

11226.
2ej
53



Universidad Nacional Autónoma de México

Instituto Mexicano del Seguro Social



Factores Laborales, Económicos y Escolares que
Influyen en la Duración e incidencia de
la Lactancia Materna.

T E S I S

PARA OBTENER LA ESPECIALIDAD EN
MEDICINA FAMILIAR

P R E S E N T A :

José Luis Calvo Ortiz

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS.

1 9 8 4

TESIS CON
LA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

I.- RESUMEN	Página	1
II.- INTRODUCCION	Página	2
III.- MATERIALES Y METODOS. ▽	Página	4
IV.- RESULTADOS	Página	5
V.- DISCUSION.	Página	9
VI.- BIBLIOGRAFIA. ▽	Página	11

R E S U M E N:

Con el fin de determinar los factores laborales, económicos y escolares que afectan la duración de la lactancia materna, se efectuó el presente trabajo en 100 mujeres derechohabientes de éste Hospital General de Zona II, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México.

Los resultados indican que la mayoría de las madres encuestadas practicaron la lactancia materna en un mínimo de 6 meses (63%), sobre todo a aquellas pertenecientes a medios socioeconómicos bajos, así como al grupo de niños pertenecientes a familias con menor ingreso económico, de 10 a 15 mil pesos mensuales (73%) y niños de madres con menor grado de escolaridad. La mayoría de las madres se dedicaban a labores del hogar (89%), la duración de la lactancia materna de éstos niños fué igual a las pertenecientes a madres con actividades extrahogareñas.

Pudiéndose apreciar claramente una disminución en la incidencia y duración de la lactancia materna, en los niños procedentes de familias con mayor ingreso económico y mayor grado de escolaridad.

INTRODUCCION:

La práctica y los conceptos sobre la alimentación han evolucionado del empirismo guiado por el hombre hasta un alto nivel tecnológico científico actual. Se denomina lactancia materna o natural, a la alimentación que esta constituida, por leche de la propia madre del niño, la cual viene a tener su elemental fundamento de ser alimento de su misma especie. (1).

Es indiscutible el valor que tiene la leche materna para los niños dentro de los primeros meses de edad, por ser biológicamente ideal, estéril y completa; así como por la protección que ejerce contra algunos padecimientos como son: catarro, común, enterocolitis y las diarreas infecciosas, protección que se efectúa por la presencia de anticuerpos a los virus "ECHO", la presencia de leucocitos, de lactoferrina, inmunoglobulinas del tipo IgA, del complemento C-3 y C-4, principalmente (1,3,4).

El destete que es la sustitución de la alimentación materna por leche artificial, es recomendable hacerlo alrededor de los 6 a 9 meses de edad en niños y madres sasangos.(2).

En los últimos 50 años la frecuencia de la alimentación materna ha disminuido considerablemente en países industrialmente desarrollados, por una variedad de razones, entre las cuales tenemos como una de las más importantes, los cambiantes patrones sociales y la introducción de sustitutos de la leche.(2).

Así mismo se ha difundido con rapidez en los países subdesarrollados una disminución progresiva en la frecuencia y duración de la alimentación materna, trayendo como consecuencia una alza importante en las tasas de morbi-mortalidad infantil.(5).

Conforme avanza el tiempo, el roceso de aculturización y transculturización se intensifica según el desarrollo de las comunidades; la familia como célula fundamental de la comunidad, no es ajena a éste proceso y un indicador de ello es el fenómeno denominado "destete temprano".(5).

En diferentes países de latinoamérica se ha observado que los factores laborales, económicos y escolares afectan en la duración de la lactancia materna. En un estudio realizado en dos ciudades de Ecuador (Portoviejo y Chones), en 962 mujeres, encontraron que el 88.8% y 77.5% resp-ctivamente, practicaron la lactancia natural por un tiempo mayor de 6 meses, la mayoría de éstas madres se dedicaban a

labores del hogar, pertenecían a grupos con menor grado de instrucción educativa y familias con menor ingreso económico.(6).

En el Instituto Mexicano del Seguro Social, menciona que la probabilidad de destete temprano, es mayor para los niños nacidos en medios que cuentan con un nivel educativo superior y para aquellos pertenecientes a grupos de familia con mayores ingresos económicos.(5)

El departamento de Estadística de éste Hospital General de Zona II Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, reporta que la consulta por dotación lactea alcanzó en 1982 el 5.49% del total de consultas otorgadas en el año. Actualmente ocupa el cuarto lugar de las causas de la consulta externa de medicina familiar.

En nuestro medio, los pocos informes disponibles, no permiten conocer la magnitud del problema; sin embargo se piensa que al igual que en otras zonas del país y otras naciones, también se tenga tendencia al destete temprano, por lo que en este trabajo se tratará de determinar los factores laborales, económicos y escolares que afectan la duración de la lactancia materna, y así, poder conocer la magnitud del problema y detectar el grado de influencia de cada uno de éstos factores. Por los que es probable que las familias con mayor ingreso económico, mayor grado de escolaridad y cuyas madres laboran en actividades extrahogareñas tendrán una disminución de la frecuencia y duración de la lactancia materna.

MATERIALES Y METODOS:

Se investigaron 100 mujeres derechohabientes de éste Hospital General de Zona II de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México, que acudieron a la consulta externa de medicina familiar por dotación lactea y aquellas que fueron dadas de alta del servicio de obstetricia con diagnóstico de puerperio fisiológico, en el periodo comprendido del 1º al 30 de Noviembre de 1983.

Se incluyeron a todas aquellas que tenían cuando menos un hijo a quien ya se le hubiera suspendido la lactancia materna, cualquiera que sea su edad tanto de la madre como del niño, y se excluyeron a las madres que suspendieron la lactancia materna por indicación médica.

A ellas se les encuestó con las siguientes preguntas:

- 1.- Nombre
- 2.- Edad
- 3.- Ocupación
- 4.- Escolaridad
- 5.-Ocupación del padre
- 6.- Escolaridad del padre
- 7.- Ingreso mensual familiar
- 8.- Duración en meses de la lactancia materna de cada uno de sus hijos.

Este último dato se ordenó por edades en meses y se procesó en cuadros descriptivos contrastándose con las demás variables.

RESULTADOS:

En lo que se refiere a las edades de las madres encontramos que la mayoría de ellas (55%), tenían entre 21 y 30 años de edad.

En el cuadro Número 1 mostramos la ocupación de los padres, observándose que la mayoría de ellas se dedican a labores del hogar.

CUADRO 1: OCUPACION DE LOS PADRES

OCUPACION	PADRE		MADRE	
	No.	%	No.	%
Empleado	42	42	--	--
Obrero	19	19	--	--
Chofer	15	15	--	--
Comerciante	10	10	--	--
Profesionista	7	7	--	--
Albañil	4	4	--	--
Campesino	3	3	--	--
Labores del hogar	--	--	89	89
Actividades Extrahogareñas	--	--	11	11
TOTAL :	100	100	100	100

En el cuadro número II, mostramos la escolaridad de los padres, viendose que el mayor porcentaje de ellos tienen primaria completa y secundaria incompleta, y la mayoría de las madres cuentan con primaria incompleta.

CUADRO II: ESCOLARIDAD DE LOS PADRES.

ESCOLARIDAD	PADRE		MADRE	
	No.	%	No.	%
Analfabeta	3	3	10	10
Primaria incompleta	9	9	38	38
Primaria completa	29	29	27	27
Secundaria Incompleta	21	21	13	13
Secundaria completa	31	31	8	8
Superior	<u>7</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>8</u>
T O T A L :	100	100	100	100

CUADRO III DURACION EN MESES DE LA LACTANCIA MATERNA

MESES	No. DE NIÑOS	PORCENTAJE
0	45	16.18%
1-3	51	18.34%
4-6	22	7.91%
7-9	22	7.91%
+ de 10	<u>138</u>	<u>49.64%</u>
T O T A L :	278	100.00%

En este cuadro No. III donde explica la duración en meses de la lactancia materna, observamos que la mayoría de los niños adoptaron la lactancia materna por más de 10 meses.

El cuadro No.5 muestra el ingreso mensual familiar, haciéndose notar que la mayoría de las familias tienen un ingreso entre 10 y 15 mil pesos mensuales.

CUADRO IV INGRESO MENSUAL FAMILIAR

	MILES DE PESOS				T O T A L
	10 a 15	16 a 20	21 a 30	+ de 30	
Número	44	21	16	19	100
Por ciento	44%	21%	16%	19%	100%

CUADRO V

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA SEGUN OCUPACION DE LA MADRE

MESES	ACTIVIDADES HOGARENAS		ACTIVIDADES EXTRAHOGARENAS	
	No.	%	No.	%
0	39	15.6%	3	10.3%
1- 3	40	16.06%	6	20%
4- 6	17	6.8%	2	6.8%
7- 9	12	4.8%	1	3.4%
+ de 10	141	56.6%	17	58.6%
T O T A L	249	89.56%	29	10.43%

En éste cuadro número V donde explica la duración de la lactancia materna según la ocupación de la madre, encontramos que fué igual tanto en las madres que se dedican a labores del hogar como en aquellas que se dedican a actividades extrahogareñas.

(8)

Cuadro VI.-Porcentaje de niños que continúan con lactancia materna según la escolaridad de la madre, se observa que los hijos de madres con menor grado de escolaridad, tuvieron una mayor duración de la lactancia materna.

CUADRO VI

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA SEGUN LA ESCOLARIDAD DE LA MADRE

MESES	ANALFABETA		PRIMARIA INCOMPLETA.		PRIMARIA COMPLETA		SECUNDARIA INCOMPLETA		SECUNDARIA COMPLETA		SUPERIOR	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
0	4	9	21	15	8	14	2	14	5	50	3	25
1-3	1	2	23	16,4	18	31	4	28	2	20	5	41
4-6	-	-	10	7	3	5	2	14	1	10	2	16
7-9	-	--	10	7	2	3	4	28	2	20	1	8
+ de 10	40	88	76	54	26	45	2	24	-	-	1	8
T O T A L:	45		140	37	57		14		10		12	

CUADRO VII

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA SEGUN INGRESO MENSUAL FAMILIAR

MESES	MILES DE PESOS							
	10 - 15		16 - 20		21 - 30		más de 30	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
0	15	10	11	19	6	14	13	39
1-3	23	15	6	10	16	39	5	15
4-6	5	3	5	8	5	12	6	18
7-9	11	7	4	7	1	2	4	12
+ de 10	94	63	30	53	13	31	5	15
T O T A L:	148		56		41		33	

El cuadro VII nos explica la duración de la lactancia materna según el ingreso mensual familiar, observándose que fué mayor la duración de la lactancia natural, en los niños procedentes de la familia con menor ingreso.

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

DISCUSION :

Los resultados obtenidos de la encuesta, nos permite considerar que en los niveles socioeconómicos bajos la alimentación al seno materno es la que tiene preferencia haciéndolo por un tiempo mayor de 6 meses hasta en un 63%, perteneciendo la mayoría de las madres a un rango entre 20 y 30 años de edad; La ocupación principal de los padres fué de empleado en un 42% alcanzando la mayoría de ellos un grado de escolaridad media de 31%.

En relación a la ocupación de la madre, se encontró que la mayoría se dedicaba a labores del hogar 89%, el grupo de niños pertenecientes a éstas madres recibieron la lactancia materna por más de 6 meses en un 66%, alcanzando aproximadamente el mismo porcentaje (67%), los hijos de madres con actividades extrahogareñas, lo que nos indica que en nuestro medio no encontramos diferencia en la duración de la lactancia materna según la ocupación de la madre. A diferencia de los estudios realizados en el Instituto Mexicano del Seguro Social, de Guadalajara, Jalisco, México, -- donde se observó una diferencia estadísticamente significativa de los promedios de la lactancia materna en meses, entre las madres dedicadas a las labores del hogar -- y las madres que tienen actividades extrahogareñas, en éste último grupo una de cada 3 madres declararon que no amamantaron a su hijo (5); sin embargo es probable -- que exista en madres con actividades extrahogareñas una mayor incidencia de alimentación lactea mixta, en relación a las madres que se dedican exclusivamente a labores del hogar, aspecto que bien se podría analizar en estudios posteriores.

En lo que respecta a la duración de la lactancia materna según la escolaridad de la madre, se encontró que la mayoría de niños que adoptaron la lactancia natural por más de 6 meses pertenecían a grupos de madres con mínimo grado de escolaridad, situación que no les permite a éstas tener una adecuada interpretación de los medios masivos de comunicación, quienes actualmente pregonisan el uso de substitutos de la leche materna; así como también frecuentemente no cuentan con un poder adquisitivo suficiente como para poder comprar dicho substituto en forma ordinaria.

Experiencia semejante nos reporta el estudio realizado por los Doctores Barcia y Carrera en dos Ciudades de Ecuador (por Toviejo y Chone), donde señalan que el número de madres que practicaron la lactancia materna por un tiempo mayor de 6 meses de edad, fué de 88.8% y 77.5% respectivamente, la mayoría de éste grupo de madres se dedicaban a oficios domésticos, tenían menor grado de instrucción escolar y menor ingreso económico (6); este último dato también concuerda con nuestros resultados, los cuales nos indican que la mayoría de nuestras familias estudiadas alcanzaron un ingreso mensual de 10 a 15 mil pesos en un 44%, los niños pertenecientes a éstas familias adoptaron la lactancia materna por más de 6 meses (73%); así mismo semejamos a los resultados de un estudio realizado en Etiopía en 1981, donde se encontró que los porcentajes de madres que amamantaron a sus hijos hasta el término de 6 meses fué mayor (100%) en medios rurales, y 57% en medios urbanos (7).

Otro trabajo con resultados semejantes al nuestro, es el realizado en el Instituto Mexicano del Seguro Social de Guadalajara, que nos reporta que la probabilidad de destete temprano es mayor en los niños nacidos en un nivel educativo superior y en grupos de familias con mayor ingreso económico.(5).

Por lo que consideramos que las familias con mayor grado de escolaridad y mayores ingresos económicos, tienen una disminución en la incidencia y duración de la lactancia materna.

Por todo lo anterior y considerando que aún tenemos un 37% de madres que realizan el destete temprano, se recomienda la ejecución de programas educativos para las familias por los medios masivos de comunicación a los diferentes niveles socioeconómicos, consistentes en programas permanentes que tiendan a orientar y concientizar de la responsabilidad de alimentar a su bebé al seno, así como transmitir el conocimiento de los valores alimenticios, inmunológicos, etc., que éste tipo de alimentación proporciona al lactante en el inicio de su crecimiento, como también la reproducción económica que tiene en beneficio del medio familiar; Es necesario crear también conciencia de ello en el mismo médico para favorecer su postura y conducta precoz, de orientación permanente sobre los beneficios que proporciona la lactancia materna.

BIBLIOGRAFIA:

- 1.- Valenzuela R. H. , Luengas J., Marquet L., : Manual de Pediatría, 10a. Edición México, D.F., Editorial Interamericana, 1980, P. 112-137.
- 2.- Nelson W.E., Vaughan V.C., Mackay R.L.,: Tratado de Pediatría, 8a. Edición, - Barcelona España, Salvat Editores, 1980, Vol. 1., P. 146.
- 3.- López V.I., Cabiol C., Archuch S., Rivera E., Vargas S.,: Lactancia Materna, peso, diarrea y desnutrición al primer año de vida, Bol. Of. Sanit. panam., = Vol. 95, No.3,: 271, 1983.
- 4.- Cravioto J., Cazares S.G., Tapia M.E., Martínez R.M., Valencia R.E.,: La lactancia materna, Rev. de la Facul. de Med., Vol. 23, No.9:7, 1980.
- 5.- Cárdenas A.M., González L.P., García J.E., Sanramón R.T., Becerra A.D. Algunos aspectos epidemiológicos de la lactancia materna en la población derechohabiente de la seguridad social en México, Rev. Med. del IMSS. (Mex), 19:91, 1981.
- 6.- Barcia A.A., Carrera E.V.,: Lactancia materna causas de suspensión en dos Ciudades de Ecuador, Bol. Of. Sanit. Panam., Vol. 91, No.5:408, 1981.
- 7.- Zewdie w. G., Situación del amamantamiento en Etiopía, UNICEF., P.251, 1983.