



Universidad Nacional Autónoma de México

FACULTAD DE CIENCIAS

ETNOBOTANICA MEXICANA
PLANTAS POPULARMENTE UTILIZADAS EN LA REPUBLICA
MEXICANA PARA EL TRATAMIENTO DEL REUMATISMO

T E S I S
Que para obtener el título de
B I O L O G O
P r e s e n t a
ENRIQUE ARTURO PEÑA PEREZ

México, D. F.

1981



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

I.	INTRODUCCION	1
II.	ANTECEDENTES	2
	1.- Como trataban algunas tribus de América el reumatismo. Algunos ejemplos.	
	2.- Algunas referencias históricas del reumatismo en México.	
III.	OBJETIVO	11
IV.	MATERIAL Y METODO	12
V.	RESULTADOS	13
VI.	REFERENCIAS HISTORICAS	134
VII.	SIGNIFICADO DE ALGUNOS TERMINOS DE CONSTITUYENTES QUIMICOS, DE ALGUNAS PLANTAS.	138
VIII.	CONCLUSIONES	142
IX.	BIBLIOGRAFIA	144
X.	APENDICE	150

AGRADECIMIENTOS :

M. EN C. RAFAEL MARTIN DEL CAMPO Y SANCHEZ.

M. EN C. MIGUEL ANGEL MARTINEZ ALFARO.

QUE CON SU SABIDURIA Y APOYO
ESPIRITUAL ME ENSEÑARON EL CAMINO
PARA LLEGAR A REALIZAR MI TRABAJO.

AL JURAAO :

MIS MAS SINCEROS AGRADECIMIENTOS
POR SU COLABORACION PARA ESTA TESIS.

M. EN C. ABIGAIL AGUILAR CONTRERAS.

B I O L. MINERVA GONZALEZ IBARRA.

M. EN C. ANA MARIA FERNANDEZ ALAMO.

A MIS MAESTROS. AMIGOS Y COMPAÑEROS.

1. INTRODUCCION

Entre nuestros antepasados indígenas de América como en la mayoría de los pueblos del mundo, se consideraba a la enfermedad ligada a ideas religiosas y mágicas, siendo tal vez una tendencia del espíritu humano de tratar de comprender lo que les rodeaba; sin embargo, es posible hablar del gran conocimiento que tenían de las enfermedades y de las causas de muchas de ellas, en ocasiones atribuidas a voluntades "superiores".

Por ejemplo, podríamos poner en este caso la Cultura Azteca, que bajo la influencia de los dioses del aire, el agua, la lluvia, etc., achacaban a ellos las enfermedades producidas por esos "elementos", como son en este caso el reumatismo, la gota, etc. Por mencionar otras Culturas, tenemos al norte de América los Cherokees, Catawbas, Pamunkey, etc., así como en México los Aztecas, Mayas, Yaquis, etc., y los indígenas de Centro y Sudamérica, como los Incas. Todas estas culturas tuvieron experiencias que nacieron tal vez de la observación y experimentación casual o buscada. Podríamos decir, casi afirmar que de la misma manera que habían adquirido conocimientos de la Anatomía de diversos animales incluyendo el hombre, así los tenían también de una gran diversidad de plantas medicinales y de su acción curativa. Podríamos decir, en síntesis, que establecieron una relación entre la medicina y la botánica.

Por esto es de hacerse notar que la medicina tradicional en la actualidad está teniendo una resonancia tan importante, social y económicamente, en cuanto a los productos farmacéuticos que se obtienen de las plantas, dando auge hoy en día al estudio y comprobación de las mismas que usaban nuestros antepasados indígenas.

II. ANTECEDENTES

1). Cómo trataban algunas tribus de América el reumatismo.

Algunos ejemplos.

a) Reumatismo, artritis y enfermedades relacionadas eran comunes entre los indígenas, los tratamientos que ellos usaban eran mejores que los de los blancos colonizadores. La frecuencia del reumatismo, según Hunter in Vogel, 1973; había inducido a los indígenas a buscar gran variedad de remedios incluyendo "sangrías, baños de vapor, infusiones calientes, fomentos, sudados, fricciones, baños de vapor con hierbas, etc."

Los indígenas mexicanos usaban ololuhqui (Rivea corymbosa (L.) Hall), en el tratamiento del reumatismo, mientras que los apaches de San Carlos de Nuevo México, este de Arizona, E.E.U.U., hacían cataplasmas secas de la copa (madera grasosa de Covillea tridentata (D. C.) Vail.), que eran calentadas sobre el fuego y aplicadas en las partes afectadas. Los Sénecas del oeste de Nueva York, E.E.U.U. usaban petróleo para frotar las partes reumáticas; los Choctaws, del sureste de los E.E.U.U.; usaban la grasa de serpiente de cascabel para reumatismo, y las mujeres indígenas bebían una decocción de polvo de cascabel de la víbora y creían que esto las ayudaría para tener un parto sin dolor.

Los nativos Zuni del oeste de Nuevo México E.E.U.U., usaban una medicina nativa para curar el reumatismo, que consistía en tartas hechas de flores de Eupatorium occidentale arizonicum A. Gray;

combinada con otras plantas, incluyendo flores de calabaza, que eran despedazadas en agua y frotadas sobre las partes afectadas mientras el curandero rezaba.

El uso de peyote entre los indígenas ha tenido un carácter ritual, y también ha sido usado con propósitos curativos, se suponía que tenía efectos benéficos en casos de reumatismo y parálisis, entre los Potawatomis de Kansas, E.E.U.U.

Los antiguos Incas del Perú daban masaje con ungüentos de algas de mar y hojas de valeriana, según reconoció Spruce in Vogel, 1973, hace un siglo, en los Andes peruanos; dicho masaje era la primera operación curativa en todas las enfermedades. Una goma de resina era masticada y frotada alrededor del ombligo y en el curso del colon y en su opinión el tratamiento del masaje algunas veces tenía un efecto excelente en enfermedades como el lumbago y las reumáticas, el masaje a menudo era usado con ungüentos para aliviar dolores de reumatismo, e igualmente hacían aplicaciones de hierbas parecidas a las practicadas por los indios americanos del norte.

Los indios Huicholes de México bebían y se bañaban en las aguas termales de ciertas cuevas que ellos creían que tenían poderes curativos, estas aguas habían sido valoradas por los indígenas para propósitos medicinales antes de la Conquista española.

Los Pápagos de Sonora, Méx., y Arizona, E.E.U.U., hervían las hojas de Larrea mexicana M., agregándoles sal y lavaban contracciones musculares, mientras los Maricopas de Arizona E.E.U.U., usaban varas

frescas de la misma planta calentadas para aplicaciones en dolores reumáticos.

Los Catawbas, tribu ya extinguida establecida en las Costas del Atlántico, en las comarcas hoy conocidas con los nombres de Virginia y Carolina de E.E.U.U., usaban la corteza aceitosa del olmo (Ulmus fulva Mich.), para consumo y hacían un unguento antirreumático, desprendiendo la corteza fresca mezclándola con manteca de cerdo y oso; Helleboro Americano (Veratrum viride Ait.), era usado entre los Iroqueses de la parte central norte de Nueva York, E.E.U.U., como remedio contra el catarro; entre los Cherokees del sureste de E.E.U.U., era un ingrediente de un unguento que contenía otras diversas hierbas usadas para fricciones contra el reumatismo. Hunter in Vogel, 1973, señaló que la savia del pino (Pinus sp.), era un remedio que aplicado externamente aliviaba el reumatismo en forma de pasta según la receta indígena de los Chippewa de Canadá, Michigan E.E.U.U.

Speck in Vogel, 1973, dijo que los indígenas Pamunkey de Virginia E.E.U.U. hervían las bayas de (Phytolacca decandra (L.)), para hacer un remedio contra el reumatismo.

La raíz de Dioscorea villosa L. ha sido reconocida como poseedora de propiedades eméticas, alguna vez usada en cólicos y, por los negros del sureste E.E.U.U. para reumatismo muscular.

Las especies mexicanas del género Dioscorea eran usadas por los Mayas y Aztecas en México. El reumatismo era tratado con una infusión de hojas de Gaultheria procumbens Linn., por los Menoniness de

Wisconsin de E.E.U.U. y los Ojibwas del Canadá.

Podríamos seguir enumerando cantidad de tratamientos que se usaban antiguamente y por algunas tribus indígenas de América y podríamos decir que varios de esos tratamientos con plantas siguen vigentes.

2). Algunas referencias históricas del reumatismo en México.

Martín de la Cruz escribió una obra en Náhuatl, la cual fué traducida al latín por Juan Badiano, conocida con el nombre de "Libellus de Medicinalibus Herbis Indorum" del año de 1552. Posteriormente en 1964, se conoció traducida al español, en la cual habla de la enfermedad de las articulaciones, diciendo lo siguiente.

" Contra el dolor de las articulaciones prepárese una cataplasma, de estas hierbas: Cuauhtzitzicaztli, Tetzitzicaztli, Colotzitzicaztli, Patlahuac izitzicaztli y Xiuhtlemahtli. También viborillas, escorpiones, cienpies y todo se muele, y cuece en agua."

Además, la parte que está entorpecida por la rigidez, tiene que ser punzada con un hueso de águila, o de león, y luego poner la cataplasma dicha, mezclada con miel. Cuando el artrítico, o peciente de dolor articular, no siente tan gran dolencia, no hay necesidad de punzarle la parte enferma ".

Gregorio López, en su libro de 1673 intitulado Tesoro de Medicina, escribió del reumatismo lo siguiente:

" Reumas.- Son fluxo ó corrimiento de humores que despierte la cabeza,

para abaxo, dientes y enzias: Recibir por la boca humo de Almaziga: ó de incienso ó mascarla: ó tomar un zigarro: ó traer al cuello una sarta de huesos de azeitunas y a fé de notar, que si la reuma es caliente, aprovecha el traer un anillo, ó manilla de azero: ó desayunarte con dos ruedas de naranja, agria: ó traer a la muñeca una sarta de cuentas de Ambar, amarillas: ó beber cozimiento de raizes de peregil, que mengue el tercio al cozerlas: ó cozimiento de Estaffiate. Estos dos remedios son para reumas frias ó estos: zumo de Cardo santo bebido: ó coholllos de piziete seco, traellos al pescuezo: ó beber agua caliente, en ayunas.

" Reumas y relaxaciones.- El chichicamole; se ha de coger la rafz, como todas las demas, en la méguante de Agosto, ó Septiembre, y secarse a la sombra; hazese, siendo verde, conserva, como de las de mas xicamas, y hechas pildoras, purgan flemas, y las viscosidades del estómago, y sus polvos tomados, peso de medio real, con agua tibia, hazen vomitar las reumas, que caen en el estómago, y los humores que en el estan detenidos: y peso de tres granos de trigo de zumo, con caldo de habas, sana enfermedades incognitas, y cualquier pulsaciones, y relaxiones del estómago, aprovecha a los ascos y mala gana de comer: y es excelente purga enfermedades antiguas, y tomando una pildorilla, cada semana, provoca á sueño y dá mucha gana de comer y echa da una cucharada destes polvos, en una ayuda común, para los dolores de cabeza, y las xaquecas, poderosamente "

" Nota. El Chichicamole es una yerba muy fuerte, usarse en muy poca cantidad, de lo que señala, la mitad Briz "

En 1712 Juan Esteyneffer en su obra Florilegio Medicinal, Capítulo LXXXIII, 6a. Edición 1978 en español dice lo siguiente:

" 324. San Esteban junior es abogado contra el reumatismo. Distingúese del catarro. El reumatismo se origina de las partes interiores del cuerpo, y comúnmente proviene del hfgado de los humores serosos o gruesos, y hace sus efectos en las partes carnosas y en la circunferencia del cuerpo; por lo cual se diferencia del catarro, de que se habla en el capítulo 13 de este libro, pues el catarro sólo se origina de la cabeza y ocupa sólo una u otra parte del cuerpo ".

" De lo gálico. Se distingue el reumatismo de lo gálico, que estos humores gálicos no son tan universales, ni continuos; pero lo más de noche molestan; ni en lo general postran tanto como el reumatismo, el cual obliga a hacer cama, sin poderse casi menear. Y fuera de esto hay otras señales gálicas, como llagas, que más claramente lo distinguen del reumatismo ".

" La gota artética. Se diferencia también de la artética el reumatismo porque cuando cesa el reumatismo no queda la debilidad en las articulaciones como en la gota. Tampoco en el reumatismo en el principio no se siente alivio con las purgas, ni con los apósitos, aunque sean para mitigar los dolores, como en la gota ".

" Pronóstico. Cuando el reumatismo viene con calentura, cesa en veinte o cuarenta días, y entonces aprieta más recio, aunque comúnmente no hay peligro; pero cuando viene sin calentura no molesta tanto, pero dura mucho más tiempo; y sobreviniendo sudores espontáneos, son saludables ".

" Cura. Para aliviar el reumatismo conviene por todo el tiempo que dura usar cada tercer o cuarto día una ayuda de malvas, bledo, lechuga, borraja y un poco de anís; cocerlo en dos cuartillos de agua hasta quedar un cuartillo y medio, colándolo se le añadirá la miel y manteca como dos onzas y una poca de sal. También en las personas sanguíneas convienen unas sangrías de mediana cantidad, no estorbando la debilidad del estómago, por cuanto ellas no debilitan tanto al enfermo en este accidente como en otros, pues en esta enfermedad sale siempre sangre corrompida ".

" La bebida ordinaria será el agua de cebada cocida, ó de la raíz de grama, y orozuz. El vino daña. En la declinación del reumatismo, que se conoce del alivio o descanso mayor en que se halla el enfermo, entonces se podrán usar unas purgas de hojaseñ, tomando de su polvo en peso de un tomín en agua de cebada o en caldo en ayunas, u otras purgas puestas en el Catálogo de los medicamentos para evacuar el humor melancólico, en caso que no haya calentura presente ".

Cuando hubiere juntamente calentura entonces será mejor de usar la ayuda dicha y tomar unos sudores, como es una taza de atole con epazote o con piedra bezoar, o con la raíz de la contrahierba, o de la escorzonera. También alivian unos sudorcillos, provocados con los sahumeros, que se hacen debajo de la cubierta de la cama, con incienso con copal, o con las cuentas del ámbar, o con romero o salvia; pero para dar estos sahumeros no ha de estar el enfermo con calentura ".

Francisco Flores en 1886 en su obra " Historia de la Medicina " nos habla del reumatismo en nuestros antepasados indígenas.

" Los médicos mexicanos dividieron los reumatismos en musculares y articulares, teniendo para cada uno de ellos diferentes tratamientos ".

" Reumatismo muscular. Conocieron de los reumatismos musculares de los de varios grupos de músculos, para los que tuvieron nombres especiales, llamando el pantlatlaliztli á los de los del pecho, yomotlan quauhtiliztli á los de los costados, cuitlapantlatlaliztli á los lumbagos y así otros, á los que aplicaban tratamientos apropiados. Frotamientos con hojas de metl machacadas, en el lugar enfermo; papachos suaves en la parte adolorida; friegas de zumo de tecomazucatl, coloxochitl, quimichpatli, tzitzicaztli y otros; y los frecuentes baños, hé aquí el tratamiento general. Tenfan además algunos especiales, como para las tortícolis los sobamientos suaves de la región, las sangrías en el lugar y las bebidas de cocimiento de coaxihuitl ".

" Reumatismo articular. Para los reumatismos articulares usaron pociones de mecapatli (Smilax medica) y de yztauhiatl, de polvos de itzcuinpatli (Senecio canicida), de cocimiento de corteza de tetlatia (Rhus ?) de polvo de papatlahoac a la dosis de 15.00 gms. disuelto en neutle y otras, y al exterior aplicaban sobre la articulación dolorosa el jugo de xolometl, las raíces de axochiatl machacadas, el emplasto de raíz de tlapopatli (Aristolochia mexicana), y por fin su soberano medicamento, el picietl, que usaban mucho para calmar los dolores articulares y de cuyo uso aprendieron y copiaron nuestras Farmacopeas la Agua articular o Tintura de tabaco compuesta".

"Como complemento necesario de la curación en ambos reumatismos venían los baños de temazcalli, aún hoy entre nuestros pueblos usados, y sustituidos por nosotros con los baños rusos o de vapor!"

"Se ve que en general el tratamiento de sus reumatismos fue especialmente sintomático, dirigido a calmar o quitar el síntoma dolor, el más molesto".

El concepto actual del reumatismo es el siguiente:

La palabra reumatismo describe muchas condiciones asociadas con las enfermedades de las articulaciones, tendones, músculos o huesos. La artritis.- Es una inflamación de una articulación. Las enfermedades más comunes son, la artritis reumatoide, una inflamación de la articulación caracterizada por dolor y movimiento limitado de todas las articulaciones, como los dedos y osteo-artritis en la cual el hueso y el cartilago de la articulación son afectados; los síntomas incluyen dolor de las articulaciones, especialmente después de intenso ejercicio físico. Aunque la Etiología de estas enfermedades es desconocida, la artritis reumatoide es, al menos en parte, una enfermedad inmune compleja, se ha demostrado que el factor reumatoide es un anticuerpo (viaja) inmunoglobulina G (IgG) la cual circula en un complejo en los fluidos del cuerpo.

Los depósitos de estas moléculas complejas se pueden observar en las arterias inflamadas y en los fluidos de los pacientes con artritis reumatoide. Así los agentes inmunosupresores tales como los corticosteroides, antifolatos y agentes alcaloides pueden usarse en el

tratamiento aunque es frecuente encontrar efectos adversos.

III. OBJETIVO.

Es hacer una recopilación inicial de las plantas que se utilizan para tratar el reumatismo en la República Mexicana, elaborando una lista de estas plantas recomendadas tanto en comunicaciones personales, como bibliográficamente para este caso, anotando una información adicional a éstas.

IV. MATERIAL Y METODO.

En la investigación llevada a cabo para la realización de este trabajo se tomaron en cuenta los siguientes puntos:

- 1.- Recolección de algunos ejemplares de plantas, las cuales llegan del interior de la República y de otros países, mismas que fueron obtenidas en el Mercado Sonora de esta ciudad de México, algunas proporcionadas por los herbarios de dicho mercado.
- 2.- Se clasificaron y se cotejaron estas plantas con ejemplares del herbario nacional (MEXU), anotando también su distribución geográfica.
- 3.- Se conoció por medio de bibliografía para cada planta el nombre vulgar, familia, nombre científico, descripción botánica, origen, distribución geográfica, composición química, partes utilizadas y sus usos.
- 4.- Se recopiló y analizó la literatura fitoquímica y farmacológica sobre algunas de las especies estudiadas.
- 5.- Además, se hizo la recopilación de datos históricos acerca de algunas plantas que se estudiaron.
- 6.- Se proporciona el significado de algunos términos de los constituyentes químicos.

V. RESULTADOS

A continuación menciono los ejemplares estudiados.

NOMBRES VULGARES: -

Alcanfor, Ciento en rama, Mil en rama,
Manzanilla de los montes, Milefolio,
Plumajillo, Tlalquequetzal.

FAMILIA: -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO: -

Achillea millefolium Linn.

DESCRIPCION: -

Llega a adquirir una altura regular, tallo anguloso, estriado con hojas sencillas y alternas de color verde amarillento, las inferiores con pecíolo corto y las superiores sentadas, bipinatisectas, lanceoladas y terminadas por un pequeño mucrón blancuzco, tanto los tallos como las hojas son ligeramente pilosos y producen inflorescencia en los extremos en forma de corimbo de capítulos, el receptáculo está cubierto por paja lleva flores dimorfas blancas y rosadas, las periféricas son semiflores femeninas fértiles y las centrales florones hermafroditos, el ovario es infero.

- ORIGEN: - Originaria de Europa.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Coahuila, Chiapas, Durango, Estado de México, Distrito Federal, Hidalgo, Morelos, Tlaxcala, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Quebec, Illinois, San Francisco California, Carolina del Norte, Baltimore, etc.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Un aceite volátil aromático, de color azul celeste, una substancia rojo pardusca llamada aquilefina, ácido aquiléico, una substancia amarga, resinosa, de color amarillo obscuro, llamada invarina.
(Youngken, 1956).
- PARTES UTILIZADAS: - Hoja y flor.
- USOS: - Se usa para combatir el reumatismo; además es recomendable para gota, catarros crónicos y vías urinarias, se usa tomado en infusión a razón de una cucharada por taza 3 veces al día.

- NOMBRES VULGARES: - Castaño, Cabelluno, Castaño de indias.
- FAMILIA: - Sapindaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Aesculus hippocastanum L.
- DESCRIPCION: - Es un árbol de gran porte, grandes hojas enfrentadas, de prolongado rabillo y compuestas de 5 a 9 gajos u hojas secundarias; flores blancas y vistosas, irregulares, dispuestas en grandes ramilletes terminales apiramidados; fruto grande - globuloso o erizado de numerosas púas blandas o de poca dureza.
- ORIGEN: - Península de los Balkanes.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: - Europa central, países templados, y cálidos de Europa.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Las ramas contienen glucósido esculina una substancia blanca llamada esculitina materias tánicas, el fermento esculinasa castaña saponina, aceite, materias feculentas, etc.

(Font Quer, 1973)

Esculina, 6- β -D-glucosyloxil, hidroxicu marina, sesquihidrato.

(The Extra Pharmacopeia,
1977)

PARTES UTILIZADAS: -

Semilla y corteza.

USOS: -

Es un excelente vasoconstrictor, que se utiliza contra las hemorroides dolorosas a causa de su exagerada turgencia; no sólo calma el dolor, sino que reduce progresivamente su volumen, así como el diámetro de las venas en las varices y flebites. Además es antirreumático.

NOMBRES VULGARES: -

Ancusa.

FAMILIA: -

Boraginaceae.

NOMBRE CIENTIFICO: -

Alkanna tinctoria D. C.

DESCRIPCION: -

La onquiles es una planta vivaz de 0.5 a 1.5 palmos de altura; los tallos son simples o bifurcados en su extremo, y las hojas estrechas, las inferiores atenuadas inferiormente hasta formar un corto rabillo; las superiores sin él, ensanchadas en la base y abrazando el tallo; flores azules ligeramente purpúreas, en ramilletes; en la fructificación el cáliz dividido en cinco profundos gajos lanceolados.

ORIGEN: -

Originaria del Africa del Sur.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES

Africa, Europa, Región Mediterránea.

DEL MUNDO: -

CONSTITUYENTES QUIMICOS: -

Contiene materia colorante alkanina
(ácido ancúsico) y cera.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

Contiene la raíz seca un colorante rojo
alkanina.

(The Extra Pharmacopeia, 1977)

PARTES UTILIZADAS: -

Hoja, corteza de la raíz.

USOS: -

Empleadas como analgésico y antirreumáticos, en fricciones.

- NOMBRES VULGARES: -** Beezinik-che, Belsinick-che, Besinik-che
Bezinic, Camarón, Guacipil, Huachipil,
Palo de hormiga, Pie de gallo, Plumajillo
- FAMILIA: -** Simarubaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: -** Alvaradoa amorphoides Liebm.
- DESCRIPCION: -** Un gran arbusto o árbol, algunas veces de
15 m de alto, hojas de 19 a 51, ovales o
oblongas, de 1 a 2.5 cm de largo, verdes
y lisas; flores pequeñas, verdes o amari
llo canario, los racimos de estambre alre
dedor de 20 cm de largo, las flores sobre
delgados pedicelos; fruto oblongo lanceo
lado; de 1 a 1.5 cm de largo, densamente
piloso.
- ORIGEN: -** Zonas tropicales de México y Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA: -** Campeche, Chiapas, Jalisco, Estado de Mé
xico, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca,
Querétaro, Quintana Roo, Sonora, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: -** Un compuesto A, ácido crisofánico; compu
esto B, glucósidos de ácido crisofánico,
crisofaneína; compuesto C, quasinoide,
chaparrina.

(Soto, et al, 1974).

PARTES UTILIZADAS: -

No hay información.

USOS: -

Se aplica a los empeines, apostemas y
lamparones, sarna, tiña, reumas.

- NOMBRES VULGARES:** Ailes, Aillites, Ilites, Noritén, Tlahau-
euetl, Toronjil.
- FAMILIA:** - Labiatae
- NOMBRE CIENTIFICO:** - Agastache mexicana Lint et Epl.
- DESCRIPCION:** - Planta mexicana de 60 cm de altura, rami-
ficada hasta la cima, hojas glabras, es-
trechas, ovales, lanceoladas, de 63 mm de
ancho, aserradas, púas de 101 mm, cáliz
dentado, estrechamente triangular, corola
roja de 25 mm de largo.
- ORIGEN:** - Zonas templadas de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA:** - Distrito Federal, Hidalgo, Morelos, Mi-
choacán, Puebla, Querétaro, Zacatecas,
Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS:** - Contiene aceite volátil incoloro o lige-
ramente amarillo, pocos taninos, princi-
pio amargo, mucilagina.
(Bustamante, 1978)
- PARTES UTILIZADAS:** - Planta entera.
- USOS:** - Se utiliza para el reumatismo en forma de
alcohol de melisa, compuesto con manzani-
lla, se aplica en fricciones.

- NOMBRES VULGARES: - Apio, Rafz de apio.
- FAMILIA: - Umbelliferae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Apium graveolens Linn.
- DESCRIPCION: - Hierba aromática de unos 40 cm de altura; hojas ternato-partidas, pecioladas, envaginantes; foliolos lanceolados, crenados, flores blancas de 2-3 mm, frutitos orbiculares, de 1.5-2 cm.
- ORIGEN: - Originaria de Europa.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Coahuila, Estado de México, Puebla.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Aceite fijo, clorofila, goma, nitrato y cloruro de potasio y una materia azucarada análoga a manita, aceite esencial.
(Soc. Farm. Méx. 1970)
- PARTES UTILIZADAS: - Tallo, hojas, fruto y rafz.
- USOS: - Como remedio doméstico para el reumatismo y contra la gota.

- NOMBRES VULGARES: -** Bardana, Lampazo, Lapa, Rafz de bardana, Rafz de lampazo, Cadillos, Cachurrera mayor, etc.
- FAMILIA: -** Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO: -** Arctum lappa Linn.
- DESCRIPCION: -** Planta herbácea bianual de 1 a .50 m de altura, las hojas son grandes en forma de corazón y suavemente dentadas, verdes por el haz y vellosas y blanquecinas por su envés, lo mismo que los pecfolos, que son acanalados en la parte superior, se ramifican desde su base y sus ramas producen abundantes cabezuelas que tienen de 3 a 4 cm de ancho y abundantes púas; producen flores de color púrpura y están dispuestas en corimbo.
- ORIGEN: -** Procede de Europa y Asia; naturalizada en Estados Unidos de América.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: -** Japón, Estados Unidos de América.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: -** Principio amargo, mucflago, inulina (40-50 %), aceite fijo, aceite volátil, resina, tanino, sustancias minerales, estigmas terina y sitosterina, azúcar, etc.

(Youngken, 1956)

- PARTES UTILIZADAS: - Hoja, raíz.
- USOS: - Es útil para la gota, además actúa contra la hidropesía, catarro y calambres. La raíz en cocimiento de 15 a 25 gr por litro de agua y con limón y miel, es buena contra el reumatismo.
- NOMBRES VULGARES: - Flor de pato, Guaco, Raíz de guaco, Wah-Koh.
- FAMILIA: - Aristolochiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Aristolochia grandiflora Sw.
- DESCRIPCION: - Una prolongada enredadera herbácea; los tallos pulverulentos o glabros; hojas pecioladas, anchas, ovaladas acorazonadas, de 8 a 25 cm de largo; flores axilares pendientes grandes y solitarias, cápsula oblonga alrededor de 10 cm de largo y 4.5 cm de grosor.
- ORIGEN: - Sur de México y Región del Caribe.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Yucatán.

CONSTITUYENTES QUÍMICOS: -

Aceite volátil, resina, tanino, principio amargo, goma, almidón y sales de cal y potasio.

(Martínez, 1969)

Estudios recientes indican la presencia de ácido aristolochio (8 metoxi, 6 nitrofurantro (3,4-d) 1,3 dioxol-5-del ácido carboxilino).

(García, 1980)

PARTES UTILIZADAS: -

Al parecer, la raíz, por su nombre vulgar raíz de guaco.

USOS: -

La tintura de esta planta se emplea al exterior contra el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES: - Chan-wah-k-oh, Raíz de guaco.
- FAMILIA: - Aristolochiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Aristolochia pentandra Jacq.
- DESCRIPCION: - Una pequeña trepadora herbácea y pubescente, hojas sagitadamente triboladas, obtusas a acuminadas, flores solitarias en las axilas de las hojas.
- ORIGEN: - Sur de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Quintana Roo, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - El género Aristolochia es pródigo en compuestos interesantes, germacranólidos, ácidos nitrofenantrénicos alcaloides ben-silisoquinolínicos y otros.
(Domínguez, 1976).
- PARTES UTILIZADAS: - Al parecer, la raíz.
- USOS: - Se emplea como emenagogo y contra el reumatismo y tratamiento de la gota.

- NOMBRES VULGARES: -** Ajenjo del país, Azumate de Puebla, Estafiate, Hierba maestra, Istafiate, Iztáuhyatl, Guije-tes, Nexmitzi, Yztauh yatl.
- FAMILIA: -** Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO: -** Artemisia mexicana Willd.
- DESCRIPCION: -** Hierba que mide un metro de altura aproximadamente, con las ramas tomentosas, cenicientas; hojas pinatipartidas, con los segmentos lineales, agudos, de 4-7 cm de largo, blanco-afelpados en la cara inferior; inflorescencia largamente paniculada, con las cabezuelas pequeñas.
- ORIGEN: -** Centro y norte de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: -** Coahuila, Colima, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Puebla, San Luis Potosí, Tamaulipas.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: -** Aceite esencial, dos resinas ácidas y una neutra, un alcaloide especial, cera, grasa, y goma, santonina.
- (Soc. Farm. Méx., 1970)
- Sesquiterpenlactonas, como la estafiatina, la β -santonina, los guayanólidos, estafiatina y crisartemina A, que van acompañados

en ciertas épocas del ciclo biológico de la planta por tres santanólidos, la douglamina, la arglanina y la armexina.

(Domínguez, 1976).

PARTES UTILIZADAS: -

Hoja, tallo y flor.

USOS: -

Se usa la infusión alcohólica contra el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES: - Borraja.
- FAMILIA: - Boraginaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Borago officinalis Linn.
- DESCRIPCION: - Es una planta herbácea, cubierta de vellos, hojas sencillas, alternas, ásperas, carnosas, pecioladas las inferiores, y sentadas las superiores, de forma oval-oblonga, de borde casi entero y ondulado; presenta in florescencia en cima con numerosas flores de color azul, cáliz vellosos con 5 divisiones, corola gamopétala rotácea con 5 lóbulos agudos, estambres y anteras de color negruzco, cuyos filamentos están provistos de un apéndice cónico paralelo y la antera de color violeta oscuro, ovario súpero.
- ORIGEN: - Europa y norte de Africa.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chiapas, Guerrero, Distrito Federal, Hidalgo, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Contiene principalmente acetato de potasio, nitrato de potasio, un ácido vegetal combinado en parte con calcio, mucílago y resina.
- (Bustamante, 1978).

- PARTES UTILIZADAS: - Hoja y flor.
- USOS: - Se hierven 10 gr de hojas en medio litro de agua y se toma como agua de uso, o el cocimiento de una cucharada sopera por tasa, 6 meses caliente.
- NOMBRES VULGARES: - Axixquáhuatl, Cayolinan, Cayolizán, Cayolizcan, Cayolozan, Coyoluian, Hierba de la mosca, Layolizan, Salvia, Salvia real, Tapoza, Tepozán, Tepoza, Tepozan, Zayoliscan, Zayoliztcan, Zayolizan, Zayolizcan, Zompantle.
- FAMILIA: Loganiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Buddleia americana Linn.
- DESCRIPCION: - Arbusto o arbolito de 2-4 m de altura, hojas pecioladas, ovadolanceoladas, agudas, aserradas, con la base aguda o atenuada, miden 7-18 cm de largo; flores amarillentas, pequeñas, en cabezuelas agrupadas en amplias paniculas.
- ORIGEN: - Zonas templadas de México y de Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chiapas, Distrito Federal, Puebla, San Luis Potosí.

CONSTITUYENTES QUIMICOS: -

Contiene materia grasa, aceite esencial, resina, ácido orgánico no determinado, alcaloide, glucosa, tanino, principios pécticos y sales minerales.

(Soc.Farm.Méx. , 1970)

PARTES UTILIZADAS: -

Planta entera, raíz, hojas.

USOS: -

Se aplica el cocimiento de las hojas corteza y raíz al exterior y para aliviar do lores reumáticos.

- NOMBRES VULGARES: - Matarique, Maturin, Maturi, Maturí.
- FAMILIA: Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Cacalia decomposita Gray.
- DESCRIPCION: - Es una planta herbácea, que mide aproximadamente un metro de altura, su tallo es de forma cilíndrica, muy delgado y anguloso, su raíz es fibrosa, tienen en la parte baja una o dos hojas que son bastante grandes y sus flores son pequeñas, de color blanco y se agrupan en la parte superior de la planta o en su parte terminal.
- ORIGEN: - México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chihuahua, Sonora.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Esta planta presenta alcaloides como la floricalina o otesenina, hastacina y chasticina; se encuentran muy concentradas en las raíces.

(Bye, 1976)

De la raíz, un sesquiterpeno llamado decompositina, maturina, maturinina, maturona, maturinona, cacalol y cacalona, otros componentes encontrados son aceite esencial grasas dos resinas ácidas, goma,

taninos, glucosa, un glucósido, un alcaloide llamado senecina y sales minerales (Acetato y cloruro de calcio, sulfato de sodio y de potasio).

(Trejo, 1978).

PARTES UTILIZADAS: -

Rizoma con raíces.

USOS: -

Se cree que el alcaloide actúa sobre los músculos, disminuyendo su tonicidad, sobre el conducto gastrointestinal tiene acción antiespasmódica.

Produce un ligero estado de analgesia por acción local periférica, actúa sobre el neumogástrico excitándolo de ahí sus propiedades laxantes. El jugo de la planta tiene acción cicatrizante en heridas y úlceras, pues forma una capa albuminorreg sinosa con acción antiséptica y protectora. Además, la tintura, aplicada al exterior, para calmar los dolores reumáticos y neuralgias y para favorecer la cicatrización de las úlceras y heridas.

Las raíces son muy usadas en infusión para reducir lo inflamado y el dolor de zonas reumáticas debido a los constituyentes como floricolina otesenina hastacina y chas tasina, presenta una buena cualidad como

anestésicos locales, varios autores consideran que uno de estos alcaloides aparecen siempre en una fracción de aceite esencial, lo anterior permite que esta planta tenga una buena acción terapéutica.

NOMBRES VULGARES: -

Mercadela, Reinita y Virreinita.

FAMILIA: -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO: --

Calendula officinalis Linn.

DESCRIPCION: -

Es una hierba anual, mide hasta un par de palmos de altura o un poco más, hojas enteras o con algunos dientecitos inconspicuos y callosos; las inferiores atenuadas para formar a modo de un rabillo, obtusas las superiores sin él, poco carnosas y algo pedunculadas, las cabezuelas miden 5 cm de anchura, con un botón central y de 15 a 20 pestañas o lígulas entorno, color amarillo o alimonado, o anaranjado según la variedad, las lígulas producen fruto, todos ellos están más o menos encorvados; florece casi todo el año.

ORIGEN:-

Sur de Europa, cultivada en México como ornamental.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA

Distrito Federal, Puebla.

MEXICANA: -

CONSTITUYENTES QUIMICOS: -

Contiene esencia y una materia amarga amorfa, también otra sustancia llamada calendulina, carotina, ésteres, coles-terínicos de los ácidos laúrico, mirís-tico palmítico esteárico y pentadecílico, un hidrocarburo, saponina.

(Font Quer, 1973)

Identificación de fitoesteroles, esteres esteril, glucósidos esteril, glucósidos acilados esteril.

(Adler y Kasprzyk, 1975)

PARTES UTILIZADAS: -

Planta entera.

USOS: -

La caléndula se usa principalmente en for-
ma de tintura diluida con agua, como apli-
cación a las magulladuras para promover la
absorción de sangre derramada, además como
antirreumática.

NOMBRES VULGARES: -	Cáñamo, Doña Juanita, Marihuana, Marihuana.
FAMILIA: -	Moraceae.
NOMBRE CIENTIFICO:	<u>Cannabis sativa</u> Linn.
DESCRIPCION: -	Hierba frondosa, pulverulenta, quebradiza, simples ramificaciones, aproximadamente 91 cm a 3 m, hojas alternadas, largos pecíolos, laminadas, digitales, de 91 cm a 2 m de largo, lanceoladas o lineales lanceoladas, alargadas, dentadas, folíolos largos acuminados.
ORIGEN: -	Centro y oriente de Asia.
DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: -	Universalmente cultivada.
CONSTITUYENTES QUIMICOS: -	Aceite volátil aromático, resina, principio amargo, azúcar, nitrato de potasio y cloruro de amonio, sustancias resinosas con compuestos de naturaleza alcaloídica, canabina y oxicanabina, canabinosa y tetra-nocabina; algunos autores dicen haber encontrado colina, trigonelina y muscarina. (Soc. Farm. Méx., 1970) Ácido malónico, ácido mevalónico, geraniol y nerol incorporados con el ácido tetrahidrocannabinólico y ácido cannabícroménico.

(Shoyama, et al, 1975)

- PARTES UTILIZADAS: - Jugo, frutos, tallo.
- USOS: - La tintura de marihuana se emplea como an
tirreumática.
- NOMBRES VULGARES: - Ahuiyac, Tlatancuaye, Chile, Ik, Pimiento.
- FAMILIA: - Solanaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Capsicum annuum Linn.
- DESCRIPCION: - El pimiento es una planta anual que puede
crecer hasta un metro de altura, de tallos
emпинados y ramosos; hojas entre aovadas y
lanceoladas; las flores suelen nacer de una
en una con el cabillo torcido hacia abajo;
el fruto es una baya desjugada y hueca, de
color escarlata, lisa y brillante en la su
perficie y de forma muy variada y de 5 a
15 cm de largo por 2 a 10 de diámetro.
- ORIGEN: - Originaria de América tropical, México, am
pliamente cultivada.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA: - Chiapas, Durango, Hidalgo, Jalisco, Guerre
ro, Michoacán, Nayarit, Puebla, Tamaulipas,
Veracruz, Yucatán, etc.

CONSTITUYENTES QUIMICOS: -

Contiene capsicina, ácidos oléico, esteárico, y palmítico y materia colorante roja.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

Alcaloides: capsicina 69 %, dehidrocapsicina 22 %, norhidrocapsicina 7 %, homocapsicina 1 %, homohidrocapsicina 1 %, ácido ascórbico, tiamina, carotenoides rojos (capsantina, y capsorubina).

(Morton, 1977)

Semillas lanostero, lupeol.

(Itoh, 1977).

PARTES UTILIZADAS: -

Frutos secos.

USOS: -

Tintura al exterior contra neuralgias y reuma muscular.

- NOMBRES VULGARES: - Chapote, Chicozápotl, Cochitzápotl, Iztactzapotl, Iztaczápotl, Matasano, Zapote blanco, Zapote dormilón.
- FAMILIA: - Rutaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Casimiroa edulis La Llave. et Lex.
- DESCRIPCION: - Un árbol de talla media, algunas veces grande, con un tronco grueso, pálido y una ancha corona; hojas largamente pecioladas, casi siempre 5 largas, pecioladas o algunas veces cortas, pecioladas, elípticas a oval o grandemente ovaladas, más de 10 cm de largo; flores fragantes, verde amarillo o blancuzcas; fruto variable en tamaño y forma, usualmente verde o amarillo pálido, comúnmente de 6 a 10 cm de ancho.
- ORIGEN: - Zonas templadas de México, Guatemala y América Central.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chiapas, Distrito Federal, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Contiene dos alcaloides: casimiroína y casimiroedina, enzimas, una pequeña cantidad de una esencia amarillo pálido, poca azúcar,

resina blanda, de la que se ha aislado sitosterol, ipuranol, mezcla de ácidos grasos, constituida por los ácidos palmítico, esteárico, oléico, linólico y linolénico y una nueva lactona, la casimirólida que produce un ácido hidroxilado, una substancia fenólica amarilla.

(Soc. Farm. Méx. 1970)

La casimiroedina, β -sitosterol, palmitamida, la zapotina, la casimiroína, la N-benzoiltiramina, la furancumarina, la zapoterina, casimirólida, el β -glucósido de β -sitosterol la edulina y la zapotidina.

(Lozoya, 1977)

PARTES UTILIZADAS: -

Semilla, frutos .

USOS: -

Frutos tomados calman los dolores reumáticos en unas cuantas horas.

NOMBRES VULGARES: - Ambuco chico, Bricho, Ecapacle, Ecapatli, Habilla, Habilla prieta, Mediondillo, Medicina caliente, Medicina del viento, Mezquitillo, Remedio del aire, Tlahoaxin, Totoncaxihuitl, Vainillo, Xiopatli, Xiuehecapatli, Xometontli.

FAMILIA: - Leguminosae.

NOMBRE CIENTIFICO: - Cassia occidentalis Linn.

DESCRIPCION: - Una planta erecta anual comúnmente de un metro o menos, ramificada, resistente, algunas veces como arbusto en la base, casiglabro, hojas largas, pecioladas, las hojas de 4 a 6 pares, de ovals a lanceovales de 3 a 7 cm de largo, agudas o acuminadas; flores amarillas, racimosas, vaina lineal comprimida de 6 a 12 cm de largo de 6 a 9 mm de ancho, curvada, casi sésil; muchas semillas de dos valvas, los márgenes gruesos, semillas comprimidas, café claro, transverso de 4 mm de longitud.

ORIGEN: - Litorales orientales de Virginia y Florida hasta norte de Sudamérica.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chihuahua, hacia Sinaloa, y sur de Chiapas.

- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - La raíz contiene fisciña y fitosterol.
(Lal y Gupta, 1973)
- PARTES UTILIZADAS: - Planta completa.
- USOS: - Se emplea en casos de reumatismo.
- NOMBRES VULGARES: - Hierba de la chinche.
- FAMILIA: - Ranunculaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Cimifuga racemosa Nutt.
- DESCRIPCION: - Tallos alrededor 91 cm a 2 m más o menos, hojas ternadas, después pinadas y algunas veces divididas en foliolos, ovadas a oblongas, profundamente dentadas frecuentemente de 38 mm -106 mm de largo, flores blancas.
- ORIGEN: - Nativa de América tropical.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: - Norteamérica.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Según Tilghman, contiene almidón, azúcar, goma, resina, cera, grasa, tanino, ácido gálico, materias colorantes negra y verde, leñosa y sales de potasio, calcio, magnesio y fierro; G. H. Davis aisló un

aceite volátil; T.E. Conard separó de la tintura alcohólica un cuerpo cristalizabile, y M. S. Falck encontró el mismo principio en la planta fresca, asignándole propiedades de alcaloide y le dió el nombre de cimicifugina; L. F. Beach a la cimicifugina le llama macratina.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

PARTES UTILIZADAS: -

Raíz rizomas.

USOS: -

En el reumatismo, histeria, náuseas y vómitos de las embarazadas y mal de S. Vito, dosis, polvo de uno a tres grs. tintura, de uno a cuatro c.c.; de extracto fluído de medio c.c. a uno y medio c.c.

- NOMBRES VULGARES: -** Curarina, Iztacoanepili, Peteltun, Ts
uts-uk-ak.
- FAMILIA: -** Menispermaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: -** Cissampelos pareira Linn.
- DESCRIPCION: -** Es una pequeña enredadera, trepando sobre
arbustos o pequeños árboles; de tallos de
licados usualmente con vellos cortos o pu
verulentos; algunas veces tomentosos; hojas
largas pecioladas, firmes, redondeadas, ova
ladas a reniformes; flores verdes, los sé
palos de uno a 1.5 mm de largo; frutos ro
jos o anaranjados, ovoides o suborbicula
res, comprimidos, de 4.5 mm de largo, pi
losos.
- ORIGEN: -** América tropical.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA: -** Chihuahua, Guerrero, Jalisco, Michoacán,
Nayarit, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí,
Tabasco, Veracruz, Yucatán.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES
DEL MUNDO: -** Honduras, Belice, Nicaragua.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: -** Contiene (según Feneulle) una resina
blanda, principio amarillo amargo, un
principio moreno, fécula, una materia
animal y algunas sales, y según Wiggins

una base alcalina vegetal llamada cisampelina o pelosina, según Fluekiger, esta substancia e identifica a la buxina y tiene además la deyamitina.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

Alcaloides; toda la planta, alcaloides hayatina beberina, curina, hayatina [(-) - 4''-0-metil-beberina, [(-)-4''-0-metileurina, (+)-isocododendrina, cloruro deciclanolina, cesampreina, quercitol, esteroides y aceite esencial, además dehidrodicentrina, dicentrina, etc.

(Badu, et al, 1975)

PARTES UTILIZADAS: -

Raíz y tallo.

USOS: -

El Dr. Gaumer dice que se puede emplear para tratar reumatismo.

- NOMBRES VULGARES: - Azahar, Hojas de naranjo agrio, K'ahpak'al, Mo-tou, Naranja agria, Naranjo, Naranjo agrio, Pah-papakal, Stus'pak'al, Zutspakal.
- FAMILIA: - Rutaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Citrus aurantium Linn.
- DESCRIPCION: - Arbol de tamaño regular, tallo no muy grueso, hojas oval-lanceoladas o elípticas de borde entero y de color verde, peciolo ampliamente alargado al grado que parece una hoja pequeña debajo de las grandes coriáceas y duras, olor fuerte y agradable, sabor amargo, flores pequeñas de tipo pentámero, inflorescencia en cimas, cáliz gamosépalo, corto, carnoso, con 5 dientes carnosos y provistos de glándulas, estambres más cortos que la corola, ovario súpero.
- ORIGEN: - Oriundo de la India, y sureste de Asia, pero se cultiva en muchos países templados.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Chiapas, Jalisco, Veracruz, en casi toda la República Mexicana.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Constituido por glicéridos, los ácidos grasos de las semillas, materia no saponificable, limonina, etc., en las plantas del

género Citrus es característico el limonoide y están presentes los cuatro limonoides, encontrándose en cantidades menores la de sacetil nomilina, lanomilina, la de soxillimonina obacona, etc., la cáscara: aceites esenciales, terpenos, sesquiterpenos, alcoholes superiores, aldehidos, cetonas ácidas, ésteres, ceras, vitamina A, además hidratos de carbono, glucósidos, sustancias pépticas, así como vitaminas, en la parte comestible, ácido cítrico, pequeñas cantidades de ácidos málico, oxálico y tartárico, azúcares, pectinas, sales minerales, proteínas y vitaminas.

(Mora, 1977)

Cumarinas en la corteza del tallo, raíz y fruto.

(Gray y Waterman, 1977)

PARTES UTILIZADAS: -

Fruto, flor y hoja.

USOS: -

Es eficaz contra las enfermedades de las vías urinarias, digestivas, nerviosas, disuelve el ácido úrico causante de los dolores reumáticos y gotosos, su jugo se bebe en ayunas en cualquier cantidad las flores de azahar en infusión (20 gr por litro), se usa como sudorífico.

- NOMBRES VULGARES: -** Colchico.
- FAMILIA: -** Liliaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: -** Colchicum autumnale Linn.
- DESCRIPCION: -** Las flores nacen de la cepa de esta planta, entre tuberosa y bulbosa, las de la misma cepa blanco y reluciente, en su extremo superior se divide en 6 gajos de figura lanceolada, 3 externos y 3 internos de 4 a 6 cm de largo color rosado pálido. Cada planta formada de una hasta de 5 cápsulas ovoides de tamaño como una nuez aunque algo más angostas, de unos 4 cm por 2 de anchura contiene numerosas semillas redondeadas de unos 3 mm, con unas pequeñas carnosidades laterales.
- ORIGEN: -** Norte de Africa y Europa Occidental.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: -** Europa Meridional Mediterránea.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: -** Resina, fécula, grasas, y otras sustancias sin importancia, un alcaloide colchicina.
- (Soc. Farm. Méx., 1970)
- PARTES UTILIZADAS: -** Semilla

- USOS: - Calma el dolor y disminuye la duración de los accesos de gota, también se usa en el reuma, y parece que ejerce acción analgésica en el crónico, la tintura que es la preparación más usada de 0.50 c.c. cuatro veces al día.
- NOMBRES VULGARES: - Alcachófa, Guechi balao, Guechi bi-tipi, Guechi-palao, Guechipi-tipi, Uitzquiltil.
- FAMILIA: - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Cynara scolymus Linn.
- DESCRIPCION: - Es una planta con capítulos y hojas pinnado partidas, el involucre y el receptáculo son carnosos y comestibles, están recubiertos por bractees coriáceas; las flores se presentan en forma de capítulos de un color violáceo, estrechamente tubulares, ovario adherente e infero.
- ORIGEN: - Región Mediterránea.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Oaxaca, Puebla, se encuentra en forma cultivada en zonas de clima templado.

CONSTITUYENTES QUIMICOS: -

Guiteau extrajo de las hojas una materia amarga que se llama cinarina; además genera gran cantidad de calorías y contiene tanino, sales minerales, hierro, fósforo, potasio, calcio y sodio.

(Bustamante, 1978 .

PARTES UTILIZADAS: -

Raíz y hoja.

USOS: -

Es útil para el reumatismo, el cocimiento de las raíces y de las hojas tiene excelentes propiedades tónicas.

El cocimiento de 60 gr por litro de agua con jugo de limón se bebe como agua de uso .

- NOMBRES VULGARES : - Acacahuiztli, Bermuda de la costa, Grama de la costa, Grama, Kan-susuk, Pata de gallo, Pasto de bermuda, Zacate de bermuda, etc.
- FAMILIA : - Gramineae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Cynodon dactylon Pers.
- DESCRIPCION : - Pasto estolonífero con rizomas amarillentos, tallos fistulosos y débiles, las hojas son planas y agudas, la raíz es rastrera y cilíndrica y contiene barbillas de trecho en trecho, con nudos provistos con 2 o 3 escamas que cubren el entrenudo, presenta inflorescencias en forma de espiga de 3 a 5 reunidas en el ápice, sabor mucilaginoso algo dulce.
- ORIGEN : - Nativa de Africa y partes de Asia y Europa.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Aguascalientes, Baja California, Coahuila, Colima, Chiapas, Distrito Federal, Estado de México, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Tamaulipas, Querétaro, Veracruz, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene una substancia llamada asparagina que posiblemente tenga relación con sus propiedades curativas, glucosa, azúcar y almidón.
- (Bustamante, 1978).
- PARTES UTILIZADAS : - Toda la planta.

- USOS : - Es eficaz para el reumatismo, y además se emplea como refrescante, diurética y purificadora de la sangre. Se hierven aproximadamente 10 gr en un litro de agua y se toma como agua de uso.
- NOMBRES VULGARES : - Botrys, Cresta, Quitlazotl, Epazote morado, Epazotl, Izapote, Lux-im-xiu, Lukum-xiu, Vara de estiercol.
- FAMILIA : - Chenopodiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Chenopodium ambrosioides Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea que mide 40-90 cm de altura, ramosa y aromática, hojas alargadas, de forma aovado-lanceoladas; flores pequeñas, en espigas de glomérulos que nacen en las axilas de las hojas, salpicadas de hojitas.
- ORIGEN : - Originaria de América Tropical.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tabasco, Veracruz, Yucatán.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Honduras, Panamá.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene aceite esencial, un alcaloide (que nopodina) colina, resina blanda, almidón, goma y sales minerales.

Contiene ascaridol, un peróxido terpénico, además p-cimol, terpineno a, -mentadieno, limoneno levógiro, alcanfor dextrógiro, safrol, ácido salicílico, salicilato de metilo, ácido butírico, - etc.

(Font Quer, 1973).

En las hojas raíz y semilla se ha encontrado un ácido triterpen-dicarboxílico, ascaridol (76-86 %) pinocarvona y a pineno.

(Domínguez, 1976).

Ascaridol, p-cimeno, l-limoneno, d-alcanfor, y salicilato de metilo.

(Morton, 1976).

PARTES UTILIZADAS : -

La planta entera.

USOS : -

Antihelmíntico, es usado vulgarmente contra el reuma.

Es empleado como verífugo febrífugo y la savia del epazote para eliminar dolores reumáticos, esta última propiedad probablemente se deba al aceite esencial, el cual altera la circulación sanguínea, el aceite de esta planta acelera o deprime el movimiento del sistema respiratorio y circulatorio, provocando la eliminación efectiva de dolores musculares.

- NOMBRES VULGARES: - Azcapanyxhua, Tlazolpachtli, Chamico, Estramonio, Toloache, Hierba del diablo, Hierba hedionda, Memem-x-toh-k'u, Mixitl, Nacázcúl, Nacazul, Tapate, Tecomaxochtl, Tepate, Tlapa, Tlapamtí, Tlápatl, Tohk'u, Toloache, Toloachi, Toloatzin, Toloazin, Tolohuaxihuitl, Yerba del diablo.
- FAMILIA: - Solanaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Datura stramonium Linn.
- DESCRIPCION: - Planta herbácea, robusta, que mide hasta un metro de altura; hojas grandes, de 14 a 20 cm de color verde obscuro, irregularmente dentadas en el borde; flores violáceas; tubulares, de unos 7 cm de longitud; fruto en cápsula espinosa, dehiscente en 4 valvas, con numerosas semillas oscuras y reniformes.
- ORIGEN: - Originaria de América.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: - Norte y Centroamérica, Distribuida universalmente.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Contiene un alcaloide llamado, l-hiosciamina, parte de ésta puede hallarse convertida en atropina y a menudo ambas acompañadas de cantidades de escolamina, además aceite.

(Font Quer, 1973).

Semillas: β -amirina, y además dos triterpenos, que son daturalona y daturadiol.

(Itoh , et al, 1977).

Contiene hioscina 0.1 % en hojas, 0.5 % en tallos, 0.1 % en raíces, hiosciamina 0.4 % en hojas, 0.20 % en tallos, y 0.1 % en raíces.

(Morton, 1977).

PARTES UTILIZADAS: -

Semilla, hojas secas.

USOS : -

Para dolores reumáticos y neurálgicos, usan fricciones con un líquido que se prepara macerando durante quince días 60 gr de semilla en alcohol a 21 °.

- NOMBRES VULGARES : - Barbasco, Corrimiento, Camote, Matapescado y Tepecamote.
- FAMILIA : - Dioscoreaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Dioscorea composita Hemsl.
- DESCRIPCION : - Una enredadera elevada, tallos firmes, blanco encarnados, tubérculos ramificados, externamente café y corrugados, de 1.5 m a .5 m de largo, espesos y alargados, de 5 kg de peso; hojas alternas largas pecioladas, ovales, algunas coriáceas; flores pequeñas, sésiles, purpúreas, en racimos simples de 5 a 10 cm de largo, de 3 a 10 flores; fruto ovado a elíptico de 18 a 30 cm de largo; semillas de 3 a 5 mm de ancho y un milímetro de grosor cada una.
- ORIGEN : - Originaria del sur de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Puebla, Tabasco, Veracruz, Jalisco.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Introducida al sur de Estados Unidos, Puerto Rico, Surinam y Costa Rica.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Dos glucósidos, A y B, el primero monoglucósido de diosgenina y el segundo diglucósido de diosgenina.

(Jung, 1975).

Contiene además flavinas, cloruros, sulfatos, carbonatos, sodio, potasio, hierro, calcio y magnesio, las hojas y raíz resinas, esencias, taninos, ácido succínico, málico, tartárico, saponinas, oxalato de calcio, grasa.

(Arrijoja, 1977).

PARTES UTILIZADAS : -

Raíz, hojas.

USOS : -

La cortisona e hidrocortisona son prescrites en casos de reumatismo, artritis, fiebre reumática, ciertas alergias, ciática.

- NOMBRES VULGARES : - Barbasco, Barbasco amarillo, Barbasco de camote amarillo, Barbasquillo, Camote blanco, Corrimiento, Tsocosnihat, Alambrillo.
- FAMILIA : - Dioscoreaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Dioscorea floribunda Mart. et Gal.
- DESCRIPCION : - Es una enredadera con tallos cafés, delgados y fuertes, ramificados y corrugados, tubérculos, amarillo encarnados, de .8 m de largo y alrededor de .3 m hojas alternas, bastante espesas y firmes, con pecíolos de 7 cm de largo, triangular ovals, superficial o profundamente cordiforme; flores verdes oscuras; cápsula y semillas características, parecidas a las de Dioscorea composita.
- ORIGEN : - Nativa del sur de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Campeche, Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Honduras, Guatemala, etc.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Saponinas, glicósidos, diosgenina, 5 glicósidos espirostanoles y dos glicósidos furostanoles.

(Hoyer, et al, 1975)

- PARTES UTILIZADAS : - Rafz.
- USOS : - La cortisona y la hidrocortisona son prescriptas en casos de reumatismo, artritis, fiebre reumática, ciática, alergias, etc.
- NOMBRES VULGARES : - Ak-il-makal-k-uch, Barbasco, Bejuco liso, Corrimiento, Naculiso, Pata de mula.
- FAMILIA : - Dioscoreaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Dioscorea spiculiflora Hemsl.
- DESCRIPCION : - Una grande y glabra enredadera, hojas ampliamente acorazonadas, agudas, flores largas y laxas, espigas paniculadas.
- ORIGEN : - También del sur de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Campeche, Chiapas, Oaxaca, Puebla, Tabasco, Veracruz, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Se obtiene de la rafz botogenina y diosgenina.
(Tyler, et al, 1976).
- PARTES UTILIZADAS : - Rafz.
- USOS : - La cortisona y la hidrocortisona son prescriptas en casos de reumatismo, artritis,

fiebre reumática, ciática, alergias, etc.

NOMBRES VULGARES : -

Chachaca, Chilillo, Cortezas de drimis,
Palopicante.

FAMILIA : -

Magnoliaceae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Drimys winteri Forst.

DESCRIPCION : -

Arbol de 12 m de altura, hojas elípticas a lanceoladas de 15 cm de largo, acuminadas, enteras coriáceas aromáticas, flores cremas coloreadas de 25 mm fragantes.

ORIGEN : -

Sur y Sureste de México hasta Sudamérica.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA

Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Veracruz.

MEXICANA : -

DISTRIBUCION EN DTRDS LUGARES

Costa Rica, Chile, Argentina.

DEL MUNDO : -

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene un aceite volátil cuyo componente principal es el wintereno, materias grasas, esencia, cera y resinas amorfas.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

Criptomeridiol, flavonas, flavonol.

(Cruz A, et al, 1973).

- PARTES UTILIZADAS: - Tallo.
- USOS: - Astringente, estimulante y algo sudorífico,
y antirreumático.
- NOMBRES VULGARES: - Cañuela, Carricillo, Cola de caballo.
- FAMILIA: - Equisetaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO: - Equisetum robustum A. Br.
- DESCRIPCION: - Tallos aéreos de 1.50 m de altura por 2 cm de diámetro en su base, redondos, ásperos fistulosos, acanalados, formados por segmentos de un diámetro decreciente de la raíz a la cabeza, de color verdoso, vainas blancuzcas y transparentes; en cada nudo del tallo las hojas pequeñas y escamosas se reúnen formando una especie de collar.
- ORIGEN: - México y sur de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA: - Valle de México, Estado de México, San Luis Potosí, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS: - Contiene una cantidad de sílice.
(Bustamante, 1978).
- PARTES UTILIZADAS: - Tallo, ramas verdes, sin esporangios.

- USOS : - Un manajo en un litro de agua, aproximadamente 15 gr se hierven y se toma como agua de tiempo. Además, se usan compresas sobre la parte adolorida.
- NOMBRES VULGARES : - Chiople, Chiopk.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Eupatorium hemipteropodum Rob.
- DESCRIPCION : - Hierba robusta perenne, probablemente algo lignificada hacia la base, tallos lisos con costillas, hojas ovales cortadas, aserradas, membranosas, cuneiformes decurrentes, cabezas florecidas alrededor de 10 en panículo, filarias, semejantes a la paja.
- ORIGEN : - Península de Yucatán.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - De las plantas del género Eupatorium algunas cumarinas como la ayapaina, euparina, el ácido ortocumárico; esteroides como el estigmasterol, varios cromenos, etc., flavonas, como la quercetina kaempferol, glucósidos, como la

glucoferida, germacronólidos como la eupassofilina, además ácido orto-hidroxicinámico (ácido ortocumárico), lactona del ácido orto hidroxicinámico cumarina lignano, éter dimetílico del pinosinol, de especie desconocida.

(Hernández, 1977).

PARTES UTILIZADAS: -

Hoja.

USOS : -

La tintura alcohólica se aplica contra dolores reumáticos, etc.

- NOMBRES VULGARES : - Anfs, Becho-gueza-rote, Gue-za-rotextilla, Hinojo.
- FAMILIA : - Umbelliferae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Foeniculum vulgare Miller.
- DESCRIPCION : - Es una planta herbácea, tallo fistuloso de forma cilíndrica, hojas abrazantes y pinna tisectas, aciculares, flores dialipétalas hermafroditas de color gris amarillento, de tipo umbeliforme, cáliz pequeño, corola de 5 pétalos, 5 estambres, ovario ínfero, frutos ovales de color verde-gris obscuro, con 5 costillas amarillentas y longitudinales, olor fragante y agradable, sabor dulce y aromático.
- ORIGEN : - Sur de Europa.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Baja California, Chiapas, Distrito Federal, Hidalgo, Oaxaca, San Luis Potosí.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Carolina del Norte, Estados Unidos de América.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene vitaminas y substancias minerales; de 4 a 5 % de aceites volátiles cuyos constituyentes son: anetol, fencona, pineno, dipteno, felandreno y limoneno.

(Bustamante, 1978).

- PARTES UTILIZADAS : - Hoja, fruto y a veces la raíz.
- USDS : - Es aperitivo, estimula la digestión, aumenta la orina, elimina toxinas y es eficaz en el reumatismo y artritis, tomado en infusión de una cucharada de semillas por taza 3 veces al día, etc.
- NOMBRES VULGARES : - Ajocopaque, Ajopatla, Arrayán, Axocopac, Axocopaconi, Axocopaque, Axoxoco, Limato, Xiopatla, Yato-scua-ree.
- FAMILIA : - Ericaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Gaultheria acuminata Schlecht. et Cham.
- DESCRIPCION : - Arbusto de 1-1,25 m, hojas oblongas a ovoides de 4-11 cm, aserradas, con la base redondeada, aromáticas; flores blancas en forma de jarrito de 5-8 mm estambres 10.
- ORIGEN : - Norteamérica.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Un aceite esencial que tiene los caracteres físico químicos de la esencia del wintergreen,

es decir, es un éster metilsalicílico.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

PARTES UTILIZADAS : -

Hoja, planta entera.

USOS : -

Analgésico, antirreumático y antiséptico.

Las dosis no deben pasar de 12 gr al exterior; al interior se ordena la esencia en dosis de 20 gotas en cada toma, hasta 4c.c. al día. Las soluciones alcohólicas al 2.50 % se usan como antisépticas.

NOMBRES VULGARES : -

Axocopaque, Wintergreen.

FAMILIA : -

Ericaceae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Gaultheria procumbens Linn.

DESCRIPCION : -

Tallos rastreros, las ramas erectas de 15 cm de altura y frondoso hasta la cima, hojas ovales 25-50 mm de largo, apiculadas, frecuentemente dentadas, glabras, cerdosas, brillantes, flores solitarias blancas, inclinadas, de 6mm de largo, fruto de 8 mm.

ORIGEN : -

Norteamérica.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES
DEL MUNDO : -

Este meridional de Estados Unidos de América y Canadá.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Aceite volátil, salicilato de metilo, una parafina, aldehido de ketone, un éster, y un alcohol secundario.

(Morton, 1977).

PARTES UTILIZADAS : -

Las hojas.

USOS : -

Es empleado en linimento y unturas para aliviar dolores reumáticos, ciática, lumbago.

- NOMBRES VULGARES : - Gelsemio, Gelsemi, Jazmín amarillo, Jazmín de Carolina, Jazmín silvestre, Madre selva, Raíz de gelsemio.
- FAMILIA : - Loganiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Gelsemium sempervirens (L) Ait.
- DESCRIPCION : - Una verde enredadera algunas veces trepando a 6 m, hojas lanceoladas a oval lanceoladas de 25 mm a 101 mm de largo, enteras, cortas pecioladas, agudas, acuminadas, encima brillantes, flores de 1-6 inflorescencias amarillo brillantes de 25 mm a 38 mm de largo, cápsulas aplanadas de 8 mm a 12 mm de largo.
- ORIGEN : - Sureste de Estados Unidos de América, hasta Guatemala, muy cultivada como ornamentación.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Hidalgo, Puebla, Tamaulipas, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Carolina del Norte, Texas, Guatemala.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene aceite volátil, cuatro resinas, alcaloide, gelsemina, ácido gelsémico, almidón, goma y pectina.
(Soc. Farm. Méx., 1970).
- Alcaloides, gelsemina, gelsemicina, sempervivina, gelsemidina, gelsedina, gelseminina, gelsevirina, también escopaletina etc.
(Morton, 1977).

- PARTES UTILIZADAS : - Hoja, raíz y rizomas.
- USOS : - Midriático y analgésico, casi únicamente usado contra la neuralgia facial y poco, porque su acción es inconstante y a menudo no es tolerado, tóxico y peligroso.
- NOMBRES VULGARES : - Chichictzompotónic, Gordolobo, Papaconi, Papa-coni, Tlacoehich, Tlacoehchic, Tzompotónic, Tzompotónic amargo.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Gnaphalium conideum H. B. K.
- DESCRIPCION : - Es una planta herbácea que mide aproximadamente de 30 a 80 cm de altura, sus hojas son alternas y opuestas, pecioladas y de forma alargada y angosta. Miden de 12-40 cm aproximadamente; de tallo recto y flores en cabezuelas de color morado o amarillo brillante, las internas hermafroditas y las periféricas femeninas, de receptáculo plano, desnudo, con los arquetos cilíndricos oblongos; inodoro.
- ORIGEN : - De climas templados y terrenos secos, arenosos y pedregosos.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA : -

Aguascalientes, Chiapas, Distrito Federal, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Puebla, Veracruz, Zacatecas.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

De la planta en general, un glucósido que se cree semejante a la esculina, sustancias mucilaginosas, ácido m \acute{u} cico, sales minerales (oxalatos y sulfatos de potasio y calcio) y clorofila; de la flor, un aceite vol \acute{a} til, muc \acute{a} lago, resina, tanino y az \acute{u} car. De la hoja, huellas de un aceite vol \acute{a} til, muc \acute{a} lago, resina, tanino y cera.

(Trejo, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Hojas y flores.

USOS : -

Se cree que el glucósido influye en su acción, pues disminuye la congestión venosa y estimula la circulación en los capilares de los tejidos del pulmón, en las dilataciones varicosas y en las venas hemorroidales.

- NOMBRES VULGARES : - Ambar del país, Cuapinole, Guapinol, Guapinole, Nere, Quauhpinolli.
- FAMILIA : - Leguminosae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Hymenaea courbaril Linn.
- DESCRIPCION : - Un árbol pequeño o grande, algunas veces de 30 m de altura con un tronco de más de un metro de diámetro, usualmente con pequeños manchones, hojas cortamente pecioladas, las hojitas sésiles lanceo-oblongas a oblongas-ovales, inequilaterales, de 4 a 9 cm de largo, agudas a cortamente acuminadas, desiguales, con pocas a numerosas flores; pedúnculos cortos y gruesos, cáliz densamente pulverulento, tubo de 8 mm de largo; glóbulos oblongos de 1.5 cm de largo, pétalos blancuzcos, delgados, vaina anchamente oblonga, muy dura y leñosa, café obscura, apretada usualmente, alrededor de 11 cm de largo, pocas semillas, oblongas, de 2 a 3 cm de largo.
- ORIGEN : - Sureste de México y Costas del Pacífico, hasta Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Campeche, Chiapas, Guerrero, Nayarit, Oaxaca, Veracruz.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Está formada por dos resinas y una pequeña cantidad de aceite volátil.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

Resinas ácidas y sitosterol.

(Marsaiol, et al, 1975).

PARTES UTILIZADAS : -

Tallo y hojas, extracto.

USOS : -

La resina se quema y se aspira el humo para aliviar el asma, también se toma contra el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES : - Hipericón, Hierba de San Juan, Hierba de anfs, Corazoncillo.
- FAMILIA : - Guttiferae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Hypericum perforatum Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea, con una altura de 40 cm, tallos rectos y ramificados, hojas sencillas, opuestas sentadas, ovales o lineales, con numerosos puntos transparentes, de color verde, presenta inflorescencias de color amarillo dispuestas en cimas corimbiformes, perianto separado en cáliz, que es tubulosos, y corola, que es dialipétala, 6 estambres, ovario ínfero.
- ORIGEN : - Nativa de México (zonas templadas).
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Guanajuato, San Luis Potosí, Hidalgo, Michoacán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - La hierba contiene un pigmento rojo, hipericina.
- (The Extra Pharmacopeia, 1977).
- Contiene, según Buchner, una resina roja y olorosa, aceite volátil, tanino, apotema, ácido gálico y dos sustancias colorantes.
- (Bustamante, 1978).

- PARTES UTILIZADAS : - Flor y hoja.
- USOS : - En forma de aceite se usa en fricciones contra la gota, reumatismo, y dolores musculares. Tomado en infusión de una cucharada por taza tres veces al día.
- NOMBRES VULGARES : - Lechuga, Laa-goo, Laaxtilla.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Lactuca sativa Linn.
- DESCRIPCION : - Hierba lisa, erecta, anual, cultivada, de 91 cm, hoja en una base en forma de roseta, hojas ovales a orbiculares, enteras glabras, sésiles, cabezas reducidas de 12 mm a través de panículo corimboso denso, flores amarillo pálido.
- ORIGEN : - Nativa del Viejo Mundo.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Estado de México, ampliamente cultivada.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene lactucona o lactucerina, ácido lactúxico, lactucopirina, resina, goma, caucho, miricina, pectina, materias albuminosas, ácidos oxálico, cítrico, málico,

y succínico, azúcar, manita, asparagina
y sustancias minerales.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

La semilla contiene esteroides, sitosterol,
campesterol, stigmasterol, stigmast 7, en
3 β -ol,

(Knights, y Middleditch,
1972).

PARTES UTILIZADAS : -

Hojas y jugo.

USOS : -

Vía de administración local, es antirreu-
mático, antibronquítico, diurético, etc.

NOMBRES VULGARES : -

Alfombrilla, Alfombrilla hedionda, Cinco negritos, Coahoitxóchitl, Confite, Confituria, Corona del sol, Flor de San Cayetano, Hierba de Cristo, Laurel, Matizadilla, Mora, Orozuz, Palabra de caballero, Palabra de mujer, Peonfa negra, Petelkin, Piltzintecouhxóchitl, Quitapesar, Sapotillo, Siete colores, Sonora, Tres colores, Uña de gato.

FAMILIA : -

Verbenaceae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Lantana camara Linn.

DESCRIPCION : -

Planta subarborescente, de hojas pecioladas, opuestas, oblongo-lanceoladas, con abundantes flores y con las corolas amarillo rojizas.

ORIGEN : -

América tropical.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Colima, Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Tabasco, Veracruz.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : -

Puerto Rico, Guatemala y Panamá.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene ésteres triterpénicos, como el lantadano A y B y triterpénicos como el ácido lantánico y el ácido camárico, en el aceite esencial hay felandreno y geraniol.

(Domínguez, 1976).

Ácido lantanílico, ácido lantanílico, un nuevo triterpeno que puede ser determinado como β . β . dimetilacrilóilo.

(Barua, et al, 1976).

PARTES UTILIZADAS : -

Hojas.

USOS : -

El té de las hojas es usado para la indigestión y contra el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES : -** Falsa alcaparra, Gobernadora, Guamis, Hediondilla.
- FAMILIA : -** Zygophyllaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : -** Larrea divaricata Cav.
- DESCRIPCION : -** Arbusto de 1-2 m de altura, muy ramificado, con hojas estipuladas, opuestas y encorvadas como de 10 mm, flores amarillas.
- ORIGEN : -** Norte de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -** Baja California Norte, Baja California Sur, Coahuila, Guerrero, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tamaulipas, Zacatecas.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : -** Perú, Argentina.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : -** Contiene sílice, anhídrido carbónico, ácido, fosfórico, sulfatos, cloruros, potasa, cal, magnesio, fierro, sosa y no valorados, tanino, resina, y recientemente se ha extraído de esta planta una sustancia llamada nordihidroguaiarético.
(Martínez, 1959).
Esteres de ceras, flavonoides, ácido nordihidroguaiarético.
(Seigler, et al, 1974).

Contiene ácido nor-dehidroguayarático,
(NDGA) varios flavonoides, aceite esen-
cial, contiene gran cantidad de alcanos,
C-26-C34, cuatro triterpensaponinas de
las que se obtiene lareagenin A y más de
25 flavonoides.

(Domínguez, 1976).

PARTES UTILIZADAS : -

Hojas.

USOS : -

La gobernadora como antirreumática en ba-
ños y fricciones.

- NOMBRES VULGARES : - Linaza, Lino.
- FAMILIA : - Linaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Linum usitatissimum Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea con hojas alternas y angostas, flores hermafroditas de color amarillo, rojo o blanco, dispuestas en racimos terminales o anulares, cáliz de 5 sépalos, corola de 5 pétalos, 5 estambres, ovario súpero, fruto, una cápsula pequeña subsférica que contiene 10 semillas ovoides algo planas y tiene un borde más angosto que el otro, las semillas son casi inodoras y tiene un sabor mucilaginoso que se vuelve oleaginoso cuando se mastican.
- ORIGEN : - Probablemente nativa de Asia y ampliamente en la República Mexicana.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Illinois, California, se produce en Argentina, Rusia, Canadá, India, Holanda.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Según Meyer, contiene aceite fijo, cera, resina, tanino, goma, mucílago, nitrógeno, almidón y albúmina. Meurin no encontró el almidón, pero sí fosfatos. Querin dice que el mucílago de linaza contiene en 100 partes, 52.70 de arabina,

29.89 de un principio soluble en el agua y el resto es de agua, sales minerales y materia, además contiene un glucósido, la linamarina de Hairs.

(Bustamante, 1978).

Las semillas secadas contienen, mucílago y de 30 a 40 % de aceite fijo.

(The Extra Pharmacopeia,
1977).

PARTES UTILIZADAS : -

Semillas.

USOS : -

Como desinflamante en el reumatismo, además que es un poderoso laxante.

NOMBRES VULGARES : -

Caxtillantónaxihuitl, Manzanilla, Manzanilla alemana, Manzanilla común, Manzanilla del país.

FAMILIA : -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Matricaria recutita Linn.

DESCRIPCION : -

Planta herbácea con tallos rastreros de puntas ascendentes, hojas simples sentadas, serradas y finamente recortadas, las cabezuelas florales se disponen en capítulos pequeños con un pedúnculo alargado, involucre formado por brácteas lanceoladas de margen escarioso, insertadas en un receptáculo cónico, flores marginales femeninas provistas de una lígula blanca, de ápice tridentado y surcado por cuatro nervaduras, las flores del centro son amarillas y tubulosas, hermafroditas, su olor es aromático y sabor amargo.

ORIGEN : -

Mediterráneo.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Ampliamente en la República Mexicana.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene aceite esencial, una resina, málacos, tanatos, pequeñas cantidades de tanino, ácido antémico, apigenina colorante

amarillo, trihidroxo, una flaucona libre.

(Bustamante, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Hoja y flor.

USOS : -

Es calmante en reumatismo y gota, en infusión o cocimiento de 15 gr por litro de agua, fomentos aplicados en la parte adolorida.

- NOMBRES VULGARES : - Guaco.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Mikania quaco Humb. & Bonpl.
- DESCRIPCION : - Es una herbácea de tallos cilíndricos, tempranamente glabros, frecuentemente fistulosos cuando son jóvenes; hojas delgadas pecioladas, ovales, a rómbico-ovales, de 12 a 20 cm de largo, usualmente, largamente acuminadas, cuneadas; corimbos, convexos a redondos, largos pedunculados más arriba en la axila de la hoja; semillas vellosas, café pálido a color obscuro con tinte rojizo.
- ORIGEN : - América tropical.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Sureste de México.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Honduras a Panamá, y de Sudamérica tropical, Perú.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene materia grasa análoga a la cera, clorofila, resina particular llamada guasina, materia extractiva y astringente semejante al tanino, leñoso y sales.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

- PARTES UTILIZADAS : - Tallo, hojas y raíz.
- USOS : - Para reumatismo y gota, se dan dos cucharadas del zumo de las hojas, con aguardiente o coñac y batiéndose bien esta mezcla, por una vez se tapa la botella y se deja en reposo ocho días y se frota la parte dolorida con las hojas machacadas.
- NOMBRES VULGARES : - Arbol del bálsamo, Bálsamo, Chuchupate, Huitziloxitl, Naba, Palo del Bálsamo, Yagagüenite, Bálsamo de tolú.
- FAMILIA : - Leguminosae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Myroxylon balsamum (L.) Harms.
- DESCRIPCION : - Un árbol, de 12 a 3.4 m de altura, con una corona extendida, corteza áspera, hojas siempre verdes, impares, pinadas, teniendo hojitas, de 7 a 5 a 10 cm de largo y 5 cm de ancho, flores en racimos simples, axilares, de 15 cm de largo, los pétalos 5, son amarillentos; frutos (semillas en vaina) de 8 a 12.5 cm de largo; semillas en forma arriñonada de 12 a 14 mm de largo.
- ORIGEN : - Nativa de Sudamérica.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES
DEL MUNDO : -

Argentina, Paraguay, Brasil, Bolivia,
Perú, Colombia, Venezuela, Singapur,
India, Ceylán, y Sumatra, etc.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene material resinoso, ácido ciná-
mico, ácido benzóico, ésteres de un al-
cohol complejo, tolu-resinotanol, aceite
volátil, etc.

(Morton, 1977).

PARTES UTILIZADAS : -

Tallo, planta entera.

USOS : -

Bálsamo de tolú, ha sido comúnmente usa-
do en pastillas para aliviar la tos y la
irritación de la garganta, también puede
ser que el calor, o vapor, inhalado para
el tratamiento de enfermedades respirato-
rias, y para combatir el reuma.

Puede causar alergias.

NOMBRES VULGARES : -

Arbol del Bálsamo de las Indias. Bálsamo, Bálsamo de San Salvador, Bálsamo del Perú, Bálsamo negro, Cedro chino, Chucte, Hoitzilóxiti, Huitzilóxiti, Palo de trapiche, Palo del Bálsamo, Semilla del obispo, Uitzilxóchiti.

FAMILIA : -

Leguminosae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Myroxylon balsamum var. pereirae Harms.

DESCRIPCION : -

Un árbol de crecimiento lento, generalmente de 18 a 28 m, alguna vez de 35 m de altura, tronco derecho y liso, consiguiendo un diámetro de .45 a .90 m en la base, la corteza es gris pálida, y cuando exuda, las grietas son aromáticas; la resina, café oscuro; hojas verdes, impares y pinadas, teniendo de 7 a 11, delgadas y brillantes, ovales a oblongas, hojillas puntadas en el ápice de 4.5 a 8 cm de largo, de 2 a 4 cm de ancho, flores sostenidas en racimos, axilares, de 10 a 20 cm de largo, muy fragantes, blancas, provistas de 5 pétalos; fruto, vaina amarilla, de 7 a 9 cm de largo, estrecho en la base y de 20 a 25 cm de ancho en el ápice, semillas de una a dos, amarillas, de forma arriñonada, de 15 a 18 mm de largo.

- ORIGEN : - Sur de México, a Panamá.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Campeche, Chiapas, Oaxaca, Morelos, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Abundante en el Pacífico de El Salvador, es cultivado en algunas extensiones de América Central, Sudamérica tropical y en los trópicos del Viejo Mundo, incluyendo Africa, India y Ceylán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - El bálsamo es una mezcla compleja constituida de resinas 20-38.8 %, aceite esencial 50-70.5 % (cinameína); compuestas principalmente de ésteres de los ácidos y benzoato de bencilo y además una pequeña cantidad de un componente llamado peruvicol y un sesquiterpeno llamado nerolidol. Otros componentes del aceite esencial son: trazas de cumarinas, farneso, vainillina. La resina contiene sobre todo ésteres de los ácidos cinámico y benzoico de un etanol. (perurresinotanol).
(Trejo, 1978).
- PARTES UTILIZADAS: - El extracto.
- USOS : - En Cuba los frutos son puestos en alcohol, lo cual es usado como frotamiento para

aliviar dolor de cabeza y reumatismo; en México y América Central es usada la resina como remedio para el asma, catarro, reumatismo y gonorrea y para curar cortaduras y heridas, etc. El Bálsamo de Perú puede ser irritante para la piel.

NOMBRES VULGARES : -

Cicutilla, Confitilla, Confitillo, Escoba amarga, Hierba amarga.

FAMILIA : -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Parthenium hysterophorus Linn.

DESCRIPCION : -

Hierba anual, de 30-50 cm de altura, erecta, ramosa, con las ramas estriadas y pubescentes, hojas bipinatifidas, flores blancas, las marginales en número de 5, femeninas, con la ligula orbicular de un milímetro, las flores del disco unas 20, tubulosas, aquenios deprimidos de color negro de unos 2 milímetros de largo.

ORIGEN : -

El género Parthenium es originario del Hemisferio Occidental. Maleza Cosmopolita.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA

Coahuila, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Guanajuato, Jalisco, Estado

MEXICANA : -

de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Tamaulipas, Tabasco, Veracruz, Yucatán, Zacatecas.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES

DEL MUNDO : -

Cuba, Argentina, Honduras, Guatemala, Texas.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene un alcaloide, aceite esencial, resina neutra, tres resinas ácidas, tanino, un ácido orgánico, materias pécticas y sales minerales, el principio activo parece ser el alcaloide denominado partenina.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

Contiene partenina, una sesquiterpenlactona, un diterpeno, histerina y otra sesquiterpenlactona.

(Domínguez, 1976).

Una quercetagetina 3, 7, dimetil éter y un nuevo flavonoide, 6 hidroxikaempferol, 3, 7 dimetil éter.

(Shen, et al, 1976).

PARTES UTILIZADAS : -

Planta entera.

USOS : -

Su propiedad analgésica es particularmente útil en casos de reumatismo articular subagudo y en los de reumatismo muscular.

- NOMBRES VULGARES : - Amole, Congora, Conguirán, Gonguera, Hierba del jabón, Hierba mora, Jabonera, Mazorquilla, Michoacán del Canadá, Namole, Niamolli, Telcox, Yamole, Yiamolli, Yyamolin.
- FAMILIA : - Phytolaccaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Phytolacca octandra Linn.
- DESCRIPCION : - Hierbas lampiñas que llegan a medir un metro de altura o algo más; hojas grandes, alternas, oblongo-lanceoladas; flores pequeñas con perigonio blanco verdoso, 5-partido; el fruto es una baya jugosa oscura cuando está madura.
- ORIGEN : - Sur de México y Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Durango, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Morelos, Nuevo León Oaxaca, Puebla, Sinaloa, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Los frutos contienen grasa, resina neutra, dos resinas ácidas, tanino, glucosa, saponina, principios pécticos, dextrina, sales minerales, celulosa, leñosa, cera, un ácido orgánico especial, ácido fitoláctico, materia colorante roja.

(Soc. Farm. Méx., 1970)

Sapogenina, triterpenos, azúcares.

(Harold, 1973.).

PARTES UTILIZADAS : -

Flor, fruto, raíz.

USOS : -

La tintura preparada con las bayas de ña mole, se emplea contra el reumatismo; las hojas, las bayas, así como la raíz, son purgantes.

- NOMBRES VULGARES : - . Aguacate, Aguacatillo, Ahoacaquahuitl, Ahcaxaquahuitl, Ahoacatl, Ahuacatl, Auacatl, Cinene, Cupanda, Eupanda, Jahuatl, On, Pagua, Palto de los Brasileños, Tlatzan, Tonalahuate, Xinene.
- FAMILIA : - . Lauraceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Persea americana Mill.
- DESCRIPCION : - Arbol grande o de tamaño medio, generalmente de 20 m de altura; hojas delgadas, pecioladas, de 2-6 cm de largo, ovales a elípticas u ovadas-ovales, generalmente de 10 a 30 cm de largo, agudo-acuminadas, fruto altamente variable en tamaño, forma, color y calidad de la pulpa.
- ORIGEN : - Nativa de América tropical, y en muchas regiones de México y América Central.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Campeche, Chiapas, Distrito Federal, Hidalgo, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, Sinaloa, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Betancourt ha encontrado en la pulpa del fruto, los principios siguientes: aceite verde, aceite incoloro, estearina, margarina, clorofila, ácido málico, glucosa, materia extractiva, goma almidón, ácido

acético, fierro, sales de calcio, potasio y magnesio; Ricord Madiana encontró también una corta cantidad de laurina; la semilla, aceite volátil, manita, resina verde amarga, ácido málico, materia extractiva compuesta de azúcar incristalizable y materia colorante, goma y albúmina combinada, tanino, fécula, grasa jabonosa, cloruros de potasio y calcio y acetato de calcio, agua, etc. Betancourt encontró además amigdalina y sinartasa, también la cáscara blanda ácida, clorofila principios aromáticos, tanino, materia colorante roja, substancia extractiva, malato ácido de calcio, sales de potasio, sodio, calcio y magnesio.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

PARTES UTILIZADAS : -

Semilla, fruto, hojas.

USOS : -

Se usa la semilla del aguacate macerados en alcohol para la curación del reumatismo.

- NOMBRES VULGARES : - Boldo, Hojas de boldo.
- FAMILIA : - Monimiaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Peumus boldus Mol.
- DESCRIPCION : - Arbol frondoso, tallo leñoso, hojas simples, enteras, pecioladas, ovales o elípticas, coriáceas, quebradizas, borde liso ligeramente vuelto abajo, color verde pálido, nervadura media saliente, con ramificaciones secundarias, la cara superior cubierta por numerosos pelos estrellados que dan a la superficie de la hoja cierta aspereza, tiene olor aromático semejante a ciertas labiadas como el romero, sabor especial ligeramente cáustico y picante.
- ORIGEN : - Originaria de América del Sur (Chile).
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: - Muy usado en México y se cultiva en Europa.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - De la hoja aislaron los siguientes alcaloides: Boidina 0.1 %, esparteina, isocoridina, noxisocoridina y N-metil laurotitanina. Se ha señalado 0.250-0.530 % de alcaloides totales expresados como boidina, aceite esencial con la siguiente

composición, ascaridol, cineol, y p-cimol, un terpeno y trazas de un fenol, otra composición propuesta es eugenol, aldehído, cumfínico, ácido acético en forma de éster, un terpeno y un sesqui terpeno, recientemente se ha sugerido otra: ascaridol en grandes proporciones, cineol, 2-pineno, terpinol, p-cimeno y eugenol en pequeña cantidad, la presencia de un glucósido (boldo glucina, boldo glucósido, boldina). No confirmados, otros componentes encontrados son : un compuesto flavonoide, un tanino de naturaleza no definida, 1.2 % cenizas y 10 % de las cuales 1.38 % son hidrosolubles. Se reconoció 4.9 % de calcio, 4.8 mg % de magnesio, recientemente se han encontrado 4 compuestos flavonoides, flavonol, glucósidos; peumásido (ramnetin - 3 - arabin - 3 - ranósido), boldósido (isoramnetfn - 3 - gluco - 7 ramnósido), glucósido D (isoramnetfn - diramnósidos) y canfero - 3 - gluco - 7 ramnósido.

(Trejo, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Hojas y ramas.

- USOS : - Uno de los usos sobre S. N. A. tiene acción hipotensiva y anestésica. En baños calientes con hojas o ramas, éstas se recomiendan para el reuma, además las fricciones con las mismas hojas o ramas.
- NOMBRES VULGARES : - Ocote, Olote, Pino colorado, Pino rosillo, Tzoarza, Tzat-adi, Teócotl.
- FAMILIA : - Pinaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Pinus teocote Schlecht. et Cham.
- DESCRIPCION : - Arbol de 10 a 15 m de altura, puede alcanzar hasta los 20; hojas reunidas en fascículos de 3, excepcionalmente de 2 o 4 duras, tiesas, anchas triangulares miden de 10 a 16 cm de longitud; vainas persistentes de color castaño claro, de unos 7 mm de largo, conos ovoides subcónicos de 4 a 7 cm, simétricos; semillas oscuras, casi negras de 4 a 4.5 mm, las alas miden de 13 a 15 mm.
- ORIGEN : - Nativa de México.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA
MEXICANA : -

Dístrito Federal, Durango, Guerrero, Hí
dalgo, Morelos, Michoacán, Nayarit, Nue
vo León, Oaxaca, Tamaulipas, Veracruz,
Yucatán.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Esencia, resina, ácido succínico y una
sustancia amarga, resina compuesta de
ácido pimárico, ácido pimarínico y áci
do pimalónico.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

PARTES UTILIZADAS : -

Extracto.

USOS : -

Antiblenorrágico, antirreumático, etc.;
vía de administración, oral.

NOMBRES VULGARES : -

Alta resina, Cuapopolchi, Empueste, Goloxiltic, Hierba de San Nicolás, Hierba del Pollo, Hierba del Tabardillo, Quaupopoltzin, Xoloxiltic, Xonitzal, Xoxonitztac, Yerba de San Nicolás Yerba del Tabardillo, Yolixiltic, Yoxanitztac, Yoxonitzal.

FAMILIA : -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Piqueria trinervia Cav.

DESCRIPCION : -

Planta herbácea o subarborescente ramificada glabra o escasamente pilosa; hojas opuestas, angostas, lanceoladas, agudas, trinervadas, flores blancas.

ORIGEN : -

México a Centroamérica.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Chiapas, Distrito Federal, Durango, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Aceite esencial, grasa, sustancia amorfa ácida, materia colorante amarilla y otras sustancias de poco interés.

(Frías). Según F. Rfo De la Rosa, contiene un alcaloide, la pequerina.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

Se aisló un nuevo diterpeno del tipo del rosano, al cual se le denominó trinervi-
na.

(González, 1977).

Estudios recientes indican la presencia
de carquijol, piquerol A, piquerol B.

(García, 1980).

PARTES UTILIZADAS : -

Toda la planta.

USOS : -

Infusión en alcohol, en fricciones contra
el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES : - Alinanche, Calché, Canela, Canelón, Chalché, Hierba de Santa Marfa, Santa Marfa.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Pluchea odorata (L.) Cass.
- DESCRIPCIÓN : - Generalmente un arbusto erecto muy ramificado y comúnmente de 1-2.5 m de alto, las ramas fuertes densamente tomentosas; hojas con fuertes pecíolos de 1 a 2.5 cm de largo, las hojas ovales oblongas a elípticas, generalmente de 7 a 15 cm de largo, de 2.5 a 6 cm de ancho, inflorescencia grande, corimbos anchos, en su mayor parte de 6 a 15 cm (20) ancho.
- ORIGEN : - México y Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Colima, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Estado de México, Nuevo León, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Veracruz, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Acetato β -amirina, campesterol.
(Domínguez, 1972).
- PARTES UTILIZADAS : - Partes aéreas.
- USOS : - En Tamaulipas aplican la infusión alcohólica contra las neuralgias y el reumatismo.

- NOMBRES VULGARES : - Achilli, Axixpatli, Chilillo, Venenillo.
- FAMILIA : - Polygonaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Polygonum acre H. B. K.
- DESCRIPCION : - Hierba lampiña que mide 40-65 cm de altura, con los tallos delgados de color castaño claro, hojas alternas, cortamente pecioladas o subsésiles, con el limbo de forma elíptico lanceolada, de 6-7 cm de largo por 12-13 cm de ancho, con el ápice y la base agudos y el borde liso; ocreas membranosas, pestañosas en el ápice; espiga terminal de 3-7 cm con las flores rosadas.
- ORIGEN : - Nativa de México, (partes templadas).
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chihuahua, Distrito Federal, Estado de México, Michoacán, Nuevo León, Puebla, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - El Dr. Rademaker encontró un ácido cristalino de color verde (ácido poligónico).
(Martínez, 1969).
- PARTES UTILIZADAS : - Planta entera.
- USOS : - Se usa el cocimiento en baños como anti-reumático.

NOMBRES VULGARES : -	Polfgala, Xochipitzáhoac.
FAMILIA : -	Polygalaceae.
NOMBRE CIENTIFICO : -	<u>Polygala scoparia</u> H. B. K.
DESCRIPCION : -	Hierba de 8 a 13 cm de altura, ascendente, de tallos delgados y glabros, hojas linear-lanceoladas de 4 a 10 mm de largo, por uno de ancho, racimos terminales de 2-3 cm de largo, con las flores pequeñas, azulosas, de 2-3 mm sobre pedúnculos de 1-2 mm.
ORIGEN : -	Centro de México.
DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -	Distrito Federal, Estado de México Puebla.
CONSTITUYENTES QUIMICOS : -	El principio importante es una saponina, que se encuentra en abundancia. (Soc.Farm.Méx., 1970).
PARTES UTILIZADAS : -	Raíz.
USOS : -	Esta planta se usa como emética, expectorante y tónico amargo, contiene saponina y se toma la infusión de la raíz hasta 3 gr al día; a dosis mayores es venenosa. Además es antirreumática, antibronquística, diurética.

- NOMBRES VULGARES : - Coo-guiña-nagali, Gu-gila-ztilla, Popoyauhquilitl, Rábano.
- FAMILIA : - Cruciferae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Raphanus sativus Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea, aculinar, plurianual, hojas esparcidas, grandes, lustrosas, penninervias, sin estípulas, bordes cortados, las flores están agrupadas en racimos, carece de brácteas, son herma froditas, perianto diferenciado en cá liz y corola, que es dialipétala cruzada, el fruto es un silicuo o especie de vaina dividida en dos cavidades por un falso tabique longitudinal, ovario sú pero.
- ORIGEN : - China.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Distrito Federal, Michoacán, Puebla, Querétaro, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO: - Quebec, Canadá, San Francisco, California, Estados Unidos de América.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Einhoff ha encontrado en la raíz fresca aceite volátil, albúmina y almidón, goma, azú car, una resina amarga, acetato y sul fato de calcio, magnesio, potasio, silicio,

huellas de sosa, óxido de fierro, ácido sulfúrico, clorhídrico, fosfórico y carbónico.

(Bustamante, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Rafz.

USOS : -

Es antirreumático, el caldo de su cocimiento (100 gr por litro de agua y miel de abeja), bebida como agua de uso.

NOMBRES VULGARES : -

Apitzalpatli, Degha, Higuera infernal, Higuerilla, K-x-ooch, Palma christi, Ricino, Semillas de ricino, Yaga-bila-pe, Yaga-higo, Yutnunduchidzaha, Tlapa.

FAMILIA : -

Euphorbiaceae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Ricinus communis Linn.

DESCRIPCION : -

Arbusto o arbolito de tallo hueco, glabro; hojas alternas palmatilobuladas, con los lóbulos acuminados y dentados; racimos terminales; las flores superiores masculinas las inferiores femeninas; el fruto es una cápsula erizada de aguljones rojizos.

ORIGEN : -

Originaria de Africa tropical, del sur de Asia, de la India o de Java.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Baja California, Chiapas, Chihuahua, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Veracruz, Yucatán.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : -

Carolina del Sur, Texas, San Salvador.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Los granos contienen aleurona, ricina (según Tuson) es un alcaloide; según Werner, una sal de magnesio de ácido nuevo, ricina designada fitalbumosa, emulsina, aceite graso, goma, azúcar, ácidos málico y gálico, etc.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

Extracto de células libres de semillas jóvenes de Ricinus communis, produce una mezcla de 5 diterpenos hidrocarbonados de ácido mevalónico.

(Sitton y West, 1975).

PARTES UTILIZADAS :

Las hojas.

USOS : -

Las hojas calentadas y aceltadas son colocadas sobre las coyunturas reumáticas, hinchazones e inflamación muscular; la

decocción de las raíces es tomada como remedio para el lumbago, ciática y molestias relativas.

NOMBRES VULGARES : -

Guixi-cicanaca, Romero, Hierba de las coronas.

FAMILIA : -

Labiatae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Rosmarinus officinalis Linn.

DESCRIPCION : -

Es una mata de 0.5 a 1 m de altura y puede alcanzar 2 m; verde todo el año, las hojas nacen enfrentadas y tienen forma lineal de 2 a 3 cm de largo y unos 3 mm de anchura, en los encuentros de las hojas con el tallo nacen de éste breves ramilletes floríferos; florece durante casi todo el año, la flor es de color azul pálido.

ORIGEN : -

Nativa de la Región Mediterránea cultivada en muchas partes de la tierra.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Distrito Federal, Hidalgo, Jalisco, Oaxaca, y en toda la República.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Aceite esencial, contiene principalmente pineno, canfeno, cineol, alcanfor, borneol, alcohol.

(Morton , 1977).

Aceite esencial, resina, tanino, y un principio amargo, además contiene pineno, canfeno, simeol, borneol.

(Bustamante, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Tallo y hojas .

USOS : -

Los baños calientes de cocimiento de romero sirve para curar las hinchazones de las piernas y alivian los dolores del reumatismo, o la maceración de varios días de romero en alcohol, se usa en friegas contra los dolores reumáticos.

- NOMBRES VULGARES : - Acuitze-uáricua, Ruda.
- FAMILIA : - Rutaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Ruta chalepensis Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea, tallos ramificados, cilíndricos, con hojas compuesto-sentadas, alternas, algo carnosas. Ramos cortos con flores amarillas en cimas corimboformes, cáliz persistente, corola con 4 o 5 pétalos cóncavos, a veces con margen sinuado, estambres de 8 a 10, dispuestos en dos verticilos, unos opuestos a los sépalos, olor especial nauseabundo y sabor amargo y acre.
- ORIGEN : - Región del Mediterráneo.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Distrito Federal, Chiapas, Hidalgo, Michoacán, y en toda la República Mexicana.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Dependiendo del grado de desarrollo de la planta se han reconocido las siguientes substancias: arborinina, dafnorina, xantiletina, umbeliferona, xantotoxina, psoraleno, rutina, rutarina, rutaretina, rutamarina, rutacultina, isopimpenlina, suberannonana, kokusaginina, eskimlanina, bergapteno, fagarina, dictamina, graviliperona, ácido gravolénico, aceite de ruda, limeneno,

cineol, β -pineno.

(García, 1980).

PARTES UTILIZADAS : -

Planta florida y fresca.

USOS : -

Combate el reumatismo, la gota, y las enfermedades del sistema nervioso y del respiratorio, se toma un cocimiento de 3 a 5 gr por litro de agua, se beben cuatro tazas diarias, además se aplican fricciones con alcohol y ruda.

Actualmente se le considera espasmolítica; se usa como calmante en los cólicos de la dismenorrea atónica; las grandes dosis son irritantes.

- NOMBRES VULGARES : - Azumiatl, Cudumba, Cumtempa, Flor de Saúco, Saúco, Xúmetl.
- FAMILIA : - Caprifoliaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Sambucus mexicana Presl.
- DESCRIPCION : - Arbol que llega a medir 10 m de altura, con los troncos de 30 cm de diámetro, oscuros, hojas compuestas, con 5 foliolos, ovados u ovado-lanceolados, de 3 a 12 cm de largo por 3-3.5 de ancho, con la base oblicua y el borde finamente aserrado, cimas de 6-8 cm, densas corolas de 5-8 mm, blancas; frutitos de 6 mm de diámetro, negros.
- ORIGEN : - México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Estado de México, Morelos, Oaxaca, Puebla, Sonora, Tamaulipas, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Contiene 0.3 % de aceite volátil y rutina. Los frutos contienen tirosina, las hojas y la corteza un alcaloide la sambucina, un glucósido cianogénico, la sambunigoína, un glucósido del ácido dextrofenilglucólico.

(Bustamante, 1978).

PARTES UTILIZADAS : -

Toda la planta.

USOS : -

Se suministra como estimulante y sudorífico, también se usan al exterior aplicadas en cataplasmas, como resolutivas y desinflamantes, además los baños de pies preparados con las flores calman la gota.

- NOMBRES VULGARES : - Saúco.
- FAMILIA : - Caprifoliaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Sambucus nigra L.
- DESCRIPCION : - Arbusto o árbol alrededor de 9 m de altura, corteza con profundos surcos, ramas, lenticeladas, hojas verdes oscuras, hojuelas 3-7 generalmente elípticas a ovales de 50 mm a 15 cm de largo, agudas o acuminadas, serradas, con un corto pecíolo, flores amarillentas o blanco mate a opaco, con un fuerte olor, fruto globoso, negro brillante.
- ORIGEN : - Es nativa y común en Inglaterra y distribuida por toda la Europa Central y del sur.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Oeste de Asia, norte de Africa.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - S. canadiensis y S. nigra, contienen pequeñas cantidades de aceite volátil, resina, azúcar, y mucílago.
(Herrera, 1921).
- Las flores de saúco contienen alrededor de 0.3 % de aceite volátil, las flores contienen también rutina, una sustancia cristalina

amarilla, los frutos maduros y secos contienen tirosina; las hojas y la corteza un alcaloide la sambucina, un principio purgante, las hojas contienen también el glucósido cianogénico, sambu-nigrina, el glucósido del ácido dextro-finilglucólico.

(Wallis, 1966).

Las hojas contienen ácido ursólico, ácido oleanólico y la corteza x-amirina, betulina, x-amirona, ácido ursólico y ácido oleanólico.

(Inove y Sato, 1975).

PARTES UTILIZADAS : -

Toda la planta.

USOS : -

En Europa se usa oficialmente como sudorífico, el fruto es diaforético y aperitivo y se ha empleado como alterativo en el tratamiento de la sífilis y el reumatismo. Las flores frescas en infusión, en manteca de cerdo fundida, dan unguento de flor de saúco.

- NOMBRES VULGARES : - Cactus, Gigante, Organillo, Reina de la noche.
- FAMILIA : - Cactaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Selenicereus grandiflorus Britt et Rose.
- DESCRIPCION : - Tallos trepadores, como de 2.5 a 3 cm de diámetro, color verde claro o verde azulado con frecuencia con tinte rojizo, costillas 7 u 8 o menos, separadas por surcos amplios, aréolas distantes entre sí 1 a 1.5 cm, con lana amarillenta, con el tiempo grisácea, espinas de 7 a 11, aciculares de menos de 1 cm de largo, flores como de 18 cm de largo, fruto ovoide como de 8 cm de largo con lana café y espinas amarillentas.
- ORIGEN : - América tropical.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Distrito Federal, Guerrero, Veracruz.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Cuba, Jamaica.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Las flores y tallos contienen substancias activas, probablemente un alcaloide y un glucósido, se dice que actúa como la digitalina.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

- PARTES UTILIZADAS : - Flores.
- USOS : - Se usan principalmente las flores para algunas afecciones del corazón y el reumatismo.
- NOMBRES VULGARES : - Escobilla, Jarilla, Nuez de calatola, Pegajosa, Tatalencho, Tzitzicion, Xonequilitl.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Selloa glutinosa Spreng.
- DESCRIPCION : - Arbusto que mide un metro de alto aproximadamente, ramoso con la base leñosa y la superficie lisa y glutinosa; hojas alternadas, sésiles y angostamente elíptico-lanceoladas, lisas, glandulosas, de 2 a 7 cm de largo por 2-6 mm de ancho; corimbos terminales densos; cabezuelas amarillas de unos 4 mm de alto; brácteas pálidas subcoriáceas, oblongas, obtusas, de borde delgado, brillantes; flores liguladas 6, con las lígulas muy cortas y no sobresaliendo del disco, las flores

centrales en igual número.

ORIGEN : -

Centro y norte de México.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA

Coahuila, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Guanajuato, Hidalgo, Estado de México, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tamaulipas, Veracruz, Zacatecas.

MEXICANA : -

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

En las hojas, tallos y flores se encontraron aceite esencial (0.77 %), resina ácida y neutra, ácido orgánico no determinado, ácido análogo al gálico, materia colorante, materia de naturaleza glucosídica, azúcar, albúmina, goma, principios pécticos, sales minerales.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

Aceite esencial, felandreno, canfeno, x pineno, emausina, luiselizondina.

(Domínguez y Torre, 1974).

Diterpentriol, gymospermina, labdantriol.

(Miyakado, et al, 1974).

PARTES UTILIZADAS : -

Toda la planta.

USOS : -

El vulgo emplea esta planta como anti-reumática; también se le atribuyen propiedades vulnerarias, analgésicas, y

antidiarreicas; aplicaciones terapéu-
cas: tanto el cocimiento como el extrac-
to se han usado con algún éxito como
analgésicas en varios casos de reumatis-
mo muscular y articular subagudo, la
tintura en aplicaciones locales ha dado
resultados satisfactorios para calmar
dolores reumatoides y articulares.

NOMBRES VULGARES : -

Chical, Chilea, Flor de dolores, Izta-
catzóyatl, Jaral amarillo, Jaralillo,
Jarilla, Quetzalhatzónyatl, Real, Rella
na.

FAMILIA : -

Compositae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Senecio salignus DC.

DESCRIPCION : -

Arbusto que mide de 1 a 2.5 m de altura
con la corteza parda; hojas sésiles,
elíptico-lanceoladas, estrechas, enteras
o aserradas, agudas en ambos extremos,
glabras, miden de 3 a 12 cm de largo por
5 a 15 mm de ancho, inflorescencia cimo-
so-paniculada con numerosas cabezuelas
radiadas en 8 a 11 mm, flores amarillas,
las liguladas unas 5.

- ORIGEN : - México a Guatemala y Honduras.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Aguascalientes, Distrito Federal, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Morelos, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz, Zacatecas.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Resina, esencia, tanino, glucosa, inulina, albúmina, pectina senecionina, senecina, sales minerales, etc.
(Soc.Farm.Méx., 1970).
- PARTES UTILIZADAS : - Hoja y planta entera.
- USOS : - El cocimiento de toda la planta en baños contra el reumatismo y los sabañones.

- NOMBRES VULGARES : - Mecapatli, Tecuamaytl, Zarzaparrilla.
- FAMILIA : - Liliaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Smilax moranensis Mart. et Gal.
- DESCRIPCION : - Se caracteriza fundamentalmente por sus ramillas subangulares, glabras y por pecíolos y pedúnculos también glabros; es una enredadera espinosa en la base, con las ramillas anguladas y las hojas anchamente elípticas o lanceoladas de 10-13 cm de largo por 6-7 de ancho; pedúnculos glabros de 2-5 cm de longitud, con las flores umbeladas, 12-35 flores en cada umbela.
- ORIGEN : - Nativa de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Coahuila, Distrito Federal, Jalisco, Estado de México, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Según el profesor Benjamín López contiene resina, materia colorante amarilla, goma, ácido tánico, glucosa y sacarosa, clorofila y materias minerales, potasa, sosa, cal, magnesia, óxido de fierro y sílice.

(Martínez, 1969).

- PARTES UTILIZADAS : - Planta entera.
- USOS : - El cocimiento se usa en las afecciones bronquiales y pulmonares; además es antirreumática.
- NOMBRES VULGARES : - Berengina, Chéel-ik, Prendedora, Tompaap.
- FAMILIA : - Solanaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Solanum torvum Swartz.
- DESCRIPCION : - Arbusto, 1-5 m de altura, las ramas cortas, estipuladas, estrelladas a sésiles, estrelladas-pubescentes, los vellos amarillentos café o a veces rojizos café, formadas con espinas derechas, a veces con pocas ligeramente encorvadas; hojas subenteras a profundamente partidas, solitarias algunas veces, en pares similares, diferentes en tamaño, de ovales a oblongas elípticas, de 6 a 25 cm de largo, de 4.5 a 18 cm de ancho, inflorescencias laterales e internodales; pedúnculos de 1 a 1.5 (-3) cm ; fruto globoso de 10 a 14 mm de diámetro; semillas de 2 a 5 mm de ancho, inconspicuamente reticulado.

- ORIGEN : - Zonas templadas de México y Guatemala.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Colima, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz, Yucatán.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Sapogeninas: solasonina (solasodina) (-2-) (sapogenina) sisalagenona (-15-). torvogenina 16.
(Franco, 1976).
- PARTES UTILIZADAS: - Toda la planta.
- USOS : - En Yucatán se dice que tiene propiedades narcóticas, diuréticas, sudoríficas y resolutivas, asma, gota, reumatismo, sífilis y enfermedades de la piel.

- NOMBRES VULGARES : - Esparto, Retama, Retama de escobas.
- FAMILIA : - Leguminosae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Spartium junceum Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea, tallo erguido, casi desprovisto de hojas, las cuales son alternadas y estipuladas, de forma pinada. Las flores en inflorescencias racimosas de color amarillo, cáliz bilabiado, corola fusionada, ovario súpero.
- ORIGEN : - Mediterráneo a Islas Canarias.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Estado de México, Distrito Federal, Hidalgo, Morelos, Puebla.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Guatemala, Chile.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - El Dr. Pedro Aranda Díaz demostró que esta planta contiene espartina; además, materia grasa, resina, un alcaloide soluble en cloroformo, un alcaloide soluble en éter, clorofila, glucosa y sales minerales principalmente cloruros de sodio y potasio.
- (Bustamante, 1978).
- PARTES UTILIZADAS : - Toda la planta.

- USOS : - Es eficaz para combatir el reumatismo y la gota, las ramas con o sin flores en cocimiento de 30 gr por litro de agua se bebe como agua de uso.
- NOMBRES VULGARES : - Achicoria amarga, Amargón, Cerraja, Corona de fraile, Diente de león, Escorzo nera, Ixpostli, Moraja, Nocuana-gueeta.
- FAMILIA : - Compositae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Taraxacum officinale Web.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea de 10 a 25 cm de alto con tallo aculinar, hojas en rosetas, simples y sentadas, ligeramente aserradas, con dientes dirigidos hacia abajo, flores en cabezuelas o capítulos grandes y amarillos, con un pedicelo largo que nace desde la base de la planta involucro formado por brácteas, flores hermafroditas, ovario infero.
- ORIGEN : - De Europa y ampliamente naturalizada en muchas regiones templadas del mundo.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Chiapas, Chihuahua, Durango, Estado de México, Hidalgo, Morelos, Puebla,

Querétaro, Nuevo León, Veracruz.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES
DEL MUNDO : -

California, Towson, Carolina del Norte,
en Estados Unidos de América.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene un alcaloide llamado taraxina;
según Sayre contiene una resina soluble
en cloroformo y éter, resina en la ta-
raxcerina, que es una sustancia de natu-
raleza cerosa.

(Bustamente. 1975).

PARTES UTILIZADAS : -

Raíz y hoja.

USOS : -

Es recomendable para el ácido úrico,
gota y reumatismo, se prepara con un
puño de la planta en un litro de agua,
(cocción) tomando un vaso antes de la
comida.

- NOMBRES VULGARES : - Hierba del cura, Tilia grande, Trompillo.
- FAMILIA : - Theaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Ternstroemia sylvatica Schlecht. et Cham.
- DESCRIPCION : - Arbusto o árbol de talla baja, que mide unos 4 m de altura, hojas alternas, oblongo-lanceoladas u oblongo-obovadas, de 4-6 cm de largo por 2-2.5 cm de ancho, acuminadas, atenuadas, enteras, con la cara superior de color verde oscuro y la inferior más clara, flores blancas o blanco cremosas, de unos 7-8 mm; frutos ovoides de 14-16 mm.
- ORIGEN : - Zonas templado-húmedas del centro de México.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Hidalgo, Oaxaca, Puebla, Tamaulipas, Veracruz.
- CONSTITUYENTES QUIMICOS : - Materia colorante roja, resina, tanino, goma, glucosa, etc.
(Soc.Farm.Méx., 1970).
- PARTES UTILIZADAS : - Hojas.
- USOS : - El cocimiento en baños contra reumatismo. Se usa de la misma manera el tepezapote, Ternstroemia tepezapote Schlecht.

NOMBRES VULGARES : -

Tremoncillo, Tomillo, Tomillo común,
Tomillo salsero.

FAMILIA : -

Labiatae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Thymus vulgaris Linn.

DESCRIPCION : -

Planta arbustiva o herbácea con abundante follaje, ramas delgadas cuadranguladas, con hojas sencillas, opuestas, sentadas o brevemente pecioladas, oval-lanceoladas, borde liso, color gris verdoso. Flores de color rojo, agrupadas en cabezuelas, nacen en la axila de las brácteas en forma de falsos verticilos, cáliz bilabiado, corola con lóbulos redondeados, 4 estambres, olor aromático y sabor picante.

ORIGEN : -

Sur de Europa.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : -

Hidalgo, Puebla, y en toda la República Mexicana .

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Aceite volátil (Thyme) resina, tanino y goma, es un saborizante y posee propiedades carminativas.

(Tyler, et al, 1976).

Dependiendo del estado del desarrollo de la planta se han encontrado actualmente

Las siguientes sustancias: en el aceite esencial encontramos el α tujano, α terpineol y las estructuras siguientes: geraniol, linalol, α terpineol, terpineno, timol, carvacrol, luteolina 7- β -D diglucósido, apigenina 7- β -D glucósido, luteolina, 7- β -A glucósido.

(García, 1980).

PARTES UTILIZADAS : -

La rama con hojas y flores.

USOS : -

Actualmente se le atribuye una acción carminativa e infusión de 2 gr de hojas después de los alimentos; además es anti-catarral, antiespasmódico, etc.; los baños calientes de cocimiento se recomiendan contra el reumatismo y la gota.

- NOMBRES VULGARES : - Dominguillo, Guechi-bído, Guíchi-bidu, Guíchibdu, Ortiga, Ortiga grande, Quemadora, Soliman, Tabaco cimarrón.
- FAMILIA : - Urticaceae.
- NOMBRE CIENTIFICO : - Urtica dioica Linn.
- DESCRIPCION : - Planta herbácea anual, de raíz gruesa y fibrosa con tallos verdes, cuadrados o prismáticos y vellosos, hojas verdes, sencillas, opuestas, pecioladas y oval-lanceoladas de borde aserrado. cubiertas de pelos abrazadores que segregan un líquido que produce en la piel dolor e hinchazón; las flores son de color blanco que brotan de todos los nudos de las hojas, se disponen en forma de espiga, los frutos son triangulares y negruzcos, ovario súpero.
- ORIGEN : - Norteamérica.
- DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA MEXICANA : - Distrito Federal, Morelos, Nuevo León, Puebla.
- DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES DEL MUNDO : - Quebec, Canadá, Carolina del Norte, Estados Unidos de América.

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Las hojas de la ortiga contiene una gran proporción de nitrato de potasio, resina, albúmina, almidón, tanino, un alcaloide, ácido fórmico y sales minerales.

(Bustamante, 1970).

PARTES UTILIZADAS : -

Toda la planta.

USOS : -

La ortiga fresca da buenos resultados en los casos de parálisis o reumatismo crónico, ortigando la parte afectada con un manojo, las ortigadas deben ser seguidas por frotamientos o chorros de agua fría.

NOMBRES VULGARES : -

Guahztictli, Liga, Malojo, Muérdago.

FAMILIA : -

Loranthaceae.

NOMBRE CIENTIFICO : -

Viscum album Linn.

DESCRIPCION : -

Es una planta con hojas compuestas casi sentadas, ovales o lanceoladas, gruesas y carnosas cuando frescas y coriáceas al secarse, su color es verde amarillento y a veces obscuro, superficie rugosa, olor nulo y sabor desagradable; flores hermafroditas, pequeñas, dispuestas en un eje floral, perigonio formado por 4 o 6 pétalos, estambres en igual número opuestos a los pétalos, ovario infero. Fruto carnoso, parecido a una baya.

ORIGEN : -

Europa y Asia.

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES

Valle de México, Japón.

DEL MUNDO : -

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contiene un ácido y una saponina neutra, un alcaloide volátil ($C_8H_{11}N$); una resina blanda llamada viscina, un alcohol resínico denominado viscirresinol, colina, glusoca, etc.

(Youngken, 1956).

PARTES UTILIZADAS : -	Toda la planta.
USOS : -	Se emplea en el tratamiento del reumatismo; además es diurética, se toma en infusión a razón de un puño de hojas por litro de agua como agua de uso.
NOMBRES VULGARES : -	Obshi, Parra, Pasas, Uva, Vid, Vid silvestre
FAMILIA : -	Vitaceae.
NOMBRE CIENTIFICO : -	<u>Vitis vinifera</u> Linn.
DESCRIPCION : -	Planta más o menos trepadora, zarcillos intermitentes. En el desarrollo glabrosa a algodonadas; hojas anchamente acorazonadas a ovales o suborbiculares de 101 mm a 220 mm de ancho, de 3 a 5 lóbulos profundos y limcados en la base. frutos en racimos largos variables en tamaño, forma, color; muy dispersada y cultivada en muchas formas.
ORIGEN : -	Originaria de las vertientes caucásicas de las riberas del Mar Negro y hasta el oriente de la India.

DISTRIBUCION EN LA REPUBLICA

Chiapas, Hidalgo, Oaxaca.

MEXICANA : -

DISTRIBUCION EN OTROS LUGARES

Oriente de Asia y Europa.

DEL MUNDO : -

CONSTITUYENTES QUIMICOS : -

Contienen azúcar de uva, ácidos tartárico, málico y racémico, celulosa, tanino, materia colorante, aceite fijo, tartrato ácido de potasio.

(Soc.Farm.Méx., 1970).

PARTES UTILIZADAS : -

Frutos.

USOS : -

Emoliente y su cocimiento usado como pectoral. Además es antirreumático.

VI. REFERENCIAS HISTORICAS

Del Atzōyatl o hierba de olor fuerte.

" Las hojas aplicadas resuelven los tumores, mitigan con rapidez admirable los dolores de las articulaciones y la gota de pies y manos, quitan el dolor de vientre, hacen desaparecer las hinchazones de las piernas, provocan la orina y el sudor, producen abundancia de leche aplicada al pecho, curan notablemente el mal gálico, y prestan, en fin, todos los auxilios propios del calor y de la sequedad " .

Hernández Fco. Vol. I, 63, XLVII.

Iztacatzōyatl o azōyatl blanco.

" Es caliente y seco en segundo grado, de gusto aromático y de partes sutiles. Se unta en el cuerpo machacado, contra la fiebre y los frfos, tiene las mismas propiedades y los mismos usos que el absintio o el iztáuhyatli " .

Hernández Fco. Vol. I, 64, L.

Del Mecapatli o zarzaparilla.

" Provoca sudores, calma los dolores de las articulaciones y de más partes, y vence y destruye las enfermedades rebeldes incurables, etc. " .

Hernández Fco. Vol. I, 248, LXIX.

Del Tzitzicaztli.

" Las hojas machacadas, mezcladas con resina y aplicadas, mitigan los dolores que provienen de frfo. El mismo auxilio presentan untadas o frotadas, o el

baño con su cocimiento " .

Hernández Fco. Vol. 1, 122, XCIII.

Del chilpatli o medicina de chilli.

" Las hojas en dosis de dos escrúpulos, hechas polvo y mezcladas con diez onzas de atolli, purgan el cuerpo de todos los humores con admirable rapidez y eficacia, y curan principalmente las cuartanas; en mayor cantidad serían peligrosas.

Aplicadas curan el dolor de dientes y los empeines de las manos, los miembros agrietados y la sarna; echadas por algún tiempo en una poción de tlaolli alivian las úlceras pútridas y cancerosas. Su jugo destruye las verrugas y abre los tumores. Dicen que cinco hojas tomadas curan la disentería, limpiando quizás la sangre o por la astringencia de que no están enteramente desprovistas: también se dice que curan los dolores de las articulaciones. Algunos untan las flechas con su jugo en vez de veneno, y abaten así más fácilmente a los ciervos y las fieras " .

Hernández Fco. Vol. 1, 134, CXLV.

Tlatlanquaye o " pimienta larga ".

" Dicen que las hojas aplicadas curan las úlceras, principalmente las malignas, que el jugo exprimido de la raíz y los renuevos, tomado o introducido, evacua el agua intercutánea de la hidropesía; que su cocimiento cura los edemas de las piernas y los humores pituitosos acumulados, provoca las reglas, quita la flatulencia y los dolores que origina, así como los que provienen de frío o de la peste india; que resuelve las hinchazones de la garganta o cualesquiera otros, principalmente si se mezcla centlinan, restituye el movimiento

impedido, provoca sudores, cura la relajación y la convulsión de los nervios, alivia en sahumero a los epilépticos, aleja los fríos y calosfríos, y presta mil auxilios semejantes " .

Hernández Fco. Vol. II, 139, 140, XLVII.

Guao.

De la Tetlalfa o árbol urente.

" Es a tal grado cáustica la leche, que ulcera los miembros que toca, siendo de admirar que la corteza del árbol es fría y seca o por lo menos sin calor, y que su cocimiento no sólo se toma sin daño, sino que quita los dolores de las articulaciones, cura la sarna untado o bebido y (según afirman algunos médicos indios) contiene las diarreas.

La referida leche, empleada con prudencia, seca y cura la lepra, la alopecia, el empellido y demás infecciones de la piel, así como las úlceras incurables, nace también en los haitianos, quienes suelen llamarlo guao " .

Hernández Fco. Vol. II, 146, LXXIX.

Cóatl xoxouhqui.

" Esta hierba es medicinal y su semilla es buena para la gota moliéndola y poniéndola en el lugar donde está la gota " .

Sahagún, B., 666.-1.

Tlápatl.

" Esta semilla es buena contra la gota, untando con ella a donde está el dolor; el olor también de ella es dañoso como la misma semilla " .

Sahagún, B., 666.-3.

Tzitzintlápatl.

" Tiene las mismas operaciones de la arriba dicha " .

Sahagún B., 666.-4

" Es también buena contra unas frialdades, que metidas en el cuerpo dan dolores en todo el cuerpo y angustias en el corazón.

El maguey de esta tierra, especialmente el que llaman tiacámetl, también la penca del maguey, seca y molida, mezclada con resina de pino y puesta con su pluma en el lugar del dolor, ahora sea gota, ahora es otra cosa, sana " .

Sahagún, B., 682, 683,-146

" Hay otra hierba medicinal que se llama cuitlapatl; también es buena contra la enfermedad que se llama Xochicluiztli; esta raíz no se bebe " .

Sahagún, B., 680, 165

VII. SIGNIFICADO DE ALGUNOS TERMINOS DE CONSTITUYENTES QUIMICOS DE ALGUNAS

PLANTAS

Acidos orgánicos.

Se caracterizan por la presencia de uno o más grupos carboxilos. Los ácidos más importantes son aquéllos que derivan de aceites fijos o grasos.

Aceites fijos.

Son líquidos a temperatura ambiente y los grasos son sólidos. En general todos los aceites vegetales son líquidos a excepción de la manteca de cacao.

Aceites esenciales o esencias vegetales.

Son mezclas de un número variables de sustancias orgánicas olorosas. Pueden encontrarse hidrocarburos alicíclicos y aromáticos así como sus derivados oxigenados, alcoholes, aldehidos, cetonas, ésteres, etc., sustancias azufradas y nitrogenadas.

Glúcidos.

Se encuentran entre los productos orgánicos más abundantes de la naturaleza, constituyen la estructura de soporte de los vegetales. En los glúcidos, el hidrógeno y el oxígeno, se encuentran combinados en la misma proporción que el agua y tienen de fórmula general $C_x(H_2O)_y$, y suele llamárseles también hidratos de carbono. Entre los glúcidos se encuentran los azúcares, el almidón y la celulosa.

Azúcares.

Son cristalinos, solubles en el agua y tienen un sabor dulce, mientras que el almidón y la celulosa son amorfos, insípidos y son insolubles

en agua o forman dispersiones coloidales con ella.

Celulosa y almidón.

Son polisacáridos que se encuentran en la naturaleza. La celulosa tiene pesos moleculares de 100,000 a 600,000 y constituyen gran cantidad de materia estructural del tejido vegetal.

Almidón.

Se encuentra en muchos granos y tubérculos como producto de la fotosíntesis.

Alcaloides.

Son sustancias de origen vegetal natural que contienen un nitrógeno básico en un sistema cíclico; en muchos casos son derivados de la piridina, de la piperidina, de la quinolina y del indol; así tenemos, por ejemplo, derivados de furoquinolina, bencilisquinolina, tropano, etc. Los alcaloides son sintetizados en la planta a partir de los aminoácidos.

Terpenoides.

Son hidrocarburos, compuestos oxigenados y hasta alcaloides derivados del ácido mevalónico.

Resinas.

Son productos amorfos de una completa naturalidad química. Estos son insolubles en agua y no contienen nitrógeno. Las resinas son también duras, transparentes o translúcidas; se ablandan al calentarse y finalmente se derriten. Frecuentemente estos ocurren en mezclas con aceites volátiles (oleorresinas), gomas (gomorresinas) y azúcares (glucorresinas). Los bálsamos también son mezclas resinosas y ácidos aromáticos de las plantas.

Sesquiterpenlactonas.

Se encuentran en extractos de flores o partes aéreas de las compuestas, principalmente en algunas umbelíferas. Algunas tienen acción cototóxica o analgésica.

Lactonas.

Son ésteres cíclicos, designados por α , β , γ .

Flavonoides.

Son pigmentos vegetales que forman un esqueleto carbonado $C_6-C_3-C_6$, son poliglicósidos solubles en agua y escasamente en la mayoría de los disolventes orgánicos.

Cumarinas.

Se les considera como derivados de la lactona del ácido o-hidroxicinnámico, usualmente llamada cumarina; se encuentra en los extractos de leguminosas, rutáceas y en cualquiera de los órganos vegetales desde las raíces hasta flores y frutos.

Esteroles.

Son alcoholes sólidos con C_{27} a C_{29} átomos, de origen vegetal; tenemos fitosteroles como el sitosterol. Se encuentran libres como ésteres o glicósidos en las semillas principalmente.

Saponinas.

Son grupos de glicósidos que al solubilizarse en agua disminuyen la tensión superficial de ésta produciendo bastante espuma; al hidrolizarse se producen carbohidratos y un aglicona llamado sapogenina que puede ser esteroideal como la esmelagenina o de triterpeno como β amirina α amirina, lupeol, etc.

Quinonas.

Son dicetonas insaturadas, que por reducción se convierten en polifenoles

que se regeneran por oxidación. Son pigmentos oxigenados cuya coloración va de amarillo a violeta.

(Lewis, 1977).

(García, 1980).

VIII. CONCLUSIONES

Al término de este trabajo son pocas las palabras con las que puede expresarse el gran conocimiento que mostraban las culturas antiguas de América sobre el cuerpo humano, los diferentes tipos de enfermedades que las aquejaban y la diversidad de la flora medicinal que conocían para tratarlas; al referirme a una enfermedad que era común en nuestros antepasados indígenas y que en la actualidad sigue vigente como muchas otras, en este caso el reumatismo, la forma de terapia aplicada fue de una variedad de tratamientos a base de plantas, incluyendo baños de vapor con hierbas, fricciones, aguas termales, así como una gama interminable de métodos para curarlas y de plantas que conocían y que sería largo de enumerar.

Al respecto, en este trabajo se trató de reconocer la mayoría de las plantas que eran utilizadas por ellos y que se siguen usando, ya por medio de bibliografía o como a través de personas que se dedican al comercio de las mismas, encontrándose algunas familias; entre ellas se mencionan 39 familias siendo la más numerosa la familia Compositae, con 17 especies, Leguminosae con 5 especies, Solanaceae con 3 especies, lo mismo que Labiatae, Rutaceae, Dioscoreaceae; con 2 especies, Boraginaceae, Liliaceae, Umbelliferae, Aristolochiaceae, Loganiaceae, Ericaceae, Caprifoliaceae y con 1 especie Sapindaceae, Simarubaceae, Moraceae, Gramineae, Menispermaceae, Ranunculaceae, Chenopodiaceae, Theaceae, Magnoliaceae, Equisetaceae, Guttiferae, Verbenaceae, Zygophyllaceae, Linaceae, Phytolaccaceae, Pinaceae, Lauraceae, Monimiaceae, Polygonaceae, Polygalaceae, Cruciferae, Euphorbiaceae, Cactaceae, Urticaceae, Loranthaceae y Vitaceae.

Además se vió que algunos constituyentes químicos de esas plantas son eficaces para tratar el reumatismo.

Creo que formándose grupos interdisciplinarios con especialistas en antropología, medicina, química, biología, etc., se podrá dar mayor aportación para el conocimiento de este tipo de trabajos y darlo a conocer a las personas y aprovechar realmente lo que nos brinda la naturaleza. Igualmente, se favorecerá el estudio químico de las plantas reputadas medicinales, así como la experimentación farmacológica con cada una de ellas.

Por último, se posibilitaría la industrialización de medicamentos de origen natural, menos peligrosos de usar que los quimiosintéticos.

IX. BIBLIOGRAFIA

- Adler, G. and Z. Kasprzył 1975. Free sterols, steryl esters, glucosides, acylated glucosides and water-soluble complexes in *Calendula officinalis*. *Phytochem.* 14: 627-631.
- Arrijoja, Guerrero S. M. 1977. Análisis Bromatológico de la *Dioscorea composita*. Tesis Profesional Facultad de Ciencias Químicas, U.N.A.M., México, D. F.
- Badu D. D. et al 1975. Alkaloids of *Cissampelos pareira*. *Phytochem.* 14: 2520-2521.
- Bailey, L. H. 1977. *Hortus Third 2a*. Ed. Mac. Millan Co., Inc. New York. U. S. A. 1290 pp.
- Bailey, L. H. 1977. *Manual of Cultivated Plants. 16a*. Ed. Mac Millan Publishing Co., Inc. New York. U. S. A. 1116 pp.
- Barua A. K. et al 1976. The structure and stereochemistry of lantanilic acid, the β , β dimethylacryloyl ester of lantanilic acid isolated from *Lantana camara*. *Phytochem.* 15: 987-989.
- Bustamante, Loya J. A. 1978. Plantas recomendadas en San Luis Potosí, S. L. P., para el tratamiento del reumatismo. Tesis Profesional, Facultad de Ciencias, U. N. A. M., México, D. F.
- Bye, R. 1976. Ethnoecology of the Tarahumara of Chihuahua, México, Tesis, del Departamento de Biología, Universidad Harvard. Massachusetts.
- Cruz, A. et al 1973. Further terpenoids and phenolics of *Drymis winteri*. *Phytochem.* 12: 2549-2550.
- De la Cruz, Martín. 1964. *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*. I.M.S.S. México, D. F., 394 pp.

- Díaz, J. L. 1976. Índice y Sinonimia de las Plantas Medicinales de México. I. M. E. P. L. A. M. México, D. F. 358 pp.
- Díaz, J. L. 1976. Usos de las Plantas Medicinales de México. I. M.E.P.L.A.M. México, D. F. 329 pp.
- Domínguez, X. A. and B. Torre, 1974. Two pentamethoxylated flavonoids from *Gymnosperma glutinosum* Phytochem. 13: 1624-1625.
- Domínguez, X. A. 1976. Aspectos Químicos de las Plantas Tóxicas y Medicinales del Noroeste de México. In: Estado Actual del Conocimiento en Plantas Mexicanas. I. M. E. P. L. A. M. México, D. F. 131-149 pp.
- Domínguez, X. A. Zamudio. 1972. *B* amyirin acetate and campesterol from *Pluchea odorata*. Phytochem. 11: 1179.
- Esteyneffer, J. 1978. Florilegio Medicinal 6a. Ed. Academia Nacional de Medicina. México, D. F. Colección Nuestros Clásicos No. 2 (1): págs: 457-459.
- Flores, F. 1886. Historia de la Medicina en México Vol. I. Secretaria de Fomento, México, D. F.
- Font-Quer, P. 1973. Plantas Medicinales. 2a. Ed. Labor. Barcelona, España 1033 pp.
- Franco, Valdéz Ma. G. 1976. Alcaloides y saponinas esteroidales en Solana-ceas. Tesis Profesional, Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- García, F. L. M. A. 1980. Contribución al estudio de cincuenta plantas medicinales mexicanas. Tesis Profesional, Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Gentry, L. J. and C. P. Standley, 1974. Flora of Guatemala. Fildeana. 24: part. X. Field Museum of Natural History: Chicago, U. S. A. págs. 139-140.

- González, de la Parra, I. M. 1977. Aislamiento y estudio Químico de un diterpeno de la planta *Piqueria trinervia*. Tesis Profesional, Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Gray, A. I. and P. G. Warterman, 1977. Coumarin Rutaceae. *Phytochem.* 16: 1705-1709.
- Harold, T. C. 1973. A saponin and sugars from saponins of *Octandra phytolacca*. *Phytochem.* 12: 2307-2308.
- Hernández, González D. 1977. Estudio químico del *Ocoxuchitl*. (Eupatorium de especie desconocida). Tesis Profesional, Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Hernández, F. 1959-1967. Historia Natural de Nueva España. En Obras Completas. 4 v. il. U. N. A. M., México, D. F.
- Herrera, A. L. 1921. Farmacopea Latinoamericana. Ed. Taller Gráfico de Herrero Hnos. Suc. México, D. F. 805 pp.
- Hoye, G. A. et al 1975. Diosgenin saponins from *Dioscorea floribunda*. *Phytochem.* 14: 539-542.
- Inoue, T. and K. Sato, 1975. Triterpenoids of *Sambucus nigra* and *S. canadensis*. *Phytochem.* 14: 1871-1872.
- Itoh, T. et al. 1977. Triterpene alcohols in the seeds of Solanaceae. *Phytochem.* 16: 1723-1726.
- Jung, C. H. 1975. Contribución al estudio de los glucósidos de *Dioscorea composita*. Tesis Profesional, Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Knights, B. A. and B. S. Middleditch, 1972. Sterols of *Lactucasativa* seed. *Phytochem.* 11: 1177.

- Lal, J. and P.Ch. Gupta, 1973. Physcion and Phytosterol from the roots of *Cassia occidentalis*. *Phytochem.* 12: 1186.
- Lewis, H. W. 1977. *Medical Botany Plants Affecting Man's Health*. Intersciencia Publication John W. I. Wiley & Sons, New York U. S. A.
- López, G. 1673. *Tesoro de Medicina*. Impreso en México, pág. 72-73.
- Lozoya, X. 1977. El zapote blanco. Una larga y controvertida historia. *Estudios sobre Etnobotánica y Antropología Médica*. 11; I. M. E. P. L. A. M. México, D. F. pág. 97-108.
- Nash, L. D. and L. O. Williams, 1976. *Flora of Guatemala*. *Filiceana*. 24: part. XII Field Museum of Natural History, Chicago, U. S. A., pág. 109-178-179.
- Marsaloli, A. J. et al 1975. Diterpenes in the bark of *Hymenea coubaril*. *Phytochem.* 14: 1882-1883.
- Martínez, H. 1969. *Las Plantas Medicinales de México*. 5a. Ed. D. F. México, D. F. 619 pp.
- Martínez, M. 1979. *Catálogo de Nombres vulgares y Científicos Plantas Mexicanas*. Ed. Fondo de Cultura Económica. México, D. F. 1219 pp.
- Miranda, Faustino. 1975. *La Vegetación de Chiapas*, 2 Vols. Publ. Gob. del Edo. de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez, Chis. 265 pp.
- Miyakado, M. et al, 1974. Gymnospermin a new labdan triol from *Gymnosperma glutinosa*. *Phytochem.* 13: 189-190.
- Mora, Escobar Ma. E. 1977. *Estudio de semillas del género Citrus*. Tesis Profesional. Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Morton, Julia F. 1977. *Major Medicinal Plants*. Ed. Charles C. Thomas, Publisher, Illinois U. S. A. 431 pp.

- Sahagún, Bernardino. 1975. Historia general de las cosas de Nueva España.
Ed. Porrúa, México, D. F. 1093 pp.
- Sánchez, S. C. 1978. Flora del Valle de México 4a. Ed. Herrero Hnos. México,
D. F. 513 pp.
- Seigler, D. S. et al, 1974. Wax ésters from *Larrea divaricata*. *Phytochem.*
13: 983-986.
- Sitton, D. and Ch. A. West. 1975. Casbene: An antifungal diterpene produced
in cell-free extracts of *Ricinus communis* seedlings. *Phytochem.* 14:
1921-1925.
- Shen, M. C. et al, 1976. Flavonoids of four species of *Parthenium* (Composi-
tae). *Phytochem.* 15: 1045-1047.
- Shoyama, Y. et al, 1975. Biosynthesis of cannabinoid acids. *Phytochem.* 14:
2189-2192.
- Standley, C. P. 1920-1926. The trees and shrubs of México. Contribución
from the United States National Herbarium. Vol. 23. Smithsonian
Institution, Washington, D. C. U. S. A. Part. 3 págs. 522-729-730,
part. 4 págs. 1144, part. 5 págs. 1146-1721.
- Standley, C. P. 1945. La Flora Yucatanense. In: Enciclopedia Yucatanense Tomo
1. Ed. Oficial del Gob. de Yucatán, Mérida, Yuc. México, pág. 527.
- Standley, C. P. 1946. Flora of Guatemala. *Fildeana.* 24: part. IV Chicago
Natural History Museum, Chicago, Ills. U. S. A. págs. 90, 91, 96, 196,
200, 260, 261, 330, 331, 391, 392.
- _____ 1946. Flora of Guatemala. *Fildeana.* 24: part. V. Chicago,
Natural History Museum, Chicago, Ills. U. S. A. págs. 121, 122, 141,
142, 402, 403, 405, 406, 420, 426, 427.

- _____ 1949. Flora of Guatemala. Fildeana. 24: part. VI, Chicago Natural History Museum, Chicago, Ills. U. S. A. págs. 69, 184, 189.
- _____ 1952. Flora of Guatemala. Fildeana. 24: part. III, Chicago Natural History Museum, Chicago, Ills. U. S. A. págs. 151, 154.
- _____ 1967. Flora of Guatemala. Fildeana. 24: part. VIII, Chicago Natural Museum, Chicago, Ills. U. S. A. págs. 238, 241.
- Sociedad Farmacéutica Mexicana, 1970. Nueva Farmacopea Mexicana. 6a. Ed. Botas. México, D. F., 430 pp.
- Soto, V. B. et al, 1974. Chrysophanic acid, chrysophanein and chaparrin from. *Phytochem.* 13: 2018-2019.
- The Extra Pharmacopeia. 1977. 27 th. Ed. The Pharmaceutical Press. London, England. 2077 pp.
- Trejo, Villaseñor G. C. 1978. Contribución al estudio y muestreo de veinticinco plantas medicinales mexicanas. Tesis Profesional Facultad de Ciencias Químicas, U. N. A. M., México, D. F.
- Tyler, V. E. Brady, R., and Robbers, J. E. 1976. *Pharmacognosy* 7 th. Ed. Lea Febiger. Philadelphia, U. S. A. 877 pp.
- Vogel, J. V. 1973. *American Indian Medicine*. Ed. Ballantine Books. New York, U. S. A. 526 pp.
- Wallis, T. E. 1966. *Manual de Farmacognosia*. 4a. Ed. Continental, México, D. F. 700 pp.
- Youngken, H. W. 1956. *Tratado de Farmacognosia*. 6a. Ed. Atlante, México, D. F. 1374 pp.

X. APENDICE

Se hace referencia a las siguientes plantas que son utilizadas para tratar el reumatismo, no encontrándose la información completa.

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA
Damiana	<u>Aplopappus venetus</u> H.B.K.	Compositae
Azafrán	<u>Buddleia marrubifolia</u> Benth.	Longaniaceae
Bejuco loco	<u>Cissus sicyoides</u> Linn.	Vitaceae
Limón	<u>Citrus aurantifolia</u> Swingle	Rutaceae
Cascarón	<u>Crataeva tapia</u> Linn.	Capparidaceae
Hierba del moro	<u>Croton cortesianus</u> H.B.K.	Euphorbiaceae
Acahuale	<u>Encelia mexicana</u> Mart.	Compositae
Xoitenuk	<u>Hyptis pectinata</u> (L) Poit.	Labiatae
Tascate	<u>Juniperus deppeana</u> Steud	Pinaceae
Chechem	<u>Metopium brownei</u> (Jacq).Urban.	Anacardiaceae
Albahaca	<u>Ocimum micranthum</u> Willd.	Labiatae
Acederilla	<u>Oxalis tetraphylla</u> Cav.	Oxalidaceae
Zorrillo	<u>Petiveria alliacea</u> Linn.	Phytolaccaceae
Amolquilitl	<u>Phytolacca icosandra</u> Linn.	Phytolaccaceae
Amole amargo	<u>Phytolacca rugosa</u> Braun & Bouché	Phytolaccaceae
Malvón	<u>Pelargonium inquinans</u> L'Her.ex. Ait.	Geraniaceae
Guayacán	<u>Porlieria angustifolia</u> A.Gray	Zygophyllaceae
Chachaas	<u>Pouteria sapota</u> (Jacq) .H.E. Moore & Stearn.	Sapotaceae
Arbol de las tetas	<u>Rhus terebenthifolia</u> Schl. & Cham.	Anacardiaceae

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA
Palo bobo	<u>Senecio</u> <u>praecox</u> (D.C.) Cav.	Compositae
Barbasco	<u>Serjania</u> <u>mexicana</u> Willd.	Sapindaceae
Limoncillo	<u>Tournefortia</u> <u>glabra</u> Linn.	Boraginaceae
Tonalxhuitl	<u>Veronica</u> <u>americana</u> Schw.	Scrophulariaceae
K'uk-che	<u>Ximena</u> <u>americana</u> Linn.	Olacaceae
Sinanché	<u>Zanthoxylum</u> <u>caribaeum</u> Lam.	Rutaceae

FALLA
DE
ORIGEN