

11226.
703
182



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

DIVISION DE ESTUDIOS SUPERIORES
FACULTAD DE MEDICINA
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
HOSPITAL GENERAL DE ZONA ARAGON No. 29

INFLUENCIA DE LA PLANIFICACION FAMILIAR EN LAS
RELACIONES INTERPERSONALES DE LA PAREJA

T E S I S

Que para obtener el Título de
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR

presenta

DRA. MARTHA MIRANDA MIRANDA



México, D. F.

1984



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INFLUENCIA DE LA PLANIFICACION FAMILIAR EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES DE LA PAREJA.

INTRODUCCION.

Cuando un hombre y una mujer tratan de formar -- una pareja y de crear una familia, descubren de pronto con sorpresa que existen múltiples problemas personales y sociales que afectan a su propósito de unión y que además de ellos desconocen en lo absoluto sin tener la más ligera -- idea de como abordarlos.

Con angustias ambos se dan cuenta de que no poseen los conocimientos elementales, de que son necesarios para convivir con una persona extraña en su familia tradicional; que les hace falta mucha información para entrar en esa nueva etapa de madurez humana y el cual de los fracasos obedece a la indiferencia de los padres, médicos, -- sacerdotes y sociólogos que han observado ese paso inevitable dejándolo que se realice en su desarrollo natural.

El hombre y la mujer deben estar conscientes de la responsabilidad que van adquiriendo al unir su destino para formar entre ambos una unidad social, que se llama el hogar y que constituye la única base estable de toda la -- estructura natural.

Por lo tanto toda pareja debe tomar una actitud conciente frente al fenómeno de la reproducción ya que sea controlándola o estimulándola, hablar de planificación familiar no solo significa limitar o espaciar la fecundidad, sino también estimularla en los casos en que el hombre y la mujer presenten un fenómeno de esterilidad.

La planificación familiar es un derecho humano -- que debe ser ejercido de manera voluntaria por cualquier --

pareja, para decidir el número de hijos y el espaciamiento de los embarazos, se basa además en métodos completamente reversibles que permiten a la pareja, a recuperar su fertilidad en el momento que desee un nuevo miembro en la familia en oposición, el control natal se considera una acción de tipo restrictivo, compulsivo y además contempla métodos de su presión de la fertilidad como esterilización, o bien como la interrupción del embarazo como es el aborto inducido. Por otra parte, la planificación familiar tiene objetivos muy específicos en cuanto a la salud de la madre y del recién nacido, lo que influye favorablemente sobre los índices de morbilidad materno infantil.

OBJETIVO.

Determinar cual es el objetivo de utilizar los métodos anticonceptivos en la pareja.

ANTECEDENTES.

Como sabemos a través de la historia, según Darwin quien describe la evolución de las especies desde los grandes simios hasta el homo sapiens, se dice que los primeros pobladores eran nómadas ya que la recolección de alimentos y caza los llevaba por diversos lugares, posteriormente se dedicaron a vivir en cavernas, siendo probable -- que durante esta etapa aparecieron la idea de grupo "familia", siempre alrededor de la madre ya que la única conocida era la de madre-hijo en cuanto a relaciones. Ya que el papel del hombre en el proceso de la reproducción se descubrió muy tardíamente.

La paternidad tiene dos niveles, el social y el biológico, en una sociedad sin organización, ambos eran --

desconocidos.

Al paso del tiempo se conoció el social y mas tardíamente el biológico o sea que hubo un período en que el rol del padre era desconocido por completo dada la promiscuidad sexual en que se vivía. Posteriormente se le limito al hombre a la restricción de varias mujeres, por lo que se dio la paternidad en forma automáticamente el hombre actuaba como jefe de los hijos de sus mujeres.

Durante esa época el rol del hombre era secundario desde un punto de vista biopsicosocial ya que su papel en el proceso reproductivo se desconocía siendo la mujer la que se responsabilizaba ya de lo concerniente a la familia.

La mujer, ligada por razones naturales ligada al proceso reproductivo, se mismo y se dedico casi exclusivamente al cuidado de los hijos mientras que el hombre se dedico a ser el proveedor. Debido a los embarazos que tenía la mujer fue necesario que permaneciera en el hogar ya durante los mismos no podía efectuar ejercicios con la misma agilidad ni resistencia.

Siglos después cuando descubrieron la relación que tenía el embarazo con las relaciones sexuales, se penso en un método por lo que posteriormente los egipcios trataban de evitar el paso del semen hacia el útero como medida anticonceptiva, 300 años antes de la era cristiana para lo cual introducían una esponja o tela absorbente humedecidas en varias substancias que en la actualidad no se han identificado.

El papiro de Kaum incluye una de las primeras -

ras recetas sobre anticonceptivos, esta incluida una mezcla de excremento de cocodrilo con una pasta "Auyt" en forma de goma insertado en el fondo de la vagina, obstruyendo la entrada de espermatozoides, otras preparaciones incluían goma, miel y carbonato de sodio y ayut.

Trescientos años después se utilizaba un pedazo de lino remojado en una mezcla de puntas de hojas de acacia y miel aplicado en la entrada del útero, nunca se describió como se aplicaban otros métodos era la ingesta de pociones o tés que se pensaban disminuían la fertilidad. Por otra parte se efectuaban la homosexualidad, zoofilia, relaciones anales, lactancia prolongada, coitus interruptus o medicamentos opuestos a los afrodisíacos para acabar con el deseo de inmovilizar el semen, también había aborto, infanticidio y abstinencia.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Todo lo importante en cuanto a actividades humanas necesitan planearse, meditarse, sujetarse a un francodialógo entre los que van a afrontarse la responsabilidad de realizarla, con el propósito claro de conocer y prever todo lo previsible haciendo mano de todos los conocimientos y experiencias modernas.

Integrar una familia es, una obra importante y compleja que realizarán mancomunadamente un hombre y una mujer, formar un hogar entretejer el nido amoroso, en donde se crien y desarrollen los hijos sintiéndose seguros amados y deseados, es una labor delicada que reclama pensamientos que prevea y no acción siega que realice.

La mayor felicidad y la satisfacción más profunda de la vida, el más intenso entusiasmo y la más profunda paz interior proviene de pertenecer a una familia donde hay amor, y para que esto exista en la pareja debe haber comunicación.

La misión principal de la pareja que sella su vida con el matrimonio, además de unirse para luchar en forma conjunta y gozar de su amor, es la de fundar un hogar - en donde encuentre forma, acomodo bienestar y cariño los hijos y entre ellos los padres formar una familia tomando en cuenta las características sociales de la época y el nuevo tono de las relaciones familiares que impone el mundo actual.

Para formar un hogar y crear una familia es una tarea más compleja y delicada que requiere de los futuros padres madurez emocional, visión conjunta de la meta que el destino les a deparado y ma un espíritu ductil y reflexivo, aparte de los conocimientos que ofrece la higiene, la puericultura, y la experiencia social.

La familia como obra importante de la creación - como célula básica en la estructura de un país, debe planearse, de acuerdo con el deseo y posibilidades de los padres. Lo desafortunado en el problema de la planeación familiar es que solamente los grupos sociales que posean cultura o al menos visión mínima de el problema, son los únicos que en una nación pueden entender la filosofía y la necesidad de la planeación familiar y realizar la adecuadamente eliminando prejuicios y tabús.

Al pensar en los hijos que vendrán, los conyuges examinarán con cuidado algunos de mis derechos que las

sociedades actuales piden para los hijos.

- 1.- Derecho a ser deseado.
- 2.- Derecho a ser amado y protegido.
- 3.- Derecho a disfrutar de una alimentación suficiente.
- 4.- Derecho a ser educado para desarrollar sus facultades físicas, intelectuales y morales.
- 5.- Derecho a disfrutar de un hogar, de una familia y de un medio social equilibrado y normal

La pareja debe estar de acuerdo en que estos derechos son los mínimos que deberan otorgar a sus hijos, lo importante es que la pareja esté consciente de esta responsabilidad para no presentar conflictos emocionales o económicos que alteraran la tranquilidad del hogar que tanto necesita la pareja y los hijos.

Actualmente todas las parejas estan al alcance de tener los métodos anticonceptivos adecuados para evitar más hijos o para evitar su venida si ese es el deseo de los cónyuges o su situación social así lo requiere. A nosotros que los recién casados esten ansiosos por hacer venir a su primer hijo, es aconsejable que la llegada de este se retarde un tiempo razonable hasta que pase el periodo de ajuste físico y emocional de la pareja o hasta que se establezca su nueva forma de vida. Por otra parte esto no es válido si los niños son ardientemente deseados, entonces, todas las molestias, las trabas sociales, la abstención de diversiones y los sobreesfuerzos se llevaran con alegría.

En nuestros tiempos todos los hijos que vengan deben de ser deseados, por que entonces es les ama y prote

je desde antes de nacer. Los hijos no deseados los que llegan de sorpresa alterando los planes de la vida son menos afortunados y con mucha frecuencia los recibe un ambiente hostil.

La pareja deberá abordar francamente este tema — antes del matrimonio y continuara el diálogo después de — el en forma privada sin presiones.

Si los padres vivieron presionados por la tensión del fracaso de su unión, verán reaparecer sus conflictos — en los hijos probablemente con manifestaciones diferentes, siempre anormales y sin causa. Puede ser un hogar donde — predomina la desconfianza los celos, crueldad o simplemente indiferencia, en donde los hijos escuchan aprender, — imitan y guardan en sus mentes, creando para el futuro — jóvenes o adultos inquietos, rebeldes y antisociales, Si — una herencia saludable se agrega el ambiente de un hogar — integrado, respetuoso y moral, los hijos llevarán en si — todos los recursos de ser buenos esposos, buenos hijos, — buenos padres y buenos ciudadanos.

Universalmente se ha aceptado que la unidad socio lógica mas pequeña la constituye la familia humana, asociación indispensable para perpetuación de la especie y el — desarrollo de los menores.

Descrito en el párrafo anterior se da una definición de familia a la que la mayoría de las parejas llegan resultando en esta forma la legitimidad y la estabilidad — de las relaciones sexuales dando así importancia a las funciones de la familia como básicas que es la de perpetuar — la especie y proveer de nuevo miembros a la sociedad.

Se reconocen dos elementos básicos que dan un carácter institucional a la familia y que son el matrimonio y la filiación. El primero establece las reglas que gobiernan las relaciones entre marido y mujer y el segundo porque determina el reconocimiento de los deberes y los derechos de los padres hacia los hijos.

El estudio de la dinámica familiar desde el punto de vista de la teoría de los sistemas nos permiten comprender que la familia es mucho más que la suma de sus partes, y que los diferentes elementos que la componen, al interactuarse entre sí producen una organización psicosocial en constante cambio y crecimiento. Se dice que la dinámica familiar es una mezcla de sentimientos, comportamientos y expectativas entre cada uno de ellos desarrollarse a como individuo y le infunde el sentimiento de no estar aislado y de poder contar con el apoyo de los demás.

Existen diversos criterios para clasificar a la familia y de esta forma darnos idea de como influye la planificación en cada una de ellas.

Desde un punto de vista de su integración, la familia puede clasificarse como integrada, semiintegrada, o desintegrada.

Desde el punto de vista de sus hábitos y costumbres y patrones de comportamiento, puede clasificarse en tradicional o moderna, o bien tipificarse como rural y urbana.

Si analizamos a la familia con un enfoque psicosocial y basándonos en la dinámica de las relaciones intrafamiliares, puede clasificarse en funcional y disfuncional.

Finalmente, puede denominarse nuclear, o extensa en función a los elementos que la constituyen.

Las funciones familiares, pueden señalar que des de un punto de vista psicosocial se clasifican en externas y internas.

Las externas tienen como fin transmitir al individuo una serie de valores culturales con el propósito de que se incorpore a esa cultura, sea aceptado socialmente y, de esa manera, perpetúe dichos valores a través del tiempo, por otro lado la función interna de la familia se refiere a la protección biológica, psicológica y social del individuo.

Por lo tanto las funciones de la familia son la seguridad psíquica de sus miembros, la satisfacción sexual de los conyuges, la seguridad física de sus miembros, la procreación, la socialización de la prole, la contribución a la economía y la conservación y la transmisión de las costumbres.

Otros estudios indican como funciones a la socialización la reproducción el cuidado, el afecto y el estado socioeconómico.

La familia es un proceso que pasa por diferentes etapas cada una de las cuales tiene en características propias, que a su vez van formando la base de las siguientes fases. Tiene satisfacciones y conflictos propios que son naturales del proceso de la vida, los cuales pueden ser aprovechados y superados si son compartidos por todos los miembros, cada uno en el lugar y momento que le corresponde. Si por el contrario los antagonismos son ovalidos negados o sentidos como obstáculos insalvables o simplemente no se les presta la importancia de que les corresponde los problemas podrían quedar en estado latente y entremetarse con los nuevos conflictos, que trae consigo otro

estadio en el proceso. Si esto sucediera, a pesar de que por fenómenos externos avanzaran en la etapa (por ejemplo con el advenimiento de un hijo) quedarían estancados en el conflicto básico de la anterior.

Las diferentes etapas son las siguientes:

Fase de noviazgo-cortejo, es una etapa donde tiene más fuerza lo esperado que lo posible. Las fantasías -- acerca de la relación, de su posibilidad de realización -- parece imponerse sobre la realidad de una relación con posibles conflictos y crisis. Los sueños de felicidad eterna tejen un velo que no permite ver con claridad que son deseos que se unen con necesidades diferentes que van a -- tener ue ser intercambiadas y que además se transforman a través del tiempo,. Por otro lado puede ser que haya tiempo la hare a mi manera filosofica un tanto irrealizable -- con el tiempo otro fenómeno es la idealización de cada uno de su compañero, lo que no es fácil ya que se debe mantener una imagen y mantenerla para no decepcionar al compañero. Muchas veces en este periodo la pareja tiene relaciones sexuales, no tomando precauciones necesarias y accidentalmente caen en la paternidad, el ajuste marital es más -- difícil que si fuera ojejada sobre las bases de deseo y -- procreación de ambos.

Hace de unión a matrimonio: dos personas procedentes de familias con diferentes costumbres, valores, apreciaciones, necesidades, prejuicios, tipos de educación, etc. -- perciben la vida de diferente manera a partir de su propia historia. El acoplamiento lo va desde lo más simple y cotidiano como el horario, preferencias de alimentación, forma de dormir, recreaciones, hasta lo más complejo como es con vivir con una persona que tiene una estructura de personali

dad ya formada a través de su historia la cual podrá ceder en algunos aspectos pero en otros no.

Esto sucede en ambos, que son personas con cualidades y defectos, necesidades, posibilidades y carencias — que podrán no converger o complementarse siempre, sino que muchas veces se contrapondrán. Aquí entra el arte de negociar, existen acuerdos que son evidentes para uno de los — compañeros y no tan claros para el otro, la comunicación — explícita les ayudará a comprender la posición del compañero y entender la propia, crear un código entre ellos. El — acoplamiento y la negociación como en la relación sexual — íntima donde ambos participantes están presentes con toda — su personalidad, del contexto, creencias, valores, tabúes. La frecuencia del deseo de tener relaciones sexuales íntimas también puede variar y ser diferente en cada uno, por lo que comunicarse en este nivel sin reclamo sino con — comprensión y ternura es vital para el futuro. Comunicarse en esta — sentido evita que se acumulen rencores y resentimientos que podrían salir a flote en las siguientes etapas especialmente con la llegada de los hijos. Como vemos es — una etapa de adaptación de cada uno de los cónyuges.

Hace la expansión o reproducción; si la unión a sido satisfactoria la llegada de los hijos será elegido — por ambos ya que se sienten capaces de afrontar la responsabilidad que esto implica. Un hijo puede traer satisfacciones o ser portador de nuevos conflictos y responsabilidades. Su nacimiento representa un compromiso económico, social, y afectivo para un ser que nace indefenso, que tiene que madurar y desarrollarse, lo necesario es cubrir sus necesidades primarias, casa, vestido y sustento, integrarlo a la comunidad e por medio de la socialización donde el ..

niño aprende la manera de relacionarse con el mundo, las necesidades afectivas, como son cariño, afecto, y comprensión, por lo que los niños deben ser deseados, planeados. Por lo que debemos tomar en cuenta la planificación familiar ya que no es a corto plazo si tomamos en cuenta los factores mencionados, el ritmo de vida y la capacidad de la pareja.

La familia va a ser quien de el marco de apoyo a los hijos si la union de la pareja se a dado, a pasado el tiempo de adaptación, el acoplamiento y la comunicacion adecuada en la negociacion, la pareja de padres estara mas integrada como para educar y cuidar a los hijos de manera cooperativa, y seguir alimentando su relacion de pareja para no caer en la rutina y el aburrimiento. Si por alguna causa lo hijos llegan antes de haberse efectuado la union lo cual es variable en cada pareja se hara mas dificil la integracion de la misma aunque puede llegar a hacerlo. Ya que no es lo mismo el rol de pareja al nuevo rol de padre. Actualmente los métodos anticonceptivos las parejas en edad fértil pueden planear el embarazo cuando lo deseen estableciendo las bases de su relación. El inicio tardio en la reproducción espaciamiento entre los hijos y terminación temprana, es un criterio que pueda contribuir en la filosofía de la pareja para planear sus embarazos, decidir el número deseado de hijos, espaciamiento, de acuerdo a sus necesidades, (físicas, emocionales y de trabajo), y sintiéndose capaces de la decisión que implican. Si la pareja no logra la unión y la cooperación, los hijos quienes juegan el papel de "Union" para la pareja, de esta forma los problemas podrian recaer en los hijos, o bien afectar la vida intima de la pareja donde se olvidan que pueden jugar el rol

de compañeros y de padres, que canalicen todos sus hijos - olvidándose que no puede persistir sin el apoyo mutuo.

Fase de dispersión o reestructuración: En esta fase los hijos son adolescentes ya que comienza un período de independencia de ellos respecto de los padres, siendo una etapa de cuestionamiento y rebelión contra lo establecido, esto es un cambio brusco para la pareja de padres ya que su propia sexualidad se podrá poner de manifiesto al enfrentarse los conflictos propios de la adolescencia de los hijos, debido a que en el adolescente los impulsos sexuales cobran fuerza, que despiertan muchas inquietudes que pueden ser solucionadas con la comprensión de los padres, así como una adecuada información.

Cuando la familia tiene hijos adolescentes no es conveniente que se den nuevos nacimientos por razones de armonía y familiaridad que se tendrían que tolerar las presiones de dos diferentes momentos simultáneamente, además la salud, de la madre y el producto pueden verse afectados si el embarazo ocurre después de los 35 años, la incidencia de problemas de parto, afecciones del bebé son más frecuentes en este momento de la vida de la mujer.

Etapa independencia o nido vacío, en este momento los hijos dejan el hogar por su voluntad o para formar su propia familia por lo tanto la pareja inicia, regresa a su vida de dos, enamorados y deja de pensar que los hijos solo eran lazos de unión su necesidad de afecto aumenta. Es necesario hacer notar que la mujer tiene capacidad reproductiva si no a sido intervenida con un método anticonceptivo definitivo, por lo que debe tomar sus precauciones anticonceptivas.

Fase de retiro o muerte, en esa etapa económicamente se hace difícil es muy frecuente encontrar que los padres pasan a depender de los hijos, se debe aceptar la vejez y el realizar actividades de acuerdo a sus posibilidades. El deseo sexual sigue vigente tanto en el hombre y la mujer con orientación adecuada pueden adaptar sus necesidades físicas y sexuales, a su vida personal.

La relación de los esposos (padres) entre sí, según la visión dividio el estudio de la relación en seis etapas diferentes que comprenden desde el proceso por el cual los conyuges se seleccionan uno a otro, hasta la vejez y muerte, pasando por las diferentes etapas intermedias y temporanas de la pareja.

Etapa de selección, la duración es variable, actualmente la selección es voluntaria, y por lo tanto la responsabilidad de las consecuencias recae sobre ellos mismos, es importante el hecho de cuando una persona escoge a otra para compartir el resto de su vida. Esta selección se hace partiendo de una necesidad básica que debe ser satisfecha por el conyuge, la mayoría de las parejas refieren estar enamoradas lo que dificulta el entendimiento, Se dice que podemos escoger de quien nos enamoremos pero no de, pero somos menos capaces de juzgar acertadamente de con quien podemos vivir en armonía por el resto de nuestra vida.

Etapa II: de los tres años aproximadamente transición y adaptación temprana.

Posteriormente a la selección la preja enfrenta a una tarea fundamental de adaptarse al nuevo sistema de vida, con hábitos demandas y satisfacciones con su conyuge diferentes a lo de su familia de origen. En esta etapa la

pareja tiene pleitos, frecuentes que pueden llevar a la resolución del conflicto original en estos casos los pleitos y discusiones serán positivos y funcionales desde un punto de vista de la pareja, En ocasiones uno de los dos evita con evasivas (leer, ver TV, quedarse callado, salir y no resolver el conflicto, iniciándose rencores y resentimientos que repercuten con frecuencia en los hijos en etapas posteriores.

Etapa III. Reafirmación como pareja y paternidad de 3 a 8 años.

En esta etapa aparecen dudas serias sobre la adecuada selección de la pareja, la resolución de estas dudas conduce a la estabilización pensando que lo más adecuado para la felicidad futura es la separación y el divorcio, Los límites de la pareja están mejor definidos sobre todo en relación con los padres de cada uno. La solidez lograda en este aspecto se pone a prueba con la aparición de amantes potenciales, también se practica el rol de padres.

Etapa IV Diferenciación y realización: (de 8 a 15 años), se inicia la consolidación de la estabilidad del matrimonio y la terminación de dudas acerca de la elección del cónyuge en esta etapa las madres por tener mayores obligaciones con los niños pequeños empiezan a albergar, sentimientos de envidia hacia la carrera de los esposos más cuando tienen éxito ya que todo el mérito se lo lleva el, esposo lo que se puede formar por resentimiento alianza madre-hijo, En la intimidad los buenos matrimonios se profundiza, mientras que en los malos se consolida un alejamiento gradual y progresivo.

Etapa V estabilización (de 15 a 30 años) ocurre aproximadamente entre los 40 y 50 años de edad, se presen-

una etapa de transición de la vida , con sus características de búsqueda del equilibrio entre las aspiraciones y los logros, formándose en la mayor parte de los casos, un proceso de reaseglo de prioridades que, finalmente conlucen a una estabilización de la pareja. también existe pérdida de atractivo y habilidad física que pueden reactivar viejas dudas de lo adecuado de la selección con un frecuente desenlace de un triángulo amoroso, las relaciones extramaritales son con personas habitualmente más joven. La pareja que mas sufre la separación son las que desde un principio involucran a los hijos en sus conflictos, gran número de parejas involucradas se divorcian despues de la salida del ultimo hijo.

Etapa VI. Enfrentamiento vejez y muerte (de 30 a 40 años) aquí encontramos pérdida de capacidades físicas e intelectuales soledad por la partida de los hijos y las muertes graduales de parientes y amigos, así como el rechazo de la sociedad, todo esto representa estres para la pareja, por lo tanto tienen más necesidad de afecto y apoyo

Cuando fue creada la primer pareja humana como esposa y esposo se hizo énfasis a la unidad que deberían existir entre ellos no siendo competidores ni desconocidos que compartieran el mismo techo, por lo que deben cultivar un amor profundo y esforzarse por estrechar su vínculo de unidad de propósito.

Para que las relaciones sean armónicas tanto el esposo como la esposa deben llevar la organización del hogar. El esposo debe hacer planes, aceptar la responsabilidad de tomar en decisiones finales, estimulando a la familia en ningún momento en forma cruel o dura. La esposa -- debe respetar a su esposo y tomarlo en cuenta. En ocasio

siones la mujer es quien lleva la responsabilidad.

El nombre tradicionalmente a tomado las riendas del hogar, en lo referente a responsabilidad social y manutención de la casa y la mujer se había encargado de la administración y el cuidado de los hijos. Actualmente la sociedad industrial moderna y los movimientos de emancipación de la mujer a colocado en condiciones de igualdad a la pareja humana, procurando que esta célula social se complemente a través de la colaboración inteligente y eficiente de ambos conyuges.

Dentro de las familias la crianza de los hijos es ejercida a través de la actitud de la madre su habilidad maternal y su condición biológica, contribuyen en forma importante a moldear al niño en los primeros años de vida,

El hecho de que una mujer trabaje y contribuya económicamente al sostenimiento del hogar le a conferido un nivel deferente en la toma de decisiones, en lo referente a aspectos económicos y sociales reflejando una imagen difere te pero mas decisiones en la reacción con la educación y el tratamiento con los hijos. A este cambio todavia no se acostumbran muchos varones y puede ser fuente de graves conflictos o separaciones.

Las estadísticas de la nupcialidad en 1974 en México la población de 12 y mas años hera aproximadamente de más del 60% y de esta mas de la terfera parte son solteros, dos terceras partes presentan asociación matrimonial, el 30% tiene una union conyugal el 10% viven unión libre, los viudos son un 8%, y los divorciados 0.8% Ultimamente se unotado un ligero ascenso en los divorcios en la población joven de un año de casados principalmente por incompatibilidad de caracteres.

JUSTIFICACION.

En lo referente a la planificación familiar es necesario lograr un cambio de actitud en el comportamiento reproductivo de la pareja, a través de la información necesaria, educación tendiente a crear la responsabilidad hacia la paternidad por medio de la planificación familiar. Un buen programa de planificación familiar deberá integrar a el núcleo familiar mediante los conceptos de respeto, igualdad y amor de sus miembros, da el lugar que le corresponde a la mujer la alta jerarquía como parte principal de la familia y elemento indispensable para la evolución armónica de la sociedad.

La implementación de los programas de planificación familiar deben buscar básicamente los programas, la conscientización de la pareja y principalmente de la mujer en relación con la responsabilidad en la paternidad y debe ser auxiliada por la prescripción de los métodos reguladores de la fecundidad, bajo estricto control médico y utilizando aquellos métodos reguladores de la fecundidad médico y utilizando aquellos métodos con los cuales se tenga amplia experiencia clínica.

Las responsabilidades del médico entre ellas figura la de ayudar a la pareja, a determinar el tamaño de la familia que desean tener cuando empezar a tenerlos y con que intervalos. Lógicamente el concepto se basará en gran parte en la situación psicosocial de la pareja. El clínico que asesora sobre dinámica familiar debe saber si su paciente (el o ella) sostienen una relación marital que (proporcione también paternidad a los hijos. Asegurarse de que la pareja comprenda que el período de crianza de los hijos es casi un trabajo de tiempo completo para uno de los progenitores. Que la

primera infancia puede ser un periodo de prueba para los padres como para los hermanos del niño que los escolares hay - que vigilarlos y no solo estimularlos.

Que los escolares hay que vigilarlos y no solo estimularlos. Que adquieran la capacidad de lenguaje, que es crítica para el desarrollo futuro y los logros en la educación.

La esencia de la planeación familiar es el conocimiento de esta tarea, funciones y responsabilidades familiares. Desafortunadamente se considera que este término es sinónimo de píldora o de métodos anticonceptivos no obstante la planificación familiar básica da por supuesto que Médicos, personal sanitario maestros y muy especialmente los padres y futuros padres saben que son las familias.

En su mayoría los jóvenes están deseosos de que se les informe sobre estos asuntos, con frecuencia están dispuestos a hablar de sus relaciones íntimas y problemas anticonceptivos, etc. Si embargo esto no lo entienden los padres frecuentemente, durante esta época habitualmente los jóvenes hacen planes para su educación, trabajo relaciones con el sexo opuesto y matrimonio educación, trabajo debe tomar relaciones, decisiones importantes acerca de si va a formar una familia y cuando.

HIPOTESIS.

La planificación familiar permite la mejoría de las relaciones interpersonales de una pareja y de esta forma también evita embarazos no deseados manteniendo unas relaciones sexuales más libremente.

MATERIAL Y METODOS.

Se tomó una muestra significativamente al azar del

50 pacientes, del universo del area de hospitalizacion de ginecologia y obstetricia del Hospital General de Zona Aragon No. 29, En el lapso de tiempo comprendido de octubre de 1983 a febrero de 1984.

Se les aplico un cuestionario el cual consta de 20 preguntas el que llevando por los pacientes dos cuales en ocasiones omitieron algunas preguntas.

El criterio para la eleccion unicamente exigio que los pacientes se encuentre en edad fertil y lleve una vida sexual activa de los cuales pueden o no tener una método de planificación familiar voluntaria.

Ya obtenidos los resultados se clasificaron algunas preguntas por caracteristicos de acuerdo a edades de pareja en edad fertil.

Lo ultimo realizado son los resultados expresados en familias graficas y cuadros con porcentajes.

RESULTADOS

De la muestra tomada a lazar de 50 pacientes el 74% fue usuaria de un método anticonceptivo y el 26% restante sin control.

La clasificación en cuanto a edad fue de 15 a 19 años 4 en total, (8%) y de 20-29 años 33 con un porcentaje de 66% y los de 30 a 45 años con un 26%.

En cuanto a la escolaridad fueron 2 los que nunca asistieron a la escuela a sea el 4% de primaria 31 (60%), - secundaria 12 (24%) preparatoria 3 (6%) y nivel profesional 2 (4%).

Del total de los pacientes un 80% son casados y el 20% viven en unión libre refieren los pacientes que la elección de la pareja debe ser por afinidad de caracteres y amor verdadero. Al preguntarse cuál fue el motivo de su unión con su pareja refieren el 32% haberlo hecho por presión familiar y social y el 78% por gusto (estar enamorados).

Refieren el 38% que para una buena relación de pareja debe existir un mutuo acuerdo sobre la vida de los dos, y el 65% piensa que con que se les de atención y cuidado a los hijos es suficiente.

Con respecto a las gestaciones el 32% con más de 2 hijos y un gran porcentaje o sea el 64% con uno o 2 hijos, y uno 4% sin hijos.

Entre ellos una no planifica la familia por el contrario ingresa a hospitalización por problemas de esterilidad.

El 41% refirió tener hijos para cumplir con las funciones de la familia y el 9% para consolidar las relaciones como pareja.

Cuando se les pregunta que significaba paternidad el 41% no supo y el 59% respondió en forma no muy satisfactoria.

Cuando la pareja dispone de tiempo libre dedica su tiempo en un 82% a sus hijos el 20% a su pareja.

De tal manera, total de las parejas el 88% los embarazos fueron deseados y un 12% no deseados.

Cuando la pareja decide usar un método para planificar la familia para el 41% con el objeto de no embarazarse y el 59% para darles más atención a los hijos que ya tienen.

El método más usado en los pacientes en este caso es la cirugía o sea el método definitivo que es la salpingoclasia, además de dos vasectomias siendo un 40% siguiendo en orden de frecuencia al D.L.U. (dispositivo intrauterino) con un 27% los progestágenos en 24% ovulos 2% inyección 2% y ritmo 2%.

Estando en un 66% de acuerdo la pareja y el 34% restante no.

El 89% de los pacientes son conocedores de método que usan o sea de su uso, duración efectividad etc., y el 11% no saben solo que con el método no se embarazaron.

Al preguntar si desde un tiempo de usar el método su pareja sigue estando de acuerdo el 89% fue afortunado y el 11% no. Abandonaron el método el 54% de el 100% para iniciar un nuevo embarazo.

La respuesta sobre el método definitivo de sus parejas es un 40% el 26% no está de acuerdo y a un 14% le es indiferente.

Desde el inicio de los métodos anteriores anticonceptivos en las parejas el 90% no a presentado ningún cambio en cuanto a sus relaciones como pareja, solo en un 10%, a tenido problemas.

CUESTIONARIO

1.- Edad

2.- Estado civil

3.- Cuantos hijos tiene.

4.- Escolaridad

5.- Si vive en pareja diga cuáles fueron sus razones más importantes para

unirse a su pareja;

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| a) Presión familiar | e) Presión social |
| b) deseo de compañía | f) Estar enamorado |
| c) Motivos económicos | g) Salir de la casa paterna |
| d) Necesidad de afecto y protección. | h) Tener hijos |

6.- Cuales son sus razones para seguir unido a su pareja.

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| a) Para evitar reproches de familia | e) por costumbre |
| b) deseo de compañía | f) por la compañía |
| c) por que hay cariño y afecto | g) por temor a lastimarlo |
| d) por los hijos | |

7.- A tenido hijos o le gustaria tenerlos Para;

- | |
|-------------------------------------------------|
| a) cumplir con las funciones de la familia |
| b) para cuidarlos y darle lo que yo no e tenido |
| c) para consolidar las relaciones como pareja |

8.- Cuando dispongo de tiempo libre ;

- | |
|-----------------------------------------|
| a)trato de estar con mi familia |
| b) Busco alguna diversion con mi pareja |
| c) Salgo a pasear con mi familia |

9.- Si usted o su familia an usado algun metodo de planificación familiar diga sus razones.

- | |
|----------------------------------------------------------------------------|
| a) garantizar atención y afecto a los hijos que ya tiene |
| b) por motivos economicos. |
| c) Para tener relaciones sexuales sin preocupaciones de un nuevo embarazo. |
| d) para no descuidar las relaciones de pareja por los hijos. |

10.- El elemento que mas constituye a una buena relacion de pareja es;

- | |
|---------------------------------------------------------|
| a) participacion de ambos en el sostenimiento del hogar |
| b) que no existan carencia economicas. |
| c) el mutuo acuerdo sobre la vida de la pareja |
| d) la atención y el cuidado de los hijos |

11.- La elección de pareja esta condicionada; por

- | |
|---------------------------------|
| a) compatibilidad de caracteres |
| b) ideologias afines |
| c) amor verdadero |

12.- La paternidad en nuestro país es un hecho;

- | |
|------------------------------------------------------------|
| a) de dar nombre y poder absoluto sobre los hijos. |
| b) a derecho y establece obligaciones legales especificas. |
| c) es superior al concepto de maternidad. |

13.- Su pareja esta de acuerdo con la PFV. (planificación familiar).

14.- ¿Qué metodo usa

15.- ¿esta usted conciente del método que usa.

16.- Su esposo sigue estando de acuerdo con el método que usa

17.- A tenido algun hijo no deseado. 23

18.- A abandonado alguna vez el método .

19.- Que opina su esposo de el método quirurgico

20.- Desde que empeno la planificacion a presntado cambios esperados ,inesperados con su pareja.

POR GRUPOS DE EDAD

EDAD	No	%
15 -19	4	8%
20 -29	33	66%
30- 45	13	26%
	50	100%

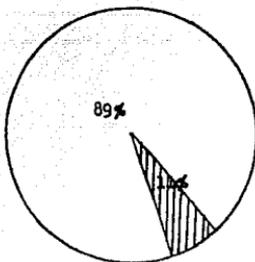
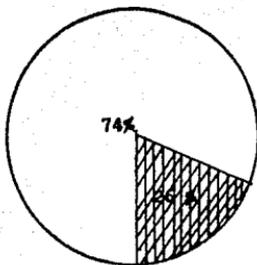
ESCOLARIDAD

EDAD	ANALFABE TAS	PRIMARIA	SEC.	PREP.	PROF.
15 - 19	1	1	2		
20 - 29	1	17	9	3	1
30 - 45		13	1		1
	2	31	12	3	2
TOTAL	4%	60%	24%	6%	4%

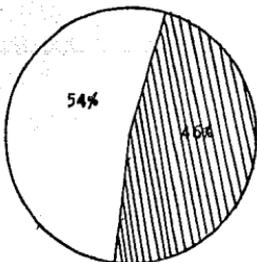
ASEPTAN UN METODO

NO ASEPTANTES

DEL TOTAL DE LAS PACIENTES



NO ASEPTANTES 26%



ASEPTANTES 74%

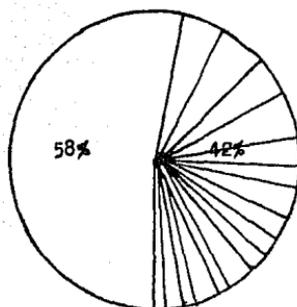
CASADAS

UNION LIBRE

POR GRUPO DE EDADES

NO ASEPTANTES			ASEPTANTES		METODOS USADOS					
EDAD	No	%	EDAD	No	DIU	PSC	OVUL	CIRU	RIT	INyec.
15-19	2	15	15-19			1		1		
20-29	8	61	20-29		11	4	1	8	1	1
30-45	3	23	30-45			2		7		
TOTAL	13	100			11	8	1	16	1	1
%					22%	15%	2%	32%	2%	2%

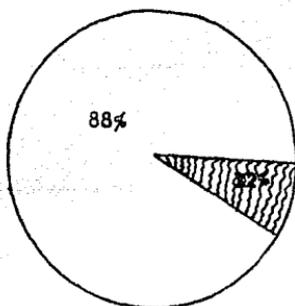
CONCEPTO DE PATERNIDAD



LO MEDIO SABER



NO SABEN LO QUE SIGNIFICA

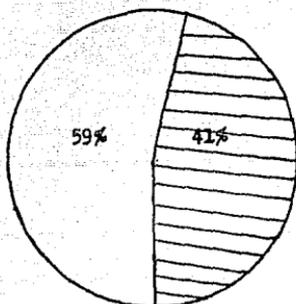


HIJOS DESEADOS



HIJOS NO DESEADOS

MOTIVO DE USO DE ANTICONCEPTIVO

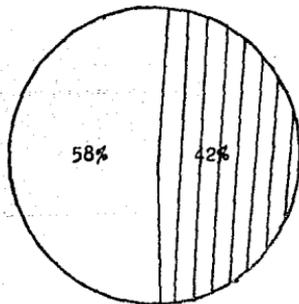


POR EVITAR EMBARAZO



PARA DARLES MAS ATENCION A LOS HIJOS EXISTENTES

PARA TENER UNA BUENA RELACION DE PAREJA.

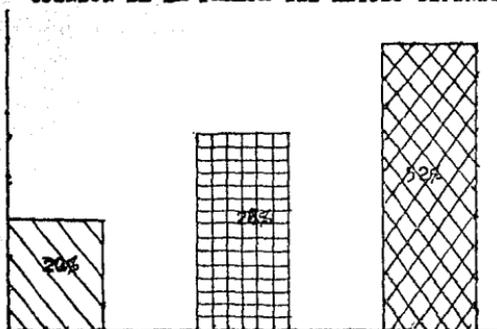


SE DEBE TENER MA ATENCION CON LOS HIJOS

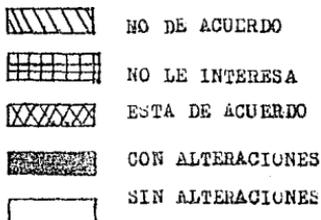
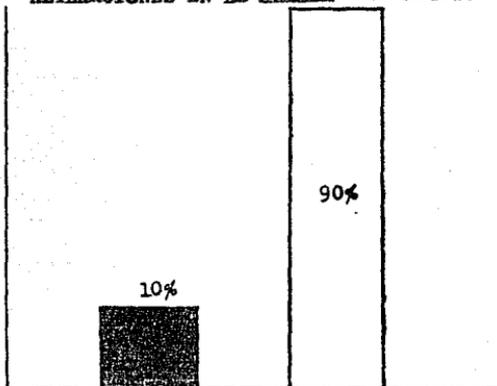


UN MUTUO ACUERDO DE LA PAREJA

OPINION DE LA PAREJA DEL METODO DEFINITIVO



ALTERACIONES EN LA PAREJA CON METODO



CONCLUSIONES

Con lo anterior concluimos que el uso de los métodos anticonceptivos alteran en baja proporción las relaciones de la pareja.

El beneficio que refieren los pacientes obtener es la programación y el número de hijos que desean tener además de la vida sexual activa que llevan sin el inconveniente de presentar un embarazo no deseado.

En la mayoría de los pacientes eligieron una pareja por amor y atracción lo cual fue desplazado con la llegada de los hijos para dedicarse a ser madre en un alto porcentaje.

Como vemos en estos casos probablemente influye la falta de preparación y se olvida de su rol de pareja para tomar solamente el de madre lo que sucede frecuentemente por la falta de comunicación con la pareja.

Otra cosa no muy frecuente en otros encuestas es el método definitivo más frecuente en este estudio debido a que la mayoría de pacientes ingresan a el área de ginecología por parto o para que se les practique salpingoclasia.

INDICE

INTRODUCCION	1
OBJETIVOS	2
ANTECEDENTES	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
JUSTIFICACION	18
HIPOTESIS	19
MATERIAL Y METODOS	19
RESULTADOS	20
GRAFICAS	24
CONCLUSIONES	31

BIBLIOGRAFIA

CONN: Medicina Familiar. Editorial Interamericana. México 1975

GOMEZ P. La Salud y la Familia. Editorial Mendez Oteo 1974

SANTACRUZ V. La familia como unidad de analisis. Rev. Med.

IMSS. No 4. 1983. Julio-Agosto. Vol. 21

Flandrin . J .Origenes de la familia moderna. Editorial gri
jalvo. 1974

ANTI CONCEPCION. Rev. de Medicina Familiar .Editorial Inter-
americana No 3. 1975 Sep. Vol.2,

Planificacion familiar. Rev. Fac. Med. México .1979. Vol. XVIII
No 7.

HOLMAN. B. Aspectos Psicologicos en Ginecologia. Ediciones PLM.
1981

Irigoyen. A Fundamentos de medicina Familiar. Ediciones Medicina
Familiar. la edición 1982

Barragan M. Terapia de Grupo. 1982