



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**UNIVERSIDAD
AUTONOMA**

**NACIONAL
DE MEXICO**



E N E P

ARAGON

00 53

A R Q U I T E C T U R A

Año: 1985

Sist. 28798

**Club Cultural y Recreativo para
A n c i a n o s**

EN LA DELEGACION GUSTAVO A. MADERO



T E S I S P R O F E S I O N A L
PARA OBTENER EL TITULO DE ARQUITECTO
P R E S E N T A :

JUAN VILLANUEVA FRANYUTTI No. CTA.7740725-8

M E X I C O D . F .

1 9 8 5

A mis padres.

Juan Villanueva Sánchez.
Florentina Franyutti Prieto.

Por su Fe, su Confianza y su Vida.
Por su ejemplo de responsabilidad
y constancia.
Por la luz que ilumina mi sendero.

A Margarita y Raúl.

Por la oportunidad de vivir.

A mis hijos.

Itchelt Nallely
Rafael Omar.

Estímulo de superación y amor.

A mi esposa.

Con cariño y amor por su
confianza y apoyo.

A mis hermanos.
Como estímulos y constancia.

A mis profesores y compañeros.

S I N O D A L E S

ARQ. JULIO SOUZA A.
ARQ. JORGE ALVAREZ GARCIA
ARQ. JOSE COLIN VAZQUEZ.
ING. RICARDO VERGARA DIAZ.
ARQ. JAIME GIOVANINE.

| <u>C O N T E N I D O</u> | <u>PAGINA</u> |
|--|---------------|
| 1.- INTRODUCCION. | 1 |
| 2.- ETAPA DE INFORMACION | 3 |
| 2.0.1. Aspectos de Referencia Poblacional | |
| 2.0.2. Antecedentes Generales del Medio | |
| 2.0.3. Aspectos de Analfabetismo y Ocupación | |
| 2.0.4. Antecedentes Generales del Sujeto. | |
| 2.0.5. Antecedentes Históricos. | |
| 3.- HIPOTESIS | 16 |
| 3.0.1. Planteamiento sobre el sujeto. | |
| 4.- INVESTIGACION | 18 |
| 4.0.1. Antecedentes Históricos. | |
| 4.0.2. Aspectos Personales del Sujeto. | |
| 4.0.3. Aspectos Impersonales. | |
| 4.0.4. El Medio Natural del Entorno. | |
| 4.0.4.1. Clima | |
| 4.0.4.2. El Terreno. | |
| 4.0.5. El Medio Social del Entorno. | |
| 4.0.5.1. Nivel Socio-Económico de la Comunidad del Entorno. | |
| 4.0.6. El medio Urbano del Entorno. | |

C O N T E N I D O

PAGINA

| | |
|------------------------------------|----|
| 5.- ANALISIS | 32 |
| 6.- SINTESIS | 36 |
| 6.0.1. Ergonomía | |
| 6.0.2. Programa Arquitectónico | |
| 6.0.3. Imagen Conceptual | |
| 7.- ESTUDIO PRELIMINAR | 45 |
| 8.- EL PROYECTO | 51 |
| 9.- CRITERIO DE INSTALACIONES | 67 |
| 10.- ANALISIS PARAMETRICO DE COSTO | 70 |
| 11.- BIBLIOGRAFIA | 72 |

I . INTRODUCCION

La vejez como proceso biológico irreversible, se caracteriza por la manifestación de cambios psicofisiológicos, que son resultado de la acción ejercida por factores intrínsecos y extrínsecos sobre el individuo, acelerando o retardando su aparición según sea el grado de influencia.

Está considerada también como la última etapa de la vida, en el doble sentido de la palabra: La última y al mismo tiempo la etapa de realización suprema.- Aquel que ha acumulado años y años de vida es el ser viviente por excelencia y representa en cierto modo la concentración del ser.

Alcanzarla significó, en antiguas culturas, el logro de una existencia plena y el goce de una condición privilegiada.

En épocas más recientes, ejemplo claro de la valía del anciano, lo constituyeron un grupo de hombres cuyas máximas aportaciones a la vida cultural se produjeron en su tercera edad. Dentro de él: TOLSTOI, HUMBOLDT, VERDI, FREUD, CERVANTES, GANDHI, entre otros.

Ahora bien, a raíz de la revolución industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad por sangre joven;

se le dio más importancia a la acumulación de recursos, al dinero, y se olvidaron otro tipo de valores, como aquellos netamente humanos y morales.

Con esta evolución de la sociedad hacia niveles industriales y económicos -- más complejos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvió de base a su comportamiento, ha sufrido modificaciones esenciales, que la condujeron no solo a esquivar su responsabilidad ante el grupo de individuos de edad avanzada, que como resultado del avance de la ciencia -- se incrementa progresivamente, sino también ha generado actitudes de rechazo, marginación y abuso.

Situación que, afortunadamente, casi no se da en la familia extensa o tradicional que aún se observa en el medio rural, y en la que se advierte como aún conserva su lugar dentro de ella, ejerciendo funciones de jefe de familia, bajo cuya responsabilidad se realizan las actividades económicas y sociales del núcleo familiar todo esto, en base al reconocimiento de su experiencia y sabiduría.

Debido a los sistemas de producción en la actualidad, se han dictado políticas y situaciones sociales que han marginado al individuo de edad avanzada, provocando problemas para su existencia

dentro de nuestra sociedad, es por esto que en los últimos años el gobierno federal a puesto especial interés en los problemas de nuestros ancianos, ya que desde hace algún tiempo atrás se habían olvidado.

Apartir del año de 1979 se expidió un decreto presidencial y con el se creó el Instituto Nacional de la Senectud, con el objeto de proteger, ayudar, atender y orientar a nuestra vejez mexicana y estudiar sus problemas para lograr las soluciones adecuadas.

Debido al acentuado e inaplazable problema el Instituto Nacional de la Senectud, se ha visto en la necesidad de ocupar espacios adaptados, que en la mayoría de los casos no cumplen con sus necesidades, y es por esto que resulta importante la creación de espacios formas, destinados a cumplir con la nueva filosofía y los programas que ha planteado el Instituto Nacional de la Senectud.

2. ETAPA DE INFORMACION.

Dada la problemática del anciano en México, es necesario contar con lugares de recreación y convivencia en donde se ocupe el tiempo libre de las personas mayores de 60 años, en actividades socioculturales y de terapia ocupacional, que les evite el aislamiento de la sociedad y la soledad familiar en la que muchos viven.

En estos se fomentará el establecimiento de relaciones interpersonales adecuadas que coadyuven a la satisfacción de necesidades afectivas de los ancianos.

Se promoverán actividades socioculturales que involucren fines e intereses comunes de los integrantes, con la finalidad de lograr la participación activo-productiva de los mismos en su propio beneficio.

Se propiciará entre los ancianos, el

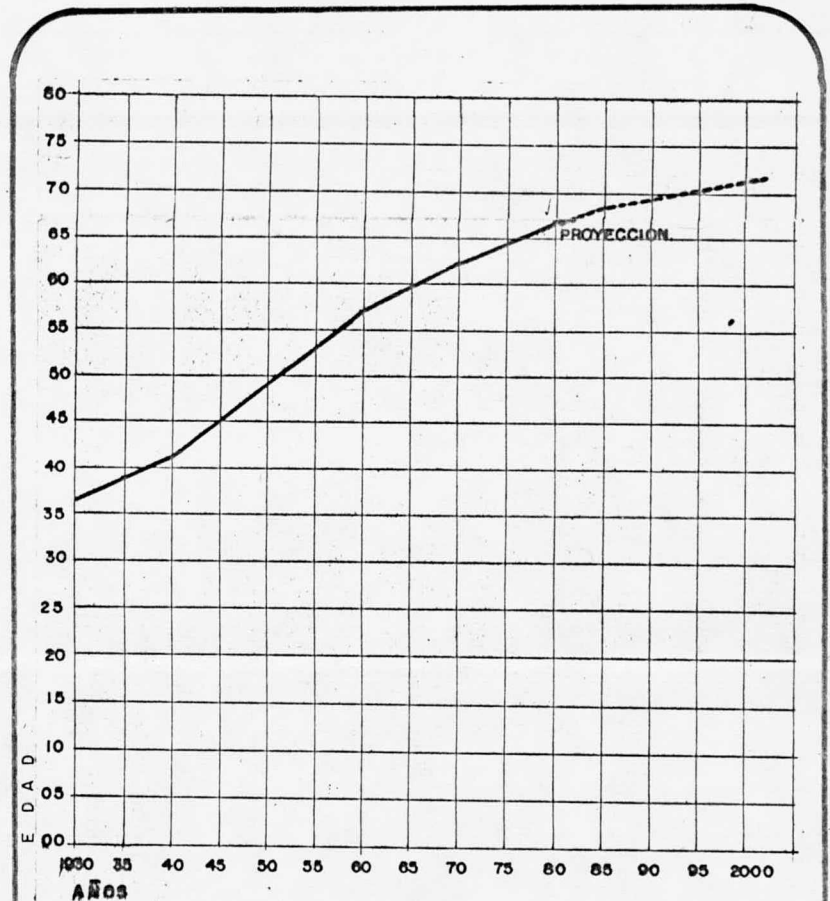
reconocimiento y aplicación de sus habilidades tanto física como intelectual, que les permitan conocerse a sí mismo con el objeto de lograr una mayor disponibilidad de adaptación e integración a su medio ambiente familiar y social.

En estos lugares se fomentará el cambio de actitud de la familia y de la sociedad en relación a su trato al anciano: propiciando el reconocimiento de su dignidad y respeto, dando a conocer sus características físicas, las causas de su comportamiento y el papel que puede desempeñar dentro de la familia y la sociedad, en base al cúmulo de conocimientos y experiencias que posee. Para lo cual se requerirá la realización de pláticas, conferencias, proyecciones de películas educativas y diálogos a diferentes niveles generacionales con los diferentes sectores de la población.

2.0.1. ASPECTOS DE REFERENCIA POBLACIONAL

De la población mexicana mayor de 60 años. Con los resultados preliminares del X Censo General de Población y Vivienda, en la República Mexicana en el mes de junio de 1980 y que aparecieron en agosto de 1981, podemos obtener que somos - - - 67,382,581 habitantes a nivel nacional, de los cuales 33,295,260 son hombres y - - - 34,087,321 mujeres. Que la población de más de 60 años asciende a 4,142,916, incluyendo a los habitantes que no manifestaron su edad, de los cuales 1,907,832 -- son hombres y 2,172,084 mujeres, representando el 6.15% de la población total.

Desde hace décadas, México ha tenido una alta tasa de natalidad, que ha traído



ESPERANZA DE VIDA AL NACIMIENTO EN MEXICO
DURANTE 1930-1980 Y PROYECTADA PARA EL
PERIODO DE 1985 - 2000.

FIGURA 1

como consecuencia que la mayoría de su población sea relativamente joven; sin embargo, por los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia social en general, la esperanza de vida al nacimiento de la población ha venido aumentando, lo cual resulta evidente si se toma en consideración la figura 1.

Dentro del área internacional, nuestro país ocupa el número 44, con mayor promedio de vida en el mundo y esto nos presenta un panorama significativo, pues, aunque no somos de los países con mayor esperanza de vida, si ocupamos un lugar intermedio, por encima de muchos otros países cuya esperanza es aún menor. fig.2

Hasta hace unos cuantos años crecíamos a la tasa del 3.5 %, una de las más altas del mundo. Esta velocidad de aumento demográfico que se suma a las carencias acumuladas, es un reto excesivo para el desarrollo económico y social para cualquier país. En estos últimos años, gracias al esfuerzo de planeación familiar, hemos disminuido su crecimiento a menos de 2.9%, y nos acercamos así a la cifra de 2.5% fijada en los planes de desarrollo de nuestro país.

PAISES DONDE LA POBLACION TIENE MAYOR ESPERANZA DE VIDA

| PAIS | PERIODO | ESPERANZA DE VIDA AL NACER (A ñ o s) | | |
|-----------------------|-----------|---|---------|---------|
| | | Promedio | Hombres | Mujeres |
| 1. Suecia | 1976 | 75.0 | 72.1 | 77.9 |
| 2. Noruega | 1975-1976 | 75.0 | 71.8 | 78.1 |
| 3. Japón | 1976 | 74.8 | 72.2 | 77.4 |
| 4. Países Bajos | 1976 | 74.8 | 71.5 | 78.0 |
| 5. Dinamarca | 1975-1976 | 74.0 | 71.1 | 76.8 |
| 6. Suiza | 1968-1973 | 73.2 | 70.3 | 76.2 |
| 7. Francia | 1974 | 73.0 | 69.0 | 76.9 |
| 8. Israel | 1976 | 73.0 | 71.2 | 74.8 |
| 9. Canadá | 1970-1972 | 72.8 | 69.3 | 76.4 |
| 10. Estados Unidos | 1975 | 72.6 | 68.7 | 76.5 |
| 11. España | 1970 | 72.4 | 69.7 | 75.0 |
| 12. Italia | 1970-1972 | 72.0 | 69.0 | 74.9 |
| 13. Grecia | 1970 | 71.8 | 70.1 | 73.6 |
| 14. Nueva Zelanda | 1970-1972 | 71.6 | 68.3 | 74.6 |
| 15. Alemania (R.F.) | 1974-1976 | 71.6 | 68.3 | 74.8 |
| 16. Austria | 1976 | 71.6 | 68.1 | 75.0 |
| 17. Finlandia | 1975 | 71.6 | 67.4 | 75.9 |
| 18. Alemania (R.D.) | 1969-1970 | 71.5 | 68.8 | 74.2 |
| 19. Bulgaria | 1969-1971 | 71.2 | 68.6 | 73.9 |
| 20. Irlanda | 1970-1972 | 71.2 | 68.8 | 73.5 |
| 21. Bélgica | 1968-1972 | 71.0 | 67.8 | 74.2 |
| 22. Australia | 1965-1967 | 70.9 | 67.6 | 74.2 |
| 23. Reino Unido | 1968-1970 | 70.8 | 67.8 | 73.8 |
| 24. Polonia | 1976 | 70.8 | 66.9 | 74.6 |
| 25. Cuba | 1970 | 70.2 | 68.5 | 71.8 |
| 26. Checoslovaquia | 1977 | 70.2 | 66.7 | 73.6 |
| 27. Rumania | 1974-1976 | 69.7 | 67.4 | 72.0 |
| 28. Hungría | 1974 | 69.4 | 66.5 | 72.4 |
| 29. Kuwait | 1970 | 69.0 | 66.1 | 71.8 |
| 30. Unión Soviética | 1971-1972 | 69.0 | 64.0 | 74.0 |
| 31. Malasia | 1976 | 68.8 | 66.2 | 71.4 |
| 32. Uruguay | 1963-1964 | 68.6 | 65.5 | 71.6 |
| 33. Portugal | 1974 | 68.6 | 65.3 | 72.0 |
| 34. Costa Rica | 1970-1974 | 68.4 | 66.3 | 70.5 |
| 35. Argentina | 1970-1975 | 68.3 | 65.2 | 71.4 |
| 36. Yugoslavia | 1970-1972 | 67.8 | 65.4 | 70.2 |
| 37. Singapur | 1970 | 67.6 | 65.1 | 70.0 |
| 38. Trinidad y Tobago | 1970 | 66.1 | 64.1 | 68.1 |
| 39. Albania | 1965-1966 | 66.0 | 64.9 | 67.0 |
| 40. Panamá | 1970 | 65.9 | 64.3 | 67.5 |
| 41. Sri Lanka | 1967 | 65.8 | 64.8 | 66.9 |
| 42. Corea del Sur | 1970 | 65.0 | 63.0 | 67.0 |
| 43. Venezuela | 1970-1975 | 64.8 | 62.9 | 66.7 |
| 44. México | 1975 | 64.7 | 62.8 | 66.6 |
| 45. Jamaica | 1959-1961 | 64.6 | 62.6 | 66.6 |

FIGURA 2

Por otro lado, de la población económicamente activa mayor de 12 años, - - - 23'644,684 habitantes manifestaron tener ocupación, mientras que los inactivos -- son 18'974,971, que, con los que no especificaron su ocupación, hacen un total-- de 44'049,461. De este sector 1'122,177-- habitantes están entre 60 y 64 años, y-- de ellos 665,407 manifestaron tener actividad, y no tenerla 441,504. Del grupo -- de 65 años y más, que resultan ser - - - 2'818,388, sólo están activos 1'506,372, mientras que 1'257,519, no tienen actividad.

Las anteriores consideraciones generales, nos sirven de fundamento para estimar que en nuestro país está ocurriendo-- el fenómeno de la población creciente, y que los grupos menores de edad son los -- que actualmente dominan, pero conforme pasan los años y siga operando una disminución en la tasa de natalidad, los grupos-- mayores de 60 años incrementarán.

Lo anterior nos lleva a concluir que un alto porcentaje, equivalente al 43 %-- de la población mayor de 60 años, es económicamente inactiva, de donde resulta -- que en este sector de la población se -- concentra aún más el problema de la desocupación.

POBLACION MEXICANA DE 12 AÑOS Y MAS, SEGUN
CONDICION DE ACTIVIDAD ECONOMICA

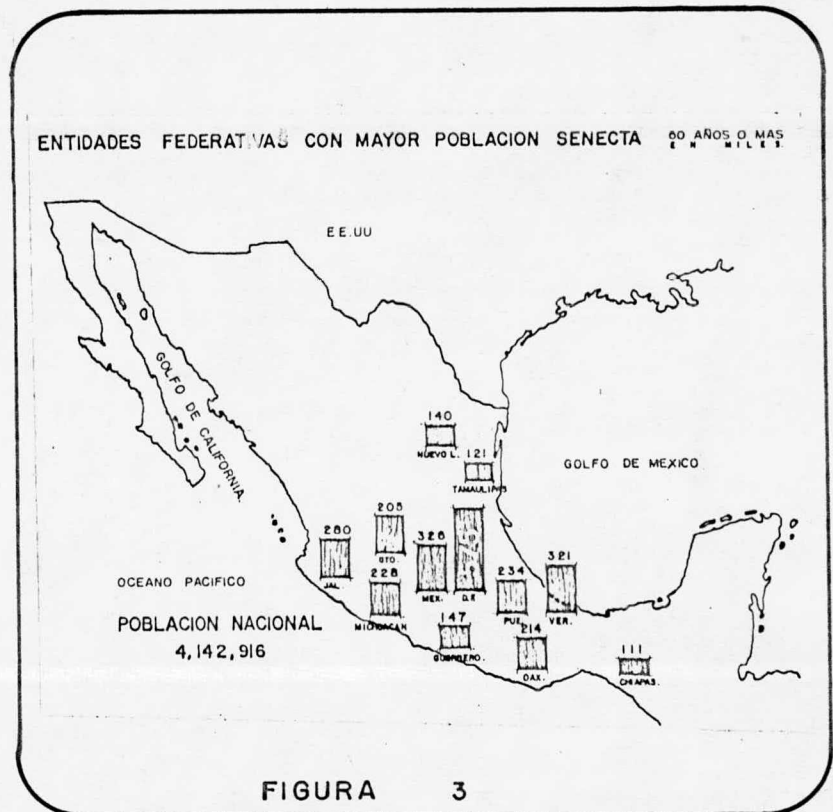
| | ACTIVOS | INACTIVOS | NO ESPECIFICADO. |
|-----------------------------|------------|------------|------------------|
| Mayores de 12 años. | 23'687,684 | 18'974,971 | 1'386,807 |
| 60-64 años | 665,407 | 441,504 | 16,266 |
| 65 y más | 1'506,372 | 1'257,519 | 54,497 |
| No especificado | | | 201,351 |
| Total de mayores de 60 años | 2'171,779 | 1'699,023 | 272,114 |

FUENTES: S.P.P. "X Censo General de Población y Vivienda.

2.0.2. ANTECEDENTES GENERALES DEL MEDIO

Uno de los problemas sociales de urgente solución en nuestro país, es el de proteger, ayudar, atender y orientar a nuestros ancianos. Se encuentran marginados debido en gran parte a que las relaciones económico-políticas no los consideran como parte integral, pues no existe una conciencia social que estimule su potencial, y de una u otra forma representarán una carga para la sociedad, convertidos en individuos dependientes.

Según datos estadísticos, el número de individuos mayores de 60 años en nuestro país, ascienden aproximadamente a 4 millones 143 mil, de los cuales los estados de Veracruz, México, Puebla, Nuevo



León, Tamaulipas, Jalisco, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Michoacán y el Distrito Federal, cuentan con mayor población senecta, y de estos el Distrito Federal cuenta con el 14% de la población senecta nacional. figura 3.

El escaso o nulo conocimiento que se tiene sobre el anciano, impide comprender en su magnitud real la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia, que comúnmente se desarrolla en ellos.

2.0.3. ASPECTOS DE ANALFABETISMO Y OCUPACION

De la población mexicana mayor de 60 años por entidad federativa. De los resultados preliminares del citado censo, - aparecido en el mes de agosto de 1981, se advierte que es el Distrito Federal el más poblado, ya que tiene 575,288 habitantes mayores de 60 años, de los cuales son 239,207 hombres y 336,081 mujeres. Le sigue en importancia el estado de México, que también cuenta con 326,228 habitantes de los mismos grupos de edad que se han citado. Podemos considerar que estas cifras demuestran una concentración de la población en el área metropolitana en la ciudad de México, ya que también se integran a esta zona, municipios del estado de México, como: Atizapán de Zaragoza, Coacalco, Cuautitlán, Chimalhuacán, Ecatepec, Tultitlán y Cd. Nezahualcóyotl.



Dentro de las características que - ahora podemos considerar, tenemos que en el Distrito Federal existen, 91,534 analfabetas, que representan el 16% del total de la población mayor de 60 años, esta cifra se encuentra alrededor del promedio nacional.

Los habitantes mayores de 60 años en el Distrito Federal que declararon no tener actividad alguna fueron 300,838,-- que vienen a representar el 53.2% de la población total. Podemos decir que en el Distrito Federal la falta de actividad de estos grupos está muy concentrada, ya que nos arroja cifras alarmantes en materia de desocupación.

Después del área metropolitana, tenemos al estado de Veracruz como segundo en importancia, ya que de una población de 307,147 habitantes mayores de 60 años, 138,659 son analfabetos y representan un

45.1%. Con respecto a la inactividad manifestaron estar desocupados 127,052, representando un 41.4% del total. Podemos decir que aquí también existe un gran porcentaje de analfabetismo y desocupación digno de tomarse en cuenta en las apreciaciones por entidad federativa.

En tercer lugar tenemos al estado de Jalisco, con una población de 271,450 habitantes mayores de 60 años, de los cuales son analfabetos 68,141, representando un 25.1%. Con respecto a los inactivos tenemos una población de 121,869 habitantes, representando un 44.9 %.

No se considera necesario exponer más ejemplos, porque el cuadro que se

POBLACION MEXICANA MAYOR DE 60 AÑOS, INACTIVIDAD
POR ENTIDAD FEDERATIVA.

| ENTIDAD FEDERATIVA | TOTAL | INACTIVOS | % |
|--------------------------|-----------|-----------|-------|
| Estados Unidos Mexicanos | 3'941,505 | 1'699,023 | 43.11 |
| Aguascalientes | 30,377 | 14,501 | 47.74 |
| Baja California Norte | 68,121 | 32,415 | 47.58 |
| Baja California Sur | 14,286 | 6,913 | 48.39 |
| Campeche | 18,585 | 5,404 | 29.08 |
| Coahuila | 82,658 | 38,184 | 46.20 |
| Colima | 17,812 | 8,081 | 45.37 |
| Chiapas | 108,494 | 42,029 | 38.74 |
| Chihuahua | 105,473 | 46,987 | 44.55 |
| Distrito Federal | 565,824 | 300,835 | 53.17 |
| Durango | 66,040 | 25,320 | 38.34 |
| Guanajuato | 187,030 | 70,805 | 37.86 |
| Guerrero | 126,110 | 29,083 | 23.06 |
| Hidalgo | 93,243 | 38,062 | 40.82 |
| Jalisco | 271,450 | 121,869 | 44.90 |
| México | 307,129 | 132,139 | 43.02 |
| Michoacán | 190,149 | 62,379 | 32.81 |
| Morelos | 51,537 | 22,045 | 42.78 |
| Nayarit | 47,531 | 18,875 | 39.71 |
| Nuevo León | 136,033 | 71,139 | 52.30 |
| Oaxaca | 208,234 | 75,422 | 36.22 |
| Puebla | 221,005 | 92,727 | 41.96 |
| Querétaro | 40,169 | 18,853 | 46.93 |
| Quintana Roo | 8,715 | 3,542 | 40.64 |
| San Luis Potosí | 107,674 | 46,514 | 43.20 |
| Sinaloa | 98,766 | 41,251 | 41.77 |
| Sonora | 104,713 | 41,841 | 39.96 |
| Tabasco | 49,845 | 16,934 | 33.97 |
| Tamaulipas | 117,001 | 54,565 | 46.64 |
| Tlaxcala | 32,362 | 14,477 | 44.73 |
| Veracruz | 307,147 | 127,052 | 41.37 |
| Yucatán | 85,189 | 33,268 | 39.05 |
| Zacatecas | 72,863 | 35,512 | 48.74 |

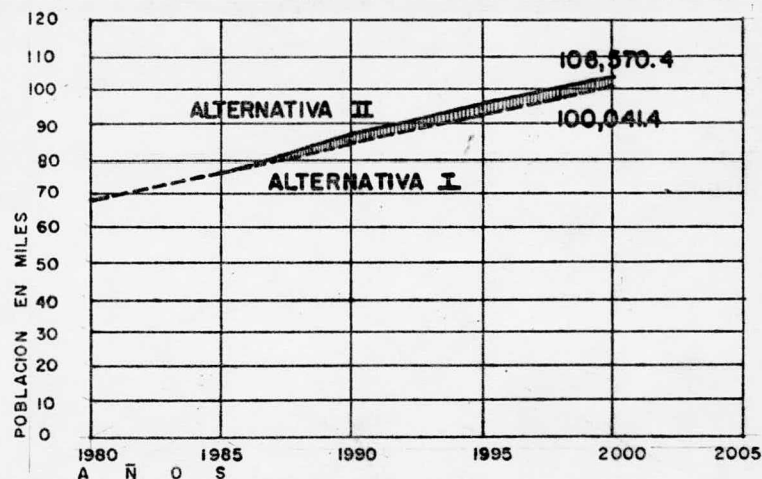
anexa servira para demostrar la situacion que prevalece en los demas estados de la Federacion.

Sin embargo, podemos concluir que estas caracteristicas de analfabetismo-inactividad en los estados de la Federacion son de una significativa importancia porque nos presenta un panorama de la situacion actual al momento del levantamiento censal. Las entidades con mayor indice de analfabetismo fueron: en primer lugar Oaxaca, con 57.2%; en segundo lugar Queretaro, con 55.5%; en tercer lugar Chiapas, con 55.1%; en cuarto lugar Puebla, con 52.1%, y en quinto lugar Guerrero, con 51.1%.

En relacion con la inactividad, está el Distrito Federal en el primer lugar, con 53.2% de personas mayores de 60 años que declararon no tener ocupacion; en segundo lugar Nuevo Leon, con 52.3%; en tercer lugar Zacatecas, con 48.7%; en cuarto lugar Baja California Sur, con 48.3%, y en quinto lugar Aguascalientes, con 47.7 %.

Esto nos demuestra la grave situacion que prevalece en este sector de la poblacion que rebasa los 60 años, estableciendo un indicador básico para estimar de manera general la problemática de la vejez mexicana.

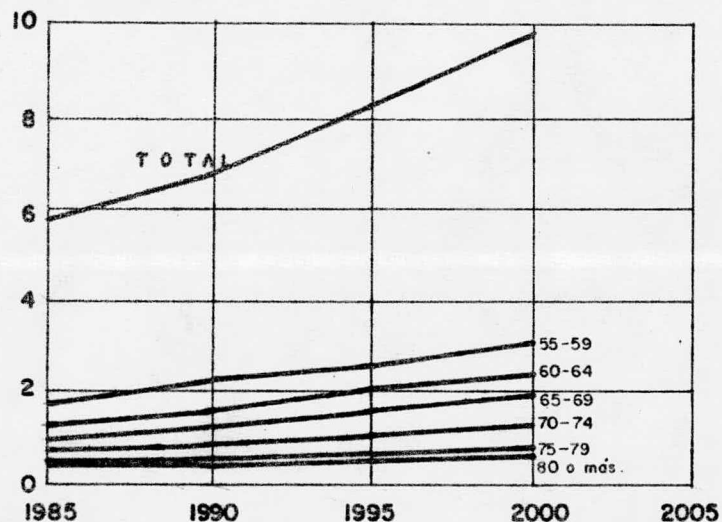
PROYECCION DE LA POBLACION TOTAL MEXICANA Y
TASAS DE CRECIMIENTO ANUAL SEGUN DOS ALTERNATIVAS.
1980-2000.



| AÑO | ALTERNATIVA I | | ALTERNATIVA II | |
|------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|
| | Población miles | Tasa % | Población Miles | Tasa % |
| 1980 | 69,346.9 | 2.7 | 69,346.9 | 2.7 |
| 1981 | 71,192.6 | 2.6 | 71,192.6 | 2.6 |
| 1982 | 73,010.6 | 2.5 | 73,010.6 | 2.5 |
| 1983 | 74,835.9 | 2.3 | 74,835.9 | 2.3 |
| 1984 | 76,538.4 | 2.2 | 76,538.4 | 2.2 |
| 1985 | 78,248.1 | 2.1 | 78,248.1 | 2.2 |
| 1986 | 79,914.8 | 2.0 | 79,953.9 | 2.2 |
| 1987 | 81,521.1 | 1.9 | 81,673.0 | 2.1 |
| 1988 | 83,061.9 | 1.8 | 83,404.4 | 2.1 |
| 1989 | 84,557.0 | 1.7 | 85,147.6 | 2.1 |
| 1990 | 86,018.7 | 1.6 | 86,905.9 | 2.1 |
| 1995 | 93,120.9 | 1.4 | 96,248.6 | 2.0 |
| 2000 | 100,041.4 | | 106,570.4 | |

FUENTE: Estimaciones del (Censo) Consejo Nacional de Población, 1981, citado en S.P.P. "Datos Básicos sobre la población de México, 1980-2000." Méx., 1981, p.24.

PROYECCIONES DE LA POBLACION TOTAL MEXICANA POR GRUPOS DE EDAD A 1985, 1995 Y 2000.



| EDAD | 1985 | 1990 | 1995 | 2000 |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 55-59 | 1'804,068 | 2'143,993 | 2'510,924 | 2'999,246 |
| 60-64 | 1'343,991 | 1'678,652 | 2'001,502 | 2'350,524 |
| 65-69 | 939,129 | 1'205,316 | 1'511,479 | 1'808,143 |
| 70-74 | 691,267 | 794,931 | 1'024,831 | 1'289,778 |
| 75-79 | 507,258 | 534,064 | 616,190 | 796,376 |
| 80 y más | 460,847 | 536,529 | 593,841 | 671,566 |
| Total | 5'746,560 | 6'893,485 | 8'258,767 | 9'915,633 |

Proyecciones al año 2000 de la población mexicana mayor de 55 años. Para poder establecer la tendencia de la población mayor de 55 años en el corto plazo, habrá que tomar como base el posible -- incremento.

La población total de México, que se ha proyectado por períodos anuales hasta el año de 1990, cuando podemos llegar a ser 86'018,700 habitantes, si se toma como base una tasa de crecimiento del 1.7% como alternativa. Podría ser de - - - - 86'905,900 mexicanos si la alternativa -- que se consideró es a una tasa de crecimiento del 2.1 % anual.

Con estos elementos podemos estimar la posible tendencia que va a seguir la población de 60 años en México, haciendo notar, que se observa un proceso de envejecimiento en la población total, que -- avanzará en su edad sin remedio.

2.0.4. ANTECEDENTES GENERALES DEL SUJETO

Los antecedentes inmediatos del servicio público de asistencia los encontramos desde el Decreto del 28 de febrero de 1861, por el que se creó la Dirección General de Fondo de Beneficencia, que contaba con facultades plenas para manejar los hospicios y otros establecimientos de beneficencia del Gobierno de la Unión. Al año siguiente, por Decreto del 30 de agosto del 1862, se instituyó la Dirección General de Beneficencia Pública, que introdujo, como característica innovadora, el que los establecimientos de caridad quedaran a cargo de los ayuntamientos; facultad que en 1877 retomó la Dirección mencionada.

Ya en el período postrevolucionario, al

movimiento social surgido en México en el año de 1910 esto es, una vez promulgada la Constitución Política de 1917 que actualmente nos rige, y por Decreto de 16 de julio de 1924, se instituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública del Distrito Federal, con la totalidad de atribuciones con que contaba la ya citada Dirección General de Beneficencia Pública.

Este organismo funcionó hasta la expedición del Decreto del 31 de diciembre de 1931, en el que se publicó la Ley de Secretarías y Departamentos de Estado que, a su vez, instituyó la Secretaría de Asistencia Pública, la cual en 1943, al fusionarse e-

con el Departamento de Salubridad, se -- constituyó desde entonces, en la Secretaría de Salubridad y Asistencia, con facultades propias en materia de salud y de -- servicios asistenciales a la población.

Posteriormente se promulgó la ley Orgánica de la Administración Pública Federal, el 29 de diciembre del año 1976, actualmente vigente, y que en su Art. 39 establece las facultades genéricas de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

Ahora bien de acuerdo con lo dispuesto por la fracción I y VII del precepto citado en el párrafo anterior, la facultad de otorgar servicios asistenciales a la población necesitada en general, corresponde a la Secretaría de Salubridad y Asistencia, pues dicha fracción establece, -- respectivamente, que son funciones de la dependencia mencionada, crear y administrar establecimientos de asistencia médica y social a la maternidad y la infancia.

Este sector de la población al que la coyuntura histórica le permitió, de alguna manera, ser el forjador de este México nuestro, había estado en el olvido, por parte del Gobierno Federal.

Por otra parte, la labor que las instituciones privadas de asistencia al anciano han realizado durante mucho tiempo han sido verdaderamente importante, ya -- que sin su participación la problemática del anciano en México hubiera sido aún -- más grave.

Como es fácil advertir, anteriormente el legislador mexicano sólo consideró de manera expresa el impartir asistencia materno-infantil.

Por Decreto del 22 de agosto de 1979, y con calidad de organismo descentralizado, el Ejecutivo Federal creó el Instituto Nacional de la Senectud.

2.0.5. ANTECEDENTES HISTORICOS

En el caso de nuestro país, la estructura y organización de culturas, como la maya y azteca, propició y fomentó la aceptación y respeto hacia el anciano. Entre los aztecas el individuo en edad avanzada, llamado HUEHUETQUE; después de haber sobrevivido a guerras y enfermedades, era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante en toda ceremonia familiar, religiosa y política. Como ejemplo de su participación en la vida familiar, a las ancianas o CIHUATLANTE les correspondía el derecho a pedir la mano de la mujer previamente elegida por los padres del joven, para esposa de éste; además de presentarse ante ella, después de aceptar la petición, para saludarla en tér--



Imagen en piedra del viejo dios del fuego (Teotihuacán)

minos altamente significativos.

De hecho en sus últimos años el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores. Si había servido al Estado, recibía comida y alojamiento en calidad de retirado, y en general su status era tal entre los aztecas, que aún el ---

MACEHUALLI (Clase más baja dentro de la estructura social y política), cuando llegaba a la ancianidad, tomaba parte en los consejos de barrio que habitaba y sus discursos, consejos, amonestaciones o advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.

De la civilización maya se tienen testimonios que el respeto y aceptación del anciano era bien inculcado entre los jóvenes; el senecto, al igual que en la cultura azteca, tenía gran importancia en ceremonias y ritos, ya que generalmente se escogía a los viejos por su respetabilidad, quienes lo mismo ayudaban al NACOM (sacerdote), que intervenían en las ceremonias familiares o participaban en aquellas otras que tenían por objeto la manufactura de ídolos de madera con fines religiosos, al término de las cuales recibían regalos.

Con estas referencias se señala, principalmente, la función y el sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México Antiguo, donde se hace patente la filosofía de estas culturas respecto a la

vida, que para ellos incluye dos aspectos: uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción, y otro, de desarrollo emocional y filosófico que le permitía, sin tener las facultades físicas anteriores, cumplir con tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.

En otras culturas, la representatividad del anciano también alcanzó sus máximas expresiones: en Israel, 72 ancianos formaban parte del Sanedrín (Tribunal que tenía por objeto juzgar los asuntos del Estado); en Roma, el poder del senado (del latín senatus, senex, anciano) era equivalente al del César; en Mesoamérica, cada vez que un joven ascendía al trono, era necesario formar un Consejo de Ancianos para guiarlo, y finalmente con relación a las grandes religiones, hasta la fecha, los jerarcas de cada una de ellas son personas de edad avanzada; también dentro de la Iglesia católica, la designación de los sacerdotes como presbíteros, es distintivo de sabiduría, entantanto que presbítero se deriva de la palabra griega PRESBYTEROS que significa " más viejo ".

3. HIPOTESIS.

3.0.1. PLANTEAMIENTO SOBRE EL SUJETO

A .-) El poco conocimiento que se tiene en nuestro país, sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos, no permite apreciar la magnitud real de marginación, sentimientos de inutilidad y angustia en que viven, que comúnmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo emitida por las personas que conforman su entorno familiar y social.

B .-) Los principales trastornos de personalidad, que se dan en los ancianos, son provocados por su aislamiento de la sociedad, pues le genera un esta-

do sentimental de soledad con consecuencia afectivo-emocionales, que los deja desprotegidos, desvalidos y sin apoyo ante los embates de la vida.

C .-) El fenómeno natural del envejecimiento, en las actuales condiciones socioculturales, constituye una experiencia angustiosa para el anciano, en virtud del escaso o nulo reconocimiento que se le ha conferido, pues ahora para la sociedad ser viejo representa una considerable disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.

D .-) Dentro de la problemática del anciano, se encuentra la precaria situación económica de una mayoría, debido a la desocupación y la marginación de que son objeto dentro del sistema de producción.

E .-) Un número considerable de ancianos son objeto de atropellos, por gente sin escrúpulos que, sin importarles su condición, los despoja de los pocos bienes o ingresos con que cuentan para garantizar su existencia, dejándolos en el total desamparo y sujetos a los beneficios de las acciones asistenciales del gobierno.

F .-) Debe ser responsabilidad de la familia y la sociedad, modificar las condiciones en que viven los ancianos, mediante una interacción de esfuerzos, tanto del propio senecto, al que es necesario ayudar y preparar para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza y aprenda a vivir acorde a ellas, como el de las personas que integran su ámbito familiar, en un intento por reintegrarle la seguridad, el valor de autoestimación perdido y de utilidad de su existencia.

4. INVESTIGACION.

Después de realizar una semblanza general de la problemática de nuestros ancianos a nivel nacional, podemos definir que en el Distrito Federal, el problema se acentúa por la alta densidad poblacional. El Distrito Federal está integrado por 16 delegaciones, de las cuales destaca la delegación Gustavo A. Madero, por su problemática social consecuencia de una elevada población.

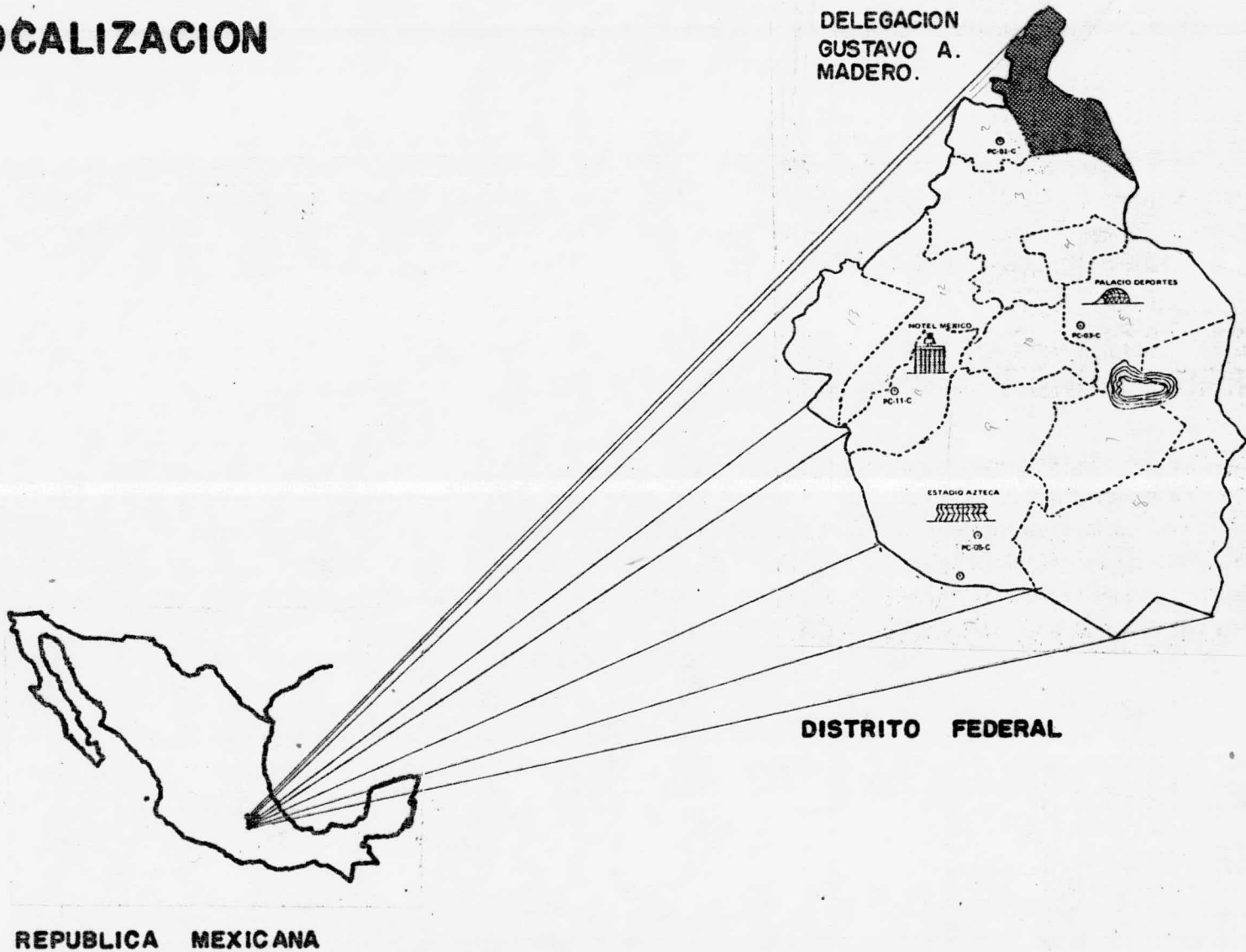
4.0.1. ANTECEDENTES HISTORICOS.

EPOCA PREHISTORICA (1500-1200 A.C.).
La Serranía de Guadalupe, situada al norte del Valle de México se encontraba po-

POBLACION ESTIMADA EN 1981 AREA METROPOLITANA DE LA CIUDAD DE MEXICO.

| | Población mayor de 60 años. | Población Total |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Distrito Federal | | |
| Delegación Benito Juárez | 34,016 | 618,469 |
| Delegación Cuauhtémoc | 40,200 | 730,918 |
| Delegación Miguel Hidalgo | 45,354 | 824,626 |
| Delegación V. Carranza | 46,385 | 843,367 |
| Delegación Azcapotzalco | 34,015 | 618,469 |
| Delegación Coyoacán | 29,892 | 543,503 |
| Delegación Cuajimalpa | 3,092 | 56,224 |
| Delegación Gustavo A. Madero | 107,201 | 1,949,116 |
| Delegación Iztacalco | 50,508 | 918,333 |
| Delegación Iztapalapa | 47,415 | 862,109 |
| Delegación M. Contreras | 6,184 | 112,449 |
| Delegación Milpa Alta | 2,061 | 37,483 |
| Delegación Alvaro Obregón | 42,262 | 768,401 |
| Delegación Tlahuac | 5,669 | 103,078 |
| Delegación Tlalpan | 12,369 | 224,898 |
| Delegación Xochimilco | 8,761 | 159,303 |
| Municipio de Atizapan-Zaragoza | 4,473 | 81,334 |
| Municipio Coacalco | 1,271 | 23,119 |
| Municipio Cuautitlan-Izcalli | 3,666 | 66,659 |
| Municipio Ecatepec | 26,241 | 477,110 |
| Municipio Huixquilucan | 2,806 | 51,034 |
| Municipio Naucalpan | 50,732 | 922,403 |
| Municipio Netzahualcoyotl | 82,014 | 1,491,165 |
| Municipio L. Paz | 3,570 | 64,911 |
| Municipio Tlanepantla | 45,718 | 831,237 |
| Municipio Tultitlan | 5,086 | 92,475 |
| Total del Area Metropolitana | 740,961 | 13,472,193 |

LOCALIZACION



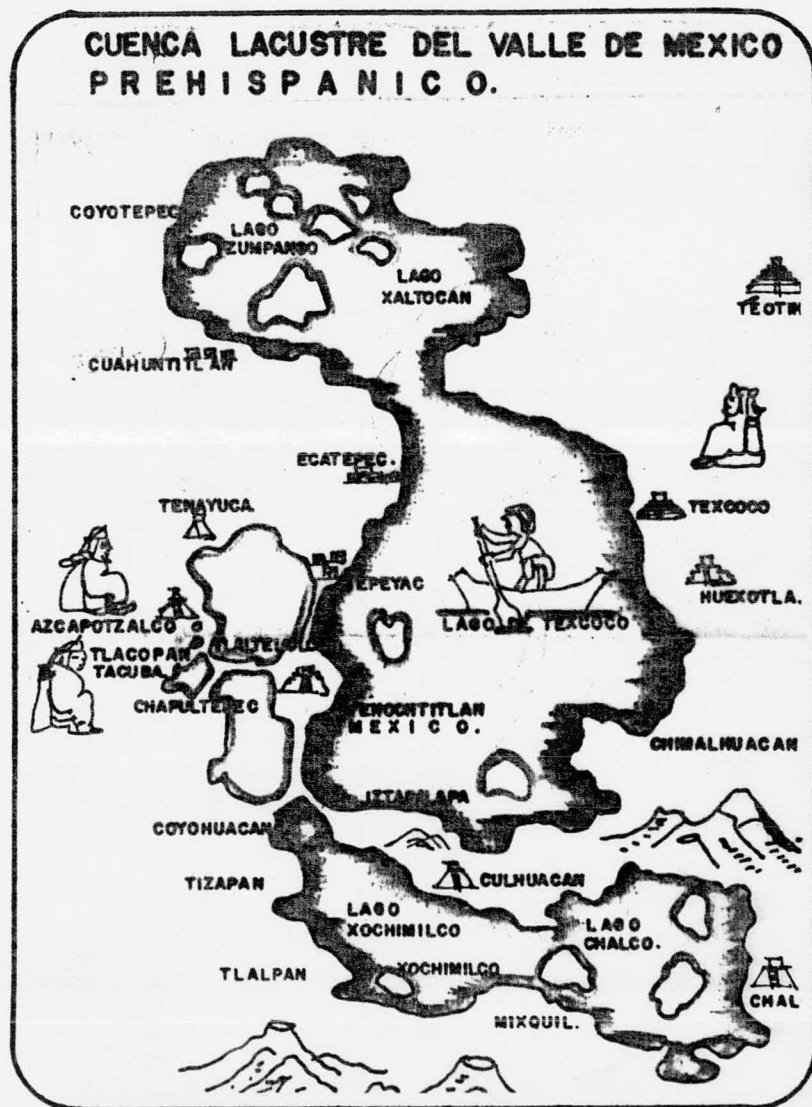
blada de bosques en los que existían va-
rias formas de animales. Más abajo en -
 las estribaciones del lago existían lla-
 nos ricos en pastizales que proveían sus-
 tento a enormes mamúts en manadas, tam-
 bién las margenes del lagos se encontra-
 ban cubiertas de tules en cuyas ramas a-
 nidaban patos, garzas y aves acuáticas -
 de todo género.

EPOCA PRECLASICA ARCAICA (1200-100 A
 C). En el año 800 a.c. el hombre aparece-
 en pequeños grupos de cazadores y se vu-
 elven sedentarios. Surgen el arbolillo, -
 ticomán, zacatenco, aparece la escultura,
 la escritura peroglífica, la numeración-
 y el calendario.

EPOCA POSCLASICA (850-1521 D.C.). Sur-
 gen las sociedades militaristas, se inte-
 gran los grandes estados tolteca-chichi-
 meca con capital en tenayuca (pirámide -
 de tenayuca) siglo XII (1224) dirigidos-
 por xolotl.

Arriban a México, los mexicas y con-
 quistan el valle de México, incluyendo a
 los chichimecas, absorben su cultura y
 los utilizan como esclavos, imitan su pi-
 rámide construyendo así su gran teocalli
 de tenochtitlan (1325) dedicado al sol.
 Su cautiverio termine con la llegada de-
 los españoles, ya que parte de ellos

se extendieron a la orilla del lago, lle-
 garon a ser aliados de cortes, como lo -
 fué el señor de texcoco. Se funda la nue-
 va ciudad y en 1524 se traza la capital-
 de la nueva españa.



La Delegación Gustavo A. Madero, se encuentra ubicada en la porción norte del Distrito Federal, cuenta con una superficie de 89.80 kilómetros cuadrados, ocupa el sexto lugar en extensión territorial entre las delegaciones que integran al Distrito Federal.

Esta delegación esta integrada por setenta y dos colonias, y limita al norte y al este con el Estado de México, al sur con las delegaciones de Venustiano Carranza y Cuauhtémoc y al oeste con el Estado de México y la delegación Azcapotzalco.



INVESTIGACION

UBICACION
CLUB CULTURAL Y RECREATIVO
PARA ANCIANOS.

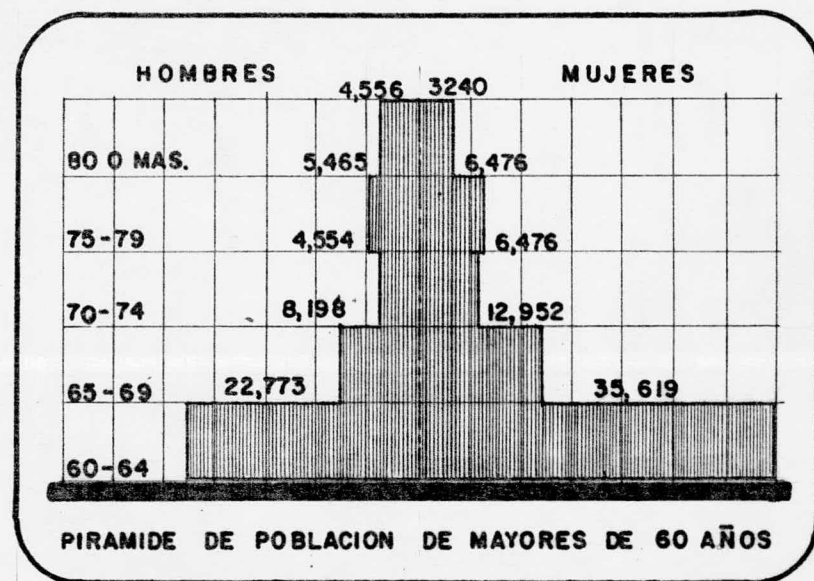
DELEGACION GUSTAVO A. MADERO
MEXICANO
ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES DE
ARAGON UNAM

ARQUITECTURA

4.0.2. ASPECTOS PERSONALES DEL SUJETO.

De la Población mayor de 60 años. Con los resultados Preliminares del X Censo General de Población y Vivienda, realizado en el Distrito Federal en el mes de junio de 1980 y del sondeo realizado en la delegación Gustavo A. Madero en 1982, podemos obtener que la Delegación cuenta con 2,005,640 habitantes, de los cuales 828,129 son hombres y 1.177.511 son mujeres.

De la población de más de 60 años asciende a 110,309, incluyendo a los habitantes que no manifestaron su edad, de los cuales 45,546 son hombres y 64,763 son mujeres representando el 5.49% de la población total.



ALFABETISMO Y OCUPACION . De las 110,309 personas senectas con que cuenta la delegación 58,684 se encuentran inactivos y que representan el 53.2%, mientras que manifestaron tener ocupación 51,625.

Dentro de la población que se encuentra en este grupo se tiene que 17,870 son analfabetas y representan el 16.2% de la población total mayor de 60 años.

4.0.3. ASPECTOS IMPERSONALES

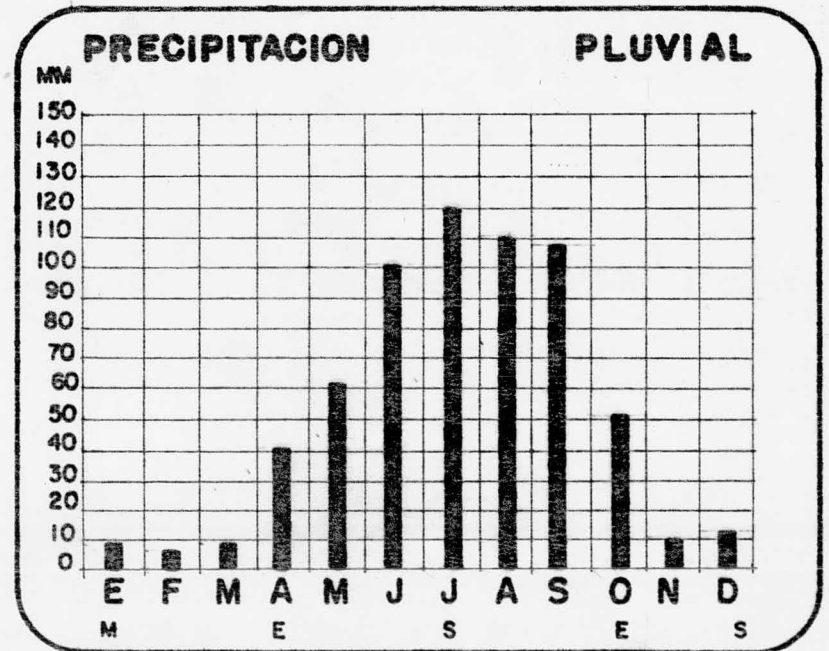
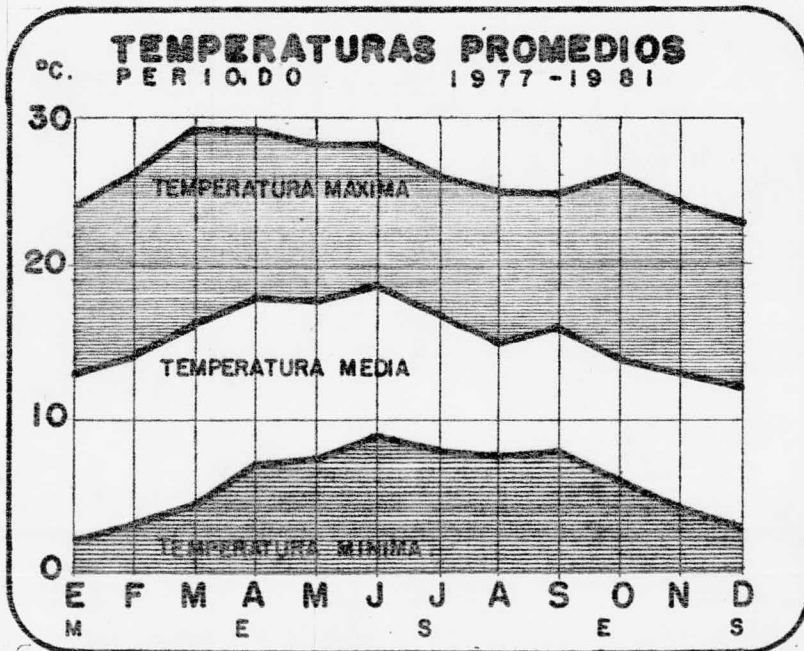
El nivel socio-económico es considerado baja ya que los pocos ancianos que desempeñan una actividad económica solo logran percibir 1.3 veces el salario mínimo y los que se encuentran pensionados reciben al rededor de 0.32 y 0.64 veces el salario mínimo, lo cual denota una alarmante situación.

El nivel de relación en cuanto a comunicación y convivencia con la comunidad que los rodea es escasa o casi nula, por tenerlos en un completo aislamiento y marginación. Todo esto por falta de reconocimiento de su dignidad, respeto, características físicas y por el papel que pueden desempeñar dentro de la familia y la sociedad.

4.0.4. EL MEDIO NATURAL DEL ENTORNO.

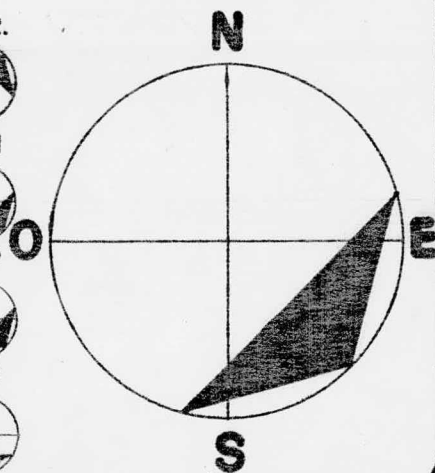
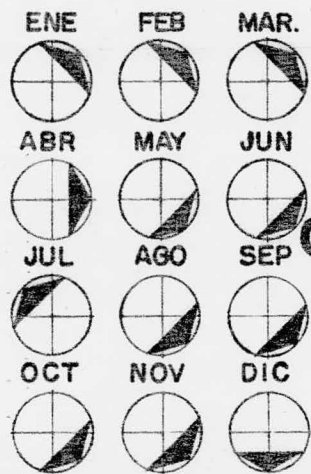
Dentro de los límites de la Delegación se encuentra la Sierra de Guadalupe, considerada área de conservación ecológica, que junto con otras elevaciones, han sido ocupadas por asentamientos humanos, a pesar de no ser adecuadas para el desarrollo urbano. Es importante detener estos asentamientos y generar el mayor número de espacios abiertos, ya sean forestales o agrícolas para garantizar la recarga acuífera y abatir en alguna medida el deterioro ambiental a que quedan expuestos los suelos al ser urbanizados. El resto de la Delegación presenta áreas planas aptas de uso urbano.

4.0.4.1. CLIMA.



VIENTOS

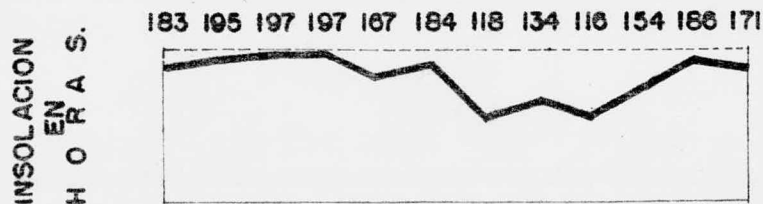
DOMINANTES



La zona donde se encuentra localizada la Delegación Gustavo A. Madero, observó en el período comprendido entre los años de 1977 a 1981, una temperatura media anual de aproximadamente 19°C. La temperatura máxima se observó en los meses de marzo, abril y mayo, siendo de aproximadamente 28°C. y una mínima en los meses de diciembre, enero y febrero respectivamente.

Las máximas precipitaciones pluviales fueron registradas en los meses de junio, julio, agosto y septiembre, siendo la máxima de 120 mm. y se presentó en el mes de julio. La precipitación mínima se presentó en el mes de febrero con aproximadamente 7 mm.

| D I A S | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| NUBLADOS | 6 | 6 | 6 | 5 | 15 | 15 | 18 | 15 | 14 | 12 | 4 | 6 |
| DESPEJADOS | 17 | 15 | 18 | 14 | 10 | 8 | 4 | 6 | 9 | 11 | 18 | 19 |

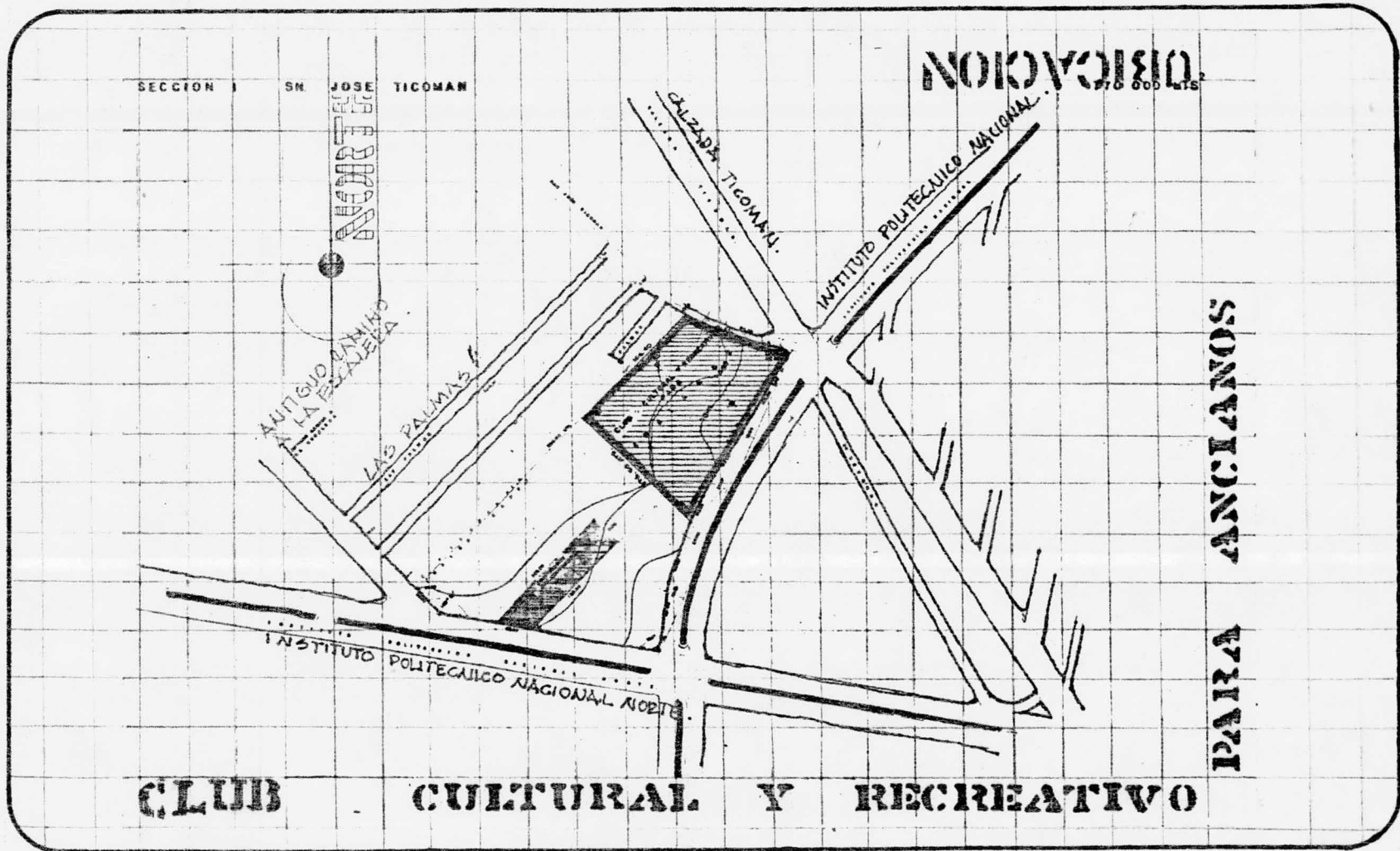


INSOLACION

1978

En lo que respecta a vientos dominantes y velocidad, se observó que provienen del NW, las velocidades máximas se presentaron en los meses de enero y marzo; con una velocidad de 18.1 y 18.8 metros por segundo respectivamente.

El mayor grado de insolación en 1978 fue registrado en los meses de enero a abril, en junio y noviembre con un promedio de 190.33 horas de insolación.



4.0.4.2. EL TERRENO

UBICACION DEL TERRENO.

El terreno se encuentra localizado en la esquina de Av. Instituto Politécnico Nacional y calle de San Jose Ticoman, en una superficie de 28,461.33 metros cuadrados. Colinda al NW con el predio de la Iglesia de San Juan Bosco, al NE con la calle de San Jose Ticoman, al SE con la Avenida Politécnico Nacional, al SW con un predio baldío.

CARACTERISTICAS DE ESTABILIDAD DE LA ZONA II. EN EL DISTRITO FEDERAL.

Peso unitario medio de la estructura-
($\bar{w} \leq 2 \text{ ton/m}^2$ y $D_f \leq 2.5 \text{ m.}$).

El incremento neto de presión no podrá ser mayor de 5 ton/m² bajo zapatas -

ni de 2 ton/m² bajo cimentaciones que abarquen más del 50% del área cubierta. Al realizar la investigación de estructuras de espacios formas circundantes, se obtuvo que las edificaciones del conjunto Instituto Politécnico Nacional se calcularán con una resistencia del terreno de 7 ton/m². y su comportamiento ha sido satisfactorio.

RECURSOS EXISTENTES.

En cuanto a recursos existentes, se cuenta con red de agua potable, drenaje, alumbrado público, red de energía eléctrica, suministro de gas através de tanques portátiles y pipa tanques para suministrar gas licuado de petróleo a tanques estacionarios.

4.0.5. EL MEDIO SOCIAL DEL ENTORNO

4.0.5.1. NIVEL SOCIO-ECONOMICO DE LA COMUNIDAD DEL ENTORNO

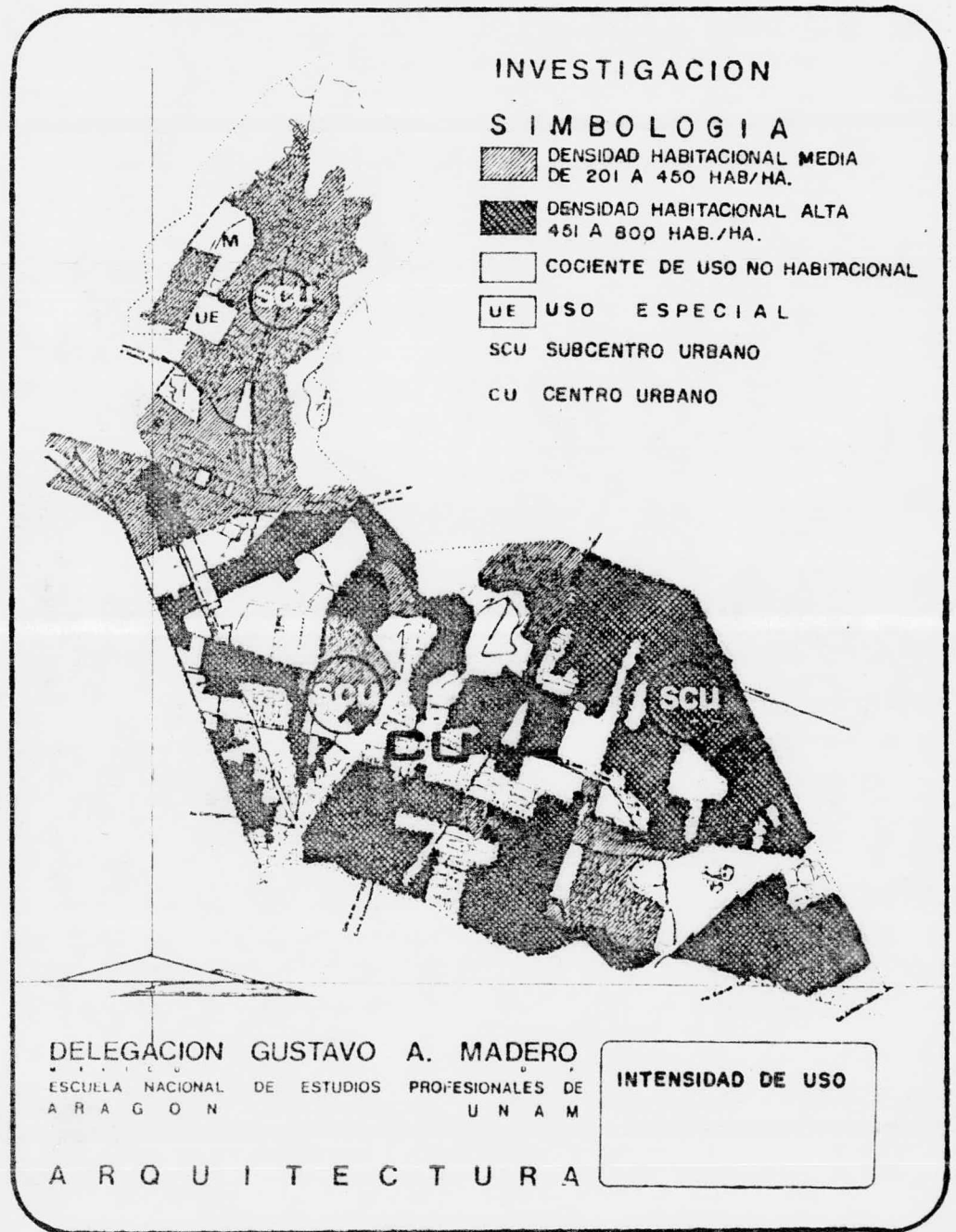
La Población Económicamente activa en la Delegación Gustavo A. Madero es claramente el del obrero calificado, con un 45% dedicado a ésta actividad; sin embargo, existe buen porcentaje de profesionistas y personal administrativo 16.10% en la actividad comercial existe un 11.9% y en lo tocante a servicios, artesanías y eventuales el 25.4%, en este rango es donde existe el mayor subempleo. El 1.6% restante se dedica a actividades del sector primario.

Actualmente, en la Delegación el 69%-

de la población económicamente activa recibe el salario mínimo y participa únicamente en el 60 % del ingreso total de la Delegación.

Las perspectivas de desarrollo socio-económico de la Delegación deben encauzarse a los sectores secundario y terciario-servicios e incrementar sus tendencias actuales. Del total de la población económicamente activa de la Delegación, el 50% trabaja dentro de la misma, porcentaje éste que debe ser incrementado.

4.0.6. EL MEDIO URBANO DEL ENTORNO



La Delegación Gustavo A. Madero, esta - integrada por tres subcentros urbanos y - un centro urbano; los subcentros urbanos - se localizan, uno en la parte central, pró - ximo al centro urbano, otra en la parte - norte de la delegación en la zona de Cuahu - tepetec el alto y una en la porción orien - te en la zona de Casas Aleandr.

Vialidad.

La red primaria cuenta con grandes a - venidas como Avenida Insurgentes Norte, - Vallejo, Eje Lazaro Cardenas, Montevideo - Ferrocarril Hidalgo, Calzada de Guadalu - pe y Calzada de los Misterios. La estruc - tura vial de la Delegación se reforzó -- con la construcción de los Ejes Viales; - cuatro en sentido norte-sur: la continua - ción del Eje Central Lázaro Cárdenas, El Eje Oriente sobre la Av. FFCC Hidalgo, - el último tramo del Eje 2 Oriente y el - Eje 3 Oriente en la Av. Eduardo Molina.-

Y tres en sentido oriente-poniente: El - Eje 5 Norte sobre Av. Cuitláhuac, el Eje 4 Norte sobre Rosario, el Eje 5 Norte so - bre Montevideo y el Eje 6 Norte.

En general el transporte en dirección norte-sur satisface la demanda, lo que - no ocurre en dirección oriente-poniente. En la zona suburbana existen líneas de - autobuses suburbanos y taxis colectivos - que apoyan el servicio, junto con los -- trolebuses que circulan en la periferia - sur de la Delegación por la Avenida Río - Consulado. Se considera que con este sis - tema de transporte se atiende al 70% de - la demanda.

Actualmente en la delegación se cuen - ta con secciones de 4 líneas del metro - que comunican los siguientes puntos: Uni - versidad-Indios Verdes, Pantitlan-Insti - tuto Politecnico, Instituto del Petroleo - Azcapotzalco y Martín Carrera-Sta Anita.

INVESTIGACION

SIMBOLOGIA.

— AVENIDAS IMPORTANTES

- - - VIAS RAPIDAS

- - - EJES VIALES

LINE DEL METRO



DELEGACION GUSTAVO A. MADERO
MEXICO
ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES DE
ARAGON UNAM

VIALIDAD.

ARQUITECTURA

5. ANALISIS

Para la elaboración del presente trabajo, es importante clasificar a los individuos de edad avanzada de acuerdo a su estado físico.

- 1 Ancianos en estado geriátrico normal
- 2 Ancianos en estado geriátrico patológico.

El enfoque será directamente, a resolver la problemática del anciano en estado geriátrico normal, por considerar - que los ancianos en estado patológico de berán ser atendidos por centro asistenciales especializados. Se considera también - que la mayoría de los problemas patológicos de los ancianos, son provocados por -

falta de orientación, educación y en general por el estado cultural de los mismos.

El problema, al que se enfrentan nuestros ancianos, es esencialmente de tipo - sociocultural, y trae como consecuencia, - una serie de problemas psicológicos.

Esto es debido, a los sistemas de producción, colateralmente la marginación - por parte de la familia.

A partir, de esto, se hace el planteamiento, de qué se necesita realmente y para que se necesita, como objetivo.

A) Promover: conferencias, mesas redondas, pláticas sobre el tema, entrevistas y documentales.

O B J E T I V O .

Estas actividades, ayudarían a desarrollar conciencia sobre el valor intrínseco del anciano y así cambiar las actitudes de rechazo y marginación generadas por la familia y la sociedad.

B) Promover la incorporación de jubilados y retirados en los programas de capacitación que, con carácter obligatorio, deben impartir los patrones, y en donde los ancianos puedan realizar como actividad remunerada, aprovechando de esta manera los conocimientos adquiridos durante su trayectoria laboral.

O B J E T I V O .

Fortalecer su capacidad de autosuficiencia económica.

C) Propiciar la organización y participación de los ancianos en actividades remunerables realizadas en el espacio forma satisfactor.

O B J E T I V O .

Mantenerlos incorporados a la sociedad.

D) Establecer de manera permanente servicios de asesoría Jurídica.

O B J E T I V O .

Para atender, asesorar y orientar en sus derechos y obligaciones a las personas mayores de 60 años.

E) Establecer lugares de recreación y convivencia en donde se ocupe el tiempo libre de las personas mayores de 60 años en actividades socioculturales y de terapia ocupacional, que les evite el aislamiento de la sociedad y la soledad familiar en la que muchos viven.

O B J E T I V O .

Fomentar el establecimiento de relaciones interpersonales adecuadas que coadyuven a la satisfacción de necesidades afectivo-emocionales de los ancianos.

F) Promover actividades socioculturales que involucren fines e intereses comunes de los integrantes, con la finalidad de lograr la participación activo-productiva de los mismos en su propio beneficio

O B J E T I V O .

Propiciar entre los ancianos, el reconocimiento y aplicación de sus habilidades tanto físicas como intelectuales, que les permitan conocerse así mismos con el objeto de lograr una mayor disponibilidad de adaptación e integración a su medio ambiente familiar y social.

F) Fomentar la preparación al retiro, ya que las vivencias del envejecimiento generalmente es impactante porque provoca

en algunas personas depresión, sentimientos de minusvalía, miedo a la dependencia, síntomas hipocondríacos y conductas ego-céntricas, como un medio para demandar la atención de las personas que viven con ellos y de esta manera aliviar sus tensiones. El envejecimiento trae consigo, además, la disminución de las capacidades biológicas, y en ocasiones la disminución de la habilidad productiva, el menoscabo de los ingresos y la sensación de pérdida del estado económico social adquirido y del prestigio ganado.

O B J E T I V O .

Proporcionar a las personas de edad avanzada, en especial a las que estén próximas al retiro laboral, la información y orientación jurídica, psicológica y biológica necesaria, que les permitan estructurar su plan de vida futura y aceptar como natural su proceso de envejecimiento.

La organización e impartición de cursos de preparación al retiro para grupos de personas de edad avanzada.

G) Fomentar el trabajo por ser indispensable para mantener la higiene mental, pues el proveer de un plan completo para ocupar el día, permite la participación y aumenta la autoseguridad. Por ello es de suma importancia proporcionar a los ancianos medios para dedicarse a actividades constructivas y productivas, porque mantenerlos ocupados, retarda el proceso de deterioro de su personalidad, dado que en dicho proceso influye el tipo de actividades que desarrollan y la ausencia total o parcial de estas.

O B J E T I V O .

Tiene por objetivo que el anciano realice actividades creativas que le permitan ocupar su tiempo libre, como un medio para desarrollar, dentro de sus aptitudes laborales satisfactorias, productivas y constructivas; y con ello, mantenerlos mentalmente sanos e incrementar su permanencia en el ámbito familiar y social.

6. SINTESIS

6.0.1. ERGONOMETRIA.

Existen dos cambios en el hombre que influyen de manera decisiva en el diseño de elementos que usa ya siendo anciano, - estos son: La altura y la pérdida de --- fuerza.

Hablando de altura los ancianos de - ambos sexos tienden a ser más bajos que - los jóvenes. Estas características son - de las que más afectan a los ancianos, - sobre toda la de la altura, en relación - al mobiliario de uso diario. Todo tipo - de actividad en la que el anciano se vea relacionado con un mueble, que desde lue go no fue diseñado para él, tendrá una - marcada diferenc*i* a las necesidades y -- así una gran desventaja.

Las siguientes medidas difieren de - las normales, como se indica:

- . Estatura76 cm.
- . Altura al codo de pie73 cm.
- . Altura al codo sentado71 cm.
- . Altura a los ojos sentado74 cm.
- . Altura a la corva sentado72 cm.

Estas variaciones de alturas se re - flejan en forma de cansancio en diferen - tes partes del cuerpo. Si la mesa que u - san es muy alta, la diagonalidad hacia - arriba, de los brazos, los cansa;; Si es - muy baja, al doblar la espalda para acer - carse a ver, les fatiga; Si la silla es - muy alta, les cuelgan los pies, se corta la circulación en la parte trasera de --

los muslos, agotándose esta parte; De otra manera al tocar el piso con los pies, se sientan a la orilla de la silla, por lo que no pueden cargar la espalda produciendo el mismo efecto.

La reducción de la estatura va acompañada de una variada proporción de achaques principalmente de tipo reumático, que están asociados al desgaste de los mecanismos esqueléticos. Esto implica una reducción de facilidad al caminar, aunque no todos los mecanismos responden igual, hay algunos que no sufren mucho cambio hasta ya avanzada edad.

Existe una reducción de la elasticidad de todos los tejidos del cuerpo, que provoca entre otras cosas aumento en la restricción del movimiento de las piernas. El anciano se vuelve torpe al caminar, por lo que todas estas cosas asociadas a esta actividad deben de ayudar a compensar éste problema. Cuando se construyen

rampas, estas deberán tener inclinaciones no mayores de 6 grados. Las cubiertas de los pisos en estas rampas deberán ser antideslizantes, esto último se aplica a todo tipo de piso. Los pisos pueden cambiar de textura, pero sin llegar al nivel de relieve, por provocar esto mucha inseguridad al caminar.

Paradójicamente, aunque los ancianos van perdiendo la vista, se vuelven más dependientes de ella. Empiezan a utilizar guías visuales para aumentar o corregir Kinestésicas, propioceptivas y auditivas, que también están perdiendo. Por ejemplo, los ancianos empiezan a leer los labios sin darse cuenta. Los movimientos de la retina son más lentos, lo que reduce la agudeza visual, por lo tanto, adaptarse a la oscuridad es más lento. Lo único que permanece intacto es la facultad de distinguirlos colores. El uso de éste descubrimiento en relación al color, resuelve muchos problemas; si los objetos son codificados con color, rara vez serán confundidos. Los problemas más relativos a la

pérdida de la vista pueden ser compensados con una buena iluminación y la ausencia de deslumbramientos.

BAÑO

Un problema urinario común es el incremento en la necesidad de orinar. En los hombres, esto se debe al crecimiento de la próstata, mientras que en las mujeres se debe a la infección de la uretra y la vejiga. La más grave de las consecuencias de éste problema, desde el punto de vista del diseñador es la incontinencia urinaria.

El excusado deben tener elementos de soporte vertical y horizontal, para que los ancianos puedan asirse de ellos. El beneficio no es sólo desde el punto de

vista seguridad, los soportes, en el caso del excusado representan ayuda para efectuar la defecación. Una forma efectiva de evitar los comunes accidentes del baño, ocasionados por caídas.

SALA DE ESTAR.

Las actividades a realizar en una sala de estar están limitadas por las capacidades físicas de cada anciano, esto es, puede simplemente ver la televisión, escuchar música o llegar inclusive a realizar una actividad manual o tejer.

Considerando que un anciano no puede estar mucho tiempo parado, la silla pasa a ser el elemento más importante de ésta área.

El estar sentado puede resultar cansado y penoso en un asiento mal diseñado y-

no sólo eso, puede a su vez provocar al -
anciano las llamadas escaras y problemas-
circulatorios.

COMEDOR.

El comedor es el área donde los ancia-
nos ingieren sus alimentos. El tener ésta
área implica un respeto del horario y una
sujeción al menú elegido por la institu-
ción, a la alimentación seleccionada por-
el médico.

El óptimo de individuos en una mesa -
es de 4; considerando que a los ancianos-
les gusta tener una área bien delimitada.

EL MOBILIARIO.

REQUERIMIENTOS.

- . Se deben evitar bordes que los lastimen
- . Sus uniones deben ser resistentes.
- . Deben ser fáciles de limpiar y mantener
- . Deben ocupar un mínimo de espacio.
- . Deben ser bajo costo de producción.

SILLA.

- . Debe contener y soportar el usuario.
- . Tendrá un sistema de ajuste de altura ac
cesible.
- . Su superficie debe ser desmontable y de
fácil reposición, además de que será rí
gida-blanda.
- . La altura del asiento debe de compren-
der la longitud más corta de la pierna-
del usuario.

6.0.2. PROGRAMA ARQUITECTONICO.

CLUB RECREATIVO Y CULTURAL PARA ANCIANOS

PROGRAMA ARQUITECTONICO.

ZONA ADMINISTRATIVA
ZONA CULTURAL Y RECREATIVA
ZONA DE SERVICIOS GENERALES

I ZONA ADMINISTRATIVA.

- 1.0.1. Vestibulo
- 1.0.2. Recepción
- 1.0.3. Información
- 1.0.4. Cubiculo del Director
 - 1.0.4.1. Sanitario
- 1.0.5. Sala de juntas para 10 personas.
- 1.0.6. Secretaria
- 1.0.7. Cubiculo del Administrador.
- 1.0.8. Auxiliar de Contador.
- 1.0.9. Secretaria.
- 1.1.0. Cubiculo de Difusión Cultural y Recreativa.
 - 1.1.1. Cubiculos de Trabajadoras Sociales
 - 1 Trabajadoras Sociales.
 - 1.1.2. Cubiculos de Psicologos
 - 2 Psicologos.

- 1.1.3. Departamento Médico.
 - 1.1.3.1. Consultorio Médico
 - 1.1.3.2. Enfermería
 - 1.1.3.3. Cubiculo de Gericul-
turiasta.
 - 1.1.3.4. Sala de espera.
- 1.1.4. Bolsa de Trabajo.
- 1.1.5. Departamento Jurídico.
- 1.1.6. Sala de Proyecciones para 30 per-
sonas.
- 1.1.7. Departamento de Personal.
- 1.1.8. Servicios Sanitarios hombres y
mujeres.

II ZONA CULTURAL Y RECREATIVA.

- 2.0.1. Biblioteca para 50 personas.
- 2.0.2. Auditorio para 500 personas.
- 2.0.3. Agora para 150 personas.
- 2.0.4. Area de Usos Múltiples.
- 2.0.5. Juegos de Mesa para 48 personas
- 2.0.6. T a l l e r e s .
 - 2.0.6.1. Taller de Carpintería
y Tapicería.
(12 personas)
 - 2.0.6.2. Taller de Macramé y
Papel Maché (12 p.)
 - 2.0.6.3. Taller de Pintura
(12 personas)
 - 2.0.6.4. Taller de Música.
(12 personas)

- 2.0.6.5. Taller de Horticultura y Floricultura.
- 2.0.6.6. 2 aulas para educación abierta con capacidad para 20 personas c/u.

- 2.0.7. Area de ejercicios físicos.
(Areas verdes)
- 2.0.8. Servicios sanitarios hombres y mujeres.
- 2.0.9 Area de cultivo.

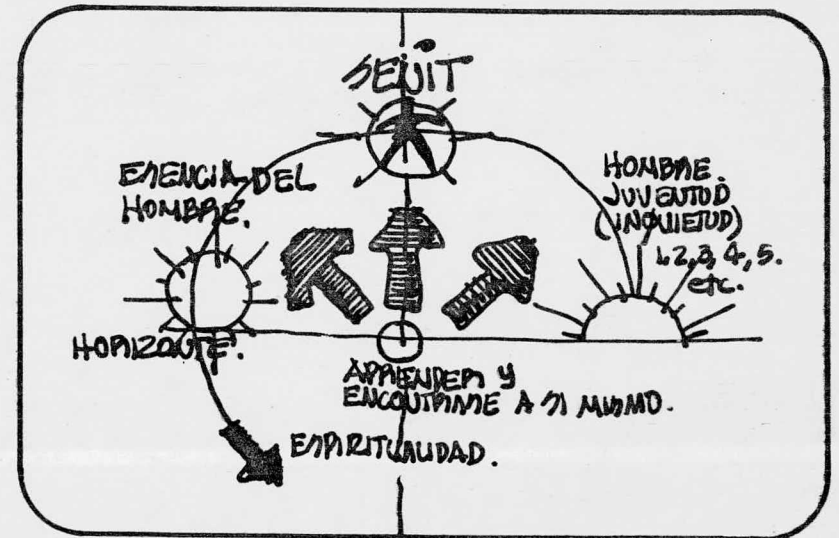
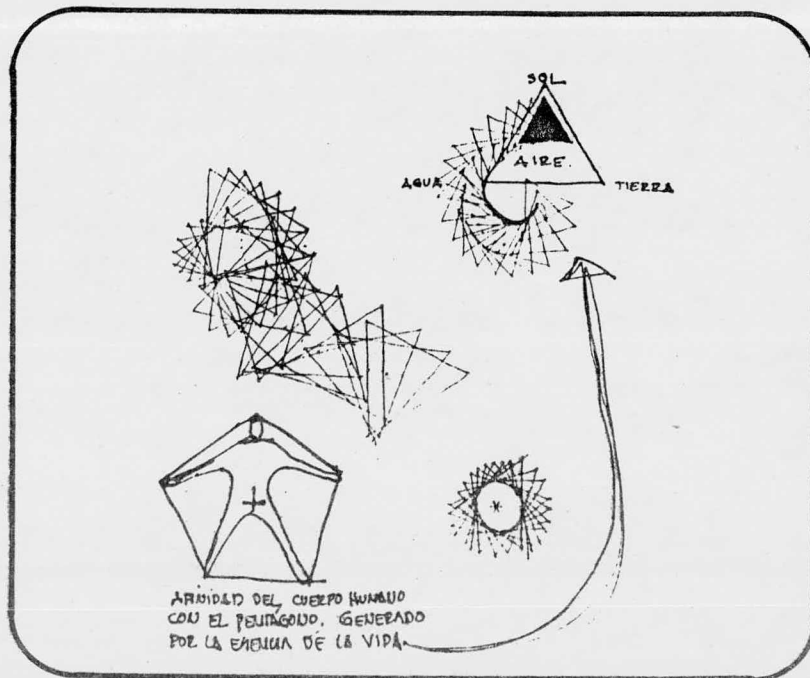
III ZONA DE SERVICIOS GENERALES.

- 3.0.1. Comedor para 80 personas.
- 3.0.2. Cafetería para 30 personas.
- 3.0.3. Cocina
- 3.0.4. Patio de Maniobras
 - 3.0.4.1. Garage para 2 camiones.
 - 3.0.4.2. Bodegas.
- 3.0.5. Cto. de Maquinas.
- 3.0.6. Capilla de oraciones.
- 3.0.7. Estacionamiento para 70 autos.



6.0.3. IMAGEN CONCEPTUAL.

El hombre en su constante movimiento por la vida, llega a la senectud como esencia de vida.

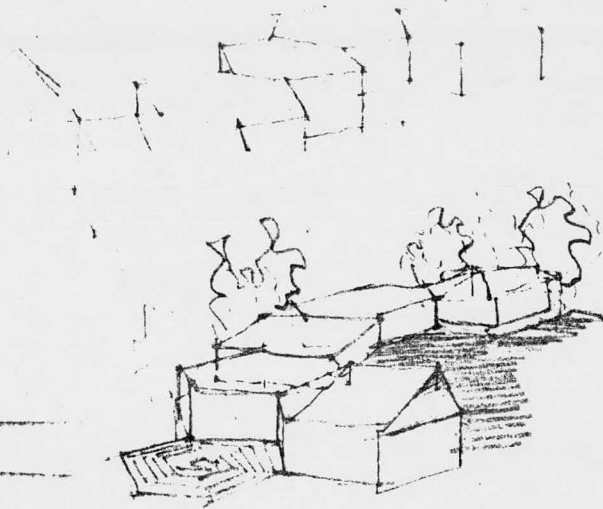
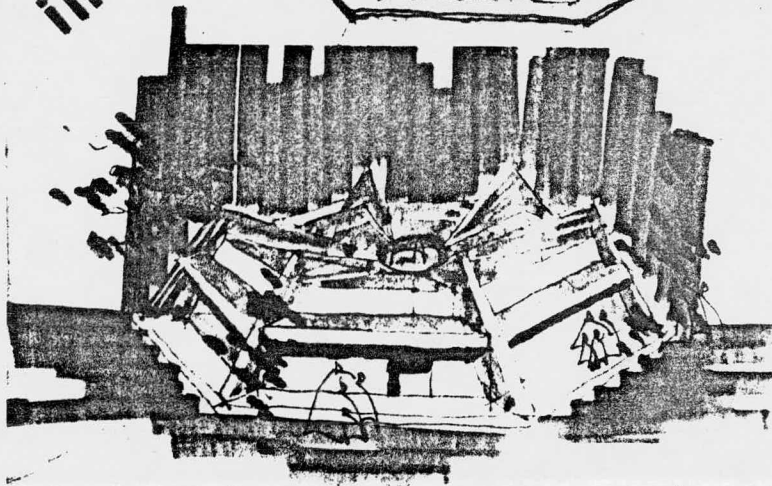
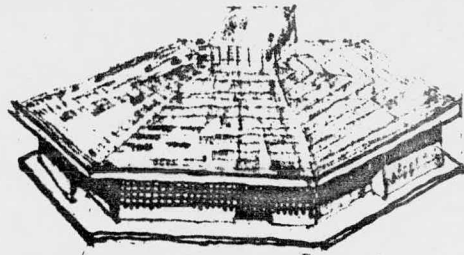


Como debe de ser lo que se necesita:
El acceso debe invitar a penetrar al conjunto, evitando elementos considerablemente altos, que resulten imponentes al sujeto.

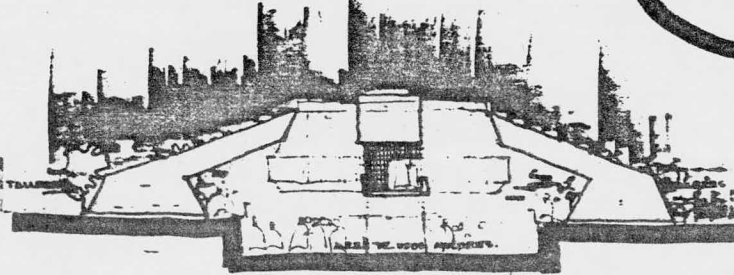
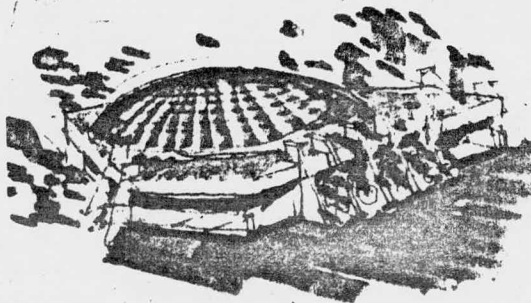
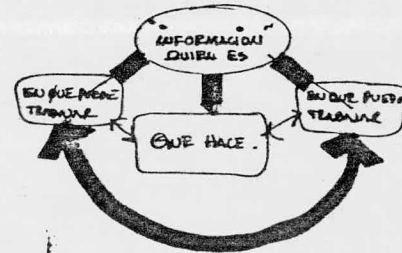
Los espacios formas deberan permitir-integrar espacios externos a internos y-propiciar ambientes adecuados para reunirse.

Las circulaciones principales deberan ser a cubierto.

imagen



IMAGEN



LOS PROGRAMAS MIXTOS A CONFERENCIAS, AUDIENCIAS, TEATRO, Y OTRAS ACTIVIDADES SE PRODUCEN HACIENDO QUE CONVIGAN EN SU TOTALIDAD EN SU GRAN PARTE EL CENTRO. LA UBICACION DE ESTOS 3 AREAS DE SUJA PERMANENCIA DE MANERA CON UNA RELACION BONA ENTRE ENTRECADA LA QUE SE REALIZA QUE EL AUDITORIO SOPORTE PARA SER COMO DE CONVENIENTES COMO SON SUS PROBLEMAS, Y A LA VEZ MANTENIENDO LAS EST. QUE REALIZAN EN EL CENTRO QUE PODEN TRABAJAR Y QUE RECONSTRUIR.

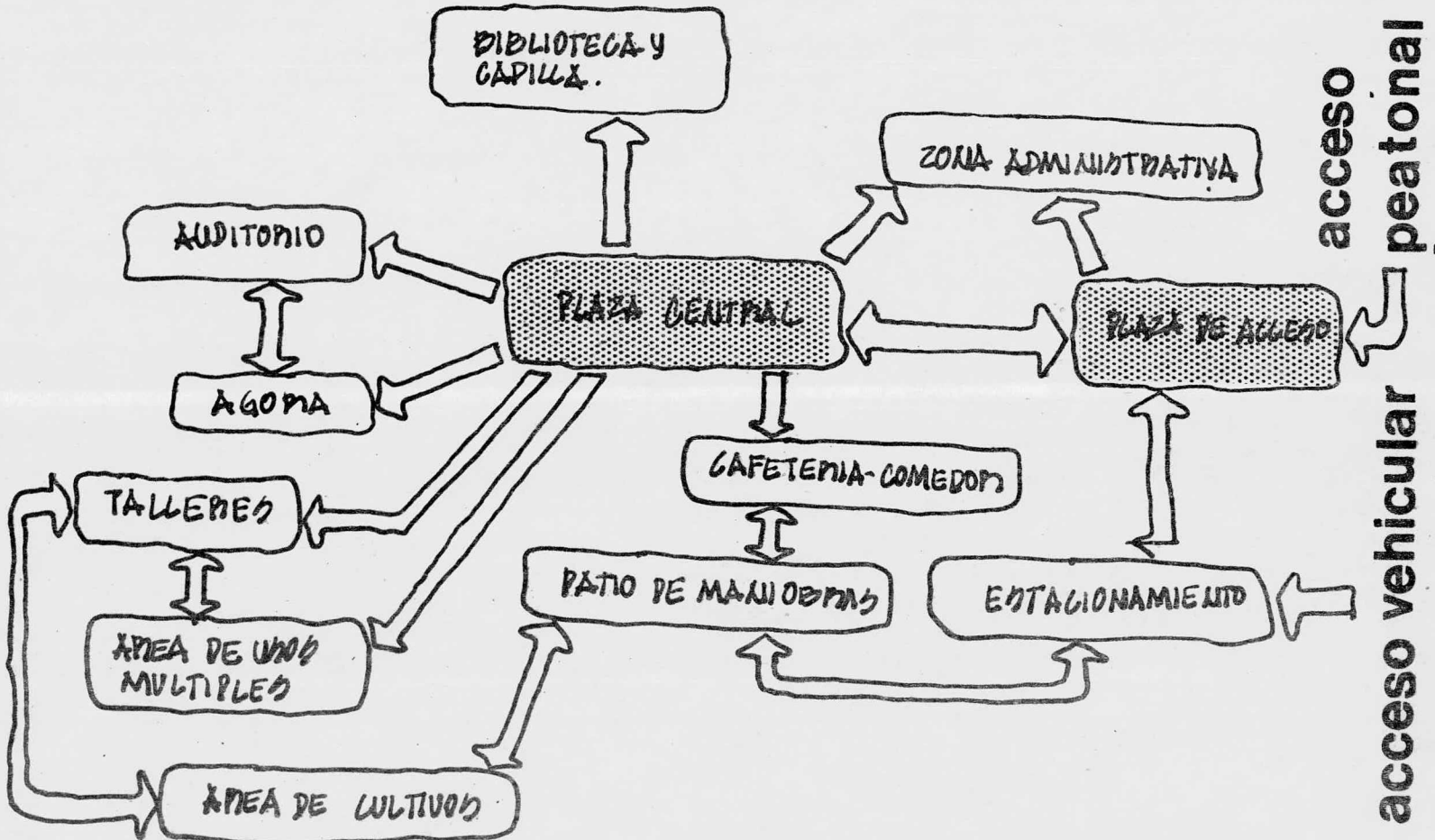
AUDITORIO, AREA DE USOS MULTIPLES Y TALLERES.

26.04.68 - 280

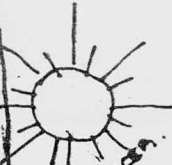
PACHA DE -

7. ESTUDIO PRELIMINAR

DIAGRAMA DE RELACIONES

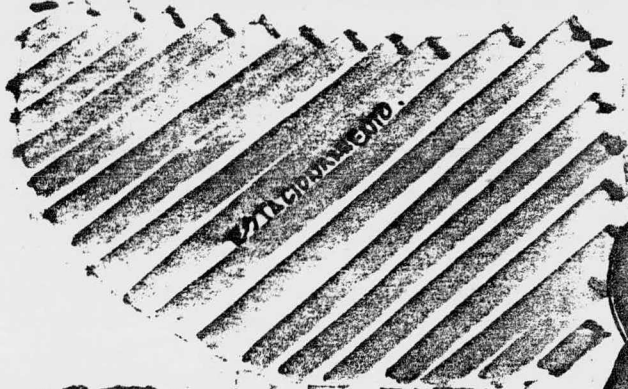


AREA DESTINADA
A ENTRENAR MANOS
A DEJAR LOS PERSONAS
QUE TENGAN PROBLEMAS
DE NOY A LOS ANIMALES

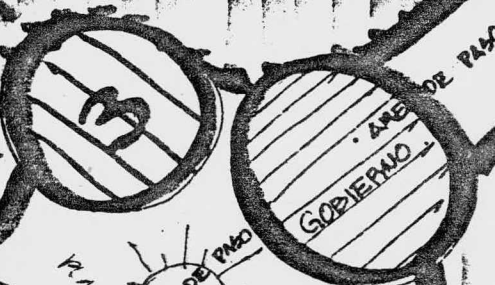


EL MUNDO SUYAN
AL GOBIERNO
DE SU VESSE
MUCHO TODO A
LA VIDA
TRAYENDO COLORES
TAMBIEN CON LOS
ANIMALES PARA PE-
NETRAR EN SUS
VINO EN LA CASA
DE SUELO A LA CALLE
DE SUELO OVALADO

NORTE



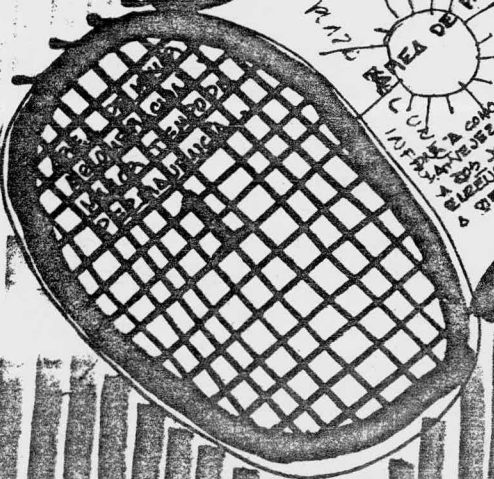
VALORAMIENTO



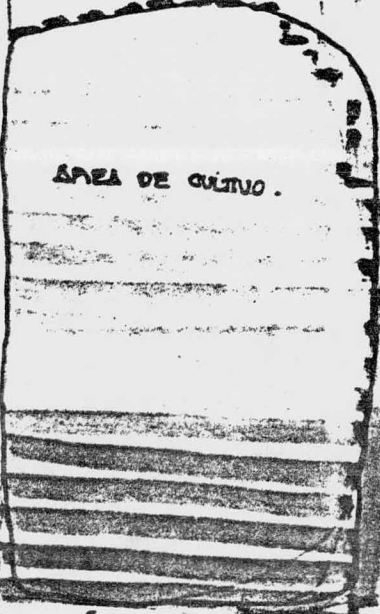
GOBIERNO



AREA DE PAGO

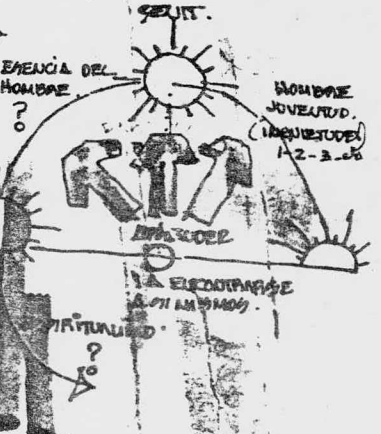


AREA DE PAGO
CUBIENDO A CABO
INFANTIL A LOS
SUELOS A VECES



AREA DE CULTIVO

AREA DE ENTRENAMIENTO
(BIBLIOTECA)



ESPIRITU

ESPIRITU DEL
HOMBRE

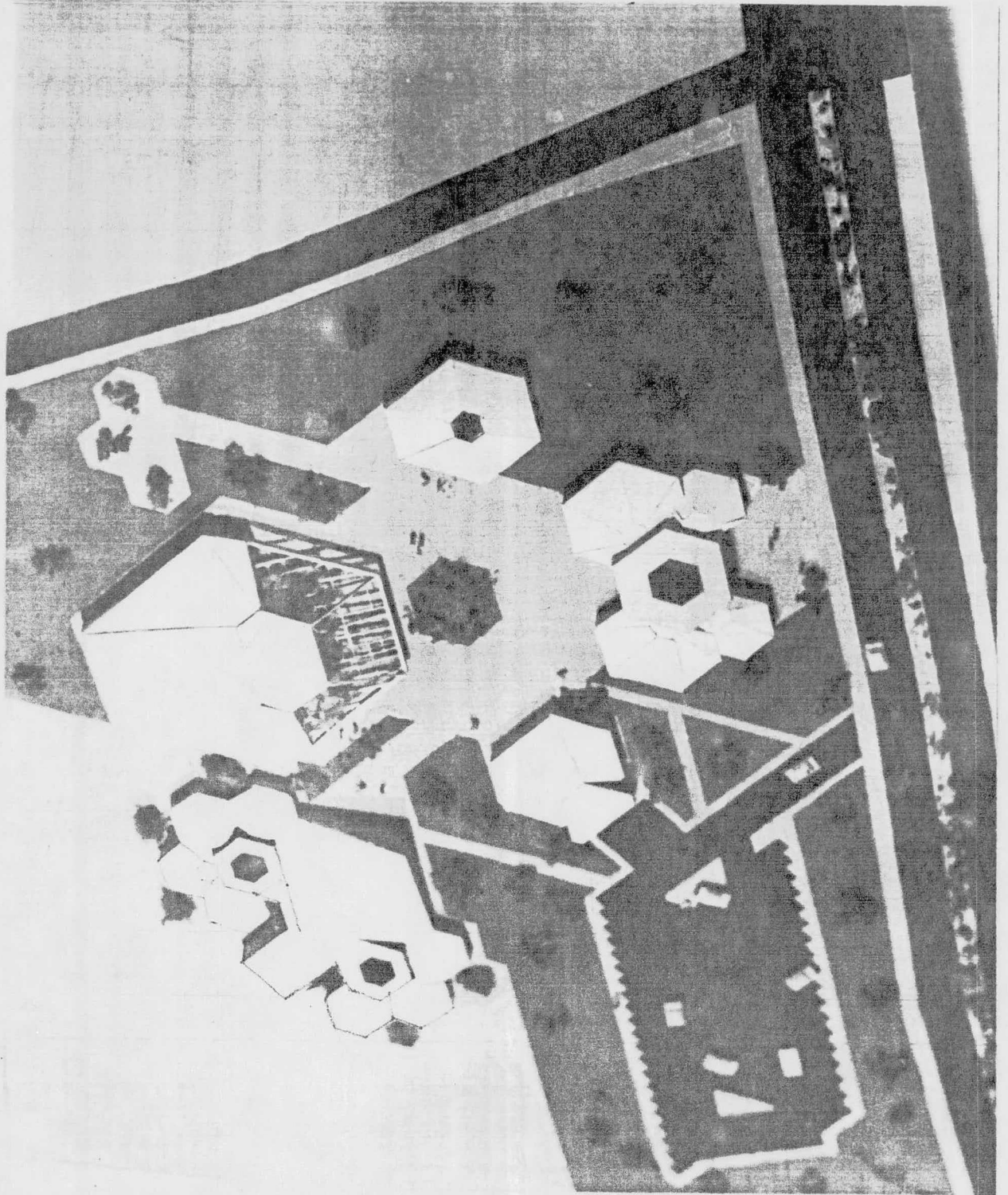
NOMBRE
JUVENTUD
(1-2-3-4)

LA ELECTRONICA

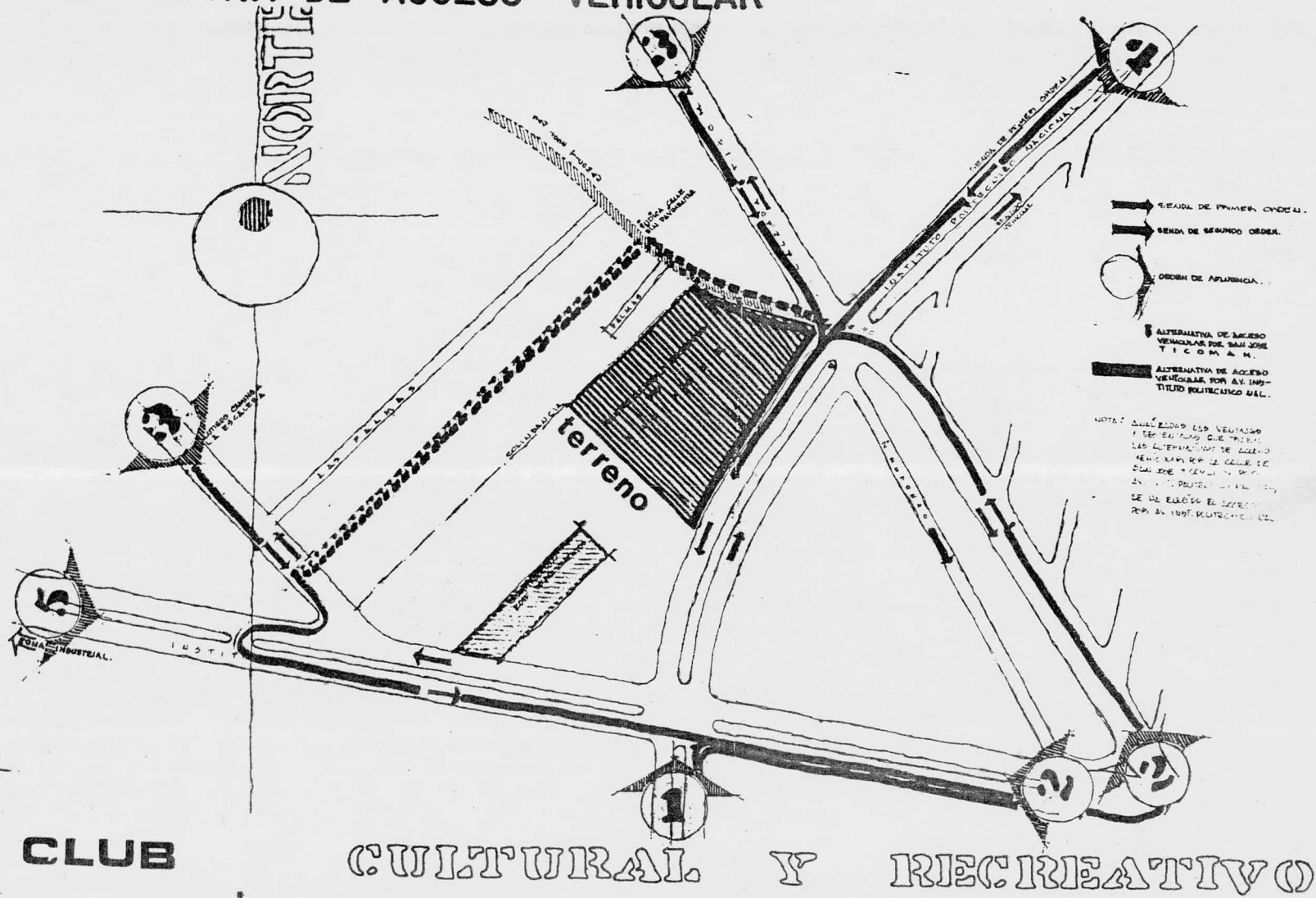
LA ELECTRONICA
LA ELECTRONICA

VIRTUOSIDAD

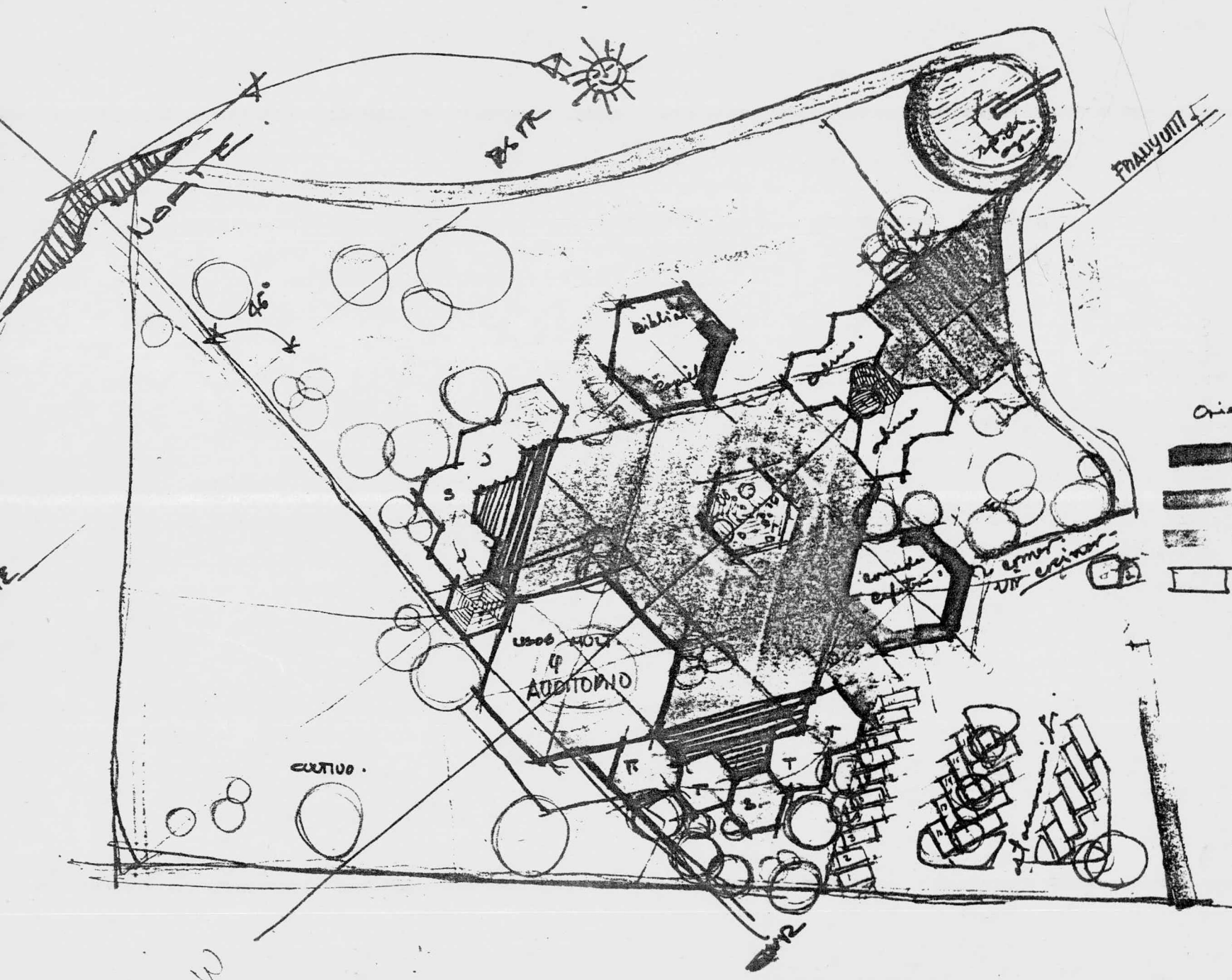
ESTUDIO DE VOLUMEN



ALTERNATIVA DE ACCESO VEHICULAR



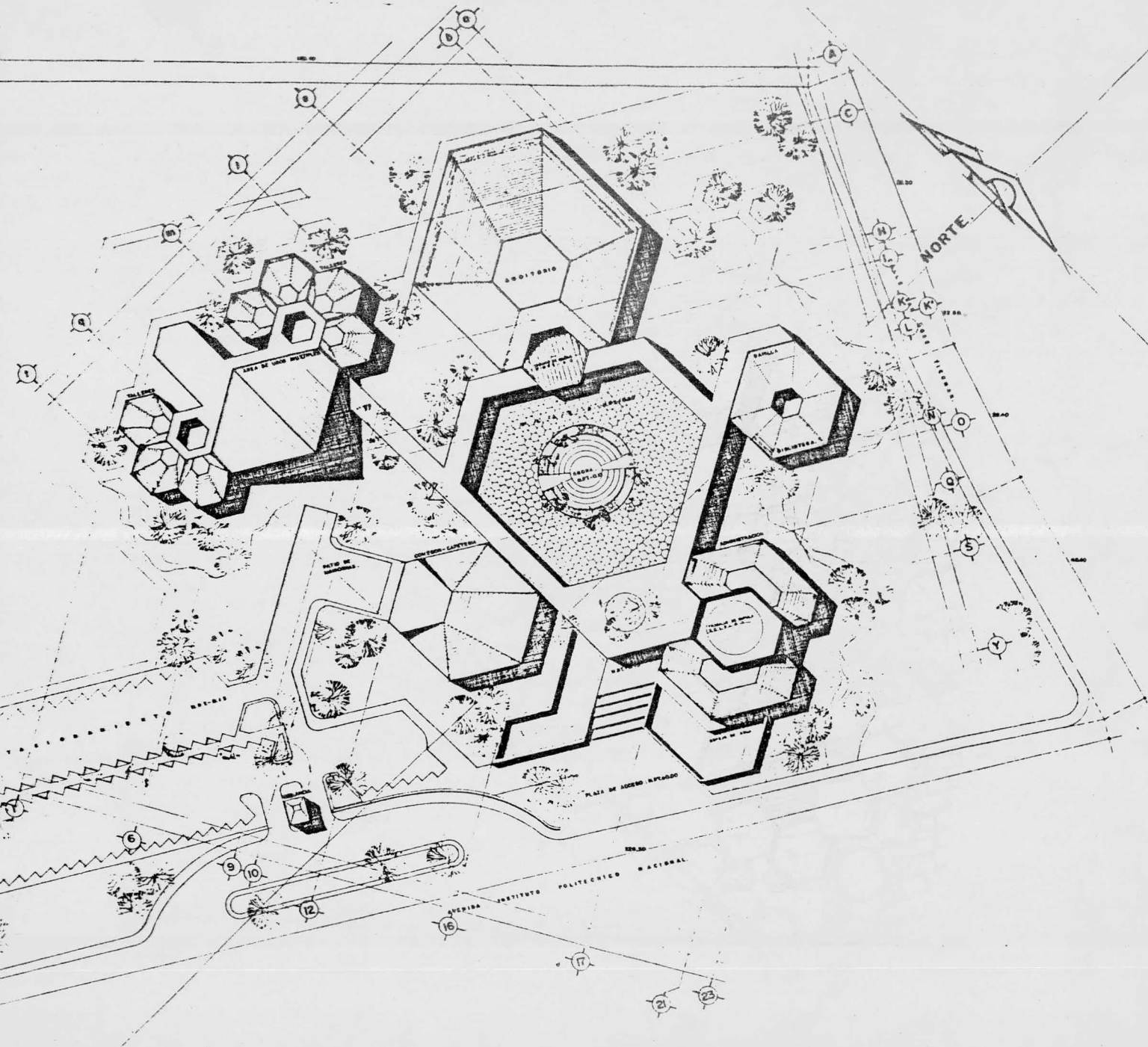
PARA ANCIANOS



8. EL PROYECTO

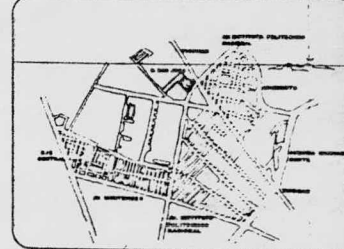
ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS
PROFESIONALES DE ARAGON UN

ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

CROQUIS DE LOCALIZACION



CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

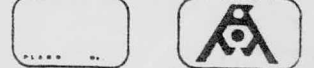
AV INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN
JOSE TICOMAN COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA
DELIC. GUSTAVO A. MADRID. MEXICO D.F.

PLANTA DE TECHOS

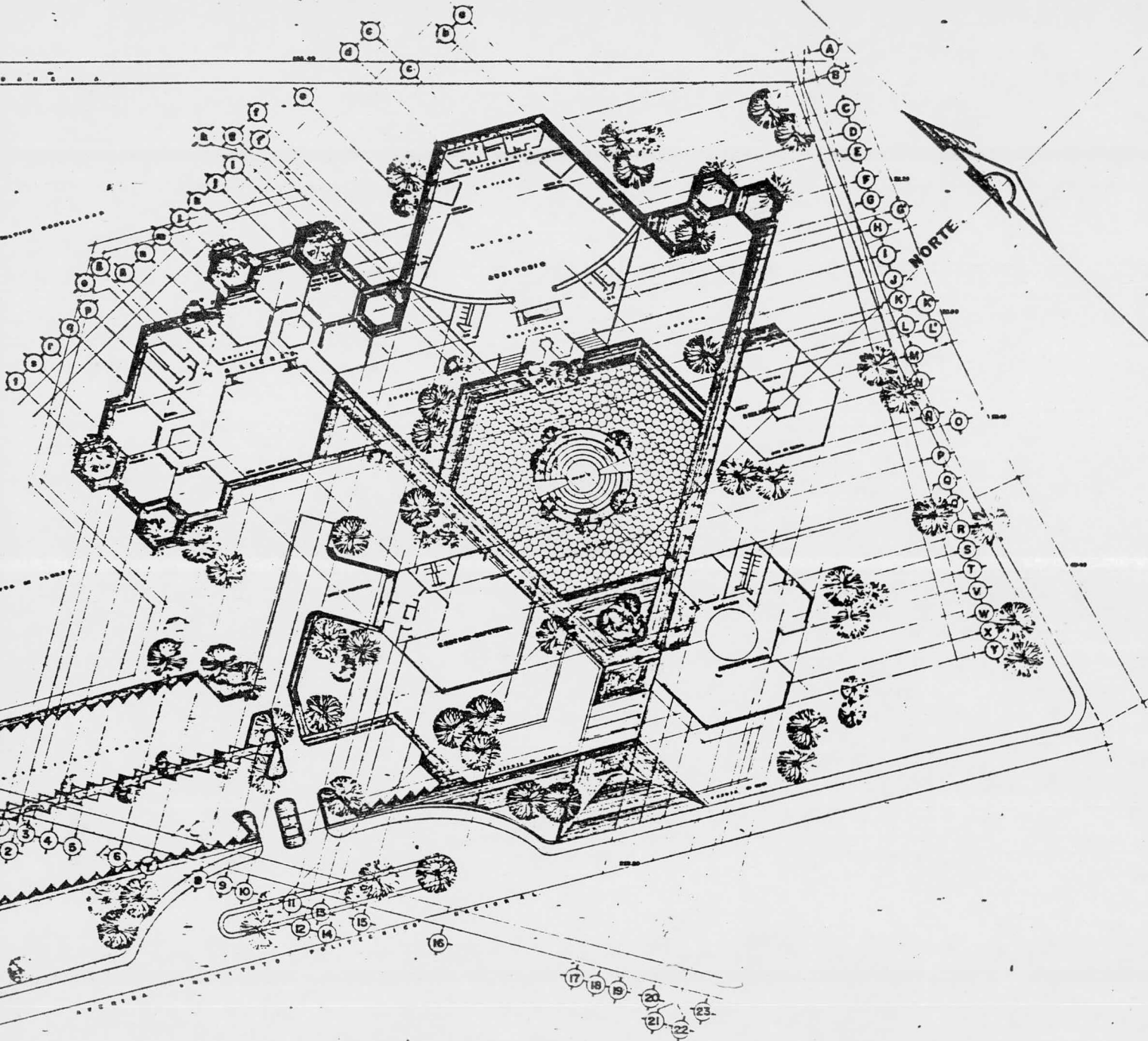
DISENO: JUAN VILLANUEVA PRINYUTI NCTA 770725-8

ESTUDIO DE ARQUITECTURA

AV INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN JOSE TICOMAN COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA DELIC. GUSTAVO A. MADRID. MEXICO D.F.

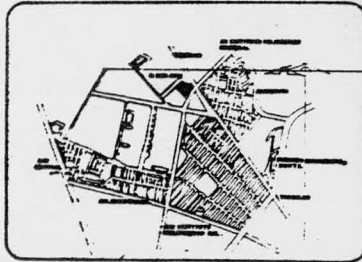


ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

CRONIS DE LOCALIZACION

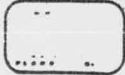


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO PARA ANCIANOS

AV INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN
JOSE TICHERRA, COL. SAN SEBASTIAN DE LA ESCALPA
MEXICO D.F.

PLANTA ARQUITECTONICA CONJUNTO

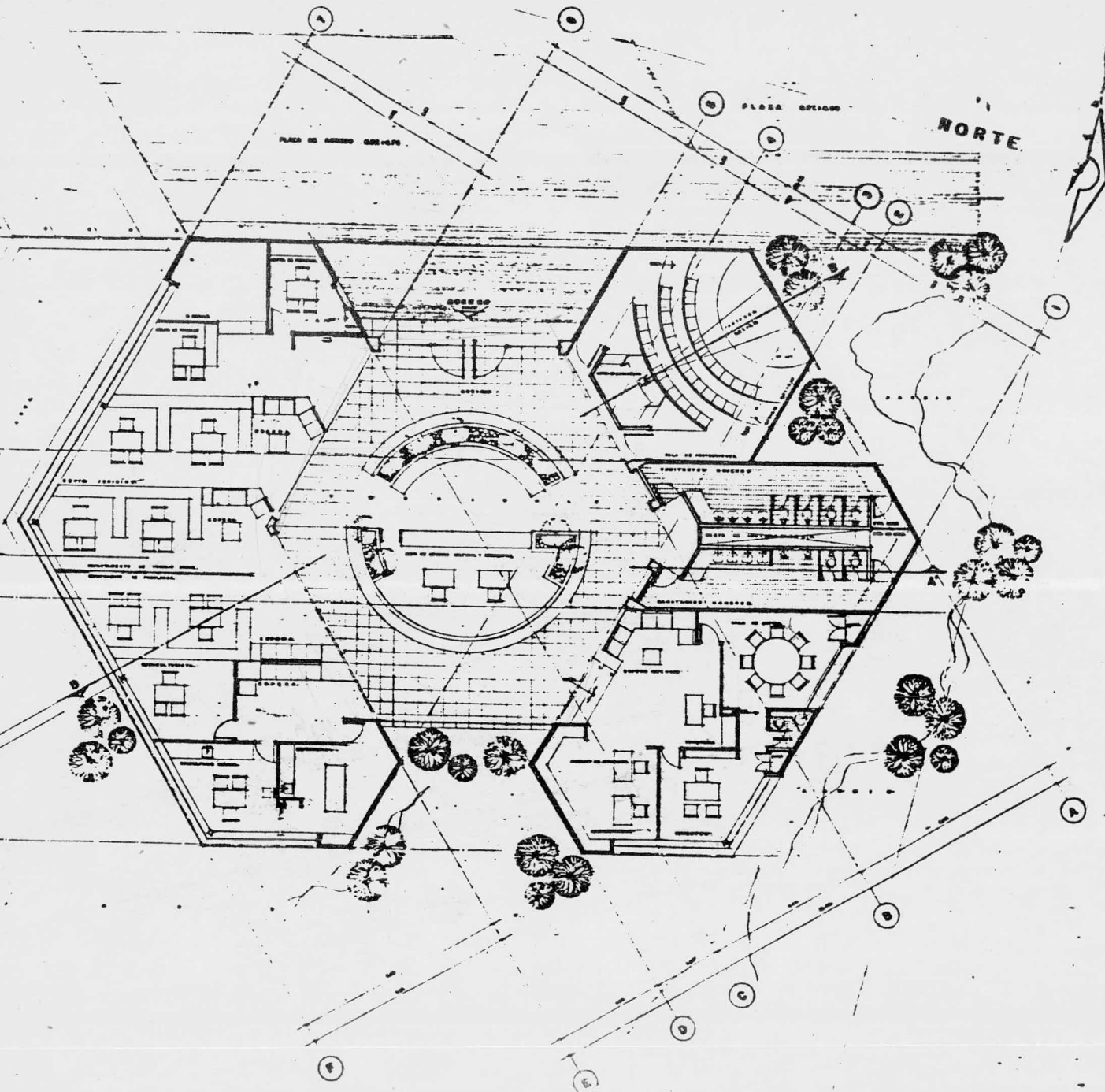
DISÑO: JUAN VILLANUEVA FERRAZO N° 25 TRINIDAD
ESTUDIO: ...
... ..



PARA ANCIANOS

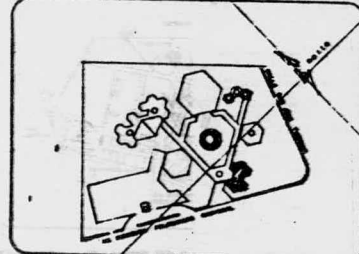
ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS
PROFESIONALES DE ARAGON UNA

ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

GRUPO DE LOCALIZACION

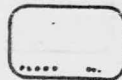


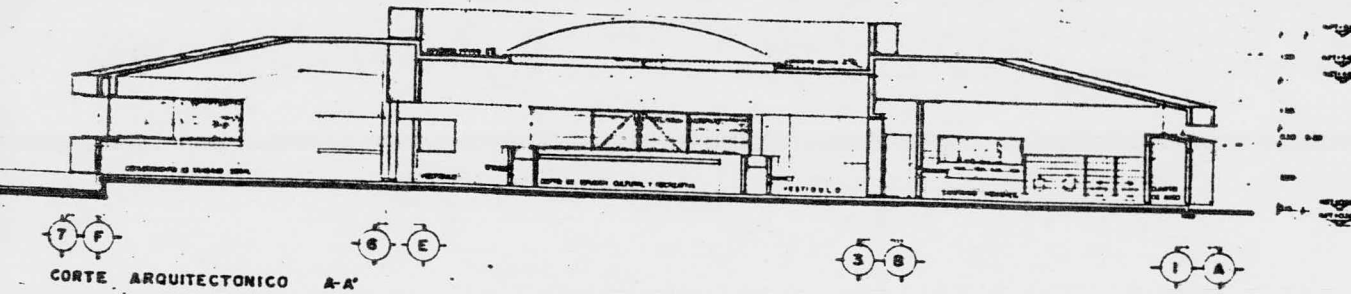
CLUB CULTURAL Y RECREATIVO PARA ANCIANOS

EN AVENIDA FELIX GUERRA NACIONAL Y CALLE SAN
JOSÉ TORRALBA, COL. SAN MIGUEL DE LOS CALLES
MEXICO, D. F.

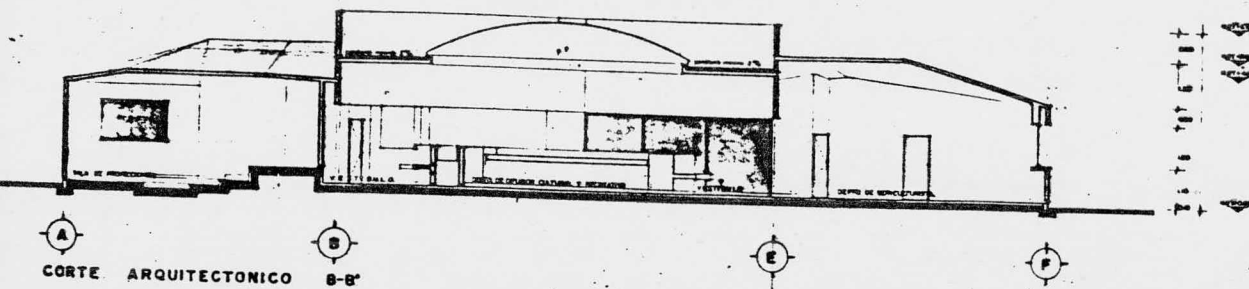
PLANTA ARQ. EDIFICIO ADMINISTRATIVO

PROYECTO: JOSE VILLANUEVA ARQUITECTO DE COL. TORRALBA
1955

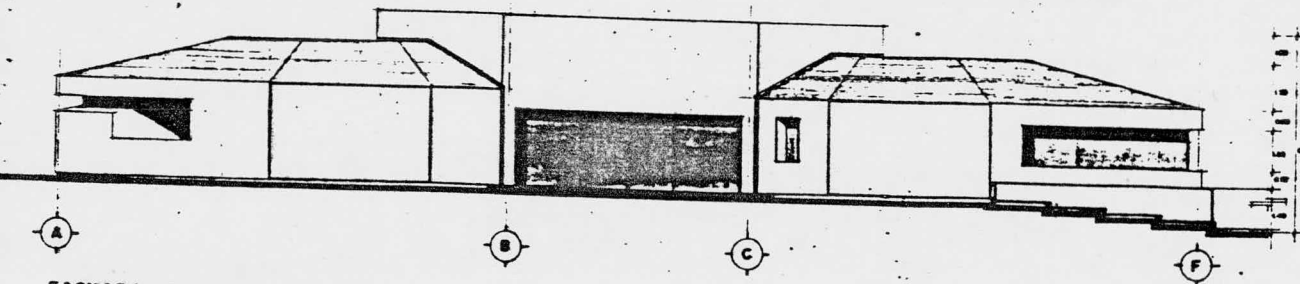




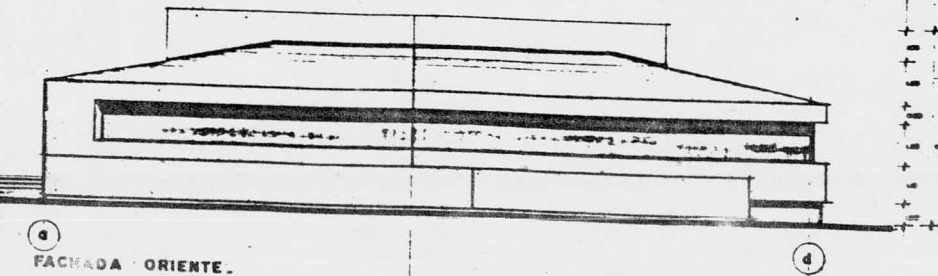
CORTE ARQUITECTONICO A-A'



CORTE ARQUITECTONICO B-B'



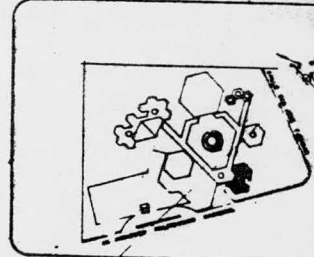
FACHADA PORIENTE



FACHADA ORIENTE.

TESIS PROFESIONAL

CRONIS DE LOCALIZACION

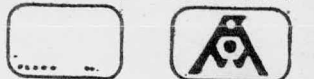


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

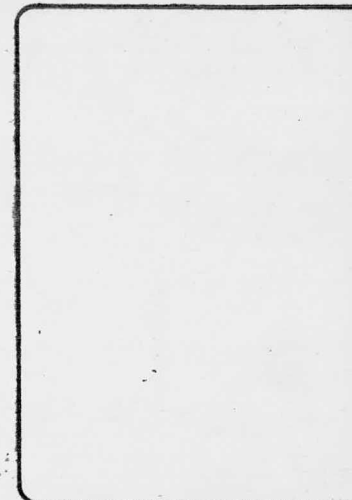
SE INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN JOSE TICOMAN, COL. SAN MARCELINO DE LA SIERRA, D.F.

CORTES Y FACHADAS ADMINISTRACION.

DISENYO: JOSE VILLARREAL PRODUCTO DE CAL PROYECTO

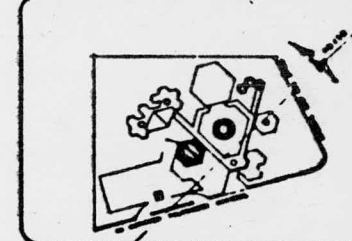


ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

PROBLEMA DE ...

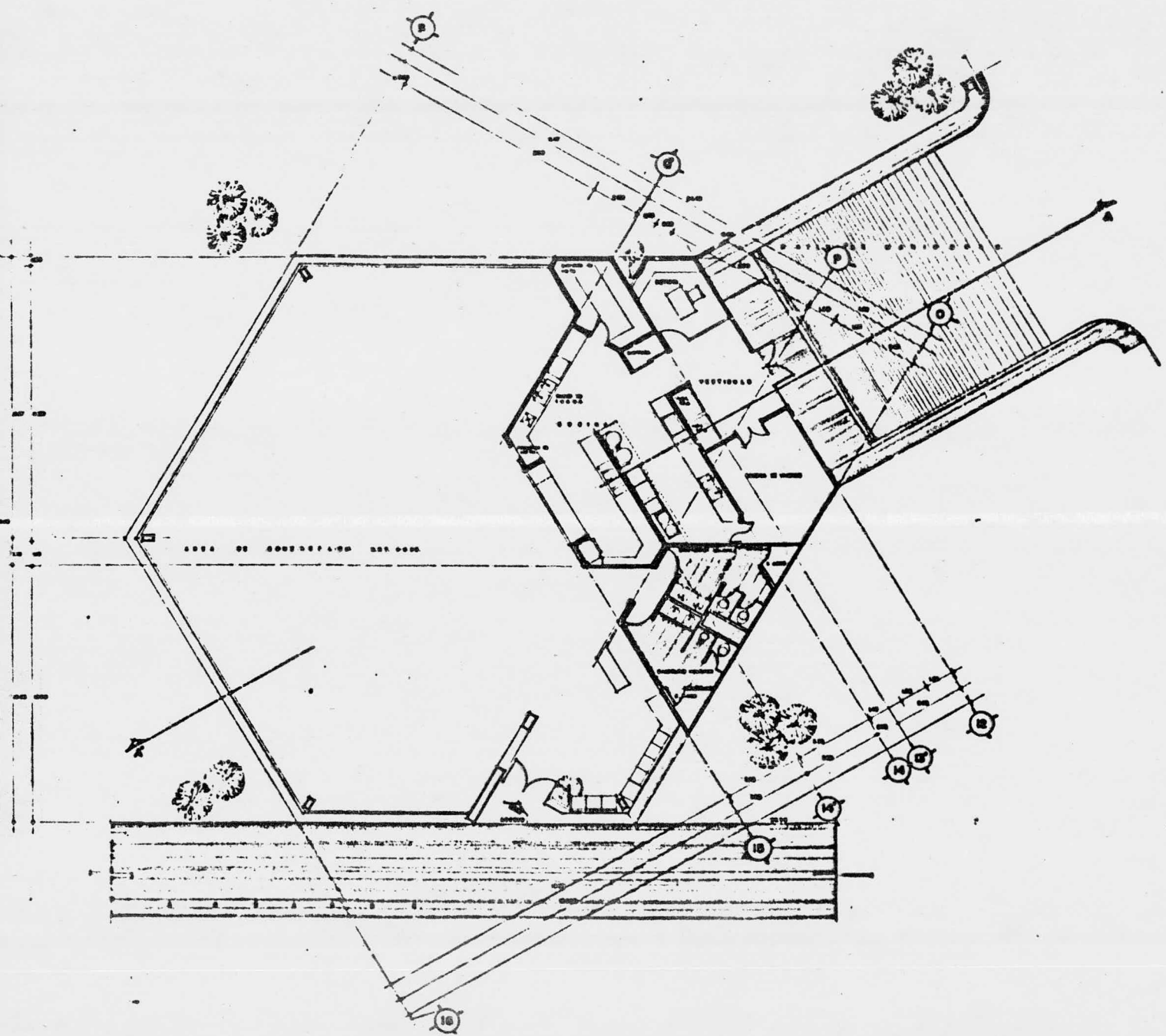


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

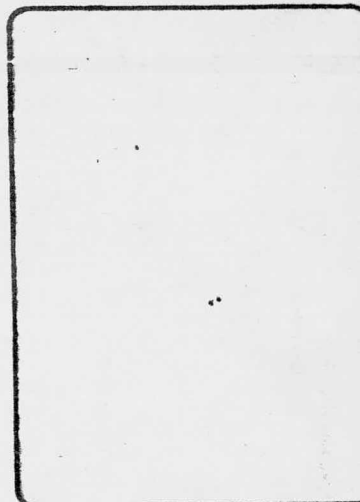
EN SITIO POLITECNICO REGIONAL Y CALLE SAN
JOSE TORRALBA, DEL BARRIO DE LA ESCUELA
DE LAS CORTES A BARRIO. SECCION D. P.

PLANTA ARQ. COMEDOR-CAFETERIA.

SECCION: SAN VICENTE DE CASTRO Y CALLE FRANCISCO
DE ASIS. SECCION D. P.

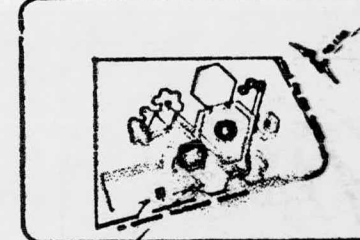


ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

PROYECTO DE LOCALIZACIÓN

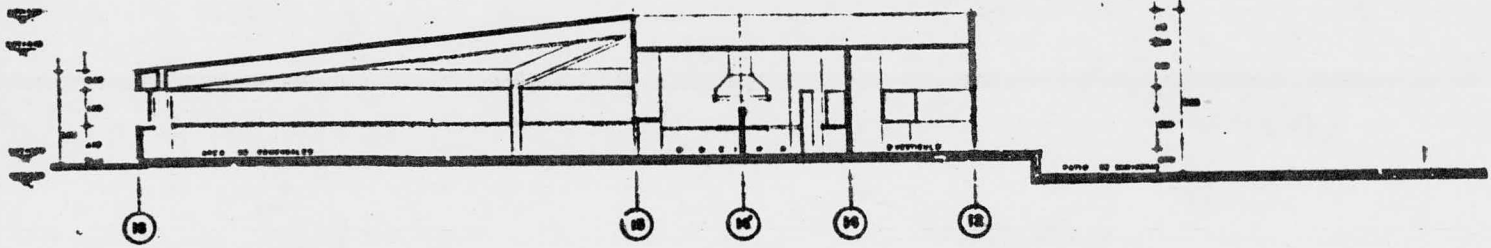
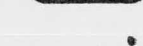


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

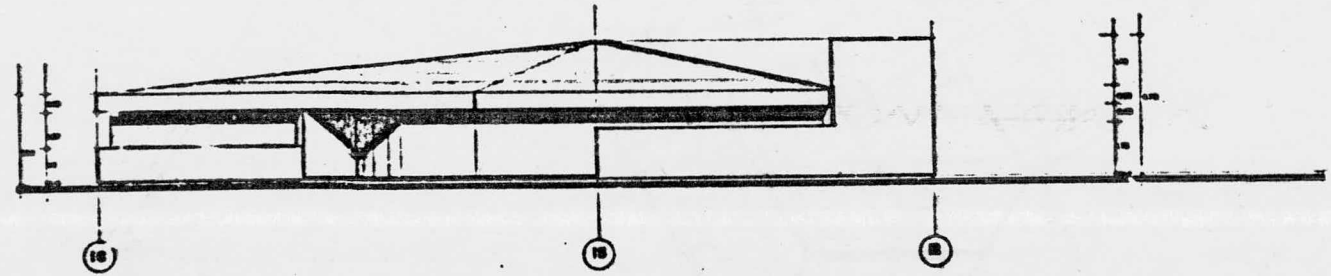
EN INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL Y CALLE DEL
CALLE TERCERA DEL SUR EN LA CIUDAD DE
MEXICO D.F. MEXICO. 1960.

CORTE Y FACHADAS EDIF. COMEDOR-C.

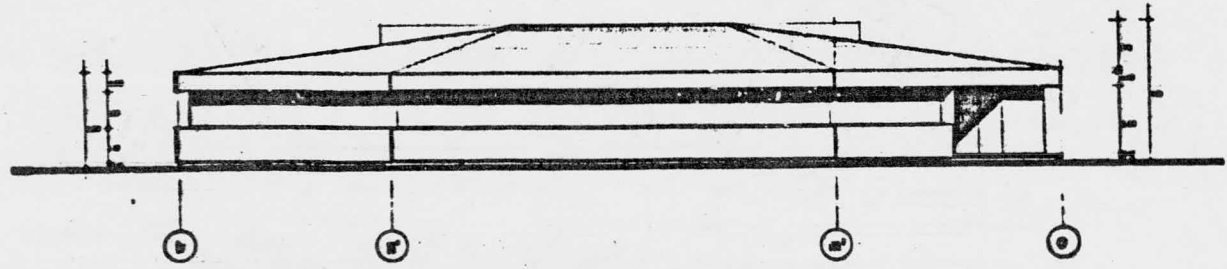
PROYECTO: JUAN VILLARREAL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL



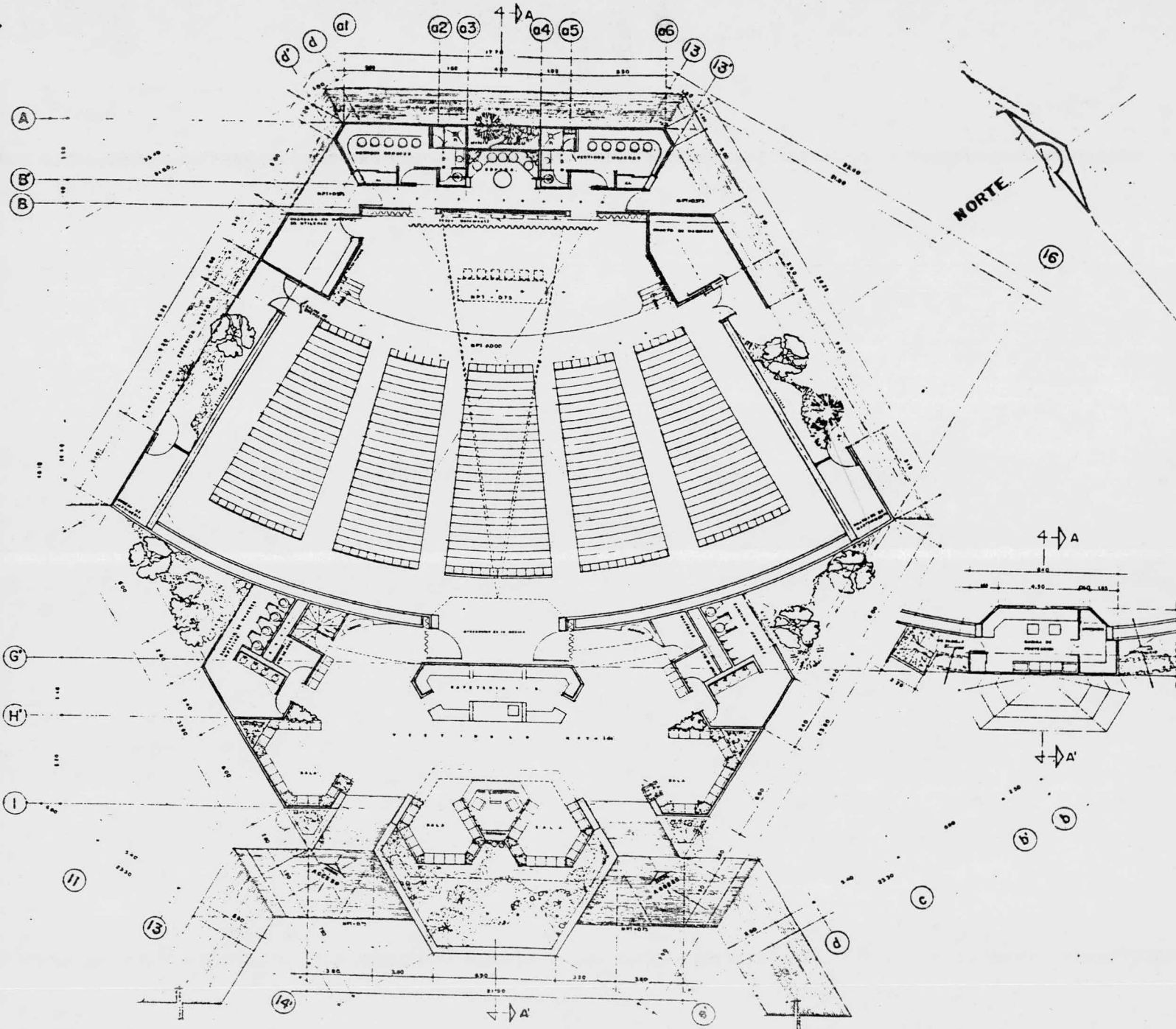
CORTE ARQUITECTONICO AA'



FACHADA PONIENTE



FACHADA NORTE.



NORTE

16

4 → A

8.50 4.30 14.80

4 → A'

b b

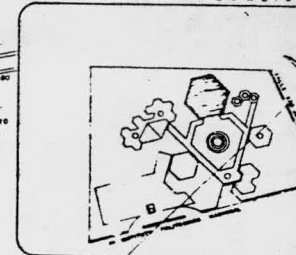
c

b

b

TESIS PROFESIONALES

GRUPOS DE LOCALIZACIÓN



CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

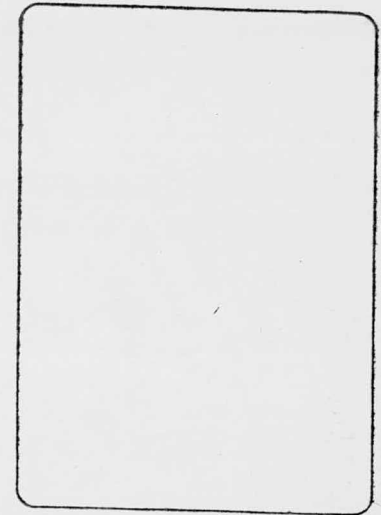
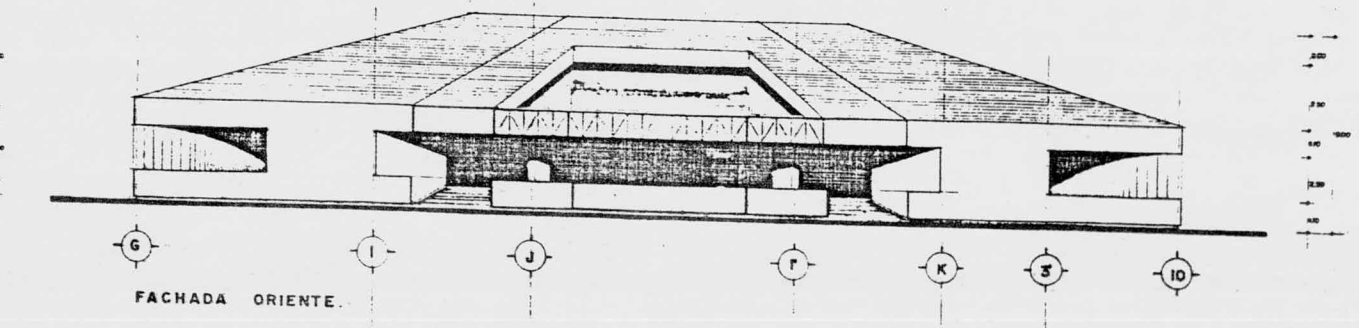
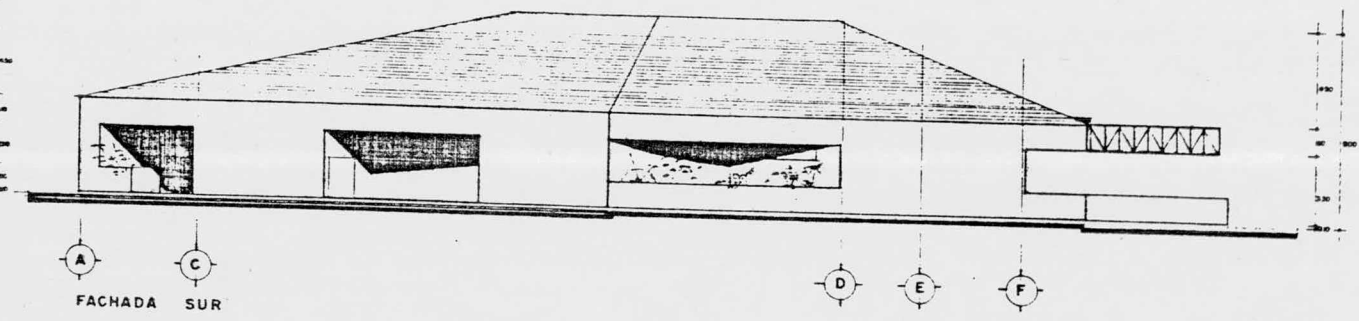
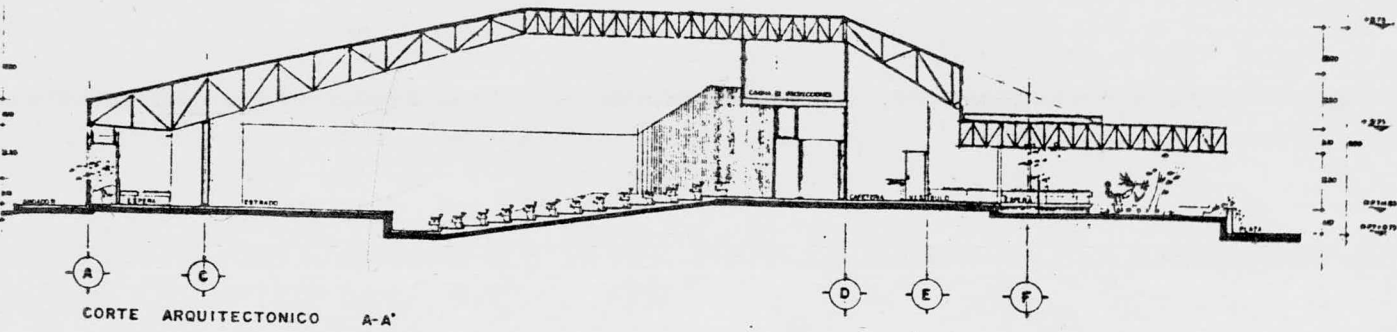
EN EL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL Y CALLE SAN
JOSÉ TICOMAN, COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA,
DELEG. GUSTAVO A. BARRERO, MÉXICO, D. F.

PLANTA ARQUITECTÓNICA AUDITORIO

DISEÑO: JUAN VILLARUEVA PROYECTO: OFICINA PROYECTOS
ESCALA: 1:500

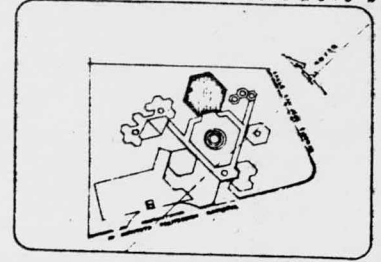


ARQUITECTURA



TESIS PROFESIONAL

PROYECTO DE LOCALIZACION

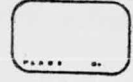


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO PARA ANCIANOS

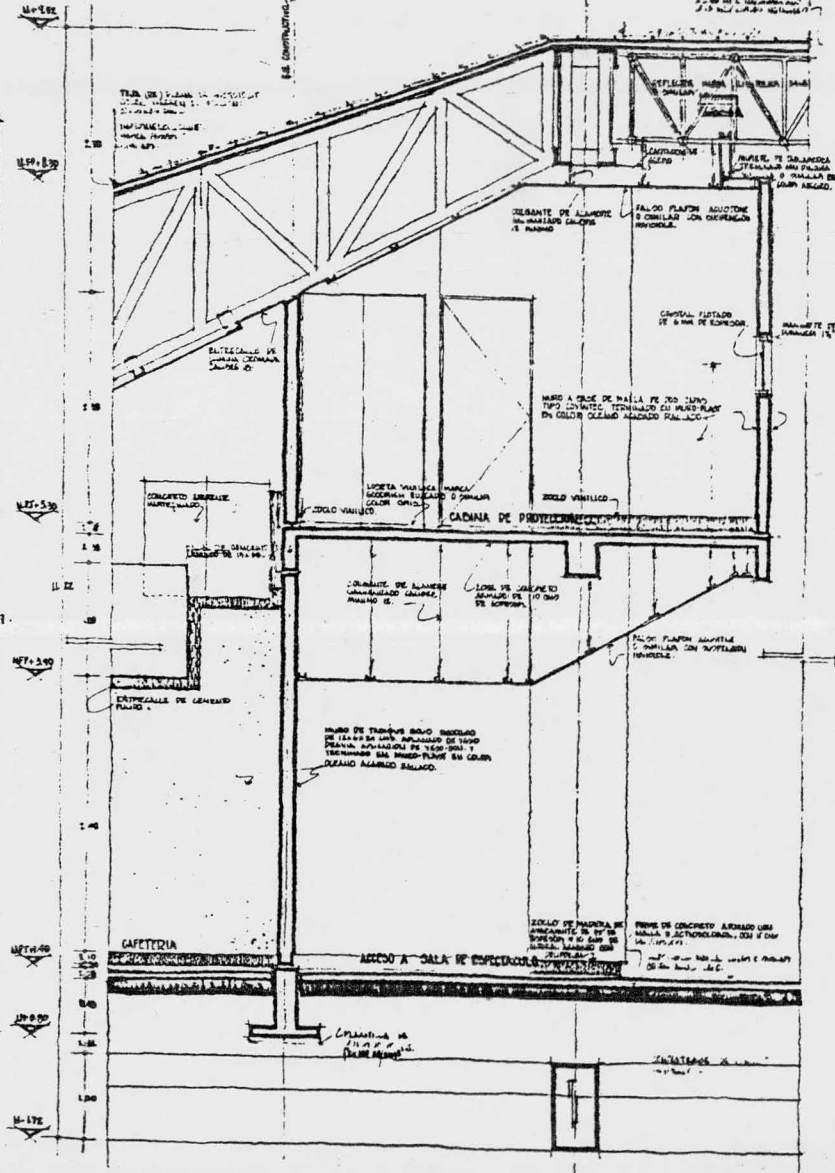
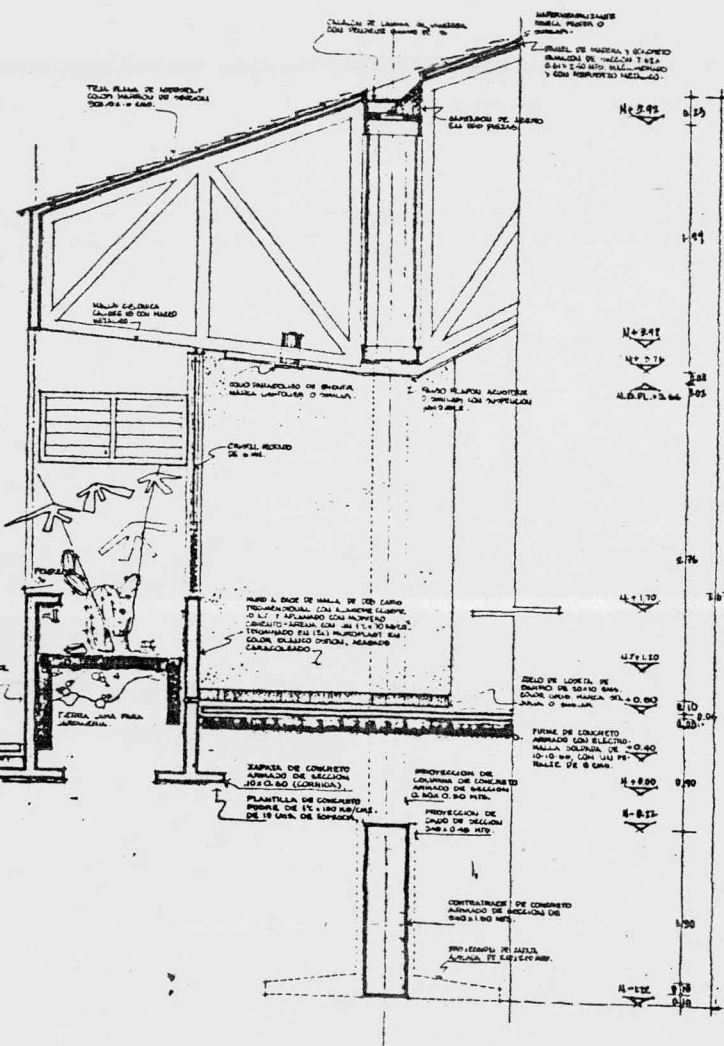
IN INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL Y CALLE SAN
JOSÉ TICOMAN COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA
DELEG. GUSTAVO A. MADRUGA. MEXICO. D. F.

FACHADAS Y CORTE AA'

DISEÑO: JUAN VILLANUEVA ARQUITECTO DE CUBA. TITULADO
1955 EN LA ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES DE ARAGON UNAM

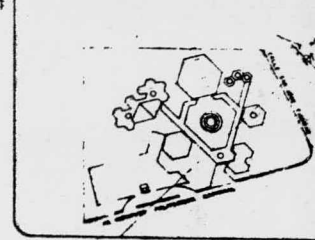


PARA ANCIANOS



TESIS PROFESIONAL

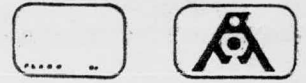
CROWNS DE LOCALIZACION

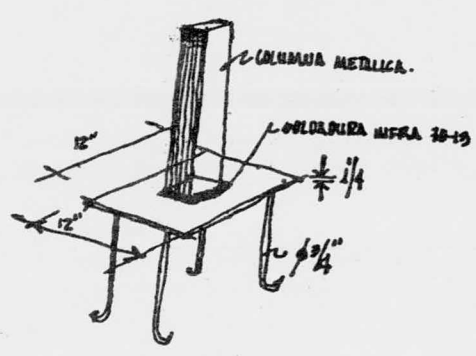
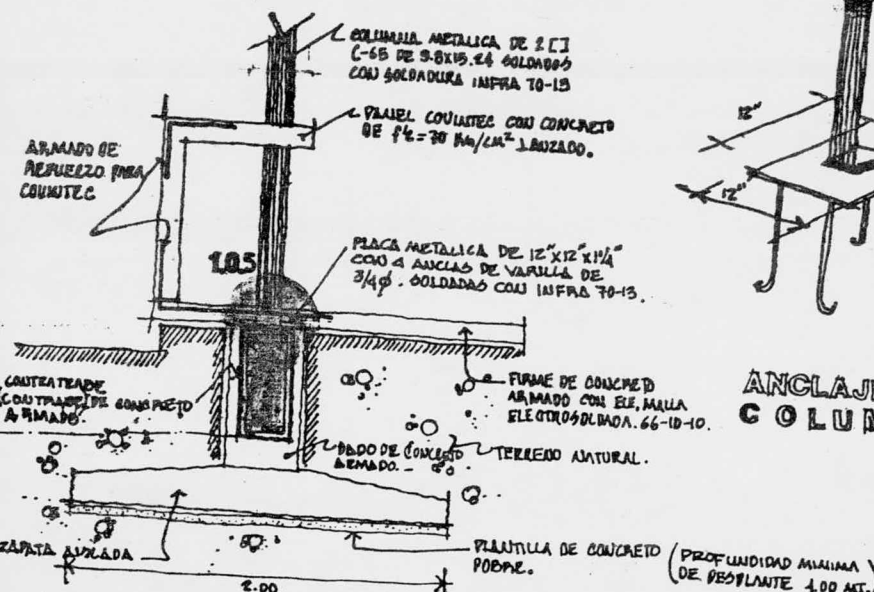


CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

EN ESTADOS UNIDOS NACIONAL P CALLE SAN JOSE TROMBON, CALIF. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA DELIC. COSTA RICA, MEXICO D. F.

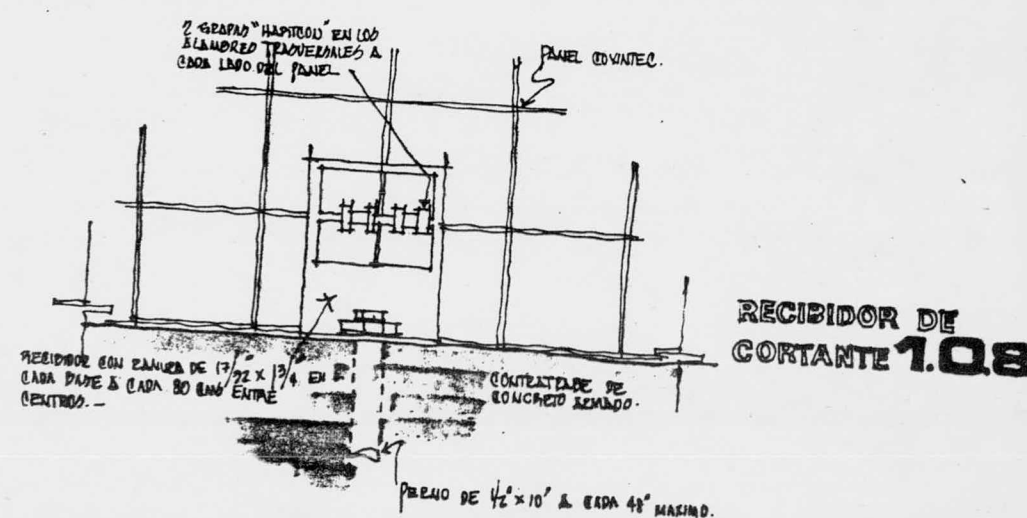
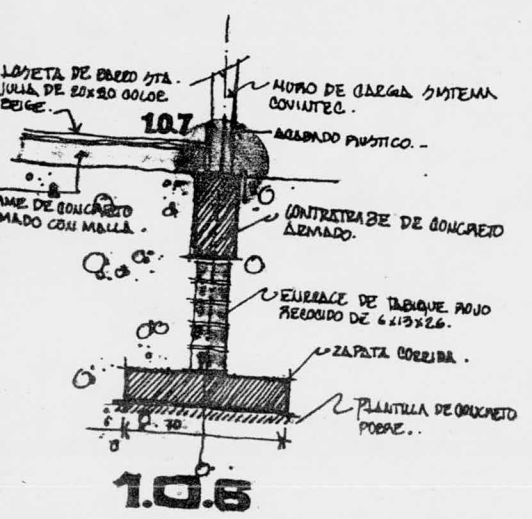
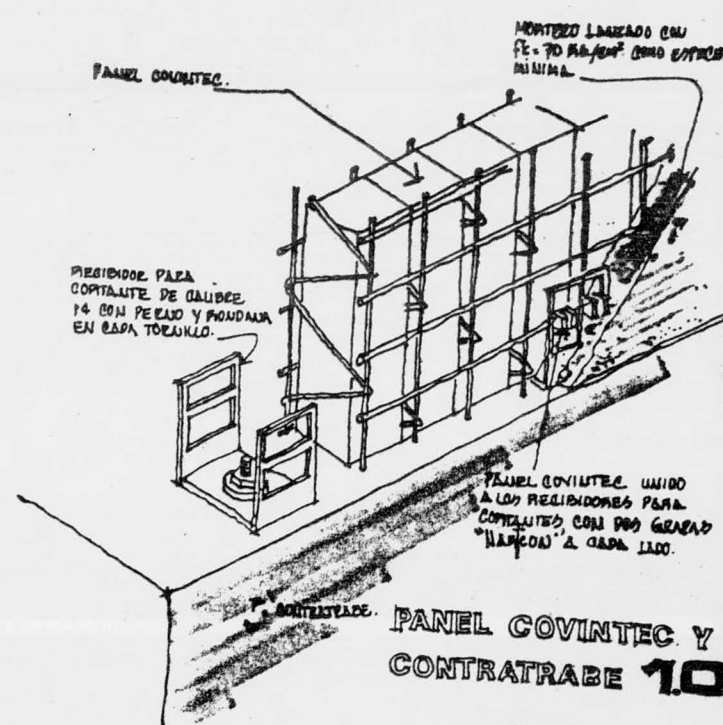
EDIFICIO JUAN VILLANUEVA PROYECTO DE COL. PROGRESO

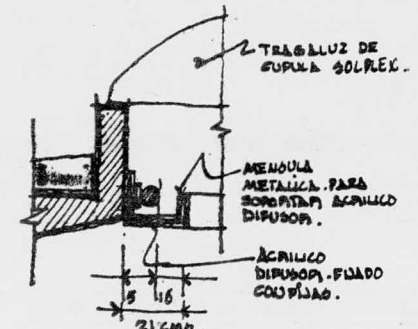
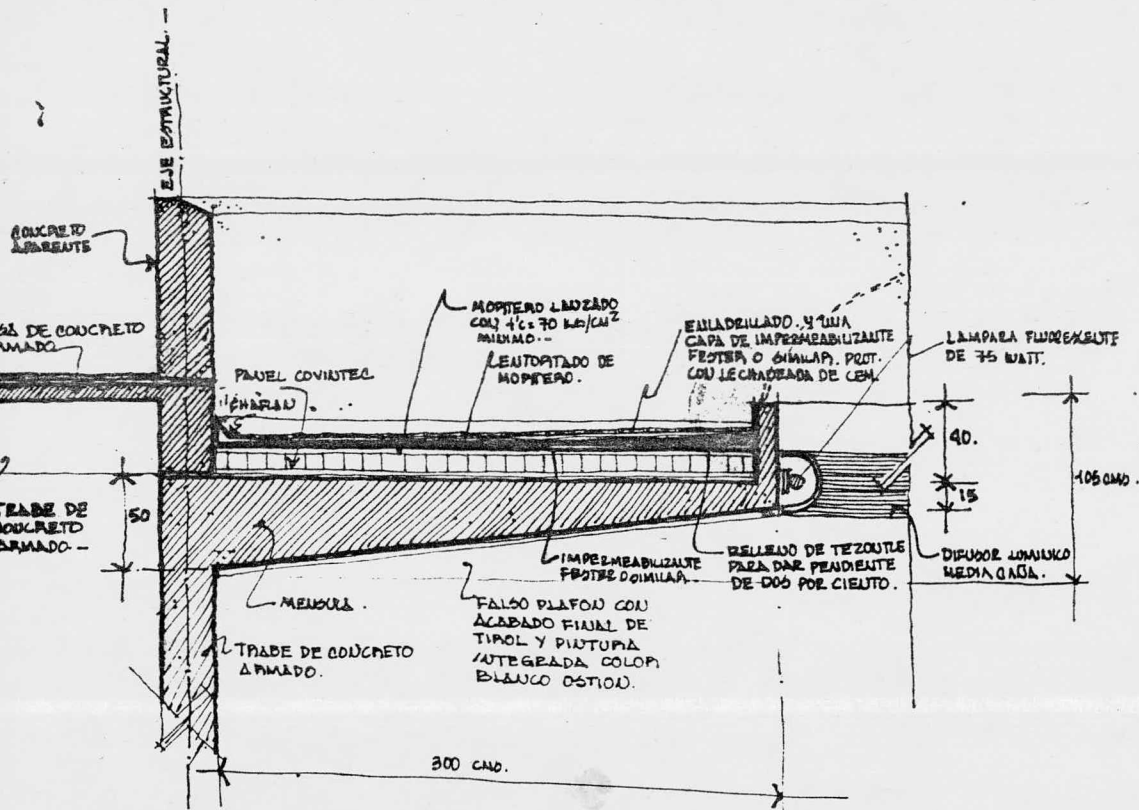




ANCLAJE DE COLUMNA 1.05.

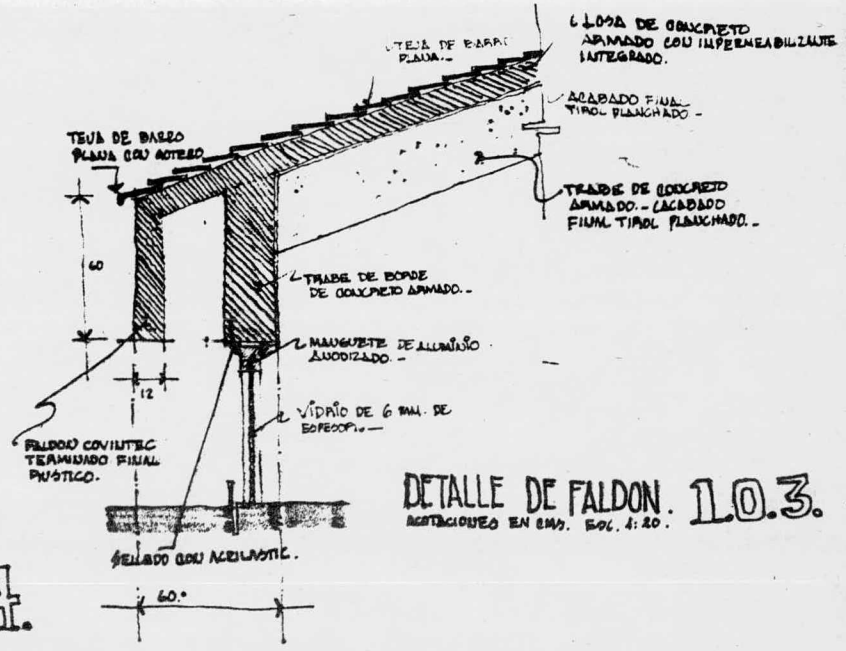
DETALLE CONSTRUCTIVO 1.04.



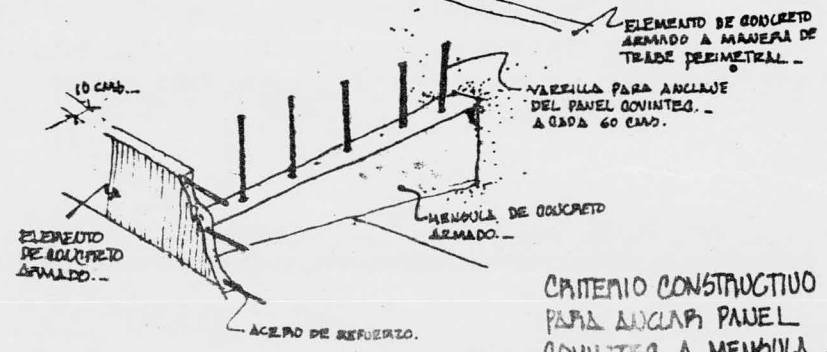


ALTERNATIVA DE DIFUSOR LUMINICO. 1.0.2.

DETALLE DE MENSULA PARA SOPORTAR LOSA COVINTEC. SOBRE VESTIBULO. 1.0.1.
 EDIFICIO. ADMINISTRACION. ESCALA 1:25.



DETALLE DE FALDON. 1.0.3. ACOTACIONES EN CM. ESC. 1:20.



CRITERIO CONSTRUCTIVO PARA ANCLAJE PANEL COVINTEC A MENSULA. 1.0.4.

PLANTA DE CIMENTACION DE AUDITORIO.

ACOTACIONES EN MTS. ESCALA 5:1000

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES DE ARAGON

ARQUITECTURA

TESIS PROFESIONAL

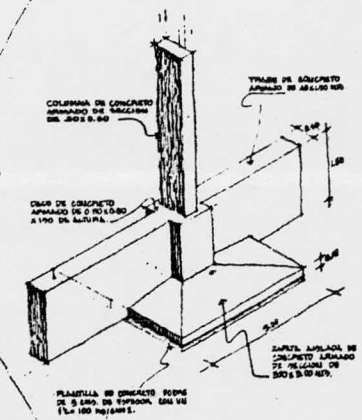
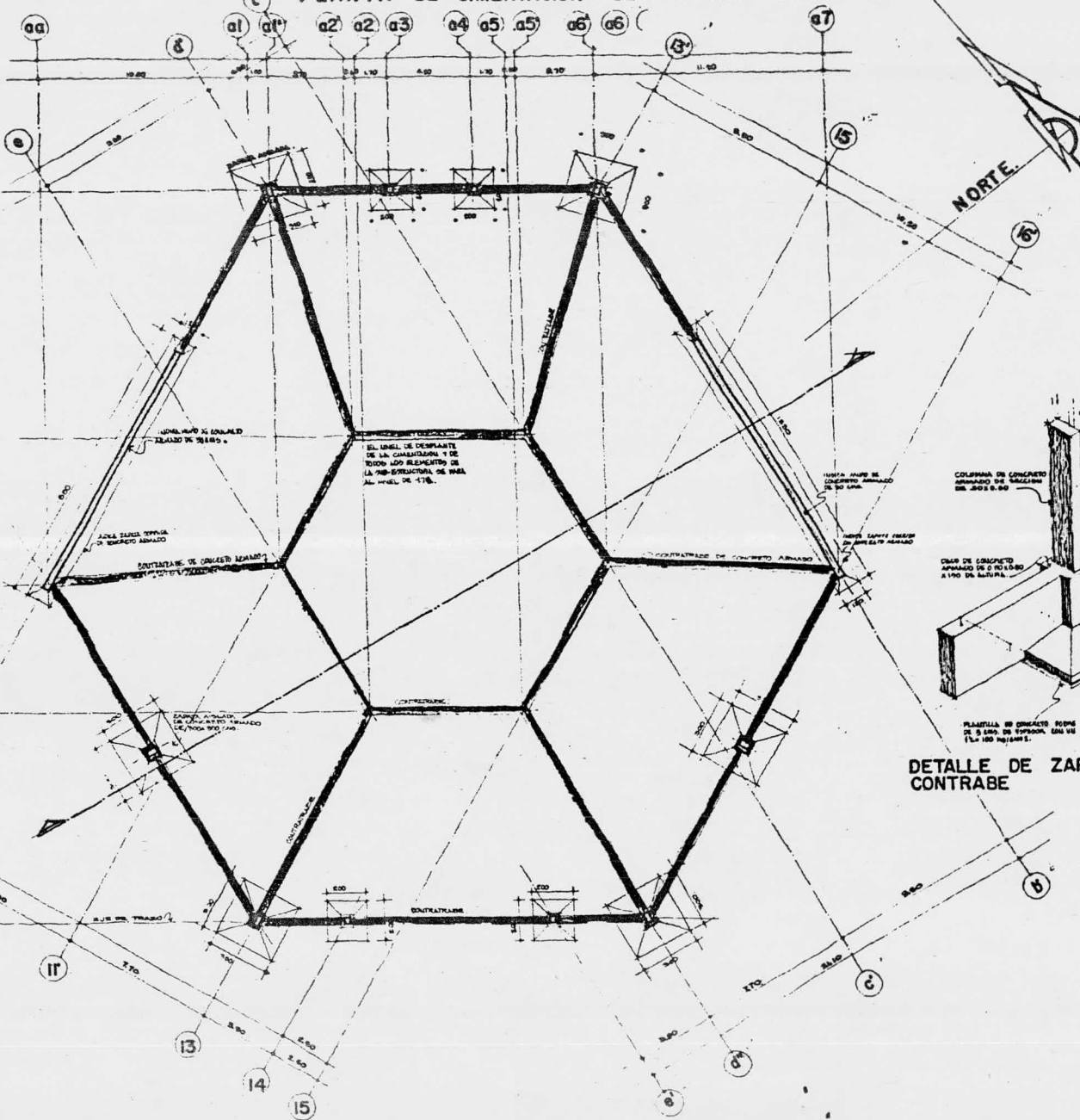
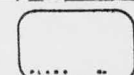
CROQUIS DE LOCALIZACION

CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

EN EL INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE DE JOSE TICOMAN, COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA DELIC. QUINTO A. MADRID, MEXICO. D.F.

PLANTA CIMENTACION AUDITORIO

DISEÑO: JUAN VILLARUEVA INGENIERO CIVIL
 ESCALA: 5:1000
 1950



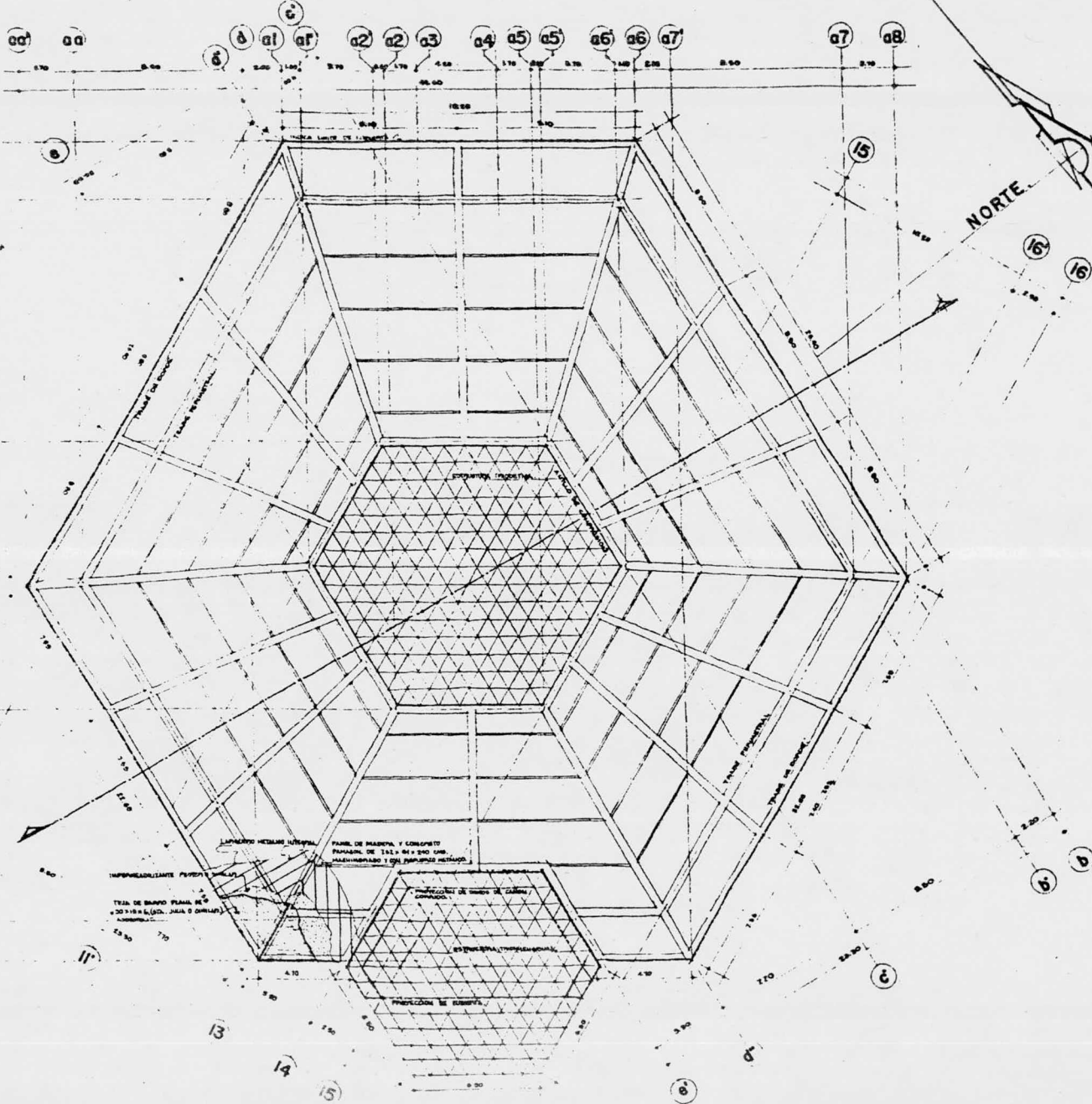
DETALLE DE ZAPATA AISLADA Y CONTRABE
 ACOTACIONES EN MTS. ESCALA 1:50

EL NIVEL DE DESPLANTE DE LA CIMENTACION Y DE FONDO REPLETOS DE LA PISO ESTRUCTURAL DE HERRAL AL NIVEL DE +1.78.

COLONNA DE CONCRETO ARMADO DE SECCION DE 30x30.00
 TRABE DE CONCRETO ARMADO DE 20x20.00
 CASO DE CONCRETO ARMADO DE 20x20.00 A 1.90 DE ALTURA.
 NIVEL SUPERIOR DEL CONTRABE DE 1.90 DE ALTURA.

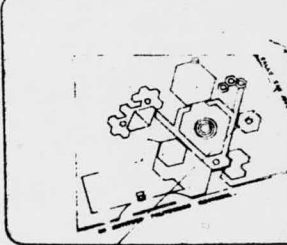
PLANTILLA DE CONCRETO BOMBA DE 5.00x0.50x0.50 EN UN FL. 100 REAJUSTE.

NORTE



TESIS PROFESIONAL

CROQUIS DE LOCALIZACION



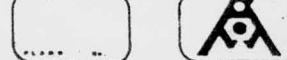
CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

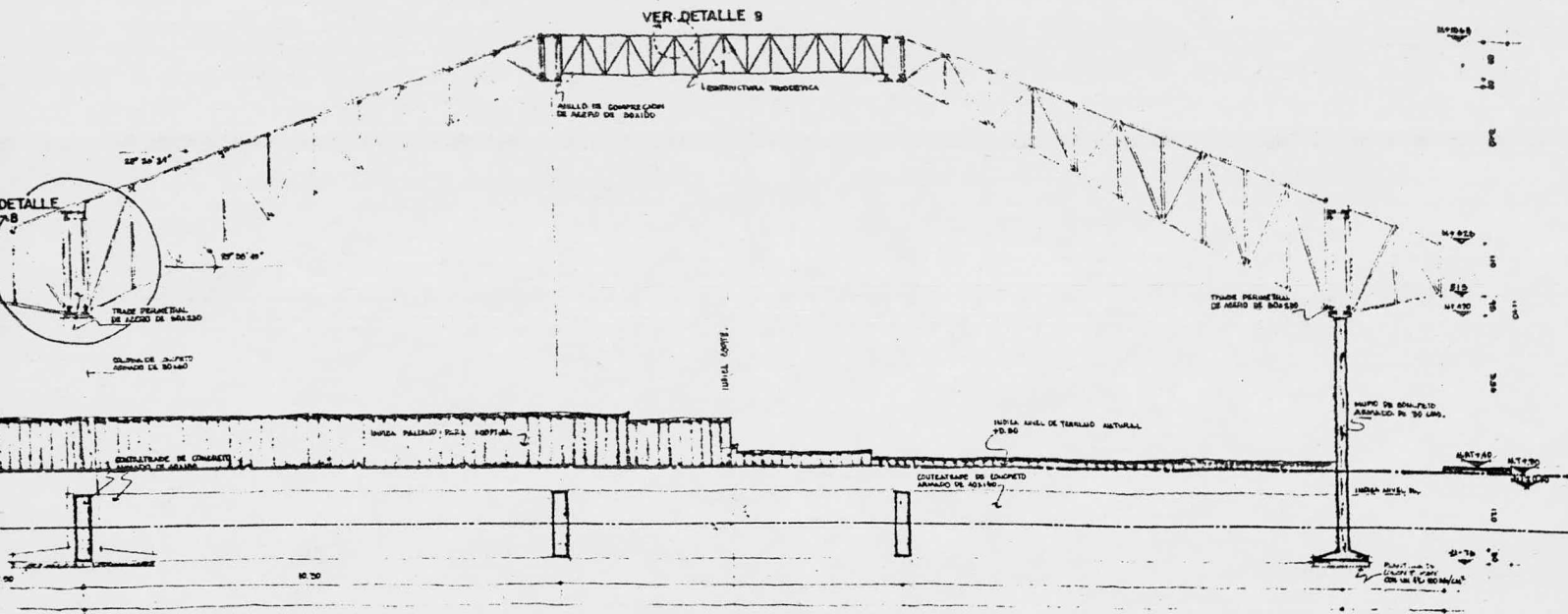
INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN JOSE TROCEN, COL. SAN MIGUEL DE LA ESCUELA DEL. GUSTAVO A. MARRERO, MEXICO, D.F.

PLANTA DE CUBIERTA DE AUDITORIO

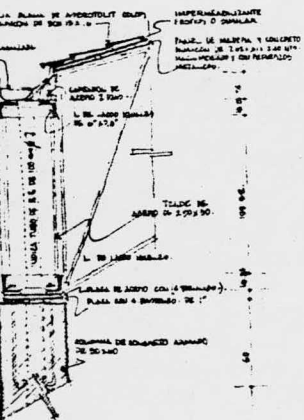
DISENO: JUAN VILLARUEVA PRADILLA N.º 127

ESTADIA: 1950



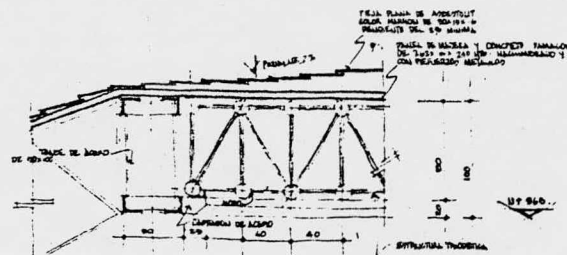
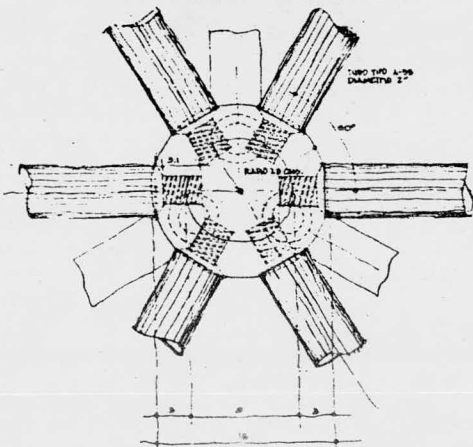


CORTE ESTRUCTURAL AA'



E 8

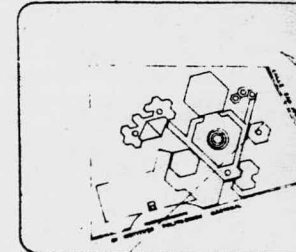
DETALLE 9 NODO DE ESTRUCTURA TRIODETICA.



DETALLE 10

TESIS PROFESIONAL

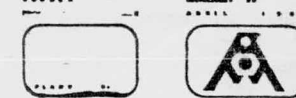
GRUPO DE LOCALIZACION



CLUB CULTURAL Y RECREATIVO

EN INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL Y CALLE SAN JOSE THOMAS, COL. SAN MIGUEL DE LA ESCALERA, SEDES. GUSTAVO A. MADRUGA, MEXICO, D.F.

DISEÑO: JUAN VILLALBA INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL



9. CRITERIO DE INSTALACIONES

CRITERIO PARA DETERMINAR LUMINARIAS

EDIFICIO ADMINISTRATIVO.

AREA DE OFICINAS TRABAJO SOCIAL, JURIDICO ETC.

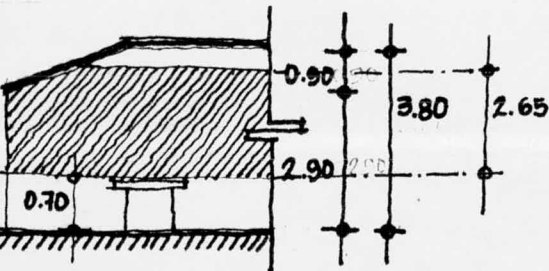
DATOS :

- $F =$
- $E = 600 \text{ LUXS.}$
- $S = 208 \text{ MTS}^2$
- $IC = 2.31$
- $FM = 0.82$
- $A = 8.00 \text{ MTS.}$
- $L = 26.00 \text{ MTS.}$
- $H(A) = 2.65 \text{ MTS.}$

FORMULAS.

$$F = \frac{ES}{IC \times FM}$$

$$IC = \frac{A \cdot L}{H(A+L)}$$



INDICE DE CUARTO.

$$IC = \frac{8.00 \times 26.00}{2.65(8.00 + 26.00)} = 2.31 \quad FM = D \times d$$

PRECIACION PARA LOCALES LIMPIOS 10%

PRECIACION DE LAMPARA 9%

$$FM = 0.91 \times 0.90 = 0.82$$

LUJOS TOTAL LUMINOSO REQUERIDO

$$\frac{600 \times 208}{2.31 \times 0.82} = 65,885.3$$

LUMINARIO FLUORESCENTE
TIPO SLIMLINE. ENCENDIDO
INSTANTANEO.

CARACTERISTICAS DEL LUMINARIO PROPUESTO:

- ACABADO: BLANCO FRIO
- LONG. TOTAL: 2.44
- VIDAS HORAS: 9000
- WATT: 74

$$\text{NUM. DE LUMINARIOS: } \frac{65,885}{12,100} = 5.45 \approx 6$$

ALTERNATIVA "2"

ESPECIFICACIONES DEL LUMINARIO

- 1.- 38 WATT.
- 2.- TIPO SLIMLINE
- 3.- ENCENDIDO INST.
- 4.- BULBO T-12
- 5.- ACABADO. L. DIA.
- 6.- LONG. 122 CM.
- 7.- VIDA HORAS 9000
- 8.- LUM. INIC. 2400

$$\text{NUM. DE LUMINARIOS: } \frac{65,885}{4,800} = 13.73 \approx 14 \text{ LUMINARIOS.}$$

DISTRIBUCION DE LUMINARIOS: 8.00-2.44 = 5.56 y 2.78
26.00-2.10 = 23.90

CUADRO DE CARGA:

| CIRCUITO No | 100 WATT / 60 WATT | 38 WATT. | 125 WATT | 125 WATT. | TOTAL WATT. |
|-------------|--------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| C-1 | 3 | 65 | | | 2640 |
| C-2 | | | 20 | 9 | 3625 |
| TOTAL | 3 | 65 | 20 | 9 | 6,265 |

CARGA INSTALADA: 6,265 WATT

DEMANDA MAXIMA APROXIMADA.

FACTOR DE DEMANDA 70%

$$6,265 \times 0.70 = 4385.5 \text{ WATT.}$$

SE CALCULARA MONOFASICO A TRES HILOS. (DOS HILOS DE CORRIENTE Y UNO NEUTRO)

$$W = 2 E n I \cos \phi$$

$$I = \frac{4385.5}{2 \times 127.5 \times 0.85} = 20.23 \text{ AMP.}$$

$$I = \frac{W}{2 E n \cos \phi}$$

PARA UNA CORRIENTE MAXIMA APROXIMADA DE 20.23 AMP., ES NECESARIO INSTALAR CONDUCTORES ELECTRICOS CON AISLAMIENTO TIPO THW CALIBRE #12 COMO MINIMO.

CRITERIO PARA DETERMINAR CONDUCTORES ELECTRICOS.

1.0.0. MATERIALES A EMPLEAR

- 1.0.1. - TUBO CONDUIT FLEXIBLE DE P.V.C, MARCA COMERCIAL DE 19mm Ø Y 13mm Ø ENTUBERIA NO ESPECIFICADA.
- 1.0.2. - CAJAS DE CONEXIONES GALVANIZADA MARCA OMEGA O SIMILAR.
- 1.0.3. - CONDUCTORES DE COBRE SUAVE CON AISLAMIENTO TIPO THW. MARCA CONDUCTORES MONTERREY O SIMILAR.
- 1.0.4. - DISPOSITIVOS INTERCAMBIABLES MARCA POYER O SIMILAR.
- 1.0.5. - INTERRUPTOR DE SEGURIDAD Y TABLERO DE DISTRIBUCION MARCA SQUARED.

1.0.6. SIMBOLOGIA.


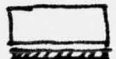







-  SALIDA INCANDESCENTE DE CENTRO
-  LUMINARIO FLUORESCENTE
-  APAGADORA SENCILLO
-  CONTACTO SENCILLO
-  CONTACTO SENCILLO EN PISO
-  TABLERO DE DISTRIBUCION
-  INTERRUPTOR DE SEGURIDAD.
-  LINEA ENTUBADA POR PISO
-  LINEA ENTUBADA POR MURO Y LOSA

DIAGRAMA DE CONEXIONES

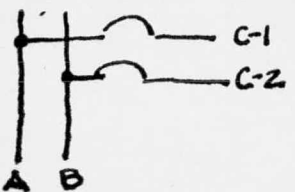
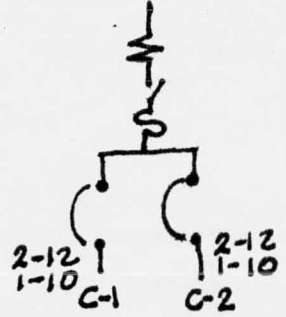


DIAGRAMA UNIFILAR.

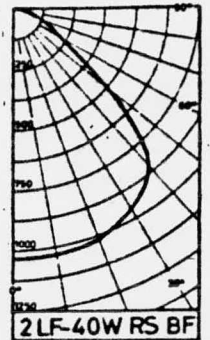


DATOS FOTOMETRICOS

Coefficientes de Utilización

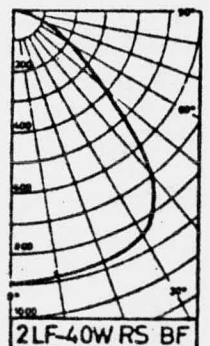
| INDICE DE CUARTO | PISO | 20% | | | | |
|------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 80% | | 50% | | |
| | | 70% | 50% | 30% | 50% | 30% |
| J 0.6 | TECHO | .34 | .26 | .22 | .26 | .21 |
| I 0.8 | PAREDES | .37 | .29 | .24 | .28 | .24 |
| H 1.0 | | .40 | .32 | .27 | .31 | .27 |
| G 1.25 | | .43 | .36 | .31 | .34 | .30 |
| F 1.5 | | .47 | .39 | .35 | .38 | .34 |
| E 2.0 | | .50 | .43 | .39 | .41 | .37 |
| D 2.5 | | .54 | .48 | .44 | .46 | .42 |
| C 3.0 | | .59 | .53 | .49 | .51 | .47 |
| B 4.0 | | .63 | .59 | .56 | .56 | .53 |
| A 5.0 | | .68 | .66 | .64 | .62 | .60 |

Curvas de Distribución



Espaciamiento máximo = 1.3 veces la altura del montaje

| INDICE DE CUARTO | PISO | 30% | | 10% | | 10% | |
|------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 80% | | | | 50% | |
| | | 50% | 30% | 50% | 30% | 50% | 30% |
| J 0.6 | TECHO | .31 | .27 | .31 | .26 | .30 | .26 |
| I 0.8 | PAREDES | .40 | .35 | .39 | .34 | .37 | .34 |
| H 1.0 | | .46 | .40 | .44 | .39 | .42 | .38 |
| G 1.25 | | .50 | .46 | .48 | .44 | .47 | .43 |
| F 1.5 | | .56 | .50 | .52 | .48 | .50 | .47 |
| E 2.0 | | .62 | .56 | .56 | .52 | .54 | .51 |
| D 2.5 | | .66 | .61 | .60 | .56 | .58 | .55 |
| C 3.0 | | .68 | .64 | .61 | .58 | .58 | .56 |
| B 4.0 | | .72 | .68 | .63 | .61 | .61 | .59 |
| A 5.0 | | .74 | .71 | .65 | .63 | .62 | .61 |



Espaciamiento máximo = 1.3 veces la altura del montaje

CRITERIO PARA SUMINISTRO DE AGUA POTABLE

INSTALACION HIDRAULICA DE LA RED GENERAL.

El criterio que se adoptó para determinar las características operativas adecuadas para la instalación hidráulica de la red general, fue tomando en cuenta las superficies construidas y el uso de las mismas.

Las superficies construidas fuerón las -- siguientes:

| | | |
|----------------------|----------|-----|
| Administración | 1,147.50 | M2. |
| Biblioteca y Capilla | 335.50 | M2. |
| Auditorio | 1,414.50 | M2. |

| | | |
|------------------------------|-----------|-----|
| Talleres | 1,482.00 | M2. |
| Cafetería Comedor | 933.00 | M2. |
| Estacionamiento | 3,185.00 | M2. |
| Plaza y Andadores | 3,717.00 | M2. |
| Espejo de Agua | 399.00 | M2. |
| Area de Cultivo | 4,000.00 | M2. |
| Superficie Total del Terreno | 28,481.33 | M2. |
| Jardín | 11,740.50 | M2. |

El suministro adecuado para las diferentes áreas es el siguiente:

| | | |
|----------------|-------|---------|
| Administración | 10.00 | Lts/m2. |
| Biblioteca | 7.50 | Lts/m2. |
| Auditorio | 1.50 | Lts/m2. |
| Talleres | 5.70 | Lts/m2. |

| | | |
|--|------|----------------------|
| Comedor Cafetería | 1.80 | Lts/m ² . |
| Areas de Cultivos incluyendo jardines | 1.20 | Lts/m ² . |

De lo cual se deduce que la capacidad necesaria es del orden de 26.00 m³., considerando que el consumo necesario para el área de cultivo será tomado directamente de la alimentación general y que será del orden de 19.57 m³.

En cuanto al suministro necesario para una capacidad de almacenamiento de dos días será de 52.00 m³.

El volumen mínimo requerido para el sistema de contra incendio será bajo el criterio de contar con un mínimo de dos mangueras

de 39 milímetros de diámetro, con un gasto de 140 litros por minutos aproximadamente.

Se considera un tiempo máximo para que acudan los bomberos de 90 minutos, para lo cual será necesario contar con una capacidad de almacenamiento de 25.2 m³. de agua. Esto determina el volumen de almacenamiento requerido dentro del club, será de 77.20 m³., en una superficie de cinco metros de ancho por siete metros de largo y dos metros de profundidad.

Se anexa tabla con número y diámetros de ramales y salidas que pueden alimentarse considerando áreas interiores equivalentes en los diferentes casos.

NUMERO Y DIAMETROS DE RAMALES Y SALIDAS QUE PUEDEN ALIMENTARSE CONSIDERANDO AREAS INTERIORES EQUIVALENTES.

| ALIMENTADORES | | RAMALES Y | AREA | CONSIDERANDO | ALIMENTADORES | | RAMALES Y | AREA | CONSIDERANDO |
|-----------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| DIAMENTRO NOMINAL EN mm. | AREA TOTAL INTERIOR EN mm. ² | SALIDAS POR ALIMENTAR EN mm. | TOTAL OCUPADA EN mm. ² | FACTOR DE DEMANDA DEL 80 AL 100% | DIAMENTRO NOMINAL EN mm. | AREA TOTAL INTERIOR EN mm. ² | SALIDAS POR ALIMENTAR EN mm. | TOTAL OCUPADA EN mm. ² | FACTOR DE DEMANDA DEL 80 AL 100% |
| 13 | 163.978 | 1φ13 | 163.978 | 1φ13 | | | | | |
| 19 | 333.090 | 2φ13 | 327.956 | 2φ13 | | | | | |
| 25 | 550.521 | 3φ13 | 491.934 | 4φ13 ó 2φ19 | 64 | 3152.667 | 2φ38+2φ19 | 3028.014 | 3φ38 |
| 25 | 550.521 | 1φ19+1φ13 | 497.068 | 1φ19 + 2φ13 | 64 | 3152.667 | 1φ51+2φ25 | 3145.150 | 1φ51 + 1φ38 |
| 32 | 844.071 | 5φ13 | 819.890 | 6φ13 | 64 | 3152.667 | 1φ51+1φ32 | 2888.179 | 2φ38 + 1φ32 |
| 32 | 844.071 | 2φ19+1φ13 | 830.158 | 2φ19 + 2φ13 | 75 | 4500.455 | 8φ25 | 4404.168 | 9φ25 |
| 32 | 844.071 | 1φ25+1φ13 | 714.499 | 1φ25 + 1φ19 | 75 | 4500.455 | 4φ32+2φ25 | 4477.326 | 4φ32 + 3φ25 |
| 38 | 1180.917 | 7φ13 | 1147.846 | 8φ13 | 75 | 4500.455 | 5φ32 | 4220.355 | 6φ32 |
| 38 | 1180.917 | 3φ19 | 999.270 | 4φ19 | 75 | 4500.455 | 3φ38+1φ32 | 4386.822 | 4φ38 |
| 38 | 1180.917 | 2φ25 | 1101.042 | 1φ25 + 2φ19 | 75 | 4500.455 | 1φ51+2φ38 | 4405.942 | 1φ51 + 3φ32 |
| 38 | 1180.917 | 3φ19+1φ13 | 1163.248 | 2φ19 + 4φ13 | 75 | 4500.455 | 2φ51 | 4088.216 | 2φ51 + 1φ25 |
| 38 | 1180.917 | 2φ19+3φ13 | 1158.114 | 4φ19 | 75 | 4500.455 | 1φ64+2φ25 | 4253.709 | 1φ64 + 3φ25 |
| 51 | 2044.108 | 6φ19 | 1998.540 | 7φ19 | 75 | 4500.455 | 1φ64+1φ32 | 3996.738 | 1φ64 + 2φ32 |
| 51 | 2044.108 | 3φ25+1φ19 | 1984.653 | 4φ25 | 75 | 4500.455 | 1φ64+1φ32 | 4333.584 | 1φ64 + 3φ25 |
| 51 | 2044.108 | 2φ32+1φ19 | 2021.232 | 2φ32 + 1φ25 | 100 | 7841.994 | 6φ38 | 7085.502 | 7φ38 |
| 51 | 2044.108 | 1φ38+1φ32 | 2024.988 | 2φ38 | 100 | 7841.994 | 3φ51 | 6132.324 | 4φ51 |
| 51 | 2044.108 | 2φ25+2φ19 | 1767.222 | 2φ25 + 3φ19 | 100 | 7841.994 | 2φ64 | 6305.334 | 2φ64 + 1φ51 |
| 64 | 3152.667 | 4φ25+2φ19 | 2868.264 | 4φ25 + 3φ19 | 100 | 7841.994 | 3φ51+1φ32 | 6976.395 | 3φ51 + 2φ32 |
| 64 | 3152.667 | 5φ25+1φ19 | 3085.695 | 6φ25 | 100 | 7841.994 | 3φ51+1φ38 | 7313.241 | 10 φ 32 |
| 64 | 3152.667 | 3φ32+1φ19 | 2865.303 | 4φ32 | 100 | 7841.994 | 1φ75+1φ64 | 7653.122 | 1φ75 + 2φ38 |
| 64 | 3152.667 | 3φ32+1φ25 | 3082.734 | 3φ32 + 2φ25 | 100 | 7841.994 | 2φ64+1φ38 | 7486.251 | 2φ64 + 2φ32 |

**10. ANALISIS
PARAMETRICO
DE COSTO**

ANALISIS PARAMETRICO DE COSTO EN LOS
SIGUIENTES EDIFICIOS:

EDIFICIO ADMINISTRATIVO
CAFETERIA COMEDOR
TALLERES Y AREA DE USOS MULTIPLES
BIBLIOTECA

| CONCEPTO | COSTO PARAMETRICO |
|---|-------------------|
| 1 .CIMENTACION DE CONCRETO ARMADO EN ZAPATAS CORRIDAS, AISLADAS Y CONTRA+TRABE, INCLUYE TRABAJOS PRELIMINARES | 19,178,160.00 |
| 2 .DRENAJES | 3,835,632.00 |
| 3 .ESTRUCTURA A BASE DE COLUMNAS, TRABES Y LOSAS-DE CONCRETO ARMADO | 28,767,240.00 |
| 4 .MUROS DEL TIPO COVINTEC | 21,095,976.00 |
| 5 .PISOS VARIOS | 11,506,896.00 |
| 6 .AZOTEAs | 3,835,632.00 |
| 7 .APLANADOS VARIOS | 4,200,700.00 |

| | |
|---|-----------------------|
| 8 .RECUBRIMIENTOS | 7,671,264.00 |
| 9 .INSTALACIONES SANITARIAS | 99,589,080.00 |
| 10.MUEBLES DE BANOS | 4,794,540.00 |
| 11.INSTALACIONES ELECTRICAS NO INCLUYE SUB-ESTACION | 11,346,800.00 |
| 12.LAMPARAS | 3,783,430.00 |
| 13.HERRERIA DE ALUMINIO DURANODIC | 15,342,528.00 |
| 14.CARPINTERIA | 11,506,896.00 |
| 15.CERRAJERIA | 1,917,816.00 |
| 16.WIDRIERIA | 2,946,300.00 |
| 17.PINTURA | 7,671,264.00 |
| 18.LIMPIEZA Y VARIOS | 111,506,896.00 |
| T O T A L | 180,497,050.00 |
| COSTO POR METRO CUADRADO | 46,305.00 |

ANALISIS PARAMETRICO DE COSTO PARA EL
AUDITORIO.

| CONCEPTOS | COSTO PARAMETRICO. | | |
|---|--------------------|---|-----------------------|
| 1 .CIMENTACION DE CONCRETO ARMADO EN ZAPATAS CORRIDAS Y CONTRATRABES, INCLUYE TRABAJOS PRELIMINARES | 13,713,295.00 | 7 .APLANADOS VARIOS | 2,742,659.00 |
| 2 .DRENAJES | 2,742,658.00 | 8 .RECUBRIMIENTOS EN MUROS | 5,485,318.00 |
| 3 .ESTRUCTURA A BASE DE COLUMNAS DE CONCRETO ARMADO, TRABES DE ACERO ESTRUCTURAL Y CUBIERTA DE PAMACOM. | 20,569,942.00 | 9 .INSTALACION SANITARIA | 6,856,648.00 |
| 4 .MUROS DE CONCRETO ARMADO Y TIPO COVINTEC. | 15,084,624.00 | 10.MUEBLES DE BAÑO | 4,113,989.00 |
| 5 .PISOS VARIOS | 8,227,976.00 | 11. INSTALACION ELECTRICA NO INCLUYE SUB-ESTACION | 8,227,977.00 |
| 6 .AZOTEA INCLUYE IMPERMEABILIZANTES Y TEJA | 9,599,306.00 | 12.LAMPARAS | 2,742,659.00 |
| | | 13.HERRERIA DE ALUMINIO | 5,485,318.00 |
| | | 14.CARPINTERIA | 8,227,977.00 |
| | | 15.CERRAJERIA | 822,798.00 |
| | | 16.VIDRIERIA | 2,242,659.00 |
| | | 17.PINTURA | 10,970,636.00 |
| | | 18.LIMPIEZA Y VARIOS | 11,685,665.00 |
| | | T O T A L | 129,542,105.00 |
| | | COSTO POR METRO CUADRADO | 91,581.00 |

11.

BIBLIOGRAFIA

LOS MEJORES AÑOS DE LA VIDA
ENVEJECER JUNTOS
LA VEJEZ
SALUD Y VEJEZ

FILOSOFIA DE LA VEJEZ

QUE MIS PALABRAS TE ACOMPAÑEN
COSTO Y TIEMPO EN EDIFICACION
ESTABILIDAD DE LAS CONSTRUCCIONES

X. CENSO GENERAL DE
POBLACION Y VIVIENDA 1980

DATOS BASICOS SOBRE LA
POBLACION DE MEXICO 1980-2000

ESTUDIO PARA ANALISIS
PARAMETRICO DE COSTOS EN
LA CONSTRUCCION DE
MARZOLA MAYO DE 1985.

BELLAK, LEOPOLD. 1979
CHAUCHARD P. Y J. 1968
DE BEAUVOIR SIMONE. 1970
FUENTES AGUILAR R. Y L.
1970.
FUENTES AGUILAR R. Y L.
1970.

EMMA GODOY. 1982.
SUAREZ SALAZAR 1983.

JOSE CREIXELL M/ 1981.

SECRETARIA DE PROGRAMACION
Y PRESUPUESTO.

SECRETARIA DE PROGRAMACION
Y PRESUPUESTO.

INFORCED SISTEMAS.
Ingeniería de Costos.1985.