

89  
2ej



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO**

**ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y  
OBSTETRICIA**

**ESCUELA NACIONAL DE  
ENFERMERIA Y OBSTETRICIA  
COORDINACION DE INVESTIGACION**

**U. N. A. M.**

**ORGANIZACION Y FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO  
DE SALUD "B" CON HOSPITAL "D" LAS  
ENCINAS, GENERAL ESCOBEDO,  
NUEVO LEON**

**INFORME DE SERVICIO SOCIAL  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERIA  
Y OBSTETRICIA**

**P R E S E N T A :**  
**ARMANDINA TORRES GARCIA**



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# I N D I C E

Pág.

<u>INTRODUCCION</u>	1
II. <u>OBJETIVOS GENERALES</u>	4
III. <u>ESTUDIO DE LA COMUNIDAD DE LA COLONIA</u> <u>ENCINAS, ESCOBEDO NUEVO LEON, MEXICO</u>	5
3.1 Aproximación histórica	5
3.2 Datos geográficos	10
3.3 Localización	10
3.4 Flora y fauna	12
3.5 Vías de comunicación	12
3.6 Demografía	15
3.7 Demografía y hechos vitales	21
3.8 Saneamiento ambiental	26
3.9 Educación	35
3.10 Organización social	39
3.11 Organización económica	42
3.12 Nivel cultural	46
3.13 Problemas sociales	56
3.14 Instituciones médicas	58

IV.	<u>CENTRO DE SALUD "B" CON HCSPITAL "D"</u> <u>COLONIA LAS ENCINAS, GENERAL ESCOBEDO</u> <u>NUEVO LEON.</u>	60
4.1	Organización y funcionamiento del hospital	60
V.	<u>ACTIVIDADES DE LA PASANTE DE ENFERMERIA</u> <u>Y OBSTETRICIA</u>	68
4.1	Programa de inmunizaciones	73
4.2	Programa de atención prenatal	84
4.3	Programa de detección oportuna de cáncer cérvico uterino	91
4.5	Programa de detección de tuberculosis pulmonar	97
	RESUMEN	99
	CONCLUSIONES	104
	BIBLIOGRAFIA	105
	ANEXOS	

## INDICE DE CUADROS

Pág.

**Cuadro No. 1**

Población según sexo y grupo de edad de la comunidad  
de la Colonia Las Encinas, Escobedo, Nuevo León 23

**Cuadro No. 2**

Integrantes de miembros por familia de la Colonia  
Encinas 24

**Cuadro No. 3**

Diez principales causas de mortalidad general, Colonia  
Las Encinas 25

**Cuadro No. 4**

Características de la vivienda de la Colonia Las Encinas 28

**Cuadro No. 5**

Características de la vivienda de la Colonia Las Encinas 29

**Cuadro No. 6**

Características de la vivienda de la Colonia Las Encinas  
de Escobedo, Nuevo León 30

## Cuadro No. 7

Características de la vivienda de la Colonia Las Encinas  
de Escobedo, Nuevo León 31

## Cuadro No. 8

Características de la vivienda de la Colonia Las Encinas  
de Escobedo, Nuevo León 32

## Cuadro No. 9

Servicios públicos de la comunidad de la Colonia  
Las Encinas de Escobedo, Nuevo León 33

## Cuadro No. 10

Servicios públicos en la comunidad de la Colonia  
Las Encinas de Escobedo, Nuevo León 34

## Cuadro No. 11

Escuela Primaria Lic. Eduardo A. Elizondo, Colonia  
Las Encinas, Escobedo, Nuevo León.  
Población Escolar por grados escolares y sexo. 36

## Cuadro No. 12

Escuela Primaria Cuauhtémoc, Colonia Las Encinas  
Población escolar por grados escolares y sexo. 37

## Cuadro No. 13

Proporciones de población analfabeta y alfabeta y  
grados de escolaridad de la colonia Las Encinas 38

## Cuadro No. 14

Fuerza de trabajo de la colonia Las Encinas 48

## Cuadro No. 15

Población económicamente activa por sectores de  
producción de la colonia Las Encinas 49

## Cuadro No. 16

Población activa por ocupación de la colonia Las Encinas 50

## Cuadro No. 17

Salario de las diferentes ocupaciones y salario mínimo  
por mes en la colonia Las Encinas 51

## Cuadro No. 18

Distribución de la propiedad en Escobedo, Nuevo León 52

## Cuadros No. 19

Cabezas de ganado en relación al total del Estado.  
Escobedo Nuevo León 53

Cuadro No. 20

Alimentación por semana, colonia Las Encinas

55

## INTRODUCCION

México pasa actualmente por una etapa de transición en la cual trata de superarse, pero debido a una serie de factores socioeconómicos, culturales, políticos y, además, porque la población menor de 14 años es el 49%, ha determinado un aumento en el número de personas en edad reproductiva que pueden ejercer una función biológica y social, a pesar de su dependencia económica, condición que dificulta las estrategias para lograr un mayor desarrollo.

Los efectos del rápido crecimiento de la población restringen el mejoramiento de la vida humana, ya que las demandas crecientes de educación, servicios urbanos y alimentación, no se pueden satisfacer con la misma rapidez de acuerdo a lo que la dinámica poblacional exige. La evidente necesidad de conocer la problemática de las comunidades rurales del país en sus aspectos socioeconómicos, culturales y de salud, obliga a los grupos encargados de llevar a cabo las políticas a manejar, las técnicas aplicables y la metodología en cada investigación con el fin de captar la información requerida para medir y evaluar los fenómenos, que permitan plantear las soluciones más adecuadas, tendientes al desarrollo de las comunidades.

Con base en la existencia de un alto porcentaje de población rural que no cuenta con atención primaria de salud, los Servicios Coordi

nados de Salud Pública, consideraron necesario llevar a cabo el programa de extensión de cobertura de servicios de salud a las comunidades pertenecientes a General Escobedo, Nuevo León. Este programa consiste en proporcionar y llevar la atención médica, sanitaria, asistencial, higiénica y cultural a los habitantes de las comunidades de General Escobedo, Nuevo León, mediante el equipo de salud.

La atención a la salud al medio rural se proporciona con base en los objetivos preestablecidos, que son:

1. Proporcionar atención médica, higiénica, durante el embarazo y puerperio.
2. Promover la atención del parto en instituciones especializadas y por personal capacitado.
3. Atender problemas patológicos y prevenir enfermedades en el grupo de población comprendido entre 0 y 14 años de edad.
4. Informar a la población sobre los conceptos de planificación familiar y paternidad responsable.
5. Proteger a la población de los padecimientos evitables mediante las vacunas.
6. Lograr el diagnóstico temprano y la aplicación oportuna de las medidas de control de las enfermedades transmisibles.

7. Dar a conocer a la comunidad el programa de atención primaria de salud.
8. Promover la asistencia de los diferentes grupos de población a las pláticas educativas que imparte el centro de salud.

La realización de este trabajo tiene por objeto el de ofrecer un conocimiento integral de la región en la cual se desarrollaron las actividades durante el servicio social y de acuerdo a los recursos con que cuenta la comunidad, las necesidades y carencias existentes de más importancia.

Como pasante de Enfermería de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, para realizar el servicio social en Servicios Coordinados en el municipio de La Fama, Nuevo León, fui asignada al Centro de Salud B con hospital D, en la Colonia Las Encinas, General Escobedo, Nuevo León. Dicho centro de salud no contaba con mobiliario, por lo que se empezó por organizar su adquisición. Una parte fue proporcionada por la Jurisdicción y otra se obtuvo por compra directa, para la cual se hicieron bazares donde se reunió algún dinero. Posteriormente se elaboró un cuestionario que fue aplicado a la comunidad para conocer el número de habitantes y cuáles eran sus necesidades, y en base a eso realizar los planes de trabajo, aparte se elaboró plano del centro de salud y su organigrama. Se

llevó a cabo diaria y mensualmente el corte de caja, el informe de las actividades y cuotas de recuperación, controladas a base de boletos.

## II. OBJETIVOS GENERALES

1. Colaborar en la apertura del centro de salud.
2. Hacer un análisis cuantitativo y cualitativo de la localidad en estudio; para identificar las necesidades de salud y participar con mayor seguridad y eficiencia en la comunidad.
3. Describir los programas de trabajo que contribuyen al logro de mejores niveles de salud física y mental.
4. Señalar la participación de la comunidad en los trabajos de localidad, promoviendo su organización en beneficio de la salud.

III. ESTUDIO DE LA COMUNIDAD DE LA COLONIA ENCINAS,  
ESCOBEDO, NUEVO LEON, MEXICO.

3.1 Aproximación histórica.

El Estado de Nuevo León en la historia; fue hasta fines del siglo XVI cuando surgió en el escenario político del virreinato de la Nueva España, el nuevo Reino de León. En los años de 1582 ó 1583, llegó a esas tierras don Luis Carbajal y de la Cueva, con capitulaciones firmadas por el rey de España, Felipe II; y fundó en donde hoy está la Villa de Cerralvo, la Ciudad de León.

Desde 1582 hasta el 10. de agosto de 1824, durante 242 años, figuró en la geografía de la Nueva España con el nombre de Nuevo Reino de León, pero en la fecha citada, al establecerse la República de los Estados Unidos Mexicanos, tomó la denominación de Estado de Nuevo León<sup>1/</sup>

Desde el 18 de noviembre de 1821 hasta agosto de 1824, gobernaron la provincia del Nuevo Reino de León, las siguientes personas: Don Francisco Bruno Barrera, hasta el 22 de julio de 1822. En noviembre de ese mismo año, don Francisco Bruno Barrera entregó el gobierno de la provincia a don Juan Echendía, por órdenes del centro,

---

1/ Hernández Garza, Timoteo L.; Breve historia de Nuevo León,  
pp. 11-12.

quien después de dos meses lo depositó en don Eusebio Gutiérrez, Francisco de Mier y Noriega, hermano de Fray Servando Teresa de Mier.

Declarada la República, el Congreso designó gobernador provisional a don José Antonio Rodríguez.

La primera Constitución de este Estado, se promulgó el 5 de marzo de 1825. En ese año se celebraron las primeras elecciones constitucionales y fue nombrado primer gobernador don José María Parás. Durante el desarrollo de la vida institucional, el Estado de Nuevo León ha corrido la misma suerte de las demás entidades nacionales, en relación con los cambios políticos que han ocurrido. Es así como durante la dictadura santanista y el régimen centralista, el Estado de Nuevo León se convirtió en departamento; pero al instaurarse la República, volvió a ser Estado de Nuevo León. El primitivo Nuevo Reino de León tenía un territorio con una extensión de 200 leguas por lado, en el que se encontraban no solamente el actual, sino además Tamaulipas, Coahuila, Norte de San Luis Potosí, Zacatecas, Durango, Chihuahua y los estados norteamericanos de Texas y Nuevo México.

Durante la gobernación de don Diego de Montemayor, el Nuevo Reino de León se concretó a lo que comprendía la recién nacida ciudad

de Monterrey.<sup>2/</sup>

Antes de la conquista española, lo que ahora conocemos como Estado de Nuevo León, estuvo habitado por tribus indígenas aún no bien clasificadas dentro de las familias primitivas de América.

Los habitantes primitivos de Nuevo León eran tribus errantes que vi vían ocasionalmente en pequeñas rancherías provisionales y se trasladaban continuamente a lugares apropiados que les ofrecían recursos para sus necesidades vitales. Los primeros habitantes del Estado de Nuevo León procedían de grupos dispersos que a su paso fueron aban donados por los núcleos migratorios que en oleadas incontenibles cru zaron esta región de norte a sur.

El estado social de los pueblos primitivos tenía, por las características esenciales de su desarrollo humano, dos medios de superviven cia: el nomadismo y el sedentarismo; uno y otro se fundamentaban en los recursos naturales de la tierra y en las necesidades humanas los indígenas del noreste de México, por las exigencias de sus propias necesidades, se vieron obligados a adaptar un régimen de vida nómada. La región noreste de México, en donde surgió el Nuevo Reino de León, antes y ahora, tiene geográficamente los siguientes aspectos: pocos recursos naturales, un suelo estéril y un clima

---

2/ Ibidem., p. 17.

extremoso tanto en verano como en invierno; gentes como las de la antigüedad no estaban capacitadas para vencer la hostilidad de la naturaleza.<sup>3/</sup>

Según cuenta el cronista, capitán don Alonso de León, los primeros habitantes de estas regiones eran salvajes, bárbaros y reacios a la civilización. Pero en otras fuentes refieren que los primeros españoles que llegaron a estas tierras fueron recibidos en paz y sin molestias. La ferocidad de las tribus aumentó al crearse las congregaciones y la funesta práctica de la esclavitud.

El mismo don Alonso de León dice que los indígenas eran en extremo incultos. En muchas zonas de Tamaulipas, Nuevo León y Coahuila existen lugares y rocas con huellas y signos que demuestran un proceso de desarrollo cultural.

La Colonia Encinas, General Escobedo, Nuevo León:

La Colonia Las Encinas forma parte del municipio don Mariano Escobedo, Nuevo León, llamado antes Hacienda del Topo; en 1604 fue vendido por el gobernador del Nuevo Reino, don Alonso Lucas al capitán José de Treviño.

Su colonización la realizó el alférez José de Ayala hijo de don José Treviño y doña Leonor Ayala en 1624 y entonces se llamó la Hacienda

---

<sup>3/</sup> Ibidem., p. 23

da del Topo de los Ayala. Actualmente se le conoce con el nombre del General de División Don Mariano Escobedo, héroe de la Reforma.

El municipio de Escobedo, N.L., inicialmente pertenecía a Monterrey, posteriormente pasó a formar parte del municipio de San Nicolás de Los Garza, en cual continuó por un lapso de aproximadamente 36 años y se le conoció con el nombre de Hacienda del Topo de los Ayala y Villarreal, esto debido a que sus primeros pobladores fueron las familias Ayala y Villarreal.

De la cabecera municipal de Escobedo fueron derivadas colonias a su alrededor y una de ellas fue Las Encinas.<sup>4/</sup>

En 1963 los señores Arcadio Pérez, Juan Pablo Valero, Trinidad Gutiérrez, Manuel de Flores y sus familias, compraron los primeros terrenos de Las Encinas, los cuales fueron fraccionados. De esta manera se formó el primer sector de la colonia, cuyos límites son: de la calle Donato Elizondo hasta Salamanca y desde la carretera a Escobedo hasta la calle Toluca. Posteriormente se formaron el segundo y tercer sector.<sup>5/</sup>

---

<sup>4/</sup> Libros de Registro de la Presidencia Municipal, Escobedo, N.L., 197

<sup>5/</sup> Hernández Garza, Timoteo; op.cit., p. 199.

## 1.2 Datos geográficos.

### Situación y límites:

Escobedo, Nuevo León está situado en el noreste del Estado de Nuevo León y tiene las siguientes características: está constituido por una zona montañosa, la cual abarca toda la zona norte del Estado. Escobedo limita al norte con los municipios de Salinas Victoria, Villa del Carmen, Abasolo e Hidalgo; al sur por San Nicolás de los Garza; al este por Apodaca y al oeste por Villa de García.

Area geográfica: en su totalidad circundan el municipio de General Escobedo varias montañas, las principales son el Cerro de Topo Chico y el Cerro de San Miguel.

## 1.3 Localización

El municipio de Escobedo está situado en las coordenadas siguientes: latitud norte 25°49' y longitud oeste 100°19'.

La colonia Las Encinas limita al norte con el río Pesquería, al sur con la carretera a Escobedo, al este con la hacienda El Canadá y al oeste con la cabecera municipal.<sup>6/</sup>

---

<sup>6/</sup> Universidad Autónoma de Nuevo León; Estudio urbanístico, 1978.

### Extensión orohidrográfica y climatológica:

El municipio de Escobedo cuenta con una superficie de 191 kilómetros cuadrados, los cuales representan el 3% de la superficie total del Estado.

Su altura es de 472 metros sobre el nivel del mar. Debido a que el área donde está situado el municipio de Escobedo es una zona semidesértica, el clima predominante es caluroso por el verano y frío en el invierno, siendo la temperatura en los meses calurosos hasta de 40°C o más y en los meses fríos hasta 0°C o un poco menos. La temperatura media anual es de 20°C a 22°C. Las precipitaciones pluviales alcanzan su punto máximo durante los meses de julio a septiembre, tienen una media anual de 400 a 600 mm., aunque en los últimos tres años ha ido disminuyendo debido a la presencia de sequía sobre la región.

El municipio cuenta con una superficie de labor de 2 012 hectáreas que representan el 15.2% de su superficie total, de éstas sólo 477 hectáreas son de temporal y ante el problema, la gente opta por trabajar en las industrias situadas principalmente en el municipio de San Nicolás, con lo que logra obtener un sueldo estable y deja de depender del clima para subsistir, la superficie que se utiliza para el cultivo es de 689 hectáreas, representando el 34.2% de la super-

ficie de labor, los principales cultivos son de maíz, frijol y trigo.<sup>7/</sup>

#### 1.4 Flora y fauna

##### Flora:

Por estar ubicado General Escobedo, Nuevo León en una zona geográfica denominada planicie y su clima es semidesértico como ya se había mencionado, la flora se compone básicamente de arbustos, mezquite, árboles bajos, pirules, lechuguilla y cactus.

##### Fauna:

La fauna más abundante la constituyen roedores del tipo de la ardilla, el ratón, rata de campo, ratón meteoro, además se encuentran lechuzas, zorrillos, murciélagos, águilas, lagartijas, víboras de cascabel y coralillos.

#### 1.5 Vías de comunicación

##### Terrestres:

La facilidad en las comunicaciones es factor importante que impulsa y desarrolla la prosperidad de los pueblos. Una región sin comunicaciones permanece rezagada,

---

<sup>7/</sup> Ibidem., p. 9

El municipio de Escobedo cuenta con los siguientes medios de comunicación:

**Ferrocarril:**

Las vías que atraviesan el municipio son las de Monterrey-Laredo y Monterrey-Torreón.

**Carreteras:**

Las principales carreteras que comunican al municipio son:

1. Carretera nacional No. 85, México - Laredo (federal)
2. Carretera Monterrey - Colombia (estatal)
3. Carretera Monterrey - Salinas Victoria (estatal)

Además, existen varios caminos vecinales, como el que parte de General Escobedo (cabecera municipal), y atraviesa el municipio por la colonia Fomerre No. 9 y la colonia Celestino Gasca, hasta comunicarse con San Nicolás de Los Garza, Nuevo León.<sup>8/</sup>

**Servicios**

**Teléfono:**

Sólo hay en la Presidencia Municipal.

**Telégrafo**

Ubicado en la colonia Celestino Gasca.

---

8/ Ibidem., p. 7

Correo:

No tiene un edificio específico; una persona se encarga de repartir la correspondencia.

Transporte foráneo:

Hay una línea de camiones, la ruta Monterrey-General Escobedo, en la que circulan transportes comunmente llamados peseros.

Los habitantes de Las Encinas utilizan el transporte urbano, de los que existe una línea que cuenta con muy pocos camiones y se encuentran en mal estado, por lo que muchas personas se ven obligadas a utilizar el servicio de peseros. El municipio de Escobedo se comunica por medio de la carretera Nacional con Ciénega de Flores, Sabinas Hidalgo y Nuevo Laredo por el norte y con San Nicolás de los Garza por el sur, por medio de la carretera Monterrey-Monclova se comunica con los municipios de Abasolo y El Carmen.

Este municipio cuenta además con la proximidad del aeropuerto del norte y el Aeropuerto Internacional Mariano Escobedo, el primero a una distancia de 5 kilómetros y el segundo a 11 kilómetros. A pesar de ello y de encontrarse a 14 kilómetros de Monterrey, éste es el más pobre de los municipios del área metropolitana.<sup>9/</sup>

---

9/ Ibidem., p. 7

## 1.6 Demografía

### División política:

El Estado de Nuevo León cuenta con 22 municipios, los cuales son los siguientes:

1. Hidalgo
2. Abasolo
3. Carmen
4. Ciénega de Flores
5. General Zuazua
6. Marín
7. General Escobedo
8. Apodaca
9. Pesquería
10. Juárez
11. Guadalupe
12. San Nicolás de Los Garza
13. Garza García
14. Monterrey
15. Allende
16. Hualahuises
17. Los Herreras
18. Doctor Coss

19. Melchor Ocampo
20. General Treviño
21. Bustamante
22. Colombia <sup>10/</sup>

Relación de localidades en General Escobedo, Nuevo León.

Localidad	Categoría política	Población
General Escobedo	Cabecera municipal	2 715
Celestino Gasca	Colonia	6 060
Fomerrey No. 9	Colonia	7 071
Las Encinas	Colonia	2 784
Los Elizondo	Colonia	1 783
Lázaro Cárdenas	Colonia	1 820
Belizario Domínguez	Colonia	2 100
Exhacienda El Canadá	Colonia	2 503
Infonavit	Colonia	1 518
Río Pesquería	Colonia	1 345
San Miguel de Los Garza	Rancho	294
San Martín	Rancho	243
Paso de Cucarachas	Rancho	322

## 1.7 Demografía y hechos vitales

Población y su estructura por edad.

Población:

La población de Las Encinas está constituida por 2 784 personas que habitan en 472 viviendas distribuidas en 41 manzanas. La tendencia demográfica de la región es de crecimiento moderado, principalmente debido al índice de natalidad y a la migración de personas del campo hacia el área suburbana. Comparándolo con el área metropolitana de Monterrey, es muy baja (cuadro No. 1).

Natalidad:

Cada año se registran aproximadamente 96 más o menos 10 nacimientos en la citada población; la mayoría de los nacimientos se registran en verano y otoño.

Como promedio la edad de los padres es de 28 años. Son en su mayoría obreros. Se encuentran registrados el 96% de los nacimientos.

Morbilidad:

Entre las enfermedades que con mayor frecuencia se presentan son los de etiología infectocontagiosa, tienen una mayor incidencia entre los grupos de menor edad: lactantes y preescolares.

**Mortalidad general específica:**

La tasa de mortalidad es aproximadamente de 6.8% fallecimientos anuales, las causas más frecuentes son enfermedades infecciosas, cardiovasculares, traumáticas, oncológicas y otras. Estos datos deben ser tomados con reserva debido a que los fallecimientos que ocurren en los hospitales de San Nicolás y Monterrey son registrados ahí mismo.

## CUADRO No. 1

POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPO DE EDAD DE LA COMUNIDAD  
DE LA COLONIA LAS ENCINAS ESCOBEDO, N.L.

Edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 - 5	270	18.8	223	16.6	493	17.8
6 - 15	491	34.1	463	34.4	954	34.2
16 - 25	240	16.7	262	19.4	502	18.0
25-35	170	11.9	171	12.8	341	12.2
36-50	192	13.3	162	12.0	354	12.8
51 y más	76	5.2	64	4.8	140	5.0
<b>TOTAL</b>	<b>1 439</b>	<b>100.0</b>	<b>1 345</b>	<b>100.0</b>	<b>2 784</b>	<b>100.0</b>

FUENTE: Censo efectuado por las pasantes de Enfermería del Centro de salud B con hospital D, durante los meses de noviembre-enero 1977-1978.

## DESCRIPCION:

El total de encuestas realizadas fue de 472 familias que constituyen 2 784 habitantes de la población. El porcentaje más alto es el de las edades de 6-15 años, tanto en hombres como mujeres.

## CUADRO No. 2

INTEGRANTES DE MIEMBROS POR FAMILIA DE LA  
 COLONIA LAS ENGINAS  
 1978

Miembros por familia	Familias	%
2 - 5	229	48.5
6 - 10	213	45.0
11 y más	30	6.5
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

## DESCRIPCION:

Prevalece el número de miembros por familia de 2-5, con un porcentaje de 48.5%.

CUADRO No. 3  
 DIEZ PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD GENERAL  
 COLONIA LAS ENCINAS  
 1978

Número	Padecimiento
1a.	Infección respiratoria aguda
2a.	Enteritis y enfermedades diarreicas
3a.	Faringoamigdalitis
4a.	Piodermitis
5a.	Amibiasis intestinal
6a.	Parasitosis e infestaciones
7a.	Helmintiasis
8a.	Enfermedades de los órganos de los sentidos
9a.	Estados morbosos mal definidos
10a.	Heridas y laceraciones

FUENTE: Padecimientos más frecuentes observados en la consulta durante el año de servicio social 1977-1978.

DESCRIPCION:

La causa de morbilidad que prevalece es la infección respiratoria aguda, que ocupa el primer lugar. Esto no difiere de los usuales en el resto del país.

## 1.8 Saneamiento ambiental

Condiciones sanitarias de la comunidad.

En esta comunidad se realizó una encuesta a 472 viviendas existentes en Las Encinas, utilizando como instrumento de recolección de datos, la cédula. Se emplearon cuadros de concentración de datos para facilitar su cómputo; de tal forma que permitieran una mayor claridad para el análisis y facilitar su interpretación (cuadros No. 4 5, 6, 7 y 8).

Servicios públicos:

Las localidades que cuentan con servicios de agua potable en el municipio General Escobedo, son las siguientes: Cabecera Municipal, Colonias Las Encinas, Belizario Domínguez, Los Elizondo, Celestino Gasca, Lázaro Cárdenas, Exhacienda El Canadá, Infonavit y Fomerrey No. 9, es de tipo colectivo. Las localidades que cuentan con el servicio de energía eléctrica, son las siguientes: Cabecera Municipal, Las Encinas, Infonavit, Fraccionamiento Los Elizondo, Belizario Domínguez, Celestino Gasca, Lázaro Cárdenas, Exhacienda El Canadá, San Miguel y San Martín; las localidades que cuentan con servicios de drenaje son las siguientes: Cabecera Municipal, Colonias Las Encinas, Infonavit, y Fraccionamiento Elizondo. La Colonia Encinas, de acuerdo al Censo realizado por las pasantes de En-

fermería en noviembre-enero 1977-1978, a 472 viviendas, cuenta con los servicios públicos registrados en los cuadros (9 y 10).

El concepto de salud que impera en la comunidad es el de sentirse bien porque no tienen síntomas y en la mayoría de los casos es difícil tratar a pacientes con hipertensión, Diabetes por ejemplo, porque no siguen los tratamientos que se les indican. Existe una idea de lo que es higiene dentro de la población, la mayoría se baña diariamente, se lava las manos antes de comer y después de ir al baño, y hierven el agua que van a consumir.

Principales problemas de contaminación ambiental:

Deficiente recolección de basura.

Características del agua de consumo humano. Potable aunque en ocasiones turbia.

Recolección de basura:

Cuenta con camión recolector, tiradero a cielo abierto, el destino final de la basura es el tiradero de basura municipal.

CUADRO No. 4  
 CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA DE LA COLONIA  
 LAS ENCINAS

1978

PISOS	FRECUENCIA	%
Cemento	444	94.0
Tierra	28	6.0
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Encuesta aplicada a la comunidad de la Colonia La Encina.

DESCRIPCION:

El mayor porcentaje de los encuestados cuenta con pisos de cemento.

## CUADRO No. 5

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA DE LA COLONIA LAS  
ENCINAS

MUROS	FRECUENCIA	%
Block	424	89.8
Madera	48	10.2
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

## DESCRIPCION:

El mayor porcentaje de los encuestados cuenta con muros de block, lo cual nos indica una casa habitación típicamente urbana.

CUADRO No. 6  
 CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA DE LA COLONIA  
 LAS ENCINAS DE ESCOBEDO, NUEVO LEON  
 1978

TECHOS	FRECUENCIA	%
Placa	249	52.8
Lámina	223	47.2
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

DESCRIPCION:

El mayor porcentaje de los encuestados cuenta con techos de placa.

## CUADRO No. 7

## CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA DE LA COLONIA

## LAS ENCINAS DE ESCOBEDO, NUEVO LEON

1978

## VIVIENDAS POR

NUMERO DE CUARTOS	FRECUENCIA	%
1 cuarto	108	22.8
2 cuartos	186	39.4
3 cuartos	99	21.0
4 cuartos	79	16.8
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

## DESCRIPCION:

El mayor porcentaje de los encuestados su vivienda cuenta con dos cuartos.

## CUADRO No. 8

## CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA DE LA COLONIA

## LAS ENCINAS DE ESCOBEDO, NUEVO LEON

1978

HABITANTES POR CUARTO	FRECUENCIA	%
1 - 3	145	30.8
4 - 6	247	52.3
7 - 8	56	11.9
9 y más	24	5.0
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

## DESCRIPCION:

El mayor porcentaje presentado se refiere a la existencia de 4-6 habitantes por cuarto en las familias encuestadas.

## CUADRO No. 9

SERVICIOS PUBLICOS DE LA COMUNIDAD DE LA COLONIA  
LAS ENCINAS DE ESCOBEDO, NUEVO LEON

1978

AGUA ENTUBADA	FRECUENCIA	%
Intradomiciliaria	450	95.3
Extradomiciliaria	22	4.7
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

## DESCRIPCION:

De los encuestados, 450 cuentan con agua intradomiciliaria.

CUADRO No. 10

SERVICIOS PUBLICOS EN LA COMUNIDAD DE LA COLONIA  
LAS ENCINAS DE ESCOBEDO, NUEVO LEON

1978

DISPOSICION DE

EXCRETAS	FRECUENCIA	%
Cuentan con drenaje	340	72.0
Fosa séptica	132	28.0
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 1

DESCRIPCION:

El mayor porcentaje de los encuestados cuenta con drenaje.

## 1.9 Educación

Lenguas. El único idioma que se habla en la localidad es el español.

Los niños son enviados desde temprana edad a la escuela para aprender a leer y escribir, muchos son los que terminan la primaria en los planteles establecidos en Las Encinas.

El municipio de General Escobedo cuenta con ocho escuelas primarias y dos secundarias, todas pertenecientes al Estado. La comunidad de Las Encinas cuenta con una escuela primaria. En el turno matutino lo ocupa la escuela Licenciado Eduardo A. Elizondo, ubicada a un lado del centro de salud. Cuenta con 20 aulas y una dirección, patio, foro, servicio de agua, drenaje y electricidad; en ella laboran 20 maestros y un director. La escuela atiende 666 alumnos; 320 de sexo femenino y 356 del sexo masculino. La escuela se encuentra en perfectas condiciones tanto en mobiliario como limpieza, debido a la gran labor efectuada por los maestros. En el turno vespertino funciona la escuela Cuauhtémoc, en donde laboran 19 maestros y un director. Cuenta con un total de 588 alumnos, 267 del sexo femenino y 321 del masculino.

## CUADRO No. 11

ESCUELA PRIMARIA LIC. EDUARDO A. ELIZONDO, COLONIA

LAS ENCINAS ESCOBEDO, NUEVO LEON

POBLACION ESCOLAR POR GRADOS ESCOLARES Y

SEXO

1er. Grado				2o. Grado				TOTAL	
	F	M		F	M				
A	18	17	35	A	19	16	35	70	
B	15	19	34	B	17	18	35	69	
C	16	18	34	C	17	18	34	68	
3er. Grado				4o. Grado					
A	18	15	33	A	18	19	37	70	
B	14	18	32	B	18	20	38	70	
C	13	19	32	C	14	22	36	68	
D	17	14	31					31	
5o. Grado				6o. Grado					
A	12	18	30	A	16	17	33	63	
B	9	20	29	B	14	17	31	60	
C	17	13	30	C	13	20	33	63	
TOTALES		354				312		666	

FUENTE: Dirección de la escuela, año escolar 77-78.

## DESCRIPCION:

La población escolar es mayor en promedio del sexo masculino con 356 y del femenino con 310.

## CUADRO No. 12

## ESCUELA PRIMARIA CUAUHTEMOC, COLONIA LAS ENCINAS

## POBLACION ESCOLAR POR GRADOS ESCOLARES

## Y SEXO

1er. Grado			2o. Grado			TOTAL		
	F	M		F	M			
A	15	18	33	A	12	19	31	64
B	14	19	33	B	18	19	37	70
C	12	21	33	C	15	20	35	68
				D	15	23	38	38
3er. Grado			4o. Grado					
A	12	23	35	A	21	16	37	73
B	17	18	35	B	18	14	32	67
C	16	15	31	C	10	23	33	64
5o. Grado			6o. Grado					
A	15	13	28	A	17	12	29	57
B	13	17	30	B	17	13	30	60
C	10	18	28					28
TOTALES		267				321		588

FUENTE: Dirección de la escuela, año escolar 77-78.

## DESCRIPCION:

En lo que respecta a la enseñanza intermedia y superior, asisten 279 alumnos de la colonia Las Encinas a la Secundaria ubicada en la cabecera municipal, y 99 alumnos cursan preparatoria y profesional en centros de estudios en San Nicolás de Los Garza, Nuevo León.

## CUADRO No. 13

PROPORCIONES DE POBLACION ANALFABETA Y ALFABETA Y  
GRADOS DE ESCOLARIDAD DE LA COLONIA LAS  
ENCINAS

NIVEL ESCOLAR	HABITANTES
Sin grado escolar (saben leer y escribir)	1 000
De 3 a 6 años cursados (primaria)	518
Menos de 3 años cursados (primaria)	203
Secundaria o equivalente	151
Sin grado escolar (analfabetas)	62
Técnica	34
Preparatoria o equivalente	30
Profesional	17
Normal	5
Especial	2
<hr/>	
FUENTE: Misma del cuadro No. 4	TOTAL 2 020

## DESCRIPCION:

Se muestra un alto índice de personas sin grado escolar pero que saben leer y escribir.

### 1.10 Organización social

#### Grupos sociales:

La totalidad de las autoridades políticas de la comunidad se encuentran en cabecera municipal.

Los presidentes municipales son electos cada cuatro años por medio de elecciones populares.

La colonia de Las Encinas cuenta con un grupo organizado que es la Junta de Mejoras, que no tiene reuniones ordinarias y cuya finalidad es tratar de mejorar los servicios de la colonia, existe un comité de salud y mensualmente se forman grupos para tratar de buscar un acercamiento por medio de políticas de salud, alimentación, higiene, planificación familiar y detección oportuna del cáncer.

#### Clases sociales:

En general, la colonia Las Encinas es muy homogénea en cuanto a clases sociales, la gran mayoría de los habitantes si no es que todos, son de clase media o media baja. <sup>10/</sup>

#### Religión:

Existen dos templos principales en el área de Escobedo, uno es ca-

---

10/ Hernández Flores, Gerardo; Estudio de comunidad Las Encinas, de 1982 a 1983.

tólico, el otro es protestante. La religión dominante en Las Encinas es la católica; las fiestas religiosas más importantes que se celebran son las de Semana Santa y Navidad.

#### Educación familiar:

Consiste en términos generales, en hacerles comprender a los hijos lo que está bien y lo que no, la mayoría de las veces a base de regaños y golpes. En cuanto a la actitud de los padres hacia la curiosidad sexual de los hijos reticente todavía, se considera al sexo como un tabú y mientras menos se hable de aspectos sexuales, mejor.

#### Vida social y familiar:

En la mayoría de las familias de la comunidad, el padre es el jefe de familia, el que proporciona el sustento y, la madre está encargada del manejo del hogar y de los niños en la mayor parte del día.

#### Matrimonio:

El concepto sobre el matrimonio es el mismo que impera en todas las sociedades y es el medio para formar una familia. La edad mínima para contraer matrimonio es de 13 años para la mujer y de 15 para el hombre. La mayoría de los matrimonios que se realizan en esta comunidad son de parejas muy jóvenes, que en la ma-

yoría de los casos no están preparados para la responsabilidad que éste implica y todos insisten en procrear inmediatamente después de casarse.

#### Organización familiar:

Residencia. Algunos matrimonios jóvenes habitan en la residencia de los padres, ya sea del esposo o de la esposa; esto es mientras se desenvuelven económicamente para después establecerse en algún lugar.

#### Vida adulta:

La edad mínima para considerar un adulto es de 25 años. Aunque la mayoría de los matrimonios jóvenes deben empezar con las responsabilidades de la vida adulta de una manera prematura, lo que les ocasiona problemas. La actitud sobre la participación social y el concepto sobre autoridad municipal, es más que todo pasiva.

#### Grupo doméstico, tipo de familia, parentesco y vida social.

La mayoría de las familias son de tipo nuclear y la autoridad de la casa es el padre, en algunas casas habitan además, parientes cercanos o 2 y 3 familias juntas. La vida social de la comunidad es poco común y la mayoría se realiza entre los vecinos inmediatos o conocidos.

#### Ancianidad:

La opinión general es que la ancianidad empieza a los 65 años, aunque algunas personas manifiestan que depende del estado anímico, de salud y físico atlético de la persona. En general los ancianos son queridos y respetados, sin embargo en algunos casos son relegados por su familia.

#### Muerte:

La muerte en general se considera como un proceso natural en el caso de las personas adultas y ancianos, a diferencia de los niños, en los cuales se ve como algo injusto y muy doloroso. La actitud de la comunidad hacia la autopsia es en general de rechazo, pues se considera como una profanación.<sup>11/</sup>

#### 1.11 Organización económica

La población económicamente activa es de un 19% del total de la población de Las Encinas, el resto son amas de casa, niños, jubilados y estudiantes (cuadro No. 14).

La mayoría de la población económicamente activa son obreros, albañiles y vendedores, de los cuales la mayor parte son eventuales, hay también técnicos, profesionales y mecánicos (cuadros Nos. 15, 16 y 17).

<sup>11/</sup> Ibidem., p.32

Formas de tenencia de la tierra: el tipo de propiedad predominante es la propiedad privada, siempre y cuando se posea título de propiedad existe el derecho de vender, traspasar o transmitirla por herencia. (cuadro No. 18).

Los factores que influyen en el valor de la propiedad son localización, servicios con que cuenta, extensión de la propiedad, tipo de construcción y calidad de la misma.

#### Agricultura:

Suelos. El suelo de esta región de Nuevo León es predominantemente calizo; existen diversas estratificaciones geológicas en el suelo del área de Escobedo, lo que se refleja en las características del suelo. Entre las más importantes tenemos los depósitos de calizas, arénicas, calcáreas, marga y pizarra. Debido a esta heterogeneidad geológica, el suelo de Escobedo es típico de las zonas semidesérticas y desérticas presentando un nivel variable de contenido orgánico, por lo que se deduce que con un adecuado riego se obtendría una producción agrícola importante para el área.<sup>12/</sup>

Desgraciadamente el riego en esta zona es de sólo 2% por lo que la actividad agrícola está muy limitada en la misma.

---

<sup>12/</sup> Ibidem., p. 32

La superficie cosechada en General Escobedo, representa un 0.16% con respecto a la superficie total cosechada y la superficie susceptible de riego del estado; lo anterior presenta un panorama nada halagador en cuanto al sector agrícola se refiere, la escasez de riego y la alta concentración de las tierras de cultivo en manos particulares, lesiona a la gente de escasos recursos.<sup>13/</sup>

Productos. Los productos obtenidos por la actividad agrícola y ganadera son: granos de sorgo, trigo, maíz forrajero, avena y frijol. Por lo que se deduce que la mayoría de lo cultivado en esta zona de Escobedo es con la finalidad de abastecer el consumo animal y no el consumo humano.

Dentro de la ganadería las variedades más importantes son el vacuno y el caprino y en menor grado el porcino y el lanar (cuadro No. 19).

#### Comercio:

En Las Encinas el tipo de comercio, en su mayoría es interior y consiste en pequeñas tiendas de abarrotes, carnicerías, loncherías y papelería. Las condiciones sanitarias de los locales comerciales son apenas aceptables en promedio y los impuestos que pagan son los marcados por la Ley.

---

<sup>13/</sup> Ibidem., p. 32

Mayoreo y menudeo: existe sólo el comercio de menudeo. Los comerciantes refieren acatar los precios oficiales para los productos controlados y además manifiestan tener en regla sus pesas. Las utilidades de los comercios varían de acuerdo al tipo de productos que venden y no se fomentan las ventas (baratas), por lo general los miembros de una misma familia trabajan y son dueños del local comercial.

Institución de financiamiento y crédito; en la comunidad no existe ningún tipo de crédito para los comercios, puesto que se trata de tiendas pequeñas. No existe ninguna institución bancaria en la colonia.

Tecnología existente en las diferentes ocupaciones: la mayoría de la población de esta colonia son obreros y una pequeña parte son técnicos mecánicos, sus fuentes de trabajo se encuentran en la ciudad de Monterrey. <sup>14/</sup>

Satisfacción de necesidades básicas.

Alimentación:

La base de la alimentación de la comunidad es la leche, frijol, tortilla, huevos, verdura, chile y en menor proporción la carne, prin-

---

<sup>14/</sup> Ibidem., p. 32

principalmente la de cerdo porque es más barata que la de res. (cuadro No. 20).

El modo de obtención de los alimentos es por medio de las tiendas de la localidad de entre las que se encuentran las tiendas existen también algunos tendajones y varias carnicerías. La manera de conservar la comida es principalmente la refrigeración aunque existe un buen porcentaje de familias que carecen de refrigerador, por lo que deben realizar sus compras diariamente. La forma en que se cocinan los alimentos en esta comunidad es principalmente en es tufa de gas butano y de petróleo; por lo regular el número de comidas que se realizan al día es de 3.

Vestido: el tipo de vestido que predomina en la localidad es la convencional o sea, pantalones, camisa o blusa, vestido, el 99% de la población usa calzado; existe sólo una pequeña proporción de la comunidad que viste de acuerdo a la última moda. <sup>15/</sup>

#### 1.12 Nivel cultural

Costumbres, tradiciones y valores predominantes: la mayoría de la gente que trabaja en Monterrey y San Nicolás, como en la localidad, tiene un horario fijo y su tiempo libre lo dedican a las tareas case-  
ras y entretenimiento como ver la televisión e ir a Monterrey a pa-

sear; los que trabajan en la agricultura y la ganadería tienen un horario muy elástico y varían sus diversiones o actividades recreativas y culturales, la gente joven en su tiempo libre se dedica a bailes y deportes. Las fiestas religiosas más importantes son las de Semana Santa y Navidad.

Medios de comunicación existentes en la comunidad: las comunicaciones del lugar se realizan principalmente por medio de prensa, radio y televisión, porque no existen teléfonos particulares ni públicos en todo Escobedo, Nuevo León. En la cabecera municipal existe una oficina de correos y telégrafos.

No existen bibliotecas, museos, teatros, periódicos y revistas de mayor circulación. Si necesitan consultar o visitar algún museo o comprar una revista se trasladan a la ciudad de Monterrey que se encuentra a 10 minutos de distancia.

Diversiones favoritas de la población: para los pobladores de Las Encinas, el día empieza a las seis de la mañana; los trabajadores tienen que prepararse para dirigirse a sus trabajos y terminar sus tareas a las 16:00 ó 17:00 horas; descansan 2 horas durante el día, por lo general en la tarde y las ocupan para ver televisión; las amas de casa en su mayoría se dedican a las labores del hogar y a hacer las compras del día, además de llevar y recoger a los hijos de la escuela.

## CUADRO No. 14

## FUERZA DE TRABAJO DE LA COLONIA LAS ENCINAS

CONCEPTO	FRECUENCIA	%
Económicamente inactiva	2 255	81
Económicamente activa	529	19
TOTAL	2 784	100

FUENTE: Misma del cuadro No. 3

## DESCRIPCION:

La mayoría de la población es económicamente inactiva.

## CUADRO No. 15

POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA POR SECTORES DE  
PRODUCCION DE LA COLONIA LAS ENCINAS

RAMA DE ACTIVIDAD	HABITANTES	%
Industria	297	57
Servicios	160	30
Transporte	45	8
Comercio	27	5
<b>TOTAL</b>	<b>529</b>	<b>100</b>

FUENTE: Misma del cuadro No. 6

## DESCRIPCION:

La mayoría de la población que trabaja lo hace en la industria.

## CUADRO No. 16

## POBLACION ACTIVA POR OCUPACION DE LA COLONIA

## LAS ENCINAS

---

**PRINCIPALES OCUPACIONES DE LA POBLACION DE 12 AÑOS Y**

---

**MAS**

---

1. Albañil
  2. Obrero
  3. Secretaria
  4. Chofer
  5. Vendedor y comerciante
  6. Técnicos aptos
  7. Mecánicos
  8. Doméstica
  9. Fotógrafo
  10. Jardinero
- 

FUENTE: Misma del cuadro No. 3.

## CUADRO No. 17

SALARIO DE LAS DIFERENTES OCUPACIONES Y  
 SALARIO MINIMO POR MES EN LA COLONIA LAS  
 ENCINAS  
 1978

FAMILIAS	SALARIO
193	\$ 4 000.00 M.N.
128	3 000.00
101	5 000.00
43	2 000.00
30	6 000.00
16	7 000.00
10	1 000.00
5	9 000.00 y más
3	8 000.00
<hr/>	
Total 529	

FUENTE: Misma del cuadro No. 3

DESCRIPCION:

La mayoría de las familias de la colonia Las Encinas, percibe un salario de \$4,000.00 M.N.

CUADRO No. 18  
DISTRIBUCION DE LA PROPIEDAD EN ESCOBEDO  
NUEVO LEON

Tipo de propiedad de los predios	Extensión	Porcentaje con respecto al Estado
Privado	12 800 hs.	57.1
Ejidal	9 500 hs.	42.9
TCTAL	22 400	100.0

FUENTE: Estudio urbanístico realizado por la Facultad de Arquitectura de la U.A.N.L., Diciembre-marzo, 76-77.

DESCRIPCION:

La superficie cosechada en Escobedo representa el 0.10% con respecto de la superficie total en el Estado y la superficie factible de riego. De lo anterior se deduce que la actividad agrícola en el Municipio de Escobedo no es muy importante, principalmente debido al clima que prevalece.

## CUADRO No. 19

CABEZAS DE GANADO EN RELACION AL TOTAL DEL ESTADO  
 ESCOBEDO NUEVO LEON

1977

GANADO	CABEZAS	%
Vacuno	3 025	49.5
Caprino	2 439	39.8
Porcino	420	6.8
Lanar	233	3.9
<b>TOTAL</b>	<b>6 117</b>	<b>100.0</b>

FUENTE: Misma del cuadro No. 18

## DESCRIPCION:

El ganado que prevalece en el municipio de Escobedo, Nuevo León, es el vacuno con 49.5% y en segundo lugar el caprino con 39.8%.

## CUADRO No. 19

CABEZAS DE GANADO EN RELACION AL TOTAL DEL ESTADO  
 ESCOBEDO, NUEVO LEON

GANADO	CABEZAS	%
Vacuno	3 025	49.5
Caprino	2 439	39.8
Porcino	420	6.8
Lanar	233	3.9
TOTAL	6 117	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 18

## DESCRIPCION:

El ganado que prevalece en el municipio de Escobedo Nuevo León es el vacuno con 49.5% y en segundo lugar el caprino con 39.8%.

## GUADRC No. 20

## ALIMENTACION PCR SEMANA, CCLCNIA LAS ENCINAS

1978

PRODUCTO	0-2	2-4	4-7	TCTAL DE VEGES PCR SEMANA
Carne	115	262	95	472
Leche	64	68	340	472
Huevos	21	54	397	472
Verduras	194	153	125	472
Fruta	139	136	197	472

FUENTE: Misma del cuadro No. 6

## DESCRIPCION:

Las edades de 0-2 consumen más verduras, de 2-4 su alimentación de la mayoría es de carne y de 4-7 consumen más leche y huevo.

### 1.13 Problemas sociales

Catástrofes naturales. No se tienen datos de que haya existido alguna catástrofe natural en la población.

Alcoholismo y drogas. El alcohol representa un problema social importante en esta población, siendo el mayor consumo entre la población del sexo masculino. Entre las edades que tienen más este problema se encuentran los de 17 a 20 años y de 27 a 35 años.

Entre las causas del alcoholismo se encuentran la falta de adaptación social y las frustraciones principalmente. Aparentemente no existe en la comunidad un elevado uso de drogas y estupefacientes. El tratamiento del alcoholismo no existe prácticamente en la población y los que desean rehabilitarse acuden a los centros especializados situados en San Nicolás de los Garza. La opinión de la comunidad sobre el alcoholismo y la drogadicción concuerda en que ambos son producto de la ignorancia y de la propaganda exagerada por medio de los medios de comunicación. La mayoría de las personas concuerdan en que las autoridades deberían restringir la venta de bebidas alcohólicas a los mayores de 18 años.

Invalidez. Es poco frecuente la invalidez, la existente es causada principalmente por accidentes de trabajo y una menor parte de secue

## CUADRO No. 21

INSTITUCIONES DE SEGURIDAD SOCIAL QUE PERTENECEN  
DERECHABIENTES DE LA COLONIA LAS  
ENCINAS

INSTITUCIONES	Familias	%
Instituto Mexicano del Seguro Social	257	54.4
Particulares	133	28.1
Secretaría de Salud	78	16.6
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado	4	0.9
TOTAL	472	100.0

FUENTE: Misma del cuadro No. 6

## DESCRIPCION:

La mayoría de las familias son derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social.

IV. CENTRO DE SALUD "B" CON HOSPITAL "D"  
COLONIA LAS ENCINAS, GENERAL ESCOBEDO, NUEVO LEÓN

2.1 Organización y funcionamiento del hospital.

Datos generales:

El Centro de Salud es un establecimiento adaptado a necesidades locales de una jurisdicción que tiene la responsabilidad de la salud pública.

Antecedentes históricos:

Este Centro de Salud se formó a iniciativa del Sr. Gobernador Dr. Pedro G. Zorrilla Martínez, y por su política de descentralización de fondos fue posible la construcción, con la participación del Dr. Jesús Sergio Elizondo Chava, Presidente Municipal de General Escobedo, Nuevo León, en el año de 1974 se inició y al terminar el año de 1976 se abrió al público e inició actividades en 1977.

Filosofía:

La finalidad del Centro de Salud es brindar atención médica y social, no sólo en la enfermedad del hombre, sino también en la ausencia de ella a personas de escasos recursos económicos y que no son derechohabientes del Instituto de Seguridad Social.

**Ubicación:**

El Centro de Salud "B" con Hospital "D", Las Encinas, se encuentra ubicado en la Avenida Donato Elizondo y calle Crizaba sin número, en la Colonia Encinas, General Escobedo, Nuevo León.

Límites (sectores): las colonias que comprenden y limitan al Centro de Salud son las siguientes:

Las Encinas

Infonavit 1er. sector

Infonavit 2o. sector

Infonavit 3er. sector

Infonavit Monterreal

Jardines de Escobedo.

**Tipo de población.** El tipo de población que se atiende en el Centro de Salud es de áreas marginadas, con escasos recursos económicos.

**Problemas de salud.** Entre los más comunes están las infecciones de vías respiratorias.

Resfriado común, sinusitis, amigdalitis, bronquitis, infecciones gastrointestinales, gastritis, amibiasis, diarreas, estreñimiento, deshidratación.

Saneamiento. En esta área se encuentra saneamiento ambiental deficiente debido a que hay basureros a cielo abierto, incineración de los desechos por falta de camión recolector, ocasionando algunas enfermedades.

Las excretas se eliminan por medio de excusados tipo inglés y letrinas para proteger el medio ambiente.

#### Organización:

Este Centro de Salud pertenece a la Jurisdicción Sanitaria No. 2 que está a cargo del director Dr. Luis David de Herson y el administrador Sr. Armando Flores Gurrola.

#### Servicios con que cuenta:

Admisión

Consulta externa

Farmacia

Laboratorio

Dental

Quirófano

Inyecciones y curaciones

Inmunizaciones

Detección oportuna de cáncer

Planificación familiar

**Hospitalización:****Requisitos de admisión:**

Consulta abierta a quien lo solicite	
Cuotas de recuperación	
Cuota por consulta	\$ 20.00
Cuota por inyección I.M.	15.00
Cuota por inyección I.V.	20.00
Cuota por venoclisis	30.00
Curaciones	20.00
Cuota por cirugía menor	100.00
Dental - extracciones	50.00
Atención de parto	500.00
Laboratorio, examen general de orina	50.00

**Capacidad del hospital:**

4 camas censables

2 consultorios

**Promedio de estancia del paciente**

2 días de puerperio eutócico

## Personal:

Turno matutino (7:00 a 14:00 horas, 7 horas por turno, 37 horas por semana).

Director	1
Jefe de Enfermería	1
Administrador	1
Enfermeras auxiliares	5
Laboratoristas	1
Odontólogo	1
Recepcionista	1
Farmacia	1
Intendencia	1
Pasante de enfermería	4
Pasante de medicina	2
Pasante de laboratorio	1
Pasante de odontólogo	1

Turno vespertino (13:00 a 20:30 horas)

Recepcionista	1
Farmacia	1
Enfermera auxiliar	2
Intendencia	1
Pasante de medicina	2

Pasante de enfermería	2
Pasante de odontólogo	1

Turno nocturno (es terciado de 20:00 p.m. a 7:30 a.m.)

En el turno nocturno sólo se atienden urgencias.

Pasantes de medicina	2
Pasantes de enfermería	2

Equipo y mobiliario:

Escritorios	6
-------------	---

Sillas	20
--------	----

Anaqueles	4
-----------	---

Gabinetes universales con

entrepaños para guardar

equipo y material estéril	2
---------------------------	---

Máquina de escribir	2
---------------------	---

Vitrina con entrepaños	1
------------------------	---

Mesa Pasteur	1
--------------	---

Lámpara de chicote	1
--------------------	---

Bote para desechos	4
--------------------	---

Mesa de operaciones	1
---------------------	---

Dental con todo el mobiliario

Laboratorio con todo su mobiliario

Actividades del personal de Enfermería:

La función principal del servicio de enfermería en el Centro de Salud es proporcionar atención directa al público mediante las actividades de vacunación, curaciones, atención al paciente hospitalizado, pláticas dentro del Centro de Salud y en la comunidad.

Actividades de Enfermería:

1. Inyecciones
2. Curaciones
3. Inmunizaciones
4. Somatometría
5. Toma de signos vitales
6. Ayudar en exploraciones físicas al médico
7. Venoclisis
8. Estudios de contactos
9. Toma de D.C.C.
10. Estudio de comunidad
11. Pláticas.

Programas de trabajo que se desarrollan:

Planificación familiar

Vacunación permanente

Detección oportuna de cáncer

Detección de tuberculosis pulmonar

Procesos odontológicos

Adiestramiento de promotoras

V. ACTIVIDADES DE LA PASANTE DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA.

Programa general de trabajo de la Pasante de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia.

Justificación:

El servicio de enfermería emerge de las necesidades básicas de salud del individuo en sus múltiples interacciones sociales y comunitarias, es grandemente influenciado por los conceptos de atención integral de la salud; incluye por lo tanto, aspectos de prevención primaria, secundaria y terciaria. <sup>18/</sup>

Objetivos:

Inmediatos:

1. Proporcionar atención de Enfermería dentro y fuera del Centro de Salud, de acuerdo con los programas de la institución.
2. Contribuir a proteger contra las enfermedades transmisibles a la población susceptible o investigar los factores determinantes de la frecuencia y distribución de las alteraciones de la salud.
3. Promover el mejoramiento socioeconómico de las familias.

---

<sup>18/</sup> I.M.S.S.; Programa del Departamento de Enfermería; pp. 2-3.

4. Orientar a la población sobre los distintos servicios de salud que existen en la comunidad y la forma adecuada de utilizarlos.
5. Promover, a través de las instancias debidas, la coordinación de las instituciones de salud pública en el área, así como la participación activa de la población en el desarrollo de los programas de salud.
6. Participar en la investigación de los problemas de salud y de los recursos que existen para resolverlos.
7. Organizar los recursos de la comunidad para que conjuntamente con los del Centro, se promueva, se proteja y se restaure la salud de la misma.

Mediatos:

1. Contribuir en la disminución de la morbi-mortalidad de la colonia Las Encinas, General Escobedo, Nuevo León.
2. Contribuir al desarrollo y bienestar de la comunidad.
3. Contribuir a crear en la población, actividades positivas para que participe en forma activa y organizada en beneficio de la salud.

**Límites:**

**Tiempo:** Octubre de 1977 - Octubre de 1978.

**Espacio:** Centro de Salud B con Hospital D Las Encinas.

**Universo de trabajo:** 2 784 habitantes.

**Funciones administrativas:**

Planear, organizar, dirigir y evaluar las actividades del personal de enfermería.

Colaborar en el control de material y equipo.

Colaborar en la dotación de biológicos.

Colaborar en el control interno de equipo.

**Funciones técnicas:**

Participar en el estudio de comunidad

Supervisar al personal de enfermería

Supervisión de las técnicas de trabajo

Identificación y solución de problemas del personal

Distribución del trabajo

Dotación de material y equipo

**Docentes:**

Programar cursos de adiestramiento en el servicio, de acuerdo a necesidades detectadas mediante cursos de educación continua.

**Organización:**

Responsable: Pasante de Licenciatura en Enfermería y Cbstetria.

**Procedimientos y métodos:**

Reuniones semanales con el personal de enfermería, para dar orientación e información.

Recibir asesoría médica del C. Director del Centro de Salud con Hospital B.

Los métodos y procedimientos se realizarán con base al manual de procedimientos del Centro de Salud.

**Instrumentación y presupuesto:**

Recursos humanos

Pasantes de Enfermería

Recursos materiales

Planta física de la institución: material y equipo disponible del Centro de Salud.

Recursos técnicos:

Manuales y específicos.

**Evaluación y control:**

La evaluación se hará en forma periódica mensual y al término de cada programa con base a los objetivos, metas propuestas y los manuales de procedimientos.

**Actividades de la Pasante:**

Prevención y control de enfermedades transmisibles.

Aplicación de inmunizaciones.

Vigilancia del control del niño sano y de la embarazada.

Prevención de accidentes.

Promoción del saneamiento del medio.

Adiestramiento de personal en servicio y participación en las actividades de docencia en el campo de enfermería.

Enseñar a utilizar los instructivos y manuales.

Promover la integración de las actividades de enfermería con los de otros servicios.

Participar en el estudio de la comunidad.

Toma de somatometría completa.

Tomar signos vitales.

Colaborar en exploraciones y tratamiento.

Toma de muestras de citología vaginal.

Aplicación de inyecciones intramusculares e intravenosas.

Mantener actualizada la dotación de materiales por servicio.

Supervisar la adecuada utilización de los recursos materiales, ropa y papelería de los servicios.

Fomentar las buenas relaciones interpersonales.

Canalización de pacientes a otras instituciones.

### 3.1 Programa de inmunizaciones.

#### Justificación:

La aplicación de vacunas contra la tuberculosis, difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis y sarampión, tienen un papel muy importante en la salud del hombre porque le evitan algunos problemas graves.

#### Objetivos:

##### Inmediatos:

Proteger oportunamente a la población susceptible con la aplicación completa del esquema de vacunaciones.

Proporcionar protección específica a grupos y personas en alto riesgo con inmunizaciones de aplicación limitada.

##### Mediatos:

Contribuir a la disminución de morbimortalidad de los padecimientos para los que dispone de vacunas.

Organización:

Espacio: Centro de Salud B, con Hospital D.

Universo de trabajo: Comunidad de la colonia Las Encinas.

Recursos humanos: Pasante de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia.

Recursos físicos: cubículo privado con instalaciones de lavabo y agua corriente.

Contenido programático:

Control y manejo de producto biológico

Inmunidad (activa y pasiva)

Vacunas: Sabin

D.P.T.

B.C.G.

Antisarampión

Inmunizaciones (contenido):

La vacuna D.P.T., mixta o triple, es un preparado que contiene una mezcla de toxoide tetánico, diftérico y de bordotella pertussia. Esta vacuna permite la inmunización activa contra el tétanos, tosferina y difteria.

Se presenta en frasco ampula con diferente número de dosis, según el laboratorio que la produce, desde 10 hasta 15 dosis. El producto biológico es una suspensión de color blanco lechoso. El frasco de la vacuna tiene un membrete con los siguientes datos:

Nombre de la vacuna (toxóide tetánico, diftérico y vacuna Per-russis).

Nombre del lugar donde se elabora (Instituto Nacional de Higiene).

Dosis de aplicación 0.5 ml.

Fecha de caducidad

Vía de administración (intramuscular y profunda).

#### Conservación:

El biológico de la vacuna D.P.T., debe mantenerse en constante refrigeración, pero nunca debe congelarse, en caso de que esto suceda, deberá ser desechada. La presencia de partículas extrañas, formación de grumos o cambios de coloración deben ser motivo para no usar el producto.

#### Dosis:

Se aplican tres inyecciones de 0.5 ml., con intervalos de dos meses cada una.

Vía de administración:

Intramuscular profunda en la región glútea.

Indicaciones:

Se aplica a niños a partir de los dos meses hasta los 4 años de edad. En caso de no aplicarse en la fecha correspondiente, la segunda dosis, existe un margen máximo de 4 meses entre la primera y segunda dosis y de 6 meses entre la segunda y tercera dosis para continuar el esquema, si este tiempo se excede, debe iniciarse nuevamente el esquema general mencionado.

También es recomendable aplicar una revacunación después de un año de la vacunación primaria, con dosis única de 0.5 ml., una segunda a los dos años de la primera reactivación y continuar en esta forma hasta antes de cumplir los 6 años.

Contraindicaciones:

No se debe aplicar a niños que presentan:

Enfermedades infecciosas o crónicas.

Desnutrición avanzada.

Enfermedades cardiovasculares.

Enfermedades hepáticas y renales.

Procesos febriles y diarreicos.

Antecedentes personales o familiares de cuadros convulsivos.

Que hayan padecido tosferina.

Que tengan antecedentes de reacciones severas de la vacuna.

Ser mayor de 6 años.

**Reacciones:**

Después de aplicada la vacuna el niño puede presentar:

Ligera fiebre

Dolor de cabeza

Malestar general

Dolor y enrojecimiento en el sitio de la aplicación de la inyección.

Estas molestias por lo regular desaparecen después de dos o tres días.

**Material y equipo:**

1. Charola con su compresa conteniendo:

Frasco con torundas alcoholadas.

Recipiente con tapa conteniendo hielo.

Producto biológico.

Jeringas de 2.5 ml., estériles.

Agujas hipodérmicas estériles No. 22 y 32.

Agujas piloto No. 20 estériles

Pinzas de traslado en soluciones desinfectantes.

Jabón, toallas, recipiente con agua jabonosa.

Bolsa para desechos.

Formas de registro:

Bolígrafo, lápiz y goma.

Técnica:

Lavarse las manos

Explicar a la madre del niño lo que se le va a hacer.

Preparar físicamente al niño indicándole a la madre que le descubra la región glútea.

Cargar la jeringa con 0.5 ml., de vacuna D.P.T., dejando una burbuja de aire.

Cambiar la aguja piloto (dejando ésta en el frasco de vacuna) por la No. 22 y 32, procurando no purgar la aguja para que no se impregne de producto biológico, dejando una burbuja de aire.

Hacer limpieza de la región con una torunda alcoholada de arriba hacia abajo o del centro a la periferia.

Con una mano hacer un pliegue en el ángulo inferior del cuadrante superior externo de la región glútea e inyectar la sustancia, quedando la aguja y jeringa en un ángulo de 90° en relación al sitio de aplicación, observar para verificar que la aguja no se encuentre en la luz de un vaso sanguíneo.

Retirar la aguja, estirar la piel para perder la luz del orificio y con una torunda alcoholada hacer presión en el sitio de aplicación sin dar masaje.

Explicar a la madre las posibles reacciones; en las primeras 24 horas de aplicada la vacuna, puede haber dolor e inflamación en el sitio de aplicación.<sup>18/</sup>

Vacuna antipoliomielítica tipo Sabín.

Generalidades:

La vacuna antipoliomielítica tipo Sabín es un producto biológico que se ministra para proteger contra la poliomiélitis.

Tiene dos presentaciones:

Monovalente: que inmuniza contra un solo tipo de virus.

Trivalente: que contiene tres tipos de virus.

<sup>18/</sup> Dirección General de Salud Materno Infantil y Planificación Familiar, S.S.A., Normas, funciones, técnicas y guías de causa de riesgo para la prestación de servicios mínimos de salud al área rural por personal de comunidad, enfermería y trabajo social.

Su composición es como sigue:

Monovalente: Virus tipo Brunilda  
Trivalente: Virus tipo Brunilda  
Virus tipo Lanssing  
Virus tipo León

Tiene además mínimas cantidades de penicilina, cloruro de magnesio y estreptomina para su conservación.

Vía de administración:

Se ministra por vía oral mediante el gotero calibrado o en la cantidad que indique instructivo correspondiente.

Indicaciones:

Se aplica a niños a partir de los 2 meses; a los menores de edad cuando no han recibido las tres tomas en alguna época de su vida y para prevenir la diseminación de la enfermedad.

Si no se ha podido llevar la secuencia de la ministración indicada, se continuará con la dosis siguiente sin importar el tiempo transcurrido de la dosis anterior hasta completar el esquema de vacunación.

**Presentación:**

Se presenta en frasco ampula de 25 dosis.

**Conservación:**

Si la vacuna se recibe congelada debe conservarse en congelación hasta ser utilizada; si se recibe líquida debe mantenerse en refrigeración entre 4 y 6°C en la parte media del refrigerador y en forma vertical.

La vacuna líquida refrigerada que cambia de coloración del rojo al naranja o amarillo, debe desecharse, igualmente si el contenido está turbio con precipitaciones o si se contamina con líquidos u objetos extraños.

**Dosis:**

Se dan 3 dosis de 0.2 ml., con intervalos de 2 meses, cada una.

**Contraindicaciones:**

No se ministrará la vacuna a niños con:

Padecimientos gastrointestinales

Estados infecciosos agudos o febriles

Enfermedades neurológicas

Niños en tratamiento con corticoesteroides o drogas antileucémicas.

Cuando se haya practicado intervenciones quirúrgicas en la orofaringe.

Extracciones dentales 2 semanas antes de la vacunación.

En pacientes que vayan a ser intervenidos quirúrgicamente dos semanas después de la vacunación.

En pacientes con antecedentes de alergia a la penicilina o estreptomina.

#### Reacciones:

Con la ministración de esta vacuna no se presentan reacciones.

#### Material y equipo:

Charola con su compresa conteniendo:

Producto biológico

Goteros

Jabón para manos

Recipiente con tapa conteniendo algodón mojado y congelado.

Formas de registro:

Bolígrafo, lápiz y borrador.

**Técnica:****Lavarse las manos:**

Uno de los procedimientos de limpieza en que se debe poner mayor atención es el lavado de las manos, por medio del cual se eliminan la suciedad y los microorganismos, evitando de este modo la transmisión de infecciones de un paciente a otro o infectarse uno mismo. El lavado de manos debe realizarse antes de llevar a cabo cualquier otro procedimiento.

Recostar al niño ligeramente (si es lactante) e inclinarle la cabeza hacia atrás, pedirle a la madre que lo sostenga en esta posición.

Sostener con la mano izquierda la cara del niño y hacer una ligera presión sobre el mentón para facilitar la abertura de la boca.

Tomar el gotero calibrado y cargarlo con la dosis indicada, mantenerlo vertical para asegurar la dosis completa y evitar desperdicios, cuidar de mantener el frasco y recipiente cerrado.

Ministrar la vacuna directamente del gotero a la boca del niño cuidando de no tocar la lengua ni los labios del niño, si esto sucede desecharlo.

Registrar los datos del niño en la hoja correspondiente y entregar el comprobante.

Dar orientación posvacunal a la madre.

1. Si el niño se está alimentando al seno o con biberón, durante la hora siguiente no debe ser amamantado.
2. Posteriormente la alimentación, aseo personal y actividad del niño deben ser los normales.
3. Recordar la próxima ministración y la conveniencia de terminar las 3 dosis.

### 3.2 Programa de atención prenatal.

La asistencia adecuada de la mujer embarazada da como resultado una evolución satisfactoria del embarazo, parto y puerperio, puesto que si lleva a cabo un control prenatal óptimo, es posible detectar y corregir oportunamente algunas condiciones que puedan dificultar dicha evolución y en otros casos controlar diversos padecimientos tales como Diabetes, nefritis, cardiopatías, mismos que como es bien sabido, originan problemas importantes tanto a la madre como al producto si se descompensan.

**Justificación:**

En México se siguen registrando muertes maternas ocasionadas por toxemias, hemorragias e infecciones, procesos que se originan durante la evolución del embarazo o del parto; por otra parte, la mortalidad perinatal particularmente relacionada con estos procesos, ocupa un lugar muy importante como causa de mortalidad infantil.

**Objetivos:****Inmediatos:**

1. Prevenir y atender las enfermedades propias de la mujer.
2. Proporcionar atención médico higiénica durante el embarazo y el puerperio.
3. Promover la atención del parto en instituciones especializadas o por personal capacitado.
4. Educar y proporcionar atención sobre la planificación familiar y la paternidad responsable.

**Mediatos:**

1. Abatir la morbimortalidad materna y del producto, particularmente durante el período perinatal.

2. Contribuir a la superación de la familia mexicana.

Límites:

Tiempo: Es permanente.

Espacio: Centro de Salud B con hospital D, Las Encinas, Escobedo, Nuevo León.

Responsable:

Unidad de trabajo:

Población femenina mayor de 15 años principalmente aquélla que se encuentra en edad productiva.

Actividades:

1. Para prevenir y atender las enfermedades propias de la mujer.

Educación higiénica en la etapa preconcepcional.

Promover la asistencia de la embarazada y para su atención y vigilancia periódica.

El control del embarazo normal se hará en forma idónea, según el calendario que se expone a continuación:

a. Consulta durante los primeros siete meses (una cada mes.)

- b. Consulta durante el octavo mes (una cada 15 días.)
- c. Consulta durante el noveno mes (una cada ocho días).

Atenciones médico higiénicas adecuadas a la edad del embarazo de acuerdo con las siguientes normas:

Colaborar en la elaboración de la historia clínica (examen físico general y ginecoobstétrico en especial), en la primera consulta.

Indicar los exámenes de laboratorio correspondientes a dicha consulta:

Reacciones serológicas.

Biometría hemática (hematócrito y hemoglobina de rutina)

Grupo sanguíneo y Rh.

Examen de orina (densidad, glucosa, proteína y sedimento)

Citología vaginal (Papanicolau).

Realizar examen ginecoobstétrico en las consultas subsecuentes, complementando con investigación de proteínas y glucosa en orina en cada consulta y de reacciones serológicas en el quinto y noveno mes del embarazo.

Atender las enfermedades que se presentan durante el embarazo.

Indicar radio pelvimetría cuando sea necesario.

Proporcionar orientación higiénica a la embarazada (individual y en grupos) sobre higiene a la embarazada, aspectos nutricionales y cuidados higiénicos del niño, principalmente del recién nacido.

Visitar a la madre y al niño en su domicilio durante el primer mes después del parto para vigilar las condiciones de salud de ambos y orientar a la madre en relación con el manejo del recién nacido y sobre cuidados higiénicos del puerperio.

### 3.3 Programa de detección oportuna de cáncer cérvico uterino.

El cáncer cérvico uterino es un problema de máxima importancia en todo el mundo. En México este cáncer es el más frecuente. Se observa más entre la cuarta y quinta décadas de vida y es en estas mujeres la primera causa de mortalidad. Cada día se descubre mayor número de casos en mujeres menores de 40 años.

Es propio de la múltípara y se consideran como factor de mayor riesgo las relaciones sexuales a edad temprana.

De acuerdo a su localización, el cáncer del cuello uterino se divide en dos grandes variedades: exocervicales (de la porción vaginal) y endocervicales (del conducto cervical). Con el nombre de cáncer in situ del cérvix, se designa una alteración que presenta en el epitelio

las características microscópicas propias del cáncer, faltando la invasión del tejido conjuntivo subepitelial, por lo que es asintomático.

El cáncer invasor puede manifestarse por pequeñas hemorragias traumáticas que pueden presentarse durante el coito, lavado, exploración ginecológica y por escurrimiento cérvico-vaginal.

Las hemorragias abundantes, el flujo fétido y sobre todo el dolor, son manifestaciones tardías cuya aparición no debieran esperarse para establecer el diagnóstico. Es muy nocivo el retardo del diagnóstico, por lo que se recomienda efectuar exámenes ginecológicos periódicos en toda mujer mayor de 20 años o antes si tiene vida sexual activa, y hacerle un examen citológico vaginal (Papanicolau) buscando células cancerosas. <sup>19/</sup>

Los estudios de Papanicolau son para detección temprana de cáncer cérvico uterino en la población femenina en edad fértil.

De los diversos tipos de cáncer, el de cuello de útero es uno de los más frecuentes en nuestro país en mujeres mayores de 24 años. A pesar de que no se conoce ningún método eficaz para su prevención, la detección de los casos incipientes a través del examen citológico cérvico vaginal en mujeres aparentemente sanas, permite la aplica-

---

<sup>19/</sup> Secretaría de Salubridad y Asistencia, Manual de normas de educación para la salud, p. 7

ción oportuna del tratamiento, con lo que se logra la curación de prácticamente el cien por ciento de los casos iniciales.<sup>20/</sup>

El examen citológico cérvico vaginal, es un procedimiento sencillo, rápido, que no causa molestias, de bajo costo, aplicable a grandes grupos de población y con un alto grado de confiabilidad.

**Objetivos:**

**Inmediatos:**

Descubrir tempranamente a las mujeres con alteraciones sospechosas de malignidad en el cuello del útero.

Promover el diagnóstico y tratamiento oportuno de los casos sospechosos.

Informar a la población sobre el padecimiento y la importancia de su participación en el programa.

**Mediato:**

Contribuir a reducir la morbilidad por cáncer del cuello del útero.

---

<sup>20/</sup> Aréstiga Mendoza, Irma; Introducción a la clínica ginecológica, p.

**Límites:**

Población femenina en edad fértil que hayan iniciado relaciones sexuales.

**Espacio:**

Centro de Salud B con Hospital D, Las Encinas.

**Tiempo: Permanente.****3.4 Programa de Planificación Familiar.**

Planificación familiar son las actividades y acciones responsables que realizan las parejas al decidir el número de hijos y su espaciamiento para mejorar la calidad de vida del individuo, de la pareja, la familia y la comunidad.<sup>21/</sup>

**Justificación:**

La planificación familiar consiste en fomentar en cada familia las mejoras en cuanto al desarrollo físico, mental y social, particularmente de los hijos.

Este programa se justifica por:

- a. Razones de salud pública
- b. Razones demográficas
- c. Motivos socioeconómicos

**Objetivos:**

1. Hacer vigente el derecho humano por el cual cada pareja puede decidir consciente y voluntariamente el número de hijos y el intervalo entre ellos.
2. Informar y orientar a la población sobre la paternidad responsable.
3. Tener hijos sanos, física, mental y socialmente.
4. Conservar la salud de la mujer mediante el espaciamiento de hijos, evitándose el aborto.
5. Favorecer las relaciones de la pareja.
6. Disminuir el crecimiento de la población para lograr un mejor nivel de vida en los aspectos social, económico y educativo.

**Organizacion:****Límites:**

Tiempo: Permanente.

Espacio: Centro de Salud B con Hospital D Las Encinas.

Responsable: Pasante de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia.

**Contenido programático:**

Higiene de la menstruación

Anatomía y fisiología del aparato genital femenino

Educación sexual

Paternidad responsable

Métodos anticonceptivos

**Actividades de la pasante:**

Preparar el material y equipo para la atención.

Atender e informar al usuario de la atención que va a recibir.

Participación en la educación para la salud de la población.

Elaboración de material didáctico (rotafolio y periódico mural).

Registrar las actividades en los formatos establecidos.

Orientar a la usuaria sobre el cumplimiento de la cita y dar educación relacionada al método.

Archivar el formulario establecido y sacar la lista de usuarias inasistentes para realizar visitas domiciliarias.

Arreglar el equipo, material y ambiente físico del área de trabajo y dejarlo listo para próximo uso.

### 3.5 Programa de detección de tuberculosis pulmonar.

#### Justificación:

La tuberculosis todavía es en la actualidad un importante problema de salud pública. Aunque desde 1970 no forma parte de las diez primeras causas de mortalidad, su prevalencia es aún alta.

#### Objetivos:

##### Inmediatos:

Proteger y promover la protección de la población susceptible.  
Descubrir y tratar con la máxima oportunidad a los enfermos de tuberculosis.

##### Mediatos:

Disminuir las tasas de morbilidad y de mortalidad por tuberculosis.

##### Límites:

Tiempo: Permanente.

Espacio: Centro de Salud B con Hospital D, Las Encinas.

**Actividades de la pasante:**

Proporcionar información a la población sobre tuberculosis pulmonar.

Aplicación de la vacuna B.C.G.

Realizar visitas domiciliarias a los enfermos de tuberculosis y canalizar a los contactos al Centro de Salud.

## RESUMEN

Se realizó el estudio de comunidad de la colonia Las Encinas, General Escobedo, Nuevo León, que comprende antecedentes históricos, culturales, sociales y económicos de la comunidad.

El Municipio de Escobedo, Nuevo León inicialmente pertenecía a Monterrey, posteriormente pasó a formar parte del Municipio de San Nicolás de los Garzas, Nuevo León, por un lapso de 36 años y se le conoció con el nombre de Hacienda del Topo de los Ayala Villarreal.

De la cabecera municipal de Escobedo fueron derivándose colonias a su alrededor, una de ellas fue la colonia Encinas, en 1963 un grupo de cinco familias compraron los primeros terrenos de Las Encinas los cuales fueron fraccionados.

El Municipio de Escobedo, Nuevo León, queda ubicado dentro de la región noreste del Estado de Nuevo León, circundan al Municipio varias montañas y está localizada en la latitud norte de  $25^{\circ}49'$  y latitud oeste  $100^{\circ}19'$ .

Cuenta con una superficie de 191 kilómetros cuadrados, su altura es de 427 metros sobre el nivel del mar en una zona semidesértica, el clima predominante es caluroso por verano y frío en invierno. El municipio cuenta con una superficie de labor de 2 012 hectáreas de

éstas sólo 477 hectáreas son de temporal. Los principales cultivos son el maíz, frijol y el trigo. El tipo de propiedad es privada y ejidal, el tipo de ganado que hay es vacuno lanar, porcino, caprino y aves.

Vías de comunicación, es factor importante que impulsa y desarrolla la prosperidad de los pueblos, Escobedo y la Colonia Encinas se encuentran bien comunicados por ferrocarril.

Existen servicios telefónicos en la presidencia municipal, telégrafo en la Colonia Celestino Gasca; una persona se encarga de repartir la correspondencia; el transporte es por medio de autobuses y peseras.

La flora se compone básicamente de arbustos, mezquite, arbustos bajos, pirules, lechuguilla, cactus. La fauna se compone de la ardilla, el ratón, rata de campo, ratón meteoro, lechuzas, zorrillos, murciélagos, águilas, lagartijos, víbora de cascabel, coralillo.

La población de las Encinas está constituida por 2 784 habitantes, los cuales habitan en 472 viviendas y se encuentran distribuidas en 41 manzanas, los miembros por familias prevalecen los integrantes de 2-5 y 6-10, la natalidad se encuentra entre el 96% de nacimientos al año. Entre las enfermedades que con mayor frecuencia se presentan son las de etiología infecto:ontagiosas y tienen mayor incidencia

entre los grupos de menor edad como son los preescolares y escolares, las causas de mortalidad más frecuentes son las infecciones, cardiovasculares, traumáticas y oncológicas.

Características de la vivienda. El piso es de cemento y tierra, los muros son de block y madera, los techos son de lámina y placa. La mayoría de los casos consta de 2 cuartos y de 3-6 personas por cuarto, consta con servicios públicos de agua potable entubada intradomiciliaria y extradomiciliaria, cuenta con servicio tipo inglés y con fosa séptica.

Cuenta con un presidente que se localiza en la cabecera municipal; la localidad de la Colonia Encinas, cuenta con un grupo organizado; la clase social es muy homogénea, la mayoría es de clase media o media baja.

La Colonia Encinas cuenta con una escuela primaria con turno matutino y vespertino, cuenta con un Centro de Salud B, con Hospital D, la religión que predomina en la Colonia Encinas es la católica.

La población económicamente activa es de un 35% del total de la población de las Encinas el resto son amas de casa, niños, jubilados y estudiantes, la población económicamente activa son obreros, albañiles y vendedores, los cuales son eventuales, el salario al mes fluctúa entre \$ 1,000.00 a 9,000.00 moneda nacional (1977).

El tipo de propiedad de los predios es privada y ejidal.

El comercio es de tipo interior y consiste de pequeñas tiendas de abarrotes, carnicerías, loncherías.

El nivel escolar es a nivel de educación media y hay un índice bajo de analfabetas, la mayoría de la gente dedica su tiempo libre a tareas caseras y entretenimiento como ver la televisión e ir a Monterrey a pasear, la gente joven dedica su tiempo libre a bailes y deportes, los medios de comunicación son la prensa, radio y televisión, no existen bibliotecas, museos, teatros ni puestos de revistas.

La alimentación es a base de leche, frijol, tortillas, huevos, verduras, chile y en menor cantidad la carne.

El vestido que predomina es el convencional, pantalón, camisa o blusa, vestido de acuerdo al clima.

No cuenta con educación media superior.

En la colonia no existe ningún centro de vicio, pero en las orillas de Escobedo hay 4 centros de prostitución.

El alcohol representa un problema social importante en la población del sexo masculino que es quien más lo consume.

El Centro de Salud B con Hospital D Las Encinas, es un estableci-

miento adaptado a necesidades locales de una jurisdicción que tiene la responsabilidad de la salud pública, fue posible la construcción de este centro médico con la ayuda del Dr. Jesús Sergio Elizondo Chapa, Presidente Municipal de General Escobedo, Nuevo León, en el año de 1974, se abrió al público en 1977, la finalidad de este Centro de Salud es brindar atención médica y social, no sólo en la enfermedad del hombre sino también en la ausencia de ella, a personas de escasos recursos, sin ninguna seguridad social. Se caracteriza por proporcionar asistencia médica, medicina general a pacientes ambulatorios y hospitalizados. Los programas que se llevan a cabo son: detección oportuna de cáncer (D.O.C.). Planificación familiar, programa de tuberculosis pulmonar, odontología y adiestramiento de promotores, control del niño sano y programa de inmunizaciones.

Resumen de las actividades como Pasante de Enfermería:

Durante el Servicio Social se logró lo siguiente:

Participar activamente en los servicios de inmunización y de consulta externa.

Así como en la comunidad y se llevaron a cabo los programas de inmunizaciones, atención prenatal, detección oportuna de cáncer cérvico uterino, planificación familiar y detección de tuberculosis pulmonar.

## CONCLUSIONES

El trabajo realizado en las pasantías usualmente es gratificante porque se permite efectuar labores profesionales en instituciones consolidadas en los servicios que prestan, y se tiene acceso a personas cuya preparación y experiencias son un valioso auxiliar para el pasante. Sin embargo, la oportunidad recibida para poner en marcha un Centro de Salud en una comunidad donde no se contaba con ninguna institución de este tipo, obligó a hacer uso de todos los conocimientos adquiridos durante la formación escolar, desde administración de hospitales hasta enfermería sanitaria, lo que representa una experiencia de aprendizaje superlativa.

En relación con la comunidad, los logros más importantes fueron iniciar el funcionamiento del Centro de Salud; obtener la colaboración de autoridades municipales para apoyarlo y la participación activa de la comunidad en general, y ver que estaban interesados en obtener el servicio y por lo mismo respondieron con entusiasmo a los programas de trabajo.

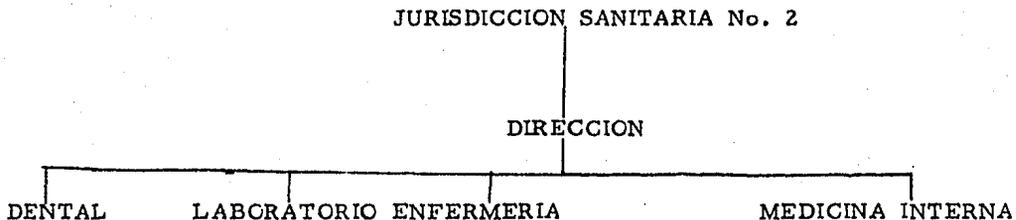
Como resultado de la participación de la comunidad, se pudieron observar algunas mejoras en aspectos como: higiene personal y alimentación, aseo de la comunidad, planificación familiar e inmunizaciones y medicina preventiva. Sin querer decir con esto que en el tiempo que duró el Servicio Social se hallan resueltos los problemas contemplados en Las Encinas.

BIBLIOGRAFIA

- HERNANDEZ Flores, Gerardo  
Estudio de comunidad de la Colonia Encinas del año 1982-1983, pp. 50.
- HERNANDEZ Garza, Timoteo  
Breve historia de Nuevo León; Editorial Trilla, México, 1973, 203 pp.
- FACULTAD de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Nuevo León  
Estudio urbanístico realizado en diciembre-marzo 76-77, 30 pp.
- PRESIDENCIA Municipal Escobedo, Nuevo León  
Libros del Registro Civil; hasta mayo de 1978; 70 pp.
- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia  
Manual de normas de educación para la salud; Dirección General de Educación para la salud 1979, 20 pp.
- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia  
Niveles de atención para la salud; Segunda Reunión Nacional; 20 pp.
- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia  
Revista, Rassegna, Vol. 4, No. 3, año 1983, 30 pp.
- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia  
Técnicas de atención primaria y guías de causa de riesgo y acciones inmediatas para el personal de enfermería; 25 pp.
- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia  
Normas, funciones, técnicas y guías de causas de riesgo para la prestación de servicios mínimos de salud al área rural por personal de comunidad, enfermería y trabajo social, Vol. II, Año 1979, 30 pp.

A N E X O S

ORGANIGRAMA DEL  
CENTRO DE SALUD "B" CON HOSPITAL "D" EN LA COLONIA  
LAS ENCINAS, ESCOBEDO, NUEVO LEON



FUENTE: Elaborado por la Pasante de Licenciada en Enfermería y Cbstetricia.  
en el año de 1977-1978.

ESTUDIO DE LA COMUNIDAD DE LA COLONIA ENCINAS GENERAL

ESCOBEDO, NUEVO LEON

Cédula No. \_\_\_\_\_

1. ¿Cuántas personas viven en la casa?  
2-5 ( ) 6-10 ( ) 11 y más ( )
2. ¿Cuántos años tienen?  
0-5 ( ) 6-15 ( ) 16-25 ( ) 26-35 ( ) 36-50 ( ) 50 y más ( )
3. ¿Cuántas personas del sexo femenino? ( )
4. ¿Cuántas personas del sexo masculino? ( )
5. ¿Cuántos cuartos tiene la casa?  
1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 y más ( )
6. ¿Cuántas personas duermen en un cuarto?  
1-3 ( ) 4-6 ( ) 7-8 ( ) 9 y más ( )
7. ¿De qué material están hechos los pisos?  
Cemento ( ) Tierra ( )
8. ¿De qué material están hechos los techos?  
Lámina ( ) Placa ( )
9. ¿De qué material están hechos los muros?  
Block ( ) Madera ( )
10. ¿Cuenta con agua entubada?  
Si ( ) No ( )
11. Intradomiciliaria ( ) Extradomiciliaria ( )

12. ¿Cuenta con sanitario?

Tipo inglés ( )

Fosa séptica ( )

13. ¿Con qué servicio médico cuenta?

I.M.S.S. ( )

I.S.S.S.T.E. ( )

S.S.A. ( )

Particular ( )

14. ¿A qué religión pertenece?

Católica ( )

Protestante ( )

Otra ( )

15. ¿Cuántas personas trabajan?

1 ( )

2 ( )

3 ( )

4 y más ( )

16. ¿En qué trabaja?

Industria ( )

Comercio ( )

Transporte ( )

Servicios ( )

17. ¿Cuánto gana al mes?

\$ 1,000.00 ( )

2,000.00 ( )

3,000.00 ( )

4,000 y más ( )