

29/84

tesis profesional
que presenta para
optar por el título de
a r q u i t e c t o

miguel angel: fiarzo fernández

abril 1981



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

A MIS PADRES
CON TODO MI AMOR.

-A MIS HERMANOS
CON GRAN CARIÑO.

-A YOLANDA
CON ESPECIAL SENTIMIENTO.

1º. INDICE

- 1. INTRODUCCION**
- 2. ANTECEDENTES HISTORICOS**
 - 2.1 Delegación de Tlalpan D. F.**
- 3. EL PROBLEMA DE LA VEJEZ**
 - 3.1 Antecedentes y Planteamientos Tradicionales**
 - 3.2 Planteamiento Propuesto**
- 4. UBICACION**
 - 4.1 Elección del Lugar**
 - 4.2 Contexto**
- 5. EL PROGRAMA**
 - 5.1 Necesidades del Programa**
 - 5.2 Espacios Necesarios**
- 6. EL PROYECTO**
 - 6.1 Antecedentes y Generalidades**
 - 6.2 Objetivos y Funcionamiento**
 - 6.3 Criterio Estructural**
 - 6.4 Criterio de Instalación Hidráulica y Sanitaria**
 - 6.5 Criterio de Instalación Eléctrica e Iluminación**
 - 6.6 Criterio de Instalación de Gas**
 - 6.7 Criterio de Acabados**

6.8 Criterio de Presupuesto

7. CONCLUSIONES

8. PLANOS

1. INTRODUCCION

El tema que elegí para tesis, es un Centro de Bienestar para la Sociedad Senil. En el se cuestionan, los principios que tradicionalmente ha manejado la sociedad para dar solución al problema de la vejez, y se aportan nuevas bases que abren al anciano posibilidades mucho más valiosas que su reclusión en un asilo.

El concepto generador del edificio surge a partir de este planteamiento distinto, que es radicalmente opuesto al que propone el aislamiento del anciano. Se pretende que las personas al alcanzar la ancianidad no sean desplazadas y condenadas a la inutilidad y al ocio. La verdadera atención al anciano consiste en mantenerlo integrado y en contacto directo con la sociedad. Esta integración, se puede alcanzar en diversas maneras; y en este estudio la propongo mediante la capacitación o habilitación del anciano en labores productivas, que además de servir como terapias ocupacionales y ayuda económica, serán un estrecho vínculo entre el anciano y la sociedad.

El sitio que elegí para la realización del mismo, fue la Delegación de Tlalpan D.F., ya que junto con otra serie de razones, sus grandes áreas boscosas, su típico urbanismo del siglo pasado y la quietud que todavía se percibe en sus callejuelas; es el lugar adecuado para equilibrar e interrelacionar a la población anciana con la gente de diversas edades, a

través de un interés común: el trabajo y la vida productiva.

Época Prehispánica.

En los límites de la delegación con la delegación Alvarez Obregón, se encuentran vestigios de lo que fuera una de las primeras culturas mesoamericanas asentadas a la orilla del lago de Xochimilco. La descripción del edificio circular, da cuenta de la magnificación de la cultura arcaica de esta zona. Esta cultura -a veces identificada como Olmeca- y cuya antigüedad no es posible identificar, dejó sus vestigios en Cuicuilco.

El monumento principal consistió en una torre cónica, cuya altura aproximadamente es de 25 metros. Además de ésta, se hallan pequeñas construcciones que serían pequeños ídolos que fueron quemados por la masa indígena, dejando sin cubrir sólo sus partes inferiores. Hasta ahora no se ha podido averiguar cuáles hayan sido las funciones de esta construcción.

De las siete tribus Nohatlacas fundadoras de los asentamientos históricos a la orilla de los lagos del Valle de México, fueron los Tlaxtecas -quienes entre otras tribus fundaron Tlalpán, procediendo del extremo sur del lago de Xochimilco. Su primera población estaba asentada sobre una de las isletas del lago de Xochimilco. Desde San Buenaventura, que constituye el límite sur del lago de Xochimilco, Tlalpán...

2. ANTECEDENTES HISTORICOS

2.1 Delegación de Tlalpan D.F.

Epoca Prehispanica.

En los límites de la delegación con la delegación Alvaro Obregón, se encuentran vestigios de la que fuera una de las primeras culturas mesoamericanas asentadas a la orilla del lago de Xochimilco. La descripción -- del edificio circular, da cuenta de la magnificación de la cultura arcaica autora del mismo. Esta cultura -- a veces identificada como Olmeca -- y cuya antigüedad no es posible identificar, dejó sus vestigios en Cuicuilco.

El monumento principal consiste en una torre cónica, cuya altura aproximadamente es de 25 metros. Además de éste, se hallan pequeños montículos que asemejan pequeños islotes que fueron rodeados por la masa ardiente, dejando sin cubrir sólo sus partes más altas. Hasta ahora no se ha podido averiguar cuales hayan sido las funciones de esta construcción.

De las siete Tribus Nahuatlacas fundadoras de los asentamientos históricos a la orilla de los lagos del Valle de México, fueron los Tupamecas -- quienes entre otros sitios, fundaron Tlalpan, dependiendo del extenso se Norfo de Xochimilco. Su primera población estaba asentada sobre una de las márgenes del desaparecido Río de San Buenaventura, que constituye el límite natural entre Xochimilco y Tlalpan.

Tlalpan en Nahuatl se denomina "Tallipan" que significa lugar sobre la tierra (de las voces Nahuatl "tlalli" -tierra "pan" -sobre). Tlalpan, fue el primer pueblo del Sur del Valle, que se encontraba sobre las aguas del inmenso Lago que constituía casi todo el territorio de lo que ahora es el Distrito Federal. Se comunicaba con la metrópoli por medio de una magnífica calzada y -- por lagunas y canales.

2.1 COLONIA.

A la llegada de los Españoles, la población se asentó sobre el lugar que actualmente ocupa.

El 20 de noviembre de 1537, se consideró como la fecha de la fundación hispánica de Tlalpan, a la que se le dió el nombre de San Agustín de las Cuevas.

El 28 de agosto de 1645, se le otorgó a Tlalpan, el título de Villa con el mismo nombre de San Agustín de las Cuevas, nombre otorgado por el Santo de esa fecha y por las numerosas cuevas que rodeaban a la población.

En 1712, el Virrey Duque de Linares, contruyó una caja repartidora de agua - que contaba con 48 surcos divididos por naranjos.

En 1794, el Virrey de Revillagigedo, mandó empedrar las 52 calles de Tlalpan, y contruir de mampostería los caños para el agua.

INDEPENDENCIA

El 26 de mayo de 1827, se estableció en Tlalpan la Casa de Moneda, la cual -

3. EL PROBLEMA DE LA VEJEZ
3.1 Antecedentes y planteamiento

funcionó hasta el 13 de julio de 1827, cuando fue trasladada a Toluca, para ser Capital del Estado de México.

El 15 de junio de 1827, por mandato de Lorenzo de Zavala, los poderes del Estado de México se cambiaron a Tlalpan, por lo tanto Tlalpan fue la Capital del Estado de México, hasta el 16 de agosto de 1830 en que los poderes se trasladaron a Toluca.

En 1831 nació la Industria en Tlalpan, se fundó la fábrica "La Fama", con dinero del Banco del Supremo Gobierno y acciones de la Compañía Industrial de México, para el beneficio del pueblo.

En 1834 se construyó el mercado público y la plaza Principal con fondos del Estado de México, para el beneficio del pueblo.

En 1837 se reconstruyó el jardín de la Plaza, con la ayuda del Regidor de Paseos, siendo dirigidos los trabajos por el Coronel Carrión.

En 1846, Tlalpan fue ocupado por el Ejército Norteamericano al mando del General Winfield Scott, en su lucha contra Santa Anna, camino a la Ciudad de México.

En nuestra sociedad, la vejez es una etapa de la vida, cada ser humano atraviesa por ella y aparece solo como una consecuencia que no puede ser evitada. En nuestra sociedad, la vejez es una etapa de la vida, cada ser humano atraviesa por ella y aparece solo como una consecuencia que no puede ser evitada. En nuestra sociedad, la vejez es una etapa de la vida, cada ser humano atraviesa por ella y aparece solo como una consecuencia que no puede ser evitada.

La vejez es un proceso de invasión continua que conduce a la muerte y es inherente al ciclo vital.

La época de mayor rendimiento intelectual la encontramos entre los 40 y 50 años.

La ancianidad se manifiesta en el ser humano con una pérdida de capacidades, por lo que sus semejantes le retiran la confianza en las actividades que desempeña y el anciano al no sentirse necesario se entrega a la holganza, pero no al plácido descanso que en otras épocas de la vida representa la inactividad, sino al amargo sentimiento de inutilidad.

El hombre que cifraba todo en su actividad y en su trabajo, se ve reducido en la ancianidad a la improductividad. Esto es importante considerarlo si se toma en cuenta que la economía está basada en el lucro, por lo que el material humano sólo interesa en la medida que rinde, después se le desecha.

Verse brutalmente precipitado de la categoría de individuo activo a inactivo y clasificado como viejo, sufrir una disminución consternante de los recursos y del nivel de vida, es, en la inmensa mayoría de los casos, un drama que acarrea graves consecuencias psicológicas y morales. Lo es esencialmente para los hombres. Las mujeres viven más tiempo; pero en conjunto, la mujer de edad se adapta

mejor que su marido a su condición. Ama de casa, dedicada a las tareas domésticas, su situación es la misma que la de antes. Para ella trabajo y existencia se confunden. Las mujeres tienen en el hogar y en la familia, funciones que les permiten ocuparse y mantener su identidad.

En la vida del hombre, la jubilación, introduce una discontinuidad radical; hay ruptura con el pasado; debe adaptarse a un estatuto nuevo que le acarrea ciertas ventajas -descanso, tiempo libre- pero graves desventajas: empobrecimiento, descalificación, y sentimiento de degradación y devaluación.

La peor muerte para alguien, escribió Hemingway, es perder lo que -- constituye el centro de la propia vida, y lo que hace de él lo que realmente es. Jubilarse y abandonar las ocupaciones -- esas ocupaciones que nos hacen ser lo que somos- equivale a bajar a la tumba.

El sentimiento de devaluación del viejo aumenta cuando percibe un dinero que no desquita; pocos aceptan que es el resultado de un esfuerzo previo, la mayoría lo recibe como una limosna.

En las zonas rurales prácticamente no existe el problema, ya que el anciano campesino se encuentra integrado a la familia y conserva su posición, pues sigue productivo si no físicamente, sí como el que posee los mayores conocimientos sobre el campo y el trabajo campesino.

La inactividad que termina por nulificar al anciano no es una situación necesariamente inherente a la edad, sino a las condiciones a las cuales el hombre es sometido cuando la sociedad lo desecha por considerarlo inútil, trayendo para éste los peores sentimientos de devaluación y degradación hasta causarle la muerte.

Tradicionalmente se ha tratado de dar solución al problema de los ancianos mediante su reclusión en hogares colectivos que los segregan de la sociedad y a donde son llevados para pasar sus últimos años de vida. Cuando son admitidos en uno de estos asilos, al que acuden -- principalmente por insuficiencia de recursos, rechazo familiar o en busca de asistencia médica, se produce un verdadero choque psicológico. Estos sitios son inhumanos, verdaderos hospicios de mendicidad, con mínima atención, alimentación y cuidado médico; el reglamento habitualmente es muy estricto y la rutina muy rígida. Aquí los ancianos pierden su personalidad, pasando a ser un número; generalmente no realizan ninguna actividad, lo que los hace sentirse inútiles y reducidos a calidad de objetos. Se muestran ansiosos, deprimidos, aislados, con poca o ninguna libertad para salir, y la mitad de ellos muere durante el primer año de estancia.

Dentro de nuestro sistema no se les proporciona a los viejos ninguna razón para vivir. La sociedad los condena a la reclusión e inactividad. Los viejos, que no constituyen ninguna fuerza económica, no --

tienen los medios de hacer valer sus derechos.

3.2

PLANTEAMIENTO PROPUESTO.

Las soluciones que se han planteado tradicionalmente son fundamentalmente erróneas. Existen otras alternativas para la persona que alcanza una edad avanzada. La educación de la población sobre el proceso de envejecimiento es indispensable para cambiar la imagen existente de él. En nuestro sistema de producción el factor principal de integración a la sociedad lo constituye el trabajo; con la pérdida de éste se rompe el fuerte vínculo que le ha permitido participar activamente en la sociedad durante toda su vida quedando destinado al aislamiento social y condenado al deterioro físico, psicológico y moral.

El anciano condenado al ocio, puede en muchos casos continuar su vida productiva si acaso se le permite hacerlo. Al hombre que ha sido segregado de la sociedad para morir por un sentimiento de inutilidad y degradación, es a él a quien le propongo, continuar participando activamente en la sociedad y mantenerse productivo durante el final de su existencia. Se plantea aquí la posibilidad de que el anciano se asocie a una comunidad abierta en la cual no se espera la muerte sino se participa de la vida.

Se pretende romper aquí con el concepto de asilo en donde el anciano

es cancelado totalmente y privado de la libertad de seguir siendo -
parte importante de la sociedad. Se presenta al anciano la oportu-
nidad de seguir siendo parte importante de la sociedad, de seguir -
trabajando y contar con ingresos propios para no ser carga familiar
o del estado. Se mantiene viva así esa fuente de interés que es su
trabajo y sin el cual sabemos que muere.

Es indispensable una educación continua durante toda la vida para -
aceptar la vejez de forma natural y no ceder ante los trastornos fi
sicos y sociales que trae consigo.

4. UBICACION.

4.1 Elección del Lugar.

Para la elección del lugar se tomaron en cuenta varios factores que difieren un tanto de los manejados tradicionalmente. Se consideró antes que nada una zona que no tuviera las complicaciones de la ciudad, pero que contara con sus beneficios. Se planteó una zona de -- transición entre la ciudad y el campo, para a la vez lograr un mi--cro clima agradable y una vegetación abundante. Exceptuando el uso industrial se procuró que la zona gozara de todo tipo de conveniencias.

En el sur del D.F., en una zona rica en vegetación, se encuentra -- Tlalpan; en esta delegación, se encontraron los requerimientos plan--teados para la realización del Centro de Bienestar.

La Delegación de Tlalpan se encuentra comunicada a la Ciudad de México por dos grandes vías; por el Oriente la Calzada de Tlalpan, y por el Poniente la Ave. Insurgentes Sur. Aquí es posible disfrutar de buen clima en general clasificado como subtropical de altura y -- excepcionalmente se presentan descensos de temperatura considerables.

Existen varias líneas de camiones que comunican a la Delegación Polí--tica de Tlalpan con otros lugares: la línea México-Tlalpan, con ser--vicio de primera y de segunda, sale del zócalo de la Ciudad de Méxi--

co. También se cuenta con el servicio de tranvías eléctricos, cuya ruta circular pasa por la Calzada de Tlalpan, llegando hasta la Ave. San Fernando y de este punto retorna hasta la estación Taxqueña del Metro.

Existen además dos rutas de Taxis, una va del zócalo de la Ciudad - de México a Tlalpan y la otra, va de Tlalpan a San Angel. Por la - Delegación pasa el Ferrocarril vía México-Cuernavaca.

El uso del suelo es variado y la vegetación junto con las grandes - zonas arboladas, así como el carácter y quietud de la zona, fueron factores básicos en la elección del lugar.

El proyecto se encuentra localizado a media cuadra del centro que - está definido por la Plaza Principal. Un factor interesante, fué - la posibilidad de contar con la plaza como una extensión del Centro de Bienestar; ya que en ella se localizan la delegación política y la iglesia, como puntos importantes de actividades sociales y cultu rales, de las cuales el anciano no debe permanecer ajeno.

4.2 CONTEXTO.

Existen restricciones formales en Tlalpan ya que se considera zona histórica por su trazo y edificaciones coloniales. Por la proximidad a la plaza, en donde dominan las fachadas a base de arcos formando largos pórticos, se manejaron en el proyecto elementos verticales

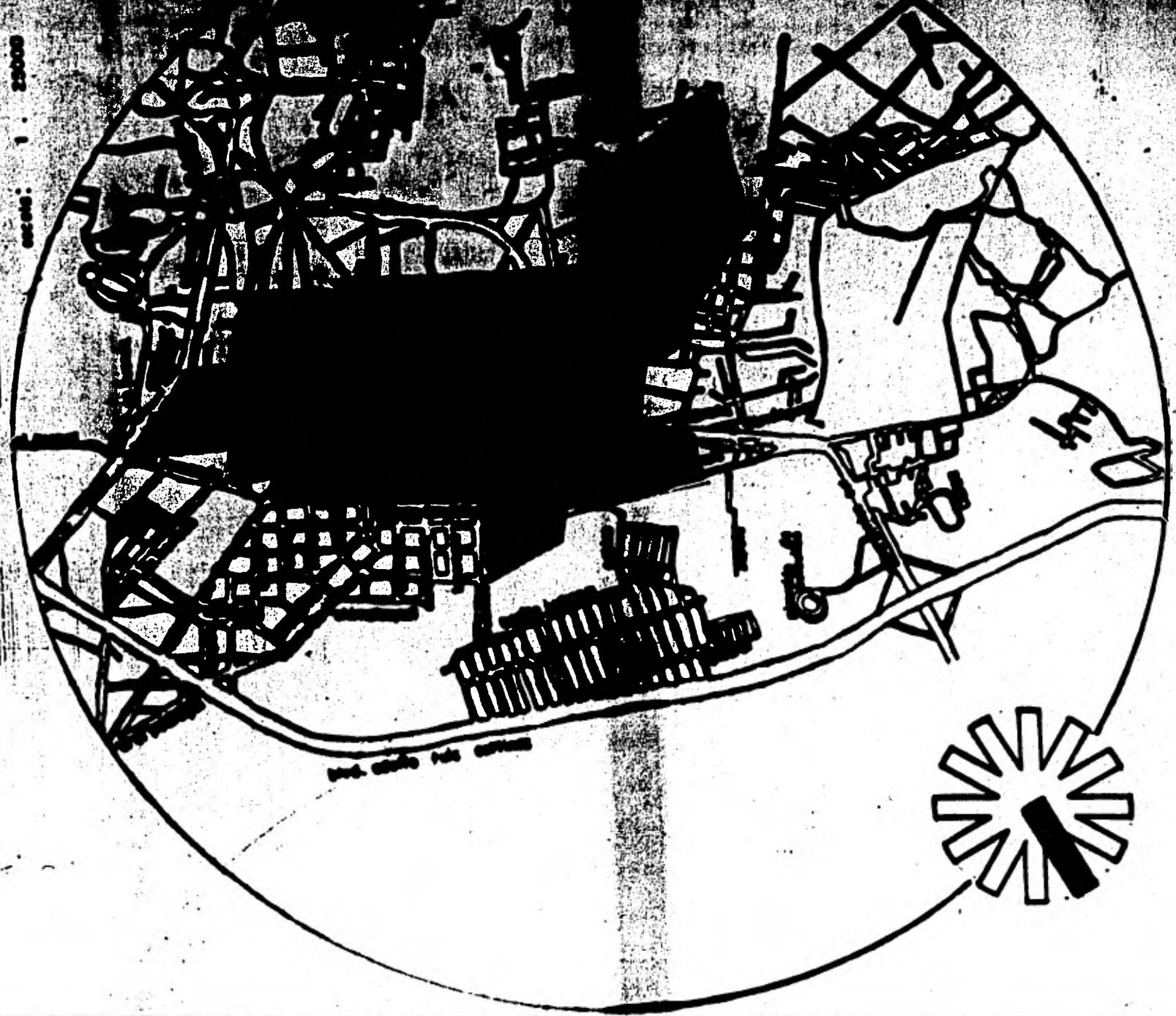
que además de generar un ritmo en el contexto, se logra una circulación semi-interna que da al peatón una relación visual con los ancianos en su labor productiva.

En la fachada principal se mantuvo la altura y se evitó algún tipo de rematamiento. En todas las fachadas existe un predominio absoluto del macizo sobre el vano. Se emplean rematamientos en las ventanas para utilizar el claroscuro. Se manejan en fachadas aplanadas rústicas de rica textura.

La intención del proyecto es armonizar con el conjunto, evitando elementos que lo hagan destacar por contraste.

VISTA PARCIAL DE LA
DELEGACION DE TLALPAN

ZONA TIPICA
escala: 1 : 25000



AV. CARRILLO PABLO GARCIA

5. EL PROGRAMA.

5.1 Necesidades del Programa.

El Centro de Bienestar estará integrado por 7 partes principales:

HABITACION.

Lugar para alojar a los ancianos que deberá proveer un ambiente tal que se proteja su individualidad y privacidad. Un espacio con características propias de hogar en el cual el anciano puede seguir realizando sus funciones normales de vida.

ADMINISTRACION.

Los servicios administrativos realizarán las funciones esenciales - de toda organización empresarial. Sus objetivos primordiales son -- mantener al Centro en una situación económicamente rentable al mismo tiempo que proporcionar el anciano actividades lo suficientemente productivas como para darle un salario justo y una consecuente estabilidad emocional.

La dirección tendrá a su cargo la coordinación de los demás sectores de la organización como son los servicios médicos, sector habitacional, zonas de terapias y servicios generales; la contratación de personal y la organización de diversas actividades económicas y sociales. Seleccionará los ancianos residentes y población flotante, distribuirá los trabajos de acuerdo a las condiciones específicas de ca

de anciano, apertura y canalización de los productos al mercado y -
la contabilidad general del Centro.

SERVICIOS MEDICOS.

Se dará atención médica tanto a residentes como a población flotante del Centro. Se proponen así, consultorios adecuados para médicos y especialistas, sala de curaciones y enfermería. Resulta básica la atención de un psicólogo que valore las inquietudes y habilidades de cada uno de los ancianos a través de su labor productiva - específica que será el objetivo primordial del Centro.

ZONAS COMUNES.

Todos aquellos espacios por cuya función se va a propiciar una mayor interrelación tanto entre los miembros de la sociedad interna, como de ellos con la gente del exterior.

ZONAS DE TERAPIA OCUPACIONAL.

El aspecto principal es enfocar la producción, como terapia ocupacional. La producción caracteriza a nuestra forma de vida. En el momento que el hombre se aparta del sistema productivo, empieza a declinar. Razón por la cual el anciano debe integrarse al sistema económico y social que caracteriza a nuestra sociedad actual. Esta terapia ocupacional es al igual parte decisiva en la factibilidad económica del proyecto.

Los espacios que definen estas funciones, alojarán tanto a los resi-

dentos como a la población violenta, con terapias ocupacionales, ejercicios de coordinación, memoria, atención, entretenimiento, lecturas y experimentos.

5.2 SERVICIOS NECESARIOS
SERVICIOS GENERALES.

Comprende todas aquellas funciones no características, pero de necesidad elemental para el adecuado funcionamiento de los sectores anteriormente mencionados.

ZONAS VERDES.

Los espacios abiertos son de vital importancia para el desarrollo del anciano tanto físico como psicológicamente.

ZONAS DE RECREACION.

ADMINISTRACION

Dirección General 20 m²

Administrador 17 m²

Trocajedora Social 12 m²

Secretaría 10 m²

Caja de Correo 12 m²

Archivos y Biblioteca 10 m²

Caja de Control 10 m²

5.2 ESPACIOS NECESARIOS

HABITACION:

52 DORMITORIOS INDIVIDUALES QUE CONTIENEN: cada uno 18 m².

- Una cama de 0.90 X 1.90 m
- Closet
- Terraza
- Lavabo
- Buró y Tocado
- Sillón individual

26 BAÑOS (UNO POR CADA DOS DORMITORIOS - TINA CON REGADERA Y W.C.) cada baño cuenta con 4 m².

ZONAS DE RECREACION.

ADMINISTRACION

| | |
|--|-------------------|
| Director General | 20 m ² |
| Administrador | 12 m ² |
| Trabajadora Social | 12 m ² |
| Secretaría | 10 m ² |
| Sala de Espera | 12 m ² |
| Archivo y Papelería | 10 m ² |
| Caja y Control ppal (próximo al acceso) | 10 m ² |

Sanitarios próximo**H y M****15 m²****SERVICIOS MEDICOS**

| | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| 3 Cubiculos para consultorios | 40 m² |
| Enfermería y medicamentos | 25 m² |
| Expedientes Médicos | 10 m² |
| Secretaria | 10 m² |
| Sala de Espera | 12 m² |
| Sanitarios prox. H. y M. | 15 m² |

ZONAS COMUNES

| | |
|---|--------------------------|
| Cafetería y Fuente de Sodas | 60 m² |
| Restaurante para 80-100 Personas | 140 m² |
| Salas de Visitas, Estares y Espar- cimientos | 200 m² |
| Vestíbulo para Exposiciones | 100 m² |

TERAPIAS**1.- PRODUCTO****1.1 TALLERES DE PRODUCCION****(madera-telas-artes manuales- etc 600 m²****1.1.1. Bodega de Talleres de Producción 60 m²**

2.- FISICAS

| | | |
|-------|---|--------------------|
| 2.2 | Gimnasio con Aparatos para Rehabilitación y ejercicio | 120 m ² |
| 2.2.2 | Cultivo (en una porción del jardín) | 300 m ² |

3.- EDUCACION

| | | |
|---------------|---|--------------------|
| 3.3 | Biblioteca con salón de lectura, acervo y control | 180 m ² |
| 3.3.3 | Cubículos para la Realización de las Terapias educativas | 100 m ² |
| 3.3.3.3 | Salón de Usos Múltiples con Bodega y Proyecciones | 220 m ² |
| 3.3.3.3.3 | Salón de Juegos de mesa y Esparcimiento (próximo a estas partes) | 100 m ² |
| 3.3.3.3.3.3 | Baños Hombres y Mujeres | 60 m ² |
| 3.3.3.3.3.3.3 | Bodega de reemplazos | 25 m ² |

(LA TERAPIA PRODUCTIVA REFERENTE A COCINA SE LLEVARA A CABO EN LA COCINA GENERAL, RAZON POR LA CUAL EL AREA DE ESTA ES UN POCO MAYOR)

SERVICIOS GENERALES

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Casa de Conserje y Control | 45 m ² |
| Cocina con despensa y Frigorífico | 75 m ² |

Abastecimiento, lavanderías y Control de

| | |
|-------------------------------------|--------------------|
| Personal | 100 m ² |
| Bodega de Mantenimiento | 50 m ² |
| Lavandería | 35 m ² |
| Cuarto de Máquinas | 50 m ² |
| Estacionamiento para 15 automóviles | 350 m ² |

ZONAS VERDES

Jardines con árboles y Zona de Cultivo 1,500 m²

6. EL PROYECTO.

6.1 Antecedentes y Generalidades.

El concepto de integrar al anciano a la sociedad a través de su labor productiva se traduce a dar especial énfasis a los talleres de producción. Las áreas de terapia ocupacional son las de mayor jerarquía, por lo que se ubican ligadas con la calle. El acceso, a través de un pórtico y posteriormente por una calle interna pergola da, proporciona una vivencia importante de la labor que se desarrolla en el lugar.

El vestíbulo principal, a doble altura, es una exposición permanente de los productos elaborados en el lugar y genera la existencia de energía física e intelectual que aún posee la sociedad de edad avanzada.

La zona habitacional que tradicionalmente es lo más importante, aquí es manejada como un servicio adicional. Son cuartos pequeños con baño común para cada dos habitantes y se proyectaron con el fin de que el anciano los utilice sólo durante la noche, y en el día pueda participar en las actividades del centro. Dicho servicio de habita ción se plantea ser construido en segunda etapa; ya que el centro - haya logrado su autosuficiencia.

Fue considerada la diferencia de escala entre el Centro de Bienestar

y la zona habitacional, así como la separación de ambos cuerpos, con el fin de que el anciano acudiera a su centro de trabajo, y no llegue a sentir que vive donde labora.

6.2 Objetivos y Funcionamiento.

El objetivo primordial es la revaloración social del anciano y su consecuente reintegración a la sociedad por medio de terapias ocupacionales, comprendidas en modelos económicos de producción que generen el capital necesario y tiendan a hacer al Centro económicamente autosuficiente.

El usuario, será aquella persona de edad avanzada, que por haber envejecido se encuentra desplazada y desubicada socialmente. Deberá gozar de salud tanto física como psicológica, entendiéndose por esto una total autosuficiencia.

Aquí se dará habitación y ocupación productiva a 52 residentes, y se les proporcionará talleres de producción a 600 más de población flotante en tres turnos. Por medio de una bolsa de trabajo, se ubicarán a los ancianos que no puedan ser empleados en trabajos convenientes a sus intereses y de acuerdo a las limitaciones que pudieran presentar. Proporcionará servicios médicos y asistencia así como actividades sociales y recreativas para la sociedad anciana.

6.3 Criterio Estructural

En el proyecto es muy clara la utilización de dos sistemas estructurales distintos. En la zona habitacional se utiliza el sistema tradicional de muros de carga de tabique recocido y losas comunes de concreto armado con claros reducidos. Se propone cimentación de concreto armado mediante zapatas corridas y cadenas de liga para desplante de muros divisorios.

En la zona del Centro de Bienestar propiamente dicho se manejan grandes claros, empleando losas nervadas en ambos sentidos aligeradas con casetones de poliestirano, asentadas sobre trabes y columnas de concreto armado. Para la cimentación se proponen zapatas aisladas y corridas de concreto armado; según sea el caso. Cuando se trate de zapatas aisladas, se emplearán contratrabes de liga de concreto armado para rigidizar en ambos sentidos.

La conexión entre ambos cuerpos se logra por medio de un puente prefabricado apoyado sobre muros y zapatas aisladas de concreto armado, unido con ambas estructuras por medio de articulaciones.

6.4 Criterio de Instalación Hidráulica y Sanitaria

Propongo una red hidráulica de alimentación para el sector habitacional, núcleos de baños y cocina. Frente al cuarto de máquinas, en el patio y subterráneo, se localiza la cisterna que es alimentada direc

tamento de la toma y posteriormente pasarse el agua al cuarto de máquinas, mediante un sistema hidroneumático se genera la presión necesaria para todas las salidas.

Para el agua caliente se utilizará una caldera diesel y estableciendo un circuito en el sistema, se produce un retorno a la caldera conservando el agua caliente su temperatura.

Para la alimentación se utiliza tubería de fierro galvanizado y de cobre.

La instalación sanitaria consiste en la conducción del agua pluvial y de las aguas negras mediante una red interior, hasta conectarse finalmente en el colector general. Las bajadas tanto pluviales como de aguas negras, se proponen en tuberías de fierro fundido, siendo conducida el agua en forma vertical, hasta llegar a un sistema horizontal de tubería de concreto, con registros a cada 10 m. como máximo, que vierte finalmente sus aguas al colector general; cuando este sistema de tubería de concreto, atraviese por algún local, será substituida la tubería de concreto por fierro fundido.

6.5 Criterio de Instalación Eléctrica e Iluminación.

La acometida, tendrá lugar por la calle de servicio, y se colocarán los medidores en un sitio visible e inmediato. De aquí se reparte

la instalación horizontalmente hasta los tableros de control, que se encontrarán en el cuarto de máquinas.

El sistema general, se dividirá, en el número que sea necesario de circuitos con el fin de evitar las sobrecargas. Dentro de esta división del sistema en circuitos se separan dentro de cada uno de éstos las salidas de fuerza y las de apagadores. En talleres de producción se proponen contactos de piso con tapa.

Para la iluminación se partirá en dos puntos, la funcionalidad y el carácter formal del espacio.

Al igual que estos puntos, se tomará en cuenta el nivel lumínico requerido para las actividades específicas de cada local.

6.6 Criterio de Instalación de Gas.

Partiendo de que en el cuarto de máquinas la caldera de diesel calienta el agua de todas partes, el uso de gas se limita a la cocina; y para esto, con un pequeño tanque de gas estacionario en la azotea de la zona de servicios es suficiente.

La instalación de tubería de cobre se mantiene aparente, conduciendo el gas desde el tanque hasta los muebles de la cocina.

Para el abastecimiento de gas, con el fin de no entorpecer la circulación en el estacionamiento, se propone una extensión de tubería -

visible desde el tanque estacionario hasta la calle, para que sea desde ahí donde se lleve a cabo la carga de éste.

6.7 Criterio de Acabados.

La intención principal es la utilización de materiales rústicos y naturales, con el fin de que se integre el edificio a las construcciones de la zona.

Los pavimentos, se tratarán con elementos de apariencia natural; - los interiores serán a base de loseta de barro y los exteriores a base de adoquines. Estos serán colocados de una manera tal que se conformen espacios y se delimiten circulaciones.

Los muros y estructura exterior, serán de aplanado rugoso, a base de mezcla con grava y terminados en pintura vinílica para exterior en color blanco.

En los interiores, dominará el tirol planchado en color blanco a base de polvo de mármol.

El mobiliario será fijo y movable de madera.

Los jardines serán planos con pasto, rematando con macizos de árboles y arbustos en las zonas indicadas.

6.8 Criterio de Presupuesto.

| CONCEPTO | SUPERFICIE M ² | PRECIO UNITARIO | IMPORTE |
|------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|
| ZONA DE DORMITORIOS | 2,015 | \$ 5,500.00 | \$ 11,082,500.00 |
| ZONA DE SERVICIO COMPLEMENTARIO | 3,942 | \$ 6,000.00 | \$ 23,652,000.00 |
| JARDINES | 1,612 | \$ 380.00 | \$ 612,560.00 |
| | | TOTAL | \$ 35,347,060.00 |
| | | MAS HONORARIOS | |
| | | 10% | \$ 3,881,766.00 |

NOTA:

EL TERRENO NO ES CONSIDERADO EN EL PRESUPUESTO, DEBIDO A QUE SERA DONADO POR LA CASA DE DESCANSO A. C.

EL PROYECTO SE LLEVARA A CABO EN 2 ETAPAS:

LA PRIMERA ETAPA COMPRENDE SOLAMENTE LOS SERVICIOS COMPLEMENTARIOS CON UN COSTO DE..... \$ 23,652,000.00

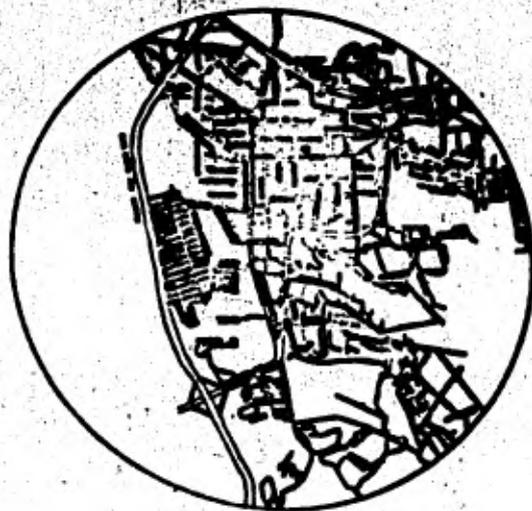
LA SEGUNDA ETAPA SERIAN LOS DORMITORIOS Y ZONAS AJARDINADAS, SUMANDO LA CANTIDAD DE..... \$ 11,695,060.00

7 CONCLUSIONES.

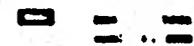
Es de considerar que el problema al que se enfrenta la vejez, será posible resolverlo a largo plazo, mediante un proceso complejo de reestructuración de los valores de la sociedad. Ya que dependerá de las oportunidades que ésta brinde a cada anciano, para que éste muera prematura o tardíamente en términos espirituales.

Será de acción reflexiva, aportar soluciones eficaces a este problema eminentemente humano y que a todos nos incluye, puesto que estamos olvidando que las sociedades modernas son mero producto de las generaciones pasadas y que ellas fueron la fuerza productiva de nuestra actual sociedad.

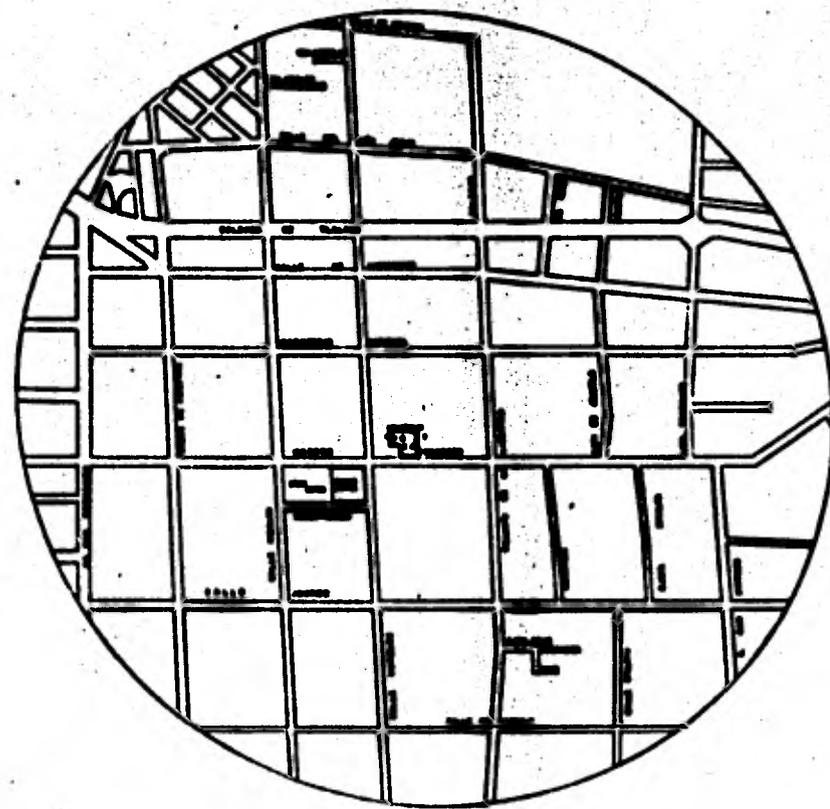
El planteamiento propuesto en el Centro de Bienestar para la Sociedad Senil, restituye a un número considerable de ancianos su posición dentro de la sociedad como seres productivos; se les brinde la oportunidad de continuar con una vida activa hasta que, secretamente debilitados pero no devaluados como hombres, tengan un día una enfermedad a la que no puedan resistir y mueran dignamente sin haber sufrido degradación.



VISTA PARCIAL DE LA DELEGACION DE TALPAN

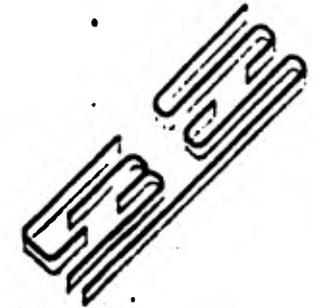


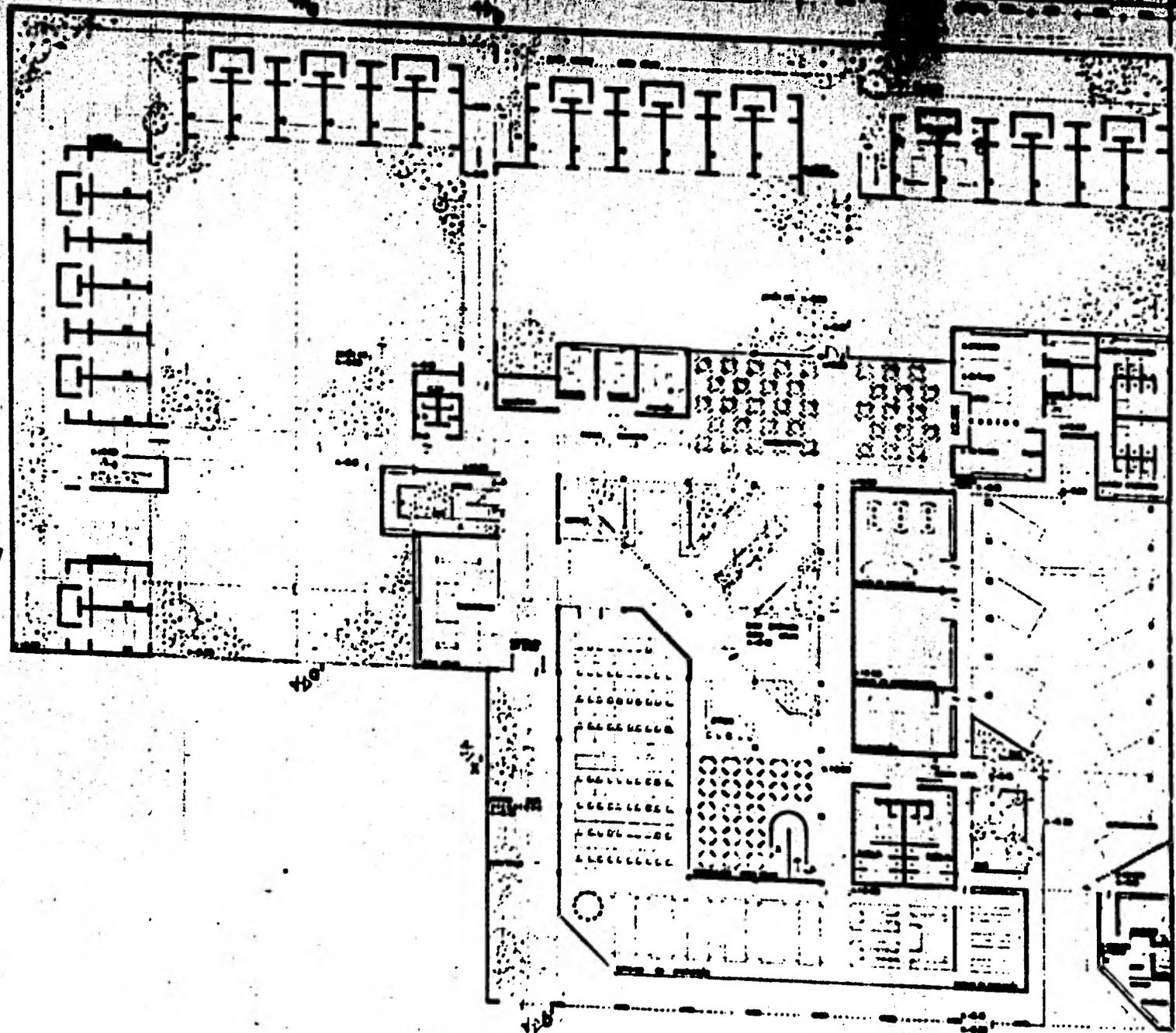
AMPLIFICACION DE LA ZONA TIPICA



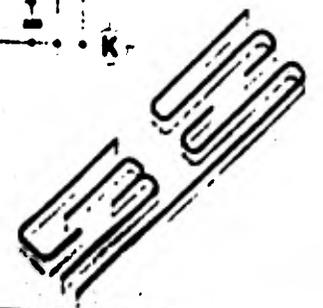
TALPAN

centro de bienestar para la sociedad serí





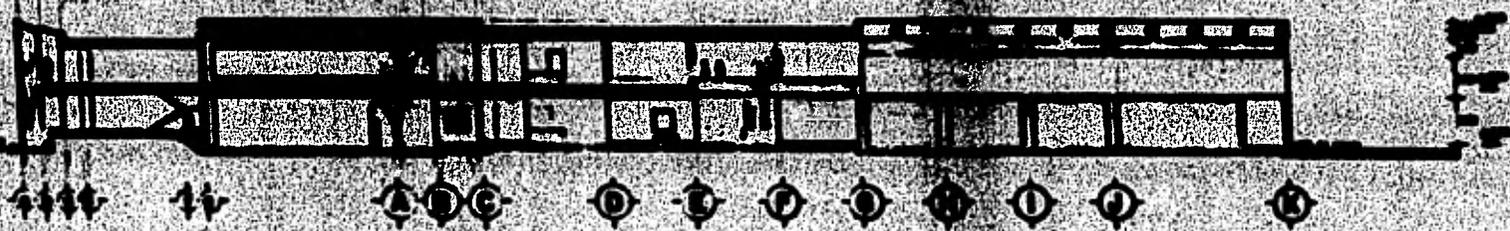
8 NESTAL JV



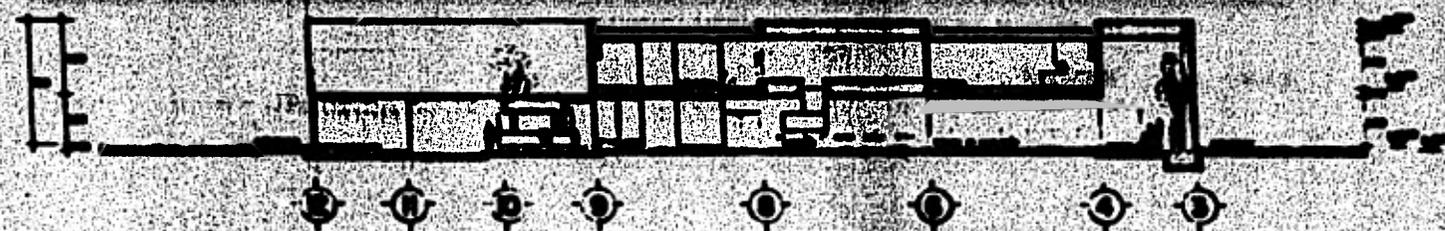
- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩
- ⑪
- ⑫

centro de bienestar para la sociedad serbi

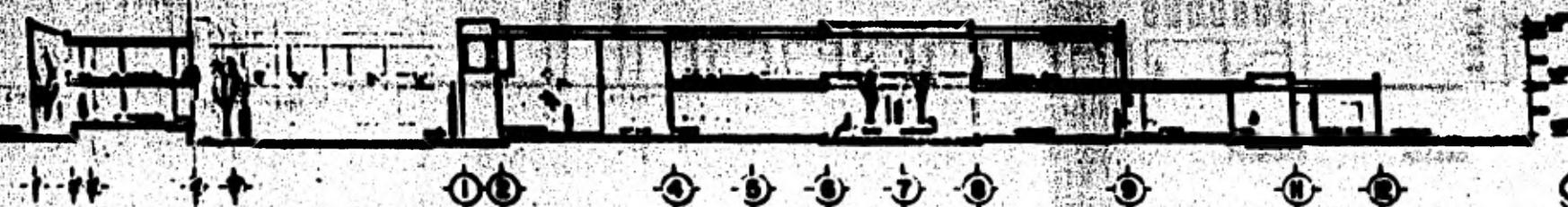
planta



corte x-x



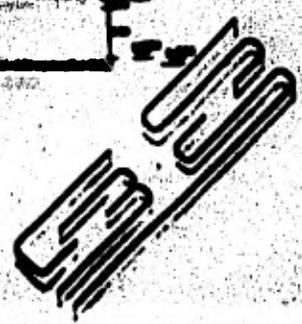
corte y-y



corte z-z

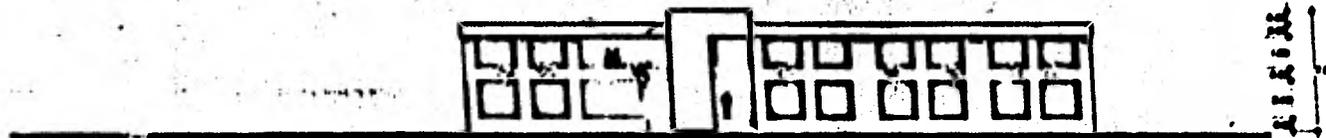
tercio de biblioteca para la sociedad civil

8 NIVEL 1
 7 TALEAN 8
 6





fachada poniente



fachada sur



fachada acceso

08
NEAJTL
M TALEAN

