

2 ef.
113

HOGAR PARA ANCIANOS

JURADO H - 1

ARQ. JAIME ORTIZ MONASTERIO Y GARAY

ARQ. EDUARDO EICHMAN

ING. MANUEL DE ANDA Y FLORES

LUZ VERONICA FERNANDEZ PRESAS

SEMESTRE 8₁-1

FACULTAD DE ARQUITECTURA

U. N. A. M.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

I	INTRODUCCION	_____	1
II	ANTECEDENTES	_____	4
	Históricos		
	El problema		
	Referencia poblacional		
	Objetivos		
	Integración física de los albergues		
	Necesidades arquitectónicas		
	Aspecto físico, psíquico y social del anciano		
	Conclusiones		
III	EL MEDIO	_____	23
	Ubicación del terreno		
	Equipamiento urbano		
	Delegación de Coyacacán		
	Medio natural		
	División política y límites		
	Usos del suelo		
	Programa de vivienda		
	Servicios urbanos		
	Servicios públicos		

IV	ERGONOMIA	_____	35
	Dormitorio		
	Baño		
	Sala de estar		
	Comedor		
	Circulaciones		
V	PROGRAMA	_____	40
	Programa general		
	Programa particular		
	Estudio de áreas		
	Criterio estructural		
	Criterio de instalaciones		
VI	EL PROYECTO	_____	52
VII	BIBLIOGRAFIA	_____	61

INTRODUCCION

INTRODUCCION

La vida del hombre abarca dos fases netamente separadas: la primera, hasta la madurez física, arraigada más biológicamente (encaminándose más hacia la cuestión biológica que al intelecto); la segunda, de declinación de las facultades corporales y de mayor madurez psíquica, más espiritual y anímica.

Pero hasta nuestra época, solo unos cuantos pudieron recorrer esa segunda etapa, pues la mayoría de los hombres moría prematuramente. Por primera vez en la historia, en nuestro siglo, se ha dado un fenómeno que es consecuencia del progreso cultural y técnico: la duración de la vida humana se ha duplicado y por ello, llegar a edades muy avanzadas no es como antes el caso - de la excepción, sino la regla general en los países civilizados.

Pero, ni nuestras ideas acerca de la función de los ancianos en la sociedad humana, ni las leyes sociales corresponden a este nuevo grupo cuyos derechos no han sido tomados en cuenta ni psicológicamente ni socialmente. Es cierto que desde hace mucho se habla

de ello, y también es cierto que no se les ha dado una solución correcta y adecuada.

Hay comentarios escritos que exponen las características sociológicas, psicológicas y fisiológicas del anciano y sus grandes posibilidades dentro de la sociedad. Pero la sociedad es ingrata, ha postergado al anciano como un ser inútil y molesto. En vez de incorporar y estimular inteligentemente al anciano en el mejor de los casos, le guarda ó le otorga como "tributo" la tan conocida jubilación. Es el desprecio, la incomprensión, la crueldad y la miseria.

La vejez se considera como "La última etapa de la vida, en el doble sentido de la palabra, la última y al mismo tiempo, la etapa de la realización máxima".

AQUEL QUE HA ACUMULADO AÑOS Y AÑOS DE VIDA, ES EL SER VIVIENTE POR EXCELENCIA Y REPRESENTA, EN CIERTO MODO, LA CONCENTRACION DEL SER.

Este trabajo como tema de tesis profesional, pretende con las recomendaciones de especialistas en medicina, psicología y sociología sobre el anciano y con las observaciones y experiencias realizados personalmente en los asilos: procurar un verdadero

hogar a los ancianos, que proporcione, además de su abrigo y cuidado material, un campo activo según sus condiciones, posibilidades y aptitudes.

ANTECEDENTES

ANTECEDENTES HISTORICOS

Alcanzar la vejez significó, en antiguas culturas, el logro de una existencia plena y el goce de una condición privilegiada

En México, la estructura y organización de culturas, como la maya y la azteca, propició y fomentó la aceptación y respeto hacia el anciano

Entre los aztecas, el individuo en edad avanzada llamado huehuetl, después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y problemas médicos, era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante en toda reunión familiar, religiosa y política. Como ejemplo de su participación en la vida familiar, a las ancianas ó *cihuatlantli* les correspondía el derecho a pedir la mano de la prometida elegida por los padres del joven.

De hecho, en los últimos años, el anciano disfrutaba de una vida apacible y llena de honores. Si había servido al estado, recibía comida y alojamiento en calidad de retirado, y en general, su estado era tal entre los aztecas, que aún el *macehualli*, (clase más baja) cuando llegaba a la ancianidad

tomaba parte en los consejos del barrio que habitaba y sus discursos, consejos y amonestaciones ó advertencias eran escuchados y tomados en cuenta.

De la civilización maya, se tienen testimonios de que el respeto y aceptación del anciano era bien inculcado entre los jóvenes, y este tenía gran importancia en ceremonias y ritos.

El objeto de éstas referencias es señalar principalmente la función y sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México antiguo, donde se hace patente la filosofía de éstas culturas respecto a la vida, que para ellos incluye dos aspectos: uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción; y otro, de desarrollo emocional y filosófico que le permite, sin tener las facultades físicas anteriores, cumplir con tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.

Ahora bien, a raíz de la revolución industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad, por sangre joven; se le dió más importancia a la acumulación de recursos, al dinero y se oxidaron otro tipo de valores, como aquellos netamente huma-

nos y morales.

Con esta evolución de la sociedad hacia niveles industriales y económicos más complejos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvió de base a su comportamiento, sufre modificaciones esenciales, que la condujeron no sólo a esquivar su responsabilidad ante el grupo de individuos de edad avanzada, que como resultado del avance de la ciencia se incrementa progresivamente, sino también ha generado actitudes de rechazo, marginación y abuso.

EL PROBLEMA

El escaso ó nulo conocimiento que se tiene sobre las características físicas, económicas y sociales de los ancianos, impide comprender en su magnitud real, la marginación en que viven y los sentimientos de inutilidad y angustia que comunmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actividades de rechazo emitidas por las personas que conforman su entorno familiar y social, generando un sentimiento de soledad con consecuencias afectivo-emocionales, dejándolos desprotegidos, desvalidos y sin apoyo ante la vida.

Dentro de la problemática de éste sector, en primer lugar está la precaria situación económica de una mayoría; por un lado debido a la desocupación ó por la marginación de que son objeto dentro del sistema de producción y por el otro, a que el monto de las pensiones son cada vez más insuficientes para poder vivir decorosamente con ellos y han dejado de tener paridad con el incremento en el costo de la vida.

No hay duda de que un número considerable de ancianos son objeto de atropellos por gente sin

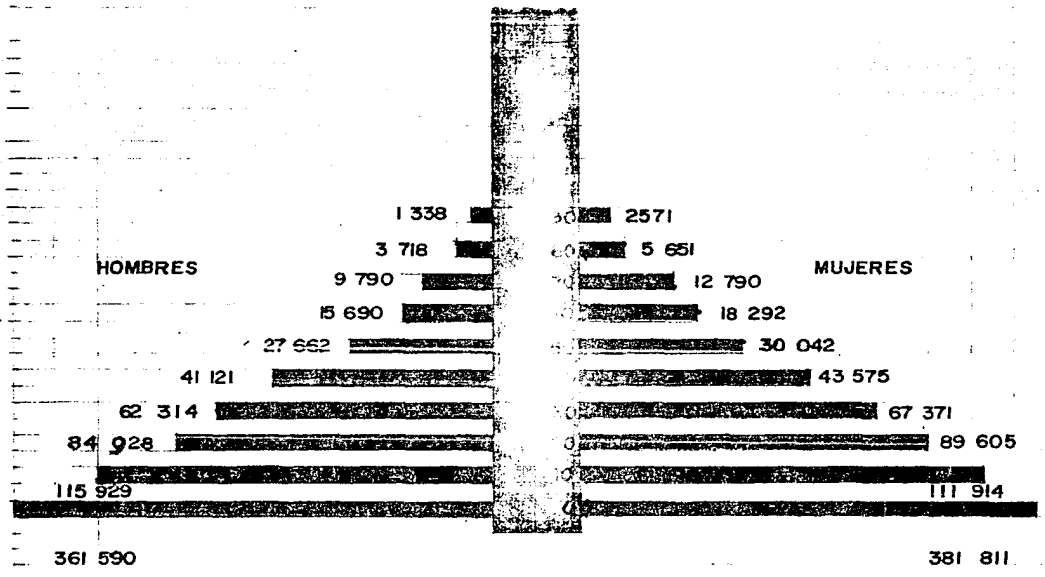
escrúpulos, que sin importarles su condición los despojan de los pocos bienes ó ingresos con los que cuenta para garantizar su existencia, dejándolos en el total desamparo y sujetos a los beneficios de las acciones asistenciales del gobierno ó de grupos privados con fines altruistas.

Existe otro grupo mucho más desvalido, el de los ancianos indigentes, cuyas condiciones de vida son infra-humanas, ya sea por la ausencia ó rechazo de una familia que les proporcione los satisfactores indispensables a sus requerimientos económicos y afectivos, o porque ésta tiene recursos tan limitados que no le permiten satisfacer sus necesidades más elementales.

REFERENCIA POBLACIONAL

Desde hace décadas, México ha tenido una alta tasa de natalidad que ha traído como consecuencia que la mayoría de su población sea relativamente joven; sin embargo, por los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia sociales en general, la esperanza de vida al nacimiento de la población ha venido aumentando, lo cual resulta evidente si se toma en consideración que en el año 1930, ésta era de 36.9, mientras que en 1970 aumentó a 61.9 y en 1980 creció a 66.6 años y se espera que para el año 2000, se continúe incrementando hasta llegar a contar con una esperanza de vida de 70 años.

En la siguiente gráfica, se presenta una pirámide de edades que nos indica el % porcentaje de senectos en comparación con una pequeña parte de la población



POBLACION DE LA DELEGACION COYOACAN
 SEGUN GRUPOS DE EDAD Y SEXO (censo 1980)

OBJETIVOS

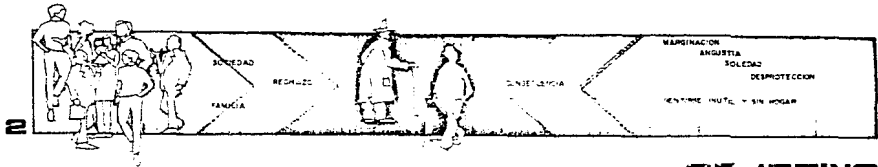
El objetivo que se persigue, es cambiar el concepto con que hasta hoy se han manejado los asilos de ancianos. Se pretende, no solo satisfacer las necesidades materiales de las personas de edad avanzada, sino proporcionarles un verdadero hogar cálido y confortable, que sea sinónimo de tranquilidad y plenitud, no de soledad, aburrimiento y abandono social, que con frecuencia va acompañado por la depresión, el abatimiento y por un sentimiento de vacío y de inutilidad.

Acrecentar el interés de los propios ancianos por desarrollar actividades que al mismo tiempo que les proporcionen entretenimiento, logren darles sentido a sus vidas aumentando su sentimiento de valía, siendo conscientes de su enorme dignidad como conocedores profundos de la vida por el cúmulo inmenso de experiencias que han vivido.

El anciano debe guardar un sentimiento social y un continuo contacto con el prójimo; debe mantener una actividad de trabajo de acuerdo a sus propias condiciones y posibilidades.

Estimular al anciano a la práctica del deporte, reduciéndolo a una forma sencilla, pero sobremanera eficaz: el paso moderado, no hay nada más saludable y estimulante que un paseo regular que activa la circulación, elimina las escorias acumuladas en la sangre y los tejidos, ayuda a la digestión y prepara para dormir bien en la noche

Por lo que respecta a las actividades recreativas, el anciano, dadas sus posibilidades mentales de memoria y de concentración, debe combatir la apatía, cultivando los intereses de otros tiempos con la misma pasión. Así no pensará en las "horas vacías", se acercará a nuevos problemas y permanecerá -vivo- en el sentido más hermoso.



OBJETIVO



HOGAR PARA FAMILIAS
CULHUACAN,
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

ESTIM POLITICA GENERAL
 SERVICIO
 1988
 ESTIA PROFESIONAL
 WWW ARCHITECTURA

INTEGRACION FISICA DE LOS ALBERGUES

En los albergues o casas de reposo, debe existir la posibilidad de dar al anciano asistencia médica regular bajo la forma de un control periódico y de tratamiento adecuado, tratamientos que son solo cuantitativamente, pero no cualitativamente, distintos a los que se hacen en las instituciones hospitalitarias.

Es importante precisar para las casas de refuerzo, otro concepto derivado del actual concepto de la asistencia al anciano. Antes los ancianos estaban definitivamente abandonados, como eran los antiguos asilos para incurables, hospicios y establecimientos análogos. En estas condiciones, se favorecía el derrumbamiento del anciano, no solo por la falta de los cuidados adecuados, sino también por el abandono psicológico y por el estado de ánimo en que se ve abandonado a pasar el resto de su vida.

Hoy, en las casas de reposo, además de la asistencia técnica, son imprescindibles la asistencia —

psicológica y social. Además, y con el propósito de no dar la sensación de que en su familia no lo han abandonado, se ha propuesto usar la denominación de "Residencias ó Casas Hogar"

Las principales características que deben tener éstas instalaciones son las siguientes:

- no ser depósito para ancianos, enfermos incurables, asilo u hospicios
- no ser aceptables sin por los menos un mínimo de asistencia médica rehabilitadora y sociopsicológica
- ser una residencia periódica, los ancianos saben que pueden volver con su familia

El diseño del albergue debe ajustarse a satisfacer las necesidades técnicas que reclaman las actividades profesionales de quienes, dentro de la unidad atienden los servicios que presta a la comunidad senil.

NECESIDADES ARQUITECTONICAS

Una casa hogar presta servicio a personas con características especiales, por lo que es necesario tomar en cuenta múltiples consideraciones.

Respecto a los servicios en la Casa Hogar, deben cubrir plenamente las necesidades profesionales del médico, requiriendo áreas específicas consultorio, enfermería, sala de espera y otros que le permita relacionar profesionalmente su actividad médica con los de trabajo social, psicólogo y otros.

En cuanto al área de habitación, se debe crear un ambiente hogareño que proteja la individualidad del anciano y realice las funciones de su vida normal.

Respecto a las áreas comunes, deberán ser lugares para convivencia y para propiciar el mayor intercambio social. Este espacio debe ser agradable y acogedor que permita alentar la convivencia y el desahogo espiritual, así como la nostalgia de la vida que pasó el anciano.

Refiriéndonos a la terapia ocupacional, ésta es una de las inquietudes medulares en el enfoque de éste trabajo, en el que se considera la productividad del anciano como elemento decisivo en la factibilidad económica y remunerada de ésta. Esto se deduce del hecho que le ocurre al hombre al ser relegado del sistema económico productivo por retiro ó jubilación, quien al encontrarse en ésta condición, siente que sus necesidades están insatisfechas y se afanan por encontrar formas ó medios de permanecer dentro del sistema. Esto nos hace insistir en la importancia de la terapia ocupacional

La rehabilitación del anciano no consiste solamente en terapia ocupacional, sino también en la socio psicología y la reinserción del anciano en la vida cotidiana; para ésto, es necesario ayudarlo utilizando elementos que lo ayuden y protejan, como:

- barandillas en los corredores
- puertas con manecillas cómodas
- pavimentos antiderrapantes y fáciles de limpiar
- agarraderas y asientos adecuados en los cuartos de baño

La rehabilitación del anciano comprende también el cuidado de los factores ambientales en la Casa

Hogar, debiéndonos procurar:

- ventilación adecuada, evitando olores desagradables
- colores agradables y alegres
- cuadros, plantas y flores
- espacios verdes en el exterior

Es muy importante recalcar que en una Casa Hogar no deben entrar personas enfermas, ya que éstas tienen problemas de tratamientos especiales.

Según los estudios realizados, se ha visto la necesidad de cuartos para matrimonios.

ASPECTO PSIQUICO Y SOCIAL DEL ANCIANO

Aspecto psíquico.

Muchos creen que la característica crisis psicológica de la edad tardía, se halla en relación directa con el fatal decaimiento del vigor físico y con el debilitamiento en las capacidades mentales. Pero esto no es verdad, en el período de envejecimiento, la energía física no decae rápidamente, y la ayuda de la medicina y de la higiene contribuye de una manera cada vez más importante al mantenimiento de la eficiencia orgánica.

Las perturbaciones de la vejez deben buscarse ya descartando el factor -vigor físico-, en la psicología afectiva, en el mundo de las emociones, de los sentimientos y de las pasiones.

El cuadro de la vejez no debe ser necesariamente tan deprimente, y el caso de muchas personas ancianas y felices demuestra que es posible librarse de sus peligros. -Aquel que se ha preocupado por enriquecer su espíritu con el trabajo y el estudio, no debe temer la vejez.-

Aspecto social

Ya no es posible hablar de las fuerzas productivas de una nación refiriéndose exclusivamente a los jóvenes y a los adultos, porque la categoría de los ancianos reivindica sus derechos y demuestra que tiene toda la razón justamente con la aportación que ofrece a diario al mundo del trabajo, de la ciencia y de la política. Esa afirmación del anciano, depende en gran parte del triunfo de la medicina.

Por ello es absurdo pensar solo en refinadas formas de asistencia y de pensiones para los ancianos. Es necesario, ante todo, preocuparnos de las posibilidades concretas que tienen las personas ancianas de continuar su trabajo y de permanecer como miembros útiles a la colectividad.

En síntesis, el problema del anciano queda expresado en los puntos siguientes:

a) el pesimismo no se justifica ni siquiera en la edad senil, y la vida puede bien comenzar aún después de los 65 años para quien ha tenido el valor y la paciencia de conocer a fondo los límites de sus posibilidades personales.

b) los preceptos higiénicos y la constante vigilancia médica, pueden obtener resultados excepcionalmente satisfactorios contra los aspectos negativos,

los achaques y las preocupaciones físicas del anciano.

c) la energía mental conserva, en la edad avanzada, posibilidades que los jóvenes no sospechan para aprender y desarrollar un trabajo eficiente.

CONCLUSIONES

Se obtuvo, como conclusión, que por una u otra razón, los asilos han menospreciado todas aquellas recomendaciones de médicos, psiquiatras, psicólogos y especialistas en el asunto. Los asilos visitados adolecen de un sinnúmero de errores: falta de áreas verdes, de talleres de terapia ocupacional, falta de atención, de zonas de convivencia, etc., que trae como consecuencia que el anciano se encuentre mediatibundo, desmoralizado, apático, y lo que es peor, se encuentre inactivo, inválido, viviendo en un atroz estado depresivo al no tomar en cuenta su calidad de nombres, menospreciando el caudal de energía, experiencia y talento, que está dispuesto a ofrecer.

Otro error que se observó, consiste en agrupar en un mismo ambiente, a los ancianos en estado "normal" de salud, con enfermos, tanto físicos como mentales, acabando los primeros por padecer sus mismos males.

EL MEDIO

UBICACION DEL TERRENO

El terreno se encuentra ubicado en la Col. Ejidos de Culhuacán, Delegación de Coyoacán, en las calles de: al Norte, ejido San Antonio; al Sur, ejido Culhuacán; al Oriente, ejido San Jobb; al Poniente, ejido Xochimilco.

Es un terreno que abarca una manzana entera, y tiene una superficie total de 8,820 m². Este terreno fue donado por la Delegación de Coyoacán al INSEN.

MEDIO NATURAL

El Distrito Federal está dividido en cuatro grandes zonas que dependen de la precipitación pluvial. La temperatura promedio es de 15 °C.

La Delegación de Coyoacán presenta una situación intermedia por sus características urbanas. La temperatura mínima es de entre 2 y 4°C (para diciembre). La temperatura máxima media para mayo, oscila entre 26 °C y 30 °C. Al igual que en el registro del D.F. el período de precipitaciones abundantes en Coyoacán se sitúa de mayo a Octubre.

GEOLOGIA

En la Deleg. de Coyoacán, hay dos tipos diferentes de rocas: Roca de origen volcánico: se localiza al suroeste de la deleg. se le reconoce como proveniente del volcán Xitle.

- Basaltos olivinicos con afinidades alcalinas se localizan en el Pedregal de San Ángel.
- Suello arcilloso: al oriente de la Delegación.

VEGETACION

Existen algunos bosques artificiales de eucaliptos y piñales, variedades utilizados como medidas de reforestación. Este es el caso que se presenta en el cerro de Zacatepetl, que cuenta con bosques que son productos de reforestación. En general, la zona de Coyoacán cuenta con algunos núcleos de oxigenación como el que se encuentra localizado a unas cuádras de nuestro terreno.

USO DEL SUELO

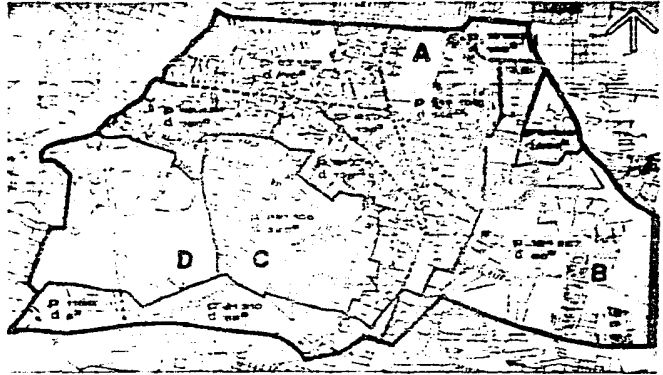
De los usos del suelo de la Delegación de Coyoacán, cuatro son los más relevantes:

HABITACIONAL: cubre la mayor parte de la superficie con distintas características:

- vivienda unifamiliar
- vivienda plurifamiliar

d= densidad
p= poblacion

PLANO DE LA DELEGACION



USOS DEL SUELO



ESTRUCTURA URBANA
PARADIGMÁTICO

EQUIPAMIENTO, INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS

-conjuntos habitacionales

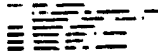
COMERCIAL: tiene desarrollo a lo largo de las arterias importantes como son: Av. Miguel Angel de Quevedo, Av. División del Norte, Av. Universidad con algunos puntos de concentración en los cruces importantes de las vialidades, el centro y en los alrededores del Metro.

INDUSTRIAL: se localiza principalmente en la parte de Miguel Angel de Quevedo y Tlalpan, además de las extractivas que mantienen actividades en la periferia de los pedregales.

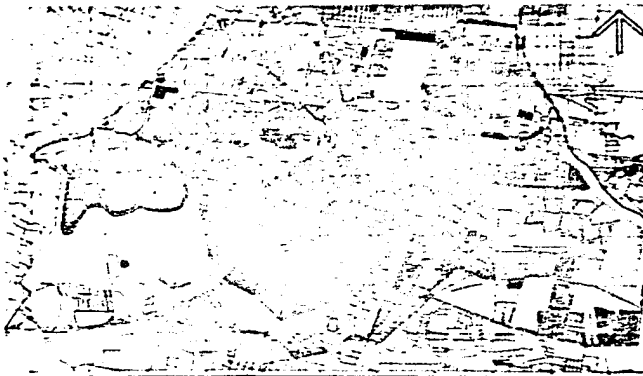
CULTURAL Y RECREATIVO: tiene gran importancia por la presencia de distintos ámbitos universitarios y a través de la acción que genera el Foro Cultural Coyacoacanense, además de contar con importantes parques y jardines.

SERVICIOS URBANOS

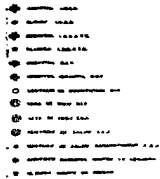
La deleg. de Coyacoacán está dividida en 4 grandes zonas para su estudio. Nuestro terreno se encuentra ubicado dentro de la zona B. Para la infraestructura y los servicios urbanos, se darán las características generales de toda la Deleg. y específicamente de la zona B. Para el equipamiento se darán las características de toda la Deleg.



ESTRUCTURA URBANA



SITUACION ACTUAL



SALUD PUBLICA



EQUIPAMIENTO, INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS

LIMPIA Y RECOLECCION DE RESIDUOS

Características generales:

- barrido mecánico a base de 11 barredoras, cubren do las arterias principales.
- servicio de limpia manual en el resto de la Delegación
- servicio de recolección por medio de 62 camiones compactadores, 8 camiones de volteo, 491 carros de mano en 61 rutas.

Características particulares:

- servicio completo con excepción del oriente de la zona, ya mejorando

TRANSPORTES

Características generales:

- servicio eléctrico: Línea del Metro → estaciones Tasqueño y Grol. Anaya
- 4 líneas de trolebuses
- servicios de automotores: 41 rutas de autobuses
48 rutas de colectivos
- 6 sitios de alquiler
- 1 terminal de autobuses foráneos

Características particulares:

- hay problemas de contaminación y deterioro urbano. Gran pérdida de hora-hombre por traslado de los habitantes en la zona oriental, mejorando.

VIALIDAD

- 8 arterias principales atraviesan la delegación transversalmente y 4 longitudinalmente.

- el 70% de las calles está pavimentada.

Características particulares:

- dotado de algunas arterias principales.

DRENAJE

Características generales:

- 6 pozos de absorción de agua pluvial y sus respectivos redes de agua tratada

- 1 planta de tratamiento de agua
- 1 planta de bombeo
- 1 sistema colector
- 1 drenaje casi terminado

ALUMBRADO

Características generales

- a base de 4 redes de distribución
- 1 mercurial 250 w.
- 2 incandescente

- mercurial 400 w.
 - vapor de sodio: en la zona típica y arterias viales principales.
- Características particulares:
- El servicio cubre casi la totalidad de la zona.

AGUA POTABLE

Características generales

- 2,000 millones de lts. diarios suministrados por 2 redes y pozos acuíferos

Características particulares

- servicio regular debido al crecimiento intenso y mal planeado de la zona, ya mejorando.

ERGONOMIA

ERGONOMIA

Existen dos cambios en el hombre que influyen de manera decisiva en el diseño de elementos que usa ya siendo anciano, estos son: La altura y la pérdida de fuerza.

Hablando de altura, los ancianos de ambos sexos, tienden a ser más bajos que los jóvenes. Estas características son de las que más afectan a los ancianos, sobre todo la de la altura, en relación al mobiliario de uso diario.

Las siguientes medidas difieren de las normales así:

estatura	-6 cm
altura al codo de pie	-3 cm.
altura al codo sentado	-1 cm
altura a la cava sentado	-2 cm
altura a los ojos sentado	-4 cm

Estas variaciones de altura, se reflejan en forma de cansancio en diferentes partes del cuerpo. Si la mesa que usan es muy alto, la diagonalidad hacia arriba de los brazos, los cansa; si es muy bajo, al doblar la espalda para acercarse a ver, les fatiga. Si la silla es muy alta, les cuelgan los pies, se corta la circulación en la parte trasera de los muslos, agotándoles ésta parte.

Existe una reducción de la elasticidad de todos los tejidos del cuerpo, que provoca, entre otros casos aumento en la res-

trici3n del movimiento de las piernas, se vuelve torpe al caminar, por lo que todos estos cosas asociadas a esta actividad, deben ayudar a compensar este problema.

Los pisos deben ser antiderrapantes, pueden cambiar de textura, pero sin llegar al nivel de relieve, pues provoca inseguridad al caminar. Paradojicamente, aunque los ancianos van perdiendo la vista, se vuelven m3s dependientes de ella. Empiezan a utilizar gu3as visuales para aumentar 3 corregir Kines-t3ticas, pro-pioceptivas y auditivas, que tambi3n est3n perdiendo. Por ejemplo, los ancianos empiezan a leer los labios sin darse cuenta. Los movimientos de la retina son m3s lentos, lo que reduce la agudeza visual, por lo tanto adaptarse a la oscuridad es m3s lento. Lo 3nico que permanece intacto es la facultad de distinguir los colores; 3sto resuelve muchos problemas; si los objetos son codifi-cados con color, rara vez ser3n confundidos. Los problemas m3s relativos a la p3rdida de la vista, pueden ser compensados con una buena iluminaci3n y la ausencia de deslumbramientos.

DORMITORIO

El dormitorio es la parte central del anciano, y de serle permitido, pasar3a la mayor parte del tiempo ah3, en 3sta zona disfruta el anciano de dos posibilidades tan solicitadas por ellos en un m3nimo movimiento: 1) la convivencia en comuni-dad por medio de las 3reas de estar fuera del dormitorio y 2) su aislamiento de meditaci3n interior en el rinc3n de dormir.

Las principales razones por las que el anciano prefiere su dormitorio a cualquier parte de la casa, es por sentirlo de él. (Privacidad y seguridad) ya que, dentro de una casa hogar, es lo único que puede sentir realmente suyo. En estas áreas, es donde se encuentran almacenadas sus pertenencias como ropa, fotos, recuerdos, etc. Es decir, es la zona que para él tiene un presente, pero el cual, el anciano lo forma con un pasado, que para él, es lo más importante

BAÑO

Un problema urinario común, es el incremento en la necesidad de orinar. En los hombres, esto se debe al crecimiento de la próstata, mientras que en las mujeres se debe a la infección de la uretra y la vejiga. La más grave consecuencia de este problema, desde el punto de vista del diseñador, es la incontinencia urinaria.

Los baños, tanto la regadera como el excusado deben tener elementos de soporte vertical y horizontal para que los ancianos puedan asirse de ellos. La regadera debe tener piso antiderrapante. Las llaves del agua deben indicar, sin lugar a dudas, cual es del agua fría y cual del agua caliente, por medio de colores

SALA DE ESTAR

Las actividades a realizar en una sala de estar, están limitadas por las capacidades físicas de cada anciano, esto es,

puede simplemente ver la televisión, escuchar música, o realizar alguna actividad manual o tejer.

COMEDOR

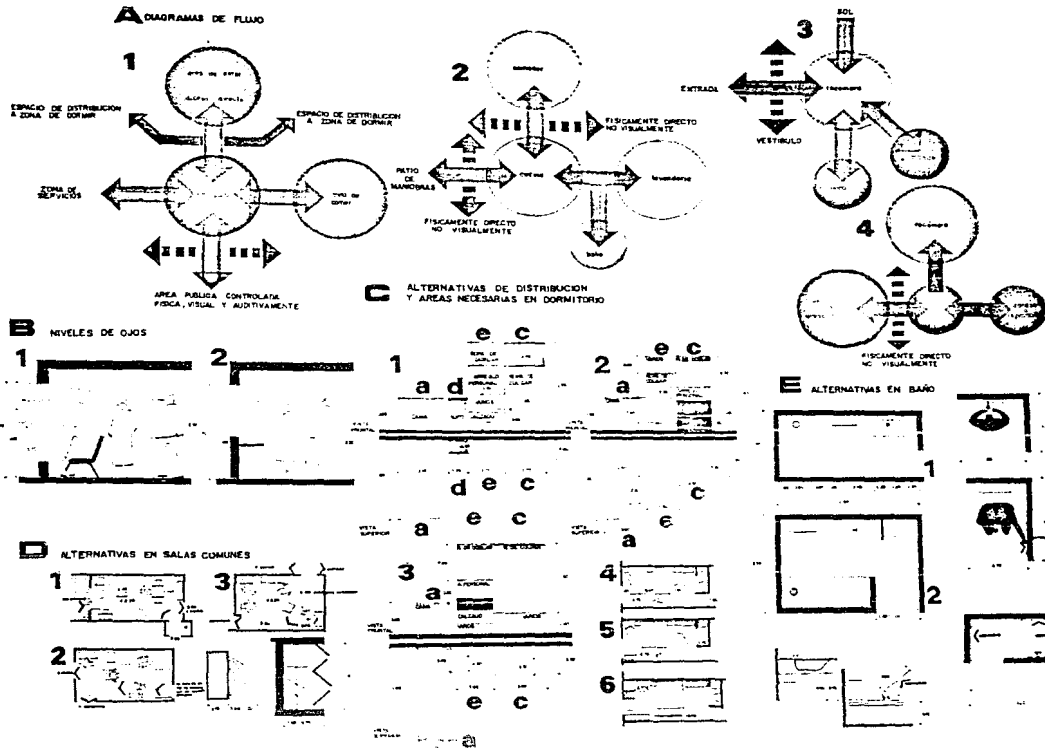
El comedor es el área donde los ancianos ingieren sus tres alimentos. El tener esta área, implica un respeto del horario y una sujeción al menú elegido por la institución, o la alimentación seleccionada por el médico.

La artritis de mano les entorpece el uso de cubiertos, debiendo estos, no tener formas esféricas o cónicas. El óptimo de individuos en una mesa es de 4; considerando que a los ancianos les gusta tener un área bien delimitada.

PASILLOS Y CIRCULACIONES

Los pasillos deben tener pasamanos menores de 85 cm. de altura; éstos no deben ser esféricos ni cónicos ya que al anciano se le dificulta asir este tipo de formas, uno cuadrado, podría ser la solución.

Deben tener un mínimo de 1.20 m. de ancho, según el reglamento de construcción, para que exista una circulación adecuada. Deben evitarse espejos en las puertas de acceso ya que no teniendo visualidad hacia el lado opuesto, donde se encuentra la persona que lo utiliza, le ocasionaría un golpe.



CONSEJO FEDERAL PARA LA VEJEZ **ANCIANOS**
D.F.
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

ANEXO ERGONOMIA Y DIAGRAMAS DE FLUJO
 modelo 11/2006

1998

tecn. profesional
 u.a.m.m. arquitectura

2
 clave

PROGRAMA

EL PROGRAMA

El "Hogar para ancianos" dará albergue a 45 senectos cantidad máxima para una buena atención y mínima para las necesidades del INSEN.

PROGRAMACION GENERAL DEL CONJUNTO

- 1- Habitat
- 2- Administración
- 3- Recreación o zonas comunes
- 4- Zona de terapia ocupacional
- 5- Servicios generales

En el conjunto, el mayor privilegio está reservado al peatón. Unicamente existen dos mínimos penetraciones de vehiculos: una general para el público y personal y otra particular cuya prolongación sirve de patio de maniobras y de carga y descarga.

Los principales ejes rectores se cruzan en el patio central, frente a la capilla, que es el elemento regente de la composición y que seccionan al conjunto en 4 zonas esenciales:

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| 1- zona de servicios comunes | 3- habitaciones |
| 2- zona de actividades laborales | 4- capilla |

PROGRAMACION PARTICULAR

HABITAT

- A) Núcleo para 18 ancianos
- B) Núcleo para 12 ancianos
- C) Núcleo para 5 matrimonios

PROGRAMA GENERAL DEL NUCLEO

- 1- dormitorios individuales con baño completo
dormitorios para matrimonios con baño completo
- 2- hogares o estancias particulares
- 3- área de aseo y guardado
- 4- área de control de enfermeras
- 5- terrazas particulares
- 6- terrazas generales

DESCRIPCION DEL NUCLEO

El asilo consta de 5 unidades de dormitorios, comunicados por medio de pasos a cubierto, rematando visualmente a zonas jardinadas.

La disposición de los edificios en crujiás obedece al hecho de tener una misma orientación. Todos los dormitorios se proyectan al exterior por medio de terrazas sin obstáculos visuales.

Todo el núcleo está rodeado de un ambiente arbolado con zonas de estar, jardinado y cultivado de flores u hortalizas, según las características de sus ocupantes.

La circulación horizontal tan tediosa en ciertas ocasiones, se resolvió dentro del núcleo por medio del claroscuro provocado con espacios que se abren a ciertos intervalos. Conforme avanza el peatón, atraviesa una y otra vez zonas de estancias que le proporcionan un acercamiento con sus semejantes.

● Necesidades del dormitorio tipo

- cama
- buró, lámpara
- mesa de estudio, librero
- silla liviana transportable
- closet de ropa

El rincón de dormir se proyectó en función de su amueblado, de la escala del inquilino y respetando siempre la personalidad e individualidad del anciano.

El aspecto de un rincón acogedor logrado por medio de la cama adosada al muro, el empleo de materiales cálidos y confortables y el estudio de las proporciones tanto en planta como en alzado.

ADMINISTRACION

Servicios administrativos

- estacionamiento para 7 coches
- vestíbulo de acceso, exposiciones y sala de espera
- sanitarios hombres y mujeres
- administración: barra, control, información, espacio para 1 secretaria y una trabajadora social, archivo y guardado
- privado director - médico
- sala de juntas
- toilet - director

Servicios de atención médica

- consultorio médico - psiquiátrico
- sala de recuperación
- cuarto estudio enfermera: closet, mesa trabajo, baño.

RECREACION O ZONAS COMUNES

- sala de descanso y visitas
- salas de televisión y tejido
- patios
- áreas xerces
- comedor con mesas para 4 personas

ZONA DE TERAPIA OCUPACIONAL

- área de tejido
- área de pintura y decoración
- área de corte y confección
- área de cerámica y modelado
- área de cultivo y hortaliza
- área de guardado
- sanitarios hombres y mujeres.

SERVICIOS GENERALES

- patio de maniobras y servicio
- control de recepción y víveres
- baño / vestidor afanadores: casilleros, regadera, w.c.
- baño / vestidor jardinero : casilleros, regadera, w.c.
- comedor empleados

Cocina

- despensa general: lácteos, alimentos enlatados, granos, enlatados, pastas, verduras, legumbres, etc.
- área de cocina fría: tarja, mesa de trabajo, batidora, moladora, preparación.
- área de cocción: 1 estufón, 3 estufos de 4 hornillos, 1 freidora, 1 horno, tarja, mesa de trabajo.
- refrigeradores
- barra (recepción loza) y salida de alimentos.

- área para carros repartidores de alimentos
- retorno platos sucios: área de lavado y secado
- almacén de loza y equipo de cocina.

Lavandería

- control de acceso de ropa sucia
- zona de lavado de ropa: 3 lavaderos, 4 lavaderos
- zona de secado
- zona de planchado: 2 burros c/plancha eléctrica
- zona de anaqueles de ropa limpia
- zona de reparación de ropa
- salida de ropa limpia

Cuarto de máquinas

- caldera - capacidad 125,000 Kcal/hra. (dimensiones: 70 cm. ϕ , altura 188 cm. ϕ chimenea 33 cm.) Marca HESA. cat. 910-125

Capilla

ESTUDIO DE AREAS

HABITAT			
- habitación individual (35 habitaciones)	_____	_____	434.00 m ²
- habitación matrimonial (5 habitaciones)	_____	_____	126.00 m ²
- área de control de enfermeras (2 unidades)	_____	_____	17.28 m ²
- área de guardado y aseo (2 unidades)	_____	_____	10.26 m ²
- áreas de estar	_____	_____	124.00 m ²
ADMINISTRACION			
- vestíbulo y exposiciones	_____	_____	144.00 m ²
- administración	_____	_____	66 m ²
- sala de espera y recepción	_____	_____	44 m ²
- atención médica	_____	_____	64 m ²
- toilet	_____	_____	5 m ²
- sanitario público	_____	_____	21.46 m ²
TERAPIA OCUPACIONAL			
- talleres	_____	_____	98.00 m ²
- sanitarios	_____	_____	17.50 m ²

RECREACION O ZONAS COMUNES

- salas de estar y juegos	_____	825.00 m ²
- comedor	_____	180.00 m ²

SERVICIOS GENERALES

- cocina	_____	58.00 m ²
- guardado	_____	15.00 m ²
- servicios (vestidores-baños y comedor empl.)	_____	80.00 m ²
- lavandería	_____	56.00 m ²
- cuarto de máquinas	_____	77.00 m ²
- capilla	_____	130.00 m ²

TOTAL APROXIMADO

DE AREA CONSTRUIDA _____ 2,595.00 m²

CRITERIO ESTRUCTURAL

El sistema estructural se resolverá a base de muros de carga en la zona de dormitorios. En las zonas comunes se usarán marcos rígidos para un mejor aprovechamiento de claros.

La estructura de todo el conjunto, fué solucionada con 6 edificios que se unen por medio de juntas constructivas.

La cimentación tendrá, en la zona de dormitorios, zapatas corridas

En la zona de marcos rígidos, será a base de zapatas aisladas de concreto armado, los muros divisorios serán desplantados sobre cadenas de cimentación.

Las cubiertas están propuestas, en las zonas con grandes claros, a base de losa reticular y en los dormitorios, a base de viga y boxedilla.

CRITERIO DE INSTALACION HIDRAULICA

Se propone un sistema hidroneumático para generar la presión necesaria que hará llegar el agua a todo el edificio.

La cisterna se encuentra a un lado del cuarto de máquinas para la llegada inmediata del agua, y

está alimentada directamente de la toma.

Para el agua caliente, se propone una caldera con un circuito de retorno de agua caliente para su constante circulación, con una capacidad de 125 000 Kcal/hra. Las tuberías de ésta serán recubiertas de asbesto para que el agua conserve su temperatura.

CRITERIO INSTALACION SANITARIA

Las bajadas de aguas pluviales se colocarán aproximadamente a cada 100 m², serán de fierro fundido, conducidas hacia la red principal.

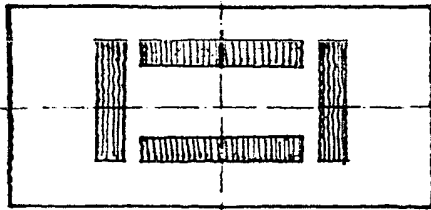
Las aguas negras serán conducidas al colector general por medio de tuberío de concreto con registros a cada 10 m. y en cada cruce, y con una pendiente del 2%.

CONCEPTO FORMAL

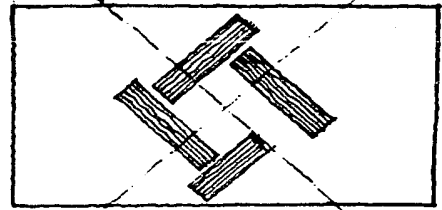
CONCEPTO FORMAL

La concepción del proyecto se origina a partir de un patio central.

Los elementos que lo componen van sufriendo transformaciones hasta lograr una relación de actividades y funciones de los edificios sin perder la concepción inicial de integración entre los edificios, el hombre y la naturaleza.

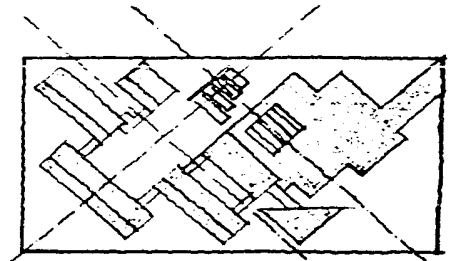


GENERACION



DESGLOSAMIENTO

GENERACION
FORMAL



HIPOTESIS

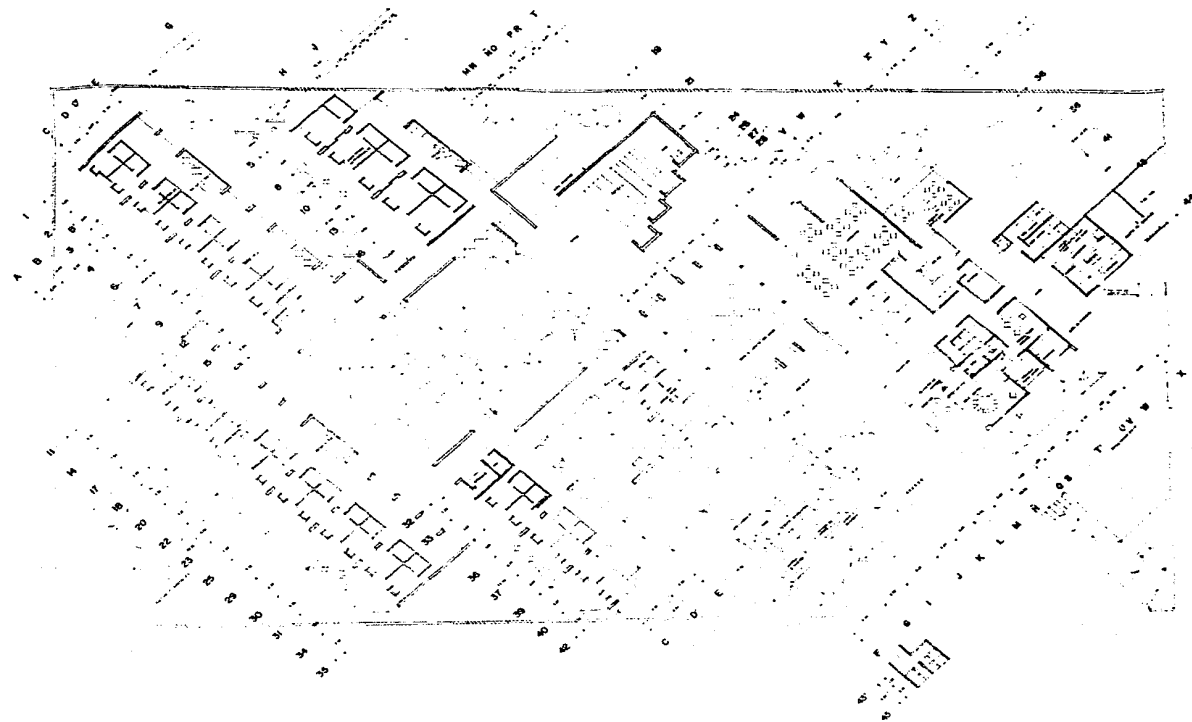


**HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUAGAN,
D.F.**

FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

FECHA	
MES	
1986	
TITULO PROFESIONAL	
AAAA ARCHITECTURA	

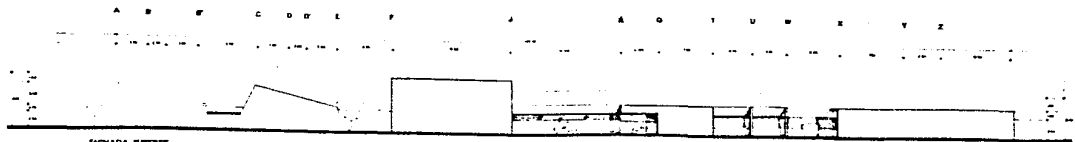
PROYECTO



**HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUACAN,
D. F.
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA**

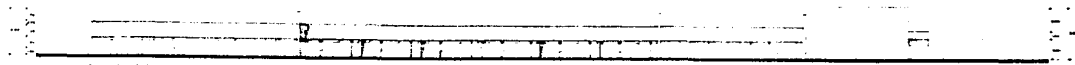
1986 PLANTA ARQUITECTONICA 1:1250
 1986
 1986 PROFESIONAL
 S.A.C.P. ARQUITECTO

4



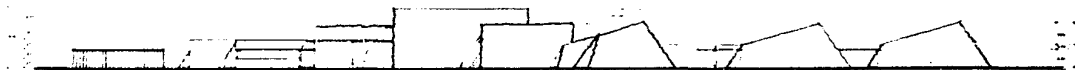
FACHADA SURESTE

1 3 6 9 11 35 42 48 48



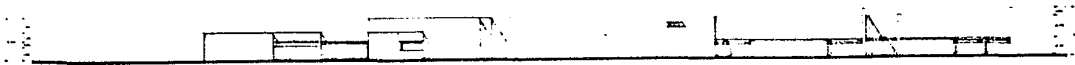
FACHADA SUROESTE

Y X E V T T L J O E C E A



FACHADA NOROESTE

44 45 46 50 56 53 52 50 47 26 24 21 19 6 5 1



FACHADA NORESTE

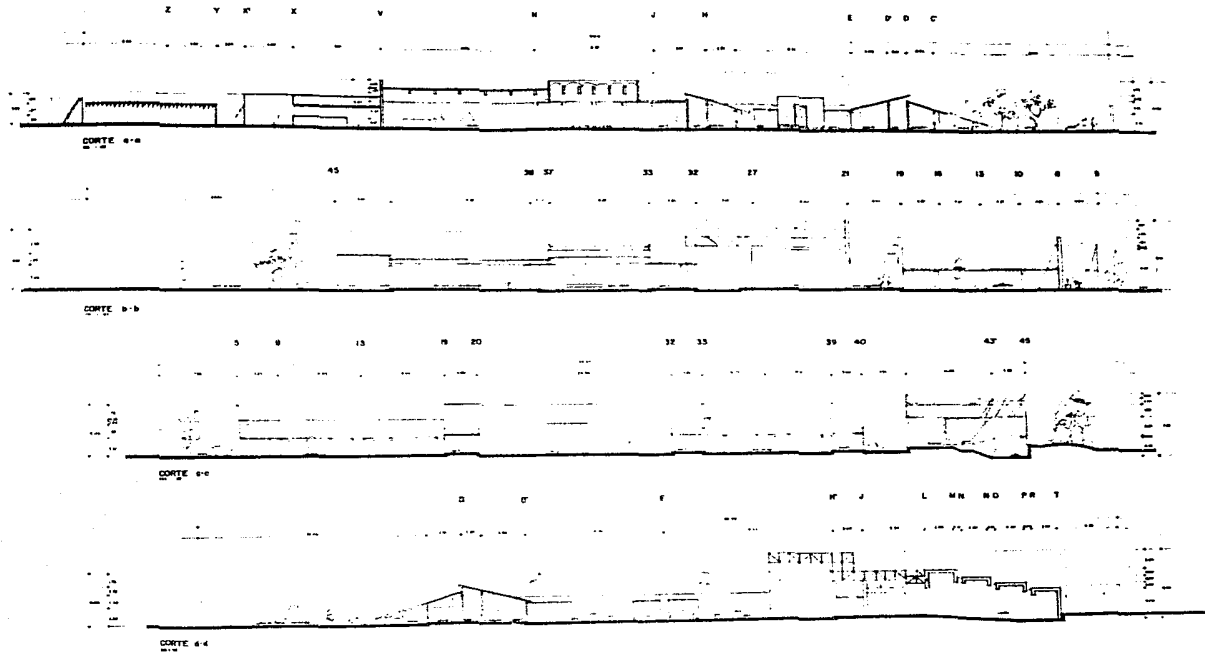


HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUACAN,
D. F.
 FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

plano FACHADAS
 escala 1:1000

1988
 1988 profesional
 S.A. de arquitectura

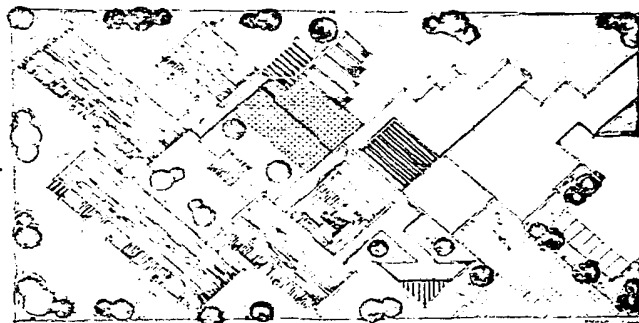
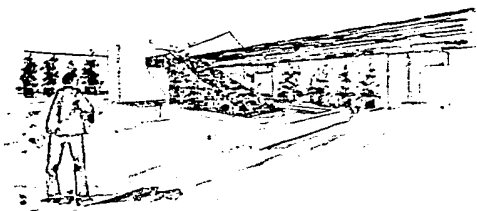
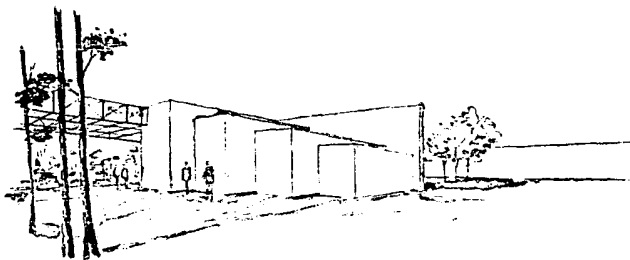
5
 CLAVE



**HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUACAN,
D.F.**
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

Arq. CORTES
1986
Esc. profesional
www architecture



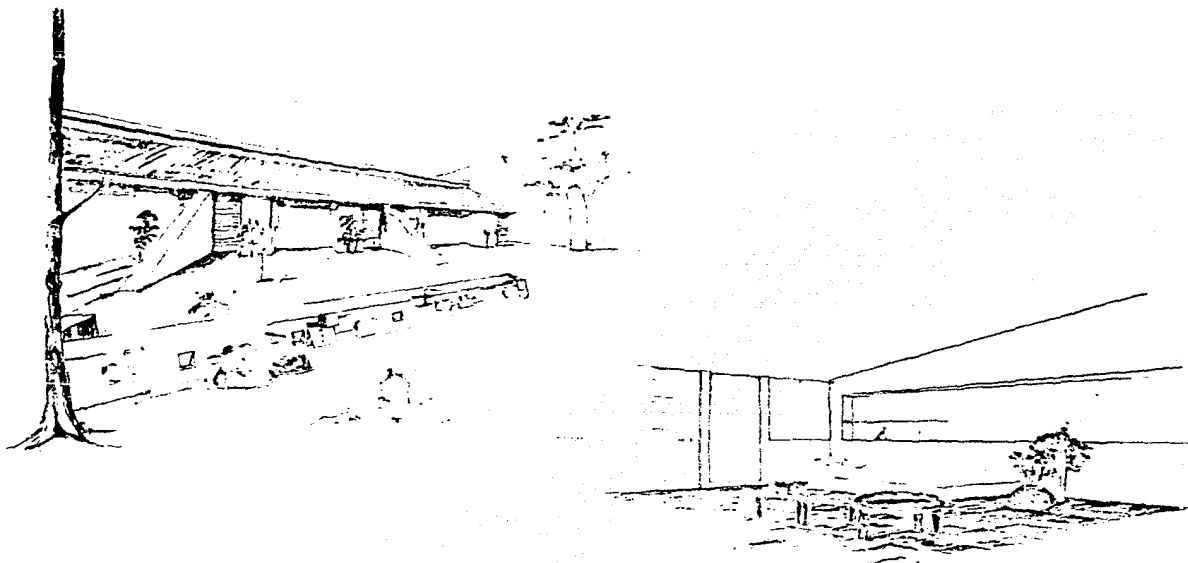


**HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUACAN,
D.F.**
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

TIPO PLANTA DE CONJUNTO
COSTA

1965
Ingeniero Profesional
www.arquitectura





HOGAR PARA ANCIANOS
CULHUACAN,
D.F.
FERNANDEZ PRESAS L. VERONICA

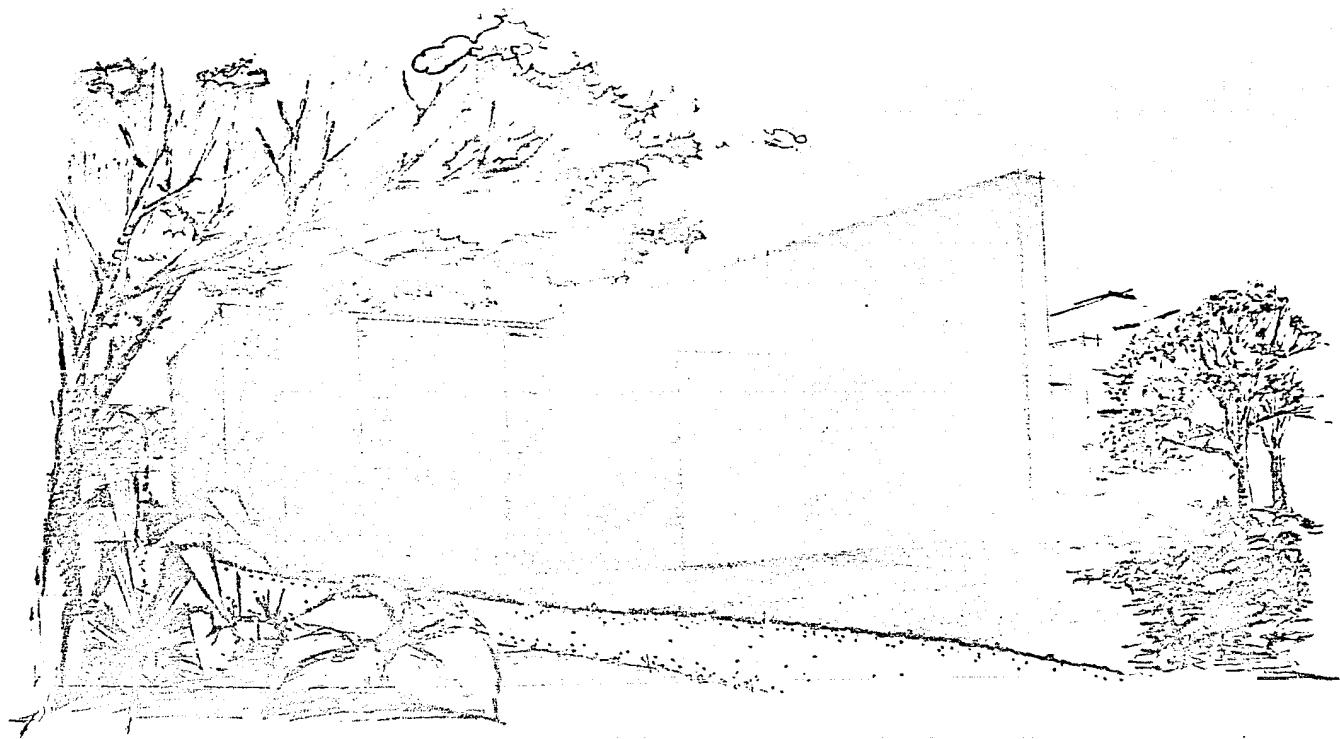
plano
 planta

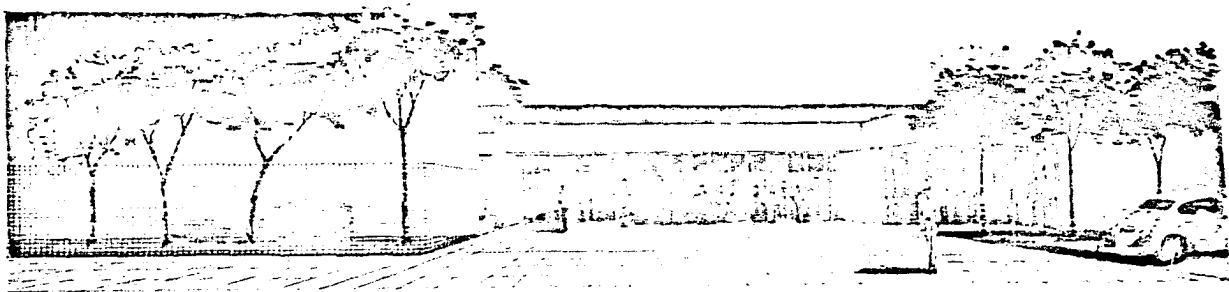
PERSPECTIVAS
 111275

1966

tesis profesional
 u.n.a.m. arquitectos

10
 DATE





BIBLIOGRAFIA

-La vejez, culminación de la vida

Albert Kriekemans

Ed. Euroamérica

Madrid, España

- Manual Dive

Emma Godoy

Dignificación de la vejez A.C.

México, D.F. 1978

-Viviendas para la tercera Edad

Iconrad Schalhorn

No. 9 Colección P+P

Ed. Gustavo Gili

México, D.F. 1977

-Arquitectural Graphic Standards

Sleeper, Harold Preece

-Folleto informativo de la Asociación Nal.
de Geriatria y Gerontología de México. A.C.