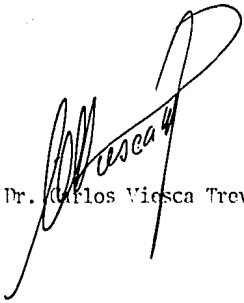
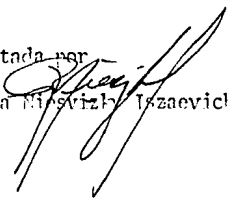


11241
2 of 30

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

Titulo: FI. HUMANISMO DE MAIMONIDES Y LA ENFERMEDAD MENTAL.


TUTOR. - Dr. Carlos Viesca Treviño

Tesina presentada por

Dra. Rosa M. Svirzh Izzaevich

V.P.


FALLA DE ORIGEN

all - 13-XII-85



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

I N D I C E

Tema	Página
Introducción	1
Datos Biográficos	4
Maimonides Filósofo	7
Medicina	11
Ética Médica	39
De las Emociones	45
La Enfermedad Mental y la Melancolía	58
Medicina Psicosomática	67
Conclusiones	70
Bibliografía	72

I N T R O D U C C I O N

El antiguo dicho rabínico: Sefer be lo haqdama, fe guf be lo neshama, "escrito sin introducción, como cuerpo sin alma", nos da la pauta para iniciar este trabajo, de la misma manera en que Moisés Maimónides escribía sus obras. En las introducciones se dan las pautas a seguir de toda la obra, se explica la intención del autor que lo ha llevado a concebir su trabajo de tal e cual manera, el interés de éste por un cierto tema.

Bien es cierto que pocos estudiantes de Psiquiatría se interesan por la historia y los orígenes de la especialidad que han escogido y que no es frecuente la elaboración de tesis sobre temas históricos, ya que por la formación se cree que la historia no tiene actualidad, sobre todo en el saber médico, en el que hay que estar familiarizado con las últimas investigaciones y resultados de los especialistas del ramo. Sin embargo, no hay otra manera de entender nuestra época y las circunstancias en las que nos encontramos, si no tenemos clara la visión del pasado, que es justamente donde descansa el conocimiento moderno. No es posible, tampoco, utilizar la experiencia de los antiguos si no la conocemos y si la pasamos por alto. Por estas razones, creí conveniente echar un vistazo al pasado para encontrar la cuna, o por lo menos parte de ella, de la más humanista de las ramas de la medicina.

Moisés Maimónides es, sin duda, un pilar en el conocimiento actual de la psiquiatría, ya que él plantea conceptos muy interesantes sobre la relación de la mente, el espíritu, el alma y la interacción de estos sobre la enfermedad somática. Fue uno de los primeros médicos de la historia, que creía firmemente en la unidad funcional del ser humano, dándole prioridad a los problemas mentales y su participación en la enfermedad. Maimónides intentó llevar la filosofía aristotélica a la ciencia y dar a entender que no había oposición entre estas, que se complementan y se explican mutuamente. Conceptualizó al ser humano como un ser

integral, donde no concebía la dualidad cuerpo-mente, y en el que aseguraba que si la mente sufría, el cuerpo lo demostraría de alguna manera, presentando síntomas diversos. El autor sostiene que gran parte de las enfermedades del hombre, son producto de un desequilibrio psíquico y trata de demostrar, desde el punto de vista científico y racional, la existencia de la psique .

No es fácil hallar escritos de Maimonides en lengua castellana; más aun, las traducciones en algunas lenguas modernas son escasas y esto hace que la investigación se haya dificultado sobre manera. El autor hace una cantidad enorme de referencias y alusiones del Antiguo Testamento, de la literatura rabínica, filosofía árabe y helénica, cita a Hipócrates, Galeno, Rhases y Avicena; hace un cúmulo de menciones, expresivas de teorías, doctrinas y opiniones, de las más variadas procedencias, sabiamente discutidas, las cuales ponen de manifiesto la faceta que distingue a este médico como analizador y sintetizador, así como su portentosa retentiva, inmensas lecturas y enorme capacidad de trabajo, asimilación, abstracción y coordinación. Añádase a esto que escribía en una lengua que no era del todo suya, aunque sí, oficial en los países de su residencia, aprendida en la infancia y hablada de continuo, en la calle y centros culturales, la árabe, más desarrollada y capacitada a la sazón que el viejo idioma bíblico, para las elucubraciones científicas, pero menos centrada y pulimentada, que este. Es significativo el hecho de que el mismo autor, después de compuestas, se arrepintiera de haber empleado el árabe en lugar del hebreo. Su interés abarcaba el conocimiento científico completo de la época, así, habla sobre Escriturística, Religión, Filosofía, Teología, Derecho Judáico, Matemáticas, Astronomía y Medicina, esta última, su finalidad, ya que fue su principal actividad durante los últimos años de su vida y a la que consagró gran parte de sus estudios y trabajos.

Maimonides se mostraba muy atento a la psicología de sus pacientes. Sugiere frecuentemente aspectos como compañía agradable, música, etc., y recomienda

a los médicos "interés y cuidado se deberá tener siempre a los movimientos de la psique; esto deberá mantenerse en equilibrio, tanto en el estado de salud como en el de la enfermedad, y ningún otro régimen deberá tener mayor importancia, cualquiera que sea el caso".(1).

Es, pues, intención de este trabajo, hacer patente la actualidad de los conceptos de Moisés Maimónides y la importancia de sus escritos y conceptos en la psiquiatría moderna. Fue un médico preponderantemente humanista, si bien sumamente religioso. Trataba pacientes de diferentes creencias religiosas y posiciones sociales, ajustándose a las creencias del paciente, sin perder de vista sus conocimientos médicos y el beneficio del paciente, así como la ética médica más estricta.

DATOS BIOGRAFICOS

Moises Maimonides (Abu Imram Ibn Maimun -arabe-, Rabi Moshe ben Maimon o RaMBaM -hebreo-), nació en Córdoba, España, el 30 de marzo de 1135. Pertenecía a una familia que se distinguió a través de muchas generaciones por sus eruditos. Su padre, Maimón, ocupaba el puesto honorario de Dayán (juez, Miembro del Consejo Rabínico) de la comunidad judía de esa ciudad (2,3,4), habiendo sido alumno de Yosef ibn Migash, erudito de la época, sobre todo en cuestiones religiosas.

El joven Maimónides, adquirió de su padre los primeros conocimientos judáicos y seculares, quien, como muchos otros maestros de la época, no solo era una autoridad rabínica, sino también un gran estudioso de la filosofía y ciencias árabes (5), por lo que también buscó un maestro árabe para la instrucción laica (6). En 1148, cuando Maimonides tenía 13 años de edad, Córdoba fue conquistada por la tribu fanática de los almohades, y los judíos tuvieron que escoger entre el Islam, la muerte y la expulsión. No se hizo excepción la familia de Maimon, por lo que después de vagar durante años por España, se dirigieron al Norte de África y buscaron asilo en Fez, Marruecos, estableciéndose en esta ciudad en 1160 (7). Pero esto no fue sino el comienzo de otro destierro. Fez estaba regida por los almohades y los judíos tenían que fingir que pertenecían a la fe musulmana, por lo que la familia partió de allí, reanudando los viajes. No obstante, Maimonides continuaba sus estudios de Talmud, Astronomía, Medicina y Filosofía, de maestros que no profesaban su misma fe, por lo que se produjo la creencia, aunque infundada, de que se había convertido al Islam.(8,9).

Finalmente, zarpan hacia Palestina, habiendo decidido instalarse en la tierra de sus antepasados. Después de desembarcar en Acre, prosiguieron el viaje hacia Jerusalem, pero el país estaba en manos de los cristianos y sus correligionarios eran escasos, pobres y sufrían las persecuciones de los cruzados y de los árabes, por lo que continúan el viaje hacia el sur y emigran hacia Egipto, estableciéndose en Fustat, cerca de El Cairo, donde Maimonides pasó el resto de sus

días. Incluso durante su estancia en Fez, mientras ocultaban su religión, Maimonides escribió la Epístola Iggeret Hashemad (Sobre la Conversión) en la que alentaba a los judíos a permanecer fieles a su religión (10;11). Esta epístola provocó la ira de las autoridades musulmanas y esta fue la razón por lo que huyeron a Palestina y de ahí a Egipto, estableciéndose en Fustat en 1165, como médico (12).

En Egipto, las cosas se presentaron mal para Moisés en los primeros tiempos. Poco después de su arribo murió su padre y unos meses después, muere también su hermano David, al ahogarse en el oceano Indico junto con la fortuna de la familia, en un viaje de negocios. Ese mismo año, muere la esposa de Maimonides y éste contrae segundas nupcias con la hermana de un influyente palaciego, Ibn Al-mati (13,14). Maimonides se dedicó a la Medicina y alcanzó tanta fama en su profesión que fue nombrado médico de la corte de El-Adid, último califa fatimita de Egipto. En 1171 Saladino de adueña de Egipto y Maimonides, a propuesta del visir Al-Fadel, es nombrado médico de la corte del Sultan, cargo que desempeñó hasta su muerte y que después heredaron sus descendientes. Saladino, primero y más grande representante de la dinastía eyubita expulsó a los cruzados de Jerusalem en 1187, así como de casi toda Palestina. Su adversario principal era el famoso monarca inglés Ricardo Corazón de León, de quien se dice que trató sin éxito de inducir a Maimonides a abandonar a su rival y aceptar el puesto de médico suyo. Sin embargo, ben Maimon tenía todas las razones para permanecer al servicio del Sultan. Puesto que Saladino estaba siempre en el campo de batalla, quien verdaderamente regía el país era el visir Alfadhil, amigo y admirador del médico, por lo que lo elevó a la autoridad máxima de la comunidad judía con el título de Naguid (príncipe), usando su influjo para mejorar la suerte de los judíos en Egipto y en otras tierras. Así, se les permitió morar nuevamente en Jerusalem, de donde los cristianos los habían expulsado y también logró mejorar las condiciones de vida de los judíos de Yemen.

Sumergido en sus labores profesionales, comunales y literarias, la vi-

da de Maimonides fue una constante sucesión de trabajos. "Al llegar la noche estoy tan agotado, que apenas si puedo hablar", le escribe a un amigo. Su fama y erudición se extendió por todas partes; desde todos los países los judíos le pedían consejo acerca de cuestiones grandes y pequeñas. En esta época, mantiene viva correspondencia con Al Fayumi, erudito yemenita, que le escribía que los mahometanos atormentaban a los judíos y que además eran perturbados por dos pseudoprofetías, uno de los cuales aconsejaba, mientras robaba las riquezas, que se prepararan para la llegada del mesías. (15).

En su Carta al Yemen (Iggeret Teiman), Maimonides los exhortaba a mantenerse firmes en su fe, compara con la cual, les decía, el mahometanismo no era sino una muerta reproducción del original vivo. Pero les advertía que no debían sentirse tentados a calcular el advenimiento del mesías, que llegaría en el tiempo en que Dios lo resolviera. (16).

En 1190 aparece su Guía de los Descarriados, primera parte de la Guía de los Perplejos, donde su pensamiento domina la filosofía religiosa del judaísmo. En esta obra trata de armonizar el cientifisismo griego con los postulados de su fe. Para los pensadores que fueron sus contemporáneos, su filosofía religiosa constituyó, de hecho, una guía para los descarriados, porque hasta entonces giraban en torno a diferentes órbitas del pensamiento, siendo aristotélicos de pensamiento y judíos de sentimiento, pero percibían un gran abismo entre su manera de pensar y su modo de sentir (17). Lleva a cabo la conciliación entre Aristóteles y el Antiguo Testamento. Luchó contra la Astrología y la superstición.

En 1198 muere Averroes, médico y filósofo árabe y colega de Maimonides, que dentro del Islam, intentó la concordancia entre la Ciencia y la Razón y la Fe, como posteriormente lo hiciera Santo Tomás con el Cristianismo.

Maimonides había sido nombrado también médico de cabecera del hijo y del sobrino de Saladino (Nur ad-Din), que posteriormente fueran sus herederos y poco tiempo después, el 13 de diciembre de 1204, a los 69 años de edad, murió

en Fustat. Entre las leyendas que se cuentan, se dice que fue llorado tanto por judíos como por mahometanos. Su cuerpo fue llevado con los honores mas extraordinarios a Tiberias (Galilea), donde se mandó construir una cripta suntuosa para albergar su cadáver.

Maimonides sólo tuvo un hijo, Abraham, quien como su padre, combinó el conocimiento judaico con la medicina, pero al que nunca llegó a igualar, aunque continuó atendiendo a los descendientes de Saladino.

Despojado de toda intención polémica, desembarazado de todos los lastres escolásticos, surgiendo de las auténticas profundidades del alma judía, la filosofía maimonidiana renueva en sus cimientos el pensamiento medieval entroncando con el purpensamiento bíblico y rabínico. Porque si Maimonides es verdaderamente un filósofo y si se considera discípulo de Aristóteles, trasciende sin embargo la autoridad del maestro y la misma filosofía, en función de su Dios y de la revelación profética, que a la par que lo introducen en la filosofía, le interrogan, le exigen ser filósofo. Es en este desbordamiento de la filosofía donde es preciso descubrir el movimiento característico del pensamiento de Maimonides y las razones de la seducción que ejerció sobre los teólogos cristianos, y ahí se marcan los límites del acuerdo entre Aristóteles y la Biblia mas que se establece el acuerdo mismo. Separa, mas que acerca, la teología de la filosofía, salvaguardando así la experiencia bíblica. Desde este punto de vista, y como profundo conocedor del pensamiento judío y de la ciencia árabe, fue el pensador mas comprensivo de la doctrina y prácticas judías, desde el punto de vista filofofico. Su Guía de los Descarriados, o Guía de los Perplejos, ajustándose al título responde a las preguntas surgidas de la confrontación entre la fe y la razón. (18).

Este libro no estuvo dirigido al hombre común. Plantea la esperanza que ha de caer en manos del lector preparado en lógica y física. En caso contrario, ya lo dice, podría aumentar la confusión en vez de aclarar los conceptos. A diferencia de las teorías anteriores sobre la existencia de Dios, la prueba de Maimonides no

procede del punto creacionista del mundo, sino de su eternidad. Procede de esta manera, no porque rechace la idea de creación -en realidad, la acepta- sino porque el razonamiento que la sustenta se le ocurre refutable. De Dios mismo nada se puede decir, excepto que El es El. Tratar de caracterizarlo implicaría correr el albur de poner en tela de juicio su unidad, por lo tanto, sólo se puede hablar negativamente de El. Por ejemplo, "Ten en cuenta... que la creencia no es un mero concepto oral, sino representado en el alma, cuando se cree que es real y verdaderamente tal y como se concibe, por tanto, tratándose de opiniones verdaderas o por tí repudiadas como tales, si te contentas con expresarlas con palabras, sin concebirlas mentalmente, ni prestarle asentimiento, o incluso despreocupándote de su certeza, eso es cosa facil... Pero si eres del número de aquellos cuyas aspiraciones se remontan a un grado superior, cual es el de la especulacion, para asegurarte de que Dios es uno, con unidad real, de manera que nada compuesto se encuentre en él, ni posibilidad alguna de división, debes saber que El (!Fxaltado sea!) carece de todo atributo 'esencial', sin ninguna condición; y que así como excluye la idea de cuerpo, de igual modo es inadmisibile posea un atributo esencial. Quien crea que El es uno, pero dotado de cierto número de atributos de esa naturaleza, afirmaría de palabra que es uno, pero Le creería múltiple en su concepto, por lo que hay que negar los atributos..." (19), así, podemos decir que Dios no es ignorante, o que no es debil. Las cualidades atribuídas a Dios en la biblia poseen, esencialmente, un contexto negativo, si bien, como valuaciones humanas de Dios, adoptan apariencia positiva.

De acuerdo con el punto de vista aristotélico, que adopta Maimonides, el universo consiste de una serie de esferas concéntricas, cada una de las cuales está dotada de un alma, movida por una inteligencia, por ende. Identifica a los ángeles de la tradición hebrea con estas inteligencias, limitando su número a diez, de acuerdo con la astronomía de la época; da por sentado que el mundo sublunar está directamente bajo la influencia del intelecto de la décima esfera, que es denomi-

nada Intelecto Activo. A través del Intelecto Activo, se otorga el saber a la mente humana. Al nacer, la mente es tan solo una potencia; y podemos decir que poseemos tanta sabiduría como la aprendida por el estudio y la experiencia. La vida, después de la muerte, no es la existencia continuada del cuerpo humano, con sus apetitos, pasiones y emociones, sino la supervivencia de la porción de la mente que ha sido cultivada. Esta parte se reúne con el Intelecto Activo y es inmortal(20). Como vemos, entonces, la filosofía maimonidiana se articula en torno a grandes temas de la física, de la ética y de la metafísica de Aristóteles, cuyas afirmaciones acepta en tanto no entren en contradicción con la Biblia. Entonces se instaura el debate. Pero un debate planteado según métodos variables, dominados, al parecer, por tres grandes órdenes de preocupación, que se pueden descubrir, a título de ejemplo, en la discusión a que somete Maimonides los problemas de la creación, de los fines de la ética y de la profecía. En ningún otro lugar es más original el pensamiento de Maimonides que aquí, tanto en relación con sus predecesores judíos como con los árabes.

Como es sabido, la física peripatética estipula la eternidad del mundo: esto constituía el telón de fondo de la teoría del movimiento, agente universal de los cambios por los cuales las cosas aparecen dotadas de substancia, de cantidad, de calidad y lugar, modalidades que constituyen otros tantos revestimientos de un mundo que es, ha sido y será siempre. A la inversa, la Biblia enseña que el mundo fue creado ex nihilo. Sobre este punto el desacuerdo es total entre la Biblia y la filosofía: hay que elegir pero ¿con qué criterios? Antes de Maimonides, los filósofos creyentes extraían sus argumentos, ya del texto bíblico y de su interpretación, ya del examen del mundo y de su disposición física. Se reducía entonces el conflicto a lo que parecía ser exteriormente: un debate entre la "filosofía" bíblica y la filosofía griega. Maimonides, audazmente, trascendió este planteamiento del problema, que no puede conducir, según él, sino a una equivalencia de ambas tesis, sin que una ni otra tuviesen nada decisivo que aportar. Ni la filosofía griega podía

aportar la prueba de la eternidad del mundo, que afirma sin demostrarla; ni el texto biblico afirma la creacion ex nihilo como una realidad, aunque la sugiere. Solamente en virtud de un criterio exterior a la fe biblica y a la filosofia griega se puede cerrar el debate: tal criterio es la soberania de Dios, su trascendencia con reaccion a la naturaleza. El dinamismo divino es de otro orden que el dinamismo natural, y ese dinamismo transnatural es quien hace concebible, verosimil y necesaria, la creacion ex nihilo.

En la profetologia de Maimonides, la Revelacion escapa a la filosofia, y la Biblia retoma asi su significacion radicalmente "no filosofica". Religiendo el profetismo al milagro, Maimonides comienza por situar a ambos sobre el tronco aristotelico. Los milagres se insertan en la organizacion general del mundo y se explican a partir de la direccion que, de una vez por todas, Dios ha dado al universo, al crearlo. En cuanto a los profetas, ellos no acceden a la inspiracion sino como culminacion de una preparacion moral e intelectual. "La profecia es una emanacion de Dios. Mediante el Intelecto Activo sobre la facultad racional en primer termino, y seguidamente sobre la imaginativa, y constituye el mas alto grado del hombre y el apice de la percepcion asequible a su especie, y tal estado es la culminacion de la facultad imaginativa, al alcance de cualquier hombre, ni es accesible por el mero perfeccionamiento en las ciencias especulativas, ni el mejoramiento en la conducta, por muy perfectas y bellas que puedan ser, sin que se junte la maxima perfeccion posible de la facultad imaginativa en su primitiva formacion" (21).

Los milagros son, por tanto, naturales y tributarios de la fisica, y la profecia es una recompensa de la ascesis espiritual de los filosofos. La vision profetica perturba la inteligencia general de las cosas por su singularidad, es unico y su unidad lo garantiza perpetuamente contra toda aprehension filosofica (22).

Con esta teoria de la profecia alcanzamos la ultima fase del metodo filosofico maimonidiano: el paso del pensamiento racional al pensamiento mistico.

He tratado de dar un panorama general del Maimonides filosofo para poder entender de mejor manera al hombre, tal y como sus legados nos dicen que era. Obviamente, habria mucho mas material que tratar sobre los aspectos misticos y filosoficos de ben Maimon, sin embargo, dadas las características y los objetivos del presente trabajo, tendremos que pasar por alto estos temas y, cuando esto sea posible, introducir sus ideas filosoficas dentro del marco conceptual medico, al cual nos referiremos en breve.

Paso por alto, de la misma manera, las obras de este autor en cuanto a poesia, astronomia, matematicas, etc., ya que no corresponde su estudio en el presente, cuyo objetivo es analizar una epoca, a traves de un exponente y no hacer una biografia detallada del autor. Entremos, entonces en el mundo de la medicina, tal y como la contemplaba Moises Maimonides "el espanol".

M E D I C I N A

De las obras medicas que pudimos encontrar para la elaboracion de este trabajo, contamos con tres tratados, considerados como los mas sobresalientes, donde Maimonides expresa claramente sus conceptos sobre salud, enfermedad y medicina. La "Preservacion de la Juventud", tambien llamado el "Regimen", contempla una critica tanto a Hipocrates como a Galeno, ademas de las opiniones propias del autor. El segundo tratado, conocido como DE CAUSIS ACCIDENTIUM en latin, o las causas de los sintomas en castellano fue escrito para el Sultan al-Fdal, sobrino de Saladino, a manera de carta, donde explica a su paciente las causas de los sintomas y se muestra critico en relacion a lo que otros medicos habian indicado o sugerido. El tercero, Guia sobre el Contacto Sexual, fue probablemente uno de los primeros tratados medicos del facultativo espanol. Se cree que este fue escrito para el sobrino de Saladino, el Sultan Al Muzaffar Umar ibn Nur-ad-Din, que reino en Siria en 1179-1192.

Mencionamos mas arriba que Maimonides conocia muchas profesiones. Sin embargo, la Medicina fue para el el centro del conocimiento y su profesion mas apreciada. Fue uno de los medicos mas sobresalientes de su epoca y sus escritos de medicina se consideran como culminacion de la ciencia medica judeo-arabe, que empeno a principios del siglo VIII. (23).

El concepto de Medicina, para Maimonides, queda claro en el siguiente parrafo: "...la ciencia medica es de extrema importancia para el hombre, dado que tiene disposicion para enfermarse de la mayor parte de los alimentos que come, y tarde o temprano, necesitara del consejo de un medico. La ciencia medica se divide en tres partes:

La primera parte y la mas importante; la conducta del sano, y es el cuidado de la salud y su mantenimiento.

la segunda parte: el cuidado del enfermo, modos de recuperar la salud que se ha perdido. Esto es lo que se llama consejo medico.

La tercera parte es el cuidado de lo que Galeno llamo la 'restauracion', esto es el cuidado de la salud en personas que no estan ni muy sanas ni muy enfermas, como los convalescientes o los ancianos" (24).

Estabamos acostumbrados a pensar que la Medicina Preventiva era invencion de los medicos positivistas del siglo XIX y XX, sin embargo, despues de leer la primera y mas importante de las partes de la medicina para Maimonides, nos damos cuenta que es un concepto que data, por lo menos del siglo XII. Lo mismo que todos los grandes medicos medievales, arabes, cristianos o judios, vio en la dietetica y en la terapeutica para establecer y perfeccionar la funcion del hombre en la dinamica fisico-sacral del universo. Analizaremos estos aspectos posteriormente. Sin embargo, dentro del concepto de la Medicina, incluiremos la oracion de Maimonides a Dios, para ser un buen medico:

"Dios, llena mi alma de amor por el arte y por todas las criaturas. Aparta de mi la tentacion de que la sed de lucro y la busqueda de la gloria me influencien en el ejercicio de mi profesion. Sosten la fuerza de mi corazon para que este siempre dispuesto a servir al pobre y al rico, al amigo y al enemigo, al justo y al injusto. Haz que no vea mas que al hombre en aquel que sufre. Haz que mi espiritu permanezca claro en toda circunstancia: pues grande y sublime es la ciencia que tiene por objeto conservar la salud y la vida de todas las criaturas. Haz que mis enfermos tengan confianza en mi y en mi arte y que sigan mis consejos y mis prescripciones. Aleja de sus lechos a los charlatanes, al ejercito de parientes con sus mil consejos y a los vigilantes que siempre lo saben todo; es una casta peligrosa, que hace fracasar por vanidad las mejores intenciones. Concedeme, Dios mio, indulgencia y paciencia con los enfermos obsti-

nados y groseros.

Haz que sea moderado en todo, pero insaciable en mi amor por la ciencia. Aleja de mi la idea de que lo puedo todo. Dame la fuerza, la voluntad y la oportunidad de ampliar cada vez mas mis conocimientos, a fin de que pueda procurar mayores beneficios a quienes sufren.

Amen!

Moises ben Maimon, el espanol. (25)

Se sabe que fue un excelente clinico. Un medico analizador de los sintomas y de las causas de estos, para proporcionar la terapeutica adecuada. Se molestaba y criticaba duramente a aquellos que se decian medicos, pero a los cuales los veia como poco preparados, con lagunas en su formacion o no actualizados con los conocimientos de la epoca. El, en su formacion, era predominantemente galenico, conocia a Hipocrates, cita en sus obras a Rhazes y a Avicena, aunque en ocasiones los critica y manifiesta su desacuerdo con ellos. Concuerda con Galeno en la teoria de los humores, dando el concepto de salud como el equilibrio de los humores y de los elementos, asi, menciona: "Lo que los medicos llaman vientos son los delicados vapores que se hallan en los cuerpos vivientes. Su origen y principal substancia derivan del aire que es inhalado del exterior. Y el vapor que se halla en la sangre del higado y en los vasos sanguineos que de el brotan, es el llamado viento natural. Y el vapor que se halla en la sangre del corazon y en los vasos pulsantes es llamado viento vital; y el vapor que se encuentra en los ventriculos del cerebro y que se disemina por el vacuum de los nervios es el llamado viento del alma. Su origen es derivado del aire que se inhala del exterior. Y si este aire es maloliente y turbio, los vientos cambian y asumen el caracter opuesto a los que debian ser" (26).

Aunque el concepto de neuma, o vapores, a los que nos hemos referido proviene de Empedocles, son muchos los medicos griegos que hablaron al respecto, citemos entre otros, a Heraclito y a Erasitrato. Para Galeno, los espíritus o

pneumata, son substancias materiales altamente sutiles, gracias a las cuales las potencias de las partes organicas pasan a la accion y el acto de ellas; con otras palabras, los instrumentos agentes del movimiento vital. El galenismo tradicional afirmaba la existencia de tres ordenes de espiritus, el fisico o natural, el vital y el psiquico; aunque las investigaciones recientes han demostrado que en los escritos de Galeno no es tan tajante esta distincion, sobre todo, en lo que atañe a los dos primeros, es decir, al fisico y al vital. Vemos, entonces, la semejanza de los conceptos galenicos y maimónideos.

Si bien Maimonides no da, tampoco, una definicion de lo que es salud, como hemos dicho, podemos tratar de esclarecerlo a traves de sus escritos. En el capitulo I del Regimen, o Preservacion de la Juventud, ben Maimon inicia el tratado con los puntos de vista de sus maestros:

"Entre ellos esta el dictado de Hipocrates: la preservacion de la salud esta en el abstenerse de la saciedad y del colapso debido a la fatiga. Y notad que Hipocrates implica en el cuidado de la salud dos reglas, y estas son: evitad la saciedad y la fatiga que resulta de lo nocivo de los movimientos y ejercicios excesivos..." (27).

"Galeno dice asi: Si la digestion del alimento en el estomago es pobre, su segunda digestion, en el higado, es tambien pobre, y asi tambien lo es la tercera digestion, en los organos. Y esto causa la mayoria de las enfermedades... Quienquiera que nunca desee enfermarse ha de evitar la pobre digestion y los movimientos excesivos despues de la ingestion de alimentos..." (28).

Maimonides agrega: "Tu siervo agrega: si un hombre cuidase de su cuerpo con tanta atencion como la que dedica al animal que monta, le serian evitados muchos serios males pues no hallara uno al hombre que de demasiado heno a su animal, sino que se medira de acuerdo con su capacidad. El dueño del animal cuida, sin mesura ni consideracion. El hombre esta muy atento a los movimientos y fatiga de su animal para que este continúe disfrutando de buena salud y no enferme, pero

no lo estara de su propio cuerpo" (29).

Ahora bien. Cual es su concepcion de la enfermedad? Para este autor, la enfermedad tiene que tener, por fuerza, un sustrato anatomico, asi, escribe: "Esta claro, por ende, que toda destruccion, corrupcion o imperfeccion se origina de la materia; asi, por ejemplo, en el caso de la deformidad de un hombre, sus miembros, configurados en oposicion a su naturaleza, como igualmente la debilidad, interrupcion o perturbacion de todas sus funciones, sin que importe sea a nativitate o por accidente, todo es consecuencia de su forma. Igualmente todo animal muere o se enferma a causa de su materia, no de su forma" (30). Y continua en el mismo capitulo citado: "Todas las faltas y prevaricaciones humanas son motivadas por su materia, no por su forma, mientras que todas sus virtudes proceden de su forma. Si por ejemplo, la percepcion..., su corrupcion de todas las cosas inteligibles, el refinamiento de su pasion o colera, su reflexion acerca de lo que debe preferir o lo que debe evitar, todo ello es efecto de su forma. Por el contrario, el apetito desordenado de comer, beber, entregarse al acto sexual, como igualmente la colera y demas vicios morales que en el hombre radican, todo dimana de su materia." Sera mas facil entender el significado de esto, si mencionamos los conceptos de materia y forma: "Todos los cuerpos que nacen y perecen solamente estan sujetos a corrupcion por parte de la materia; en cambio, por lo que atane a la forma, considerada en si misma, no estan sometidos a corrupcion, sino que son permanentes. No ves que todas las formas especificas son perpetuas y perennes? La corrupcion unicamente alcanza a la forma accidentalmente, es decir, cuando va unida a la materia. La verdadera naturaleza de la materia implica su ineludible asociacion a la 'privacion', y por ello excluye cualquier forma (individual), y perpetuamente se depoja de una para revestirse de otra. Pado que evidentemente es asi y la Divina Sabiduria dispuso la imposibilidad de que pueda existir materia sin forma, como tampoco forma alguna sin materia, y era necesario, en consecuencia, que esta nobilissima forma humana, "imagen y semejanza de Dios",...estuviera ligada

a esta materia terrestre, turbida y tenebrosa, causante de toda imperfeccion y corrupcion, le otorgo -me refiero a la forma- poder, dominio, gobierno, soberania y control sobre la materia, de manera que la subyugue, reprima sus impulsos y la restituya, dentro de lo posible, a su mejor y mas armoniosa condicion" (31). Y continuo: "Tado que evidentemente es asi y la divina Sabiduria dispuso la imposibilidad de que pueda existir materia sin forma, como tampoco forma alguna sin materia y era necesario, en consecuencia, que esta nobilissima forma humana, 'imagen y semejanza de Dios', conforme expusimos, estuviera ligada a esta materia terrestre, turbida y tenebrosa, causante de toda imperfeccion y corrupcion, le otorgo -me refiero a la forma- poder, dominio, gobierno, sabiduria, soberania y control sobre la materia, de manera que la subyugue, reprima sus impulsos y la restituya, dentro de lo posible, a su mejor y mas armoniosa condicion" (32). Aqui, se nos muestra un Maimonides puramente místico, de tal manera que es difícil entender, en la actualidad, que hubiese sido un medico que tambien curara cuerpos y enfermedades. Separa, en este capitulo de la Guia de los Perplejos, al cuerpo del alma, del espiritu. Lo mas noble es el espiritu, y es el que esta cercano a Dios, el resto, la satisfaccion de los instintos animales, degradan al ser humano y lo hace ignominioso y por esto senala: "En esto hay categorias entre los humanos. Ciertos individuos se esfuerzan siempre en la preferencia por lo mas noble, aspirando alla inmortalidad, conforme lo requiere la nobleza de su forma y solamente piensan en la concepcion de las cosas inteligibles, lograr una idea exacta de todo y unirse con el Divino Intelecto, que sobre ellos se infunde y por lo cual esta forma existe. Siempre que los impulsos de la materia los arrastre a lo inmundado y notoriamente vergonzoso, experimentan dolor y confusion por su claudicacion, se sonrojan y deprimen por su derrota y luchan con todas sus fuerzas por aminorar ese bochorno y liberarse de el, como quiera que sea" (33). Posteriormente apunta: "...hay ciertos sujetos para quienes todos los incentivos de la materia constituyen ignominia, fealdad e imperfecciones ineliminables, principalmente el tacto, que, como afirmo Aristoteles, representa una cosa ver-

gonzosa para nosotros y es el determinante de nuestra apetencia de la comida, bebida y acto sexual. Es menester, por lo tanto, restringir todo esto, en lo posible, re-traerse, dolerse al ponerlo en practica, no hablar ni discursar sobre ello ni formar reuniones para tales menesteres" (34), "... el hombre debe dominar todos esos impulsos, reducirlos cuanto pueda y atenerse a lo indispensable. Va de proponerse como propio ideal del hombre mismo... la concepcion de las cosas inteligibles, cuyo objeto supremo y mas noble es comprender hasta donde fuere asequible, a Dios..." (35). "... quien aspire a ser un hombre de verdad, no una bestia con figura y rasgos humanos, debiera esforzarse por aminorar todos los apetitos de la materia" (36).

No debemos olvidar que este autor es producto de su tiempo y de su circunstancia y seria injusto juzgarlo a traves del cristal de los anos y la experiencia de los eruditos posteriores. Sin embargo, como veremos mas adelante, no estaba tan errado en cuanto a sus percepciones, ya que aunque aconseja restringirse de todos los impulsos fisicos, se puede decir que aboga por la moderacion y no por el ascetismo absoluto y, obviamente, no por la exageracion de estos impulsos, con lo que los medicos actuales, estamos de acuerdo.

Mencionabamos mas arriba los terminos alma y espiritu. Como definia este autor estos conceptos? Alma, traducido del hebreo nefesh "...designa, en primer termino, el 'alma animal', comun a todos los seres dotados de sensibilidad. Tambien significa sangre, por ejemplo: "Y no debes comer la vida de la carne" (Deuteronomio 12:23). Asimismo, es la denominacion del 'alma racional', es decir, la forma del hombre. Es tambien el apelativo de lo que del hombre queda despues de su muerte. Finalmente significa voluntad" (37).

En cuanto a espiritu, Maimonides nos explica: "... designa 'aire', es decir, uno de los cuatro elementos. Tambien designa el 'espiritu vital'. Designa ademias la 'inspiracion' del intelecto divino que se derrama sobre los profetas, mediante el cual profetizan. Finalmente, este vocablo significa 'intencion' y voluntad". El termino hebreo usado en los escritos originales, se refiere al vocablo niah, usado

indistintamente como soplo (de vida), viento o espíritu. (38). Con este termino se designa tambien a los neumas o neumatias galenicas, de los cuales Maimonides hace referencia en algunas de sus obras, por ejemplo: "Lo que los medicos designan como vientos, son los delicados vapores que se hallan en los cuerpos vivientes. Su origen y principal substancia derivan del aire que es inhalado del exterior. Y el vapor que se halla en la sangre del higado y en los vasos sanguinicos que de el brotan, es el llamado viento natural. Y el vapor que se halla en la sangre del corazon y en los vasos pulsantes es llamado viento vital, y el vapor que se encuentra en los ventriculos del cerebro y que se disemina por el vacuum de los nervios es el llamado viento del alma. Su origen es derivado del aire que se inhala del exterior. Y si este aire es maloliente y turbio, los vientos cambian y asumen el caracter opuesto a lo que debian ser" (39).

Por las descripciones dadas, notamos que tanto el alma como el espiritu se presentan en seres vivientes, aunque la primera persiste aun despues de la muerte. La vida, en hebreo jaim, "... designa el ser que se desarrolla y siente. Aplicase tambien a la recuperacion de una enfermedad muy grave... se ha usado tambien... cuando se trata de la adquisicion de la ciencia. Las opiniones sensatas se han llamado 'vida' y las erroneas 'muerte'(40). Llana la atencion el hecho de que el medico haya dicho que la adquisicion de la ciencia es vida, y es que para el, la ignorancia era semejante a la muerte. El hombre, por su capacidad intelectual, al tener facultades para razonar, no podia estancarse, sino que tenia que ejercitar estas capacidades que consideraba regalo de Dios. Si un hombre no estudiaba, lo que fuera, no solo las ciencias que nosotros estamos acostumbrados a manejar sino que incluia la religion y los diferentes oficios, el hombre se estancaba y no llegaba a su finalidad como ser humano: "... si te lanzas a la aprehension de cosas que exceden a tu capacidad o te precipitas a declarar falsas aquellas aseveraciones que no hayar sido demostradas o que son imposibles, siquiera sea remotamente... ademas de no lograr la perfeccion, te quedaras en el infimo grado de la imperfeccion y te ocurrira que so-

brevaloraras las fantasias, te sentiras arrastrado al vacio, al vicio, a la depravacion y al mal, secuela de los prejuicios del intelecto y extincion de su luz" (41).

El asiento de la vida, y tambien de las emociones, se encuentra en el corazon, recordemos, que ahi se encuentra el viento vital. El corazon es un "...organo donde radica el principio de la vida en todo ser dotado de el... y como ese organo se encuentra en el centro del cuerpo, tambien se denomina asi el centro de cualquier cosa, el meollo del asunto. Tiene la acepcion de "pensamiento", aunque tambien significa "opinion" o "sentimiento" (42). Siguiendo el pensamiento de su antecesor Caleno y de acuerdo con sus contemporaneos, el corazon es visto como el sitio de las emociones. Se siente con el corazon, se quiere con el corazon, aunque tambien se odia. A este respecto, consideraba de fundamental importancia para el facultativo, el estar alerta ante los cambios emocionales: "El medico ha de tener en mente que el corazon de todo enfermo es estrecho y que cada persona sana tiene un alma expandida y, por tanto, el medico debe remover las experiencias emocionales que causan encogimiento del alma" (43). Ya que el corazon, del hebreo lev, es el centro de las emociones, tambien es el representante de los demas organos del cuerpo. "El organo rey, el predecesor de los demas: "... amaras... con todo tu corazon, es decir, con todas tus facultades corporales, dado que todas tienen su origen en el corazon" (44). Maironides cita este vocablo en repetidas ocasiones, aun con significados diferentes, al tratar de explicar diversos pasajes biblicos: "El necio muere por falta de cordura" (45), equivalente a falta de sensatez, literalmente, Falta de corazon" (46). "Digase lo mismo de este pasaje: "No me arguye mi conciencia (Job 27:6) (literalmente, "mi corazon") (47).

Quizá valga la pena aquí, echar un vistazo a la concepción de la medicina de la época, para comprender mejor los conceptos de Ben Maimon. Los sabios a partir del siglo XI amplían sus conocimientos y aumentan su agudeza intelectual, de tal manera que la adaptación cristiana de la concepción del hombre como microcosmos, Dios, causa primera y ejemplar del macrocosmos, de alguna manera se expresa y simboliza

za en la figura de este; y a su vez el hombre, imagen y semejanza de Dios, ente creado cuya naturaleza quiso asumir para encarnarse en la Segunda Persona de la Trinidad, también expresa y simboliza como microcosmos, la envolvente realidad del universo. El hombre realizaría la condición micocósmica de su naturaleza de un modo a la vez entitativo, rítmico y procesal. Entitativo, porque en la realidad humana se combinan y actúan unitariamente todos los modos de ser presentes y activos en el cosmos, el mineral, el vegetal, el animal y el astral. Rítmico, porque sus movimientos se hallan en conexión con los ciclos del mundo natural, anuales, estacionales o lunares. Procesal, porque desde el nacimiento hasta la muerte, el hombre es un viajero en la tierra, para merecer con sus actos la salvación o la condenación que le aguardan, y para realizar, día tras día, su función cósmica y sacral. El hombre ocupa un puesto en la naturaleza, por tanto, cumpliendo un destino cósmico de sacralización, tratando intelectualmente y operativamente con un mundo que en sí mismo es "sacramentum". El sentido último de la dietética y la farmacoterapia de la Edad Media, no puede ser entendido sin tener en cuenta esta idea de la condición humana.

La antropología científico-médica, esto es, la idea que el sabio medieval tiene de la naturaleza humana, en tanto que objeto de conocimiento positivo, se halla envuelto en el pensamiento teológico-filosófico. Sin embargo, Galeno tiene gran influencia en el pensamiento de los médicos de esta época, estamos hablando de los siglos XI al XV aproximadamente, como ya lo habíamos indicado en relación al autor que nos ocupa. Los principales puntos de vista de la época son: nociones a que en último término llega el análisis racional de los datos que ofrece la contemplación empírica del cuerpo humano: de tal manera que este, el cuerpo, está formado por los elementos primarios, cualidades y humores. La estequiología cosmológica de los naturalistas y los médicos de la edad media, se atiende exclusivamente a los cuatro elementos de Empédocles, la tierra, el agua, el aire y el fuego, cada uno con el par de cualidades o potencias elementales que le caracterizan. El atomismo, del cual hay claros indicios en

Rhazes (865-932), no aparece en la medicina teorica latina de la epoca. El es la primera gran figura de la medicina arabe. Filosoficamente, era una mezcla de neoplatonico con atomismo democritico. Como medico, citaremos tres de sus principales obras. La gran enciclopedia clinica "al-Hawi" que los latinos tradujeron como Continens, exposicion de gran numero de enfermedades, llena de experiencia clinica personal y dotada de un valor descriptivo casi hipocratico. En segundo lugar, el compendio sistematico -anatomia, fisiologia, patologia, materia medica- "Kitab al-Mansuri" o Liber de medicina ad Almansorem, muy influyente, tan pronto como Gerardo de Cremona lo tradujo al latin (1170), entre los medicos de la Edad Media Europea y, por ultimo, la famosa monografia "Sobre la viruela y el sarampion", joya de la literatura nosografica. Rhazes ha sido llamado, por esto, "un segundo Galeno". (48). Mezclandose entre si los cuatro elementos empedocleicos, se da lugar a los cuatro humores de la doctrina galenica, los cuales formaran una determinada complexion en cada individuo, dependiendo del humor que predomine y, por tanto, determinara un determinado temperamento. La complexion de los humores da lugar a las partes similares o consimiles, y estas, componiendose entre si, forman los organos o membra; la mera complexion se eleva a compositio. Aristoteles y Galeno quedan asi latinizados y el conocimiento del cuerpo se hace anatomofisiologico. Tambien se latiniza a Fracastoro, cuya clasificacion de las partes en "fibrosas" y "parenquimatosas" o "seminales" y "sanguineas" respectivamente, pasan al acervo mental de los medicos del medioevo.

Como herederos de la nosologia grecoarabe, los medicos del Medioevo, entendieron la enfermedad como una alteracion mas o menos fortuita o forzada en la dinamica vital de las res naturales, o cosas naturales, desde el equilibrio de las complexiones hasta las actividades de los membra.

Ahora bien, Desde que los musulmanes surgen a la historia, muestran una viva preocupacion por el tratamiento medico de la enfermedad. "Solo hay dos ciencias, la teologia (salvacion del alma) y la medicina (salvacion del cuerpo)", dice una

sentencia atribuida a Mahoma; y como para corroborarla, toda una serie de consejos medicos de la misma fuente, permitieron elaborar muy tempranamente el cuerpo de una "Medicina del Profeta" o, tan solo, "profetica". De aqui la alta estimacion que desde los origenes mismos de la cultura musulmana gozara la medicina en el Islam, aun cuando, en principio, no pase de ser una "ciencia natural practica" o derivada, como la magia, en el catalogo de los saberes; y de abi tambien que en la medicina, no solo por razones metodicas, sino tambien por razones axiologicas, se fundan entre si la ciencia y el arte, el puro saber teorico y el practico saber hacer. Cuando el medico no era un mero profesional de su arte y lograba la excelencia intelectual y etica del verdadero sabio, quedaba socialmente equiparado al juez, al recitdor de plegariasy al gran jefe militar.

La medicina, apartir de entonces, se dividio en teorica y practica. Esta comprendia la higiene y la terapeutica, en fin, abarcaba la dietetica, la materia medica (farmacoterapia) y la cirugia. El medico arabe veia su actividad diagnostica, como la recta conexion, ante cada caso concreto, entre la experiencia obtenida explorando al enfermo y el saber teorico previamente adquirido. "Todo signo general debe ser referido -dice el Poema de Avicena- a los tres organos nobles, el bígado, el cerebro y el corazon" (49). Tras lo cual, ya con conocimientos de causa, el clinico instauraba el tratamiento.

El primer paso para tratar a cualquier enfermo era la dietetica, con fundamento antropologico-religioso en el concierto coranico de la "Senda Recta", la adopcion de un modo de vivir ordenado hacia la total perfeccion de la persona. En tanto que preventiva de la enfermedad, la dietetica se configuraba como higiene, cuyas reglas se ordenaban segun la peculiaridad biologica del sujeto(ya fuera nino, viejo, bilioso, sanguineo, etc.), la actividad o profesion de este y la estacion del ano. Aunque no mahometano, sino judio, acaso sea Hirsonides el autor que en el seno del mundo islamico mas se distinguió en este campo. Su Guia para la Preservacion de la Salud, dirigida en forma de carta, como habiamos mencionado previamente, es el mas

alto pretexto de los "regimina sanitatis" de la Europa medieval. Debe hacerse recordar la importancia del baño en la vida de árabes y judíos. Citaremos aquí a Maimónides, en lo que se refiere a la alimentación: "En lo que se refiere a la cantidad de alimento para uno que desea cuidar de su salud, es el consejo que este tu siervo da, que la comida se haga cuando sea la temperatura uniforme, no expandir el estómago, no recargarlo, y permitirle producir un quimo con facilidad. Tan pronto como se establece que cantidad es la apropiada, uno ha de seleccionar vituallas que vayan de acuerdo con el, es decir, aquellas que no produzcan gas, ni sed, sino que causen placer, ligereza, y tendencia a ablandar las heces... Mientras mayor sea la temperatura del ambiente, menor debe ser la cantidad, porque en el verano los procesos digestivos son débiles como para beneficiarse del calor natural. Cuando la temperatura descende, uno ha de aumentar la cantidad, porque en el invierno los procesos digestivos son lo bastante fuertes como para reunir y retener el calor natural. Cuando hace frío las aberturas de la carne se cierran y no previenen la saciedad" (50).

En relación al baño, aunque regresaremos con la alimentación, Maimónides explica: "El baño es muy necesario para el mantenimiento de la salud y para la curación de las enfermedades. Los médicos prescriben un baño para la enfermedad de acuerdo con su forma, la estación y la edad. En lo que se refiere a su sitio en la salud, ya se ha dicho que es propio tomarlo una vez cada diez días -recordemos que en estas épocas, eran raros los europeos que se banaban al menos una vez por mes- los médicos nos recuerdan que el ir al baño regularmente cada día putrifica las humedades. Y esta advertencia es también válida para aquel que prolonga su estancia en el baño hasta que fluye la perspiración. Pero si uno entra al baño sin permanecer en el largo tiempo, sino solo se lava y lo deja, está haciendo la cosa adecuada aun cuando lo haga cada día. Es particularmente bueno para los ancianos y para aquellos que tienen una mala constitución. No es adecuado entrar al baño antes de que el alimento deje el estómago y mejor es entrar después de que el estómago de la vitualla esté vacío antes de que tenga unos dolores de hambre. Uno puede ir al baño si desea perder peso.

"Las reglas para el baño y su proceder es como sigue: Uno debe sudar primero y remover el sudor con un lienzo de lino limpio. Y mientras este sudando ha de limpiarse con el lienzo hasta que este se haya mojado. Entonces ha de limpiar la piel, masajear todo el cuerpo y lavarlo con agua calida, tan caliente como sea bueno para el cuerpo. Entonces ha de reducir el calor poco a poco, hasta que finalmente se lava en agua tibia, como si estuviese expuesto al sol, hasta que finalmente haya frio sin hacer al cuerpo estremecerse. Ha de ir entonces a una banera en donde el agua tiene una temperatura similar.

"Quienquiera que desee reducir de peso y perder grasa de la carne, ha de tomar agua caliente y entrar en ella cuando esta tan caliente como puede soportarla. La cabeza nunca ha de lavarse con agua fria o tibia, sino solo en agua que este tan caliente que sienta que se esta quemando su cuero cabelludo. El agua fria reforzara el cerebro pero tambien retendra sus superfluidades. Enfriara todos sus nervios que se originan en el cerebro y todos los movimientos se volveran lentos. Puede causar hemiplegia, espasmo o contractura de la mano, requiriendo cuidado especial. El agua tibia tambien enfriara el cerebro y lo reblandecera, haciendo los movimientos y las sensaciones lentas, pero el agua caliente endurece la substancia del cerebro, y remueve sus superfluidades, refuerza su naturaleza y todos sus movimientos y sensaciones. Y es propio que el hombre duerma despues de haber tomado su baño"(51).

En tanto que recurso terapeutico -como en el escrito hipocratico "So-
bre la dieta en las enfermedades agudas"-, la dietetica era la base del tratamiento, si la enfermedad no pedia recursos mas energeticos. "Las posibilidades de la intervencion medica se ordenaban de manera estrictamente jerarquica... Ni la cirugia, ni la farmacologia estaban autorizadas antes de ensayar todas las posibilidades de la medicina dietetica" (Schipperges) (52). Por esta razon, "Aironides escribe: "No es adecuado beber con la comida o despues de ella cuando el alimento esta aun en el estomago, otra cosa que no sea agua fria sin adiduras. Uno de los habitos de buena salud es no retener superfluidades bajo ninguna condicion y evacuarlas en epoca de necesidad".

Es parte del cuidado de la salud investigar la calidad del alimento y ello es muy util. Uno ha de conocer la naturaleza de los alimentos de cada clase, y los medicos ya han escrito muchos libros detallados sobre esto, y estaban justificados en hacerlo porque es muy justificado. Por lo tanto senalaremos reglas utiles en el espiritu de este capitulo y de acuerdo con los muchos alimentos que hallamos aceptables.

Los buenos alimentos que han de ser preparados por aquellos que quieren buena salud son: pan de trigo bien preparado, la carne de una cabra y de un carnero de un ano, la carne de pollo, faisan, pichones y palomas y la yema de huevo de gallina.

Al hablar de pan bien preparado me refiero que ha de hacerse de trigo que esta plenamente madurado, despues de que sus humedades superfluas se han secado y ni esta lo bastante viejo como para empezar a deteriorarse. El pan no ha de ser hecho de harina refinada, sino que despues de haberla pasado por un tamiz las partes acres han de ser visibles y bastante sal ha de ser anadida para hacerla aceptable. El pan ha de hacerse a partir de grano tosco, sin pelar y sin pulir y sus partes fermentadas han de ser visibles. Su masa ha de ser abundante mientras esta siendo trenzado para ser cocido en el horno. Este es el pan mejorado de los medicos, y esta es la mejor clase de alimento. Es importante saber que no todo lo preparado con trigo, a excepcion de este pan, es alimento adecuado, ya que los siguientes alimentos hechos a partir de el son malos en especial: pan sin levadura, masa hervida, como tallarines, macarrones, bolas de pasta y bolas fritas, panques fritos cubiertos de miel y pan remojado en aceite de olivo u otros aceites. Todos estos son raes alimentos para cualquier hombre. El pan blanco y el pan hecho con harina refinada tampoco son buenos alimentos; solo un estomago con gran poder de digestion puede derivar nutricion y beneficio de ellos.

Los tipos de carne que hemos mencionado antes no son todos de una misma naturaleza ni son igualmente de la misma calidad, ya que la mejor carne de animal pequeño es la de borrego que pasta y que tiene un ano de edad y la res castrada de un año.

ra regular. la mejor parte de su carne esta en la parte anterior de su cuerpo y la que esta unida a hueso.

Todo lo que esta dentro del abdomen es malo y las partes grasas son todas malas, sacian, pero son duras de digerir ya que disminuyen el apetito y producen humedad blanca. La cabeza de la res tiene mas superfluidades que otros organos, mas las piernas de los animales carecen de superfluidades y no dan mala nutricion. El carnero esta lleno de superfluidades, nada hay bueno en el; pero un carnero joven es buen alimento y de facil digestion. La carne de pollo es en general mas ligera que la del ganado y se digiere mas rapidamente y las mejores carnes de ave son las que ya hemos mencionado.

La leche, inmediatamente despues de que es ordenada, es un buen alimento, siempre y cuando no se agrie en el estomago; no absorbe vapores y no produce flatulencia en el bajo abdomen. Ha de tomarse con un poco de miel y un grano de sal, como sugiere Galeno, de modo que no se congele en el estomago. La mejor de las leches y la mas enrarecida es la de cabra o de vaca, que proveen buena nutricion. Cualquier adicion a la leche o cualquier otro producto lacteo son malos, por ejemplo, cuando esta cuajada o hervida o cuando tiene algo hervido en ella, entonces es mala. Todos los tipos de queso son muy malos y pesados, pero el queso de un dia de edad, que es blanco y dulce y no es grasoso, ese es bueno. Asi dice Galeno, quien recomienda que es bueno para comer; mas cualquier otra cosa que se le asemeje no es buena, especialmente el queso viejo con mucha grasa. La manteguilla, cruda o hervida, no es del todo mala como alimento humano.

La miel es bien nutritiva para el viejo y mala para el joven, especialmente para aquel cuyo caracter es calido, ya que se convierte rapidamente en bilis roja. El pescado es en general mal alimento, especialmente para aquellos que son flematicos y para los viejos, y esto se dice en especial de los pescados de cuerpo grande y de los salados. Aquellos que previenen de aguas sucias y que son muy ciertos son malos y aumentan los liquidos, mas el pescado pequeno, cuya carne es blanca, dura y

sabrosa y que provienen, ya del mar, ya de grandes colecciones de agua fresca, tales como el salmon, no son mal alimento, pero uno ha de comer poco de el.

Los vegetales que son malos para todo ser humano son el ajo, la cebolla, el berro, el rabano silvestre y la col. Todos estos son mal alimento para uno que quiere estar en buena salud, pero los pepinos y los melones verdes no son tan malos. En lo que al melon amarillo se refiere, si uno lo come temprano en el dia, cuando el estomago esta vacio y sin mal liquido, y la persona es duena de una disposicion que no es del todo mala, sera bien digerido, enfriera un poco el cuerpo, aumentara la produccion de orina, purificara los vasos (sanguineos) y proveera pabulo que no es malo. lo mencionamos porque es comido en forma extensa por mucha gente.

Los frutos frescos que crecen en los arboles son mal pabulo para los hombres en general: algunos son peores que otros. Entre los que son malos esta el algarrabo, el fruto del Sorbus; algunos son menos malos y casi buenos, como los higos y las uvas.

Galeno dice que los higos y las uvas son los principes de las frutas y que son menos nocivos; pero la sangre formada a partir de estos frutos no es mala. Que la gente no confunda mi afirmacion con la de que "todo lo que crece en los arboles es poco nutritivo", pues las mieles de los frutos y sus vinos maduros, los jugos y los dulces hechos de ellos son auxiliares en algunas enfermedades, ya que su valor como alimento es diferente de su valor como medicamento. Esto es bien sabido por aquellos versados en farmacologia. Galeno dijo que desde el punto de vista de la generalidad y la verdad divina, fue su intencion advertir a la gente de no comer los frutos. Y asi como las uvas y los higos son consideradas como las mejores de todas las frutas asi son los duraznos y los melocotones considerados los peores, y uno ha de evitarlos dado que producen humedades que se mezclan con la sangre y la hacen hervir y esta es la principal causa de la formacion de liquidos entrefactos y de fiebres. Los frutos secos como las pasas, higos secos, pistaches y avellanas no son malos, pero preferible es usarlos como entreeses del alimento, dado que son muy buenos para el bien-

do". (53).

Probablemente me he extendido demasiado en señalar los escritos de Maimonides en relación a la dietética, aunque los considero fundamentales para entender no solo los tratamientos de la época, sino los tratamientos de Maimonides en especial. Es de hacerse notar, que solo transcribí los consejos dietéticos para preservar la salud y que no me he referido a los tratamientos dietéticos para una variedad de padecimientos que el autor hace gala en el transcurso de sus escritos. Dejaremos para después algunos de ellos.

Y ya que hablamos de alimentación, debemos hacer hincapié en cuanto al vino, del cual el autor tenía ideas muy específicas: "Los beneficios que proporciona el vino son muchos si es tomado en la cantidad adecuada, ya que mantiene el cuerpo en un estado sano y cura muchas enfermedades. Mas el arte de beberlo permanece oculto para las masas. Lo que ellos quieren es emborracharse y la embriaguez causa dano. El que enseno que la intemperanza es buena una vez al mes esta en un error, porque causa solo dano y abroga la fuerza de todo el cuerpo, particularmente del cerebro. La pequena cantidad que es util debe ser tomada despues de que el alimento deja el estomago. Los ninos pequenos no han de tomar vino ya que les hace dano y lastima su cuerpo y su alma. Ya lo ha dicho Galeno: un nino ha de abstenerse del vino hasta la edad de veintiuno. Mientras mas viejo es el hombre, mas beneficio le hace el vino. La gente vieja es la que mas lo necesita" (54). En otra de sus obras, expone: "Respecto... a la comida y bebida, se atendra a lo mas provechoso para la necesidad de nutrirse, no al placer... embriagarse constituye un acto que libremente ejecuta el hombre vicioso. El vituperio de descubrir las partes pudendas es convencional, no cuestion de razonamiento; en cambio, corromper la inteligencia y el cuerpo es cosa que la razon reprueba..." (55).

En cuanto a Medicina General, Maimonides, al igual que Galeno, consideraba que eran tres los organos principales del ser humano, a saber: el corazon, el cerebro y el higado, como ya lo habiamos mencionado anteriormente. Pero recordemos,

cuando hablaras de los neumas o vientos, citando a Galeno: "Dijo Galeno: uno ha de prestar atencion al tipo de aire que inhala uno hacia su cuerpo, que este perfectamente balanceado y puro de todo cuanto puede contaminarlo. Dijo el autor: mientras mas ligero el viento, es mayormente afectado por los cambios del aire. El viento natural es mas espeso que el viento vital, y el viento vital es mas espeso que el viento = del alma. Con el mas minimo cambio en el aire, hay un marcado cambio en el alma. Y es por ello que en mucha gente la cantidad de perdida en la funcion del alma es igual a la contaminacion del aire, a saber, desarrollan un constante temor e incapacidad de concentracion y memoria defectuosa, aun cuando sus funciones naturales y vitales no sufren cambios perceptibles"(56). Los tratados de Maironides, van cargados, ademas de aforismos en relacion a la preservacion de la salud y en relacion a la etica medica, como veremos mas adelante.

En el capitulo IV de la Guia para la Preservacion de la Juventud, el autor da ciertas normas para mejorar la calidad del aire, del agua y de los alimentos, citamos: "Para empezar discutamos el modo de mejorar el aire, y luego el modo de mejorar el agua y luego el modo de mejorar el alimento (57). La calidad del aire urbana en comparacion al aire de los desiertos y bosques es como el agua espesa y turbulenta comparada con el agua pura y ligera. Y esto es debido a que en las ciudades con sus altos edificios y caminos estrechos, la polucion que proviene de sus residentes, su basura, cadaveres y excremento de su ganado, y el heder del alimento adulterado, hace a todo el aire maloliente, turbulento, apesoso y espeso y los vientos se cambian de acuerdo con eso, aunque uno no se da cuenta de ello. Y dado que no hay modo de evitarlo, puesto que nos criamos en las ciudades y estamos acostumbrados a ellos, por lo menos poderos escoger una ciudad con un horizonte abierto, especialmente en el noreste y hacia las altas montanas con limitada forestacion y agua exterior. Y si no puede uno escoger y mudarse de la ciudad, tratad por lo menos de vivir en un suburbio del noreste. Dejal que la casa sea alta y el patio lo bastante amplio para permitir que pasen el viento del norte y el sol, porque el sol elimina la co-

lucion del aire y- lo hace ligero y puro; y ha de poner uno el retrete tan lejos como sea posible de la residencia permanente y ha de tratar de mejorar el aire secandolo y perfumandolo con balsamo y fumigacion para traer consigo un cambio. Y esto es de lo mas importante en el cuidado del cuerpo y del alma. (58)

"No puedo ver un mejor modo de hervir lo que ha sido preparado para hervir y de fundir y calentar lo que ha sido preparado para fundir, que durmiendo despues del bano. Pero el dormir en la casa de banos es muy malo. Ocasionalmente causa un dolor del corazon a traves de los efectos contradictorios del sueno y del calor de la casa de banos; el calor de la casa de banos atraera el calor natural hacia afuera, a la superficie del cuerpo, mientras que el sueno forza el calor hacia dentro de las profundidades del cuerpo.

Uno debe tener cuidado absteniendose de beber agua fria poco despues de haber abandonado el bano. Galeno Dijo: Hombres hubo que bebieron agua fria despues de dejar el bano y enfriaron sus rinones y dejaron que se hincharan sus vientres. Por ello es aconsejable para un hombre sufrir sed hasta que su cuerpo se enfrie y pierda calor que los organos absorben del bano y entonces ha de beber. Si su sed no le permite esperar, entonces dejadle beber agua mezclada con un jarabe de corteza de cidro, alfoncigo o rosa. Hace dano beber despues del bano cerveza de cebada hecha con semillas de granada y tarta de azucar, mirro, madera de aloe y clavo. Pero si uno espera despues del bano hasta que el calor haya abandonado el cuerpo, uno puede tomarlo y es de gran ayuda, me refiero a esta cerveza o al jarabe previamente mencionado" (59).

"No ha de evitar, en cualquier sitio y en cualquier ocasion comer alimentos que han empezado a descomponerse aun cuando solo sea ligeramente, o que se han vuelto turbios, malolientes, ligeramente calientes (si son frios en su forma natural), o volubles, como las frutas preparadas en vinagre, mostazas, especias agrias y productos lacteos. Son materiales que producen fiebre y actuan como mortiferos venenos, Y los buenos medicos previenen contra comer alimentos que han permanecido

desde la noche anterior y carne un dia despues de que ha sido hervida, porque ha empezado a deteriorarse, aun cuando no parezca de inmediato que tal es el caso. Y uno ha de comer de preferencia alimentos dulces porque es lo dulce lo que nutre, de acuerdo con Galeno. Uno ha de preferir tambien beber agua que es dulce y fria. Y si los alimentos dulces se han deteriorado y se han vuelto incomibles, uno ha de mejorar su sabor haciendolos un poco agrios con materiales que le dan sabor salado y astringente, como cocinando en jugo de uva espina o acido, o limon, o salmuera de cebada, zumaque, membrillo o granadas. Todos estos alimentos, cuando estan desprovistos de dulzor, carecen tambien de pabulos utiles. Primero que nada no son nauseantes y algunos de ellos licuan la mucosa en el estomago y aumentan el apetito, al igual que una sopa salada. Algunos combaten la putrefaccion y causan sequedad, como los alimentos a los que se ha anadido vinagre y limon. Algunos de ellos reforzaran el estomago y cerraran su abertura, como el zumaque, las semillas de granada, el membrillo, y el jugo de uva espina. Uno ha de fiarse de estos alimentos tanto como sea posible" (60).

Creo hasta aqui conveniente, citar algunas de las normas higienico-dieteticas escritas por este medico. Me parece necesario apuntar el hecho de que, como se dijo anteriormente, -as reglas dieteticas eran de suma importancia en dicha epoca; sin embargo, hay que tomar en consideracion el bagaje historico-religioso de Maimonides. Como judio practicante y religioso, traia consigo una gran tradicion de normas higienico-dieteticas que cumplia al pie de la letra, segun lo escrito en la Biblia, en el libro de Levitico y algunos consejos que se dan en el Deuteronomio. Si bien no pretendo restar importancia al pensamiento de la epoca, si convengo en admitir que dadas las circunstancias religiosas del autor, era mas facil que le hubie-ra parecido importante esta materia. No es de extranar, pues, la extension de sus escritos al respecto, de los cuales, solo citamos algunos pasajes.

Mora bien. Siendo Maimoni el galenico de formacion, como hemos mencionado ya en varias ocasiones, tambien seguia a su maestro en su concepcion de los organos y de sus cuidados especificos. Pensaba que el higado era el organo que origi-

naba la sangre: "Ya Caleno ha senalado que la preservacion de la salud del hombre reside en la salud del higado; esto colorea a la sangre y aumenta sus humedades, pero aumenta su calor, y si hace eso en exceso puede quemar la sangre. Mientras que el vinagre debilita su fuerza, las pasas, que congenian con el higado, dan grasas y nutrimento. Cuando el jarabe esta compuesto de vinagre y pasas como el venerado Ben Zuhr sugeria, obteneros el beneficio del vinagre y prevenimos la lesion del higado. Obtenemos asi el beneficio de las pasas y nos ponemos a salvo del calor aumentado. Este jarabe es tan bueno y maravilloso que debe ser preparado.

"Tu siervo ha preparado para su amo dos jarabes y un electuario para las ocasiones que el ha mencionado. Su funcion es purificar la sangre, remover su turbidez y limpiarla de los gases que vienen de la bilis negra. Expandira el espiritu y lo alegrara. Alejara malos sentimientos y malos pensamientos. Y este es el modo de prepararlo: uno ha de tomar hojas de rosa-una libra; buglosa, media libra; lavanda, dos onzas; manzana de Sodoma, semilla de fumatterra y hojas de cidro, una onza de cada uno. Se ha de remojar todo esto en seis litros de agua tibia dia y noche. Despues todos ellos han de ser hervidos varias veces, aplastados, lavados y pasados a traves de un tamiz. Colocadlo en seis litros de jarabe de acedera y ponellos a cocer a baja llama hasta que espese en jarabe, perfumandolo con un cuarto de peso de mirra" (61).

Acerca del cuidado del corazon, refiere: "Tu siervo no ha encontrado otro jarabe igual a el, para alegrar y reforzar el corazon y darle poder. Es ligero y ni alza ni baja la temperatura y por lo tanto puede ser tomado en cualquier momento. Y la cantidad ha de tomarse es de doz a tres onzas, en tiempo frio en verano y en tiempo caliente en el invierno" (62).

En relacion al cerebro, explica: "... ser cuidadoso no calentando o enfriando la cabeza... y evitando comer todo aquello que llena la cabeza, como la leche o las semillas que producen gases, como los frijoles y las lentejas. Ha de evitar el dormir inmediatamente despues de comer, especialmente si se come por la noche.

"Uno ha de evitar el tomar bebidas calientes e intoxicantes, porque su consumo afecta la mente rapidamente. Uno tambien ha de reforzar el cerebro oliendo balsamo y flores de acuerdo con su fuerza y su estacion. Uno de los medicamentos favoritos para reforzar el cerebro es moler clavo hasta que esta pulverizado y colocarlo a traves de la mitad de la frente durante el invierno. Uno tambien ha de ungir su frente durante el invierno con aceite centaunico de hoja aserrada, que lo reforzara. Pero cuando hace mucho calor uno ha de sumergir su cabeza en agua de rosa y en nulifar y ha de espolvorear su cabeza ligeramente con polvo de nuez moscada que ha sido molido en forma fina. Todo esto, y hasta aqui, para el cuidado del cerebro" (63).

Siguiendo con la medicina general, el autor hablo de varios preceptos a seguir, para simplificar la practica de la medicina, o al menos, para hacerla mas comprensible. Es indudable que su pensamiento filosofico estaba arraigado en su marco teorico medico: "Todos los cuerpos que nacen y mueren solamente estan sujetos a corrupcion por parte de la materia; en cambio, por lo que atane a la forma, considerade en si misma, no estan sometidas a corrupcion, sino que son permanentes" (64). "El organo cuya complexion es originariamente defectuosa, podra a lo suro conservarlo en un cierto grado de sanidad el regimen adecrado, aunque sin poder reducirla a la maxima constitucion factible; pero si tal deficiencia proviene de su desproporcion, posicion o substancia, quiero decir, de la materia de que esta formado, no hay remedio viable" (65).

Como hemos visto anteriormente, Aarmonides consideraba a la medicina como un arte, y tambien como una ciencia. El conjuntar artes, el arte y la ciencia, no es nada facil: "Entender todo esto (la medicina) como se describe en los libros, es facil para una persona inteligente. Mas su aplicacion practica en epoca de necesidad, en un caso que afecta a un paciente en particular es dificil para un hombre sabio con mente formada. Pero los legos que ignoran los fundamentos de esta ciencia, pero que hablan con certidumbre y sin freno, consideran el problema uno facil y creen que haya una enfermedad que requiera de mucha observacion. Al Pazi dijo en una

de sus libros: El ignorante dice que la medicina es solo una profesion, que uno puede aprender a traves del ejercicio. Mas que dificil es para el buen medico! Y dijo el autor: El asunto mencionado por Rhazi en este capitulo es discutido largamente en las obras de Galeno, que menciona, que mientras Hipocrates habla cerca de su dificultad, la gente astuta considera esta profesion ligera y facil.

"Y el que lee mi declaracion no ha de imaginar que esta actitud esta limitada solamente a la Medicina, pues hallara lo mismo en todas las ciencias, teoricas y practicas. Mientras mas perfecta se vuelve una persona en una de las ciencias, ejerce mayor y mayor cautela, desarrolla dudas, se plantea preguntas y problemas que solo parcialmente puede resolver. Y mientras mas deficiente sea uno en una ciencia, mas facil le sera entender sus aspectos trillados, haciendo lo improbable probable y aumentando las falsas aseveraciones que el presenta como conocimiento verdadero, y esta ansioso de explicar cosas que el mismo no entiende.

Y dejadme morar de nuevo en lo que estaba diciendo acerca de la facilidad con que los hombres de buena inteligencia y entendimiento captan la ciencia medica y de lo dificil que es para ellos aplicarla. Galeno ya habia declarado lo siguiente: Es facil decir que es adecuado unguir a un anciano con aceite y frotarlo, pero hacerlo adecuadamente es una de las mas dificiles tareas" (66).

Cuando el autor hace mencion de "El Principe de los Medicos" (67), es decir, Hipocrates, en cuanto a su opinion acerca de la dificultad de la medicina, probablemente habia leido uno de sus aforismos: "La vida es corta y el arte requiere de mucho tiempo para hacer aprendizaje. La oportunidad se va facilmente, el empirismo es peligroso e inconveniente y el razonamiento dificil. En este sentido, no solo debe el medico poder y saber hacer por si mismo cuanto sea conveniente, sino que debe ser secundado por el propio enfermo, por aquellos que lo asisten y por las cosas exteriores" (68).

Al-Rhazidi menciona, como medico del sultan: "Nos que sois buenos investigadores, notad que si el unguir y el frotar es dificil -de acuerdo con Galeno- quien

discute el caso específico de si beber agua o abstenerse de ella, como hemos mencionado, pensad lo difícil que es para el médico usar la flebotomía, purgantes como el colocinto, y el jugo de pepinos amargos, la hebelora, el enema, castoreum, opopanax, cauterización y cirugía con un escalpelo. Dijo Ibn Zuhr: "Nunca he prescrito un purgante sin pensar sobre ellos varios días antes y después" (69).

Después de haber estudiado las obras médicas disponibles de Maimónides, nos dimos cuenta de la gran importancia que para el autor que nos ocupa y sus maestros, tenía el aparato digestivo. Ya sabemos que la terapéutica se inicia con la dieta adecuada y que parte de la preservación de la salud radica también en el cuidado que se tiene con las ingestas y las inhalaciones del aire para formar los vientos. No es de extrañar, entonces, que en las obras de Maimónides aparezcan grandes capítulos acerca de el cuidado de este aparato. En cuanto a este tema, habla sobre eméticos, laxantes y antidiarreicos. Proporciona gran cantidad de consejos para una digestión adecuada. Por la extensión de estos escritos, solo citaremos algunos pasajes, que nos han parecido los más importantes.

"Ha sido el consenso de la opinión médica que la base de la salud es que los excrementos sean blandos y que si son duros uno ha de ablandarlos. Su retención produce muy malos vapores que entran al corazón y al cerebro y causan deshidratación y confusión de los espíritus vitales. Producen malos pensamientos, aprehensión y agotamiento y previenen la eliminación de las superfluidades de los alimentos digeridos. Se necesita de un esfuerzo especial para ablandar las heces.

"Ibn Zuhr, que Dios lo tenga en su memoria, dijo: el mejor modo de ablandar las heces es tomando un líquido de ruibarbo y tamarindo. Le ha sido dicho a este insignificante siervo tuyo de la disposición de su amo, y es bueno para el amo ablandar sus heces con amaranto preparado en un pollo grasoso con semillas de azafrán, agua de limón, mangelwurzel, que es todo hervido con ello, sin tirar el agua. Y ha de ser un hábito que durante la comida tome primero vegetales de hoja verde cocidos con una salsa hecha de cebada y buen aceite. Después de esto, mi amo ha de comer lo

que desee. Y cuando haya terminado su comida ha de chupar membrillo, neras, una manzana o una granada con sus semillas. Y los vegetales que mi señor ha de comer serán, primero, betabel, espinaca silvestre, espinaca o vino, el que quiera, mezcaldito en buen aceite de oliva y salsa de cebada...

"Si las heces se han puesto muy duras es mejor que tome cassia fistula y aquí esta la forma de prepararse: Hierba de lengua-de-buey* -cuatro dracmas; orozuz, limpio y decortinado, herba fontis, semillas de berbero -tres dracmas de cada uno; semillas de althea -cinco dracmas; rosas hureadas de siete petalos, anethum -siete corazones. Todo ha de ser rerojado en uno y medio litros de agua tibia un día y una noche, y entonces ha de ser hervido y machacado y pasado por sobre 20 dracmas de cassia fistula, 20 dracmas de aceite de almendras y una onza de azucar. Ha de tomarla y esperar hasta que complete su acción y su evacuación. Ha de comer luego-un pollo hervido... Se que quien lea este parrafo se asombrara y dira: No es lo correcto usar semillas de berberia dado que tienen la propiedad de prevenir el ablandamiento de las heces, que es nuestro objeto. Ha de saber uno que la semilla de berberia tiene la propiedad de prevenir el dano causado por la cassia fistula, de reforzar los intestinos y de prevenir el tenesmo. Esto es lo que los practicantes de antano nos enseñaron. Y los medicos tambien mencionan que el oxymel de rosas causa ablandamiento....(70).

"Cuando se dice que vomitar una o dos veces al mes es bueno para la salud, ello es aplicable siempre y cuando el hombre no tenga debilidad en su torax o llenura o dolor en su cabeza. El vomito no ayuda cuando hace mucho frio. Y cada vez que se le permita ha de ser bajo las condiciones mencionadas" (71).

"Los purgantes tales como la hiera picra, el agaricon y la operculina turpethum y sus similares, tales como la cassia fistula, son de calidad mediana, ni muy fuertes, ni muy ligeros. La cassia fistula, aunque frecuentemente causa tenesmo, tiene un efecto seguro. La agarica es tambien un purgante seguro, pero ocasional esta dana con su agudeza y su deshidratación, cuando tenemos necesidad de remover humores de todo el cuerpo o de un organo. Igualmente nocivos para el hombre de constitucion

calida pueden serlo la hiera picra y la triphylla. A menudo producen una reaccion demasiado extensa.

"Ya los medicos han hecho mencion que nada hay absoluto en Medicina y que todo depende de condiciones especificas, como cuando aconsejan que se tome la triaca cada diez dias por razones de salud. No es adecuado para uno que tiene constitucion calida el tomarlo, y tampoco es conveniente hacerlo en el verano o en una epoca de gran calor o cuando el estomago tiene residuos de mala humedad" (72).

Con esto, hemos dado un panorama general de la percepcion, del marco teorico medico de ben 'airon. Hemos intentado colocar al lector en el pensamiento de este autor, para comprender otros aspectos de su saber medico, los cuales trataremos en seguida.

ETICA MEDICA

"Entonces se abriran los ojos de los ciegos; se abriran los oidos de los sordos" (Isaias 35:5) (73). Dicho esto asi, podriamos incluirlo en cualquier pensamiento, ya sea de orden místico o tratando de ser realistas, en cuanto al conocimiento en si. Podriamos tambien incorporarlo en el pensamiento ético del autor que nos ocupa, desde el punto de vista médico; podriamos decir de hecho, que quedaria muy bien en un contexto dirigido a médicos inexpertos o negligentes o con falta de conocimientos. Y esto, porque Aarmonides en sus escritos; una vez más, da importancia suma a este factor en la vida de todo médico. La ética, para trabajar dignamente, es uno de los componentes principales en la praxis médica, al lado de los conocimientos sobre la materia. Por esta razón creo imprescindible este capítulo.

"El médico como tal ni explotara ni condenara con su sabiduría la creatividad exagerada. Uno puede obtener esto de la filosofía y de la moralidad teórica. Así como los filósofos han compuesto libros en las varias ciencias, así han compuesto libros sobre la mejora de la conducta y la moralidad del alma y la enseñanza de buenos hábitos de los cuales resulten buenas acciones. Y nos han advertido contra bajos ánimos y nos han enseñado a remover del alma todo hábito malo que conduce a causar el mal. Y todas las enseñanzas de moral teórica, castigos y preceptos que son tomados de los profetas, sus predicaciones y carácter, o de los sabios posteriores, así como del conocimiento de su conducta virtuosa, ayudaran a mejorar las cualidades del alma hasta que alcancen una conducta tan elogiosa que puedan producir solo hechos buenos" (74).

"Abu Nassar Alfarabi ha mencionado que las artes de curar, navegar y cultivar no traen consigo resultados correspondientes a los esfuerzos realizados. El médico, por ejemplo, hace todo lo que puede hacer, en el mejor modo posible, sin error de su parte o de parte del paciente, y así y todo, muchas veces no obtiene el resultado deseado de restaurar la salud. Y la razón es que lo que nos afecta no es la Medicina sola, sino la Medicina junto con la Naturaleza y la Naturaleza no siempre es obediencia a remover todas las causas que han sido mencionadas... El que cultiva la tierra hace también

vienen del interior son las mismas causas que llegan del exterior. "Ustedes habrán visto con sus propios ojos a hombres cuyos brazos fueron amputados hasta el hombro y sus piernas hasta la cadera, o que sus ojos fueron removidos o que fueron golpeados y heridos muchas veces en batalla, penetrando las armas en el interior de sus cuerpos, y que sin embargo no murieron, sino que sobrevivieron por voluntad de Dios. Podéis ver también alguien atravesándose su piel con una delgada aguja o espina, la cual llega hasta uno de sus nervios causando espasmo y muerte.

Y es el error del médico igual en ambas direcciones, pues a veces comete el error y el paciente se salva, y ocasionalmente el error en el tratamiento es ligero y el paciente cree que es de poca consecuencia, y sin embargo probara ser la causa de su muerte. Que todo hombre inteligente tenga sus ojos fijos en esto" (76).

Nos causa asombro ver que ya en el siglo XII, se hablara de los alcances de la iatrogenia, aun cuando ya habia médicos anteriores que alertaban contra este hecho. Sin embargo en la actualidad, cuantos no olvidan estos principios básicos y se dedican a consultar sin estar preparados para ello? Han pasado ochocientos años a partir de que esto fue escrito, y aun necesitamos clases de ética médica, y aun nos vemos ante graves problemas iatrogenicos.

"... de quien pudiendo salvar a un hombre de la muerte, se hubiera abstenido de salvarlo, podría decirse que lo mato, que es un asesino" (77). Repitiendo esto en otra de sus obras, afirma: "El médico debe tomar su profesión muy en serio; no debe negar nunca su ayuda; el médico que se niega a prestar ayuda cuando es solicitado para ello, o el que ejerce la medicina sin estudiar a fondo los padecimientos de sus enfermos, es comparable con un asesino" (78).

Maimonides conocia el efecto apaciguador de la actitud del médico ante la enfermedad del paciente, de tal manera que escribió; "A quien fuere mordido por una víbora o un escorpión, le está permitido pronunciar ciertas fórmulas mágicas para el mal, sobre el lugar de la mordedura que devolvera seguridad y tranquilidad al paciente. Aunque esto no reporte utilidad alguna, debe permitirse para que el enfermo no

desfallezca a causa del miedo y del dolor" (79). Sin embargo, luchaba contra los astrologos y curanderos: "No se te ocurra prestar atencion a las locuras de astrologos y exorcistas... Todas esas cosas ni siquiera merecen ser escuchadas por un hombre de bien, y mucho menos creidas" (80).

"Este siervo jura por Dios Todopoderoso, que medicos competentes de nuestros tiempos no tienen conocimientos esenciales para sistematizar las quejas, y dejan que solas se expliquen y se organicen de alguna manera" (81). Critica a los medicos y no se enorgulleciese ante falsa modestia ni ante una falsa etica en relacion a los colegas: "Este siervo censura en esta seccion lo que debe ser censurado (a los medicos), solo en orden de prevenir fuertemente, no porque se incline a hacer tales aseveraciones de manera general" (82). "Aquel medico que recomendo colocar compresas con sando sobre el higado, y aquel que aconsejo comer pepino, lechuga, pepinillo, perejil y espinaca, estan absolutamente errados, porque este es un regimen para aquellos que albergan fiebres intensamente ardientes, si esto ocurre en aquellos con temperamento caliente y en verano. Mas grave es el error de aquel que aconseja tomar leche fresca, porque sólo ha tomado en cuenta su poder humedecedor, pero no recuerdo su transformacion rapida en cualquiera de los humores, y fallo en considerar la esencia de la causa de la enfermedad, la cual es inflamacion del flega" (83).

"Galeno ya nos ha explicado que los antiguos griegos, cuando en duda acerca de que hacer en determinada enfermedad, nada hacian y dejaban al paciente a la Naturaleza, la que consideraban suficiente para curar todas las enfermedades. Hipocrates canto odas a la Naturaleza largamente en varios escritos, considerando que la Naturaleza era sabia, astuta y capaz de hacer lo necesario por el enfermo para restaurarlo sin medicamentos. Y es verdad que el medico ha de ayudar a la Naturaleza, apoyarla y no hacer nada mas que seguirla.

"Rhazi dijo en uno de sus bien conocidos capitulos: Si la fuerza del paciente es mas fuerte que el paciente, no hay esperanza de que sobreviva y ningun medico puede ayudarlo; si la fuerza del paciente es mayor a la fuerza de la enfermedad, no necesitara

de un medico, ya que la naturaleza lo curara; mas si la fuerza del paciente y de la enfermedad son iguales, entonces necesita uno del medico para aumentar la fuerza del paciente. Esto puede solo ser hecho por un medico perfecto, que sepa como reforzar al paciente y cuidar de el, de modo que pueda sobreponerse a los obstaculos de la Naturaleza. Empero, la mayoria de los medicos cometen muchos errores, y creyendo que estan aumentando las fuerzas del paciente, en realidad las estan debilitando e interfiriendo con su progreso. Acerca de esto dijo Aristoteles en su libro "De sensu et sensibili" que muchos mueren a causa de la medicacion debilo a la ignorancia de muchos medicos para entender a la Naturaleza. Cuando los medicos hablan de "Naturaleza" se refieren al poder que rige a todas las criaturas vivientes, cuya presencia y funcion verdadera ha sido explicada en los libros de los antiguos sabios. Por estas razones los reyes invitan a muchos medicos y entre ellos escogen al mas sabio, al mas inteligente y al mas experimentado. Por medio de su concilio pueden ser salvados del error.

"De todo lo que he dicho en mi introduccion es obvio que lo apropiado es dejar al paciente a la naturaleza cuando no hay ningun buen doctor. La expresion "dejara a la naturaleza" implica que uno no ha de tomar medicacion que la gente sana no esta acostumbrada a tomar y que no ha de olvidar el ingerir la cantidad adecuada de su alimento. Uno ha de beber cuando este sediento, y ha de comer cuando este hambriento, en la forma en que uno este acostumbrado. Uno ha de comer los mas ligeros entre los alimentos que esta acostumbrado a ingerir.

"Es bien que el hombre sepa que aun cuando tiene con el a uno o varios de los prominentes medicos, no ha de permitirse el uso de medicacion drastica, a menos que sea bajo el consejo de un muy, muy adecuado y experimentado medico cuya sabiduria haya sido puesta a prueba y de cuya experiencia no puede darsarse. De otro modo uno ha de preferir durante la enfermedad, medicacion ligera mas bien que fuerte.

"Explicare ahora el caracter de los medicamentos fuertes y los purgantes, y son: la venoseccion con la perdida de mucha sangre, fuertes y prolongados purgantes tales como el colocinto, convulvulus scammonia, y la limpieza con emeticos

fuerzas, como los dos tipos de beleboro y nuez vomica y enemias fuertes que contienen colocinto, sagapenum, aceite de ricino y similares. Medidas igualmente fuertes son el abstenerse por completo de alimentos y evitar el beber y soportar la sed. Existen ya medicamentos preparados para varias condiciones como la triaca, la teodorica, la mitridatica y sus semejantes. Todas estas medicaciones son poderosas y han de prepararse solo bajo el consejo de un buen medico, excelente en teoria y en practica. Con estas cosas, si tienen una influencia benefica, el paciente se recuperara inmediatamente o un poco despues, o sera, al menos, salvado de la muerte. Mas si fallan causaran una muerte inmediata o una enfermedad que al final causara la muerte del paciente. Y por ello es conveniente ser cuidadoso" (84).

Considero que este parrafo es sumamente importante, ya que da las consecuencias de la automedicacion, nos informa de ciertos medicamentos ya preparados, semejantes a los actuales medicamentos de patente, tan usados por nosotros, pero siempre haciendo hincapie en que el medico tiene que ser experto tanto en la ciencia como en el arte, tiene que estar actualizado y ser muy cauto con los medicamentos que prescribe.

"Los procedimientos medicos ligeros son: la sangria por medio de ventosas y escarificaciones en los muslos o en la parte superior del cuerpo, una purga con mana, peras, ciruelas, cerezas, violetas y jarabe de rosas en estado frio. Los emeticos tales como el agua de cebada, el oxymel, el rabano silvestre, la semilla de atriplex littoralis o raices de melon y otros. Tambien los enemias ligeros, como los de agua de cebada, agua de salmuera, agua de miel o aceite y sus similares" (85).

"En la misma forma heros de tomar los liquidos elaborados a partir de drogas ligeras y fidedignas tales como el orozuz, el cilantro, la lengua-de-buey, la semilla de escarola... Cuando alcanzan el sitio adecuado resauraran la salud del paciente debilitado y curaran al mas fuerte por un largo tiempo. Mas si fallan en su objetivo no causaran muerte ni dano severo. La mayoria de los medicos ponen su fe en tal sistema, evitando la duda en busca de la perfeccion" (86).

Es impresionante que este medico ya haya supuesto que los medicamentos actuan en determinadas regiones del cuerpo, al "alcanzar el sitio adecuado" y asi, ejercer su accion medicamentosa. Aun asi, vemos como tambien busca la simplicidad en los medicamentos: "Si uno puede arreglarselas bien con una droga individual, uno ha de evitar las compuestas, o uno ha de usar una medicación formada de tan pocos ingredientes como sea posible" (87).

He incluido en este capitulo, ademas de los comentarios sobre etica, algunas consideraciones generales en relacion ala practica medica en general, para redondear mas el marco teorico conceptual de este autor. En los capitulos siguientes, analizaremos la salud y la enfermedad mentales, aso como algunos conceptos de psicologia normal en el ser humano.

DE LAS EMOCIONES

"Mi amo -que Dios prolongue sus días- ha de saber que las experiencias emocionales producen marcados cambios en el cuerpo, los que son claros y visibles a todos" (88).

Iniciamos este capítulo con una referencia de este maestro, en el cual asienta el meollo de gran parte de sus obras, es decir, la relación cuerpo-álma y, la relación cuerpo-mente. Veamos pues, cuales son las consideraciones que "haimonides hace en relación a estas.

"Y por ello los médicos han ordenado la observación de los cambios emocionales y el tenerlos siempre en consideración, tratando de igualarlos en salud y enfermedad, sin permitir que ninguna otra conducta tome precedencia. El médico ha de tener en mente que el corazón de todo enfermo es estrecho y que cada persona sana tiene el alma expandida y por lo tanto, el médico debe remover las experiencias emocionales que causan encogimiento del alma. De este modo, la salud de la persona normal es ampliada y esta es la ley de la curación de un paciente, especialmente si la enfermedad está concentrada en los poderes del alma y sus partes, tales como la enfermedad del diafragma o del cerebro, causando pensamientos turbulentos y melancolía. Especial cuidado ha de tomarse en la observación de los movimientos emocionales. Cuando uno está avasallado por la imaginación, por la meditación prolongada y por el aislamiento del contacto social, rasgos que no había exhibido antes, o cuando uno evita experiencias que eran placenteras para él antes, el médico no hará nada hasta mejorar el alma removiendo las emociones extremas" (89).

"... un individuo humano, cuya sustancia cerebral, en su primitiva formación, por la pureza de su materia y de la complejidad particular de cada una de sus partes en cantidad y posición, se hallara sumamente bien proporcionada, sin desarreglos en su complejidad por obra de otro órgano. De otra parte... habría adquirido conocimiento y sabiduría para pasar de la potencia al acto y estaría en posesión de una inteligencia humana perfecta y cabal, así como costumbres humanas puras y equíneas,

y sus inclinaciones todas tenderian al conocimiento de este mundo y a la penetracion de sus misterios y causas" (90). Con esto, quiero empezar el analisis de lo que es el intelecto para Platon y junto con ello, parte de la psicologia normal segun la concepcion del autor, para posteriormente regresar al estudio de las emociones. Es importante hacer notar el hecho de que el intelecto es analizado en la Guia de los Perplejos y no como parte del material medico, ya que, a la manera platónica, el intelecto es manejado por la mente, campo de la filosofia y no de la medicina. De hecho, solo hasta el siglo XIX el estudio de la inteligencia, de la conciencia y del alma paso a formar parte de los estudios medicos, antes, se estudiaban solo en el terreno de la filosofia.

"... las operaciones de la facultad imaginativa, como son: conservar el recuerdo de las cosas sensibles y combinarlas, asi como lo especifico de su naturaleza y reproducirlas, su mas alta y noble actividad, se realizan cuando los sentidos cesan en sus funciones: entonces es cuando sobreviene una especie de inspiracion, conforme a su disposicion, que es la causa de los sueños verdaderos y de la profecia..." (91). "La profecia es una emanacion de Dios. Mediante el intelecto activo sobre la facultad racional en primer termino, y seguidamente sobre la imaginativa y constituye el mas alto grado del hombre y el apice de la percepcion asequible a su especie, y tal estado es la culminacion de la facultad imaginativa, al alcance de cualquier hombre, ni es asequible por el mero perfeccionamiento en las ciencias especulativas, ni el mejoramiento de la conducta, por muy perfectas y bellas que puedan ser, sin que se junte la maxima perfeccion posible de la facultad imaginativa en su primitiva formacion" (92).

El sentido de inteligencia en Platon, se debe entender bajo la luz de Aristoteles, ya que el obtuvo a traves del pensamiento griego la posibilidad de pensar, de razonar segun el metodo cientifico, no de una manera dogmatica en relacion a Dios, y establece el concepto de la excelencia del hombre a traves de una categoria ultima de desarrollo en la escala para acercarse a Dios. Afirma que el te-

amor a Dios se adquiere por la observancia de los preceptos de la Ley, pero que el amor de Dios solamente se alcanza por el desarrollo y crecimiento cuidadoso de la inteligencia. A través de ella, se puede ir conociendo a Dios por sus atributos negativos; es decir, por lo que Dios no es, ya que si supieramos lo que es, estaríamos poniéndolo en duda; como puede ser que sea, como puede ser que no lo sea, como ocurre con los humanos. En la medida en la que la inteligencia va acercándose a lo que Dios no es, se aproxima más a lo que sí es, como habíamos mencionado en los primeros capítulos de este trabajo. Es, entonces, a través de la inteligencia como el hombre alcanzará la inmortalidad, en la medida en que se acerque al Intelecto Activo. Así, Maimonides explica que el sueño "es una sesentava parte de la profecía... es el fruto abortivo de ella, la cual sería el sueño, en su perfecta madurez" (93).

Para ser profeta "precisaría asimismo que su pensamiento se orientara siempre hacia las cosas nobles... y que su pensamiento y deseo estuvieran desembarazados de todo lo animal, a saber, la búsqueda de los placeres inherentes a la comida, la bebida y la cohabitación, en suma, el sentido del tacto, del cual afirmo expresamente Aristoteles en la "Ética", y con mucha razón, que es una cosa vergonzosa para el hombre, porque así es, en efecto, dado que lo poseemos únicamente en razón de nuestra animalidad, al igual que los irracionales, sin que haya en él nada de específicamente humano. En cuanto a los demás placeres sensuales, como el olfato, el oído, la vista, aun cuando corporales, no deja de haber en ellos, a veces, un deleite para el hombre como tal, según el mismo Aristoteles expone" (94). "De igual modo encontraras que ciertos profetas... fueron desposeídos de ese carisma... puesto que no hay motivo de favor abatimiento o tristeza que ser esclavo, propiedad ajena, sometido a hombres ignorantes e impíos que a la plenitud de las concupiscencias animales unen la ausencia de la verdadera razón y de "no poder nada en contra" (95). "... si tal emanación del Intelecto Activo se derrama únicamente sobre la facultad racional, con exclusión de la sensitiva... que la incapacita para la recepción, dará la clase de los sabios especulativos. "... si tal emanación se difunde conjuntamente sobre ambas facultades... al igual que

algunos filosofos y esta ha sido creada primitivamente en toda su perfeccion, entonces sera la clase de los profetas". "... si la emanacion recae exclusivamente sobre la facultad imaginativa..., tendremos la clase de los estadistas, legisladores, adivinos, agoreros y forjadores de suenos verdaderos... los milagrosos... pertenecen todos ellos a esta tercera clase" (96).

"Desde la mas tierna edad se reconoce en los ninos si esa cualidad (el intelecto) es rigurosa o tenue. Analogamente, la "adivinatoria" se da en todos los hombres, pero varia en mas o en menos, especialmente en las cosas en las que se presta atencion y reflexion... Multiples son las causas, producto de una serie de numerosas circunstancias, anteriores, posteriores y actuales; pero en virtud de esa facultad adivinatoria, el intelecto recorre todas las premisas y deduce las conclusiones, en tan buen tiempo, que parecen instantaneas" (97).

Sin embargo, Maironides afirma que el intelecto, por muy avanzado que este, jamas podra compararse con el Intelecto Activo, o sea, con lo divino. Asevera, ademas, que cada persona tiene una potencialidad limitada, la cual no debe relajarse, ya que con esto peligraria su salud mental: "... la inteligencia de los mortales tiene un limite, que deben respetar" (98). "... el hombre no debe lanzarse precipitadamente a la especulacion de viciosas fantasias y que, si le sobrevienen dudas, o la cuestion no le ha sido demostrada, no debe negarla ni rechazarla, ni apresurarse a declararla falsa, sino mas bien persistir y "reverenciar la gloria de su Creador y abstenerse de refrenarse" (99). "A la misma idea aluden los sabios cuando afirman: "no investigues lo demasiado obscuro para ti, ni escrutes lo nimiamente enrevesado; estudia aquello que te esta permitido y no te ocupes de lo intrincado"; es decir, que solamente debe emplearse la inteligencia en lo que es asequible al hombre, pues tocante a materias que rebasen la perceptibilidad humana, es arriesgado abordarlas" (100). A pesar de esto no pienses que lo dicho en orden a la deficiencia del intelecto humano y su limitacion ineludible es una aseveracion referida a la religion; al contrario, es una declaracion de los filosofos perfectamente comprendida, sin distincion

de escuela u opinion. Es una verdad incuestionable, salvo para quien ignore lo ya demostrado" (101). "... si te detienes en lo obscuro y no te enganas a ti mismo creyendo demostrado lo indemostrable, en orden a materias que no lo han sido; si no te apresuras a rechazar y declarar categoricamente falsas cualesquiera aseveraciones cuyas contrarias no se hayan demostrado; si, en una palabra, no te empenas en penetrar lo que te es imposible, habras llegado a la perfeccion humana y conseguido el rango de Rabi Akiva... que "entro en paz y salio en paz", cuando se consagro al estudio de teorias metafisicas" (102).

Con esto dicho, no solo hemos hablado de la inteligencia y del intelecto, de la conciencia, en el pensamiento maimonideo, sino que hemos establecido el concepto de salud mental para este autor. El "entrar en paz y salir en paz" es en uno mismo, consigo mismo; es el crecimiento y la realizacion del individuo como tal, es a fin de cuentas, estar en paz con el mundo, con ser, con estar, con existir, con ser productivo, por amar. Desde el punto de vista psicodinamico, incluso podriamos decir, en paz con el self y con el yo.

Maimonides habla en reaccion a la psicologia normal del ser humano, a traves de sus obras. El hombre tiende a la perfeccion, aunque solo pocos la alcanzan aunque existen cuatro tipos de perfecciones en el hombre. Sin embargo, el hombre es un ser sociable por naturaleza. Es decir, no se puede entender al hombre, si no se toma en cuenta, tambien, su entorno social. Entra aqui un tercer componente en la concepcion del ser humano, a saber: alma, cuerpo y sociedad, lo que, por razones obvias, nos hacen pensar en la Organizacion Mundial de la Salud, al proclamar al ser humano como entidad bio-psico-social. Veamos como el autor habla de estos conceptos.

"... se ha demostrado que el hombre tiene a su alcance dos tipos de perfeccion: uno, el corporal, y otro, el espiritual. Consiste el primero en gozar de perfecta salud en toda su existencia, lo cual es unicamente asequible encontrando lo que busca, a saber, los alimentos y todo cuanto requiere el regimen de su cuerpo, como son el vestido, baño, etc. El hombre reducido a sus propios medios, no podria

conseguir este objetivo, ni le es posible a un individuo tal logro sino mediante la reunion en sociedad, puesto que notoriamente es sociable por naturaleza. La segunda perfeccion estriba en ser racional de hecho, es decir, dotado de inteligencia "en acto". Es evidente que en esta segunda perfeccion no son incluidas las acciones ni la conducta, sino solamente las ideas fruto de la especulacion y resultado de la reflexion.

"Una vez conseguida la primera perfeccion es posible llegar a la segunda, la mas noble, sin duda alguna, ya que merced a ella sola el hombre es inmortal".
(103).

"Los filosofos antiguos y modernos han declarado que se dan en el hombre cuatro clases de perfecciones. La primera, que es la de menos valor, pero en la que los terricolas emplean toda su vida, es la perfeccion en el hecho de la posesion; comprende aquello de lo que el hombre es dueno en cuestion de bienes... incluso la obtencion de la dignidad real... en nada se liga con la persona, solo una cierta relacion que proporciona al hombre un goce imaginario...

"La segunda clase se relaciona mas que la primera con la esencia de la persona: es la perfeccion y complexion del cuerpo, es decir, que su temperamento sea de suma coherencia, y sus miembros, proporcionados con la fuerza necesaria. Tampoco este tipo de perfeccion puede adoptarse como objetivo final, pues se trata de una perfeccion corporal que el hombre no posee como tal, sino en cuanto a animal, y la tiene en comun con los mas viles de estos... en cuanto a las ventajas para el alma, esta clase no ofrece absolutamente ninguna.

"La tercera clase representa, mas que la segunda, una perfeccion de la esencia del hombre, puesto que se refiere a las cualidades morales. La mayoria de los mandamientos no tienen otro fin sino hacernos llegar a esta clase de perfeccion... se refieren unicamente a las relaciones de los hombres entre si y la perfeccion moral... consigue ser un instrumento provechoso para ellos...

"La cuarta clase constituye la verdadera perfeccion humana: consiste

en la adquisicion de las virtudes intelectuales, es decir, en conseguir especies inteligibles. En eso estriba el fin ultimo del hombre, que confiere al ser humano una autentica perfeccion; le pertenece a el solo, por ella alcanza la inmortalidad, y por ella el hombre es realmente hombre, es decir, sabiduria. "Un hombre que lo logre, habra de conducirse siempre con benevolencia, equidad y justicia..." (104).

"Claramente se ha proclamado que el hombre es por naturaleza un ser sociable y esta le impone vivir en comunidad; no es como los demas animales para los que la reunion en sociedad no representa una necesidad... La causa radica en la diversidad de complexion, que origina una distincion en las materias, como igualmente en los accidentes ajenos a la forma, dado que cada una de las fisicas reviste sus peculiares accidentes, que la acompanan, aparte de las propias de la materia. "Una grande variacion entre individuos no se da en ninguna especie animal, antes al contrario, la diferencia individual en cada uno, aparte la humana, es poco marcada, al extremo de que pueden encontrarse dos personas tan diferentes en cualidades morales que dirias pertenecen a especies diferentes". (105).

"... dado que la naturaleza humana implica tal variedad de individuos y les es inherente la sociabilidad, por su propio indole, siguese que es absolutamente imposible que la sociedad sea perfecta... supliendo lo defectuoso y moderando lo excesivo.

Por ello insisto en que la ley, aun no siendo natural, se inserta, no obstante, en la categoria de tal, pues la Sabiduria divina dispuso que para conservar dicha especie, cuya existencia preordeno, tuvieran sus individuos una facultad rectora" (106).

Y ya que hablamos de leyes... Que dice Platon al respecto?

"Ahorabien, si se trata de una ley cuyas disposiciones todas apuntan a la mejora de los intereses corporales susodichos, asi como tambien a la fe en Dios, e inculcar sanos principios acerca de la Divinidad y los Angeles, con el proposito de

hacer al hombre sabio, inteligente y cuerdo, a fin de que conozca toda entidad en su autentica condicion, tendras por averiguado que ese regimen emana de Dios (exaltado sea!) (107).

En otra de sus obras, Maimonides vuelve a hablar sobre la Ley, pero en esta ocasion en uno de sus escritos medicos, al referirse al dilema del medico ante la Ley. Hare aqui un pequeno parentesis en el tema de psicologia normal, para senalar lo expresado en cuanto a la relacion de la Medicina con la Ley. La creencia casi dogmatica de ben Maimon en la terapia, lo llevo a recomendar la ingestion de vino en sus prescripciones. Sin embargo, en el parrafo que citaremos, debe haber estado conciente de los posibles escrúpulos religiosos de sus paciente, quien, como sabemos, profesaba el mahometanismo, el cual prohíbe terminantemente el consumo de dichas substancias. Probablemente, Maimonides ejercia la diplomacia en el parrafo o salvaguardaba el criterio propio de su paciente, respetando sus creencias.

"Que el amo no censure a este, su siervo menor, por lo que menciono en este tratado acerca del uso del vino y de la cancion, que la Ley aborrece, porque este siervo no ha ordenado que tenga que ser hecho, sino solo lo que su Arte determina. Los legisladores han sabido, como los medicos han sabido, que el vino puede ser beneficioso para la humanidad. El medico, porque es medico, debe dar la informacion sobre la conducta de un regimen benefico, ya sea permitido o penado, y el enfermo tiene la opcion de hacerlo o no hacerlo. Si el medico se refrena de prescribir lo que es benefico, sea permitido o prohibido, enganaria a su paciente y no daria su verdadera opinion. Es manifiesto que la Ley ordena lo que es benefico y prohíbe lo que es danino en el mundo por venir, mientras que el medico da informacion acerca de los beneficios en el cuerpo y advierte contra lo danino de este mundo. La diferencia entre los edictos de la Ley y los consejos de la Medicina, es que la Ley condesciende lo que beneficia en el mundo por venir y lo exige y prohíbe lo que dana en el proximo mundo y castiga por esto, mientras que la Medicina recomienda lo que es benefico-

so y advierte lo que es danino, y no lo rechaza o castiga por esto, sino que deja el asunto al enfermo, en la forma de una consulta; son ellos, los pacientes, los que tienen la eleccion.

"La razon de esto es manifiesta. En Medicina, el perjuicio de lo que es danino y el beneficio de lo que de utilidad, son tangibles, inmediatos y no requieren ni compulsiones ni castigos, mientras que ni los perjuicios ni los beneficios de estas leyes y prohibiciones de la Ley, pueden ser demostradas en este mundo. El ignorante podria pensar que todo lo que se dice que es danino, no lo perjudicara, y que aquello que se dice es beneficioso no lo beneficiara, porque no lo ve inmediatamente. De ahi que la Ley rechace lo que es bueno y castiga por el mal que no puede ser demostrado, sea bueno o malo, excepto en el mundo por venir. Todo esto es benevolencia hacia nosotros, favor hacia nosotros, compasion por nosotros en nuestra ignorancia y misericordia por la debilidad de nuestra comprension" (163).

Regresando ala psicología normal, hemos de decir que los escritos de Maimonides refuerzan la esperanza del ser humano para llegar a ser mejor, tambien como parte inherente de su naturaleza. De ahi que la filosofia y la medicina se unan para ver al hombre como una entidad integral, como ya lo habiamos mencionado. Aun con la variabilidad humana, como especie, se tienen varios atributos propios, que el autor analiza en diversas obras.

"Es cierto, que un individuo, por apasionado que sea, no puede empenarse contra lo que es demostrable; pero en materias de esa indole, tal irreductibilidad no es infrecuente. Puedes, en ocasiones, si lo deseas, despojarte de una arbitraria preferencia, prescindir de un habito, apoyarte unicamente en la especulacion y dejar la opinion que merezca primacia; pero ello exige determinados requisitos. Primeramente, sopesar la capacidad de tu mente y el alcance de tu natural disposicion... En segundo lugar, conocer las ciencias naturales, ablandando en su estudio, a fin de penetrar en los puntos dudosos. Tercero, considerar tu moralidad, pues desde el momen-

to en que un individuo, bien por su inclinacion o por su habito adquirido, se ve arras-
trado a los apetitos y placeres, propenso a la violencia o a la colera, se siente do-
minado por su pasion irascible y le suelta los frenos, resbalara y tropezara a don-
de quiera que se dirija, inquiriendo opiniones propicias a sus naturales inclinacio-
nes" (109).

"Siempre que un sujeto lleve predicado afirmativo y de el se asevere
tal o cual, dicho predicado pertenecera necesariamente a una de las clases siguientes:

"A) Primera clase.- Aquellos en que el predicado sea su definicion; por
ejemplo, cuando se designa al hombre como "animal racional". Este predicado expresa
la "quiddidad" y autenticidad de una cosa.

"B) Segunda clase.- Aquella que se predica una parte de su definicion,
como cuando se designa al hombre por su "animalidad" o su "razon", y entrana la idea
de inferencia (o conexion inseparable), dado que si decimos: "todo hombre es racional",
damos a entender que todo cuanto posea calidad de hombre, tendra racionalidad.

"C) Tercera clase.- Es la de atributos predicados ajenos a su realidad
y su esencia, de manera que no es cosa que la complete ni constituya, y, por ende,
compone solamente una "cualidad". Esta, como "genero surrero", es uno de los acciden-
tes.

"D) Cuarta clase.- Es aquella que se predica de una cosa su relacion con
otra, relacionandola, por ejemplo, con determinado tiempo, lugar, o bien con otro
individuo. Este genero de atributos no implica necesariamente multiplicidad ni cambio
en la esencia del sujeto... Estas ideas de relacion no constituyen su esencia, o algo
inherente a ella, como son las cualidades..." (110).

"... el pensamiento y el deseo de tal individuo estuviese desligado de
vanas ambiciones... de la apetencia de mando y encumbramiento por obra del pueblo y
granjearse su pleitesia y surrision, sin otra finalidad..." (111).

"... perfeccion de la facultad racional mediante el estudio, de la fa-
cultad imaginativa en su primitiva formacion y de la etica derivada del apartamiento

...el actual de todos los placeres corporales y apaciguamiento del deseo de vanas y perniciosas grandezas, los hombres perfectos adquieren una superioridad, los unos sobre los otros, y precisamente en razon de la de dichas tres cosas todos los profetas aventajan en categoria unos a otros". (112).

De manera teorica, hemos comentado los conceptos de psicologia normal para el autor. Sin embargo, como lo llevamos a la clinica? Pondremos un ejemplo: "...Y hallareis que todas esas emociones exageradas pueden solo producir emociones en las masas innobles, que no poseen sabiduria, ni principios filosoficos, ni moralidad teorica, como los ninos, las mujeres y los estupidos. Todas esas almas timidas se inquietan y se asustan facilmente y cuando los toca un dano o una desgracia inevitable les ocurre, hallareis que su consternacion aumenta. Se quejan y lloran y golpean sus rostros y sus pechos. Y puede suceder que sus sentimientos se vuelven tan intensos que un hombre ordinario morira de ellos, inmediatamente o despues, de acuerdo con la pena y la desgracia que experimenta. Y cuando es concedida la bondad a aquella gente inferior por los favores del mundo, su alegria aumenta y ellos creen, a expensas de su moralidad, que han obtenido un beneficio excesivo y continuaran anhelando y jactandose, debido al placer que han tenido. Se vuelven excitados, alegres y contentos por sobre medida, de modo que algunos de ellos mueren por un desbordamiento de la felicidad, y el espiritu se funde y disuelve, debido a una subita expansion hacia afuera, de acuerdo con Galeno. Y esto es debido a la blandura del alma y a su ignorancia de las realidades.

"Mas aquellos que se dedican al estudio y a la absorcion de habitos filosoficos..., adquieren fuerza para sus almas, y son ellos los verdaderos heroes, ya que sus almas no estan sujetas a cambio y se excitan poco. Mientras mas disciplinado sea un hombre, menos es afectado por ambos extremos, en buenos y malos tiempos, de modo que cuando es favorecido por una gran fortuna en este mundo, llamada por los filosofos "bondad imaginaria", no se excita ni aparece particularmente grande y bueno ante sus propios ojos. Y cuando una gran desgracia y tribulacion lo aqueja, como las

muchas tribulaciones que ocurren en el mundo y las que los filósofos llaman "males imaginarios", no se consterna ni se aterroriza, sino que las tolera bien. Cuando uno contempla la verdadera esencia de las cosas y el conocimiento de la naturaleza de la realidad, adquiere una sabiduría por la que entiende que el mayor bien en este mundo no permanece con el hombre todos sus días, porque es inferior al valor, siendo perecedero y destructible cuando el hombre llega a su fin. Pues de que beneficio es el hombre dado que muere como las otras criaturas vivientes? Y así es con el mayor de los males del mundo. Cuando el considera la muerte, de la que no puede escapar, todo mal es menor que el mal de la muerte, indudablemente. Y por lo tanto un cambio hacia lo más malo es menor que un cambio hacia lo peor, de lo que no hay escape" (113).

“Mas tu siervo ha insinuado todo esto para animar y para habituar al alma a aceptar las cosas pequeñas con un mínimo de entusiasmo. Observa el los libros sobre la virtud y la moralidad de las enseñanzas, los castigos y las reglas comunes para los intelectuales, hasta que el alma se refuerza y conoce y reconoce la verdad que es la verdad y la insignificancia que es la insignificante. La sobreexcitación en su alma disminuirá y faltará el mal pensamiento. Su aislamiento de la sociedad cesará y su espíritu se expandirá de modo que su alma pueda permanecer en cualquier disposición. En esta condición la meditación sola puede ofrecer gran ayuda, ya que reduce los malos pensamientos, la tristeza y la angustia. Y hay la posibilidad de que, considerando todo con los ojos del intelecto, los pensamientos tristes se desvanescan. Pues cualquier cosa que el hombre piensa y que le daña mientras la piensa, y que le trae tristeza, suspiros y pesar, puede solo ser de una de dos clases: o bien medita sobre lo que ha sido, como cuando medita sobre dinero que se ha tenido y perdido, o sobre la muerte de una persona por la que el corazón llora; o bien medita sobre lo que va a suceder en el futuro y sueña sobre lo que va a suceder, como cuando imagina que pueda sufrir una herida.

Y es sabido a través de la observación intelectual que la reflexión sobre lo que ha sucedido y pasado no ayudara en ningún respecto, y que el pesar y la

tristeza sobre cosas que han pasado son las actividades de quienes carecen de intelecto. Y no hay diferencia entre un hombre que se lamenta de la pérdida de dinero y similares, y el que se conduce del hecho de que es un ser humano y no un ángel o una estrella u otra de las cosas que son imposibles.

"Y el pensamiento que trae preocupación al espíritu sobre lo que va a venir o suceder en el futuro se presta a la siguiente observación: Cualquier cosa que el hombre teme le va a suceder es solo una cuestión de probabilidad -o bien suceda o no suceda-. Y así como es posible que algo doloroso, disgustante y terrible pase, es también posible que, debido a su fe en Dios, el reverso de lo que se teme suceda. Porque tanto lo que se teme como su reverso son posibles" (114).

"Con verdad y justicia han llamado los filósofos a las cosas buenas y malas del mundo, cosas buenas imaginarias y cosas malas imaginarias, dado que muchas cosas que uno considera buenas, son en realidad malas, y muchas cosas que uno considera malas, son en realidad buenas. Por ejemplo: Muy a menudo el hombre se reúne una gran suma de dinero y adquiere prominencia y poder a expensas de su cuerpo y su alma a través de la adquisición de malos hábitos que acortan sus días, alejándose así de Dios, cuya cercanía es el bien verdadero y eterno. Cuantas veces no ha empobrecido un hombre rico y un rey ha perdido su reino, resultando en la mejoría de su cuerpo y en el perfeccionamiento de su alma con hábitos dignos, prolongando sus días y acercándolo a Dios su creador, que es el bien eterno.

"Empero, tu siervo tiene que anotar: que sean sus días largos o cortos, esta es la opinión de los médicos, filósofos y algunos de los pensadores que antedatan a la religión musulmana. En general puede constatarse que la gente considera bueno lo que es malo y malo lo que es bueno y la mayor parte de las cosas que son consideradas malas, son en realidad buenas..." (115).

No estará este trabajo completo, hasta que no hallamos la libertad mental y de las enfermedades psicosomáticas, a través de los ojos de este autor, por lo que invito al lector a continuar los siguientes capítulos.

LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA MELANCOLIA

Si bien Maimonides contemplaba al ser humano como una unidad indivisible, en cuanto a cuerpo y alma se refiere, no dejaba de pensar que había enfermedad solo cuando hubiera un sustrato anatómico, es decir, la enfermedad es producto de la materia, y no de la forma. De igual manera que aun las enfermedades "del alma" se debían a la corrupción de la materia.

"... todos cuantos males sobrevienen al hombre, pertenecen a las clases siguientes:

"Clase Primera.- Son los males que advienen al hombre por razón de la naturaleza de lo sujeto a "nacimiento" y "desaparición", es decir, por estar dotado de materia; por tal motivo aquejan a ciertos individuos enfermedades y parálisis de carácter innato o sobrevenido a consecuencia de alteraciones de los elementos, como son: corrupción del aire, fuego del cielo o seísmos terrestres.

"Clase Segunda.- Son los males que recíprocamente se influyen los humanos, tales como la tiranía que ejercen unos sobre otros; son mas numerosos que los de la primera clase, y sus causas, múltiples y notorias.

"Clase Tercera.- Comprende aquellos males que a cada uno de los humanos le sobrevienen por obra suya, lo cual es corriente. Son mucho mas numerosos que los de la segunda clase. De estos se lamentan todos los hombres, y pocos se encontrarán que no sean responsables de ellos ante si mismos.

"Esta clase es consecuencia de todos los vicios, quiero decir, el apetito desordenado por la comida, la bebida y acto sexual tomados abusivamente o sin regularidad, o bien cuando los alimentos son de mala calidad. Tal es la causa de todas las dolencias perniciosas del cuerpo y del espíritu. Respecto a las primeras, es evidente: las del alma, por ese regimen nocivo, obedecen a una doble causa: la

Primera, la alteración que experimenta el cuerpo influye necesariamente

te en al alma, como potencia corporal; ya se ha dicho que los habitos animicos subsiguen a la complexion del cuerpo.

Segunda, que el alma se familiariza con las cosas innecesarias y a ellas se acostumbra, de manera que contrae el habito de apetecer aquello que no es menester para la conservacion del individuo ni de la especie" (116).

Como es sabido, el autor seguia fielmente la idea galenica humoral y y trataba de dar explicaciones fisiologicas a los acontecimientos corporales, a partir de los elementos y de los humores; de tal manera, Aiconides escribe:

"El consenso de los medicos dice que cuando el temperamento tiende hacia lo caliente, uno debe tomar algo para enfriarlo y humedecerlo; esto es correcto, pero su consejo fue muy breve; debe ser detallado y se debe mencionar el regimen. Aquel que aboga por beber agua de enebro en jarabe de sandalo, y la infusion de tamarindo, ciruelas y jojoba, no debe ser escuchado, ya que le parece a este siervo que esta equivocado, porque, aunque el flegma es dominante en el temperamento original, esta dieta no es del todo fiable, especialmente por las ciruelas y la jojoba. Debilitara el estomago, lo danara grandemente, y cortara la digestion, y siempre que el estomago se humedezca y se debilite, las tres digestiones son corrompidas. Este regimen no sirve, excepto para aquel que este dominado por la bilis amarilla. Sin embargo, nada es mencionado que indique la dominancia de la bilis amarilla, mientras que la implicacion de todas las indicaciones mencionadas es la creacion de vapores negros causados por la bilis negra que aparece por la combustion del flegma que recurre periodicamente" (117).

"Aquel que haya dicho que (el vino) calienta, esta equivocado, porque el vino es un nutriente, no un medicamento. Es un excelente nutriente y los buenos alimentos no calientan ni enfrían: son los medicamentos los que calientan y enfrían. Sin duda, genera sangre benefícosa, de la naturaleza de la sangre natural, la cual es caliente y húmeda. Si se mezcla... podría generar teshlor. Sin embargo, El Dohr,

que fue unico en su epoca, y uno de los mayores sabios, ya ha mencionado que la mezcla provoca esto si es mezclada y tomada rapidamente, pero si es mezclada y se deja por doce horas o mas y luego se toma, es muy bueno, ya que la parte vinosa queda arriba de la parte acuosa y la altera, y el temperamento se mejora" (118).

Y ya que hablamos de vino: "El vino: Uno debe tomar aquel que sea tan blanco como sea posible, de fina esencia, y buen sabor -si es un poco astringente, no importa- de buen olor, que ha sido anejado por un ano o cerca de este. Cuidado con aquel que sea intensamente rojo, o pesado de esencia, o alterado el olor o muy viejo e intensamente amargo; uno no debe ni siquiera acercarse a cualquiera de esta clase" (119). Comparandolo con lo anotado mas arriba, nos damos cuenta que el autor abogaba por la mesura, como el solo lo refiere; en cuanto a la ingesta de vino. Es un nutriente, no un medicamento, pero aun asi, si se toma en exceso, o si se come en exceso, es perjudicial para la salud.

En la enfermedad mental, el hombre pierde su cualidad humana, como ya habiamos mencionado anteriormente, segun la concepcion de Maimonides.

"... en el hombre, la muerte es un mal, implica la inexistencia; igualmente, su enfermedad, pobreza, ignorancia, son males para el, porque son privaciones de su capacidad" (120). "Los grandes males que reacen sobre el hombre, por obra de unos y otros, motivados por sus tendencias, pasiones, sentires y creencias, proceden asimismo, todos ellos, de "privacion", porque todos son debidos a la ignorancia, es decir, la carencia de conocimiento" (121). la enfermedad mental, aun cuando es concebida como alteracion de los humores, tiene diversas manifestaciones en el ser humano. Su representacion es diferente dependiendo del humor que este alterado, pero esto va conjuntamente relacionado con la experiencia y con el alma del paciente, asi como con su vida. Maimonides trata una enfermedad, ya descrita anteriormente por sabios antiguos, que era llamada "estrangulacion o sofocacion de la matriz", la cual habia sido mencionada por Aristoteles, Galeno y Plinio y de la cual se decia

que era una afección del útero, en la cual la mujer experimenta movimientos espasmodicos que les hace sentir en la garganta como una bola que las ahogaba; esto, en nuestra clinica, le llamariamos el "globus histericus".

Maimonides habla de: "Un autor andaluz que formulo la opinion de que a aquel caso de respirar, hasta no advertirse balito en el, como ocurre a veces en los casos de apoplejia o "sofocacion histerica", a tal extremo, que no se sabe si el paciente esta muerto o vivo, y la duda persiste a veces hasta uno o dos dias" (122). Sabemos que todos los autores decritos hace un momento, hablaron de la histeria y aunque Maimonides no habla mas del caso, suponemos que era un padecimiento bastante frecuente en el medio, por lo que trataban de encontrarle curacion.

Ahora bien, en uno de sus escritos, Maimonides deja sospechar que conocia la psicosis maniaco-depresiva, aun cuando esta enfermedad no fue totalmente descrita sino hasta el siglo XIX; al parecer, este medico estaba familiarizado con el curso natural de la enfermedad, pasando de la melancolia a la mania. Asimismo, deja entrever que habia ya tratado a otras personas con esta enfermedad, personajes de alto rango, de nivel sociocultural alto, probablemente para que el Sultan se sintiera apoyado en la melancolia que lo atacaba: "Ya he tratado anteriormente a aquellos que siguen el mismo curso que los reyes que sufren de melancolia, una enfermedad que tiende hacia la mania, esto es, furor" (123). Probablemente Maimonides pensaba que los reyes y otros lideres eran especialmente sensibles hacia padecer de grandes depresiones, tal vez recordando el caso biblico del Rey Saul, que sufría de melancolia. Como veia el autor este importante padecimiento?

"Cuando es afectado... por un sentimiento de gran desagrado, su expresion facial cae y pierde su brillo. La luz de su faz cambia, su postura se vuelve baja y su voz ronca y debil. Si quiere elevar su voz con todo su poder, es incapaz de hacerlo. Su fuerza se debilita, ocasionalmente tiembla por la gran debilidad de sus vasos (de sangre) pulsantes se vuelven delgados y sin poder. El aspecto de sus

ojos cambia y sus ojos estan demasiado pesados como para poderse mover. la superficie de su cuerpo se vuelve fria y el deseo por el alimento se pierde. la causa de todas estas manifestaciones es que la sangre y el calor natural se adentran profundamente en el cuerpo. Ocasionalmente el hombre que esta desesperado y progresa de la tristeza a un sentimiento de desgracia y no puede ver el futuro debido a la debilidad y turbulencia de su presencia" (124).

La signologia del sindrome depresivo ha quedado manifiesta en el narrafo anterior. Si pudieramos compaginar los conocimientos clinicos a la tecnologia y farmacologia modernas, que no habria hecho 'aimonides? Sin embargo, ben 'aimon tiene mas que decir en cuanto a esta enfermedad, que se presenta en cualquier persona, por alto que sea su rango: "... no adviene la profecia durante la tristeza y la depresion" (125), nos informa; "En esta condicion la meditacion sola puede ofrecer gran ayuda, ya que reduce los malos pensamientos, la tristeza y la angustia. Y hay la posibilidad de que considerando todo con los ojos del intelecto, los pensamientos tristes se desvanezcan" (126); entonces, 'aimonides aboga por la intelectualizacion de las erociones, probablemente incluso por la capacidad de insight y por el acto de llegar a el, para disolver "la turbulencia de los pensamientos". "Tues cualquier cosa que el hombre piensa y que le dana mientras piensa, y que le trae tristeza, suspiros y pesar, puede ser solo de una de dos clases; o bien medita sobre lo que ha sido, lo que ha tenido y perdido, o sobre la muerte de una persona por la que el corazon llora; o bien medita sobre lo que va a suceder en el futuro y suena con lo que va a suceder, como cuando imagina que puede sufrir una herida" (127). No vale la pena vivir en la fantasia, aconseja en el narrafo anterior, porque, al no saber el futuro, trae malestar al alma, provocando melancolia.

Como consejo a los medicos que se encargan del tratamiento de este tipo de pacientes, nos informa: "Especial cuidado ha de tomarse en la observacion de los movimientos erocionales. Cuando uno este avasallado por la imaginacion, por la meditacion prolongada y por el aislamiento del contacto social, rasgos que no habia

exhibido antes, o cuando uno evita experiencias que eran placenteras para el antes, el medico no hara nada hasta mejorar el alma removiendo las emociones extremas"

(128). Aunque no encontramos en los escritos revisados ninguna mención a la participación directa del medico en el tratamiento de esta enfermedad, la última línea citada nos hace pensar en lo que haría el medico para "remover las emociones extremas". Se nos ocurre que el tratamiento no era solamente a base de elixirs y jarabes, sino que seguramente el medico platicaba largamente con los pacientes para enterarse detalladamente de las quejas de estos, dando importancia fundamental a la anamnesis y a la historia clínica completa. Cabría preguntarnos si se daba algún tipo de psicoterapia en aquella época, obviamente no con las técnicas que conocemos en la actualidad, pero la prestancia, personalidad del medico han influido en el paciente en todas las épocas y probablemente una psicoterapia de apoyo no era difícil encontrar. De hecho, considero que la forma en que el autor escribía sus tratados, a manera de carta, ya bastaba para tranquilizar al paciente y para reforzar su estado de ánimo metas ambas de cualquier psicoterapia.

En cuanto a tratamientos para la melancolía, Aironides nos da una amplia gama para escoger: "Cuando los medicos hablan del brebaje que euforiza o que anima, generalmente se refieren al jarabe de lengua-de-buey (luglosa). Si la luglosa se pone en infusión con vino, aumenta la dilatación y el placer del espíritu. El tomar vino humedece el cuerpo con buena humedad; Galeno ya ha mencionado esto en su libro sobre el regimen de la salud" (129). "Nuestro amo menciona que algunos de sus medicos le aconsejaron tomar un poco de vino con agua de luglosa unas cuantas horas despues de la comida y a la hora de acostarse, para hacer mas profundo el sueño... Segun la opinión de este siervo... si el alimento ha comenzado a ser digerido, un poco de el, alrededor de una onza siria o algo asi, ayudara a la digestión, auxiliara la evacuación de las superfluidades al provocar un flujo copioso de orina y sacara de la sangre los vapores negros que se forman por todos los sintomas que estan sucediendo, especialmente si es mezclado con el agua de luglosa. Si la luglosa sola

se infunde directamente, en una medida de dos dracmas por onza, sera de la mayor efectividad, y la dilatacion del espiritu sera mas grande" (130).

"Este siervo sugiere que lo que debe usarse de la buglosa es la corteza de su raiz, no sus hojas como la gente de Siria y la gente de Egipto hacen; ya que nosotros hemos visto lo extraordinario de su efecto, segun los Viejos Sabios en la tierra de Andalucia. Y todos los arabes prescriben la corteza de la raiz, no sus hojas. Mi amo no debera olvidarse de esta hierba, porque tiene la virtud de expandir el espiritu, disolver el humor negro y erradicar sus huellas.

"Este siervo lo ha tratado y ha verificado que esto es cierto, sin duda alguna, que el vino ligero, si se mezcla con un poco de agua de rosas, como en un decimo, dilatara el espiritu, no embriagara, no danara el cerebro, fortalecera el estomago y aumentara todas las virtudes asociadas con el vino. De ahi que, este siervo recomiende la infusion de veinte dracmas de buglosa en una onza siria de vino y diez dracmas de agua de rosas. Debe ser dejado por diez horas, para despues beberse. Tambien debera ser tomado a la hora de acostarse, y esta es una excelente idea por varias razones: profundiza el sueno, hace que la ansiedad desaparezca, mejora la digestion y las superfluidades son repelidas" (131).

Esto ha sido una larga discusion acerca de las propiedades de la lengua-de-buey o buglosa (*Anchusa officinalis* L. y de varias clases de la especie de las Borraginaceas. Hasta donde hemos podido investigar, no hay pruebas contemporaneas en nuestras farmacologias de la eficacia de esta planta, sin embargo, los "res. Mechloulan de la Universidad Hebrea de Jerusalem y Ederi de la Universidad de Tel Aviv, encontraron en junio de 1970, que la *Anchusa italica*, de la misma familia, tiene efectos sedantes sobre los animales. Esta planta, era conocida en la antigua medicina con el nombre de *Euprosyrum*, porque se pensaba que tenia poderes enforizantes. El *Mortus Sanitatis* dice que es bueno para aquel que sufre de "humor maligno debilitante de los pulmones" y el *Herbolario de Rancie* informa que "esta planta, torada con agua caliente, hace que un hombre tenga buena mente y buena simiente"

En la literatura medica antigua, muchas veces se confundian enfermedades cardiacas con la disposicion melancolica. Algunos medicamentos eran proporcionados para las alteraciones cardiacas, mas especificamente, aquellas compatibles con los sintomas que actualmente se clasificarian como enfermedad coronaria. Autores previos asociaban la melancolia con estas manifestaciones cardiacas. En 1555, Vesalio, en la segunda edicion de su Fabrica, describio un coagulo parietal en el ventriculo izquierdo del corazon de un paciente que el habia pensado que sufria de melancolia, la misma afeccion atribuida al Sultan al que va dirigido uno de los articulos medicos de Maimonides. Las medicinas eran prescritas tanto para afecciones cardiacas como para melancolia, queja principal del sultan.

"El segundo medicamento es el electuario de jacinto, incorporado por Ibn Sina en su famoso tratado de remedios para el corazon; el menciona tres recetas de este, el primero frio, el segundo caliente y el tercero templado, y esta es la descripcion de la tercera, en las palabras de Ibn Sina, el cual este siervo piensa que es el adecuado para el Aro, el templado: El dijo: Hay otro compuesto excelente que he tratado como electuario... estos son los ingredientes: perlas, ambar, coral, de cada uno una dracma y media; seda rayada, cangrejo de rio quemado, de cada uno una miskal y un daniq; buglosa, cinco dracmas; raspaduras de oro, el peso de dos daniqs; semillas de almizcle frances, semillas de albahaca dulce y semillas de balsamo gentil, de cada una, tres dracmas; heben blanca y heben roja, aloe, piedra armenia, lapis lazuli lavado, alfoncio, corteza de canela, canela, azafran, cardamomo de Bawa, cardamomos grandes, cubaba, de cada uno un miskal; tomillo, la medida de dos dracmas y media; cedoaria, un miskal, pero si no se consigue, entonces su raiz, dos miskales; doricium griego, dos miskales; semillas de escarola, el peso de cinco dracmas; semillas de pepinillo, cuatro dracmas; azucar, diez dracmas; rosas rojas, cuatro dracmas, almizcle, dos miskales; alcanfor, un miskal; cubaba, un miskal; nardos y folia indica, de cada una dos dracmas; esta es la esencia. La masa se prepara en trociscos o se combina con miel, y arbos pueden ser preparados una

ra uno con temperamento moderado, que no se alterara, o preparado para uno con temperamento caliente debil, o para uno con un temperamento frio danino. Para el moderado, debera ser dejado tal cual... cada uno de los trociscos debera pesar un misial. (132).

"Galeno, y aquellos que lo precedieron entre los medicos, mencionan una bebida qu nombran en su idioma hydromel; ellos acostumbraban prepararlo con miel y vino blanco ligero, como acostumbraban preparar el oxymel de vinagre y miel. Este es un excelente brebaje, benefico en el fortalecimiento del estomago y del corazon, mejorar la digestion, expandir el espiritu y facilitar el egreso de las dos superfluidades con buen efecto. Lo hemos probado, igual que otros, una y otra vez y lo hemos comprobado" (133).

Hasta aqui, hemos hablado de la enfermedad mental general y de la mania, tratando de dar un panorama claro y preciso acerca del acercamiento que Maimonides empeaba para la concepcion de estas enfermedades y para su tratamiento. A este respecto, solo quedaria hablar de un tratamiento mas empleado por Ben Mairon: "Para poder reforzar los poderes vitales uno ha de emplear instrumentos musicales y contar a los pacientes cuentos alegres que llenen de gozo el corazon y narraciones que distraigan la mente y que hagan que sus pacientes y sus amigos se rian. "No ha de seleccionar como guardianes y auxiliares del paciente a aquellos que lo puedan alegrar. Esto es absolutamente necesario en cada enfermedad. En la ausencia de medico uno debe suponer esto por si mismo" (134). "... y el cantor debera entonar con las cuerdas y elevar su voz y continuar sus melodias por una hora. Entonces, el cantor debera bajar su voz gradualmente, aflojar sus cuerdas y suavizar su melodia hasta que el sueño sea profundo, y solo entonces, debera callar. Los medicos y los filosofos que si se duermen de esta manera, cuando la melodia de las cuerdas induce el sueño, se mejora la psique (el alma), con buena naturaleza y la dilata un poco, mejorando el funcionamiento del cuerpo... esto expandira la psique y quitara los malos pensamientos de esta" (135).

MEDICINA PSICOSOMATICA

"Mi amo -que Dios prolongue sus dias- ha de saber que las experiencias emocionales producen marcados cambios en el cuerpo los que son claros y visibles a todos" (136). Este es probablemente, el primer enunciado y el mas antiguo, de la medicina psicomatica. Me querido terminar este trabajo con este capitulo, porque de alguna manera, es la sintesis del pensamiento medico maimonidiano. Estas son sus conclusiones. El cuerpo y el alma estan unidos y el hombre esta conformado de ambas partes, por lo que no pueden ser separadas. El tratamiento del ser humano tiene por fuerza que ser integral y no descuidar el cuidado de alguna de ellas. Hemos visto a traves de este trabajo, que en todos los capitulos se menciona esta unidad indivisible; sin embargo, abundaremos un poco mas en este sentido, aunque solo sea de manera muy breve.

"Ha sido el consenso de la opinion medica que la base de la salud es que los excrementos sean blandos y que si son duros, uno ha de ablandarlos. Su retencion produce muy malos vapores que entran al corazon y al cerebro y causan deshidratacion y confusion de los espiritus vitales, Producen malos pensamientos, aprehension y agotamiento y previenen la eliminacion de las superfluidades de los alimentos digeridos" (137). Aunque sabemos que no es la base de la salud, el funcionamiento del sistema digestivo se estudia cada vez mas en relacion a las alteraciones emocionales. De todos nosotros es sabido que la enfermedad acido peptica, diversas clases de colitis, el simple estreñimiento, tienen componentes emocionales importantes. Luego entonces, nos percatamos que Maimonides, aunque falto de los conocimientos fisiologicos que tenemos en la actualidad, era lo suficientemente sagaz para encontrar una relacion directa entre estos padecimientos, pero el va mas alla de lo que hemos mencionado hasta este momento:

"Bien sabes que toda facultad corporea se amortigua, debilita o deteriora, o bien se fortalece, y la imaginativa es, a no dudarlo, una facultad de ese orden; por tal motivo hallaras que los profetas, en momentos de tristeza, colera

y otras pasiones semejantes, se abstienen de profetizar" (138).

Con esto nos dice Maimonides que cuando un ser humano se encuentra bajo fuertes presiones emocionales, le es imposible ser objetivo y llevar a cabo una de las más difíciles de las funciones de integración superior; el intelectualizar, el razonar, como ya habíamos mencionado cuando hablabamos de enfermedad mental y melancolía. Sin embargo, probablemente uno de los escritos más claros acerca de la relación entre cuerpo y alma, se encuentra en el Tratado sobre el Coito o Guía sobre el Contacto Sexual. Este tratado, consta de diez breves capítulos y dos están dedicados al análisis de estos problemas.

"Y así, la alegría, la felicidad, el júbilo, el reposo y el sueño no indebidamente prolongado, son muy buenos a este respecto, mientras que por el contrario, lo siguiente es muy nocivo: la preocupación, la tristeza, la angustia, la ira, el ejercicio y el permanecer despierto por largos períodos de tiempo, todo ello frustra la erección y hace al esperma seco. La frecuente mención del acto sexual, la conversación acerca de él, y el dirigir los pensamientos hacia ello, tienen a favorecer el acto sexual; mientras que el abstenerse de pensar en él causa dificultad en la erección y debilita su actividad. De modo que la realización del acto con deseo refuerza al miembro y aumenta la actividad sexual, mientras que su realización sin deseo debilita al miembro y reduce la erección. Mas aun si uno conecta la eliminación de los pensamientos con la eliminación de la práctica, y esta es la primera cosa que los monjes y los ascetas hacen para adentrarse en la castidad" (139).

"Es sabido que el acto no es simplemente instintivo, o sea, que la naturaleza de la erección depende solo de la actividad representada por la nutrición o el crecimiento y que los procesos del alma han de ser descontados; sino que más bien, el alma ayuda grandemente a este respecto, y por lo tanto la condición del alma la antagoniza o es benéfica a ella, por ejemplo, la aflicción, la tristeza, la preocupación o el carácter repugnante de la mujer escogida para realizar el acto sexual, debilitan el mismo, mientras que ciertas condiciones del alma lo estimulan

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

y producen fuerte excitacion. Los medicos ya han mencionado las cosas que en especial debilitan el acto sexual: la realizacion del mismo con una virgen, una mujer vieja, una mujer joven que no ha alcanzado aun la madurez sexual, o una mujer que por varios anos se ha abstenido del acto, o una mujer que esta menstruando, o que esta enferma, y particularmente, una que es aborrecida. Ahora bien, si una persona se acostumbra a ello a pesar de todo, se introduce pereza en el acto sexual, la que se vuelve habitual, y hace que aun cuando la persona sienta en su alma deseo, encuentra inaccesible su realizacion. Por lo tanto, un hombre debe hacer su habito que cuando quiera que su alma lo demande pero se encuentre con insuficiente deseo, seguir los consejos que se dan..." (140).

Tenemos entendido, que a este respecto, el de la enfermedad psicomatica, Maimonides se explaya mucho mas en su Tratado sobre el Asma; sin embargo, nos fue imposible localizarla y constatar esta informacion.

"Esta es la medida en que tu siervo puede ayudar a aquel que solicita el lazo de union, que Dios perpetue sus dias; la sabiduria de nuestro amo es suprema. Ahora, este es el fin.

"Alaba solo a Dios; El es suficiente para el hombre y el mas excelso Guardian" (141).

CONCLUSIONES

Después de haber desarrollado el tema y de conocer bastante el personaje que nos ocupó, llego a concluir lo siguiente:

1.- Moisés Maimonides fué un médico humanista sumamente importante en su época y durante toda la Edad Media y parte del Renacimiento, ya que sus escritos se estudiaron en diversas universidades europeas, tomándolo como un clásico en la literatura filosófica y médica. Por estas razones, creo que es primordial y de interés general que, de tiempo en tiempo, aparezca el humanismo como marco teórico en la Medicina, ciencia que en ocasiones olvida que su principal interés es el hombre.

2.- En la Edad Media arábico-judáica la personalidad de Moisés Maimonides destaca la importancia de la tradición médica arábica y su relación teológica-higiénica heredada del judaísmo, ya que, aún cuando era típico en su época dar importancia a la higiene y a la dietética, Maimonides, por haber sido un hombre sumamente apegado a la religión judía, traía consigo una serie de normas que hicieron gran mella en la concepción médica de su tiempo.

3.- Maimonides habló de enfermedad mental general, siguiendo los pasos de sus antecesores Hipócrates y Galeno, pero haciendo un camino más largo y documentando más una de ellas, como es la melancolía, según fue constatado en el trabajo que precede.

4.- El concepto de melancolía y de enfermedad mental provienen de Hipócrates, con la maduración de detalles por parte de Galeno. Maimonides, aprendió de éstos y de varios exponentes de la medicina arábica como Rhazes y Avicena, entre otros.

5.- La aportación principal de Maimonides al tema de la enfermedad mental es la consideración de la relación cuerpo alma como unidad, en donde lo moral cobra significado en relación a la enfermedad del cuerpo. De hecho, el autor toma al pe-

cado como causa de la enfermedad mental, desde un punto de vista, por llamarlo así, fisiológico.

6.- Es el creador de la Medicina Psicosomática, aunque obviamente él no usó este término, ya que unió en la enfermedad a la dualidad cuerpo-alma. Anteriormente, Hipócrates había hablado de la unidad, al decir "mente sana en cuerpo sano", vislumbrándolo como lo mismo. Sin embargo, Maironides unifica al cuerpo y al alma, o la mente, al relacionar la enfermedad corporal con los cambios emocionales y viceversa y la relación que existía entre ambas. Por eso decimos, Maironides era un médico humanista, ya que no concebía a la materia despegada de la forma, es decir, del alma. Va más allá del mero trato de la enfermedad física, al aconsejar a los médicos el tener siempre en la mira los cambios emocionales de los pacientes y tratar a dichos cambios, aún antes que los síntomas.

Dra. Rosa Niesvizky Iszacovich
Ciudad Universitaria, 1985.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Moses Maimonides. On The Causes of Symptoms. Ed. J.O. Leibowitz y S. Marcus. University of California Press. 1974. Los Angeles California. p.9
- 2.- Los Judios, Su Historia, su aporte a la Cultura. Sociedad Hebraica Argentina. Buenos Aires. Capitulo La contribucion de los Judios a la Medicina, 1956, Buenos Aires, Argentina, p 512-513.
- 3.- Enciclopedia Judaica Castellana. Editorial Enciclopedia Judaica Castellana, S. de R.L., 1950, Tomo VII, p 242-247.
- 4.- Historia del Pueblo Judio. Iearsi, Rufus. Editorial Istael, Buenos Aires, Argentina, 1959, pp 253-276.
- 5.- Los judios, Su Historia, Su aporte a la Cultura. op cit.
- 6.- Enciclopedia Judaica Castellana. op cit.
- 7.- Idem
- 8.- Historia del Pueblo Judio, op. cit.
- 9.- Enciclopedia Judaica Castellana, op. cit.
- 10.- Historia del Pueblo Judio, op. cit.
- 11.- Enciclopedia Judaica Castellana, op. cit.
- 12.- Idem
- 13.- Guia de los Perplejos. Maimonides, Moises. Editora Nacional; Cleccion Clasicos para una Biblioteca Contemporanea. Edicion por David Gonzalo Maeso, Madrid, 1984.
- 14.- Historia del pueblo Judio, op. cit
- 15.- Idem
- 16.- Ibidem
- 17.- Enciclopedia Judaica Castellana, op. cit.
- 18.- Grandes Epocas e Ideas del Pueblo Judio. Malkin, Abraham S., Tomos IV. Editorial Pajdos. Biblioteca de Ciencia e Historia de las Religiones. Tomo IV La Epoca Judeo-Islamica, 1965, pp 66.
- 19.- Guia de Perplejos. Primera Parte cap. 36, pp 344-345.
- 20.- Guia de Perplejos. Primera parte cap. 68186-192
- 21.- Guia de Perplejos. Segunda parte. Cap. 36, pp 344-345.
- 22.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 35, p 343.
- 23.- Enciclopedia Judaica Castellana. op. cit.

- 24.- Preservacion de la Juventud. Maimonides, Moises. Anales de Ars Medici, vol.V No. 6. Traducccion Dr. Enrique Chelminsky, Noviembre, 1961, Cap. II p.315.
- 25.- El Medico de Cordoba, Le Porrier, Herbert. Editorial Crijalbo, 1977.
- 26.- Preservacion de la Juventud Cap. IV, p.332.
- 27.- Preservacion de la Juventud. Cap. I. p. 307.
- 28.- Idem.
- 29.- Preservacion de la Juventud. Cap. I, p. 309.
- 30.- Guia de Perplejos. Tercera parte. Cap. 8, p. 392.
- 31.- Idem
- 32.- Ibidem
- 33.- Perplejos. Tercera Parte. Cap. 8, p. 393.
- 34.- Idem
- 35.- Idem
- 36.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap. 8 p. 394.
- 37.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 41, p. 127.
- 38.- Guia de Perplejos. Primera Parte, Cap. 40, p. 126-127.
- 39.- Preservacion de la Juventud, Cap.III, p. 328.
- 40.- Guia de Perplejos. Primera Parte, Cap. 42, p. 128.
- 41.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 32, p. 109.
- 42.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 39, p. 125.
- 43.- Preservacion de la Juventud, Cap. III, p.328.
- 44.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 39, p. 126.
- 45.- Antiguo Testamento. Proverbios 10:21.
- 46.- Guia de Perplejos. Primera Parte, Cap. 39, p. 125.
- 47.- Idem.
- 48.- Lain Entralgo, Pedro. Historia de la Medicina. Seccion III. Cap. I, p 150-160 Salvat Editores, S.A. 1978.
- 49.- Lain Entralgo, Pedro. Historia de la Medicina. Seccion III. Cap. IV, p. 175.
- 50.- Preservacion de la Juventud. Cap. I. p. 309.
- 51.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p.310.
- 52.- Lain Entralgo, P., Historia de la Medicina. Seccion III cap. IV, p. 175.

- 53.- Preservacion de la Juventud. Cap. I, p. 311-314.
- 54.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 338.
- 55.- Guia de Perplejos. Tercera Parte, Cap. 8, p. 394.
- 56.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 332.
- 57.- Idem
- 58.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, P. 333.
- 59.- Preservacion dela Juventud . Cap. IV, p.. 340-341.
- 60.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 342.
- 61.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, pp. 324-325.
- 62.- Idem
- 63.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, pp. 341-342.
- 64.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap. 8, p. 392.
- 65.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p. 345.
- 66.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 337.
- 67.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 333.
- 68.- Hipocrates. Aforismos. Libro I, No. I. Premio Editora S.A. Coleccion La Nave de los Locos, 4a. Edicion. Mexico, 1981, p.9.
- 69.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, p. 338.
- 70.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, pp. 322-323.
- 71.- Preservacion de la Juventud. Cap. II, p. 320.
- 72.- Preservacion de la Juventud. Cap. II, p. 319.
- 73.- Antiguo Testamento. Isaias 35:5.
- 74.- Preservacion dela Juventud. Cap. III, p. 329.
- 75.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV, pp. 334-335.
- 76.- Idem
- 77.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap. 10 p. 398.
- 78.- Preservacion de la Juventud. Cap. IV. p. 336.
- 79.- Dujovne, Leon. Maimonides. Tomo IV. Tribuna Israelita. Mexico, 1968, p. 20
- 80.- Idem
- 81.- On the Causes of Symptoms, Introduction, p. 43.
- 82.- On the Causes of Symptoms, cap. 9, p. 75.

- 83.- On the Causes of Symptoms. Cap. 6, p. 67.
- 84.- Preservacion de la Juventud. Cap. II, pp. 316-317.
- 85.- Preservacion de la Juventud. Cap. II, pp 317-319.
- 86.- Idem.
- 87.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 330.
- 88.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, pp. 327-328.
- 89.- Idem
- 90.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p 345.
- 91.- Idem.
- 92.- Idem.
- 93.- Idem.
- 94.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p. 346.
- 95.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p. 347.
- 96.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 37, p. 348.
- 97.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 38, p. 350.
- 98.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 52, p. 111.
- 99.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 32, p. 110.
- 100.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 32, p. 110.
- 101.- Guia de Perplejos. Primera Parte. Cap. 31, p. 108.
- 102.- Guia de Perplejos, Primera Parte. Cap. 32, p. 109.
- 103.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap. 27, p. 457.
- 104.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap. 54, pp 559-564.
- 105.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 40, p. 354.
- 106.- Idem.
- 107.- Ibidem.
- 108.- On the causes of Symptoms. Cap. 22. pp. 151-153.
- 109.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. cap 23, p. 307.
- 110.- Guia de Perplejos. Primera Parte. cap. 52, p. 147.
- 111.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p.346-347.
- 112.- Idem

- 113.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p 329-330.
- 114.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 331.
- 115.- Preservacion de la Juventud, Cap. III, p. 330-331.
- 116.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap, 12, p, 402.
- 117.- On the Causes of Symptoms. Cap. 3, p. 63.
- 118.- On the Causes of Symptoms, Cap, 2, p. 55-57.
- 119.- On the Causes of Symptoms, Cap, 20, p. 119.
- 120.- Guia de Perplejos. Tercera Parte. Cap, 10, p. 399.
- 121.- Guia de Perplejos. Tercera Parte, Cap. 11, p. 400.
- 122.- Guia de Perplejos Primera Parte. Cap. 42, p. 128.
- 123.- On the Causes of Symptoms. Cap. 19, p. 107.
- 124.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 328.
- 125.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p. 347.
- 126.- Preservacion de la Juventud. Cap. III. p. 331.
- 127.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 331.
- 128.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 328.
- 129.- On the Causes of Symptoms. Cap. 2. p. 55.
- 130.- On the Causes of Symptoms. Cap. 2, p. 51-53.
- 131.- On the Causes of Symptoms. Cap. 2, p. 57-59.
- 132.- On the Causes of Symptoms. Cap. 2, p. 99-103.
- 133.- On the Causes of Symptoms. Cap. 2, p. 125-127.
- 134.- Preservacion de la Juventud. Cap. II, p. 321.
- 135.- On the Causes of Symptoms. Cap. 21, p. 133.
- 136.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 328.
- 137.- Preservacion de la Juventud. Cap. III, p. 322.
- 138.- Guia de Perplejos. Segunda Parte. Cap. 36, p. 347.
- 139.- Guia sobre el contacto sexual. Maironides, M. Anales de Ars Medici, Vol. V, No. 4. Julio 1961, Capitulo II, p. 241.
- 140.- Guia sobre el Contacto sexual. Cap. III, p. 242.
- 141.- On the Causes of Symptoms. Cap. 22, P. 153.