

11.11
Universidad Nacional Autónoma de México

FACULTAD DE CIENCIAS

**PLANTAS MEDICINALES DEL DISTRITO DE OCOTLAN
EN LA REGION DE LOS VALLES
CENTRALES DE OAXACA**

TESIS PROFESIONAL

Que para obtener el Título de
B I O L O G O
P r e s e n t a

LUIS MANUEL CERVANTES SERVIN

6344

301 p.
MEXICO, D. F.

1979

29



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

PROLOGO

CAPITULO I	1
1.1. Introducción.	3
1.2. Importancia.	11
1.3. Objetivo.	12
CAPITULO II	
2.1. Lugar de Trabajo	13
2.2. Método General.	19
CAPITULO III ANTECEDENTES: CARACTERISTICAS SOCIO- ECONOMICAS OBSERVADAS EN LA REGION.	23
CAPITULO IV DESARROLLO EN EL CAMPO.	31
CAPITULO V RESULTADOS:	45
5.1. Lista de las Plantas Registradas.	44
5.2. Catálogo Ilustrado con la Descripción Botánica y Uso de las Plantas.	51
5.3. Sobre el Uso de las Plantas.	267
5.4. Sobre la Relación de las Plantas con el- Medio.	271
CAPITULO VI	
6.1. Conclusiones	277
6.2. Sugerencias.	281
APENDICE IA GLOSARIO SOBRE LOS TERMINOS DE LAS - ENFERMEDADES.	285
APENDICE IB GLOSARIO SOBRE LOS TERMINOS DE LAS - MEDIDAS.	291
APENDICE II SOBRE OTRAS PLANTAS MENCIONADAS.	295
BIBLIOGRAFIA	299

PROLOGO

XOCHITL - FLOR

"HUITZITZILXOCHITL" (Flor de Colibrí)

"Se recobra el cansancio si se lava los pies en líquido especial, que se prepara con las hierbas ahuiyac xihuitl, o si no, tlatlancauye, tlatlaolton, itzcuinpahtli, xiuhehecapahtli, iztauhyatl, con flor de huitzitzoloxochitl, y las piedras tetlahuitl, tlatcalhuatzin y eztetl, todo eso molido en agua caliente".

Codice Badiano, Cap. IX (1552).

El estudio sobre plantas medicinales de México es una tarea de gran magnitud que requiere de mucho tiempo, numeroso personal, elevados recursos económicos y sobre todo de una adecuada organización. Dado que todo ello aún no está a nuestro alcance es mas conveniente realizar trabajos a nivel regional, los cuales paulatinamente vayan integrándose al conocimiento total de las plantas medicinales de México.

Este trabajo es una contribución a este extenso e importante tema, poniendo de manifiesto la tarea de coleccionar las plantas, su uso terapéutico y el trato hacia la gente; este último a través de la relación entre una

formación profesional con una formación popular empírica-experimentada a través del tiempo, con lo cual se trata de conjugar dos conocimientos y con ello llevar un progreso propio en nuestro medio y nuestra cultura.

CONCLUSIONES

El presente estudio ha permitido demostrar que la formación profesional con una formación popular empírica-experimentada a través del tiempo, con lo cual se trata de conjugar dos conocimientos y con ello llevar un progreso propio en nuestro medio y nuestra cultura.

El presente estudio ha permitido demostrar que la formación profesional con una formación popular empírica-experimentada a través del tiempo, con lo cual se trata de conjugar dos conocimientos y con ello llevar un progreso propio en nuestro medio y nuestra cultura.

El presente estudio ha permitido demostrar que la formación profesional con una formación popular empírica-experimentada a través del tiempo, con lo cual se trata de conjugar dos conocimientos y con ello llevar un progreso propio en nuestro medio y nuestra cultura.

El presente estudio ha permitido demostrar que la formación profesional con una formación popular empírica-experimentada a través del tiempo, con lo cual se trata de conjugar dos conocimientos y con ello llevar un progreso propio en nuestro medio y nuestra cultura.

CAPITULO I

1.1. INTRODUCCION

Desde épocas antiguas el hombre ha hecho uso de las plantas como un medio importante para aliviar o atenuar sus enfermedades. Así se tiene que en las culturas egipcia, indú, china y otras, esto se hace evidente. Posteriores a esas culturas, las civilizaciones griega y romana conservan y enriquecen éste conocimiento, y aún más, en el caso de los romanos, sistematizan éste conocimiento como lo demuestran los trabajos de Cayo Plinio Segundo y de Dioscórides, en los que se describen numerosas especies de plantas usadas como medicinales, los medicamentos elaborados a partir de ellas y lugares de localización.

En el Renacimiento se le dá un enfoque más científico al conocimiento botánico medicinal, por lo que se tienen: colectores aficionados y horticultores, médicos-botánicos que se dedicaron a la colecta, identificación y ensayo de las plantas medicinales. Asimismo se realizaron exploraciones botánicas con el fin de buscar las plantas usadas en la antigüedad y mencionadas por los clásicos; pero también se hicieron exploraciones a las zonas recién descubiertas y conquistadas en ese entonces. Dichas exploraciones se intensifican hacia los siglos XV, XVI y XVII en Asia y América, para que ya en el siglo XVIII y a partir de este, se llevaran a cabo estudios botánicos en casi todo el mundo.

En América, los datos históricos y las piezas

arqueológicas indican que desde las más antiguas culturas de Mesoamérica se utilizaron numerosas plantas con fines mágicos, religiosos y curativos; consideradas como plantas sagradas y en algunos casos como divinidades, por lo que tuvieron un papel importante en la medicina mágica.

Esta medicina aborígen basa su teoría enunciando que el poder mágico reside en el medicamento, por lo que se pone más énfasis en lo que se usa. De aquí que se considerara a las plantas como deidades impregnadas de un ente espiritual, o sea, que en las plantas mora el dios y al mismo tiempo ellas eran su representación física (Teoría de la participación mística y mentalidad preológica - de Levy-Bruhl, L. 1945).

En la antigua medicina indígena así como en la negra,* los individuos al enfermarse rompían un equilibrio con el universo, tanto social como divino (en el pueblo zapoteca y maya el castigo de los dioses y la etiología del pecado dominan como casualidad), ya que la salud constituía parte integrante del proceso social y la imagen del cuerpo la unidad orgánica en continuidad con la naturaleza, por lo que la enfermedad venía a ser una expresión de inadaptación social. Los individuos al hacer uso de las plantas sagradas medicinales y sobre todo al ingerirlas, se apropiaban de una serie de características psicológicas y espirituales que les restablecía ese equilibrio roto; por lo que la medicina indígena y negra se constituían en un instrumento de adaptación que reintegraba al sujeto a su medio social y cultural (Aguirre B.G. 1960)

Gran parte de las prácticas curativas indígenas son prefiguraciones simbólicas en las que las acciones ejercidas sobre los objetos pertenecientes, las cualida-

* El termino "negra" no es con intención peroyativa, sino referente a la cultura Africana.

des del carácter y los símbolos representantes de la personalidad de un sujeto, operan "ipso facto" sobre éste. - La naturaleza de la magia indígena contaba (y aún hoy) de tres elementos: la fórmula, el rito y la condición del agente. (Aguirre, B. 1963).

En la antigüedad clásica se enfocó el problema de la enfermedad desde un marco conceptual en el que la razón tuvo predominancia. Sin embargo, en la Edad Media, la influencia religiosa motivó que durante esta época se abandonara ese enfoque racional para internarse en un misticismo, de esta manera surgió una medicina popular que consideraba que la enfermedad era causada por aspectos emotivos, por lo que esta se encaminó hacia un aspecto religioso-emotivo, pareciéndose en esto a la medicina indígena y negra que tiene a lo irracional-emotivo en gran medida mental. Pero es con el resurgimiento de los clásicos antiguos, en el Renacimiento, que se vuelve a situar la razón en lugar prominente dentro de la medicina, surgiendo con ello la medicina encaminada hacia lo científico-racional, estableciendo en la etiología de la enfermedad como única causa el aspecto físico-biológico y teniendo lo físico-racional como fundamental.

Durante la invasión española en América, la medicina de los españoles a pesar de que tenía cierta influencia de la religiosidad que caracterizó al medioevo, tuvo sin embargo una orientación básica racionalista, - siendo su campo de acción lo natural y la realidad objetiva. Es por ello que de esta manera se presentó una oposición conceptual y técnica al enfrentarse por primera vez la medicina occidental europea con la indígena y negra, - siendo esta última un agregado histórico posterior (importación de esclavos negros al nuevo mundo) reforzando el pensamiento indígena.

Sin embargo el psicoanálisis demostró que no existió (o existe) diferencia de clase entre el pensamiento primitivo indígena con respecto al pensamiento europeo o "civilizado", sino que más bien la diferencia fue en la orientación básica, por lo que ambos tendieron a conjugar su oposición, lo cual se evidenció ya que los médicos coloniales fueron muchas veces los principales mantenedores de una casualidad mística en las enfermedades, así como los misioneros se preocuparon por la integración de la medicina indígena a la occidental. Esto propició una influencia mutua reflejada en: la obra de Martín de la Cruz transcrita por Juan Badiano "Libellus De Medicinalibus Indorum Herbis" (1552) donde se nota la influencia occidental en la interpretación de la medicina indígena; por el contrario la obra de Nicolás Monardes "Historia Medicinal De Todas Las Cosas que Traen De Nuestras Indias Occidentales Que Sirven De Uso De La Medicina" (1565) manifiesta el impacto de las ideas y patrones de acción de la medicina indígena en la medicina europea.

En el año de 1571, el establecimiento del Santo Oficio se encargó de medir el influjo de la cultura nativa sobre la cultura dominante, pero su eficiencia no fue total. Dicha acción la hizo a través de persecuciones y condenas a muerte de aquellos quienes practicaban rituales médicos nativos. Esta represión trajo consigo como resultado que estas prácticas se adecuaron o revisitaran de un cierto sentido cristiano para poder subsistir como tales; asimismo la denominación dada a plantas medicinales, sobre todo aquellas consideradas como deidades, quedaron transformados a nombres de santos cristianos, sin por ello perder, por mucho tiempo, su sentido esencial.

Esa metamorfosis de la medicina mágico-religiosa nativa y la magia misma como un factor de control social y mecanismo de defensa contra los patrones culturales provenientes de los europeos, los cuales juntos con la creación de las Leyes de Indias que facilitaron y obligaron a guardar las formas de vida antiguas (incluyendo a la medicina), permitieron la subsistencia de una medicina indígena que reinterpretará y aceptará la adición de un considerable conjunto de rasgos culturales ajenos, pero conservando en gran medida sus ideas y patrones esenciales.

La situación histórica socio-económica que prevaleció durante los primeros decenios en la Nueva España, propició un contacto en el más bajo nivel de asociación, sin una total integración entre la medicina española americana con la medicina indígena. Esto dió lugar a una medicina mestiza "La cual es constituida por un sistema de ideas y prácticas curativas, preservativas y destructivas elaboradas a partir de conceptos operativos de la medicina española áulica y popular, de la medicina nativa y de la negra. Lo racional y lo irracional tuvieron cabida y esa dualidad le permitió explicar alternativa y opuestamente las causas y efectos de los fenómenos sin sentir contradicción alguna" (Aguirre, B. 1963).

Sin embargo en los grupos indígenas más apartados las prácticas médicas conservaron sin alteración básica, las ideas y patrones de acción que las identificaron como propias y nativas, teniendo una interacción con la medicina científica bastante superficial como resultado de un nivel de integración pobre de esos grupos marginados al nuevo contexto cultural.

En los últimos años de la colonia la medicina

mostiza obtuvo el nivel de "medicina nacional", pero en 1833 penetró la medicina positivista, científica y racionalista, anteponiéndose a la medicina mestiza y originando un nuevo conflicto aculturativo e integrativo. Sin embargo bajo la concepción de Sigmund Freud, el cual hace notar la importancia que las emociones tienen sobre la razón, surgió la medicina llamada "psicosomática" demostrando que la motivación biológica no es la única causa de la enfermedad. Es pues a través de la integración actual de la medicina científica, de la medicina popular y la medicina primitiva, que se da origen a la medicina llamada "comprehensiva" por englobar como causas de enfermedades a factores racionales e irracionales, factores físicos-biológicos y emotivo-culturales. Es en esta medicina en la que se toman en cuenta valiosas experiencias populares que son el resultado de una observación cuidadosa y constante y la cual conformó a la medicina nativa fundamentada en el uso primordial de plantas como medicamentos; prácticas que con frecuencia se menosprecian y se califican como supersticiosas pero por que forman parte de complejos culturales que desconocemos y a los cuales no hemos sido habituados (Aguirre, B.G. 1970).

Ha sido a través del tiempo que se ha manifestado un interés creciente para lograr el más amplio y preciso conocimiento de la naturaleza de las plantas medicinales. Pero ha sido en el último siglo en particular, en el cual dicho objetivo se ha desarrollado notablemente y alcanzado resultados exitosos.

Actualmente en México se conocen con precisión muchas plantas usadas como medicamentos, principalmente

en el medio rural, mantenidas a través de la tradición, por ese mecanismo de defensa contra-acculturativo dado por la magia o misticismo del curandero (u) y por un revestimiento cristiano de este conocimiento.

Se tiene el caso de la obra de Martínez M. (1939) en la cual se mencionan varias plantas a las que se les conoce su situación botánica y han sido estudiadas química y medicamente, como son los siguientes ejemplos:

"Chicallotl" Argemone ochroleuca, Sweet, usada como hipnótico y calmante de la tos.

"Tlanepaquequite" Piper sanctum, Schl. usada como analgésico, estomáquico y estimulante.

"Cazahuatl" Ipomoea murucoides, Roem et Shult, usada contra la parálisis e hidropesía.

A través de la recopilación llevada a cabo por Kreig, B.M. (1968) plantea en su obra, de manera general, que para las medicinas nativas se presenta un porcentaje en el uso de ciertas partes de la planta teniendo así: que las hojas y cortezas tienen el más alto porcentaje, mientras que el uso de flores el más bajo; también en su preparación se tiene que el 83% son mezclas e infusiones y el 17% partes de la planta usadas directamente; por último el 64% de las veces se toma por vía oral y el 36% son de aplicación externa.

Muchas de las plantas medicinales tienen en común la presencia de alcaloides, sustancias químicas de propiedades básicas y de fuerte acción cardiotónica, muscular y neurológica. Estos compuestos están presentes

principalmente en las plantas vasculares superiores y no se han encontrado hasta ahora en las plantas vasculares inferiores. La mayoría de estas sustancias son letales o venenos si no hay una dirección en su suministro.

En el presente trabajo es muy importante resaltar que algunas de las plantas mencionadas, así como probablemente otras contienen o pueden contener principios químicos de alta toxicidad o de acción fisiológica muy marcada, los cuales no siendo conocidos aún o no sabiéndolos suministrar adecuadamente a través de la planta, resultan peligrosos.

Además la preparación y dosificación de las plantas mencionadas no son referidas de manera precisa y están sujetas a una revisión más estricta.

Es la naturaleza de este trabajo la búsqueda inicial de un conocimiento etnobotánico, del uso de elementos de la naturaleza constituidos por las plantas, como punto de partida para nuevas perspectivas del conocimiento científico y social; más no lo es la presentación de una serie de recetas que puedan utilizarse con toda libertad, a pesar de mencionarse algunas plantas muy conocidas.

principalmente en las plantas vasculares superiores y no se han encontrado hasta ahora en las plantas vasculares inferiores. La mayoría de estas sustancias son letales o venenos si no hay una dirección en su suministro.

En el presente trabajo es muy importante resaltar que algunas de las plantas mencionadas, así como probablemente otras contienen o pueden contener principios químicos de alta toxicidad o de acción fisiológica muy marcada, los cuales no siendo conocidos aún o no sabiéndolos suministrar adecuadamente a través de la planta, resultan peligrosos.

Además la preparación y dosificación de las plantas mencionadas no son referidas de manera precisa y están sujetas a una revisión más estricta.

Es la naturaleza de este trabajo la búsqueda inicial de un conocimiento etnobotánico, del uso de elementos de la naturaleza constituidos por las plantas, como punto de partida para nuevas perspectivas del conocimiento científico y social; más no lo es la presentación de una serie de recetas que puedan utilizarse con toda libertad, a pesar de mencionarse algunas plantas muy conocidas.

Los trabajos etnobotánicos enfocados al estudio de la flora medicinal nacional permiten el conocimiento de éste recurso y es a través de este conocimiento que se pueden llevar a cabo investigaciones dirigidas a la introducción, domesticación, conservación y manejo de materiales que tengan importancia en el campo médico, ya que este recurso es la materia prima en la que se ha basado la farmacéutica.

Las plantas con acción terapéutica en nuestro país son de gran variedad y de amplia distribución, las cuales manejadas de acuerdo a las necesidades y características científicas, culturales y técnicas del país, pueden sugerir el planteamiento del desarrollo de una farmacotecnia nacional.

También a través de estos trabajos se contribuye a rescatar el conocimiento médico basado sobre plantas medicinales, que en muchos de los casos es eficiente y el cual ha sido contenido en el pueblo rural o indígena por medio de la tradición, salvaguardando con ello una potencial de gran valor sobre este aspecto.

Partiendo del hecho fundamental de que la economía mexicana es subdesarrollada y dependiente, implicando con ello una baja potencialidad económica del pueblo, --- principalmente por aquella gran proporción de la población rural que constituye al país y a la cual, así como a otros sectores, los servicios de educación, salud y otros básicos no son extensivos. Esto origina un marco de subsistencia que es considerable en nuestro país, por lo que se ve la importancia que pueden tener en la contribución parcial contra esta situación el plantear, extender y profundizar este tipo de estudios.

1.3 OBJETIVO

Debido a que la gran mayoría de los trabajos modernos sobre plantas medicinales se han basado en datos bibliográficos antiguos, han implicado que muchos de dichos autores no hayan conocido las plantas que mencionan, lo que ha motivado que por una parte se hayan arrastrado errores y que por otra no se hayan realizado aportaciones originales recientes sobre el tema.

Por lo anterior es que el objetivo básico de este trabajo es hacer una aportación limitada al conocimiento de las plantas medicinales de una localidad de México, desde el punto de vista botánico y etnobotánico de manera directa y no bibliográfica, a través del contacto con las personas que conocen, colectan, preparan y aplican o ingieren las plantas así como colectando y determinando científicamente las plantas utilizadas.

...habilitado de ...
 ...ordenamiento ...
 ...C A P I T U L O II...
 ...LUGAR DE TRABAJO...
 ...Se eligió la región de los Valles de Oaxaca, es-

tado de Oaxaca (Fig. 1); abarcándose de esta el Distrito de Ocotlán.

La elección se hizo por ser esta una región en el país que se ha caracterizado por su homogeneidad étnica, permitiendo que sus habitantes hayan conservado en -- gran parte los conocimientos, costumbres y tradiciones so- bre las plantas curativas; hecho que se refuerza por la - frecuencia de casos en los que la escasez de recursos eco- nómicos no permiten la consulta médica ni la compra de me- dicinas de patente.

También se trata de una región bien definida -- desde los aspectos geográficos, climático, étnico y socio- económico. Asimismo por tener no muy difícil acceso a -- las poblaciones localizadas.

Extensión de la región de los Valles de Oaxaca	20,748.72 km ²
Extensión del Distrito de Ocotlán.	1,008.35 km ²

...
 ...
 ...
 ...

Características Generales de la Región de los Valles (incluyendo el Distrito de Ocotlán).

La región está delimitada por cadenas montañosas en todas direcciones y son las que corresponden a la confluencia de las Sierras: Madre Oriental, y del Sur y Norte Oaxaqueña. El río más importante que se localiza es el Atoyac, habiendo otros ríos de cauce menor así como numerosos riachuelos y arroyos.

Tipo de Clima. (A) C (w) (Köppen, modificación de García, E. 1973) Correspondiendo a un clima semicálido con lluvias en verano.

Tipo de Suelos. Los suelos que se encuentran son del tipo Chernozem (suelos negros), Solonetz (álcali-negro o tequezquite) y suelos Chetnust (suelos castaños) en las laderas y lomeríos de las vertientes, así como grandes abanicos aluviales recientes descienden de las sierras. (Tamayo, J.L. 1950)

Tipo de Vegetación Predominante. En general se caracteriza por una pradera semiárida con matorrales espinosos y árboles distribuidos irregularmente. Son característicos los mezquites (Prosopis juliflora), algunas Acacias sp. y Cassias sp.; a lo largo de las corrientes de agua hay matorrales de Baccharis sp. (Tamayo, J.L. 1950).

Grupo Indígena. Perteneciente al Macro-Mixteca del núcleo Zapoteca del Valle según Swadesh, (Tamayo, J.L. 1950).

Dialecto. Denominado de manera general dialecto del Valle o Vallista pero que es en sí el dialecto Zapoteca con ciertas variaciones las cuales se pueden encontrar

trar aún en poblados cercanamente vecinos. (Tamayo, J.L.1950)

Habitación Rural. Las habitaciones predominantes son pequeñas casas o jacales hechos de varas y carrizo, y las más estructuradas son de adobe.

Actividades. La práctica general e importante de los pueblos del Valle es la agricultura, el comercio, la artesanía, e industria de taller, manufactura doméstica de hilados y tejidos y la fabricación de "mezcal de olla".(Tamayo, J.L 1950)

Sus manifestaciones artísticas y culturales son variadas y múltiples revelando en todas ellas aún la supervivencia de su antigua cultura.

División Política. La región de los Valles se encuentra dividida en 8 Distritos con sus correspondientes Municipios, siendo los Distritos: Centro, Ejutla, Etna, Miahuatlán, Ocotlán, Tlacolula, Zaachila y Zimatlán (fig. 2).

Distrito de Ocotlán

Localizado a: $16^{\circ} 21'$ y $16^{\circ} 40'$ lat. N
 $2^{\circ} 41'$ y $2^{\circ} 15'$ long. E.

Cuenta con 20 Agencias Municipales (fig. 3)

Una población total aproximada de 45,815 habitantes (censo de 1968).

La cabecera distrital es la Ciudad de Ocotlán, de Morelos.



Región de los Valles

Fig. 1

■ Edo. de OAXACA

ESCALA 1:150 000 000

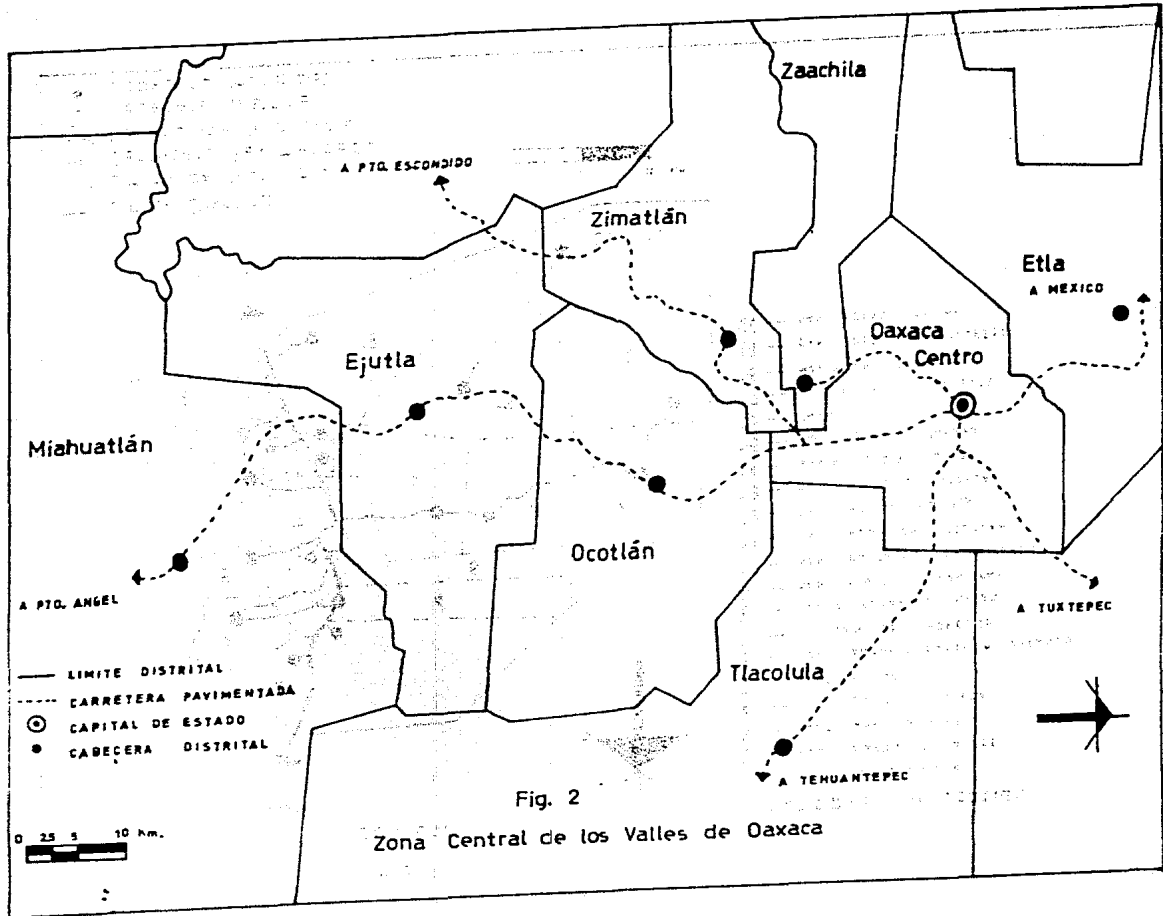
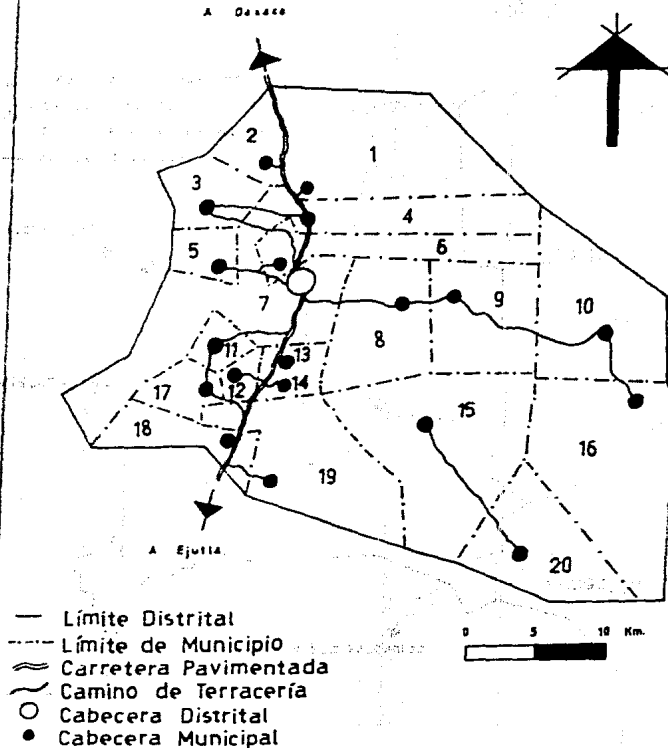


Fig. 3
OCOTLAN

Municipios de Ocotlán

- 1 — SANTO TOMAS JALIEZA
- 2 — SAN MARTIN TILCAJETE
- 3 — SANTA ANA ZAGACHE
- 4 — SAN JUAN CHILATECA
- 5 — SANTIAGO APOSTOL
- 6 — SAN ANTONIO CASTILLO VELASCO
- 7 — OCOTLAN DE MORELOS
- 8 — SANTA CATARINA NIMAS
- 9 — SAN MIGUEL TILQUIAPAN
- 10 — SAN BALTASAR CHICHICAPAN
- 11 — LA ASUNCION OCOTLAN
- 12 — SAN PEDRO MARTIR
- 13 — SAN DIONISIO OCOTLAN
- 14 — SANTA LUCIA OCOTLAN
- 15 — SAN JERONIMO TAYICHE
- 16 — TAXE
- 17 — VILLAS PEDRO APOSTOL
- 18 — MAGDALENA OCOTLAN
- 19 — SAN JOSE DEL PROGRESO
- 20 — SAN PEDRO TAYICHE



El presente trabajo se fundamenta en el estudio de campo, basado en observación directa de los cultivos, y en el uso de métodos estadísticos para el análisis de los datos obtenidos. Este estudio se realizó en el municipio de...

2.2. METODO GENERAL Este estudio se realizó en el municipio de... Para el trabajo se cubrieron los siguientes aspectos:

- 1) Obtención de antecedentes acerca de la región: geográficos, climatológicos, político, social, económico y biológico.
- 2) Una primera visita de dos semanas a la región en septiembre de 1977 como ensayo previo para visualizar los aspectos fundamentales a los que había que enfrentarse, principalmente en el trato con la gente, así como para familiarizarse con las características geográficas y ambientales en general.
- 3) Diseño para la toma de datos sobre las plantas, cubriendo los aspectos básicos tanto botánicos y ecológicos como en su relación con el hombre; de lo cual se elaboró una forma en la que se contempló lo anterior (anexo I).
- 4) Recorrido de los municipios tomando como base las cabeceras municipales.

Se hicieron 5 visitas de las cuales 4 fueron de una semana y correspondieron a la primera de octubre y última de diciembre de 1977; la tercera de mayo y segunda de julio de 1978 y una última salida de 7 se-

semanas abarcando todo septiembre y 2 semanas de octubre de 1978, coincidiendo con la época de lluvias para este año y en la que la mayoría de las plantas presentaron su período de floración.

- 5) Se efectuaron, para cada municipio, entrevistas con los presidentes municipales, curanderas (os) y habitantes en general, efectuándose las encuestas durante las 5 visitas.
- 6) Colecta de las plantas directamente del campo o lugar de cultivo, tomando los datos correspondientes.
- 7) Identificación de las plantas colectadas con auxilio de bibliografía, claves y materiales del Herbario Nacional de México en el Instituto de Biología de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- 8) Descripción botánica y distribución general de cada ejemplar colectado.

A N E X O I
 FORMATO GUIA PARA LA TOMA DE DATOS

Localidad _____ Municipio _____

Nombre Vulgar _____

Nombre Científico _____

Núm. de colecta _____ Fecha _____ Foto No. _____

Forma de Vida _____ Talla _____

Perenne (_____) Anual (_____) Epoca de floración _____

_____ Epoca de fructificación _____

Color flor _____ Color fruto _____

Origen de la planta: Nativa (_____) Introducida: Cultiva
 da (_____) Naturalizada (_____) Adquirida en el merca
 do (_____) Forma de venta: _____

Habitat: _____

Acción terapéutica: _____

Parte de la planta que se usa: Raíz _____ Tallo _____

Flor _____ Semilla _____ Hojas _____

Sabor de la parte que se usa: _____ Olor: _____

Forma de preparación: _____

Forma de aplicación o ingestión: _____

Dosis: _____

Condiciones para la recolección de la planta: _____

Edad del Informante: _____ Ocupación del informante _____

Observaciones: _____

CAPITULO III

ANTECEDENTES

Características Socioeconómicas de la Región, observadas durante el Desarrollo de este trabajo.

El Distrito de Ocotlán teniendo la cabecera a 30 km. de la ciudad de Oaxaca y contando con 20 municipios, presenta aún un panorama de atraso en los aspectos económico y cultural. Tiene vías de comunicación rústicas con un tránsito de vehículos poco fluido sobre todo hacia los municipios más alejados de la única carretera pavimentada. Entre semana a varios de los municipios sólo se puede llegar caminando.

En la mayoría de los poblados, sobre todo en las zonas sur, oeste y este (a excepción de Yaxe) hablan dialecto, aunque casi todos entienden español y la generalidad lo habla.

La gente presenta mucho de los rasgos fisonómicos indígenas del valle, siendo además personas que en primera instancia son difíciles de tratar por tener desconfianza hacia los extraños, acentuándose más en las mujeres, niños y ancianas, pero cuando se vence esta desconfianza son personas que brindan las más amplias deferencias que están a su alcance.

La principal actividad es la agricultura de temporal, en la siembra básica de maíz, alfalfa, garbanzo,

higuerilla y cacahuatate, aunque en algunos terrenos se cultivan con riego hortalizas y flores ornamentales. En el tiempo en que no hay actividad en el campo se dedican a la albañilería, la elaboración de canastos u otra artesanía o como peones en otras actividades.

Actualmente se cuenta con escuelas primarias en todas las cabeceras municipales, en las que además se tiene que enseñar el castellano a los niños de primer ingreso.

Las condiciones urbanas observadas en todos los pueblos son deficientes, aunque se cuenta con electricidad. Las calles no están pavimentadas por lo que se convierten en verdaderos lodazales en época de lluvia. El tránsito de bestias por las calles es algo común dejando además sus heces como seguras fuentes de infección. Son pocas las casas de concreto o ladrillo, pues casi todas son de adobe y carrizo las cuales cuentan con 2 a 3 piezas cuando mucho; teniendo solares o patios en los que en la mayoría hay deambulando aves de corral, perros, puercos, y atados en ciertos lugares hay vacas, cebús, burros y/o mulas, en condiciones que en la gran mayoría de los casos son totalmente insalubres para los moradores; también pueden encontrarse ciertas plantas cultivadas ornamentales como floripondios, rosales, tulipanes y otras, o comestibles como granadas, limones, guayabales, en ocasiones nogales y otras, así como algunas que usan para remedios.

El vestido es generalmente sencillo, en la mujer consiste de una blusa, falda, cenidor y el característico rebozo; en los hombres y niños el vestido es pantalón, ca

misa y sombrero, la mayoría de las mujeres y niños andan descalzos.

La alimentación básica consiste de tortillas, frijoles, café, chile, atole de maíz, huevos y carne de puerco, pues pocas veces es de res o pollo aunque esto no es constante ya que en tiempos difíciles no consumen carne; completan su alimentación con frutos y ciertas hierbas silvestres cuando las encuentran.

La higiene es poca, la mayoría de los niños menores de 8 años se encuentran desaseados y con exoparásitos (piojos los más frecuentes), ya que las condiciones propias de sus casas, las calles, el contacto próximo con los animales, la falta de calzado y el juego con y en la tierra, son fuentes seguras de infecciones.

Las enfermedades más comunes, sobre todo en los niños, son las gastrointestinales; de la piel como erisipela, sarna y jicote; en la boca como úlceras frecuentes, picaduras de dientes, piorrea y otras; y en los adultos se presentan callosidades en el globo ocular llamadas "nube de ojo".

En todos los municipios se carece de servicio médico permanente (a excepción de la ciudad de Ocotlán) aunque en algunos ya se cuenta con un centro de salud atendido por un médico y/o enfermera que acude un día y en ciertos lugares hasta 2 durante la semana, dando servicio sólo durante la mañana.

Recientemente (en 1976), a través de sus cortespondientes presidentes, se hizo una invitación a las par-

teras empíricas de todos los municipios para tomar un curso en la ciudad de México durante un mes, tratando aspectos básicos sobre la atención y profilaxis del parto, así como sobre la planeación familiar y métodos anticonceptivos.* A este curso acudieron representantes de la mayoría de los municipios, pero no de todos debido al poco interés de los presidentes o negligencia de las parteras. A pesar de que en el curso se plantearon ciertos lineamientos muchas de las parteras no dejan de usar las hierbas conocidas para estos casos, sobre todo cuando así es pedido por la atendida y en ocasiones las aplican junto con medicina patentada.

La mayoría de las mujeres entrevistadas (entre los 30 y 40 años) manifestaron preferir los métodos de atención dados por la partera del pueblo, al dado por una institución médica o médico particular, ya que con estos últimos, debido a los tratamientos que siguen, a largo plazo se manifiestan padecimientos posteriores al parto.

Los siguientes aspectos se pueden mencionar como las causas principales por las que las personas acuden a las curanderas y curaciones con hierbas:

- I) Por la falta de médico permanente en el pueblo.
- II) La falta de medios económicos para el pago de la consulta y medicinas en el momento requerido, y aunado a esto, en los municipios distantes, el costo de transporte; teniendo en cuenta, además la carencia de todos estos elementos en muchos casos.
- III) La falta de transporte diario y continuo para aquellos pueblos alejados de la cabecera.
- IV) Por males repentinos,

* El curso fue impartido por la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

- V) En algunos casos por ignorancia
- VI) Por que por tradición y costumbre se tiene más confianza a las plantas que a las medicinas procesadas o de patente.

Este último aspecto es una característica fundamental de esta práctica, no solamente en el uso de una planta determinada, sino también por el de una serie de acciones que constituyen el tratamiento completo, dado que son personas vinculadas estrechamente al campo y a la naturaleza de manera que todo esto es parte integral de su vida y por ello le tienen más confianza. Este es el caso de las prácticas medicinales con plantas y para aquellas personas que las ejecutan, lo cual no se ve como algo extraño, sino relacionado con lo natural. Las plantas mismas, producto de la naturaleza y como entes reales no ficticios de alivio, se conjugan con la confianza y fé que la gente tiene en el procedimiento global con mucho de ritual, este último elemento psicológico actúa como parte importante de la terapia.

Por el contrario, las medicinas procesadas y de patente y su relación con el médico constituyen un sistema que les es desconocido y por ende ajeno, lo que motiva -- que no haya una total confianza y acercamiento a este -- sistema, además de considerar a muchas de las medicinas -- como algo ficticio o que ha perdido sus propiedades naturales originales cuando son derivadas de plantas, por lo que no son capaces de restablecer un equilibrio natural -- plenamente en el cuerpo.

Respecto a lo anterior, dos tipos de casos refuerzan esta manera de pensar:

- a) Cuando el médico junto con su medicina "falla" y no cura al paciente, y es hasta que el paciente acude al uso de plantas y a consultas con curanderas cuando encuentra el alivio.
- b) Cuando son los mismos médicos o familiares de estos - los que acuden, en ciertos casos, a estas prácticas - herbolarias y consultas con curanderas (siendo la más frecuente la cura de "espanto").

Puede pensarse que a) y b) son propiciados por la ausencia del factor psicológico y emotivo y que juegan un papel importante en la terapia; siendo que en el primer caso se deba a la existencia de un distanciamiento psicológico y afectivo entre el médico y el paciente. Pudiéndose lograr la presencia de estos elementos sensitivos a través de la participación de la curandera y las plantas, las cuales desde luego tienen efectividad bioquímica fisiológica.

Ante la existencia, de los aspectos mencionados anteriormente, es que se ha mantenido hasta la fecha en esta región del Valle de Oaxaca el uso de plantas como medicamentos y la actividad de las herbolarias y curanderas.

Pero a pesar de esto se empieza a manifestar actualmente un cierto desapego a este conocimiento, sobre todo de las personas de las nuevas generaciones. Son las personas ancianas quienes lo saben y practican, recurriendo a ellas las personas maduras quienes llegan a familiarizarse con algunas plantas sencillas y de uso muy común, pero no tienen el cuidado o interés (al menos así lo aparentan) en aprender más sobre este conocimiento, principalmente de aquellas plantas silvestres conocidas de más tiempo.

Con respecto a las personas jóvenes, como resultado del enfrentamiento del medio en que se han criado y los nuevos patrones culturales e ideológicos, se propicia de manera acelerada, sobre todo en los adolescentes, el desinterés sobre estos temas, lo que a no muy largo plazo terminará con este conocimiento.

Es en el día de mercado en la ciudad de Ocotlán que se puede ver a los vendedores de hierbas medicinales, varios de los cuales actúan como intermediarios, ya que de los productos que venden muchos los adquieren de campesinos que llevan esta mercancía para tal fin y la traen de los lugares altos de la región, de las que han sido cultivadas en sus solares, o recogidas de entre sus sembrados, márgenes de los riachuelos y caminos; aunque otros materiales son traídos de diferentes regiones del estado como la costa, la sierra y otras.

C A P I T U L O I V

DESARROLLO EN EL CAMPO

Para darle seguridad y formalidad a la investigación (sobre todo por la situación un tanto difícil en el estado de Oaxaca por recientes acontecimientos sociales en esta entidad) se expidió, por parte del Depto. de Botánica del Instituto de Biología, una carta de presentación para las autoridades civiles y militares del estado de Oaxaca. Fue por medio de este conducto que se obtuvo un documento equivalente dado por la Secretaría General del Despacho del Gobierno Constitucional del Estado, dirigida a las autoridades civiles y militares; documento que fue herramienta básica para el desarrollo del trabajo, ya que por medio de este se estableció el primer trato con la gente, a través del presidente municipal, en todos los municipios visitados (anexo II).

Primeramente, para el recorrido del distrito de Ocotlán, se establecieron cuatro puntos extremos en cruz (a manera de un tipo de transecto) situados cardinalmente y correspondiendo a los municipios localizados en estos y a los que se les llamó "Municipios cardinales" (fig. 4) - estando al norte San Martín Tilcajete, al sur San José del Progreso, al este Yaxe y al oeste Santiago Apostol, y uno más en el centro que coincidió con la cabecera de distrito, la ciudad de Ocotlán; procediéndose a visitar estos cinco municipios.

Esto se hizo para tener la información de zonas

distantes del distrito, con el fin de:

- 1) Registrar el mayor número y variedad posible de plantas usadas en esta región.
- 2) Detectar si había o no una amplia variación de plantas en su uso a través de estos puntos distantes.
- 3) Efectuar una comparación topográfica general que fuese significativa y que representara cierta variación en ciertos tipos de vegetación, y lo cual se manifestara en el uso y/o localización de ciertas plantas solamente en esa zona.

Habiendo llevado a cabo lo anterior se procedió a recorrer los demas municipios siguiendo las líneas correspondientes hacia cada municipio cardinal y visitando las cabeceras municipales como lugares importantes. Esto para corroborar y ampliar lo registrado con anterioridad, así como para obtener nueva información.

Caminos de terracería de mano de obra comunican a las agencias municipales entre si y con los municipios, y a estos últimos con la carretera pavimentada que cruza el distrito de Ocotlán y que va de la Ciudad de Oaxaca hacia Puerto Angel; a excepción del municipio de San Jerónimo Taviche al cual sólo se llega por ferrocarril. A los demás municipios se llegó en camiones de línea o a pie a partir de los cruceros de camino con la carretera, y solamente pudiendo llegar con facilidad a los municipios más distantes saliendo los viernes a las 5:30 a.m. ya que por ser este el día de mercado en la ciudad de Ocotlán, se establece servicio de camiones a estos sitios.

llogando a los diferentes municipios, lo primero a lo que se procedió fue visitar al presidente municipal o regidor on turno, ya fuera en el ayuntamiento o en su casa; mostrándole la carta de presentación dirigida a ellos por parte de la Sría. de Despacho y explicando:

- 1) Que se trataba estrictamente de un estudio de investigación sobre este tema.
- 2) Que el gobierno estatal tenía conocimiento de dicho estudio (como lo indicaba la carta).

Sin embargo este último aspecto causó un error de interpretación, aún de la misma carta, por parte de la mayoría de los presidentes municipales, ya que consideraron que era el gobierno quien realizaba dicho estudio. -- Equivocación afortunada, ya que esto motivó que le tomaran atención e importancia a la petición que se les hizo.

Ya estando informado el presidente municipal y uno como persona ajena al lugar y por la naturaleza de la investigación, se le solicitó la compañía de algún representante del municipio para llevar a cabo las entrevistas básica y primeramente con las curanderas o conocedores de plantas medicinales en el pueblo; en ocasiones fue personal la compañía y en otras, por el regidor o guardia en turno.

No se entrevistaron sacerdotes ya que en los municipios no hay y sólo periódicamente en la fiesta del pueblo van a ellos; ni a los maestros ya que por no ser oriundos o no radicar en el lugar, desconocen lo referente al uso de plantas como medicina en estos sitios.

Colateral a los aspectos anteriores, se buscaron personas que aun no siendo curanderos, si conocen ampliamente las plantas en el campo por su nombre vernáculo, su localización y aún su uso, con el fin de llevar a cabo la colecta de los ejemplares en el campo; ya que la mayoría de las curanderas, debido a su edad u otras razones, se niegan a ir. Esto se hizo básicamente en tres de los municipios cardinales: el del norte, sur y oeste, al este no fue posible hacerlo (ya que no hubo quienes accedieran para ello). Las personas que contribuyeron para tal fin fueron principalmente campesinos entre los 40 y 50 años de edad y nativos del lugar; además de tener cierto conocimiento o idea de lo que es la botánica, aspecto interesante que permitió que se entendiera el fin de la investigación, de manera que se estableció una comunicación más amplia, franca y cuya aportación fue valiosa. La relación con estas personas a las que se les llamó "básicas", se estableció a través de intermediarios como lo fueron el mismo presidente municipal o personas muy conocidas del lugar y las cuales con frecuencia van a la ciudad de Oaxaca.

Un aspecto que se debe resaltar en el trato con estas "personas básicas", fundamentales para la colecta, pero aún también para todas las demás personas entrevistadas, fue el hecho de que había que comentarles sobre la región: sus características topográficas, ríos, los pueblos que hay y de los cuales varios habían sido visitados, sobre las actividades de la gente y otros aspectos, o sea, demostrarles que la región le era ya a uno familiar y se tienen antecedentes, por lo que no se es totalmente extra

ño a ésta. Fue, en parte, que a través de estas pláticas la gente comenzó a tener confianza, mostrándose más comunicativa.

Aspecto al que uno no se puede negar o sustraer es a la convivencia y atenciones que en ocasiones se presentan: una invitación a comer o "almorzar", un cigarro, o a fiestas o celebraciones del pueblo.

En el desarrollo de la conversación había la necesidad, de vez en cuando, de sustraer la plática sobre el tema de las plantas y la medicina, para conversar sobre otros aspectos, principalmente sobre sus actividades en el campo, (que para ellos son muy importantes) demostrando además interés por ello y haciendo la conversación menos monótona y cansada y más franco el trato. Por último, sobre todo para las "personas básicas", el intercambio de sencillos presentes no puede excluirse, eligiendo para ello un presente familiar y útil.

El programar un número de entrevistas para un día, realmente es algo que no tiene resultados, ya que el tiempo y número de estas depende más bien de la gente por lo siguiente: las características de este tipo de personas no permiten aplicar una entrevista cerrada y de manera formal, pues la gente demuestra una total desconfianza corriendo con ello el riesgo seguro de que la información sea falsa o incompetente, por lo que se procedió a llevarla a cabo en los siguientes términos:

a) En la mayoría de los casos había que hacer un preámbulo explicando el por qué de nuestra presencia, aclarándoles que no se iba por parte del Seguro Social o dependencia de salud para multarlos o impedirles que

realizaran sus curaciones, ya que en varios casos se manifestó esta preocupación; también de que no se era médico o persona que quería saber sus conocimientos para posteriormente hacerles la competencia. Sino explicándoles que lo que se pretende con éste trabajo es conocer aquellas plantas que son curativas, ya que en verdad hay muchas que lo son; de que se trata de conocer los recursos con los que cuenta el país no sólo en el campo de la medicina, sino -- también en otros campos (como el botánico); el de resguardar un conocimiento que puede considerarse un patrimonio nacional y el cual con el tiempo, a la muerte de los ancianos quienes no transmiten o escriben sus conocimientos o pocos de sus descendientes se interesan en ellos, se va perdiendo; además de que éste conocimiento puede tener la potencialidad de dar una nueva perspectiva farmacéutica nacional.

Hubo pueblos en los que no se entendió la explicación no lográndose nada, debido a que las personas hablaban en dialecto aunque el español también pero de manera original, lo cual hizo difícil un entendimiento mutuo, -- por lo que se mantuvo una total desconfianza que no pudo ser superada.

b) La entrevista se hizo abierta, como una charla común, pero orientada hacia el tema (con base en el -- formato original elaborado), dando márgen a que el individuo hablara de aspectos personales y familiares, ya que a medida que transcurría la entrevista bajo estas condiciones se explayaba con más confianza sobre el tema, logrando de esta manera que la información fuera lo menos incompleta posible y con seguridad de ser cierta.

Es fundamental no desviar demasiado la conversación del objetivo y si orientarla o vincularla hacia este,

como en el ejemplo de que se hablara de sus hijos; lo que hacen, donde viven, si se casaron, etc; entonces aprovechando esto para preguntar de que manera estaba a sus hijos cuando eran chicos, o cuando se enfermaban del estómago, u otro padecimiento. De esta manera se obtiene una valiosa información de una plática sin aparente relación hacia el objetivo.

c) Un aspecto que se debe hacer notar es el de no llenar los formatos de entrevistas o anotar exhaustivamente delante de las personas lo dicho por ellas, pues esto las llegaba a inhibir o hacía renacer su desconfianza. Esto se presento a pesar de que ellos decían que se tomara nota de lo que mencionaban por lo que se hizo de manera breve y periódica (de los aspectos fáciles de olvidar en el momento) para posteriormente escribir ya de manera amplia y particular la información obtenida.

Es por todo lo anterior que fue difícil programar un número determinado de entrevistas por día así como su duración, ya que en ocasiones hubo "entrevistas" (más bien convivios) hasta de un día.

Refiriéndome a los ejemplares colectados inicialmente en cada uno de los "municipios cardinales", se elaboraron unos cuadernos (de dibujo profesional forma italiana) a manera de herbarios y teniendo únicamente las plantas no más dato que un número para identificarla. Durante el recorrido a todos los demás municipios, estos herbarios a los que llame "ambulantes" se presentaron como un auxiliar en las pláticas, con el fin de:

- 1) Comprobar la información obtenida inicialmente en los "municipios cardinales".

- 2) Hacer recordar a las personas, a través de la observación de las plantas, aquellas que conocieran o hubieran usado y que en el momento no recordaran.
- 3) Determinar si realmente había una notable diferencia en el uso de tipos de plantas, su nombre o la enfermedad atendida, en todos los municipios componentes del Distrito.

Los resultados de estos "herbarios ambulantes" fueron bastante positivos, ya que con la única visión de los ejemplares en los cuadernos, la gente, con interés, los revisaban dando el nombre y uso de aquellas plantas -- que hubieran olvidado y/o conocieran. A la vez esto proporcionó un mecanismo que dió ciertas referencias para detectar si la persona inventaba o no, ya que el uso y nombre de cada planta tendría que coincidir con la frecuencia registrada con anterioridad; en caso contrario de -- que fuese la mención única de otro nombre y/o uso para -- una planta, se podía suponer, con amplia probabilidad, de falsedad en el dato. También permitió corroborar la información y los ejemplares obtenidos en los 4 "municipios cardinales" (que fueron los iniciales); así como llevar una frecuencia de las plantas en su mención.

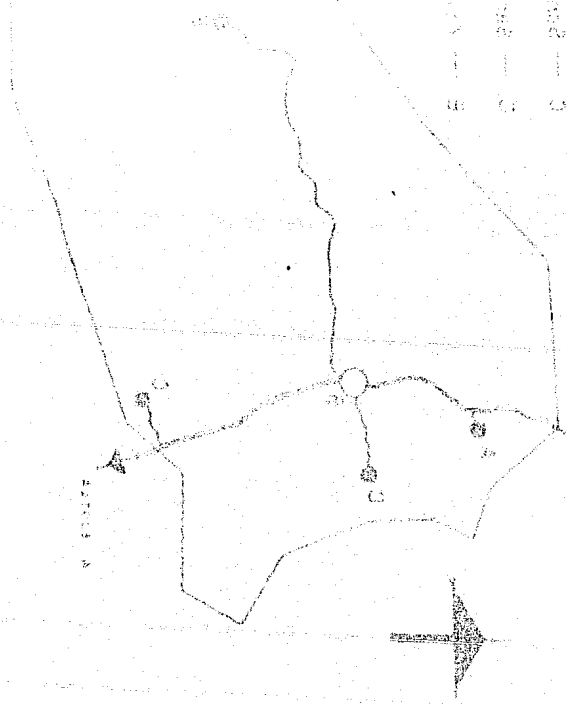
Cuando se registró nueva información en los demás municipios, y las plantas no se pudieron coleccionar en ese lugar se acudió a las "personas básicas" para saber si la conocían para poder coleccionarla, verificando posteriormente con la descripción inicial dada de la planta y la coleccionada o, en menciones posteriores en la que ya se contó con la muestra, se asentó como la correcta.

Cabe decir que es fundamental demostrarle a la

gente un trato sencillo, haciéndoles sentir que su participación es importante; sus comentarios no deben criticarse ante ellos y hasta un límite una actitud receptiva por parte de uno es conveniente, pero no por ello no participar en su plática. En caso de la petición de alguna orientación en particular sobre algún tema, no hay que negarla y darla si está dentro de nuestras posibilidades y conocimientos. También hay que hacerles notar que el posible beneficio que se pueda obtener de este tipo de estudio no es inmediato, sino que es a largo plazo y que requiere de más amplios y profundos estudios.

MAYAGUEZ, PUERTO RICO

L. M. T.



MAYAGUEZ, PUERTO RICO

L. M. T.

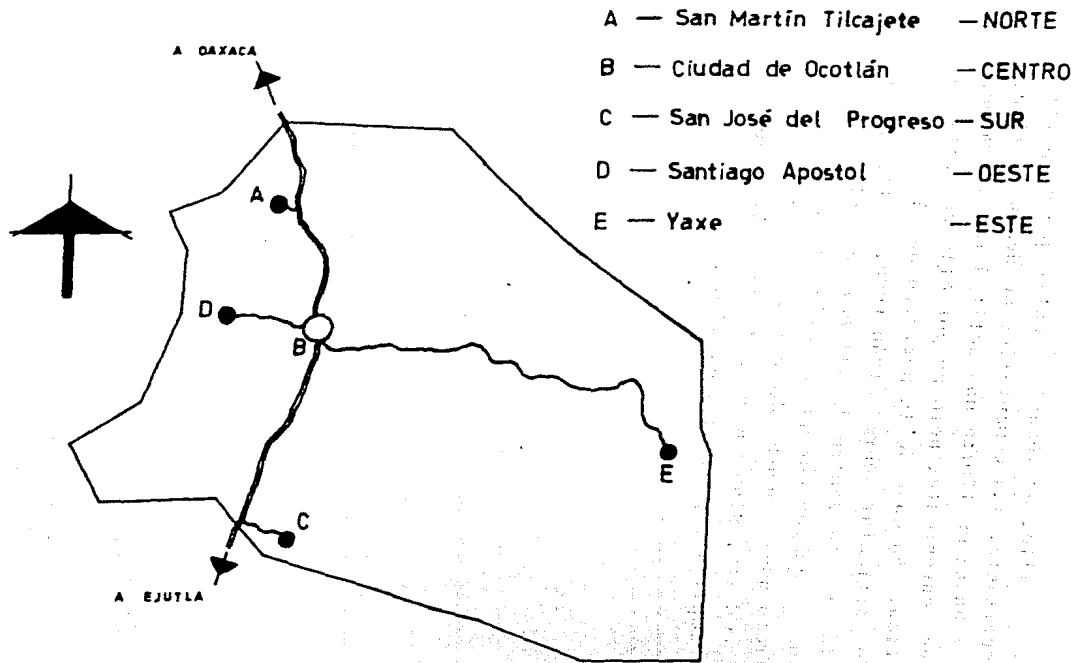


Fig. 4
 MUNICIPIOS "CARDINALES"



SECRETARIA GENERAL
DEL
DESPACHO

DEPENDENCIA SRIA, ORAL, DEL DESPACHO.

ANEXO II

SECCION _____

NUMERO 2256

EXPEDIENTE _____

ASUNTO

Oaxaca de Juárez, Oax., 22 de Mayo de 1978.

A LAS AUTORIDADES CIVILES Y MILITARES.

Por medio de este conducto me permito presentar -
al Pasante de Biólogo Luis Manuel Cervantes Servín,
quien esta elaborando su tesis profesional sobre el
Tema "Plantas Medicinales del Valle de Oaxaca".

Ruego a las Autoridades se le den las facilidades -
necesarias al Sr. Cervantes Servín, para la realiza-
ción de su trabajo y al mismo tiempo hago constar -
que su labor es estrictamente con fines de investiga-
ción científica.

La Duración de su trabajo será de un año a partir de
la fecha.

A t e n t a m e n t e .

SUFRAGIO EFECTIVO, NO REELECCION.
EL RESPETO AL DERECHO AJENO ES LA PAZ.
EL SECRETARIO GENERAL DEL DESPACHO.

LIC. CRISPIN CARRERA RAYON.

C.c. Para el C. Luis Manuel Cervantes Servín.

CAPITULO V

RESULTADOS

Los resultados que se presentan son:

- I) Una lista de las plantas colectadas siguiendo un orden alfabético de los nombres vernáculos dados en la región y con su correspondiente nombres científicos y familias a la que pertenecen. La lista se compone de tres secciones que siguen una numeración continua y que corresponden a: Plantas silvestres o asilvestradas (correspondiendo a aquellas que no son propiciadas por el hombre de manera consciente o intencional, siendo éstas 66), plantas cultivadas no comestibles (con fines de ornato o medicinal, de las cuales se incluyen 24) y plantas cultivadas comestibles (siendo 11).
- II) Un catálogo ilustrado de las plantas medicinales siguiendo el orden de la lista previa, y en el que se refiere la descripción general sobre las características de la planta y su distribución, así como exclusivamente la información registrada en los pueblos de la región sobre el uso y manera de aplicación de cada planta apegándose a la manera en la que fue referida.
- III) Desarrollo de los aspectos:
 - A) Sobre el uso de las plantas
 - B) La relación de las plantas con el medio

5.1. LISTA DE LAS PLANTAS REGISTRADAS

PLANTAS SILVESTRES O ASILVESTRADAS

No.	Nombre Vernáculo	Nombre Botánico	Familia
1	Abrojo amarillo	<u>Tribulus cistoides</u> , L.	Zygophyllaceae
2	Aceitillo	<u>Bidens pilosa</u> , L. var <u>radiata</u>	Compositae
3	Arnica	<u>Heteroteca inuloides</u> , Cass	Compositae
4	Berros	<u>Rorippa nasturtium</u> <u>aquaticum</u> , (L.) S & T.	Cruciferae
5	Bretónica	<u>Salvia amarissima</u> , Ort.	Labiatae
6	Cazahuate	<u>Ipomea murucoides</u> , R. & S.	Convolvulaceae
7	Cola de caballo	<u>Equisetum robustum</u> , Br.	Equisetaceae
8	Colita	<u>Acacia farnesiana</u> , (L.) W. & B.	Leguminosae
9	Copal	<u>Bursera fagaroides</u> , Engl.	Burseraceae
10	Cruz dulce	<u>Eupatorium odoratum</u> , L.	Compositae
11	Cruz dulce	<u>Eupatorium pycnocephalum</u> , Less.	Compositae
12	Cuanaxana	<u>Calca hypoleuca</u> , Robins et Green	Compositae
13	Cuatamate	<u>Physalis lagascea</u> , R. & S.	Solanaceae
14	Chamizo del río	<u>Baccharis glutinosa</u> , Pers.	Compositae
15	Chamizo hediondo	<u>Tonduzia longifolia</u> , (ADC) Wood.	Apocynaceae
16	Chayotillo	<u>Xanthium canadensis</u> , Mill.	Compositae
17	Chepil	<u>Crotalaria longirostrata</u> (Leg) Hook & Arn.	Leguminosae
18	Chicalote	<u>Argemone ochroleuca</u> , Sweet	Papaveraceae
19	Epazote appestoso	<u>Chenopodium murale</u> , L.	Chenopodiaceae
20	Escoba negra	<u>Cordia cylindrostachya</u> , (Ruiz & Pav) Roem	Borraginaceae
21	Espinocilla	<u>Loeselia mexicana</u> , (Lam.) Brand.	Polemoniaceae
22	Gallitos	<u>Zinnia peruviana</u> , L.	Compositae
23	Golondrinas	<u>Euphorbia hipericifolia</u> , (L.) Mill	Euphorbiaceae

24	Guaje	<u>Leucaena esculenta</u> , (M. & S.) Benth	Leguminosae
25	Guamuchil	<u>Pithecolobium dulce</u> , (Roxb.) Benth	Leguminosae
26	Hierba del aire	<u>Petunia parviflora</u> , Juss	Solanaceae
27	Hierba del espanto	<u>Loeselia coerula</u> , (Cav) Don.	Polemoniaceae
28	Hierba del conejo	<u>Dyssodia pinnata</u> , (Cav) Rob.	Compositae
29	Hierba del negro	<u>Plumbago pulchella</u> , Boiss	Plumbaginaceae
30	Hierba del zorrillo	<u>Dyssodia porophylla</u> , Cav.	Compositae
31	Hierba de la canela	<u>Pluchea odorata</u> , (L.) Lass.	Compositae
32	Hierba Sn. Cayetano	<u>Solanum diversifolium</u> , Schl.	Solanaceae
33	Ixpule	<u>Taraxacum officinale</u> , L.	Compositae
34	Izcapatle	<u>Piper berlandieri</u> , C.D.C.	Piperaceae
35	Lengua de vaca	<u>Rumex crispus</u> , L.	Polygonaceae
36	Malva	<u>Malva parviflora</u> , L.	Malvaceae
37	Malvarisco	<u>Sida rhombifolia</u> , L.	Malvaceae
38	Maravilla	<u>Mirabilis jalapa</u> , L.	Nyctaginaceae
39	Marrubio	<u>Marrubium vulgare</u> , L.	Labiatae
40	Mastranso	<u>Mentha suaveolens</u> , Ehrh.	Labiatae
41	Mezquite	<u>Prosopis juliflora</u> , (Sw.) D.C.	Leguminosae
42	Mostaza	<u>Nicotiana glauca</u> , Grah.	Solanaceae
43	Ojo de gallo	<u>Sanvitalia procumbens</u> , Lam.	Compositae
44	Pájaro bobo	<u>Ipomea intrapilosa</u> , Rose	Convolvulaceae
45	Pegajosa	<u>Mentzelia hispida</u> , Willd.	Loasaceae
46	Pericón	<u>Tagetes lucida</u> , Cav.	Compositae
47	Pie de cabra	<u>Solanum cornutum</u> , Lam.	Solanaceae
48	Pierna de vieja	<u>Lepidium lasiocarpum</u> , Nutt	Cruciferae
49	Pinguicas	<u>Arctostaphylos pungens</u> , HBK	Ericaceae
50	Pitonia	<u>Lippia alba</u> , (M.K.) N.E.Br.	Verbenaceae

51	Platanillo	<u>Indigofera densiflora</u> , M. G.	Leguminosae
52	Polco	<u>Satureia laevigata</u> , Standl.	Labiatae
53	Potonxihuite	<u>Cestrum dumetorum</u> , Schl.	Solanaceae
54	Salvia de Castilla	<u>Lippia graveolens</u> , H. B. K.	Verbenaceae
55	Sauce blanco	<u>Salix bonplandiana</u> , H. B. K.	Salicaceae
56	Sauce rojo	<u>Salix humboldtiana</u> , Willd	Salicaceae
57	Tarabundi	<u>Xanthosoma robustum</u> Schott	Araceae
58	Tomate agrio	<u>Physalis coztomatl</u> , Moc. et Sess.	Solanaceae
59	Toloache	<u>Datura stramonium</u> , L.	Solanaceae
60	Toronjil	<u>Dalea citriodora</u> , (Cav.) Willd.	Leguminosae
61	Trebol	<u>Melilotus indica</u> , (L.) All.	Leguminosae
62	Tronador	<u>Crotalaria incana</u> , L.	Leguminosae
63	Vergonzosa	<u>Mimosa albida</u> , HBK. ex Willd.	Leguminosae
64	Violeta	<u>Anoda hastata</u> , Cav.	Malvaceae
65	Xonaxe	<u>Croton ciliato glandulo-</u> <u>sus</u> , Ort.	Euphorbiaceae
66	Zompantle	<u>Bursera glabriflora</u> , HBK. Engl.	Burseraceae

PLANTAS CULTIVADAS NO COMESTIBLES

No.	Nombre Vernáculo	Nombre Botánico	Familia
67	Albaca	<u>Ocinum micranthum</u> , Willd.	Labiatae
68	Bugambilia	<u>Bougainvillea spectabilis</u> , Willd.	Nyctaginaceae
69	Calaverita	<u>Thevetia thevetioides</u> , (HBK.) L. Schum.	Apocynaceae
70	Cuajilote	<u>Parmentiera edulis</u> , D.C.	Bignoneaceae
71	Espuela de Santiago	<u>Caesalpinia pulcherrima</u> , (L.) Sw.	Leguminoceae
72	Floripondio	<u>Datura candida</u> , (Pers.) Safford	Solanaceae
73	Fresno	<u>Fraxinus uhdei</u> , (Wenzig) Lingel.	Oleaceae
74	Hierba del cáncer	<u>Heliotropium parviflorum</u> , L.	Borraginaceae
75	Hierba del pollo	<u>Commelina longicaulis</u> , Jacq.	Comellinaceae
76	Hierba dulce	<u>Lippia dulcis</u> , Trev.	Verbenaceae
77	Hierba Sta. María	<u>Chrysanthemum parthenium</u> , (L.) Lass.	Compositae
78	Jacaranda	<u>Jacaranda mimosaeifolia</u> , Don.	Bignoneaceae
79	Mirto	<u>Satureia oaxacana</u> , Fernald	Labiatae
80	Palo mulato	<u>Bursera simaruba</u> , (L.) Sarg.	Burseraceae
81	Romero	<u>Rosmarinus officinalis</u> , L.	Labiatae
82	Ruda	<u>Ruta graveolens</u> , L.	Rutaceae
83	Sauco	<u>Sambucus mexicana</u> , Presl.	Caprypholeaceae
84	Siempre viva	<u>Sedum dendroideum</u> , Moc et Sess.	Crassulaceae
85	Suelda con sueldo	<u>Anredera scandens</u> , Moc.	Basellaceae
86	Trovador	<u>Tecoma stans</u> , (L.) H.B.K.	Bignoneaceae
87	Verbena	<u>Lippia citriodora</u> , H.B.K.	Verbenaceae

88. Viuxito	<u>Mollugo verticillata</u> , Linn.	Alzocenc	60
89. Zempasuchil	<u>Tagetes erecta</u> , L.	Compositae	60
90. Zábija	<u>Aloé vera</u> , L.	Liliaceae	60

PLANTAS CULTIVADAS COMESTIBLES

No.	Nombre Vernáculo	Nombre Botánico	Familia
91	Aguacate	<u>Persea gratissima</u> , Gaertn	Laureaceae
92	Alfalfa	<u>Medicago sativa</u> , L.	Leguminosae
93	Apio	<u>Apium graveolens</u> , L.	Umbelliferae
94	Chayote	<u>Sechium edule</u> , Sw.	Cucurbitaceae
95	Granada	<u>Punica granatum</u> , L.	Punicaceae
96	Guayaba	<u>Psidium guajava</u> , L.	Myrtaceae
97	Hierba santa	<u>Piper sanctum</u> , Schl.	Piperaceae
98	Limón	<u>Citrus medica</u> , L.	Rutaceae
99	Naranja	<u>Citrus aurantium</u> , L.	Rutaceae
100	Nogal	<u>Carya pecan</u> , Marsh	Juglandaceae
101	Papa	<u>Solanum tuberosum</u> , L.	Solanaceae

... de las plantas silvestres o asilvestradas...

5.2

C A T A L O G O

PLANTAS SILVESTRES O ASILVESTRADAS

... de las plantas silvestres o asilvestradas...

... de las plantas silvestres o asilvestradas...

... de las plantas silvestres o asilvestradas...

1. "ABROJO AMARILLO"

Nombre botánico - Tribulus cistoides, L. (Zygophyllaceae)

Distribución - Oax., Yuc., Pue., Mor., Ver., Col.

Distribución en la región - Como planta ruderal a la orilla de caminos, carretera pavimentada, calles y en terrenos de cultivos abandonados.

Originaria - Cosmopolita tropical.

Descripción general - Planta herbácea anual; decumbente - de 30 cm. de alto. Hojas opuestas, pecioladas, paripinadas compuestas de folíolos oblongos mucronados en número de 14, pubescentes. Flor actinomorfa, dialisépala, dialipétala, con corola amarilla; Fruto tipo-cápsula erizada.

Epoca de floración - De septiembre a enero.

Acción terapéutica - Para el "pujo"*

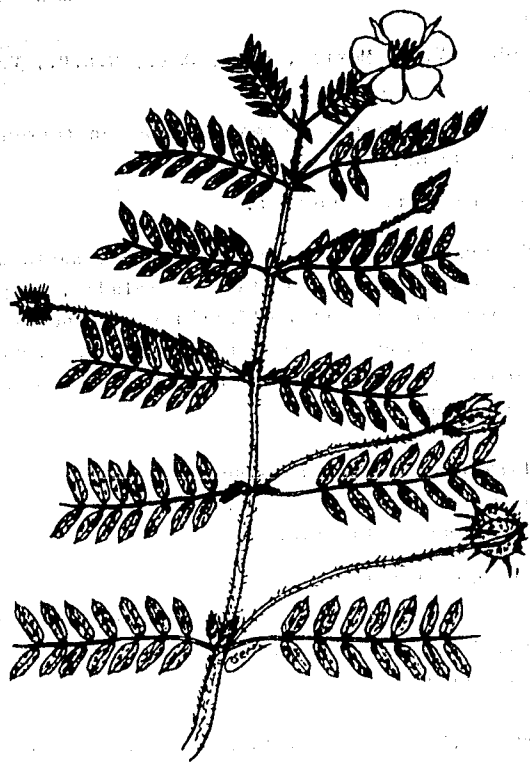
Parte usada - Flores y hojas.

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas con flor se ponen a cocer en dos tazas de agua para preparar una infusión de la que se toma una taza chica, tomándose diariamente por una semana cuando el mal es agudo, y posteriormente cada tres días por un mes.

Es también llamado Abrojo de Tierra Caliente en la obra de Martínez M. (1939), sin embargo no se esta seguro de su verdadera acción fisiológica, aunque menciona que el cocimiento de la raíz se usa para "enfermedades de los riñones".

* - Ver apéndice IA para los términos referidos a las enfermedades.



Tribulus terrestris L.

2. "ACEITILLO"

Nombre botánico - Bidens pilosa, L. var. radiata (Compositae)

Distribución - V. de México, Dgo., Oax., S.L.P., Ver., Pue. Mor.

Distribución en la región - como arvense, en terrenos de cultivos de maíz

Originaria - De América austral.

Descripción general - planta herbácea anual, hasta de 1.5 mts. de alto. Hojas opuestas, pecioladas, compuestas trifoliadas de forma elíptica y márgenes serrados. Flor actinomorfa de color amarillo, en cabezue las terminales con lígulas periféricas blancas: Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De agosto a noviembre.

Acción terapéutica - Para la "esterilidad"

Parte usada - Ramas de la planta

Preparación y aplicación:

Se hierven de tres a cuatro ramas medianas en dos tazas de agua, de la infusión preparada se da una taza chica durante una semana.

Martínez, M. (1939), habla sobre este género de plantas pero no de esta especie, sin embargo menciona que las especies Bidens leucantha Willd. y B. tetragona DC. tienen composición química semejante (con aceite esencial, cera, grasa neutra y líquida y otra ácida) y que ambas son usada como diuréticas y pectorales, así como para curar la diabetes, siendo que éste último no ha sido demostrado científicamente.



Bidens pilosa L.

3. "ARNICA"

Nombre botánico - Heterotheca inuloides, Cass. (Compositae)

Distribución - V. de Méx., Hgo, Oax., Nay., etc.

Distribución en la región - En las laderas de los montes altos, caminos, orillas de cultivos y arroyos altos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 cm. de alto en promedio. Hojas alternas, simples, sentadas, con margen aserrado, de forma oblanceolada y ápice agudo, velutinosas con pelos blancos. Flor actinomorfa, gamopétala, de corola salveriforme amarilla y de 5mm. de largo, en inflorescencias de cabezuela terminal con brácteas secas de color verde y una hilera de flores periféricas femeninas con un solo pétalo ligado. Fruto tipo aqueno con papus.

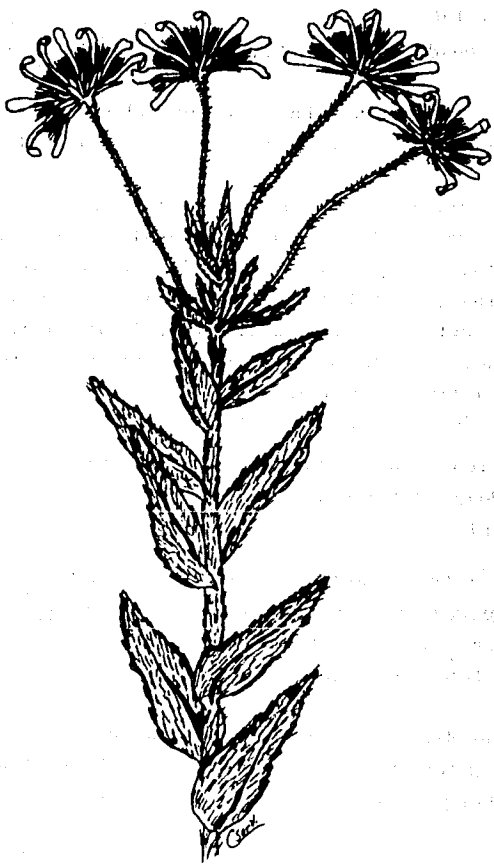
Epoca de floración - De julio a septiembre y octubre.

Acción terapéutica - Para cicatrizar heridas y llagas.

Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas se ponen a hervir en aproximadamente medio litro de agua, con esta infusión preparada, tibia se usa para lavar las heridas o llagas, cubriendo posteriormente con un lienzo. También las hojas frescas y la vadas se muelen y aplican de esta manera a las heridas no muy grandes o en las llagas. El tratamiento se repite diariamente hasta cicatrizar.



Heteroteca inuloides Cass.

4. "BERROS"

Nombre botánico - Rorippa nasturtium aquaticum, (L.) S. & T. (Cruciferae)

Distribución - Desde Chih., N.L., B.C. hasta Chis., Oax., Ver.

Distribución en la región - En zonas anegadas o extremadamente húmedas a la orilla de arroyos y riachuelos.

Originaria - De regiones boreales y australes.

Descripción general - planta herbácea anual hasta de 20 cm. de alto. Tallo frágil y húmedo. Hojas muy delgadas, alternas, pecioladas, trifoliadas con folíolos ovados. Flor actinomorfa, dialisépala, dilipétala, con corola cruciforme de color blanco en racimos terminales. Fruto tipo silícula.

Epoca de floración - De julio a octubre.

Acción terapéutica - Para sobrecargo en el estómago

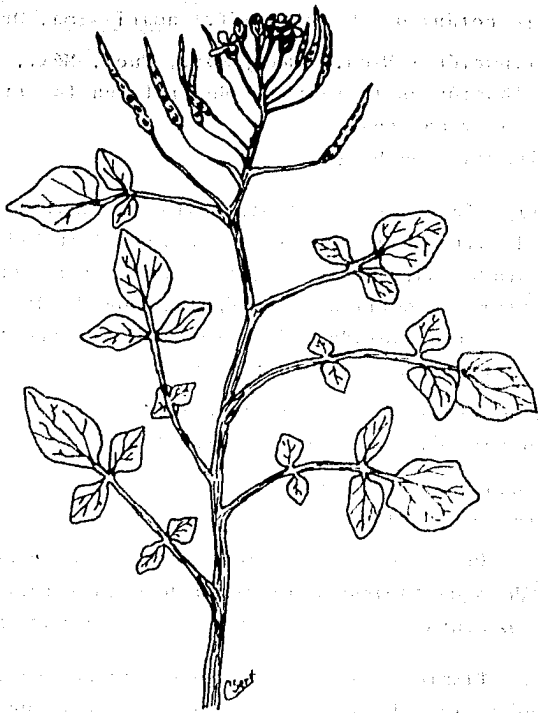
Parte usada - Hojas y tallos.

Preparación y aplicación:

De dos a tres plantas se cuecen en una taza de agua, preparando una infusión de la que se da media taza. También se pueden moler unas plantas frescas para preparar un agua que se toma como agua de tiempo.*

Maximino Martínez (1939), menciona una planta llamada berro y que corresponde a una especie de Nasturtium, y la cual es usada para inflamaciones estomacales.

* - El termino se refiere como si se tratase de agua fresca hecha con alguna fruta de la temporada, pudiéndose tomar a cualquier hora o durante la comida.



Rorippa nasturtium aquaticum (L.) S. & T.

5. "BRETONICA"

Nombre botánico - Salvia (aff.) amarissima, Ort. (Labiatae)

Distribución - Mich., Oax., Mor., Pue., Méx., Ver.

Distribución en la región - Ruderál, en la orilla de cultivos y caminos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual de 0.5 a 1 mt. de alto. Hojas opuestas, simples, pecioladas, de forma ovada, margen crenado, textura rugosa y pubescentes. Flor zigomórfica, gamosépala, gamopétala con corola de forma labiada y de color azul, dispuestas en cimas verticiladas. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración - De junio a septiembre.*

Acción terapéutica - Para la diabetes.

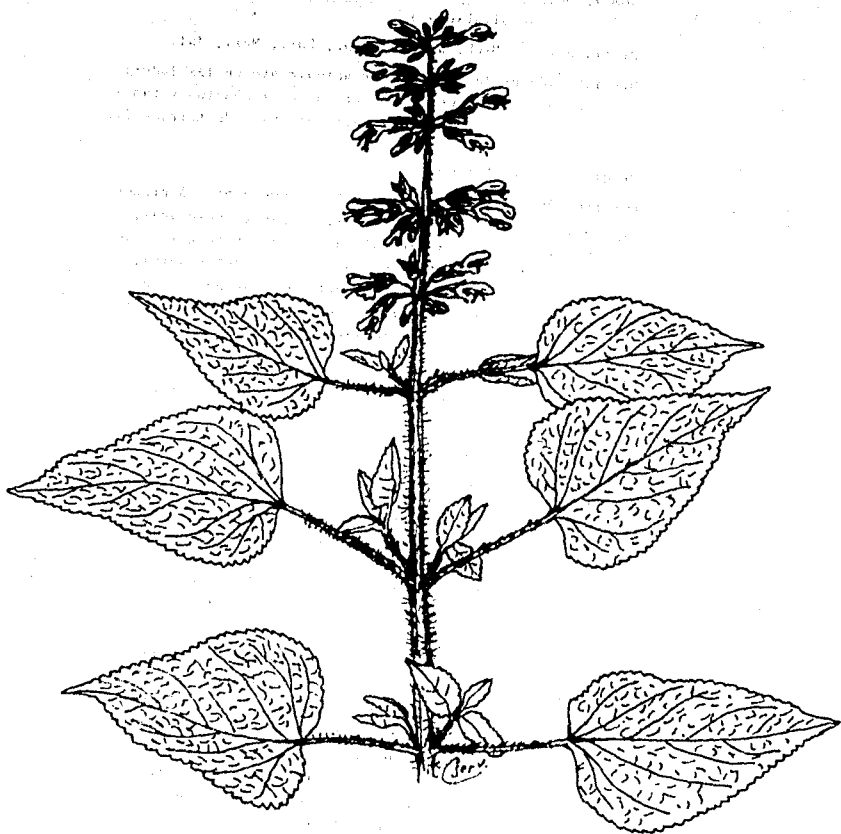
Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Una o dos hojas chicas se hierven en una taza y media de agua tomándose la mitad de esta infusión diariamente en ayunas. La infusión es de sabor muy amargo.

También 3 ó 4 hojas chicas frescas se muelen en un poco de agua la que después se cuele y recoge en una taza, completándose hasta un poco más de la mitad y tomándola diariamente en ayunas.

* Para cada planta, se menciona la época de floración más importante en el año.



Salvia amarissima ort.

6. "CAZAHUATE", "PALO BOBO"

Nombre botánico - *Ipomea murucoides*, Roem et Shult.
(Convolvulacae).

Distribución - Mich., Oax., Gro., Pue., Méx., Jal.

Distribución en la región - Principalmente en las laderas de los montes, cerca de arroyos o riachuelos y también próximos a caminos pavimentados o de terracería.

Originaria - De México

Descripción general - Arbol o arbusto con 3 mts en promedio de alto. Hojas alternas, simples, pecioladas, enteras, de forma lanceolada con base obtusa y ápice acuminado, de textura coriácea. Flor actinomorfa, dialisépala con sépalos tomentosos, gamopétala con corola blanca campanulada y en inflorescencias de racimos terminales. Fruto tipo cápsula.

Epoca de floración - De septiembre a diciembre

Acción terapéutica - Para: I) reumas; II) sacar "clavillos"

Parte usada - Las hojas

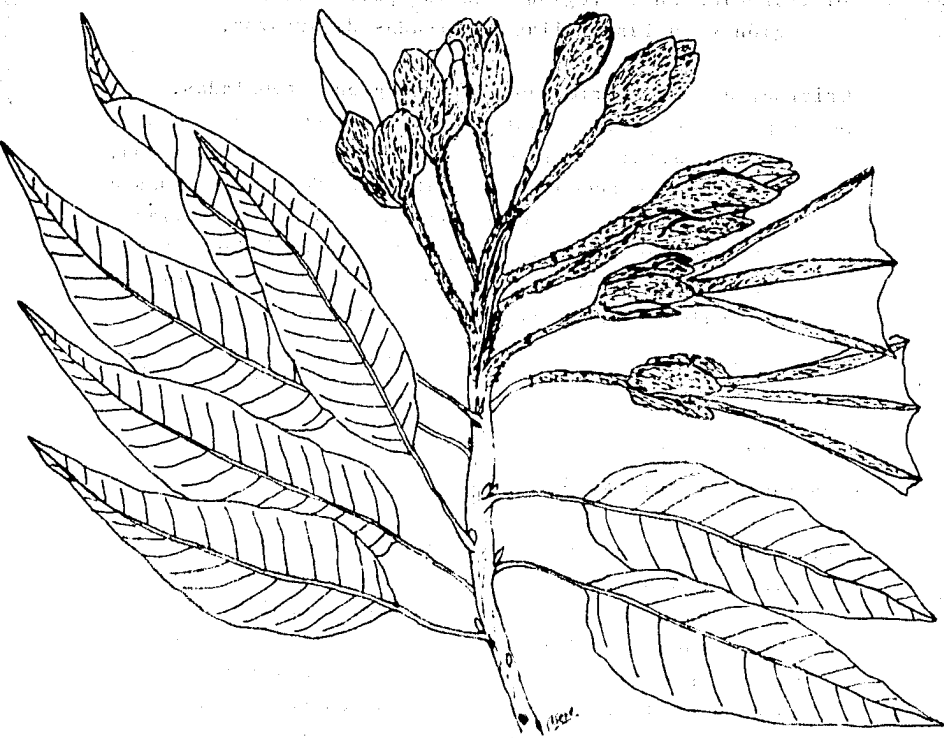
Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un puño de hojas de cazahuate se ponen a hervir junto con hojas de eucalipto (ver apéndice II) y ramas de cola de caballo (ver 7), en agua suficiente para un baño con la cual se da un baño de pies o un baño total en la noche abrigando bien a la persona posteriormente.

Para el caso II - Una hoja de cazahuate se muele y trépano junto con un pedacito de hoja de tarabundi (ver 57), vela de grasa y aceite de almendras, hasta formar una pasta, la cual estando tibia se aplica un poco cubriendo la zona donde se localice (n) el (los) clavillo (s) dejando secar y solidificar la pasta; después la pasta aplicada se desprende rápidamente trayéndose consigo y de raíz al clavillo.

Marín: M. (1959), menciona que en ciertas regiones del país la coccción de la corteza es empleada para baños como remedio para la parálisis. (*)

* Para algunas plantas se mencionan ciertos antecedentes históricos.



Ipomea murucoides R. & S.

7. "COLA DE CABALLO", "CARRICILLO" (Menos frecuente)

Nombre botánico - Equisetum robustum, Br. (Equisetaceae)

Distribución - Méx., S.L.P. Ver., Mor., Mich., Oax., Chis.

Y en lugares húmedos en otras partes del país.

Distribución en la región - En las partes altas de la región y en las orillas sombreadas de arroyos.

Originaria - De América austral y regiones templadas.

Descripción general - Planta herbácea perenne, de 1 a 1.5-mts. de alto; de eje erecto y de superficie estriada, de segmentos huecos y articulados. Hojas reducidas a escamas en las articulaciones; con ramas verticiladas y compuestas también de segmentos articulados. Las estructuras reproductoras constituidas por esporangios terminales sésiles en conos o estróbilos.

Acción terapéutica - Para: I) la hinchazón general del cuerpo; II) males renales; III)-reumas.

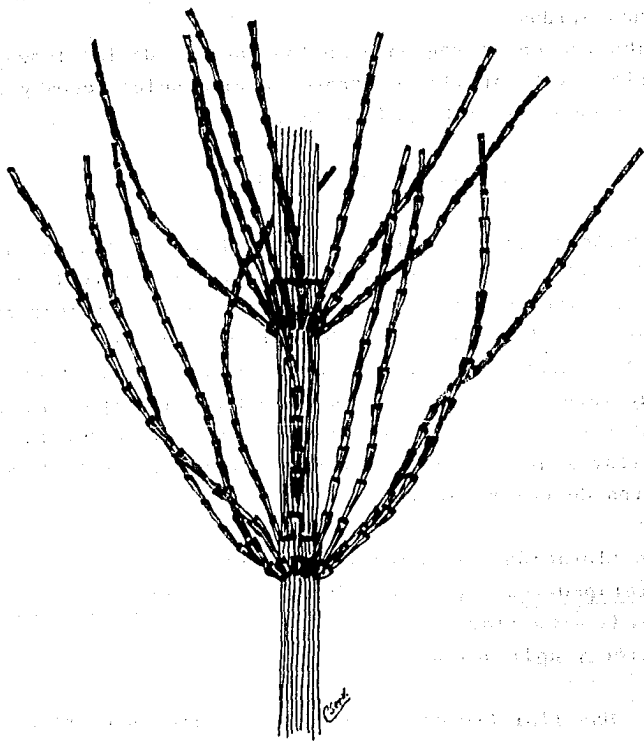
Parte usada - Toda la planta.

Preparación y aplicación:

Para el caso I. Se ponen a hervir dos ramas de cola de caballo, con un fragmento de una hoja chica de sábila y dos puños de hojas de shigalea (ver apéndice II) y pajaro bobo (ver 44), todo en agua suficiente para un baño; con esta infusión se da un baño completo por la noche y se da a tomar no más de un cuarto de taza de la misma infusión. Esto se hace solo una vez.

Para el caso II - Una rama mediana se hierve en un litro de agua, haciendo una infusión que se toma como agua de tiempo durante tres días o con cierta frecuencia.

Para el caso III - Tres ramas de cola de caballo, solaso con un puño de hojas de cazahuate (ver 6) y euca-lipto, (ver apéndice II) se cuecen en agua suficiente para un baño que se da en la noche, tapando posteriormente bien a la persona.



Equisetum robustum Br.

8. "COLITA"

Nombre botánico - Acacia farnesiana, (L.) Willd.

Distribución - En casi todo el país, principalmente en zonas áridas

Distribución en la región - En las laderas de los lomeríos, a la orilla de arroyos y riachuelos secos y en terrenos un tanto pedregosos.

Origen - De América boreal y austral

Descripción general - Arbol de 3 a 5 mts. de alto, muy ramificado. Tallo café-rojizo con ramas lenticuladas. Hojas alternas tripinadas con las pinas de tercer orden sentadas y de forma oblonga con 4 mm. de largo y 1 de ancho, espinas axilares blancas y resistentes muy largas. Flor actinomorfa con corola tipo mimosida* y de color amarillo-naranja, en inflorescencias axilares que llevan pedúnculos delgados; fruto tipo vaina de color café.

Epoca de floración - De mayo a **septiembre**

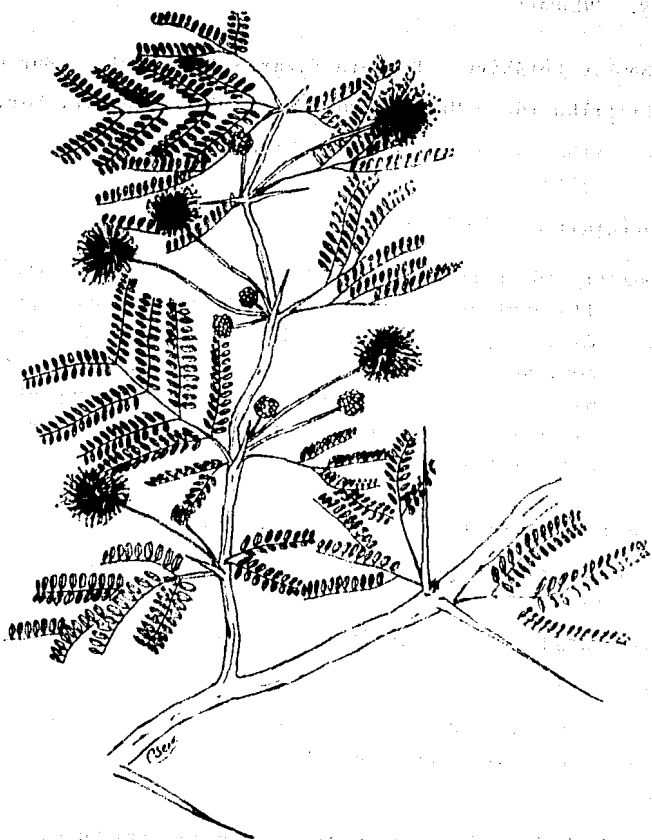
Acción terapéutica - para los "fuegos" bucales

Parte usada - La flor

Preparación y aplicación:

Una flor fresca se restriega fuertemente entre la yema de los dedos, aplicándola inmediatamente en la úlceras o fuego y dejándola por varios minutos. Esto se puede hacer una vez al día por varios días hasta que desaparezca el (los) fuego(s).

* Corola Tipo Mimoside: Corresponde a una Flor actinomorfa con el cáliz y corola valvados en el brote (Lawrence G., 1951).



Acacia farnesiana (L.) W. & A.

9. "COPAL"

Nombre botánico - Bursera fagaroides, Engl. (Burseraceae)

Distribución - Mich., Gro., Oax., Chis., S.L.P. Ver., Tabs.

Distribución en la región - En las laderas de los montes-altos.

Originaria - De México.

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.5 mt. de alto. Tallo ampliamente ramificado. Hojas alternas, pecioladas, compuestas con folíolos ovoides de 1 a 1.5 cms. de largo y 0.5 a 1 cm. de ancho. Flor actinomorfa, pequeña y solitaria. Fruto tipo cápsula de color oscuro y pequeño. Presenta resina olorosa en todo el tallo y las ramas.

Epoca de floración - De mayo a agosto.

Acción terapéutica - Para quitar granos, espinillas o clavillos.

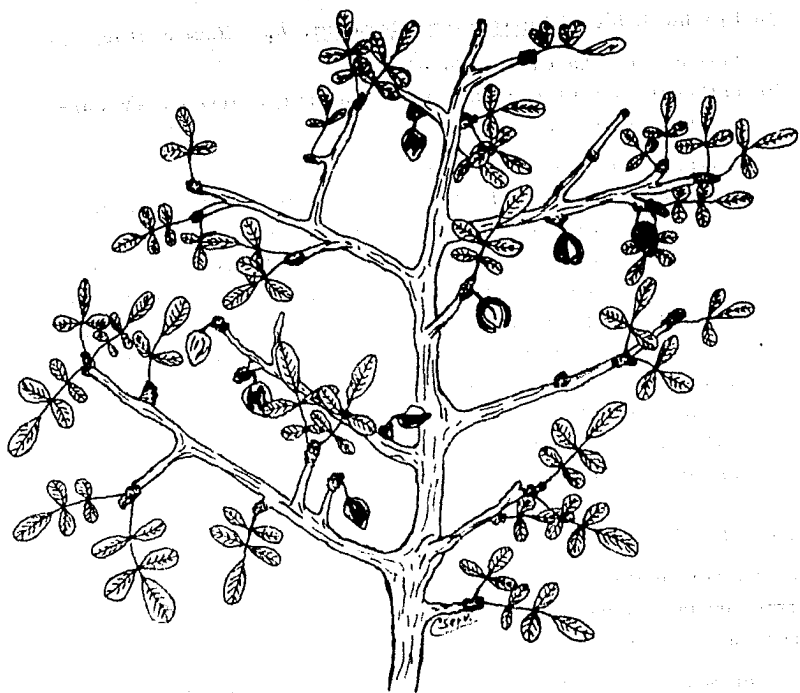
Parte usada - Los frutos tiernos (sin madurar)

Aplicación:

Se toman (como si se tratase de pastillas) nueve frutitos por nueve mañanas o catorce frutitos por tres mañanas.

También pedazos de ramas se quemán para humear durante el tratamiento del "espanto".

W. W. BURSERACEAE BURSA



Bursera fagaroides Engl.

10. "CRUZ DULCE" (grande)

Nombre botánico - Eupatorium odoratum, L. (Compositae)

Distribución - En casi todo el país.

Distribución en la región - Como ruderal y arvense en cultivos de maíz.

Originaria - De América tropical

Descripción general - Planta herabacéa de 1 a 1.5 mt. de alto. Tallo cilíndrico estriado. Hojas opuestas, pecioladas, simples y enteras; ovadas de márgenes dentados. De cada nudo foliar sale a cada lado, con un ángulo de 90°; una rama lateral que en su extremo tiene dos pares de hojas opuestas decusadas y en su término corimbos compuestos de cabezuelas, con filarias blanco amarillentas escamosas. La flor es actinomorfa de color blanco amarillento y con los estambres sobresaliendo de la corola. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De octubre a diciembre

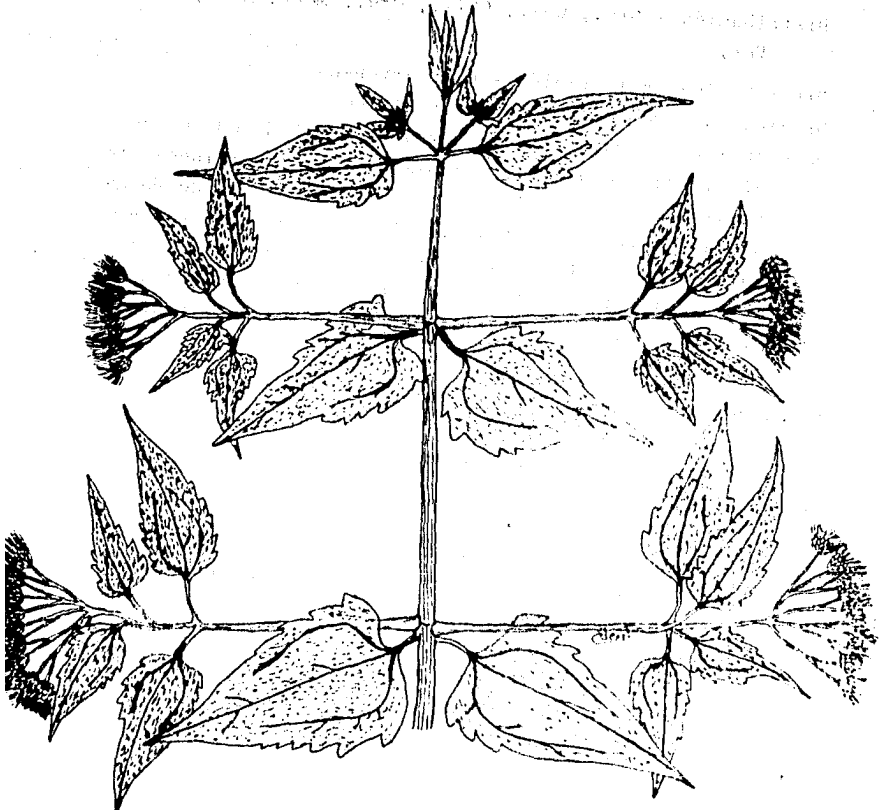
Acción terapéutica - Para "fiebres perperuales"

Parte usada - Ramas completas

Preparación y aplicación:

Un manojo de ramas se pone a hervir en agua suficiente para un baño, junto con manojos de cruz dulce chica, -- sauce rojo y potonxihuite; con esta agua se preparan compresas calientes que se ponen en la frente, sienes y nuca. También se da un baño de pies o de asiento.

* - La posición de la rama es plagiotrópica



Eupatorium odoratum L.

11. "CRUZ DULCE" (chica)

Nombre botánico - Eupatorium pycnocephalum, Less. (Compositae)

Distribución - Gro., Oax., Chis., Qro., Mor., Méx., Pue., Ver.

Distribución en la región - Como arvense

Originaria - De América boreal y México.

Descripción general - Planta herbácea anual de 60 cm. de alto. Hojas opuestas, pecioladas y en inserciones próximas a los 90° de ángulo; simples y enteras de forma ovada y márgenes dentados. Flor actinomorfa, gamopétala, con estambres más largos que la corola y de anteras color rosa, dispuestas en corimbos compuestos de cabezuelas con filarias escamosas verdes. Fruto tipo aqueno.

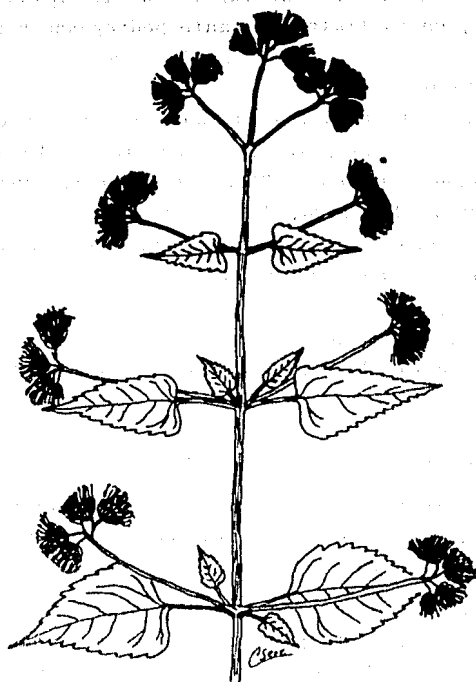
Epoca de floración - De septiembre a noviembre

Acción terapéutica - Para "fiebres perperuales"

Parte usada - Ramas de la planta

Preparación y aplicación:

Un manojo de ramas de cruz dulce chica se ponen a hervir junto con ramas de cruz dulce grande, saúce blanco, saúce rojo y patonxihuite, todo esto en agua suficiente para un baño, con la cual se preparan compresas calientes que se aplican en la frente, sienes y nuca, dando un baño de pies con la misma infusión.



Eupatorium pynchocephalum Less.

12. "CUANAXANA"

Nombre botánico - Calea hypoleuca, Rob. et Green.

(Compositae)

Distribución - Oax., Chis.

Distribución en la región - En las laderas de los montes y lugares altos, en sustratos ~~un~~ tanto pedregosos y secos.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 a 80 cms. de alto. Hojas opuestas, simples y enteras, de forma ovada con márgenes crenados. Flor actinomorfa, tubular de color amarillo claro, dispuestas en racimos de cabezuelas terminales o axilares con filarias escamosas periféricas. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De julio a octubre

Acción terapéutica - Para: I) apresurar el parto; II) baños después del parto.

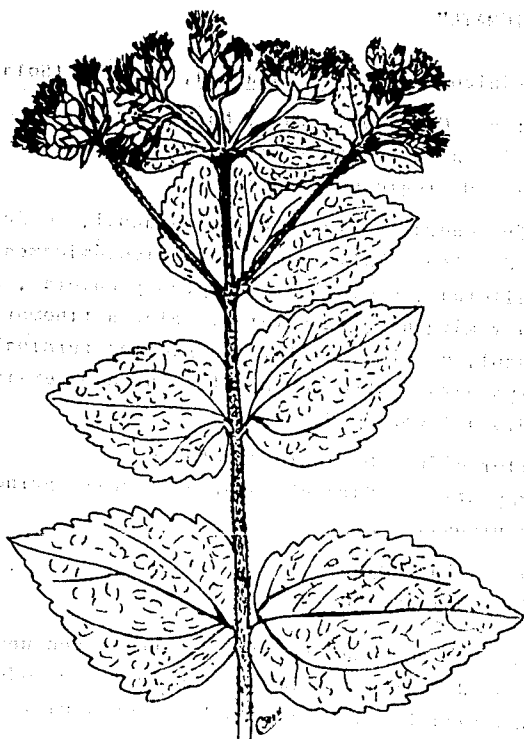
Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - De 4 a 5 hojas se cuecen en aproximadamente 250 ml. de agua, preparando una infusión concentrada de la que se da media taza.

Para el caso II - Un manojo de ramas se hierve en cantidad de agua suficiente para un baño, preparando un agua de "cocimiento" con la que se baña a la mujer después de 8 días del parto y haciéndolo otras dos veces más durante una semana. Con 3 ramas se hace una infusión con la cual se hace una limpieza o lavado vaginal terminado el parto.

Tres días después o al día siguiente se puede dar un té hecho de hojas de cuanaxana. A los 8 días después del parto se faja a la persona, para que después de transcurridos 40 días se le da un tratamiento de masaje en todo el cuerpo, pero sobre todo en la región pélvica, y a lo cual se le llama "azobar".



Calea hypoleuca Robins et Green

13. "CUATOMATE"

Nombre botánico - Physalis lagascea, R. & S. (Solanaceae)

Distribución - Oax., Ja., Pue., Mor., Ver.

Distribución en la región - Como arvense.

Originaria - De regiones tropicales.

Descripción general - Planta herbácea anual, de 30 a 60 -- cms. de alto. Tallo ramificado dicotómicamente. Hojas alternas, pecioladas, simples y enteras, de forma ovada y márgenes irregulares. Flor actinomorfa de color azul, en cimas axilares o racimos terminales. Fruto tipo baya dentro de un cáliz inflado persistente y con 0.5 a 1 cm. de diámetro.

Epoca de floración - De junio a octubre

Acción terapéutica - Para el dolor estomacal (principalmente en niños).

Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas frescas se muelen con un poco de agua hasta quedar bien molidas, se cuele recogiendo el líquido en una taza la cual se acompleta con agua y se da a tomar solo una vez.

Centro de Botánica y Jardín Botánico



Physalis lagascea R. & S.

II. "CHAMIZO DEL RIO"

Nombre botánico - *Baccharis glutinosa*, Pers. (Compositae)

Distribución - Son., Sin., Mich., Gro., Oax., Chis., Chih., Dgo., Gco., Oro, Méx., N.L., Ver.

Distribución en la región - En la orilla de arroyos y ríos, aún en los secos.

Originaria - De México.

Descripción general - Subarbusto de 1 a 1.8 mts. de alto. Hojas glabras de color verde oscuro y brillantes, alternas, pecioladas, simples y enteras; de forma elíptico-oblongas de 7 a 10 cms. de largo y 0.5 a 1 cm. de ancho y de márgenes serrados. Flor actinomorfa, gamopétala, con cáliz transformado en papus; en panículas terminales de cabezuelas. Fruto tipo aqueno. Planta de olor agradable.

Epoca de floración - De agosto a noviembre.

Acción terapéutica - Para I) inflamación estomacal; II) "chaneque"; III) "latido"

Parte usada - Ramas completas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Con ramitas frescas se cubre el vientre, vendándolo y dejando las ramas por 1 hr. o más tiempo.

Para el caso II - Un manojo de ramas se hierve en cantidad de agua suficiente para un baño, con esta agua caliente se bañan las articulaciones de los pies, piernas y brazos; después con una rama chica de carrizo tierno se golpea levemente y varias veces seguidas cada articulación, haciéndose esto repetidas veces; si el uso de esta rama de carrizo (ver apéndice II) se hace a la orilla de un río y es mojada con el agua de éste, se tienen mejores resultados (según el decir de la gente).

Para el caso III - De tres a cuatro cogollos de la planta se muelen con unas gotas de limón o alcohol preparándose una masa, la cual se unta en una hoja de grillal (ver apéndice III); esta hoja de grillal, por el lado donde se unta la pasta, se pone en el vientre de manera que el ombligo quede en el centro de la hoja.



Baccharis glutinosa Pers.

15. "CHAMIZO HEDIONDO"

Nombre botánico - Tonduzia longifolia, (ADC) Wood.

(Apocynaceae)

Distribución - Oax., Chis., Gto., Mor., Ver.

Distribución en la región - Cerca de las vertientes de -- arroyos o ríos, o en terrenos húmedos; frecuentemente acompañado por Baccharis sp.

Originaria - De Guatemala

Descripción general - Planta arbustiva o arborea de 1.5 a 2.5 mts. de alto, muy ramificada. Hojas verde oscuro, glabras, opuestas decusadas, pecioladas, simples y enteras de forma oblonga-elíptica a oblanceolada, con 8 a 12 cms. de largo y 1.5 a 1.8 cms. de ancho. Flor actinomorfa, gamopétala de corola salveriforme blanca, en cimas terminales, Fruto tipo folículo de 12 cms. de largo.

Epoca de floración - (parece ser que no florece cada año)*

Acción terapéutica - Para: I) baño después del parto; -- II) para espesar la leche durante el amamanto.

Parte usada - Ramas y hojas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un manojo de ramas de chamizo hediondo - junto con ramas de hierba de la canela (ver 31) y -- cuanaxana, (ver 12) se cuecen en cantidad de agua suficiente para un baño, dado después de una semana del parto; para después darlos cada tres días por una semana.

Para el caso II - De cuatro a seis hojas se cuecen en dos tazas de agua, preparando una infusión de la que se da una taza chica. También con ramas chicas previamente calentadas en un comal, se da masaje suave en los senos.

También las ramas se usan para baños de temazcal dados después de 8 días del parto.

* - Aspecto que comprobar



Tonduzia longifolia (ADC) Wood

16. "CHAYOTILLO"

Nombre botánico - Xanthium canadensis, Mill. (Compositae)

Distribución - Oax., Chis., Gro., Pue., Ver.

Distribución en la región - Como ruderal, dentro de cultivos de higuera y otros, a la orilla de caminos y en terrenos abandonados.

Descripción general - Planta herbácea anual de 40 a 50 cms. de alto. Tallo con ramificación simpodial. Hojas alternas, largamente pecioladas, simples y enteras, de forma deltoidea lobulada con márgenes dobleserrados y de consistencia coriácea. Flor actinomorfa, de color blanco y muy pequeñas, en capítulos axilares con numerosas brácteas de forma acicular, rígidas y agudas. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De junio a noviembre

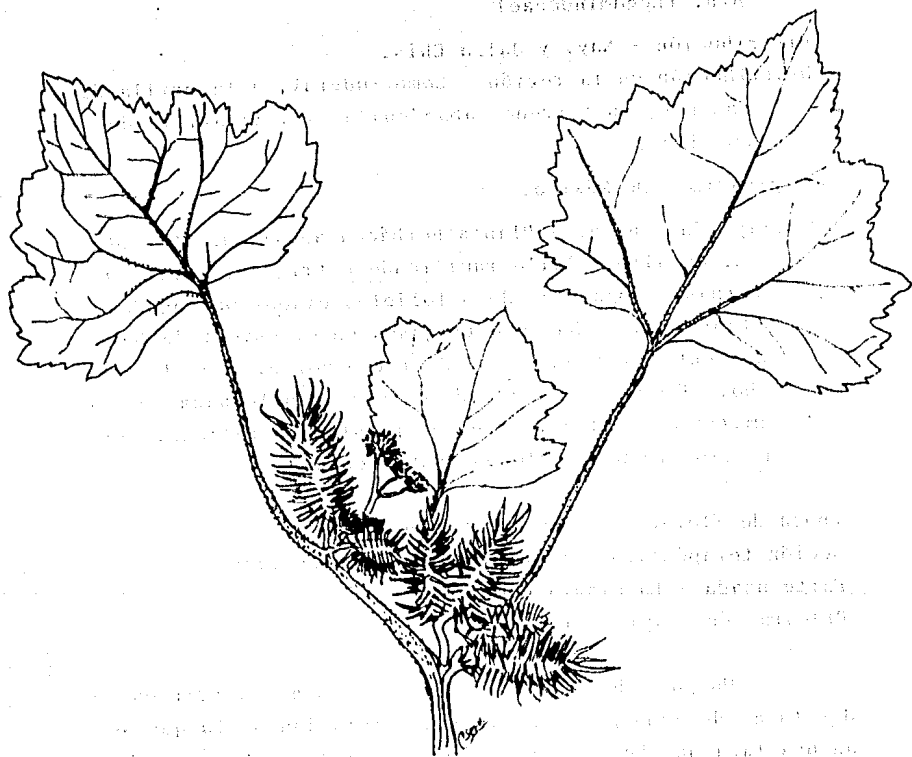
Acción terapéutica - Para el "jiote". (o como "giote")

Parte usada - las hojas

Aplicación:

Las hojas frescas se frotan sobre las manchas blanquecinas y ronchas producidas por la afección. Con ello se mitiga la comezón y se evita que por el rascarse se dañe y lastime la piel. Se usa con frecuencia, sobre todo cuando hay comezón.

borowocca) silotipno) eisubnot



Xanthium canadensis Mill.

17. "CHEPIL"

Nombre botánico - Crotalaria longirostrata, (Leg) Hook & Arn. (Leguminosae)

Distribución - Nay. y Jal. a Chis.

Distribución en la región - Como ruderal, a la orilla de caminos, en terrenos abandonados y a la orilla de cultivos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual, de 20 a 30 cm. de alto. Tallo ramificado estrigoso. Hojas alternas, compuestas de 3 folíolos ovados oblongados, glabros en el haz y estrigosos en el envés; de bordes enteros y con 2 cm. de largo por 0.5 cm. de ancho. Flor zigomórfica, de corola papilionada* color amarillo y cáliz rojizo, dispuestas en racimos. Fruto tipo legumbre globoso pubescente.

Epoca de floración - De julio a octubre

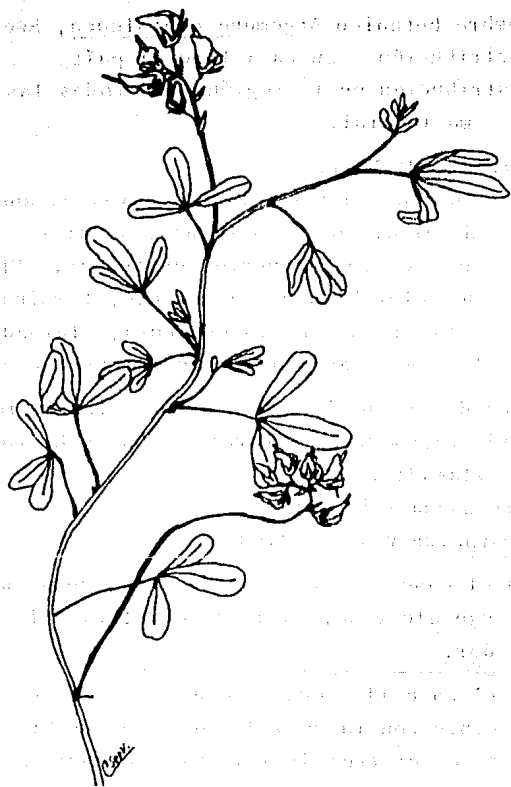
Acción terapéutica - Para promover la digestión

Parte usada - La planta completa.

Preparación y aplicación:

Un puño de plantas chicas se ponen a hervir en dos tazas de agua para preparar una infusión de la que se da una taza una hora antes de comer cuando se tiene problemas de que no hace la digestión correctamente. También se puede añadir como condimento en la comida para ayudar a la digestión.

* Corola tipo Papilionide: Corresponde a una flor zigomorfa con estivación imbricada descendente, el pétalo posterior más externo, los dos pétalos anteriores (formando la quilla) con frecuencia basalmente congénitos (Lawrence G., 1951).



***Crotonia longirostrata* (Leg) Hook & Arn.**

18. "CHICALOTE"

Nombre botánico - Argemone ochroleuca, Sweet. (Papaveraceae)

Distribución - En casi todo el país.

Distribución en la región - En todas las partes bajas, como ruderal.

Origen - De México

Descripción general - Planta herbácea anual, de hasta 1 m. de alto. Hojas alternas, simples, sentadas, pinatífidas con los segmentos espinosos. Flor actinomorfa, de color blanco amarillento, terminales solitarias. Fruto tipo cápsula espinosa, alargada y dehiscente. Presenta savia de color amarillo y muy amarga.

Epoca de floración - De agosto a diciembre

Acción terapéutica - Para: I) "nube de ojo"; II) encías inflamadas.

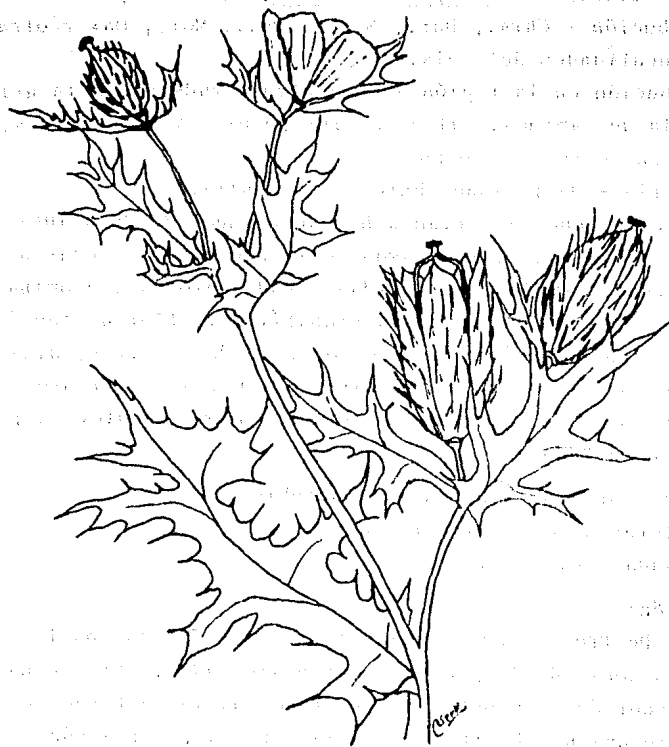
Parte usada - La savia.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Se ponen de 2 a 3 gotas de savia en el ojo afectado, cada dos días; la aplicación causa ardor.

Para el caso II - Con 3 gotas de savia se da masaje fuertemente con la yema de los dedos a las encías, esto se hace por tres días después de comer.

La planta es un excelente hipnótico y calmante de primer orden para combatir la tos, Martínez M. (1939). Se dice que desde los aztecas ya hacían uso de esta planta para consumir las carnosidades en los ojos (Ensayo de la Materia Med. Mexicana).



Argemone ochroleuca sweet.

19. "EPAZOTE APESTOSO". "EPAZOTE DE GUAJOLOTE"

Nombre botánico - Chenopodium murale, L. (Chenopodiaceae)

Distribución - Chis., Dur., S.L.P. Méx., Mor., Oax y otras localidades del país.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos, calles de los pueblos y de cultivos, y en terrenos abandonados.

Originaria - De regiones boreales y australes.

Descripción general - Planta herbácea anual de 20 a 100 cm. de alto. Tallo ramoso estriado glabro. Hojas alternas, simples, pecioladas, ovado-oblongas, acuminadas y de bordes sinuosos pinnatífido. Flor actinomorfa muy pequeñas y de color verde, sésiles, dispuestas en panículas axilares o terminales. Fruto - tipo nuez de color verde glauco. Tiene un olor fuerte desagradable.

Epoca de floración - De julio a octubre

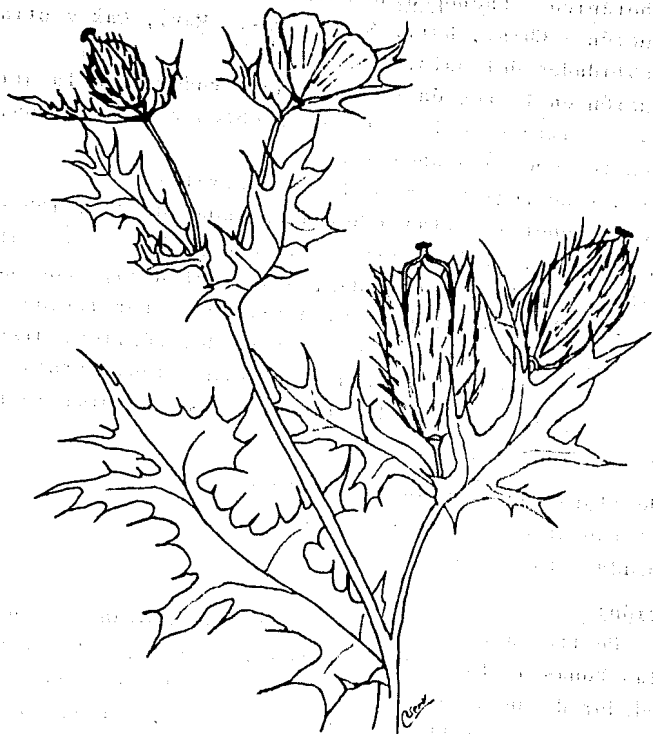
Acción terapéutica - Para la sarna.

Parte usada - Las hojas

Aplicación:

De tres a cuatro hojas frescas se frotan con fuerza en las zonas de la piel que esten afectadas, ésto se hace alrededor de un minuto y sobre todo cuando se tiene coque. Se dejan cubiertas con hojas frescas, por algún tiempo, las zonas afectadas.

Se tienen antecedentes principalmente de Chenopodium ambrosioides, L. el cual es usado como emenagogo y antihelmíntico, así como condimento en la comida.



Argemone ochroleuca Sweet.

19. "EPAZOTE APESTOSO". "EPAZOTE DE GUAJOLOTE"

Nombre botánico - Chenopodium murale, L. (Chenopodiaceae)

Distribución - Chis., Dur., S.L.P. Méx., Mor., Oax y otras localidades del país.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos, calles de los pueblos y de cultivos, y en terrenos abandonados.

Originaria - De regiones boreales y australes.

Descripción general - Planta herbácea anual de 20 a 100 cm. de alto. Tallo ramoso estriado glabro. Hojas alternas, simples, pecioladas, ovado-oblongas, acuminadas y de bordes sinuosos pinnatifido. Flor actinomorfa muy pequeñas y de color verde, sésiles, dispuestas en panículas axilares o terminales. Fruto tipo nuez de color verde glauco. Tiene un olor fuerte desagradable.

Epoca de floración - De julio a octubre

Acción terapéutica - Para la sarna.

Parte usada - Las hojas

Aplicación:

De tres a cuatro hojas frescas se frota con fuerza en las zonas de la piel que estén afectadas, esto se hace alrededor de un minuto y sobre todo cuando se tiene comezón. Se dejan cubiertas con hojas frescas, por algún tiempo, las zonas afectadas.

Se tienen antecedentes principalmente de Chenopodium ambrosioides, L. el cual es usado como emenagogo y antihelmíntico, así como condimento en la comida.



Chenopodium murale L.

20. "ESCOBA NEGRA"

Nombre botánico - Cordia cylindrostachya, (Ruiz & Pav.)--
Roem. (Borraginaceae)

Distribución - B. C., Mich., Gro., Oax., Mor., Pue., Yuc.

Distribución en la región - En lugares altos un tanto áridos, a la orilla de caminos o de cultivos.

Originaria - De América tropical

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.5 mts. de alto, Tallo de color oscuro y puberulento. Hojas alternas, pecioladas, simples, enteras de forma elíptica-oblonga con 7 a 8.5 cms. de largo y 1.2 cms. de ancho, --ápice acuminado, puberulentas de haz verde oscuro y envez de color verde claro cenizo. Flor actinomorfa, blancas, en inflorescencias de espigas terminales. - Fruto tipo drupa.

Acción terapéutica - Para el "latido".

Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

De 6 a 8 hojas se hierven en dos tazas de agua, preparando una infusión de la que se da media taza en la mañana y media taza en la tarde por dos días seguidos. La infusión es de sabor amargo.

Chepobodium murale



Cordia cylindrostachia (Ruiz & Pav.) Roem.

21. "ESPINOCILLA"

Nombre botánico - Loeselia mexicana (Lam.) Brand.
(Polemoniaceae)

Distribución - V. de Méx., Qro., Chi., S.L.P., Oax., Hgo.

Distribución en la región - En los lugares altos de sustrato pedregoso.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual de 1 mt. de alto. Tallo ramificado y pubescente. Hojas alternas con muy corto pecíolo, ovoides - lanceoladas, de margen aserrado espinoso. Flores solitarias de cáliz tubuloso así como la corola que es de color rojo. Fruto tipo cápsula loculoidal.

Epoca de floración - De junio a septiembre

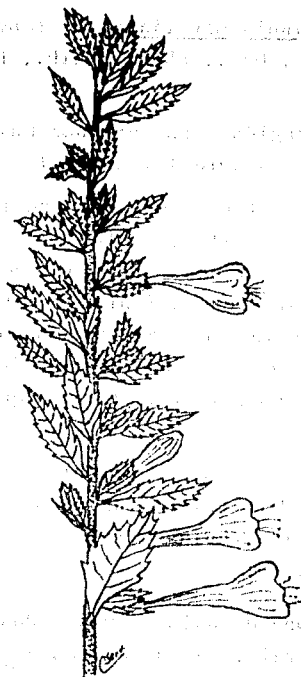
Acción terapéutica - Para "fiebres perperuales".

Parte usada - Ramas completas

Preparación y aplicación:

Dos ramas pequeñas se cuecen en dos tazas de agua, preparando un té del cual se da una taza chica cuando se presenta la fiebre. También se aplica una lavativa de infusión de palo mulato (ver 80).

La Materia Médica dice que la planta presenta saponina por lo que puede darle propiedades expectorantes. - Martínez M. (1939) menciona que se usa contra las fiebres, como vomitivo y purgante, para aumentar las secreciones y conservar el pelo. En su composición química la planta presenta un alcaloide que es la laselina.



Loeselia mexicana (Lam.) Brand.

22. "GALLITOS"

Nombre botánico - Zinnia peruviana, L. (Compositae)

Distribución - Mich., Oax., Chis., Chih., Dgo., Qro., Méx.-
lgo., Ver.

Distribución en la región - En terrenos bajos, como ruderal
Originaria - De América boreal y austral

Descripción general - Planta herbácea anual de 0.5 a 1 mt.-
de alto. Hojas opuestas, sentadas, simples y enteras-
de forma lanceo - ovadas. Flor actinomorfa, gemopétla
tubular, dispuestas en capítulos terminales que llevan
un anillo de lígulas periféricas escamosas de color ro
jo o amarillo, y envolviendo al capítulo conjunto de -
filarias cortas escamosas de forma espatulada. Fruto-
tipo aqueno.

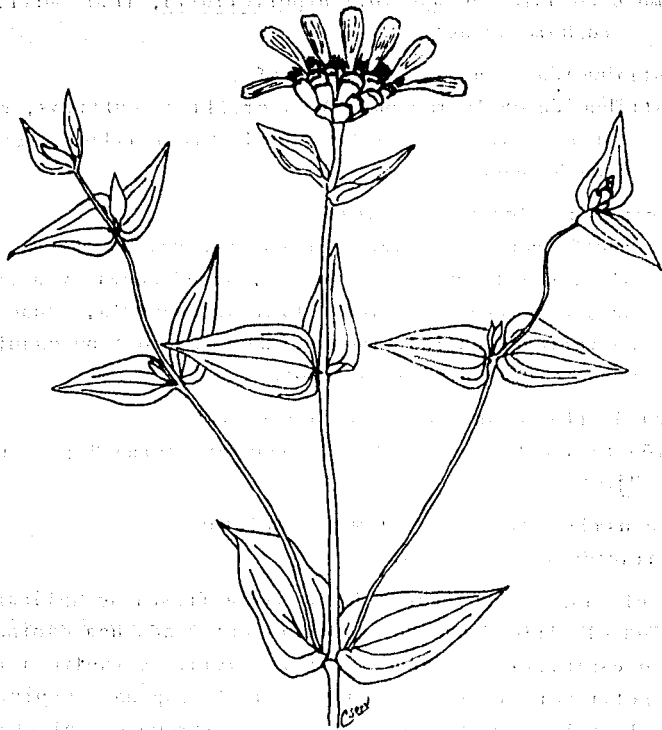
Epoca de floración - De agosto a octubre

Acción terapéutica - Para calenturas palúdicas

Parte usada - Las flores, hojas y raíz

Preparación y aplicación:

Con medio puño de hojas y una o dos inflorescencias
acompañadas de media raíz, se cuecen en dos tazas de agua;-
de esta infusión recién hecha se da una taza chica cada dos-
días y sobre todo cuando se presenta la fiebre acompañada con
escalofríos.



Zinnia peruviana L.

23. "GOLONDRINAS"

Nombre botánico - Euphorbia hypericifolia, (L.) Mill.
(Euphorbiaceae).

Distribución - En casi todo el país.

Distribución en la región - A la orilla de cultivos, caminos y calles; en sitios donde hay abundante vegetación herbácea.

Originaria - América tropical.

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 cm. de alto. Hojas opuestas, simples, arredondadas y aserradas, de cortos peciolo. Flor actinomorfa, pequeña, en inflorescencias tipo corimbo. Fruto tipo esquizo carpó. Presenta savia lechosa.

Epoca de floración - De junio a septiembre

Acción terapéutica - Para: I) "madurar espinas" ; II) "jiote".

Parte usada - La savia y ramas completas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Dos gotas de la savia fresca se aplican en el sitio donde se encuentra enterrada una espina o espinillas, dejando secar la savia; se vuelve a repetir por varias días hasta que la espina o espinilla sale completamente, o por un extremo por el cual se puede sacar.

Para el caso II - Tres a cuatro ramas frescas se muelen hasta hacer una pasta lechosa (por la misma savia), la cual se pone en las zonas afectadas, sobre todo cuando se tiene mucha comezón.

En "Las Plantas Medicinales de México (1939)" se mencionan varias especies de Euphorbia, pero las cuales son usadas principalmente para afecciones de la piel.



Euphorbia hypericifolia (L.) Mill.

24. "GUAJE"

Nombre botánico - Leucaena esculenta, (M.f. S.) Benth
(Leguminosae)

Distribución - Mich., Gro., Oax., Mor., Pue.

Distribución en la región - Se le puede encontrar cerca -
de los pueblos, en los pueblos mismos y cerca de cam-
pos de cultivo.

Originaria - De México.

Descripción general - Arbol de 5 a 8 mts de alto. Hojas-
alternas, pecioladas, tripinadas; con pinas de segun-
do orden opuestas pecioladas y las de tercer orden -
pequeñas, sentadas y numerosas, de forma oblonga.-
Flor actinomorfa, con corola tipo mimoside de estam-
bres con anteras de color rosa (que le da a la flor),
comunmente en inflorescencias axilares con pedúncu-
los gruesos y rígidos. Fruto tipo vaina oscura con-
10 a 12 cms. de largo.

Epoca de floración - De julio a octubre

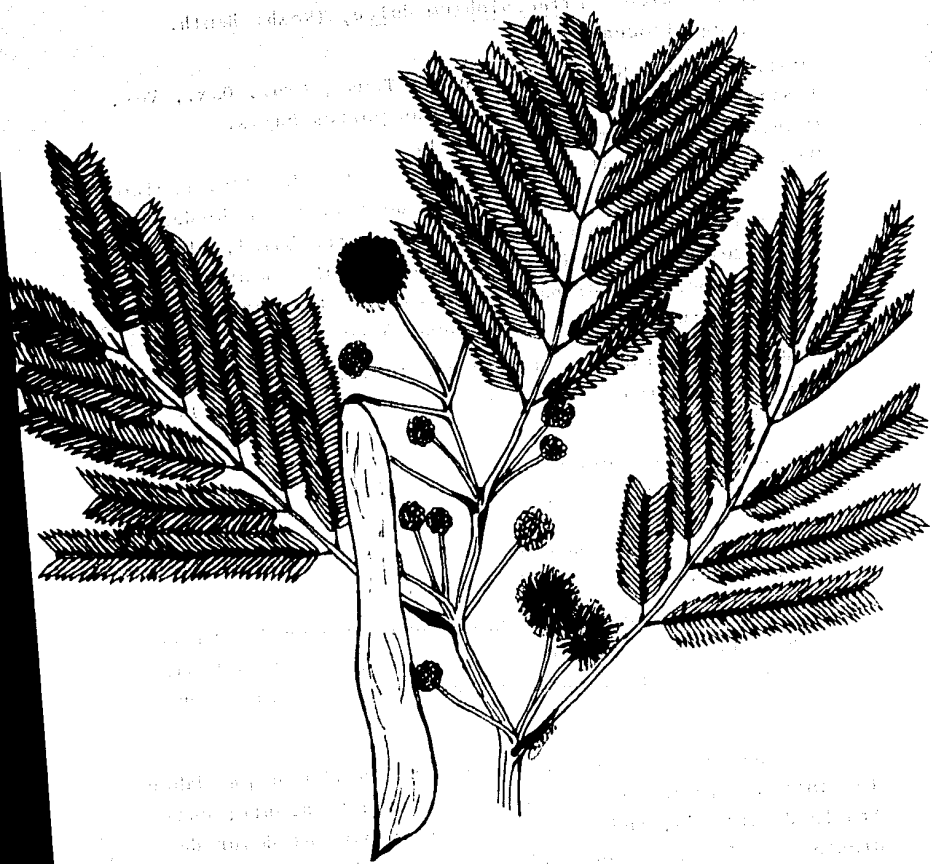
Acción terapéutica - Para las reumas.

Parte usada - Ramas con hojas.

Preparación y aplicación:

De 8 a 10 ramas se ponen a hervir en agua suficiente
para un baño de pies; con esta agua se dan baños de pies-
o se preparan compresas calientes que se aplican junto con
bálsamo iodado en las extremidades que duelen, para poste-
riormente vendar las articulaciones.

que la coltura en yri. richordquE



Leucaena esculenta (M. & S.) Benth.

25. "GUAMUCHIL"

Nombre botánico - Pithecolobium dulce, (Roxb) Benth.

(Leguminosae)

Distribución - Son., B.C., Chih., Tams., Gro., Oax., Ver.

Distribución en la región - En las partes bajas.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Arbol de 5 a 8 mts. de alto, espinoso.

Hojas compuestas con 2 pares de folíolos redondeados, alternas, en ocasiones con una espina basal, Flor actinomorfa con corola tipo mimosa de color amarillento y en cabezuelas dispuestas en racimos terminales o axilares, Fruto tipo vaina de unos 15 cm. de largo.

Epoca de floración - De agosto a octubre.

Acción terapéutica - Para: I) "la nube de ojo"; II) la disentería.

Parte usada - La savia y hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Se ponen de 2 a 3 gotas de savia en el ojo afectado, una vez por la mañana.

Para el caso II - Un puño de hojas se cuecen en dos tazas de agua, preparando con ello un té que se da a tomar en una taza chica durante tres mañanas seguidas en ayunas.

Hernández F. (1651), hace mención al uso que daban los antiguos indios a esta planta: como astringente; contra la disentería, indigestión y aborto; para el dolor de dientes y oídos. Ximenez (1615), siguiendo a Hernández también hace mención de la utilidad de este árbol.



Pithecolobium dulce (Roxb.) Benth.

20. "HIERBABUENA DEL AIRE"

Nombre botánico - Petunia parviflora, Juss. (Solanaceae)

Distribución - B.C., Son., Mich., Oax., Chih., Qro., S.L.P.
Méx., Pue.

Distribución en la región - En terrenos de cultivo abandonados o cosechados y cerca de arroyos y ríos.

Originaria - De regiones Argentinas

Descripción - Planta herbácea anual; supina o decumbente - con no más de 5 cms. de alto. Hojas alternas, pecioladas, simples y enteras de 0.5 a 0.8 cm. de largo y 0.1 cm. de ancho, de forma oblanceolada. Flor gamopétala, dialisépala de sépalos oblongos estrechos, corola de color azul y de no más de 2 mm. de largo. Fruto tipo cápsula septicidal de 2.0 mm de diámetro.

Epoca de floración - De septiembre a octubre

Acción terapéutica - Para el "aire"

Parte usada - toda la planta.

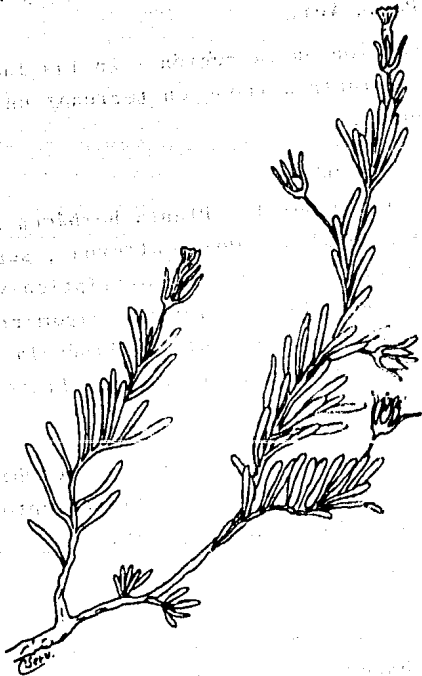
Preparación y aplicación:

Un puño se cuece en 2 tazas de agua, preparando una infusión de la que se da una taza como té cuando se tiene "aventado el estomago (con gases) y "regurguraciones" ---- (ruidos)

Pithecolobium dulce (Griseb) Benth

181174 BIA. 104.111111

... ..
... ..
... ..
... ..



Petunia parviflora Juss.

27. "HIERBA DEL ESPANTO"

Nombre botánico - Loeselia cocrula, (Cav.) Don. (Polemoniaceae).

Distribución - Coa., N.L., Dgo., Hgo., Qro., Méx., Oax., - Pue., Ver.

Distribución en la región - En las laderas de montes; como planta arvense en terrenos un tanto secos y pedregosos.

Origen - De México

Descripción general - Planta herbácea anual, de 20 a 50 cms. de alto. Hojas alternas, sentadas, simples y enteras, de forma ovado-elíptica y márgenes dentados ciliado. Flor ligeramente zigomorfa de corola subbilabiada color azul, dialisépala con sépalos reticulados, solitarias axilares. Fruto tipo cápsula loculosa.

Epoca de floración - Septiembre y octubre

Acción terapéutica - Para el tratamiento del "espanto"

Parte usada - Ramas de la planta.

Preparación y aplicación:

Unas pocas ramas se ponen a hervir en medio litro de agua para hacer una infusión que se da a tomar periódicamente, previa indicación según el caso, durante el tratamiento que se sigue para curar el espanto. Dicho tratamiento es complejo pues va acompañado de otras plantas y en el que el conjuro o llamamiento del espíritu de la persona afectada es un elemento básico.



Loeselia coerula (Cav.) Don.

28. "HIERBA DEL CONEJO"

Nombre botánico - Dyssodia pinnata, (Cav.) Rob. (Compositae)

Distribución - Jal., Mich., Oax., Tamps., Zac., Méx., Pue.
N.L., Hgo.

Distribución en la región - Como ruderal, a la orilla de caminos, calles, cultivos y en terrenos abandonados.

Originaria - De regiones boreales y australes.

Descripción general - Planta herbácea anual de 5 a 10 cm. de alto en la parte vegetativa. Hojas opuestas-sentadas, pinatífidas. Flor actinomorfa de color -- amarillo, cáliz en papus; inflorescencias de cabezue las terminales sostenidas por pedúnculos alargados de 10 a 15 cms. y con lígulas color café oscuro. -- Fruto tipo aqueno.

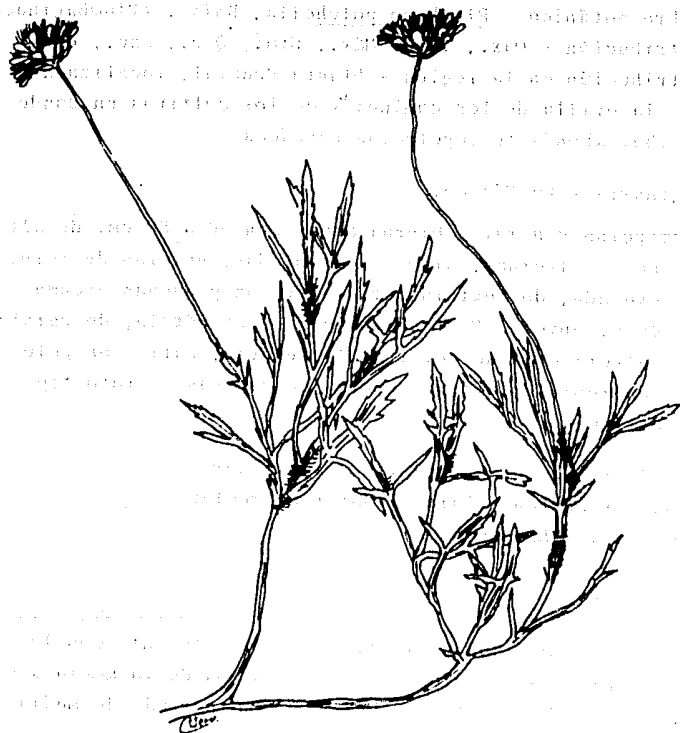
Epoca de floración - De septiembre a noviembre y diciembre

Acción terapéutica - Para lavar los riñones

Parte usada - Toda la planta

Preparación y aplicación:

Con una planta chica hervida en medio litro de agua-se prepara una infusión de la que se da a tomar una-taza chica por tres mañanas seguidas. Pasada media-hora después de la ingestión de esta agua, debe de -tomarse abundante agua con frecuencia.



Dysodia pinnata (Cav.) Rob.

29. "HIERBA DEL NEGRO"

Nombre botánico - Plumbago pulchella, Boiss. (Plumbaginaceae)

Distribución - Oax., V. de Méx., Gto., Qro., Zac., etc.

Distribución en la región - Planta Ruderal, localizada a la orilla de los caminos y de los cultivos en donde hay abundante vegetación herbácea.

Originaria - De México.

Descripción general - Hierba anual con 50 a 80 cm. de alto, Hojas alternas, simples, pecioladas, enteras de forma ovobada, de textura coriácea y con pequeñas escamas -- en el envez. Flor actinomorfa, gamopétala, de corola salveriforme de color azul-violáceo; cáliz con pelos adherentes; inflorescencias de espigas. Fruto tipo -- utrícula.

Epoca de floración - De julio a septiembre

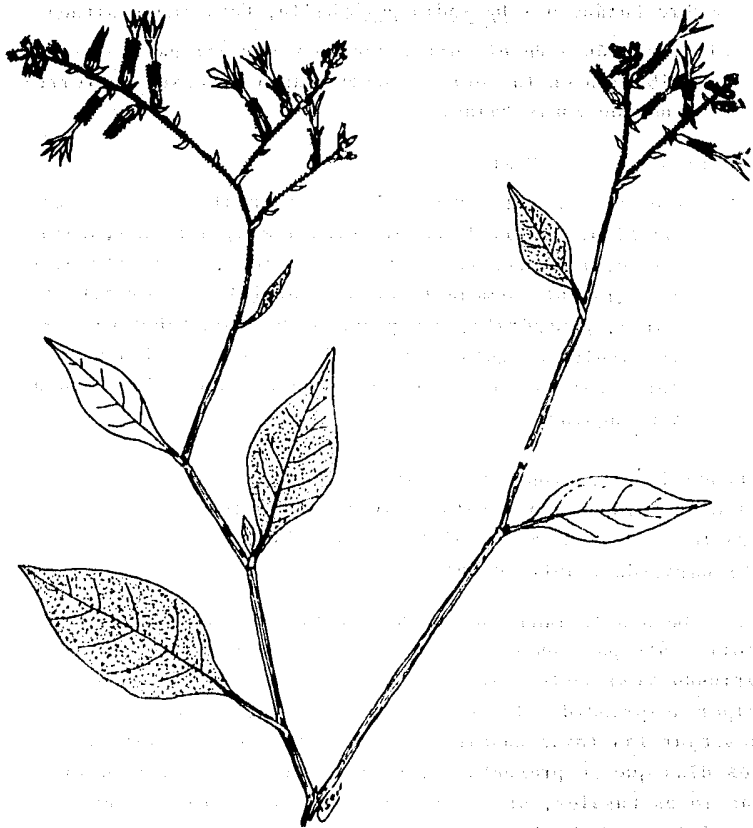
Acción terapéutica - Para el dolor de muelas

Parte usada - Las hojas

Aplicación:

Una hoja mediana se restriega fuertemente con las yemas de los dedos, colocándose por encima de la muela afectada; esto se hace solo por una vez y no por más de media hora debe de tenerse puesta sobre la muela.

Cervantes, V. (1889), menciona que las hojas machacadas quitan el dolor de muelas, y las fluxiones de los ojos; Altamirano, F. (1888), menciona que antiguamente se aplicaba la planta, para combatir artritis aguda, infartos ganglionares y úlceras rebeldes a la cicatrización.



Plumbago pulchella Boiss.

30. "HIERBA DEL ZORRILLO"

Nombre botánico - Dyssodia porophylla, Cav. (Compositae)

Distribución - En el norte, centro y sur del país.

Distribución en la región - Como planta arvense, en terrenos de zonas bajas.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea anual de 0.5 a 1 mt. de alto. Hojas de color verde limón, alternas, sentadas distiquias, simples y pinatífidas, de fuerte olor desagradable semejante al del zorrillo. Flor actinomorfa, gamopétala, con papus piloso, en cabezuelas -- terminales aliguladas y con filarias lanceoladas de color rojizo - café alrededor de la cabezuela. Fruto tipo aqueno.

Epoca de Floración - De julio a octubre

Acción terapéutica - Para el resfriado o gripe

Parte usada - Ramas completas de la planta.

Preparación y aplicación:

De 8 a 10 ramas se ponen a hervir en cantidad de agua suficiente para un baño de pies que se da por la noche, cubriendo bien posteriormente. Se puede aspirar un poco el vapor desprendido al preparar la infusión, con el fin de despejar las fosas nasales. Este tratamiento se aplica en los días que se presenta calentura. También para despejar las fosas nasales, se restriegan unas hojas frescas con los dedos y se huelen por unos minutos.



Dysodia porophilla Cav.

31. "HIERBA DE LA CANELA"

Nombre botánico - Pluchea odorata, (L.) Lass. (Compositae)

Distribución - De Nay. a Chis., S.L.P., Qro., Méx. Pue., de Ver. a Q.R.

Distribución en la región - En terrenos húmedos y a la orilla de cauces secos o con agua de arroyos y ríos.

Originaria - De América austral.

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.8 mts. de alto. Tallo con tomento de color café. Hojas alternas estipuladas y pecioladas, simples y enteras de forma elíptica con - 12 a 15 cms. de largo y 3.5 a 5 cms. de ancho, con el haz glabro de color verde y el envés cubierto por un tomento de color café, presenta un olor semejante al de la canela. Flor actinomorfa, gamopétala, con papus; -- dispuestas en cimas terminales de cabezuelas rodeadas de filarias escamosas color café. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De junio a agosto.

Acción terapéutica - Para: I) cólico menstrual; II) baños -- después del parto y lavados vaginales.

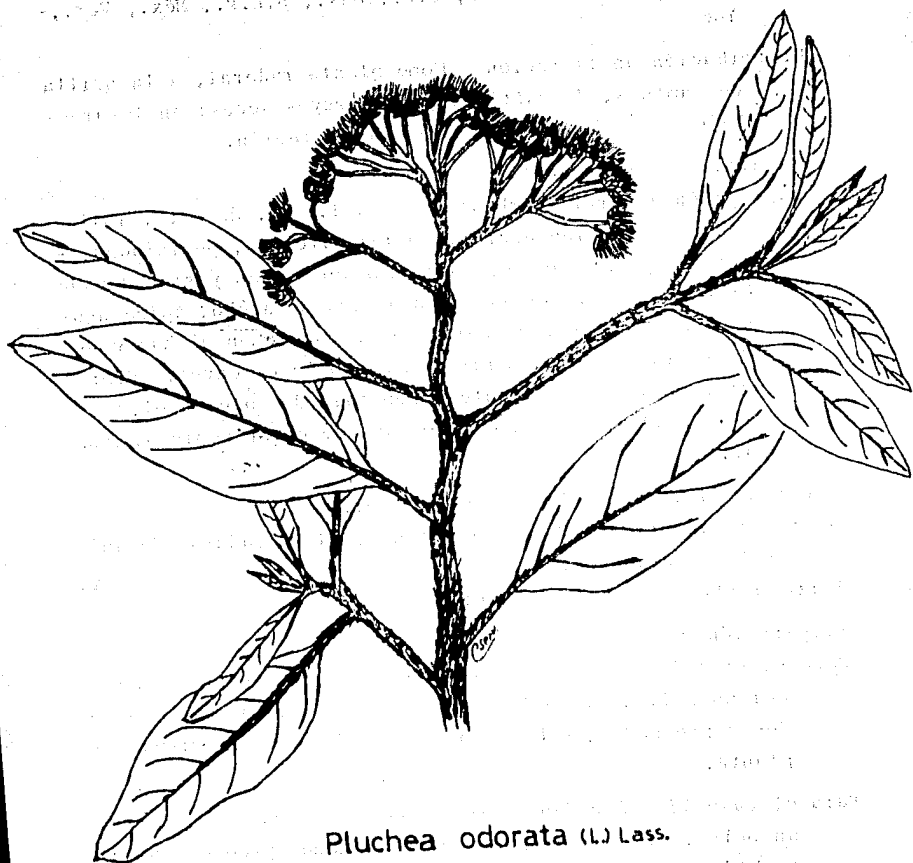
Parte usada - Las hojas y ramas de la planta.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Dos hojas trituradas frescas o secas se hierven junto con una rodaja de canela (ver apéndice II) en medio litro de agua, de esta infusión se da una taza como té.

Para el caso II - Un manojo de ramas de hierba de la canela junto con ramas de chamizo hediondo (ver 15) y cuanaxana, (ver 12) se ponen a hervir en agua suficiente para un baño; se da un baño con esta agua después de una semana del parto, o si, recién terminado este, se procede con la infusión preparada a lavar los órganos genitales externos con cuidado.

También se usan ramas de esta planta para baños de temazcal una semana después del parto.



Pluchea odorata (L.) Lass.

32. "HIERBA SAN CAYETANO"

Nombre botánico - Solanum diversifolium, Schl. (Solanaceae)

Distribución - Sin., Mich., Gro., Oax., S.L.P., Méx., Ver., -
Yuc.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos, de cultivos y de arroyos secos; en lugares bajos y en los no muy altos de la región.

Originaria - De México

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.5 mt. de alto. Tallo con tomento blanquecino. Hojas alternas, pecioladas, simples y enteras, de forma lanceo-ovadas y sinuadas de 10 a 15 cms. de largo y 4 a 6 cms. de ancho, ápice agudo y base obtusa; de color verde oscuro en el haz y --- blanquecino profusamente tomentoso en el envés. Flor actinomorfa parcialmente gamopétala de color azul, en cimas axilares. Fruto tipo baya de color negro al madurar.

Epoca de floración - De Junio a Octubre

Acción terapéutica - Para: I) heridas; II) picaduras de animales ponzoñosos.

Parte usada - Las hojas y semillas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Dos o tres hojas (secas) se muelen para hacer un polvo, el cual se aplica a heridas no muy grandes y profundas, cubriendo con una hoja de la misma --- planta.

Para el caso II - Abundantes semillas se muelen para hacer un polvo, el cual se pone en lugar donde pica el animal, también dando a tomar un poco de un preparado hecho de hierba de la ponzoña (ver apéndice II).



Solanum diversifolium Scht.

35. "IXPULE"

Sombre botánico - Taraxacum officinale, L. (Compositae)

Distribución - En casi todo el país

Distribución en la región - Como ruderal, en todas partes -- puede encontrarse.

Originaria - De regiones templadas y boreales.

Descripción general - Planta herbácea anual de 10 a 20 cms. de alto. Hojas simples, pinatífidas, con divisiones triangulares; dispuestas en roseta. Flor actinomorfa, gamopétala, en inflorescencia de cabezuela única de color amarillo. largamente pedunculada. Fruto tipo -- aqueno con papus piloso.

Epoca de floración - De septiembre a diciembre

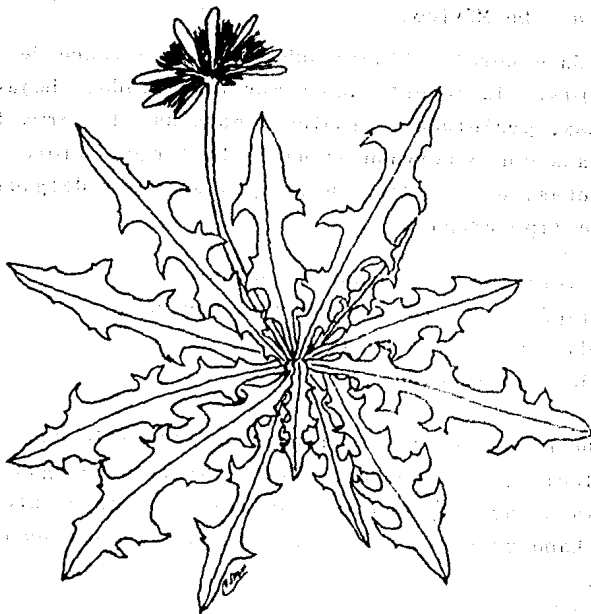
Acción terapéutica - Para : I) granos y sarna; II) las "alforrias".

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Tres a cuatro puños de esta planta se cuecen en cantidad de agua suficiente para un baño; con esta agua se da un baño, lo cual se hace diariamente lavando con jabón neutro las partes afectadas. También se pueden usar plantas secas con todo y raíz.

Para el caso II - Cuatro hojas de ixpule se ponen dentro de una hoja de maíz entera y no perforada (totomotzile) con agua (hasta donde se contenga en el totomotzile), esta se aproxima a un fogón de leña o carbón en donde el calor sea suficiente, pero sin quemar a la hoja de maíz, para que así el agua alcance una temperatura tal que permita que el ixpule suelte sus sustancias teniendo a el agua de color verde (la que está contenida en la hoja de maíz). De esta agua se da u tomar media taza cada dos días al niño. La infusión es de un sabor amargo muy fuerte.

Martínez M. (1939) presenta una composición química para esta planta siendo: 2 resinas (una soluble en alcohol y otra en cloroformo), taraxacina (sustancia amarga en un .05%) que reacciona con los reactivos de los alcaloides y es la probable sustancia activa, un azúcar in-cristalizable, levulina e inulina. Menciona que es usada como tónica, aperitiva, laxante y colagoga; en dispepsia y desordenes biliares.



Taraxacum officinale L.

34. "IZCAPATLE"

Nombre botánico - Piper berlandieri, C.D.C. (Piperaceae)

Distribución - Oax., Chis.

Distribución en la región - En lugares húmedos, a la orilla de los arroyos o riachuelos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta subarborescente perenne de 1.5 a 1.8 mts. Tallo estriado y muy ramificado. Hojas alternas, pecioladas, simples y enteras, de forma lanceolada con 3 nervaduras hacia lo largo. Flores muy pequeñas, bracteadas, en espigas densas y delgadas. - Fruto tipo drupa.

Epoca de floración - De agosto a octubre

Acción terapéutica - Para "cerrar el cuerpo".

Parte usada - Ramas con hojas

Preparación y aplicación:

Un manojo de ramas grandes de izcapatle con una rueda de laurel, (ver apéndice II) se hierven en agua suficiente para un baño, preparando un agua de "cocimiento" para dar un baño completo a la mujer después de una semana del parto.

También se usa para baños de temazcal dados una semana después del parto. Posterior a una serie de baños después del parto, con aguas de cocimiento durante 40 días, se procede a "azobar" a la mujer.

U. S. GOVERNMENT PRINTING OFFICE



Piper berlandieri c.d.c.

35. "LÉNGUA DE VACA", "LDUDZE MBECU" (lengua de perro)

Nombre botánico - Rumex crispus, L. (Polygonaceae)

Distribución - Méx., Oax., S.L.P., Chis., Ver.

Distribución en la región - Como planta arvense.

Originaria - De América boreal y Asia

Descripción general - Planta herbácea anual, erecta con 40 a 60 cm. de alto. Hojas simples, enteras, ovado-oblongas de 3 a 13 cm. de largo, ápice agudo y base atenuada, enteras y de color verde pálido. Flor muy pequeña, actinomorfa en inflorescencias de panículas de racimos densos. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De mayo a septiembre

Acción terapéutica - Para: I) "apagar la calentura"; II) "empacho"; III) diarrea; IV) inflamación del hazo.

Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Se ponen a hervir de 6 a 8 hojas frescas o secas en agua suficiente para un baño, con la cual se da un baño de asiento. De la misma infusión preparada se pone un poco en media taza la cual se llena totalmente con agua hervida, dándose a tomar como té después del baño. Esto se hace solo una vez.

Para el caso II - A una hoja completa sin moler se le unta manteca caliente y cenizas de leña, de manera que varias hojas precesadas de igual forma se ponen como cataplasmas cubriendo las caderas y el abdomen, para luego vendar y dejar todo esto por una noche.

Para el caso III - Se muelen 3 a 4 hojas con cebo caliente, preparando de esta manera una masa caliente que se aplica en cataplasmas en el abdomen, vendando posteriormente.

Para el caso IV - A una hoja entera se le unta bastante "vela de grasa" (de origen animal), poniéndole otra hoja a manera de emparedado el cual se calienta ligeramente en un comal, ya estando tibio se pone sobre el costado donde se localiza el hazo, vendando y dejando por varias horas este preparado. Esto se hace sólo una vez.



Rumex crispus L.

36. "MALVA"

Nombre botánico - Malva parviflora, L. (Malvaceae)

Distribución - En la mesa central y sur del país

Distribución en la región - Planta ruderal, en la orilla de caminos, calles de los pueblos y cultivos.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 cm. de alto. Hojas alternas, simples, pecioladas, de forma lobulada (5 lóbulos) con márgenes crenados, de base cordada, con fina pubescencia. Flor actinomorfa, -- dialisépala con los sépalos imbricados y con involucro foliar; dialipétala con cinco pétalos azules imbricados, en inflorescencias axilares. Fruto de tipo esquizocarpo.

Epoca de floración - De agosto a octubre.

Acción terapéutica - Para la inflamación intestinal, vaginal o externas.

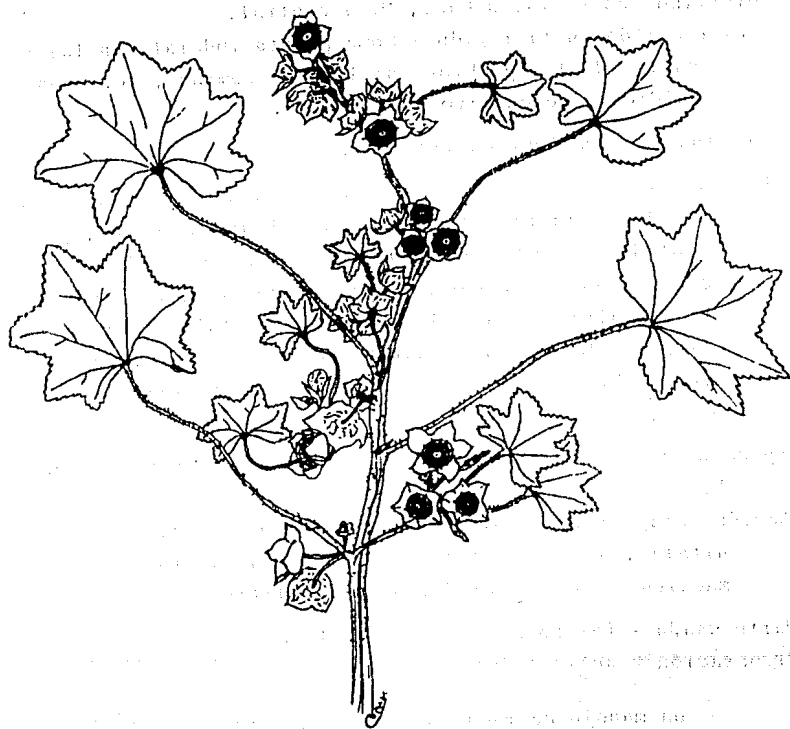
Parte usada - Las hojas y flores.

Preparación y aplicación:

Los puños de hojas se ponen a hervir en aprox. 5 lts. de agua, esta agua tibia se usa para lavados intestinales o vaginales según sea el caso o; preparar compresas calientes que se ponen encima de las zonas externas que estén inflamadas.

También se dan lavados intestinales con esta agua, cuando se presenta congestión estomacal.

Ramos...



Malva parviflora L.

57. "MALVARISCO"

Nombre botánico - Sida rhombifolia, L. (Malvaceae)

Distribución - Sin. a Oax., Mesa central.

Distribución en la región - Como planta ruderal, en las calles de los pueblos, orillas de caminos, terrenos baldíos o de cultivo abandonados.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Planta subarborescente, de 1 a 1.5 mts. de alto. Tallo muy ramificado. Hojas alternas, pecioladas, simples y enteras de forma rombo-elípticas con márgenes dentados. Flor actinomorfa, dialisépala y dialipétala con los sépalos y pétalos imbricados, corola de color anaranjado-rosado claro; en cimas axilares. Fruto tipo cápsula loculocidal de color café.

Epoca de floración - De julio a octubre y parte de noviembre.

Acción terapéutica - Para úlceras externas en órganos genitales, úlceras externas de la piel, úlceras estomacales o en las amígdalas (amigdalitis).

Parte usada - Las hojas y ramas completas

Preparación y aplicación:

Un manojo de ramas se cuecen en aprox. 5 lts. de agua, con esta infusión se dan lavados a los órganos urogenitales externos o, en su caso esta infusión puede usarse para hacer gargaras cuando hay amigdalitis. Con un puñito de hojas en más de una taza de agua se prepara un té que se toma para las úlceras estomacales.

En aprox. 5 lts. de agua se ponen un manojo de ramas de malvarisco, con 4 a 5 hojas de bretonica (ver 5) y un número igual de hojas de adormidera, para preparar una infusión con la que se lavan úlceras crónicas en el cuerpo - de muy probable origen venéreo, esto se hace con frecuencia; de la misma infusión se da a tomar un cuarto de taza para controlar los nervios.



Sida rhombifolia L.

38. "MARAVILLA"

Nombre botánico - Mirabilis jalapa, L. (Nyctaginaceae)

Distribución - Mesa central, Ver., Yuc., Dur., Son.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos y calles de los pueblos, en las cercas de las casas o en los solares.

Originaria - De América tropical y regiones tropicales.

Descripción general - Planta Subarborescente, de 0.5 a 1.5 -- mts. de alto. Tallo ramoso. Hojas opuestas, simples pecioladas enteras, glabras o pubescentes, de forma ovado-oblongas. Flor actinomorfa, salveriforme, de color rosa a solferino, dispuestas en cimas terminales. Fruto tipo aqueno de color negro.

Epoca de floración - De septiembre a noviembre.

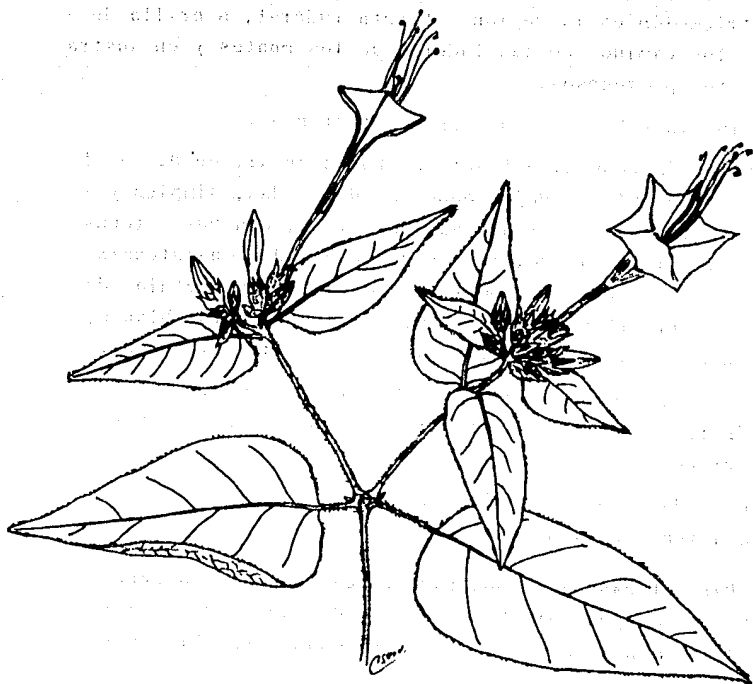
Acción terapéutica - Para ataques o convulsiones (de probable origen epiléptico).

Parte usada - Flor y hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas y flores se ponen a hervir en una cantidad de agua aproximada de dos tazas para preparar una infusión, de la cual se da a tomar una taza después de que se haya presentado un ataque o cuando la persona siente que va a sufrir el ataque. Para aquellas personas que sufren con frecuencia de este tipo de ataques, una preparación de esta planta se da a tomar, como agua de tiempo 1 vez al día distribuidos por una semana al mes.

En "Las Plantas Medicinales de México" (1939), se menciona esta planta de cuya raíz se preparan infusiones con 8 a 10 gr. de ésta como purgante.



Mirabilis jalapa L.

39. "MARRUBIO"

Nombre botánico - Marrubium vulgare, L. (Labiatae)

Distribución - Naturalizada; en la mesa central.

Distribución en la región - Planta ruderal, a orilla de los caminos de las laderas de los montes y en sustratos pedregosos.

Originaria - De las regiones mediterráneas.

Descripción general - Planta herbácea anual, de 0.5 a 1 mt. de alto. Hojas opuestas decusadas, simples y sentadas, de forma ovada-deltaoideu, con base atenuada y ápice agudo, margen dentado y de consistencia rugosa. Flor zigomorfa, gamosépala, gamopétala de corola bilabiada con 5 mm. de largo y color blanco, densas inflorescencias axilares. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración - De septiembre a diciembre.

Acción terapéutica - Para: I) la diabetes; II) quitar granos.

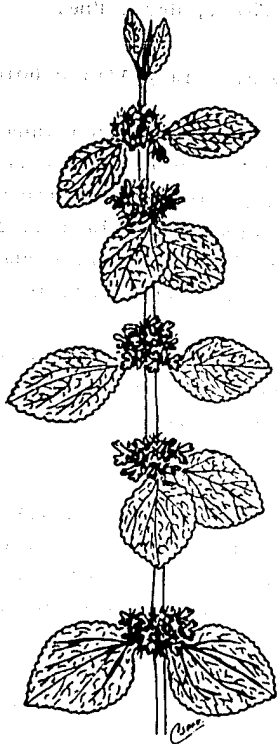
Parte usada - Ramas completas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Una rama chica se pone a hervir en dos tazas de agua para hacer un té, del que se toma una taza diariamente en ayunas pero sin endulzar. La infusión es de sabor amargo.

Para el caso II - Cuatro ramas grandes se hierven en agua suficiente para un baño, con la que se da un baño completo o se lavan las partes del cuerpo que presentan los granos; se repite diariamente hasta que se quiten los granos.

Martínez M. (1939), menciona que se usa como antiespasmódico, diurético, astringente y febrífugo. En su composición química se menciona que tiene aceite esencial volátil, extracto amargo, resina, tanino, leño, ácido gálico y marrubina que es un principio amargo.



Marrubium vulgare L.

40. "MASTRANZO"

Nombre botánico - Mentha suaveolens, Ehrh. (Labiatae)

Distribución - Oax., Chis., Hgo., Pue.

Originaria - De Europa, Asia y Africa boreal

Descripción general - Planta herbácea anual, con ramas de 20 a 50 cms. de alto. Hojas opuestas ligeramente pecioladas, simples y enteras, cordiformes de márgenes crenados. Flor zigomorfa, bilabiada de color blanco en racimos terminales. Fruto tipo nuez. Toda la planta es pilosa y de olor agradable.

Epoca de floración - Finales de noviembre a enero

Acción terapéutica - Para el monstruo atrasado

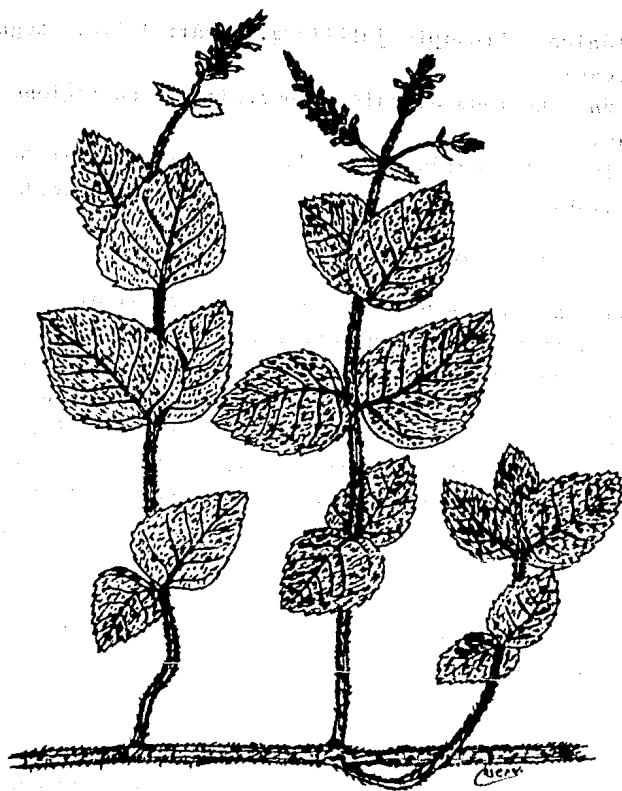
Parte usada - Tallos con hojas

Preparación y aplicación:

Un puño seco o fresco se cuece en dos tazas de agua, preparando una infusión de la que se da una taza chica durante 3 mañanas seguidas. Si viene el menstruo significa que no hay embarazo, en caso contrario se sospecha de este o de otro mal.



Mentha suaveolens



Mentha suaveolens Ehrh.

41. "MEZQUITE"

Nombre botánico - Prosopis juliflora, (Swartz) D.C. (Legu-
minoceae).

Distribución - En todo el país, especialmente en regiones
áridas.

Distribución en la región - En todas las partes bajas de-
la región, cerca de los arroyos y en terrenos áridos.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Árbol de 3 a 5 mts. de alto. De -
ramas encorvadas e irregulares, con ramitas en zig -
zag llevando en cada ángulo haces de hojas, inflores-
cencias y espinas. Hojas alternas, bipinadas com-
puestas, con 8 a 15 pares de folíolos oblongos. Flor-
actinomorfa, corola de tipo mimosa, blancas verdosas
y aromáticas, inflorescencias de espigas. Fruto ti-
po vaina de color amarillento.

Epoca de floración - De mayo a agosto

Acción terapéutica - Para: I) la "nube de ojo" II) Hin-
chazón de ojos.

Parte usada - La savia y las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Se pone en el ojo con "nube" unas
gotas de la savia, haciéndolo durante la noche diariamen-
te.

Para el caso II - Un puño de hojas se cuecen en
aproximadamente medio litro de agua, con esta se preparan
compresas calientes que se ponen en los ojos, cubiéndolos
posteriormente por largo rato, esto se hace en la noche.

42. "MOSTAZA"

Nombre botánico - Nicotiana glauca, Grah. (Solanaceae)

Distribución - Son., V. de Méx., Jal., Chih., Oax., Sin., Gto., y otras entidades.

Distribución en la región - Cerca de lugares húmedos, en las calles o terrenos de cultivos en abandono y en la orilla de arroyos.

Originaria - De regiones Argentinas.

Descripción general - Planta semiherbácea perenne de 1 a 2.5 mts. de alto. Hojas de color verde cenizo, alternas, largamente pecioladas, simples y enteras, de forma ovada-elíptica con base atenuada y ápice acuminado. Flor actinomorfa, gamopétala y gamosépala; con corola tubular de color amarillo y dispuestas en cimas terminales. Fruto tipo cápsula dehiscente de color café oscuro.

Epoca de floración - De julio a octubre.

Acción terapéutica - Para: I) la erisipela; II) cara inflamada.

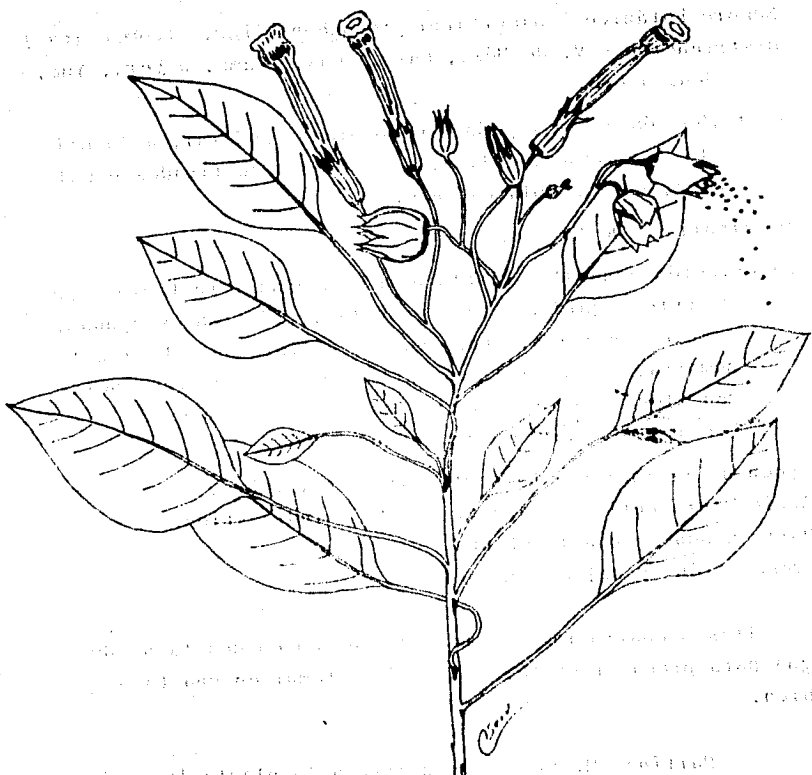
Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Una hoja fresca, entera y grande se frota fuertemente con la yema de los dedos, luego se le unta un poco de manteca o jugo de tomate rojo (ver apéndice II), se pone la hoja por el lado untado en la zona de la piel afectada. Esto se hace periódicamente.

Para el caso II - A una hoja fresca y entera se le desprende de una de sus caras toda la epidermis, poniendo la hoja por este lado en la zona de la cara que este inflamada, dejándose por largo rato y envolviendo o cubriendo con un lienzo o pañuelo tibio pero no húmedo.

"MILWAUKEE BOTANICAL GARDEN"



Nicotiana glauca Grah.

43. "OJO DE GALLO"

Nombre botánico - Sanvitalia procumbens, Lam. (Compositae)

Distribución - V. de Méx., Chis., Oax., Tams. a Ver., Yuc.
Son. a Gro.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos, calles, de terrenos cultivados o baldíos, en los solares, etc.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual, rastrera ligeramente erguida. Hojas opuestas, elípticas y agudas, simples, enteras, pubescentes, pecioladas. Flor actinomorfa; gamopétala, en inflorescencias de cabezuela con flores radiales amarillas y las centrales de color oscuro. Fruto tipo queno.

Epoca de floración - De septiembre a noviembre.

Acción terapéutica - Para el vómito e indigestión.

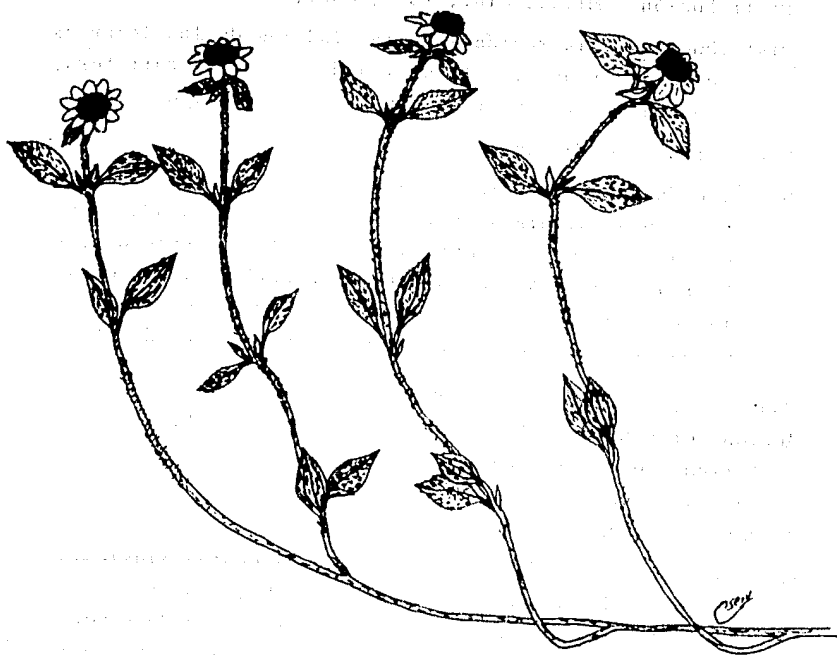
Parte usada - Toda la planta.

Preparación y aplicación:

Tres o cuatro ramas chicas se cuecen en dos tazas de agua para preparar un té, que se da a tomar en una taza chica.

Martínez M. (1939), menciona a la planta la cual es usada en Yucatán contra la disenteria y afecciones respiratorias, en Guerrero la usan contra la diarrea y en Nayarit "contra enfermedades biliosas".

Revista de Botánica y Fisiología



Sanvitalia procumbens Lam.

44. "PAJARO BOBO", "CAZAHUATE HEMBRA"

Nombre botánico - Ipomea intrapilosa, Rose (Convolvulaceae)

Distribución - Mich., Sin., Pue., Oax., Ver.

Distribución en la región - En las laderas de los lomeríos cerca de arroyos, a la orilla de caminos y carretera, frecuentemente asociado con Ipomea murucoides.

Originaria - De México.

Descripción general - Arbol o arbusto de 2 a 3 mts. de alto. Hojas alternas en ramas largas; estipuladas y pecioladas, simples y enteras, deltoideas cuspidadas. - Flor actinomorfa, gamopétala y dialisépala, con corola campanulada de color blanco de 6 cms. de largo, -- dispuestas en cimas terminales. Fruto tipo cápsula.

Epoca de floración - De octubre a diciembre.

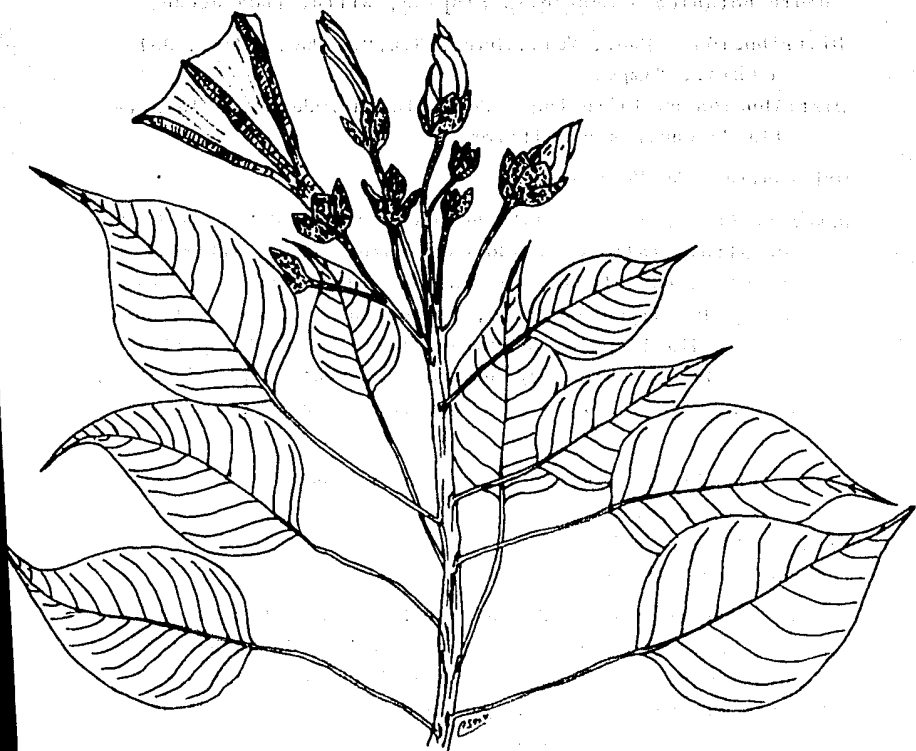
Acción terapéutica - Para : I) "granos pasmados"; II) inflamaciones externas.

Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Se frien en aceite de almendras fragmentos chicos de hojas frescas de pájaro bobo, con un fragmento frito se cubre(n) el (los) grano(s) dejándose por varias horas; esto se repite hasta madurar el grano - (o sea que cicatriza).

Para el caso II - Un puño de hojas se hierven en 5 lts. de agua, para que con esta se preparen compresas calientes que se aplican en las partes inflamadas, dando a tomar un cuarto de taza de esta infusión. Esta infusión también es usada como desinfectante en heridas.



Ipomea intrapilosa Rose

45. "PEGAJOSA"

Nombre botánico - Mentzelia hispida, Willd. (Loasaceae)

Distribución - Hgo., Ver., Dur., S.L.P., Pue., Méx., Jal. a Chis., Tamps.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos y cultivos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbícea anual, de 0.5 a 1 mt. de alto. Tallo estriado escabroso. Hojas alternas, simples, pecioladas, enteras, de forma ovado-lanceoladas y de margen aserrado, escabrosas. Flores actinomorfa, dialisépala, de color amarillo rosado, periginia y de estambres muy numerosos. Fruto tipo cápsula con un sólo lóculo y de color gris verdoso; escabroso.

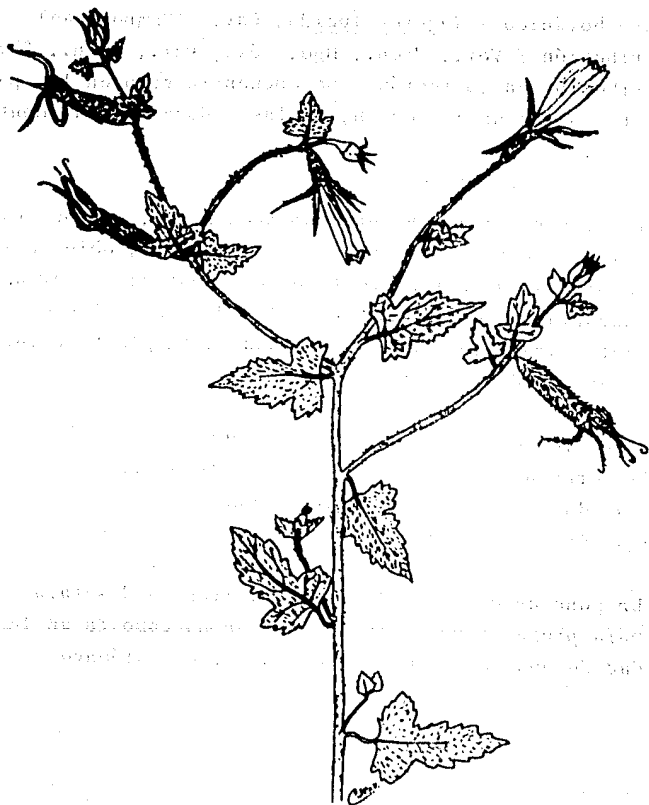
Acción terapéutica - Para la gonorrea y conductos urinarios tapados.

Parte usada - la raíz.

Preparación y aplicación:

De un trozo mediano de raíz se hace un machacado que se pone a hervir en aproximadamente dos tazas de agua, de esta infusión se da a tomar una taza chica en ayunas durante tres mañanas seguidas. Se puede tomar como agua de tiempo en la mañana, con azúcar.

Maximino M. (1939), menciona que en tiempos antiguos esta planta era usada como purgante y antisifilítica, pero en las pruebas realizadas con los extractos demostraron resultados negativos a esto, siendo sin embargo auxiliares para favorecer la actividad de los compuestos mercuriados y yodados. En su composición química se encontró la presencia de un alcaloide (M.M.M. 1898).



Mentzelia hispida Willd.

46. "PERICON"

Nombre botánico - Tagetes lucida, Cav. (Compositae)

Distribución : Ver., Mich., Hgo, Méx., Dur., Chih., Chis.

Distribución en la región - Se encuentra solo en las partes altas de la región, en las laderas de las montañas.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea anual, con 50 cm. de alto. Hojas opuestas, simples, enteras, oblongo-lanceoladas, de margen denticulado, sentadas, Flor actinomorfa, en corimbos terminales de cabezuelas con ligulas amarillas. Fruto tipo aqueno. La planta tiene olor agradable y dulce.

Epoca de floración - De agosto a octubre

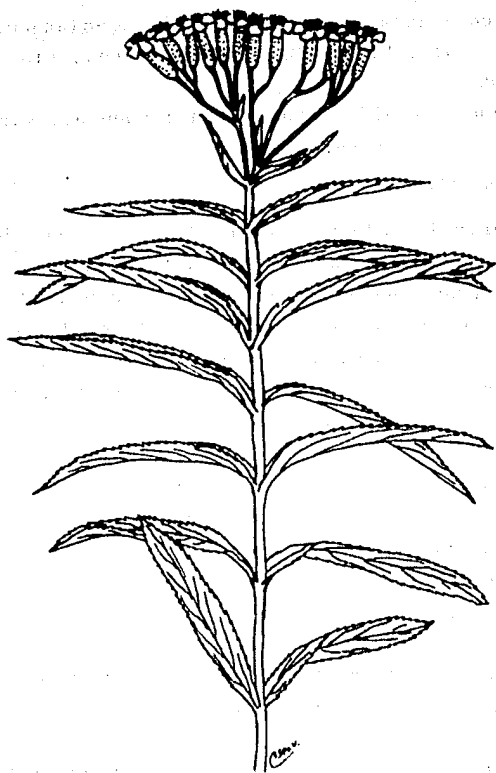
Acción terapéutica - Para el cólico estomacal.

Parte usada - Las hojas e inflorescencias

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas y flores se hierven en dos tazas de agua para preparar una infusión que se da como té en la cantidad de una taza, cuando hay dolor de estómago.

mirw bbiqair bilastnEM



Tagetes lucida Cav.

47. "PIE DE CABRA"

Nombre botánico - Solanum cornutum, Lam. (Solanaceae)

Distribución - Jal., Mich., Oax., Chih., Dgo., Gto., Qro.
México, Pue.

Distribución en la región - Como planta ruderal, siendo -
abundante en los pueblos y caminos.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea de 1 mt. de alto tallo muy ramificado, Hojas alternas, pecioladas, no enteras, doblemente interrumpidas y con agudas espinas espaciadas en las nervaduras al igual que en el tallo. Flor actinomorfa, parcialmente gamopétala de color amarillo y con estigma labellado; en cimas axilares. Fruto tipo cápsula erizada.

Epoca de floración - De junio a noviembre

Acción terapéutica - Para el dolor de oídos

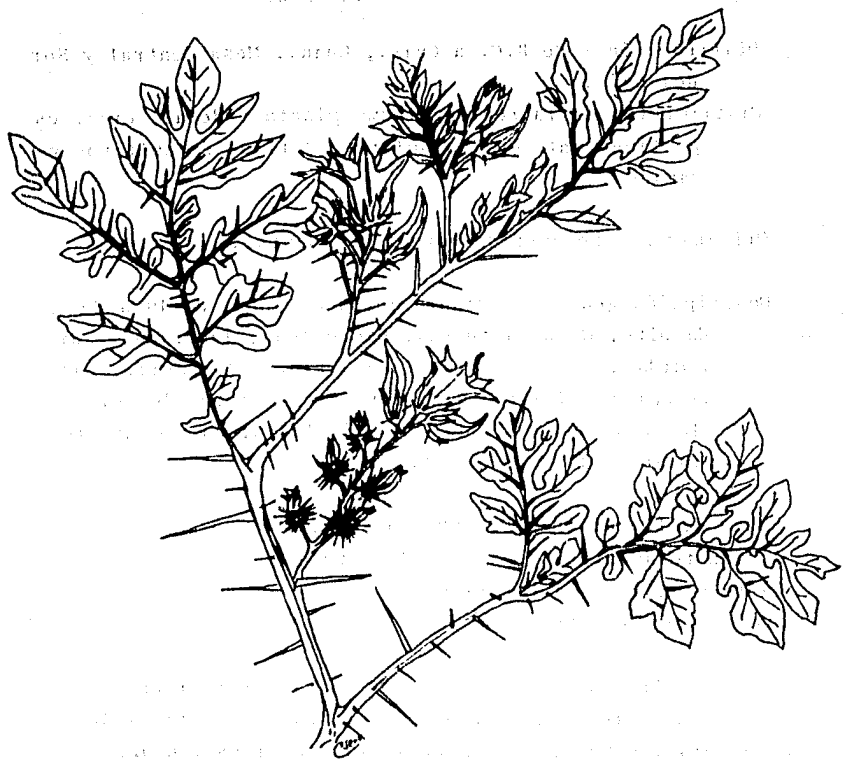
Parte usada - Las flores

Preparación y aplicación:

La flor entera se restriega un poco con la yema de los dedos, luego se le hecha un poco de vaho y se pone dentro del oído, dejándola por varias horas.

También de 4 a 5 flores se cuecen en aproximadamente 300 ml. de agua para preparar un té del que se da una taza chica.

De 5 a 6 flores secas se pueden poner en aproximadamente 200 ml. de alcohol comercial, dejándose reposar por varios días hasta que el alcohol tome un color amarillo, este se guarda y se usa mojando ligeramente un algodón que se pone en el oído.



Solanum cornutum Lam.

48. "PIERNA DE VIEJA"

Nombre botánico - Lepidium lasiocarpum, Nutt (Cruciferae)

Distribución - De B.C. a Chis., Chih., Mesa Central y Sur del país.

Distribución en la región - Como planta ruderal, crece espontáneamente en los solares, orillas de cultivos y caminos.

Originaria - De América boreal occidental.

Descripción general - Planta herbácea anual de 10 a 20 cm. de alto, Hojas alternas, pecioladas, laceradas y divididas, con 5 cms. de largo. Flor actinomorfa, dialisépala y dialipétala; corola cruciforme de color blanca y de no más de 1 mm. de largo; en racimos terminales. Fruto tipo silícula.

Epoca de floración - De junio a septiembre

Acción terapéutica - Para la "tristeza"

Parte usada - Toda la planta

Preparación y aplicación:

Una planta grande o dos chicas se hierven en -- aproximadamente medio litro de agua, dándose a tomar de esta infusión una taza por tres días seguidos (aunque esto varía según el criterio de la curandera).

LABORATORIO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FARMACOLÓGICAS



Lepidium lasiocarpum Nutt.

49. "PINGÜICAS"

Nombre botánico - Arctostaphylos pungens, H.B.K. (Ericaceae).

Distribución - S.L.P., Gto., Oax., Ver., Hgo., Mich., Jal., y otros sitios.

Distribución en la región - Se localiza solo en los lugares montañosos

Originaria - De América boreal.

Descripción general - Arbolito muy ramificado de 2mts. de alto. Hojas alternas, simples, pecioladas, enteras, aovado-oblongas, agudas y coriáceas. Flor actinomorfa, de corola urceolada, quinquedentada; dispuestas en racimos terminales. Fruto tipo drupa.

Acción terapéutica - Para: I) diarreas; II) infecciones renales.

Parte usada - Las hojas y los frutos.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - se prepara con dos tazas de agua y un puño de hojas, una infusión de la que se da a tomar una taza como agua de tiempo. También un puño de frutitos se muelen en agua la que se cuele y se toma.

Para el caso II - Dos puños de hojas se ponen a hervir en aproximadamente 1 lt. de agua, preparándose una infusión que se toma fría como agua de tiempo dos veces al día durante tres días; o con cierta frecuencia

Maximino M. (1939), menciona que se usa esta planta para la gravela, hienorragia, catárro crónico de la vejiga, leucorrea, diarrea atónica, albuminuria e ingurgitación de la próstata. En la obra del mismo autor se menciona que las hojas tienen arbutina, sustancia de propiedades diuréticas.



Arctostaphylos pungens H.B.K.

50. "PITTONA"

Nombre botánico - Lippia alba, (M.K.) N.E.Br. (Verbenaceae)

Distribución - Oax., Ver., Chis., Jal., Tamps.

Distribución en la región - En los lugares altos, en las laderas de los montes; aunque también la cultivan en los solares. *

Origen - De regiones templadas

Descripción general - Planta herbácea de 50 cm. de alto. Hojas opuestas, estipuladas, ligeramente pecioladas, simples y enteras de forma ovada y margen denticulados, de textura rugosa. Flor zigomorfa, de color blanco, en inflorescencias axilares. Fruto tipo drupa. Planta de olor agradable.

Época de floración - De julio a septiembre

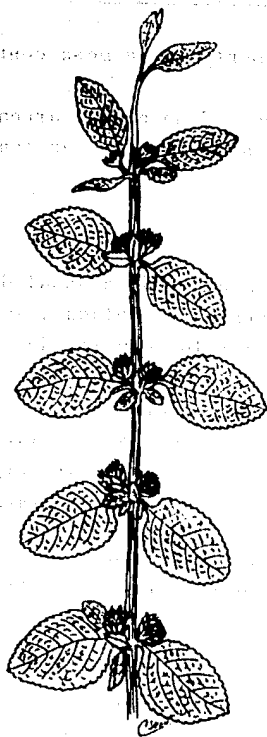
Acción terapéutica - Para el cólico estomacal y diarrea.

Parte usada - Ramas

Preparación y aplicación:

Un puño o rama chica triturada se hierva en dos cuartos de agua, preparando una infusión que se da a tomar en una taza

* - Se encuentra más como planta cultivada



Lippia alba (MK) N.E.Br.

51. "PLATANILLO"

Nombre botánico - Indigofera densiflora, M & G. (Leguminoceae).

Distribución - Principalmente en la mesa central y sur -- del país.

Distribución en la región - Como planta arvense, en los -- cultivos de maíz principalmente; en zonas de sustra -- tos un tanto áridos.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea anual de 20 a 30 cm. de alto. Hojas alternas, pecioladas, imparipinadas-compuestas, con 11 folíolos glabros de color verde - aceituna oscuro, de forma ovoida-oblonga y mucronados, con 1.5 a 3 cms. de largo por 0.5 a 0.3 cm. de ancho. Flor zigomorfa de no más de 3 mm. de largo, dispuestas en densas espigas axilares. Fruto tipo vaina de 1 a 1.5 cm. de largo y con forma de plátano.

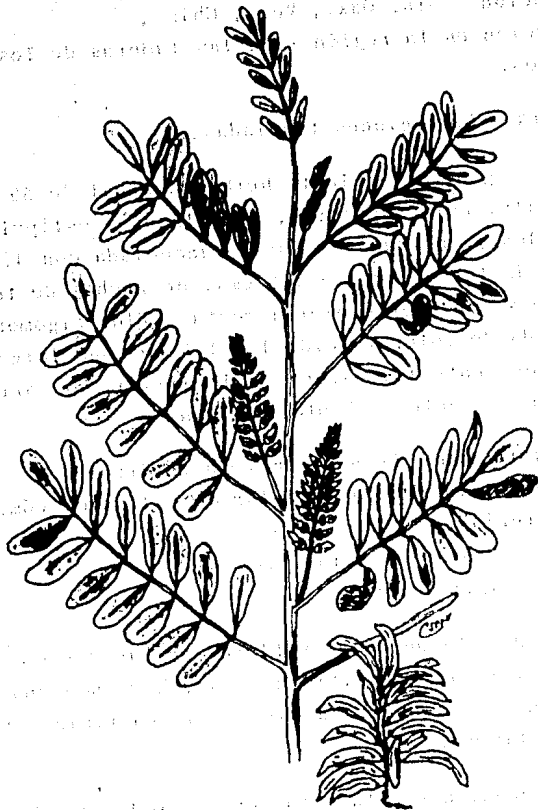
Epoca de floración - De mayo a agosto

Acción terapéutica - para quitar las espinillas

Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

De 3 a 8 ramitas se hierven en 2 ó 3 lts. de -- agua, con esta infusión se lavan las partes del cuerpo -- que presentan espinillas o barros, para después untarse -- con hojas molidas de la misma planta y no enjuagando inme -- diatamente sino dejándolas por un rato, quitándolas poste -- riormente con agua hervida.



Indigofera densiflora M. & G.

52. "POLEO", "HIERBA DEL BORRACHO"

Nombre botánico - Satureia laevigata, Standl. (Labiatae)

Distribución - Sin. Oax., Ver., Chis.,

Distribución en la región - En las laderas de los montes-altos.

Originaria - De regiones templadas.

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 a 80 cm. de alto. Hojas opuestas, pecioladas y estipuladas, simples y enteras, de forma lanceolada con 4.5 a 5 cms. de largo por 1 a 1.5 cms. de ancho, de textura suave y con fuerte olor a menta. Flor zigomorfa, bilabiada de color rojo, de 1 a 1.5 cms. de largo, con sépalos ventrales oscuros y dispuestas en corimbos axilares simples. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración. De septiembre a noviembre

Acción terapéutica - Para el dolor de estómago, vómito y "disentería".

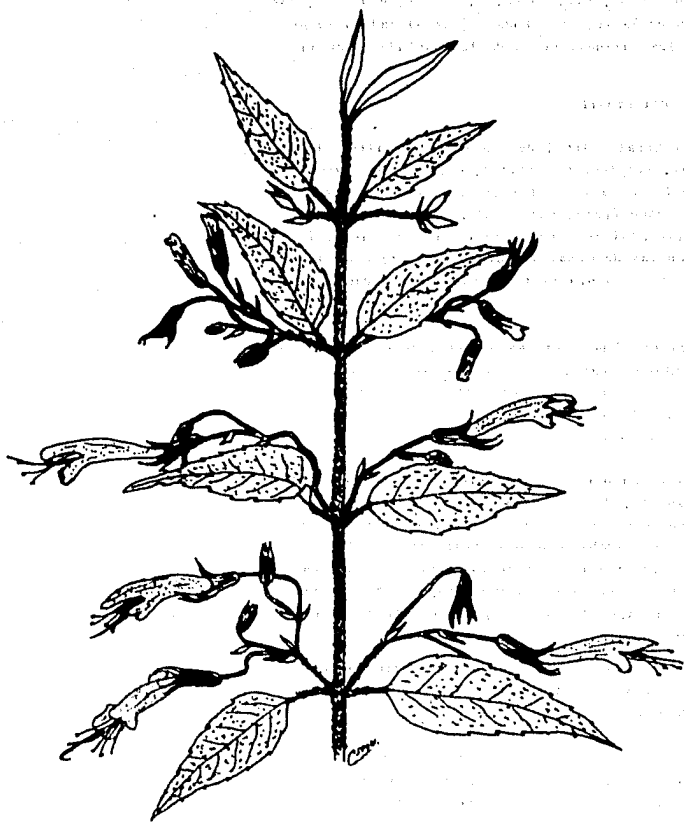
Parte usada - Las hojas y las flores.

Preparación y aplicación:

Un puñito de hojas y flores se hierven en aproximadamente un cuarto de litro de agua, haciendo una infusión de la que se da una taza chica, ya sea tibia o fría como agua de tiempo.

En ocasiones esta infusión, como té, se da después de haber tomado bebidas alcohólicas en exceso.

Indicaciones terapéuticas



Satureia laevigata standl.

VV. "POTONXIIIHIII", "AGHACATE DE PAJARTTO"

Nombre botánico - *Cestrum dumetorum*, Schl. (solanaceae)

Distribución - Dro., Nay., a Chis., Yvo. León a Ver., Mor.

Distribución en la región - Ruderal, localizada a la orilla de los caminos, cerca de los poblados y de las casas.

Originaria - Del Brasil

Descripción general - Arbol de 3 a 5 mts. de alto. Hojas alternas, simples, necioladas, enteras, de forma oblongo-lanceoladas y textura coriácea. Flor actinomorfa, gamosépala, gamopétala; con corola de color verde limón, salveriforme y de 1.5 cm. de largo; inflorescencias de cimas axilares. Fruto tipo baya de color negro. La planta tiene olor desagradable y es netraute.

Epoca de floración - De septiembre a noviembre.

Acción terapéutica - Para: I) bajar la fiebre; II) dolor de cabeza III) erisipela.

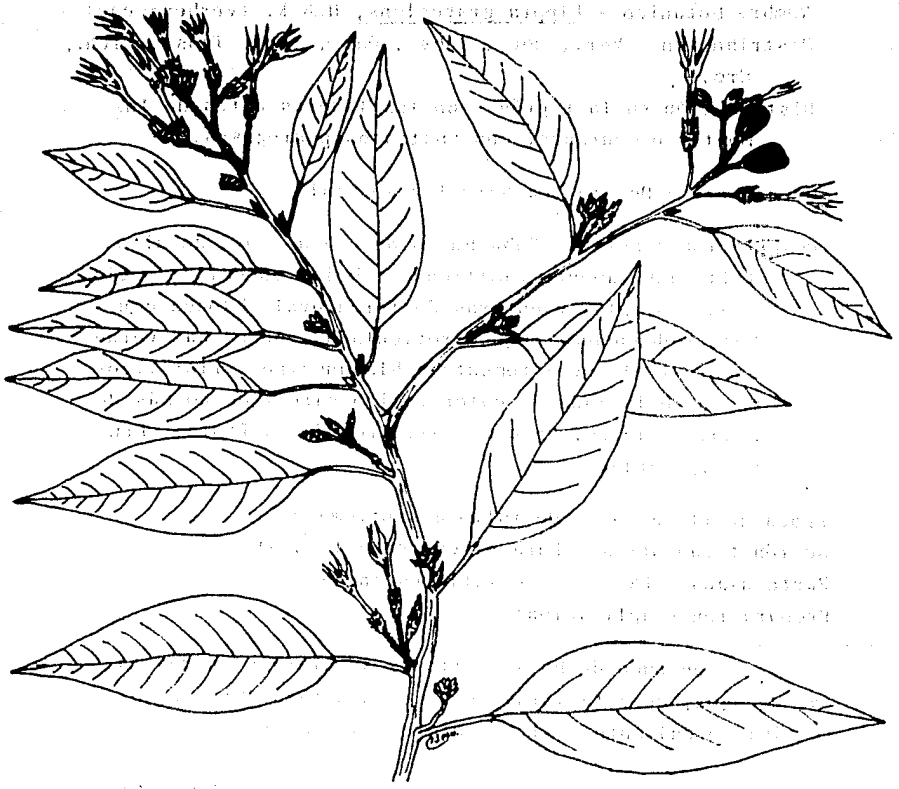
Parte usada - Las hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - se muelen de 2 a 3 hojas sobre un lienzo o pañuelo, dejando pasar agua a través del lienzo y la cual se recoge en un jarro chico, dándose a tomar cuando hay fiebre. También se usan hojas frescas las cuales se ponen en los tobillos, rodillas y sienes, cubriéndolos con papel de estraza y vendando después (necesariamente debe de ser papel de estraza por que este es proveeniente del ocote).

Para el caso II - Se pone una hoja fresca untada con vela de grasa o aceite de almendras en cada sion (como chiquiadores).

Para el caso III - Un puño de hojas se hierven junto con una lima completa y partida, en aproximadamente dos litros de agua. Las zonas afectadas de la piel se delimitan con una línea de tintura de Iodo, mientras que con la infusión preparada se elaboran compresas calientes (a una temperatura que resista la persona) y se aplican sobre las zonas afectadas de la piel, rotándolas hasta que se enfrían; inmediatamente se cubre la piel con cataplasmas de huevo batido a punto de turrón conteniendo un poco de loción o alcohol para, que por último, se vende con un lienzo limpio. Esto se aplica una vez cada noche hasta desaparecer el padecimiento.



Cestrum dumetorum scht.

54. "SALVIA DE CASTILLA"

Nombre botánico - Lippia graveolens, H.B.K. (Verbenaceae)

Distribución - Ver., Mor., Tabs., Oax., Yuc., Tams., Mich., Gro.

Distribución en la región - En las laderas altas de los montes o montañas, con sustratos pedregosos.

Originaria - De América boreal y austral

Descripción general - Subarbusto de 0.5 a 1 mt. de alto. Tallo ampliamente ramificado. Hojas opuestas, pecioladas, simples y enteras de forma oval oblonga con base redondeada; rugoso-reticuladas con el haz verde oscuro y el envés tomentoso blanquecino. Flor zigomorfa, bilabiada de color rojizo-café y de no más de 2 mm. de largo, en cimas axilares de capítulos. Fruto tipo drupa.

Epoca de floración - De julio a septiembre

Acción terapéutica - Para el cólico estomacal

Parte usada - Las hojas e inflorescencias.

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas y flores se hierven en dos tazas de agua, de esta infusión se da una taza chica como té tibio o caliente y si se quiere con azúcar.

Martínez M. (1938) menciona que esta planta también se le llama hierba dulce y que es usada como semejanza a Lippia dulcis.

use munotemub munfo3



Lippia graveolens Н.В.К.

55. "SAUCE BLANCO"

Nombre botánico - Salix bonplandiana, H.B.K. (salicaceae)

Distribución - En casi todo el país.

Distribución en la región - En lugares húmedos cerca de terrenos de cultivos o de los arroyos.

Originaria - De México

Descripción general - Arbol de 5 a 8 mts. de alto. Hojas alternas, estipuladas y pecioladas; enteras, filiformes de márgenes serrulados con 16 a 17 cms. de largo por 2 cm. de ancho, con el haz de color verde oscuro y el envez de color blanquecino. Flores unisexuales con perianto ausente y en densos amentos erectos. -- Fruto tipo cápsula valval.

Epoca de floración - De mayo a agosto

Acción terapéutica - Para: I) "fiebres perperuales"; -- II) reumas

Parte usada - Ramas completas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un manojo de ramas de sauce -- blanco se cuecen junto con ramas de cruz dulce grande -- (ver 10), cruz dulce chica (ver 11), sauce rojo (ver 56) y potonxihuite (ver 53); con esta agua se preparan compresas calientes que se aplican en la frente, sienes y nuca, dándose también un baño de pies o de asiento.

Para el caso II - En aproximadamente 10 lts. de agua se ponen a cocer un manojo de ramas de sauce blanco junto con ramas de sauce rojo; con esta agua se da un baño de pies, lo cual al término de este se cubren perfectamente bien durante toda la noche. El tratamiento puede hacerse por tres noches. También se usan ramas frescas para baños de temazcal.



Salix bonplandiana Н.В.К.

56. "SAUCE ROJO"

Nombre botánico - Salix humboldtiana, Willd. (Salicaceae)

Distribución - Ver. a Col., Oax., Chis., y Tab.

Distribución en la región - En la orilla de arroyos y en lugares húmedos, principalmente en las zonas bajas

Originaria - De América austral.

Descripción general - Arbol de 3 a 5 mts. de alto. Tallos de las ramas de color rojizo. Hojas alternas, estipuladas, pecioladas, simples y enteras; filiformes de márgenes serrulados, con 8 a 10 cms. de largo y 1 a -- 1.5 cms. de ancho. Flor con perianto ausente, unisexuales, rodeadas de una franja de pelos algodonosos de color blanco y dispuestas en densos amentos erectos. Fruto tipo cápsula valvar.

Epoca de floración - De mayo a agosto

Acción terapéutica - Para: I) fiebres "perperuales"; -- II) reumas.

Parte usada - Ramas completas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un manojo de ramas grandes se pone a hervir en agua suficiente para un baño junto con ramas de cruz dulce grande y chica, de sauce blanco y Potonxihuite; con esta agua se preparan compresas calientes que se ponen en la frente, sienes, y nuca y dándose un medio-baño de cuerpo, de pies o de asiento. Esto por solo una vez.

Para el caso II - Se ponen a hervir un manojo de ramas de sauce rojo y sauce blanco en aprox. 10 lts. de agua; con esta agua se dan baños de pies bien calientes, para posteriormente evolverlos perfectamente bien, esto se hace en la noche por 3 noches.



Salix humboldtiana Willd.

57. "TARABUNDI"

Nombre botánico - Xanthosoma robustum Schott (Araceae)

Distribución - Ver, Mich., Sin., Oax., Chiis., etc.

Distribución en la región - En lugares muy húmedos y sombreados.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea perenne, de 1 a 1.5 mts. de alto. Hojas basales alternas, simples y enteras, peciolo largo de base membranosa, sagitiformes. Flores unisexuales pequeñas de perianto ausente, en inflorescencias de espádices simples con una espata de color blanco o rojo. Fruto tipo baya.

Epoca de floración - De noviembre a enero

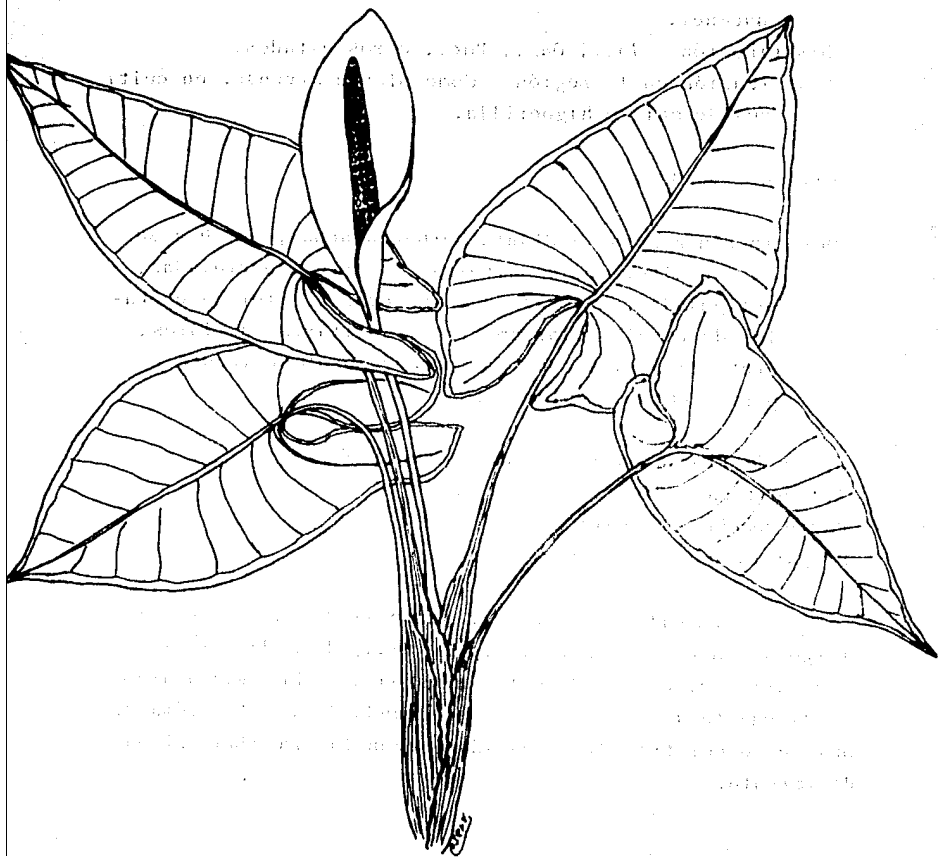
Acción terapéutica - Para el dolor de cabeza

Parte usada - las hojas frescas

Aplicación:

Una o dos hojas grandes se colocan en la cabeza cubriéndola totalmente, vendando con un lienzo tibio y dejando esto por largo rato. El tratamiento se acompaña de otra planta para preparar una infusión, pero no se menciona cual era esta.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



Xanthosoma robustum Schott.

58. "TOMATE AGRIO"

Nombre botánico - Physalis costomatl, Moc. et Sess. (Solanaceae).

Distribución - Jal., Oax., Pue., otros estados.

Distribución en la región - Como planta arvense, en cultivos de maíz e higuera.

Origen - De México

Descripción general - Planta herbácea anual, de 30 a 50 cm. de alto. Hojas alternas, simples, pecioladas, estipuladas, enteras de forma ovada. Flor gamopétala, de corola color amarillo, solitarias axilares. Fruto tipo baya con cáliz membranoso envolvente y persistente de color verde.

Epoca de floración - De junio a septiembre.

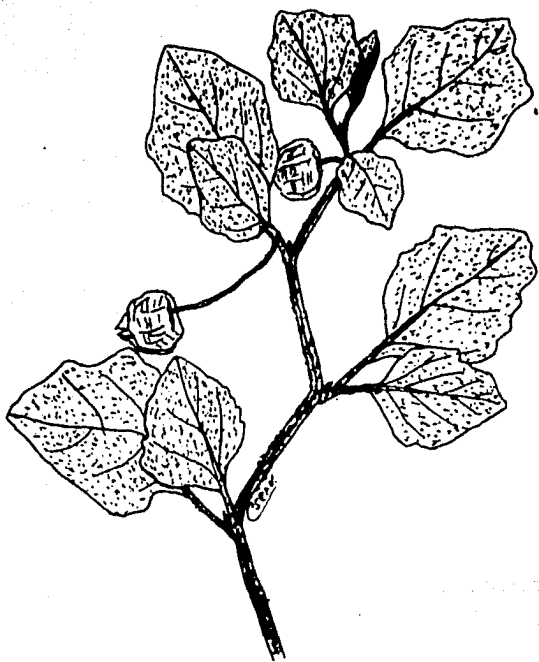
Acción terapéutica - para el "pujo".

Parte usada - La raíz

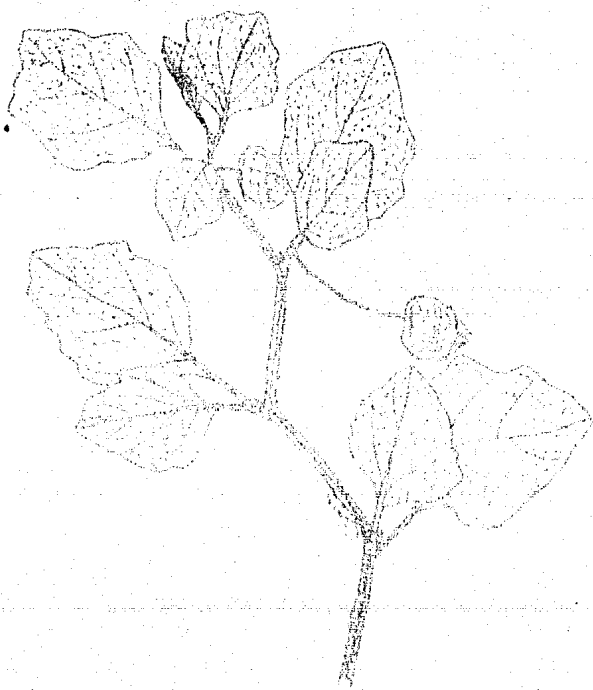
Preparación y aplicación:

La mitad de una raíz (aproximadamente 5 cm. de largo) se cuecen en medio litro de agua, dejando hervir por varios minutos; de esta infusión de sabor muy amargo se da una taza chica en ayunas o cuando duele el estómago, una vez o por tres días seguidas según la gravedad del padecimiento.

... .. X



Physalis coztomatli Moc. et Sess.



Physalis costaricensis (Naud.) Sauer

59. "TOLOACHE", "TOLOACHE CHAPARRO"

Nombre Botánico - Datura stramonium. L. (Solanaceae)

Distribución - Valle de México, Hidalgo, Oax., en general en casi todo el país.

Distribución en la Región - A la orilla de los caminos y de los cultivos en terrenos abandonados o donde hay o ha habido actividad humana.

Originaria - De regiones tropicales y templadas, cosmopolita.

Descripción General - Planta herbácea anual, con 50 a 80 cm. de alto. Hojas sinuadas, simples, pecioladas y divididas. Flor gamosépala y gamopétala, con corola infundibuliforme de color blanco, solitarias. Fruto tipo cápsula erizada. Con olor desagradable.

Epoca de floración - De junio a noviembre

Acción Terapéutica - Para: I) tosferina; II) erisipela; III) reumas.

Parte usada - Las hojas, cuando la planta presenta flores.

Preparación y Aplicación:

Para el caso I - Un puño de hojas se ponen a hervir en agua suficiente para un baño, con la cual se da un baño tibio completo o de asiento (lo que sugiera la curandería) a el niño, esto se hace en la noche; debe de tenerse mucho cuidado de que esta agua no la beba o le toque la boca o las manos al niño. Aunque en ocasiones se sugirió que una pequeña porción de hoja (la del tamaño de un peso) puede hervirse en dos tazas de agua para preparar un té que se puede dar a los niños con tosferina.

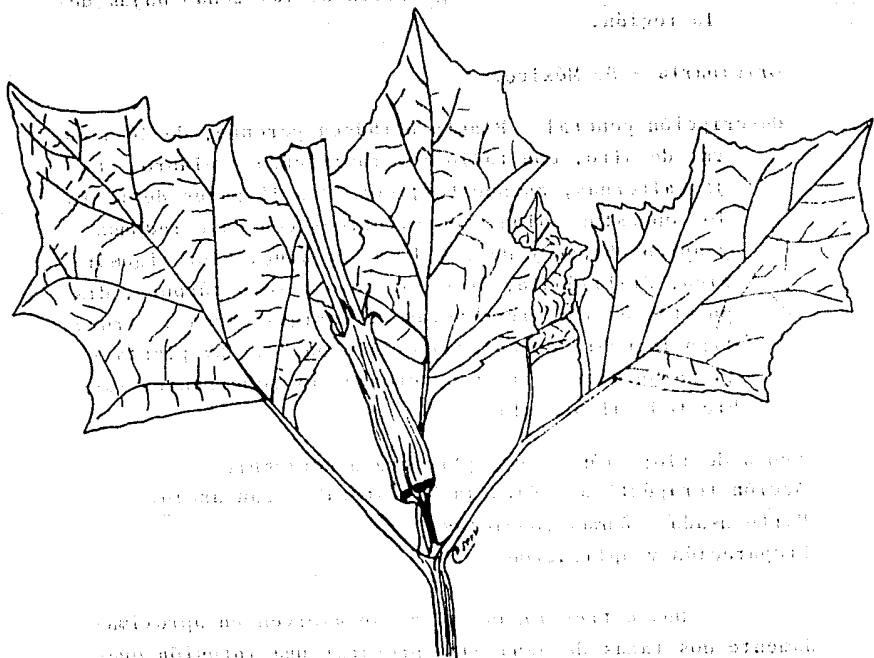
Para el caso II - Una hoja grande de toloache

se muele con jugo de limón, preparando una pasta la cual se aplica sobre las zonas de la piel afectada y cubriendo con un lienzo limpio, esto se deja por cerca de una hora; el tratamiento se repite las veces que se necesite hasta mitigar el mal.

Para el caso III - Un puño de hojas se hierven en agua suficiente para un baño y con la que se dan baños de pies en la noche durante tres noches seguidas.

(Martínez, M. 1939) menciona que las mujeres yaquis y de otras tribus del norte usan el conocimiento de las hojas para atenuar los dolores del parto, así como una infusión de mezcal con las hojas para procurarse una especie de embriaguez en los hombres. Es usada como narcótico, anodino y antiespasmódico, pero fuera de ciertas dosis límite es un veneno violento y con frecuencia mortal.

Kraemer (1908) determina que el alcaloide que presenta esta planta y que es la daturina, es una mezcla de hiciamina y atropina junto con un albito volátil localizado en mayor proporción en raíces y tallos.



Datura stramonium L.

60. "TORONJIL", "GUI'LLI TORONJIL" (hierba toronjil)

Nombre botánico - Dalea citriodora, (Cav.) Willd. (Legumi
noceae)

Distribución - Pue ., Oax., Méx., S.L.P., Zac., Mich.,

Distribución en la región - Como planta arvense, en los
cultivos de maíz e higuierilla de las zonas bajas de
la región.

Originaria - De México.

Descripción general - Planta herbácea perenne, de 30 a 60
cm. de alto, con tallo muy ramificado y glabro. Ho-
jas alternas, compuestas; con 10 a 15 pares de folio-
los opuestos oblongos o elípticos con base redonda -
y ápice obtuso y de 3 a 4 mm. de long. Flor zigomór-
fica, dialisépala, de color rojo o rojo púrpura, dis-
puestas en inflorescencias de espigas densas. Fruto
tipo legumbre de color amarillo pardo. La planta --
tiene un olor a limón o toronja muy penetrante, sob-
re todo al pisarla.

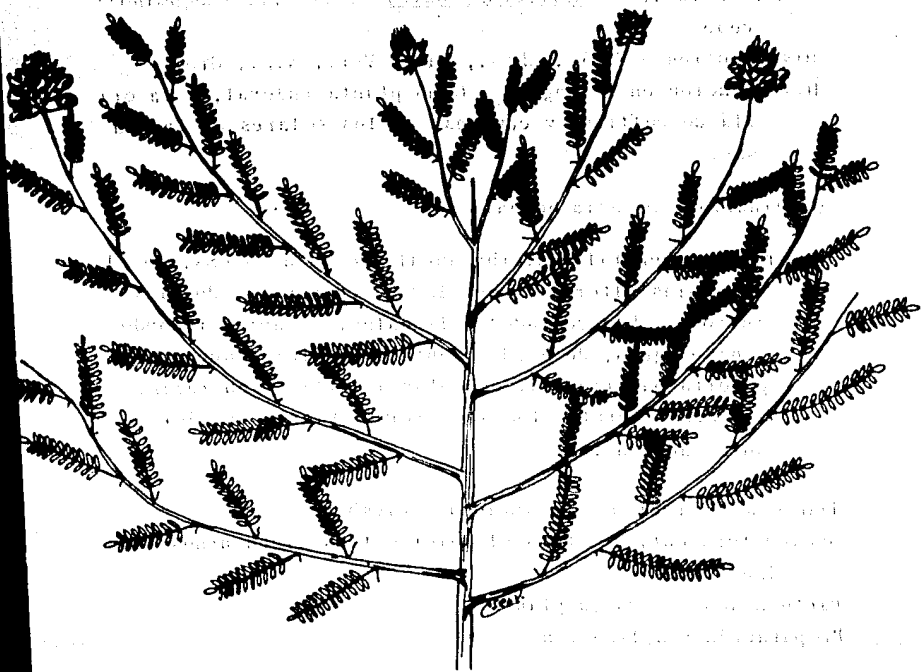
Epoca de floración - De septiembre a noviembre

Acción terapéutica - Para la "tristeza" y cansancio.

Parte usada - Ramas completas.

Preparación y aplicación:

Dos o tres ramas chicas se hierven en aproxima-
damente dos tazas de agua para preparar una infusión que
se da a tomar tibia o fría y si se quiere con un poco de
azúcar; esto se da una vez por día durante tres días se-
guidos cuando hay tristeza y una sola vez si solo hay can-
sancio. También ramas grandes se restriegan suavemente -
sobre la espalda y pecho, haciendo oler a la persona las
ramas cuando hay tristeza.



Dalea citriodora (Cav.) Willd.

61. "TREBOL", "SHI'LLI DZANE" (hierba del santo)

Nombre botánico - Melilotus indica. (L.) All. (Legumino-
ceae)

Distribución - Tlax., Chis., Oax., Ver., N.L., Gro.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la ori-
lla de cultivos y caminos, en los solares de las ca-
sas.

Originaria - De Asia boreal

Descripción general - Hierba anual, de 20 a 50 cms. de al-
to. Hojas alternas, pecioladas, compuestas de tres -
foliolos oblanceolados o lineales, de ápice redondo-
y base aguda, de bordes dentados. Flor pequeña, zi-
gomorfa papilionada, de color amarillo y en racimos-
axilares. Fruto globoso - glabro planta de olor --
dulce agradable.

Epoca de floración - De junio a diciembre

Acción terapéutica - Para el dolor estomacal en niños (de
1 a 5 años).

Parte usada - Toda la planta

Preparación y aplicación:

Con 1 ó 2 plantas chicas y frescas se prepara -
en aproximadamente una taza de agua una infusión que se -
da a tomar como té en una taza chica o media taza, esto -
cuando el niño llora por dolor estomacal.

DATE (1960) PROBABLY 1960

... de la familia ... (L.) Ait. (Sida)



... de la familia ... (L.) Ait. (Sida)

... de la familia ... (L.) Ait. (Sida)

... de la familia ... (L.) Ait. (Sida)

Melilotus indica (L.) Ait.

... de la familia ... (L.) Ait. (Sida)

62. "TRONADOR"

Nombre botánico - Crotalaria incana, (L.) All. (Leguminosae)

Distribución - Jal. a Chis., Pue., Tlax., Mor., Dgo., -- S.L.P.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla o dentro de cultivos, en terrenos abandonados y a la orilla de caminos.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Planta herbácea anual, de 30 a 80 cm. de alto. Tallo ramificado estrigoso. Hojas alternas, compuestas de 3 folíolos ovados oblongados, pubescentes en el haz, de bordes enteros y con 2 a 3 cm. de largo y 1 cm. de ancho. Flor zigomórfica, papilionada, de color amarillo y cáliz rojizo; en inflorescencias de racimos terminales. Fruto tipo legumbre globosa de 3 a 4 cm. de largo 1 cm. de ancho; verde y pubescente y el cual truena al aplastarse.

Epoca de floración - De agosto a noviembre

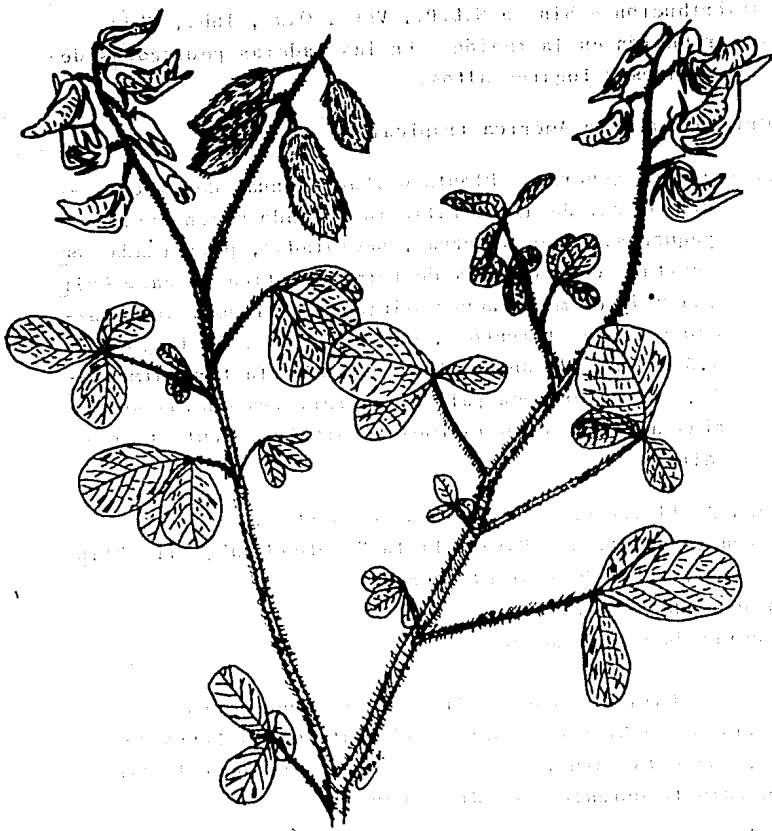
Acción terapéutica - Para encías inflamadas y rojizas.

Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas se hierven en aproximadamente una taza de agua, estando tibia esta infusión se procede a dar masaje con ésta en las encías y a hacer buches; esto se hace diariamente en la noche antes de acostarse, hasta que la inflamación y lo rojizo de las encías desaparece.

En la obra de Martínez M. (1939) menciona al género Crotalaria sin precisar de que especie se trata, pero que en el estado de Puebla le llaman "romerillo" y cuyo cocimiento usan para calmar el dolor de muelas.



Crotalaria incana L.

63. "VERGONSOZA"

Nombre botánico - Mimosa albida, H.B.K. ex Willd. (Legumi-
noceae)

Distribución - Sin. a S.L.P., Ver., Oax., Tab., Chis.

Distribución en la región - En las laderas pedregosas de
montes y lugares altos.

Originaria - De América tropical

Descripción general - Planta herbácea anual decumbente --
con 30 cm. de alto. Tallo ramificado y con espinas --
pequeñas. Hojas alternas, pecioladas, paripinada com-
puesta; con folíolos de forma elíptica de base obli-
cua y ápice mucronado y márgenes ciliados, haz gla-
bro y envés tomentoso, con 1 a 2 cms. de largo y --
0.5 a 1 cm. de ancho. Flor actinomorfa tipo mimosi-
de, de color rosa pálido, en inflorescencias solita-
rias axilares o en racimos terminales. Fruto tipo --
vaina.

Epoca de floración - De julio a septiembre.

Acción terapéutica - Para: I) la "ventadura"; II) "flu-
jo"; III) "Cerrar el cuerpo".

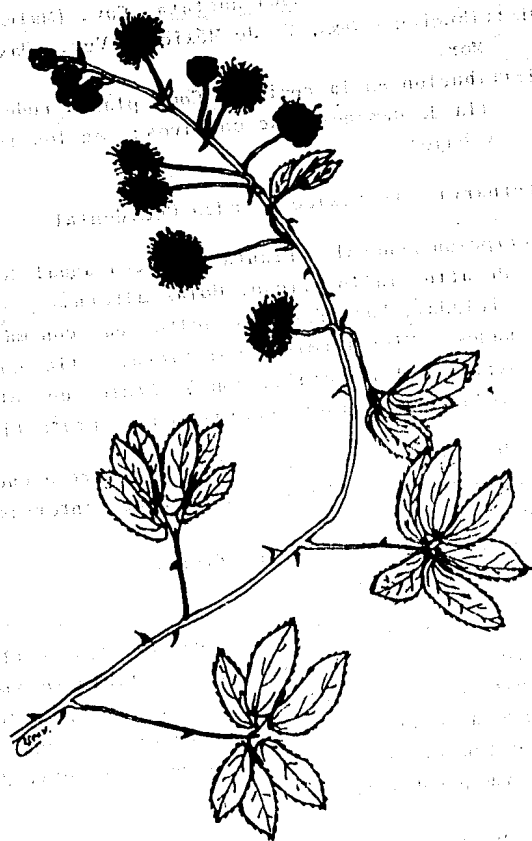
Parte usada - La raíz.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Una raíz pequeña o trozo de --
una grande se hierve en aproximadamente medio litro de --
agua; de esta infusión se da una taza como agua de tiem-
po o como té durante tres días seguidos.

Para el caso II - Una raíz grande o dos chicas-
se muelen y cuecen en 5 ó 6 lts. de agua y con la cual se
da un lavado vaginal; media taza de esta infusión se da
a tomar.

Para el caso III - Con un cuarto de raíz de ver-
gonzosa, un puñito de hojas de cuanaxana (ver 12) y dos -
tazas de agua se hace un té del que se da una taza en ayu-
nas al otro día después del parto, y después cada dos -
días, por una semana.



Mimosa albida H.B.K. ex Willd.

64. "VIOLETA"

Nombre botánico - Anoda hastata, Cav. (Malvaceae)

Distribución - Hgo., V. de México, Ver., Oax., Chis., Pue., Mor.

Distribución en la región - Como planta ruderal, a la orilla de caminos y de cultivos; en los lugares altos y bajos.

Originaria - De México e India Occidental

Descripción general - Planta herbácea anual de 30 a 40 cm. de alto. Tallo piloso. Hojas alternas y simples, pecioladas, hastiformes o deltoideas con márgenes crenados. Flor terminal solitaria, actinomorfa, dialisépala y dialipétala, con 5 pétalos de color azul-violáceo y un tanto emarginados. Fruto tipo cápsula.

Epoca de floración - Finales de septiembre a enero.

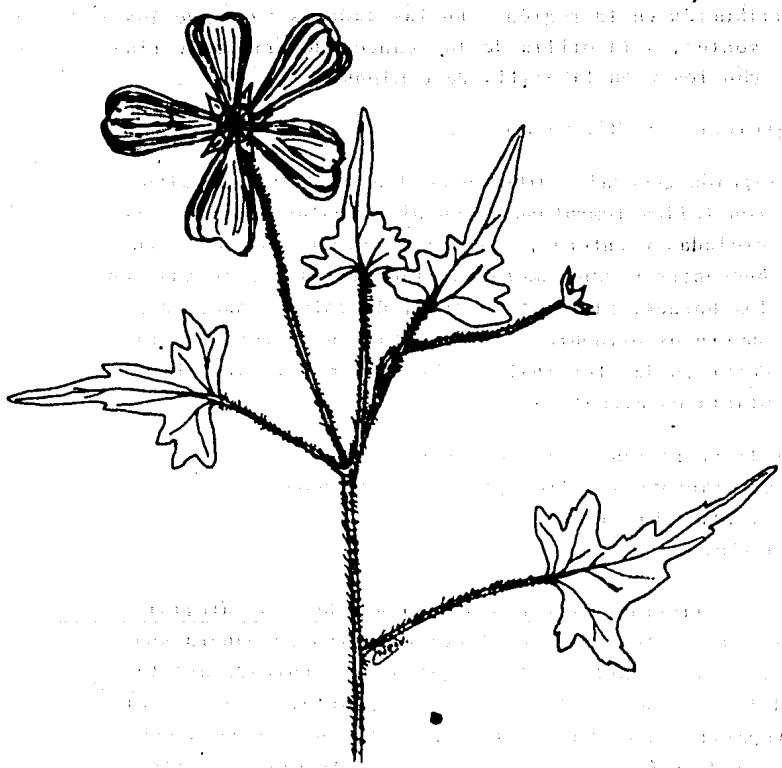
Acción terapéutica - Para inflamaciones internas o externas.

Parte usada - Las hojas y las flores.

Preparación y aplicación:

Se ponen a hervir un puño de hojas y flores en dos litros de agua, con esta infusión tibia se dan lavados intestinales o vaginales (según el caso); o se preparan compresas calientes que se ponen en las zonas externas que estén inflamadas. Esto se puede repetir 2 veces consecutivas (en dos días).

Martínez M. (1939) menciona a esta planta como "violeta del país", "amapolita del campo", "amapolita morada", "tzalyaltzal"; y cuyo uso está encaminado contra la tos y afecciones pulmonares.



Anoda hastata Cav.

65. "XONAXE"

Nombre botánico - Croton ciliato-glandulosus, Ort. (Euphorbiaceae).

Distribución - B. C., Son., Chis., Pue., Qro., Ver., -- Hgo., Tams., S.L.P., Oax. etc.

Distribución en la región - En las laderas bajas de los montes, a la orilla de los cauces de arroyos y riachuelos y en la orilla de caminos.

Originaria - De México y Cuba.

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.50 mts. de alto -- con tallos tomentosos. Hojas opuestas, simples, pecioladas y enteras, de forma ovado-cordada; pubescentes y con numerosas glandulitas pediceladas en los bordes. Flor actinomorfa, de color blanco, con numerosos estambres y dispuestas en inflorescencias determinadas terminales. Fruto tipo cápsula; la planta es aromática.

Epoca de floración - De julio a septiembre

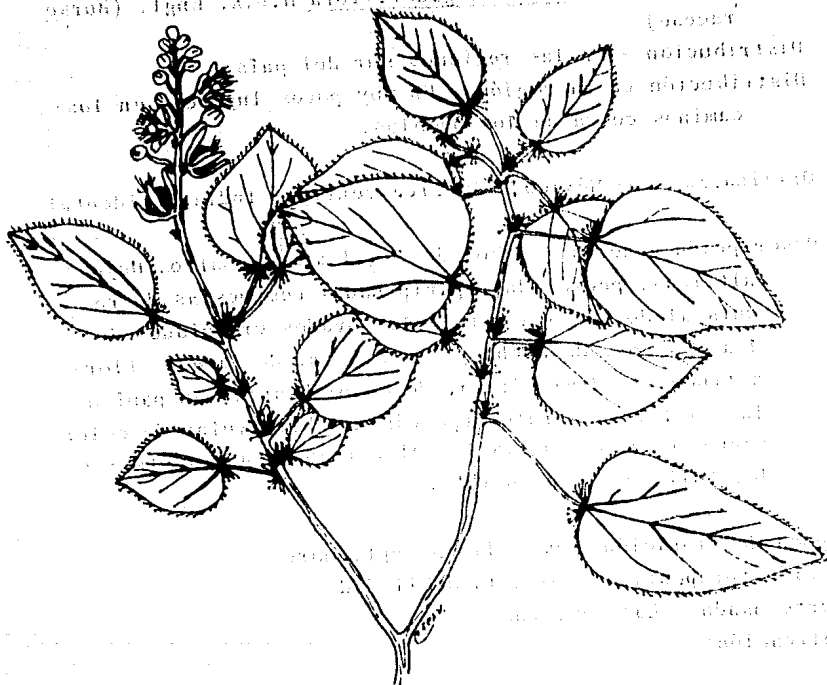
Acción terapéutica - Para quitar los mezquinos

Parte usada - La savia.

Aplicación:

Primeramente con una navaja u hoja de afeitar se raspa la parte superficial del mezquino de manera suave, para después aplicar 1 ó 3 gotas, dependiendo del tamaño del mezquino, de la savia de la planta; esto se vuelve a repetir cuando más otra vez, hasta que llegue a desprenderse de raíz el mezquino. Debe de tenerse precaución con la aplicación de esta savia pues en exceso quema y en ocasiones puede provocar fiebre.

Martínez M. (1939), menciona que esta planta se usa contra fiebres intermitentes y contra la picadura de alacrán; que tiene acción purgante. Menciona además que en su composición química presenta una gresa líquida soluble en alcohol, aceite esencial, un alcaloide, caucho, ácido orgánico especial, resina ácida soluble en alcohol, glucosa, principios pépticos, albúmina, sales, clorofila y una materia colorante moreno-amarillenta.



Croton ciliato glandulosus ort.

66. "ZOMPANTLE"

Nombre botánico - Bursera glabriflora H.B.K. Engl. (Burseraceae)

Distribución - En las regiones sur del país

Distribución en la región - En muy pocos lugares, en los caminos cerca de los pueblos.

Originaria - De México; América central, India Occidental

Descripción general - Arbol de 3 a 4 mts. de alto. Hojas alternas, pecioladas, paripinadas compuestas, de raquis alado; de 5 a 9 foliolos ovados crenulados de 1 a 1.5 cms. de ancho y 2 a 2.5 cm. de largo. Flor actinomorfa dialipétala, de color blanco, en panículas axilares. Fruto tipo cápsula bivalvular de color negro con una semilla de color rojo. La Epidermis del tallo es desprendible.

Epoca de floración - De julio a septiembre

Acción terapéutica - para la debilidad

Parte usada - Las semillas

Aplicación:

Tres semillas se toman en la mañana durante 2 - semanas alternadas al mes.

Proton citilio glanduloso



Bursera glabriflora H.B.K. Engl.

PLANTAS CULTIVADAS

NO CONESTIBLIS

67. "ALBAEA"

Nombre botánico - Ocimum micranthum, Willd. (Labiatae)

Distribución - Tab., Chis., Sin. a Tamps., Oax., Yuc., - Col.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas.

Originaria - De América boreal y austral

Descripción general - Planta herbácea anual de 50 cms. de alto. Hojas opuestas y verticiladas, pecioladas, simples y enteras; de forma ovado elípticas con márgenes serrados y de olor agradable. Flor zigomorfa, bilabiada de color blanco de no más de 5 mm. de largo, dispuestas en cimas verticiladas. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración - Es un tanto variable, pero principalmente de septiembre a noviembre.

Acción terapéutica - Para: I) "confortamiento"; II) dolor de estómago; III) "palpitaciones"; IV) "espanto".

Parte usada - Ramas completas u hojas.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un puño de hojas de albaca se muelen junto con un puño de hojas de hierba Sta. María, (ver 77), este molido se mezcla con un huevo crudo, poniendo todo esto en un recipiente de barro cerca del brasero o fogón; pasados varios minutos y estando caliente, la mezcla hecha se extiende sobre una hoja de grillal y esta se pone, sobre el lado untado, encima del vientre y una más de manera que el ombligo quede en el centro.

Para el caso II y III - Un puñito de hojas se ponen a cocer en aproximadamente 500 ml. de agua, preparando un té del que se da una taza.

Para el caso IV - Las ramas frescas recién cortadas se friegan o barren en todo el cuerpo las veces que se lleve a cabo el conjuro,

La planta untada en el cuerpo aparta a las moscas.

68. "BUGAMBILIA"

Nombre botánico - Bougainvillea spectabilis, Willd. (Nyc-
taginaceae)

Distribución - Cultivada en el país

Distribución en la región - Cultivada como planta de orna-
to en los solares de las casas.

Originaria - De Brasil

Descripción general - Arbol de 2 a 4 mts. de alto, amplia-
mente ramificado. Hojas alternas, simples, peciola-
das de forma ovada. De cada nudo de inserción de --
las hojas sale una rama delgada que se ramifica 2 ó
3 veces llevando en cada extremo terminal una inflo-
rescencia cimosa de 3 flores; estando cada una soste-
nida por una bráctea foliácea de color rojo o guinda.
Flor actinomorfa de corola ausente y los sépalos apa-
reciendo como una corola tubiforme. Fruto tipo acae-
no.

Epoca de floración - Variable, pero en casi todo el año -

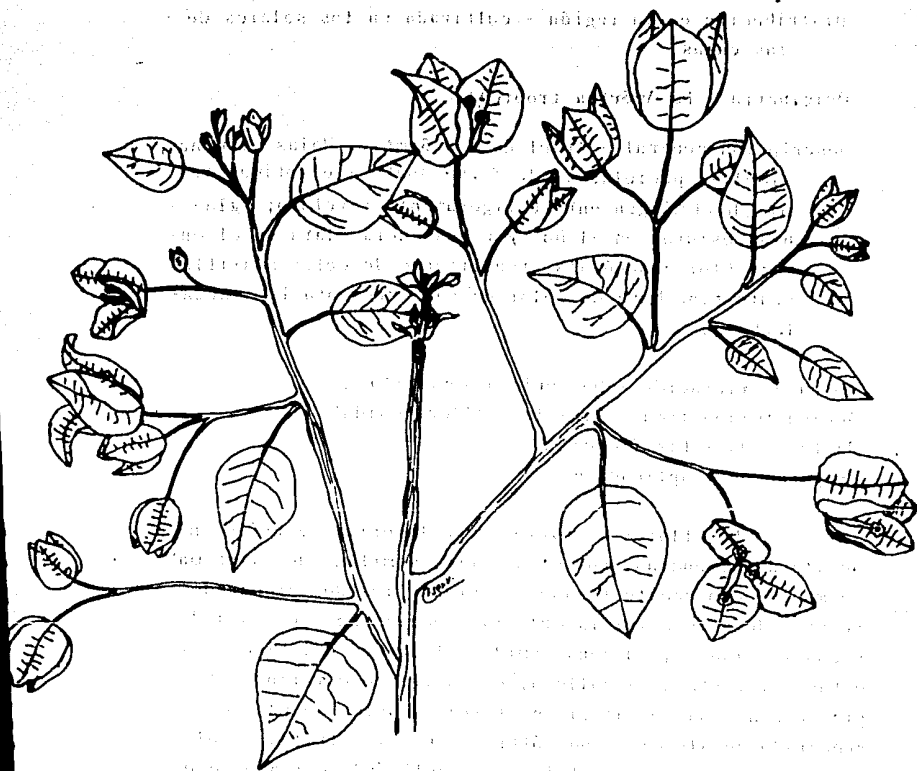
Acción terapéutica - Para la tos

Parte usada - las inflorescencias

Preparación y aplicación:

De 2 a 3 inflorescencias se cuecen en 2 tazas -
de agua, endulzando con miel de abeja y dando de esta in-
fusión una taza chica como té en la noche durante 3 días
seguidos.

www.medicinamundo.com



Bougainvillea spectabilis Willd.

69. "CALAVERITA"

Nombre botánico - Thevetia thevetioides, (HBK.) L. Shum.-
(Apocynaceae)

Distribución - Tams. a Mich., Ver. a Oax.

Distribución en la región - cultivada en los solares de las casas.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Arbol de 3 a 5 mts. Hojas alternas, simples, pecioladas, de forma spatul-elíptica, teniendo el margen entero ligeramente revoluto; glabras oscuras en el haz y pubescencia clara en el envés. Flor gamopétala, funeliforme de color amarillo. Fruto tipo baya de color negro. Presenta la savia lechosa.

Epoca de floración - De junio a septiembre.

Acción terapéutica - Para la "mollera caída".

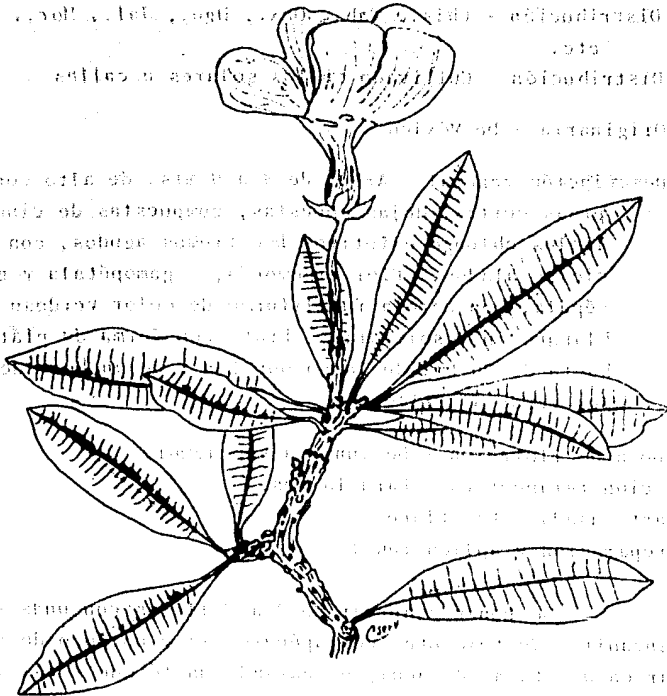
Parte usada - Las flores

Preparación y aplicación:

Dos flores completas de calaverita se frien en aceite de almendras, por otra parte, semillas de "alucema" se muelen con aceite rosado. Teniendo los dos preparados se procede a levantar la mollera, succionando con cuidado y con los labios, la zona sumida del cráneo del niño; ya estando levantada la mollera, en un lienzo muy fino y limpio se pone una de las flores fritas, encima se pone el preparado de alucema y por último otra flor frita, envolviéndose bien todo con el lienzo y aplicándose tibio como almohadilla en la zona donde se levantó la mollera, procediéndose a envolver la cabeza con otro lienzo pero sin apretar, esto se deja por una noche.

En las Plantas Medicinales de México (1939), se dice que los antiguos mexicanos usaban el jugo lechoso de la planta para curar la sordera, úlceras, sarna y las hojas para calmar los dolores de dientes y disolver tumores. Se menciona que la planta en sus semillas tiene glucósido llamados tevetosa y tevetina.

Nombre botánico - *Parsonsia glabra*, B.C. (Bignoniaceae)
 Distribución - (B.C., Jalisco, Guerrero,
 etc.)
 Distribución en México - Occidente a California



***Thevetia thevetioides* (HBK) L. Schum.**

70. "CUAJILOTE"

Nombre botánico - Parmentieria edulis, D.C. (Bignoneaceae)

Distribución - Chis., Tab., Oax., Hgo., Jal., Mor., Camp., etc.

Distribución - Cultivado en los solares o calles

Originaria - De México

Descripción general - Arbol de 4 a 9 mts. de alto con espinas cortas. Hojas opuestas, compuestas de cinco foliolos oblongo-elípticos de extremos agudos, con peciolos alados. Flor zigomorfa, gamopétala y gamosépala, con corola funeliforme de color verdoso o blanquecino, solitarias. Fruto con forma de plátano-hasta de 20 cm. de largo por 2 a 5 de ancho y de color verde amarillento.

Epoca de floración - De junio a septiembre

Acción terapéutica - Para la tos.

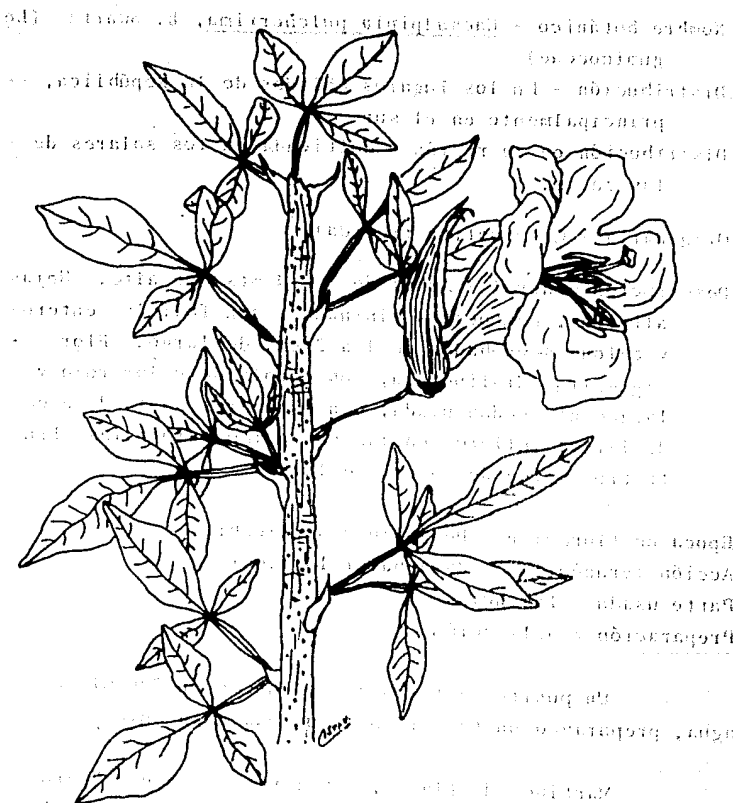
Parte usada - Las flores

Preparación y aplicación :

Se ponen a hervir de 1 a 2 flores con unas 4 -- manzanitas de tejocote (ver apéndice 1) y un poco de azúcar en dos tazas de agua, preparando un té que se da a tomar tibio durante tres mañanas seguidas en ayunas.

Hernández F. (1651), hace referencia de la utilidad de esta planta contra la sordera; En el "Ensayo de la Materia Médica de Puebla (1832), se lee "el cocimiento hecho con media onza para un alibra de agua y bebida a pasto se usa frecuentemente en las hidropesías"; Martínez M. (1939), menciona que se usa para los resfriados y para la inflamación del oído externo o sordera.

THE PARMENTIERIA



Parmentieria edulis D.C.

of height, with four to six feet in diameter. The flowers are white, and the fruit is a large, round, greenish-yellow berry, which is eaten fresh or dried. The tree is native to the West Indies and is now cultivated in many tropical regions. The wood is hard and heavy, and is used for building and for making furniture. The bark is used for tanning and for making a dye. The leaves are used for making a tea, and the fruit is used for making a jam. The tree is also used for medicinal purposes. The bark is used for treating rheumatism and for making a poultice for wounds. The fruit is used for treating indigestion and for making a tonic. The leaves are used for treating fever and for making a tea. The tree is a valuable source of timber and is also used for many other purposes.

71. "ESPUELA DE SANTIAGO"

Nombre botánico - Caesalpinia pulcherrima, L. Swartz. (Leguminosae)

Distribución - En los lugares cálidos de la República, -- principalmente en el sur.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas.

Originaria - Cosmopolita tropical.

Descripción general - Arbol de 3 a 4 mts. de alto. Hojas alternas, compuestas bipinadas, con folíolos enteros y oblongos-ovobados de 1 a 2 cm. de largo. Flor -- zigomorfa dialipétala, con corola de color rojo y largamente pedunculada, con estambres hasta de 6 cm. de largo; inflorescencias en racimo terminales. Fruto tipo vaina de 10 cm. de largo.

Epoca de floración - De julio a septiembre

Acción terapéutica - Para bajar la fiebre

Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación

Un puñito de folíolos se cuecen en 300 ml. de agua, preparando un té del que se da una taza chica.

Martínez M. (1939), menciona que se usa "para el hígado", para lavar úlceras de la boca y garganta; las flores son febrífugas, emenagogas y para la inflamación de ojos y que las hojas son purgantes. Medina R. citado en la "Farmacopea Mexicana" (1925), menciona la composición química siendo; ácido gálico, materia colorante roja, goma, tanino, resina blanda, ácido benzoico y sales, todo esto en las hojas.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

(L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

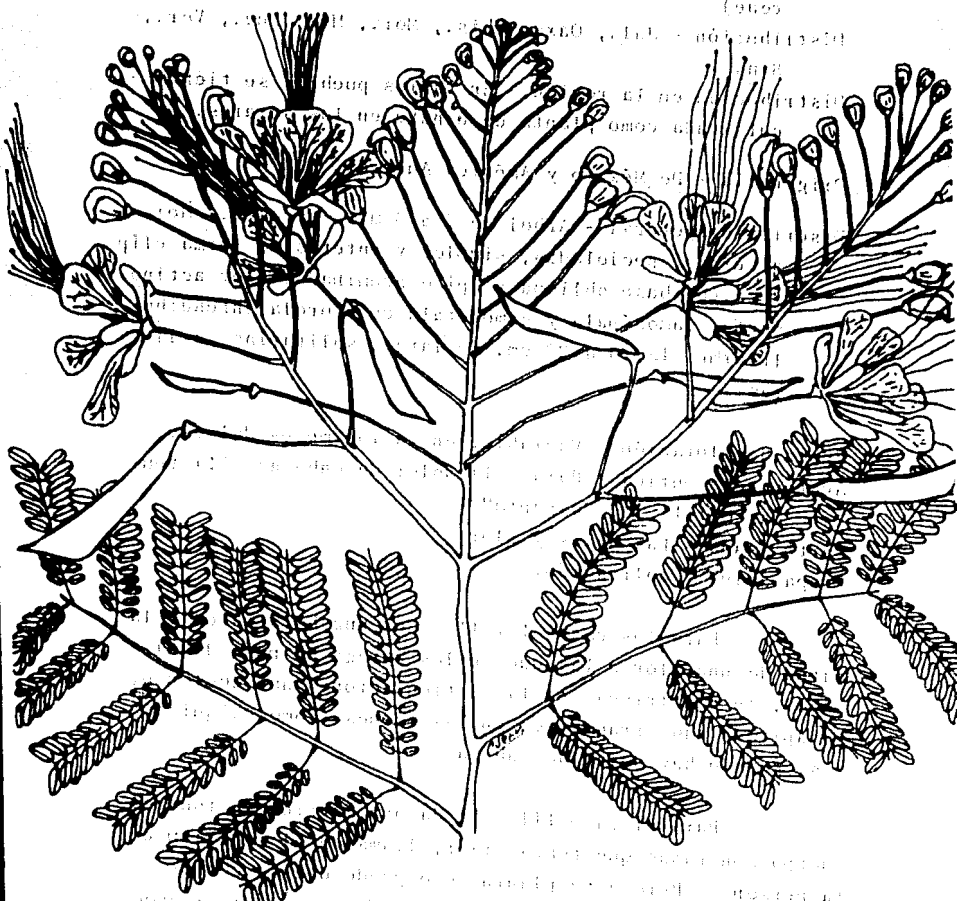
Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.



Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw.

72. "FLORIPONDIO"

Nombre botánico - Datura candida, (Pers.) Safford (Solana
ceae)

Distribución - Jal., Oax., Chis., Mor., Méx., Pue., Ver.,
Sin.

Distribución en la región - En varios pueblos se tiene
cultivada como planta de ornato en los solares.

Originaria - De México y América Austral.

Descripción general - Arbol de 2 a 3 mts. de alto. Hojas
alternas, pecioladas, simples y enteras, de forma elíp-
tica, con base oblicua y ápice acuminado. Flor actino-
morfa, gamosépala y gamopétala con corola infundibu-
liforme de 20 a 22 cm. de largo, solitarias axila-
res.

Epoca de floración - Variable, en varios meses del año.

Acción terapéutica - Para: I) dolor de cabeza; II) reu-
mas; III) el "espanto".

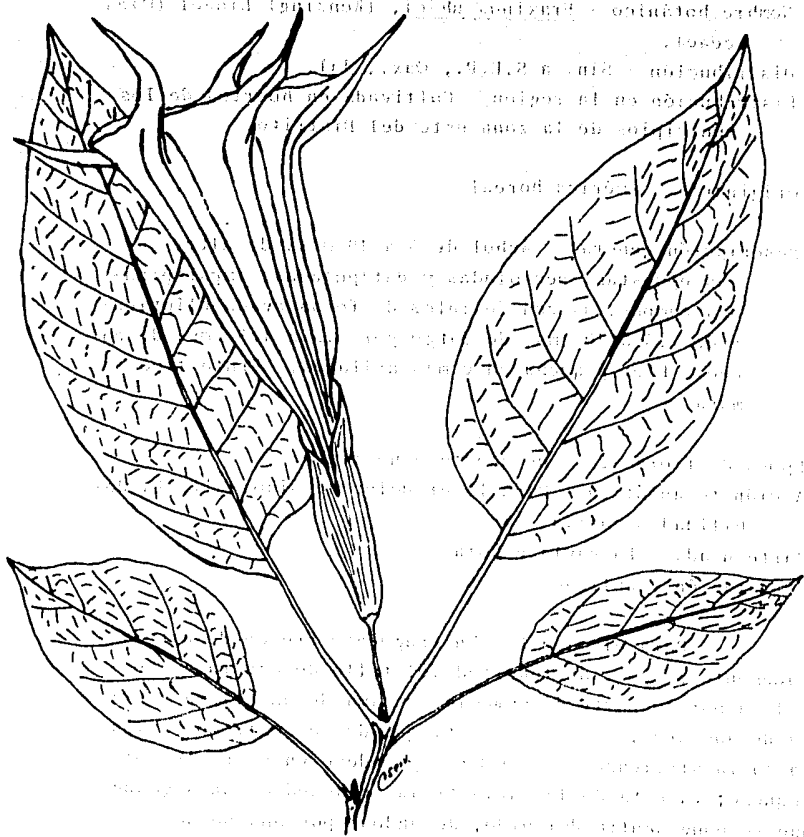
Parte usada - Las hojas y Flor

Preparación y aplicación:

Para los casos I y II - Con una hoja chica o la
mitad de una flor a las que se les agrega un poco de al-
côhol, se dan friegas en las articulaciones que duelen o;
se aplican unos fragmentos en las sienes (como chiquiados-
res) cuando hay dolor de cabeza.

Para el caso III - Se da una barrida en todo el
cuerpo con ramas que tengan flor, llamando al espíritu de
la persona. Pero esta planta sólo puede usarse cuando
han pasado cuando mucho 12 hrs. después de que fue espanta-
da la persona.

En el estudio de las plantas a través de la his-
toria, han sido mencionadas varias especies de Datura co-
mo "floripondios", como es en el caso de "Historia Natu-
ral y Moral de las Indias" (1571-1578), "Historia del Nue-
vo Mundo" (1653), "Storia antica del Messico" (1788).



Datura candida (Pers.) Safford.

73. "FRESNO"

Nombre botánico - Fraxinus uhdei, (Wenzig) Lingel (Oleaceae).

Distribución - Sin. a S.L.P., Oax., Jal.

Distribución en la región - Cultivada en huertos de los municipios de la zona este del Distrito.

Originaria - América boreal

Descripción general - Arbol de 5 a 10 mts. de alto. Hojas opuestas, pecioladas y estipuladas; imparipinnadas compuestas con foliolos de forma ovada-elíptica, y de 7.5 a 10 cms. de largo por 3.5 a 4.5 cms. de ancho. Flor pequeña en cimas axilares. Fruto tipo samara.

Epoca de floración - De agosto a noviembre

Acción terapéutica - Para I) el dolor de oído; II) la debilidad o anemia.

Parte usada - La savia y hojas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un fragmento fresco de aproximadamente 20 cms. de longitud del tallo de una rama, se coloca por su parte de enmedio encima de una flama y evitando que arda, se espera hasta que de sus extremos salga la savia hirviendo ("llora") recogiéndose en un recipiente pequeño; ya estando la savia tibia se humedece un algodón que se pone dentro del oído, dejándose por una noche.

Para el caso II - Un puño de hojas de fresno se cuecen junto con 2 manojos de rama de nogal (ver 100) en 5 lts. de agua, hasta consumir la mitad de su volumen; ya estando fría se le agrega un poco de alcohol comestible (o aguardiente) y se envasa.

De este preparado se da una copita (aproximadamente 50 ml.) diariamente en la mañana.

FRAXINUS DEL CAMBIO

Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel. - Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.

Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel. - Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.

Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel. - Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.



Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.

Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.

Fraxinus uhdei (Wenzig) Lingel.

74. "HIERBA DEL CANCER"

Nombre botánico - Heliotropium (aff) parviflorum, L. (Borraginaceae).

Distribución - Cultivada en varios lugares de la República.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Hierba anual de 50 a 80 cm. de alto. Hojas alternas, simples, pecioladas y enteras, de márgen ligeramente ondulado; de forma lanceolada elíptica, y textura coriácea con pubescencia en el haz. Flor actinomorfa, sépalos basalmente unidos y bracteados, gamopétala, corola salveriforme de color blanco y de 5 mm. de largo; inflorescencias de cimas escorpioides terminales. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración - De julio a septiembre

Acción terapéutica - Para cicatrizar heridas, granos y llagas.

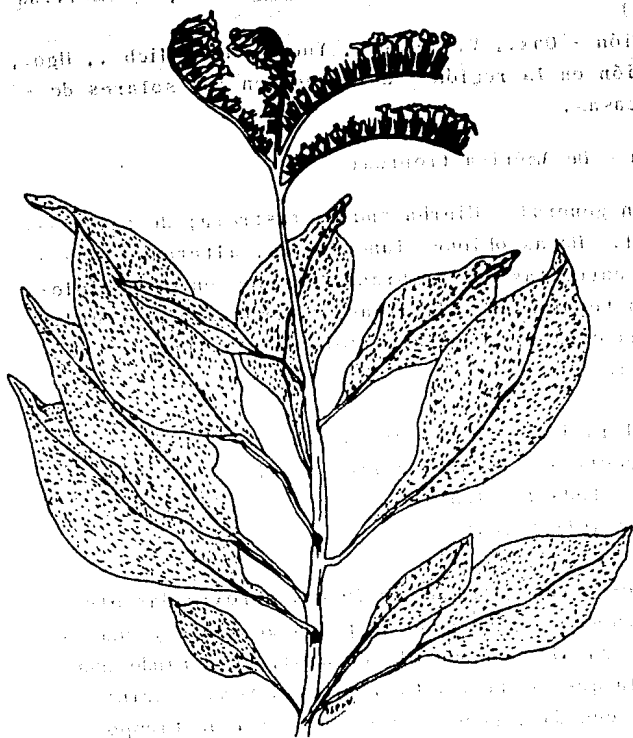
Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas se ponen a hervir en aproximadamente 1 lt. de agua, con la cual se lavan las heridas o llagas y posteriormente se ponen compresas de la misma infusión por unos minutos, para finalmente poner polvo hecho de hojas de la misma planta tostadas en un comal.

Para granos, si estos son de sarampión, viruela, varicela u otros similares, se baña a la persona con la infusión de esta planta, también dándole a tomar un poco de la misma infusión que es de sabor amargo.

Los tratamientos se repiten con frecuencia hasta que cicatrizan las llagas, heridas o desaparecen los granos.



Heliotropium parviflorum L.

75. "HIERBA DEL POLLO"

Nombre botánico - Commelina longicaulis, Jacq. (Comellina
ceae)

Distribución - Oax., V. de Méx., Yuc., Pue., Mich., Hgo.,

Distribución en la región - Cultivada en los solares de -
las casas.

Originaria - De América tropical.

Descripción general - Hierba anual, rastrera; de tallo --
frágil. Hojas oblongo lanceoladas, alternas, sim-
ples, envueltas por membranas basales en el pecíolo.
Flores terminales solitarias, zigomorfas, protegidas
por una espata; de pétalos color azul. Fruto tipo -
cápsula.

Epoca de floración - De octubre a diciembre

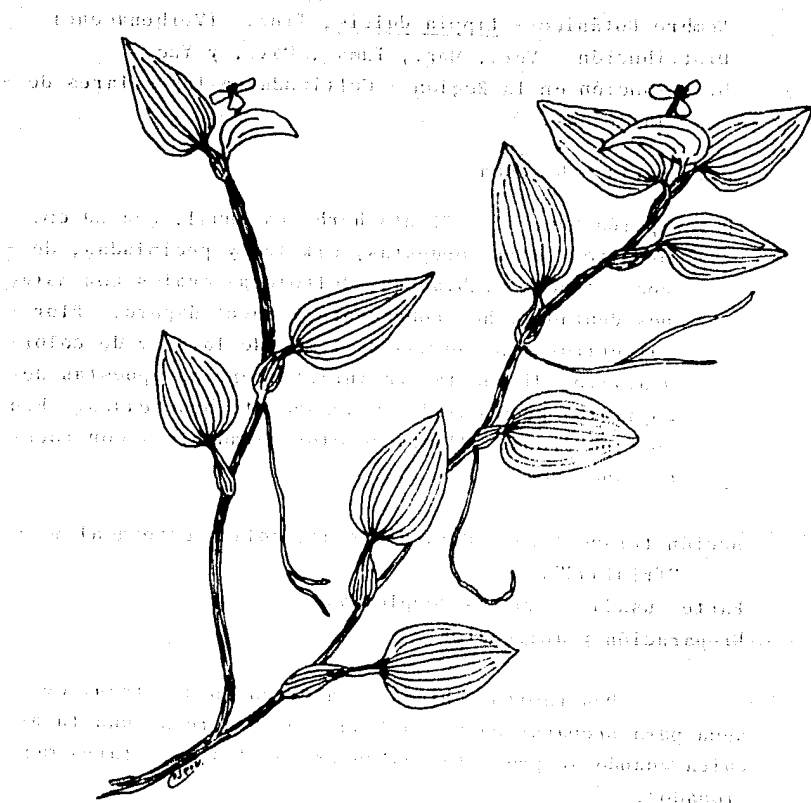
Acción terapéutica - Para el cólico renal.

Parte usada - Toda la planta.

Preparación y aplicación:

Tres o cuatro ramas de 20 cm. aproximadamente -
de largo se cuecen con un puño de pelos de elote y una ra-
ma de cola de caballo en 300 ml. de agua, preparando una-
infusión de la que se da una taza chica a tomar durante -
tres mañanas seguidas, puede darse como agua de tiempo.

Martínez M. (1939), habla de Commelina pallida,
Willd. como yerba del pollo y de la cual se refiere en va-
rios casos de uso, principalmente contra las hemorragias-
de cualquier tipo.



Commelina longicaulis Jacq.

76. "HIERBA DULCE"

Nombre Botánico - Lippia dulcis, Trev. (Verbenaceae)

Distribución - Ver., Mor., Tams., Oax., y Yuc.

Distribución en la Región - Cultivada en los solares de las casas.

Originaria - De Cuba.

Descripción General - Planta herbácea anual, con 50 cm. de alto. Hojas opuestas, simples y pecioladas, de consistencia membranosa, deltoidéas ovales con márgenes dentados, haz pubescente y envés áspero. Flor salveriforme de no más de 1 mm. de largo y de color amarillo, dispuestas en inflorescencias opuestas decapítulos pedunculados y densamente bracteados. Fruto tipo drupa. Planta de olor agradable y con fuerte sabor dulce.

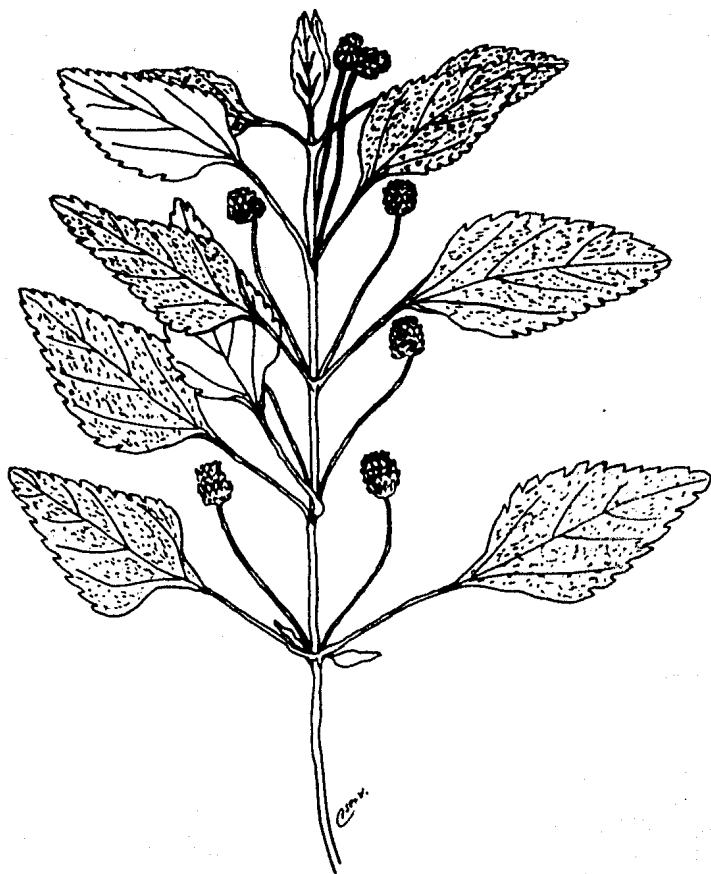
Acción terapéutica - Para diarreas, cólico estomacal y -- "frialdad".

Parte usada - Ramitas completas.

Preparación y aplicación:

Dos ramitas chicas se hierven en dos tazas de agua para preparar un té, del que se da a tomar una taza chica cuando se presenta cualquiera de los malestares mencionados.

Martínez, M. (1939), menciona que la infusión es utilizada como demulcente, pectoral y emenagoga. Menciona que contiene un aceite dulce volátil de reacción neutra soluble en el agua y en el alcohol a 80°. También se hace mención de esta planta en la obra de Fray Francisco Ximenez (1615) y haciendo alusión a la mención de Hernandez F. sobre esta planta.



Lippia dulcis Trev.

77. "HIERBA SANTA MARIA"

Nombre botánico - Chrysanthemum parthenium, (L.) Lass.

(Compositae)

Distribución - Cultivada

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas.

Originaria - De Europa

Descripción general: - Planta herbácea anual hasta de 1 mt. de alto. Hojas alternas, pecioladas, ovadas y pinatisectas, con lóbulos obovados u oblongos y dentados, Flor gamopétala, en cabezuelas terminales, con cada-receptáculo llevando líguas periféricas de color blanco. Fruto tipo aqueno. Planta con olor agradable semejante al de la manzanilla.

Época de floración - De junio a septiembre

Acción terapéutica: - Para: I) privaciones (dormidos); - II) cólico estomacal; III) "bilis"; IV) después del parto.

Parte usada - Las hojas y flores

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Unas hojas se restriegan en las yemas de los dedos con unas gotas de alcohol, dándolas a oler a la persona inconciente.

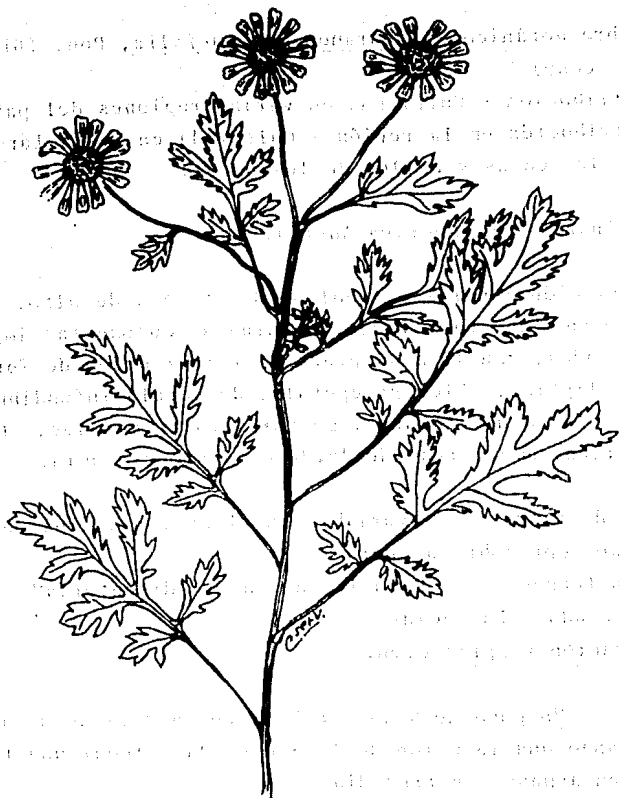
Para el caso II - Se pone un puñito de hojas en aproximadamente 300 ml. de agua para preparar un té que se da a tomar en una taza chica. También con un manojo de ramas de Santa María se dan friegas o barridas en el vientre con un poco de alcohol. Cuando el cólico estoma-

cal es muy agudo se ponen a cocer un puñito de hojas de Sta. María con una rama muy chica de ruda (ver 82) y dos palitos de ocote (ver apéndice II) en dos tazas de agua; ya fría la infusión se le agregan unas gotas de orines humanos, dándose a tomar en una taza chica. También cuando hay dolor en la boca del estómago, se hace un té con unas cinco hojas de Santa María con flor y la mitad de un limón tierno en aproximadamente 300 ml. de agua y de la cual se da una taza chica.

Para el caso III - Se prepara una infusión con una rama chica de Santa María en 250 ml. de agua, la cual se da a tomar como té tibio durante tres mañanas seguidas en ayunas.

Para el caso IV - Se prepara una infusión con un puñito de hojas de Santa María y cuanaxana (ver 12) y una rama chica de ruda en dos tazas de agua, dándose a tomar en una taza chica después del parto al día siguiente.

En la Farmacopea Mexicana se habla de cierta composición química: las inflorescencias contienen un principio amargo, tanino, aceite volátil compuesto de una estearoptena (alcanfor) y una parte líquida oxigenada, además un hidrocarburo.



Chrysanthemum parthenium (W) Lass.

78. "JACARANDA"

Nombre botánico - Jacaranda mimosaeifolia, Don. (Bignoneaceae).

Distribución - Cultivada en varias regiones del país.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas y calles de los pueblos.

Originaria - De América Austral.

Descripción general - Arbol de 4 a 6 mts. de alto. Hojas opuestas, pecioladas, tripinadas compuestas imparipinadas, con 13 a 19 pinas de tercer orden de forma -- elíptica. Flor gamopétala, de corola infundibular - color azul violáceo, en corimbos terminales. Fruto-tipo samara redondeada, de consistencia dura.

Epoca de floración - Variable en el año, principalmente - de septiembre a enero.

Acción Terapéutica - Para las amibas y "disenteria"

Parte usada - Las hojas

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas se hierven en 2 tazas de agua, preparando una infusión de la que se da a tomar una taza-chica en ayunas por tres días.

Chrysanthemum parthenocleum

79. "MIRTO"

Nombre botánico - Satureia oaxacana, Fernald. (Labiatae)

Distribución - Cultivada.

Distribución en la región - Cultivada en los solares o ma
cetas grandes.

Originaria - De regiones templadas

Descripción general - Planta herbácea perenne de 50 cms. -
de alto. Hojas opuestas, pecioladas y estipuladas, -
simples y enteras, ovadas de márgenes dentados, de -
1.2 cms. de largo y 0.8 cms. de ancho. Flor zigomor
fa, bilabiada de color rojo con 3 cms. de largo, en
pares axilares. Fruto tipo nuez.

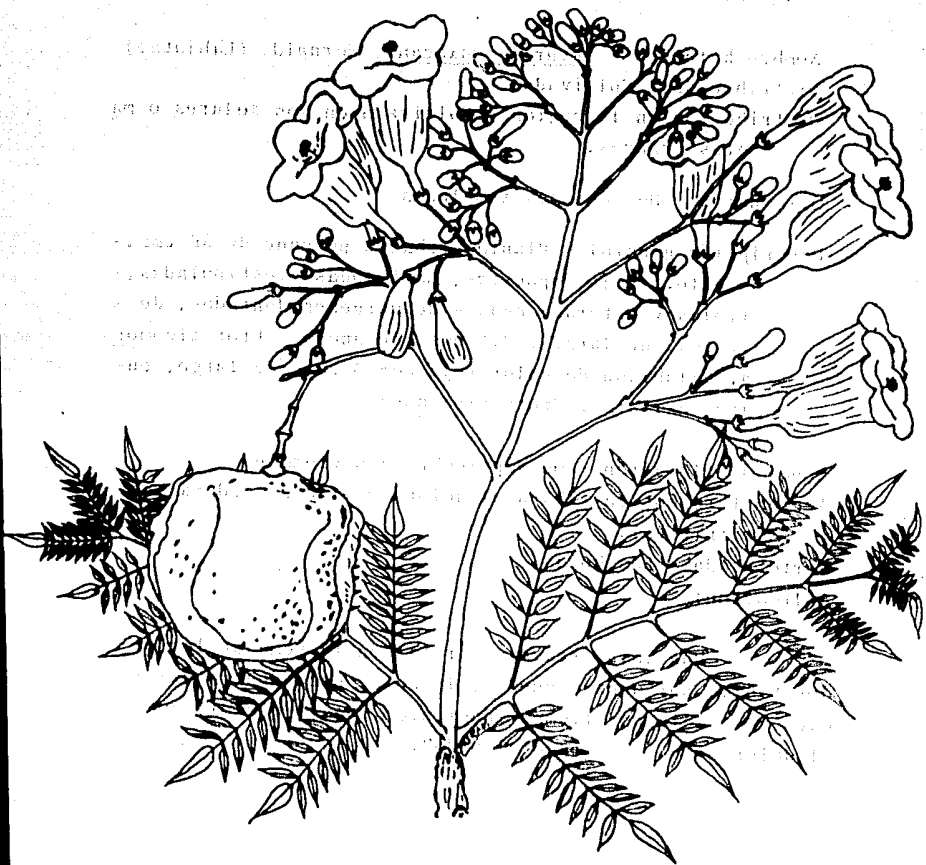
Epoca de floración - De septiembre a noviembre

Acción terapéutica - Para el dolor de oído o sordera (no-
definitiva).

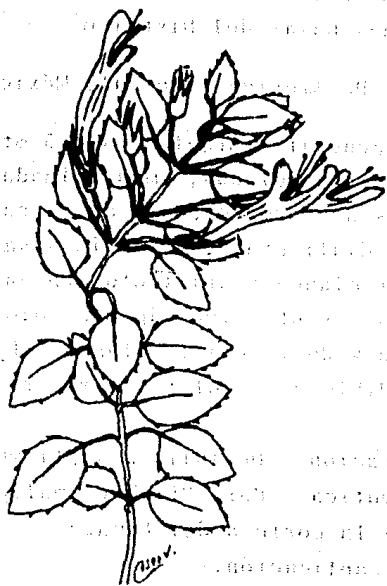
Parte usada - Las hojas

Aplicación:

Una hoja fresca se frota con la yema de los de-
dos tibios, por unos segundos, luego se pone dentro del --
oído y se deja por tiempo indefinido, hasta que mitigue -
el dolor o se "destape el oído".



Jacaranda mimosaeifolia Don.



Satureia oaxacana Fernald.

80. "PALO MULATO"

Nombre botánico - *Bursera simaruba*, (L.) Sarg. (Burseraceae).

Distribución - Sin. a Tamps., Ver., Yuc., Chis.

Distribución en la región - Cultivada en los solares, de las zonas bajas del Distrito

Originaria - De América tropical, México

Descripción general - Arbol de 4 a 5 mts. de alto. Hojas alternas, pecioladas, imparipinadas compuestas con foliolos de forma ovada y ápice caudado. Flor actinomorfa dialipétala, de cáliz basalmente fusionado, de color blanco amarillento, en panículas compuestas axilares. Fruto tipo cápsula color negro con epicarpo valvado y semilla blanca. Epidermis del tallo desprendible y de color oscuro brillante.

Epoca de floración - De julio a septiembre

Acción terapéutica - Para "fiebres malignas"

Parte usada - la corteza del tronco

Preparación y aplicación:

Un pedazo de corteza (aproximadamente 2 grs.) - se cuecen en medio litro de agua y de la cual se da una taza cuando hay fiebre.

Un trozo de corteza (aproximadamente 5 grs.) se cuecen en 2 lts. de agua, con esta infusión se da un lavado intestinal usando aproximadamente 1 lt. del agua acostando a la persona en su lado derecho y el agua restante se aplica acostando de lado izquierdo. Este tratamiento se mencionó principalmente para fiebres perennes, aunque para otro tipo de fiebres también se dan lavados intestinales.



Bursera simaruba (L.) Sarg.



Bursera simaruba L.

81. "ROMERO"

Nombre botánico - Rosmarinus officinalis, L. (Labiatae)

Distribución - Naturalizada y cultivada en varias partes - del país.

Distribución en la región - Cultivada directamente en los solares.

Originaria - De las regiones mediterráneas.

Descripción general - Arbusto de 1 a 1.5 mts. de alto. Hojas compuestas, verticiladas y sentadas, de forma lineal revoluta, oscura en el haz y de color blanquecino en el envez, de textura coriácea. Flor zigomorfa con sépalos tomentosos y oscuros los de posición ventral; gamopétala, de corola bilabiada color azul, flores solitarias o en cimas helicoidales, axilares o terminales. Fruto tipo nuez, planta con olor a alcanfor.

Epoca de floración - es variable

Acción terapéutica - Para: I) cicatrizar heridas; II) el "golpe" III) el "espanto"; IV) lavados después del parto

Parte usada - Ramas completas

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Las hojas secas se muelen hasta hacer un polvo y el cual se aplica cubriendo heridas - no muy grandes y profundas, renovándolo diariamente hasta que cicatriza la herida.

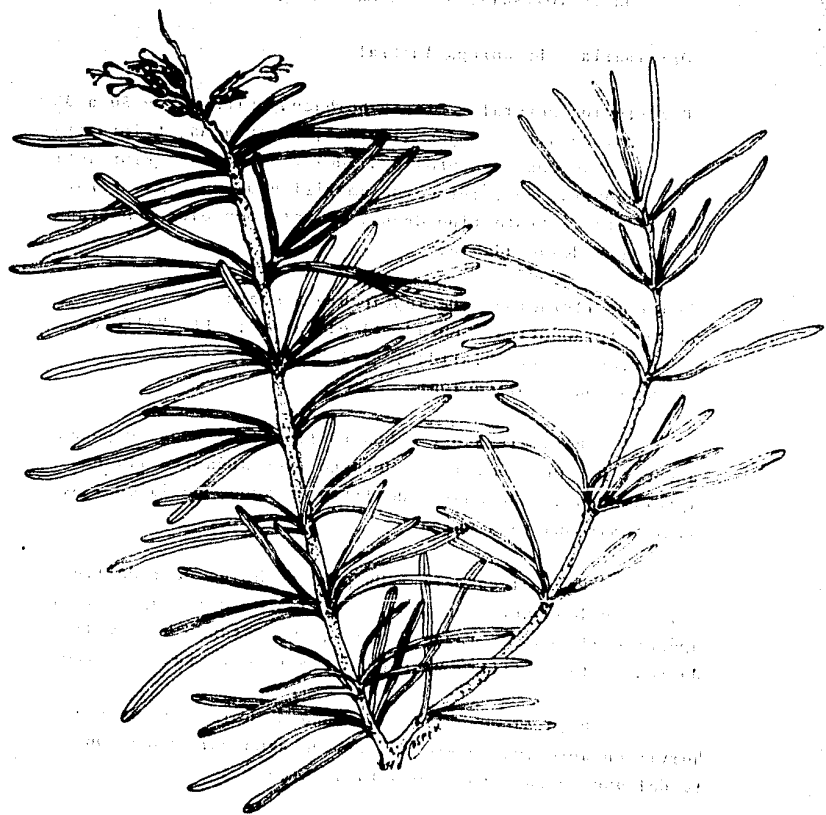
Para el caso II - Un manojo de ramas de romero - se ponen a hervir con la mitad de una semilla de "morro" - (ver apéndice II) en aprox. 3 lts. de agua haciendo una -

infusión con la cual se preparan compresas que se ponen calientes en el abdomen, cintura y costado; esto se hace por tres noches abrigando muy bien después del tratamiento.

Para el caso III - Con ramas grandes de romero se barre y frota el cuerpo durante varios minutos en el tratamiento para el espanto, también se ponen a humear -- unas ramitas de la misma planta.

Para el caso IV - Dos ramas no muy grandes se ponen a hervir en agua, para que cuando ya estando tibias esta infusión, se dan con ella lavados vaginales y a los órganos genitales externos de la mujer después de termina do el parto (se debe de tener mucho cuidado con este tratamiento pues solo las parteras con experiencia saben en que momento puede ser o no adecuado hacerlo).

Martínez M. (1939), menciona que la composición química estudiada de esta planta presenta un aceite esencial de color amarillo verdoso, de olor alcanforado y sabor amargo; además de resina, tanino y un principio amargo desconocido. Que esta planta es usada como estomáquico o cuando hay digestión difícil y contra la caída del pelo.



Rosmarinus officinalis L.

82. "RUDA"

Nombre botánico - Ruta graveolens, L. (Rutaceae)

Distribución - Cultivada en el país.

Distribución en la región - En las partes bajas, cultivada en los solares o en macetas grandes.

Originaria - De Europa Austral

Descripción general - Planta herbácea perenne, de 50 a 90 cm. de alto. Hojas alternas, pecioladas, tripinatisectas con segmentos ovalados y serrados. Flor actinomorfa, de color verde amarillento, en cimas terminales. Fruto tipo drupa. Planta con olor penetrante y desagradable.

Epoca de floración - De septiembre a enero

Acción terapéutica - Para: I) el "aire"; II) "alferencias"; III) "latido"; IV) "bilis".

Preparación y aplicación:

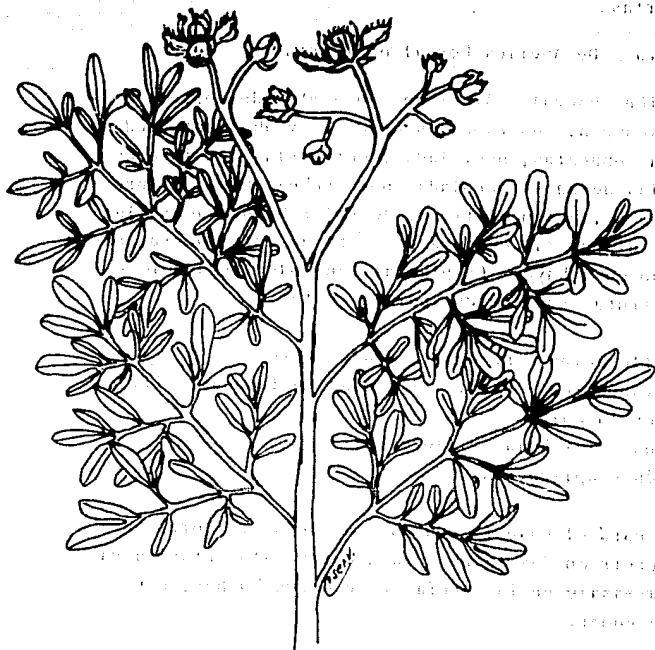
Para el caso I - Cuatro flores de ruda se ponen a cocer con una semilla de durazno (ver apéndice II) en aproximadamente un cuarto de litro de agua, de la cual se da a tomar una taza chica.

Para el caso II - Un puño de hojas de ruda fresca, se muelen junto con 2 ó 3 semillas de chicozapote (ver apéndice II) en dos tazas de agua; ya estando bien molido todo esto se filtra y se da a tomar media taza al niño.

Para el caso III - Un puño de hojas se ponen a hervir en aproximadamente 300 ml. de agua para hacer un té del que se da a tomar una taza chica.

Para el caso IV - Un puño de hojas se hierven en medio jarro grande (aprox. 1/2 litro) de agua, de esta infusión se da una taza chica en ayunas durante 9 días.

En las Plantas Medicinales de México (1939), se menciona que según Muehl la planta contiene clorofila, albúmina, sustancias nitrogenadas, goma, almidón, ácido málico, leño y aceite esencial. Se trata de una planta venenosa, por lo que no siendo bien dosificada es mortal.



Ruta graveolens L.

83. "SAUCO"

Nombre botánico - Sambucus mexicana, Presl. (Caprypholaceae).

Distribución Mich., Son., Méx., Oax., Ver., Mor., etc.

Distribución en la región - Cultivada en los solares o huertas.

Originaria - De América boreal occidental.

Descripción general - Árbol de 3 a 5 mts. de corteza gris y escamosa, con ramas quebradizas y abundante médula. Hojas opuestas, pecioladas, compuestas de cinco hojuelas ovoides-lanceoladas poco pubescentes. Flores pequeñas, actinomorfas, de color blanco amarillento y dispuestas en cimas. Fruto de color negro, pequeño como baya. La planta tiene olor agradable y los frutos son comidos por la gente.

Epoca de floración - De agosto a diciembre

Acción terapéutica - Para: I) enfes inflamadas; II) "cajor en la cara".

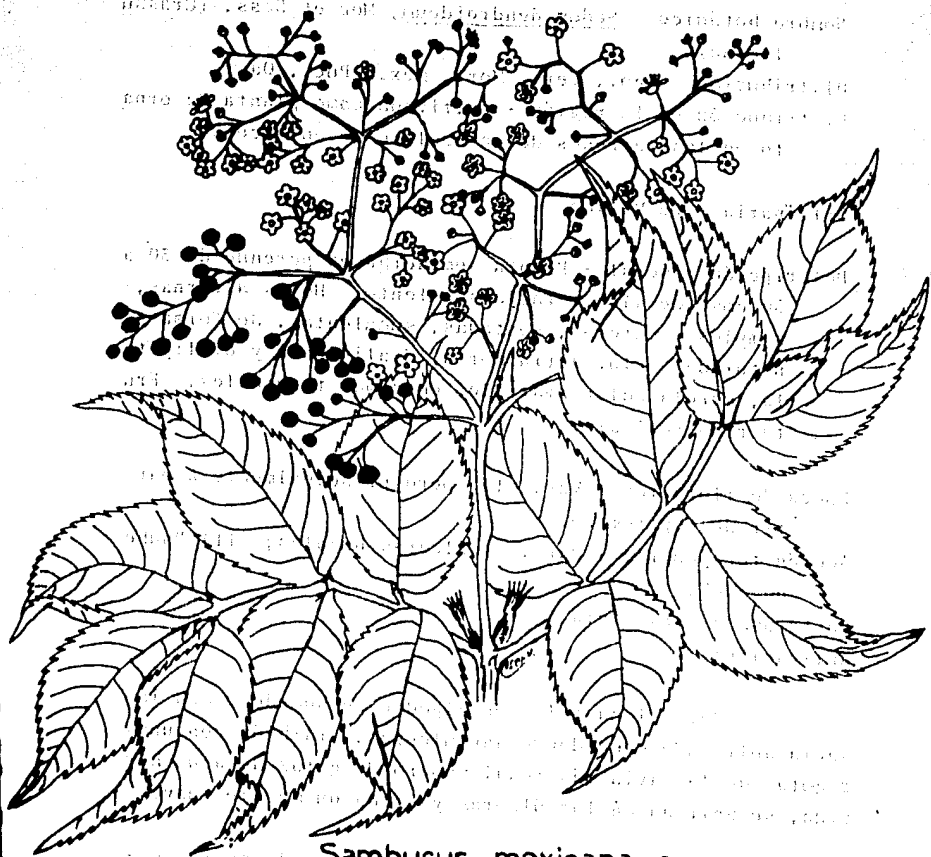
Parte usada - las hojas y flores

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un puño de hojas y flores se ponen a hervir en dos tazas de agua, con esta infusión ya fría se da masaje en las enfes y se hacen buches, esto después de comer.

Para el caso II - Tres o cuatro ramas de la planta se cocen en medio litro de agua, con la cual se preparan compresas calientes que se ponen en la parte donde de esta inflamada la cara. Debe de tenerse mucho cuidado de que durante el tratamiento no haya corrientes de aire, que después del tratamiento se vaya a un lugar frío o airoso.

En las "Plantas Medicinales de México" (1939), se dice que las hojas son anodinas y algo purgantes y que promueven el sudor, la orina y el menstuo.



Sambucus mexicana Presl.

84. "SIEMPRE VIVA"

Nombre botánico - Sedum dendroideum, Moc et Sess. (Crassulaceae).

Distribución - Hgo., Ver., Mor., Méx., Pue., Oax.

Distribución en la región - cultivada como planta de ornato en los terrenos de los solares o en macetas.

Originaria - De México

Descripción general - Planta semiherbácea perenne de 30 a 50 cms. de alto. Tallo suculento. Hojas alternas, simples y enteras, sentadas, suculentas, de forma espatulada. Flor actinomorfa, dialisépala y dialipétala; corola color amarillo, en cimas terminales. Fruto tipo folículo.

Epoca de floración - Variable, pero principalmente a partir de septiembre.

Acción terapéutica - Para: I) úlceras bucales; II) "nube de ojo".

Parte usada - La savia

Aplicación:

Para el caso I - Un algodón se humedece con la savia aplicándose en donde hay úlceras. También con unas 8 gotas de la savia más igual número de gotas de agua hervida, se aplican en las úlceras y se da un masaje suave.

Para el caso II - Una o dos gotas de savia se ponen en el ojo afectado, una vez al día se hace el tratamiento.



Sedum dendroideum Moc. et Sess.

85. "SUELDA CON SUELDO"

Nombre botánico - Anredera scandens, Moc. (Basellaceae)

Distribución - Sin., Hgo., Dgo., Gro., Oax., Chis., etc.

Distribución en la región - cultivada sobre las bardas - de los solares.

Originaria - De América tropical e islas Filipinas.

Descripción general - Planta herbácea perenne, enredadera trepadora. Hojas alternas, simples, frescas y pecioladas, enteras de forma lanceo-ovaladas. Flores muy pequeñas actinomorfas de color amarillo, en racimos de 5 cms. Fruto tipo drupa.

Epoca de floración - De agosto a octubre

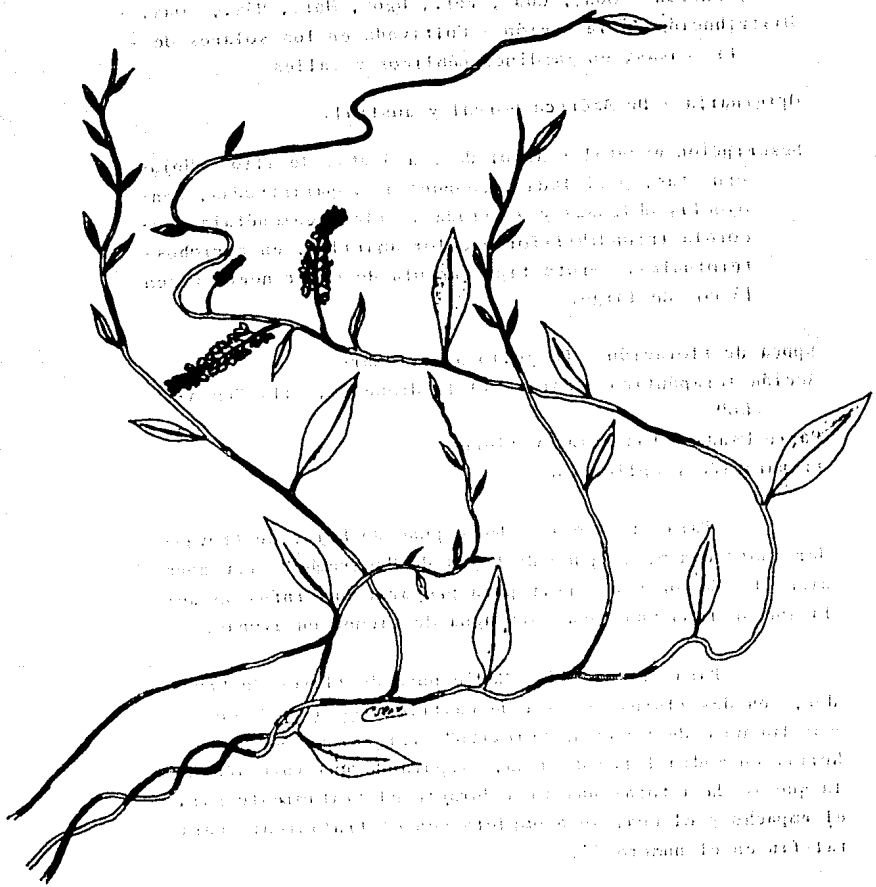
Acción terapéutica - Para "quebraduras".

Parte usada - La raíz.

Preparación y aplicación:

Una raíz grande de la planta se muele junto con 2 yemas de huevo y una taza chica de miel de enjambre, elaborando una pasta con la cual se hacen cataplasmas que se ponen en la zona donde hay una quebradura, rodeándola y cubriéndola totalmente; previo a esto ya se extendió el miembro roto tratando de embonar los extremos y entablillando con una madera plana, para después poner la pasta, cubriendo todo con una venda. Esto se deja por 4 a 5 semanas.

Supuestamente esto no lo hace cualquier persona sino gente con experiencia en este tipo de curaciones.



Anredera scandens Moq.

86. "TROVADOR"

Nombre botánico - Tecoma stans, (L.) H.B.K. (Bignonaceae)

Distribución - Son., Coa., Ver., Hgo., Mor., Méx., Oax. -

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas, en jardines públicos y calles

Originaria - De América boreal y austral.

Descripción general - Arbol de 2 a 3 mts. de alto. Hojas opuestas, pecioladas, compuestas imparipinadas, con ojuelas oblongas y aserradas. Flor, gamopétala, de corola infundibuliforme color amarillo, en corimbos terminales. Fruto tipo cápsula de color negro y con 15 cm. de largo.

Epoca de floración - De julio a noviembre

Acción terapéutica - Para: I) la diabetes; II) "empacho".

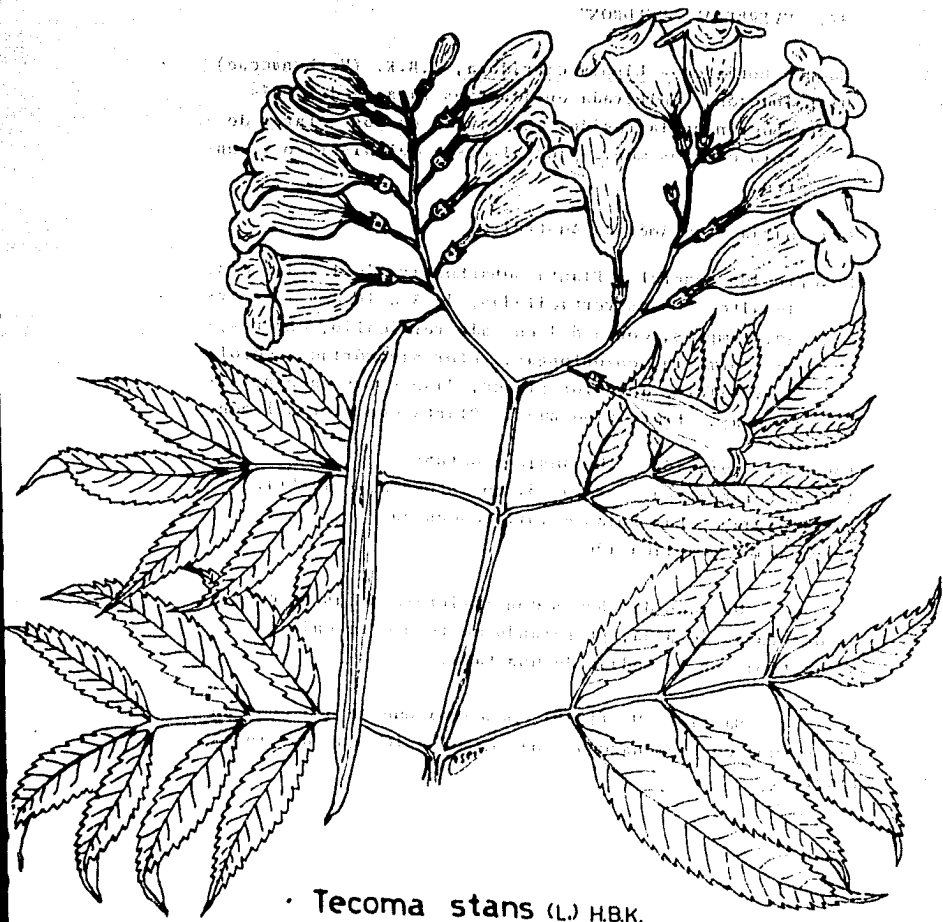
Parte Usada - Las hojas y flores

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Medio puño de hojas de trovador junto con medio puño de hojas de "guarumbo" (ver apéndice II) se ponen a hervir para preparar una infusión de la que se toma una tasa como agua de tiempo en ayunas.

Para el caso II - Medio puño de flores de trovador, con dos flores de rosa de Castilla (Rosa sp. Rosaceae) y medio puño de ramas de "viuxito" (ver 88) se ponen a hervir en medio litro de agua, preparando una infusión de la que se da a tomar una taza durante el tratamiento para el empacho y el cual se completa con el tratamiento para tal fin en el número 37.

Martínez M. (1939), menciona que en efecto se usa para la diabetes, pero en pruebas hechas a animales resultó ser inerte. Menciona que Colín G.G. indicó que de 25 a 50 gotas del extracto fluido aumenta el apetito y disminuye la orina, sin aumentar la proporción de orina. Que el Dr. Alemán y Villaseñor mencionan de un principio amargo que es un alcaloide. En 1939 el Laboratorio Químico Central de México preparó un digestivo llamado "eupéptico garcol" a base de trovador, copaleht y simonillo.



• *Tecoma stans* (L.) HBK.

87. "VERBENA", "CEDRON"

Nombre botánico - Lippia citradora, H.B.K. (Verbenaceae)

Distribución - Cultivada en diversos lugares del país

Distribución en la región - Cultivada en los solares de - solo ciertos municipios al oeste del Distrito y centro.

Originaria - De América Austral

Descripción general - Planta subarborescente de 1 a 1.5 mts. de alto. Hojas verticiladas, de 8 a 10 cms. de largo, simples, con 3 ó 4 en cada verticilio, enteras, de forma lanceo-oblongas. Flor zigomorfa, corola salveriforme de color blanco, dispuestas en espigas-cimosas. Fruto tipo nuez. Planta con olor a limón.

Epoca de floración - De junio a octubre

Acción terapéutica - Para cólico estomacal y la "bilis"

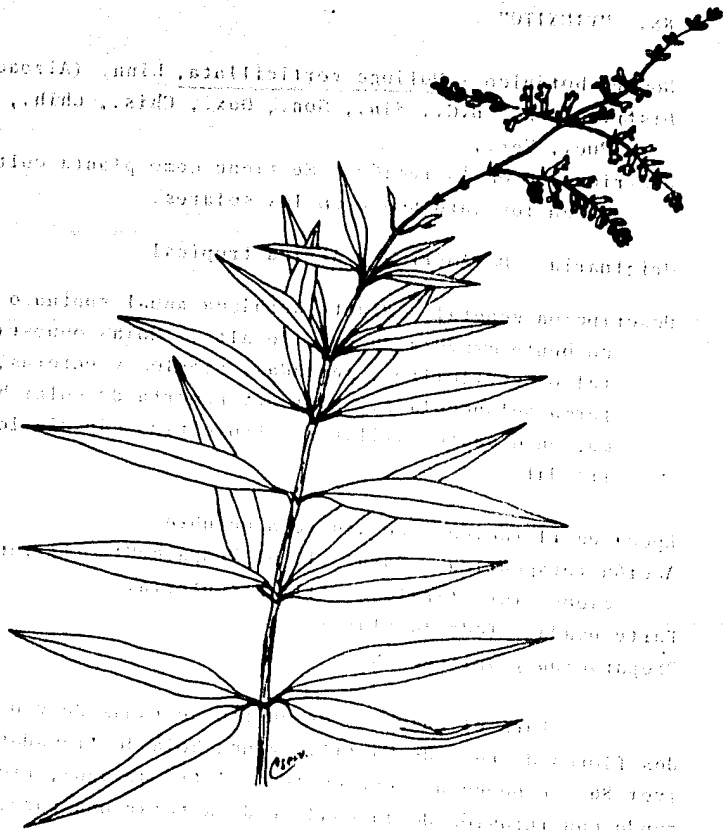
Parte usada - Las hojas e inflorescencias

Preparación y aplicación:

Un puño de hojas con inflorescencias se cuecen en dos tazas de agua, preparando un té que se endulza y se da tibio en la medida de una taza.

Martínez M. (1939), menciona que se usa como un tiespasmódico y emenagogo y que expulsa los gusanos intestinales.

Lippia verticillata Lam. (Asteraceae)
Proc. Acad. Nat. Sci. Phila., 1825, p. 109.



Lippia citriodora H.B.K.

Part of ...
shown on ...
In ...
... of ...

88. "VIUXITO"

Nombre botánico - Mollugo verticillata, Linn. (Aizoaceae)

Distribución - B.C., Sin., Son., Oax., Chis., Chih., Dgo.,
Pue., Ver.,

Distribución en la región - Se tiene como planta cultivada en los jardines o en los solares.

Originaria - De América y Africa tropical

Descripción general - Planta herbácea anual supina o decumbente con 20 a 30 cms. de alto. Hojas opuestas en falsos verticilios, sentadas, simples y enteras, de forma oblanceolada. Flor actinomorfa de color blanco, en dicasios axilares. Fruto tipo cápsula loculicidal.

Epoca de floración - De agosto a octubre

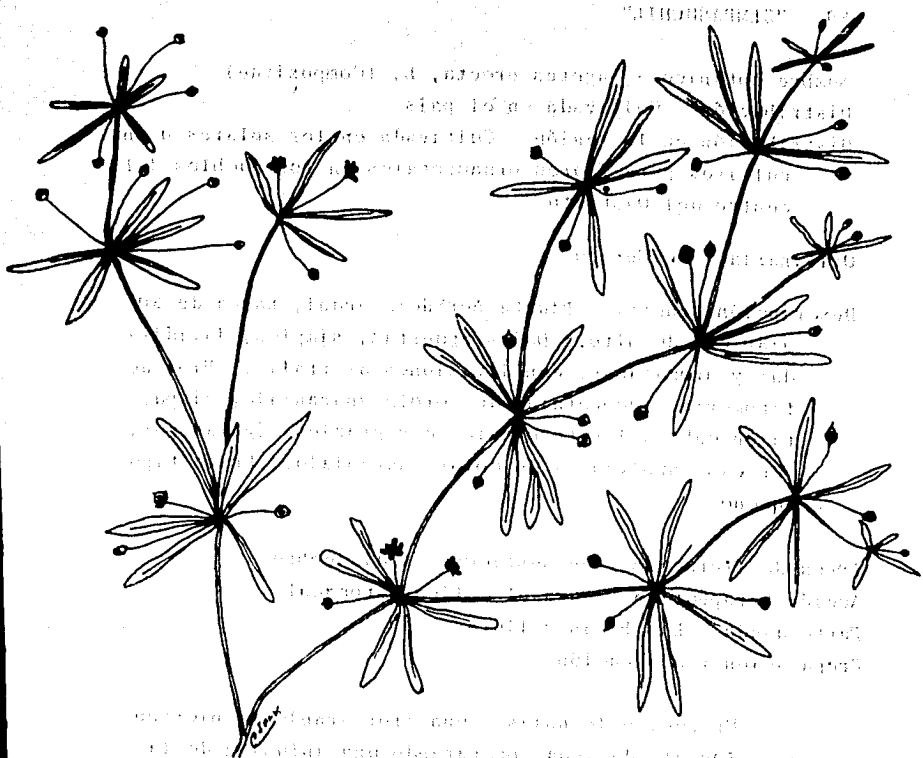
Acción terapéutica - Para: I) el "empacho"; II) inflamaciones intestinales; III) disenterfa.

Parte usada - Toda la planta

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Un puñito de ramas de viuxito, dos flores de rosa de Castilla y una hoja de trovador - - (ver 36) se ponen a cocer en medio litro de agua, preparando una infusión de la cual se da a tomar una taza. Esto también se acompaña de la aplicación del tratamiento con las hojas de lengua de vaca descrito en el No. 37.

Para el caso II y III - Un puñito de ramas se hierven en dos tazas de agua, preparando una infusión de la que se da una taza como té durante tres días seguidos cuando es para la disenterfa.



Mollugo verticillata Linn.

89. "ZEMPASUCHIL"

Nombre botánico - *Tagetes erecta*, L. (Compositae)

Distribución - Cultivada en el país

Distribución en la región - Cultivada en los solares o en cultivos para flores ornamentales en los pueblos del centro del Distrito.

Originaria - De México

Descripción general - Planta herbácea anual, hasta de 50- a 80 cm. de alto. Hojas opuestas, simples, divididas y aromáticas, con divisiones aserradas. Flor actinomorfa, gamopétala, de corola anaranjada, dispuesta en cabezuelas terminales con grandes lígulas periféricas envolventes de color anaranjado. Fruto tipo aqueno.

Epoca de floración - De septiembre a diciembre.

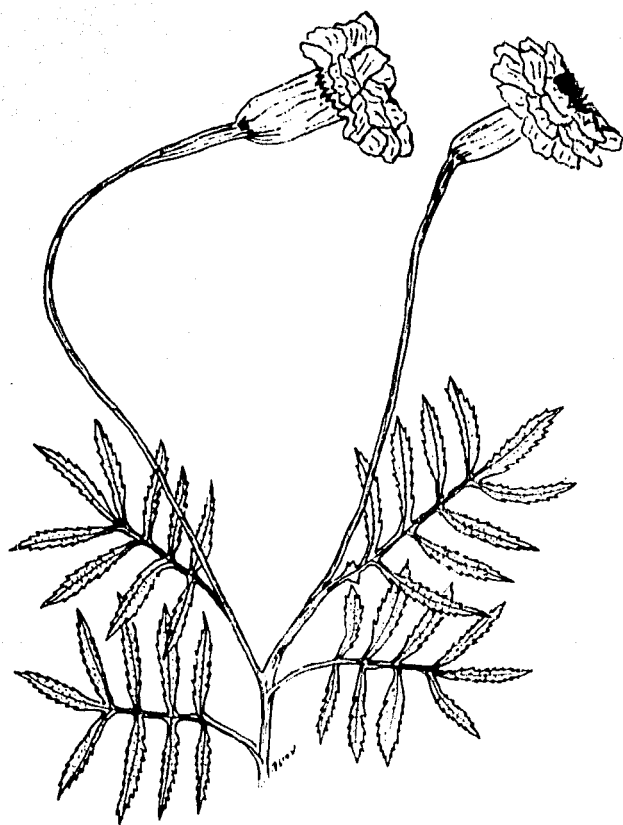
Acción terapéutica - Para el cólico estomacal

Parte usada - Las hojas y flores

Preparación y aplicación:

Un puñito de hojas y una flor grande se hierven en aprox. 300 ml. de agua, preparando una infusión de la cual se da a tomar una taza.

Ximénez y Hernández hacen mención del uso de esta planta por los antiguos mexicanos.



Tagetes erecta L.

90. "ZABILA" (Liliaceae) - Planta herbácea perenne de 50 a 80 cm. de alto. Hojas alternas, basales, suculentas, con venación paralela. Flor zigomorfa de color amarillo. Fruto tipo cápsula.

Nombre botánico - Aloë vera, L. (Liliaceae)

Distribución - Naturalizada.

Distribución en la región - Cultivada en los solares, en macetas grandes y cerca de cultivos de maíz.

Originaria - De Africa

Descripción general - Planta herbácea perenne de 50 a 80 cm. de alto. Hojas alternas, basales, suculentas, con venación paralela. Flor zigomorfa de color amarillo. Fruto tipo cápsula.

Epoca de floración - Variable

Acción terapéutica - Para: I) "granos pasmados"; II) tos ferina; III) reumas; IV) hinchazón del cuerpo; - - V) úlceras estomacales.

Parte usada - La savia y flores

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Con un algodón o lienzo se toman unas gotas de la savia aplicándolas en el grano.

Para el caso II - Dos puños de flores se cuecen en cantidad de agua suficiente para un baño, con la que se da un baño de pies y asiento poniendo por unos minutos compresas calientes de esta infusión en el pecho, abrigando posteriormente bien a la persona; por último, de la misma infusión se da a tomar media taza. Esto se hace cada dos noches.

Para el caso III - Se corta a la mitad una hoja grande y se deja escurrir el tiempo suficiente, para obte-

ner 1/4 de taza de savia, a la cual se le agregó una taza de agua y se pone a hervir a fuego lento; ya fría esta infusión se da a tomar media taza o una taza chica.

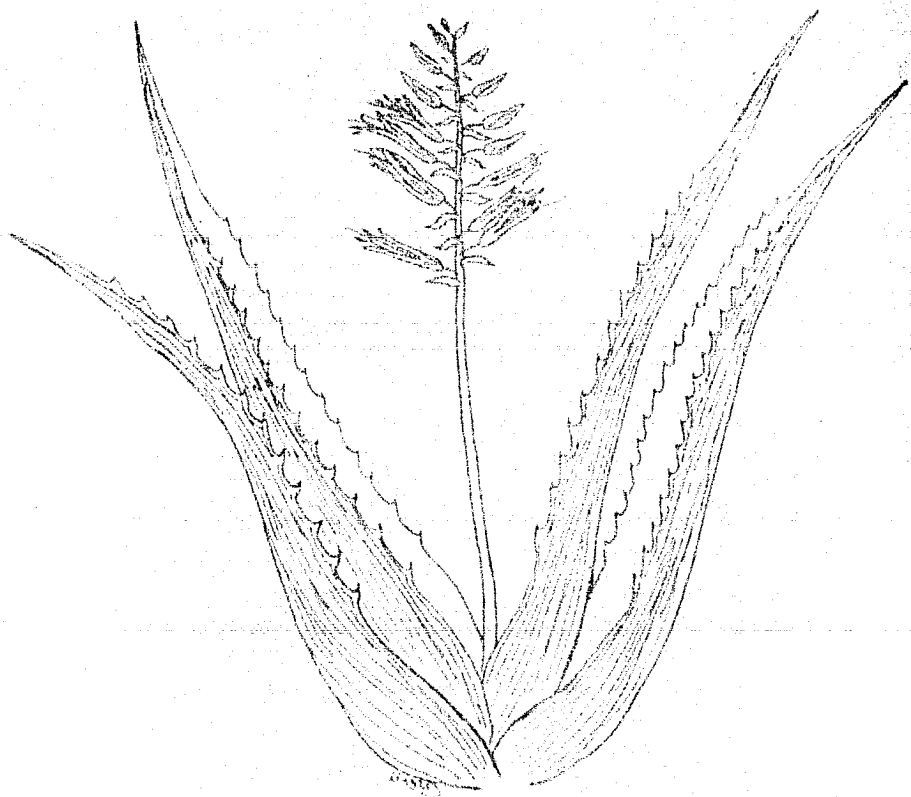
Para el caso IV. - Un fragmento de hoja de zabila se pone a hervir con dos ramas medianas de "cola de caballo", (ver 7) dos puños de hojas de "shigalea" (ver apéndice II) y de "pájaro bobo" (ver 44) todo en agua suficiente para un baño. Con esta agua se da un baño completo a la persona por la noche y se le da a tomar no más de un cuarto de taza de la misma infusión. Esto se hace solo una vez cuando todo el cuerpo está hinchado.

Para el caso V - Es semejante que para el caso III.

Martínez M. (1939), menciona que se usa para las contusiones, para preparar cataplasmas madurativas de tumores, contra la erisipela y "quitar a los niños el pecho" (destetarlos). Pero que también es purgante, causacólicos y en caso de hemorroides las congestiona.



Aloë vera L.



Δ106 679v 901A

... ..

... ..

... ..
PLANTAS CULTIVADAS COMESTIBLES.

... ..

... ..

... ..

91. "AGUACATE"

Nombre botánico - Persea gratissima, Gaertn. (Laureaceae)

Distribución - Cultivado en climas cálidos y templados.

Distribución en la región - Cultivada en huertos o terrenos exclusivos para ello.

Originaria - De América tropical

Descripción general - Arbol de 5 a 10 mts. de alto. Hojas de pecíolo corto, alternas, simples y enteras de forma oval; coriáceas. Flor actinomorfa de color blanco, pequeñas y con una bráctea caduca; en racimos axilares. Fruto tipo drupa piriforme de 5 a 12 cms. de largo.

Epoca de floración - De mayo a agosto

Acción terapéutica - Para: I) abortivo; II) acelerar el parto; III) dolor en el parto y limpiar el cuerpo después del parto.

Parte usada - Las semillas y hojas

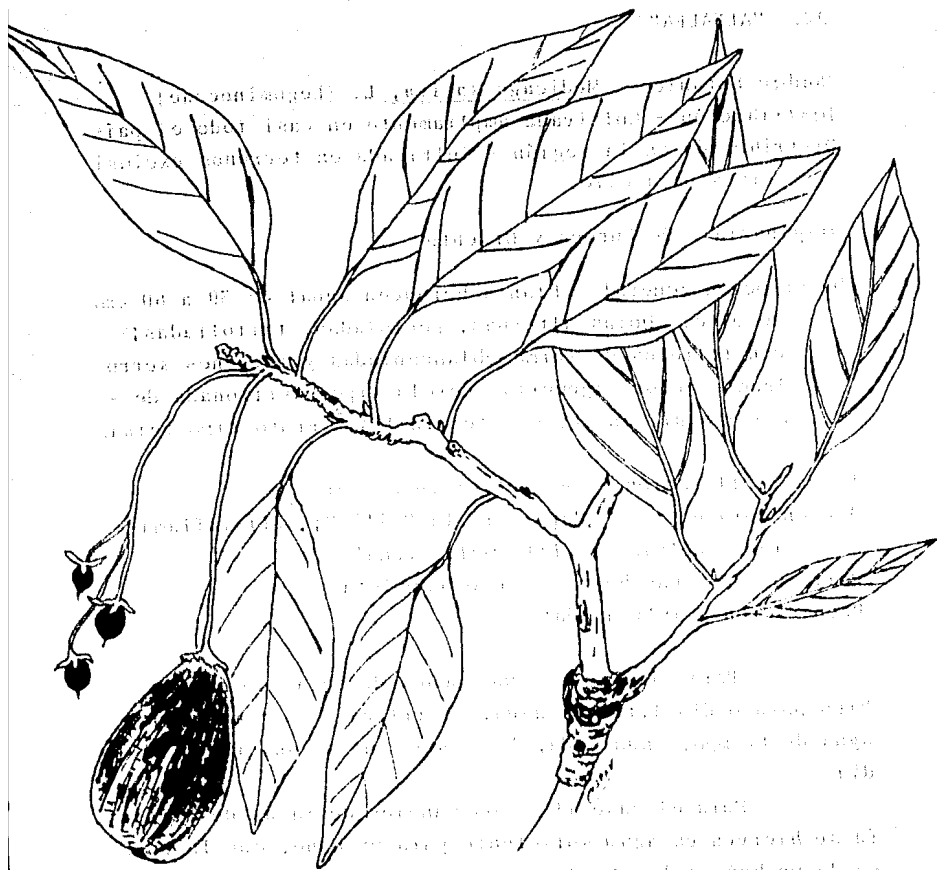
Preparación y aplicación:

Para el caso I - Una semilla de aguacate bien molida se cuece en medio litro de agua, de esta agua se toma una taza en ayunas por la mañana durante 7 días.

Para el caso II - Una hoja grande de aguacate junto con una cabeza de ajo hervida se muelen en dos tazas de agua, dándose a tomar una taza chica (cuando dilata en bajar el niño durante el parto).

Para el caso III - Una hoja grande de aguacate junto con dos hojas de Luis Pérez y dos de cuanaxana (ver 12) y una rodaja de canela (ver apéndice II) se ponen a hervir en dos tazas de agua, dándose a tomar tibia la infusión en una taza chica, previo al parto.

Ximénez F. (1615) y Hernández F. (1651) hablan del aguacate en sus respectivas obras; Martínez M. (1939) menciona del huso del fruto como antihelmíntica, a las hojas y corteza como pectorantes, estomáquicas, emenagogas, resolutivas y antiperiódicas.



Persea gratissima Gaertn.

92. "ALFALFA"

Nombre botánico - Medicago sativa, L. (Leguminosae)

Distribución - Cultivada ampliamente en casi todo el país

Distribución en la región - Cultivada en terrenos exclusivos para ello.

Originaria - De Europa y Oriente

Descripción general - Planta herbácea anual de 30 a 60 cm. de alto. Hojas alternas, pecioladas, trifoliadas; con folíolos de forma oblanceoladas y márgenes serrulados. Flor sigomorfa, corola tipo papilionada de color azul, en racimos terminales. Fruto tipo vaina.

Epoca de floración - De septiembre a enero

Acción terapéutica - Para: I) la "bilis"; II) inflamaciones pélvicas; III) males renales.

Parte usada - Las hojas y ramas completas

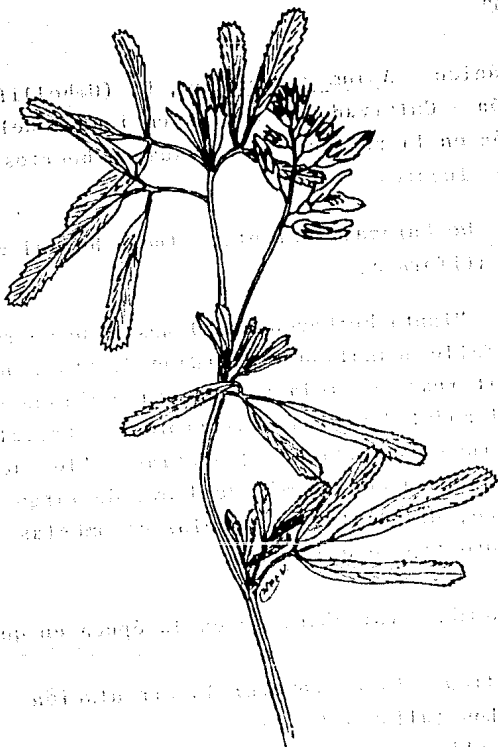
Preparación y aplicación:

Para el caso I - Dos puños de hojas se muelen bien para medio litro de agua, se filtra y se toma como agua de tiempo, endulzada, las veces que se quiera en el día.

Para el caso II - Dos manojos de ramas de alfalfa se hierven en agua suficiente para un baño, con la cual se da un baño caliente de asiento por la noche.

Para el caso III - Semejante a el caso I

87. 7110



Medicago sativa L.

93. "APIO"

Nombre botánico - Apium graveolens, L. (Umbelliferae)

Distribución - Cultivado en varias entidades del país.

Distribución en la región - cultivada en huertos en muy escasos lugares.

Originaria - De Europa: Oriente; India boreal occidental; California.

Descripción - Planta herbácea anual hasta de 60 cms. de alto. Tallo acanalado y dividido dicotómicamente. Hojas alternas, pecioladas con una membrana envolvente en el nudo; divididas, hastiformes o trifoliadas, con márgenes pinatífidos; glabras. Flor actinomorfa, dialisépala con no más de 1 mm. de largo y de color blanco, dispuestas en umbelas de umbelas axilares. Fruto tipo esquizocarpo.

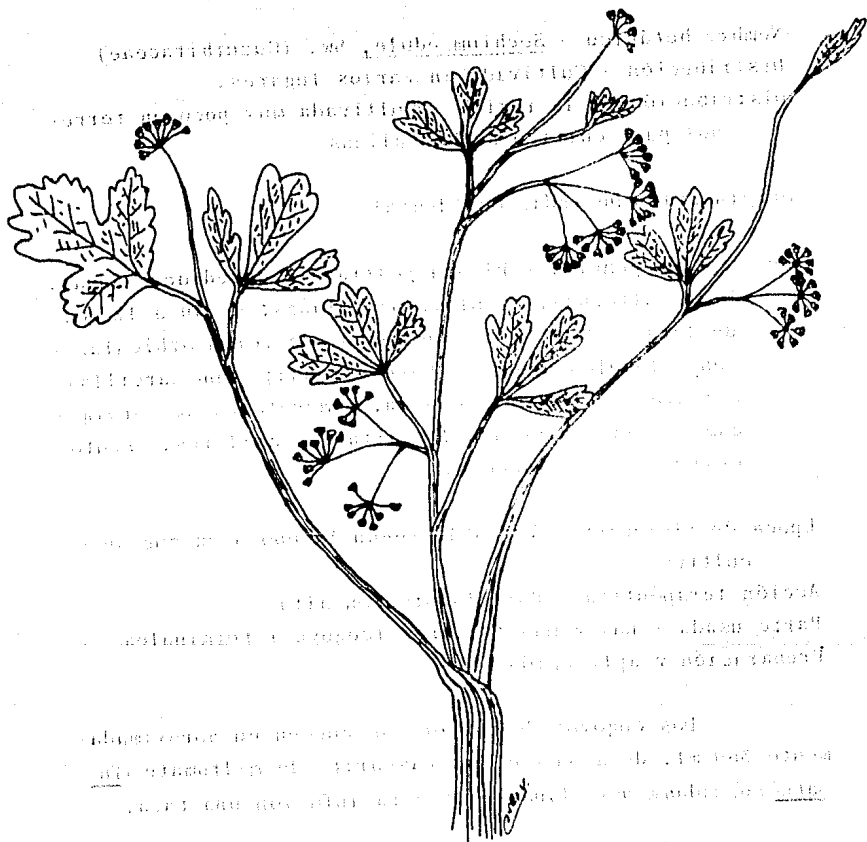
Epoca de floración - Variable, según la época en que se cultive.

Acción terapéutica - Para promover la circulación

Parte usada - Los tallos y hojas

Preparación y aplicación:

Una rama de apio completa se cuece en medio litro de agua, preparando una infusión que se puede tomar como agua de tiempo; también se puede moler las ramas de apio sin cocerlo, preparándolo como agua de tiempo con jugo de limón y azúcar.



Apium graveolens L.

94. "CHAYOTE"

Nombre botánico - Sechium edule, Sw. (Cucurbitaceae)

Distribución - Cultivada en varios lugares.

Distribución en la región - Cultivada muy poco en terrenos para cultivo de hortalizas

Originaria - De India Occidental

Descripción general - Planta postrada o enredadera anual. Hojas alternas, simples, pecioladas; de 10 a 12 cm. de largo y 9 a 13 cm. de ancho, de forma orbicular - con 5 lóbulos agudos y base cordada; con zarcillos axilares. Flor actinomorfa, gamopétala, de corola - campanulada color azul; solitarias axilares. Fruto - tipo pepo indehiscente.

Epoca de floración - Variable según la época en que se -- cultive.

Acción terapéutica - Para la presión alta

Parte usada - Las yemas foliares (cogoyos) terminales

Preparación y aplicación:

Dos cogoyos de chayote se cuecen en aproximadamente 300 ml. de agua con una cascarita de miltomate (Phytalis sp. solanaceae) dándose de esta infusión una taza.

95. "GRANADA"

Nombre botánico - Punica granatum, L. (Punicaceae)

Distribución - cultivada en varias partes del país, principalmente en la mesa central.

Distribución en la región - Cultivada en los solares o huertas.

Originaria - De Europa Austral y mauritanea.

Descripción general - Arbol de 2 a 3 mts. de alto. Hojas opuestas, pecioladas, simples y enteras de forma elíptica-oblonga y textura coriácea. Flor actinomorfa, dialipétala de corola color rojo y con numerosos estambres, dispuestas en cimas terminales. Fruto tipo baya con lóbulos terminales del cáliz persistente.

Epoca de floración - De julio a noviembre principalmente.

Acción terapéutica - Para: I) hemorragias después del parto (hasta con varios meses de duración); II) afecciones bronquiales.

Parte usada - El fruto no maduro (tierno) y las flores.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - En medio litro de agua se muelen 2 frutos tiernos de granada, haciendo un agua a manera de orchata, la cual se envasa en una botella; de esta se va tomando un cuarto de taza diariamente hasta que la hemorragia cede.

Para el caso II - Dos flores de granada, media rodaja de canela y un corazón de membrillo (ver apéndice-II) con todo y semillas, se cuece en dos tazas de agua; de esta infusión se da diariamente una taza como té endulzado con miel de abeja, hasta ceder la afección.



Punica granatum L.

96. "GUAYABA"

Nombre botánico - *Psidium guajava*, L. (Myrtaceae)

Distribución - Jal., Mor., Tab., Ver., Oax., Chis. y otros lugares calientes.

Distribución en la región - cultivada en los solares de las casas de las zonas bajas de la región

Originaria - De América tropical

Descripción general - Arbol de 3 a 4 mts. de alto. Hojas opuestas, simples, enteras, ligeramente pecioladas, de forma elíptica, ápice acuminado y base obtusa, textura coriácea y venación muy marcada. Flor actinomorfa, dialipétala, de corola color blanco y numerosos estambres; axilares. Fruto tipo baya.

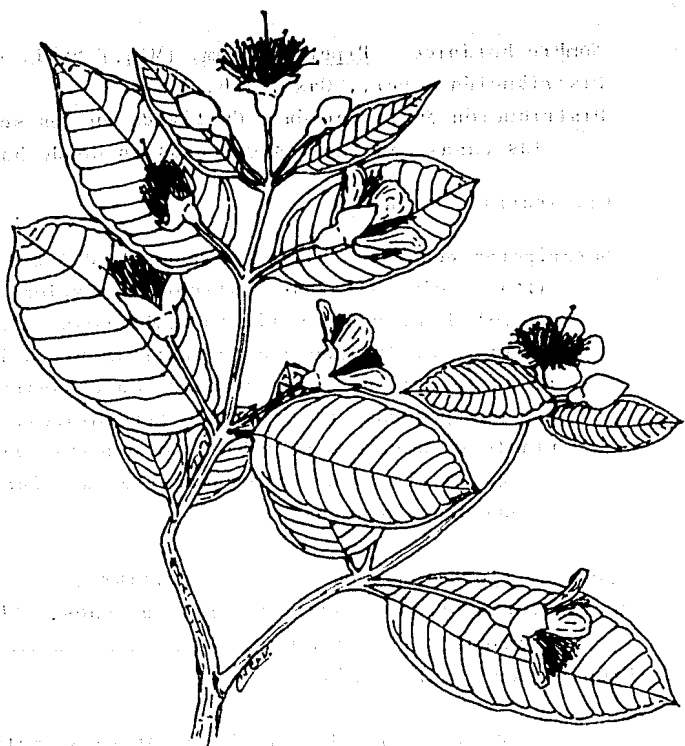
Epoca de floración - De septiembre a diciembre

Acción terapéutica - Para las diarreas

Parte usada - yemas foliares (cogoyos) terminales.

Preparación y aplicación:

Un puñito de cogoyos se cuecen en dos tazas de agua, preparando una infusión de la que se da una taza -- chica, en caso de continuar la diarrea se da dos veces al día.



Psidium guajava L.

97. "HIERBA SANTA"

Nombre botánico - Piper sanctum, (Miq.) Schl. (Piperaceae)

Distribución - Ver., Oax., Tab.,

Distribución en la región - Cultivada en los solares de -
las casas, en lugares cercanos en donde hay humedad.

Originaria - De México

Descripción general - Hierba perenne de 0.5 a 1.5 mts. de alto. Hojas alternas distiquias, simples, enteras; - pecioladas, con una estípula membranosa soldada al pecíolo y envolviendo a este ventralmente a la mitad de su largo; de forma ovada de base sagitada. Flores muy pequeñas bracteadas o irregulares, sin perianto y numerosos estambres; dispuestas en densas - espigas axilares de color amarillo muy claro. El fruto es una drupa pequeña.

Epoca de floración - De julio a septiembre.

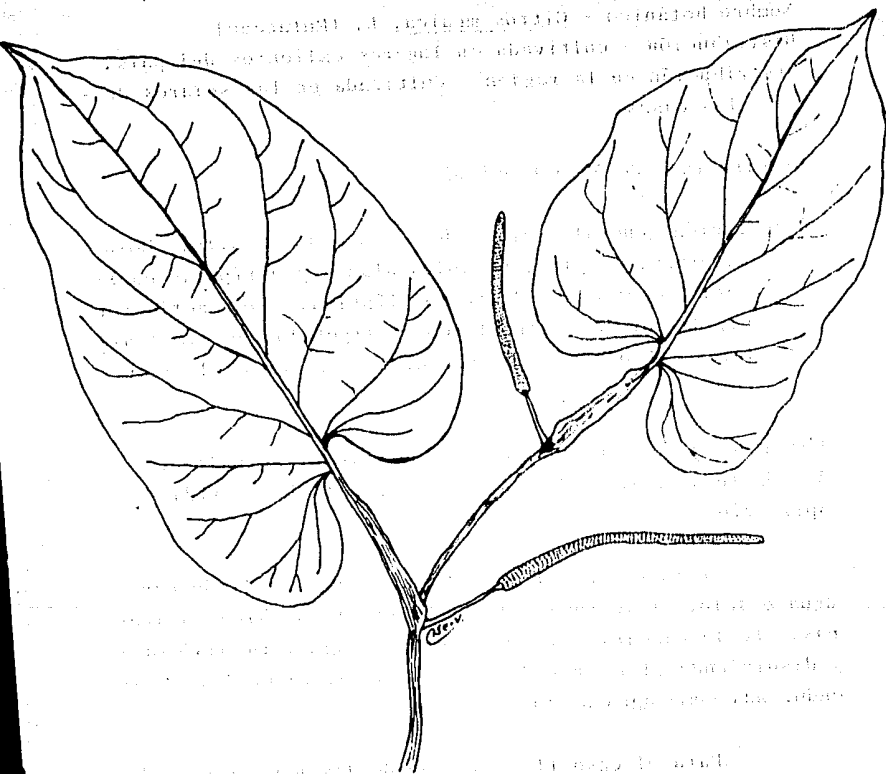
Acción terapéutica - Para: I) inflamaciones; II) dolor - estomacal; III) gripe.

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Una hoja entera se mete en - - agua caliente por unos segundos, para posteriormente cubrir la zona que se encuentre inflamada con la hoja tibia.

Para el caso II - Con un cuarto o la mitad de - una hoja no muy grande se prepara una infusión en un cuarto de litro de agua, y de esta se da a tomar una taza - - chica.

Para el caso III - En dos tazas de agua se hierve una hoja pequeña para obtener tres tazas chicas de té - y las cuales se dan tres veces al día.



Piper sanctum Schl.

98. "LIMON"

Nombre botánico - Citrus medica, L. (Rutaceae)

Distribución - cultivada en lugares calientes del país.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas

Originaria - De Asia tropical

Descripción general - Arbol de 3 a 4 mts. de alto. Hojas alternas, simples, peciolo alado y estípulas espinosas; coriáceas, de forma elíptica. Flor actinomorfa, de corola color blanco dialipétala, en cimas axilares. Fruto tipo hesperidium de color verde amarillento.

Epoca de floración - De julio a octubre principalmente

Acción terapéutica - Para: I) la gripe; II) heridas.

Aplicación:

Para el caso I - Se toma el jugo de limón con agua o solo, si se toma solo se da una taza chica en ayunas. De la cáscara también se prepara agua, raspándola y disolviendo el insumo obtenido en agua, la cual se toma endulzada como agua de tiempo.

Para el caso II - el jugo de limón se aplica directamente sobre una herida no muy grande y profunda, sobre escoraciones y llagas.

Con 2 ó 3 gotas de limón aplicadas para cada ojo, sirve para limpiar el blanco del ojo.

El limón es usado como complemento para otros tratamientos.



Citrus medica L.

99. "NARANJA"

Nombre botánico - Citrus aurantium, L. (Rutaceae)

Distribución - Cultivada en lugares calientes del país

Distribución - Cultivada en los solares de las casas

Originaria - De Asia tropical

Descripción general - Arbol de 4 a 5 mts. de alto. Hojas alternas, simples y enteras; con 7 a 9 cms. de largo, de forma elíptica y ápice acuminado, de peciolo alado; coriáceas. Flor actinomorfa, dialipétala de color blanco, en cimas axilares. Fruto tipo hesperidium de color amarillo.

Epoca de floración - De julio a octubre

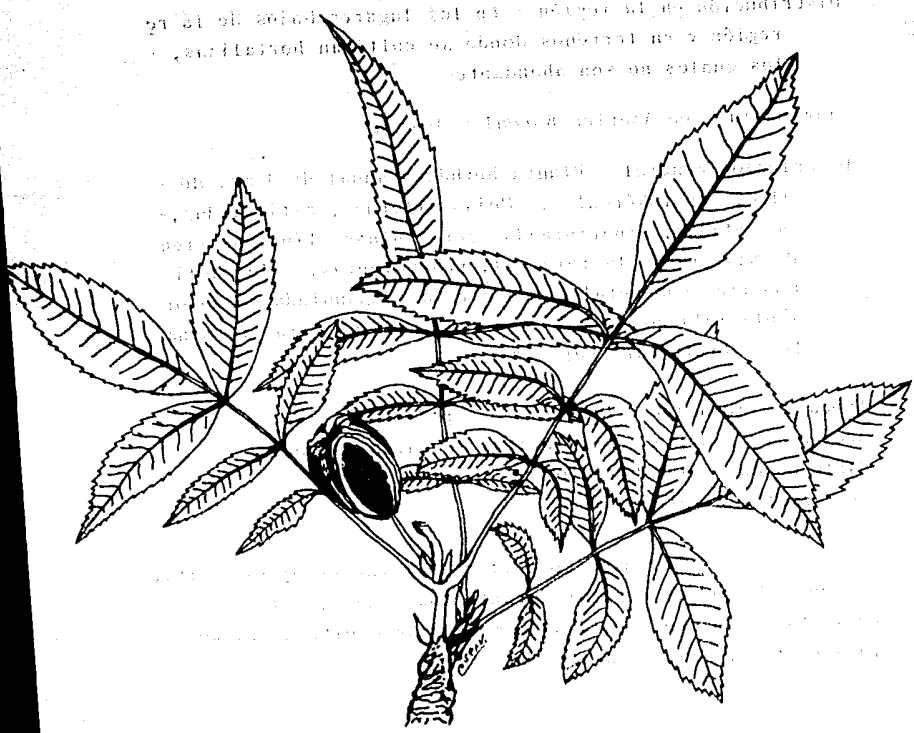
Acción terapéutica - Para las reumas

Parte usada - Ramas completas

Preparación y aplicación:

Un manojo de ramas se ponen a hervir en aproximadamente 10 lts. de agua, después de hervida y aun caliente se le aprega un puño de cenizas de leña de ocote - agitando la infusión; ya estando asentadas las cenizas - en el fondo, con esta infusión se da una baño de pies en la noche, tapándolos bien posteriormente. En algunos casos se agregan un puño de hojas de Eucalipto.

Citrus medica L.



Carya pecan Marsh.

101. "PAPA"

Nombre botánico - Solanum tuberosum, L. (Solanaceae)

Distribución en la región - En los lugares bajos de la región y en terrenos donde se cultivan hortalizas, - los cuales no son abundantes.

Originaria - De América boreal y Austral

Descripción general - Planta herbácea anual de 1 mt. de - alto, con tubérculos. Hojas alternas, estipuladas, - neciadas, imparipinadas con 7 pinas elípticas sien - do más grande la terminal; puberulentas. Flor acti - nomorfa, gamopétala, con corola campanulada de color azul-violáceo de 1.5 cms. de largo, en cimas termina - les. Fruto tipo cápsula.

Epoca de floración - De junio a septiembre.

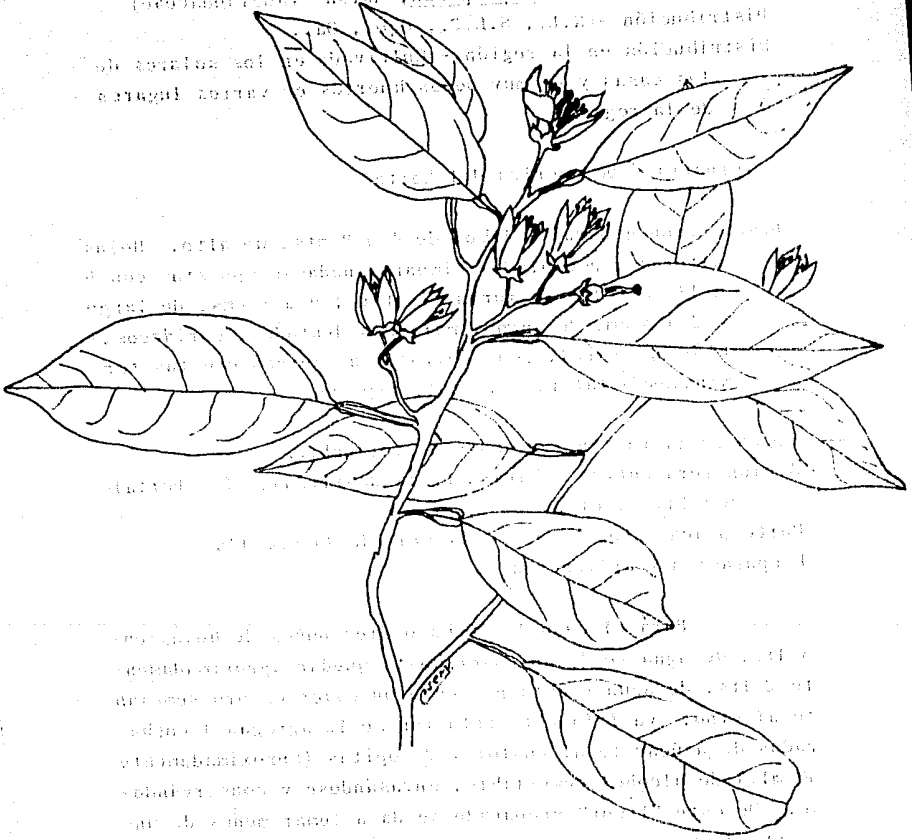
Acción terapéutica - Para evitar la caída del pelo.

Parte usada - El tubérculo

Preparación y aplicación:

Dos tubérculos completos se rayan en aprox. 2 lts. de agua, dejándose reposar durante una mañana, para que - en la tarde se use esta agua como enjuague último del pe - lo durante el baño o lavado del pelo.

LIBRO 06090 64160



Citrus aurantium L.

...the ...
 ...the ...
 ...the ...
 ...the ...

100. "NOGAL"

Nombre botánico - Carya pecan, Marsh (Juglandaceae)

Distribución - N.L., S.L.P., Hgo., Oax.

Distribución en la región - Cultivada en los solares de las casas y en muy pocos huertos en varios lugares de la región.

Originaria - De América del Norte

Descripción general - Arbol de 4 a 8 mts. de alto. Hojas alternas, pecioladas, imparipinadas compuestas con 9 u 11 folíolos de forma elíptica; 9 a 8 cms. de largo y 2 a 3 cm. de ancho, márgenes dentados, coriáceos. Flor unisexual, con tépalos, en espigas erectas terminales o laterales. Fruto tipo nuez.

Epoca de floración - De mayo a septiembre

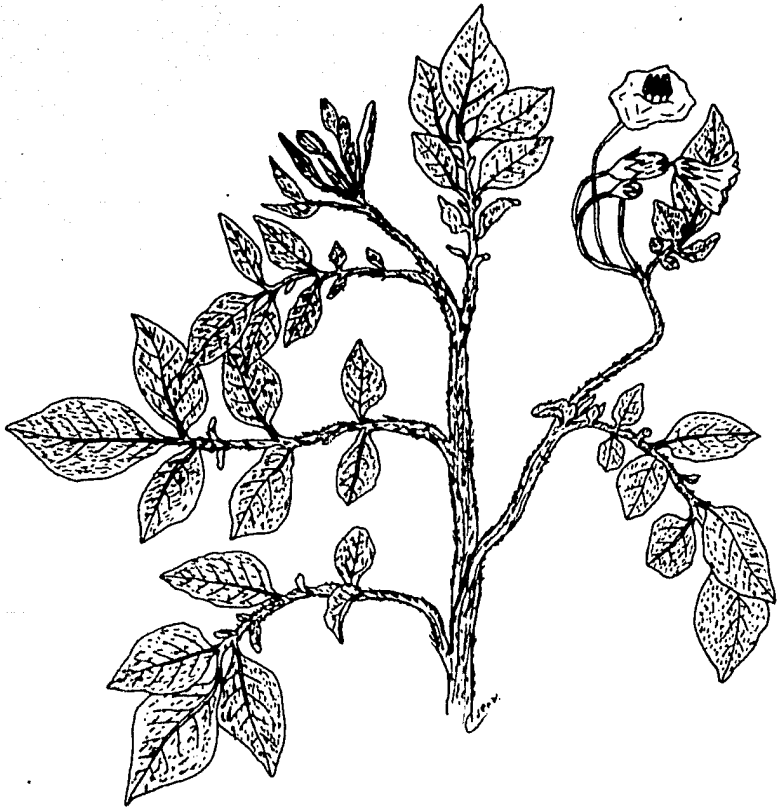
Acción terapéutica - Para: I) la debilidad; II) Fortalecer las encías.

Parte usada - Las hojas y cáscaras de la semilla

Preparación y aplicación:

Para el caso I - Ocho o diez puños de hojas en 5 lts. de agua se dejan coser hasta quedar aproximadamente 2 lts. de agua y ésta presenta un color oscuro semejante al vino; ya fría esta infusión se le agregan 4 cucharadas de azúcar (o al gusto) y 2 copitas (aproximadamente 50 ml.) de alcohol comestible, envasándose y conservándose. De este "licor" preparado se da a tomar menos de un cuarto de taza (aproximadamente 50 ml.) en las mañanas durante varias semanas.

Para el caso II - La cáscara de una semilla se pone a remojar durante varias horas en una taza de agua, para que posteriormente con esta agua después de la comida o, en la noche se hacen buches y se da masaje a las encías.



Solanum tuberosum L.

5.3. SOBRE EL USO DE LAS PLANTAS

Sobre este aspecto se puede comentar lo siguiente:

A) Las 101 plantas registradas corresponden a 40 familias botánicas, de las que se tienen los siguientes porcentajes del número de plantas por familia con respecto al total de plantas:

15.44 %	Compositae
11.88 %	Leguminosae
9.90 %	Solanaceae
6.93 %	Labiataceae
3.96 %	Verbenaceae
2.97 %	Burseraceae, Rutaceae, Malvaceae, Big- noneaceae.
1.98 %	Cruciferae, Convolvulaceae, Apocina- ceae, Borraginaceae, Polemoneaceae, - Piperaceae, Salicaceae y Euforbia- ceae y Nictaginaceae.
0.99 %	A otras familias.

Puede pensarse que las compuestas alcanzan el más alto porcentaje por ser esta una familia cosmopolita, de muy amplia distribución geográfica, estacional y plasticidad ecológica, lo que las hace ser más abundantes y por ello aumentar su posibilidad de frecuencia de aplicación.

También se alcanza un porcentaje alto en las leguminosas por ser representantes característicos de esta región y en la que hay desde formas herbáceas hasta arbóreas. En varias especies de Solanáceas se han extraído principios químicos con acción tóxica o medicinal, por lo

que es posible que muchas especies aún no estudiadas presenten ciertas propiedades terapéuticas y por ello su amplio uso; algo similar podría sugerirse para las labiadas y verbenáceas que poseen sustancias aromáticas y de posible acción fisiológica.

Con respecto a las demás familias puede ser un tanto fortuita la mención de la(s) planta(s) correspondiente(s) o, realmente por tener propiedades curativas se mencionan como algo poco frecuente y exclusivo.

B) De las plantas mencionadas algunas se registraron con mayor frecuencia que otras, por lo que se procedió a seleccionar un número determinado de las personas entrevistadas para elaborar una gráfica en barras de la frecuencia de mención con respecto a las plantas (graf. 1a y 1b) y la cual se hizo con base en 16 personas que cubrieron los siguientes aspectos:

1. Que hubieran sido curanderas(os) o personas que practican o practicaron con frecuencia la curación con plantas.
2. Fueron las más conocidas dedicadas a esta actividad en el pueblo.
3. Que se haya establecido con estas personas una relación más abierta y franca de manera que se tuviera la más baja posibilidad de invención o falsedad en la información.
4. Que la información que dieran y fuera repetida con otra anteriormente registrada, se diera en gran medida.

5. Si al volverse a preguntar algo que ya había sido preguntado e informado, pero ahora de otra manera que en la respuesta no fuera contradictoria a la original.

(C) En la gráfica de hurras (graf. 11) se presentan el número de plantas usadas para curar o atender de terminados padecimientos o enfermedades, aclarando de que en ocasiones una misma planta es usada para atender diferentes males.

Al parecer las enfermedades gastrointestinales, o relacionadas con el sistema digestivo son las más frecuentes y atendidas, puesto que tienen el mayor número de plantas usadas para ello; le siguen los padecimientos de la piel en los que están incluidos aquellos por infecciones micósas y bacterianas, y los provocados por deficiencias alimenticias. Puede ser comprensible que estos dos tipos generales de males sean los más frecuentes, ya que como anteriormente se comentó, las condiciones de sanidad urbana, en las casas y en la alimentación, son muy deficientes en estos pueblos, sobre todo con respecto a los niños que son los que con más frecuencia sufren de estos padecimientos.

Es interesante hacer notar que varias de las plantas usadas para males gástricos o afines, tienen aromas u olores agradables (dulce o a limón), correspondiendo principalmente a Labiadas, Verbenáceas y algunas Compositas.

La atención de los partos también tienen un elevado número de diversas plantas para ello, seguramente se trata de plantas que a través de una experiencia prolongada en su uso por aquellas personas dedicadas a atenderlo.

cimientos, han sabido precisarlas no haciendo uso de cualquier planta. Siendo el parto algo tan natural y constante en estas comunidades, se ve atendido a su vez de la manera más natural sin la asistencia de una tecnología y teoría médica, siendo más acentuado en años anteriores.

Otros padecimientos como fiebres e inflamaciones son mitigados por varias plantas, esto por que en muchos de los casos son manifestaciones de efectos secundarios originados por el ataque de un agente infeccioso o mal funcionamiento de ciertos órganos, de aquí que el uso de estas plantas se acompañan en ocasiones de la aplicación de otras plantas y tratamientos dirigidos directamente a combatir el mal primario y en la que juega un papel importante la observación y experiencia del curandero(a) para la interpretación de la etiología del mal (de esto se deriva que no cualquiera puede ser realmente un curandero). Saben que tipo de planta aplicar dependiendo del origen y naturaleza de la fiebre e inflamación.

Las afecciones relacionadas al aparato respiratorio también tienen diversas plantas para combatirlos, aunque en menor proporción, ya que la mayor frecuencia de estos males se registra en los niños de 3 a 6 años. De igual manera las empleadas para atender las reumas, ya que son personas mayores de 45 años las que se quejan de ello y principalmente mujeres. Los demás padecimientos agrupados tienen pocas plantas para atenuarlos, lo cual puede sugerirnos que son poco frecuentes o las plantas son realmente específicas para esos padecimientos.

5.4. SOBRE LA RELACION DE LAS PLANTAS CON EL MEDIO

El recorrer la región primeramente en sus puntos más extremos permitió, hasta donde fue posible, tener la más amplia información que fue cerca del 60% del total; también permitió apreciar que el Distrito no es topográficamente homogéneo, sino que presenta elevaciones bien definidas en ciertos municipios, siendo en la zona Este donde se localizan las más altas elevaciones que van desde 1500 mts. a 2250 mts. (fig. 5). Esto tiene importancia ya que ciertas plantas son localizadas exclusivamente en estos lugares debido a que la altura, el tipo de sustrato y otros elementos característicos de estos sitios propician condiciones ambientales y microambientales para que se desarrolle otro tipo de vegetación o ciertas plantas que no se encuentran en las partes bajas, y las cuales son llevadas a otros lugares, sobre todo cuando son pedidas por las curanderas o las personas que viven por esos lugares las llevan a vender los viernes a la ciudad de Ocotlán o, en ocasiones las mismas personas van exclusivamente a esos sitios para traerlas, secarlas y tenerlas de reserva para sus curaciones. Estas son las vulgarmente llamadas "plantas de la sierra".

Es en las partes altas de los territorios de los municipios de Yaxe, San Baltazar Chichicapan y San Miguel Tilquiapan, es donde se pueden localizar plantas como Arctostaphylos pungens, Bursera fagaroides, Calea hypoleuca, Heterotoca inuloides, Salvia amarissima, Satureia laevigata, Tagetes lucida. En lugares menos altos puede haber Indigofera densiflora (como arvense) y Mimosa albidu.

Así como la topografía es diversa en la región, en lo hidrológico tiene numerosos riachuelos, arroyos y 7

afuentes principales temporales (fig. 6) pero que propician lugares para el desarrollo de cierto tipo de vegetación vinculada ecológicamente a zonas húmedas o muy húmedas, siendo en la época de lluvias lugares de corrimiento de agua o en las que el agua del subsuelo está no muy profunda y es constante. En estos sitios podemos encontrar Baccharis glutinosa, Bursera Glabriflora, Ipomoea murucoides (no estrictamente), Piper berlandieri, Pithecolobium dulce, Pluchea odorata, Rorippa nasturtium aquaticum, Tonduzia longifolia.

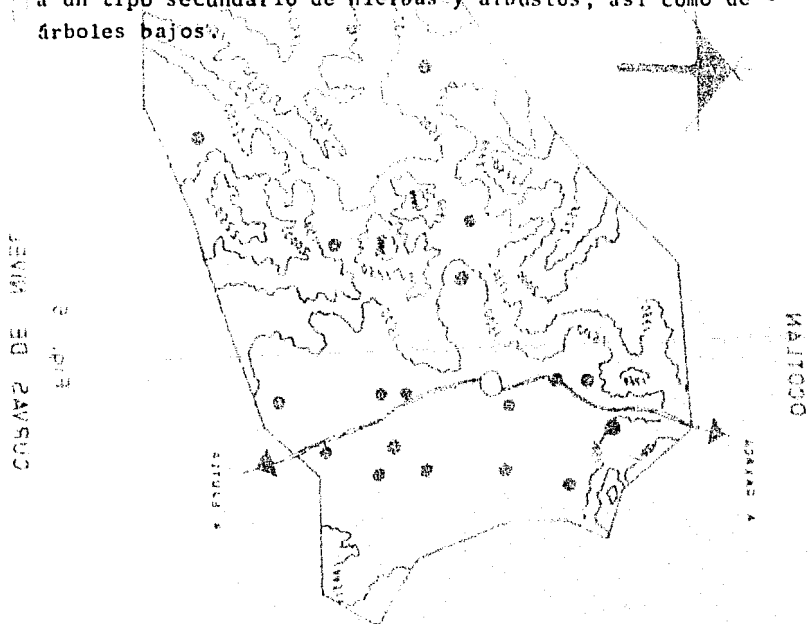
Hay ciertas plantas que se localizan estrictamente en sitios específicos como son Equisetum robustum, Mentha suaveolens y Xanthosoma robustum las cuales requieren de condiciones ambientales de lugares altos, y bastante húmedos, pudiéndose encontrar ciertos parajes adecuados a esto en la parte Este del Distrito.

Otras plantas como Cordia cylindrosperma, Croton ciliato glandulosus, Loeselia mexicana, Solanum diversifolium y Tribulus cistoides, se pueden encontrar en terrenos inclinados sobre las laderas de montes o montañas y con cierta cantidad de pedregosidad del terreno. Así también en campos de cultivo con mucho tiempo de abandono, Lippia graveolens solo se encuentra en este tipo de lugares y Loeselia coerula en terrenos cultivados con las condiciones anteriores.

Las demás plantas, tanto cultivadas como no cultivadas, pueden localizarse en las zonas bajas de la región, como ruderales en las calles de los pueblos y orillías de caminos como Tribulus cistoides, Argemone ochroleuca, Chenopodium murale, Solanum cornutum y otras. En el caso de Bidens pilosa, Eupatorium odoratum, Eupatorium

pychnocephalum, Physalis lagascea, Lepidium lasiocarpum - y Dalea citriodora, se les encuentra como estrictamente ar- venses. Otras se manifiestan en terrenos de cultivo en - abandono o donde ha habido actividad humana.

La región aparentemente parece ser homogénea, - pero a pesar de no ser muy extensa hay un mosaico de con- diciones topográficas e hidrológicas que propician una di- versidad de condiciones ambientales y con ello una amplia variación en la vegetación que principalmente corresponde a un tipo secundario de hierbas y arbustos, así como de - árboles bajos.



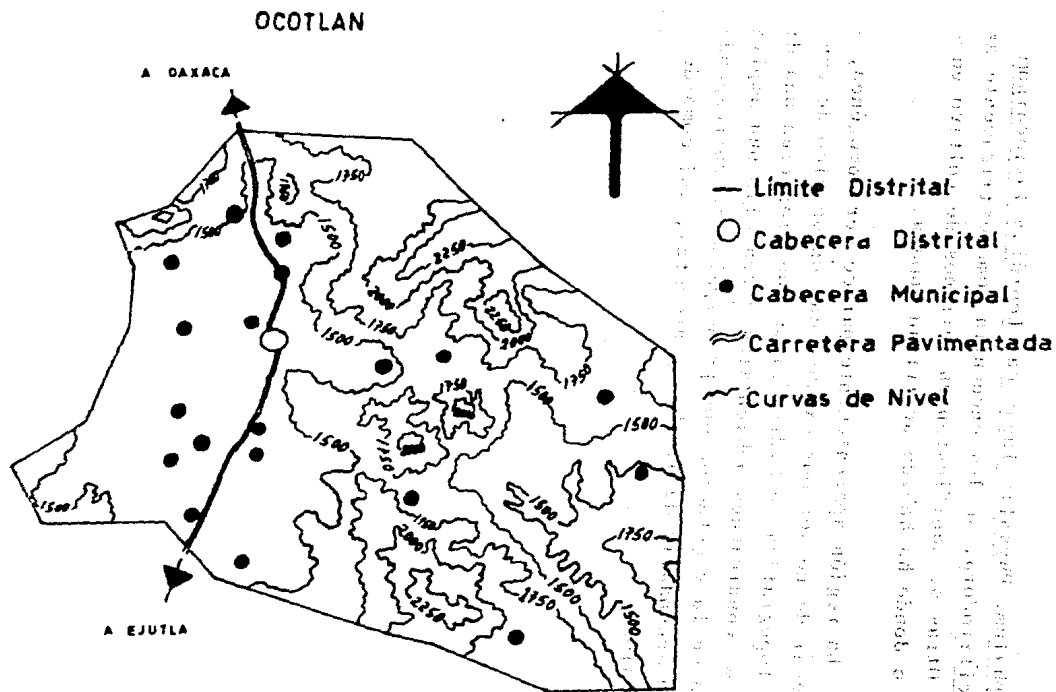


Fig. 5
CURVAS DE NIVEL

OCOTLAN

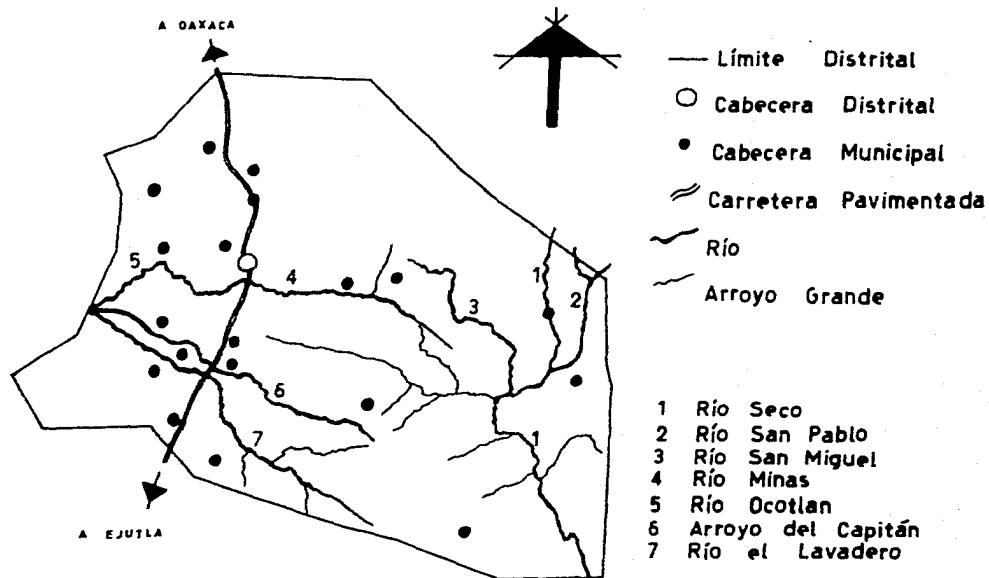


Fig 6
HIDROLOGIA

0 5 10 Km.

CONCLUSIONES

6.1.

I) La actividad de campo para el que se inicia o se adentra en el área de la biología es fundamental para su formación y la comprensión de la misma. Ahora bien, el enfoque de esta actividad de campo hacia la relación del hombre con la naturaleza y en particular en lo que se refiere a las plantas, nos dan un conocimiento etnobiológico y en el último caso etnobotánico.

Se ve pues la necesidad no solo de aplicar métodos o técnicas establecidas, sino de enfrentarse a una situación en la que hay que construir estructuras de criterios de una mayor creatividad y en los que se ve involucrada la participación de una actividad social, política, cultural y la de la formación de una conciencia y nacionalidad mexicana.

Es en la realización de estos trabajos que se tiene la posibilidad de crear una identidad y tradición científica en la etnobotánica sin tener como mira una competencia internacional.

II) Amplia pero lentamente, por el hecho de ser la comunicación de personas desarrolladas en diferentes patrones culturales, no deja de apreciarse la potencialidad, diversidad y riqueza de este conocimiento autóctono y heredado sobre el uso de las plantas por estos pueblos, no solo desde el aspecto médico-curativo sino en otras actividades y usos, y lo cual puede ser extensivo para todo el país.

Por lo que en nuestro propio territorio y en su dinámica innata de proyección de manifestaciones inorgánicas y orgánicas (incluido el hombre) tenemos fenómenos -- que no debemos de discriminar y por ende no importar actividades para el conocimiento, ya que el abordar la investigación de estos fenómenos propios no solo contribuirán al progreso del conocimiento nacional y del conocimiento -- universal; sino también puede darnos posibles alternativas de soluciones emanadas de nosotros mismos para nuestros problemas como nación.

III) El desarrollo de tipos de trabajos en el que un elemento de la naturaleza esta en relación directa con el hombre no de una manera superficial, sino profundamente en los aspectos psíquicos, espirituales y filosóficos y a la vez de gran trascendencia práctica como lo es el bienestar fisiológico del individuo en el caso de las plantas como medicamentos; permitió y considero que permitiría el presentar y conocer, no como un simple hecho, si no como una realidad dinámica e histórica, la problemática y situación actual socioeconómica, política y cultural de una gran parte de la población del país como lo es la rural, sobre todo en aquellos estados con elevada población indígena y de condiciones económicas y de infraestructura deficientes. Aunque esto no podra ser de una manera total e inmediata sino paulatinamente en la medida que se continen y hagan extensivos estos tipos de estudios.

IV) Siendo la zona de este trabajo una muy pequeña región en el tiempo y espacio que conforma nuestro territorio y sus actividades socio-culturales, aún dentro de esta misma región limitada se manifiesta la complejidad en el desarrollo y comprensión de estos estudios.

cual precisa en declarar que realmente es una empresa de gran magnitud a la que hay que enfrentarse al abordar este tipo de investigaciones en todo el país y lo cual también debe de traducirse en un conjunto numeroso de personas abocadas a ello, aportes económicos suficientes para tal fin, una sistematización de desarrollo del trabajo y todo esto dentro de una clara y precisa organización general; lo cual sugiere, además, un trabajo unitario integral interdisciplinario (social, médico, químico, biológico) mas no un trabajo multidisciplinario.

V) El Distrito de Ocotlán a pesar de tener poca extensión y ser denominado localmente el Valle de Ocotlán, no es lo que se podría esperar en un principio: -- una zona homogénea. Sin embargo dentro de su poca extensión hay elevaciones que se destacan, así como varios cauces de agua (aunque temporales en su casi totalidad), lo que propicia condiciones microambientales y microhábitas que dan una diversidad en las plantas medicinales (principalmente de tipo herbáceo y arbustivo). Considero esto de importancia ya que cualquier región que se enfoque para un trabajo etnobotánico, además de contemplar la distribución y localización de las poblaciones humanas, también habrá que contemplar las características orográficas, hidrológicas y ambientales en general, para determinar lo más cercanamente posible la diversa relación del hombre con las plantas y factores circundantes.

VI) En los municipios La Asunción Ocotlán, San Pedro Mártir, Santa Lucía Ocotlán y Villas Pedro Apostol, en los que no se obtuvo resultado alguno, no puede considerarse infructuosa esta experiencia, ya que permitió visualizar la situación de que aún dentro de la misma región hay diferencias de actitud (así como en el dialecto) en-

SUGERENCIAS

6.2.

I) Es recomendable, y no por un solo artificio como herramienta para la obtención de datos, el hacer notar a las personas entrevistadas que su participación es importante. Ya que, al igual que las plantas, ellas no solo como individuos sino como una parte de la sociedad, al ponerse en relación con las plantas desde un punto de vista curativo o en otras actividades, es que acompletan y le dan sentido a este tipo de trabajos; siendo así dos protagonistas en este campo del conocimiento; el hombre y las plantas.

Esta actitud, que no es sencilla por requerir ser verdaderamente franca, también nos permite el comenzar a comprender el por qué de la existencia de este conocimiento, la idiosincracia de estos pueblos y aún esbozar un sentir filosófico de los mismos.

II) Por la naturaleza misma del trabajo, el de compenetrarse a un acervo de conocimiento propios y heredados implica también el compenetrarse a los más amplios pensamientos y actitudes de estos pueblos; pero esto no es espontáneo en la mayoría de las veces, por lo cual se requiere de tiempo. Ahora bien si la búsqueda de este conocimiento se considera bajo la intención de querer obtenerlo lo más fiel y válidamente posible, se hace necesario que este tiempo no sea esporádico y que lleve en sí no solo el hecho de vivir en el lugar sino el de convivir con la gente, participando de sus actitudes y pensamientos; pero también como un posible orientador dentro de nuestros alcances y capacidades, no solamente desde un --

punto de vista biológico, sino también desde otras actividades.

III) Fue en el desarrollo del mismo trabajo en la que se reafirmó la importancia y se demostró además, - que no es lo mismo la teoría que la práctica, sobre el planteamiento de llevar el registro de frecuencia de mención y uso de las plantas, por lo que es básico que durante o, mucho mejor después de la entrevista, se escriba todo lo mencionado sobre las plantas medicamentosas aunque esto sea repetido, así como otros conceptos relacionados a esto; y no solamente el llevar un registro numérico de mención de cada planta. De esta manera se tiene una mayor información para una interpretación más real, amplia y versátil.

Este aspecto sencillo de sugerir, resultó de la dinámica misma del trabajo, por lo que se reconoce que este en sí careció en cierta medida de la aplicación total de esta sugerencia, pero la cual puede asentar el criterio para futuros trabajos.

IV) Por los resultados del ensayo con los denominados "horbarios ambulantes", puede ser conveniente demostrarles a las personas formatos semejantes de los registros de plantas de una zona estudiada en particular, pero con la condición de no mencionar nada acerca de cada planta y que esta no tenga ninguna anotación en el cuaderno - más que un número, además que deben de ponerse ejemplares enteros con flor. Haciendo esto sistemáticamente y auxiliado por la primera sugerencia, puede obtenerse mayor información, llevando con mayor seguridad un registro de frecuencia de uso y mención del tipo de planta, permitiendo también reafirmar o dudar sobre la información; de ma-

nera que si se da el último caso habrá la necesidad de idear un mecanismo de acuerdo a las circunstancias para corroborar dicha información.

V) El contar con el apoyo de por lo menos tres personas de confianza a las que en éste trabajo se les llamó "básicas" es un aspecto de gran utilidad para la colecta y localización de las plantas. Ahora bien estas personas de confianza deben de cumplir ciertas características importantes como son: el conocer bien la región; la dinámica del cambio climático estacional (de manera empírica); el más amplio saber sobre el nombre de las plantas; su localización y también cómo, quién, cuando y para qué se usan; asimismo deben ser personas maduras mas no ancianas para que no se tenga el problema de no poder ser acompañados por ellas en la colecta. La situación de estas personas debe de ser estratégica según la región.

VI) Una última sugerencia más no como la última posible en este trabajo, es el que, al parecer es útil, aunque no definitivo, contar con un documento oficial dirigido a las autoridades correspondientes de la región en estudio con la petición de facilidades para el desarrollo de dicho trabajo, ya que esto además de dar cierta seguridad también puede facilitar el primer contacto con las personas.

APENDICE IA

TERMINOS REFERENTES A LAS ENFERMEDADES

Las personas o curanderas que hacen uso de las plantas como medicina, pocas veces expresan la etiología de la enfermedad o el nombre de un padecimiento en términos médicos, sino muchos de estos son términos emanados por la misma población y con los cuales identifican o caracterizan a un mal. Estos en varios casos mas bien son genéricos más que específicos, ya que bajo un término pueden contenerse diferentes enfermedades que se manifiesten en sistemas diferentes o en uno solo, o que presenten síntomas o causas parecidas.

Partiendo de la información expresada por aquellas personas que están dedicadas a esta práctica por mucho tiempo y de manera constante, se presentan en este glosario: la descripción y en algunos sus causas, de los términos empleados en las enfermedades.

Aire.- Frecuente en los niños menores de 8 años. Se llena de aire o gases el estómago o intestinos, abultándose el vientre el cual cuando se golpea con un dedo se oye hueco. Este abultamiento en el vientre es temporal y no permanente como en el caso de parasitosis por lombrices.

Alferencias.- Cuando una madre está en período de amamantar a un niño padece un "coraje" y posteriormente amamanta al niño, con la leche le transmite el "coraje" por lo que entonces también el niño sufre de él,

presentándose un llanto violento constante y sin motivo el cual llega al extremo de amorarar al niño y estrabarlo la boca. También dicese a estados convulsivos en niños.

Alforras.- En los niños recién nacidos se presentan pequeñas ronchas a manera de salpullido por todo el cuerpo.

Almorranas.- Varices en el recto y región anal.

Bilis.- Cólico o malestar en el costado donde se localiza el hígado; se tiene la boca amarga, la piel amarillenta igual que lo blanco del ojo, en ocasiones hay náuseas. Esto es provocado por un fuerte disgusto.

Calor en la cara.- La cara, principalmente en las zonas de las mandíbulas y mejillas, total o parcialmente, se inflama o hincha; debida a que la persona tiene la cara caliente y sudorosa por su actividad bajo el sol en el campo y de manera inmediata toma algo frío o su cara recibe el aire o contacto de algo frío.

Cerrar el cuerpo.- Se dice que después del parto el cuerpo queda "abierto", o sea, frágil y débil; por lo que debe de volvérselo a dar su rigidez y fortaleza o sea "cerrarlo". Se presenta dolor de espalda y cintura, así como cansancio rápido.

Chaneque.- Dolor de las coyunturas o articulaciones en las extremidades, debido a un coraje inesperado o por haber pasado una situación emocional triste e inesperada.

Clavillos.- Granos supurosos con raíz profunda en la piel.

Confortamiento.- Relajar a una persona cansada por su actividad en el campo la cual tiene dolor de espalda y cintura.

Disentería.- Diarrea con sangre causada por una probable infección amibiana u otros parásitos.

Dolor de sentimiento.- Igual que chanequé.

Empacho.- Generalmente se presenta en los niños; teniendo indigestión y el estómago pesado. Provocado por comer demasiado, frutos verdes u otros alimentos pesados que no se digieren.

Encerrado de calor.- La persona se encuentra estriñida, con malestar estomacal y en ocasiones palidez. Provocado por bañarse inmediatamente después de haber llegado acalorado del campo y pasar a una sombra fresca o fría.

Espanto.- Mal provocado por un susto repentino, a partir del cual la persona comienza a tener decaimiento, fiebre, temor, un estado de inquietud y ansiedad, llegar hasta un agotamiento que según se dice puede provocar la muerte. El decir de las curanderas es que "el espíritu quedó en el sitio donde ocurrió el hecho o susto".

Fiebres malignas.- Temperaturas que van más allá de una calentura, alcanzando hasta 39-40°C y permaneciendo por tiempo prolongado. Causada por enfermedades co-

mo tifoidea, sarampión, tuberculosis, y otras de consideración.

Fiebre perperual.- Fiebre que se presenta en ciertos casos después del parto.

Flujo. Desecho acuoso de los órganos genitales femeninos.

Frialdad.- Frecuente en niños menores de 5 años, presentando incomodidad o cólico estomacal y heces de color blanco. Esto es debido a un cambio brusco de la temperatura ambiental (el decir de la gente, es por que pasó una nube ocultando el sol dejando su aire llamado "aire de nube" el cual causa el mal).

Fuegos.- Ulceras en las comisuras de los labios o interior de la boca.

Golpe.- Dolor y malestar en el coxis, pélvis, cadera en general u órganos genitales, debido a un golpe en esas zonas por una caída.

Heridas o granos pasmados.- Heridas que no cicatrizan y se encuentran húmedas e infectadas. Granos que no son sólidos sino parecidos a yagas.

Gloto.- Manchas redondas blanquecinas en la piel semejante a sarna, provocadas por una infección de hongos. También suelen aparecer pequeñas ronchas que ponen la piel como "salvado de trigo" y las cuales causan mucha comezón.

Lamedura de araña.- Granos que se manifiestan en la boca como consecuencia de que una araña durante la noche se cretó su telaraña en la boca.

Latido. - "Pulsaciones" que se sienten por la zona de la boca del estómago. Las personas a veces pierden el a apetito y no pueden tomar cosas dulces pues les provoca náusea o aún el vómito.

Mal de ojo. - Los ojos se encuentran rojizos y amanecen pegados con pus o lagañas.

Mollera caída. - En los niños recién nacidos o de pocos meses se presenta el cráneo hundido en el centro a manera de un pozo. Los niños tienen dificultad para respirar.

Nube de ojo. - Carnosidad blanquecina que se forma en el blanco del ojo, pero se va extendiendo hacia la niña del mismo.

Ojo. - Se refiere a "cuando una persona viene con mucho calor y pasa por una sombra en donde ve a un niño que le agrada (o aún a su hijo) y quiere abrazarlo pero no puede en ese momento, entonces le transmite ese calor al niño enfermándolo, ya que le da calentura."

Palpitaciones. - Es lo mismo que el latido.

Pujo. - Otra manera de llamar la disentería.

Quebradura. - Rotura o fractura de hueso.

Sorpesa. - Decaimiento que resulta por recibir una noticia que sorprende. Viene una falta de a apetito, desgan y mucho sueño.

Tristeza: Decaimiento extremo que resulta por un estado emocional nostálgico, por la pérdida de un ser querido o de una decepción. Se pierde el apetito y entusiasmado.

Ventadura. - Dolores en la región pélvica por abertura de cadera debido a una caída en la que se van ambos pies abriéndose de extremo a extremo.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

... de la cadera y de la pelvis, que se abren en forma de abanico, produciendo un dolor muy intenso y una gran debilidad. Este dolor puede ser agudo o crónico, dependiendo de la gravedad de la lesión.

El uso de cantidades de los remedios en una familia del
 pueblo de San Juan de los Rios, en el departamento de Cuzco,
 ha sido observado en el presente estudio y se han tomado
 como base para el **APENDICE II B**, el uso de las medidas y
 volúmenes, que **Términos de las Medidas** se refieren al uso
 de los términos que se refieren a las medidas y volúmenes.

Es un tanto difícil precisar de manera directa las --
 cantidades empleadas en la preparación de las infusiones-
 o remedios, ya que las personas no hablan en términos de-
 granos o mililitros, sino: de manojos o puñitos de hojas-
 o ramas, medios jarros o jarritos completos, etc; "medi-
 das" que resultan de una práctica constante en la cual no
 se tiene un valor preciso pero sí un rango intuitivo de -
 volúmenes y cantidades empleadas. Esto es verdaderamente
 relativo, ya que para una persona, la cantidad de ramas -
 u hojas que puede tomar con una mano, si estas las toma -
 de manera apretada o floja, si son largas o cortas, puede
 variar entre las personas y con ello su relación en gra-
 mos, lo cual no da un valor preciso y único, sino más - -
 bien un rango en cantidades de gramos. De igual manera -
 sucede con los volúmenes, ya que los jarros o recipientes
 empleados no son en todos los casos iguales pues como pro-
 ducto de una alfarería artesanal no cumplen estrictamente
 con una medida constante o precisa.

Debido a lo anterior las cantidades y dosis empleadas
 no se dan concretamente, sino que se refieren en términos
 dados en estos pueblos, tratando en el presente glosario,
 de dar una aproximación del rango que cubren cada uno de-
 estos. Haciendo la observación de que esto no es exacto-
 y que requiere de un estudio más amplio, el cual sugiere-
 además, la elaboración de una metodología para precisar y
 asentar válidamente la información que se pretende obte-
 ner.

Los valores que a continuación se presentarán se obtuvieron de la siguiente manera: de las curanderas o personas entrevistadas y cuya información se consideró más válida y siendo 9 las que accedieron, se les pidió que tomaran de las plantas lo que para ellas era un puño, puñito y manojó; esto que era tomado se guardó en sobres o prensa para su secado. Ya seco este material se procedió a pesarlos en balanza analítica o granataria (según el caso) para obtener un peso promedio aproximado, pero también se obtuvo un peso húmedo en algunos casos. De igual manera se procedió para obtener el volumen de agua para los términos correspondientes, que por conveniencia de semántica en el presente trabajo se mencionan en términos de "taza" pero que en la realidad correspondieron a un "jarro", "jarro chico" o "medio jarro", obteniendo el volumen correspondiente por medio de una probeta graduada (de 250 ml.)

Cabe decir que para tener una representación más válida de estos valores, habría que haber implementado un estudio estadístico no solo con 9 personas, pero esto hay que considerar que no es tan fácil aunque no imposible y quizá si pueda ser el punto de partida de desarrollo de un método para determinar esta variable etnobotánica. Aunque los valores aquí presentes sí se pueden considerar estar dentro de un margen real.

Las plantas las usan frescas o secas, en el último caso es por que las han almacenado, ya que en ciertas épocas del año no las consiguen. A esto respecto es interesante la observación de algunas personas, de que si se secan las plantas debe hacerse en la sombra, ya que si se hace bajo el sol hay más posibilidades de que pierdan sus

c) De hojas con tallos (ramitas completas), en peso húmedo.

peso \bar{X} - 5.23 grs.

peso min. - 4.3 grs.

peso max. - 6.0 grs.

d) De hojas, para infusión de lavado, en peso seco.

peso \bar{X} - 4.5 grs.

peso min. - 4.0 grs.

peso max. - 5.0 grs.

Taza - Con los siguientes valores:

vol. \bar{X} - 235 ml.

peso min. - 230 ml.

peso max. - 250 ml.

Taza Chica - Con los siguientes valores:

vol. \bar{X} - 125 ml.

vol. min. - 100 ml.

vol. max. - 150 ml.

APENDICE II.

Sobre otras Plantas Mencionadas.

I - Se presenta el siguiente glosario con otras plantas--
empléadas en los tratamientos, aproximando su identi-
ficación a través de la revisión bibliográfica con ba-
se en: el nombre, descripción, localización y uso de
estas plantas, ya que no se contó con ejemplares por-
no estar próximos al lugar o por ser traídos de otras
regiones.

Adormidera - Hierba ornamental cultivada en algunos luga-
res de la región; de la familia de las Papaveraceae; -
Papaver rhoeas, L.

Alucema - Se trata de una Labiatae, probablemente del g^{ne}ro
Salvia.

Canela - Cinnamomum zeylanicum, Ness. Lauraceae.

Chicozapote - Arbol frutal comestible en la zona de la --
costa principalmente, Achras zapota, L. de las Sapota-
ceae.

Durazno - Arbol frutal comestible cultivado en algunos si-
tios de la región, de la familia de las Rosaceae: Pru-
nus persea (L.) Sieb et Zucc.

Eucalipto - Arbol naturalizado de la familia de las Myrta-
ceae, Eucalyptus sp.

Grillal o Higuerilla - Planta medicinal e industrial olea

gínoza cultivada abundantemente en la región, de la familia de las Euforbiaceae trátase de Ricinus communis, L.

Guarumbo - Probablemente sea Cecropia mexicana, Hemsl. de la familia de las Moraceae ya que es un árbol que se encuentra abundantemente en las costas de Oaxaca, aun que puede también ser otras especies de Cecropia.

Laurel - No se precisa a que familia puede corresponder pues a varias plantas le llaman con el mismo nombre, además de no especificar si se trata de una planta cultivada o silvestre, comestible o no. Pero las siguientes familias son las probables a las que pueda pertenecer: Apocinaceae, Laureceae, Mircinaceae y Moraceae.

Lima - Arbol frutal comestible cultivado en algunos sitios de la región siendo Citrus limetta, Riss. de la familia de las Rutaceae.

Membrillo - Arbol frutal comestible de la familia de las Rosaceae, siendo Cydonia oblonga, Mill.

Morro - Por ser un árbol de frutos industriales y localizado en las costas de Oaxaca probablemente sea Crecentia cujete, L. de la familia de las Bignoneaceae, aun que puede ser también otra especie de Crecentia.

Ocote - De la familia de las Pinaceae, puede ser cualquier especie de Pinus.

Shigalca - Se menciona en el lugar como el probable Bar-

basco localizado en Ver. y Tuxtepec, pero no es seguro. Se describe como una hierba trepadora de frutos en forma de mangitos gruesos, pero cultivada.

Tejocote - Arbol pequeño de frutos comestibles, Crataegus sp. de la familia de las Rosaceae.

Tomate Rojo - Planta de baya roja comestible cultivada en muy pocos sitios de la región, Lycopersicum esculentum, Mill. Solanaceae.

II- A continuación se presentan otras plantas registradas en la región pero las cuales no fue posible identificar pues los ejemplares con los que se contó no lo permitieron, además de que en algunos solo se mencionó para que servían pero no como se empleaban.

Cadillo - Para curar las almorranas. Usada con otras plantas. Seguramente es Cenchrus, una graminaceae.

Estafiate - Usada en infusiones para cólicos estomacales, planta cultivada que probablemente sea una Compositae.

Gordolobo - En infusión para cólicos estomacales o "bilis" planta silvestre que probablemente se trate de una Compositae, aunque con menor probabilidad puede ser también una Solanacea o Papaveraceae.

Hierba de la Ponzoña - Molidas las hojas frescas y puestas inmediatamente sobre una picadura de araña o alacrán. Es una hierba de 1.5 a 2 mts. de alto, con tallo de consistencia carnosa-suculenta y de hojas anchas lobuladas.

Herba Maestra - Para el monstruo doloroso y cólicos del
 estómago y de la ventre; en infusiones de sabor muy amargo. Probable-
 mente se trata de una especie de Artemisa de las Com-
 positae. Planta cultivada.

Manita de León - Usada las hojas frescas para el dolor de
 oído. Planta silvestre, enredadera de hojas palmati-
 das y flores amarillas.

Palo de fuego - Usada la savia para erupciones ulcerosas-
 de la boca o también para el "calor en la cara". Ar-
 bol cultivado de 3 a 4 mts. de alto.

Retañas - Para afecciones renales. Planta silvestre decum-
 bente de hojas muy pequeñas.

Tonchichi - Usada para el "ojo". Probablemente se trata -
 de una Solanaceae.

Venenillo - Usadas las hojas frescas para las picaduras -
 de moscas. Parece tratarse de Asclepias sp. de las
 Asclepidaceae.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre, B.G., (1970) EL PROCESO DE ACULTURIZACION Y EL -
CURANDERISMO EN MEXICO.
México, S.C.
- Aguirre, B.G., (1963) MEDICINA Y MAGIA
1° Ed. I.N.I.; México, D.F.
- Bailey, L.H., (1947) THE STANDAR CYCLOPEDIA OF HORTICULTU
RE.
3 Vols., Mac. Millan Co., N.Y.
- Bartra, R., (1972) ESTRUCTURA AGRARIA Y CLASES SOCIALES -
EN MEXICO.
2° Ed. Serie Popular Era; I.I.S./UNAM, México
- Cruz, Martín De La, (1964) LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDO
RUM HERBIS.
Manuscrito Azteca de 1552.
Ed. por el I.M.S.S.; México, D.F.
- Hernández, F. (1960) Obras Completas, 3 vols.
UNAM. Edición del Pozo; México.
- Index Kewensis Plantarum Phanerogamarum (1893 - 1947)
2 Vols., 10 suppl. Oxford.
- Kreig, B.M., (1968) MEDICINA VERDE.
1° Ed., C.E.C.S.A.; México, D.F.

Lawrence, G.H.M., (1951) TAXONOMY OF VASCULAR PLANTS.
Mac. Millan, N.Y.

Levy-Bruhl, L., (1945) LA MENTALIDAD PRIMITIVA.
Ed. Lantaro, Buenos Aires.

López, A.A., (1975) TEXTOS DE MEDICINA NAHUATL.
2° Ed. I.I.H./UNAM; México, D.F.

Lozoya, L.X., (1976) ESTADO ACTUAL DEL CONOCIMIENTO EN
PLANTAS MEDICINALES MEXICANAS.
I.H.E.P.L.A.M., México

Martínez, M., (1937) CATALOGO ALFABETICO DE NOMBRES VULGA
RES Y CIENTIFICOS DE LAS PLANTAS QUE EXISTEN
EN MEXICO.
2° Ed., México.

Martínez, M., (1939) LAS PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO.
2° Ed., Edt. B.O.T.A.S., México.

Martínez, M., (1959) PLANTAS UTILES DE LA FLORA MEXICANA.
Etd. B.O.T.A.S., México.

Reko, B.P., (1945) MITOBOTANICA ZAPOTECA.
México, (S.C.)

Silvia y Escobar, E., (1968) GEOGRAFIA POLITICA Y ADMINIS
TRATIVA DEL ESTADO DE OAXACA.
Publ. de la conferencia sustentada el día 8-
de junio de 1968.

Standley, C.P. et Al., (1946) FLORA DE GUATEMALA.
Fieldiana Botany. Chicago Nat. History Museum;
U.S.A.

Standley, C.P., (1923) TREES AND SHRUBS OF MEXICO.
Contribution from the United States Natural-
Herbarium.
Smithsonian Institution, U.S.A.

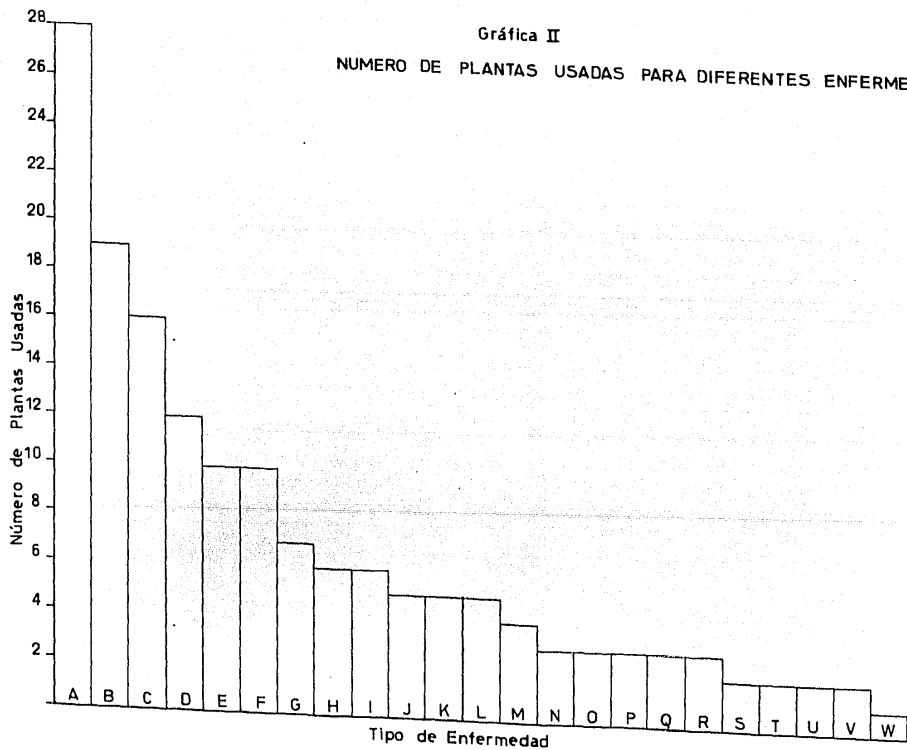
Tamayo, J.L., (1950) GEOGRAFIA DE OAXACA.
México, D.F.

Tercer Congreso Internacional de Ciencias Humanas en Asia
y Africa del Norte (1976) PSICOTROPICOS DE
ORIGEN VEGETAL. SUS IMPLICACIONES HISTORICAS-
Y CULTURALES.
I.M.E.P.L.A.M.; México, D.F.

Ximenez, F., (1688) QUATRO LIBROS DE LA NATURALEZA Y VIR-
TUDES DE LAS PLANTAS Y ANIMALES.
Sría. de Fomento, México.

Gráfica II

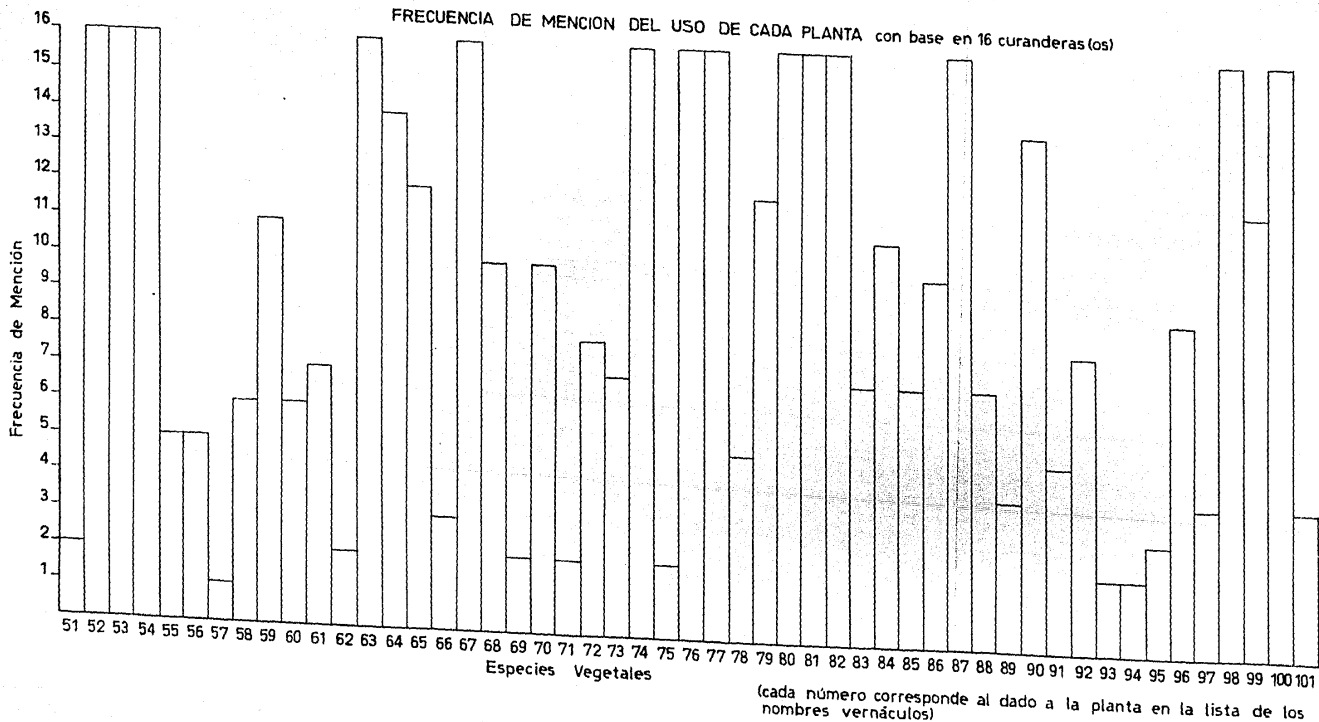
NUMERO DE PLANTAS USADAS PARA DIFERENTES ENFERMEDADES



Tipo de Enfermedad

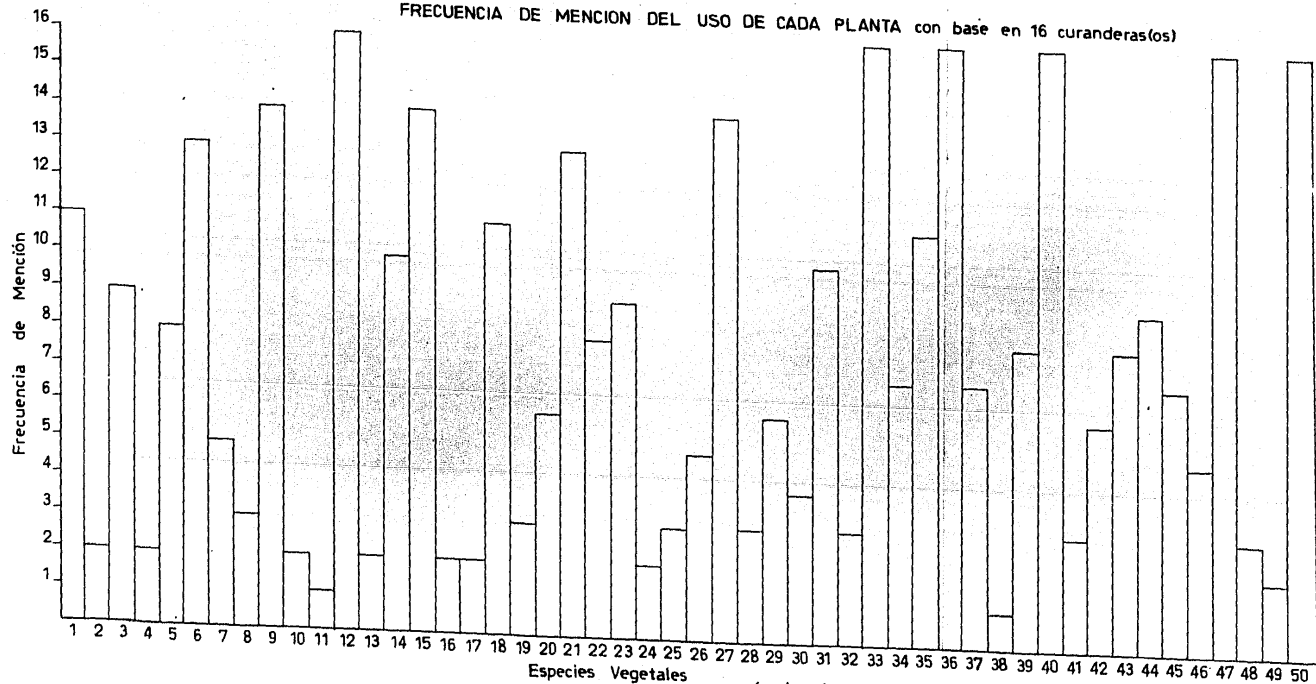
- A — Del aparato digestivo
- B — De la piel
- C — Del parto y males relacionados
- D — Fiebres
- E — Inflammaciones
- F — Reumas
- G — Afecciones respiratorias
- H — Ulceras bucales
- I — Nerviosas
- J — "Espanto"
- K — Renales
- L — Heridas
- M — Ambiasis
- N — "Nube de ojo"
- O — Del oído
- P — Debilidad
- Q — De las encías
- R — Golpes
- S — Dolor de cabeza
- T — Caries
- U — Presion alta
- V — Diabetes
- W — Otras: fracturas, "mollera caída", etc.

Gráfica Ib



Gráfica Ia

FRECUCIA DE MENCION DEL USO DE CADA PLANTA con base en 16 curanderas(os)



(cada número corresponde al dado a la planta en la lista de los nombres vernáculos)