

14,00

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA**

**CENTRO DE DESARROLLO
DE LA COMUNIDAD ANCIANA**

**T E S I S
Q U E P R E S E N T A
P A R A O P T A R P O R E L T I T U L O D E
A R Q U I T E C T O
M A R I O G A R R I D O S A N C H E Z H I D A L G O**

CTA: 6858703-5

TERNA No. 1 T. E.
ARQ. ENRIQUE MARISCAL
ARQ. JORGE CARRERA
ARQ. BENJAMIN MAGAÑA



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

INDICE

102

1. - JUSTIFICACION DEL TEMA .	pag.	01
1.1. EL PROBLEMA CONTEMPORANEO DE LA VAJEZ		09
1.2. LA SOLUCION PROPUESTA		08
1.3. CONCLUSIONES		13
2. CONSIDERACIONES HISTORICAS		15
3. SINTESIS HISTORICA DE INSTITUCIONES ANALOGAS EN MEXICO		20
4. ESTADISTICAS		24
5. PROGRAMA ARQUITECTONICO		28
5.1. OBJETIVOS		28
5.2. EL SUJETO		28
5.3. EL FUNCIONAMIENTO		28
5.4. NECESIDADES		29
5.5. ESPACIOS NECESARIOS		37
6. EL LUGAR		41
6.1. ELECCION DEL LUGAR		41
6.2. DESCRIPCION Y ANALISIS		41
7. CONCEPTO		48
8. DESCRIPCION DEL PROYECTO		50
8.1. EL PROYECTO ARQUITECTONICO		50
8.2. CRITERIO ESTRUCTURAL (cálculo)		52
8.3. CRITERIO DE INST. HIDRAULICAS Y SANITARIAS		58
8.4. CRITERIO DE INST. ELECTRICA E ILUMINACION		59
8.5. CRITERIO DE ACABADOS		60
9. PROYECTO ARQUITECTONICO (PLANOS)		
10. ESTUDIO DE FACTIBILIDAD ECONOMICA		61
11. BIBLIOGRAFIA		75

1. JUSTIFICACION DEL TEMA

1.1. EL PROBLEMA CONTEMPORANEO DE LA VEJEZ

Las personas mayores, como todas, tienen derecho a contar con los medios necesarios y suficientes para satisfacer y disfrutar una vida dentro de los niveles adecuados a su dignidad y que les permita utilizar los bienes materiales, sociales, culturales y morales que la civilización ha creado para el beneficio colectivo.

Este concepto progresista nos obliga a intervenir, orientando los estudios necesarios, proponiendo soluciones a la incierta situación de millones de mexicanos de más de 50 años de edad y muy especialmente a los que ya están en la senectud.

Esto es todavía más importante porque el avance de la medicina moderna, así como otros varios factores han generado como consecuencia una cada vez mayor población de personas de edad avanzada; personas con características y problemas muy particulares y necesidades muy específicas.

Así, la comunidad anciana cobra importancia y se vuelve

indispensable al revisar y cuestionar los métodos tradicionales con los cuales se ha pretendido resolver el problema de la vejez.

Es este momento cuando resulta oportuno preguntarse cuál es la problemática de estas personas y qué se ha hecho tradicionalmente para darle solución.

Llegado el momento y a medida que se va acercando, el hombre prefiere la vejez a la muerte. Sin embargo, a distancia, considera con más lucidez a esta última. Para la sociedad, la vejez parece una especie de secreto vergonzoso del cual es indecente hablar y aparece solo como una desgracia que no queremos aceptar. Antes de que nos caiga encima, la vejez es algo que solo concierne a los demás y nos aterramos ante la imagen que los viejos nos proponen de nuestro propio futuro.

¿Qué cambios o alteraciones sufre el ser humano en la vejez que le impiden aceptarla con serenidad?

El envejecimiento es un proceso de involución continua que conduce a la muerte y es inherente al ciclo vital. Para cada individuo la vejez entraña temor a la degra-

dación, la impotencia, la enfermedad y la muerte.

El hecho de saber que estamos envejeciendo biológicamente produce cambios psíquicos variables: observamos que ciertas facultades disminuyen, que hay dificultad para adaptarse a situaciones nuevas pues se carece de flexibilidad.

Así, la ancianidad se manifiesta en el ser humano con una pérdida de cualidades por lo que sus semejantes le reitran la confianza en las actividades que desempeña y el anciano al no sentirse necesario se entrega a la holganza, pero no al plácido descanso que en otras épocas de la vida representa la inactividad, sino al amargo sentimiento de la inutilidad.

El hombre que cifraba todo en su actividad y en su trabajo, se ve reducido en la ancianidad en la improductividad. Esto es importante considerarlo si se toma en cuenta que la economía estaba basada en el lucro y que a él está subordinada prácticamente toda la civilización, por lo que el material humano solo interesa en la medida que rinde, después se le desecha.

Verse brutalmente precipitado de la categoría de individuo activo a inactivo y clasificado como viejo, sufrir una disminución consternante de los recursos y del nivel de vida es, en la inmensa mayoría de los casos, un drama que acarrea graves consecuencias psicológicas y morales.

Lo es necesariamente para los hombres. Las mujeres viven más tiempo, pero en conjunto la mujer de edad se adapta mejor que su marido a su condición.

La jubilación introduce una discontinuidad radical; hay ruptura con el pasado; debe adaptarse a un estatuto nuevo que le acarrea ciertas ventajas-descanso, tiempo libre, pero graves desventajas: empobrecimiento, descalificación y sentimiento de degradación y devaluación.

La peor muerte para alguien, escribió Hemingway, es perder lo que constituye el centro de la propia vida, y lo que hace de él lo que realmente es. Jubilación es la palabra más repugnante de la lengua, sea elegida o forzada por la suerte, jubilarse y abandonar las ocupaciones, esas ocupaciones que nos hacen ser lo que somos, equivale bajar a la tumba.

Uno de los factores más importantes que pesan sobre las personas de edad y dan lugar a sentimientos de frustración y privación, es la pérdida de la capacidad de producir ingresos, debidos a la jubilación. Se dice que la jubilación es la época de la libertad y el ocio, nada es más falso. Los ocios no abren al jubilado posibilidades nuevas en el momento que el individuo se encuentra por fin liberado de coacciones, se le quitan los medios de utilizar su libertad.

Está condenado a vegetar en la soledad y el aburrimiento. El sentimiento de devaluación del viejo aumenta cuando recibe un dinero que no desquita, pocos aceptan que es el resultado de su esfuerzo previo, la mayoría lo recibe como una limosna.

Se puede observar que este problema surge en la urbe debido a las formas de producción, en donde el obrego vale por su capacidad física y no por sus conocimientos. El obrero en el mejor de los casos es jubilado, en el caso contrario se encuentra muchas veces sin lugar donde vivir.

Con un panorama muy general hemos tratado de exponer cuál es en sí el problema del anciano. La inactividad que termina por nulificar al anciano no es una situación necesariamente inherente a la edad sino a las condiciones a las cuales el hombre es sometido a la sociedad cuando ésta lo desecha por considerarlo inútil, trayendo para éste los peores sentimientos de devaluación y degradación hasta causarles la muerte.

Tradicionalmente se ha tratado de dar solución al problema de los ancianos mediante su reclusión en "hogares colectivos" que los segregan de la sociedad y adonde son llevados para pasar sus últimos años de vida. Se cree que los intereses y la sensibilidad de los ancianos están protegidos cuando se encuentran entre personas de su edad y que son más felices y viven más tiempo cuando se hallan lejos de las presiones del mundo, de la juventud y de la competencia.

Cuando son admitidos en uno de estos asilos, al que acuden principalmente por insuficiencia de recursos, rechazo familiar o en busca de asistencia médica, se produce una

verdadera tragedia y un choque psicológico. Estos sitios son inhumanos, verdaderos hospicios de mendicidad, promiscuidad, con mínima atención, alimentación y cuidado médico, donde las parejas generalmente son separadas; el reglamento habitualmente es muy estricto y la rutina muy rígida. Aquí los ancianos pierden su personalidad y pasan a ser un número; no realizan ninguna actividad, lo que los hace sentirse inútiles y reducidos a calidad de objetos.

Dentro de nuestro sistema no se les proporciona a los viejos ninguna razón para vivir.

El ser viejo no es más que una tragedia, pues significa la exacerbación de las necesidades y la impotencia para resolverlas. Es uno de los conflictos en donde se hacen más evidentes las injusticias.

La sociedad condena al anciano a la reclusión e inactividad y se habla de lo que representa el peso de los no-activos para los activos, como si éstos no fueran futuros no-activos y no aseguraran su propio futuro instituyendo otros criterios más humanos y concientes para la protección de la gente de edad.

Los viejos, que no constituyen ninguna fuerza económica, no tienen los medios de hacer valer sus derechos; el interés de la sociedad parece el de hacer quebrar la solidaridad de los improductivos de modo que éstos no entorpezcan el camino de la gente joven que será a su vez aprovechada al máximo de igual manera para terminar también relegada al llegar al estado de ancianidad.

1.2. LA SOLUCION PROPUESTA.

Es innegable que para que la vejez no sea una parodia ridícula de nuestra existencia anterior, no hay mas que una solución, y es seguir persiguiendo fines que den un sentido a nuestra vida: dedicación a individuos, colectividades, causas, trabajo social o político, intelectual, creador. Lo deseable es conservar a una edad avanzada pasiones lo bastante fuertes como para que nos evite volvernos sobre nosotros mismos. Las soluciones que se han planteado tradicionalmente son fundamentalmente erróneas.

Existen otras alternativas para la persona que alcanza

una edad avanzada. La educación de la población sobre el proceso de envejecimiento es indispensable para cambiar la imagen existente de él. Hay que proporcionarle al anciano razones para vivir.

El desafío de una nueva experiencia, la necesidad básica de reconocimiento y posición. La necesidad de respeto propio y de respeto de los demás y la oportunidad de dar y recibir, son requisitos básicos de todos los seres humanos y particularmente de las personas de edad.

Cuando el trabajo ha sido elegido libremente y constituye una realización de uno mismo, renunciar a él equivale en efecto a una especie de muerte, cuando ha sido una obligación, estar dispensado de él es una liberación.

Pero en realidad casi siempre hay una ambivalencia en el trabajo a la vez que es una servidumbre, una fatiga, pero también es una fuente de interés, un elemento de equilibrio, un factor de integración en la sociedad.

Es en todos los conceptos anteriormente descritos que se basa el autor, para proponer como tema de tesis profe-

sional un centro de desarrollo para la comunidad anciana cuyo objetivo fundamental será la revaloración social del anciano y su consecuente reintegración a la sociedad, por medio de terapias ocupacionales, comprendidas en modelos económicos de producción que generen el capital necesario y tiendan a hacer al centro económicamente suficiente.

Pretende que el anciano se asocie en una comunidad abierta en la que no se espera la muerte, sino se participa de la vida.

Se intenta romper con el caduco concepto de asilo en donde el anciano es cancelado y privado de la libertad de seguir perteneciendo a la sociedad. Se mantendrá viva así esa fuente de interés que es su trabajo.

Ciertas deficiencias que acarrea la edad pueden ser contrarrestadas fácilmente, con vigilancia médica y psicológica. La inactividad impuesta a los viejos no es una fatalidad natural, sino la consecuencia de una opción social. El progreso técnico descalifica al viejo obrero. Su formación profesional adquirida 40 años antes es generalmente insuficiente.

Sin embargo, una adecuada reclasificación habrá de mejorarla.

El anciano condenado al ocio y al tedio puede en muchos casos continuar su vida productiva si acaso se le permite hacerlo. A este hombre que ha sido segregado de la sociedad, se le propone continuar participando activamente en la sociedad y mantenerse productivo durante el final de su existencia.

Se plantea aquí la posibilidad de que el anciano se asocie a una comunidad abierta en la cual no se espera la muerte sino se participa de la vida.

Se pretende romper aquí con el caduco concepto de asilo en donde el anciano es cancelado totalmente y privado de la libertad de seguir siendo parte importante de la sociedad, de seguir trabajando y contar con ingresos propios, para no ser carga familiar o del estado.

Se mantiene viva así esa fuente de interés que es su trabajo y sin el cual sabemos que muere.

Ciertas deficiencias que acarrea la edad, pueden ser pa-

lladas fácilmente, proporcionar anteojos al obrero, instalar asientos que le permitan operar sentado y no de pie, son medidas que a veces bastan para adaptarlo a una tarea. La inactividad impuesta a los viejos no es una fatalidad natural, sino la consecuencia de una opción social. El progreso técnico descalifica al viejo obrero su formación profesional hecha cuarenta años antes, es por lo general insuficiente. Una reclasificación adecuada podría mejorarla.

Es indispensable preparar psicológicamente a las personas provecas y a sus familiares para la vejez, para el retiro, así como proponer actividades adecuadas a sus condiciones psicosomáticas, que ayudarán a resolver su situación financiera para que no sean una carga a sus familiares y al estado.

Esta iniciativa implica un cambio importante en la sociedad. Es inminente la necesidad de las generaciones futuras de educarse y concientizarse, con el fin de no ser sorprendidas por la vejez, dada su renuencia a aceptar la posibilidad de que esto suceda.

Es indispensable una educación continua durante toda la vida para aceptar la vejez de forma natural y no ceder ante los trastornos físicos y sociales que trae consigo.

1.3. CONCLUSIONES

Es importante subrayar el hecho de que parte medular de la solución a este problema al que se presenta la vejez, se logra a largo plazo mediante un proceso complejo de reestructuración de los valores de la sociedad.

¿Qué debería ser una sociedad para que en su vejez un hombre siga siendo un hombre?

La respuesta es sencilla. Sería necesario que siempre hubiese sido tratado como un hombre, en la suerte que asigna a sus miembros inactivos, la sociedad se desenmascara; siempre los ha considerado como material.

La solución propuesta con el centro de desarrollo constituye a un número considerable de ancianos su posición dentro de la sociedad como seres productivos.

Se les brinda la oportunidad de continuar con una vida ac-

tiva hasta que, secretamente debilitado, pero no devaluado como hombre, tengan un día una enfermedad a la que no pueda resistir y obtengan así, una muerte digna.

CONSIDERACIONES HISTORICAS

2. CONSIDERACIONES HISTORICAS

"De todos los fenómenos contemporáneos el menos discutible, el más seguro de su marcha, el más fácil de prever con mucha anticipación y quizá el más cargado de consecuencias es el envejecimiento de la población" (1)

Estas consecuencias se harán más evidentes en el transcurso de la historia conforme la situación social y familiar del anciano se modifica, en la manera en la que el grupo de ancianos crece debido a la higiene y a los adelantos médicos y sobre todo de acuerdo a la clase social a la que pertenece. En este sentido, el anciano rico nunca estará desprotegido.

Desde la antigüedad, las esperanzas de vida al nacer no han cesado de aumentar: eran de dieciocho años en tiempo de los romanos y de veinticinco en el siglo XVII. Al anciano se le veneraba por su sabiduría y prudencia, por sus consejos y valiosos ejemplos; por estas razones, los filósofos y las religiones protegieron a la ancianidad haciéndola símbolo del progreso humano. Un octogenario era la

(1) Cita de Sauvy en el libro La Vejez de Simone de Beauvoir.

excepción, se le consideraba como un oráculo y la comunidad a la que pertenecía lo exhibía con orgullo.

Durante la Edad Media, sin embargo, en donde predomina la fuerza física y no hay lugar para los débiles, la condición del anciano que ya había empezado a cambiar, se torna más evidente: aun el anciano rico empieza a no ser ya tan favorecido y el que no tiene recursos a lo más que puede aspirar es a ser recogido por un monasterio o por un señor feudal y quedar reducido a la mendicidad. En el Renacimiento, en cambio, los valores se transforman, florecen las artes y el humanismo en general, el anciano culto y el rico vuelven a adquirir cierta veneración y a estar orgullosos de su vejez. Más tarde, "En Francia en el siglo XVII el quincuagenario se retiraba a sus tierras o entraba en órdenes religiosas se respetaba al hombre opulento, al dignatario, al propietario, al jefe, no a la edad" (2) La vejez en sí no inspiraba ya entonces ningún respeto, su valor residía en la estabilidad económica alcanzada.

(2) La Vejez, de Beauvoir Simone.

En el campo la situación era similar: el anciano podía con-

servar su autoridad si era lo suficientemente vigoroso como para ejercerla sobre sus hijos y sus tierras.

Con el siglo XVIII en Europa, vemos surgir cambios en la sociedad que resultan significativos para la ancianidad. La calidad de vida que se logra en las ciudades, a través de la implementación de una infraestructura de servicios más adecuada, produce una mayor higiene y por lo tanto una mayor posibilidad de prolongar la vida.

"La burguesía en ascenso cree en el progreso, eso es lo que hace pensar que el viejo se repite y se estanca en un mundo cambiante, rejuvenecido sin cesar. Incapaz de acompañar su evolución se queda rezagado, solo, aislado, privado de todo lo que se aleja de él" (3)

En el siglo XIX florece la sociedad industrial, los cambios que se producen tienen una influencia considerable en las condiciones de los viejos y en la idea que la sociedad se hace de la vejez. Son quizá ellos los más afectados por la evolución económica, la suerte de los ancianos de pocos recursos contrasta cada vez más con la de los privilegiados

(3) La Vejez, de Beauvoir Simone.

La brecha del desarrollo económica separa por completo el destino social de los ancianos.

El viejo, que antiguamente tenía un lugar predominante dentro de la célula familiar, ve devaluada su posición porque ya no infunde respeto. En las clases privilegiadas, ciertamente el viejo pierde poder, pero en las que no lo son, el viejo no infunde mayor respeto porque no tiene un capital que lo respalde, tampoco puede argumentar a su favor un conocimiento, pues éste tiene un fundamento tan débil que pronto es obsoleto. Es evidente que el prestigio de la vejez se ha visto disminuido porque la posibilidad de acumular experiencia empírica a través de muchos años ha caído en la obsolescencia de una sociedad tecnocrática, de cambio acelerado que no cree en el saber que acumula, sino en el sentido perenne del conocimiento.

A partir de entonces, la producción, sus relaciones y efectos, marcarán dos realidades diferentes de ancianos: el que tiene poder económico, que no carecerá de nada y el que no lo tiene, el cual no alcanzará ningún beneficio porque ha dejado de producir.

Lo anterior conduce a que los ciudadanos más viejos que producen menos tengan los menores refuerzos positivos, ya que en una sociedad en donde si no hay trabajo no hay remuneración, el anciano que ha perdido sus fuerzas en el incremento de los intereses de ésta, se verá paradójicamente fuera de la estructura que le dió poder.

CONCLUSIONES:

La esperanza de vida ha aumentado considerablemente, lo que ha redundado en el crecimiento de un grupo cada vez mayor de ancianos.

El problema más grave surge en las ciudades en este siglo con los ancianos que no tienen recursos ni de familia ni de Estado.

Las tradiciones han cambiado y ya no se ve en el anciano la sabiduría y el conocimiento; por el contrario, en la sociedad tecnológica y científica en la que vivimos se le desecha rápidamente por su obsolescencia en conocimientos.

Las diferencias económicas plantean dos tipos de ancianos: uno respetado por su poder económico y otro desechado porque ya no produce.

**SINTESIS HISTORICA DE
INSTITUCIONES ANALOGAS
EN MEXICO**

3. SINTESIS HISTORICA DE INSTITUCIONES ANALOGAS EN MEXICO.

La comunidad anciana adquiere relevancia en la medida que es cada vez una población mayor, volviéndose entonces importante el revisar y cuestionar las soluciones con que se ha pretendido resolver el problema de la vejez.

Desde la época Precolombina -aunque no se tiene muchos datos- se sabe que Tenochtitlán contaba con asilos para ancianos. En la Colonia, el cristianismo inspiró la creación de instituciones que daban asilo a menesterosos, éstas fueron creadas por medio de la caridad pública. En el siglo XVII,

el Dr. Fernando Ortiz Cortés, funda una casa de misericordia para los ancianos más necesitados. En 1777, el Virrey Bucareli, inaugura el Hospicio de Pobres, creando con ello las bases de las instituciones para ancianos que subsisten actualmente.

Con la Independencia y la Reforma nace la Beneficencia Pública: se rompen los antiguos moldes de caridad y se proporciona al anciano atención sostenida por el Estado. Durante el Porfiriato, los ancianos permanecen olvidados; pero al triunfar la Revolución, la beneficencia pública -al no

responder a las nuevas orientaciones y necesidades sociales - es substituida por la asistencia social, convirtiéndose en derecho del anciano lo que antes le era dado como limosna.

Con la revolución Mexicana se plantea la necesidad de protección a la senectud, mediante el artículo 123 de la Carta Magna; asimismo, un poco más tarde, se crea el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Estatuto Jurídico de los Trabajadores al Servicio del Estado y la Integración de fundaciones particulares para el sostenimiento de asilos de ancianos con la sola finalidad de tutelar a la ancianidad con el seguro de vejez y de jubilación.

En 1919, en el local anexo a la cárdel de Belem, se establece una institución de beneficencia que no otorga residencia permanente, en este lugar se puede obtener un poco de comida y pasar la noche.

En 1934, Vicente García Torres construye un edificio de asistencia en Coyoacán y en 1936, Arturo Mundet funda el asilo que lleva su nombre, el cual se inaugura en 1940 (hoy pertenece a la Secretaría de Salubridad y Asistencia.)

Actualmente, la respuesta a este problema se da en los siguientes términos:

Existen en la ciudad de México dos tipos de asilos:

Públicos . Dependiendo de la Secretaría de Salubridad y Asistencia y que pertenecen al Estado.

Privados: Pertenecen a fundaciones particulares, son creados y sostenidos por medio de herencias, legados y subsidios y están administrados por juntas de Asistencia Privada.

En el Distrito Federal, existen actualmente dieciseis asilos que atienden a dos mil dociientos cuarenta ancianos.

De estos, tres son dependientes de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

En la República Mexicana existen setenta y un asilos, con cinco mil novecientos sesenta y cuatro personas, los cuales además prestan ayuda a siete mil novecientos cuarenta y cinco sin internado.

Sabemos también que la población de la República Mexicana es de aproximadamente sesenta millones de habitantes y que

el 6% son de edad avanzada, lo que nos indica que existen por lo menos tres y medio millones de ancianos.

CONCLUSIONES

La preocupación por los ancianos desprotegidos nos es nueva, pero no se le ha dado la respuesta adecuada en ningún momento de la historia.

Durante un tiempo se manejó como limosna, pero actualmente la protección al anciano es un derecho.

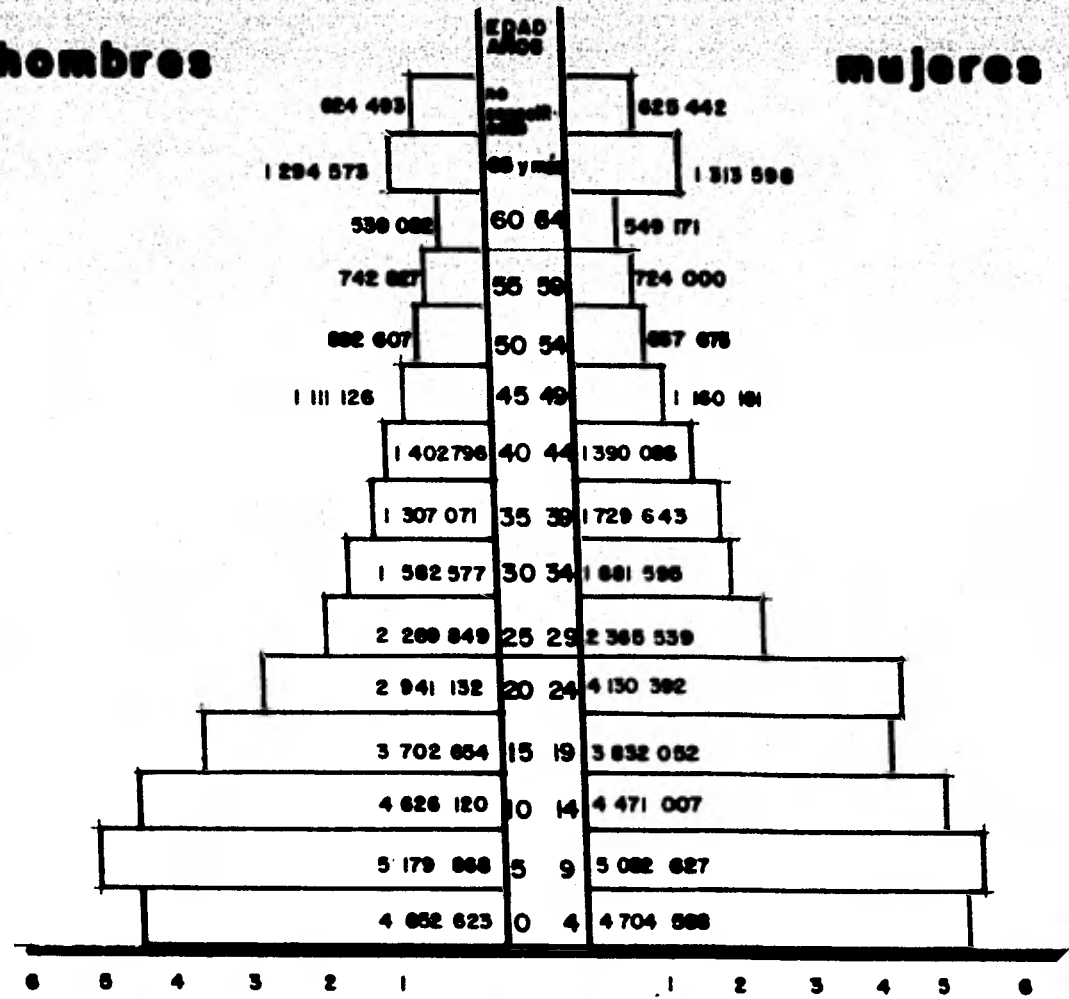
Es evidente que la cantidad de asilos no es suficiente.

Es necesario precisar (y no hay datos) las condiciones económicas de los asilos, su ubicación urbana y rural y, en última instancia, si lo adecuado es seguir construyéndolos como hasta ahora.

ESTADÍSTICAS

hombres

mujeres



6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6
millones de habitantes

PIRAMIDE DE POBLACION

1980

delegaciones	total	hombres	mujeres	total	hombres	mujeres
distrito federal	4 870 876	2 328 880	2 524 160	8 874 165	3 319 038	3 556 127
azcapotzalco	370 724	181 315	189 406	534 554	262 593	271 961
benito Juárez	367 015	238 758	298 257	605 962	270 279	335 683
coyoacán	169 811	80 429	89 382	339 446	162 055	177 391
cuaajimalpa	18 199	9 530	9 689	36 200	17 981	18 218
cuauhtemoc	1 072 530	458 845	573 583	827 242	438 148	491 094
gustavo a. madero	579 180	285 502	293 678	1 186 107	588 441	599 666
iztaccalco	198 904	99 159	99 745	447 331	238 877	240 454
iztapalapa	254 365	125 308	129 048	522 095	259 822	262 273
magdalena contreras	40 724	20 375	20 349	75 429	37 444	37 985
miguel hidalgo	650 497	309 716	340 781	648 236	304 873	343 263
milpa alta	243 379	12 176	12 203	33 684	16 855	16 839
divero obregón	220 011	108 113	113 898	456 708	221 078	235 631
tláhuac	29 880	14 884	14 896	62 419	31 987	30 522
tlámpen	61 195	30 175	31 020	130 718	63 528	57 150
venustiano carranza	572 091	281 510	280 581	74 589	352 342	369 187
xochimilco	70 381	34 867	35 414	116 483	58 724	37 769

POBLACION POR DELEGACIONES 1960 1970

grupos de edad	total		hombres		mujeres	
	n	%	n	%	n	%
1960 total	34 923	100	17 415	49.8	17 508	50.2
60 a 64	745	2.2	372	1.1	374	1.1
65 a 69	414	1.2	203	0.6	211	0.6
70 a 74	333	1.0	161	0.5	172	0.5
75 a 79	188	0.5	91	0.2	97	0.3
80 a 84	128	0.4	58	0.2	72	0.2
85 a más	131	0.4	63	0.2	68	0.2
1970 total	48 225	100	24 066	49.9	24 159	50.1
60 a 64	918	1.9	451	0.9	467	1.0
65 a 69	703	1.4	346	0.7	357	0.7
70 a 74	488	1.0	242	0.5	246	0.5
75 a 79	253	0.5	120	0.2	133	0.3
80 a 84	181	0.4	81	0.2	100	0.2
85 a más	167	0.3	71	0.1	96	0.2

GRUPOS QUINQUENALES POR EDAD Y SEXO

LOS NUMEROS ESTAN DADOS EN MILES DE HABITANTES

POBLACION ECONOMICAMENTE ACTIVA de 12 años y mas 1970

estados unidos mexicanos	12 955 057
distrito federal	2 230 986
por grupos de edad	1970

	total	distrito federal
de 50 a 54	616 856	99 724
de 55 a mas	1 631 286	2 09 635

POBLACION D. F.

1960 1970

datos tomados del IX censo de población y vivienda

1910	721 mil habitantes
1920	906 mil habitantes
1930	1230 mil habitantes
1940	1757 mil habitantes
1950	3050 mil habitantes
1960	4 871 mil habitantes
1970	6874 mil habitantes

población urbana y rural

	1960	1970
URBANA	4666 000	6645 000
RURAL	205 000	229 000
TOTAL	4 871 000	6 874 000

superficie habitantes y densidad población

superficie territorial del distrito federal 1499 km.

1960	4871000 habitantes
	3249.40 habitantes / km. ²
1970	6874 000 habitantes
	4585.50 habitantes / km. ²

población por sexo

mujeres	1960 2542 000	1970 3555 000
hombres	2329 000	3319 000

PROGRAMA ARQUITECTONICO

5. PROGRAMA ARQUITECTONICO

5.1. OBJETIVOS

La revaloración social del anciano y su consecuente integración a la sociedad por medio de terapias ocupacionales, comprendidas en modelos económicos de producción que generen el capital necesario para tender a hacer al centro económicamente autosuficiente.

5.2. EL USUARIO

El usuario es aquella persona de edad avanzada, que por haber envejecido se encuentra desplazada y desubicada socialmente, deberá gozar de salud tanto física como psicológica, entendiéndose por esto una total autosuficiencia.

5.3. EL FUNCIONAMIENTO

El Centro de Desarrollo de la Comunidad Anciana dará habitación y ocupación productiva a 60 residentes y les proporcionará talleres de producción a 600 más de población flotante en tres turnos.

Por medio de una bolsa de trabajo, el Centro se encargará

de ubicar a los ancianos que no pueda emplear en trabajos convenientes a sus intereses y de acuerdo a las limitaciones que pudieran presentar. Proporcionará servicios médicos y asistencia, así como actividades sociales y recreativas para la comunidad anciana.

5.4. NECESIDADES

El Centro de Desarrollo para la Comunidad Anciana tiene los siguientes requisitos:

5.4.1. Administración. Los servicios administrativos realizan las funciones esenciales de toda organización empresarial. Sus objetivos primordiales son mantener al Centro en una situación económicamente rentable al mismo tiempo que proporcionar al anciano actividades lo suficientemente productivas como para ofrecerle un salario justo y una consecuente estabilidad emocional.

La Dirección tendrá a su cargo la coordinación de los demás sectores de la organización, como serán los servicios médicos, sector habitacional,

zonas de terapias y servicios generales; la contratación de personal y la administración del servicio voluntario, además de la organización de las diversas actividades económicas y sociales.

Tendrá a la vez estas funciones importantes, como son:

- . Selección de los ancianos residentes y control de la población flotante.
- . Distribución de tareas específicas de acuerdo con las condiciones particulares de cada anciano.
- . Apertura de mercados para los productos del Centro.
- . Canalización de los productos del Centro en el mercado.
- . Contabilidad.
- . El máximo aprovechamiento de bienes y recursos del Centro.
- . Manejo y administración de recursos.
- . Manejo de la bolsa de trabajo.

5.4.2. Atención Médica,

En la gerontología médica o geriátrica, se consideran periodos fundamentales en la clasificación de padecimientos.

La etapa preclínica, que es la preventiva de los padecimientos, corresponde de los 40 a los 59 años y la siguiente, que comprende de los 60 en adelante, es en la que ya existe la presencia de padecimientos que se hubieran evitado o controlado con una buena atención médica durante el periodo de 40 a 59 años.

La atención médica del Centro para residentes y población flotante, resulta de considerable importancia, tanto en medicina preventiva como en curativa. Se proponen así consultorios adecuados para médicos y especialistas, sala de curaciones y enfermería, resulta básica la atención de un psicólogo que canalice las inquietudes y habilidades de los ancianos a través de su labor productiva específica que será el objetivo primordial del Centro.

5.4.3. Zona de habitación.

Lugar para alojar a los ancianos que deberá proveer un ambiente tal que se proteja la individualidad y privacidad. Un espacio con características propias de hogar en el cual el anciano pueda seguir realizando sus funciones normales de vida.

5.4.4. Zona de terapia ocupacional.

El aspecto medular del enfoque que nos ocupa resulta el de la producción, como terapia ocupacional primaria. En sí es la producción lo que caracteriza a nuestra forma de vida, en el momento en que al hombre se le relega del sistema productivo es cuando comienza a declinar. En esto nos basamos principalmente para integrar al anciano al sistema económico y social que caracteriza a nuestra sociedad contemporánea. Esta terapia ocupacional es paralelamente parte decisiva en la factibilidad económica del proyecto y la remuneración del anciano. Los espacios que definan estas funciones alojarán el trabajo, tanto de los residentes como de la población flo-

tante. Los ancianos contarán también con terapias ocupacionales diversas como son de

- . Capacitación
- . Educación
- . Entretenimiento
- . Lectura
- . Esparcimiento

Es fundamental a nuestro juicio, ampliar la explicación de los puntos que nos llevaron a idear el funcionamiento y la interrelación de las unidades de producción con el posible consumidor, ya que se pretende que este Centro sea generado a través de capital de iniciativa privada y que además de prestar una importantísima labor social sea remunerativo para el inversionista y por ende se convierta en un negocio atractivo y pueda proliferar en el resto del país, por presentar una perspectiva completa en el terreno del inversionista. Es por esta razón que a continuación haremos una descripción a manera de anteproyecto o modelo de clasificación productiva para que sirva como muestra de cómo va a funcionar este Centro:

Clasificación del anciano por

nivel de instrucción:

1. Nivel Nulo

2. Nivel Elemental

3. Nivel Técnico especializado

4. Nivel Profesional

Por otra parte se llegó a la conclusión que la capacidad del centro será de aproximadamente, 600 ancianos y según textos especializados se tomó el 10 % para obtener la capacidad de la zona habitacional de 66 habitaciones; y se buscó, el modelo de interrelación de actividades entre la población flotante o externa y la población fija o interna. Tomando en cuenta la clasificación anterior y considerando además que el propio centro ofrecerá una bolsa de trabajo externa para ancianos que eventualmente y sin participar necesariamente dentro del centro quieren hacer uso del contacto para obtener trabajo reenumerado en otros lugares, servicio que el centro proporcionará personalmente paralelamente; por lo tanto a continuación planteamos un modelo de interrelación de actividades y es de la siguiente manera.

1.1. Nivel nulo interno

a) Limpieza y mantenimiento del

C.D.C.A.

b) Hortaliza

c) Jardinería

d) Auxiliares y aprendices del nivel técnico
especializado

e) Lavandería.

1.2. Nivel Nulo externo (Bolsa de trabajo)

a) Jardinería

b) Trabajo doméstico

c) Peon de Construcción veladores

2.1. Nivel Elemental Interno.

a) Maquilas: de madera

de tela

de cuero

de plástico

b) Artesanías: Cerámica

Pintura

Madera

Maché

Pirograbado

Corte y Confección

Telares

Estambre

c) Cocina y Repostería

2.2. Nivel Elemental Externo (bolsa de trabajo)

a) Carpinteros

b) Albañiles

c) Aprendices de técnico especializado

d) Pintura de casas.

3.1. Técnico Especializado interno .

a) Reparación de aparatos eléctricos

b) Coordinación de máquinas

c) Supervisión de servicios del Centro

d) Docencia

e) Ayudante de trabajo social

f) Enfermería

g) encuadernación

3.2. Técnico especializado externo (bolsa trabajo)

a) Maestro de obras

b) Electricista

c) Plomero

d) Mecánica automotriz

5.4.5. Zonas comunes

Todos aquellos espacios por cuya función se va a propiciar una mayor interrelación tanto entre los miembros de la comunidad como de aquellos con la gente del exterior.

5.4.6. Servicios generales.

Comprenden todas aquellas funciones no características, pero de necesidad fundamental para el adecuado funcionamiento de los sectores anteriormente mencionados.

5.4.7. Zonas verdes

Los espacios abiertos son de vital importancia para el desarrollo del anciano, tanto física como psicológicamente.

5.5. ESPACIOS NECESARIOS

5.5.1. Administración

Vestíbulo

Dirección administrativa

Secretaría

Bolsa de trabajo (trabajadora social)

Caja, cobranzas y pagos

Archivo y papelería

Toilet

Admisión, conmutador y recepción

Sala de espera

5.5.2. Atención médica

Sala de curaciones - enfermería

Medicamentos

Consultorio médico geriatra (cubículo)

Consultorio asistente (cubículo)

Consultorio psicólogo (cubículo)

Zona enfermería - Secretaría - Archivo

Sala de espera

Sanitarios hombres

Sanitarios mujeres

Closet

Observación médica

5.5.3. Zonas de habitación

Habitación individual con closet (60 personas)

Baños (30)

Habitación doble con closet (4 enfermeras)

Baño (2)

Almacén blancos

Almacén limpieza

5.5.4. Zona de Terapia

Taller de producción - trabajos de madera
trabajos de tela
similares y manuales
varios

Taller de trabajo artesanal

Hortaliza

Gimnasia - aparatos terapéuticos - terapia
ffsica

Biblioteca - salón de lectura (terapia educa-
cional y de esparcimiento)

Salón de usos múltiples

Estancia de juego y esparcimiento

Baños hombres

Baños mujeres

Bodega de materia prima

Expendio y bodega de producto terminado

5.5.5. Zonas comunes

Cafetería, fuente de sodas

Comedor principal

Sala de visitas, esparcimiento e interrelación

5.5.6. Servicios generales

Cocina

Dispensa

Refrigerador

Cubículo dietista

Casa conserje

Sanitarios de hombres y vestidores

Sanitarios de mujeres y vestidores

Lavandería

Cubículo intendente mantenimiento

Ropería

Bodega general

Bodega de mantenimiento

Depósito de basura

Cuarto de máquinas y subestación

5.5.7. Zonas Verdes

Jardines con árboles y vegetación

5.5.8. Estacionamiento

20 autos (por reglamento oficial usos del
suelo)

EL LUGAR

6. EL LUGAR

6.1 ELECCION DEL LUGAR

Para la elección del sitio se tomaron varios factores que difieren un tanto de los manejados tradicionalmente.

Se consideró antes que nada que la zona no tuvieran las complicaciones de la ciudad, pero que contara con sus beneficios.

Se plantea una zona intermedia entre la ciudad y el campo, para estar comunicada con el resto de la metrópoli, al mismo tiempo de lograr un microclima agradable y una vegetación abundante. Otra consideración de selección la constituye la multiplicidad de uso del suelo, ya que promueve el paseo del anciano en las afueras del edificio y propende a su coparticipación social. Exceptuando el uso industrial se procura que la zona gozará de todo tipo de conveniencias, vgr.: comercios, recreación, servicios asistenciales.

6.2 DESCRIPCION Y ANALISIS

Tlalpan

Disfruta de un buen clima general, subtropical de altura, excepcionales descensos de temperatura, pero benignos.

Las vialidades están resueltas con una eficiente red de

peseros circulando por las arterias principales cercanas y se cuenta con 10 líneas urbanas de autobuses para transporte colectivo que van de Tlalpan al interior de la ciudad y viceversa.

El uso del suelo es variado, el ambiente tranquilo, la vegetación de grandes zonas arboladas, así como el carácter muy particular provinciano, tradicional, antiguo de la zona, fueron factores básicos de selección del sitio.

Dentro de la delegación, el proyecto estará localizado a media cuadra del centro, que se encuentra definido por la plaza principal. El factor más interesante a considerar es la posibilidad de contar con la plaza a manera de extensión del centro de desarrollo.

Esta plaza, en la cual se localizan focos importantes como son la delegación y la iglesia, propicia en sí actividades sociales y culturales de las cuales el anciano no debe permanecer ajeno.

Como se puede observar, se buscó en Tlalpan el lugar con más vida y movimiento, con el fin de interrelacionar a los

ancianos con gente de diversas edades y como elemento de unificación y de interés común: El trabajo y la vida productiva.

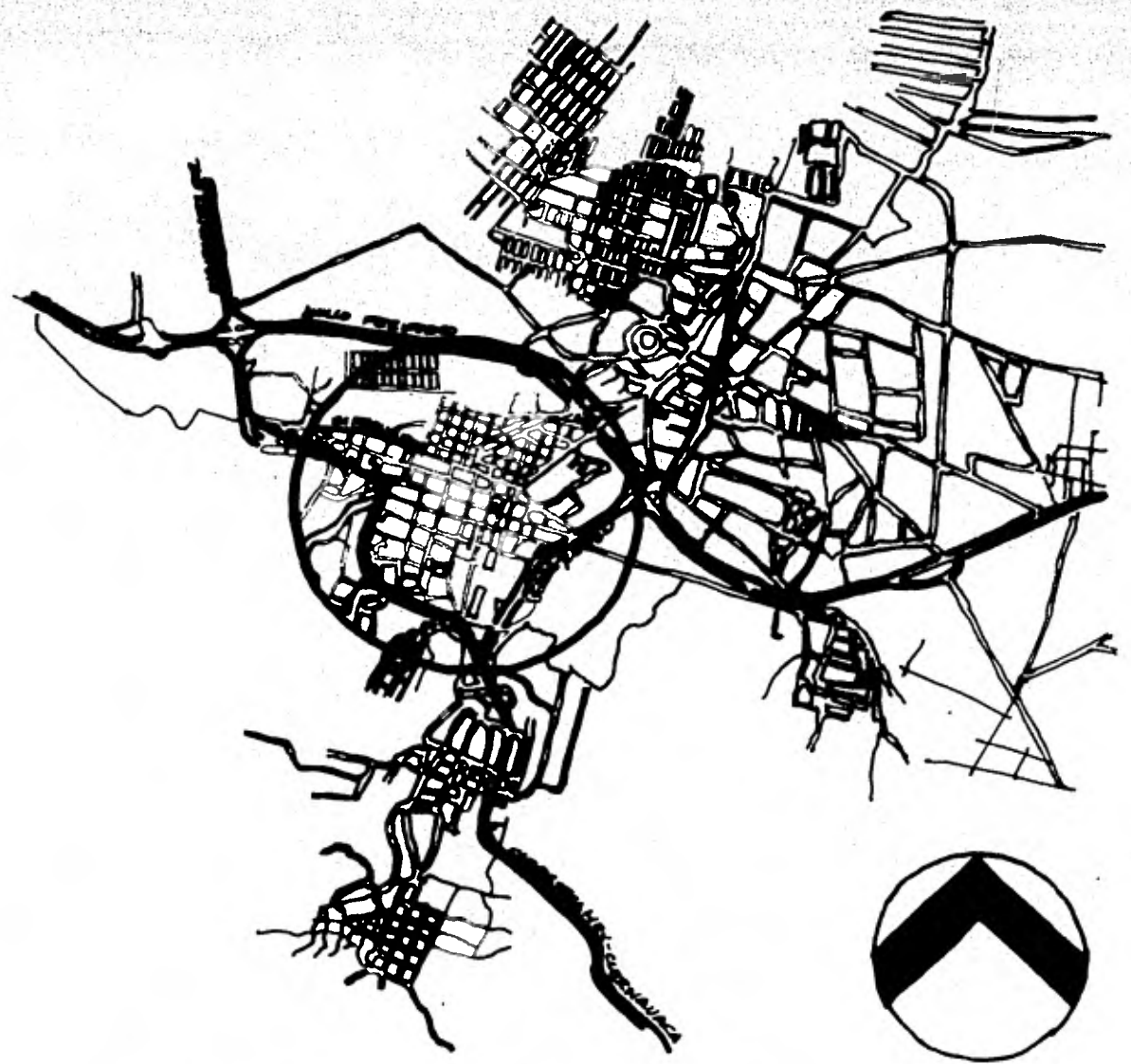
Al respecto del contexto urbano podemos observar que en Tlalpan existen fuertes restricciones formales, ya que se considera zona histórica por su trazo y edificaciones de siglos pasados. Por la proximidad de la plaza, en donde hay una fachada importante con arcadas formando un largo pórtico, dándonos así elementos formales que generaron conceptos arquitectónicos y probablemente dictaron la necesidad de manejar en nuestra fachada el mismo tratamiento.

Otra de las características contextuales que la zona obliga es el predominio del macizo sobre el vano, y el ritmo deberá ir acorde a la secuencia de los edificios propios de la zona, determinándose la proporción de vanos en el sentido vertical de 2 : 1.

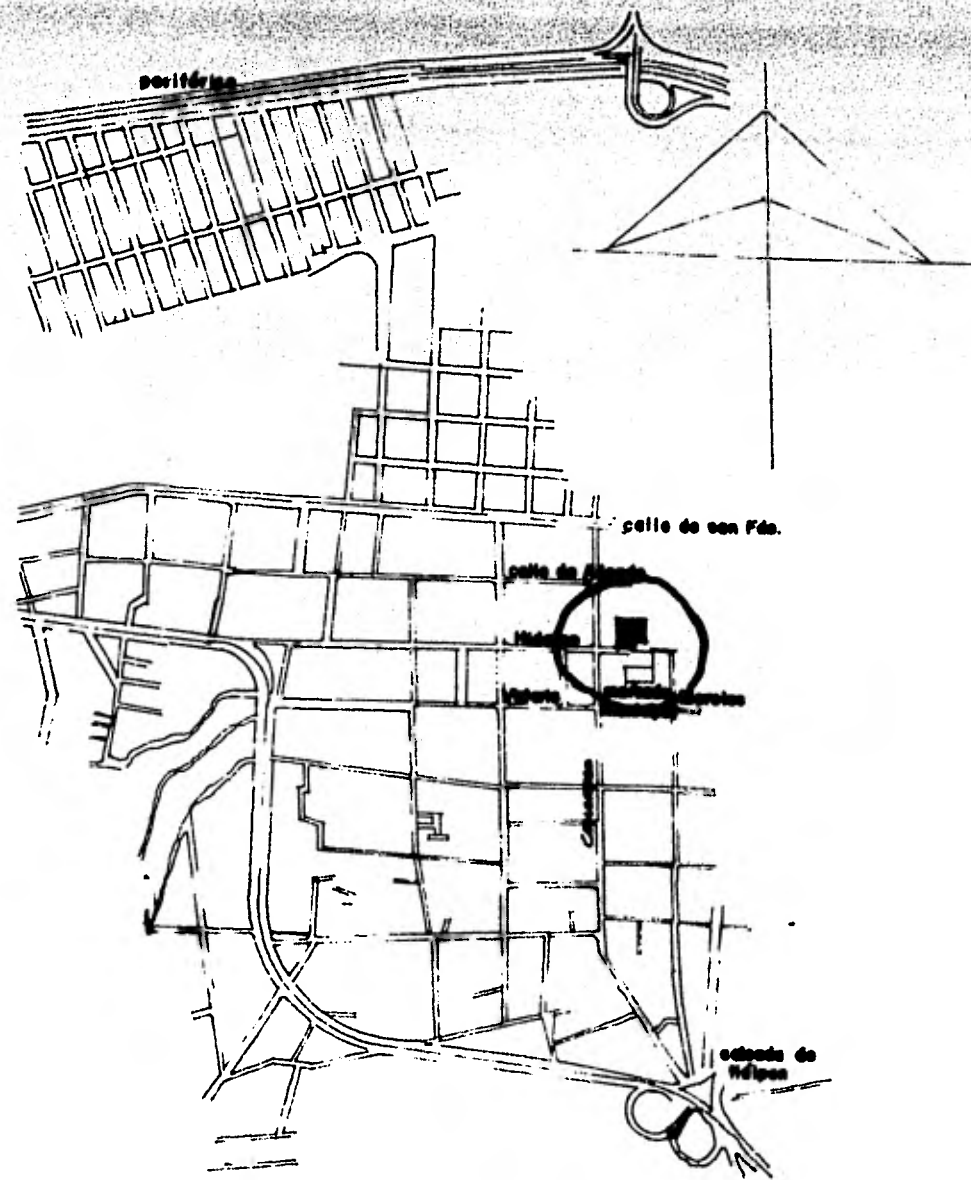
También se utilizarán rematamientos de ventanas para obtener diferentes claroscuros, para contrastar con los elementos y paramentos ciegos.

Asimismo, se emplearán como recubrimientos aplanados ricos en texturas de una madera rústica, así como colores acordes a la zona, como terracotas, ocre y, en general, colores complementarios.

La intención de conjunto tendrá que armonizar con el contexto, evitando elementos de gran contraste.

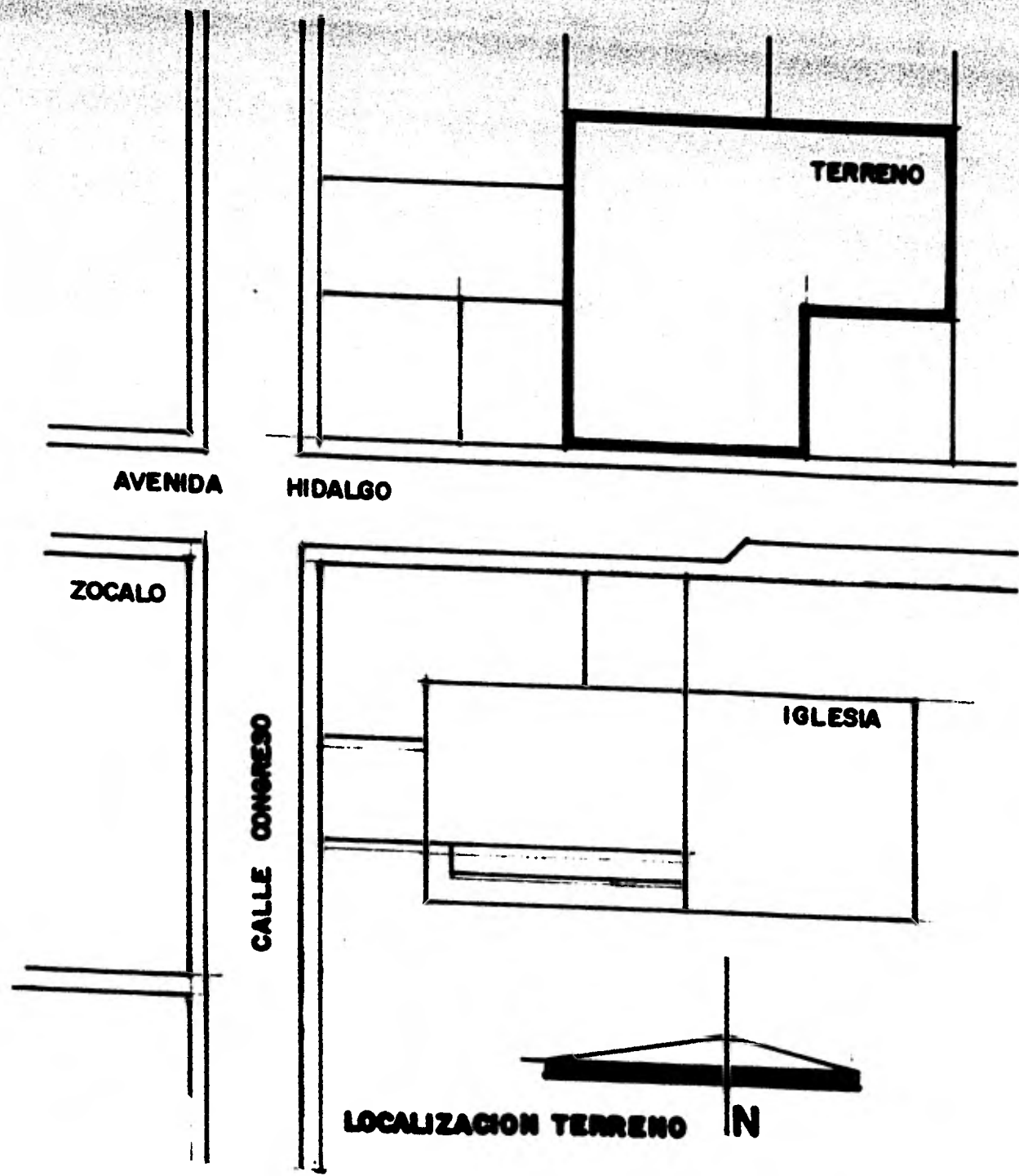


ZONA SUR



LOCALIZACION

TLALPAN



CONCEPTO

7. CONCEPTO

Se ha llegado a varias conclusiones importantes en cuanto a cuál es la verdadera problemática del anciano y cuál puede ser una manera de resolverla. Se cuestionan los principios que tradicionalmente ha manejado la sociedad para dar solución al problema de la vejez y ahora se intenta aportar nuevas bases que abrirán al anciano posibilidades mucho más valiosas que su reclusión en un asilo.

El concepto generador del edificio se planteará en base a esta premisa distinta, que es radicalmente opuesta al que propone el aislamiento del anciano.

Se pretende que las personas al alcanzar la ancianidad no sean desplazadas y condenadas al ocio y a la inutilidad.

La verdadera atención al anciano consiste en mantenerlo integrado y en contacto constante con la sociedad. Esta integración puede buscarse de diversas maneras y aquí la proponemos por medio de la capacitación y habilitación del anciano en labores productivas, que además de servir como terapias ocupacionales y sustento económico, serán al fin

y al cabo el est recho vínculo que otorgará a la comunidad
anciana su reintegración a la sociedad.

DESCRIPCION DEL PROYECTO

8. DESCRIPCION DEL PROYECTO

8.1. EL PROYECTO ARQUITECTONICO

El concepto arquitectónico que se ha manifestado al través de integrar al anciano a la sociedad por medio de su labor productiva, tiene como resultante espacial, el importante énfasis dado en los talleres de producción. Los espacios destinados a terapias ocupacionales están dispuestos como los de mayor jerarquía. La entrada principal al centro al través de un pórtico desde la calle Avenida Hidalgo desde donde se observan los talleres de producción, ligándose a una calle apergolada y continuándose dicho pórtico hasta rematar propiamente con el acceso; propiciando un contacto estrecho del exterior con el área de trabajo, creando en el anciano un sentimiento de comunicación con el mundo normal al través de su trabajo como elemento psicológico fundamental.

Al trasponer el umbral de acceso se llega al vestíbulo principal siendo éste de triple altura, y aprovechándose como exposición permanente de los productos elaborados en el centro; en éste lugar se da la repartición funcional, hacia la zona habitacional, ó hacia las zonas públicas, como son el restaurante,

fuentes de sodas talleres de producción y zonas de estar, administración en la planta alta o aulas, biblioteca, salón de usos múltiples, zona de recreación y área médica en la planta alta.

La zona habitacional que tradicionalmente en los asilos es la más importante aquí se maneja como un servicio adicional son 66 cuartos pequeños con 1 baño para cada 2 cuartos y están proyectados con el fin de que los utilice solo en las noches y de día pueda participar de las actividades del Centro.

El proyecto consta de 2 cuerpos que son el área habitacional y el área pública que es el Centro propiamente dicho.

8.2. CRITERIO ESTRUCTURAL

Se utilizan 2 sistemas estructurales distintos en las zonas de habitaciones en donde los claros son reducidos se utilizan un sistema tradicional de muros de carga y losas, trabes de concreto armado y zapatas corridas del mismo sistema en cimentación. En el edificio de zonas públicas y producción se manejan claros mayores utilizando zapatas trabes y columnas de concreto armado colado en obra y losas pretensadas span crete prefabricadas el área habitacional que en este planteamiento se maneja como un componente secundario del Centro se limita a alojar, 66 ancianos y no revisten la importancia que representan las zonas de producción y desarrollo, tendientes a brindar terapia ocupacional aproximadamente a 600 ancianos, de población constante la diferencia no solo es de escala sino que esta razón de programa y su resultado repercute de manera importante en el aspecto económico en donde el tiempo que tarda el Centro en empezar a generar capital es factor decisivo en el factor de recuperación de la inversión. La utilización de un sistema de prefabricados nos permite aba

tir costos extraordinarios en mano de obra y tiempo en la construcción que es de tomarse en cuenta cuando es factor importante por su repercusión económica.

Ademas tomando en cuenta que la inversión inicial por ser una iniciativa privada podria ser limitada se podria pensar en construir en una primera etapa el cuerpo principal y -- con el tiempo con los recursos generados por el propio -- Centro, la zona habitacional.

La conexión entre ambos cuerpos se logra por medio de - un puente prefabricado unido con ambas estructuras por me_ dio de articulaciones. En el entrepiso y techos del cuerpo - principal se utilizan losas span crete prefabricadas de - - 10,000 m. de longitud apoyadas sobre traves de concreto - armado en los extremos. En el sentido paralelo a las losas se utilizan también traves de concreto armado de menor -- sección para conformar un marco que proporcione rigidez y continuidad estructural en ambos sentidos así como para -- absorber los esfuerzos ocasionados por sismos. Así mismo se propone un firme de 5 cm. ~~armado~~ con electromaya como losa de compresión y garantizar el trabajo como una - losa monolítica.

En el diseño estructural se ha plantado la diferencia entre el Centro de Desarrollo con la zona habitacional parte de la intención del proyecto es enfatizada por el hecho estructural que respeta la escala del hogar permitiendo que el anciano se habitue mas facilmente a un espacio que le sea propio y parecido al que habitó en el transcurso de su vida así mismo mantenía la costumbre de desplazarse de su casa al Centro de trabajo de su casa era radicalmente distinto. De tal manera tomando este hecho se plantea -- modificar la escala a esta situación tradicional en la vida del anciano pero manteniendo el sentimiento de que se acude a un Centro de Trabajo y no llegar a sentir que vive donde trabaja.

En el aspecto de cimentación se propone un sistema de zapatas y contratraves de concreto armado formando una armazon de marcos rigidos semejantes al de la super estructura.

MEMORIA CALCULO DE UN ENTRENQUE (EDIF. AREAAS COLUMBAS)

1. TRABE
2. COLUMNA
3. ZAPATA

1. TRABE

$$W_1 = \frac{50 \times 600}{100} = 3000 \text{ kg/ml.}$$

$$H_2 = \frac{3000 \times 100}{12} = 25,000 \text{ Kpm.}$$

$$d = 0.29 \sqrt{\frac{2500000}{30}} = 84 \text{ cm}$$

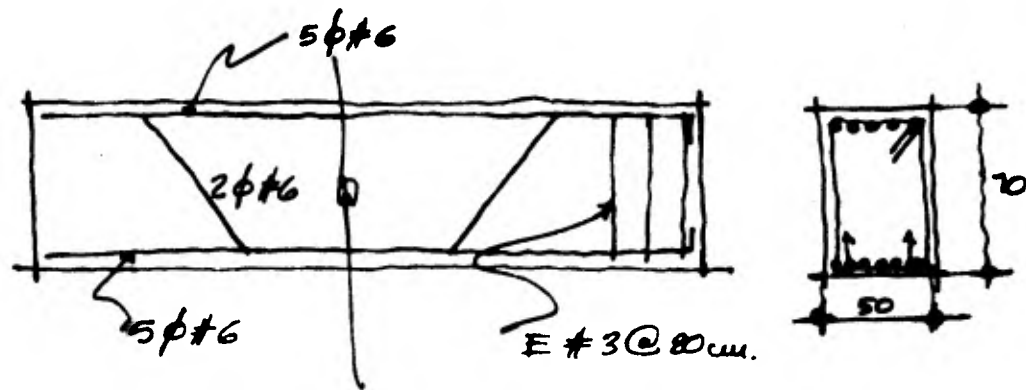
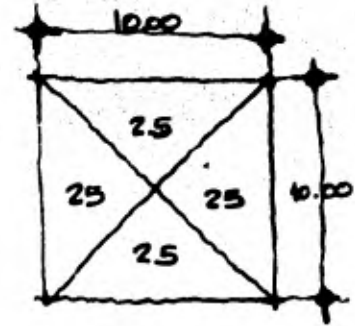
$$d = 0.29 \sqrt{\frac{2500000}{60}} = 65 \text{ cm.}$$

$$h = 70 \text{ cm.}$$

$$A_s = \frac{2500000}{100 \times 70} = 19.84 \text{ cm}^2$$

$$N^{\circ} \phi = \frac{19.84}{2.87} = 6.91 \phi \text{ 3/4"}$$

$$\therefore 7 \phi \#6 \quad E \#3 @ 20 \text{ cm.}$$



2. COLUMN

$$P = 60 \text{ TON.}$$

$$\lambda = \frac{350}{40} = 8.75 \text{ cm}$$

$$P_g = \frac{1}{0.8 \times 2000} \left(\frac{P}{A_g} - 0.18 \times 150 \right) = \frac{1}{1600} \left(\frac{60,000}{b^2} - 27 \right)$$

b	b ²	$\frac{60,000}{b^2}$	$\frac{60,000}{b^2} - 27$	P _g	A _s
40	1600	37.5	10.5	0.006	9.6 cm ²
30	900	66.67	39.66	0.04	36. cm ²

$$N^{\circ} \phi = \frac{9.6}{1.27} \approx 8 \phi \# 4$$

$$N^{\circ} \phi = \frac{36}{2.87} \approx 12 \phi \# 6$$

E N^o 3 @ 25 cm.

3. ZAPATA ALICADA

$$P = 120 \text{ TON.} \quad h = 40 \text{ cm.}$$

$$10 \text{ t} = 6000 \text{ kg/cm}^2$$

$$A = \frac{120,000}{6,000} = 20$$

$$\sqrt{20} = 4.47 \therefore 4.50 \text{ MTS.}$$

$$(a+c+d) 0.40 + 2.10 + 30 = 2.80 \text{ MTS.}$$

$$c-d = 2.10 - 0.30 = 1.80 \text{ MTS.}$$

$$a+2d = 0.40 + 0.60 = 1.00 \text{ MTS.}$$

$$d_r = \frac{280 \times 180 \times 0.6}{210 \times 0.9 \times 4.2} = \frac{30,240}{793.8} = 38.09 \text{ cm.}$$

$$d_r = 38.09 < 40$$

$$y = 0.08 \times 150 = 12 \text{ kg/cm}^2$$

$$E_k = 0.85 \times 210 \times 0.6 \times 100 = 10,710 \text{ kg}$$

$$E_0 = \frac{10,710}{12 \times 0.9 \times 40} = \frac{10,710}{432} = 24.79 \text{ cm/cm.}$$

$$M = \frac{6000 \times (2.10)^2}{2} = 13,230 \text{ kgm.}$$

$$d = \sqrt{\frac{13,230,000}{11.55 \times 100}} = 33.84 \text{ cm} < 40 \text{ cm.}$$

8.3. CRITERIO DE INSTALACION HIDRAULICA Y SANITARIA

Se propone para el centro una red hidráulica en donde al fondo del terreno, al fondo del cuarto de máquinas se localiza la sisterna que alimentada de la toma de agua de la calle y por un sistema hidroneumático genera la presión necesaria y el agua es conducida horizontalmente por un cajillo - en planta baja de donde sube por los ductos correspondientes a donde se requiere. Para el agua caliente se utiliza una caldera de diesel y se establece un circuito en el sistema proponiendo un retorno a la caldera para evitar la pérdida de calorías y aprovechándose la propia presión del hidroneumático, las redes de alimentación serán todas en tubería de hierro galvanizado y ramaleos de cobre.

La instalación sanitaria se manejará en azoteas utilizando - coladeras Helvez utilizando tableros de recolección de aproximadamente 100 m² de superficie para las aguas pluviales desaguardolos verticalmente ya sea por gárgola o tuberías de fierro fundido.

Las aguas negras serán conducidas en todas direcciones con

tubería de fierro fundido hasta conectarse en la planta baja con la red de drenaje que consistirá en tubería de concreto y registros a cada 10 m. misma que se conectará al final con el colector general.

8.4. INSTALACION ELECTRICA E ILUMINACION

La energía se recibe directamente de la calle en forma de alta tensión a una subestación del Centro de este sitio se reparte a las distintas zonas en donde habrá varios tableros de control de circuitos se manejará una carga aproximadamente de 500 K.V.A. por lo cual la sub. estación será de la capacidad adecuada a este carga, los interruptores generales estaran dentro del cuarto de la sub. estación y los tableros de control de circuitos estaran: uno para la zona habitacional, uno para cuarto de máquinas, uno para el taller de producción, otro para el resto de la planta baja otro para la planta alta y otro para areas exteriores; Dentro de la división del sistema de circuitos se separaran -- las de fuerza de los de iluminación. Manejando aproximadamente 2,500 W. por circuito.

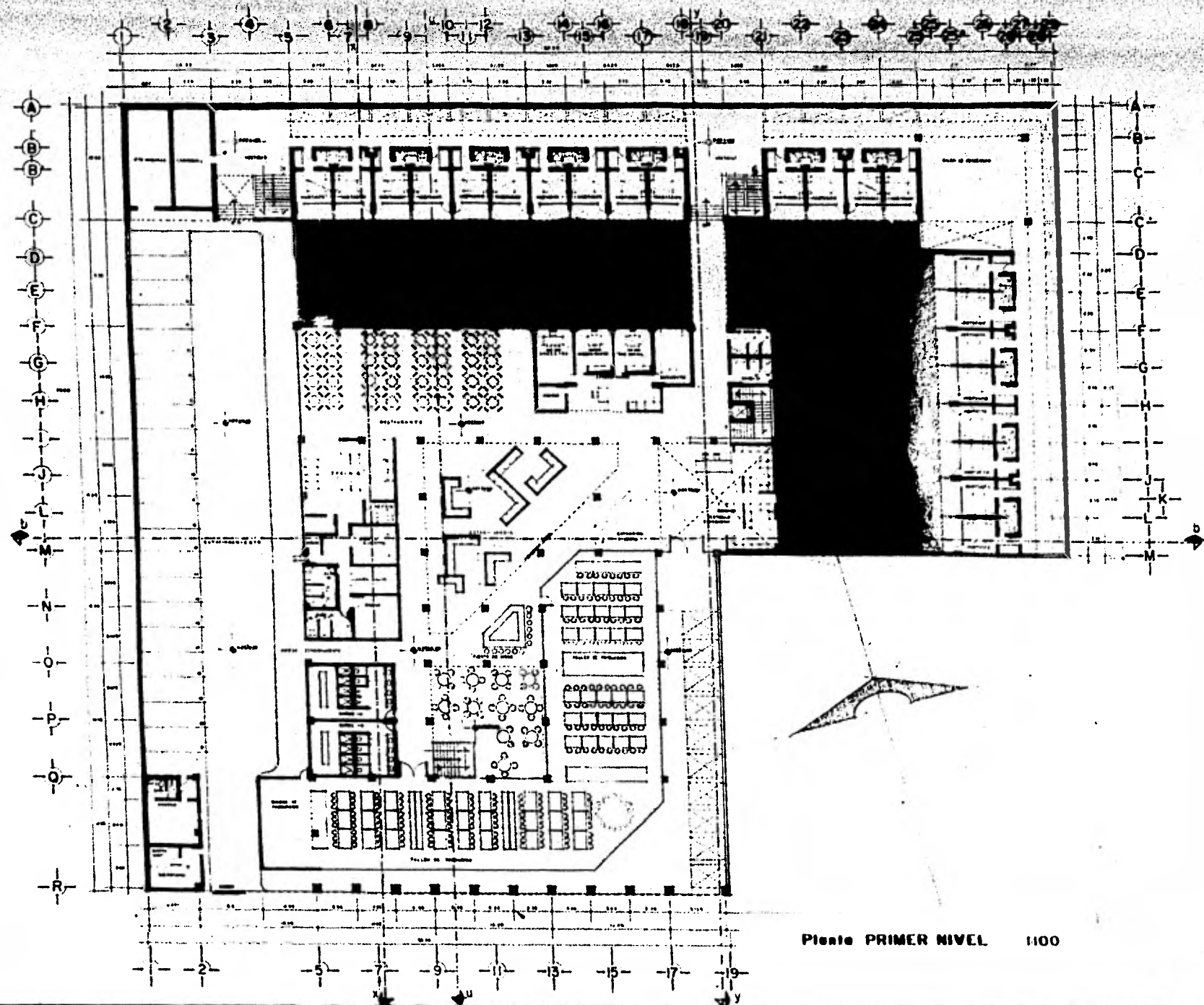
Con respecto al criterio de iluminación se tomó en cuenta el nivel lumínico requerido por el reglamento de construcciones del D.D.F. y aplicando la fórmula del Lumen nos da la cantidad y capacidad de lámparas necesarias para cada uso. Asimismo se consideraron las implicaciones de carácter formal como consecuencia de la iluminación del espacio.

8.5. CRITERIO DE ACABADOS

Se pretende utilizar acabados escogidos tomando en cuenta sus características particulares para un uso determinado, considerando su durabilidad su facilidad de mantenimiento y su costo pero sin perder de vista sus cualidades plásticas.

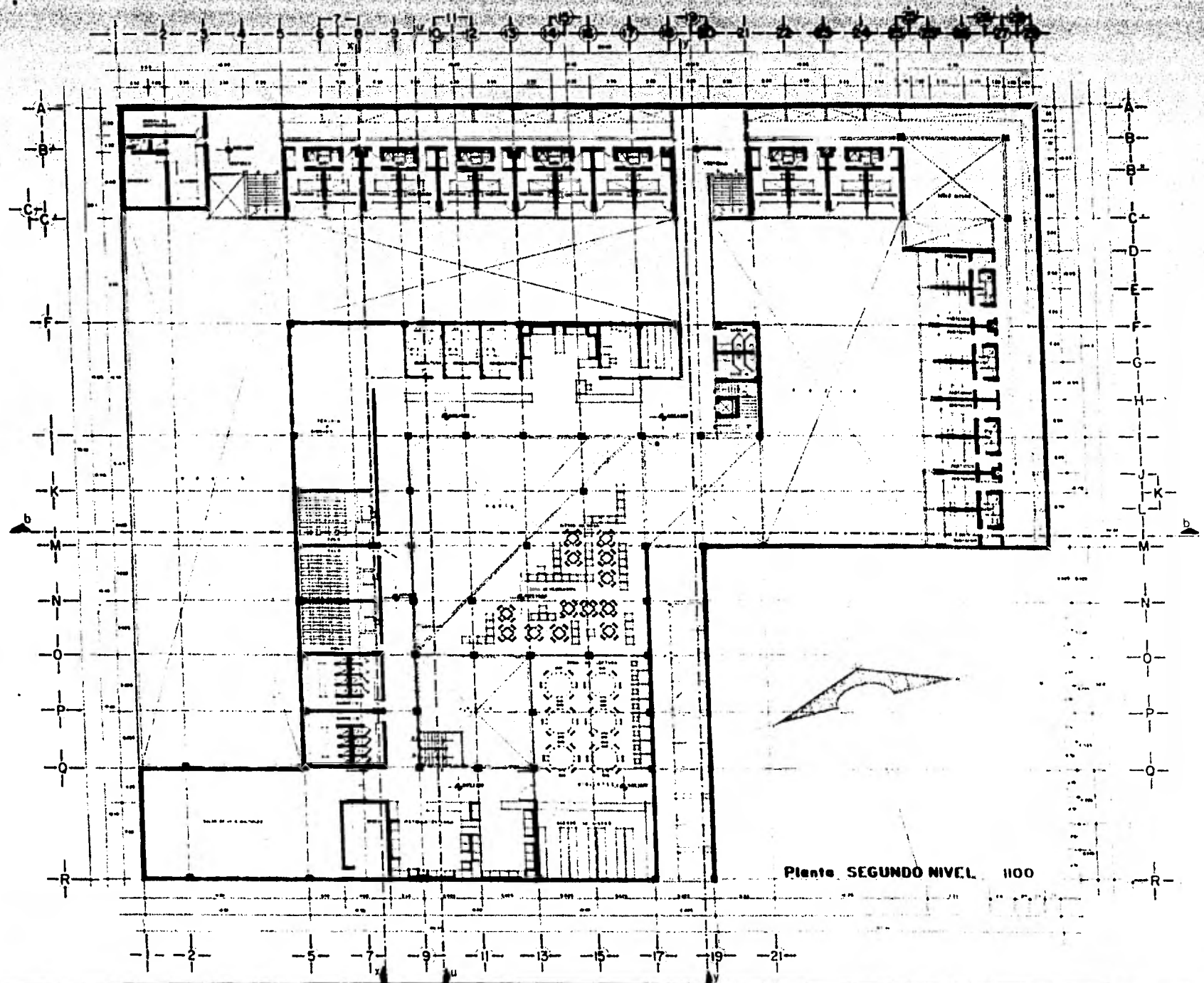
La intención básica del manejo de los acabados es a través de acabados aparentes por ejemplo en plafón el spancrete se mantiene natural; en muros se trabajan ricas texturas tanto en repellado rústico a base de mezcla cemento, cal, arena y grava media pulgada y pinturas de diversos colores. Los pavimientos se tratan con elementos de apariencia natural como locetas de barro y adoquín de concreto dispuestos de tal manera que delimiten espacios y conformen circulaciones.

PROYECTO ARQUITECTONICO



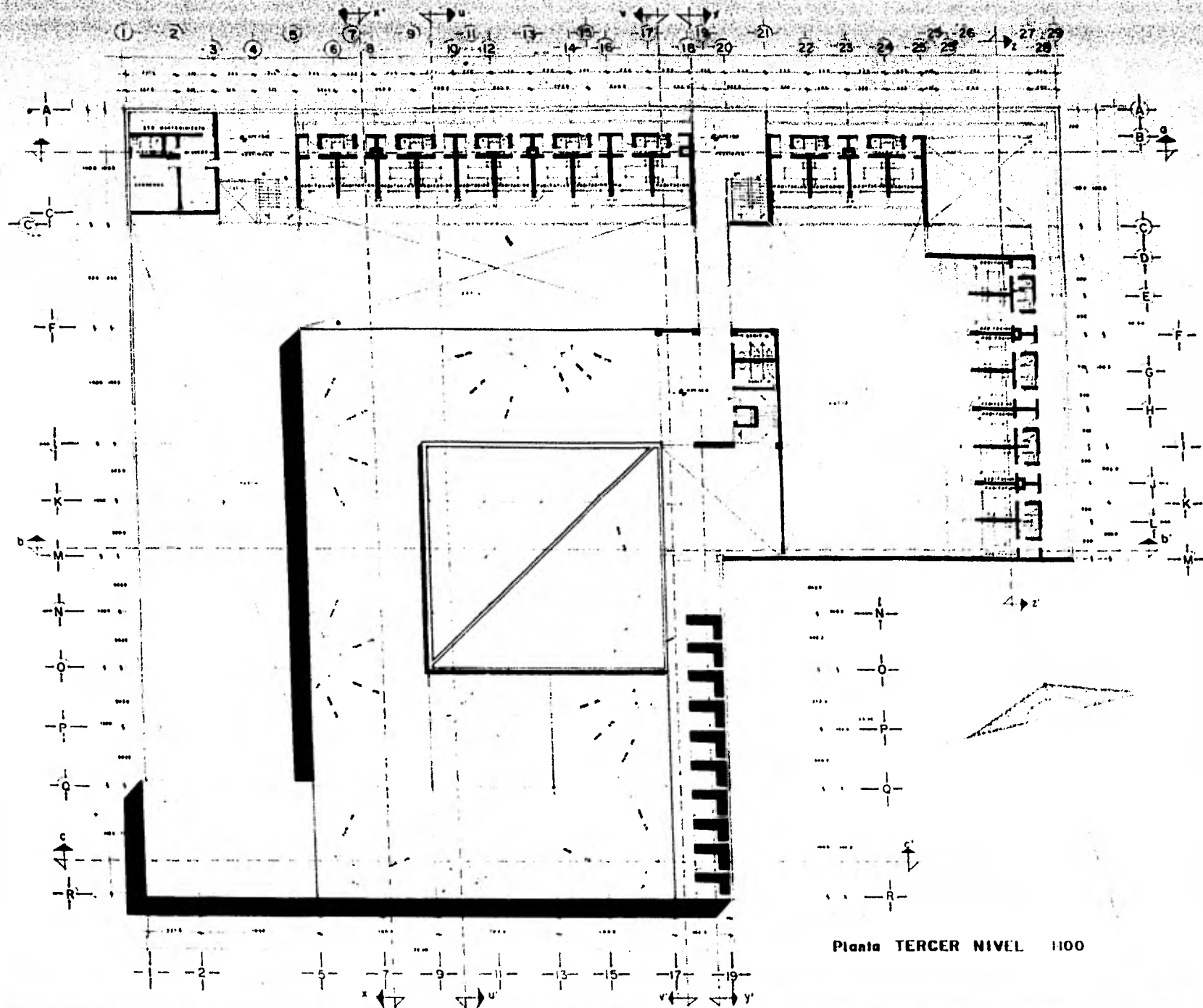
CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA 1

garrido sánchezdelgado maría



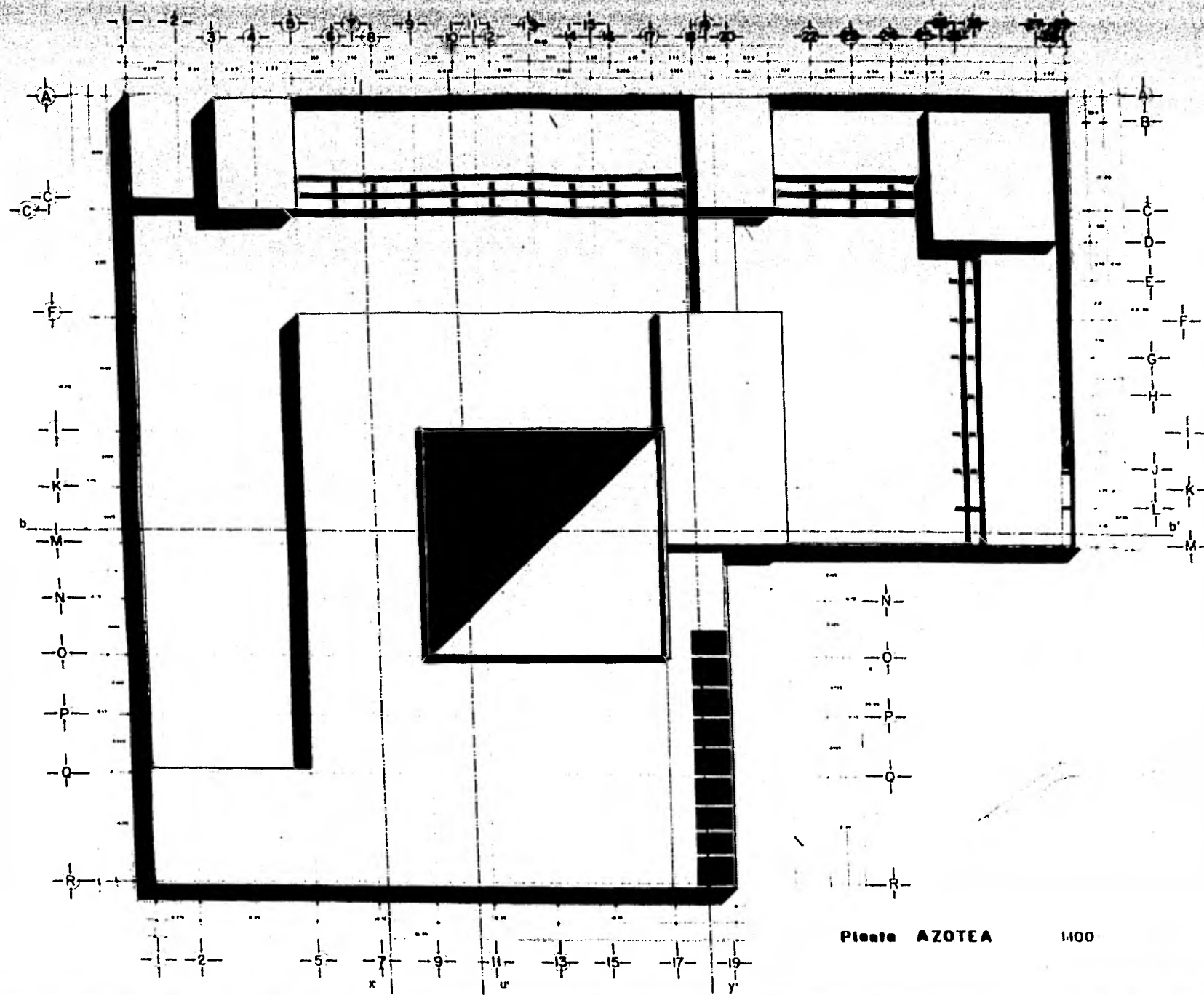
CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA 2

garrido sánchez vidal go marín



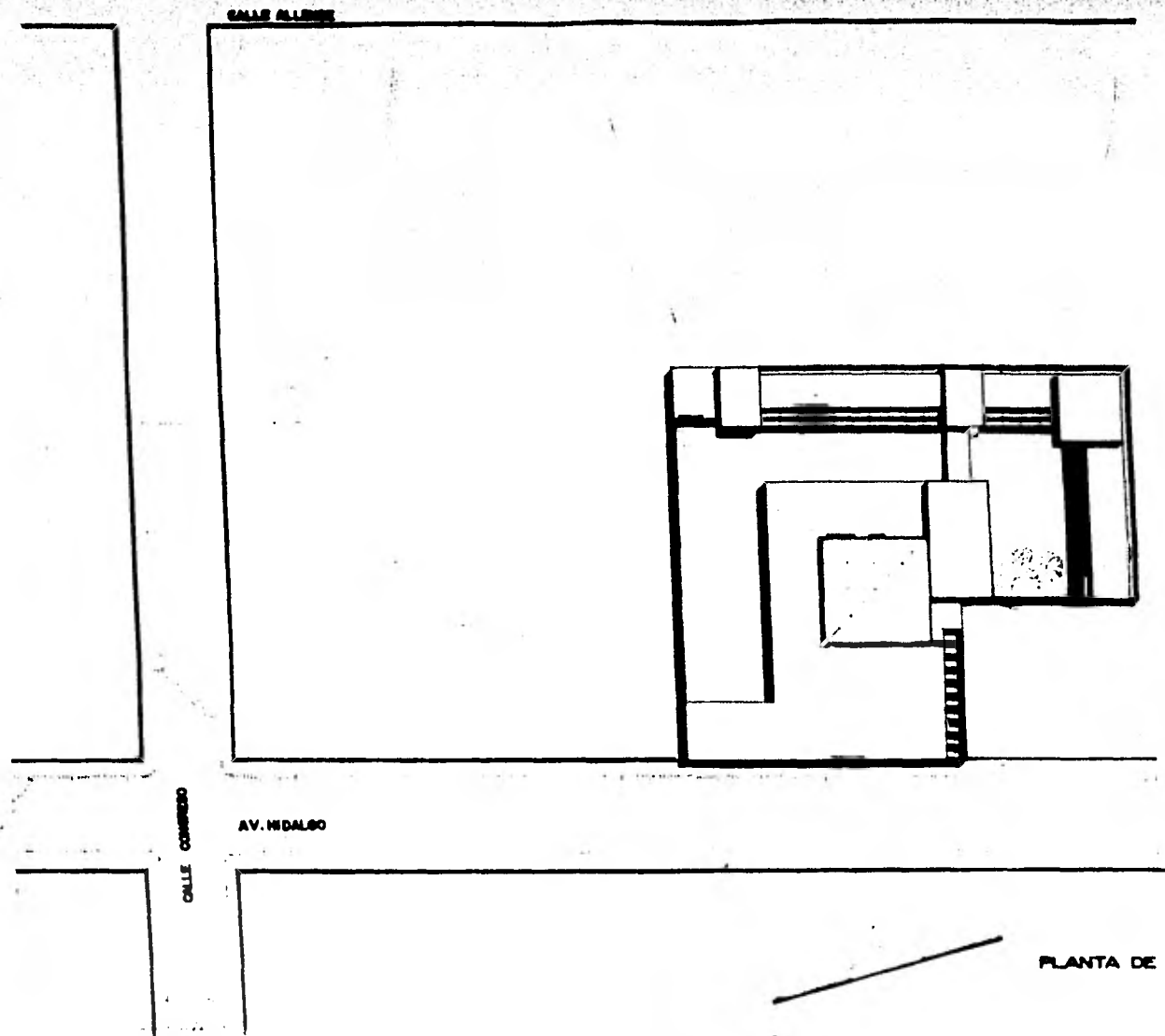
CENTRO DE DESARROLLO DE LA COM

garrido sánchez hidalgo marín
1984 703 1

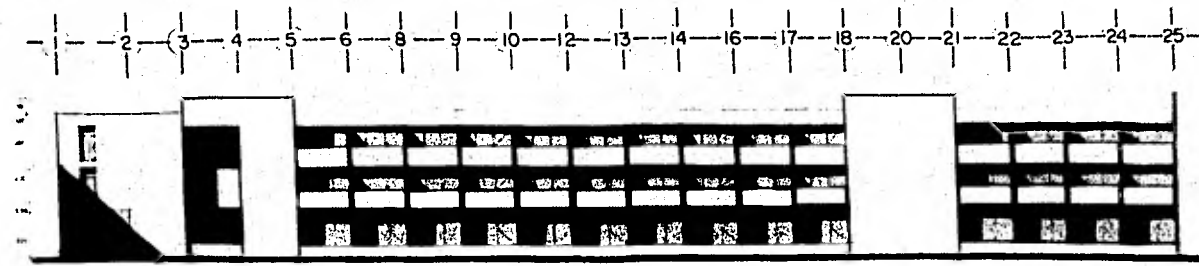


Planta AZOTEA 1:100

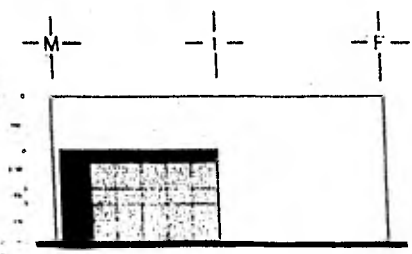
CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA



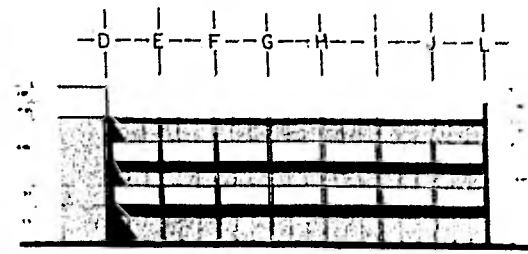
PLANTA DE CONJUNTO
Escala 1:500



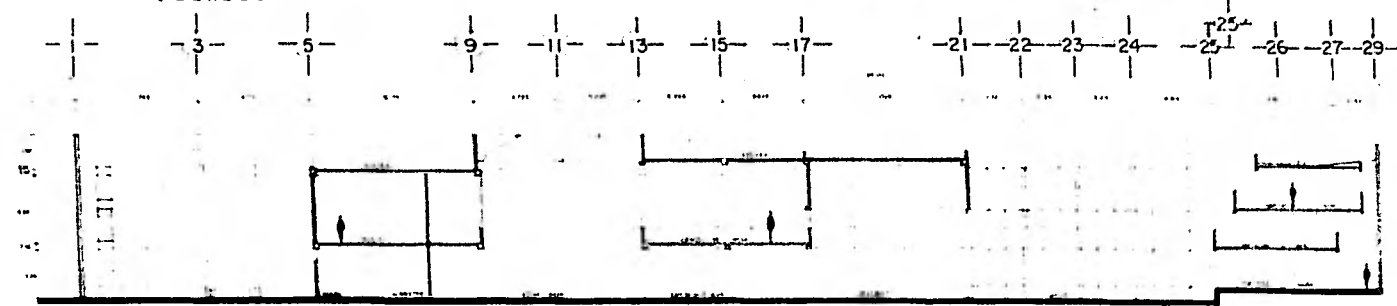
Fachada NORTE



Fachada ORIENTE

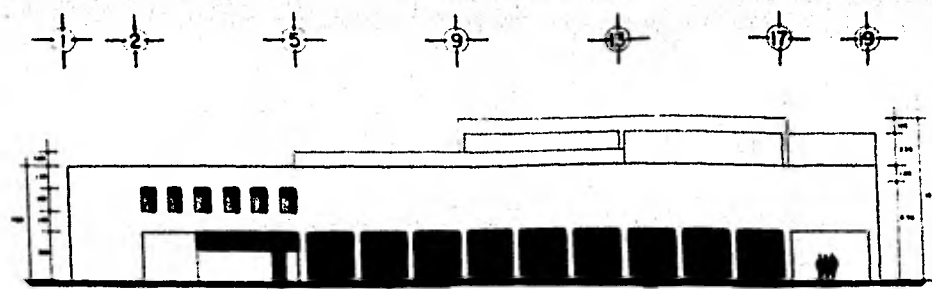


Fachada PONIENTE

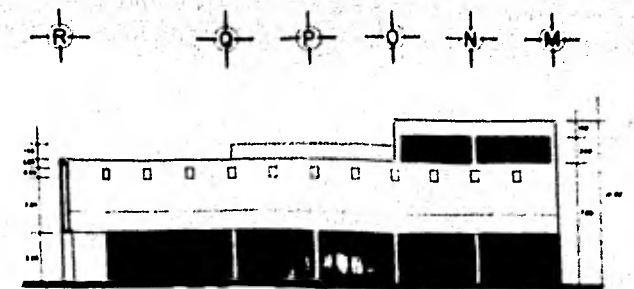


Corte b-b'

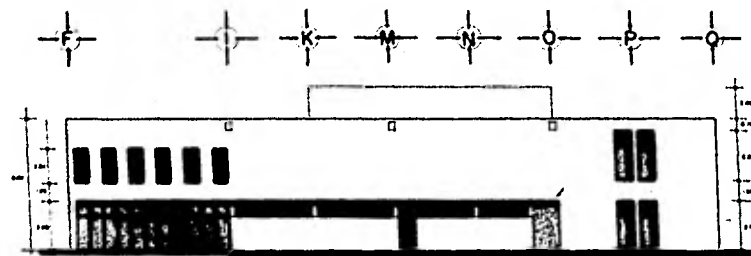
1:100



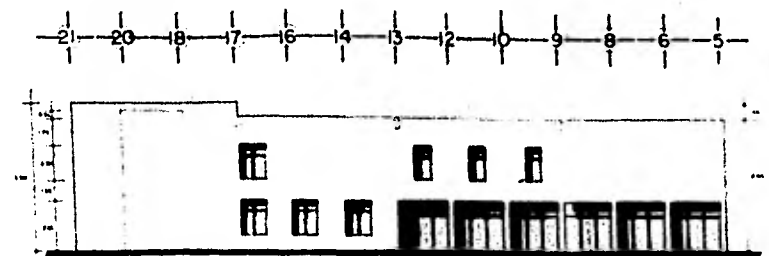
Fachada ACCESO



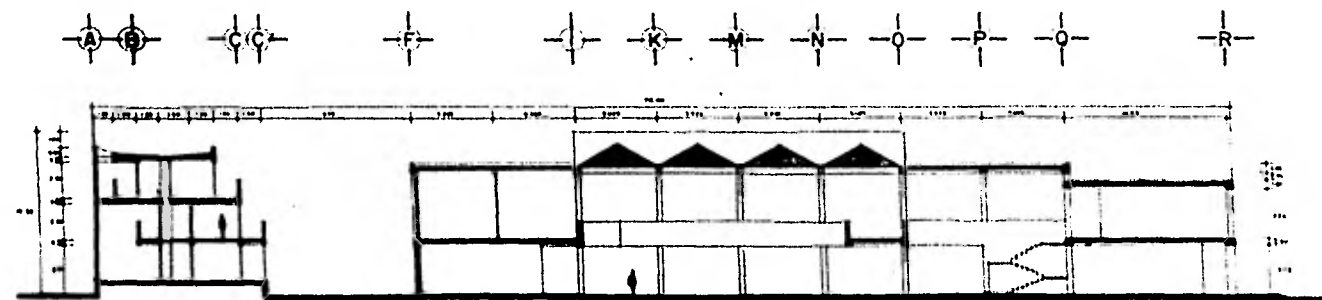
Fachada ORIENTE



Fachada PONIENTE



Fachada NORTE



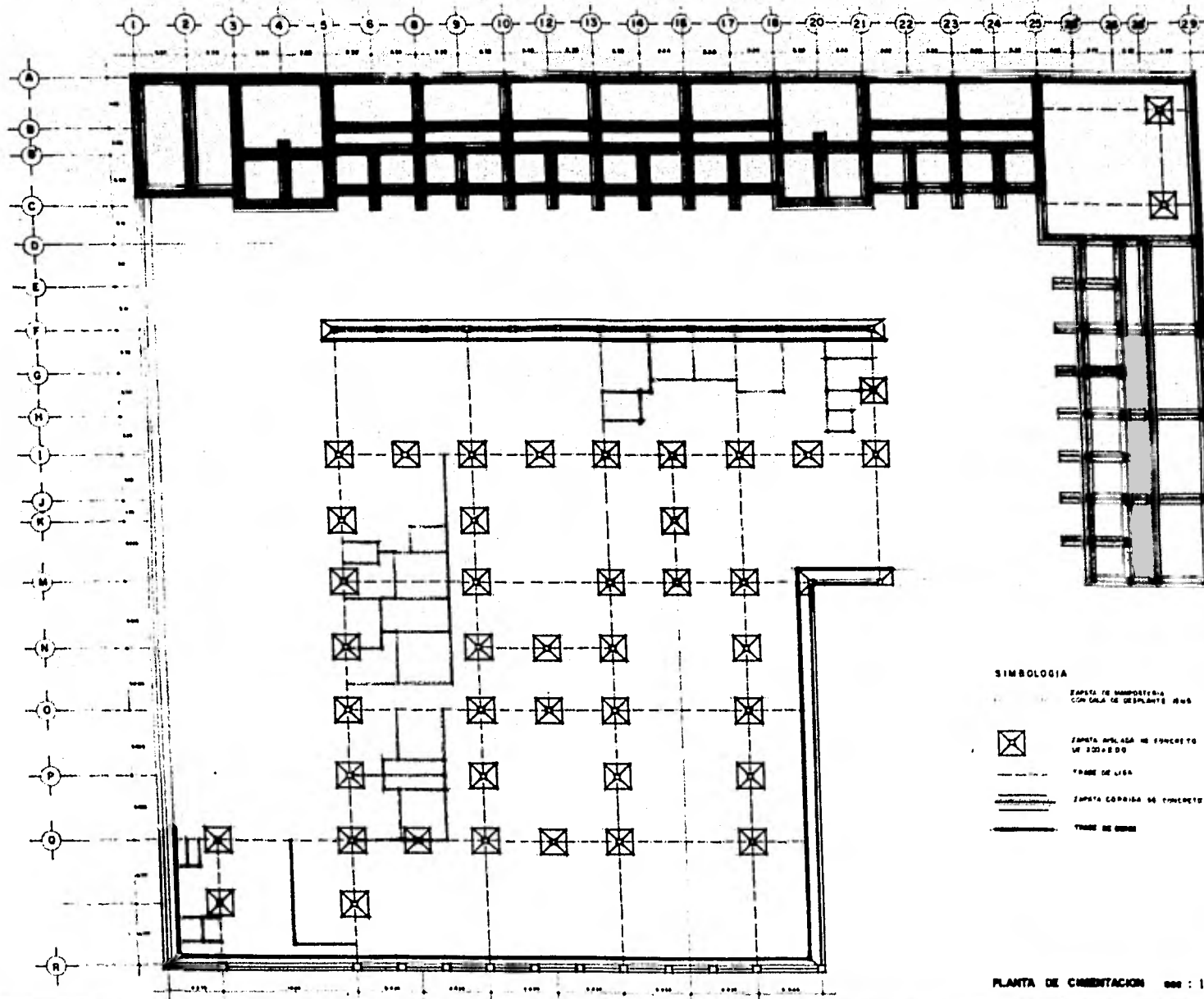
Corte u-u'

1100

CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA

7

garrido sánchezblanco marín

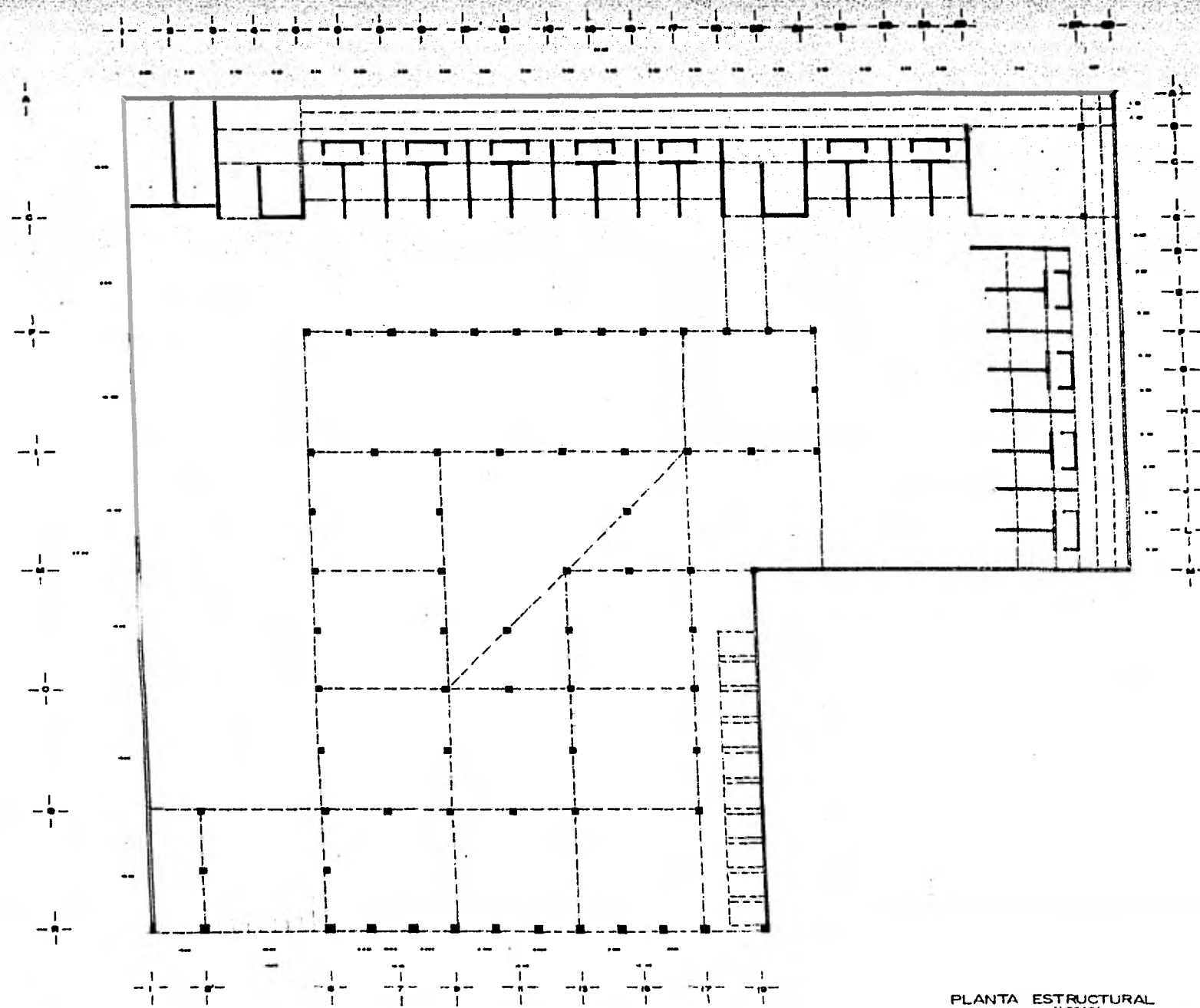


CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA

garcía sanchohidalgo maría
200703 1

E 1

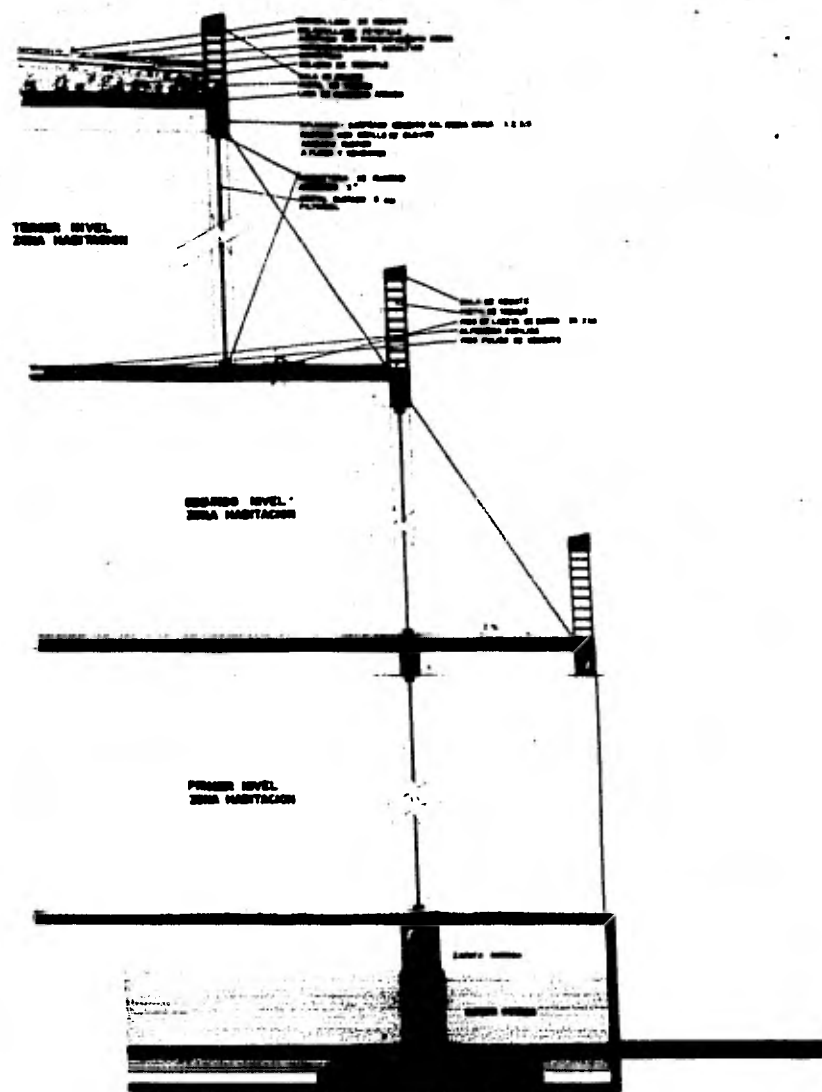
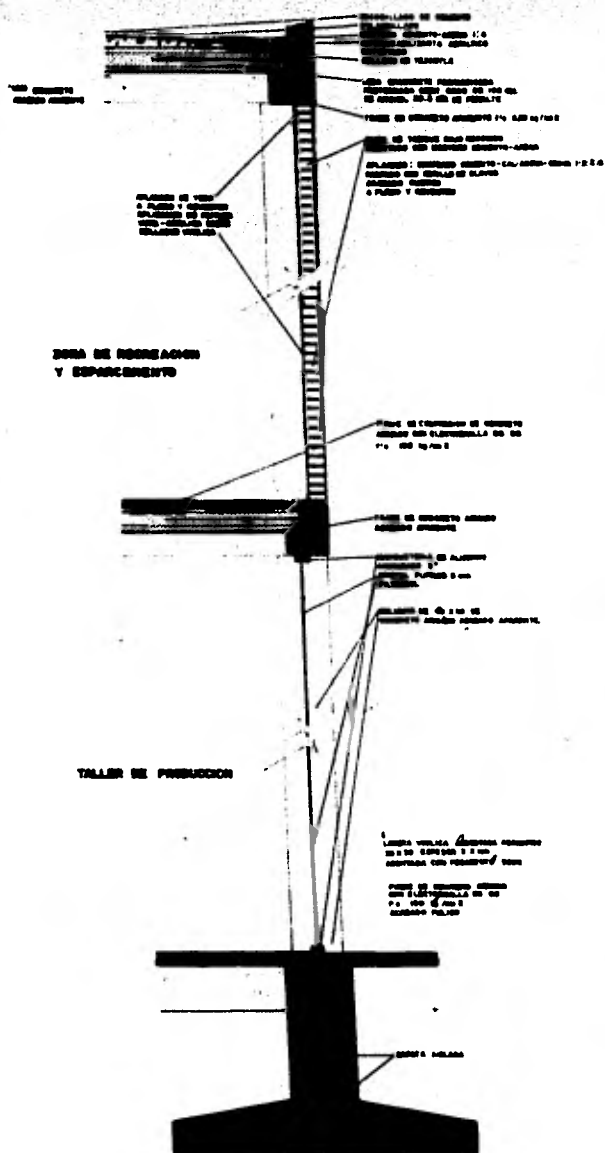
B



PLANTA ESTRUCTURAL
 (1:100) (LOBAS)

CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA

garcía sánchez/diego marín



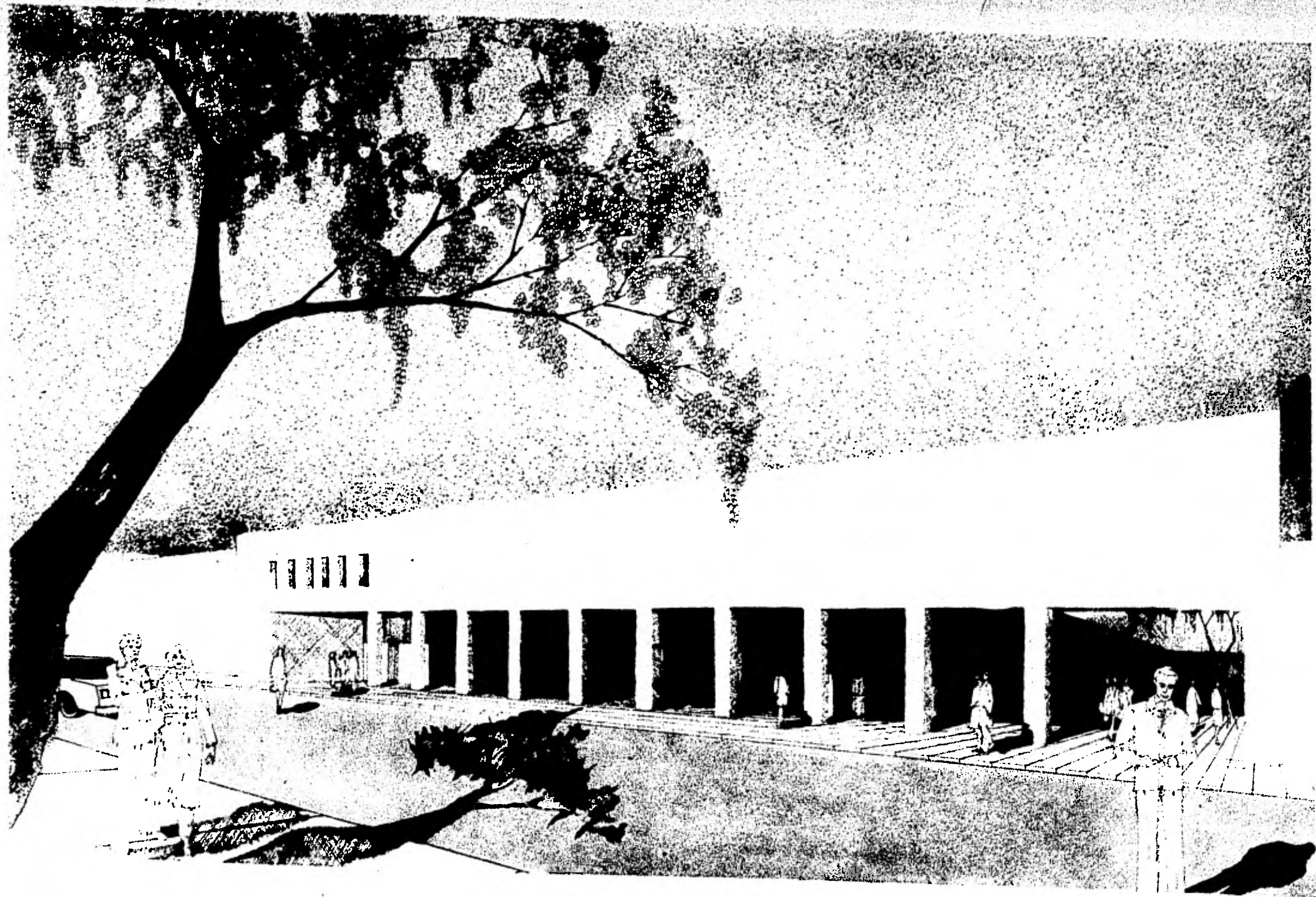
CORTES POR FACHADA esc 1:12.5

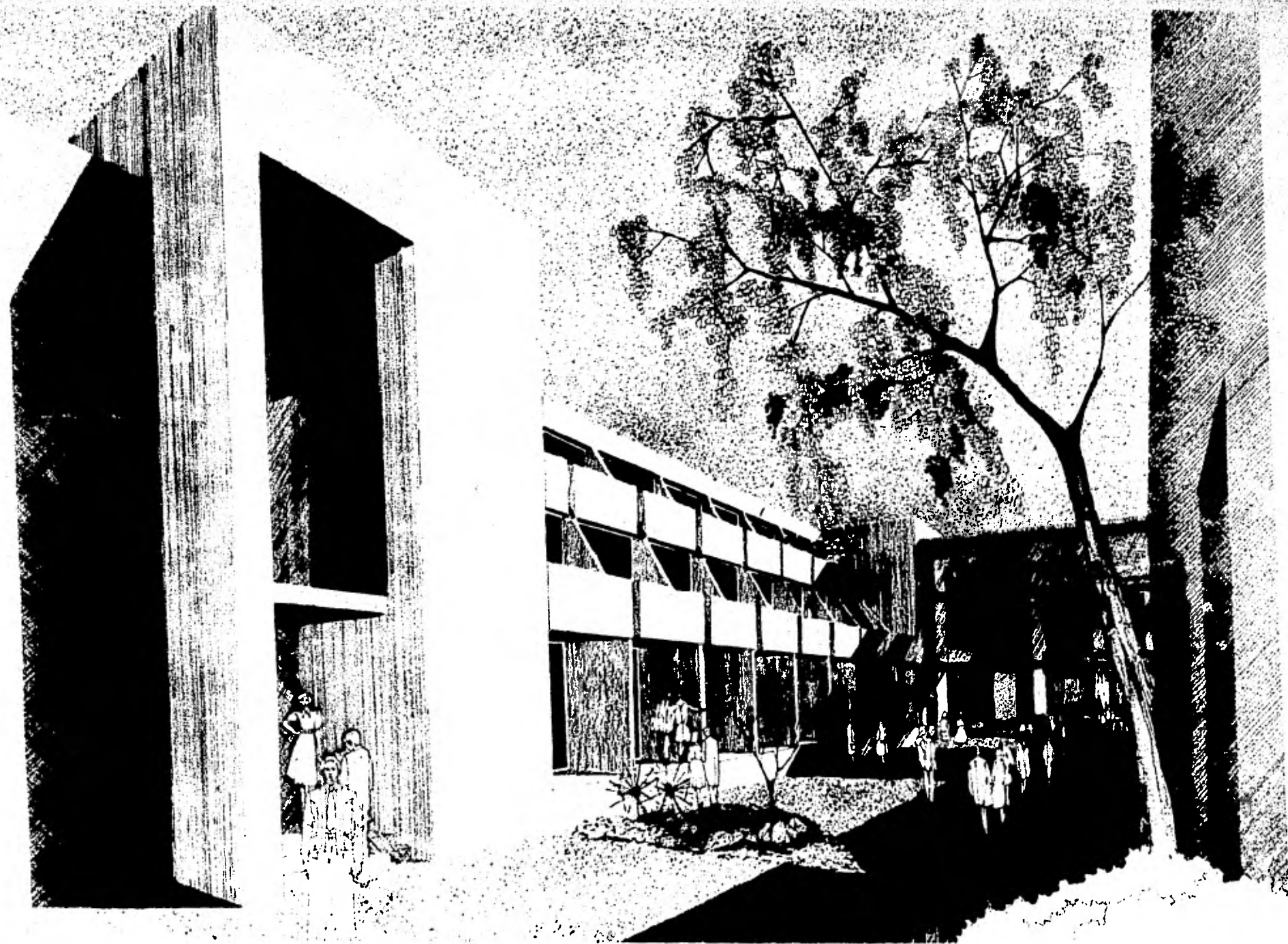
CENTRO DE DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ANCIANA

CORTES

carrito sanchezhidalgo mario

13







**ESTUDIO DE
FACTIBILIDAD ECONOMICA**

10. ESTUDIO DE FACTIBILIDAD ECONOMICA

Uno de los factores que determinaran la posibilidad de realización del centro, será el aspecto económico.

No obstante que en la fundamentación del proyecto se indica la importancia que representa la autosuficiencia de operación del mismo, propiciada por la producción que se espera de los propios ancianos, es de vital importancia considerar que la iniciativa con que habrá de comenzarse el proyecto, no podría venir de ellos mismos; de tal manera que habrá que recurrir a organizaciones externas para la aportación económica inicial.

Se ha considerado que una participación unilateral no sería ni adecuada ni suficiente, por lo que se propone una intervención tripartita por parte del estado, la iniciativa privada y organizaciones de asistencia social para hacer la erogación del capital necesario para la ejecución del Centro.

El aspecto de aportación economía se dividirá en 4 puntos:

- a) costo del terreno
- b) construcción del Centro

- c) moviliario y equipo de operación
- d) fondo económico para operación del primer año.

Como se puede observar en los últimos meses el gobierno - ha emprendido una campaña en pro de la dignificación de la vejez. En este momento de importancia histórica para el anciano se considera oportuna la consolidación de un organismo serio que aborde el problema con amplio criterio y que canalice adecuadamente los esfuerzos que el estado en estos momentos parece atacar. Este organismo con toda una nueva idea de proyección y desarrollo intelectual, social, cultural de las personas de edad avanzada encontrarfa, atendiendo la política actual fuentes importantes de financiamiento en organizaciones gubernamentales que para este afecto empiezan a crear fondos especiales.

La adecuada administración de las tradicionales cajas de ahorro, fondos de pensiones y demás prestaciones del trabajador pueden ser parte de los elementos económicos que van a determinar la factibilidad del Centro. Consideramos aquí la posibilidad de la intervención del Instituto Mexicano del

Seguro Social IMSS, del Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado, ISSSTE, del Desarrollo Integral de la familia, DIF. La conformación definitiva del Centro de Desarrollo de la Comunidad Anciana no solo se debe fundamentar en estos institutos desde el punto de vista de su factibilidad económica sino de la -- ayuda práctica que puedan dar en la organización y operación del Centro. Se propone la integración de una mesa - directiva mixta para dirigir un organigrama compuesto - esencialmente por ancianos.

El terreno elegido es propiedad de una organización religiosa a la cual habría que convencer para que lo otorgaran, en beneficio de la creación del centro, de tal manera que - se piensa que en vista de que dichas organizaciones estan - fundamentalmente avocados a la asistencia social y el terreno no está en uso, podría considerarse factible tal donación. - No obstante para efectos de calculo de inversión, consideramos que:

Superficie de terreno 4,700 m2.

Costo aproximado por m2. 5,000.00

4,700 X 5,000.00 - \$23,500.000.00

Al respecto del costo de la construcción podemos enunciar:

- a) zona pública y de producción 4,130.00 M2
- b) zona de habitaciones 3,300.00 M2
- c) Areas exteriores estacionamiento y jardín 1,500.00 M2
- d) Bardas, banquetas, obras carpintería, subestación, equipo especial 1 lote

a) 4,130.00 M2 X 12,000.00-	49,560.000.00
b) 3,300.00 M2 X 10,000.00-	33,000.000.00
c) 1,500.00 M2 X 1,200.00-	1,800.000.00
d)	<u>3,500.000.00</u>
	\$ 87,860.000.00

Referente al mobiliario y equipos de operación:

a) 4,130 X \$6,000.00 -	24,780.000.00
b) 3,300 M2 X \$2,000.00 -	<u>6,600.000.00</u>
	\$ 31,380.000.00

Al decir del fondo económico para operación del primer año

\$ 12,000.000.00

SUMA INVERSION TOTAL \$154,740.000.00

Por otra parte consideramos de suma importancia que el Centro De Desarrollo, una vez que esté perfectamente integrado en su organización y funcionamiento, pueda alcanzar de una manera rotunda su autosuficiencia económica, de tal manera que no solamente sea capaz de mantenerse solo, sino que arroje utilidades y se pueda justificar la proliferación en todo el país de instituciones semejantes y que esta pueda servir como prototipo para lo cual hacemos el siguiente análisis:

1. GASTOS OPERATIVOS:

1.1. UBICACION DE ANCIANOS SEGUN POSIBILIDAD DE PUESTOS EN EL CENTRO.

1.1.1. NIVEL PREPARACION NULO

a) Personal de limpieza	12 personas	\$ 6,300/mes\$	75,600.00
b) Hortaliza	2 personas	"	12,600.00
c) Jardinerfa	2 personas	"	12,600.00
d) Lavanderfa	4 personas	"	25,200.00
e) Mandaderos cocina	2 personas	"	12,600.00

1.1.2. NIVEL ELEMENTAL

a) cocina y reposteria	8 personas	\$9,000/mes	\$ 72,000.00
b) Meseros y Garroteros	6 "	8,000/mes	48,000.00
c) Ayudantes Admon.	2 "	9,000/mes	18,000.00
d) Mantenimiento	2 "	9,000/mes	18,000.00
e) Conserje	1 "	9,000/mes	9,000.00

1.1.3. NIVEL TECNICO ESPECIALIZADO

a) Cocinero	2 personas	12,000.00	24,000.00
b) Ama de llaves	1 "	12,000/mes	12,000.00
c) Maestro plomero	1 "	12,000/mes	12,000.00
d) Maestro Electricista	1 "	12,000/mes	12,000.00
f) Enfermeras	2 "	12,000/mes	24,000.00
g) Ayudante Trab. Social	2 "	12,000/mes	24,000.00
h) Encuadernador	1 "	12,000/mes	12,000.00
i) Bibliotecario	1 "	12,000/mes	12,000.00
j) Secretarias	4 "	12,000/mes	48,000.00
k) Cajera	1 "	12,000/mes	12,000.00

1.1.4. NIVEL PROFESIONAL

a) Administrador	1 persona	18,000.00	18,000.00
b) Médico asistente	2 personas	15,000/mes	30,000.00

c) Trabajadora Social	1 persona	\$15,000/mes	\$ 15,000.00
d) Médico Geriatra	1 persona	\$18,000/mes	18,000.00
e) Psicólogo	1 "	18,000/mes	18,000.00
f) Ingeniero Industrial	1 "	18,000/mes	18,000.00
g) Médico Fisioterapista	1 "	18,000/mes	18,000.00
h) Coordinador Actividades Culturales.	1 "	15,000/mes	15,000.00
i) Direc. de Mercadotec- y comercialización	1 "	18,000/mes	<u>18,000.00</u>
			SUMA \$672,400.00

1.2. MATERIALES DE CONSUMO INTERNO

a) Equipo y material de limpieza	mes	\$15,000.00
b) Semillas, equipo y material, jardineria		25,000.00
c) Consumo de agua		30,000.00
d) Consumo de energía Electrica		50,000.00
e) Material de Mantenimiento		20,000.00
f) Consumo de Diesel		20,000.00
g) Teléfonos		10,000.00
h) Material de Curación		20,000.00
i) Papelería		10,000.00
j) Material de encuadernación		5,000.00

k) Varios gastos	\$ 20,000.00
l) Medicamentos	60,000.00
	<hr/>
SUMA	\$ 285,000.00/mes

1.3. MATERIALES DE CONSUMO RESTAURANT.

a) Se servirán 480 desayunos promedio diarias X 30 días -	
14,400/mes = a un costo de \$20.00	288,000.00
b) 480 comidas promedio diario X 30 días	
14,400/mes a un costo de \$30.00	432,000.00
c) 480 cenas promedio diario X 30 días	
14,400/mes a un costo de 20.00	288,000.00
d) Se atenderan 200 personas diaria en la fuente de sodas a un costo promedio de \$5.00-\$1,000.00	
X 30 -	30,000.00
	<hr/>
SUMA	\$ 1,038,000.00/mes

1.4. COSTOS POR DEPRECIACION DE EQUIPO TOTAL DEL CENTRO

a) Area Producción y zonas comunes costo	\$ 24,780.00
a 10 años - 120 meses	206,500.00
b) Area de habitación costo \$ 6,600,000.00	
a 10 años 120 meses	55,000.00
	<hr/>
SUMA \$	261,500.00
SUMA TOTAL GASTOS\$	<hr/> <u>2,211,900.00</u>

2. INGRESOS

1.1. Venta productos de hortaliza al propio Centro	\$ 40,000.00
1.2. Servicio de lavado de ropa a los internos	13,400.00
1.3. Costo de habitación (c/derecho al centro)	
a) Nivel nulo \$2,500.00/mes	
32.8% - 22 habitaciones	55,000.00
b) Nivel Elemental \$ 3,500/mes	
28 % - 19 habitaciones	66,500.00
c) Nivel Técnico \$ 4,500/ mes	
23.9 % - 16 habitaciones	72,000.00
d) Nivel Profesional \$5,500.00/mes	
15.3 % - 10 habitaciones	55,000.00
1.4. RESTAURANTE	
14,400 desayunos a \$ 30.00	432,000.00
14,400 comidas a \$ 40.00	576,000.00
14,400 cenas a \$ 30.00	432,000.00
1.5. FUENTE DE SODAS	
6,000 personas/mes X 20.00	120,000.00
1.6. PRODUCCION Y BOLSA DE TRABAJO	
Se considera que tanto en el taller de producción como en la bolsa de trabajo aproximadamente se dará ocupación a	

600 personas produciendo \$ 29,743.50/ mes -
promedio por persona de donde un 45 % repre_
senta la parte proporcional a la mano de obra
correspondiendole como aptación al Centro un
10 % de ella de donde:

600 X 29,743.50/mes \$ 17,786,100.00

17,786,100 X 45 % - 8,003,745.00

parte del Centro 10 % - 800,374.50 \$800,374.50

1.7. Cuota mensual de externos

por conceptos de servicios como biblio_
teca, terapia, médico, enfermería, jue-
gos, aulas, suministro de medicina etc.

a) Nivel nulo 600 X 32.8 %

-196.8 personas X \$400.00 78,720.00

b) Nivel elemental 600 X 28 %

-168 personas \$ 800.00 134,400.00

c) Nivel Técnico 600 X 23.9 %

-143.4 persona X \$1,500.00 215,100.00

d) Nivel profesional 600 X 15.3 %

-91.8 personas X 2,000.00 183,600.00

SUMA INGRESOS MENSUAL \$3,274,094.50

INGRESOS \$3,274,094.50 EGRESOS \$2,211,900.00 \$1,062,194.50

X 12 MESES DE UNA UTILIDAD ANUAL DE \$ 12,746,334.00

3. JUSTIFICACION DE SOSTENIMIENTO PERSONAL DE ANCIANOS

gastos por persona (mfnimo necesario) mensual externos

a) Nivel Nulo habitación \$2,500.00

comida 3,000.00

lavado 200.00

cuota Centro 400.00

Ingresos \$6,300.00 Gastos \$ 6,100.00 Saldo \$ 200.00

b) Elemental habitación \$ 3,500.00

comida 3,000.00

lavado 200.00

Cuota Centro 800.00

Ingresos \$9,000.00 Gastos \$ 7,500.00 Saldo \$1,500.00

c) Nivel Técnico habitacion \$4,500.00

comida 3,000.00

lavado 200.00

Cuota Centro 1,500.00

Ingresos \$12,000.00 Gastos 9,200.00 Saldo \$ 2,800.00

d) Nivel Profesional	habitación	\$5,500.00	
	comida	3,000.00	
	lavado	200.00	
	Cuota Centro	2,000.00	
		<hr/>	
Ingresos \$ 15,000.00	Gastos \$	10,700.00	Saldo \$4,300.00

4. CONCLUSIONES

- 4.1. El Centro puede dar ocupación a 600 personas
- 4.2. Otorgará seguridad alimentación, habitación, -
servicio médico, terapia ocupacional, etc., a
gran número de ancianos.
- 4.3. Arroja utilidad de \$ 12'746,334.00 anuales de
donde resulta atractivamente rentable.

TABLA DE PRODUCCION POR NIVELES OCUPACIONALES

OCUPACION	FUNCION	RENDIMIENTO MENSUAL PROM.	UNIDAD	COSTO UNITARIO	PROM. TOTAL	PROMEDIO INGRESO BRUTO	% EN QUE INTERVIENE EL ANCIANO SEGUN SU CLASIFICACION	CANT. A SUMAR
<u>NIVEL TECNICO</u>								
Técnico T.V.	Reparación Televisores	60	T.V. REP.	800.00	48,000.00			
Técnico Doméstico	Reparación artículos para el hogar	120	Rep. aparato doméstico	200.00	24,000.00			
Docencia	Clases varias	180	hora clase	120.00	21,600.00			
Encuadernador	Maquila encuadernación	96	tomo	200.00	19,200.00			
Electricista	Trabajos de electricidad	15	trabajos varios	2,000.00	30,000.00			
Plomero	Trabajos de plomería	12	" "	3,000.00	36,000.00			
Mecanografía	trabajos de máquina	1500	cuartillas	20.00	30,000.00			
						29,828.57	28.07 %	8,372.00
<u>NIVEL ELEMENTAL</u>								
Repostero	preparación repostería	240	pastel	250.00	60,000.00			
Corte y Confección	máquinas varias de corte	1.0	lote	2,500.00	2,500.00			
Pintor	pintura de casas	12.0	trabajos varios	2,800.00	33,600.00			
Carpintero	trab. de carpintería	12.0	trabajos varios	5,000.00	60,000.00			
Cerámica	manufactura de piezas	300	piezas	120	36,000.00			
Papel maché	manufactura de piezas	60	piezas	500	30,000.00			
florero	arreglos florales, frut.	60	arreglo	1,000.00	60,000.00			
						40,300.00	33.3 %	13,419.90
<u>NIVEL NULO</u>								
Jardinero	trabajos de jardinería	1.0	arreglo	1,500.00	15,000.00	20,600.00	38.6 %	<u>7,951.60</u>
Trabajos Domést.	limpieza y aseo	28	limpieza					<u>\$ 29,743.50</u>
						PROMEDIO MENSUAL INGRESO BRUTO		

BIBLIOGRAFIA

11. BIBLIOGRAFIA

Algunos aspectos del anciano asilado en México

Fernandez Fernandez Aurora

Tesis, U.N.A.M. E.N.C.P.S. México D.F. 1963

Asilo de Ancianos para el I.M.S.S.

Escudero Calderon

Tesis, U.N.A.M. 1963

Asilo para Ancianos

Chavarrfa Rocha

Tesis, U.N.A.M. E.N.A. 1964

Centro de bienestar para ancianos en Queretaro

Ortega Loera

Tesis U.N.A.M. E.N.A. 1975

Clinica Geriatrica

Echavarria Carrillo

Tesis, U.N.A.M. E.N.A. 1954

Hacia una vejes dichosa

Anclair Marcelle

Editorial Iberia 1964

Hogar para ancianos

Garcia Hernández

Tesis, U.I.A. México 1965

La Vejes

De Beauvoir Simone

Edit. Sudamericana, Buenos Aires 1970

La Vejes Problema de Hoy

Groupe Lyonnais

Edit. Pozon y Fefox, Francia 1975

La Soledad

J. Tanner Ira

Edit. V. Siglos, S.A. U.S.A. 1970

Los Seguros Sociales en Roma

Instituto Sueco, Suecia 1976

Nuevo Reglamento de Construcciones

Diario Oficial 14 diciembre 1976

Sria. de Gobernación México D.F. 1977

Nuevos Rumbos

Seguridad Social en México

I. M. S. S. 1971-1974 México, D.F.

Psicología Médica

De la Fuente Muñiz

F. C. E. México, D.F. 1969

Psiquiatría Clínica Moderna

Prensa Médica

Prensa Médica, 4a. Edición México D.F. 1970

Esta Tesis se imprimió en Octubre de 1981
empleando el sistema de reproducción Foto-Offset;
en los Talleres de Impresos Offsali-G, S. A., Av.
Colonia del Valle No. 535, (Esq. Adolfo Prieto),
Tels. 523-21-05 y 523-03-33 México 12, D. F.