

11226
20/18

Universidad Nacional Autónoma de México



Instituto Mexicano del Seguro Social

DISPEPSIA EN EL RECIEN NACIDO SANO
POR LA TECNICA DE ALIMENTACION
UTILIZADA

T E S I S

PARA OBTENER LA ESPECIALIDAD EN

MEDICINA FAMILIAR

P R E S E N T A

Dr. Felipe Ayala Cuevas

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS
1986

**TESIS CON
FOLIA DE ORIGEN**



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

	<u>PAG.</u>
INTRODUCCION	1
RESUMEN	2
MATERIAL Y METODOS	3
RESULTADOS	5
DISCUSION	8
BIBLIOGRAFIA	9

INTRODUCCION

POR LA ALTA FRECUENCIA PRESENTADA A CONSULTA EXTERNA DE MEDICINA FAMILIAR DE LOS TRASTORNOS DISPÉPSICOS EN PACIENTES NEONATOS. EL PRESENTE ESTUDIO SE LLEVÓ A CABO PARA DETERMINAR SI LA TÉCNICA DE ALIMENTACIÓN ES CAUSA DETERMINANTE EN SU APARICIÓN.

EL SÍNDROME DISPÉPSICO DEL RECIÉN NACIDO ES UN ESTADO DE DISFUNCIÓN GASTROINTESTINAL QUE SE MANIFIESTA POR REGURGITACIÓN, NAUSEAS, VÓMITO, INQUIETUD, CÓLICO, DISTENSIÓN ABDOMINAL, EVACUACIONES DIARREICOS Y ESTREÑIMIENTO. (1).

ES UN ESTADO PATOLÓGICO QUE TIENE SU MAYOR INCIDENCIA EN EL GRUPO DE RECIÉN NACIDOS QUE HAN CARECIDO DE UNA ATENCIÓN ESMERADA Y QUE HAN MANTENIDO UN SEGUIMIENTO DEFICIENTE DE LAS PAUTAS ESTABLECIDAS PARA LA ADMINISTRACIÓN ADECUADA DE SU ALIMENTACIÓN.

ÓTROS ESTUDIOS HAN SEÑALADO EL GRAN BENEFICIO DE LA LECHE MATERNA TANTO EN EL TERRENO PREVENTIVO INICIAL DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS RESPIRATORIAS E INTESTINALES (2), COMO EN EL TRÁNSITO INTESTINAL DEL BOLO FECAL, ESTANDO PRESENTE EL ESTREÑIMIENTO CASI EXCLUSIVAMENTE EN LOS RECIÉN NACIDOS ALIMENTADOS CON LECHE INDUSTRIALIZADA (2,4).

LOS ASPECTOS ANTERIORES ASÍ COMO EL ESTABLECIMIENTO DE PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN CONFORTABLES Y SATISFACTORIAS CONTRIBUYEN EN FORMA CONSIDERABLE AL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DEL NIÑO (3,5).

RESUMEN

LA DISPEPSIA EN EL RECIÉN NACIDO ES UN SÍNDROME CARACTERIZADO POR TRASTORNOS DIGESTIVOS COMO REGURGITACIÓN, VÓMITO, ESTREÑIMIENTO, INQUIETUD, DISTENSIÓN ABDOMINAL, CÓLICO, Y EVACUACIONES DIARREICAS; MANIFESTACIONES CLÍNICAS QUE TUVIERON MAYOR SIGNIFICACIÓN EN EL GRUPO CONTROL.

EL ESTUDIO FUÉ UNA COMPARACIÓN ENTRE EL GRUPO EN ESTUDIO Y EL GRUPO EN CONTROL CON SETENTA Y CINCO NEONATOS SANOS CADA UNO. EL PRIMER GRUPO SE LE PROPORCIONÓ PLÁTICAS Y ADIESTRAMIENTO EN EL MANEJO ADECUADO PARA LA ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO Y AL SEGUNDO GRUPO, ÚNICAMENTE SE LE MANTUVO BAJO VIGILANCIA EN CUANTO A LA PRESENTACIÓN DE LOS TRASTORNOS DISPÉPSICOS SIN PROPORCIONARLES NINGUNA INDICACIÓN O MEDIDAS QUE PUDIERAN CORREGIR DICHOS PROBLEMAS DIGESTIVOS.

SE OBSERVÓ QUE EN EL GRUPO EN ESTUDIO EL 14.6% PRESENTÓ TRASTORNOS DISPÉPSICOS MANIFESTADOS POR REGURGITACIÓN EN CINCO CASOS, NAUSEAS Y VÓMITO EN CUATRO CASOS Y EN DOS MÁS SE PRESENTÓ ESTREÑIMIENTO. DEL GRUPO EN CONTROL, EL 44% DEL TOTAL PRESENTÓ MANIFESTACIONES DIGESTIVAS; DIECISIETE CASOS CON REGURGITACIÓN, NUEVE CON EVACUACIONES DIARREICAS Y VÓMITO, CUATRO CON DISTENSIÓN ABDOMINAL, CÓLICO E INQUIETUD Y TRES CON ESTREÑIMIENTO.

EL PRESENTE ESTUDIO NOS DEMUESTRA LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL ADIESTRAMIENTO A LA MADRE SOBRE LA TÉCNICA ADECUADA PARA LA ALIMENTACIÓN DEL NEONATO QUE LLEVADA DE UNA MANERA EFICAZ NOS EVITARÁ LOS PROBLEMAS INHERENTES QUE EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO ULTERIOR DEL NIÑO SE HARÁN MANIFIESTOS.

MATERIAL Y METODOS

EN EL HOSPITAL GENERAL DE ZONA II CON MEDICINA FAMILIAR DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL, TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS, EN EL SERVICIO DE PEDIATRÍA EN SU ÁREA DE CUNEROS DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO DEL PRIMERO DE NOVIEMBRE DE 1985 AL DIEZ DE ENERO DE 1986, DESARROLLAMOS EL PRESENTE ESTUDIO PREVIA ACEPTACIÓN VOLUNTARIA DE LOS PADRES DE LOS RECIÉN NACIDOS PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO, PROCEDIMOS A FORMAR DOS GRUPOS DE NEONATOS NACIDOS A TÉRMINO, OBTENIDOS DE PARTO EUTÓCICO POR VÍA VAGINAL, CATALOGADOS COMO SANOS AL NACER, SIN INFECCIONES AGUDAS DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS O GASTROINTESTINAL DURANTE EL PERÍODO NEONATAL O DIAGNOSTICADOS CON INTOLERANCIA A LOS DISACÁRIDOS QUE EXPLIQUEN POR SÍ MISMOS LOS TRASTORNOS DISPÉPSICOS, NO INTERESÓ LA PROPORCIÓN DE UNO U OTRO SEXO, TODOS FUERON RESIDENTES DE LA CIUDAD DE TUXTLA GUTIÉRREZ Y DERECHOHABIENTES DEL I.M.S.S. EL GRUPO EN ESTUDIO SE FORMÓ DE SETENTA Y CINCO ELEMENTOS, ASÍ COMO EL GRUPO EN CONTROL. LA ASIGNACIÓN FUÉ EN FORMA ALEATORIA Y EL RANGO DE EDAD COMPRENDIÓ DESDE EL NACIMIENTO CON SEGUIMIENTO HASTA LOS VEINTIOCHO DÍAS. DE VIDA EXTRAUTERINA.

DURANTE LA ESTANCIA TRANSITORIA POR EL SERVICIO DE CUNEROS INICIAMOS LA FORMACIÓN DEL GRUPO EN ESTUDIO Y DEL GRUPO EN CONTROL CON SETENTA Y CINCO RECIÉN NACIDOS CADA UNO, AL PRIMER GRUPO SE LE PROPORCIONÓ LA ORIENTACIÓN NECESARIA SOBRE LA TÉCNICA ADECUADA PARA LA ALIMENTACIÓN DEL NEONATO YA SEA AL SENO MATERNO O ARTIFICIAL (2), ADEMÁS SE MOSTRÓ EN FORMA PRÁCTICA LA MANERA DE HACERLO Y PARTICIPAMOS DEL GRAN BENEFICIO QUE PROPORCIONA LA ALIMENTACIÓN AL SENO MATERNO SOBRE LA ALIMENTACIÓN CON LECHE INDUSTRIALIZADA.

A LOS PADRES DEL SEGUNDO GRUPO DE RECIÉN NACIDOS ÚNICAMENTE SE LES INFORMÓ DE LOS OBJETIVOS DEL TRABAJO.

A LOS PADRES DE LOS NEONATOS DE AMBOS GRUPOS SE LES PROPORCIONÓ Y ADIESTRÓ EN EL MANEJO DEL ESQUEMA DE CONTROL

INDIVIDUAL DE LA SIGNOLOGÍA Y SINTOMATOLOGÍA PRESENTADA --
DURANTE EL PERÍODO NEONATAL.

SE EFECTUARON VISITAS DOMICILIARIAS CADA TERCER DÍA -
HASTA LOS VEINTIOCHO DÍAS DE VIDA EXTRAUTERINA A LOS ELE--
MENTOS DE AMBOS GRUPOS PARA VALORAR EL ESTADO DE SALUD DEL
NIÑO Y VERIFICAR EL REGISTRO DE LA SIGNOLOGÍA Y SINTOMATO
LOGÍA DIARIA EN SU ESQUEMA INDIVIDUAL.

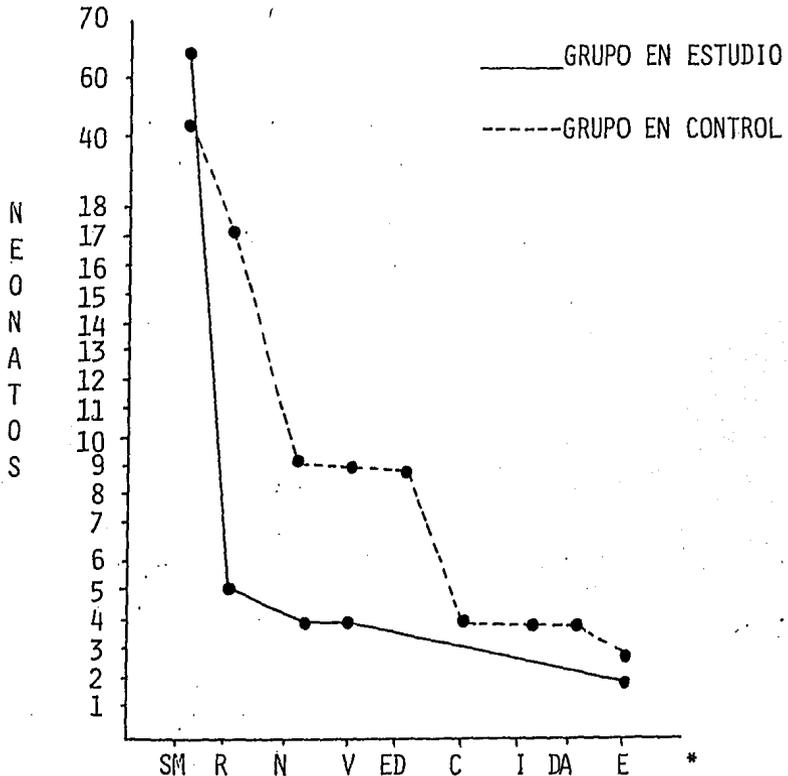
AL FINAL DEL TRABAJO DE CAMPO EN SU ETAPA DE RECABA---
CIÓN DE DATOS SE EFECTUARÁ LA CONCENTRACIÓN DE DATOS DE UNO
Y OTRO GRUPO.

LOS DATOS OBTENIDOS SE EXPONDRÁN EN GRÁFICAS, SE ANALI
ZARÁN Y OBTENDREMOS CONCLUSIONES AL EFECTUAR EL ESTUDIO COM
PARATIVO.

RESULTADOS

LOS RESULTADOS OBTENIDOS DEL GRUPO EN ESTUDIO SEÑALA -- QUE DE LOS SETENTA Y CINCO NEONATOS QUE CORRESPONDEN AL 100% DEL TOTAL, ONCE RECIÉN NACIDOS QUE EQUIVALE AL 14.6% PRESENTARON TRASTORNOS DISPÉPSICOS DE LOS CUALES EN CINCO CASOS SE MANIFESTÓ POR REGURGITACIÓN EN CUATRO CASOS SE PRESENTÓ NAUSEAS Y VÓMITO Y EN OTROS DOS CASOS SE REGISTRÓ ESTREÑIMIENTO. OBSERVAMOS QUE EN ESTOS DOS ÚLTIMOS CASOS LA ALIMENTACIÓN -- DEL NIÑO FUE EXCLUSIVAMENTE CON LECHE INDUSTRIALIZADA.

GRAFICA 1.- REPRESENTACION COMPARATIVA DE LA SINTOMATOLOGIA DEL SINDROME DISPEPSICO. H.G.Z. II, I.M.S.S. TUXTLA GUTZ., CHIS., 1o. NOV.1985-10 ENER.1986.



FUENTE: REGISTRO INDIVIDUAL DE LA SIGNOLOGÍA Y SINTOMATOLOGÍA DIARIA DEL SÍNDROME DISPÉPSICO.

NOTA: * SM; SIN MANIFESTACIÓN, R; REGURGITACIÓN, N; NAUSEAS;- V; VÓMITO, ED; EVACUACIONES DIARREICAS, C; CÓLICO, I; INQUIETUD, DA; DISTENSIÓN ABDOMINAL, E; ESTREÑIMIENTO.

LOS RESULTADOS DEL GRUPO CONTROL SEÑALAN QUE DE LOS SETENTA Y CINCO RECIÉN NACIDOS QUE CORRESPONDE AL 100%, TREINTA Y TRES NIÑOS PRESENTARON ALTERACIONES GASTROINTESTINALES QUE REPRESENTA EL 44% DEL TOTAL DEL GRUPO. EN DIECISIETE CASOS SE REGISTRÓ REGURGITACIÓN, EN NUEVE CASOS SE PRESENTÓ -- NAUSEAS, VÓMITO Y EVACUACIONES DIARREICAS, EN CUATRO CASOS - REPORTARON INQUIETUD, CÓLICO Y DISTENSIÓN ABDOMINAL, EN TRES CASOS SE MANIFESTÓ ESTREÑIMIENTO.

LA FRECUENCIA CON QUE SE MANIFESTARON LOS DIFERENTES -- TRASTORNOS DISPÉPSICOS DURANTE EL PERÍODO NEONATAL SE REGISTRA COMPARATIVAMENTE EN EL CUADRO No. 1.

CUADRO No. 1.- FRECUENCIA COMPARATIVA DE LA SINTOMATOLOGIA EN EL SINDROME DISPEPSICO. H.G.Z. II. IMSS. TUXTLA GUTIERREZ, CHIS., 10. NOVIEMBRE 1985
10 ENERO 1986.

SINTOMATOLOGIA DEL SINDROME DISPEPSICO.	GRUPO EN CONTOL	PORCENTAJE.	GRUPO EN ESTUDIO	PORCENTAJE.
S/SINTOMATOLOGIA MANIFEST.	42	56	64	85.3
REGURGITACION	17	22.66	5	6.6
NAUSEAS	9	12	4	5.33
VOMITO				
EVACUACIONES DIARREICAS.	4	5.33		
INQUIETUD				
DISTENSION ABDOMINAL.				
COLICO	3	4.0	2	2.6
ESTREÑIMIENTO				
TOTALES	75	100	75	100

FUENTE: REGISTRO INDIVIDUAL DE LA SIGNOLOGÍA Y SINTOMATOLOGÍA DIARIA DEL SÍNDROME DISPÉPSICO.

DE LOS NUEVE CASOS REGISTRADOS EN EL GRUPO CONTROL --
CON NAUSEAS, VÓMITO Y EVACUACIONES DIARREICAS EN CINCO CA--
SOS SE ESTABA ADMINISTRANDO LECHE INDUSTRIALIZADA Y LOS --
OTROS CUATRO RECIBÍAN ALIMENTACIÓN MIXTA. LOS TRES CASOS -
REPORTADOS CON ESTREÑIMIENTO FUERON ALIMENTADOS CON LECHE -
INDUSTRIALIZADA ÚNICAMENTE.

DISCUSION

AL DEMOSTRAR LA ASOCIACIÓN QUE EXISTE ENTRE LA ORIENTACIÓN Y ADIESTRAMIENTO PROPORCIONADO PARA EL MANEJO ADECUADO DEL RECIÉN NACIDO EN SU ALIMENTACIÓN Y LA BAJA INCIDENCIA DE LOS FENÓMENOS GASTROINTESTINALES COMPROBADOS QUE LA CAUSA DE LA DISPEPSIA EN EL RECIÉN NACIDO ESTÁ CONDICIONADA POR LA -- TÉCNICA DE ALIMENTACIÓN UTILIZADA.

EN EL PRESENTE TRABAJO HEMOS DEMOSTRADO LA IMPORTANCIA QUE TIENE LLEVAR A CABO EN NUESTRAS PACIENTES EMBARAZADAS - ACTIVIDADES DE ADIESTRAMIENTO EN LA TÉCNICA ADECUADA PARA - LA ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO, PLÁTICAS Y OTRAS ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN A UNA CONCIENTIZACIÓN DE LA MADRE SOBRE LA IMPORTANCIA BÁSICA DE MANTENER UNA RELACIÓN DE AFECTO MADRE - HIJO EN UNA ETAPA TAN IMPORTANTE COMO ES EN EL PERÍODO NEONATAL, MISMA QUE SE AFIANZA CUANDO LA ALIMENTACIÓN ES AL SENO MATERNO, CON EL CONSIGUIENTE BENEFICIO AL ABATIR LA MORBILIDAD CARACTERIZADA POR EL SÍNDROME DISPÉPSICO DEMOSTRADA EN NUESTRO ESTUDIO.

OBSERVAMOS QUE LA FRECUENCIA DE PRESENTACIÓN DE LOS -- TRASTORNOS DISPÉPSICOS TUVO MAYOR INCIDENCIA EN EL GRUPO DE CONTROL, ASI MISMO COMPROBAMOS QUE EL GRUPO EN ESTUDIO FUE EL QUE REPORTÓ EL MAYOR NÚMERO DE SUJETOS CON MENOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES.

ES PERTINENTE SEÑALAR EL CASO DE LOS NEONATOS QUE FUERON ALIMENTADOS CON LECHE INDUSTRIALIZADA, TANTO DEL GRUPO EN ESTUDIO COMO DEL GRUPO EN CONTROL MANIFESTARON ESTREÑIMIENTO Y CORRELACIONAMOS ESTE HALLAZGO CON LO REPORTADO POR OTROS AUTORES (2).

EN EL ANÁLISIS DE NUESTROS RESULTADOS OBSERVAMOS QUE - LA MAYOR INCIDENCIA DE LA SINTOMATOLOGÍA GASTROINTESTINAL - FUE MAYOR EN EL GRUPO QUE CARECIÓ DE TODA INFORMACIÓN CON - RESPECTO A LA MANERA ADECUADA DE ALIMENTARSE ASÍ COMO DE -- AQUELLOS QUE FUERON ALIMENTADOS CON LECHE ARTIFICIAL, POR - LO QUE SE DEBE TENER EN CUENTA EN LA ATENCIÓN DE LOS NIÑOS CON ESTOS TRASTORNOS, PENSAR INICIALMENTE EN EL TIPO DE ALIMENTACIÓN O MAL MANEJO DE LA MISMA Y DESPUÉS EXCLUIR OTRO - PROCESO PATOLÓGICO.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- DICCIONARIO TERMINOLÓGICO DE CIENCIAS MÉDICAS. UNDÉCIMA EDICIÓN. MÉXICO D. F. SALVAT EDITORES S.A., 1974.
- 2.- VEGA, F.L., SPINDEL, B.: INFLUENCIA DE LA ALIMENTACIÓN AL SENO Y LA ABLACTACIÓN EN EL ESTADO DE NUTRICIÓN DEL NIÑO LACTANTE. NOV. 1984. BOL. MÉD. HOSP. INFANT. MÉXICO. VOL. 41, No. 11, P. 397-400.
- 3.- NELSON, E. W. VAUGHAN, V.C., Mc KAY, J.R.; TRATADO DE PEDIATRÍA. SÉPTIMA EDICIÓN. MÉXICO D.F. SALVAT MEXICANA DE EDICIONES S.A. DE C.V., 1976 P. 165-185.
- 4.- VEGA, F.L.: NUTRICIÓN MATERNA Y CRECIMIENTO DEL NIÑO LACTANTE. JUNIO 1985. BOL. MÉD. HOSP. INFANT. MÉXICO. VOL. 42, No. 6, P. 630-635.
- 5.- MARTINEZ, M.R., NOVOA; V.J.: LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE. TERCERA EDICIÓN. MÉXICO D.F. TRILLAS, S. A., 1982, P. 527-721.