

165.

**ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES**

**IZTACALA**

**UNAM**



**MEDICINA VEGETAL**  
**en la Práctica Dental**

**TESIS**

**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE**

**CIRUJANO DENTISTA**

**P R E S E N T A**

**Herber Cerón Eleuterio Alberto**

**SAN JUAN IZTACALA 1981, MEXICO**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

1



1. **Introducción.**
2. **Fundamentos de Botánica.**
3. **Historia** 1- Generalidades  
2- Medicina Náhuatl.
4. **Vegetales de interés odontológico.**
5. **Clasificación y usos.**
6. **Conclusiones.**
7. **Bibliografía.**

**" MEDICINA VEGETAL EN LA PRACTICA DENTAL "**

1

**I N T R O D U C C I O N**

---

## I N T R O D U C C I O N

Ya nuestros antepasados utilizaban los vegetales para corregir diferentes desordenes orgánicos, calmar fuertes dolores, cohibir la hemorragia, etc. Así gracias al adelanto científico de nuestros días y auxiliándose de la transmisión oral y escrita, plasmada en diferentes códigos o escritos pasados, se ha llegado casi a la completa aplicación de los vegetales en beneficio del hombre en diferentes aspectos de la vida. Ofreciéndole mejor tipo de vida; empleándolos para construir o decorar sus viviendas; mejorando su alimentación proporcionándole vitaminas; manteniendo el equilibrio ecológico necesario para su supervivencia, dándole extractos necesarios para la industria química y farmacológica, útiles para la curación de muchísimas enfermedades que aquejan al hombre.

Estos son entre muchos otros aspectos la enorme aplicación que tienen los vegetales en nuestra vida diaria y que gracias al enorme interés científico de los diferentes profesionales entre los que destacan: Botánicos, Biólogos, Microbiólogos, Farmacólogos, Químicos, etc., que se ha logrado su máxima utilidad.

Es por eso que con el fin primordial del conocimiento y la correcta aplicación de las "Plantas Medicinales", a nivel odontológico principalmente, se ha desarrollado esta Tesis.

2

FUNDAMENTOS

DE

BOTANICA

## DEFINICION

- 11 -

La Botánica es la ciencia que estudia la vida vegetal. El número de plantas es inmenso y su variedad, infinita. El objeto de la Botánica es conocer - los fenómenos de esta vida múltiple, y los elementos de esta vida, señalar - los caracteres distintivos de las plantas, clasificarlas y " enseñar al hombre qué empleos puede dar a gran número de ellas ".

## LA CELULA VEGETAL: SUS CARACTERISTICAS.

El elemento más sencillo de la materia vegetal es la célula vegetal que se diferencia de la célula animal por la presencia en ella de una membrana envolvente celulósica.

La célula vegetal consta, esencialmente, de un núcleo central formado por una sustancia albuminóidea y por nucleína, sustancia nitrogenada que contiene fósforo. El núcleo encierra, además, uno o dos corpúsculos redondeados o nucleólos.

Consta también de protoplasma, mezcla de sustancias albuminóideas, compuesto de carbono, de oxígeno, de hidrógeno, de nitrógeno, con hierro, azufre, fósforo, etc. y cuya función es la de difundir las sustancias solubles de una célula a otra.

La célula está totalmente envuelta por una membrana celulósica, membrana que es producto de la secreción del protoplasma, y que es, muy fuerte y resistente en sus partes gruesas, presenta partes finas que permiten el paso, por ósmosis, de las sustancias nutritivas de una célula a otra. (7)

## CARACTERISTICAS:

1- Llevan unos condrones especiales, llamados plastos, que pueden ser de varias clases:



- **Cloroplastos.** son gránulos que contienen clorofila, sustancia colorante que da el color verde a las hojas de las plantas y a los tallos jóvenes.

- **Cromoplastos.** contienen otros colorantes como la carotina (anaranjada), Abundan en la piel de las naranjas.

- **Amiloplastos.** elaboran granos de almidón.

2- **Contienen granos de almidón, que se forman en los amiloplastos**

3- **Contienen grandes vacuolas, cuyo líquido lleva en disolución azúcares ( glucosa, sacarosa ), ácidos ( cítrico, málico ), aceites, esencias, tanino, etc.**

4- **Llevar una gruesa membrana de secreción, formada de celulosa ( que es un hidrato de carbono ).**

5- **Tienen forma propia. Generalmente son poligonales: si son alargadas se llaman fibras, y si están huecas, vasos, como los que llevan la savia.**

### LOS TEJIDOS VEGETALES

Un tejido es un conjunto de células que han sufrido un proceso semejante de modificación y que sirven al cumplimiento de una misma función. Las células constitutivas de una misma clase de tejido están dotadas de propiedades estructurales, fisiológicas y químicas semejantes. (3)

Los principales tejidos de las plantas son:

- **Los tejidos formadores:** originan todos los demás. Se llaman meristemos, y producen el crecimiento en longitud (meristemos primarios) y en grosor ( meristemos secundarios ).

- **Los tejidos nutritivos:** alimentan a todos los demás. Se llaman parénquimas: forman la mayor parte del vegetal y, sobre todo, las hojas y partes verdes.

- Los tejidos conductores: llevan la savia a todos los demás. Tienen forma de tubos y los hay de dos clases: vasos leñosos y vasos liberianos.

- Los tejidos protectores: cubren y protegen los órganos del vegetal. Son el tejido epidérmico o epidermis, que lleva unos orificios microscópicos llamados estomas. Y el tejido suberoso, o corcho, formado por células llenas de aire y situado fuera de la epidermis. (7)

### LOS ORGANOS DE LAS PLANTAS

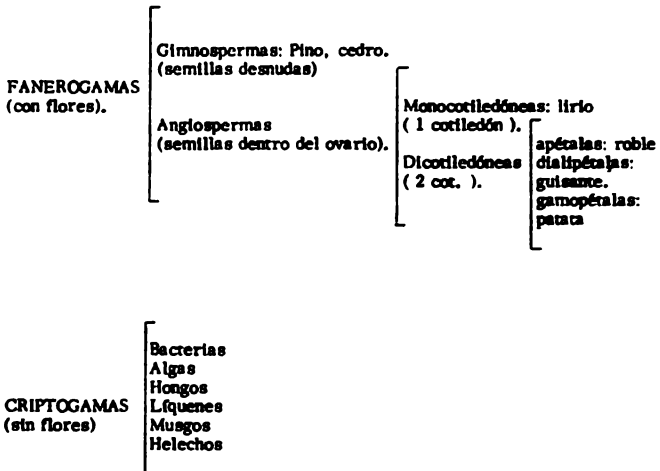
Las diversas partes de que se compone una planta, se llaman sus órganos. Las hojas, las flores, la raíz, el tronco, los frutos son órganos de la planta.

Los órganos exteriores de la planta nos son familiares. Para diferenciarlos hay que atender a la naturaleza de las funciones propias de cada uno de ellos. La raíz, el tallo, las ramas y las hojas, con los accesorios que dependen de ellas, subvienen a las funciones de nutrición y, por tanto, al crecimiento de la planta, por lo que se les llama órganos de conservación. La flor y el fruto cumplen las funciones de reproducción y son los órganos que aseguran la continuidad de la especie. Los órganos de conservación están unas veces en el suelo, donde se desarrollan buscando jugos nutritivos, como la raíz, otras en el aire, donde se desarrollan: el tronco, las ramas y sus hojas. Sin embargo, hay excepciones en esta regla general; así, la higuera lleva sobre sus ramas raíces adventicias que descienden para volver a agarrarse en el suelo; la buglosa, por ejemplo, tiene un tallo que se arrastra por el suelo y también bajo tierra, antes de elevarse en el aire. Pero esto son, repetimos, excepciones de una regla generalmente exacta.

Los órganos de reproducción comprenden dos especies: los órganos de la inflorescencia u órganos accesorios ( la flor y sus constituyentes ), los órganos de fructificación u órganos esenciales ( la semilla y su envoltura, el fruto ). No obstante, ciertas plantas no tienen flores, se reproducen por esporas completamente diferentes de las semillas propiamente dichas.

Estas plantas se llaman Criptógamas. Las que tienen flores: Fanerógamas. (3)

CLASIFICACION GENERAL DE LAS PLANTAS. (7)



## 1. - GENERALIDADES

El hombre desde las primeras etapas de su largo desarrollo evolutivo ha tratado de mitigar sus dolores y curar sus enfermedades.

El Homo primigenius uno de los primeros representantes de la raza humana pertenecientes a la época cuaternaria, que fueron descubiertos en el valle de Neanderthal al oriente de Dusseldorf. Protegía ya su salud movido por el instinto, comportándose en consecuencia como los animales; el hombre de Neanderthal se revolcaba en el polvo a fin de liberarse de los parásitos que infestaban su piel, lamía sus heridas para mitigar el escozor o quizá para curarlas; buscaba alivio contra la fiebre arrojándose al agua; para corregir sus desordenes estomacales, seleccionaba sus alimentos. En aquellos tiempos la visión específica y distintiva de las diferentes enfermedades era necesariamente vaga; sólo los Paleopatólogos han definido algunas afecciones que aquejaban a nuestros más remotos antepasados, al hallar sus vestigios en los esqueletos fósiles y comprobar, así, la existencia de la caries dental; de deformaciones de origen artrítico y de la tuberculosis de las vértebras.

El Homo Sapiens que aterrorizado por los padecimientos y enfermedades, y la muerte comenzó a indagar el misterio de la vida.

Presa del miedo, gradualmente se fue afirmando en él la convicción de que los misterios dolorosos de la enfermedad y la muerte eran causados por seres sobrehumanos a los que llamó demonios. A la oposición a la divinidad benévola frente de lo bueno y lo agradable.

Junto al dolor y la muerte, manifestábanse otros fenómenos naturales -

inexplicables, como la luz del sol, el rumor inquietante de las noches sin luna, el inefable destello de las estrellas, el viento que ora sifaba amenazante. ¿Quién provocaba todo aquello?

Demonios, espíritus de muertos encolerizados o de bestias abatidas durante la caza. De cualquier modo necesitaba el hombre atraerse los favores de las fuerzas sobrenaturales adornándolos y ofreciéndoles sacrificios. Fue entonces cuando surgieron los hechiceros que afirmaban conocer los astros, las plantas curativas, los venenos y que se atribuían el poder de conjurar a los demonios malignos, así, la medicina instintiva y empírica nació la medicina mágica. Los brujos imaginaron sortilegios, hechizos para provocar enfermedades, exorcismos para curarlas y amuletos para alejar desgracias y enfermedades. Depositarios de tan delicados secretos terminaron por constituirse una casta especial, de hecho los conocimientos de los más doctos se fundaban a menudo en un estudio serio de la naturaleza particularmente de las propiedades de las plantas y de los venenos de los animales.

El empleo de la mandrágora como soporífero y de los antidotos contra la mordedura de serpiente por ejemplo. Data de la noche de los tiempos, y ha sido precursor de los descubrimientos de la medicina científica: la anestesia y la vacunación.

A principios de 1900, antes de la era sintética, el 80% de todas las medicinas se obtenían de raíces, cortezas y hojas. El extracto fluido estaba de moda; medio kilogramo de planta cruda se ponía a percolación en medio litro de alcohol, de la misma manera que hacemos café. "Tómese una cucharadita de esto antes de cada comida", solía decir el médico de la familia; en cada

hogar se tenían sus tés y tónicos favoritos.

La humanidad confiada, tenía fe en la creencia de que para cada enfermedad había una cura; en las plantas del campo y de la selva.

El hecho es que de 300 millones de recetas escritas el año para más del 47% contenía un medicamento de origen natural. , como único principio activo o como uno de dos o más ingredientes principales.

Según un análisis de la firma auditora de medicamentos R.A. Gosselin and Co., visto de otro modo, el promedio de los médicos en los E.U., escribe por lo menos 8 recetas diarias de medicamentos naturales.

## 2. - MEDICINA NAHUATL

Ya que la mayoría de los vegetales mencionados en éste trabajo, son de origen mexicano. Considero importante mencionar a un personaje que hizo posible conocer y unificar a la mayoría de los vegetales empleados en México. Teniendo un lugar importantísimo en nuestra historia. ( Fray Bernardino de Sahagún ).

Al igual que en cada parte del mundo., México o más bien, sus habitantes se vieron interesados en los vegetales y en su aplicación curativa. Ya - en 1529, a la edad de 30 años, un misionero franciscano llegó a la Nueva - España, para iniciarse en la labor evangelizadora en el territorio de los recién conquistados nahuas. Deseos de realizar una actividad intelectual que - contribuyera en la prédica de sus hermanos de orden, al registro de un extenso vocabulario del idioma indígena y a la implantación de un reino cristiano alejado de los españoles, combinó su trabajo misionero con la elaboración de

una magna obra lograda con un método de investigación extraordinario para la época. "Relación breve del Códice Matritense de la Real Academia de la Historia", en el cual existía una pequeña lista de hierbas que ocupa poco más de una foja. (8)

Es de creerse que Sahagún no estuvo conforme con los resultados o vio la posibilidad de alargar la considerablemente para obtener una lista de mucha más importancia. Encargó la elaboración del nuevo texto a los médicos indígenas Gaspar Matías, Pedro de Santiago, Francisco Simón, Miguel Damián, Felipe Hernández, Miguel García y Miguel Motolinía, a los que sirvió de escribano Pedro de Requena.

El manuscrito puede llamarse, para diferenciarlo del anterior "Relación extensa del Código Florentino". El documento es muy valioso tanto por la calidad de la información como por las ilustraciones de las especies enunciadas. (8)

4  
VEGETALES  
DE  
INTERES ODONTOLOGICO



A continuación haremos un enlistado de las Plantas Medicinales que tienen importancia al Odontólogo, y, la manera de obtener mayor aprovechamiento de ellas, en lo que a desordenes bucales se refiere.

Esto no quiere decir que dichos vegetales no tengan otra utilidad medicinal, sino que para nuestra investigación nos enfocamos única y exclusivamente a nuestro campo: La Odontología.

#### ACEBO. (*Ilex aquifolium*)

De este arbusto se utilizan sus hojas, que tienen propiedades febrífugas. Cocimiento: 30 a 60 gramos de hojas frescas, para tomar en el día. Se emplea también en infusión, al interior, que se obtiene por cocimiento de las hojas frescas, 30 a 60 gramos por litro de agua. (1)

#### ACEDERA.

Esta planta es antiescorbútica. Masticar y deglutir acederas crudas (lo mismo las espinacas, la lechuga, la verdolaga, el diente de león, el perejil y demás plantas de huerta), es buen remedio contra las afecciones escorbúticas. Al exterior, las cataplasmas de acedera y cebolla crudas, bien picadas (o mejor reducidas a pasta en el mortero), son utilísimas para purificar los tumores, abscesos y flemones de todo género. (1)

#### ACHICORIA SILVESTRE.

La tisana preparada con sus hojas (10 a 15 gramos por litro de agua) es excelente contra las fiebres intermitentes. El siguiente jarabe es bueno para las inflamaciones de la garganta: jugo de achicoria y azúcar blanca en partes iguales. (1)

#### AGRACEJO.

El cocimiento de estas hojas (25 gramos por litro de agua), endulzado

con un poco de miel, es utilísimo contra el escorbuto. El refresco hecho con estos frutos es superior al hecho con limón y da eficaz resultado en los casos de anginas, fiebres inflamatorias. (1)

#### AGRIMONIA.

Los gargarismos de agrimonia (30 a 40 gramos de hoja por litro de agua, más un poco de miel, o vinagre, si se le quiere hacer astringente), curan las úlceras de la boca y de la garganta. (1)

#### AJO.

El ajo es un magnífico febrífugo al igual que antiescorbótico. (1)

#### ALCANFOR.

El alcanfor se solubiliza perfectamente en el alcohol, éter y los aceites, en el agua no. La acción del alcanfor que, como decimos, se hace sentir en la función motriz del sistema nervioso. Es eficaz contra neuralgias, reumatismos, articular o muscular. Usese, al interior polvo, 5 centigramos a 2 gramos para los adultos, por día, en píldoras, sellos, pociones, etc. Al exterior: como linimento o untura: alcohol alcanforado, 1 por 10 de alcohol de 90; aguardiente alcanforado, 1 por 100 de alcohol de 60; agua alcanforada, 1 por 100; aceite alcanforado, 1 por 10. (1)

#### ALBOQUERON.

La infusión de esta planta se emplea (un pellizco para un litro de agua), contra el escorbuto. Las hojas trituradas son buenas para ser aplicadas a úlceras. (1)

#### ALHUCEMA.

Suministra, sus flores, una esencia cuyos principales constituyentes son

los acetatos de linalilo y geranilo; esencia que es de gran poder antiséptico. Se emplea contra adenitis supuradas, úlceras infectadas. Se utiliza en dos formas: como aceite, al 10 por 100; como pomada, al 8 por 100, es eficaz contra úlceras infectadas. (1)

#### ALIARIA. (*Alliaria officinalis*)

Tiene propiedades antisépticas y antipútridas y es excelente contra las heridas átonas y las úlceras, pues apresura la cicatrización. Emplease en lavados con agua hervida, adicionada con 10 por 100 de alcoholatura de aliaría, aplicándose luego sobre las ulceraciones o heridas, compresas embebidas de esta alcoholatura pura o terciada con suero fisiológica. Puede adicionarse esencia de geranio a esta medicación si se quiere evitar el olor desagradable de ajo que exhala. (1)

#### AMAPOLA.

La infusión de estas flores (5 gramos por litro de agua), se emplea con eficacia en varios males de garganta y en ocasiones en que es preciso atenuar un dolor vivo o procurar un sueño reparador. (1)

#### ANACAHUTE.

Es un árbol con flores y hojas de forma elegante y bonitas; crece en las zonas tropicales de nuestro país, en particular en las Huastecas. Su madera contiene una resina y una substancia balsámica parecida al bálsamo de tolu, y un aceite esencial y muchas sales minerales entre las que predominan el calcio y el potasio; el cocimiento (2 ó 3 gra. de madera en 100 grs. de agua), tomado tres veces al día antes de las comidas, ayuda notablemente en la inflamación de la rínge, y más si es crónica, y calma la tos ayudando a la expectoración. (12)

#### ANGELICA.

Es útil toda la planta, pero la acción de sus raíces y de su semilla es todavía mucho más activa. La raíz de angélica da sorprendentes resultados en las fiebres intermitentes y el escorbuto. La infusión se prepara poniendo de 10 a 30 gramos de raíces o tallos tiernos en un litro de agua.

(1)

#### APIO.

Se utiliza principalmente como antiséptico bucal. Da buenos resultados para limpiar las úlceras de la boca, (100 grs. de raíz por litro de agua). (1)

#### ARGEMONE MEXICANA.

De la familia de las amapolas, muy bien representadas en México, esta argemone es llamada popularmente: cardo, xate, tlamexcaltzin y amapola mexicana; crece hasta 90 cms. de alto; es más bien tosca, pero sus grandes flores blancas son bellas y llamativas. Ahora bien, numerosas observaciones, hechas en el viejo Hospital de San Andrés, demostraron que argemone mexicana es un excelente hipnótico y sedativo. (12)

#### ARGENTINA.

Puede aplicarse con buen resultado en el escorbuto, el cocimiento de hojas de esta planta: 30 grs. por litro de agua. (1)

#### ARNICA.

Comunmente conocida y una de las más populares, esta planta contiene la arnicina, que es una sustancia activa, y también un aceite esencial y una resina. Su acción es muy similar a la de la estricnina, y por esto debe usarse con cuidado. La cocción de las flores, en la medida de un gramo

de éstas en 100 grs, de agua, tomándose una cucharada cada dos horas, combate fiebre causada por infección. (12)

#### **BARDANA.**

Es el sudorífico más eficaz que se conoce. Esto precisamente explica - dejar hasta que evapore el agua de vegetación. Las hojas de bardana son - vulnerarias y cicatrizantes aplicadas exteriormente; limpian las úlceras, - modifican satisfactoriamente las llagas. Para aplicar las hojas exteriormente a heridas, llagas, úlceras, etc., basta con reducirías a pasta en un mortero u aplicar de inmediato. (1)

#### **BEJUCO DE TORO.**

Esta enredadera mexicana pertenece a la familia del combretum; su nombre científico es: *combretum farinosum*. En México hay cuatro especies de combretum que difieren sólo en el tamaño de las flores y del cáliz; el bejuco de toro está más ampliamente extendido en los caminos de Sinaloa a Chiapas y en Veracruz. Los indígenas aplican las hojas como un buen remedio para el dolor de cabeza. Esta planta es llamada popularmente, bejuco de peine, bejuco de toro chupamiel y peine de mico. (12)

#### **BALSAMO.**

Se encuentra este árbol con facilidad en el Valle de México; las hojas - machacadas, puestas sobre las heridas, eran usadas por los antiguos mexicanos para ayudar a su cicatrización, cuyo resultado fue posteriormente comprobado por investigaciones científicas. (12)

#### **BELEÑO NEGRO. (*Hyosciamus niger*)**

Es cálido y seco; tiene variados usos en materia medicinal, pero es algo

peligrosa esta planta, por lo que debe ser empleado únicamente por los médicos. Para curar las neuralgias es excelente: poner 25 grs. de hojas tier nas de beleño a baño María en un litro de aceite de oliva, y dejar hasta que evapore el agua de vegetación. Aplicar sobre la parte enferma, la que se cubrirá con el género de lana, sujetándolo a modo de venda. Y para aliviar el dolor de muelas, se utilizan sus semillas en sabumerio. (1)

#### BERRO.

Se encuentra en toda la República Mexicana, cerca de los ríos y los arroyos. Es de un sabor un poco picante. Debe siempre emplearse macerando los tallos y las hojas, o tomándolos en forma de ensalada. También se toma en ayunas, en proporción de 10 grs. de maceración en 50 grs. de agua. Es excelente para curar inflamaciones de la encía. (12)

#### BERGAMOTA.

Obténese la esencia que lleva el mismo nombre, de la corteza del fruto de este arbolillo. Dicha esencia es una acción antiséptica recomendable porque, además, tiene la ventaja sobre los otros antisépticos, de no irritar la piel ni las mucosas, ni determinar fenómenos tóxicos por absorción. Es de un olor agradable, y esto más justifica su empleo precozmente en las lesiones infectadas. (1)

#### BISTORTA.

La bistorta es, quizá, entre los vegetales, el astringente más poderosa. El cocimiento de sus raíces (25 grs. bien aplastados en un litro de agua), - se emplea al exterior, en gargarismo contra los males de garganta, como así también para fortalecer las encías. (1)

#### CALCIDONIA.

Posee virtudes sudoríficas, antiespasmódicas y febrífugas. Su jugo mezclado con vino o vinagre es excelente para calmar los dolores agudos de cabeza y dientes. (1)

#### CAÑAMO INDIO. (*Cannabis indica*)

Es planta activísima, por lo que debe prescindirse de ella, a no ser con el concurso médico, pues puede producir un envenenamiento. Se emplea en las cefalalgias y en las neuralgias, es recomendable su tintura; y es aconsejable como sedante. Se usa como hipnótico: Tintura: 20 grs. de extremidades de cáñamo; 100 grs. de alcohol de 90; dejar en maceración por 15 días y filtrar luego, con papel. En medicina, la dosis es de 5 a 25 gotas por día. Esta planta es de Oriente. (1)

#### CAPULIN.

Las hojas de este árbol, originario de nuestro continente, son un buen medicamento, aunque deben usarse con mucho cuidado, por contener ácido cianhídrico, que es un peligroso veneno; pero éste, en pequeña dosis, por ser sedante, disminuye los dolores en las neuralgias, y en todos los fenómenos inflamatorios. La infusión se prepara con dos hojas frescas en 100 grs. de agua, y se tomará una cucharada cada dos horas. Es muy importante saber que es muy venenosa la esencia de la semilla de esta planta, por lo cual no debe usarse en ningún caso. (12)

#### CAPUCHINA.

Planta muy cultivada en jardinería. Es remedio muy efectivo para combatir el escorbuto, dado su alto contenido en vitamina C. Se descubrió en 1955 que la descomposición de la glucotropoeolina que contiene produce deri

vados sulfurados que impiden el desarrollo del "bacillus subtilis", estafilococos, etc., sin destruir la flora intestinal ni aun después de prolongado uso. (11)

#### **CASTAÑO DE INDIAS.**

Su corteza reducida a polvo tiene virtudes febrífugas. Es, por otra parte, astringente; (15 a 20 grs. por litro de agua). (1)

#### **CEBOLLA.**

Es una de las plantas más beneficiosas para el hombre, pues si sus propiedades nutritivas son dignas de elogio, las curativas no son menos merecedoras de alabanza. Como depurativo no tiene igual, sobre todo comida cruda. Un trocito del corazón de una cebolla asada entre conchas, quita el dolor producido por la caries; para los agudos dolores de cabeza.

#### **CEBOLLEJA.**

Esta planta tiene también el nombre de cebolleta o cebodilla, y la hay de tres tipos: de tierras calientes, del Valle de México y del centro del país. - Contiene ácido tánico y sulfatos, silicatos y fosfatos de sosa, magnesia, cal, alúmina y un alcaloide muy tóxico, la veratrina. Es una planta muy venenosa, y por esto se debe usar con mucha cautela. Se emplea su raíz seca para hacer la tintura, en la proporción de 50 grs. de la raíz en 100 gra. de alcohol de 96 grados, dejándola macerar por tres días y filtrándola. Tomando diez gotas tres veces al día, en poca agua, se obtiene el aumento de la secreción salivar. Además calma los dolores. Pero no se debe usar por muchos días seguidos porque debilita al corazón. (12)

#### **CELIDONIA.**

Es la planta colirra por excelencia. La raíz cortada en pedazos y puesta



con vinagre fuerte y sal, en infusión, es excelente remedio para lavar los herpes. (1)

#### CEIBO. (*Erythrina cristagalli*)

En forma de baños- 40 grs. por 100-, es efficacísima la corteza de este árbol, por sus propiedades astringentes. Y, en los casos de llagas, heridas, fisuras, empléese el mismo cocimiento, que es útil como queratoplástico. (1)

#### CENTAUREA MENOR.

Es febrífuga. De la centaurea menor deben recogerse y emplearse las extremidades superiores cuando estén bien florecidas, extremidades que se desecarán rápidamente y envolverán en papel fuerte a fin de que no pierdan ninguna de sus propiedades. Su infusión (25 grs. por litro de agua), es efficacísima para fiebres intermitentes, así, también contra el escorbuto. (1)

#### CENTENO.

Sirve como medicina además de sus condiciones alimenticias. Con sus granos enteros puede prepararse un café que reemplaza ventajosamente al natural y tiene casi el mismo gusto y ninguno de sus peligros. Para este efecto se lo despoja de la cascarrilla que lo envuelve en la espiga, se lo lava cuidadosamente, se lo saca, y se lo cuece hasta ablandarlo, teniendo cuidado de que no reviente; se lo saca, y luego de secarlo al sol, se lo hace tomar con azúcar. El café así confeccionado no excita y, en cambio, engorda y es laxante. También es bueno contra los dolores de cabeza y dientes. El pan de centeno es bueno contra las fiebres intermitentes-

siempre, naturalmente, que el pan sea integral. (1)

**COLA DE CABALLO. (Equisetum arvense)**

Se utiliza toda la planta. Se administra al exterior como queratoplástico, hemostática debido al manganeso contenido en ella. Para el exterior, úsese el siguiente preparado: en un litro de agua, colocar 100 grs. de cola de caballo, hacer hervir y, cuando comienza la ebullición, prolongar ésta durante 15 minutos. Aplicar, frío este cocimiento y gargarismos. (1)

**COLCHICO. (Colchicum autumnale)**

De esta hierba, se emplean las semillas, que obran como analgésico - calmando los agudos dolores. Debe administrarse, la tinctura de semillas de colchico- al principio de 15 a 30 gotas diarias y aumentar progresivamente. (1)

**COCLEARIA.**

Es una planta excitante en alto grado. Las infusiones de coclearia (20 - a 40 grs. por litro de agua), son eficaces en fiebres intermitentes, herpes, para fortalecer las encías y evitar las inflamaciones de las mismas son - excelentes las hojas frescas de coclearia, masticadas. Contra el dolor de dientes y para fortalecer las encías, es excelente de todo punto el siguiente licor: Tómese 60 grs. de coclearia, de salvia y de romero- todo en fresco y triturado-; se añade un limón cortado en trozos y 8 grs. de canela pulverizada; se pone una vasija con medio litro de aguardiente o coñac y bien - tapada-encorchada-, se deja en infusión durante 30 días, agitándose de - tiempo en tiempo con el resultante, filtrado en forma, se lava la boca todas las mañanas: 8 a 10 gotas de una cucharada de agua templada en donde

se empapa un pedacito de tela blanca con la que se frota las encías y los dientes. Este preparado, no solamente fortifica las encías, sino que también previene las caries. Cuando se está atacando por un fuerte dolor de diente, enjuáguese con el licor puro tratando de conservarlo el mayor tiempo posible en la boca. (1)

#### CLAVILLOS. (*Eugenia caripylla*)

Son conocidos vulgarmente, por el nombre de clavos de especia o clavos de olor. Es muy bueno su empleo en infusión o en tintura: hacer hervir en medio litro de agua, cuatro gramos de clavillos; tomar cada tres horas, una cucharada, esto, en infusión. Durante el estado febril, este medicamento rebaja la temperatura, pero, en estado normal, predispone a la fiebre. No es recomendable, aunque calma momentáneamente para el dolor de dientes. Los clavillos tienen como vemos propiedades analgésicas, antipiréticas. (1)

#### CRAMERIA.

Esta planta es común en las zonas semitropicales y templadas de México. Para curaciones se usa preferentemente la corteza de la raíz, que contiene una gran cantidad de sustancias curativas. Es muy útil en hemorragias, en inflamaciones. Se utiliza en cocimiento para hacer buches, en gárgaras o en inflamación de las anginas. , se ponen 10 gra. de la raíz en medio litro de agua, pudiendo usarse así para buches, gárgaras o uso externo. (12)

#### CUAUCHICHIC.

Este árbol contiene: un alcaloide, de nombre garrina, resina ácida y sales minerales, más muy poco tanino; crece generalmente en las zonas

montañosas, de clima tropical y semitropical, de varios estados mexicanos. Tiene acción analgésica, pero se recomienda usarse con cautela, - tomando en cuenta los movimientos cardíacos y respiratorios, que pueden suspenderse. (12)

#### DENTELARIA.

Presta grandes servicios como antiséptico tópico o local. Y para limpiar las llagas y las úlceras, no hay mejor remedio que lavarlas con el concimiento de un puñado de hojas de esta planta en un litro de agua. (12)

#### DIENTE DE LEON. (Amargón)

La tisana de esta planta, que se obtiene con un buen puñado de hojas y raíces en suficiente cantidad de agua. Se emplea con éxito contra escorbuto. Se hacen excelente ensaladas con sus hojas, un poco amargas, es clerto, pero depurativas en alto grado, tónicas y muy refrescantes. (1)

#### DURANTA REPENS.

Es un arbusto o árbol pequeño, distribuido generosamente en la América tropical, y es muy popular en los jardines de México. El fruto, amarillo y globoso, se ha empleado como febrífugo. (12)

#### ENCINA.

Para fines curativos se emplea la corteza, los frutos y las hojas de la encina. Es tónica, febrífuga y astringente en alto grado. Aprovechando esta propiedad última, la corteza se emplea con éxito, en cocimiento (8 a 20 grs. por litro de agua), fiebres intermitentes. Unida a la genciana y a la manzanilla (10 grs. por litro de agua, para tisanas), constituye un febrífugo inmediato. La infusión con vino y miel de hojas de encina, es muy

eficaz para remediar la debilidad de las encías. (1)

**ENDRINO. (Prunus spinosa)**

Es febrífuga la corteza de este arbusto, y sus frutos astringentes infusión: un puñado breve de flores por cada taza de agua hirviendo. Beber tres tazas por día. (1)

**ENCINO.**

La variedad mexicana de este árbol, que se encuentra en zonas frías y montañosas, es el encino blanco; todas las variedades contienen en la corteza, como elemento preponderante, un poderoso astringente vegetal. El cocimiento de la corteza, en la dosis de 4 grs. en 100 grs. de agua, se usa en muchas enfermedades de la boca, como las amigdalitis, estomatitis y angina catarral; y como su acción es astringente. (12)

**ENEBRO.**

Sus fruto, hojas, y madera, se utilizan para fines médicos. Las bayas se emplean en infusión (15 a 20 grs por litro de agua; bebida en el escorbuto. (1)

**ERYTHRINA AMERICANA.**

Las propiedades venenosas de las semillas son bien conocidas en nuestro país, y se emplean para destruir animales nocivos, pero también usan como agentes hipnóticos. El extracto se considera como sustitutivo del curare. De la corteza se saca una sustancia que tiene poderoso efecto sobre el sistema nervioso. (12)

**ESCABIOSA.**

Es principalmente depurativa. Se emplea con igual éxito, por otra parte,

contra las enfermedades de la piel, y en especial, contra las herpes. Para infusiones: 30 a 60 grs. por litro de agua; para cocimientos: un puñado de raíces y hojas mezcladas en un cuarto de litro de agua. (1)

#### **EUFRASIA, (Eufrasia Officinalis)**

En general, goza de las acciones de los queratoplásticos. Cocimiento: 20 gramos por litro de agua. Lávense los abcesos o zona inflamada, con este cocimiento, tibio. (1)

#### **FLOR CELESTE.**

Se dan en lugares húmedos en muchos Estados de la República y en el Distrito Federal. Los tallos y las hojas se trituran para preparar cataplasmas que se usan para detener las hemorragias. Los antiguos mexicanos conocían las propiedades de esta planta como coagulante de la sangre. (12)

#### **FLORIPONDIO.**

Crece en la Mesa Central, en el Estado de Querétaro y en las zonas semitropicales. Son las hojas las que contienen las sustancias terapéuticas como: ácido tánico, atropina, dextrina, glucosa, sales minerales; la raíz tiene las mismas materias, pero en el tejido leñoso hay más alcaloide. Su acción curativa es debida en especial a la atropina, aunque no actúa en forma similar a la belladona, porque para obtener igual resultado a ésta, se deben triplicar las dosis del floripondio. Por tanto, siendo la atropina un veneno poderoso, es conveniente usarla con mucho cuidado. Se puede usar el cocimiento del floripondio (en la proporción de dos hojas en 100 grs. de agua), para calmar los dolores, y en especial del trigémino. La tintura (hecha en la proporción de 50 grs. de hojas frescas en 100 grs. de alcohol,

dejándose macerar durante diez días y filtrándose después), la tintura en unções para las neuralgias. (12)

#### FAMBUESA.

De esta planta se emplean las hojas y las raíces, principalmente como astringente. (1)

#### FRESNO.

Su corteza es la Quina europea. Usase como antifebril activo: 30 a 60 grs. por litro de agua en cocimiento. (1)

#### FUCSIA.

Es una planta muy ornamental que crece en lugares rocosos. Su nombre científico es fuchsia fulgens, y fue hallada en un desfiladero del río - Salto, en Valle de Bravo, Estado de México. Es originaria de Michoacán, Veracruz y Chiapas. Poseen propiedades astringentes y febrífugas. (12)

#### FLOR DE GUACAMAYA.

Se ignora de dónde es nativa esta planta, pero está extensamente cultivada en el trópico. Sus flores son rojas, muy vistosas y de aroma fragante. Con las hojas se hace un cocimiento, usándose este para lavar las - úlceras de la boca y garganta. (12)

#### FUMARIA.

Es antiescorbútica. Empléase en infusión (10 grs. por litro de agua), o en cocimiento (misma cantidad en agua, o leche), se emplea en los herpes. (1)

#### GALIO.

Es astringente. Las cataplasmas sobre las úlceras dan excelentes resultados, (la planta cruda y machacada). (1)

#### GERANIO.

El geranio es una planta originaria de México y crece en todos los climas de la República. Como es un magnífico astringente. Se usa en cocimiento de la raíz con 4 grs. de ésta en 100 grs. de agua, o el cocimiento de hojas y tallo en la proporción de 8 ó 9 grs. en 100 grs. de agua, del cual se toma una cucharada cada hora. Se emplea el cocimiento en gárgaras o buches para amigdalitis y estomatitis. (12)

#### GRANADITA.

Esta hierba, delicada, se encuentra en las florestas húmedas de los matorrales de las montañas de Morelia e Hidalgo, hacia el sur de Chiapas y Yucatán, y también en las barrancas de la Ciudad de México, y en las grietas de los yacimientos de lava. El jugo de las raíces se emplea para bajar la temperatura. (12)

#### GUARANA. (*Paullinia sorbillis*).

Se utilizan sus semillas, que contienen cafeína y tanino, y esta medicación (0.50 grs. para una toma, en sellos, pudiendo administrarse de 1 hasta 8 tomas), es utilísima en los casos de neuralgias. Y, en la jaqueca, sus propiedades curativas son notables. (1)

#### GUAYCURU. (*Statia brasiliensis*)

Sus indicaciones son las mismas de los astringentes en general, y se utiliza con éxito contra las ulceraciones de la boca, de ésta planta se empleará solamente la raíz. Cocimiento, durante 25 minutos, de 30 grs. de raíz por litro de agua. (1)

#### HAYA.

Se emplea para fines curativos en corteza, que es astringente. Si es



de corteza fresca, la dosis será de 30 grs. por litro de agua; 15 si es seca. Cúezase hasta que quede reducida a una tercera parte, luego azúcárese a voluntad. (1)

#### HELANTO. (*Heliantus annuus*)

Hasta planta tiene propiedades, ya especificadas de las plantas febrífugas en general. Adminístrase a la dosis de 20 a 30 gotas de tintura, cada ocho horas durante la existencia de la fiebre. (1)

#### HIERBA DEL ALACRAN.

Esta planta se encuentra fácilmente en los Estados de Oaxaca, Zacatecas, Morelia y en el Valle de México. Es muy recomendable para la caries. El cocimiento es excelente para el lavado de heridas y úlceras con el que se obtiene notable beneficio, porque las sales que contiene la planta ayudan a la cicatrización. Puesta la Planta machacada en las zonas doloridas por neuralgias, calma el dolor. La infusión se hace con 10 grs. de la planta en 200 grs. de agua, cuidando no tomarse por muchos días. Con dos hojas machacadas, puestas en la cavidad cariosa se logra reducir el dolor. (12)

#### HIERBA DE LA GOLONDRINA.

Crece espontáneamente en las zonas frías y templadas: Puebla y Toluca, Valle de México, Querétaro, Hidalgo, etc. es una planta rastrera que se encuentra en terrenos arenosos y secos. El cocimiento se usa también aplicado localmente en las anginas inflamadas, en gárgaras.

#### HIERBA DEL NEGRO.

Originaria de México, es una planta herbácea de la familia de las malváceas, que crece en todas las regiones de nuestro país. Las hojas tallos

y raíz, contienen una substancia amarillenta, una materia mucilaginosa, inulina, dextrina y algunas sales minerales, como carbonato y sulfato de calcio. La cocción de las hojas y tallos se prepara con 4 grs. de ellos en 100 grs. de agua, dejando hervir durante una hora; se emplea en gárgaras para desinflamar las anginas. (12)

#### HIERBA DEL POLLO.

Esta planta es común en la Mesa Central y en todas las zonas templadas de la República; es muy conocida y utilizada particularmente como hemostática. Por sus grandes cualidades, detiene las hemorragias ya sea que se apliquen sus hojas machacadas en la zona sangrante, o que se tome su cocimiento. Es efectiva en esta forma, en virtud de contener gran cantidad de sales de calcio, y un glucósido, que ayuda a la acción del fermento de la sangre; acelera la coagulación, y al mismo tiempo estimula, por actuación nerviosa, los vasos constrictores de los capilares, deteniendo las hemorragias. En la homorragias que se presentan por la extracción de un diente, el cocimiento sirve muy bien para impedir la salida de la sangre, tomando el cocimiento y aplicándolo totalmente sobre la encía. La cocción se prepara poniendo 5 grs. de hojas en 100 grs. de agua, tomándola cada 3 horas. Es bueno emplear las hojas frescas por ser más activas. (12)

#### HIERBA GATERA. (Nepeta cataria)

Sus sumidades floridas se emplean contra el escombuto, las neuralgias. Infusión: hacer hervir 10 grs. de sumidades en medio litro de agua; dosis: 4 tacitas diarias. (1)

#### HIERBA ARBOREA. (Hedera helix)

Triturada en trozos grandes, la hiedra arborea se emplea en las formas de decocción o linimento. Es utilísima en el tratamiento de los abscesos y

flemones. Se obtiene, la decocción, haciendo hervir por espacio de 10 minutos, en un litro de agua, unos 200 grs. de hojas, y sirve para empapar - compresas que, lo más caliente que se pueda se aplicarán sobre las partes doloridas e inflamadas. Sustitúyanse por grandes cataplasmas estas fomentaciones, cuando están duros los ganglios o aumentadas de volumen. Pero a estas cataplasmas, se incorporará harina de lino. Recién cuando se haya calmado el dolor y disipado la inflamación, se usará el linimento, que se encargará de terminar con el leve dolorcito que queda en los tejidos inflamados. (1)

#### HIGUERA.

Este árbol, que se encuentra abundante en todos los terrenos de México y se adapta a cualquier clima, contiene un fermento activo en extremo, que facilita la digestión de los albuminoides. A este fermento se le dio el nombre de cradina. El uso del jugo es aplicado localmente en las anginas con resultados muy satisfactorios. Para obtener el jugo, se deben machacar 12 grs. de hojas y tallos y en seguida exprimirlos en un lienzo delgado. En esta forma se pueden usar para toques a la garganta. (12)

#### ITAMO REAL.

Crece copioso en los Estados de Hidalgo, Puebla, México, San Luis Potosí, Valle de México y en todos los lugares templados. Contiene clorofila, sustancia mucilagínea, poca cantidad de tanino, almidón, materia colorante roja, una resina alcalina, una sustancia balsámica y sales minerales, especialmente oxalato y sulfato cálcico y, en parte pequeña, cloruro y sulfato de potasio. El cocimiento de uno o dos grs. de hojas en 150 grs. de agua, se prescribe con buenos resultados para curar la laringitis; ayuda a la expecto-

ración. También ejerce acción calmante en los centros nerviosos. (12)

#### LOPEZIA RACEMOSA.

Las lopezias son peculiares de México y Guatemala. Crecen estas plantas en los bosques, colinas y matzales en San Luis Potosí, Hidalgo, México, el Valle de México y Veracruz. Una infusión hecha con flores y hojas se usa contra el dolor de dientes. Para curar el dolor de garganta se cocinan dos ramas frescas de la planta en un poco de agua.

#### LINAZA.

Es una planta que se cultiva en las zonas semitropicales de México para fines industriales. La cocción se puede hacer en esta dosis: 3 grs. de semillas en 100 de agua. De la cocción de las semillas resulta un líquido mucilaginoso, que da muy buenos resultados en la inflamación de las mucosas en general, quitando la congestión y el dolor estomacal. (12)

#### JARILLA. (larrea divaricata)

Adminístrase esta planta, abundante en las tierras áridas, al interior, y en esta forma tiene las mismas propiedades que los astringentes en general. Se usa, asimismo, como queratoplástico. (1)

#### LAPACHO BLANCO. (Tebeuia araliacea)

#### Y LAPACHO AMARILLO. (Tabebuia flavescens)

Se utilizan sus leños, que tienen propiedades queratoplásticas, siendo ventajosos como cicatrizantes. El cocimiento al 30 por 1000, se emplea en aplicaciones externas, en forma de pulverizaciones, gargarismos, lociones. (1)

#### LIMONERO.

Se utiliza su fruto, el limón; de éste, el zumo y la corteza. El zumo de

maravilloso y en anginas gangrenosas. Usado al exterior es un gran desinfectante, para toda clase de heridas o irritaciones, pústulas o llagas. Las enfermedades de la boca y garganta, curan a las mil maravillas con los enjuagatorios de zumo de limón. Contra las anginas es buen remedio empapar unos trapos en zumo de limón con sal y aplicarlos exteriormente a la garganta. Pueden también, aplicarse directamente rodajas de limón luego de echarles una pequeña cantidad de sal (1)

#### LINO.

De él se utiliza principalmente sus granos. Contra las anginas, dolores de garganta y úlceras blanquecinas de la boca, en gargarismos. Contra los tumores o abscesos inflamatorios, en cataplasmas: con harina de linaza que esté bien fresca. Para las cataplasmas: echar 25 grs. de harina en leche o agua; hacer hervir la mezcla hasta que quede bien dealfada y una vez espesa, aplicarla en caliente. Substituyendo el agua empléase con ventaja un cocimiento de raíz de malvavisco. (1)

#### LUPULO.

Es febrífugo. Por lo general, se administra en infusión: 15 a 30 grs. por litro de agua; y en cocimiento: ídem. Los frutos del lúpulo se emplean contra el escorbuto. El lúpulo es uno de los elementos principales en la fabricación de la cerveza. (1)

#### LLANTEN.

Sus cocimientos e infusiones dan excelente resultado (30 a 60 grs. de la planta entera, seca o verde, por litro de agua). Se recomienda en las fiebres intermitentes. Son también muy buenos los lavados con cocimientos contra las úlceras. (1)

#### MALVA.

La malva, tan útil, sencilla y corriente. Se utiliza por sus virtudes emolientes y calmantes de la inflamación (especialmente de las mucosas). Las hojas y la raíz contienen, abundante y parecida a la goma arábiga, una substancia mucilagínosa, la asparagín y sales minerales, formadas por carbonatos y fosfatos de calcio. La cocción, con 4 grs. de hojas y raíz, tomada tres veces al día, es buen remedio en la irritación de la mucosa y ayuda mucho a la expectoración. En la irritación de anginas y amigdalitis, los gargarismos hechos con el cocimiento reducen mucho la congestión y el dolor. (12)

#### MALVAVISCO.

Pertenece a la familia de las malváceas y crece en todos los climas de México. Contiene sales minerales, especialmente de calcio y potasio, materia mucilagínosa, almidón y una substancia amarilla, levemente amarga. Se puede usar en cataplasma, cachacando las hojas y aplicándola localmente, para reducir la inflamación o a traumatismo.

#### MANGLE ROJO.

Es un árbol que se encuentra abundante en las costas atestadas de vegetación, en los márgenes de los ríos y en los lugares tropicales mexicanos. Se llama mangle rojo por el color de su madera; contiene mucho tanino, una óleo-resina especial, ácido cuercitánico, sales minerales y el bálsamo de mangle. La Cocción de hojas y corteza en la curación de heridas y úlceras, acción ésta debida al poder sumamente antiséptico de la óleo-resina, uno de sus componentes. Se usa la cocción de la corteza (6 grs. en 150 grs. de agua). (12)

#### MARIGUANA.

Esta planta crece en zonas semitropicales y templadas de Méjico. Tiene propiedades útiles si no se emplea habitualmente y sólo en pequeñas dosis. - Contiene la mariguana una materia resinosa, amorfa, de carácter alcaloide, y también un hidrocarburo, un glucósido y collina en poca cantidad. La resina tiene acción sobre los centros nerviosos y por esto se emplea la planta en jaquecas, neuralgias. Para emplearla es mejor preparar un extracto alcohólico, dejando macerar 100 grs. de la planta seca durante 48 hrs. en la cantidad de alcohol que se necesite para cubrir la planta; se deja evaporar el alcohol, lavando la resina con agua destilada. Este extracto se usa tomando en cocimiento de hojas de naranjo, en la porción de dos centigramos; cuidando no pasarse de la dosis, ni tomarlo más de tres días seguidos. No debe darse a los niños, ni a las mujeres embarazadas ni a las que estén amamantando. (12)

#### MARRUBIO.

Es ante todo antiescorbútico. Es conveniente su uso: 15 a 30 grs. por litro de agua, en infusión. Sus cocimientos son usados al exterior, para lavar úlceras: 50 grs. por litro de agua. (1)

#### MATARIQUE.

Es una planta originaria del norte de nuestro país. Contiene un alcaloide (la senecina) que acciona sobre los músculos y provoca una leve analgesia, por lo que se emplea con buenos resultados en neuralgias y reumatismo. En las neuralgias y reumatismo, la tintura se prepara con 10 grs. de la raíz en 60grs. de alcohol, que se deja macerar por 3 días y se filtra. (12)

#### MERCADELA.

Crece numerosa en las regiones templadas y semitropicales de la República, en particular en el Valle de México. El elemento activo de su acción terapéutica es un aceite esencial el salicilato de metilo que es estimulante y anterreumático. Reduce el dolor y la congestión de las articulaciones. En gargarismos para amigdalitis, se aconseja servirse de la planta fresca. (12)

**MEJORANA.** (*Origanum majorana*)

La infusión, al 50 por 1000, al exterior, se empleará como queratoplástica.

**MERCURIAL.**

Es de las plantas relajantes. Usar de 5 a 10 grs. de mercurial en un litro de agua. (1)

**MEZQUITE.**

Este árbol se encuentra en abundancia en nuestro territorio, particularmente en el Bajío. Contiene una materia mucilaginoso, que sustituye con ventaja a la goma arábiga extranjera. La planta contiene muchas sales minerales: las semillas o la corteza se usan en infusión, con 6 grs. de ellas en 100 grs. de agua, para tomarse varias veces en el día. Se puede usar con muy buenos resultados para curar las inflamaciones, en faringitis y la rinitis. Las semillas y la corteza se emplean solamente en infusión y nunca en cocimiento. (12)

**MIL-HOMBRES.** (*Aristolochia triangularis*)

La raíz es lo que se utiliza de esta hierba. Y está indicada para combatir los dolores articulares. Tomar durante el día el cocimiento de 20 a 40 grs. de esta raíz, por litro de agua. (1)



**MIRTO. (*Myrtus communis*)**

Cicatrizante de las llagas y úlceras. Se utiliza en polvo o en cocimiento: - hacer hervir 10 grs. de hojas y frutos de mirto, por 15 minutos, en medio litro de agua; aplicar compresas de algodón que se empapa bien en el líquido. Son muy buenos contra la jaqueca, aspirados por la boca, los vapores de su infusión. (1)

**MORERA.**

Son tónicas, astringentes, la corteza y la raíz de este árbol, cuya sombra tanto deleita. Sus frutos son astringentes antes de madurar. Cocimiento: 30 grs. por litro de agua. (1)

**MOSTAZA.**

Negra o blanca, la mostaza es antiescorbútica. De 5 a 6 granos enteros, resulta excelente febrífugo un par de cucharaditas de estos granos tragar con agua. (1)

**MUTILE.**

Se encuentra en México en los lugares de cualquier clima y crece en abundancia durante el período de lluvias. Entre sus componentes hay un glucósido, de enérgico poder reductor, y muchas sales minerales. Se hace una cocción con 4 grs. de hojas y tallos en 150 grs. de agua que, tomada lejos de las comidas tres veces al día, logra calmar los dolores. Es mejor usar la planta fresca por ser más activa, especialmente en el período de la floración, que va de Julio a Agosto. (12)

**MUSGO. (*Fucus purpureus*)**

Su principal recomendación es en el caso de estomatitis y, además, refuerza la dentadura. Se utiliza su cocimiento, en agua o en leche, a la do-

sis de 5 a 15 gramos. (1)

**NARCISO.** (*Narcissus pseudonarcissus*)

Es de propiedades astringentes y febrífugas. (1)

**NOGAL.**

Es un árbol muy común en nuestro territorio; el contenido de las hojas es: almidón y tanino, clorofila, ácido cítrico, ácido málico, nucina, que es un glucósido, y un aceite particular del nogal, con un olor que agrada. Estas hojas, usadas en la cocción de 5 grs. en 150 grs. de agua, son útiles - cuando se encuentran inflamados los ganglios linfáticos. La cocción de las hojas puede usarse como o en forma de gárgaras en las anginas simples.

(12, 14)

**OREGANO.**

Orégano vulgar, común en todo México, que se usa también como condimento. Contiene como principio activo un aceite esencial, de muy fuerte poder antiséptico. (12)

**PALILLO.**

Crece esta planta en los Estados de Guanajuato; San Luis Potosí, Oaxaca y lugares limítrofes; pertenece a la familia de las euforbiáceas y tiene - un olor aromático; entre sus componentes se encuentra un aceite esencial - y un glucósido, levemente amargo. La dosis (10 grs. en 100 grs. de alcohol) se emplea con beneficio en las neuralgias, pues acciona además sobre el sistema nervioso, reduciendo el estado de excitación. (12)

**PATATA.**

Masticar patatas crudas es lo mejor contra el escorbuto. Es emoliente, antiescorbútica. Cocimientos, de tallos y hojas: 40 a 100 grs. por litro

de agua; preferible si es de la especie roja y holandesa. (1)

#### PASIONARIA.

Es una hermosa planta trepadora, que crece de preferencia en las zonas templadas y semitropicales de nuestro país. Se utilizan de ella las ramas con sus hojas; en estas últimas está contenido un aceite esencial, un glucósido y sales minerales. Los componentes de la planta tienen una acción terapéutica compleja; por su aceite esencial actúa como sedante nervioso, disminuyendo la excitación. Con la planta se hace un cocimiento con 7 grs. de hojas en 150 grs. de agua, dosis que se divide en tres partes, para tomarse tres veces al día, después de las tres comidas. Se debe usar la planta fresca porque seca es muy poco activa. (12)

#### PINO. (*Pinus sylvestris*).

Sus botones tienen propiedades antiescorbúticas. Infusión: hacer hervir en medio litro de agua, 15 grs. de material; dosis: una tacita cada tres horas. (1)

#### PRUMELA.

Cocimiento: 30 a 60 grs. por litro de agua. Son buenos contra las afecciones de garganta, úlceras bucales, llagas de las encías e inflamaciones de la lengua. (1)

#### QUINO.

Su corteza constituye el conocido medicamento febrífugo. (1)

#### QUINQUEFOLIA.

Su raíz es astringente. Cocimiento: 50 grs. por litro de agua; y en tisanas, 25 grs. por litro de agua. Las tisanas sirven para gargarismos contra males de garganta o ulceraciones bucales. Y da excelentes resultados,

también, como febrífugo: una onza en 200 grs. de buen vino, que se reduce a la mitad. (1)

#### RABANO.

Esta planta, a más de ser usada para condimento, contiene un aceite esencial, al cual se atribuyen sus virtudes terapéuticas. Por ser irritante de la mucosa bucal, aumenta la saliva. Es considerado como un buen anti-escurbótico, provocando el mejoramiento de la estomatitis y de la gingivitis y quitando la ronquera. (12)

#### RATANIA DEL PERU. (Krameria triandria).

Por el tanino que contiene su raíz, este arbusto constituye un excelente astringente, eficazísimo especialmente administrado al interior, homeopático. Al interior: el cocimiento de raíz al 20 por mil; tomar dos o tres tazas por día. Al exterior: el cocimiento, en 250 grs. de agua, de 10 grs. de raíz; fíltrese. (1)

#### RABANO SILVESTRE.

Pasa quizá por el mejor antiescurbótico. Se emplea, también, contra la ronquera crónica. Sumo, 15 a 25 grs. en vino como antiescurbótico; y jarabe, 8 a 16 grs. contra afonía o ronquera. (1)

#### REGALIZ.

Se emplea con éxito, su raíz, contra las enfermedades inflamatorias, úlceras de la boca, anginas. La infusión es bebida refrescante. (1)

#### ROMAZA.

Es astringente, antiescurbótica y depurativa. Sus raíces, en cocimientos (25 a 30 grs. por litro de agua).

#### ROSAL.

Es astringente la rosa roja. Son muy convenientes sus infusiones.

(8 a 15 gramos de pétalos de flores por litro de agua). (1)

**ROSA DE JERICO.** (*Rosa hiericoncea*).

No crece, como supondrá, en Jericó, sino en los desiertos de Arabia y en las riberas del Mar Rojo. No le concede valor la terapéutica moderna. Sin embargo, los antiguos aseguraban que tomada en infusión o en polvo, curaba el escorbuto. (1)

**RUDA .**

Infusión o cocimiento: 10 a 30 grs. por litro de agua. Y se la usa en garismos en caso de úlceras pútridas de las encías. (1)

**SALVIA REAL.**

Se encuentra abundante en el Valle de México. La salvia es excelente para curar la estomatitis producida por algunos medicamentos. La mejor preparación es en tintura, que se obtiene poniendo 20 grs. de salvia en polvo en un embudo con llave, que se cubre con alcohol y se deja por 48 horas; después se abre la llave y se deja por el mismo tiempo, operación que se repetirá tantas veces como sea necesario para obtener 100 grs. de tintura, la cual se tomará de 4 a 5 grs., tres veces al día, en un poco de agua. (12)

**SALICARIA.** (*Lythrum salicaria*)

Los tallos y las flores de esta hierba son utilizadas en terapéutica. Es de acción homeostática, astringente. La infusión, de 70 a 100 grs. por mil. (1)

**SEN SILVESTRE.**

Esta planta se halla en todo el territorio mexicano. Las hojas molidas y mezcladas con agua; al igual que las semillas sirven para aliar las fiebres. (12)

**TAMARINDO.** (*Tamarindus indica*).

Es recomendable contra el escorbuto. Deberá administrarse en infusión: es atemperante y se emplea para aplacar la sed y hacer cesar el fruto; dosis: cuatro tacitas por día. La que da frutos agrios y negros o rojizos, es la mejor especie. (1)

**TELEFIO.**

Es un cicatrizante poderoso. Son infalibles sus efectos, para evitar repetición de llagas. Sus hojas, aplicadas directamente o machacadas y mezcladas con aceite de oliva, sirven para madurar y resolver los tumores. (1)

**TELONDILLA.**

Crece en los valles de Puebla, de México y en las zonas semitropicales del país. Los componentes de la planta son: tanino, resina ácida y un alcaloide: la draconina, una grasa, un aceite esencial, sales minerales-especialmente fosfato y oxalato de cal, un glucósido de propiedades reductoras similar a la catequina, y una materia colorante. Esta y el glucósido actúan como bactericidas, y el tanino y la resina tienen virtudes astringentes. Usada en forma de gárgaras es buen remedio en la inflamación de las anginas y también en las inflamaciones bucales, como estomatitis, gingivitis, haciendo buches. El cocimiento para uso interno se hace el 3%, y si se emplea externamente, se hará al 5%. Se puede usar igualmente la planta fresca o seca. (12)

**TEPOZAN.**

Esta planta se encuentra comúnmente en el Valle de México y en las zonas de igual clima. Los componentes de las hojas y raíces son: una substan-

cia grasa, un ácido orgánico, resina, un aceite esencial, tanino, glucosa, pectina, algunas sales minerales y un alcaloide, (budleína). Por su efectiva acción antiséptica, la coccción de las hojas del tepezán son un buen remedio para sanar las heridas. Tomada la coccción de la raíz, actúa como hipnótico; acción que se debe al alcaloide de la planta, que se encuentra en la raíz en mayor cantidad. Se asegura que las hojas en coccción son particularmente analgésicas. Sean las hojas o la raíz, se hacen en coccción con 6 grs. para 100 grs. de agua, y se toma tres veces al día, después de las tres comidas. Es mejor usar la planta fresca. (12)

#### TLALOCOPETLATI.

A esta planta se le llama también helecho de tierra, era ya conocida por los antiguos aztecas, que la usaban por sus muy poderosas virtudes estimulantes. Se encuentra en las zonas montañosas que rodean el Valle de México; contiene como principio activo un alcaloide, la coriamirtina, cuyo efecto es muy parecido al de la escricina, razón por la cual se tiene que emplear con mucho cuidado. Los antiguos indígenas machacaban la planta y daban fricciones en las partes paralizadas; aprovechamiento empírico, basado en la actuación estimulante sobre las terminaciones nerviosas. Se emplea en coccción de dos gramos de hojas por mil grs. de agua. Medicación para usar se en las parálisis de otros nervios, tales como el facial. En los fenómenos nerviosos y en los casos de atonía muscular. (12)

#### TOMILLO.

Esta planta es muy usada como condimento en la alimentación; tiene varias virtudes terapéuticas, no sólo por su aceite esencial, sino también por el timol, que es un fenol que forma parte de dicha esencia y al cual se

deben sus acciones antisépticas. Contiene además tantino, una materia amarga y un isómero de la esencia de trementina y del tímolo, de nombre timena. Este aceite esencial de la planta, de sabor y olor penetrantes, activa la secreción de la saliva. Aplicando a los dientes que sufren caries, una bolita de algodón empapada de la esencia de tomillo, se obtiene la cauterización de la pulpa dentaria y la disminución del dolor; y aun por su propiedad antiséptica detiene las infecciones. La cocción o la infusión se hace con 2 grs. de hojas en 100 grs. de agua. Se aconseja usar la planta fresca, porque en la desecación su aceite esencial se volatiliza. El tímolo, principio activo de la planta, se consigue por procedimientos industriales, mientras su aceite esencial se logra por destilación. (12)

#### TREBOL.

Se encuentra especialmente en las zonas templadas de México. Es una planta forrajera (que sirve para forrajera (que sirve para forraje). Contiene almidón, albúmina vegetal, dextrina, sustancias grasas, un fermento soluble y sales minerales, en especial carbonatos y fosfatos de calcio. La cocción se usa también en forma de colirio en buches o gárgaras para atacar las inflamaciones de la garganta y de la boca. Como el fermento desaparece secándose, es aconsejable usar siempre la planta fresca. Cocción de las hojas al diez por ciento. (12)

#### TRUENO.

Se utiliza como planta ornamental y se encuentra en las zonas semitropicales y templadas. Sus componentes principales son: clorofila, una materia amarga (ligustrina) que se encuentra en mayor cantidad en las yemas de las flores, una sustancia resinosa áspera, un azúcar isómero de la



manita, y sales minerales, entre las que abundan los sulfatos y nitratos de calcio y potasio. La planta es de origen glucosídico, y por esto tiene acción astringente; se utiliza en los padecimientos de estomatitis, aftas, gingivitis y amigdalitis. Se hace la cocción en la dosis de 3 grs. de hojas en 100 grs. de agua, y se recomienda tomarla en ayunas, durante dos o tres días, dejarla por otros tantos, y repetir la curación cuantas veces sea necesario, para que persista su actuación benéfica. (si se usan en la cocción las yemas de las flores, su acción será más activa). (12)

#### UVA URSI. (*Arctostaphylos uva ursi*)

Sus hojas son amargas y astringentes y contienen, de su peso, una tercera parte de tanino. Tisana: 10 grs. por mil, media hora de infusión. Se tomarán, por día, tres tazas. (1)

#### VERBENA.

Esta planta, en cataplasma, se emplea en neuralgias. (1)

#### VERONICA.

Se emplea con éxito en el escorbuto. Infusión: 15 a 20 grs. por litro de agua. (1)

#### VINCAPERVINCA.

Se utiliza, al exterior, en gargarismos, contra inflamaciones de garganta. Infusión: hacer hervir en medio litro de agua, 8 grs. de material. (1)

#### VID.

Es refrescante y astringente. La uva verde, o mejor dicho, el zumo es fuertemente ácido y astringente, preparándose con él una bebida temperante muy beneficiosa en las enfermedades inflamatorias, (100 ó 200 -

grs. por litro de agua). Para gargarizarse contra la debilidad de las encías y las anginas, se emplea también con éxito. (1)

#### VIRA-VIRA (*Luzoa album*)

Se emplean sus flores por sus propiedades febrífugas. Y son, al exterior, queratoplásticas. Para las ulceraciones de la lengua y de la boca se practican gargarismos. Infusión: flores al 20 por 100. (1)

#### XILOXOCHITL.

Su nombre náhuatl significa flor de caballos de maíz, y es un árbol grande, de corteza verde o gris, que se encuentra desde Jalisco hasta San Luis - Potosí, Veracruz, Oaxaca, Guerrero, Morelos y Yucatán. Una decocción de la corteza y la raíz se emplea para el dolor de dientes y para fortalecer las encías. (12)

#### XOCHILPALTIC.

Este arbusto, o pequeño árbol, se cultiva en Sinaloa, Tamaulipas, Veracruz, Tabasco y Oaxaca. Las flores son terminales, anaranjadas con bordes amarillos, pequeñas y encantadoras, tiesas, por lo que parecen artificiales; pueden conservarse por un tiempo indefinido, y sólo se refrescan poniéndolas en agua. Al secarse, mantienen su frescura original. El cocimiento de las semillas se usó para curar los dolores de cabeza y de dientes. (12)

#### YEDRA.

La yedra tiene dos variedades: Una rampante, y terrestre la otra. Se emplean, los cocimientos de la primera, para usos externos contra úlceras y dolores de dientes. Cocimientos: en el último caso, deben hacerse en vino o vinagre. (1)

#### YOYOTE.

Su nombre deriva del náhuatl yoyotli; es un arbusto o árbol pequeño, muy

vistoso cuando florece, que se cultiva con frecuencia. La corteza es gris; las flores, grandes, de amarillo brillante, crecen en manojos terminales aplanados en la parte superior. Tienen un aroma muy dulce y aparecen en primavera. El fruto, triangular, parecido a la nuez, contiene dos semillas venenosas. Se emplean las hojas para calmar los dolores de dientes. Actualmente se prepara una pomada de las almendras del yoyote, mezclada con grasa. En realidad, esta pomada es un notable analgésico. En México se dan las semillas como sustituto del digital, pero su uso es peligroso; en ciertas danzas se usan como cascabeles alrededor de los tobillos. Estas plantas abundan en el Estado de Guerrero, en el camino a Taxco y en San Luis Potosí, Jalisco, Veracruz, Oaxaca y Chiapas. Las hay también en las Indias Occidentales y en Centroamérica, y se cultiva también en Florida, donde se conocen como flor de trompeta y adelfa amarilla. (12)

#### ZANAHORIA.

La pulpa de la zanahoria fresca, aplicada en cataplasmas, cierra tumores y úlceras infectadas. (1)

#### ZARZA.

Son astringentes sus flores. Y los cocimientos, que se emplean en gargarismos con un poco de miel rosada, se utilizan corrientemente contra los males de garganta, debilidad de las encías e irritaciones de la boca. (1, 12, 14)

5  
CLASIFICACION  
Y  
USOS

- CLAVE -

1.- ANTIPIRETICO.

2.- ANTIESCORBUTICO.

3.- ANTI-INFLAMATORIO.

4.- ASTRINGENTE.

5.- ANALGESICO.

6.- ANTISEPTICO.

7.- CICATRIZANTE.

8.- HEMOSTATICO.

CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
ACEBO	■							
ACEDEBA		■						
ACHICORIA SILVESTRE	■		■					
AGRACEJO		■	■					
AGRIMONIA			■	■		■		
AJO	■	■						
ALCANFOR					■			
ALBOQUERON		■				■		
ALUCEMA							■	
ALIARIA							■	■
AMAPOLA			■		■			
ANACAMITE								
ANGELICA	■	■						
APIO						■		
ARGEMONE MEXICANA					■			
ARGENTINA		■						
ARNICA	■							
BARBANA				■			■	
BEJUDO DE TORO				■	■			
BALSAMO							■	
BELEÑO NEGRO					■			
BERRO			■					
BERGAMOTA						■		
BISTORTA				■				
CALCIDONIA					■			
CAÑAMO INDI					■			
CAPULIN			■		■			

CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
CAPUCHINA	■							
CASTAÑO DE INDIAS				■				
CEBOLIA					■			
CEBOLLEJA					■			
DELIDONIA						■		
DEIBO				■			■	
DENTAUREA MENOR	■	■						
DENTEÑO	■				■			
COLA DE CABALLO							■	■
COLCHICO		!			■			
COCLEARIA	■			■	■			
CLAVILLOS				!	■			
CRAMERIA			■					
CUALCHICHIC					■			
DENTALARIA						■		
DIENTE DE LEÓN		■						
DURANTA REPENS	■							
ENCINA	■							
ENDRINC	■							
ENCINO			■					
ENEBRO		■						
ERYTHRINA AMERICANA					■			
ESCASTOSA				■				
EUFRASIA							■	
FLOR CELESTE								■
FLORIPONDIO					■			
FRAMBUESA				■				

CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
EREBNO	■							
FUCSIA				■				
FLOR DE QUINAMAYA						■		
FUMARIA		■						
GALIO				■				
GERANIO			■	■				
GRAMADITA	■							
GUARANA						■		
GUAYCURU				■				
HAYA								
MELIANTO	■							
HIERBA DEL ALACRAN					■	■		
HIERBA DE LA GOLONDRINA			■	■				
HIERBA DEL NEGRO								
HIERBA DEL POLLO								■
HIERBA GATERA		■			■			
HIEDRA ARBOREA			■	■				
HIGUERA						■	■	
ITAMO REAL					■	■		
LOPEZIA RADEMOSA					■		■	
LINAZA			■					
JARILLA				■	■			■
LAPACHO BLANCO								
LIMONERO		■		■		■		
LIMO				■				
LUPULCO		■						
LLANTEN	■			■				



CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
MALVA			■		■			
MALVAVISCO			■		■			
MANGLE ROJO				■		■		
MARIJUANA					■			
MARRUBIO		■			■			
MATARIQUE					■			
MERCADELA			■		■			
MEJORANA							■	
MERCURIAL					■			
MEZQUITE			■					
MIL → HOMBRES					■			
MIPTO							■	
MOJERA				■				
MOSTAZA	■	■						
MULTLE					■			
MUSGO				■				
NARCISO	■			■				
NOGAL			■					
OREGANO							■	
PALILLO						■		
PATATA		■						
PASTORARIA					■			
PINO		■						
PRIMELA			■	■				
QUINO	■							
QUINQUEFOLIA				■				
RABANO		■	■	■				

CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
RATANIA DEL PERU				■				
RABANO SILVESTRE		■						
REGALIZ			■					
ROMAZA		■		■				
ROBAL								
ROSA DE JERICO		■						
RUDA				■				
SALVIA REAL			■	■				
SALICARIA				■				■
SEN SILVESTRE	■							
TAMARINDO		■						
TELEFIO		-					■	
TELONILLA			■	■				
TEPOZAN					■	■		
TLALOCPETLATI						■		
TOMILLO						■		
TREBOL			■	■				
TRUENO				■				
LAVA URSI				■				
VERBENA					■			
VERONICA		■						
VINCAPERUVINA			■					
VID				■				
VIRA-VIRA	■						■	
XILOXOCHITL					■			
XOCHIPALTEC								
YEDRA				■	■			

CULTIVOS	1	2	3	4	5	6	7	8
YRDIE								
ZAMACRIA								
ZARZA								

" Notas aclaratorias "

- 1.- Dentro de los astringentes estamos considerando; a los vegetales que nos ayuden a la resolución de los pedecimientos tales, cómo: Gingivitis, para fortalecer a las encías, etc.
- 2.- Dentro de los analgésicos estamos considerando; a los vegetales que nos proporcionen una relajación muscular, en neuralgias, en estimulación nerviosa, los hipnóticos y sedantes.

6

CONCLUSIONES

- 1.- Los vegetales fuerón, son, / seguirán siendo una fuente básica dentro de la Farmacología Clínica, ya sea en forma natural ó de patente.
- 2.- De nosotros, depende el uso adecuado, y las proporciones adecuadas, para dárle el impulso que se merece la Medicina Vegetal.
- 3.- Gracias al adelanto científico, se ha logrado sacar el máximo aprovechamiento - de los vegetales, y, así mejorar la salud del hombre proporcionándole fármacos que le permitan aliviar sus padecimientos y alargar sus vidas.
- 4.- De los vegetales revizados; obtuvimos el siguiente resultado:
  - Antipiréticos - 25
  - Antiescoroúticos - 24
  - Anti - inflamatorios - 29
  - Astringentes - 44
  - Analgésicos - 41
  - Antidiabéticos - 18 .
  - Cicatrizantes - 12
  - Hemostáticos - 5
- 5.- En el campo de la Odontología Práctica, el uso de los vegetales en su forma natural, es casi nula o nula completamente, ya que ha sido desplazada por la medicina de patente; de acción más rápida y eficaz; pero no por ello olvidarla y darle un adecuado impulso, no olvidando que su principal ventaja es, su baja - toxicidad.

7

**BIBLIOGRAFIA**

- 1.- Arias Hipólito y Félix Costas., Plantas Medicinales. Biblioteca Práctica. México. -  
1976. 8, 9, 10, 12, 14, 15, 18, 19, 20, 22, 24, 25, 26, 31, 32, 33,  
34, 35, 38, 39, 40, 41, 45, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 58, 59, 60, 61,  
62, 65, 66, 68, 69, 70, 71, 74, 75, 77, 78, 79, 80, 84, 85, 87, 89,  
90, 91, 92, 93, 94, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 105, 106.
- 2.- Casaneda San Martín, R., Tratado de Farmacognosia. Ed. Científico Médico. Barcelona.  
1977.
- 3.- Enciclopedia Autodidáctica Gulliet., Tomo II. Ed. Aristides Gulliet S.A. México. -  
1964, 257, 268, 269.
- 4.- Hecole Samuel., Remedios Naturales de Salud. Ed. Diana. México. 1978. 7, 54, -  
181, 183, 184, 185, 186, 192.
- 5.- Kuschinsky G. y Carlos Vallvé Leal., Manual de Farmacología. Ed. Marín, S.A. Barcelona.  
1989, 99, 125, 129, 184, 185.
- 6.- Lázaro e Doiza., Plantas Medicinales (S.A.). Ed. Blas. 1898.
- 7.- Legorburu Igarburu Pedro y Berrutia Larrañaga Gabino., Ciencias Naturales. Edición -  
res S.W. Madrid. 1966. 236, 236, 237, 238, 213.
- 8.- López Austin Alfredo., Textos de Medicina Náhuatl. Instituto de Investigaciones -  
Históricas. Ed. UNAM. México. 1975. 39, 65.
- 9.- Martínez México., Las Plantas Medicinales en México. Ed. Gotas. México. 1944.
- 10.- Pozo, Efrén C. del., "La Botánica Medicinal Indígena de México", Estudios de Cultura  
ra Náhuatl. Ed. UNAM. México. 1985. 57, 74.
- 11.- Rodwell Williams., Nutrición y Dietoterapia. Primera Edición.
- 12.- Ross Francisco de la., Verbas y Plantas Medicinales de México. Editores Medicinas  
Unidos, S.A. México. 1978. 16, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 29, 31, 34,  
35, 36, 37, 38, 41, 42, 45, 46, 48, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 58,

59, 60, 62, 64, 65, 69, 72, 74, 81, 82, 85, 86, 88, 89, 94, 95, 96.

13.- Vander, Adr., Plantas Medicinales. México. 1938.

14.- Zintzun Tlacocuitze., Antiquo Formulario "Artece". Publicaciones Populares. Ediciones Lemus. México. 13, 16, 25, 27, 30, 38, 57, 58, 59, 60, 67, 75, -  
78.