

24/108

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

ESTUDIO ETNOBOTANICO DEL EJIDO DE
SANTA ANA, MUNICIPIO DE TELOYUCAN
ESTADO DE MEXICO.

TESIS PROFESIONAL QUE PARA OBTENER EL

T I T U L O

DE

B I O L O G O

PRESENTA

BERTHA MENDOZA MACHADO

MEXICO D.F., 1983



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

C O N T E N I D O

Pág.

I.- RESUMEN	1
II.- INTRODUCCION	4
III.- OBJETIVOS	5
IV.- ANTECEDENTES BIBLIOGRAFICOS	6
V.- DATOS DEL AREA DE ESTUDIO	14
a) Localización geográfica	
b) Geología y topografía	
c) Clima	
d) Vegetación	
VI.- CARACTERISTICAS SOCIO-ECONOMICAS Y CULTURALES DE LA COMUNIDAD	21
VII.- MATERIALES Y METODOS	30
VIII.- RESULTADOS	33
a) Características medicinales descritas en los cuadros	
b) Enfermedades y su curación	
c) Tratamiento de las enfermedades naturales y sobrenaturales	
d) Descripción morfológica de las plantas	
IX.- DISCUSION	132
X.- CONCLUSIONES	136
XI.- BIBLIOGRAFIA CITADA	139

VII. RESUMEN

Del estudio realizado en el barrio de Santa Ana se resume lo siguiente: Se conocen 34 especies de plantas medicinales pertenecientes a 34 géneros y a 18 familias, de las cuales las más frecuentes son las Compositae.

El conocimiento de las plantas medicinales en esta comunidad es amplio, de manera que cuando tiene problemas de salud, acuden a las plantas como se expone en el cuadro 1.

En el barrio se conocen dos tipos de enfermedades, las "sencillas" o naturales y las "raras" o sobrenaturales. En el cuadro 7 se hace una relación de estas enfermedades y la parte del organismo que afecta, predominando las enfermedades estomacales y respiratorias.

En invierno, por la baja temperatura (diciembre a febrero), proliferan la gripe y las enfermedades respiratorias como la bronquitis, pulmonía y resfriados.

Igualmente en esta comunidad las enfermedades están clasificadas como de calor y de frío. Para su curación seleccionan plantas medicinales de calidad fresca cuando las enfermedades son por calor o plantas de calidad caliente, si la enfermedad es por frío. También hay plantas y enfermedades que no se sabe a qué calidad pertenecen. Cuadros 7, 8 y 9.

Al igual que las plantas medicinales, los alimentos entran en este sistema de clasificación fría o caliente, que mencionamos anteriormente. Además, hay alimentos que se consideran "pesados" porque causan trastornos estomacales, por su difícil digestión. Cuadro (10).

Entre las enfermedades menos frecuentes, se encuentran

las reumas, nerviosismos, caída del pelo.

Finalmente existe una serie de problemas de salud provocadas por accidentes, tales como golpes, hemorragias causadas por cortaduras, apostemas, edemas, etc., para lo cual el tratamiento es rápido y de vital importancia tener el remedio preparado.

Las plantas medicinales conocidas en Santa Ana, son utilizadas para el tratamiento desde padecimientos ligeros hasta enfermedades más complejas, en las cuales las plantas juegan un papel preventivo (trastornos renales), transitorio (caída del pelo), o totalmente curativo (heridas, golpes, hemorragias).

Existen diversos criterios para explicar las causas de las enfermedades, por ejemplo el dolor de riñones se atribuye al cansancio causado por el trabajo en el campo; la caída del pelo por la resequedad del cuero cabelludo o por tener caspa.

El origen de las enfermedades gástricas se relaciona con los alimentos mal procesados, o de difícil digestión. La parasitosis por comer tierra, o tomar agua no hervida; las enfermedades respiratorias, la gripe y las reumas, se deben a un cambio brusco de la temperatura del cuerpo, por ejemplo, cuando una persona después de trabajar al sol y pasar a un lugar fresco o bañarse con agua fría, o si le llueve, etc.

En el barrio existe la creencia que de las plantas se obtiene la medicina de patente. Por este motivo, muchas de las enfermedades las curan con remedios caseros a base de plantas que tienen propiedades curativas, pero también se automedicinan con medicamentos de patente.

Es muy común que combinen la medicina de patente y la

medicina empírica. Por ejemplo, para aliviar un dolor de estómago se toma un té de estafiate con una pastilla de enterioivofomo, sobre todo cuando hay diarrea. Esta curación es para adultos y niños, sólo que a estos últimos se les da media pastilla o menos, según la edad del pequeño.

Se observó en esta comunidad, que en los remedios case-ros, no sólo usan una planta, sino que algunas veces combinan dos o tres a la vez. Esto se explica sobre la base de la acción combinada de dos o más principios activos. Como ejemplo de lo anterior, está el remedio preparado con 10 gramos de alfalfa (Medicago sativa), 10 gramos de malva (Malva rotundifolia) más otros 10 gramos de lechuguilla (Hieracium mexicanum) que toman para curar dolencia de riñones.

Esto es, a grandes rasgos, lo que se pudo investigar de la importancia que tienen las plantas medicinales, y el uso que la gente del barrio de Santa Ana les da para curar sus males.

I N T R O D U C C I O N

El conocimiento del uso de las plantas ha pasado de generación a generación, así que al pasar de los años estos conocimientos se han conservado de tal manera que ni los avances de la vida moderna, ni el uso extensivo de la medicina científica, han sido obstáculos para impedir que la medicina tradicional desaparezca y aún persista hasta nuestros días.

Los hechos que motivaron el estudio etnobotánico realizado en el barrio de Santa Ana, Estado de México, fueron el problema de la salud que se presenta como en todos los sectores populares y rurales en donde los ingresos de una familia son insuficientes para acudir a un médico y dar alivio a sus padecimientos. Esto aunado a la carencia de servicios médicos y asistenciales.

En este trabajo se obtuvo información sobre aspectos etnobotánicos de la aplicación y usos de las plantas en la medicina tradicional en Santa Ana, así como la influencia de la medicina moderna.

Es necesario rescatar estos conocimientos sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales, para contribuir a la conservación del uso de éstas, ya que es el pueblo que ha hecho que esta tradición no desaparezca.

O B J E T I V O S

El objeto de este trabajo es:

- a) El estudio del conocimiento y uso de las plantas medicinales, que la gente del barrio de Santa Ana emplea para curar sus enfermedades.
- b) Revisión bibliográfica de las propiedades terapéuticas, composición química y uso de cada una de las plantas estudiadas.
- c) Comprobar si la Medicina Tradicional aún persiste y si es usada, aunque tengan conocimiento de la Medicina Moderna.

ANTECEDENTES BIBLIOGRAFICOS

La medicina, tan antigua como la humanidad, fue también patrimonio de los pobladores de México. No existe agrupación humana, por primitiva que sea, que no haya contado entre sus primeras adquisiciones con una técnica curativa, más o menos elemental pero siempre indispensable.

El pueblo de México no podía ser una excepción y si bien en la actualidad ignoramos la casi totalidad de esas prácticas, no por eso podemos negar su realidad, cuya evidencia quedó plasmada en documentos irrefutables de los que más adelante mencionaremos.

De las diversas culturas que se establecieron en Mesoamérica, las evidencias más notables y abundantes con respecto a la práctica médica, son las relacionadas con la cultura Tenochca, Mexica, Mexitin o Azteca.

Los vínculos de las costumbres nahuas con su mitología explican la correspondencia de sus deidades con determinadas actividades de su vida diaria, en particular su práctica médica.

La medicina náhuatl, reúne una tradición practicada por los habitantes mesoamericanos desde sus etapas culturales más tempranas, las cuales trascendieron hasta la actualidad o fueron modificadas por elementos conceptuales, que se generaron en el camino de la civilización.

Para comprender los conceptos de salud, enfermedad y sistemas terapéuticos que se emplearon en Mesoamérica, se hace necesario conocer la estrecha relación que el pensamiento meso-

americano tenía con los principios teogónicos, mismos que en forma directa o indirecta gobernaban la actitud mental de nuestros primitivos moradores.

En la mitología azteca, todo origen de vida se encuentra en la divinidad dual denominada Ometecutli (señor) y Omecíhuatl (señora). De ahí derivaron los otros dioses y por ello su representación gráfica siempre fue acompañada de los signos de la fertilidad.

Ometecutli (señor) y Omecíhuatl (señora) tiene las siguientes connotaciones: Señor, hombre, vida, bien, luz, salud, calor y señora, mujer, mal, oscuridad, enfermedad, frío y muerte; estableciéndose entre ellos una competencia en la que se manifiesten las características que se impongan según se incline la balanza.

"Este ometeotl se concibe como una suma equilibrada de ambas calidades frío-caliente (bien-mal) que debe sostenerse a toda costa si se quiere evitar la enfermedad conceptuada, desde este punto de vista, como la ruptura de este balance interno". (Olavarrieta, 1971).

La persistencia de esta división polar, no se reduce a las comunidades indígenas; se ha comprobado que también está fuertemente arraigada en la población mestiza, incluyendo la de las grandes ciudades de la República.

López Austin (1971), atribuye esta concepción de la dualidad frío-caliente a una cosmovisión muy antigua para América, que sitúa a la tierra y a lo que a ella pertenece (vientos, nubes, lluvias) como de naturaleza fría; en tanto que al cielo le atribuye una calidad caliente debido al sol y propone

dos series:

a) Masculino: cielo y calor

b) Femenino: tierra, frío.

La dualidad frío-caliente en las plantas medicinales no se relaciona con una temperatura real y lo frío-caliente son calidades no cualidades térmicas (López Austin, 1975).

La clasificación anterior puede tener grados y matices, según las partes diferentes de México; por ejemplo, entre los otomíes del Estado de México, las enfermedades se consideran frías o calientes, las medicinas en calientes o frescas mientras que los alimentos pueden ser calientes, fríos, frescos o pesados (Ryesky, 1969). En Chiapas y en Michoacán la división de los alimentos también admite un grado medio en la naturaleza fría (Holmes, 1965), y aparte existen los "templados". Parece ser que las ideas y posiblemente los principios de clasificación son muy semejantes, hay un desacuerdo muy marcado en lo referente a los alimentos y medicinas, no solo de zona sino de individuo a individuo.

Las enfermedades frías, por lo general, se producen por la intrusión de la calidad fría (Currier, 1966), que puede llegar al organismo por medio de una corriente de aire en el momento en que el hombre se encuentra débil, o por la ingestión de algún alimento frío.

Las enfermedades de naturaleza caliente, se generan en el interior mismo del cuerpo. No solo las enfermedades, los alimentos y las medicinas son de naturaleza fría-caliente, Madsen, (1955) nos dice que en una comunidad Náhuatl de Ajusco, todo el mundo está concebido en una polaridad frío y calor,

constituyendo un conjunto equilibrado por el transcurso de los días (calientes) y las noches (frías).

Para los nahuas, la enfermedad tiene orígenes muy variados, desde la remota voluntad de la divinidad máxima y rectora de los destinos, hasta la acción de los dioses, el perjuicio causado por fuerzas sobrenaturales, el daño que provocan los brujos, la carga negativa que sobre el organismo se acumulan, etc. Las enfermedades más conocidas por su difusión, persistencia e importancia, son el susto y los malos aires.

Los malos aires son en buena parte causantes de las enfermedades frías, por eso se tiene la idea de que al pasar por barrancas, basureros, corrientes de agua fétida, etc. se generan causando enfermedades.

El susto posee varias entidades anímicas, y la falta de una de ellas produce la enfermedad o la muerte (López Austin, 1975).

Para poder penetrar al pensamiento de los antiguos mexicanos, debemos considerar como base su religiosidad, pues en el mundo en que se desenvuelve el hombre nahuatl está impregnado de divinidad, así que los hechos más simples en su vida hasta los más elevados están dominados por su religión.

El médico nahuatl nos deja en sus escritos una versión realista de su época y nos dice Sahagún, (1955) "que el médico suele curar y remediar las enfermedades; el buen médico es entendido, buen conocedor de las propiedades de las yerbas, piedras, árboles y raíces, experimentado en las curas, también tiene por oficio saber conocer los huesos, purgar, sangrar, sanar al enfermo, dar punto y al fin librar de las puertas de

la muerte" (De la Peña, 1977).

El médico podía hacer uso de todos los medios que la experiencia le había dado a conocer, también podía recitar una oración para que su enfermo recuperara la salud.

Refiriéndonos a los Aztecas, diremos que tenían deidades que influían de una manera determinante en su vida. Entre ellos la divinidad tutelar de la medicina era "TÓCIHUATL" representada por una mujer de cierta edad con la cara hasta la nariz blanca y el resto negra.

A las curanderas y parteras se les designaba con el nombre de "TICI" (Rodríguez, 1944).

Al dios de la lluvia, el rayo y la vegetación, se le denomina "TLALOC" y a su esposa "CHALCHIUTLICUE" se representaban como protectores de los artesanos, los agricultores y también eran venerados por sus poderes a favor de la fecundidad.

El dios "XIPE" o "TEZCATLIPOCA" representaba al dios de la primavera, por su vínculo de las plantas medicinales y por este motivo se le consideró el principal dios de la Medicina Azteca.

La diosa de la tierra llamada "TOCI" o "COATLICUE", "TZINZEOTL" o "TLALZEOTL" relacionada con todo lo relativo a la medicina. Con la ayuda de otros dioses surgieron todas las plantas medicinales y protegían a quienes las administraban; como médicos, parteras, cirujanos, etc.

Otros dioses relacionados con la medicina como "TZAPOTLATENAN" diosa de la medicina general; "AMIMITL" diosa de las enfermedades del estómago, "CENTEOTL" diosa de las hierbas medicinales. (Gómez, 1980).

A partir de 1525, llegaba a su fin el imperio azteca, imponiéndose la contraculturación en la medicina, ya que en los primeros años de la conquista la ausencia y después la escasez de médicos españoles obligaron a la población hispana a tener relación con los médicos indígenas por razones de supervivencia, percatándose del profundo y amplio conocimiento que de la farmacopea tenían, así como de la efectividad con la que era administrada.

La contraculturación que favorece el sincretismo y con ello la continuidad histórica, es decir, que el conocimiento médico indígena es incorporado a la cultura de los conquistadores, aceptando asimismo la parte mística que le acompaña. (Comas, Juan 1954).

Muchas de las valiosas evidencias escritas en papel y en murallas, fueron destruidas por los conquistadores, pero permaneció la tradición oral. Esta es retomada por los mismos conquistadores, plasmándola en diversas obras, cuando ellos comprendieron el valor incalculable que encerraba la cultura de la raza que habían dominado.

Muchos fueron los escritos en que se narran hechos históricos sobre las costumbres indígenas, despertando especial interés sobre la herbolaria indígena. Entre las obras más sobresalientes citaremos en primer lugar a Fray Bernardino de Sahagún, que es el primero en registrar datos sobre la herbolaria médica en 1547. Con tal propósito reúne en el Colegio de la Santa Cruz de Tlaltelolco a 8 médicos indios que formarían los escritos que más tarde servirán para redactar la HISTORIA GENERAL DE LAS COSAS DE LA NUEVA ESPAÑA, que no llega

conocerse sino hasta el siglo XIX.

La obra LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDORUM HERBIS de Martín de la Cruz, escrita en 1552 en lengua náhuatl, es traducido al latín por Juan Badiano también indio. Este documento de botánica médica escrito apenas 30 años después de la conquista, cuenta con anotaciones de Badiano que distorsionan la información incluyendo datos de influencia europea.

Su contenido se reduce a una serie de recetas terapéuticas para cuya elaboración se emplean elementos vegetales, animales y minerales de México.

La obra de Francisco Hernández, protomédico general de todas las indias, recorrió buena parte del país en busca de noticias acerca de plantas, animales y minerales, haciendo importantes estudios de sus propiedades terapéuticas. Su obra llamada HISTORIA NATURAL DE LA NUEVA ESPAÑA, reúne la información recopilada entre 1571 y 1576 en exploraciones llevadas a cabo en el país por orden de Felipe II, rey de España que se interesó por conocer los productos naturales y las aplicaciones de las plantas medicinales que utilizaban los indígenas.

Las tres grandes obras que mencionamos anteriormente, han servido de base a los historiadores del siglo pasado y del actual. Por ejemplo, tenemos los trabajos de Flores, del-Paso y Troncoso, de Urbina, de Altamirano, etc.

Sabemos que a través de la Historia de México, las plantas medicinales han sido objeto de muchos estudios y que han existido Institutos con este fin, como el Instituto Médico Nacional que surgió en 1888 y que obtuvo un herbario y muestras de drogas de las partes de las plantas que se usan en

medicina.

El Instituto Médico Nacional dejó de funcionar en 1915, y todos los recursos materiales pasaron al nuevo Instituto de Dirección de Estudios Médicos y Biológicos, el cual se convirtió en 1929 en el actual Instituto de Biología de la UNAM.

En 1975, surgió el Instituto Mexicano para el estudio de las plantas medicinales mexicanas (IMEPLAM) y el "Centro de Estudios Económicos y Sociales del Tercer Mundo" que se integró a éste, pasando luego al Instituto del Seguro Social, formando la UNIDAD DE INVESTIGACION BIOMEDICA EN MEDICINA TRADICIONAL Y HERBOLARIA.

DESCRIPCION GENERAL DE LA ZONA DE ESTUDIO

LOCALIZACION

El barrio de Santa Ana, se encuentra en el Municipio de Teoloyucan, Distrito de Cuautitlán, perteneciente al Estado de México (Mapa 1).

Geográficamente el barrio está ubicado en el meridiano $99^{\circ}15'$ Long. W y el paralelo $19^{\circ}45'$ de latitud norte.

Su altitud media es de 2,280 m.s.n.m.

Ocupa un área aproximada de 50 hectáreas con terrenos para cultivar, casa habitación y caminos vecinales.

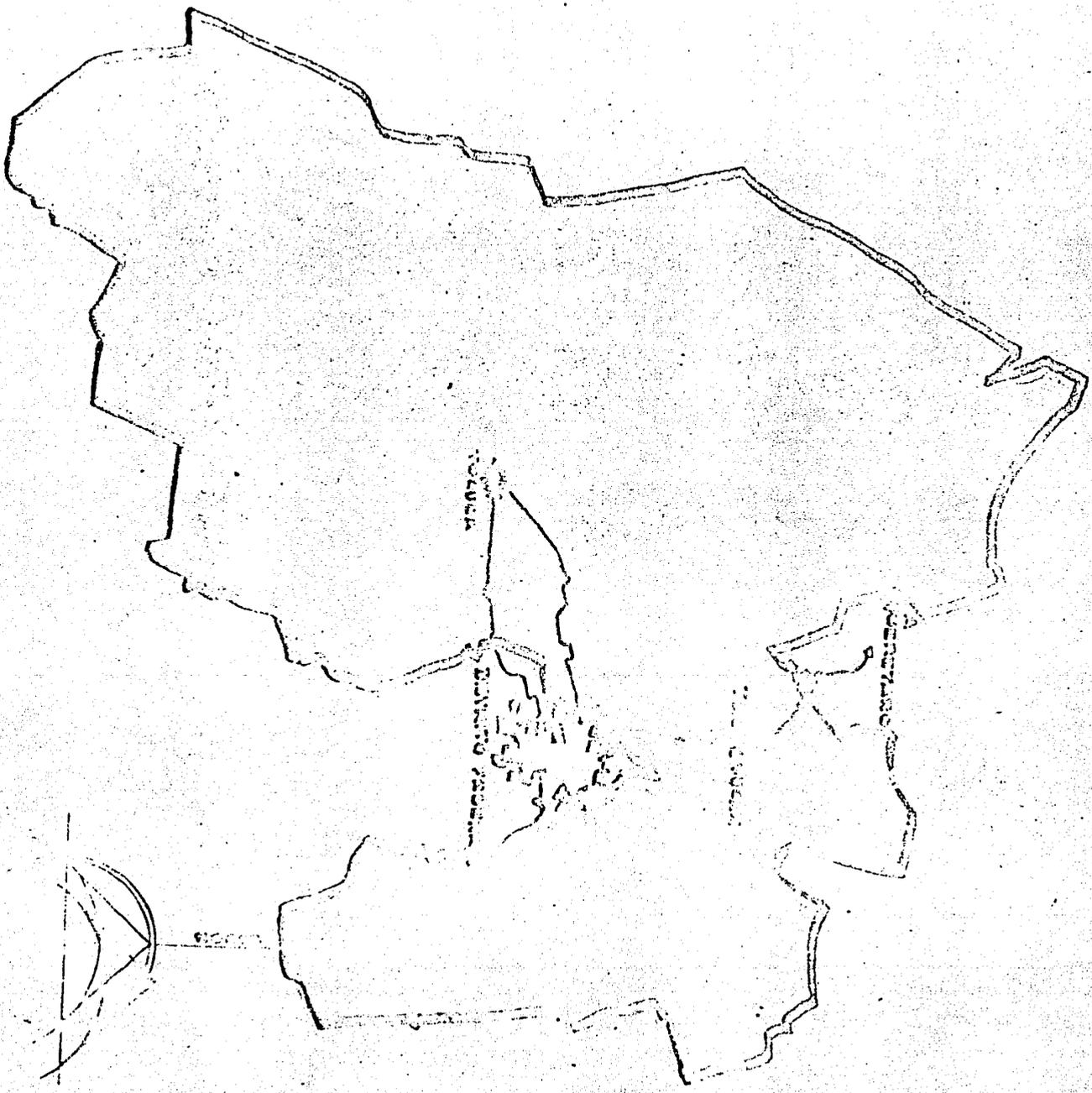
El barrio limita al norte con la Laguna de Zumpango, al sur con el centro de Teoloyucan, al este con el barrio de Santo Tomás y Santa María, al oeste con los barrios de Santa Cruz y San Juan. (Mapa 2).

TOPOGRAFIA

Los datos topográficos fueron tomados de la monografía del Municipio de Teoloyucan (1974), y describe que durante el Plioceno de la Era Terciaria, el terreno que actualmente ocupa el barrio de Santa Ana, estuvo cubierto por un mar interior. En la época Cuaternaria el mar había sufrido un proceso de sedimentación, reduciéndose a un gran lago que a su vez se redujo a 5 pequeños lagos, entre ellos el de Zumpango, que poco a poco perdieron volumen. Así, que todas las depresiones de los lagos fueron rellenas paulatinamente por sedimentos, o sea materiales finos arrancados de las montañas circundantes y transportados por las aguas de escurrimiento.

MAPA NÚM. I

LOCALIZACION GEOGRAFICA DEL MUNICIPIO DE TEOLOYUCAN RESPECTO AL D.F. 14
(tomado de la Monografía del Municipio de Teoloyucan. Edo. México, 1974)



Se presentan actualmente dos formas características de relieve: zonas semiplanas abarcando un 2% de la superficie y zonas planas con un 98% de la superficie. No hay zonas accidentadas.

SUELO.- Según el análisis físico-químico del suelo de Santa Ana, realizados en el Instituto de Geología, Departamento de Edafología, se tienen los siguientes datos:

Textura del suelo: Arcilloso, limoso.

Color: Negruzco.

PH = 8.2 (Alcalino)

Conductividad = 0.50 mmhs. (milimas)

Materia orgánica = 2.4

(N.P.Ca.C.Na.) elementos químicos que forman sales minerales presentes en el suelo.

CLIMA

El clima característico de esta zona es del tipo C (Wo) (W)b (i)g, templado subhúmedo con lluvias en verano y un cociente de P/T 43.2 (Koppen modificado por García, 1964).

La precipitación es de 540.0 mm. El mes más lluvioso es de julio y el más seco es enero.

La temperatura media anual es de 15 C., la máxima extrema es de 30 C. y la mínima es de 5 C. El mes más caliente es mayo y el más frío es enero.

VEGETACION

La vegetación en el barrio no ha sido estudiada. En lo que concierne a fisonomía, el tipo de vegetación de la zona

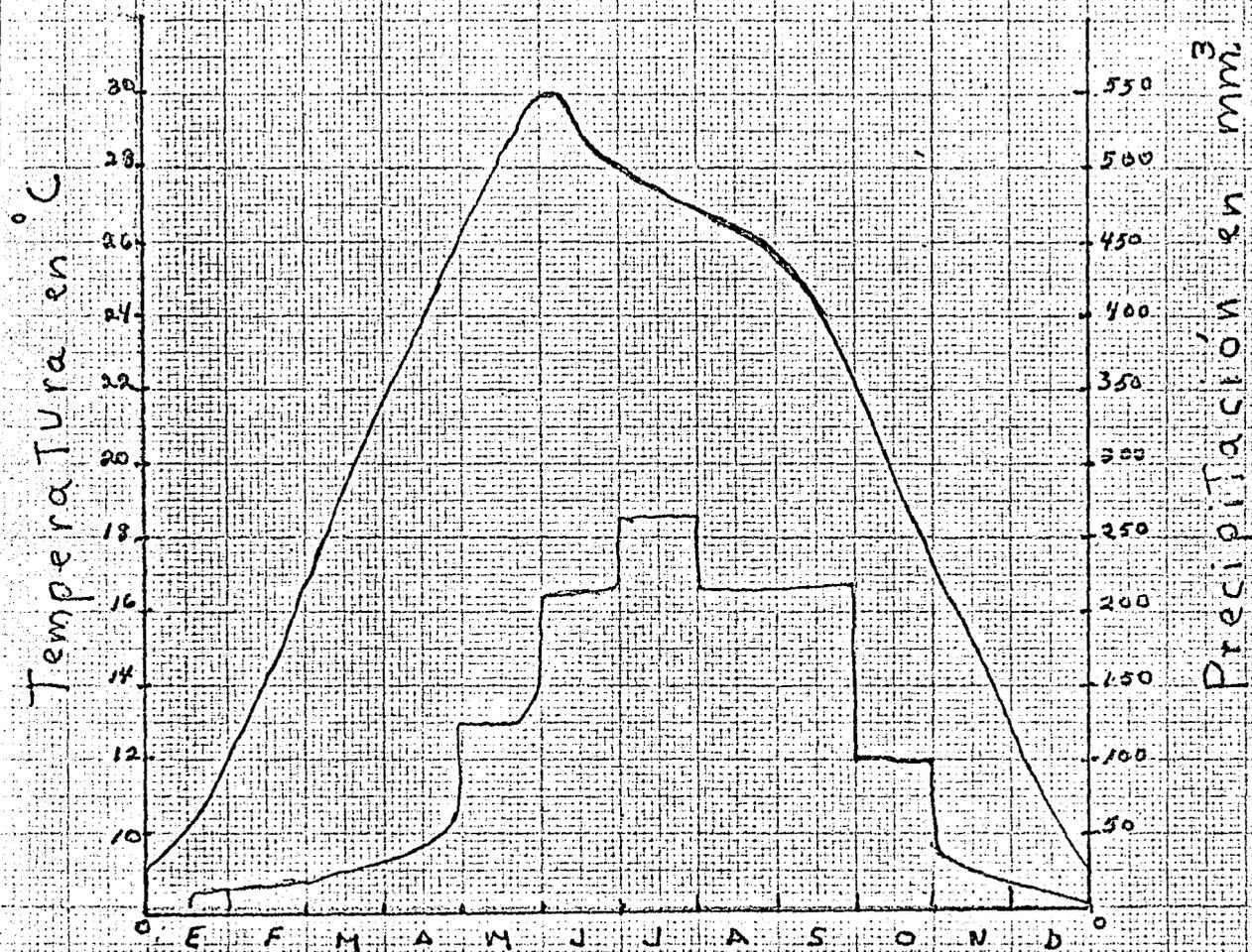


FIG. 4. -- DIA GRAMA CMBROTERMICO DEL BARRIO DE SANTA ANA.

CLIMAS

(Tomado de la carta geográfica de climas.

DETENAL, 1970).



corresponde a un matorral xerófilo, pero la mayoría de ésta es más bien arvense y cultivada. (Rzedowski, J. 1978). El estrato arbóreo está representado por eucalipto (Eucalyptus globulus), casuarina (Casuarina sp), pirul (Schinus molle). El herbáceo por gramíneas como los pastos (Eragrostis pilosa), acahual blanco (Bidens pilosa), verdolagas (Portulaca oleracea), quelite (Chenopodium album), girasol (Titonia tubiforme).

Entre los elementos que se han introducido y establecido como consecuencia de la reforestación parcial de la vegetación primaria, están el sauce "Llorón" (Salix babylonica), fresno (Fraxinus udhei), trueno (Ligustrum japonicum).

En la zona, la superficie ocupada por la vegetación secundaria va en constante aumento por la continua perturbación ocasionada por la progresiva colonización de la población rural y las áreas abiertas a cultivos agrícolas y al pastoreo.

CARACTERISTICAS SOCIO-ECONOMICAS Y CULTURALES DE LA COMUNIDAD

URBANIZACION.- Las calles del barrio de Santa Ana son en su totalidad de terracería; no existe una acotación o alineación, sus calles y casas se comunican unas con otras a través de veredas o calles sinuosas. A ambos lados existen zanjas donde se almacena agua en tiempo de lluvia (julio-agosto) que se utiliza en las áreas de cultivo y para el ganado.

COMUNICACIONES Y SERVICIOS.- El barrio de Santa Ana limita al norte con la laguna de Zumpango, al sur con la cabecera municipal, al este con los barrios Santa Cruz, San Juan y Santiago, al oeste con Santo Tomás y Santa María.

La cabecera municipal se comunica con Santa Ana por un camino sinuoso de terracería que tiene aproximadamente cinco kilómetros.

Para llegar al centro del municipio, lo hacen a pie, en bicicleta, en coches de sitio, sólo que en tiempo de lluvias se suspende este servicio porque el camino se hace lodoso, impidiendo la entrada de vehículos. Algunas veces utilizan como transporte, bestias de carga como burro, caballo y mula.

Hay servicio de líneas de transporte que circulan del centro del municipio a la ciudad de México, Cuautitlán, Zumpango y pueblos circundantes como Coyotepec y Huehuetoca.

Los servicios de comunicación como teléfono, correo y telégrafo, sólo se encuentran en la cabecera municipal.

Aproximadamente el 95% de los habitantes del barrio tienen servicio eléctrico y por lo tanto disfrutan de radio y televisión, éstos pueden captar casi todas las estaciones y ca-

nales del Distrito Federal. También reciben información a través de revistas y periódicos que adquieren en el centro del Municipio, que son llevados desde México a Cuautitlán y de aquí a Teoloyucan.

La comunidad cuenta con servicio de agua potable que llega a las casas por medio de tubería y además tienen pozos de agua que ellos mismos construyen.

Interiormente, el barrio cuenta con cuatro tiendas de propiedad particular, todas expenden artículos básicos como: huevo, jabón, pan, azúcar, sal, etc. Hay una tienda mixta que además de vender productos de abarrotes, vende mercería y tlapalería. Todas ellas se abastecen de mercancía en la Ciudad de México.

La población de Santa Ana, aparte de comprar sus alimentos de las tiendas que tienen en su barrio, los adquieren también en el centro del Municipio, principalmente la carne, leche, tortillas, pan, etc. En el centro del Municipio de Teoloyucan todos los domingos hay un tianguis, que abarca alrededor de 500 metros cuadrados, el cual es visitado por los habitantes de los barrios del Municipio y en donde adquieren otro tipo de mercancía como loza, ropa, semillas, etc., y también plantas medicinales, que son vendidas por los herbolarios.

SERVICIO MEDICO.- En el barrio, no hay doctor, sólo en los barrios vecinales como Santo Tomás y Santa María. Se calculó que un 50% de la comunidad de Santa Ana acuden al centro de Teoloyucan, que cuenta con un centro de salud atendido por un médico y una enfermera; dependiendo de Servicios Coordinados de la salud pública en el Estado de México un 40% adquieren derecho

al IMSS y al ISSSTE por medio de su trabajo principalmente como obreros en fábricas textiles, huleras, materiales de construcción, etc., que se localizan en el D.F. o en Tlalnepantla, y un 10% de la comunidad acuden a las plantas medicinales para curar sus enfermedades.

Las enfermedades que se presentan en el barrio con más frecuencia son: gastrointestinales, enterítis y principalmente parasitosis producidas por Entamoeba histolytica, Ascaris lumbricoides y Taenia solium.

También se registran enfermedades respiratorias, como: influenza, neumonía, bronquitis, laringitis y tos, sobre todo en invierno, cuando la temperatura baja entre 4 y 5 grados centígrados y quizá también porque el área de trabajo está situada en una planicie donde no hay barreras naturales como cerros y lomas y los vientos que soplan de norte a sur son muy fríos, siendo esto el factor principal para que en esta estación del año se susciten con más frecuencia estas enfermedades.

ESCUELAS.- En el barrio sólo funciona actualmente un jardín de niños. No hay escuelas primarias ni secundarias, sólo en los barrios vecinales. En Santo Tomás hay una primaria, en Santa María una primaria y secundaria, todas oficiales. Es así como los niños y los adolescentes del barrio de Santa Ana asisten a estas instituciones. La mayoría de ellos se dirigen a éstas por medio de bicicletas que son los vehículos que más se usan para transportarse; otros lo hacen a pie.

RELIGION.- La mayoría de las familias profesan la religión católica. Sólo hay una capilla pequeña y los domingos es cuando celebran misa. La fiesta principal del barrio es a fines de



julio para conmemorar el santo de la patrona del pueblo, Santa Anita. También hay otra fiesta religiosa para celebrar el nombre de Santa María, que se conmemora en el mes de agosto. En ambas conmemoraciones hay oficios religiosos, así como la fiesta del barrio.

Celebran el día de muertos desde los puntos de vista religioso y profano. El primero consiste en asistir a actos religiosos que celebra el sacerdote en la iglesia, para rogar por los que ya se "fueron" y también van al panteón a rezar, colocando en sus tumbas ofrendas florales. El segundo, consiste en colocar en sus casas altares con velas, frutas, dulces, pan, flores y un vaso con agua.

FAMILIA.- El padre se encarga de sostener económicamente a la familia mediante su trabajo, ya sea del campo como agricultor, o como obrero, o combinando las dos actividades.

La mujer se encarga principalmente de la crianza y el cuidado de los niños, pero cuando los ingresos del padre son deficientes, o las mujeres han sido abandonadas por el cónyuge, prestan sus servicios en las casas maquiladoras que hay en el centro del municipio o en los barrios vecinos como Santa María.

VIVIENDA.- En Santa Ana hay alrededor de 60 familias. El 90% de los habitantes del barrio son propietarios de sus casas. El tipo de habitación es principalmente de tabique, que por lo general consta de dos a tres habitaciones, aparte de sala comedor y una cocina amplia; su piso es de cemento. Un 10% tienen casas de adobe, pisos de tierra aplanada o de tabique, sus techos son de lámina de cartón o de asbesto.



CAUSAS DE MORTANDAD.- Según datos sacados en 1974 de las Monografías los municipios de los Estados de México y de acuerdo con los censos generales de población de 1970, indican que las principales causas de defunciones infantiles son:

- 1.- Influenza y Neumonía.
- 2.- Enteritis.
- 3.- Enfermedades diarreicas y bacterianas.
- 4.- Afecciones anóxicas e hipóxicas.
- 5.- Síntomas y estados mal definidos, accidentes, infecciones respiratorias agudas, avitaminosis y otras deficiencias nutricionales, enfermedades del corazón e hipertensivas, todas ellas en un bajo porcentaje.

Como causas de defunciones en general son:

- 1.- Influenza y neumonía.
- 2.- Enteritis y otras enfermedades diarreicas.
- 3.- Bronquitis.
- 4.- Enfermedades bacterianas y del aparato digestivo.
- 5.- Enfermedades del corazón e hipertensivas.
- 6.- Cirrosis hepática.
- 7.- Síntomas y estados morbosos mal definidos.
- 8.- Accidentes.

Solo hay un cementerio localizado a las orillas de la cabecera del Municipio (Teoloyucan), éste da servicio a todos los barrios, incluyendo a los habitantes del centro. Las causas de los decesos detectados durante el tiempo de este estudio fueron por enfermedades diarreicas y bacterianas, complicaciones del aparato respiratorio como neumonía o pulmonía y otras, presentándose también defunciones por accidentes.

ALIMENTACION.- Los alimentos básicos en el barrio son: leche, huevo, pescado, carnes, pan y trigo; estos los complementan con verduras como la calabaza (Cucurbita mexicana), chayote (Sechium edule), zanahoria (Daucus carota), etc., así como vegetales, como acelgas (Beta vulgaris var cicla), verdolagas (Portulacca oleracea), nopales (Opuntia sp), etc., no faltando el frijol (Phaseolus vulgaris), y el maíz (Zea mays). La mayoría de estos alimentos son cultivados por ellos.

Entre los alimentos que con más frecuencia consumen son todo tipo de carnes, de res (Bos taurus), pollo (Gallus gallus), guajolote (Meleagris gallopavo), cerdo (Sus scropha domesticus) y de borrego (Ovis aries).

También aprovechan los frutales que se cultivan en la zona de estudio como el naranjo (Citrus aurantium), limón (Citrus aurantiifolia), peral (Pyrus communis), manzano (Pyrus malus) y el tejocote (Crataegus pubescens), que es un fruto silvestre en esta zona.

ASPECTOS ECONOMICOS.- Las principales fuentes de ingresos para la comunidad son la agricultura y la ganadería, así como los que obtienen desempeñando otras actividades como obreros, comerciantes y artesanos.

En las tierras de labor agrícola, las especies cultivadas más representativas son: el maíz (Zea mays) y frijol (Phaseolus vulgaris). Hay otros cultivos que han introducido los campesinos, como haba (Vicia faba), alfalfa (Medicago sativa), avena (Avena sativa), cebada (Hordeum vulgare). Todos estos cultivos los tienen en los ejidos.

La ganadería es de regular pureza racial, pero también

de alto registro para el mejoramiento de las razas y como consecuencia, la obtención de buenos alimentos como leche y sus derivados, carne y pieles.

En cuanto a ganado porcino, es notable la existencia de cerdos de raza pura, aunque lo más común son los cerdos de raza doméstica o cruzada; ambos son alimentados para engorda; de ellos obtienen: grasas, carnes, etc., ya sea para autoconsumo o para vender.

También tienen ganado lanar, como los borregos cimarrones, éstos son alimentados en especial con alfalfa, maíz, etc. El campesino lo vende o lo consume en las fiestas patronales o familiares.

COMERCIO.- El comercio interno consiste en la venta de productos de primera necesidad como arroz, frijo, jabón, aceite, etc.

En cuanto a la obtención de implementos para la agricultura y la ganadería, se hace en las casas comerciales de la vecina ciudad de Cuautitlán y en el D.F.

ORGANIZACION POLITICA.- El Municipio de Teoloyucan pertenece al Duodécimo Distrito Electoral local, con asiento en la Ciudad de Zumpango.

El Municipio integra su territorio en la siguiente forma: Cabecera Municipal Teoloyucan y barrios de Santa Ana, Axalpan, Santo Tomás, etc.

METODOLOGIA

La introducción de los investigadores a la comunidad, se llevó a cabo mediante entrevistas abiertas. Las charlas se realizaron en las casas de los informantes y otras en los caminos que hay en el barrio de Santa Ana, al centro del Municipio (Teoloyucan).

Las entrevistas fueron parcialmente grabadas por medio de cintas magnetofónicas, con el objeto de poder analizar en detalle toda la información obtenida.

Se tomaron fotografías de las personas en el desarrollo de las entrevistas y también de las plantas medicinales que se colectaron en los huertos familiares o en los cultivos agrícolas del barrio.

Este estudio se llevó a cabo durante un año (1981-1982). Se realizaron 25 salidas al campo, se entrevistaron alrededor de 40 familias, de las cuales un 70% de las personas son de una edad de 50 a 80 años, 20% de 30 a 50 años y un 10% de 25 a 30 años; se entrevistó también a los niños, pero de ellos no se obtuvo información.

Se colectó el material botánico indicado por los informantes, procurando que presentaran las estructuras reproductoras como flores y frutos. Se tomaron datos como: fecha de la colecta, nombre común de las plantas, lugar donde se colectaron, tipo de vegetación, uso, forma de preparación, forma de aplicación, con el objeto de elaborar fichas. Se adjunta ficha. El conocimiento y uso de las plantas es un poco variado, se encontró que el 5% de las personas entrevistadas provienen de

HERBARIO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS, U. N. A. M.

Plantas de _____

Nombre científico Artemisia absinthium Linné

Familia Compositae

Localidad Terrenos de cultivo del Ejido de Santa Ana, municipio de Teoloyucan, Edo. de México

Altitud 2,280 m. s. n. m. Mun. _____

Tipo vegetación Arvense Prim. () Sec. ()

Inf. ambiental Templado, subhúmedo, pp. de 540.0mm.

Suelo Arcillosos-limoso

Asociada con plantas de cultivo como maíz, alfalfa.

Abundancia poca Forma biol. Herbácea Tamaño 80-90 cm

Anual () Perenne () Otros datos _____

Fruto _____ Usos Medicina

Flor _____ Nom. local _____

Colector Bertha Mendoza M. Fecha col. 29 / VII / 82

Determinó _____

otras regiones geográficas, como Michoacán, San Luis Potosí y Jalisco.

Las plantas se determinaron mediante claves y se depositaron en el Herbario de la Facultad de Ciencias (F.C.M.E.) de la UNAM.

La información oral obtenida se complementó con los datos proporcionados por la bibliografía, sobre los principios activos y la composición química de las plantas colectadas, con el objeto de poder comparar el uso tradicional de cada una de ellas.

Igualmente para cada planta se da una referencia histórica, con el objeto de saber desde cuándo se explotaban sus cualidades terapéuticas, si son originarias del país o fueron introducidas; si forma parte de la vegetación característica de la zona o son cultivadas.

VI. RESULTADOS.

Los pobladores de Santa Ana conocen y usan un total de 34 especies de plantas medicinales, que corresponden a 32 géneros y a 18 familias. En el Cuadro 1 se indica esta relación y además se señala la correspondencia que existe con los nombres comunes que las gentes del barrio les asignan. Algunas veces, los nombres vernáculos denotan algunas características de la planta en la que las gentes del barrio reconocen una similitud con otro elemento por ejemplo: el epazote de zorrillo (Chenopodium graveolens), por su olor penetrante, el ajenjo por su sabor amargo y comparado con la bilis que cura este mal.

En el cuadro 2 se observa que la familia Compositae es la mayormente representada tanto en 7 géneros, como en 7 especies; les siguen en importancia las Labiatae con 4 géneros y 4 especies; las Solanaceae con 3 géneros y 3 especies y de igual manera las Verbenaceae. Las familias Rosaceae, Chenopodiaceae y Geraniaceae con dos géneros y dos especies cada una. Finalmente las Boraginaceae, Loganiaceae, Lythraceae, Euphorbiaceae, Rutaceae, Anacardiaceae, Crasulaceae, Betulaceae, Malvaceae, Leguminosae y Cruciferae con un género y una especie cada una.

En el cuadro 3 se puede apreciar que las plantas son utilizadas en su totalidad o en parte para los medicamentos; es importante hacer notar, que la práctica los ha capacitado para seleccionar las partes de los vegetales más eficaces como las ramas, hojas, flores, etc. para el tratamiento de cada una de las enfermedades.

En el histograma 1 se señalan las diferentes partes de

CUADRO NUM. 2

FAMILIAS UTILIZADAS EN EL BARRIO DE SANTA ANA

<u>No. de especies</u>	<u>Familias</u>
7	Compositae
4	Labiatae
3	Solanaceae
3	Verbenaceae
2	Rosaceae
2	Chenopodiaceae
2	Geraniaceae
1	Boraginaceae
1	Longaniaceae
1	Lythraceae
1	Euphorbiaceae
1	Rutaceae
1	Anacardiaceae
1	Crasulaceae
1	Betulaceae
1	Malvaceae
1	Leguminosae
1	Cruciferae

En el barrio de Santa Ana se investigaron 33 plantas que se conocen como medicinales y que la gente usa para curarse.

Cuadro No. 1. Plantas medicinales utilizadas en el barrio de Santa Ana.

GENERO	ESPECIE	FAMILIA	NOMBRE COMUN
<u>Aloysia</u>	<u>tryphylla</u> (L.Herit)Brit	Verbenaceae	Cedrón
<u>Artemisia</u>	<u>mexicana</u> L.	Compositae	Estafiate
<u>Artemisia</u>	<u>absinthium</u> Linné	Compositae	Ajenjo
<u>Bidens</u>	<u>aurea</u> Sherff.	Compositae	thé de milpa
<u>Borago</u>	<u>officinalis</u> L.	Boraginaceae	Borraja
<u>Buddleia</u>	<u>cordata</u> H.B.K.	Longaniaceae	Tepozán
<u>Crataegus</u>	<u>mexicana</u> Moc.	Rosaceae	Tejocote
<u>Cuphea</u>	<u>aequipetala</u> Cav.	Lythraceae	Hierba del cáncer
<u>Chenopodium</u>	<u>ambrosioides</u> Linn	<u>Chenopodiaceae</u>	Epazote
<u>Chenopodium</u>	<u>graveolens</u> Lag.	Chenopodianceae	Epazote de zorri llo.
<u>Chrysanthemum</u>	<u>parthenium</u> L.	Compositae	Santa María
<u>Datura</u>	<u>stramonium</u> L.	Solanaceae	Toloache
<u>Erodium</u>	<u>cicutarium</u> Lem	Geranaceae	Alfilerillo
<u>Euphorbia</u>	<u>prostrata</u> A.T.	Euphorbiaceae	Hierba de la gOLON drina.
<u>Geranium</u>	<u>mexicanum</u> H.B.K.	Geraniaceae	Pata de león
<u>Gnaphalium</u>	<u>conoideum</u> H.B.K.	Compositae	Gordolobo
<u>Lippia</u>	<u>callicarpaefolia</u> H.B.K.	Verbenaceae	Mostranto
<u>Mentha</u>	<u>canadensis</u> L.	Labiatae	Hierbabuena
<u>Matricaria</u>	<u>chamomilla</u> L.	Compositae	Manzanilla
<u>Marrubium</u>	<u>vulgare</u> L.	Labiatae	Marrubio
<u>Rosmarinus</u>	<u>officinalis</u> L.	Labiatae	Romero
<u>Ruta</u>	<u>chalepenensis</u> L.	Rutaceae	Ruda
<u>Salvia</u>	<u>elegans</u> Vahl.	Labiatae	Salvia
<u>Solanum</u>	<u>nigrum</u> L.	Solanaceae	Hierba mora
<u>Schinus</u>	<u>molle</u> L.	Anacardiaceae	Pirul
<u>Sedum</u>	<u>dendroideum</u> Mocifio y Sessé	Crasulaceae	Siempreviva

GENERO	ESPECIE	FAMILIA	NOMBRE COMUN
<u>Senecio</u>	<u>salignus</u> D.C.	Compositae	Jarilla o jara
<u>Verbena</u>	<u>can^eascens</u> H.B.K.	Verbenaceae	Verbena
<u>Alnus</u>	<u>gorullensis</u> H.B.K.	Betulaceae	Aile
<u>Malva</u>	<u>potundifolia</u> L.	Malvaceae	Malva
<u>Medicago</u>	<u>sativa</u> L.	Leguminosae	Alfalfa
<u>Nasturtium</u>	<u>officinale</u> ^e R.B.	Cruciferae	Berro
<u>Rosa</u>	<u>centifolia</u> L.	Rosaceae	Rosa de castilla
<u>Lycopersicum</u>	<u>esculentum</u> Mill.	Solanaceae	Jitomate

las plantas implicadas en la preparación de remedios, correspondiendo a la hoja el mayor porcentaje con el 45.5%, tallo 4.5%, fruto 4% flor 14.5%, toda la planta 11.5%, ramas 20%.

La preparación de estas partes de los vegetales va desde crudo hasta cocido sin descartar otras formas de elaboración, como la maceración, emplasto, jugo en cataplasmas. (Cuadro 4).

En cuanto a la aplicación, difiere según el tipo de enfermedad y en la práctica su utilización es externa.

En el histograma 2 se representa el porcentaje de formas de preparación y aplicación correspondiendo el 78% a la cocción con 5% formas de aplicación; bebida 50%, baño 7.5%, lavado de heridas 11.5%, jarabe 2%, vaporizaciones 6.0%.

El porcentaje para la aplicación en crudo es de 22%, correspondiendo a emplasto 2.5%, maceración 11.9%, cataplasmas 3.5%, jugos 4.1%.

Aparte de la importancia que el hombre da a las plantas desde el punto de vista medicinal, también se la da en la industria, como alimento, como ornato, forraje, etc. En el cuadro 5 se da una relación de estas plantas y otros usos que de ellas se obtienen, por ejemplo, el aile (Alnus jorullensis), que aparte de ser medicinal (alivia erupciones en la piel), se emplea en la curtiduría porque su corteza contiene alta proporción de taninos.

Es un tanto difícil de precisar de manera directa las cantidades empleadas en la preparación de los remedios, ya que las personas hablan en términos de manojos, puñitos, lo que tome con los dedos, una taza o media, etc.; medidas que resul-

HISTOGRAMA No. 1

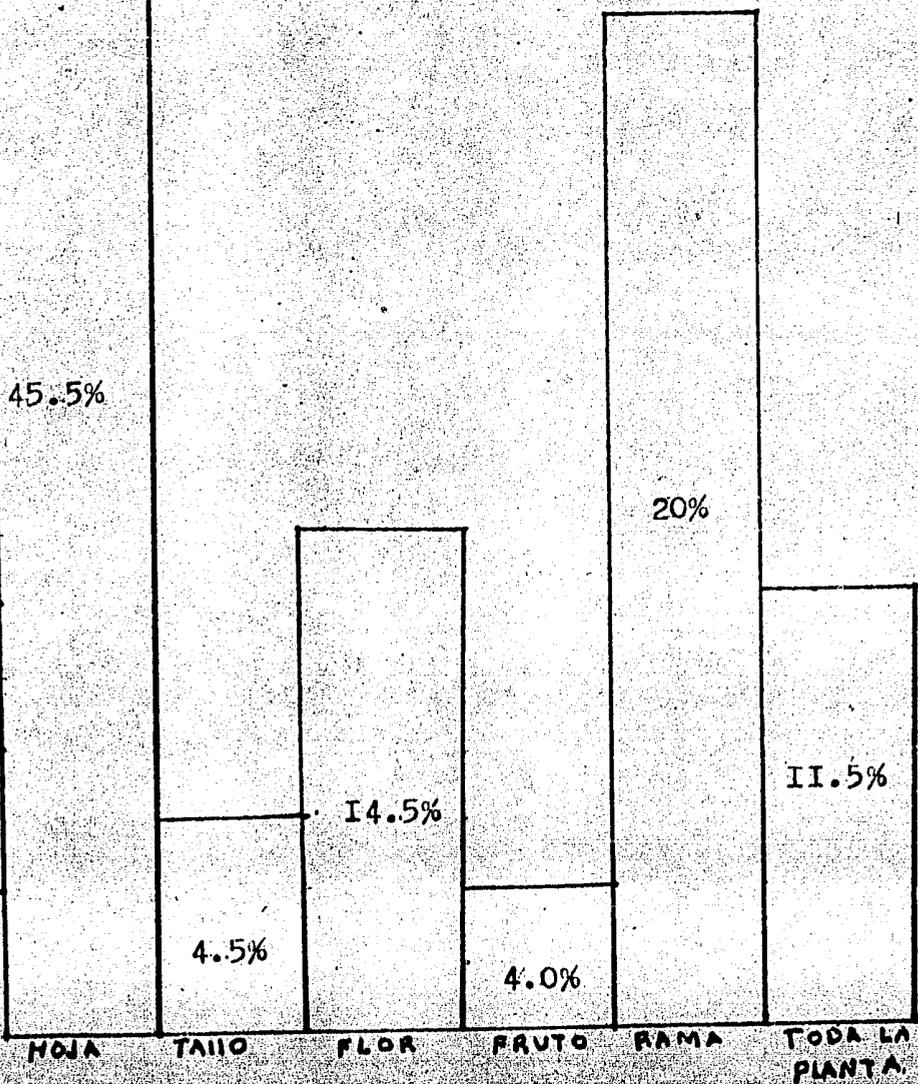
PORCENTAJES DE LAS DIFERENTES PARTES
DE LAS PLANTAS UTILIZADAS

N
U
M
E
R
O

D
E

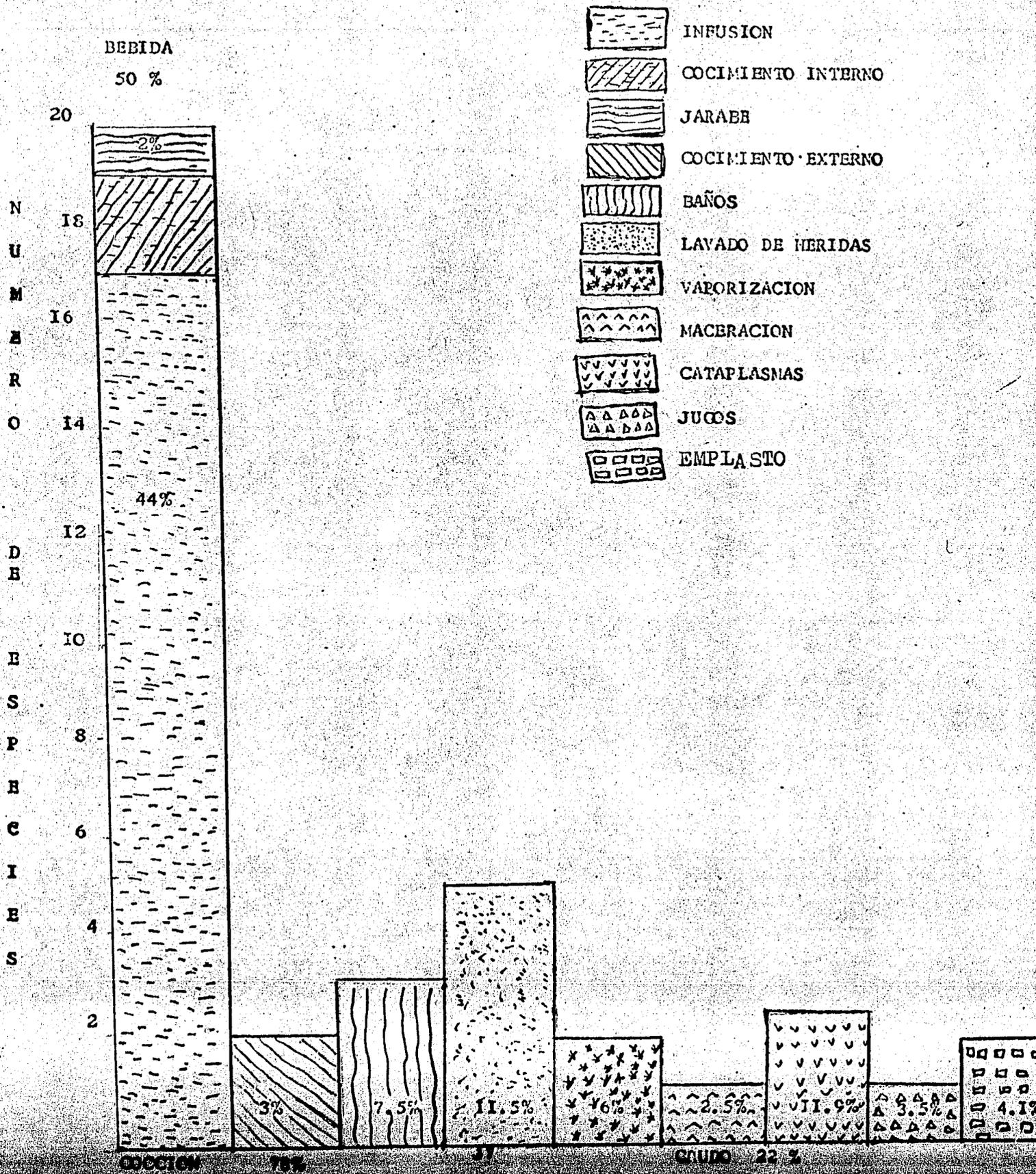
E
S
P
E
C
I
E
S

24
22
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0



HISTOGRAMA No.2

FORMAS DE PREPARACION Y DE APLICACION



tan de una práctica constante en la cual no tiene el valor preciso pero sí un rango intuitivo de volúmenes y cantidades empleadas.

Esto es verdaderamente relativo, ya que para una persona, la cantidad de ramas u hojas que puede tomar con una mano apretada o floja, si son largas o cortas, puede variar entre las personas. De igual manera sucede con los volúmenes, ya que las jarras y recipientes empleados no son en todos los casos iguales, no cumpliendo así una medida exacta y constante.

Los valores que se presentan en el cuadro número 6 se obtuvieron haciendo lo posible por medir y pesar la cantidad mencionada como dosis por los informantes y llevarlas al sistema métrico decimal.

Cuadro Núm. 3 Señala el uso que la gente del barrio hace de cada planta que considera medicinal, así como la forma de prepararse y de aplicarse para el tratamiento de enfermedades.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	ENFERMEDADES	PARTE USADA	FORMA DE PREPARACION	FORMA DE APLICACION
<u>Alnus jorullensis</u>	Aile	Cura las erupciones de la piel y evita la caída del pelo, dolor de anginas.	Hojas y tallos	Baños y jarabe	Externo y local
<u>Aloysia tryphylla</u>	Cedrón	Dolores estomacales, empacho y diarrea	Hojas	Té	Oral
<u>Artemisia ludoviciana</u>	Estafiate	Dolores estomacales, empacho	Ramas y hojas	Infusión	Oral
<u>Artemisia absinthium</u>	Ajenjo	Dolores estomacales, bilis.	Ramas y hojas	Té	Oral
<u>Bidens laevis</u>	Té de milpa	Trastornos estomacales	Ramas y hojas	Infusión	Oral
<u>Borago officinalis</u>	Borraja	Bronquitis	Hojas y flores	Infusión	Oral
<u>Buddleia cordata</u>	Tepozán	Para bajar temperaturas o cuando están "aventados" (gases).	Hojas	Maceración	Local (externo)
<u>Crataegus pubescens</u>	Tejocote	Para curar la tos	Hojas y frutos	Cocimientos	Oral
<u>Cuphea aequipetala</u>	Hierba del cáncer	Curar heridas	Toda la planta	Emplasto y cocimiento	Local
<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Epazote	Para combatir los parásitos	Ramas y hojas	Infusión	Oral
<u>Chenopodium graveolens</u>	Epazote de zorrillo	Calmante para la tos y susto	Ramas	Infusión	Oral
<u>Chrysanthemum parthenium</u>	Santa María	Baños, mareos, mal de aire	Hojas, ramas y flores	Té	Oral (externo)
<u>Datura stramonium</u>	Toloache	Cura heridas	Tallos, ramas y flores	Maceración	Local
<u>Erodium cicutarium</u>	Alfilerillo	Para lavar heridas e inflamaciones.	Ramas y hojas	Cocimiento	Externo
<u>Euphorbia prostrata</u>	Hierba de la golondrina	Para curar nubes en los ojos, para curar ojos llorosos	Hojas	Jugo	Ocular
<u>Gelsemium sempervirens</u>	Retama	Para dolores estomacales y neuralgias	Hojas	Jugo	Local
<u>Geranium mexicanum</u>	Pata de león	Para baños, para curar el chincual	Toda la planta	Baños	Externo

Cont. Cuadro Núm. 3

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	ENFERMEDADES	PARTE USADA	FORMA DE PREPARACION	FORMA DE APLICACION
<u>Gnaphalium conoideum</u>	Gordolobo	Calmante de la tos y bronquitis	Flor y hojas	Infusión	Oral
<u>Lippia callicarpaefolia</u>	Mostranto	Dolor de estómago, baños para parturientas	Hojas, ramas y flores	Té y cocimiento	Oral
<u>Lycopersicum esculantum</u>	Jitomate	Para curar la inflamación causada por las anginas	Fruto	Cocimiento (asado)	Local(externo)
<u>Malva rotundifolia</u>	Malva	Lavados estomacales y dolor de riñones	Hojas	Cocimiento	Oral y local int.
<u>Marrubium vulgare</u>	Marrubio	Para bajar temperatura, dolor cólicos, estómago, diarrea.	Hojas y toda la planta	Té	Oral
<u>Medicago sativa</u>	Alfalfa	Dolor de riñones	Toda la planta	Té	Oral
<u>Mentha canadensis</u>	Hierbabuena	Para cólicos estomacales	Tallos y hojas	Té	Oral e interno
<u>Rosa centifolia</u>	Rosa de Castilla	Para el empacho	Flores	Té	Oral e interno
<u>Nasturtium officinale</u>	Berro	Dolor de riñones	Toda la planta	Té	Oral
<u>Rosmarinus officinale</u>	Romero	Para malos aires, baños para parturientas, incienso	Ramas y hojas	Cocimiento, vaporizaciones, incienso	Externo
<u>Ruta chalepenensis</u>	Ruda	Aires, baños y cólicos menstruales	Ramas y hojas	Té	Oral, local interno.
<u>Schinus molle</u>	Pirul	Malos aires, limpias	Hojas y ramas	Baños	Local, externo.
<u>Salvia elegans</u>	Salvia	Para curar edemas, golpes	Ramas y hojas	Cataplasmas	Local, externo.
<u>Senecio salignus</u>	Jarilla	Lavados para fiebres, baños reumatismo.	Hojas y flores	Cocimiento	Local, externo.
<u>Solanum nigrum</u>	Hierba mora	Para curar llagas y heridas	Toda la planta	Cocimiento y maceración.	Local, externo.
<u>Verbena canescens</u>	Verbena	Dolores de cabeza, nerviosismo	Ramas y hojas	Té	Oral

Cuadro Núm. 4

Aplicación de plantas medicinales.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	APLICACION DE LAS PLANTAS FRESCAS CRUDAS	APLICACION DE LAS PLANTAS SECAS O FRESCAS COCIDAS	ENFERMEDAD QUE CURAN
<u>Aloysia triphylla</u>	Cedrón		X	Erupciones de la piel, evita la caída del pelo
<u>Alnus jorullensis</u>	Aile	X	X	Dolores estomacales, empacho, diarrea.
<u>Artemisia ludoviciana</u>	Estafiate		X	Dolores estomacales, empacho.
<u>Artemisia absinthium</u>	Ajenjo		X	Dolores estomacales, bilis.
<u>Bidens laevis</u>	Té de milpa		X	Trastornos estomacales.
<u>Borago officinalis</u>	Borraja		X	Bronquitis
<u>Buddleia cordata</u>	Tepozán	X		Para bajar temperatura, cuando hay "gases".
<u>Crataegus pubescens</u>	Tejocote		X	Para curar tos
<u>Cuphea aequipetala</u>	Hierba del cáncer	X		Para curar heridas.
<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Epazote		X	Para combatir los parásitos.
<u>Chenopodium graveolens</u>	Epazote de zorrillo		X	Calmante de la tos y susto.
<u>Chrysanthemum parthenium</u>	Santa María	X	X	Baños, mareos, "mal de aire".
<u>Datura stramonium</u>	Toloache	X		Cura heridas.
<u>Erodium cicutarium</u>	Alfilerillo		X	Para lavar heridas e inflamaciones.
<u>Euphorbia prostrata</u>	Hierba de la golondrina.	X		Para curar "nubes" en los ojos y ojos llorosos.
<u>Gelsemium sempervirens</u>	Retama	X		Dolores estomacales y neuralgias.

Cont. Cuadro Núm. 4

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	APLICACION DE LAS PLANTAS FRESCAS CRUDAS	APLICACION DE LAS PLANTAS SECAS O FRESCAS COCIDAS	ENFERMEDAD QUE CURAN
<u>Geranium mexicanum</u>	Pata de león	X		Dolores estomacales y neuralgias.
<u>Gnaphalium conoideum</u>	Gordolobo		X	Calmante de la tos y bronquitis.
<u>Lippia callicarpaefolia</u>	Mostranto		X	Dolor de estómago, baño para parturientas.
<u>Licopersicum esculentum</u>	Jitomate		X	Para curar la inflamación causada por anginas.
<u>Malva rotundifolia</u>	Malva		X	Lavados estomacales y dolor de riñones.
<u>Mentha canadensis</u>	Hierbabuena		X	Cólicos estomacales.
<u>Medicago sativa</u>	Alfalfa	X		Dolores de riñones.
<u>Matricaria recutita</u>	Manzanilla	X	X	Irritación de ojos, ojos llorosos, cólicos estomacales.
<u>Marrubium vulgare</u>	Marrubio		X	Para cólicos estomacales, bajar fiebre, diarrea.
<u>Nasturtium officinale</u>	Berro		X	Dolor de riñones.
<u>Rosa centifolia</u>	Rosa de castilla		X	Para el empacho.
<u>Rosmarinus officinalis</u>	Romero	X	X	Para "malos aires", baños para parturientas, incienso.
<u>Ruta chalepenensis</u>	Ruda	X	X	Para "malos aires", baños y cólicos menstruales.
<u>Salvia elegans</u>	Salvia		X	Para curar edemas y golpes.
<u>Solanum nigrum</u>	Hierba mora	X	X	Para curar llagas y heridas.
<u>Schinus molle</u>	Pirul	X		Para "malos aires" y "limpias".
<u>Sedum dendroideum</u>	Siempre Viva	X		Para ojos llorosos, "nubes".
<u>Senecio salignus</u>	Jarilla		X	Baja fiebre, baños y reumatismo.
<u>Verbena canascens</u>	Verbena		X	Dolores de cabeza, nerviosismo.

Las Plantas antes enumeradas, no sólo son medicinales, también proporcionan al hombre alimentos, vestido y materiales para construcción, siendo la base de una gran variedad de productos que son necesarios para el bienestar y la comodidad de los habitantes de la ciudad y del campo.

En este cuadro se mencionan algunos otros usos de las plantas medicinales estudiadas.

CUADRO NUM. 5 USOS MULTIPLES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	USOS MULTIPLES	
<u>Alnus jorullensis</u>	Aile	Medicinal	Alivia erupciones en la piel
		Industria de la Curtiduría	Su corteza contiene alta proporción de tanino.
<u>Artemisa absinthium</u>	Ajenjo	Medicinal	Febrífugo, diurético, antiséptico emenagogo y vermífugo.
		Industrial	Da aroma a la cerveza y es base de la manufactura del licor llamado Ajenjo
<u>Borago officinalis</u>	Borraja	Medicinal	Sudorífico, diurético y refrigerante.
		Ornato	
<u>Crataegus pubescens</u>	Tejocoto	Medicinal	Las hojas se toman en infusión en la proporción de 10 grs por 100 mls. de agua para evitar la tos. El cocimiento de la raíz se usa como diurético.
		Alimenticia	Con los frutos se hacen dulces, jaleas y mermeladas.
<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Epazote.	Medicinal	Actua como emenagogo y excita el menstruo, vermífugo y antihelmíntico.
		Condimento	En los alimentos como en los frijoles y hongos.
<u>Datura stramonium</u>	Toloache	Medicinal	Como narcotizante por la droga llamada Daturina.
		Industria Farmacéutica	Se hacen cigarrillos.
<u>Lycopersicum esculentum</u>	Jitomate	Medicinal	El vulgo la usa como refrescante para enfermedades por calor.
		Alimenticia	Se usa en la comida.
		Comercial	
<u>Mentha canadensis</u>	Hierbabuena	Medicinal	Para calmar cólicos y dolor de estómago.
		Condimento	Para dar sabor a los alimentos.
<u>Marrubium vulgare</u>	Marrubio	Medicinal	Antiespasmódico, diurético, febrífugo.

Continúa CUADRO NUM. 5

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	USOS MULTIPLES	
(Continúa Marrubio)		Industria Farmacéutica	De las hojas y flores secas se extrae la droga llamada marrubina.
<u>Medicago sativa</u>	Alfalfa	Medicinal Refrescante Forrajera	Para evitar la anemia. Aumenta la secreción láctea en las señoras que amamantan. Alimento para animales.
<u>Nasturtium officinale</u>	Berro	Medicinal Alimenticia	Antiescorbútica Se usa en ensaladas como alimento del hombre.
<u>Rosa centifolia</u>	Rosa de Castilla	Medicinal Ornamental	Los pétalos secos o frescos se usan como purgante. Se cultiva en los jardines como adorno.
<u>Rosmarinus officinalis</u>	Romero	Medicinal Comercial en la Ind. Farmacéutica	Se emplea para baños para parturientas y evitar los aires. Con la esencia se prepara un linimento de alcanfor y jabón. F.E.U.
<u>Schinus molle</u>	Pirul	Medicinal Alimento Reforestación Industrial	Bronquitis catarrales curación de úlceras, limpias y cataratas. Para los pájaros. Los lugares erosionados por su gran resistencia a la sequía. Por el tanino que tiene en su corteza.

CUADRO 6. La dosificación dada por los informantes, está expresada por unidades de "manojos" de la planta, "un puñito de hojas, flores, etc.", que al traducirse a la unidad en gramos se hizo un cálculo aproximado.

(Hoja 1)

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	ENFERMEDADES	CANTIDAD MENCIONADA	PARTE UTILIZADA	EQUIVALENCIA EN GRAMOS
<u>Aloysia triphylla</u>	Cedrón	Dolores estomacales	3 ó 4 hojas	Hojas	10 gr. 1/2 litro de agua.
<u>Alnus jorullensis</u>	Aile	Contra las erupciones de la piel	3 ramas y hojas	Ramas y hojas	10 gr. 1/4 litro de agua.
<u>Artemisia ludoviciana</u>	Estafiate	Dolores estomacales empacho y diarrea	Una ramita con hojas.	Ramas y hojas	10 gr. 1/4 litro de agua..
<u>Artemisia absinthium</u>	Ajenjo	Dolores estomacales y contra la bilis.	Una ramita con hojas	Ramas y hojas	10 gr. 1/4 litro de agua.
<u>Bidens aureus</u>	Té de milpa	Trastornos estomacales	Una rama y flores	Hojas y flores	5 gr. 1/4 litro de agua.
<u>Borago officinalis</u>	Borraja	Para la bronquitis	Lo que se toma con los dedos	Hojas y flores	1/2 gr. para 1/2 cuarto de agua
<u>Buddleia cordata</u>	Tepozán	Febrífugo	4 ó 5 hojas	Hojas	20 gr.
<u>Crataegus pubescens</u>	Tejocote	Curar la tos	Una ramita para 1 vaso de agua.	Hojas y frutos	5 gr. 1/4 litro de agua
<u>Cuphea pubescens</u>	Hierba del	Para curar heridas	3 ramas para 1 litro de agua.	Toda la planta	100 gr. para 1 litro de agua
<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Epazote	Combate cólicos estomacales y antihelmíntico	2 ramas	Hojas	12 gr. para 1 litro de agua
<u>Chenopodium graveolens</u>	Epazote de zorrillo	Calmante de la tos y curar el susto.	1 rama	Toda la planta	10 gr. 1/4 litro de agua.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	ENFERMEDADES	CANTIDAD MENCIONADA	PARTE UTILIZADA	EQUIVALENCIA EN GRAMOS
<u>Chrysanthemum parthenium</u>	Santa María	Se usa como calmante para cólicos.	Flores y hojas (un puñito)	Inflorescencias y hojas	Cólicos. 1 1/2 en un cuarto de agua. Limpias. 20 gr. de la planta.
<u>Datura Stramonium</u>	Toloache	Calmanete de dolores y heridas	5 ó 6 hojas	Hojas	20 gr. en un litro de alcohol.
<u>Erodium cicutarium</u>	Alfilerillo	Para inflamaciones de la boca y lavar heridas.	3 a 4 ramas	Toda la planta	60 gr. en 1,500 ml. de agua.
<u>Euphorbia prostrata</u>	Hierba de la golondrina	Ojos llorosos y "nubes" en los ojos.	2 gotas	Hojas	1/2 cm ³ del jugo de las hojas (zumo).
<u>Gelsemium serpervirens</u>	Retama	Calmanete de dolores neurálgicos	2 a 3 gotas	Hojas	3 gr. de hojas.
<u>Geranium mexicanum</u>	Pata de león	Curar el "chincual" salpullido.	Un puño de hojas y ramas.	Hojas y ramas.	100 gr. en un litro de agua.
<u>Gnaphalium conoideum</u>	Gordolobo	Calmanete de la tos y bronquitis	Un puñito de flores.	Flores	10 gr. para un cuarto de agua.
<u>Lippia callicarpaefolia</u>	Mostranto	Dolor de estómago y baños paraturientas.	Flores, unas cuantas ramas	Flores y ramas.	1 gr. de flores para 100 ml. de agua. Para baños 100 gr. para 2000 ml. de agua.
<u>Lycopersicum esculentum</u>	Jitomate	Dolor de anginas	1 fruto	Fruto	5 a 10 gr. varía según el tamaño del fruto.
<u>Mentha canadensis</u>	Hierbabuena	Dolores estomacales.	2 a 3 ramas	Ramas y hojas.	4 a 6 gr. en 250 ml. de agua.
<u>Medicago sativa</u>	Alfalfa	Dolor de riñones.	1 rama con hojas.	Ramas y hojas.	5 gr. 1/4 litro de agua.
<u>Matricaria recutita</u>	Manzanilla	Calmanete de cólicos y malestares oculares.	Unas cuantas flores con ramas.	Ramas, hojas y capítulos	4 gr. 1/4 litro de agua..
<u>Marrubium vulgare</u>	Marrubio	Baja temperatura, dolores, cólicos y diarreas	Un puño de hojas.	Hojas	20 gr. de hojas para un litro de agua.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN	ENFERMEDADES	CANTIDAD MENCIONADA	PARTE UTILIZADA	EQUIVALENCIA EN GRAMOS
<u>Nasturtium officinale</u>	Berro	Dolor de riñones	2 a 3 ramas	Toda la planta	2 gr. para 1/4 litro de agua.
<u>Malva rotundifolia</u>	Malva	Lavados intestinales y dolor de riñones.	1 puño de hojas	Hojas	10 gr. un litro de agua y 1 ó 2 gr. para 1/4 de litro de agua.
<u>Rosa centifolia</u>	Rosa de Castilla.	Empacho.	1 puño de pétalos.	Flores	10 gr. para 250 ml. de agua.
<u>Rosmarinus officinalis</u>	Romero	"Malos aires" y baños para parturientas.	1 rama	Ramas y hojas	20 gr. 1/4 de litro de agua y 100 gr. para 1 litro de agua.
<u>Ruta chalepenensis</u>	Ruda	Para el menstruo y baños para parturientas.	1 ramita con hojas	Hojas	4 gr. 1/4 litro de agua y la mitad si está seca.
<u>Salvia elegans.</u>	Salvia	Edemas y golpes.	De 2 a 3 ramas frescas.	Ramas y hojas	20 gramos.
<u>Schinus dendroideum</u>	Siempreviva	Cura las "nubes" de ojos e irritaciones.	2 a 3 hojas	Hojas	1/2 cm ³ (1 gota).
<u>Senecio salignus</u>	Jarilla	Febrífugo y baños contra el reumatismo.	Unas ramas con hojas y flores	Hojas y flores	100 gr. para un litro de agua.
<u>Solanum nigrum</u>	Hierba mora	Cura llagas y heridas.	Unas ramas.	Toda la planta	100 gr. para 1 litro de agua o 200 gr. para 2 litros.
<u>Verbena canascens</u>	Verbena	Dolores de cabeza, nervios y fiebres	Pocas flores y unas cuantas hojas.	Inflorescencias y hojas.	10 gr. 1/2 litro de agua.

ENFERMEDADES Y SU CURACION

Las enfermedades tratadas por las personas de nuestra área de estudio son de carácter "sencillo" o "naturales", o sea que son aquellas que la gente puede curar. Las enfermedades "sobrenaturales" son las que no tienen una explicación científica, por lo que la gente tiene que acudir a gentes "capacitadas" como "curanderos" y brujos.

Cuadro No. 7. Relaciones de enfermedades "naturales" y "sobrenaturales" que se conocen en el Barrio de Santa Ana y la parte del organismo que afecta.	
Enfermedades naturales	Parte del organismo afectada
Diarreas	Estómago
Dolores	Estómago y matriz
Cólicos	Estómago y matriz
Empacho	Estómago en niños
Anginas	Garganta
Tos	Bronquios y pulmones
Bronquitis	Bronquios
Otitis (dolor de oídos)	Oídos
Cataratas (nube en los ojos)	Ojos
Conjuntivitis (ojos irritados)	Ojos
Dolencia de riñones	Riñones
Chincual (irritación de la piel en los niños)	Piel
Calenturas	Todo el organismo
Caída de mollera (hundimiento de la superficie de la fontanela)	Cabeza
Enfermedades sobrenaturales	
Sustos	Sistema nervioso
Aires	Ojos, oídos, cabeza
Mal de ojo	Sistema nervioso (emocional)
Chipilez	Sistema nervioso (emocional)
Brujerías	Sistema nervioso (emocional)

Hay otro tipo de clasificación de enfermedades en relación con el síndrome caliente-frío. Si la gente come alimentos fríos y les causa un malestar, éste es curado con plantas calientes y viceversa. Pero también hay enfermedades -- clasificadas en ambas categorías.

Cuadro Núm. 8. Clasificación de enfermedades en relación con el síndrome caliente-frío en el barrio de Santa Ana.		
Enfermedades de frío	Enfermedades de calor	Enfermedades en ambas categorías
Gripe	Anginas	Tos
Aires	Fiebre	Anginas
Cólicos	Chincual	Dolores de estómago
Dolor de estómago		
Dolor de oído		
Ojos llorosos		
Empacho		
Dolores menstruales		
Bronquitis		
Pulmonía		

ENFERMEDADES NATURALES Y SU TRATAMIENTO

- ANGINAS. La enfermedad, puede ser de "calor" o de "frío". Cuando es de calor, la gente dice que se le "sube la calor" en el cuerpo. Esta enfermedad generalmente se trata en casa, aunque algunas veces se busca la ayuda de una "curandera".

Es una enfermedad que generalmente afecta a los niños, sobre todo cuando se han asoleado y después mojado o viceversa. Sus síntomas son: elevadas temperaturas, escalofríos y no poder tragar los alimentos por la inflamación de las anginas.

La curación más frecuente es la siguiente: en el dedo índice se enrolla un algodón y tomando la pulpa de un jitomate (Lycopersicum esculentum) asado se aplica un "toque" en las anginas inflamadas, frotándolas con el fin de bajar el calor y la inflamación.

Otras informantes aplican el jitomate asado pero externamente, lo colocan en un lienzo y se lo aplican caliente sobre la garganta, para que se les desinflamen las anginas y se les baje la "calor"; se les da un baño de pies en agua caliente.

- BRONQUITIS. Es una enfermedad de frío que afecta a los bronquios y también a los pulmones. Su curación consiste en tomar al acostarse un té de borraja (Borago officinalis) o de gordolobo (Gnaphalium conoideum) bien caliente, endulzado con miel de abeja. Esta curación es "caliente" permitiendo la expectoración, y alivia otras complicaciones bronquiales.

- DOLORES DE ESTOMAGO. Estos pueden ser originados por ingerir alimentos "frescos" o "pesados". Su curación generalmente es por medio de tés, como las hojas frescas de siempreviva (Sedum

dendroideum) con la Hierbabuena (Mentha canadensis), tomándolo en el momento que se tiene el dolor. Otro té que dicen es más efectivo es una mezcla de tres plantas: Cedrón (Aloysia triphylla), estafiate (Artemisa ludoviciana Nutt. y manzanilla (Matricaria recutita); se hierven más o menos 5 gramos de estas plantas en un litro de agua hasta que quede un medio litro. Este cocimiento se toma tres veces al día.

- COLICOS. Para cólicos de estómago originados por la bilis, se toma un té de ajeno (Artemisia absinthium) en ayunas.

Hay otros tés que se preparan para cólicos estomacales, como el de estafiate y el de yerbabuena (Mentha canadensis). El primero se prepara principalmente para cólicos en los niños pequeños. Ambos se preparan en un cuarto de litro de agua, se hierve y se le agrega un gramo más o menos del té que se ha elegido.

Para cólicos menstruales, preparan un té de manzanilla. Se hierve un cuarto de litro de agua, se agregan las hojas y capítulos de esta planta. Se toma cuando se tiene el cólico para calmarlo.

- CALENTURAS. Son males calientes por un aumento de temperatura en el cuerpo; esto parece ser que no tiene nada que ver con el calor de origen externo. Para estas enfermedades se usan como remedios baños de plantas frescas como el marrubio (Marrubium vulgare) y la malva (Malva rotundifolia), preparándose de la siguiente manera:

Se hierve un litro de agua y se le agregan hojas y ramas de marrubio o de malva, esto se mezcla con el baño de asiento,

para bajar la temperatura y normalizarla.

Otro remedio es, a base de hojas picadas de Tepozán (Buddleia cordata); se untan en el estómago del niño con un poco de manteca y se cubre con un lienzo. Este mismo remedio se puede aplicar en las plantas de los pies.

- CAIDA DE MOLLERA. Es una "enfermedad" reconocida en muchas partes por la medicina tradicional. Se presenta en los niños cuando son bebés. La mollera es la fontanela, que es el espacio de los huesos de la cabeza, cuando éstos todavía no se han articulado entre sí. La enfermedad proviene por una sentada brusca o un mal golpe en la cabeza del bebé, ocasionándole el hundimiento de la mollera (fontanela). Este padecimiento se manifiesta por los siguientes síntomas: excremento baboso y verde, la campanilla se inflama, el niño no puede succionar el pecho de la madre, etc.

Las técnicas de curación de esta enfermedad son variadas. En el barrio de Santa Ana, una anciana nos explicó el tratamiento a seguir, que ella sabe por tradición y es el siguiente: se toma al bebé colgándolo boca abajo, sujetándolo por los pies con la mano izquierda, y con la mano derecha se le dan tres palmadas fuertes en las plantas de los pies, con el fin de que la mollera vuelva a su lugar; o también conservando esta misma posición se introduce en la boca del bebé el dedo índice embañándolo de aceite o manteca, y presionando el paladar hacia abajo.

- CURACION DE HERIDAS. Las heridas son causadas por accidentes en el campo o en la casa y para su curación las lavan con agua,

donde se ha hervido hierba del cáncer (Cuphea aequipetala).

Para desinfectar y "refrescar" la parte afectada, se puede aplicar un emplasto de hojas de la hierba del cáncer sobre la herida, después de haberla lavado. Otra curación es lavando la herida con un cocimiento que se hace con la raíz de malva (Malva rotundifolia).

-CHINCUAL. Parece ser que esta enfermedad se origina porque las madres dejan a los bebés mucho tiempo con el pañal mojado, y la humedad "caliente" de los orines los roza, provocándoles una irritación en las nalgas, manifestándose con salpullido y ardor.

Como esta enfermedad es caliente, es necesario el uso de preparaciones compuestas principalmente de plantas frescas como el cocimiento que se hace con pata de león (Geranium mexicanum), Santa María (Chrysanthemum parthenium) y ruda (Ruta chalepenensis). Con esta preparación se les da un baño de "asiento" para curar la irritación.

- DIARREAS. Las diarreas pueden ser causadas por ingerir alimentos en demasía o también por una infección intestinal.

Otras personas creen que los alimentos que se ingieren son de "calidad fría" o "caliente" o mezclados. La causa puede ser también otras enfermedades que tengan entre sus síntomas la diarrea como lo son la "bilis", el "empacho", etc.

Las diarreas en los niños, son enfermedades en las que se presentan defecaciones anormales y frecuentes, a tal grado que el pequeño puede llegar a la deshidratación. Se cree que los niños contraen este padecimiento cuando han ingerido algún alimento en mal estado o que la leche ha "caído" mal al

estómago.

Para curar este padecimiento se nos informó de varios tratamientos:

1.- Se hace un té de estafiate (Artemisia ludoviciana Nutt.) y marrubio (Marrubium vulgare). Se le da al paciente (niño) una tacita tres veces al día, hasta corregir la diarrea.

2.- Cuando la diarrea es por haber ingerido alimentos "frescos" se hace un té de estafiate y se le dá al paciente una tacita hasta que la diarrea desaparezca.

También con las hojas de Marrubio (Marrubium vulgare) se hace un té y se toma una tacita en ayunas. El té se hace en un cuarto de litro de agua hirviendo, se le ponen tres hojas de marrubio. Este té es para los adultos.

Para controlar la diarrea es necesario que tanto el niño como el adulto que la padecen, lleven una dieta procurando no ingerir alimentos grasosos como huevo, carne, queso, leche, etc., con el fin de no irritar la mucosa estomacal. Se recomiendan alimentos que sean astringentes como arroz, manzana, papa, etc.

- DOLENCIA DE RIÑONES. Generalmente este padecimiento afecta a las personas ancianas, que se supone han trabajado mucho en el campo, sembrando en sus propios cultivos o en las pequeñas granjas que tienen en sus casas.

Para su alivio utilizan las plantas como: berro (Nasturtium officinalis), alfalfa (Medicago sativa), y malva (Malva rotundifolia). Su preparación consiste en hacer un té con cualquiera de estas plantas anteriormente mencionadas, o bien hacer

un cocimiento con todas las plantas poniéndolas a hervir en un litro de agua por quince minutos, luego se toma como agua de tiempo o como té en las mañanas y en ayunas.

- DOLOR DE OIDO. Es causado por un "mal de aire", es decir, un cambio brusco de temperatura, que en la medicina científica se conoce como neuralgias. Este malestar lo curan de distintas maneras como las siguientes: hacen un rollito con ramas de pirul fresco, a manera de cigarro, colocándolo en el conducto auditivo externo o en el pabellón de la oreja. También hacen una bolita de ruda y se coloca en el mismo sitio que el anterior, hasta que desaparezca el dolor. Otra curación es soasar un ajo, machacarlo un poco con el objeto de que salga un poco de "juguito" al ajo, se envuelve en un poco de algodón y se coloca en el conducto auditivo externo.

- EMPACHO. Esta enfermedad es muy frecuente en los niños de meses hasta cinco años. Es un trastorno digestivo que se identifica por muchos síntomas que pueden variar según sea la causa. Según los informantes del barrio de Santa Ana, dicen que puede ser que algo que comió el niño se le "pegó" al intestino, o que la madre, cuando está amamantando al bebé, come algo que le cae mal al pequeño. También dicen que cuando el bebé entra en la etapa de la primera dentición, parece ser que la "baba" se la traga y ésta lo "empacha".

Los síntomas son: hinchazón del vientre, diarrea, dolor de estómago, gases, falta de apetito, fiebre. Según las "curanderas" dicen que el empacho puede ser también de "resequedad", es decir, que el pequeño ha tomado alimentos con "pelle-

jo", el cual se pega al intestino, ya que el estómago no secreta el jugo gástrico suficiente para alcanzar a mojar toda la comida. Para esto se prepara un té de estafiate (Artemisia ludoviciana Nutt.) que se le da en ayunas, para que el niño pueda evacuar, pero si hay diarrea y vómito, se le da un tehuacán con limón y una o dos gotas de alcohol de tomar, para que la diarrea desaparezca.

Una anciana que cura el empacho en el barrio nos describe cómo lo hace: se pone manteca, una hoja de rosa de castilla (Rosa centifolia), un poco de comida con la que se cree que el niño se empachó (carne, frijoles, cacahuate, etc.), más un pedazo de tequesquite, un frijolito, un pedazo de pan: todo esto se requema en la manteca hasta tomar un color café. Se prepara en la noche y al otro día se le da a tomar una cucharadita en ayunas. Al pequeño se le pone boca abajo y se le unta parte de esta mezcla en el "espinazo" (columna vertebral), dándole unos pellizquitos y golpecitos una y otra vez. En seguida se le soban las "corvas" (cara posterior de las articulaciones de las rodillas), con la misma mezcla, después se le da al pequeño un té de rosa de castilla (Rosa centifolia) o de hojas de lechuga (Lactuca sativa).

Además de estas formas de curar el empacho, tienen conocimiento de que otras "curanderas" lo curan con lana de borrego prieto, quemándola con jabón neutro y con leche; esto se le aplica al niño en el estómago y en el "espinazo", cubriendo ambas partes con unos trapitos.

- NUBES EN LOS OJOS. Los síntomas de este padecimiento se manifiesta en que la vista "nublada" y parece ser que las causas

que lo originan, son porque la gente está caliente de los ojos y sale al aire, recibiendo un "enfriamiento" en ellos. Su tratamiento es a base de dos plantas, que son la siempreviva (Sedum dendroideum) y la hierba de la golondrina (Euphorbia prostrata). De la siempreviva se lavan muy bien las hojitas y el juguito se aplica en el ojo enfermo, este tratamiento se hace por las noches, para que la persona ya no salga al aire, se considera delicado, pues es "caliente". La hierba de la golondrina se usa en la misma forma que la siempreviva y con las precauciones que ya se mencionan.

En la medicina científica este padecimiento recibe el nombre de cataratas y es propio de los ancianos.

- OJOS LLOROSOS. También es padecimiento que se origina cuando las personas salen de una parte caliente a un fría y recibe aire frío. Su curación consiste en "limpiarse" los ojos, pasándose por ellos un manojo de yerbas como el pirul, sobre todo en la noche. También se hace un té de manzanilla para aplicar como gotas o compresas en los ojos afectados. Todas estas curaciones se hacen en la noche con el fin de que el enfermo no vaya a recibir "aire" y su curación sea efectiva.

- TOS. La gente del barrio piensa que la tos se origina de un cambio brusco de temperatura, o por estar caliente e ingerir bebidas muy frías. Para su tratamiento toman un té de borraja o un té de tejocote, usando las ramitas, hojas y frutos. También toman un té de mostranto. Todas estas preparaciones se toman en la mañana y en la noche, bien calientitas, absteniéndose de tomar alimentos y bebidas frescas.

- PARTOS. En el barrio es frecuente que cuando una mujer se "alivia" de un bebé, se le de baños de vapor que se preparan haciendo un cocimiento de ramas de pirul (Schinus molle), Santa María (Chrysanthemum parthenium), alcanfor (Eucalyptus globulus), ruda (ruta chalepenensis) y mastuerzo (Tropaelum majus), este cocimiento se mezcla con el agua donde se va a bañar la post-parturienta. Estos baños se aplican con el objeto de desear las impurezas del cuerpo y relajar los músculos, por lo general en la noche, con la intención de guardarse de las corrientes de aire y de reposar.

ENFERMEDADES SOBRENATURALES Y SU TRATAMIENTO

- MAL DE AIRE. Ryesky (1970) dice: "el status exacto de los aires en relación a la etiología de la enfermedad, se entiende en forma incompleta. Nada se sabe de la naturaleza de estos aires, si son esencialmente buenos o malos, si existen distintas clases de aires, o si son mandados por seres sobrenaturales. Lo que sí aparece claro, es que los aires que se introducen en el organismo, hacen que el equilibrio se incline hacia el lado frío. Pueden entrar al cuerpo por orificios y coyunturas, a través de una herida, etc".

El aire es un nombre dado a diversos síntomas; así, se dice que el aire en la cabeza causa dolores y mareos; un aire dentro del pecho puede dar lugar a fuertes palpitations del corazón, puede causar parálisis o la alferecía. Así, que todos estos complejos de síntomas son conocidos como "aire".

Para curar estos padecimientos, los habitantes del barrio de Santa Ana, acuden a remedios caseros a base de plantas

de naturaleza "caliente", tomándolas como té o por medio de "limpias", consistiendo éstas en masajes en el cuerpo del paciente con plantas que tienen propiedades curativas para esta enfermedad.

Conocen diversas formas de curar este padecimiento, así como los síntomas, los cuales se describen a continuación:

1. "Algo" se mete al cuerpo, siendo sus síntomas: punzadas en la cabeza, dolor de estómago y mareos. Para curarse hacen un té de ruda (Ruta chalepenensis), la mezclan con media tacita de leche hervida, una yema de huevo y un pedacito de chocolate de barra y se toma en ayunas.
2. El "mal de aire" lo puede llevar una persona sana a una persona enferma cuando la va a visitar, esto le puede causar molestias como: dolor de cabeza, náuseas, nerviosismo y mareos. Cuando esto sucede, el tratamiento indicado es el siguiente: se pone un anafre con carbón en la habitación donde está el enfermo, se le hace una "limpia" con ramas de pirul (Schinus molle), Santa María (Chrysanthemum parthenium) y ruda (Ruta chalepenensis), pasándoselo por todo el cuerpo: una vez hecha la "limpia" se tira el ramo de estas plantas a la lumbrera del anafre. La enferma suda y le da sueño, pero al despertar se siente muy bien.
3. Se cree que el "mal de aire" también se toma por un remolino de aire, pasando por un basurero; cuando la persona es delicada le da dolor de cabeza, asco y un dolor fuerte en el pecho. Su tratamiento es a base de

un té de ruda con un poco de pirul (Schinus molle) y se toma con una píldora de éter. Otra planta que también se usa para la "limpia" es el mostranto (Lippia callicarpaefolia).

4. A los niños que tienen "mal de aire" los "limpian" con un huevo y un manojo de yerbas de Santa María, ruda, pirul y romero (Rosmarinus officinalis); estas se rocían de alcohol y después lo colocan en un anafre preparado con carbón.
5. Cuando el "mal aire" penetra por los ojos, se hace un manojo de romero, pirul (Shinus molle) y Santa María (Chrysantemum parthenium), se van limpiando los ojos por el camino y al llegar a donde se cruzan dos caminos, se tira el manojo sin mirar hacia atrás.
6. Entre todos los tipos de "malos aires" se cuenta la alferecía que se presenta principalmente a los niños cuando están calientes y salen al aire. Esta enfermedad se manifiesta por torceduras de ojos, convulsiones, uñas moradas, etc. Cuando es leve, su tratamiento es a base de un baño de alcohol, con cebolla (Allium cepa) y yerbabuena (Mentha canadensis).

- CHIPILEZ. Este padecimiento también entra en los desajustes emocionales. Parece ser que se presenta en los niños cuando la madre se embaraza o está amamantando a su último hijo. Los síntomas son varios; el pequeño se adelgaza, se pone celoso, según esto del hermanito, que aún no nace. Hay casos extraños en que los niños presentan estómagos voluminosos y extremidades delgadas.

Esta enfermedad debe ser tratada por una "curandera" y mientras dure el tratamiento se le debe de dar atención especial al bebé.

Se le da un té de epazote (Chenopodium ambrosioides) y baños de hojas de lechuga (Lactuca sativa).

Parece ser que la "chipilez" puede tener relación con los cambios que el niño sufre durante el destete.

- MAL DE OJO. Dentro de esta clase de enfermedades "sobrenaturales", se considera el "mal de ojo" siendo una enfermedad difícil de definir y que afecta principalmente a los niños.

La etiología del "mal de ojo" tuvo una divulgación enorme. Parece que se dotó a las fuerzas puramente anímicas de la capacidad de producir fenómenos naturales y de supervivencias, creencias que todavía están presentes en el México actual.

Dicen los informantes del barrio antes citado que el "mal de ojo" lo provocan las personas que tienen la mirada "fuerte", es decir, que tienen algo de poder "maléfico", una fuerza inexplicable que puede producir un mal en el tierno organismo del infante. Otras personas opinan que la mirada "fuerte" que poseen algunas gentes, se debe a un cierto magnetismo y hacen que los pequeños se pongan nerviosos, inquietos, etc.

Hay distintos tratamientos para curar esta enfermedad:

1. Se "limpia" al pequeño haciendo una cruz a lo largo del cuerpo, usando un objeto que en ese momento haya traído puesto la persona causante del mal, se le rezan tres credos (oración católica) y al terminar se envuelve al pequeño con el mismo objeto que se utili-

zó en la "limpia", dejándolo así hasta que se duerma. Esta curación se hace en la noche, cuando el niño presenta las molestias de este mal:

2. Otras personas utilizan un huevo para "limpiar" al niño colocando su cuerpo en cruz, pasando así el huevo; en seguida que termina la "limpia", se coloca el huevo abajo de la cama del paciente y dicen que al otro día el huevo aparece cocido y el ojo de la persona que le hizo el mal.

El huevo debe ser, de preferencia, de granja y fresco.

Otras personas que se creen dotadas de este poder, dan un beso o acarician a un pequeño que miraron, para evitar hacerles el mal.

- SUSTO. El "susto" o "espanto" es un síndrome que se presenta en casi toda la América Latina, tanto en comunidades indígenas como en mestizas. El "susto" es una enfermedad difícil de definir, pues entre los curanderos hay cierta diversidad de conceptos.

Esta enfermedad afecta principalmente a los niños y también a los adultos: hombres y mujeres. Sus síntomas son: pérdida del apetito, sueño, color "amarillento" en la piel, etc. Para curar esta enfermedad se necesita acudir al curandero que tenga más experiencia y popularidad por sus curaciones acertadas.

Esta enfermedad puede originarse por ver a un animal enfurecido, como a un perro, un toro o por una caída, por una broma pesada o una "mala sombra". Se considera también que es el resultado de una experiencia brusca desde el punto de vista

emotivo, de la que resulta un estado de tensión o angustia momentánea y de la cual se desencadena un desequilibrio emocional.

No fue posible averiguar una terapia general para esta enfermedad ya que varía la forma de curarla, dependiendo de la causa de la enfermedad, sexo y edad.

Se considera que cuando la causa del susto es leve, acuden a personas mayores, es decir, de experiencia, que sin dedicarse a este tipo de curaciones a través de su vida han tenido conocimiento de ellas. Se entrevistó a dos de estas personas cuyas edades fluctúan entre setenta y ochenta años. La más grande de ellas cura el "susto" frotando el cuerpo de los niños con espíritu de untar que es un bálsamo a base de romero que adquieren en la farmacia y lo mezclan con alcohol. Todo esto debe estar calentito (tibio); en seguida se acuesta al paciente para que sude y a un lado de él se coloca un cajete con agua y le grita al paciente por su nombre y le dice: "¿a dónde vas? ¡regrésate! ¡no te vayas! ¡vente!.

Esta curación se hace como a las doce del día.

Otra curación consiste en hacer un cocimiento de epazote de zorrillo (Chenopodium graveolens), epazote de comer (Chenopodium ambrosioides) se añade una planta llamada tripas de judas (Cissus sicyoides) y además alcohol. Se cita al paciente a las doce del día, se le unta este cocimiento o se le baña en él, se le acuesta para que sude y se le deja dormir para que se le salga el mal de espíritu.

Al igual que las enfermedades, las plantas son caracterizadas por su calidad caliente-frío y plantas de calidad desconocida. Por tanto, la esencia del síndrome caliente-frío es un equilibrio simbólico que debe conservar el organismo en dosis iguales de ambas calidades. Así que, si un malestar que hace al cuerpo estar caliente debe ser curado, de modo principal, con medicinas frescas; y un padecimiento que cause sobreabundancia de frío en el cuerpo debe ser remediado con sustancias simbólicamente calientes. (Ryesky 1976). Cuadro Núm.

Cuadro Núm. 9. Clasificación de plantas en relación con la calidad caliente-fría colectadas en el barrio de Santa Ana.

PLANTAS CALIDAD FRESCA		PLANTAS CALIDAD CALIENTE		PLANTAS CALIDAD DESCONOCIDA	
<u>Nombre común</u>	<u>Nombre científico</u>	<u>Nombre común</u>	<u>Nombre científico</u>	<u>Nombre común</u>	<u>Nombre científico</u>
Alfilerillo	<u>Erodium cicutarium</u>	Borraja	<u>Borago officinalis</u>	Ajenjo	<u>Artemisia absinthium</u>
Epazote de zorrillo	<u>Chenopodium graveolens</u>	Estafiate	<u>Artemisia ludoviciana</u>	Marrubio	<u>Marrubium vulgare</u>
Epazote verde	<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Gordolobo	<u>Gnaphalium conoideum</u>	Siempreviva	<u>Sedum dendroideum</u>
Hierba de la golondrina	<u>Euphorbia prostrata</u>	Manzanilla	<u>Matricaria chamomilla</u>	Toloache	<u>Datura stramonium</u>
Hierba del cáncer	<u>Cuphea aequipetala</u>	Mostranto	<u>Lippia callicarpaefolia</u>		
Jitomate	<u>Lycopersicum esculantum</u>	Pirul	<u>Schinus molle</u>		
Malva	<u>Malva rotundifolia</u>	Romero	<u>Rosmarinus officinalis</u>		
Pata de león	<u>Geranium mexicanum</u>	Ruda	<u>Ruta chalepenensis</u>		
Santa María	<u>Chrysanthemum parthenium</u>	Salvia	<u>Salvia elegans</u>		
Tepozán	<u>Buddleia cordata</u>	Tejocote	<u>Crataegus pubescens</u>		

Cuadro Núm. 10. Dentro del síndrome caliente-frió se incluye a varios alimentos que se consumen "frescos" o "cocidos" con el fin de que el cuerpo mantenga un equilibrio simbólico. También hay alimentos que causan alteraciones y originan un desequilibrio humoral en el organismo y son clasificados como "pesados" por su difícil digestión, o por el consumo excesivo de ellos.

ALIMENTOS FRESCOS	ALIMENTOS CALIENTES	ALIMENTOS PESADOS
Calabaza (<u>Cucurbita mexicana</u>)	Ajo (<u>Allium sativum</u>)	Arroz (<u>Oryza sativa</u>)
Chayote (<u>Sechium edule</u>)	Cebolla (<u>Allium cepa</u>)	Carnitas (<u>Sus escropha demesticus</u>)
Nopales (<u>Opuntia sp.</u>)	Frijoles (<u>Phasaeolus sp</u>)	Chicharrón (<u>Sus escropha demesticus</u>)
Quelites (<u>Chenopodium sp.</u>)	Cacahuate (<u>Arachis hipogaea</u>)	Frijoles (<u>Phasaeolus sp.</u>)
Verdolaga (<u>Portulaca oleraceae</u>)	Guayaba (<u>Psidium guajava</u>)	Habas (<u>Vicia faba</u>)
Limón (<u>Citrus limon</u>)	Chile (<u>Capsicum sp.</u>)	Hígado (<u>Bos taurus</u>)
Naranja (<u>Citrus aurantiacum</u>)	Mole (<u>Capsicum sp.</u>)	Papa (<u>Solanum tuberosum</u>)
Sandía (<u>Citrullus vulgaris</u>)	Pipían (<u>Capsicum sp</u>)	Moles (<u>Capsicum frutescens</u>)
Piña (<u>Ananas comossus</u>)		Elote (<u>Zea mays</u>)
		Plátano (<u>Musa sp.</u>)
		Mango (<u>Mangifera indiva</u>)
		Cacahuate (<u>Arachis hypogaea</u>)

AJENJO

Nombre científico: Artemisia absinthium Linné

Familia: Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta arbustiva, olorosa, verde grisácea, con tallo ramificado que alcanza una altura de 1 m aproximadamente. Sus hojas están divididas o subdivididas dos o tres veces, en numerosos lóbulos obovados o lineales, siendo los inferiores largamente peciolados y los superiores cortamente peciolados o sentados. La inflorescencia consiste en cabezuelas, amarillo-verdosas aovado-redondeadas, y está compuesta de flores tubulosas insertas en un receptáculo pubescente que se encuentra envuelto por un involucre hemisférico de brácteas imbricadas.

Vive como planta silvestre en las riberas pedregosas y lugares áridos.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION.- Las hojas y las flores se colectan durante los meses de agosto y septiembre, se secan y se conservan en recipientes de estaño.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Diaforético.

COMPOSICION QUIMICA: Aceite volátil que contiene absintol, un glucósido amargo denominado absintina, ácido tánico, resina. El aceite esencial en las flores secas es de 0.5% y está compuesto por tuyona, alcohol tuyflico y un azuleno (Youngken, 1956).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas y flores del arbusto

USOS POPULARES.- Para curar cólicos por afecciones biliares.

PREPARACION.- Se hace un té con las hojas de ajeno, en un cuarto de litro de agua hervida, cuidando no hierva mucho, pues el té es amargo.

POSOLOGIA: Se toma una taza de té, cuando hay cólico, o en las mañanas en ayunas cuando se está llevando un tratamiento.

OTROS DATOS: El aceite esencial del ajeno, como otros aceites en cuyo compuesto entra la tuyona, está dotado de una acción psico-excitante, convulsiva y narcótica. Dosis elevadas provocan temor, convulsiones violentas epileptiformes, evacuaciones involuntarias, inconsciencia y una respiración con dificultad que puede llevar a la muerte. (Trejo, 1978).

ALFALFA

Nombre científico: Medicago sativa L.

Familia: Leguminosae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea anual, de 30 a 60 cm de alto. Hojas alternas pecioladas, trifoliadas, con foliolos de forma oblanceoladas y márgenes serrulados. Flor cigomorfa, corola tipo papilionada de color azul, en racimos terminales. Fruto tipo vaina.

Florece de septiembre a enero.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- No se conocen

COMPOSICION QUIMICA.- La planta comprende entre sus principales componentes, sales minerales, especialmente sulfato de calcio y potasio, fosfato de sodio y calcio y en semillas y en forma orgánica inositobexafosfato de calcio y sodio y pequeña cantidad de cloruro de magnesio; además, una substancia de color ligeramente amarillo derivado de la clorofila. (Cabrera, 1979).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas y ramas completas.

USOS POPULARES: Para curar la bilis y el dolor de riñones.

PREPARACION: Para curar la bilis, se preparan dos puños de hojas (20 gramos) para medio litro de agua, se hierve, se deja reposar, se filtra, se puede endulzar. Para curar el dolor de riñones, se hierve en agua suficiente dos manos de alfalfa, con la cual se da un baño de asiento bien caliente.

POSOLOGIA: Para el primer caso, se toma el té como agua de tiempo. En el segundo, se dan baños de asiento por las noches, con

el fin de descansar y reposar.

OTROS DATOS: Tiene acción tónica y estimulante de la nutrición. Se explica por la gran cantidad de fosfatos reforzados por la vitamina C de la planta. También se emplea en los estados de desnutrición en los adultos, especialmente en la pretuberculosis o en la convalecencia de las enfermedades infecciosas (Cabrera, 1979).

PREPARACION.- Se prepara una infusión, hirviendo un cuarto litro de agua y poniendo hojas de marrubio, la cantidad de las hojas que se coja con la punta de los dedos, equivalente a 10 gramos. Los baños de marrubio se preparan con 5 ó 6 litros de agua, en una olla grande para hervirla con un kilogramo de hojas de marrubio. Se le deja hervir durante 5 minutos, se cuela el cocimiento y se echa al agua del baño ya preparado.

POSOLOGIA: Se toma una taza de té en ayunas, cuando hay dolor de estómago o diarrea. Los baños se dan cuando el enfermo tiene alta temperatura.

OTROS DATOS.- Se ha comprobado que actúa sobre el aparato digestivo aumentando el apetito, funcionando como tónico amargo. (Font Quer 1979). Según el Dr. Cazin, el marrubio es una de las plantas que tienen eficacia segura: activa el estómago, excita la secreción de la orina, provoca la transpiración, facilita la expectoración, estimula la menstruación y determina la resolución de los tumores fríos. Se obtienen resultados en los catarros crónicos, el asma, la tos rebelde, la obesidad, en las enfermedades del hígado y principalmente de la bilis.

Boué dice que: "toda persona que quiera adelgazar sin perjuicio para la salud debe tomar cada día un litro de infusión de marrubio".

ALFILERILLO

Nombre científico.- Erodium cicutarium Lem.

Familia.- Geraniaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierba anual pubescente, con los tallos decumbentes o erectos. Hojas radicales numerosas; las caulinares escasas, miden de 5 a 12 cm de longitud, bipinatisectas; pinas ovadas; pínulas lanceoladas o lineares, con frecuencia divididas. Pedúnculos y pedicelos hirsutos. Sépalos de 6 a 7 mm oblongos, agudos, cerdosos; pétalos violáceos, tan largos o un poco más que los sépalos. Semillas de unos 3 mm, reticuladas, subcilíndricas, de color café.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Es una planta astringente y hemostática.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene materias tánicas; según Wesman (1917), contiene fenol que Klein identifica con una flavona. Las cenizas son muy ricas en óxido potásico.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas y hojas.

USOS POPULARES.- Se usa para lavar heridas e inflamaciones de la boca y garganta.

PREPARACION.- Se hierve un litro de agua con unos 50 gramos de la planta y se deja hervir hasta reducir a un medio litro, para obtener un cocimiento.

POSOLOGIA.- Con el cocimiento se lavan las heridas, las inflamaciones de la boca y se hacen gárgaras para aliviar la inflamación de garganta.



Aile

Alnus jorullensis

HBK.



Aifilerillo

Erodium cicutarium

umatum cicutari

BERRO

Nombre científico.- Nasturtium officinale R. Br.

Familiar.- Cruciferae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta perenne ascendente o decumbente de 10 a 60 cms de longitud. Tallos provistos con frecuencia de raíces en los nudos, de modo que muchas veces forman densas colonias. Hojas de 5 a 15 cm de largo, divididas de tres a 11 segmentos, aovados u orbiculares. Flores usualmente de 0.3 cm de largo, blancas o blanco violáceas. Fruto alargado a manera de vaina cilíndrica de 1 a 3 cms de largo. Vive principalmente a orillas de arroyos o aguas tranquilas y en las orillas de las zanjas. Florece en los meses de junio y julio.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Cura las inflamaciones de la boca en general. Se emplea en los estados anémicos y como depurativo.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene clorofila, materias pécticas, una esencia de la serie alílica, de sabor un poco acre, materia colorante amarilla, sales minerales, sulfato y acetato de fierro, oxalato de potasio y de calcio, cloruros de potasio y sodio. (Cabrera, 1979).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Toda la planta.

USOS POPULARES.- Para el dolor de riñones

PREPARACION.- Se muele la planta y se hierve en un medio litro de agua; se deja una noche a serenar. También hacen un té, preparando con 2 gramos de hojas de berro en un cuarto de agua hirviendo.

POSOLOGIA.- Tanto el té como el cocimiento, se toman en ayunas,

o como agua de tiempo.

OTROS DATOS.- Por la presencia de sales de hierro que la planta contiene, actúa en la composición normal sanguínea, empleándose en los estados anémicos.

BORRAJA

Nombre científico.- Borago officinalis L.

Familia.- Boraginaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA. Planta herbácea, vellosa. Hojas oblongas a ovoides, pecioladas o sésiles, de 4 a 6 cm de largo; con bordes sinuosos y cara superior cubierta de abundantes pelos blancos y rígidos. Las flores en cimas escorpioideas. Tiene cáliz con 5 divisiones y la corola es azul. Se corta durante la floración en primavera o a fines de invierno.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se usa principalmente en forma de infusión o de extracto fluido, como demulcente, refrigerante y diaforético. (Youngken 1956).

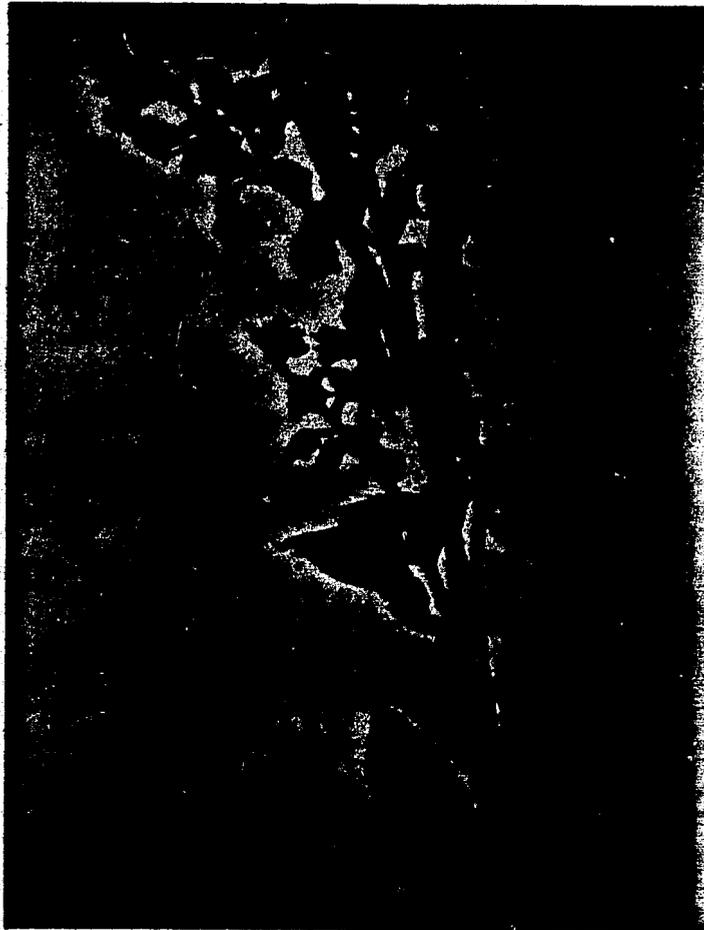
COMPOSICION QUIMICA.- Acetato de potasio, nitrato de potasio, ácido vegetal combinado en parte con calcio, mucílago y resina (Bustamante, 1978). (Font Quer, 1975); contiene abundante mucílago, 30% de nitrato de potasio, materias resinosas, oxalato de calcio, maleato y tanino.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas y principalmente las flores.

USOS POPULARES.- Se emplea en la bronquitis y en la tos.

Se hace una infusión, con las flores de borraja, hirviendo un cuarto de agua con unos 10 gramos de dichas flores y se endulza con miel de abeja.

PSICOLOGIA.- Para la bronquitis, se toma una taza de infusión de borraja bien caliente todos los días por la mañana y la noche cuidándose de no tomar agua y alimentos fríos.



Borraja

Borago officinalis L.

CEDRON

Nombre científico.- Aloysia triphylla (L. Herit) Brit.

Familia.- Verbenaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA: Es una planta sub-herbácea, de hojas verticiladas de 8 a 10 cm de largo. Lanceoladas, agudadas y enteras. Su olor es parecido al del limón y su sabor aromático. Se recolecta en cualquier hora del día y en cualquier época del año.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Antiespasmódico y emenagogo.

COMPOSICION QUIMICA.- Las hojas contienen materia colorante, materia grasa, tanino, indicios de materia azucarada, una sustancia indeterminada y esencia (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

USOS POPULARES.- Dolores estomacales.

PREPARACION.- Se hierve un cuarto de litro de agua y se le añaden 10 gramos de hojas de cedrón (Aloysia triphylla) y se deja hervir 3 minutos más.

POSOLOGIA.- Se toma el té por las mañanas y si es necesario cuando se tiene el dolor.

OTROS DATOS.- No se encontraron.

Cedron



Aloysia triphylla (L. Herit) Brit.

EPAZOTE

Nombre científico.- Chenopodium ambrosioides Linn.

Familia.- Chenopodiaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea que mide 40 a 90 cm de altura, ramosa y aromática. Hojas alargadas de forma aovada-lanceolada. Flores pequeñas en espigas y se producen en espigas axilares y terminales de color blanco. Es originario de América Tropical. Se localiza en Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Estado de México, etc.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Antihelmíntico, lo mismo para platelmintos que para nematelmintos.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene aceite volátil que contiene ascaridol (principio antihelmíntico) p-cimeno, d-alcanfor y 1-limonene; saponinas, etc. (H.W. Youngken, 1956). Ascaridol p-cymeno, 1-limoneno, d-alcanfor y salicilato de metilo. (Morton, 1976).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

USOS POPULARES.- Para combatir los parásitos y aliviar dolores estomacales producidos por ellos. Como condimento en algunos alimentos, como en los frijoles.

PREPARACION.- Se prepara una infusión, hirviendo un cuarto de litro de agua y poniendo unos 10 gramos de hojas de epazote, retirando inmediatamente.

POSOLOGIA.- Para calmar los dolores estomacales, se toma una taza de infusión de hojas de epazote. También se toma una taza de esta infusión en ayunas, para eliminar los parásitos.

OTROS DATOS.- En los Estados Unidos se explota una variedad (Var. antihelmínticum), cuyas semillas sirven para extraer la esencia de quenopodio, que se usa como vermífugo.

Planchon y Collin (citado en Martínez, 1959), dicen que la infusión teiforme se usa como estomáquico y tónico, y que los ramos floridos se emplean en el Brasil como vermífugo.

EPAZOTE DE ZORRILLO

Nombre científico: Chenopodium graveolens Lag.

Familia: Chenopodiaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Es una hierba que alcanza hasta un metro de altura, de tallo erguido; hojas oblongas, pecioladas, sinuado-pinatífidas, acuminadas, glauco-verdosas, hasta de 9 cm de longitud.

Flores en racimos numerosos, dicotómicas y con pequeñas hojitas; pedúnculos rígidos, dos estilos cortos y filiformes. Semilla globosa. Crece en el Valle de México, Querétaro, Hidalgo y otras muchas localidades del país.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se ha experimentado como estomáquico, pero no se ha obtenido ningún resultado. Falta investigar sus propiedades antihelmínticas, que probablemente tienen más importancia.

COMPOSICION QUIMICA.- Del análisis practicado en el Instituto Médico Nacional se desprende que la planta contiene: aceite esencial, grasa sólida, cera, clorofila, resina ácida, goma, azúcar, clorhidrato de amoníaco, tanino de función glucosídica, principios pécticos, ácidos tártrico, sulfúrico, clorhídrico, fosfórico y silícico. (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Toda la planta.

USOS POPULARES: Calmante de la tos y susto.

PREPARACION.- Se prepara un cocimiento, hirviendo un cuarto de litro de agua; añadiéndole 10 gramos de epazote de zorrillo (Chenopodium graveolens), dejando hervir tres minutos más.

También se prepara una mezcla de epazote de zorrillo (Chenopodium graveolens) y tripas de judas (Cissus sicyoides), se maceran en alcohol.

POSOLOGIA.- Para calmar la tos, se toma por las mañanas una taza de té que se prepara con epazote de zorrillo. Para tratar el "susto" se "unta" la mezcla de epazote y tripas de judas en alcohol, como a las doce del día.

OTROS DATOS.- Empleando la esencia que parece ser el principio activo y experimentando en animales de laboratorio, se llegó a la conclusión de que no es tóxica a pequeñas dosis y que inyectada, tiene una acción local muy irritante y provoca la formación de abscesos. Es de color amarillo y de sabor picante y amargo.

Se disuelve en rigolina, éter sulfúrico y poco en alcohol.

(Martínez, 1959).



EPAZOTE. Chenopodium ambrosioides.



*EPAZOTE DEL ZORRILLO
Chenopodium graveolens*

ESTAFIATE

Nombre científico.- Artemisia ludoviciana Nutt.

Familia.- Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierbas perennes. Tallo simple o ramificado, tomentoso de menos de un metro de altura. Hojas numerosas de 5 a 10 cm de largo, alternas, sésiles y tomentosas; segmentos lanceolados de 2 a 4 mm de ancho; las hojas superiores enteras, las basales con más lóbulos numerosos. Involucros campanulados o hemisféricos de 3 mm. de alto; filarias alrededor de 3 series, aracnoideo tomentoso, el extremo ovado agudo o subagudo, escariosos marginados. Lígulas de flores de 5 a 10; las corolas de 1-1.5 mm de largo; las flores del disco de 7 a 15, amarillentas. Florece de agosto a octubre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Puede usarse como antihelmíntico y como modificador de la sensibilidad.

COMPOSICION QUIMICA.- Las sustancias más importantes que contiene son esencia y santonina; esta última existe en los capítulos no abiertos (inflorescencias), en la proporción de 1.24% según el Prof. Río de la Loza (1907). Contiene además, una sustancia resiniforme muy amarga, clorofila, albúmina, fécula y leñosa. En el Instituto Médico Nacional hallaron, además cera, tanino, sales y un alcaloide especial (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Los tallos con las flores y las hojas.

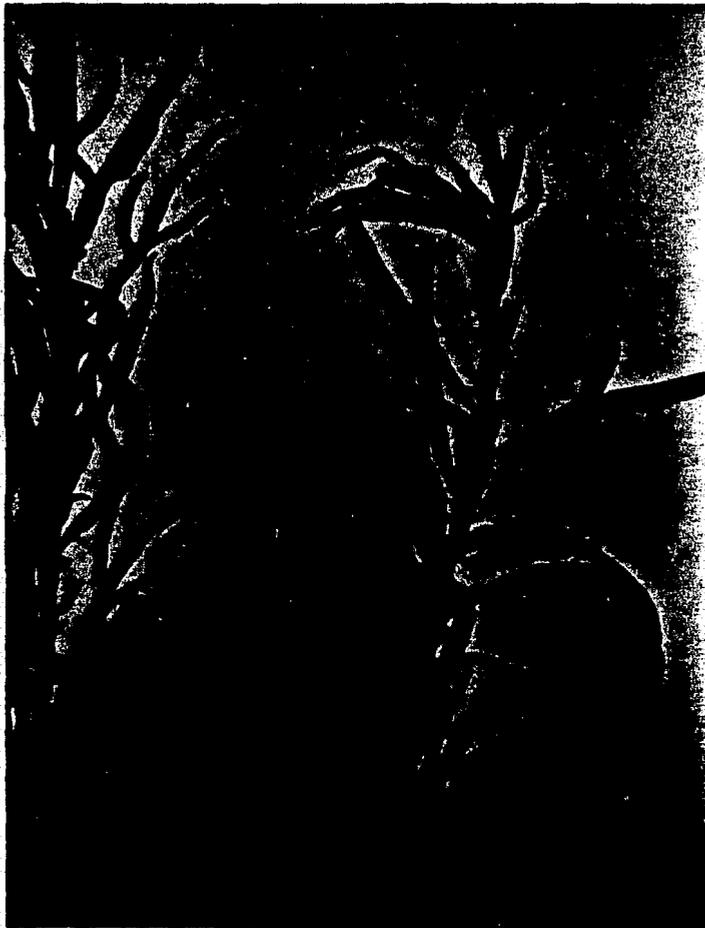
USOS POPULARES.- Se usa para calmar el dolor de estómago, para la diarrea y cólicos en los niños por frialdad o mal estomacal.

PREPARACION.- Se prepara un té, hirviendo en un cuarto de agua una rama de 10 gramos de estafiate (Artemisia ludoviciana Nutt). También se prepara con té con esta misma planta en combinación con manzanilla (Matricaria recutita) y cedrón (Aloysia triphylla); hirviéndolas en un litro de agua, hasta quedar a la mitad, tomándose como agua de tiempo para quitar el dolor de estómago y la diarrea.

POSOLOGIA.- Para calmar los cólicos y dolores estomacales se toma una tacita de té; cuando éstos se presentan. Cuando hay diarrea se toma un té por lo menos tres o cuatro veces al día.

OTROS DATOS.- El extracto hidroalcohólico no es tóxico y no ejerce ninguna influencia general o local. Retarda la acción del jugo gástrico y hace más lenta la digestión.

Francisco Hernández la menciona en su libro Historia de las Plantas de la Nueva España (1969), como una planta con raíz fibrosa, café oscura, hojas angostas, alargadas, verdes en el haz, pubescentes en el envés.



Estafiate

Artemisia ludoviciana Nutt. Subsp. mexicana
(Willd) Keck.

GORDOLOBO

Nombre científico.- Gnaphalium conoideum H.B.K.

Familia.- Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Es una planta herbácea que mide de unos 30 a 80 cm de altura, lanosa, con hojas alternas, largas y angostas. Inflorescencias terminales, agrupadas en cabezuelas amarillas y brillantes, involucro pluriseriado, brácteas escariosas y lustrosas, capítulos heterógamos; flores del margen femeninas; las del centro hermafroditas, receptáculo plano, desnudo, aquenios cilíndricos, oblongos; vilano uniserial, piloso; inodoras,

Es de climas templados. Crece en suelos secos arenosos y pedregosos. Se localiza en Aguascalientes, D.F., Estado de México, etc.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se usa como emoliente y pectoral

COMPOSICION QUIMICA.- De la planta se extrae un glucósido que se cree semejante a la esculina, sustancias mucilaginosas, ácido múcico, sales minerales (oxalatos y sulfatos de potasio y calcio), clorofila; de la flor se obtiene un ácido volátil, mucílago, resina, tanino y azúcar. De las hojas, huellas de un aceite volátil, mucílago, resina, tanino y cera. (Trejo, 1978).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Hojas y flores.

USOS POPULARES.- Lo usan para curar la tos y la bronquitis.

PREPARACION.- Se hace un cocimiento con 10 gramos de flores de gordolobo (Gnaphalium conoideum) en un cuarto litro de agua.

POSOLOGIA.- Para curar la tos y la bronquitis, se toma una taza

de este cocimiento bien caliente y endulzado con miel de abeja, de preferencia por las noches.

OTROS DATOS.- Se cree que el glucósido influye disminuyendo la congestión venosa y estimula la circulación en los capilares de los tejidos de pulmón, en las dilataciones varicosas y en las venas hemorroidales.

REFERENCIA HISTORICA.- Francisco Hernández en su libro Historia de las Plantas de la nueva España (1967), dice: Se usa entre el vulgo como emoliente y pectoral, tomando el cocimiento en ayunas. Lo recomiendan contra la tos, dolor de garganta y bronquitis. En el Valle de México se conoce como "Tlacoichic", en San Luis Potosí como "Tzompotonic" y en Hidalgo "Papaconi".



Gordelobo

Gnaphalium conoideum HBK.

HIERBABUENA

Nombre científico.- Mentha canadensis Lin.

Familia.- Labiatae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierba aromática, que mide de 60 a 80 cm de altura. Hojas cortamente pecioladas, lanceoladas u oblongo-lanceoladas, agudas, cuneadas, aserradas, con las nervaduras densamente pilosas en ambas caras. Inflorescencia axilar, densa, con las flores pequeñas, blancas o azulosas. Crece en localidades húmedas del Valle de México.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Carminativo, estomáquico y antiespasmódico.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene un principio amargo, una materia resinosa, tanino, y aceite esencial. Este último en la proporción de 1%. (Cabrera, 1969).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas y hojas.

USOS POPULARES: Dolores estomacales.

PREPARACION: Se hierve un cuarto de litro de agua con 4 a 6 gramos de Hierbabuena (Mentha canadensis)

POSOLOGIA: Se toma una taza de té, cuando se tiene dolor estomacal; o por las mañanas, antes de desayunar para tener una buena digestión.

OTROS DATOS: El cocimiento de la planta, en la proporción de 1 ó 2 gramos de hojas para 100 ml de agua tomado después de los alimentos, estimula la secreción de los jugos digestivos y favorece los movimientos del estómago e intestinos, pudien-

do considerarla como estomáquica, especialmente en los casos de atonía por anemia, o en la convalecencia de enfermedades debilitantes. (Cabrera, 1969).

HIERBA DEL CANCER

Nombre científico.- Cuphea aequipetala Cav.

Familia.- Lythraceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Plantas perennes, de un metro de alto. Tallo generalmente postrado o tendido sobre arbustos, densamente piloso, con largos pelos purpurinos. Hojas sésiles ovadas o lanceovadas, de 1-3 cm de largo y 5-15 mm ancho; ápice agudo u obtuso, base redondeada o aguda, la cara inferior cubierta de pelos. Flores axilares sobre pedúnculos de 1-5 mm de largo. Cáliz de 13 a 20 mm de largo morados o purpurinos; pétalos púrpuras o rosa pupúreos.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Vulnerario

COMPOSICION QUIMICA.- Grasa sólida, caucho, aceite esencial, 5.35% de ácido tánico, un glucósido, resina ácida, 8.85% de principios pécticos; dextrina, almidón y sales minerales. Martínez (1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Toda la planta

USOS POPULARES.- El cocimiento se usa en las heridas contusas y tumores.

PREPARACION.- Se hace el cocimiento con 100 gramos de la planta en un litro de agua.

POSOLOGIA.- Se lava la herida, hasta que sane.

OTROS DATOS.- Francisco Hernández en su libro Historia de las Plantas de la Nueva España (1967), escribe "se dice que vulgarmente se usa su cocimiento como vulneraria o aplicada a las heridas contusas y tumores, también como corroborante para las parturientas, frotando la espalda y caderas con la hierba fresca y machacada, después del baño".

HIERBA MORA

Nombre científico.- Solanum nigrum L.

Familia.- Solanaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierbas erectas de 60 a 80 cm de alto. Los tallos jóvenes, pilosos. Las hojas en pares o solitarias, diferentes en tamaño y similares en forma, pueden ser enteras o sinuoso-dentadas, ovadas, el largo de las hojas es de 3-15 cm y de ancho 1-5 a 6.5 cm el ápice agudo; peciolo de 5-35 mm de largo. Inflorescencia lateral e internodal, racimosa o subumbeliforme; pedúnculos de 1-3 cm largo; pedicelos de 6-10 mm largo, cáliz de 1.5 mm largo, acrescente en el fruto. Corola blanca púrpura con una mancha oscura en la base de cada lóbulo de la corola; el limbo es de (2.5-)3.5-47(-7) mm de largo, externamente pilosos; filamentos 0.5-1(22) mm de largo ciliados. Anteras de (2.5-)3-4 mm de largo. Estilo (4) 5-5.5 mm de largo, excediendo los estambres. Ovario liso. Fruto globoso de 3.4-7 mm en diámetro. Semillas 1-1.5 mm largo.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Hoy en día sólo la homeopatía la emplea contra las excitaciones cerebrales. (Calambres, epilepsia, etc.).

COMPOSICION QUIMICA.- Como principio activo de la hierba mora se ha indicado el glucoalcaloide solanina, contenida en el tallo, las hojas y los frutos; pero Bieg (1940), dice que los frutos maduros carecen de solanina. La solanina es un alcaloide de estructura terpenoide, muy poco tóxica; pero absorbida en gran cantidad produce intoxicaciones.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las Hojas

USOS POPULARES.- Para curar llagas y heridas, además del "chincual".

PREPARACION: Para curar llagas, las hojas de hierba mora (Solanum nigrum) se colocan en una tela delgadita para aplicarla a la llaga o herida.

Para curar el chincual se hace un cocimiento con 200 gramos de hierba mora sola o combinada con 200 gramos de la planta Pata de León en dos litros de agua a hervir para aplicarse como baño de "asiento".

POSOLOGIA: Para las heridas se hace una curación diaria, de igual manera para curar el chincual.

OTROS DATOS: El doctor Leclerc, dice: La experimentación fisiológica ha probado que la solanina obra como un veneno de las placas motrices terminales de la vida orgánica. Narcotiza el bulbo raquídeo, y los cordones nerviosos, determinando parálisis en las extremidades de los nervios sensitivos y de los motores. Font Quer (1973).

PREFERENCIA HISTORICA.- Plinio decía: "solo bastaba unas gotas de su zumo para perturbar la razón".



Hierba
del
Cáncer

Cuphea acquipetala Cav.



Hierba mora

Solanum nigrum L.

HIERBA DE LA GOLONDRINA

Nombre científico.- Euphorbia prostrata Ait.

Familia.- Euphorbiaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Es una hierba que alcanza 15 cm de altura. Tallos erectos y muy ramosos, pubescentes. Hojas pecioladas, opuestas, de 1 cm de largo como máximo, bordes enteros. Involucros solitarios o corimbosos, con pedicelos cortos. Estilos cortos y bifidos. Semillas ovadas, de cuatro ángulos y rugosas. Florece de julio a agosto.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Oftálmica.

COMPOSICION QUIMICA.- Grasa líquida, esencia, tanino, resina neutra y ácida, glucosa, hidratos de carbono y almidón (Martínez, 1959).

USOS POPULARES.- Cura ojos llorosos y "nubes en los ojos"

PREPARACION.- Las hojas se exprimen para obtener el jugo.

POSOLOGIA.- Del jugo que se obtiene de las hojas, se colocan dos o tres gotitas directamente en los ojos. Esta curación se hace por las noches con el fin de no recibir una corriente de aire frío, se repite varias veces hasta tener una mejoría.

OTROS DATOS.- Maximino Martínez en su libro "Las Plantas Medicinales de México" (1959), dice: "que fue experimentada en palomas, ranas y perros, y en ninguna clase de animales de observó una acción notable". También hace hincapié en que "como hay varias plantas parecidas con el nombre de la hierba de la golondrina, el lector debe ser cauto, pues algunas tienen un jugo cáustico que causa una irritación peligrosa en los ojos".

JARILLA

Nombre científico.- Senecio salignus D.C.

Familia.- Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbusto, mide de 1 a 2.5 m de altura. Hojas sésiles, elíptico-lanceoladas, estrechas, enteras o aserradas, agudas en ambos extremos. Inflorescencia cimoso-paniculada con numerosas cabezas, las radiadas en 8 a 11 mm. Flores amarillas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Contra la fiebre, inflamación de los párpados y reumatismo.

COMPOSICION QUIMICA.- Resina, esencia, tanino, glucosa, inulina, albúmina, pectina senecionina, senecina, sales minerales. (Soc. Farm. Mexicana, 1970).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Hoja y planta entera.

USOS POPULARES.- Para bajar la temperatura y curar el reumatismo.

PREPARACION.- Se prepara un cocimiento con 100 gramos de la planta de Jarilla (Senecio salignus) en dos litros de agua hervida, o más, según sea el caso.

POSOLOGIA.- Para bajar la temperatura se dan "lavados de asiento" con el cocimiento descrito en la preparación. Para el reumatismo, el cocimiento se usa para baños de tina.

MALVA

Nombre científico.- Malva rotundifolia L.

Familia.- Malvaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierba decumbente, pilosa, con las ramas en roseta, mide de 15 a 25 cm. Hojas pecioladas, redondeado-reniformes. Sépalos ovado-trianguulares; pétalos rosados, un poco más largos que los sépalos. Fruto globoso, deprimido, con numerosos carpelos. Es una planta que crece en las zonas semi-tropicales y templadas de México. Es silvestre en Santa Ana.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Tiene virtudes emolientes y calmantes de la inflamación.

COMPOSICION QUIMICA.- Las hojas y la raíz, contienen una sustancia parecida a la goma arábica, una sustancia mucilaginoso, la asparagina y sales minerales formadas por carbonatos y fosfatos de calcio. (De la Rosa, 1975).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- La raíz y las hojas.

USOS POPULARES.- Dolor de riñones, lavados estomacales y para bajar la fiebre.

PREPARACION.- La malva, en combinación con la alfalfa (Medicago sativa) y lechuguilla (Hieracium mexicanum), se hace un cocimiento, con 20 gramos de cada planta en dos litros de agua bien hervida.

POSOLOGIA.- Para el dolor de riñones, se toma el cocimiento de las plantas de malva, alfalfa y lechuguilla como agua de tiempo. Para bajar la fiebre se hace un cocimiento con malva (Malva rotundifolia). En un litro de agua se ponen 20 gramos de malva y se hierve, aplicándose como baño de "asiento".

OTROS DATOS.- Como la planta no contiene sustancias tóxicas, puede emplearse sin temor, aun en los niños muy pequeños, con buenos resultados, tanto al interior como al exterior, en fomentos o baños. En los casos de enfermedades cutáneas calma la irritación de la piel y el dolor en los lugares inflamados.

MANZANILLA

Nombre científico.- Matricaria recutita.

Familia.- Compositae .

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea anual, mide 30 cm de altura. Hojas alternas, sésiles, divididas en forma tripinnada o bipinnada. Segmentos lineales cortos muy angostos. Inflorescencias en capítulos, pedúnculos cortos. Involucros con márgenes escariosos, 10 a 20 lígulas truncadas o cortadas e incurvadas y reflejas. Flores periféricas y centrales, estas últimas hermafroditas, tubulosas y amarillas. Cáliz ausente o muy diminuto. Corola pentámera. Androceo formado por cinco estambres unidos por sus anteras. Gineceo bicarpelar. Ovario unilocular; vilano coroniforme. Fruto en aquenio aromático y con sabor amargo. Florece en verano.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Estimulante, antiespasmódico, diaforético, carminativo, estomáquico, calmante, febrífugo, emenagogo, amargo y aromático.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene aceite volátil de un color azul debido a la presencia de azuleno, alcoholes amílico e iso-butano y otros en forma de ésteres con los ácidos angélico y triglico; ácido antémico (principio amargo), tanino, ácido málico. (Yonungken, 1956).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Se utilizan las cabezuelas florales secas.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION.- Durante la floración se cortan los capítulos.

USOS POPULARES.- Para el dolor de estómago, para lavar los ojos cuando hay infección.

PREPARACION.- Para el dolor de estómago se toma un té, preparado con los capítulos de la manzanilla, calculando la cantidad de medicamento que se va a tomar.

Para lavar los ojos cuando hay una infección, se prepara una infusión, vertiendo de 4 a 5 gramos de capítulos de manzanilla en un cuarto litro de agua hirviendo durante cinco minutos; se deja serenar toda la noche.

POSOLOGIA.- Usan la infusión fría para lavar los ojos cuando los sienten irritados, llorosos o "chinguiñosos" (legañosos). Para calmar el dolor de estómago por "frío" se toma un té muy caliente, cuando el cólico está presente. Cuando el dolor de estómago es por recargo de alimentos, se toma un té en lugar de alimentos.

OTROS DATOS: El uso de la manzanilla tiene gran difusión para el tratamiento de enfermedades estomacales y oftálmicas.

MARRUBIO

Nombre científico.- Marrubium vulgare L.

Familia.- Labiatae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea anual, de 0.5 a 1 m de alto. Hojas de pecíolo delgado, las superiores sésiles ovoides o suborbiculares de 1.5 a 4 cm de largo, obtusas o redondeadas hasta el ápice y redondeadas hasta la base, crenadas muy rugosas. Flor zigomorfa, gamosépala, gamopétala de corola bilabiada, con 3 mm de largo y color blanco, inflorescencias axilares. Fruto tipo nuez.

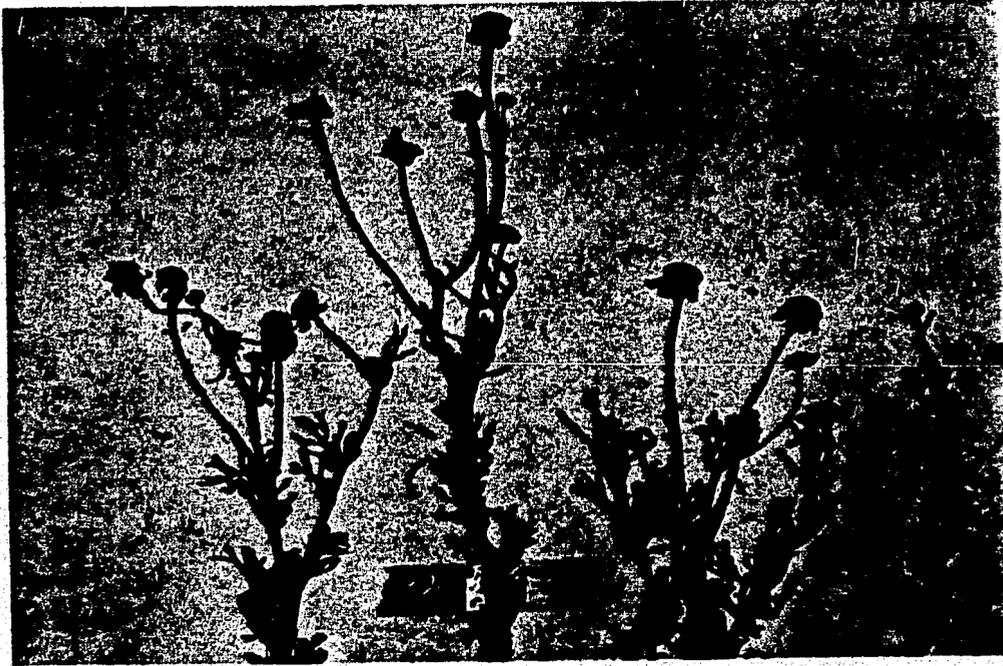
Es una planta ruderal, crece a orillas de los caminos de las laderas. Florece de septiembre a diciembre. Originaria de las regiones mediterráneas, naturalizada en la mesa central.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- El Dr. Leclerc dice "que desde tiempo atrás esta planta ha sido utilizada en las afecciones del aparato respiratorio". En el transcurso de los siglos hasta nuestra época, ha continuado empleándose como febrífugo y como modificador de la mucosa respiratoria. (Font Quer, 1979)..

COMPOSICION QUIMICA.- Las semillas del marrubio contienen cantidades variables de Marrubina, sustancia amarga que al parecer tiene carácter lactónico. Contiene resina, materias grasas, cerca, taninos y ciertas cantidades de un glucósido y de una saponina ácida. (Font Quer, 1979).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas completas.

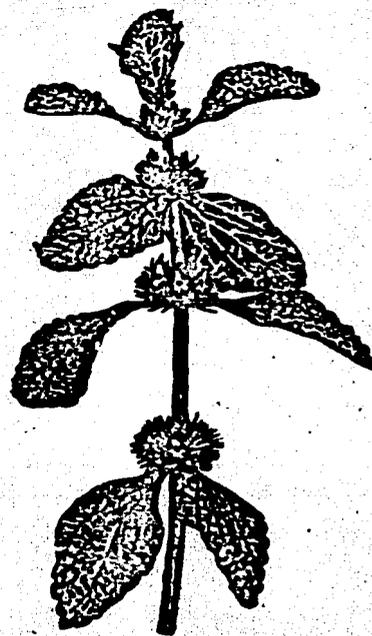
USOS POPULARES.- Para bajar la temperatura, calmante de cólicos estomacales y de la diarrea.



Manzanilla

Matricaria recutita L.

Marrubio



Marrubium vulgare L.

MOSTRANTO

Nombre científico.- Lippia callicarpaefolia H.B.K.

Familia.- Verbenaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbusto que mide 2-4 metros de altura, con las hojas opuesto-cruzadas, elíptico-lanceoladas, que miden 8-12 cm de largo, con el ápice agudo, la base angosta, borde crenado, escabrosas en la cara superior, tomentosas en la inferior. Flores con las corolas purpúreo-amarillentas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- El cocimiento de las flores lo usan para curar la inflamación.

COMPOSICION QUIMICA.- No se encontraron datos.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Hojas, ramas y flores.

USOS POPULARES.- Dolor de estómago y baños para parturientas.

PREPARACION.- Se hierve un cuarto de litro de agua y se le agregan 10 gramos de hojas de esta planta para hacer una infusión. Para los baños se hace un cocimiento de 100 gramos de ramas, hojas y flores, por cada litro de agua que se vaya a emplear.

POSOLOGIA.- Se toma una taza de la infusión, cuando se presente un dolor de estómago.

Los baños se dan después que la mujer ha tenido un parto.

OTROS DATOS.- La Farmacopea Mexicana dice que la infusión de las hojas y flores al 1% tiene propiedades estimulantes. (Martínez, 1959).

PATA DE LEON

Nombre científico.- Geranium mexicanum Hook B.K.

Familia.- Geraniaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea, pilosa, hojas largamente pecioladas con el limbo partido (6 a 7 divisiones). Flores por pares, de color rosado, en racimos. Los frutitos se unen al eje por medio de un filamento arqueado. Crece en casi todo el país. Su época de floración es de agosto a septiembre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- No hay datos.

COMPOSICION QUIMICA.- Resina ácida y clorofila, tanino y ácido gálico, glucosa, materias pécticas, hidratos de carbono, almidón, principios orgánicos, principios minerales, cenizas. (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Toda la planta.

USOS POPULARES.- En cocimiento para bañar a los niños, a decir verdad, se les quita el salpullido (chincual).

PREPARACION.- En un litro de agua aproximadamente, se pone unos 100 gramos de la planta, se hierve bien y se le agrega al agua en que se va a bañar al bebé.

POSOLOGIA.- Se le da un baño diariamente al niño hasta que desaparezca el salpullido.

OTROS DATOS.- Según la materia médica (1907), no tiene acción especial sobre los animales y puede considerarse como inerte. Se experimentó como purgante en el hombre, pero sin resultados favorables. (Martínez, 1959).

REFERENCIA HISTORIA.- El padre Ximénez, describe a la planta como una especie de geranio, que tiene la raíz redonda, blanca, las hojas de parra y las flores coloradas, semejantes a los picos de la cigüeña.

Su raíz se usa en la medicina. Cura las cámaras de sangre y flujos, sana las inflamaciones de los ojos: es astringente y refrigerante. (Ximénez, 1615).

PIRU

Nombre común.- Pirú

Nombre científico.- Schinus molle L.

Familia.- Anacardiaceae

Arbol casi siempre de 15 metros de alto, el tronco corto y grueso, las ramas colgantes; hojas pinnadas, de 15 a 27 foliolos, lineares a lanceoladas, enteras o casi enteras, algunas veces aserradas, de 3 a 6 cm de largo, agudas o subobtusas, glabras; flores pequeñas blanco-amarillentas, en grandes panículas, pétalos oblongos; los frutos son globosos de 5 mm de diámetro, con el epicarpio brillante de color carmín, con una semilla parecida a la pimienta, rodeada de escasa pulpa dulzona que sirve de alimento para los pájaros.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Desinflamante y para enfermedades del aparato genitourinario.

COMPOSICION QUIMICA.- Los frutos y las hojas de esta planta contienen un constituyente principal que es el D alfa felandreno. Además, los frutos contienen glucosa, resina, aceite esencial, leptina, tanino, celulosa, sales y un ácido indeterminado. Otro compuesto principal es la gomo-resina que exuda el tronco (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Los frutos, las hojas y la gomo-resina que exuda el tronco.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION.- Se recolectan por las mañanas, en cualquier época del año.

USOS POPULARES.- Se usa para curar el "mal de aire", para curar

la conjuntivitis y para evitar la formación de cataratas. También las hojas masticadas endurecen las encías y curan las úlceras bucales.

POSOLOGIA.- Las ramas tiernas del pirú se cortan y unidas a otras como el romero (Rosmarinus officinalis), la Santa María (Chrysanthemum parthenium), la ruda (Ruta chalepenensis), se hace un manojito de 10 gramos por cada rama y se pasa por el órgano que tenga "aire" (ojos, nariz, boca). Una vez hechas las curaciones, se tira el manojito de hierbas en el cruce de el camino, sin ver hacia atrás.

Para curar los ojos irritados, utilizan una infusión de hojas de pirú. Se machacan 10 gramos de estas hojas en un litro de agua y se lavan los ojos diariamente por la noche con el agua templada, calmando así la irritación.

OTROS DATOS: Es uno de los vegetales más resistentes a la contaminación ambiental (Corona, 1972).

Los indígenas de Guanajuato, preparan una bebida llamada atole con maíz cocido hecho masa, mezclado con frutos de pirú, semeja a la antigua bebida fermentada llamada "quebrantahuesos" (Cruz, 1973).

RETAMA

Nombre científico.- Gelsemium sempervirens Ait.

Familia.- Loganiaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta trepadora, de tallos largos y flexibles, sus hojas son opuestas, lanceoladas, acuminadas, enteras, de pecíolo corto. Miden unos 6.5 cm de largo por 1.5 de ancho. Las flores son axilares, con un cáliz pequeño de 5 piezas; corola monopétala, larga, en forma de embudo y con 5 divisiones, una de ellas libre. Su color es amarillo y su olor es agradable. Lleva 5 estambres; ovario oblongo y bilocular; estilo delgado, con dos estigmas bipartidos. El fruto es una capsulita aplanada y elíptica, con semillas pequeñas. Es originaria del Sureste de Estados Unidos de América hasta Guatemala.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Midriático y analgésico, poco usado contra la neuralgia facial, porque su acción es variable y a menudo no es tolerado; tóxico y peligroso.

COMPOSICION QUIMICA.- Alcaloides, gelsemina, gelsemicina, sempervirina, gelsemidina, gelseminina, gelsevirina, escopalitina. (Morton, 1977).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Hoja, raíz y rizoma.

USOS POPULARES.- Para dolores estomacales y neuralgias.

PREPARACION.- Se extrae el jugo o cuatro hojas, presionándolas. También se hace un té, con un gramo de hojas en un cuarto de litro de agua hirviendo.

POSOLOGIA.- Para las neuralgias se emplea el jugo de las hojas frotándolas sobre las partes del organismo afectadas. Para

curar los dolores estomacales, sólo se toma un té cuando el dolor está presente.

OTROS DATOS.- Según el Prof. J. M. Noriega (1922), la raíz se ha usado desde tiempos remotos como antiperiódica. Procter Junier, que fue uno de los primeros que la estudiaron, la considera como sedante del sistema nervioso.

'ROSA DE CASTILLA

Nombre científico.- Rosa centifolia L.

Familia.- Rosaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbusto de 2 metros de altura, originario de Europa,--cultivado en México. Presenta tallo leñoso y espinoso. Hojas compuestas imparipinnadas, aserradas, estípulas soladadas al pecíolo. Flores actinomorfas, hermafroditas; cáliz de 5 sépalos; corola polipétala rosa con pétalos aovados; androceo formado por numerosos estambres; gineceo formado por numerosos carpélos libres. Sabor dulce. Florece de abril a junio.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Astringente, laxante, calmante y desinflamante.

COMPOSICION QUIMICA.- Un glucósido (quercitrina), ácido gálico, goma, materia resinosa, corta cantidad de aceite volátil, tanino, materia colorante, azúcar, almidón y grasa.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Los pétalos.

USOS POPULARES.- Se usa como purgante ligero en el empacho.

PREPARACION.- Se prepara un gramo de las flores secas de esta planta, se mezclan con un gramo de tequesquite, un gramo de pan tostado y 5 ml de aceite de comer o aceite de olivo. Esta mezcla se deja en un recipiente toda la noche. También se hace un té con 5 gramos de flores secas de un cuarto de litro de agua hirviendo durante 5 min.

POSOLOGIA.- Una vez que se le ha dado masaje al pequeño en su estómago y al nivel de las vértebras lumbares, se le da una cucharada de la mezcla que se preparó y en seguida un té. Esto se repite hasta que desaparezca este mal. (Empacho).

OTROS DATOS.- Esta planta se usa también para "lavar los ojos

en caso de conjuntivitis, nubes en los ojos, lagrimeo, etc., aunque no se ha experimentado científicamente su acción fisiológica en el campo de la fotalmología. (Aguilar, 1974).

ROMERO

Nombre científico.- Rosmarinus officinalis L.

Familia.- Labiatae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbusto de 2 metros de altura, originario de Europa, cultivado en México. Presenta tallo leñoso ramificado. Hojas opuestas, sésiles, lineares de 1 a 3 cm de longitud, el haz de color verde lustroso y el envés blanco. Flores labiadas, hermafroditas; cáliz bilabiado de cinco sépalos; corola bilabiada de color azul pálido, formada por cinco pétalos, dos de los cuales, los posteriores, se sueldan y constituyen el labio superior de la corola en tanto que los tres delanteros forman el labio inferior. Androceo formado por dos estambres bien desarrollados y dos muy rudimentarios, apenas perceptibles; gineceo bicarpelar, ovario súpero de cuatro lóbulos. Fruto tetraquenio; aromático y de sabor dulce. Florece de abril a junio.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Calmante, estomáquico, emenagogo, tónico y excitante.

COMPOSICION QUIMICA.- Aceite esencial, resina, tanino.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

USOS VULGARES.- Para limpias, "malos aires", sustos, caída de mollera.

PREPARACION: Se prepara un manojito de las siguientes plantas: 20 gramos de romero (Rosmarinus officinalis), 20 gramos de Santa María (Chrysanthemum parthenium) y 30 gramos de Pirú (Schinus

molle) para limpias, sustos y "malos aires".

Para la "caída de mollera" (fontanela), se prepara una infusión, con 20 gramos de romero (Rosmarinus officinalis), en un cuarto de litro de agua.

POSOLOGIA.- Para "limpias" sustos y "malos aires" se aplica el manajo de plantas ya citadas, por todo el cuerpo, rezando unas oraciones católicas con el objeto de que salgan del cuerpo los malos espíritus o cuerpos extraños a él.

Para la caída de mollera, se hace un buche de esta infusión para "chupar" la mollera y volverla a su lugar.

OTROS DATOS.- En Alarcón, Gro. toman el cocimiento de 10 gramos de romero en un cuarto litro de agua hervida para la bilis.

RUDA

Nombre científico.- Ruta chalepensis L.

Familia.- Rutaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea, perenne, algunas miden 50 cm de alto, hasta un metro, aunque generalmente son bajas, presenta tallo glanduloso. Hojas alternas sésiles, glabras, glaucos tripinnatipartidas, los segmentos lineares oblongos u abovados, enteros o lobados. Flores verde amarillentas en corimbos terminales; sépalos ovados, crenulados de 3.5 a 4 mm de largo; pétalos laciniados a serrados, de 7.5 a 9 mm de largo. Cápsula ovoidea, de 7 a 99 mm de ancho. Florece en primavera y verano. Se cría raras veces sin cultivo, en la vecindad de los huertos donde suele hallarse plantada.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Abortivo, hemenagogo y antiespasmódico.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene un aceite volátil, formado por metilnoniletona, otras dos cetonas, pineno, 1-limoneno, cineol, rutina y un principio colorante denominado ácido rutínico.

(Youngken, 1956).

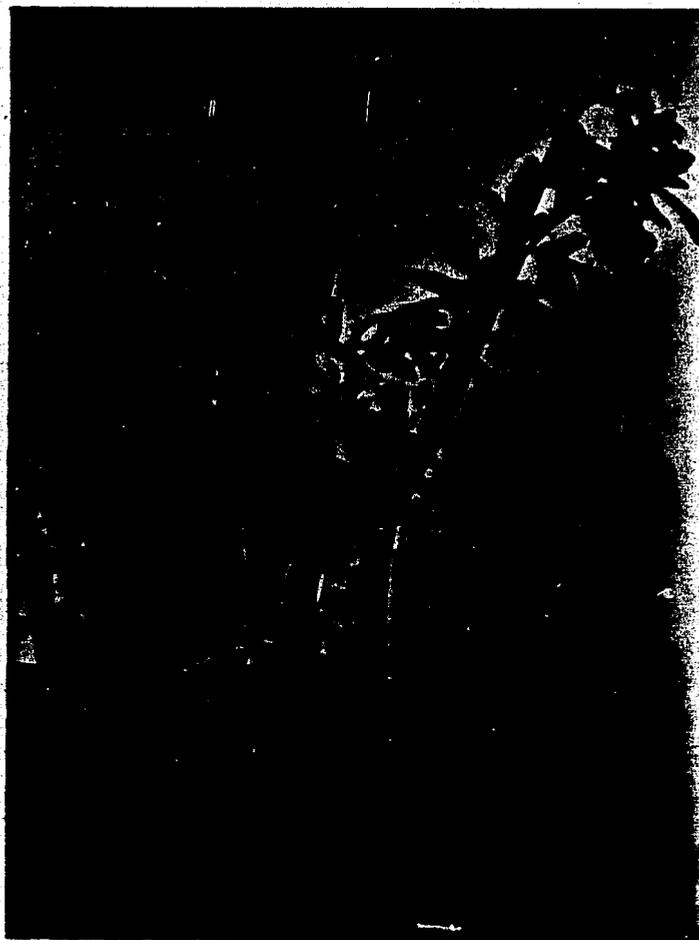
PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

USOS POPULARES.- Para curar el "chincual", "mal de aire", dolor de oído, para provocar el menstruo.

PREPARACION.- Se hace un té con 2 ó 4 gramos de las hojas de ruda, en un cuarto litro de agua hirviendo, ésta se endulza con miel de abeja. Al té preparado en la forma anterior se le mezcla medio litro de leche, una yema de huevo y una tablilla de chocolate.

También se prepara un baño haciendo un cocimiento con 10 gramos de hojas en un litro de agua hirviendo, más 10 gramos de pata de león (Geranium mexicanum) y 10 gramos de Santa María (Chrysanthemum parthenium).

POSOLOGIA.- La primera preparación se toma para provocar el menstruo, tomándose una taza diariamente hasta que éste se presente. La segunda se toma una taza cuando hay "mal de aire", que viene acompañado de dolor de cabeza, dolor de estómago y borracheras. El baño que se prepara es para curar el chincual en los niños. Se hace hasta que el mal desaparece.



Ruda

Ruta chalepenensis L.

SALVIA

Nombre científico.- Salvia elegans Vahl.

Familia.- Labiatae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierba ramosa, perenne, que mide 1.50 m de altura, cubierta de pelillos cortos, glandulosos. Hojas aovado-lanceoladas, pecioladas con la base cuneada, el ápice agudo y el borde aserrado, miden 3-6 cm de largo, por 2 a 4 de ancho, la cara superior de color verde oscuro, la inferior más clara, ambas pilosas. Inflorescencias en racimo terminal. Verticilios de 2 a 4 flores, distantes entre sí 2-3 cm. Caliz hirsuto, de 5-6 mm de largo, con pelillos glandulosos; corola roja de 3-5 cm de largo.

Florece de julio a septiembre. Se encuentra en las localidades húmedas y montañosas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se usa como carminativo y como condimento.

COMPOSICION QUIMICA.- Hasta 2.5% de un aceite volátil amarillo verdoso que contiene borneol, un sesquiterpeno, pineno, tuyona y cineol; principios amargos, resina y un tanino. (Youngken; 1956).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas y hojas.

USOS POPULARES.- Cura edemas y golpes.

PREPARACION.- Se hace una cataplasma, machacando 20 gramos de las ramas y las hojas de salvia (Salvia elegans).

POSOLOGIA.- Las cataplasmas se aplican directamente sobre los edemas y golpes, hasta que éstos desaparecen.

OTROS DATOS.- La salvia se usa como ingrediente de numerosos líquidos (Shampú) para el cabello. La industria de la carne consume grandes cantidades como agente sazonador y forma parte de especias molidas utilizadas para dar gusto a aves y carne en general (Youngken, 1956).

SANTA MARIA

Nombre científico.- Chrysanthemum parthenium Smith

Familia.- Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea, europea, cultivada en México. Presenta: tallos de 50 cm de longitud. Hojas alternas, pecioladas, pinnatifidas. Inflorescencia en cimas terminales, receptáculo sin paleas; brácteas involucrales subiguales, flores hermafroditas, las periféricas con lígulas tridentadas blancas, cáliz de cinco sépalos, corola pentámera amarilla, androceo formado por estambres con anteras concrecentes; gineceo bicarpelar, ovario inferior, unilocular. Ramas del estilo truncadas. Fruto en aquenio. Olor picante y sabor amargo. Florece de abril a agosto.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Tónica, antiespasmódica, insecticida, emenagoga.

COMPOSICION QUIMICA.- Tanino, aceite volátil compuesto, según Dessignes y Chatard (Farmacopea 1968), de un estearópteno (alcanfor) y una parte líquida oxigenada; además, un hidrocarburo.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION.- Su recolección se hace por la mañana.

USOS POPULARES.- Para curar el mal de aire, ojos "chinguiñosos", cólicos menstruales.

POSOLOGIA.- Para el "mal de aire", con las hojas se forman dos bolitas y se aplican sobre los párpados. Este tratamiento lo realizan a cualquier hora del día. Para cólicos menstruales, se administra una infusión, que se prepara con un gramo de las cabezuelas de Santa María (Chrysanthemum parthenium), en un cuarto

de agua hirviendo por espacio de tres minutos más. Esta misma infusión, la toman para regularizar o facilitar la menstruación.

OTROS DATOS.- No se ha comprobado científicamente.



Salvia

Salvia elegans Vahl..

Santa María

Chrysanthemum parthenium L.



SIEMPRE VIVA

Nombre científico.- Sedum dendroideum. Mociño y Sessé.

Familia.- Crasulaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Plantas erectas, frecuentemente muy ramificadas, de un metro de alto; las ramas muy gruesas y succulentas, frecuentemente leñosas en la base. Hojas lisas, espatuladas o aovadas, en su mayor parte miden de 1.5 a 4 cm de largo hasta el ápice muy grueso y corpulento. Inflorescencia corimbosa o subpaniculada. Flor hermafrodita, actinomorfa, sésiles, pétalos cortos y anchos, de 1.2 a 2.5 cm de largo; pétalos brillantes anaranjados, libre casi hasta la base, lanceolados u oblongos; los carpelos de los frutos erectos o extendidos de 5 a 6 mm de largo. Semillas ovoideas de 1 mm de largo. Se recolecta antes de la floración.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Dentífrico y antiescorbútico.

COMPOSICION QUIMICA.- No se le menciona en la Farmacopea.

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas.

USOS POPULARES.- Se usa para las nubes en los ojos, para las cataratas, carnosidades e irritación.

PREPARACION.- Las hojas se exprimen para obtener el jugo.

POSOLOGIA.- Se aplica tres gotas del jugo de las hojas a los ojos diariamente por las noches, hasta obtener su curación.

REFERENCIA HISTORICA.- Martín de la Cruz en su obra "Libellus de Medicinalibus Indorum Herbes" traducida al latín por Juan Badiano (Ed. IMMS. 15 64) dice "Cuando se hinchan los ojos, y se abochorna la cara por el calor, sirve de preventivo y de cu-

ración esta mezcla: tallos de Tetzmitl y Tequixquizácatl y una piedrita blanca y purpurina, que se halla en el buche de la golondrina, todo ello bien molido en sangre de la misma ave".

FRAY BERNARDINO DE SAHAGUN en su obra "HISTORIA GENERAL DE LAS COSAS DE NUEVA ESPAÑA" (Ed. Porrúa, 1956) sobre Tetzmitl, dice:

..mana leche de las hojas, cuando se le echa a los ojos templado el calor y quita la bermejura de ellos, acláralos y purifícalos".

FRANCISCO HERNANDEZ, en su obra "HISTORIA DE LAS PLANTAS DE LA NUEVA ESPAÑA" (1967), menciona como Tetzmitl una crasulácea, Sedum dendroideum Moc. y Sessé; empíricamente se supone que la planta machacada se usa contra las quemaduras, para lavar las encías y contra el escorbuto.

TE DE MILPA

Nombre científico.- Bidens laevis (L). B.S.P.

Familia.- Compositae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta perenne. Tallo erecto tetragonal, varía de verde a amoratado, comúnmente de 0.5 a 1 metro. Hojas heterofílicas, los segmentos estrechamente lineares, cerca de un mm de ancho. Disco de flores amarillas, numerosas cerca de 50; sus corolas estrechamente cilíndricas; anteras color café, de 2 a 2.7 mm de largo; estilo de apéndices, cortas y triangulares, de 0.5 a 0.8 mm de largo; paleas hasta de 13 mm de largo cerca del disco de flores.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Calmante de cólicos en las gastroenteritis de cualquier origen, obra como anticongestivo en las enfermedades del hígado. En las heridas infectadas e irritadas.

COMPOSICION QUIMICA.- La planta contiene: sales minerales, carbonatos de potasio y calcio, ácido salicílico y alúmina; entre las orgánicas una gran proporción de un aceite esencial de olor y sabor especial. (Cabrera, 5a. Ed.).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas, hojas y flores.

USOS POPULARES; Trastornos estomacales originados por gastroenteritis.

PREPARACION Y POSOLOGIA.- Se prepara una infusión de las hojas y especialmente de las flores frescas, en la proporción de 6 gramos para 100 ml de agua. Se toma en ayunas para calmar cólicos.

OTROS DATOS.- Tiene acción cicatrizante para curar heridas y úlceras varicosas. Es preferible emplear las flores de la planta fresca que contienen mayor cantidad de aceite esencial y puede emplearse tanto en los niños como en los adultos.

TEJOCOTE

Nombre científico.- Crataegus mexicana Moc. & Sessé

Familia.- Rosaceae.

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbol de 4 a 5 metros de altura. Ramas provistas de espinas, las juvenes pubescentes. Hojas romboideo-elípticas a ovado-oblongas, de 3 a 11 cm de largo, borde frecuentemente aserrado. Inflorescencias en corimbo de pocas flores, pétalos de 4 cm de largo o menos, de color blanco, fruta semejando una pequeña manzana, de 2 a 3 cm de diámetro, de color anaranjado. Semillas usualmente 3, muy duras, de 1 cm de largo, cafés con 3 costillas.

LUGARES DE VEGETACION.- En numerosas localidades de la República, en climas templados y fríos. En el Valle de México es abundante.

EPOCA DE FLORACION.- Florece desde el mes de enero y sus frutos maduran en los meses de noviembre y diciembre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se emplea para curar la tos y como diurético.

COMPOSICION QUIMICA.- La raíz contiene: grasa sólida, ácido graso libre, dos resinas ácidas, una resina neutra, caucho, ácido gálico, ácido tánico, glucosa, goma, almidón, sales minerales, leñosa, celulosa. (Martínez, 1959).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Los frutos y la raíz.

USOS POPULARES.- Para curar la tos.

PREPARACION.- Se hace un cocimiento, hirviendo un cuarto litro de agua con los frutos secos de tejocote.

POSOLOGIA.- Se toma una taza de este cocimiento, varias veces al día, cuando la tos es persistente.

ACCION FISIOLOGICA.- No se observó acción general ni local. (Martínez, 1959).

TOLOACHE

Nombre científico.- Datura stramonium L.

Familia.- Solanaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Planta herbácea, robusta, de un metro de altura. Hojas grandes, de 14 a 20 cm de color verde oscuro, irregularmente dentadas en el borde. Flores violáceas, tubulares, de unos 5 a 7 cm de longitud. Fruto en cápsula espinosa, dehiscente en 4 valvas, con numerosas semillas oscuras y reniformes. Es originaria de América. Su época de floración es desde mayo en adelante, hasta bien entrada el otoño. Se encuentra en los huertos poco cuidados y al borde de los campos.

Se recolectan las hojas al llegar el alba, porque es cuando contienen la máxima cantidad de alcaloides. Los días de lluvia no resultan favorables para la recolección, porque el contenido en alcaloides baja.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Se ha utilizado como hipnótico, contra la tos convulsiva y el asma.

COMPOSICION QUIMICA.- Contiene un alcaloide llamado, I-hiosciamina, parte de ésta puede hallarse convertida en atropina y a menudo a ambas acompañadas de cantidades de escolamina, además aceite. (Font Quer. 1973).

Contiene hioscina 0.1 3 en hojas. 0.5% en tallos. 0.1% en raíces, Hiosciamina 0.4% en hojas, 0.20% en tallos y 0.1% en raíces. (Morton, 1977).

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Ramas y hojas.

USOS POPULARES.- Calmante de dolores reumáticos y curación de heridas.

POSOLOGIA.- El líquido que se obtiene macerando las hojas, se utiliza para masajes en las zonas del cuerpo donde hay dolor, todas las veces que sea necesario, hasta que desaparezca. Para curar las heridas se aplica directamente un emplasto, hasta que la herida sane.

OTROS DATOS.- Todas las partes del vegetal, principalmente las semillas, afectan el sistema nervioso, originando una forma de locura transitoria o permanente, según la dosis ingerida. Saha-gún escribió: "Quita la gana de comer a los que lo toman, emborracha y enloquece perpetuamente".

Dosis máximas que pueden tomarse sin peligro: polvo de las semillas, 25 miligramos; polvo de las hojas, de 5 a 25 centigramos; tintura hasta 30 gotas (Martínez, 1959).



Tejocote

Crataegus pubescens

Moc. et Sessé



Toloache

Datura stramonium L.

TEPOZAN

Nombre científico.- Buddleia cordata H.B.K.

Familia.- Loganiaceae .

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Arbusto o árbol pequeño, de 4 a 6 metros de altura. Hojas largamente pecioladas, lanceoladas a ovoides, de 10 a 15 cm de longitud; haz verde claro, envés piloso que le da una textura suave. Inflorescencia en panículos. Flores aproximadamente de 0.3 cm de largo, de color amarillo, aromáticas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Antiséptica, hipnótica, diurética y curación de heridas.

COMPOSICION QUIMICA.- La raíz contiene materia grasa, aceite esencial, resina ácida, ácido cinámico, alcaloide, glucosa, tanino, principios pécticos, dextrina o principios análogos y sales (Según maeria médica, 1900).

PARTES UTILIZADA DE LA PLANTA.- Las hojas

USOS POPULARES.- Se usa para bajar la temperatura.

PREPARACION.- Se machacan 20 gramos de hojas de Tepozan (Buddleia cordata) y se mezclan con 30 gramos de manteca.

POSOLOGIA.- El emplasto que se ha preparado se aplica directamente en el estómago del enfermo, hasta que la temperatura baje a lo normal.

OTROS DATOS.- Según los estudios que realizaron los doctores en el Instituto Médico Nacional, la raíz tiene efectos diuréticos muy marcados. Produce vómitos y evacuaciones. También se observaron efectos hipnóticos y analgésicos.

REFERENCIA HISTORICA.- El padre Fray Bernardino de Sahagún se refiere a este árbol diciendo "tiene propiedades diuréticas y sirve para regularizar la digestión y moderar el calor del cuerpo". En otro lugar expone que las raíces mezcladas con las tepexiloxochitlacoti, son buenas para detener las hemorragias nasales (Sahagún, 1955).

VERBENA

Nombre científico.- Verbena canescens H.B.K.

Familia.- Verbenaceae

DESCRIPCION MORFOLOGICA.- Hierba de tallos decumbentes, canescentes. Hojas oblongo-lanceoladas, dentadas o subpinatífidas, agudas, rugoso-hirsutas en el haz, nervado-prominentes en el envés, miden de 1 a 5 cm de largo. Espigas sésiles o subsésiles, poco densas; brácteas más largas que el cáliz, acuminadas, hirsutas. Cáliz de 3 mm; corola con el tubo algo, más largo que el cáliz, limbo de 5 a 6 mm. Nuececitas de 2 mm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS.- Diaforético, tónico y expectorante.

COMPOSICION QUIMICA.- Un glucósido amargo denominado verbenalina, tanino, etc,

PARTE UTILIZADA DE LA PLANTA.- Inflorescencias y hojas

USOS POPULARES.- Dolores de cabeza y nerviosismo

PREPARACION.- Se hace una infusión en un cuarto de litro de agua con 4 o 5 hojas de verbena, se hierve muy bien.

POSOLOGIA.- Se toma una taza de la infusión cuando se está nervioso o duele la cabeza por este motivo.

.DISCUSION

Todas las comunidades humanas se han interesado en las causas de la enfermedad, en qué forma pueden resolver el estado de ansiedad y los trastornos que suscita, aun cuando no se tengan al alcance los medios curativos modernos, o sean deficientes. Esto ha motivado que los conocimientos tradicionales aún persistan.

En el barrio de Santa Ana se conjugan los conocimientos de la medicina de "patente" y los de la tradicional o empírica, dominando la primera, teniendo en cuenta que un 50% aproximadamente tienen servicios médicos del ISSTE o del IMSS por su trabajo y otros acuden al médico particular más cercano a su comunidad.

Las enfermedades son variadas; los informantes del área de estudio las clasifican en enfermedades naturales y sobrenaturales o "raras". Se entiende que las primeras son aquellas que tienen una explicación científica y de las segundas, se ignora esta explicación. En este tipo de enfermedades emocionales existe un componente psicosomático importante, dando como resultado un estado de tensión o angustia momentánea. Las enfermedades con base emocional, se relacionan con trances emocionales fuertes, experimentados en forma gradual o de modo súbito. Para Mesoamérica en general, la tensión emocional es un factor importante que causa la enfermedad (Adams y Rubel, 1968). Los trastornos relacionados con el aspecto emocional que se presenta en el barrio de Santa Ana son la chipilez, mal de ojo, mal de aire y susto.

Entre las enfermedades que se contraen por los cambios bruscos de temperatura se cuentan: la influenza, la neumonía y la bronquitis.

Es difícil hacer una comparación fiel de la Medicina Tradicional y la Medicina Occidental, ya que la concepción que ellos tienen sobre la primera, está muy relacionada con su cultura, creencias, economía y estructura familiar.

El uso de las plantas medicinales en el área de estudio está arraigada en las generaciones pasadas, ya que las actuales, cuyas edades fluctúan entre 12 y 35 años, están influenciadas por la medicina occidental, aunque sus costumbres tradicionales, sobre el uso de las plantas medicinales no se ha perdido totalmente. De tal manera, es frecuente que conjuguen los dos tipos de medicina, la tradicional y la occidental.

El conocimiento de las plantas medicinales que utilizan para el tratamiento de las enfermedades "naturales", como la tos, las anginas, la gripe, los dolores estomacales, etc., y de las enfermedades sobrenaturales o "raras" como la "chipilez", "susto", "malos aires", está muy difundida en la comunidad.

En esta comunidad, las plantas que usan como medicinales son curativas y preventivas. Entre las primeras se tiene a la borraja y el gordolobo, que curan la bronquitis, y las segundas como la manzanilla, la ruda y el epazote, que calman los dolores estomacales, menstruales, de oído, etc.

Hay algunas plantas que por el sabor amargo son asociadas para la curación de una determinada enfermedad, como ejemplo el ajenojo, que junto con otras plantas como el boldo y la ruda, se considera curativo, para la bilis.

En Santa Ana todavía prevalece el concepto que se tiene del equilibrio simbólico entre lo caliente y lo frío. En la actualidad esta concepción sobre la enfermedad está muy extendida en América Latina. De acuerdo con esto, el organismo contiene cuatro humores o líquidos; la sangre, la bilis negra, la bilis amarilla y la flema. Cada uno de estos humores tiene calidades características basadas en dos pares de opuestos; caliente frío y húmedo - seco (Foster, 1967). Cuando el organismo está sano, los humores se encuentran en equilibrio, existiendo un balance entre cada par de calidades opuestas. Cuando se pierde el equilibrio puede sobrevenir la enfermedad y el tratamiento debe tender a restablecer el balance.

Dentro del síndrome caliente-frío se incluyen las enfermedades, plantas medicinales y comidas. Así que un malestar que hace al cuerpo de la persona estar caliente, debe ser curado con medicinas frescas; por el contrario, un padecimiento que causa demasiado frío en el cuerpo, debe ser remediado con medicinas calientes. Igualmente, las comidas y las plantas encajan en este sistema de equilibrio simbólico, como ya se expresó anteriormente. Hay otra categoría que algunos alimentos reciben, como "pesados" por su difícil digestión y por causar trastornos estomacales en un momento dado, como sucede en los niños que se "recargan" del estómago, causando una congestión por el consumo excesivo de alimentos.

Las enfermedades más frecuentes en Santa Ana son: las digestivas como las parasitosis, colitis, diarreas, etc., las cuales están muy relacionadas con el tipo de alimentación, con el proceso de los alimentos y el agua que ingieren.

Es difícil que la Medicina Tradicional desaparezca, los medios de comunicación que actualmente se tienen entre los pueblos vecinos y los habitantes de Santa Ana, permiten el intercambio de plantas y de la información de las propiedades curativas de las plantas; como un ejemplo de lo dicho anteriormente se tiene la visita de un hierbero, cada quince días a venderles plantas medicinales y a darles tratamiento a las gentes que lo solicitan.

Algunas plantas las traen de Guerrero, Veracruz, Orizaba y el resto son de la región. Representando un intercambio tanto de plantas medicinales como remedios curativos.

Otro intercambio lo establecen los mismos habitantes del barrio, ya que en sus jardines, huertas, etc., cultivan algunas plantas medicinales, como son: manzanilla, romero, ruda, ajeno, etc., para su autoconsumo.

Son muy interesantes las investigaciones que se hacen sobre las plantas medicinales, pero también, es un tema tan extenso, que necesariamente se tendría que ampliar este tipo de investigaciones para presentar un trabajo más completo.

CONCLUSIONES

En los últimos años, Santa Ana ha tenido rápidos cambios en distintos aspectos de su cultura, debido a sus relaciones económicas y su cercanía con la capital.

La medicina científica u occidental es todavía más conocida que en años anteriores; sin embargo, la medicina tradicional no tiende a desaparecer, pues como se ha mencionado en este trabajo, este tipo de medicina es característico de las comunidades que carecen de medios económicos.

Creemos que el uso de las plantas medicinales ha disminuido, pero nos preguntamos ¿Por qué todavía se acude a ellas para curar sus enfermedades? Podemos decir que una de las razones es el no causar trastornos secundarios en el organismo, como la medicina de patente (Alópata), aunque en algunos casos se sabe que su curación es a plaza más o menos largo y de manera preventiva; sin embargo, muchas personas aseguran tener una curación total de sus afecciones.

Muchos de los conocimientos que nuestra gente ha conservado y modificado sobre el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de las distintas enfermedades, han pasado a través de numerosas generaciones y han llegado hasta nuestros días, teniendo como un ejemplo vivo la clasificación de las enfermedades en naturales o "sencillas" y sobrenaturales o "raras", así como la clasificación de las enfermedades, plantas y alimentos basados en el Síndrome caliente-frío.

Podemos afirmar que nuestras gentes han sido y son los principales medios de difusión escrita y oral para el conocimiento empírico que nos legaron nuestros antepasados.

Se considera que el uso de las plantas medicinales, se ha perdido en cierta forma por:

- a) La falta de comunicación de los estudios que se tienen de las plantas medicinales en cuanto a sus propiedades curativas, composición química y estudio botánico de ellas.
- b) Por otra parte, con los avances de nuestra civilización, algunas comunidades culturales no aceptan totalmente la medicina tradicional porque ésta siempre se ha relacionado con la práctica médico-mágico religiosa y aún más, con la sugestión.

Actualmente se están haciendo estudios completos sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales, en centros de investigación como en IMEPLAM, investigaciones desde el punto de vista enobotánico, químico, farmacológico, etc.

La organización Mundial de la Salud nos dice que hay necesidad de valorar en su exacta dimensión la herbolaria medicinal popular, como recurso útil y necesario para el tratamiento de enfermedades más frecuentes, valorarla con los procedimientos científicos de la época, pero buscando propiciar su utilización original y no tan sólo la acostumbrada explotación de materias primas para una ciencia que fácilmente cae en manos mercantilistas.

Merece una atención especial el tesoro terapéutico que nuestros indígenas antepasados nos heredaron y que han estado olvidados por los medicamentos que actualmente conocemos.

En este trabajo se comprobó que la medicina tradicional y el uso de las plantas medicinales no se ha perdido totalmente sobre todo en las comunidades rurales, y que si se diera

mayor importancia por hacer estudios completos de ellas para dar uso adecuado para las enfermedades, nuestras gentes aliviarían en mucho sus enfermedades sin tener que pagar grandes cantidades para obtener una total curación, tratamiento que muchas veces presenta reacciones secundarias difíciles de controlar totalmente.

En lo particular, este tema me agradó por la importancia de las propiedades curativas que encierran las plantas medicinales y por la gran trascendencia que han tenido hasta nuestros días. Espero que este pequeño trabajo sirva algo para hacer otros estudios posteriores que tengan como una finalidad el de dar a nuestras gentes los conocimientos de las verdaderas propiedades curativas de las plantas medicinales.

BIBLIOGRAFIA

- Adams, R. y A.J. Rube, 1967. "Sick ness and Social Relations".
In "Handbook of Middle American Indians". (Vol. 6) Ed.
Robert Wauchope. University of Texas Press. Pag. 58-74.
- Aguilar Contreras A., 1974. Etnobotánica mexicana. Plantas po-
pularmente recomendadas para el tratamiento de afeccio-
nes oftalmológicas. Tesis profesional. Facultad de Cien-
cias. UNAM, México, D.F. Pág. 57-61.
- Bustamante, Loya J. 1978. Plantas recomendadas en San Luis Po-
tosí, S.L.P. Tesis profesional. Fac. de Ciencias, UNAM.
México, D.F. Pág. 30.
- Cabrera, Luis G., 1917. Plantas Curativas de México. Edit. Mé-
xico, 5ta. Ed., México, D.F., P. 97-99-299.
- Cazin. La médicin des peuples. Citado en Martínez, 1959. pág.217.
- Comas, Juan 1954. "Influencia Indígena Medicina Hipocrática en
la Nueva España del Siglo XVI". América Indígena. México,
Instituto Indigenista interamericano. Octubre 1954. Vol
XIV Núm. 4.
- Corona, Richard L., 1966. The hot-cold syndrome and symbolic
balance in Mexican and Spanish American Folk medicine
pág. 251-263.
- De la Cruz M., 1964. Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis,
IMSS, México, D.F., Pág. 384-412.
- Font, Q.P. 1973-75-79. Plantas Medicinales, El Diocórides Reno-
vado. Ed. Labor, Barcelona. Pág. 1033.
- Foster, George M. 1967. Tzintzuntzan: Mexican peasants in a
changing world. Bostob, Little, Brown, and Co.

- Gómez Campos A. 1980. Conocimiento y uso de las plantas medicinales de la selva alta perennifolia. Tesis profesional. Facultad de Ciencias. UNAM., México, D.F. Pág. 5-8.
- Hernández F. 1959-1969. Historia Natural de Nueva España. Obras completas. Vol. 4, UNAM. México, D.F.
- López Austin, Alfredo, 1971. Textos de Medicina Náhuatl, México. Sep. Setentas, G. Mc Ferly, Frances.
- López Austin, Alfredo, 1975. Textos de Medicina Náhuatl, UNAM. Instituto de Investigaciones Históricas. México.
- Madsen, William 1955. Hot and cold in the universe of San Francisco Tecospa, Valley of México, Journal of American folklore, 68: 123-139.
- Martínez, C., E. 1965. Las Ideas en la Medicina Náhuatl, Prensa Médica, México.
- Martínez M., 1959. Plantas útiles de la República Mexicana. Ed. Botas, México.
- Morton, Juli, F. 1976. Major Medicinal Plants Botany, Culture and Uses. Ed. Charles C. Thomas Publisher, Illinois, U.S.A. Págs. 431-510.
- Planchon et Colin. Les Drogues simples d'origine végétale. Tomo I. Paris 1895, citado en Martínez, 1959. Pág. 128.
- Ryesky, D., 1969-76. Conceptos tradicionales de la Medicina en un pueblo mexicano. Un análisis antropológico. SEPTENTAS, SEP. Dirección general de divulgación, EDIMEX, S.A. México, D.F., Págs. 33-35-40-46.
- Rzedowski y Rzedowski, 1979. Flora fanerogámica del Valle de México. Compañía Editorial Continental, S.A. México, D.F. Pág. 383-384.

Sahagún, B. 1955-56. Historia general de las cosas de Nueva España. Porrúa; México. pág. 219-351.

Sociedad Farmacéutica Mexicana, 1970.

Trejo Villaseñor, G.C. 1978. Contribución al estudio y muestreo de veinticinco Plantas medicinales mexicanas. Tesis profesional. Facultad de Ciencias Químicas UNAM., México, D.F.

Wilfredo Boué, 1922. El Médico del Hogar. Barcelona. Citado en Martínez, 1959. Pág. 217.

Ximenes, 1615. Cuatro Libros de la Naturaleza y virtudes de las plantas y animales. Sria. de Fomento, México. Pág. 122.

Youngken Heber, 1956. Tratado de Farmacognosia Editorial Atlante, S.A. México, D.F. pág. 1011-1120, 1040.