

29. 6



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS POLITICAS Y SOCIALES

VEJEZ Y SOCIEDAD

TESIS PROFESIONAL

PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADO EN SOCIOLOGIA

P R E S E N T A :
CLAUDIO AMADOR ACUÑA



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

Pág.

INTRODUCCION.....	1
I. VEJEZ.....	13
1.1 Qué es la vejez.....	13
1.1.1 Teorías Sobre las Causas del Envejecimiento.....	15
1.1.2 Teorías Acerca de Qué es la Vejez.....	26
1.1.3 Definición de Vejez.....	29
Conclusión.....	30
II SOCIOLOGIA DE LA VEJEZ.....	31
2.1 La Gerontociología.....	31
2.2 reflexiones Sociológicas Sobre la Vejez.....	35
2.3 Conferencia Mundial del Envejecimiento: Un Evento So- ciológico de Trascendencia Internacional.....	42
conclusión.....	47
III. SITUACION DE LA VEJEZ EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE.....	48
3.1 ubicación Geográfica.....	49
3.2 Ubicación Física.....	50
3.3 Datos históricos.....	50
3.4 Población.....	52
3.5 Situación Económica.....	55
3.6 Principales Problemas.....	58
3.7 La Vejez en la Unidad habitacional Cinco de Diciembre	64
3.7.1 Edad de los Entrevistados.....	65

3.7.2 Actitud de los Entrevistados respecto a la Vejez.	69
3.7.3 Actitud Ante el Envejecimiento y Deterioro de la Unidad.	75
3.7.4 Entidad de Nacimiento de los Entrevistados.....	77
3.7.5 Ocupación y nivel Académico de los Entrevistados.	78
conclusión.....	80
IV. PERFIL DE 20 PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE.....	81
conclusión.....	96
V. LA ORGANIZACION DE COMUNITARIOS A.C.: UNA PERSPECTIVA DE SOLUCION PARA LA PROBLEMÁTICA DE LA VEJEZ EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE.....	97
CONCLUSIONES.....	103
BIBLIOGRAFIA.....	106
HEBROGRAFIA.....	109

INTRODUCCION

Es el propósito de este estudio detectar la actitud de los habitantes de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre respecto a la vejez.

Al considerar la importancia de la vejez en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, se intenta responder a la pregunta: ¿qué hacer por la población de la misma que envejece?

Puesto que la vejez es una fase de la vida por la que probablemente se puede pasar, entonces resulta importante detenerse a reflexionar sobre sus causas y manifestaciones.

En la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre hay una población heterogénea que incluye a un grupo de personas cuya edad supera los 60 años de edad. La situación de tales personas muestra una tendencia a la marginación que se acentúa por la falta de una preparación social, observable en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, para cooperar vecinalmente.

A esto se suma la impropiedad existente en México, respecto a qué es el envejecimiento y qué es la vejez.

Es así como las personas que llegan a la etapa vejez, están expuestas al rechazo social en diferentes formas.

A casi 19 años de haber sido inaugurada la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, manifiesta un constante deterioro y al mismo tiempo sus habitantes viven una situación de poca comunicación. Lo cual se hace más patente en las personas de edad avanzada. Por tanto, ahí coinciden la necesidad de resolver problemas propios de una Unidad Habitacional y las condiciones objetivas de la marginación de sus habitantes de edad avanzada.

A esto se suma un constante desconocimiento de los derechos y los deberes que se derivan de: La Ley de Condominios y del Reglamento Interior de la Unidad. Lo que hace más difícil la convivencia entre los vecinos.

Fue así que existieron razones para la creación de Organización de Copropietarios A.C.

A partir de septiembre de 1982 existe la Asociación Civil -- Organización de Copropietarios A.C. cuya finalidad es resolver los problemas de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

La Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, al ser parte de un país capitalista en vías de desarrollo, presenta necesariamente contradicciones que obstaculizan la rápida solución

de sus diferentes problemas. Empero, la creación de Organización de Copropietarios A.C. significa un intento por solucionar la problemática social de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre y al mismo tiempo puede significar una experiencia modelo al coadyuvar a la solución de problemas propios de la vejez.

Con este planteamiento, señalamos que el papel de Organización de Copropietarios A.C. puede ser muy importante. Sin embargo, dejamos asentado que siendo la vejez una etapa biológica en el hombre, socialmente es de esperarse la realización de acciones limitadas al terreno de lo posible.⁽¹⁾

Por tanto, la hipótesis que planteamos es la siguiente:

En la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, la Asociación Civil, Organización de Copropietarios AC es el medio apropiado para que se proyecten acciones encaminadas a que los habitantes de dicha comunidad cooperen con las personas de edad avanzada y se eviten así los daños a que están expuestos por las distintas condiciones de marginación en que viven.

(1) En este caso, como posible, consideramos todo aquello que la comunidad, por sí misma, pueda efectuar.

Esta hipótesis es el punto de partida de la investigación para analizar la situación de las personas mayores de 60 años en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre. Sin embargo, - los datos presentados pueden ser igualmente útiles para esclarecer aspectos importantes de la problemática de dicha -- Unidad Habitacional.

Para fundamentar la hipótesis hemos realizado un trabajo evaluativo. Para ello se consideró como aspecto importante la actitud ante la vejez. Con lo cual se puede delimitar una serie de acciones concretas para que en principio se vea si es factible su realización, luego de conocer la actitud de los habitantes.

Se aplicaron los métodos deductivo e inductivo.

Distribuimos el trabajo en cinco capítulos.

El capítulo I se subdividió en tres partes: en las que analizamos: a) teorías sobre el envejecimiento; b) teorías sobre qué es la vejez; c) una definición de vejez. La forma en que está estructurado el capítulo I nos sirve para aproximarnos al significado de la vejez, así como a sus expresiones biológicas. Este capítulo es primordial, pues los diferentes pun-

tos de vista que se externan al respecto, se hacen con base en los aspectos biológicos que se han definido.

En el capítulo II nos referimos a la gerontociología o sociología de la vejez. Para ello, previamente el capítulo I nos sirve para que en el capítulo II tengamos un panorama del papel de la sociología ante la vejez. Este capítulo está dividido en tres partes. La primera y segunda parte está orientadas al significado de la gerontociología y a algunas reflexiones sociológicas sobre la vejez. Especialmente la tercera parte de dicho capítulo, lo dedicamos a la Conferencia Mundial del Envejecimiento⁽²⁾ pues de la misma emanaron recomendaciones de utilidad internacional para los viejos. Por ende, útiles a la población de tal edad en México.

El capítulo III fue dedicado a la evaluación de la actitud ante la vejez en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre. Para cumplir con dicha finalidad, los capítulos I y II proveen de los elementos básicos. Es así como en este capítulo se observa la distribución de la población de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre; su situación económica; sus principales problemas; la actitud ante la vejez; actitud ante el envejecimiento de la Unidad; etc.

(2) La Conferencia Mundial del Envejecimiento se efectuó en Viena, Austria; del 26 de julio al 6 de agosto y de ahí surgió el documento Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento.

vid. Bibliografía.

Esta evaluación de la actitud ante la vejez en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre la consideramos necesaria para que a su debido tiempo la organización de Copropietarios A.C. pueda realizar, por la vejez de esa comunidad, una serie de acciones que les beneficie.

El capítulo IV está dedicado a exponer un acercamiento a 20 personas de la Unidad Habitacional cinco de Diciembre cuya edad está por encima de los 55 años. Este capítulo nos sirve para especificar más sobre lo tratado en el capítulo III

En el capítulo V, como consecuencia de lo tratado en los cuatro capítulos anteriores, presentamos un proyecto de actividades tendiente a que la Organización de Copropietarios lo aplique en la unidad Habitacional cinco de Diciembre.

Al final de cada capítulo exponemos una conclusión, esto es con la finalidad de que quede definido un conjunto de aspectos útiles para la mejor comprensión del tema.

Después de concluido todo el trabajo exponemos unas CONCLUSIONES y unas RECOMENDACIONES.

Como este trabajo está dedicado a la detección de la actitud de los habitantes de la Unidad Habitacional Cinco de diciembre hacia la vejez, se ha procurado hacer una exposición resumida de los distintos capítulos.

MARCO TEORICO

Históricamente, en lo que actualmente es México, la vejez ha sido tratada en diferentes formas. En el caso de la civilización que vivimos, observamos un estilo en el trato a la vejez. Por ejemplo, podemos oír el comentario acerca de que en zonas rurales se respeta más al viejo que en zonas urbanas. Esto, a su vez, proyecta una duda; ¿puede decirse, en el caso de zonas rurales que siempre la vejez es respetada; y -- luego surge otra duda; ¿qué tan real es el rechazo y marginación de la vejez en zonas urbanas?

Respecto a todo esto se ha escrito internacionalmente.

En cuanto a México, hay una tradición, respecto a la vejez, que se extiende hasta antes de la conquista española y de la cual hay rastros que se toman como base para comprender la organización social de las civilizaciones que nos antecedieron.

Sin embargo, en la civilización mexicana actual podemos advertir que hay escasa información sobre la situación de la vejez.

Por ese motivo tenemos que recurrir a autores extranjeros; a la revisión de trabajos médicos; a reunir cuanta información pueda vertir luz en el conocimiento de la vejez. Ejemplo de esto es lo que se haya escrito en psicología, en filosofía, en economía, etc. Y aunque el tema central en dichos trabajos no sea la vejez,⁽³⁾ queda claro que ante la carencia de material, es importante tomar en cuenta las alusiones que al respecto puedan reunirse y analizarse.

En la bibliografía utilizada en el trabajo que nos ocupa, sobresalen los siguientes autores: Ignasi Casals, sociólogo español, que expone en Sociología de la Ancianidad⁽⁴⁾ como tesis central el papel de la sociedad como determinante del concepto vejez⁽⁵⁾; Michael Harrington, sociólogo norteamericano, que en su libro La Cultura de la Pobreza en los Estados

(3) En la bibliografía consultada encontramos una preocupación constante por el significado de decadencia que suele asociarse con la vejez.

(4) Ignasi Casals. Sociología de la Ancianidad. España. Editorial Mezquita. 1982

(5) En este caso nos referimos a una determinación conceptual, no a una determinación objetiva del envejecimiento. Como veremos en este trabajo, la vejez biológica y socialmente tiene características que la influyen. Y en este caso, ponemos atención en lo que la sociedad considera como vejez.

Unidos,⁽⁶⁾ dedica un capítulo a describir la situación de la vejez en los Estados Unidos; Ana María Aburto Jaimes, que en su tesis La Marginación de los Viejos en México,⁽⁷⁾ hace un análisis de la situación de la vejez en México; los médicos, Luis y Raúl Fuentes Aguilar, que en Salud y Vejez,⁽⁸⁾ abordan el tema desde el punto de vista médico y social; Doval Mezey y col. que en Evaluación de la Salud en el Anciano,⁽⁹⁾ de manera concreta se refieren al envejecimiento y la vejez en sí;⁽¹⁰⁾ Las médicas Oriol Anguera y María Sellarés, que en su libro Cómo Envejecemos y Por qué Morimos,⁽¹¹⁾ centran su atención en las causas biológicas del envejecimiento y dan un enfoque humanista al tema; el médico Leopold Bellak, que en su libro

(6) Michael Harrington. La Cultura de la Pobreza en los Estados Unidos. México. F.C.A. 1974

(7) Ana María Aburto Jaimes. La Marginación de los Viejos en México. Tesis. U.N.A.M.

(8) Luis y Raúl Fuentes Aguilar. Salud y Vejez. México. Ediciones El Caballito. 1978

(9) Doval Mezey y col. Evaluación de la Salud en el Anciano México. Prensa Médica Mexicana, S.A. 1984

(10) Varias veces en este trabajo hemos mencionado el envejecimiento y la vejez en sí como términos de los conceptos diferentes. En lo que denominamos vejez en sí están los aspectos que propiamente corresponden a la vejez. Respecto véase el capítulo I.

(11) Oriol Anguera y María Sellarés. Cómo Envejecemos y Por qué Morimos. México. Edit. Diana. 1975

Los Mejores Años de la Vida,⁽¹²⁾ desarrolla otras teorías --- acerca del envejecimiento; Macfarlane Burnet, que en su libro La Entereza de Vivir,⁽¹³⁾ desarrolla el tema del envejecimiento desde el punto de vista genético; Besançon, que en Los Días del Hombre,⁽¹⁴⁾ trata críticamente el tema de la vejez y hace una serie de comparaciones entre actitudes acerca de la vejez y manifestaciones biológicas de la misma; El --- Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento,⁽¹⁵⁾ al cual haremos alusión en el capítulo II⁽¹⁶⁾ y que como señalamos en ese capítulo, es muy importante para la --- comprensión actual del tema.

Acerca de la vejez encontramos en México preferentemente material médico. Este desempeña un papel importante pues del mismo se desprende que en primer lugar la vejez es un asunto biológico. Empero, también muestra, esto lo veremos más adelante, que hay desconocimiento del papel de la sociedad en el proceso de envejecimiento.

 (12) Leopold Bellak. Los Mejores Años de la Vida. México. El Ateneo. 1979

(13) Macfarlane Burnet. La Entereza de Vivir. México. F.C.E. 1982

(14) Besançon. Los Días del Hombre. México. Libro-Mex Editores 1956

(15) Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento. Nva. York. 1983

(16) En el capítulo II hacemos referencia a este trabajo, empero, no nos detendremos en el análisis de cada una de sus 62 recomendaciones, pues para ello es necesario un trabajo especial.

Otros autores, a los que nos referimos, indirectamente abordan aspectos relacionados con el tema. Tal es el caso de --- Herbert Marcuse, quien no desarrolló un trabajo específico - sobre la vejez.⁽¹⁷⁾

Ese caso es importante en la materia que nos ocupa, pues al disponer de escasa información, encontramos que hay diferencia entre planteamientos sociológicos aplicados a la sociedad en general y los planteamientos sociológicos aplicados a un tema como es el de la vejez.

Se procedió a la revisión de libros y revistas y se realizaron entrevistas.⁽¹⁸⁾

(17) En el capítulo III, correspondiente a la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, hacemos una referencia a Herbert Marcuse. Como indicamos aquí, no se refirió expresamente al tema de la vejez.

(18) vid. Bibliografía.

CAPITULO I

1. VEJEZ

En primer lugar centramos nuestra atención en uno de los aspectos medulares de esta tesis y que es la definición de vejez.

1.1 Qué es la vejez.

Directamente mezclados y relacionados con la vejez están los aspectos biológico, psicológico y social. según esto, hay varias características cuya manifestación hace reconocible a la vejez en el ser humano. sin embargo, no existe homogeneidad en la aparición de las tres vertientes antes mencionadas

Como puede observarse en la realidad, hay una evolución del envejecimiento⁽¹⁹⁾ desde el nacimiento hasta la muerte, empero, éste varía, pudiendo anteceder una característica a las otras. Hay variación en cuanto a la forma de indicar que un individuo es viejo, por ejemplo, tener cuarenta años, en México, puede nulificar las aspiraciones de una persona para obtener un empleo.

(19) Evolución del Envejecimiento: es un enfoque con el cual designamos a la vejez como la manifestación avanzada de los cambios que se experimentan orgánicamente desde el nacimiento. por las limitaciones de este trabajo no pronunciamos ninguna opinión acerca de si la evolución del envejecimiento empieza desde antes del nacimiento.

Para hablar del envejecimiento de un individuo y de una sociedad, se analizan dos grupos de factores: a) la manifestación del proceso de envejecimiento, como una consecuencia natural, bioquímicamente demostrable, que está presente en cada individuo; b) la influencia de las condiciones ambientales para la aparición y aceleración del envejecimiento.

Dentro del primer grupo está la genética, pues se considera que en la evolución del envejecimiento hay una determinación biológica. Dicha teoría experimental explicaría el fenómeno de la longevidad y de la progeria.⁽²⁰⁾

A continuación exponemos algunas teorías en las cuales se define a la vejez y al envejecimiento. Los dos grupos de teorías son diferentes. Cuando hablamos de la vejez nos referimos a una etapa de la vida que es consecuencia de distintas variables, de cuya observación y análisis es posible obtener información que nos ayuda a determinar sus características. En cambio, las causas del envejecimiento forman el grupo de aspectos que conducen a la vejez. En este último caso, las causas del envejecimiento se clasifican según aquél aspecto que es considerado preponderante. Por ejemplo, renglones más

 (20) La Progeria es una enfermedad que produce la muerte por vejez en la infancia. Al respecto es interesante cómo se observan en el transcurso de dicha enfermedad las características biológicas del envejecimiento. El sujeto afectado por esta extraña evolución del envejecimiento conserva las características psicológicas propias de su edad. Esto último pone en relieve que el envejecimiento biológico no es determinante en la madurez psicológica de un individuo.

arriba mencionábamos a la genética: esta es una vertiente explicativa del envejecimiento biológico.

Tal parece que es una situación ecléctica a la que conduce - la existencia de muchas teorías explicativas del envejecimiento. Por tal motivo nos detendremos brevemente para mostrar algunos ejemplos de lo que hay en estos dos conjuntos de teorías.

1.1.1 Teorías Sobre las Causas del Envejecimiento.

Para ser viejo hay que envejecer. Esto es una realidad que - indica la transformación de la materia del cuerpo humano. Y es también uno de los pilares del interés por alargar la duración de las capacidades juveniles más allá del momento en que normalmente empieza la vejez.

Sobre el envejecimiento, Doval Mezey dice lo siguiente:

"El envejecimiento podría definirse como el resultado - de una continua interacción entre el organismo y los - cambios biológicos, psicológicos y socioculturales que caracterizan dos épocas de la vida. Existen muchísimas teorías para definir el cuándo y el por qué del proceso de envejecimiento. De acuerdo con los últimos descubrimientos, podemos afirmar que la duración de la vida está controlada por un mecanismo genético y que para el ser humano la duración máxima de la vida puede fijarse alrededor de los 100 años. (21)

(21) M. Doval Mezey. La Evaluación de la Salud en el Anciano México. Prensa Médica Mexicana S.A. 1984 p.8

Este párrafo resume tres ideas básicas: 1) que la vejez es - el resultado de continuos cambios biológicos, psicológicos y sociales; 2) que hay muchas teorías acerca del envejecimiento; y 3) que el ser humano, genéticamente tiene la perspectiva de vivir 100 años.

Es característico de la visión moderna en los estudios sobre el envejecimiento, hacer frecuentes referencias a estas tres vertientes.

El médico Besançon escribía:

"Asimismo, todos los que han hecho el largo recorrido - aseguran que saben con certeza a que costumbres deben haberlo conseguido. Es correr tras un mirlo blanco buscar un centenario que no ten a su método para vivir el siglo. Esto lo consiguió gracias a la fruta; igual, merced al puchero; o a los manojos; o a las lavativas; o a esto; o a lo de más allá... Después de todo, es posible que todos tengan razón, y cada uno descubra lo que conviene a su persona. Pero, jamás se encuentran dos personas que sigan la misma cosa!" (22)

En este párrafo puede observarse una paradoja del envejecimiento y que para el estudio del mismo significa adentrarse en un amplio conjunto de posibles causas. En lo expuesto por Besançon se encuentra un común denominador: que la capacidad de envejecer, en este caso vivir muchos años, depende de la

(22) Besançon. Los Días del hombre, México. Libro-lex Ediciones. 1956 pp. 16 -17

forma de vida individual. Particularmente deja entrever que el método para vivir puede permitir mayor cantidad de años. La sugerente exposición del médico Besançon trata el asunto desde el ángulo de las costumbres que pueden influir considerablemente en la perspectiva de llegar a vivir muchos años.

Hasta aquí estamos viendo dos situaciones; primero; el envejecimiento puede tener una causa genética; segundo; independientemente de si hay o no una causa del envejecimiento que sea explicable por medio de la genética, se observa que las costumbres individuales y sociales conduyan a vivir más años.

El planteamiento de que un factor genético influye en la capacidad individual de envejecer, puede remitirnos a una especie de rasgo biológico o genético, el cual actúa permitiendo vivir hasta un determinado momento, que llegado, precipita la muerte.

Poco es, al menos en nuestro país, lo que se habla de la muerte natural y hasta cierto punto muerte por vejez. Aquí diferenciamos la muerte natural o muerte por vejez que ocurre en la fase adulta, reconocible como vejez, de lo que anteriormente mostramos como progeria. Esta expresión de la muerte es considerada poco violenta en relación al fallecimiento -- que directamente es el producto de una enfermedad y su origen puede ser también genético. Profundizando más sobre el particular, encontramos que resulta difícil especificar en qué momento ocurre la muerte por vejez.

El médico Arturo Gerard Domínguez⁽²³⁾ nos aclara que es muy aventurado referirse a la muerte por vejez; más aún, hace -- hincapié en que la vejez, como causa de fallecimiento, es -- considerada muy secundariamente.

Los médicos Oriol Anguera y María Sellarés, acerca de la muerte natural comunican lo siguiente:

"En el hombre, la muerte natural es una excepción; pocas veces cesa la vida, como si el viejo durmiera simplemente su último sueño; en general, adviene la muerte de modo accidental, por enfermedades más o menos evitables, y por ello, se dirige el esfuerzo hacia la enfermedad, dejando de lado el estudio de la muerte natural.(24)

Nos hemos detenido a tratar el asunto de la muerte natural, pues es una meta a alcanzar de la gerontología contemporánea. Lo mismo que ocurre con la Progeria es patente en lo relacionado con la muerte natural. O sea, que se carece de la co---

 (23) El médico Arturo Gerard Domínguez está especializado en medicina del deport. Colaborador del Instituto Politécnico Nacional en medicina del Deporte.
 Entrevistado el viernes 13 de julio de 1974.

(24) Oriol Anguera y María Sellarés. Cómo Envejecemos y Por qué Morimos. México. Edit. Diana. 1975 p. 79

correspondiente acumulación de datos para determinar con precisión la causa que la produce. Esta puede encontrarse en la genética. Empero, no basta con afirmar eso. Detrás de esto hay lo que anteriormente dejáramos asentado; cuando se habla del envejecimiento salen a relucir distintas teorías. Las mismas tratan de dar una respuesta globalizadora a las dudas generadas en el deseo de saber por qué envejecemos.

En esta tesis hemos llamado evolución del envejecimiento a la sucesiva transformación que ocurre desde el nacimiento -- hasta la muerte y que pasa por la etapa reconocida como vejez. Con ello destacamos la relación que pueda existir entre los cambios biológicos, el tiempo transcurrido⁽²⁵⁾ y las condiciones ambientales (sociales y ecológicas) característicos de cada sujeto humano. Y encontramos que es importante la continuidad en los intentos por dejar al descubierto la incógnita del envejecimiento. Por tanto, es significativo observarnos como seres biológicos que vivimos sobre la superficie de un longevo planeta, el cual forma parte de un universo caracterizado por su constante movimiento y por el mantenimiento de la vida.

 (25) Nos referimos al tiempo en el estricto sentido de una medida convencional de utilidad para determinar la distancia existente entre el principio y el final de un ciclo. Y al ciclo lo consideramos una serie ordenada de etapas correspondientes a un fenómeno.

La búsqueda de teorías acerca del envejecimiento es para saber cómo envejecemos y cuáles son sus posibles causas. Ello nos pone de manifiesto que el ser humano no nace sabiendo -- qué es el envejecimiento y la correspondiente vejez.

Así hemos encontrado a algunos autores, entre ellos a los médicos Luis y Raúl Fuentes Aguilar, quienes plantean lo siguiente:

"Las hipótesis sobre el proceso del envejecimiento no han sido decididamente comprobadas, pero se estima que el proceso básico del envejecimiento parece operar de manera similar en las diversas poblaciones. A partir de la tercera década de la vida, la senectud se pone de manifiesto con una involución morfológica y funcional, tan inexorable como silenciosa, que afecta a la mayoría de los órganos y sistemas y conduce a una decadencia gradual en el desempeño del individuo.(26)

Lo que afirman en el párraf. citado refuerza la idea de que es difícil señalar una específica causa del envejecimiento.

Más adelante los mismos médicos dicen:

"Es indiscutible que algunos "programas de envejecimiento" fuera de lo común son de base genética; en cambio, muchos fenómenos diferenciales del envejecimiento se -- atribuyen de modo principal al ambiente"(27)

 (26) Luis y Raúl Fuentes Aguilar. Salud y Vejez. México. Edit. El Caballito S.A. 1975 p.36

(27) Ib. p.36

nuevamente encontramos referencia a la genética y a los factores ambientales como condiciones determinantes de la capacidad de llegar a la vejez. Aunque no se mencionan causas de la evolución del envejecimiento.

siguiendo el mismo tenor del trabajo de los médicos fuentes Aguilar, leemos que:

"El proceso del envejecimiento sigue en gran parte leyes individuales propias. Cada individuo muestra en la edad avanzada las huellas de su propia historia no solo en el rostro sino en la totalidad de la persona. La condición psicósomática del anciano depende básicamente de los valores genéticos, del carácter y temperamento, de las enfermedades sufridas, de las experiencias, del estado socioeconómico, de sus nexos familiares y afectivos, de su soledad y posibilidad de comunicarse. (28)

De las ideas contenidas en este párrafo, puede deducirse que el envejecimiento es una forma de respuesta operativa a distintas influencias, internas y externas, que actúan sobre el organismo del ser humano.

En el trabajo citado de los médicos fuentes Aguilar vemos cómo más adelante se repite el señalamiento de que en el envejecimiento hay factores internos y externos. Sobre el particular dicen lo siguiente:

"Se considera que el envejecimiento se realiza por métodos tan diversos como la propia vida, pero todos siguen la ley de la irreversibilidad. Todo organismo cambia su forma y su rendimiento en el curso de la vida individual, se desarrolla, crece y trata de realizar todas sus

posibilidades desde el primero hasta el último día de la vida individual. El envejecimiento en sentido general, como función del tiempo biológico, empieza con el modelado de la forma del organismo.

Otros factores inciden sobre el índice de desarrollo del ser humano, algunos por supuesto hereditarios y otros ambientales. Es probable que la senectud refleje una compleja interacción de influencias hereditarias y ecológicas (29)

Esta generalización de las causas del envejecimiento presenta un problema. Nos plantea que el envejecimiento puede ocurrir debido a un factor genético, a un factor ambiental ó a una combinación de los mismos. Sin embargo, tales planteamientos no esclarecen las dudas sobre las causas del envejecimiento.

A continuación presentamos algunos ejemplos de la segunda faceta de lo que estamos exponiendo.

Hemos visto generalidades acerca del envejecimiento. Ahora veremos algunas particularidades.

Los médicos Anguera y Sellarés explican que:

"El organismo envejece pues, no porque se gasten las piezas por el uso, sino porque se agota la reserva funcional del órgano" (30)

(29) *ib.* p. 49

(30) Anguera y Sellarés. *op. cit.* p. 71

Tal reserva funcional del órgano puede implicar una paulatina disminución de la capacidad orgánica de sobreponerse a -- las exigencias de adaptación del medio ambiente.

Macfarlane Burnet sostiene la teoría de que en el proceso o evolución del envejecimiento está presente una determinación genética. En su trabajo nos dice:

"A medida que las personas envejecen se hacen vulnerables y de todas las desventuras potencialmente mortales que pueden sufrir, la infección por microorganismos es la más ubicua. Siempre que una epidemia de influenza ataca a una ciudad, aparece una aguda espícula en la curva de mortalidad; casi todas las personas que mueren son -- mayores de sesenta años; y entre los ancianos pacientes de alguna enfermedad o incapacidad inexistente, la mortalidad es proporcionalmente más alta. La muerte por influenza o cualquier otra infección tiene muchos determinantes, pero de ellos destacan dos: la virulencia del agente invasor y la eficacia de la reacción inmunitaria del paciente(31)

Más abajo, el mismo autor comenta:

"Algunos gerontólogos, especialmente Walford, han sostenido que todo el patrón completo del envejecimiento es un reflejo de la mengua de la eficacia del sistema inmunitario(32)

 (31) Macfarlane Burnet. Entereza de vivir. México. F.C.E
 1982 p.101

(32) *ib.* p.101

Macfarlane Burnet hace girar su trabajo en torno a la genética. Y podemos encontrar que como causa del envejecimiento expone lo siguiente:

"...he tratado de demostrar cómo una interpretación expresada en términos de la acumulación de errores genéticos puede explicar los signos corporales del envejecimiento del hombre. Según mi mejor conocimiento de la gerontología, la única interpretación posible del envejecimiento del hombre y los mamíferos es aceptarlo como resultado de errores genéticos de las células somáticas. Todavía puede haber muchas formas diferentes de considerar cómo se producen esos errores genéticos. En los antiguos trabajos sobre gerontología era posible hablar de la teoría del desquite o del envenenamiento producido por las bacterias del intestino, pero ambas hipótesis son casi insignificantes en nuestros días. ...Casi todas las demás hipótesis representan intentos de atribuir a alguna enfermedad, generalmente relacionada con la vida civilizada, la razón del envejecimiento. Según he tenido cuidado de indicar, si consideramos — como hacemos casi inatíntivamente, al envejecimiento en su relación con la muerte natural, su esencia es el aumento de la vulnerabilidad a cualquiera de las causas de muerte. Aun si lográramos remediar todo mal hábito o infección crónica y con ello prolongáramos la vida, no habríamos descubierto la causa del envejecimiento(33)

Esta exposición general sobre las causas del envejecimiento, abra la vertiente que nos lleva directamente a otras afirmaciones sobre cuáles pueden ser las causas del envejecimiento: Los médicos Anguera y Bellarús⁽³⁴⁾ se refieren a varias teorías del envejecimiento. Entre las cuales están: la deshidratación de las células; la teoría hormonal; la teoría molecular, etc.

(33) Macfarlane Burnet. op. cit. pp.99-100

(34) Anguera y Bellarús. op. cit. pp. 69-89

El médico Leopold Bellak describe en su libro ⁽³⁵⁾ las siguientes teorías:

1-La teoría genética; según este punto de vista, una célula actuaría como una microcomputadora. Y habría la posibilidad de que la clave del envejecimiento estuviera inscrita, programada, en cada célula individual.

2-La teoría del radical libre; según esta teoría, hay moléculas, llamadas radicales libres, que tienen reacciones al entrar en contacto con algo. De tal manera, que tales reacciones pueden significar una transformación orgánica. y provocar el envejecimiento.

3-El ligamento cruzado; con esta teoría se sostiene que en tanto envejecemos, se forman sustancias químicas entre las fibras del colágeno(36), produciendo ligamentos cruzados. Lo cual provoca que disminuya la flexibilidad de los órganos y particularmente de los vasos sanguíneos.

4-La dieta pobre en proteínas animales; lo básico de esta teoría es que la reducción en la cantidad de proteínas animales en la dieta normal puede propiciar vivir muchos años. Esto se relaciona con la longevidad.

5-autoinmunidad; este planteamiento teórico sugiere que algunas enfermedades del envejecimiento son el producto del ataque de la inmunización natural del cuerpo a las células que constituyen parte de ese cuerpo humano.

(35) Leopold Bellak. Los Mejores Años de la Vida. México. Edit. El Atenco S.A. 1979 pp. 71-77

(36) Es el tejido conjuntivo que por cocimiento puede convertirse en gelatina. Desde el punto de vista médico, se han observado diferentes características del colágeno. Como ejemplo de las consecuencias derivadas de la alteración experimentada por el colágeno, está el reumatismo articular agudo.

Hasta aquí hemos expuesto algunas teorías sobre las causas - del envejecimiento. A continuación nos referiremos a algunas teorías sobre qué es la vejez.

1.1.2 Teorías Acerca de Qué es la Vejez.

Como señalamos anteriormente (vid supra), para poder decir - que alguien es viejo, primero se debe envejecer. Ahora cen-- traremos nuestra atención en la exposición de varios puntos de vista acerca de qué es la vejez.

Robert Kastenbaum dice:

"¿qué es la 'vejez' y cómo la definimos?. La respuesta no es sencilla. De hecho, hay varias definiciones y tendemos a pasar inadvertidamente de una a otra"(37)

Al respecto, los médicos Luis y Raúl Fuentes Aguilar dicen - lo siguiente:

"...el concepto de senectud no es estático. Los adelan- tos médicos de los últimos decenios han logrado prolon- gar la vida humana más allá de los 70 años; en consecu- encia, las definiciones sobre vejez no pueden ser las - mismas que en épocas pasadas, cuando se consideraba vie- jo a un individuo de 40 años"(38)

(37) Robert Kastenbaum. Vejez: Años de Plenitud. México. Edit. Harla. 1980 p.7

(38) Luis y Raúl Fuentes Aguilar. op. cit. p. 22

Esta observación implica que el concepto vejez, además de -- ser biológico, es social. Particularmente, puede hablarse de una situación convencional. Empero, esto nos lleva a la comprensión de que expresarnos acerca de la vejez permite destacar las características específicas de dicha etapa de la vida. Incluso, la comprensión de lo que es la vejez (como consecuencia del envejecimiento) puede entrar en el terreno de la filosofía y la psicología como expresiones culturales necesarias para la explicación complementaria de la muerte.

En este caso, no hacemos alusión a la religión, sino que nos referimos a una complementación científica.

Respecto a lo anterior, consideramos que la vejez es una etapa transitoria en el sostenimiento de la vida y que si su existencia antecede a la muerte, es válido resaltar que probablemente sea una etapa evolutiva en la conservación de la vida. Lo cual nos lleva a afirmar que si en el espacio en movimiento, que es el Universo, hubiera algo inmóvil, sería un concepto materializado, que en nuestro idioma se llama vida. Ese concepto, representado lingüísticamente de diferente forma en cada idioma, parecería ser el sujeto actuante, presente en el Universo.

Los médicos Fuentes Aguilar comentan lo siguiente:

"Se ha dicho que el hombre tiene la edad de sus vasos sanguíneos y precisamente, el estado de las arterias es un carácter típico para determinar la edad biológica alcanzada por un individuo"(39)

Aquí nos encontramos con que se puede hablar del envejecimiento desde el nacimiento. Lo que denominamos evolución del envejecimiento. Y que propiamente la etapa vejez es parte del constante movimiento generado antes del nacimiento y prolongado después de la muerte. En tal circunstancia, la vejez se nos presenta como una etapa del progresivo envejecimiento. Visto así el asunto; la vejez representa la máxima manifestación del envejecimiento.

Los mismos médicos Fuentes Aguilar comunican que:

"La disminución de la elasticidad de los tejidos del cuerpo es un signo de la edad de la decadencia, no sólo en la musculatura, también en el tejido conjuntivo disminuyen las fibras elásticas; los huesos y cartílagos asimismo se vuelven rígidos y todo el sistema de sostén y locomoción del cuerpo, incluidos los ligamentos de las articulaciones, pierde movilidad. Esto lleva finalmente al porte encorvado del viejo, cuya columna vertebral no puede ya mantenerse erguida. La caja torácica se vuelve más rígida, con lo que a su vez disminuye la capacidad respiratoria. Junto al empobrecimiento de agua, la destrucción anatómica y química, aparece en la senectud el depósito de las llamadas sustancias de escorificación"(40)

(39) Fuentes Aguilar. op. cit. p. 27

(40) Ib. pp.27-28

Es decir, en la vejez hay ciertas características que permiten reconocer su manifestación. No solo como parte de la evolución del envejecimiento, sino también como una etapa involutiva. Al respecto, hacemos la observación de que la vejez es una forma de adaptación a las sucesivas transformaciones que cada sujeto de nuestro especie tiene. En todo caso, tal parece que la biología humana, como la animal, está programada para vivir ciclos. La vida de un individuo, que parte de cero y llegue a cien años, pasa por etapas o ciclos. Sin embargo, el conjunto de etapas o ciclos, parece constituir un solo ciclo. A esto lo consideramos como evolución del envejecimiento. O sea, que la vejez es una parte de tal evolución, y al mismo tiempo posee características propias e independientes que nos permiten explicarla por separado.

1.1.3 Definición de vejez.

La exposición que hemos hecho de teorías del envejecimiento y de la vejez, nos muestra la dificultad que se encuentra para poder establecer una definición para cada uno de los dos grupos de teorías.

No existe una única explicación del envejecimiento, y tampoco hay una definición acerca de la vejez, la cual pueda darnos plena luz sobre su significado. Al respecto, a continua-

ción exponemos nuestro punto de vista:

Consideramos que la vejez es una etapa de la evolución biológica del envejecimiento. Y que se caracteriza por una constante transformación orgánica, que manifiesta - específicas formas de adaptación al medio externo que - lo rodea. Ello significa que todo organismo modifica su anatomía y su fisiología en el transcurso del ciclo que dure su vida(41). Por lo tanto, el envejecimiento y la consecuente vejez, primordialmente es biológico.

Actúan las condiciones físico-ambientales y sociales, - para acelerar o intentar retrasar las características - propias de la vejez; empero, principalmente es un asunto biológico.

Al respecto se indica que la tríada biología-psicología -sociedad, influye para hacer especial la vejez en cada individuo.

Finalmente, la vejez puede entenderse como una parte ci -clica normal en la naturaleza que paulatinamente va --- adaptándose hasta la experiencia de la muerte.

Conclusión.

La vejez es una etapa que forma parte de la evolución del en -vejecimiento. Sobre esto último, muchas teorías nos dan luz. Sin embargo, al respecto puede decirse que la vejez es la -- manifestación de una codificación inscrita en el organismo. Por eso, a determinada edad, en promedio 60 años, se mani-- fiestan las características de la vejez. Asimismo, puede --- afirmarse que la vejez está ligada a las condiciones de vida seguidas desde el nacimiento.

(41) Un ejemplo es la progeria.

CAPITULO II

2. SOCIOLOGIA DE LA VEJEZ

En el capítulo anterior vimos que la vejez es una parte, primordialmente biológica, de la evolución del envejecimiento - que va del nacimiento a la muerte. Ahora centraremos la atención en la vertiente social del tema.

2.1 La Gerontociología.

Para quien esté familiarizado con el ambiente gerontológico, quizá sea común oír o leer sobre alguien que es sociólogo -- de la vejez o gerontociólogo. Sin embargo, tomando en consideración la novedad del tema, puede causar sorpresa encontrar a alguien cuya profesión sea la gerontociología. Entonces surge la pregunta; ¿qué es el gerontociólogo?; y a continuación es inevitable preguntar, ¿qué hace el gerontociólogo?.

Puede decirse que por medio de la gerontociología se analizan los aspectos sociales de la vejez. Esta primera respuesta nos da una somera aproximación al significado de lo que es la gerontociología.

Anteriormente nos referimos a las causas por las cuales se ha considerado que en promedio la vejez se inicia a los 60 años. Al respecto se mencionó la estrecha vinculación entre

lo social y lo biológico. Y lo que vemos ahora, es que la gerontología hace resaltar el conjunto de aspectos sociales relacionados con las personas de edad avanzada, como son; jubilaciones; instituciones dedicadas al cuidado de las personas de edad avanzada; su ocupación del tiempo libre; instituciones educativas (v.gr. Universidades de la Tercera Edad, -- Clubes de la Tercera Edad, etc.); la actitud social hacia la vejez, entre otros.

En ese caso, la gerontología, aunada a la investigación médica o a la investigación biológica, puede redundar en un trabajo completo y acorde a los requerimientos del proceso de envejecimiento.

Un aspecto de la gerontología, es la perspectiva de una activa comunicación con los especialistas del campo biológico (geriatras, gericulturistas, gerontopsiquiatras, etc.) y con los demás especialistas del campo social (economistas, trabajadores sociales, antropólogos, lingüistas, abogados, etc.)

La gerontología se conoce también como gerontología social.

La gerontociología puede ser más especializada. Por ejemplo; dividirse en gerontociología urbana ó gerontociología rural. Al mismo tiempo, puede enfocar pequeñas comunidades. Y puede ser globalizadora de la situación nacional o internacional de las personas mayores de sesenta años.

La socióloga Ana María Aburto Jaimes plantea lo siguiente:

"...los fenómenos sociales de los viejos requieren un estudio científico especial que atienda directa y concretamente su problemática. Entre muchos otros problemas, la Gerontociología puede estudiar; la desadaptación, la dependencia económica, carencia de sistemas de transportación, la participación política, el culto a la muerte, la soledad, pensiones, jubilaciones etc.(42)

Según se observa, con el crecimiento demográfico en el grupo de personas mayores de 60 años, puede esperarse que se difunda con mayor celeridad el significado de la gerontociología

El médico Guillermo Marroquín Sánchez afirma:

"Centros geriátricos, hogares, clubes sociales y de salud, gerocomios, clínicas y hospitales especializados y de día, seguros de vejez, son unos de los tantos medios de los que el geronte debe disponer para su tratamiento y bienestar. Esto implica la preparación científica de Médicos Geriatras y Profesionales Paramédicos, Gerontopsicólogos, Gerontociólogos, Gerontopedagogos y otros profesionales altamente especializados..."(43)

(42) Ana María Aburto Jaimes: La Marginación de los Viejos - en México. U.N.A.M. 1981 p.23

(43) Guillermo Marroquín Sánchez. Gerontología Evolutiva. Colombia. Sociedad Colombiana de Gerontología y Geriatria. Noviembre. 1980 p. 6

Si hemos reconocido que la vejez es un evento biológico, estamos obligados a situarla en un contexto que conjuga aspectos biológicos y sociales (habitat). Y si nos referimos a lo que el ser humano puede hacer por sí mismo, en bien de la vejez, entonces tenemos en su lugar el papel de la sociedad ante la vejez.

En primera instancia la vejez es un asunto biológico. Empero, como fenómeno biológico, está sujeto a situaciones estrechamente vinculadas a la forma en que una sociedad se organiza. Si una civilización posee una cultura que integra socialmente al viejo, y además respeta la integridad de sus habitantes, presumiblemente la manifestación biológica de la vejez, estará más apta para existir a la par de las demás etapas en mejores condiciones de vida.

En consecuencia, se refuerza la importancia del trabajo gerontosociológico.

2.2 Reflexiones Sociológicas Sobre la Vejez.

El sociólogo Ignasi Casals nos dice:

"Los ancianos no han creado el problema de la ancianidad: ha sido la sociedad quien lo ha hecho..."(44)

La afirmación de este sociólogo nos hace reflexionar lo siguiente: Cuando hablamos de la vejez, en primera instancia nos ponemos a pensar en aspectos biológicos. A esto pudieramos llamar pensamiento gerontológico puro. O sea, que en la vejez hay características que la hacen autónoma como parte de una evolución biológica. Sin embargo, las contradicciones surgidas en cada sociedad, pueden impulsar a que la experiencia del envejecimiento y de la vejez en sí, se conviertan en problemas.

Extractamos otra idea del mencionado autor:

"...Los causas por las que se produce el envejecimiento de la población... Dichas causas son diversas: mejoras de la ciencia médica y de la calidad de la vida, disminución de la natalidad y la mortalidad, aumento del nivel de renta, guerras, migraciones. Si bien no son todas igualmente importantes, tampoco existe una que sea la única causante del problema.(45)

Vemos que siendo la vejez un evento biológico, se generaliza su aparición a partir de circunstancias sociales. No es que

(44) Ignasi Casals. Sociología de la ancianidad. España. Edit. Mezquita. 1982. p.1

(45) ib. p.21

La vejez, como conjunto de mecanismos biológicos sea una consecuencia de la sociedad. Esta proposición se refiere a que en la sociedad ocurren situaciones que a su vez influyen para que un individuo llegue o no a experimentar la vejez.

Si como se planteó en el primer capítulo, la vejez tuviera su origen en un factor genético, éste, visto según la exposición biológica, propiciaría la vejez. Empero, socialmente -- los individuos estarían expuestos a no completar el ciclo -- genéticamente establecido. Un ejemplo de esto puede ser el siguiente: según los médicos Fuentes Aguilar, el envejecimiento varía de acuerdo a la profesión.⁽⁴⁶⁾ Por tal motivo, un individuo que hubiera nacido con la probabilidad biológica de vivir 80 años, podría, de acuerdo a su profesión, ver reducida esa cantidad de años a solamente 55 años. Esta breve sugerencia indica que socialmente la forma en que los miembros de una sociedad establecen relación entre sí, constituye un elemento importante respecto a la vejez. Por tanto, en el envejecimiento de un individuo habrán de valorarse los detalles que ineluctablemente correspondan a una evolución normal del envejecimiento. Y por otro lado se observarán los factores sociales que pueden influir, en cada caso, para que incluso alguien no llegue a la vejez.

(46) vid. Fuentes Aguilar. op. cit. p.23

más adelante, el sociólogo Casals comenta:

"Lo primero que ha hecho la sociedad por los viejos o ancianos es asignarles este nombre...son viejos aquellos a los que la sociedad llama así, tengan cuarenta, cincuenta o sesenta y cinco años, y esta etiqueta es hoy más clara que nunca(47)

Casals se refiere a una parte del conjunto de aspectos de la vejez y que es lo social. Plantea que la denominación de viejo es, en rigor, social. En un trabajo sociológico sobre la vejez, es de suponerse que vejez social es una cosa y que vejez biológica es otra cosa. Esta división es uno de los problemas que la gerontología habrá de aclarar para que haya, dentro de lo posible, una mejor coincidencia entre los distintos campos interesados en la vejez.

Al respecto, Casals nos dice:

"Algunos sociólogos opinan que depende del problema de que se trate si deberá utilizarse una edad u otra. En ese caso habría que hablar de vejez en términos laborales, vejez en términos sanitarios y creemos que esto puede complicar los estudios no haciéndolos comparables al propio tiempo que se crea confusión en el lector y entre la población(48)

El planteamiento de Casals se enfrenta a la dificultad gerontológica de que no hay un momento preciso y una característica específica, asociada a ese momento, que en todos los casos se repita, permitiéndonos afirmar que ineluctablemente -

(47) Ignasi Casals. op. cit. p.126

(48) ib. pp.21-26

la vejez tiene su inicio a tal o cual edad. Este problema -- obliga a aceptar como fundamentos válidos las estadísticas.

Y sobre esto último Casals nos comunica que:

"Es importante el estancamiento metodológico. Se aplican, por lo general, a todos los temas técnicas puramente cuantitativas; no existen, por otro lado, técnicas estadísticas desarrolladas. Los sistemas de muestreo -- son con frecuencia deficientes y poco representativos. El número de encuestas es a veces excesivo para el tipo de datos que luego se extraen"(49)

Desde el enfoque biológico, al que ya nos referimos, la vejez tiene características definidas. Las mismas son reconocidas estadísticamente. Empero, se presenta el peligro de incurrir en errores.

Según Casals:

"La edad de ingreso en la ancianidad no puede fijarla el investigador en función de las necesidades de su estudio, sino que viene marcada por causas socioeconómicas, aunque no nos guste que así sea"(50)

De acuerdo a lo que hemos expuesto, Casals propone que las ideas acerca de la vejez implican una actitud social. Por tanto, es apropiado separar lo que estrictamente corresponde a la sociedad.

(49) Ignasi Casals. op. cit. p.4

(50) ib. p.26

Esta diferencia puede traer aparejada una desviación en la --
comrensión de lo que es la vejez, invariablemente biológica
y lo que es la normatividad social, con la cual se manifiestan
conductas definidas hacia la vejez.

El sociólogo Michael Harrington comenta:

"Norteamérica tiende a convertir a su gente en misera--
ble cuando envejecen, y en el diccionario no hay expre--
siones bastantes para comentar esta fea realidad" (51)

Repetimos, en la realidad advertimos que tanto el proceso de
envejecimiento, como la vejez en sí, son primeramente bioló--
gicos. En seguida observamos que las sociedades han tenido y
tienen, determinadas actitudes respecto al trato que dete --
darse a la vejez. Tanto se han dado casos de respeto, como -
situaciones de rechazo a los viejos. Y entonces la situación
social se vuelve un factor importante para que la vejez sea
una etapa a la que pueda llegarse y vivirse. O en caso con--
trario, la situación social puede influir para que no pueda
vivir la vejez. Esto último nos lleva a la situación hipoté--
tica de que muchos individuos habrían tenido biológicament

(51) Michael Harrington. La Cultura de la pobreza en los
Estados Unidos. México. F.C.E. 1974 p.71

La capacidad de ser viejos, y que por específicas condiciones sociales su vida se viera reducida a la mitad de su probabilidad real de vida.

El sociólogo **Casals** afirma:

"Como la sociedad no da dinero a los ancianos, les abarata los consumos. No es lo mismo. Es un problema de enfoque. Parece que se le hace un favor en atención a su edad y no es cierto. El "favor" se le hace en atención a que consideramos pobres a los ancianos, y en realidad lo son porque no se les da una pensión suficiente. De nuevo se pone un parche a una situación general incorrecta. (52)

Esta observación de **Casals** sobre el aspecto social de la vejez, ubica al problema económico y político de la vejez en el contexto de lo que la sociedad hace respecto al tema. En este caso observamos cómo se construye una ideología que sirve para acultar las necesidades reales de los viejos.

La vejez es un fenómeno biológico, sin embargo, hay dos aspectos que directamente son de índole social y los cuales tienen determinadas consecuencias en el destino de las personas. Primero; la organización de una sociedad influye en la determinación de situaciones físicas, de las cuales se puede derivar un envejecimiento prematuro e incluso una reducción en la esperanza de vida; como ejemplo citaremos a la miacris (puede considerarse que las condiciones de trabajo de un mi-

nero son determinantes para que sean viejos a los 45 años de edad). Segundo; en las costumbres de una sociedad está contenido un conocimiento empírico de la vejez. Este último, no capacita para explicar qué es la vejez. En cambio, propicia que se manifiesten actitudes o reglas sociales, con las cuales se asigna una función a la vejez; como ejemplo, tenemos la situación de las personas de 40 años, que pueden ser consideradas como viejas, con lo cual se afecta su desenvolvimiento laboral.

Por tanto, la situación social de la vejez determina condiciones, que a su vez influyen en la estructura biológica del individuo.

Es así como encontramos distintas observaciones sociológicas que coinciden en que básicamente, la vejez (biológica) recibe condicionamientos sociales cuyo resultado es la manifestación de conductas sociales con determinado grado de explicación acerca de qué es la vejez y cómo hay que tratarla.(53)

(53) Sugerimos la revisión de los trabajos de: Ana María Aburto Jaimes, Aurora Fernández Fernández, Michael Harrington, María Labastida Romo e Ignasi Canals. vid. Bibliografía.

2.3 Conferencia mundial del Envejecimiento: Un Evento Sociológico de trascendencia internacional.

Es importante asociar este trabajo con algunas apreciaciones realizadas por la Organización de las Naciones Unidas en torno a la vejez.

Según la O.N.U., actualmente la población mundial⁽⁵⁴⁾ compuesta por viejos asciende a más de 300 millones y, se calcula que para el año 2000 serán aproximadamente 600 millones. — Además, se han realizado proyecciones sobre dicho grupo de edad, que indican la cifra de 1121 millones para el año 2025

Debido a este cambio en la interrelación de los grupos de edad, se considera que vivimos la Era del Envejecimiento. Y ello está motivando a los gobiernos de las distintas naciones del planeta, a analizar seriamente y a resolver, según sus posibilidades, los diversos problemas que están asociados a la vejez.

Como consecuencia de este fenómeno, desde 1969 la O.N.U. ha concedido prioridad a las personas mayores de 60 años. A lo cual se suma el hecho de que es un sector de la población mundial en rápido crecimiento.

(54) vid. Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento. Nva. York. 1983. O.N.U.

La realización de la Conferencia Mundial del Envejecimiento, fue el resultado de un proceso que en el año 1973 se inicia con la redacción de un informe de la Asamblea General, de las Naciones Unidas, en el que se observaba el aumento demográfico del volumen absoluto y relativo de la población mundial de más edad. De lo cual se deducía que esta tendencia continuaría debido a los adelantos médicos y sanitarios y a la -- disminución de las tasas de natalidad y mortalidad.

A partir de ese año, la Asamblea General recomendó a los gobiernos (miembros de las Naciones Unidas) las directrices para la formulación de políticas en relación con las personas de edad avanzada. Entre ellas se tomaron medidas a -- fin de desarrollar programas para el bienestar, la salud y la protección de las personas de edad avanzada. Y se tomó en -- cuenta el readiestramiento con el objeto de aumentar al máximo la independencia económica y la integración social de los viejos.

En 1978 la Asamblea General decidió organizar una Asamblea mundial de la vejez,⁽⁵⁵⁾ la cual se efectuó, con la asistencia de 124 países, en Viena, Austria, del 26 de julio al 6 de agosto de 1982.

(55) Documento 33/52 14 de diciembre de 1978

Durante la Asamblea Mundial del Envejecimiento se trataron -
cuatro temas básicos:

- 1) el papel de la vejez en la familia.
- 2) la continuidad de sus oportunidades de trabajo.
- 3) vivienda adecuada.
- 4) la promoción de la cooperación intergeneracional.

Así, la Asamblea Mundial del Envejecimiento significa un antecedente en el contexto internacional, ya que representantes de los gobiernos de 124 países se reunieron para exponer sus puntos de vista sobre la situación actual y futura de las personas mayores de 60 años.

Para la gerontología, esta asamblea implica entrar en el terreno de estudio de las relaciones internacionales que pueden hacer propicio un conocimiento más amplio de las condiciones de la vejez mundial y de las posibilidades de solución de la problemática social de la vejez en cada país.

Como consecuencia de la Asamblea Mundial del Envejecimiento, se redactó el Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento.⁽⁵⁶⁾ Dicho documento contiene 62 recomendaciones.

(56) op.cit.

nes. entre las cuales encontramos una reafirmación de la declaración universal de **Derechos humanos.**⁽⁵⁷⁾

A continuación transcribimos los objetivos básicos del **Plan internacional de Viena Sobre el Envejecimiento:**

a) fomentar la comprensión nacional e internacional de las consecuencias económicas, sociales y culturales que el envejecimiento de la población tiene en el proceso del desarrollo.

b) promover la comprensión nacional e internacional de las cuestiones humanitarias y de desarrollo relacionadas con el envejecimiento.

c) proponer y estimular políticas y programas orientados a la acción y destinados a garantizar la seguridad social y económica a las personas de edad, así como a darles oportunidades de contribuir al desarrollo y compartir sus beneficios.

d) presentar alternativas y opciones de política que -- sean compatibles con los valores y metas nacionales y -- con los principios reconocidos internacionalmente con respecto al envejecimiento de la población y a las necesidades de las propias personas de edad.

e) alentar el desarrollo de una enseñanza, una capacitación y una investigación que respondan adecuadamente al envejecimiento de la población mundial y fomentar el intercambio internacional de aptitudes y conocimientos de esta esfera.⁽⁵⁸⁾

(57) vid. Declaración universal de derechos humanos. Nva. York 1955.

(58) vid. Plan Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento Nva. York. 1983 p.12

La Organización de las Naciones Unidas tuvo antecedentes históricos que no solamente se pueden relacionar con la desaparecida Sociedad o Liga de las Naciones. Prácticamente el concepto Naciones Unidas nace hacia el año 1912⁽⁵⁹⁾ y se transforma al término de la Segunda Guerra Mundial en lo que conocemos actualmente como Organización de las Naciones Unidas.

A través de Declaraciones, Conferencias Internacionales, Acuerdos, etc., la O.N.U. representa una experiencia contemporánea que nos permite afirmar que el hombre de este siglo se encuentra en el umbral de la conciencia de su ciudadanía mundial. Este signo de evolución, que implica una transformación en el concepto del hombre, trae aparejada otra actitud humana. Por tal motivo, la realización de la Conferencia Mundial del Envejecimiento es una experiencia sociológica revolucionaria al propiciar que cada una de sus recomendaciones esté dirigida a los seres humanos de distintas razas, creencias políticas, creencias religiosas, nacionalidades, etc.

Por ninguna causa manifestamos un idealismo al respecto. Invariablemente, observamos que según los intereses nacionales se van aplicando cada una de las recomendaciones de la mencionada Conferencia. Empero, consideramos que los hombres progresistas de las diferentes nacionalidades del mundo con-

(59) vid. Winston Churchill. Hacia la Victoria. Discursos de Guerra 1944. México. Ediciones Minerva. 1944.
ABC de las NACIONES UNIDAS. Nva. York. 1951

drán su esfuerzo para la objetivación de tales propuestas, - para el bien general de la vejez.

Conclusión.

La gerontociología implica el específico análisis de las - condiciones sociales de la vejez. Y de la separación entre - lo biológico y social de la vejez, encontramos que ésta es una evolución biológica, a su vez alterada o determinada por el - ambiente social. Por tal motivo, la vejez se presenta como un fenómeno biológico y social.

Entre la biología del envejecimiento y la sociedad hay una - interrelación de factores, que como resultado muestra parti- culares formas de envejecimiento.

Precisamente, el envejecimiento de la población mundial, ob- servado por la O.N.U., nos muestra la importancia de compren- der las diferentes causas del envejecimiento. Asimismo, la in- tención por internacionalizar el tema de la vejez, es un fenó- meno sociológico que invita a la reflexión de la necesidad de pasar del conocimiento empírico al conocimiento científico del envejecimiento. Esto con la intención de que se puedan efectu- ar acciones, no solamente observaciones, benéficas para vivir la vejez; con independencia de raza, posición social y políti- ca, credo religioso, nacionalidad, etc. Y contribuir así a que el envejecimiento, como proceso natural, sirva para la com- prensión de lo que el ser humano es como materia e intelligen- cia.

CAPITULO III

3. SITUACION DE LA VEJEZ EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO

DE DICIEMBRE

Hasta aquí hemos expuesto aspectos fundamentales para la comprensión de qué es el envejecimiento y qué es la vejez. Asimismo, tratándose de un trabajo sociológico, se analizó la vertiente correspondiente a la sociología de la vejez o gerontociología.

A continuación centraremos nuestra atención en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre para tratar aspectos importantes de la actitud hacia la vejez y concluir si es o no favorable el ambiente para las acciones que la Organización de Copropietarios A.C. pueda hacer en favor de las personas de edad.

En la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre hay un grupo de personas que constituyen el conjunto de sujetos que viven la etapa vejez. A continuación retomaremos aspectos básicos de lo que ya hemos tratado, para mostrar su situación sociológica. Esto implica relacionar el tema con la actitud de los habitantes hacia la vejez.

Para tener un marco de referencia y comprender mejor la situación de las personas mayores de sesenta años, en la Unidad Habitacional cinco de Diciembre, dividimos este capítulo en varios subcapítulos, e incluimos cuadros porcentuales.

con la finalidad de obtener un mayor grado de precisión, se recurrió a la entrevista de: a) los responsables de la administración anterior; b) quienes manejan la administración actual; c) los representantes de cada edificio; d) la directiva de la recién creada Asociación Civil, ORGANIZACION DE CO-PROPIETARIOS AC; e) habitantes de la Unidad Habitacional cinco de Diciembre. En total, el universo ascendió a 109 entrevistados, que constituyen aproximadamente el 6.3% de la población total de la unidad.

3.1 UBICACION GEOGRAFICA.

Al sureste de la ciudad de México, en la colonia "Siete Barrios de Iztacalco",⁽⁶⁰⁾ perteneciente a la Delegación Iztacalco, se encuentra la Unidad Habitacional cinco de Diciembre.

 (60) Iztacalco: palabra de origen nahuatl que significa LUGAR DE CASA BLANCA.

Los límites son: al norte con la Av. Presidente Plutarco Elias Gales; al este con la calle Chimalpopoca; al oeste con la Av. Francisco Morazán; al sur con la calle Recreo.

3.2 UBICACION FISICA.

La Unidad Habitacional Cinco de Diciembre (61) cuenta con 24 edificios. Hay 4 edificios de 3 departamentos y 20 de 2 departamentos. Son tres los modelos de departamentos. Y en total hay 350 departamentos.

Existe espacio para estacionar 250 vehículos; 7 comercios; 2 teléfonos públicos; una cancha de basquetbol; un cuarto de bomba; una cisterna con capacidad para 190 000 litros de agua potable; 100 árboles de tamaño variable; y aproximadamente 300 tinacos.

3.3 DATOS HISTORICOS

La Unidad fue construida por la compañía CONDOMEX, que ya desapareció. Y la inauguró el Lic. Gustavo Díaz Ordaz el 5 de diciembre de 1965.

(61) A partir de este momento, a lo largo del trabajo simplifiquemos "Unidad Habitacional Cinco de Diciembre" con la palabra unidad.

Las 2.05 hectáreas que corresponde a la Unidad, anteriormente eran ocupadas por una vecindad. Entonces, con la construcción de la Unidad hubo un cambio pues se desplazó a los habitantes de la susodicha vecindad, dando paso, así, a la inmigración de los primeros ocupantes de la Unidad.

Desde el principio, la Unidad se autoadministró. La más reciente administración fue del Lic. René Fierro Pastrana, quien inició en 1978 y concluyó el 19 de julio de 1982. Su administración enfrentó varios problemas, por ejemplo, carencia de respaldo económico por parte de la comunidad para realizar los trabajos correspondiente a una administración.

En el transcurso de esta última administración se analizó el papel de la comunidad ante los problemas de la Unidad, llegándose a la conclusión de que una Asociación Civil integrada por los mismos habitantes sería la medida más adecuada para solucionar la problemática de la Unidad.

Fue así como dos años después y prácticamente con el inicio de la nueva administración, se constituyó la Organización de Copropietarios A.C.

3.4 POBLACION.

La población asciende a aproximadamente 1709 personas. En el siguiente cuadro mostramos una aproximación a las edades de los habitantes de la Unidad. Para ello consideramos cuatro edades: niñez; juventud; adultez, vejez. Debido a las dificultades surgidas por la escasa información que respecto a los habitantes hay en la unidad, no nos referimos a una escala más precisa de las edades. Por ejemplo, dejamos al margen los conceptos adultez-madurez; adultez-madurez-prevejez; ancianidad; longevidad etc.

Cuadro No. 1

niños	492	28.7%
jóvenes	387	22.6%
adultos	716	41.8%
mayores de 60 años	114	6.6%

Totales	1709	99.7%

Del grupo de adultos menores de 60 años (716 en el cuadro), aproximadamente 172 de ellos están entre los 55 y los 60 años; por lo cual representan un subgrupo que asciende al 10.06% de la población total de la Unidad.

Respecto a la población de la Unidad, puede decirse que esta representa el 0.002% de la población del país, que aproximadamente es de 67 382 581⁽⁶²⁾ habitantes. O sea, una persona de la Unidad por 39 428 habitantes del país.

Esta situación cuantitativa de los habitantes de la Unidad, es un factor importante para la forma en que se establecen sus diferentes relaciones sociales. Más adelante veremos las contradicciones que genera la situación demográfica de la Unidad.

no consideramos al aspecto demográfico como el más importante, empero, sí vemos que hay una interrelación de factores, que incluyen esta variable.

 (62) X Censo General de Población y Vivienda, 1980. Resultados Preliminares. Agosto 1981. México. SPP

De acuerdo a los datos con que contamos, es de suponerse que en promedio hay 4.8 personas por departamento. - Esta proporción podría significar un 18% más de habitantes, si se compara con hace unos 19 años, cuando aproximadamente había 4 habitantes por departamento.

En promedio, como señalamos más arriba, los departamentos de la Unidad serían ocupados por 4.8 personas cada uno. Sin embargo, algunos departamentos son ocupados -- por más de 6 personas, incluso hasta por 10 personas.

Este cambio demográfico es una consecuencia del fenómeno de la emigración y de la inmigración.

El aumento en la población de la Unidad, y especialmente reflejado por el promedio de habitantes de cada departamento, se convierte en un factor que provoca crisis en la relación intergeneracional de esta microsociedad.

La población de personas mayores de 60 años de la Unidad; representa: 1) el 0.0001% de la población total -- del país (vid supra); y 2) el 0.002% de la población de personas mayores de 60 años del país. (63)

A continuación, en el cuadro No. 2, mostramos la composición de la población por sexo:

Cuadro No. 2		
Composición de la población por Sexo		
hombres	957	55.9%
Mujeres	752	44.0%
Totales	1709	99.9%

Como puede verse, la población masculina es más numerosa que la femenina.

3.5 SITUACION ECONOMICA.

En 1984 el ingreso global anual de los habitantes de la unidad ascenderá a aproximadamente 388 884 000 pesos. - significa aproximadamente 227 950.61 pesos por cápita anual (64) según esto, en promedio, a todos (incluyendo recién nacidos) les corresponderá 18 062.55 pesos mensuales.

Esta situación económica, permite suponer que en promedio, por departamento hay ingresos de 92 065.33 pesos mensuales. Esto nos obliga a observar más detenidamente el asunto, pues hay personas con ingresos inferiores a 20 000 pesos. Es raro que se presenten esos casos. Pero

(64) El cálculo del ingreso económico de la unidad, es una inferencia hecha a partir de entrevistas a habitantes de la unidad, que por su relación con la comunidad, en inferencia económica del territorio.

si se toma en cuenta que algunos de los habitantes están jubilados y que la desigualdad social y cultural es una característica de la Unidad; entonces nos encontramos con un notable desnivel en cuanto a la distribución del dinero se refiere.

Son raros los casos de habitantes con bajos ingresos. No se puede hablar de algún caso de indigencia. Como veremos más adelante, los habitantes, por su nivel económico, podrían acondicionar las diferentes instalaciones de la Unidad, para hacer agradable la vivencia y la convivencia.

Por otro lado, la Unidad, con su nivel económico rompe con las condiciones socio-económicas-culturales de los barrios que la rodean. Este fenómeno sociológico es muy importante, pues en él está presente una dificultad de adaptación e integración urbana. (65)

Como consecuencia, la Unidad ha sido objeto de agresiones por parte de jóvenes de las colonias cercanas.

 (65) Consideramos que este fenómeno urbano, del cual es ejemplo la Unidad que estudiamos en estas páginas, puede ser comprendido por medio de la PROXEMIA: la cual es el estudio de los efectos conductuales que determinadas condiciones de espacio pueden producir individual y colectivamente. La sociología, según observamos, se enriquece naturalmente con el conocimiento proxémico.

De la economía de la Unidad, es conveniente hablar de una cifra cercana a 31 000 000 de pesos, para 1984, cuyo origen sería conceptualizado como marginal. Esto correspondería a inversiones monetarias en bancos. En la Unidad, una forma de incrementar la capacidad económica es esta; una probabilidad es que al final del año, bancariamente haya más de 46 000 000 de pesos.

Estos datos son difíciles de verificar, pues los habitantes se muestran suspicaces y renuentes cuando se aborda el tema.

Como se aprecia, las condiciones económicas permiten suponer que hay las condiciones propicias para que esta comunidad pueda preparar y poner en práctica acciones más civilizadas para el progreso general de la comunidad; particularmente hay condiciones económicas para poder beneficiar a los viejos de esta comunidad. Asimismo la perspectiva económica de los habitantes de la Unidad resulta un elemento importante que puede servir de respaldo a los proyectos que surjan de la Organización de Comunitarios A.C., la recién creada Asociación Civil.

Conforme avancemos, iremos detectando las razones por las cuales afirmamos que objetivamente, en el caso de la Unidad, es viable su tener que una Asociación Civil puede ser el conducto adecuado para que se coadyuve socialmente a la solución de la problemática de sus habitantes ya ciegos, o cercanos a la vejez.

3.6 PRINCIPALES PROBLEMAS.

A continuación exponemos los principales problemas que afectan a la Unidad:

- 1) Espacio reducido de la Unidad, en relación a su población;
- 2) El habitante de la Unidad, por lo general, no respeta la Ley de Condominios ni el Reglamento Interno;
- 3) Deficiente servicio de agua;
- 4) Falta de claridad, en la mente de los habitantes, acerca de cuales son las funciones específicas de la Administración;
- 5) El pago irregular de las cuotas de mantenimiento;
- 6) La carencia de vigilancia;
- 7) Alumbrado insuficiente;
- 8) Perros en departamentos;
- 9) La constante presencia de ratas;
- 10) El uso de la vía pública para ingerir bebidas alcohólicas;
- 11) Drogadicción;
- 12) Destrucción de árboles;
- 13) Carencia de personal para el aseo de las zonas comunales;
- 14) Impropiedad de los nuevos inquilinos acerca de los problemas de la Unidad;
- 15) Frecuente falta de luz;
- 16) Basura;
- 17) Sobrepoblación;
- 18) Desempleo;
- 19) Hundimiento de 4 edificios;
- 20) Falta de facilidades recreativas;
- 21) Pretilización.

Ante estos problemas, los habitantes de la Unidad muestran apatía.

El habitante de la Unidad siente que está mal lo que sucede, pero lo reproduce.

Repite la actitud destructiva de su entorno, y al mismo tiempo afirma estar dispuesto a cooperar por el bien de la Unidad. Tal actitud es la paradoja de no definir claramente qué se quiere hacer, si parar la destrucción o continuar con ella.

La vida de la Unidad, ligada estrechamente a la organización social, económica, política y cultural de México, como país capitalista en vías de desarrollo, no escapa a las influencias externas que han provocado una creciente tendencia al egoísmo, acrecentado, éste, por la necesidad de vivir y convivir con dificultad en un espacio reducido.

Por las condiciones de deterioro de la Unidad, está generándose una emigración. En todo caso, si no es posible que todos los habitantes emigren simultáneamente, sí se infiere que en un considerable número está presente esa intención.

La posición social de la Unidad es de clase media y puede pensarse en que hay aspiración para ascender más. --- Ello se suma al deseo de escapar de las condiciones que se viven actualmente en la Unidad.

La emigración trae consigo el problema de la inmigración. Los departamentos de la Unidad que se desocupan son rápidamente rentados o vendidos. Por eso, paulatinamente la Unidad está siendo habitada por personas nuevas, que si bien llegan a adaptarse al medio social y físico de la misma, propician un choque cultural y por ende conductual, con quienes ya la habitan desde tiempo atrás.

Esa circunstancia propicia que se obstaculicen las soluciones a la problemática ya existente. Lo cual tiene implicaciones económicas, políticas, sociales y culturales, pues quien sale de la Unidad, en la mayor parte de los casos, es para mejorar su situación. A su vez, quienes llegan a la Unidad tienen la misma intención. Repetimos, esto provoca un choque cultural.

Ante la situación presente y el futuro incierto de la Unidad, hay un sentimiento de inseguridad, que sus habitantes sienten que es imposible de resolver. Sobre este tema puede verse el siguiente cuadro, en el que los entrevistados contestaron:

Cuadro No. 3

LA SITUACION ACTUAL DE LA UNIDAD	No.	%
Se solucionará	21	19.2%
Mejorará sin solucionarse	43	39.4%
No se solucionará	45	41.2%
	109	99.8%

Las personas entrevistadas respondieron mostrando dos facetas a las que en páginas anteriores nos referimos: a) un deseo porque la situación que vive la Unidad mejore; y b) falta de integración comunitaria para buscar soluciones en conjunto con otras personas.

La Unidad provoca aislamiento.

Lo real es distinto a lo que la gama de relaciones sociales de la Unidad nos hace pensar. Es real que existen -- muchas formas de relación entre los habitantes de la -- Unidad, empero, son formas de relación propias de una -- sociedad de consumo. Anteriormente nos referimos a la -- situación económica, sin embargo, el capital disponible no trae aparejado un beneficio para la colectividad.

Acerca de las sociedades industriales, Herbert Marcuse comenta lo siguiente:

"En efecto, todas las fuerzas materiales e intelectuales necesarias para la realización de una sociedad libre están presentes. Y el hecho de que no se apliquen -- efectivamente a ello se debe exclusivamente a la movili- zación total de la sociedad existente contra su propia posibilidad de liberación.

La Unidad, como una microsociedad dentro de la ciudad de México, no escapa a las condiciones que se oponen a la asociación de sus miembros para la creación de condiciones nuevas, que impliquen el uso de los recursos económicos para un mutuo beneficio.

En el caso de las personas mayores de 60 años podemos afirmar que existen las condiciones económicas para la

realización de actividades que los integran al resto de la comunidad. Lo cual traería beneficios, tales como: - la reorganización de su tiempo libre, la posibilidad de un empleo remunerado, atención a su salud, etc.

Sin embargo, repetimos, las condiciones socio-económicas normalmente no son orientadas hacia la inclusión de las personas de edad avanzada.

Esa situación implica que a la lista de problemas de la Unidad se suma el de una ideología que no ubica al viejo en el contexto social.

A esto hay que agregar que por la forma en que la Unidad ha sido administrada, se produjo una actitud, entre los habitantes, de rechazo a las innovaciones que pueden favorecerles.

Puede decirse que la vejez es una situación no definida para la generalidad de los habitantes de la Unidad. Entonces se siente que la vejez es un problema. A continuación expondremos más sobre el particular.

3.7 LA VEJEZ EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE

En el inciso anterior nos detuvimos en el análisis de la problemática de la Unidad. Ello es debido a que la vida de los habitantes de edad cercana o superior a los 60 años está ligada al desarrollo de los acontecimientos de la mencionada Unidad.

Como señalábamos en el capítulo I (vid supra), la edad de 60 años es considerada como el punto de partida de la vejez. Esta decisión existe, no solo por las características biológicas, sino como una forma de agrupar estadísticamente a los mayores de 60 años.

Del grupo de personas mayores de 60 años de la Unidad, puede decirse que está integrado en el grupo de los adultos. Por tal motivo; los adultos de la Unidad suman aproximadamente 830, que significan el 48.9% de la población total de la Unidad.

A continuación presentamos el siguiente cuadro:

Cuadro No. 4		
Grupo de Adultos	Cantidad	%
hasta 55 años	544	31.28%
55 a 60 años	172	10.06%
Mayores de 60 años	114	6.6%
	830	48.46%

Dos asuntos son importantes: 1) hay una población en la unidad, compuesta por personas mayores de 60 años, cuya actividad está restringida por las características políticas, económicas y sociales que influyen para que se desarrolle una cultura de rechazo a la vejez; y 2) existe una población de adultos que están entre los 55 y los 60 años de edad. Estos últimos, en los próximos 5 años formarán parte del grupo de personas mayores de 60 años. Por tanto, su posición futura dependerá de los acontecimientos internacionales, nacionales y propios de la ciudad de México, que influirán en el comportamiento social de los habitantes de la Unidad.

3.7.1 Edad de los Entrevistados.

Las edades de los entrevistados se representan en el siguiente cuadro:

Cuadro no. 5 (primera parte)

Edad (en años)	Sexo-Fem.	nasc.	%
16	1	1	1.83
17	1	3	3.66
18	2	1	2.75
20	3	2	4.48
21	1	2	2.75
22	1	1	1.83
24	1	3	3.66
29	1	1	1.83
32	2	1	2.75
33	1	2	2.75

continúa en la siguiente página.

Cuadro No. 5(2da parte)

Edad (en años)	Sexo-Fem.	Masc.	%
34	1	1	1.83
40	2	2	3.66
45	3	1	3.66
46	3	1	3.66
48	2	1	2.75
49	2	1	2.75
52	4	2	5.50
53	3	1	3.66
58	2	2	3.66
59	2	1	2.75
60	3	1	3.66
61	2	1	2.75
65	2	1	2.75
66	1	-	0.91
68	2	1	2.75
69	1	1	1.83
76	4	1	4.58
79	2	1	2.75
80	2	3	4.58
81	1	1	1.83
82	2	-	1.83
83	1	-	0.91
85	1	2	2.75
87	-	1	0.91
88	2	-	1.83
91	1	-	0.91
64 mujeres+45 hombres= Total 109			99.8%

La persona mayor de 91 años puede considerarse como la más longeva de la Unidad.

Los 109 entrevistados engloban juventud, adultez y vejez. Los mayores de 60 años representan el 14.67% del total de los entrevistados, así como el 14.03% del total de los habitantes mayores de 60 años.

En el siguiente cuadro presentamos las edades de los entrevistados en grupos quinquenales.

Cuadro No. 6

EDAD	Fem.	Masc.	%
16-20	7	7	12.84
21-25	3	5	7.33
26-30	1	2	2.75
31-35	4	4	7.33
36-40	2	2	3.66
41-45	3	1	3.66
46-50	9	3	11.00
51-55	5	3	7.33
56-60	7	4	10.09
61-65	4	2	5.50
66-70	4	2	5.50
71-75	-	-	-----
76-80	8	5	11.92
81-85	5	3	7.33
86-90	1	2	2.75
91-95	1	-	0.01
	64	45	99.9%

Como expusimos anteriormente; sin que se tengan cifras fidedignas, a lo que se llega es a una aproximación al número de familias y al porcentaje de los miembros de las mismas, que llegaron a la Unidad a partir de diciembre de 1965 y que todavía viven en la Unidad.

Esta situación está estrechamente vinculada a los siguientes aspectos:

- a) cambio cultural ocasionado por la emigración y la inmigración.
- b) situación económica sumamente polarizada.

El siguiente cuadro nos aproxima a la importancia de la inmigración y la emigración de los habitantes de la undad.

Cuadro No. 7

Familias que llegaron entre 1965 y 1975	197	55.96%
Familias que llegaron entre 1975 y 1980	78	22.15%
Familias que llegaron después de 1980	77	21.87%
	352	99.98%

Este cuadro, según los datos proporcionados por la actual administración, nos muestra que de las 352 familias que inicialmente ocuparon la unidad, emigraron una 155. Lo cual significa un 44.03%

Hacemos resaltar el fenómeno de la emigración-inmigración, pues representa una constante movilidad cultural y una variable importante para comprender mejor los cambios que han ocurrido en esta comunidad.

Según se observa, la vejez en la unidad no solamente experimenta actitudes que dependen de su situación económica y social; o derivadas de la forma en que está físicamente construida la unidad. Sino también está vinculada a las condiciones derivadas del proceso señalado de emigración-inmigración.

3.7.2 Actitud de los Entrevistados Respecto a la Vejez.

La problemática de la Unidad, de acuerdo a lo que estamos viendo, influye considerablemente en la forma de vida de las personas de edad avanzada.

A continuación nos referiremos a la actitud en la Unidad respecto a la vejez.

El siguiente cuadro nos ilustrará sobre la actitud hacia la vejez.

Cuadro No. 8

SEGUN LOS ENTREVISTADOS LA VEJEZ ES:	No. de respuestas	%
Muy agradable	7	6.42
Agradable	19	17.45
Poco agradable	47	43.11
Desagradable	12	11.00
Muy desagradable	24	22.01
	109	99.97%

En principio, deducimos de las entrevistas que la vejez no es un tema popular.

Este cuadro arroja un 76.12% de opiniones acerca de -- que no es agradable la vejez.

Esto es estadístico. Por lo cual se trata de una situación que compagina con lo expuesto anteriormente acerca de las estadísticas. Y particularmente con las opiniones del sociólogo Casals. (vid. supra)

Respecto a este resultado hay que señalar como importante el hecho de que refleja una actitud que a su vez es consecuencia de la visión que la sociedad en general tiene de la vejez.

En los capítulos I y II vimos cómo siendo la vejez un acontecimiento biológico, al mismo tiempo o no ha sido debidamente comprendido a nivel social.

Las formas en que la vejez es afectada implican la existencia de una ideología, y esta puede estar limitada -- cualitativa y cuantitativamente por la orientación que al conocimiento impartido se le quiera dar. (67)

 (67) Por conocimiento impartido interpretamos el volumen y calidad de información que los conductores de una sociedad imparten a la mayoría de sus miembros. A esto se le denomina educación e instrucción. Y en el caso de la vejez, significa el grado de educación e instrucción que los sujetos de una sociedad reciben, la cual, a su vez, sirve para tratar en una forma determinada a los viejos. Esa capacitación, como ejemplo, puede hacer que los habitantes de una comunidad no reconozcan ninguna importancia a los habitantes viejos de la misma.

Otro ejemplo de las consecuencias de la actitud respecto a la vejez en México, es el siguiente cuadro.

Cuadro No. 9

SEGUN LOS ENTREVISTADOS:		
LOS JOVENES Y LA GENTE EN GENERAL		
TRATA A LA VEJEZ:	No. de respuestas	%
Excelentemente	3	2.75
bien	15	13.76
No muy bien	31	28.44
Mal	33	30.27
muy Mal	15	13.76
No contestaron	12	11.00
	109	99.98%

Los entrevistados, en un 83.47% plantearon que no se trata bien a la vejez. Sin embargo, dichas respuestas también pueden interpretarse de la siguiente manera: La mayoría de las respuestas pudieron significar un alto grado de realidad. Empero, un número indeterminado de ese grupo de respuestas, pudo ser la consecuencia directa de una información aprendida, memorizada y no necesariamente comprendida a la altura de los acontecimientos que objetivamente ocurren en torno a la vejez.

El sociólogo Ignasi Casals hace mención de que:

"No es cierto que los hijos quieran de un modo generalizado ingresar a sus padres ancianos en residencias, lo que se demuestra por la escasa cantidad de camas en centros institucionales, sino por el contrario, las nuevas corrientes tienden a conservar a la población anciana - en su propio domicilio..." (68)

Ignasi Casals resalta la importancia de no aceptar como verdadera una suposición. Respecto a lo que nos ocupa y que es la vejez en la unidad habitacional Cinco de Diciembre, notamos que el tema de la vejez resulta sorprendente y al mismo tiempo se carece de información para tratarlo. Entonces, en primera instancia, lo que observamos es la presencia del prejuicio.

Por tal motivo, las respuestas que globalizadamente presentamos en el cuadro número 6 nos sirven para comprender que la actitud hacia la vejez depende también del grado de prejuicio que sustituye a la falta de información sobre el tema.

Esta situación hace que el aspecto biológico de la vejez no sea conocido debidamente. Al mismo tiempo propicia que socialmente se amplíe la ignorancia respecto a las diferentes influencias de la sociedad sobre el envejecimiento y las perspectivas de cooperación social, incluso internacional, en pro de la etapa vejez.

(68) Ignasi Casals, op. cit. pp. 79-80

antes de continuar, mencionaremos lo siguiente: Conside
ramos que uno de los aspectos ignorados por la comunidad
de la Unidad, es que cuando se habla de hacer algo por
la vejez, puede interpretarse que se hace referencia --
únicamente al grupo de viejos. Sin embargo, lo más co--
rrecto, según se deduce, es referirse a la etapa vejez.

Esta tendencia a ver a la vejez como un grupo humano dis-
tinto, es diametralmente opuesta a ver a la vejez como
una de las etapas vividas por el ser humano.

Nuevamente, a falta de información nos encontramos con
el prejuicio.

El sociólogo Casals nos dice:

"No hay tampoco ningún papel importante reservado al an-
ciano. Teóricamente el Estado es quien debe velar por -
él" (69)

(69) Ignasi Casals. op cit. p.84

Esta observación de Casals es un pequeño ejemplo de la
ideología social respecto a la vejez. Entre la afirma-
ción de Casals y lo que puede verse en la Unidad (finco
de diciembre) hay la siguiente coincidencia: si en la -
sociedad se advierte que no hay un papel definido para
el viejo, esto mismo acontece en la Unidad. La Unidad
no acepta, sino más bien reproduce, a la realidad so-
cial actual.

El cuadro número 10 nos muestra otro aspecto ideológica-
mente importante para comprender la situación de la ve-
jez en la Unidad.

Cuadro No. 10

COMO VEIAN LOS ENTREVISTADOS EN SU INFANCIA A LA VEJEZ	No. de respuestas	%
Infundían respeto	56	51.37
Los veían con indiferencia	23	21.10
No precisaron su respuesta	17	16.51
No los trataron	12	11.00
	109	99.98%

Un aspecto de la relación juventud-vejez consiste en que
las vivencias con los viejos, influyen en el trato que
posteriormente les dan a éstos últimos.

Es de suponerse que si se rechaza a la vejez, se prepara
con ello, el campo para rechazarse a si mismo y así
se propicia la ausencia de identidad en la vejez.

Aquí tenemos dos afirmaciones que resultan aventuradas,
sin embargo, uno de los aspectos observados en la acti-
tud hacia la vejez, es que parece influir la experien-
cia infantil. Y por otro lado, podría suponerse que qui-
en rechaza a la vejez, no estará capacitado para vivirla
si es que le toca llegar a ella.

Esa actitud hacia la vejez implica también una situación ideológica, en la que el prejuicio desempeña un gran papel.

Por lo pronto, en el cuadro número 10 encontramos que la infancia de los entrevistados se vió influida por la -- imagen de autoridad y afecto proyectada por los ancianos.

3.7.3 Actitud Ante el Envejecimiento y Deterioro de la Unidad.

El conjunto habitacional que constituye la Unidad, está deteriorado y eso lo sienten sus habitantes. Al respecto, no es igual la opinión de las personas que han llegado a vivir en ella sin conocerla antes, a quienes por casi diecinueve años han vivido en la Unidad.

Estructuralmente la Unidad está vieja. sus instalaciones necesitan ser renovadas. Esto nos invita a pensar -- que la vejez física de la Unidad trasciende emocional-- mente en sus habitantes y contribuye a que se fortalez-- ca una actitud pesimista y carente de iniciativa para -- la solución de sus problemas.

La mayoría de los entrevistados opinaron que la Unidad tiene un aspecto de envejecimiento que les provoca deseo grado.

El siguiente cuadro nos ilustra acerca de cual es el -- sentimiento que emana de la imagen de la unidad.

Cuadro No. 11

ACTITUD ANTE EL ASPECTO DE ENVEJECIMIENTO DE LA UNIDAD	No. de respuestas	%
Por costumbre ya no les desagradan	37	33.94
Les desagradan	72	66.05
	109	99.99%

Es importante subrayar que conforme transcurre el tiempo y las relaciones sociales de los habitantes de la -- Unidad no se orientan a la solución de la problemática existente, entonces se prolonga la situación de deterioro de la misma.

Por otro lado, las personas mayores de 60 años reaccionan con lentitud ante la perspectiva de colaborar en la reorganización que amerita la Unidad.

La actitud de los habitantes, particularmente de los entrevistados, hacia el envejecimiento físico de la Unidad, nos refleja que la vejez, independientemente de la forma en que se manifiesta, no les desagradan.

3.7.4 Entidad de nacimiento de los Entrevistados.

En el siguiente cuadro se presenta la entidad de nacimiento de los entrevistados.

Cuadro No. 12

ENTIDAD DE NACIMIENTO	No de respuestas	%
Distrito Federal	46	42.20
Guerrero	8	7.33
Estado de México	7	6.42
Sonora	6	5.50
Chihuahua	5	4.58
Michoacán	5	4.50
Veracruz	5	4.58
Puebla	4	3.66
Sinaloa	4	3.66
Querétaro	3	2.75
Oaxaca	3	2.75
Chiapas	3	2.75
Durango	2	1.83
Coahuila	2	1.83
Hidalgo	2	1.83
Tamaulipas	2	1.83
Tlaxcala	2	1.83
	109	99.91%

Es interesante destacar que las personas del interior de la República se mostraron relativamente más respetuosas al hablar de la vejez.

Como es diverso el lugar de origen de los habitantes de la Unidad, entonces hay diferentes formas culturales de expresar opiniones acerca de la mejor forma de convivencia y solución de los problemas de la Unidad.

3.7.5 Ocupación y Nivel Académico de los Entrevistados.

A continuación presentamos el nivel académico de los entrevistados:

Cuadro No. 13

NIVEL ACADÉMICO	No. de respuestas	%
Analfabeta	3	2.75
alfabeta	6	5.50
Primaria incompleta	8	7.33
Primaria completa	6	5.50
Secundaria incompleta	10	9.17
secundaria completa	11	10.09
Bachillerato incompleto	15	13.76
Bachillerato completo	22	20.18
estudios profesionales incompletos	11	10.09
estudios profesionales completos	17	15.52
	109	99.96 %

La Unidad, en cuanto a nivel académico, nos presenta un panorama que no parece estar a la altura de sus condiciones económicas.

El cuadro número 13 nos sirve de indicativo para comprender por qué no hay un conocimiento científico del proceso de envejecimiento y de la vejez en sí; básicamente - ello se debe a un bajo nivel académico.

Aunada al nivel académico esta la ocupación de los entrevistados. A continuación presentamos el cuadro correspondiente a ese renglón.

Cuadro No. 14

OCUPACION	No. de respuestas	%
Hogar	38	34.86
Estudiante	20	18.34
Empleado federal	16	14.67
Profesor	9	8.25
Abogado	5	4.58
Obrero	4	3.66
Médico	3	2.75
Mecánico	3	2.75
Contador Público	2	1.83
Vendedor	2	1.83
Ing. mecánico electricista	1	.91
Economista	1	.91
Geógrafo	1	.91
Locutor	1	.91
Secretaria ejecutiva	1	.91
Camillero	1	.91
Enfermera	1	.91
	109	99.89

La ocupación, aunada al nivel académico, nos permite -- apreciar que culturalmente es difícil que hay una unificación de criterios.

El sociólogo Casals hace la siguiente observación:

"¿Qué hacer por y para los ancianos.. Esta es la pregunta definitiva. Debe quedar aceptado que lo que en el ideal sería necesario hacer, es decir, cambiar una sociedad en la que a se valora al anciano, dejándole además sin recursos económicos adecuados, queda fuera del alcance, no ya al sociólogo, sino de los planificadores sociales, que se ven obligados a moverse dentro de los coordenados generales que les marca los políticos"(70)

(70) Ignasi Casals, op. cit. p.109

Esta exposición de Casals toca un aspecto medular dentro del estudio sociológico de la vejez, pues como vemos, los sujetos de edad avanzada y las personas menores de 60 años ameritan resolver los diversos problemas directamente referidos a cómo vivir mejor en la etapa vejez.

Conclusión.

Las contradicciones que se han presentado a lo largo de aproximadamente 19 años en la Unidad, muestran que es difícil -- que se concilien el interés individual con la exigencia social. Y en el caso de la vejez se manifiesta una actitud de rechazo que conlleva ignorancia respecto a qué es la vejez. Asimismo, se advierte que dentro de la problemática social de la Unidad, la vejez es vista como algo marginal a lo cual no se presta atención.

En razón directa a esta situación, consideramos que la naciente Asociación Civil; ORGANIZACION DE COPROPIETARIOS A.C., dentro de las limitaciones propias del contexto social de nuestro país, puede llevar a cabo acciones concretas para resolver la problemática de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.⁽⁷¹⁾

(71) Véase el capítulo V, en donde exponemos algunas sugerencias que consideramos viables en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

CAPITULO IV

4. PERFIL DE 20 PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE

En el capítulo anterior observamos que la actitud hacia la vejez, preponderantemente es de rechazo. Sin embargo, dicha conducta social, como se vió, también obedece a condiciones sociales, económicas y políticas. Es así, que la condición biológica de la vejez se valora en cuanto a la utilidad que puede redituara a la sociedad.

A continuación presentamos el perfil esquemático de 20 personas mayores de 55 años y quienes significarán una muestra complementaria de la situación de la vejez en la Unidad. Así tendremos un acercamiento a las condiciones individuales en que viven las personas que sobrepasan los 55 años de edad.

Caso No. 1.- Con grabadora en mano penetramos en el departamento. Pasamos por la sala, mientras la persona que nos ha recibido, nos conduce a una recámara. Al entrar, encontramos una silla. En ella y de espaldas a nosotros se encuentra una señora de pelo blanco. Es la Sra. AMH. Tiene 69 años de edad. Está jubilada por parte de hacienda.

Los principales problemas que afectan a su salud son: ceguera y artritis deformante.

La Sra. AAM no se casó, por lo cual se hizo cargo de su ahijada. Precisamente vive acompañada por su ahijada, el esposo de esta y el hijo de ambos, un niño de 7 años.

La situación económica de esta persona puede considerarse como excelente, pues su ingreso mensual es cercano a los --- 90 000 pesos. Empero, su actitud de colaboración con la Unidad ha sido casi nula.

Para la Sra. AAM la vejez es una etapa poco agradable y considera que la gente, en general, trata mal a las personas mayores de 60 años.

Sobre la unidad piensa que no tiene remedio la situación que existe actualmente y no le interesa cooperar para mejorar -- las condiciones de deterioro imperante. Su actitud es típica en la Unidad.

La Sra. AAH no tiene confianza en la administración actual y respecto a la Asociación Civil no comprende cuál puede ser la forma en que esta resuelva la problemática actual de la Unidad. También manifiesta dudas sobre qué puede esperarse que se haga por los viejos de la Unidad.

Caso No. 2.- La Sra. MAR tiene 58 años de edad. Es una persona que frecuentemente ha viajado a los Estados Unidos. Por lo cual, se ha formado un criterio de discriminación social y de apego a la productividad como uno de los factores importantes de la responsabilidad, que, considera, debe tener un individuo. Es delegada de su edificio desde hace 11 años.

Es originaria del Distrito Federal. Con su familia llegó a la Unidad en mayo de 1966. Tiene secundaria completa. Su ocupación actual es el hogar. Piensa que la vejez es una etapa agradable.

Desde su punto de vista, es muy negativo el envejecimiento de los instalacioneros de la Unidad. Asimismo considera que hay una profunda desorganización y no espera cambios que mejoren la situación actual.

La relación de la Sra. MAR con los habitantes de la Unidad,

es con pocas personas, como en la mayoría de los casos, según hemos tenido información.

Como ha ocurrido en el transcurso de más de 17 años, muchas personas que ~~han~~ vivido aquí bastante tiempo conocen pocas - personas.

Es una persona que confío, aunque con escaso conocimiento al respecto, en que la Asociación Civil resolverá a muy largo - plazo la problemática de la Unidad.

Caso No. 3.- Dr. ESS. Tiene 65 años de edad. Se casó a los 45 años de edad.

Como médico, se interesó por el tema de la entrevista. Según él, la vejez es una etapa biológica de la vida, que en la actualidad es bastante rechazada.

Recuerda que en su infancia a la vejez se le veía con respeto.

Acercas de la perspectiva de que los problemas de la Unidad se resuelvan por medio de la Asociación Civil, mostró poco interés y al mismo tiempo dió a entender que no se explicaba como funcionarían.

Caso No 4.- La Sra. GPA tiene 65 años de edad. Es el eje — de una familia compuesta por 1 personas. Todos ellos viven en un departamento y en dos cuartos de servicio.

La Sra. GPA nos recibe amablemente. Nació en el Estado de México y con su familia emigró a la Unidad en 1978. Por tanto, es una de las familias nuevas de la Unidad. Su llegada a la Unidad significó para ellos un ascenso social.

Una característica cultural de esa familia es un tradicional respeto por las personas mayores.

La Sra. GPA piensa que en la actualidad a la vejez no se le trata bien. Según recuerda, en su niñez la vejez era bastante respetada.

Piensa que las personas de la Unidad son bastante cooperativas. Desconoce cuál es la organización que ha tenido la Unidad desde que fue inaugurada; también desconoce cuáles han sido sus principales problemas.

La Sra. GPA está dedicada a las actividades del hogar; no terminó la primaria y ve con pesimismo el futuro pues su familia es numerosa y con pocos ingresos.

Respecto a la formación y actividad de la Asociación Civil, piensa que no es útil.

Puede observarse que la familia de la Sra. CPA es un ejemplo de las personas que han llegado a la Unidad con el interés - de ascender socialmente.

Esta emigración, como apuntábamos más arriba, está coadyu~~van~~ando de al fortalecimiento en la intención de otros habitantes de la Unidad para emigrar.

Caso No. 5.- Profesor PC. Tiene 69 años de edad. Padece una enfermedad pulmonar, la cual se ha agravado debido a un padecimiento que tiene desde la edad de 30 años y que se localiza entre el estómago y el esternón.

Económicamente es autónomo. En el contexto social de la Unidad, esto le da mucho prestigio. Por eso ha sido destacada su actividad.

Desde 1978 es delegado de su edificio y por la dinámica de su actividad, en el mismo ha habido un buen nivel de cooperación.

actualmente está jubilado. Para él la vejez es agradable. Pero opina que se trata mal a la vejez. Es una persona que firmemente nos señala que en su infancia veía que se respetaba a la vejez.

Sobre la situación de la Unidad nos dice que tiene confianza en que se solucionarán los problemas. Además, apoya las actividades de la Administración y de la Asociación Civil.

Respecto al deterioro de la Unidad, comenta que ya está acostumbrado a esta situación. Sin embargo, le agradecería que cambiaran las cosas.

Esta de acuerdo en que con una Asociación Civil se puede modificar la actitud de los habitantes.

Caso No. 6.- La Sra. ENG tiene 91 años de edad. Es la persona más longeva de la Unidad. Tuvo una esposa en el año 1975. Tiene dos hijas y un hijo. En la actualidad vive con una de sus hijas y dos nietos. Permanece acostada y es visitada cada quince días por un médico del Hospital.

Esta situación ha provocado que su hija tenga constantes crisis emocionales, pues no puede realizar actividades individuales, sino que está dependiendo de la situación de su ma-

dre. Su hermano y hermana se han alejado.

De la sra. EMG obtuvimos poca información debido a su estado psíquico. Según ella es muy desagradable la vejez y continuamente desea morir. No respondió a la pregunta sobre como considera que se trata actualmente a la vejez. De su infancia no precisó su respuesta sobre cómo veía que se trataba a los viejos y qué impresión le causaban.

Caso No. 7.- Sr. GGP. Tiene 80 años de edad. Padece de enfizema pulmonar y es atendido en la clinica Ermita del ISSSTE. Llegó a la Unidad en diciembre de 1965, por ese hecho es -- uno de los más antiguos habitantes de la Unidad.

El Sr. comenta que cuando llegó a la unidad, tanto el como su esposa estaban por jubilarse.

Recuerda que al principio los habitantes de la unidad eran -- optimistas.

El Sr. GGP, a pesar de su enfizema pulmonar fuma constante-- mente. Por su problema respiratorio le es difícil expresarse y entre balbuceos responde a nuestras preguntas.

Acerca de la vejez expone que es una etapa de la vida, en la cual, por lo general se tiene poco qué hacer. Además, le parece que no hay medidas gubernamentales que protejan al viejo en México. De su infancia nos dice que entonces él sentía respeto por la vejez.

Caso No. 8.- El Sr. **MB**. Tiene 60 años. Es locutor y está por jubilarse. Es originario del Distrito Federal. Para él la vejez es una etapa importante de la vida. Desde su punto de vista cada día se trata con mayor indiferencia a las personas viejas. Recuerda que cuando era niño se trataba con -- respeto a los viejos.

Acerca de la Unidad tiene la opinión de que la problemática puede solucionarse a través de las actividades que lleve a cabo la Asociación Civil.

Caso No. 9.- El Sr. **HGL**. Tiene 81 años de edad. Es médico y vive en la Unidad desde noviembre de 1966.

El Sr. **HGL** considera que la vejez es desagradable por el trato que la sociedad da a los viejos. El ha observado casos de ancianos maltratados. Según él, en los años recientes se trata de con mayor respeto a los viejos.

**Está poco familiarizado con la problemática de la Unidad y -
siente que ya no está en condiciones de interesarse por lo -
que ocurre. A él le interesa que haya agua y vigilancia y pi-
ensa que con eso basta para que la Unidad esté bien.**

**Caso No. 10.- Sra. ERM. Tiene 80 años. Es jubilada. Por su -
situación económica dice que no puede cooperar con la actual
administración y constantemente muestra su inconformidad so-
bre la situación de deterioro de la Unidad.**

**La actitud de la Sra. ERM ante el tema de la vejez es de fag-
tidio y desilusión, pues considera que a su edad es una mis-
eria de dinero lo que recibe de la jubilación y lo considera
una demostración de rechazo a la vejez.**

No le interesa la Asociación Civil.

Según ella, en su infancia había respeto hacia la vejez.

**Caso No. 11.- Sra. MRA. Tiene 80 años de edad. Esta persona
es muy religiosa y tiene las paredes de la casa llenas de --
lámparas de Santos. Es poco sociable y conoce a pocos habi-
tantes de la Unidad.**

La Sra. MRA apenas sabe leer y escribir. Su situación personal es de dependencia respecto a sus hijos, pues quedó viuda a los 47 años de edad.

La Sra. MRA siente que actualmente es desagradable la vejez. Comenta que en su infancia sentía respeto y cariño por los ancianos y nota mucha indiferencia hacia los mismos.

Caso No. 12.- Sra. RRR. Tiene 83 años de edad. Es viuda desde 1979. Ella jamás trabajó y es económicamente dependiente de su familia y de la pensión por viudez.

Comenta que es feliz y su vejez le parece agradable. Según esta señora, desde su infancia ha sentido respeto por la vejez y considera que esa actitud ha influido en su vida. Sin embargo, ve con pesimismo cómo se trata a la vejez en general.

Es una persona cooperativa con la Unidad. Le parece algo especial, aunque difícil de realizarse, la actividad de la Asociación Civil.

Caso No. 13.- Sra. SM. Tiene 58 años de edad. Vive con su madre y un hijo de 14 años. Es una persona económicamente activa.

Para la Sra. SM es una etapa de la vida, ante la cual, se está modificando constantemente la actitud. Ella hace la observación de que si bien se respeta menos a la vejez, también es cierto que están surgiendo preocupaciones para que esto cambie.

Una de las principales preocupaciones de esta señora es que está próxima su jubilación.

Como trabaja en la mañana y en la tarde, entonces no tiene contacto con la Unidad y no se siente motivada para participar en la solución de su problemática.

Caso No. 14.- Sra. BAF. Tiene 76 años de edad. Frecuentemente dice que desea suicidarse. Esta actitud es ocasionada por un problema de asma, que la afecta considerablemente, llegando a provocarle grandes problemas respiratorios. Afirma que si tuviera la oportunidad se colgaría del techo de su habitación.

Se siente desdichada en su vejez y no le interesa nada. Solo desea morir.

Recuerda que en su infancia respetaban a la vejez.

No le interesa la Asociación Civil.

Caso No. 15.- Sr. ECC. Tiene 59 años. Es económicamente activo. Para él la Asociación Civil es la solución a la problemática de la Unidad.

Según él la vejez no es tan desagradable como muchos sienten. Lo que le parece indiscutible es que no hay protección para los ancianos. E indudablemente, nos dice, de su infancia a la actualidad aprecia que hay rechazo a la vejez.

Caso No. 16.- Sra. CCD. Tiene 59 años de edad. Para ella la vejez no es agradable. nos comenta que actualmente la niñez trata de ser más independiente y por eso hay problemas de comprensión. La Sra. CCD se ha interesado por los problemas de la Unidad y según nos comenta, le parecería factible participar en alguna actividad en beneficio de la Unidad. Por tanto, apoya las actividades de la Asociación Civil.

Particularmente le parece importante participar en actividades benéficas para la Unidad, máxime si estas de alguna manera también se orientarían hacia los viejos de la misma. Todo ello como consecuencia de la diferencia que ve entre la actitud que veía en su infancia hacia la vejez y la actual.

Caso No. 17.- Srna. JBM. Tiene 76 años. Es delegada de su edificio. Ella apoya la idea de que una Asociación Civil puede -- coadyuvar a la reorganización de la Unidad.

Siente que la vejez es una etapa agradable de la vida. Ella se considera afortunada y sugiere que todas las personas ancianas procuren estar cerca de su familia para que así vivan -- protegidas. No cree que todos los ancianos vivan la experiencia que ella vive; sin embargo, piensa que hay ancianos felices y que no se puede generalizar cuando se habla de la vejez.

Caso No. 18.- Dr. JPP. Es originario del Distrito Federal. Tiene 87 años. Es viuda. Atiende pacientes de la Unidad como una forma de estar activo e incluso llega a hacerlo sin cobrar.

Acerca de la vejez nos dice que es desagradable, no porque -- él se sienta enfermo, sino porque la sociedad hace que los -- ancianos se sientan mal.

Por lo que respecta a la Unidad, le parece que con Asociación Civil o sin ella, él ayuda a la comunidad cuando puede hacer lo.

Caso No. 19.- Sr. LM. Tiene 58 años. Considera que la vejez es desagradable y no le interesan ni le han interesado los ancianos. Opinó que desde la infancia le desagradaron las personas de edad avanzada.

Durante varios años fue delegado de su edificio, sin embargo, actualmente está en contra de todo lo que haga la Administración o la Asociación Civil.

Caso No. 20.- Sr. RF. Tiene 58 años. Es originario de Puebla y sostiene reiterativamente que en el campo es diferente el trato que se da a los ancianos.

Para él la vejez es una parte importante de la vida que debe ser entendida. Considera muy grato vivir muchos años.

Respecto a la Asociación Civil, es uno de los responsables de su creación y al mismo tiempo motiva a los vecinos para que se unan y lleven a cabo actividades que mejoren las actuales condiciones en que se encuentra la Unidad.

Conclusión.- Puede observarse que los habitantes de la Unidad muestran diferentes actitudes ante la vejez; la problemática de la Unidad; y la Asociación Civil. Esto sirve de muestra para comprender que es difícil unificar rápidamente los distintos criterios en torno a una idea común como es la Asociación Civil y particularmente encaminada la acción de ésta a resolver distintos problemas relacionados con la vejez. Sin embargo, se advierte, también que hay personas progresistas interesadas en que esto se pueda hacer realidad.

CAPITULO V

5. LA ORGANIZACION DE COPROPIETARIOS A.C.: UNA PERSPECTIVA DE SOLUCION PARA LA PROBLEMATICA DE LA VEJEZ EN LA UNIDAD HABITACIONAL CINCO DE DICIEMBRE

Hay una pregunta a la que debemos responder. ¿Qué hacer por la gente que envejece en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre?

La Organización de Copropietarios A.C. no tiene como única función resolver los problemas de la vejez. Su creación fue la consecuencia del interés de varios habitantes por organizarse y buscar un procedimiento viable para cambiar las condiciones sociales de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, que causaron su continuo deterioro.

quienes propusieron la formación de una Asociación Civil constituían un pequeño grupo que debió enfrentarse a una seria dificultad: y que era la falta de información de los habitantes de la Unidad acerca de cómo organizarse y formar una Asociación Civil cuyo objetivo era la solución de la problemática que los afectaba.

Se invitó a formar parte de la Asociación Civil a todos los habitantes que acreditaran ser dueños de su departamento. Lo cual significaba una probabilidad de 300 miembros. Al poco tiempo y antes de constituirse, ya habían 50 personas que se reunían para afinar la estipulación de los objetivos y la división de las diferentes tareas encaminadas al reconocimiento por parte de La Secretaría de Relaciones Exteriores y la correspondiente inscripción ante notario.

Con número de expediente 71449 6 y folio 7 66 14 la Secretaría de Relaciones Exteriores el día 3 de diciembre de 1960 extendió el permiso 556 50 para la formación de la Asociación Civil.

En ese documento aparece como objeto social lo siguiente:

1.-Regularización, mejoramiento y solución de los problemas que aquejan a nuestra Unidad Habitacional; 2.- Aplicación estricta de las disposiciones de la Ley sobre el Régimen de Propiedad en condominio de inmuebles para el D.F. La Asociación no podrá tener representado su capital por acciones, ni tendrá fines de lucro; 3.- No podrá tener fines políticos ni religiosos.

(permiso 556 50)

La novedad de la formación de una Asociación Civil causó un fuerte impacto entre los habitantes. Lo primero que se observó fue una considerable imprevención para la forma de cooperación vecinal que se proponía.

Cabe mencionar que en la Unidad es factible la existencia de hasta 70 Asociaciones Civiles, si para ello se toma en cuenta que como mínimo son necesarias cinco personas para consti
tuirse ante notario.

Como una realidad, la Organización de Copropietarios A.C. ha sido una experiencia que puede cuadyuvar firmemente al cambio dirigido en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

Hemos dedicado éste documento al tema de la vejez y particularmente a la situación de la vejez en la Unidad Habitacional cinco de Diciembre. En donde se puso atención en detectar la actitud hacia la vejez y poder, así, señalar si es o no factible que la organización de Copropietarios realice actividades tendientes a resolver la problemática de esta Unidad Habitacional, y se abarque en dichas acciones a las personas de edad avanzada.

Esta experiencia, para la cual tomamos en cuenta un acercamiento a qué es la vejez desde el punto de vista biológico, -- así como a comentar sobre el papel de la Organización de las Naciones Unidas en relación a la vejez mundial, nos sirve de base para que; en relación a la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre, propongamos el siguiente proyecto.

5.1 Proyecto de Atención a la Vejez en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

5.1.1 Objetivo General.

Se orienta a lograr mejores condiciones de vida para las personas de edad avanzada de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

5.1.2 Estrategia.

Para alcanzar el objetivo señalado, se tomará en cuenta a la organización comunal existente, así como la participación de distintos profesionales que sean miembros de la Organización de Copropietarios A.C.

5.1.3 Beneficiarios Directos e Indirectos.

Directos	Indirectos
114	1595
mayores de 60 años	niños-jóvenes-adultos

5.1.4 Características étnicas, sociales y culturales de la Comunidad.

La población es mestiza. Su cultura es mezcla de valores urbanos y rurales.

5.1.5 Acciones.

5.1.5.1 **-Censo de población.** Con esto se dispondrá de información actualizada de los distintos grupos de edad que habitan en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre. Al mismo tiempo, así se obtendrá información sobre las profesiones que pueden ser útiles a la solución de los problemas que se manifiestan en el grupo de personas mayores de 60 años.

-Encuesta entre las personas mayores de 15 años para conocer cuáles son sus preferencias y aptitudes respecto a alguna actividad que pueden realizar. Esto implica el diseño de actividades productivas y recreativas en base a la preferencia y a la aptitud de los interesados.

-Encuesta entre los habitantes de la unidad, para así detectar cuál podría ser la respuesta a la proposición de formar una cooperativa de consumo. Esta última podría influir en una mejor distribución del capital global de la Unidad.

-Encuesta entre los habitantes mayores de 15 años para conocer qué proposiciones son adecuadas para ayudar eficazmente a las personas mayores de 60 años.

5.1.5.2 **Formación de una comisión encargada de realizar los 4 tipos de encuesta, que pueden quedar integradas en un solo formato. Con esto se agilizará el proceso de preparar las acciones CONCRETAS para hacer realidad:**

- a) la existencia de una cooperativa de consumo.
- b) desarrollo de actividades productivas y recreativas por parte de las personas mayores de 60 años.
- c) la participación activa de diferentes profesionistas en la elaboración y puesta en marcha de proyectos que contemplen las propuestas inicialmente señaladas.

5.1.5.3 **Cada 30 días, en Asamblea, los miembros de Organización de Copropietarios A.C. serán informados de los avances en la recopilación de datos, en la realización de los proyectos y en los resultados observados**

- 5.1.5.4 Creación, promoción y distribución de un Boletín Informativo de la Asociación Civil, cuyo objetivo será comunicar a los habitantes de la Unidad distintos tópicos, entre los cuales estén datos referidos a la vejez.
- 5.1.5.5 Evaluación en el informe anual de actividades.
- 5.1.5.6 Como actividad complementaria: afiliarse u orientar para tal efecto, al Instituto Nacional de la Senectud (INSEN) a las personas mayores de 60 años.
- 5.1.5.6.1 En colaboración con el INSEN pueden efectuarse actividades internas y externas con la finalidad de prolongar la capacidad de autonomía física e intelectual de las personas mayores de 60 años. Al respecto son importantes las sugerencias que de las mismas personas mayores de 60 años previamente hayan sido recopiladas.

Conclusión.

Por medio de algunas acciones que Organización de Copropietarios A.C. realice, pueden esperarse cambios significativos en la situación de la vejez en la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre.

CONCLUSIONES

PRIMERA. Cuando hablamos de la vejez, tenemos que involucrar aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Sin embargo, - en el caso de la Unidad Habitacional Cinco de Diciembre encontramos que se desconoce qué es, conceptualmente, la vejez

Esa situación propicia el mito de que envejecimiento y enfermedad son equiparables. Por eso, el conocimiento empírico -- sustituye al científico y no hay una congruente responsabilidad de los habitantes hacia las personas de edad avanzada de la Unidad.

SEGUNDA. El planteamiento de que reunidos en una Asociación Civil los habitantes de la Unidad pueden resolver los problemas comunitarios no es aceptado por todos. Empero, Organización de Copropietarios A.C. paulatinamente va convirtiéndose en la opción favorable para los habitantes de esta Unidad Habitacional, por lo cual, resulta factible la participación de un considerable número de personas que supere el 51% del total de los copropietarios.

De esa situación se desprende que Organización de Copropietarios A.C. puede llevar a cabo actividades tendientes a ayudar a las personas de edad avanzada en varios aspectos que están estrechamente relacionados con las perspectivas socio-económicas de la Unidad.

TERCERA. La Unidad Habitacional Cinco de Diciembre resulta ya muy pequeña en relación a la cantidad de habitantes que tiene. A esto hay que sumar indisponibilidad de espacio para -- áreas recreativas y verdes. Por tal motivo, se sugiere a Organización de Copropietarios A.C. que se avoque a la búsqueda de soluciones que a su vez propicien que los habitantes -- tomen conciencia del considerable deterioro de la Unidad y -- del esfuerzo que será necesario aplicar para evitar llegar -- al momento en que sea imposible solucionar dicha situación. Por las razones que estudiamos en esta tesis, señalamos que toda situación de deterioro y destrucción de la Unidad directamente afectará a las personas de edad avanzada.

CUARTA. Organización de Copropietarios A.C. u otra Asociación siempre y cuando esta sea Asociación Civil, es el medio mas propicio para la solución global de los problemas de la Unidad Habitacional.

Al respecto dos cosas son importantes:

1-La solución de la problemática de la Unidad Habitacional -- Cinco de Diciembre, implica una mejor perspectiva de vida para las personas de edad avanzada.

2-Organización de Copropietarios A.C. expresamente puede hacer actividades dirigidas a ayudar a las personas de edad avanzada.

De lo que se desprende que el procedimiento de formar Asociaciones Civiles de Ayuda Comunitaria a Personas de Edad Avanzada, puede ser una opción viable, complementaria de otras, para la ciudad de México.

QUINTA. De la publicación del Plan de Acción internacional - de Viena Sobre el Envejecimiento,⁽⁷²⁾ se deriva la sugerencia de que se dé a conocer su contenido entre los habitantes de distintas edades, para que haya una mayor ilustración respecto a lo que significa la vejez como etapa, no solamente como grupo de determinada edad.

SEXTA. Organización de Copropietarios habrá de informar más ampliamente a la comunidad de la Unidad Cinco de Diciembre - acerca de las características y utilidades implícitas en la formación y actividad de una Asociación Civil.

(72) op. cit. vid. supra.

BIBLIOGRAFIA

- Aburto Jaimes, Ana María. La Marginación de los viejos en México. Tesis. U.N.A.M. México. 1981
- Age Pension. Department of Social Security. Melbourne, Australia. 1983
- Ageing and Society. England. Cambridge University Press. 1982
- Anguera y Sellarés. Cómo Envejecemos y Por Qué Morimos. México. Edit. Diana. 1975
- Aranzani, Aniceto. El Hombre: Un ser extraño. México. Joaquín Mortiz 1979
sobre vejez consultar pp. 42-57
- Beauvoir, Simone de. La Vejez. Mexico. Edit. Sudamericana. 1960
- Bellak, Leopold. Los Mejores Años de la Vida. México. El Ateneo. 1979
- Benavente. Los Dioses del Honor. México. Micro-Mex Editoras. 1956
- Burnet, Macfarlane. La Entereza de vivir. México. F.C.E. 1982
- Cicerón. De la Vejez... México. Edit. Porrúa Colecc. Según Cuántos...
No. 290 1975
- Castro, Ignacio. Sociología de la Ancianidad. España. Edit. Mezquita. 1962
- Couvreur, Anne Marie. Un Problema Psicológico: Saber Envejecer.
España. Edit. Mensajero. 1967
- Diccionario de Psicología. México. F.C.E. 1984 consultar definición
de vejez.
- Diccionario de Sociología. México. F.C.E. 1975
consultar definición de vejez.
- Doval Mezey y col. Evaluación de la Salud en el Anciano. Mexico.
Prensa Médica mexicana. 1984
- Fernández Fernández, Aurora. Algunos Aspectos del Anciano Asilado en la
Ciudad de México. Tesis. U.N.A.M. México. 1963
- Fromm, Erich. Psicoanálisis de la Sociedad Contemporánea. México. F.C.E. 1981
- ¿Tener o Ser? México. F.C.E. 1960
- La Revolución de la Esperanza. México. F.C.E. 1982
- Anatomía de la Destructividad Humana. México. siglo XXI 1983

Fuentes Aguilar, Luis y Raúl. Salud y Vejez. México. El Caballito 1978

Marrington, Michael. La Cultura de la Pobreza en los Estados Unidos. México. P.C.E. 1974
Sobre vejez consultar pp.132-155

Hemingway, Ernest. El Viejo y el mar. México. Editores Mexicanos Unidos 1979.

Kastenbaum, Robert. Vejez: años de plenitud. México. Edit. Harla 1980

Labastida Romo, María Amparo. Los Ancianos y Sus Problemas. Tesis. U.N.A.M. México. 1973

Marcuse, Herbert. La Agresividad en la Sociedad Industrial Avanzada. España. Alianza Editorial. 1979

----- El Fin de la Utopía. México. Siglo XXI. 1975

----- La Sociedad Industrial Contemporánea. México. S.XXI

----- El Hombre Unidimensional. España. Seix Barral. 1972

Marroquín Sánchez, Guillermo. Gerontología Evolutiva. Colombia. Sociedad Colombiana de Geriatria y Gerontología. Noviembre. 1980

Mateos Candado et. al. Consideraciones Sobre el Manejo Moderno del Climaterio. México. Ginecología y Obstetricia de México. 1969

Nietzsche, Frederick. Así Hablaba Zaratustra. México. Editores Mexicanos Unidos. 1980
Sobre vejez consultar pp. 68-71

ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS. ABC de las Naciones Unidas. N.Y.

----- Documento A/35/130. Nva. York. 13 de marzo de 1980

----- Notas Informativas Sobre el Envejecimiento de la Población. Nva. York. 1982

----- Resolución 33/52. Nva. York. 14 de diciembre de 1980

----- Bulletin on Aging. Vienna. 1982

----- Estatutos y Reglamentos de la Caja Común de Pensiones del Personal de las Naciones Unidas. Tro. de enero de 1977

- Plan de Acción Internacional de Viena Sobre el Envejecimiento. Nva. York. 1983
- Carta de las Naciones Unidas; Nva. York. 1945.
- Declaración Universal de Derechos Humanos. Nva. York. 195
- La Asamblea Mundial de 1982 Centrará su Atención en las Personas de Edad. Nva. York. 1ro. de sept. de 1980

ONU-CEPAL⁽⁷³⁾ Población y Desarrollo en América Latina. 13 sept/83

- Programa Regional de Población, 1984-1987; Grandes Líneas de Acción. 22 de sep/83
- Políticas de Población en América Latina: Experiencia de 10 años. 4 de oct. 783

Ovalle Fernández, Ignacio. Necesidades Esenciales de México; SALUD. México. Siglo XXI. 2da. ed. 1982
sobre vejez consultar pp.57-64

Papini, Giovanni. Un Hombre Acabado. España. Edit. novaro

Pyke, Magnus. Cómo Disfrutar una Larga Vida. México. F.C.E. 1983

Rotterdam, Erasmo de. Elogio de la Locura. México. Edit. La Prensa. 1975.
sobre vejez consultar pp.27-30

Journier, Paul. Aprendiendo a Envejecer. Argentina.

Edit. Aurora 1973

Trimmer, Eric J. Rejuvenecimiento. España. Plaza y Janés. 1977

Acción y Proyección del Instituto Nacional de la Senectud. México. INSEN. 1982

(73) Los documentos O.N.U.-CEPAL son antecedentes de la información presentada en la Conferencia Mundial Sobre Población realizada en la Ciudad de México en agosto de 1984. Distr. Limitada.

HEMEROGRAFIA

Amador Acuña, Claudio. "Vejez y Sociedad". El Nacional, México.
19 de sept. de 1981

Amador Acuña, Claudio Constantino. "Vejez y Sociedad". PROS. México
año 1, No. 1 febrero/1983

Fries James. "Pronósticos Sobre la Longevidad". Información Científica
y Tecnológica. vol. 3 No.40 pp.16-17 marzo/1981

ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS. "Asamblea mundial Sobre el Enveje-
cimiento". Boletín de la División de información Económica y Social de
la O.N.U. No.2 1982

----- "Programa de Acción Sobre vejez Propuesto para Latinoamérica"
Crónica de la O.N.U. Nva. York mayo de 1982

----- "Asamblea Mundial del Envejecimiento".
Crónica de la O.N.U. Nva. York. feb. de 1982

----- "La Era del Envejecimiento"
Crónica de la O.N.U. Nva. York. julio de 1982

----- "Plan Sobre Envejecimiento Aprobado por consenso"
Crónica de la O.N.U. Nva. York. oct. de 1982

"Asistencia a las Personas Mayores en Suecia". Información sobre Suecia.
publicado por el Instituto sueco. Hamngatan 27, Box 7434 S-103 91
Estocolmo, Suecia. 1982

"Los Ancianos del Reino Unido". Publicación de; Reference Services
Central Office of Information, London. 1982

"Vjez sin preocupaciones". Publicación de la República Democrática
Alemana. 1054 Berlin, Wilhelm-Pieck-Strasse 49. 1982