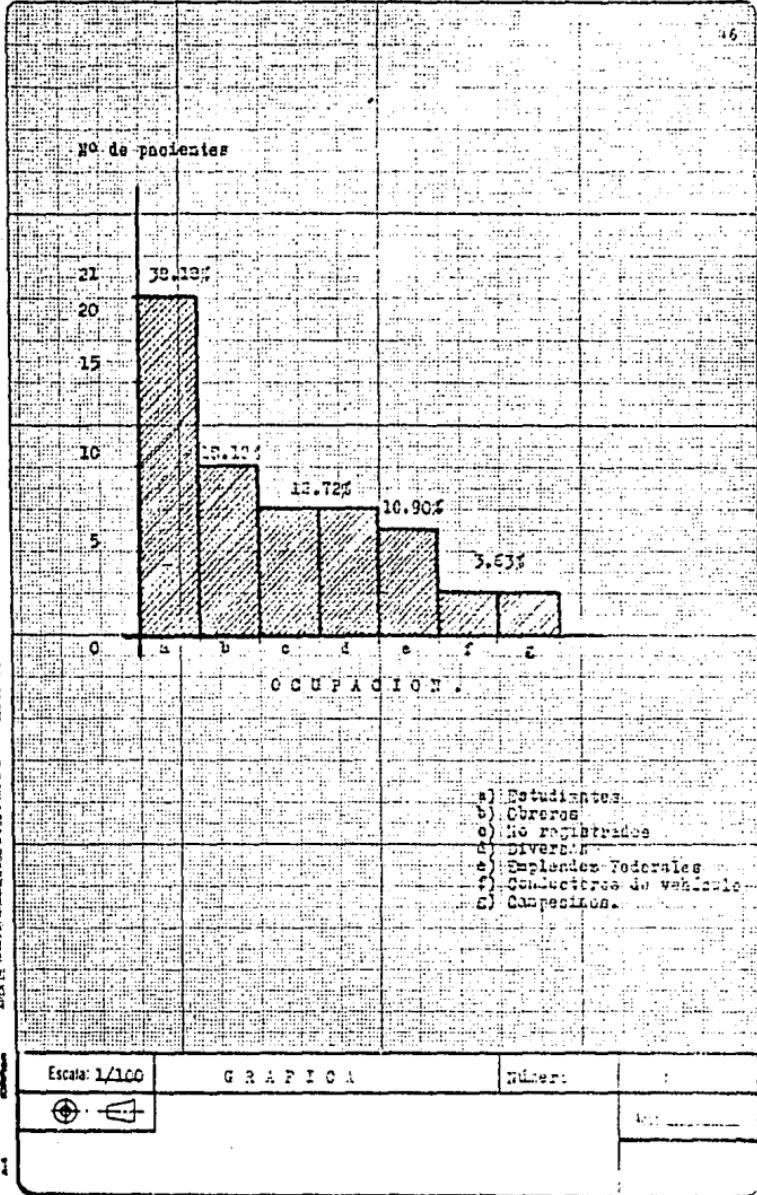
S E A D

Diagnóstico

J



Act. \_\_\_\_\_



% de pacientes

55

50

40

30

20

10

78.16%

43

21.84%

12

mano derecha mano izquierda

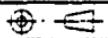
1979 - 1983

Escala 1/1

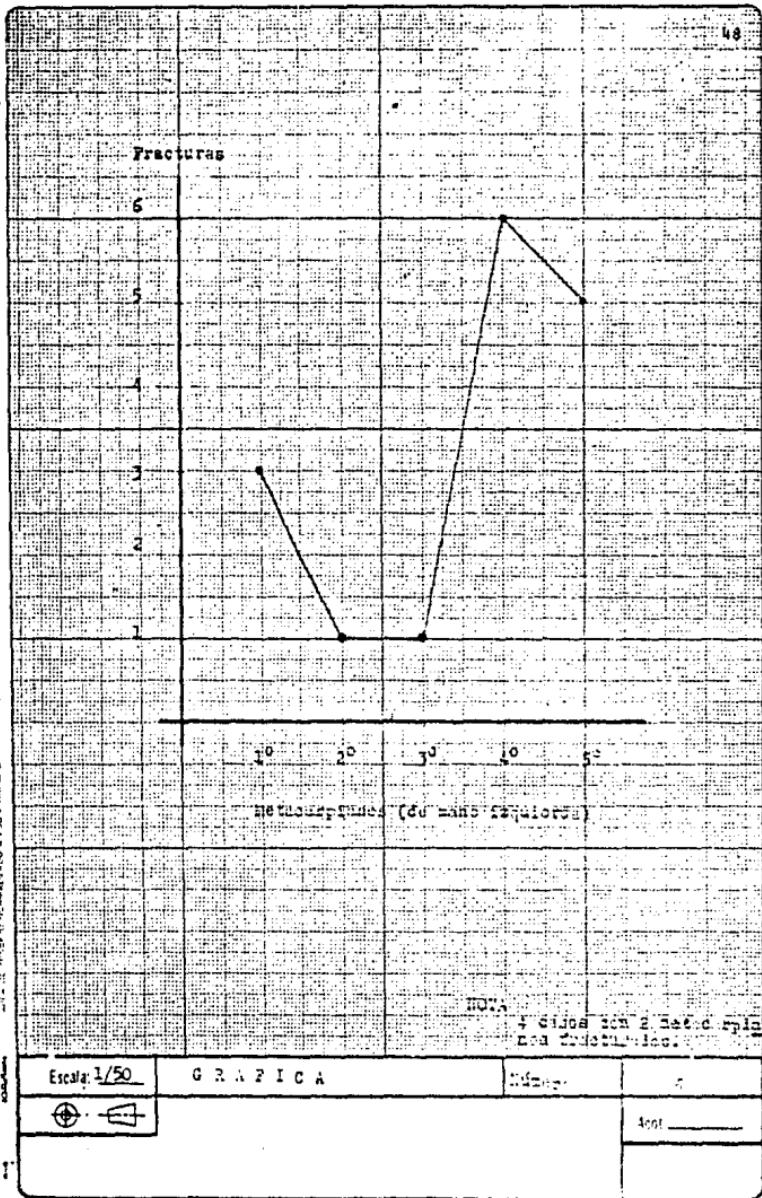
3 2 1 2 3 1 .

Número

3



Acot \_\_\_\_\_



## Fracturas

22

20

15

10

5

1° 2° 3° 4° 5°

## Reticuloplasia (de mano derecha)

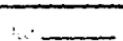
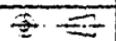
Si ocurre con dos metacarpianos  
planos fx.  
en caso de tres metacarpianos  
planos fracturados.

Eje 4/2/22

1 1 1 1 1 1

Número

-



## Fracturas

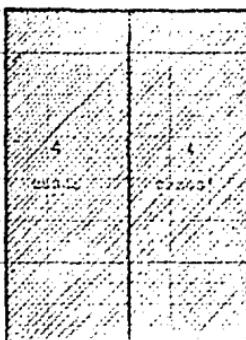
5

4

3

2

1



extremo quólico diafisiario

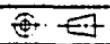
M E T A C R A P H Y O N I C O

Escala: 1/50

G R A F I C A

Número

z



Área \_\_\_\_\_

31

Digitized by srujanika@gmail.com

16

8

17

三

15



**Comments** (if applicable) - Classification - Page

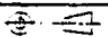
2017-2018 Academic Year  
2

FIGURE 2

三三三

150

1



3601

## Fracturas.

6

5

4

3

2

1

6

1

Quedan en el hueso diafisaria epífisis

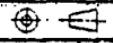
S E R V I C I O S M A R T I N G A L N O 3

Escala: 1:50

G R A F I C A

Número

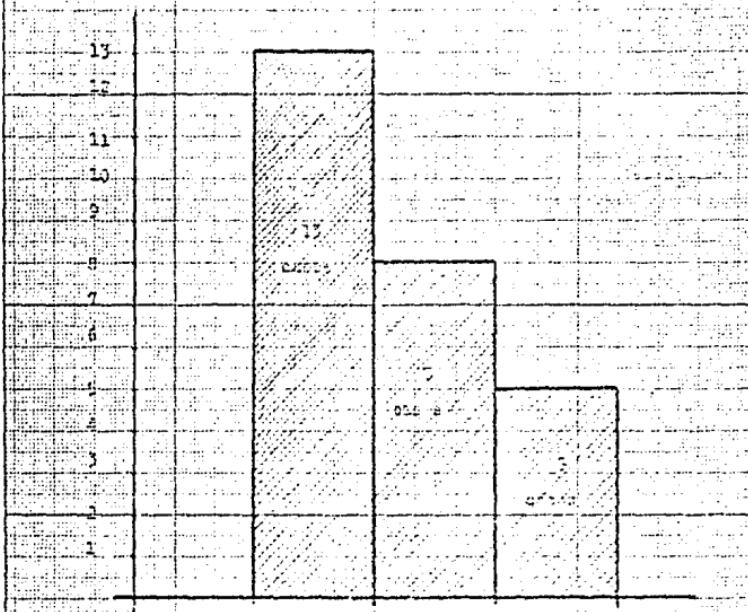
10



Acot. \_\_\_\_\_

				53
20				
15				
10				
5				
0				
Estate 1117 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
		Street _____ Apt. _____		

## Practices.



Feedback from students is essential to improvement.

THE BOSTONIAN

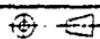
卷之三

סמלים וסודות

15-25

卷之三

10



159

## Fracturas

41

40

30

20

10

5

42

casco

12

cuello

16

dado

casco cuello diafragma base

PUNTO DE INJERENCIA DEL CUELLO DIAFRAGMA BASE (DORSAL) E IDENTIFICA

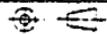
(total 70 fractures)

Escala 1:100

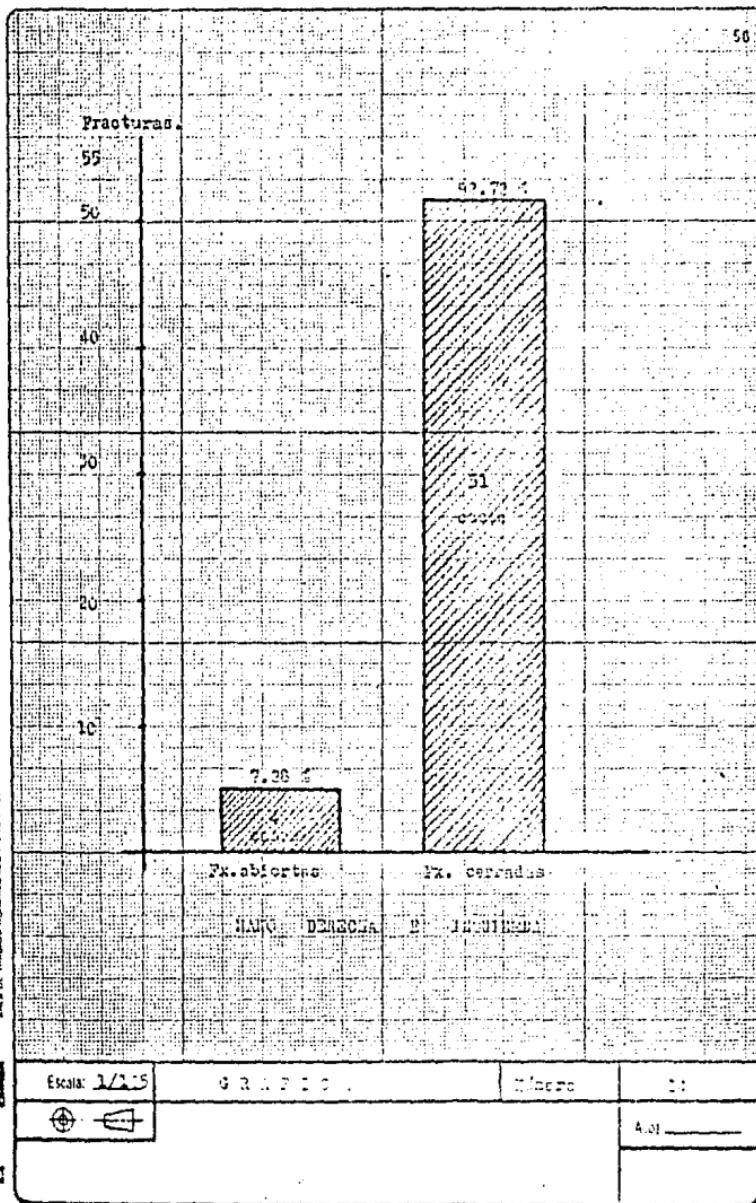
G R A D I C A

Número

13



Acet \_\_\_\_\_



FACILIDAD

55

20

15

10

5

a

b

c

d

e

f

g

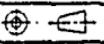


Escala: 1:100

C A M P I O N

1 metro

15



Acot.

## "P" pacientes



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## SISTEMA DE REGISTRO DE LOS PACIENTES

en "P" semana.

## Nota:

en la 10 semana se incluye  
a los pacientes que asistieron  
de la 10 a la 15 semana.

Fechas 1/7/77

7 8 9 10 11

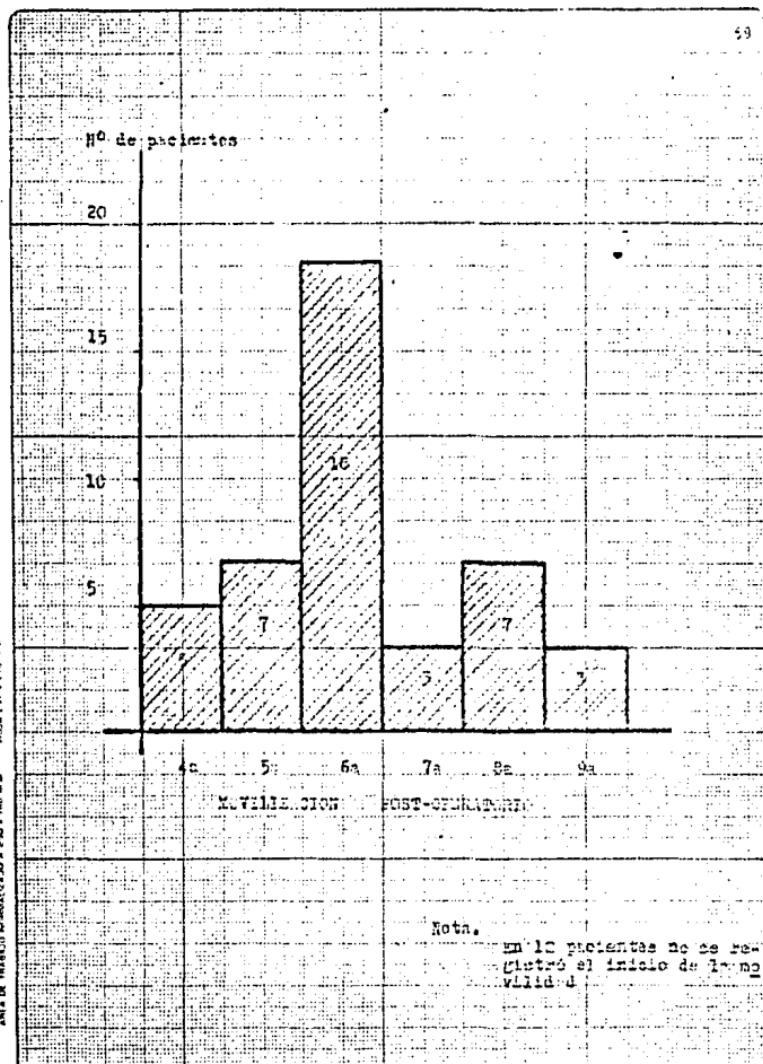
1 2 3 4 5 6

7 8

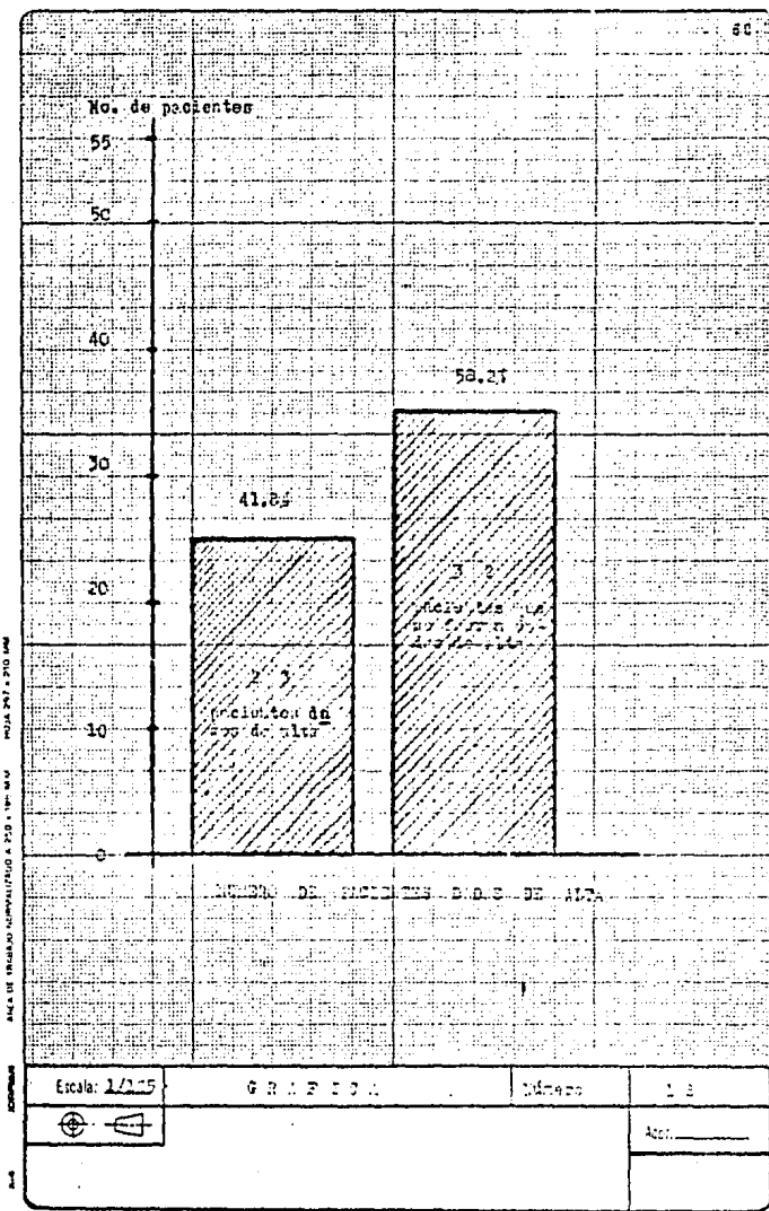
← →

Total \_\_\_\_\_

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA



Escala 1:125	GRÁFICO ..	Diseño	IT
			Volt _____



No. de pacientes

23

22

15

16

3

0

27,27%

30,43%

10

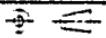
8,67%

4,34%

TÉCNICAS UTILIZADAS EN LOS 23 PACIENTES  
DADOS DE MITA

- Nota: 1) Técnica de osteosíntesis  
 2) Placa y junta de percutánea  
 3) Clavo centromedular Steinman  
 4) Clavos cruzados de Kirschner  
 a nivel de hueso de fractura  
 5) Clava transversal al metacar-  
 siano adjunta.  
 6) Pequeños fragmentos.

Escala: 1-2-3



Acept. \_\_\_\_\_

## IX.- DISCUSION

1.- Criterios quirúrgicos usados en el módulo de mano,  
para realizar la intervención quirúrgica.

A.- Inestabilidad de la reducción

B.- Angulación mayor de 30 grados

C.- Cabalgamiento, desplazamiento, Irreductibles

D.- Rotación

E.- Acortamiento del metacarpiano .

De acuerdo con la literatura revisada, los criterios quirúrgicos del módulo de mano, son similares a los revisados en la literatura mundial, la única discrepancia es en las fracturas del omello que únicamente immobilizan por un promedio de 10 días con angulaciones de 40 grados.

2.- Criterios de consolidación módulo de mano

A.- Tiempo de evolución post.

B.- Estabilidad clínica.

C.- Continuidad de las trabéculas a través del trazo de fractura.

D.- No es indispensable ver la desaparición del foco de fractura.

E.- Movilidad a las 6 semanas.

3.- Criterios de alta módulo de mano

A.- Movilidad articular completa

.- Metacarpofalángica

.- Interfalángica proximal

.- Interfalángica distal

B.- D.U.P. D.U.P.H.

C.- Habilidad manual .

## X.-CONCLUSIONES

Con las técnicas realizadas, en el Instituto Nacional de Ortopedia, consideramos que la Osteosíntesis del metacarpiano, no presta dificultad, técnicamente el abordaje quirúrgico por vía dorsal no presenta problemas.

La irrigación del hueso es magnífica, por eso es considerado un hueso sobre para la consolidación.

El material de osteosíntesis indicado continuan siendo los clavillos Kirschner de los diámetros conocidos.

Usándolos en la forma indicada de acuerdo al tipo de fractura, localización anatómica, número de metacarpiano fracturado.,,

Una de las principales ventajas es su bajo costo, en comparación con la placa de pequeños fragmentos, y técnicamente menor área de desperiostización.

Tomando en cuenta el tipo de pacientes que se presentan al Instituto Nacional de Ortopedia, consideramos que continua resolviendo la problemática actual, usándolos adecuadamente con las técnicas conocidas y las variables de las mismas.

## XI.—BIBLIOGRAFIA

- 1.- RANG MERCIER F.R.C.S.  
ANTHOLOGY DE ORTHOPEDICS  
PRIMERA EDICION 1956, PAG. 153-157.
- 2.- KOCH MARIA LUISA, BERRY EDNA C.  
HISTORIAS DE LAS FRACTURAS CAPITULO 15 PAGINA 141.
- 3.- BARQUIN C. MANUEL  
HISTORIA DE LA MEDICINA, CAPITULO VII.  
PAGS. 73-26 SEGUNDA EDICION.
- 4.- L. TESTUT  
O. JACOB  
ANATOMIA TOPOGRAFICA TOMO II PAG. 359 A 361.
- 5.- R.D. LOCKHART  
G.F. HAMILTON  
F.W. FYFE  
ANATOMIA HUMANA PAGINA 47 A 99.
- 6.- WERNER SPALTEHOLZ  
ATLAS DE ANATOMIA HUMANA TOMO I PAG. 140 A 145
- 7.- ROBERTS M. W. (1938). FRACTURES OF PHALANGES OF THE HAND AND METACARPALIS  
PROCEEDING OF ROYAL SOCIETY OF MEDICINE 31 793.
- 8.- WATSON JONES.  
FRACTURAS Y HERIDAS ARTICULARES  
4. EDICION TOMO II PAG. 738.
- 9.- CHWJES A. ROCKWOOD JR.  
AND DAVID P. GREEN  
FRACTURES IN ADULTS  
SECOND EDITION TOMO I 343 A 360
- 10.- M.F. MULLER M. ALLGOWE  
R. SCHNEIDER H. WILLENEGGER  
MANUAL DE OSTEOSINTESIS  
TECNICA A.O.  
SEGUNDA EDICION.
- 11.- JAMES S. A (1938) FRACTURE DE METACARPIANO A NEW METHOD OF IMMOBILISATION  
J.B.J.S. 20-178
- 12.- CAMPBEL  
CIRUGIA ORTOPEDICA, SEXTA EDICION. PAG. 173.

- 13.- A.P. PIERON? LEYDEN, THE NETHERLANDS. CORRECTION OF ROTATIONAL MALUNION  
OF A PHALANX BY METACARPAL OSTEOTOMY  
J.B.J.S. VOL. 54B, NO. 3 AUGUST, 1972.
- 14.- A BY JAMES W. HUNTER, M.D. AND NORMAN J. COHEN, M.D.  
FIFTH METACARPAL FRACTURES IN A COMPENSATION CLINIC POPULATION  
J.B.J.S. VOL. 52, NO. 5 SEPTEMBER 1970.
- 15.- MENACHEM LILING, M.D. AND H. WEINBERG, M.D. JERUSALEM ISRAEL.  
THE MECHANISM OF DORSAL FRACTURE DISLOCATION OF THE FIFTH CARPOMETACARPAL  
JOINT. J.B.J.S. VOL. 4 NO. 4 JULY 1979.
- 16.- BY PETER A. NATHAN, M.D. PORTLAND, OREGON AND ANDREW FOWLER, F.R.C.S.  
ABERDEEN.  
RENODELIN OF METACARPAL BONE GRAFT IN A CHILD. J.B.J.S. VOL. 56 NO. 5 JULY 1974.
- 17.- BY I.A. MANSOUR, F.R.C. HAIFA ISRAEL. METACARPAL LENGTHENING: A CASE REPORT  
J.B.J.S. VOL. 51-A, NO. 8 DECEMBER 1969.
- 18.- ANDREW C. WILLIAMS, BEDFORD, ENGLAND  
THE CONSERVATIVE TREATMENT OF BENNETT'S  
FRACTURE-SUBLUXATION OF THE THUMB METACARPAL  
J.B.J.S. VOL. 50-B NO. 1, FEBRUARY, 1968.
- 19.- BY F. WILLIAM SORA, JR. M.D. AND NOUBAR H. OZIPIZIAN THE TREATMENT OF  
INJURIES TO THE CARPOMETACARPAL JOINT OF THE LITTLE FINGER.  
Vol. 56 No. 7 OCTOBER 1974.
- 20.- BY ELENA PANAYA HOLEVICH, M.D. SOFIA, BULGARIA. COMPRESSION OSTEOSYNTHESIS  
IN THE HAND USING A SMALL NAIL-PLATE.  
J.E.J.S. VOL. 50 A. NO. 4 JUNE 1977.
- 21.- C. WTON ?, PEINER, M.D. RICHARD J. SMITH, AND ROBERT D. LEFFERT, M.D.  
BUFFALO, NY AND BOSTON, MASS.  
DIGITATION - FIXATION IN THE PRIMARY TREATMENT OF METACARPAL  
BONE LOIN,  
J.E.J.S. VOL. 56 NO. 2 MARCH, 1981.

## RELACION DE EXPEDIENTES

1.- I979	39326	
2.- I979	39526	
3.- I979	41410	
4.- I980	45938	A.
5.- I980	46278	
6.- I980	46773	A.
7.- I980	46623	
8.- I980	43996	A.
9.- I980	47607	
10.- I980	44105	
11.- I980	20933	
12.- I980	47103	
13.- I981	19323	
14.- I981	51838	
15.- I981	53098	
16.- I981	52907	
17.- I981	53687	
18.- I981	54181	A.
19.- I981	54970	
20.- I981	57259	A.
21.- I981	55520	A.
22.- I981	55733	
23.- I981	55831	
24.- I981	56640	A.
25.- I981	57259	
26.- I982	64670	
27.- I982	64908	A.
28.- I982	64868	A.
29.- I982	62780	
30.- I982	62300	
31.- I982	61819	
32.- I982	61738	A.

## RELACION DE EXPEDIENTES

33.- 1982	57683
34.- 1982	57743
35.- 1982	57744
36.- 1982	58174
37.- 1982	58734
38.- 1983	55489
39.- 1983	63094
40.- 1983	71739
41.- 1983	63650
42.- 1983	69050
43.- 1983	63533
44.- 1983	69708
45.- 1983	66179
46.- 1983	70929
47.- 1983	71001
48.- 1983	77749
49.- 1983	76263
50.- 1983	76806
51.- 1983	70243
52.- 1983	71527
53.- 1983	70316
54.- 1983	74266
55.- 1983	72162